



## **Einkaufen-GEHEN** **- nicht nur rumklicken**

Liebe Eltern,

gerade habe ich nach einem Kundengespräch den Telefonhörer aufgelegt und mich traurig gefragt, wie es weitergehen soll. Immer häufiger höre ich von unseren Anzeigenkunden und -kundinnen, wie sie ums Überleben ihrer Geschäfte kämpfen müssen. Engagiert, mit viel Herzblut und Arbeitszeit haben sie über Jahre ein Fachgeschäft aufgebaut, in dem die Kunden im Mittelpunkt stehen und Fachberatung keine „Marketing-Worthülse“ ist. Hier werden die Kinder der Kundinnen noch in den Einkauf einbezogen und bekommen so schon früh ein Einkaufserlebnis, in dem sie im Mittelpunkt stehen - nicht irgendein Bildschirm, in den Mama oder Papa eine Bestellung eintippen. Manche dieser Kunden wollen sogar alles, die Beratung im Fachgeschäft und dann anschließend zu Hause das ein paar Euro billigere Produkt aus dem Internet. Dieses Einkaufsverhalten deprimiert die Fachhändler besonders und ich persönlich empfinde es als unverschämt.

Ich möchte jetzt nicht auch noch die Themen Verkehr und Luftverschmutzung vertiefen, die durch den zunehmenden Versandhandel vor noch größeren Herausforderungen stehen. Vielmehr appelliere ich an Sie, liebe Leserinnen und Leser, sich vor Ihrem Einkauf zu überlegen, wie Sie was einkaufen und welche Folgen das für unsere Gesellschaft hat. Wenn immer mehr kleine Fachgeschäfte verschwinden, führt das auch zu einer Verarmung unserer Städte und unserer eigenen Wohnumfeldes. Ein „Stadtbummel“ (was für ein treffend schönes Wort) könnte sich irgendwann nicht mehr lohnen, da es außer Häuserfronten nicht mehr viel zu sehen gibt. Kundengespräche führt man dann vielleicht nur noch mit Callcentern, nachdem man aus der Warteschleife verbunden wurde.

Auch der Luftballon spürt diese Entwicklung, denn wir finanzieren unsere Arbeit ausschließlich über Werbeanzeigen. Viele Geschäfte von lieb gewonnenen Anzeigenkunden, mit denen man über Jahre Kontakt hatte, mussten schließen, unser Anzeigenaufkommen hat sich verschoben - von vielen kleineren hin zu mehr größeren Anzeigen. Die Vielfalt unserer Anzeigen im Heft ist daher leider kleiner geworden.

Schauen Sie sich doch dieses Mal die Anzeigen in unserem Heft besonders aufmerksam an und genießen sie vor Ostern das „Einkaufen-GEHEN“.

Michael Rees



# PITTSBALLOON

event

shop

...luftballons

...partybedarf

...event

...dekoration

**2x in  
Stuttgart**

...in den

Königsbau

Passagen

...und

Stuttgart-Ost

...pittsballoon.de





## 15 Ostern: Faszination Ostergarten



## 16 Gesundheit und Ernährung

**Titelthema:**  
Raus in die Natur und spielen!  
Was Kinder für eine gesunde  
Entwicklung wirklich brauchen

Eine Erzieherin und ein Kinderarzt erklären, welches die wichtigen Grundpfeiler einer gesunden Entwicklung sind.



## 27 Ausflug zum Kamelhof

### Aktuell

- Eröffnung der „Forscherfabrik“ in Schorndorf 5
- Rückblick auf die FeriencampMesse 2018 6
- 20 Jahre Sprachschule „English for kids“ 6
- Waldschule startet Inklusionsprojekt „Diabetes“ 7
- Anmeldestart für zahlreiche Ferienprogramme 8
- Reihe „Redakteurin in Not“: Johanniter-Jugend Stuttgart 9
- Aus dem Kinderbüro: 10
- Kinderfreundlicher Kommunal-Haushalt 10
- Kita „Himpelchen und Pimpelchen“ mit neuen Standorten 10
- 20 Jahre Luftballon: So entsteht ein Artikel 11

### Dies & Das

- Tolle Veranstaltungen und mehr 13

### Ostern

- Basteltipp: Pappmaché-Eier 14
- Faszination Ostergarten 15

### Gesundheit und Ernährung

- Titelthema:** Raus in die Natur und spielen! Was Kinder für eine gesunde Entwicklung wirklich brauchen 16
- Essen ohne Zwang 18
- Rheumatische Entzündungen bei Kindern 20
- Wie lange sind Lebensmittel haltbar? 21

### Kultur

- „Dschungelbuch“ auf den Theaterhaus-Jazztagen 22
- „Ein Fest für König Gugubo“ live in der Spardawelt 22
- Württembergische Kinder- und Jugendliteraturtage in Waiblingen 22
- Lange Nacht der Museen für Kinder 23
- 300 Jahre Ludwigsburg: Familienveranstaltungen 24
- JES-Stück „entweder und“ erhält Theaterpreis 24
- Osterveranstaltungen im Schloss Waldenbuch 24

### Kultursplitter

- Theater- und Musicalsipps 25

### Filmtipps

- Unsere Erde 2 26
- Mein Freund, die Giraffe 26

### Ausflug des Monats

- Kamelhof in Weil im Schönbuch 27

### Natur und Technik

- Titelthema:** Fünf gefährliche Dinge, die jedes Kind tun sollte 28
- Technikschulen in Stuttgart und der Region 30

### Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung 32



### Auszeit

- Tipps nur für Eltern: Poetry Slam, Bier und Hawaii 34

### Veranstaltungskalender

- Ausstellungen 35
- Tageskalender März 35
- Impressum 58

### Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis 62

### Suche & Finde

- Kleinanzeigen 63
- Gewinner der Februarpreisrätsel 65



## Natur und Technik 28

**Titelthema:**  
Fünf gefährliche Dinge, die jedes Kind tun sollte  
Feuer machen, auf Bäume klettern und Schnitzen scheinen für manche Eltern gefährlich zu sein. Trotzdem sollten Kinder damit Erfahrungen machen.



## Auszeit: Freizeittipps für Eltern 34



## Veranstaltungskalender März 35



# Verstehen durch Experimentieren

Ableger der Experimenta Heilbronn in Schorndorf eröffnet



Ein Raum voller Experimente

von Cristina Rieck

Schorndorf - Im Februar eröffnete die „Forsch Fabrik Schorndorf“. Über 1.400 Besucher verzeichneten die Macher bereits in der ersten Woche. Seitern haben sich viele weitere Familien mit Kindern ab vier Jahren auf den Weg gemacht, um an den einzelnen Stationen der neuen Ausstellung jede Menge Spaß beim Tüfteln, Forschen und Entdecken zu haben.

Drei Jahre ist es her, dass sich die Stadt Schorndorf als Standort für einen Ableger der Heilbronner Experimenta beworben hat. Nun wurde in der ehemaligen Galerie für Technik die Ausstellung von 50 interaktiven Exponaten eröffnet. Über den Forscherparcours hinaus möchte die Leiterin Andrea Bergler Kindergartenkindern und Schülern auch die Möglichkeit geben, in den Laboren der Forscherfabrik praktische Erfahrungen mit Naturwissenschaften und Technik zu sammeln.

## Ausstellung

Wie ein riesiger Spielplatz zum Tüfteln wirkt die Ausstellung auf ihre Besucher. Sie müssen sich zunächst orientieren, bis sie entscheiden können, mit welcher Station sie beginnen wollen. Eine Struktur geben da die sieben Themenwelten, in denen es Gelegenheit gibt, kleine Experimente durchzuführen: In der „Erfinderwerkstatt“ wird der Erfindergeist des berühmten Sohnes der Stadt Schorndorf, Gottlieb Daimler, vorgestellt. In der „Arena“ können Kinder auf unterschiedlichste Art und Weise selbst mobil werden. Die „Lichtspiele“ im abgedunkelten Raum bieten Schattentheater ebenso wie Lazerpuzzle und vielfältige optische Täuschungen. In der „Forschungsstation“ dreht sich alles um die Themen Natur und Umwelt und auf der „Teststrecke“ kommen Kugeln und Räder so richtig in Fahrt. Das „Naturkraftwerk“ zeigt, wie Energie gewonnen werden kann und

bei der „Megamaschine“ müssen alle zusammenarbeiten, damit diese am Laufen gehalten wird. Dass Autos in Zukunft ohne Fahrer bewegt werden können, erfahren die jungen Besucher in der „Zukunftswerkstatt“. Hier können sie auch einem 3D-Drucker bei der Arbeit zuschauen oder an bereitstehenden Tischen selbst malen und basteln.

## Von Emma und Gottlieb begleitet

Mit von der Partie sind während der ganzen Ausstellung die Maskottchen Emma und Gottlieb, die immer wieder als lustige Zeichnungen auftauchen und Hintergründe zu den Experimenten erklären. Darüber hinaus gibt es bei jeder Station einen „Spickzettel“, auf dem beschrieben wird, was zu tun ist und welches Phänomen dieses Experiment dem kleinen Tüftler zeigen möchte. Man kann sich aber auch jederzeit an die reichlich vorhandenen Begleiter der Ausstellung wenden, die sich richtig gut auskennen mit den einzelnen Stationen.

Wer von dem Riesenspielplatz eine kleine Auszeit braucht, kann sich in eine Ruhezone im ersten Stock zurückziehen oder das selbst mitgebrachte Vesper an dafür bereitgestellten Tischen im Eingangsbereich verzehren.

## Kurse für Gruppen

Doch die Ausstellung stellt laut Bergler nur die eine Hälfte der Einrichtung dar. Die andere Hälfte sind Kurse der Experimenta Heilbronn und der Bildungsinitiative der Daimler AG „Genius“, die von Gruppen gebucht werden können. So erfahren Kindergartenkinder in dem Kurs „Schwimmen und Sinken“, welche Materialien und Dinge sinken und welche nicht. Für ältere Schüler der Klassen fünf und sechs werden Kurse angeboten wie „Grundlagen der Elektrizität- Volle Power“, in dem sie alles über Strom und seinen Nutzen erfahren.

Forsch Fabrik Schorndorf, Arnoldstr. 1, 73614 Schorndorf, Tel. 07181-602-6004, [www.forschfabrik-schorndorf.de](http://www.forschfabrik-schorndorf.de)

Milchzähne hast  
Du nur ein Mal  
im Leben.



der  
milchzahn.  
com

Dr. medic stom./Univ. Bukarest  
**Andreea Scholpp-Ionescu**  
Zahnheilkunde für die ganze Familie



Sophienstraße 24 B  
(Ecke Tübingerstraße)  
Telefon 0711/640 21 90  
[www.dagsi.de](http://www.dagsi.de)

Kinder- und Jugendzahnheilkunde • Prophylaxe und Parodontologie • Homöopathie  
Behandlung von Angstpatienten • Behandlung in Vollnarkose • Hypnose



Atmosphäre und Sicherheit  
für Eltern und Kind

## Wir bieten:

- » Höchste Sicherheit für Mutter und Kind durch Kinderklinik im Haus
- » Regelunterbringung im 2-Bett-Zimmer (außer bei hoher Auslastung)
- » Elternzimmer
- » 24h Rooming-in
- » Frühstücksbuffet
- » Ganzheitliche Betreuung
- » Tägliche Wochenbettgymnastik
- » Vortrag gesunder Babyschlaf
- » 24h Kinderarzt/-ärztin vor Ort

Mutter-Kind-Zentrum  
Telefon 0711 - 3103 7910  
[www.mkz.klinikum-esslingen.de](http://www.mkz.klinikum-esslingen.de)

Ausgezeichnet  
FÜR KINDER  
2018-2019



Alle Kurse rund um das Thema  
Schwangerschaft bei der Elternschule:  
[www.es-elternschule.de](http://www.es-elternschule.de)

Klinikum Esslingen   
Das Qualitätskrankenhaus

Hirschlandstr. 97 · 73730 Esslingen · Telefon 0711 - 31 03 3051

[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)





# Super Stände, super Beratung!

Impressionen zur fünften FeriencampMesse am 3. Februar

# Feriencamp Messe

von Carina Rogaschewski

**Stuttgart - Rund 1.600 Besucher kamen am Samstag, den 3. Februar, zum Treffpunkt Rotebühlplatz, um sich auf der FeriencampMesse des Luftballon wieder über zahlreiche Ferienangebote und Freizeiten zu informieren.**

Mit liebevoll gestalteten Messeständen und guter Beratung über verschiedene Ferienaktivitäten war die diesjährige FeriencampMesse wieder ein voller Erfolg. Schon vor Messebeginn kamen die ersten Besucher ins Haus, um sich an den

Ständen über Ferienangebote zu informieren. Neben Informationen zu Sprachcamps, Familienferien, Freizeitangeboten, Sportcamps und vielem mehr, konnte man bei einigen Ausstellern auch selbst aktiv werden und sich spielerisch betätigen. Daneben zeigten auf der Showbühne sowohl die kleinen Sportler der Fußballschule Young Sports bei einem Demo-Training, als auch die jungen Darsteller der Jungen Akademie Stuttgart bei den Szenen aus dem Musical „Annie“ ihr Können.

## Planung der vielen Ferienwochen

Für viele Besucher und Besucherinnen ist



Die Junge Akademie zeigte auf der Showbühne Ausschnitte aus ihrem Musical „Annie“.



Spiel und Spaß am Stand der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft

die Messe mittlerweile wichtiger Ideengeber und damit eine unschätzbare Hilfe, um die vielen Ferienwochen der Kinder, in denen die Eltern arbeiten müssen, zu überbrücken. Eine Mutter berichtete: „Auf der FeriencampMesse plane ich mittlerweile die gesamte Ferienzeit der Kinder, bis auf die Wochen, in denen wir etwas gemeinsam unternehmen können.“

Als kleines, feines Extra konnte man beim Messequiz tolle Preise gewinnen: eine Übernachtung im „Höfle“ im Kleinalpental, vom Stadtjugendring Stuttgart,

ein Familien-Einführungskurs für die Freestyle Academy Stuttgart, eine Sportwoche der Sportkreisjugend Stuttgart und eine von drei Familienkarten für das Naturkundemuseum in Stuttgart. Also ein rundum gelungener Messetag!

Und für alle, die dieses Mal nicht dabei sein konnten und alle, die wieder kommen wollen, schon mal zum Vormerken:

Die nächste FeriencampMesse findet am Samstag, den 2. Februar 2019, statt, [www.feriencampmesse.de](http://www.feriencampmesse.de)

## Kontinuität und immer wieder Neues!

Conny von Scholley feiert mit ihrer Sprachschule „English for Kids“ 20-jähriges Jubiläum

Die Sprachschule „English for Kids“ von Conny von Scholley, bekannt auch unter „Spielend-Sprachen-lernen“ feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Im neuen „Treffpunkt Sprachen & Reisen“ am Oberdorfplatz in Möhringen gibt es ein breitgefächertes Angebot rund um das Thema Sprachen für Kinder und Erwachsene.

Die ersten englischen Spielstunden für kleine Kinder fanden noch in von Scholleys eigenem Wohnzimmer statt. Einige Zeit später wurden Räumlichkeiten im Königstraße in Degerloch angemietet und das Angebot auf Schulkinder erweitert.

Beliebt waren auch die Summer Camps in ihrem kleinen Haus im Bruderrain. Auf der Grundlage des ganzheitlichen Lernens bot der idyllische Garten die ideale Umgebung, den englischen Wortschatz rund um das Thema Natur, Tiere und Wetter aufzubauen. Auch das Mittagessen wurde zusammen mit den Kindern frisch zubereitet und wie beiläufig prägten sich dabei die englischen Vokabeln ein.

Die Sprachlehrerin und zweifache



Conny von Scholley mit ihren Sprachschülern im London Eye

Mutter wusste aus eigener Erfahrung, welche Vorteile das Erlernen von Sprachen schon im Kindesalter bietet. Besonders die Sprachmelodie wird von den Kleinen noch intuitiv nachgeahmt.

Mit dem Heranwachsen der Sprachschüler kam dann von Seiten der Eltern der Wunsch nach einem Aufenthalt für die Kinder in England, um das Erlernte vor Ort anzuwenden. So entstand „go-Uk!

Sprachreisen“. Conny von Scholleys eigene Söhne (heute 25 und 17) waren auch mit von der Partie und alle hatten Spaß dabei. Im kommenden Jahr feiert auch „go-Uk! Sprachreisen“ sein 10-jähriges Bestehen. Es wird sich lohnen, rechtzeitig nach einer Jubiläumsreise in den Sommerferien 2019 Ausschau zu halten. Einer der begehrten Plätze kann ab Mitte September reserviert werden.

Die Neugestaltung des Unterrichtsraumes (ebenerdig und barrierefrei) am Oberdorfplatz in Möhringen bietet die Chance, das Programm nochmals zu erweitern. Zukünftig können hier auch Erwachsene in gemütlicher Runde ihre Sprachkenntnisse anwenden und verfeinern. Im Angebot stehen Spanisch, Französisch, Italienisch und Deutsch. Weitere Sprachen könnten der Nachfrage entsprechend hinzukommen. Für 2019 sind Reisen unter dem Thema „Sprache + Genuss“ geplant. Auch hier bleibt das Motto wie bisher „klein, aber fein“.

Treffpunkt Sprachen & Reisen, Conny von Scholley, Oberdorfplatz 2a, 5-Möhringen T. 0172-9015905, [www.treff-punkt.com](http://www.treff-punkt.com) [www.go-Uk.reisen](http://www.go-Uk.reisen)



# Neue Grundschule

## Waldschule startet Inklusionsprojekt für Kinder mit Diabetes

von Anne Kraushaar

S-Degerloch – Die private Waldschule Degerloch eröffnet zum Schuljahr 2018/19 eine Ganztages-Grundschule mit Inklusionsprojekt für Kinder mit Diabetes Typ 1. Außerdem wird ein Schwerpunkt auf die Fächer Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) gelegt.

Es gibt da diesen Moment bei der Einschulung, die Lieder sind gesungen, die Theaterstücke gespielt, die Worte der Schulleitung gesprochen. Und dann erheben sie sich, die neuen Erstklässler, und marschieren, eingequetscht zwischen Schultüte und Ranzen, mit ihrer Lehrerin davon, ab ins neue Klassenzimmer. Hinterher hechelnde Mütter und Väter ausdrücklich unerwünscht. Spätestens bei diesem Moment wird vielen Eltern klar, dass das mit dem Loslassen und dem Schritt in die Selbstständigkeit wohl doch nicht die Floskeln waren, zu denen man sie in Phasen elterlichen Selbstschutzes abgetan hat. Nein, darum geht es jetzt und manch einer muss da nun vielleicht doch kurz schlucken.

Umso mehr, wenn Selbstständigkeit mehr bedeutet als das nasse Schwimmzeug wieder mit nach Hause zu bringen und die Arbeitsblätter richtig herum ins Heft einzukleben. Für Eltern, deren Kinder etwa an der Stoffwechselerkrankung Diabetes Typ 1 erkrankt sind, bedeutet sie eine lebenswichtige Kompetenz in Bezug auf den eigenen Körper: Das Ausbalancieren von Ernährung, Bewegung und Insulingabe. Grundschüler kann das überfordern. „Früher gab es daher die klassische Situation, dass Mütter vormittags auf Stand-by zu Hause saßen und geflitz kamen, sobald Messungen anstanden oder Insulin gespritzt werden musste“, sagt der Schulleiter der Waldschule, Kai Buschmann. „In Zeiten von Ganztageschulen und doppelter Berufstätigkeit ist das nicht mehr machbar.“ Dazu kommt, dass die Neuerkrankungsrate für Diabetes jährlich weltweit um drei bis fünf Prozent ansteigt.

### Schwerpunkt Diabetes

Deshalb eröffnet die Waldschule jetzt zusätzlich zu der bereits bestehenden Realschule und dem Gymnasium eine zweizügige Grundschule mit Diabetes-Schwerpunkt. „Bisher gab es bei diesen Kindern eine gewisse Vermeidungstaktik“, erklärt Buschmann, „viele Lehrer trauten sich nicht, sie bei Sport, Ausflügen und Schullandheim mitzunehmen. Wir wollen die Kinder aber nicht separieren, sondern integrieren.“



Die Waldschule in Degerloch

Maximal 20 Kinder sollen die Klassen umfassen, bis zu vier davon können von der Stoffwechselerkrankung betroffen sein. Die Lehrer sind im Umgang mit ihnen geschult, außerdem kümmern sich während des Unterrichts eine Kinderkrankenschwester und eine Diätassistentin um sie. Sie beobachten die Arbeitsweise und das Verhalten der Kinder und kontrollieren, ob der Blutzuckerspiegel exakt gemessen und die Insulinmenge richtig ausgerechnet wurde. Außerdem achten sie auf die geeignete Ernährung für die betroffenen Kinder und stellen sicher, dass sie an außerunterrichtlichen Veranstaltungen, Schulausflügen und am Sportunterricht teilnehmen können. Ziel ist, dass die Kinder einen routinierten Umgang mit ihrer Erkrankung erlernen.

„Auch den gesunden Kindern schadet der Schwerpunkt auf Ernährung und Bewegung nicht“, findet Buschmann. Außerdem knüpfte er an die besondere Förderung der MINT-Fächer. „Leider bricht die ursprüngliche Begeisterung am Experimentieren oft nach den ersten schulischen Erfahrungen mit Physik und Chemie zusammen. Mit unserem MINT-Schwerpunkt möchten wir die Freude daran am Leben erhalten. Und mit Lerninhalten wie Körperkunde, Biologie und Statistik schlagen wir außerdem wieder den Bogen zu unserem Inklusionsprojekt.“ Im September 2018 starten die ABC-Schützen noch im Raumbestand der Waldschule. 2019 wird der neu angebaute Grundschulflügel bezogen.

Anmeldung: [www.waldschule-degerloch.de](http://www.waldschule-degerloch.de)

### WISSENSWERTES IN KÜRZE:

#### DIABETES

Laut der Deutschen Diabeteshilfe ist Diabetes in Deutschland die häufigste Stoffwechselerkrankung bei Kindern und Jugendlichen. Bei der Autoimmunkrankheit Diabetes Typ 1 zerstört der Körper die Zellen in der Bauchspeicheldrüse, die normalerweise Insulin produzieren. Typ-1-Diabetiker müssen ihr Leben lang mehrmals am Tag Insulin spritzen und die

Blutzuckerwerte überprüfen. Bei Diabetes Typ 2 spricht der Körper kaum noch auf Insulin an und der Zucker sammelt sich in den Blutgefäßen an. Diabetes Typ 2 wird verursacht durch erbliche Veranlagung, Übergewicht und Bewegungsmangel und lässt sich durch Ernährungsumstellung, Gewichtsabnahme und Sport lindern oder sogar heilen. Sowohl für Typ 1 wie für Typ 2 nimmt die Zahl der Neuerkrankungen in Europa jährlich deutlich zu.



**WIR!** Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheits- und Belastungsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind.

**Telefon 0711/634699**

1. Schritt: Sie rufen uns an und erhalten eine Beratung.

2. Schritt: Beantragung bei der Krankenkasse.

Alle wichtigen Infos auch unter: [www.ev-familienpflege.de](http://www.ev-familienpflege.de)



**Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.**  
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart



Sophienstraße 40  
70178 Stuttgart  
Tel.: 0711.563.989

**Praxis für Familien- und Kinderzahnheilkunde  
mit Kieferorthopädie**

**Gesunde Zähne für  
die gesamte Familie.**

[www.kinderzähne-stuttgart.de](http://www.kinderzähne-stuttgart.de)



Eine Praxis der überörtlichen Berufsausübungsgemeinschaft  
Dr. P. Maier, Th. W. Binder & Partner



# Keine Zeit für Langeweile

Anmeldestart für zahlreiche Ferienprogramme

von Alexandra Mayer

Ist es zu früh, um jetzt schon an die Sommerferienplanung für den Nachwuchs zu denken? Die Antwort ist ein klares Nein. Denn in und um Stuttgart herum gibt es in den Sommer, aber auch anderen Ferien zahlreiche Angebote. Für viele ist im März Anmeldestart.



## Summer Science Camp

In diesem Camp der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft werden Kids von acht bis 14 Jahren jeweils fünf Tage lang zu Nachwuchsforschern und können nach Herzenslust unter Anleitung von Profis in MINT-Fächern experimentieren. Sie müssen sich nur für einen der vier Themensterne Robotik, Flugobjekte, Mobilität oder Energie entscheiden.

Summer Science Camp, 30. Juli bis 17. August, Carl-Benz-Arena, Anmeldung ab März, [www.summer-science-camp.de](http://www.summer-science-camp.de)



## Waldheimferien

... ist stadtrandnahe Erholung mit Spiel und Spaß umgeben von Natur pur. Die Kinder verbringen den ganzen Tag im Waldheim. In Stuttgart bieten die Evangelische Kirche, die Katholische Kirche sowie die AWO Stuttgart in ihren Waldheimen Sommerferien an, in den kleinen Ferien gibt es nur einzelne Angebote. Waldheimferien sind für Jungen und Mädchen ab sechs Jahren gedacht, einige nehmen auch jüngere Kinder auf, haben inklusive Angebote oder nehmen nach Absprache Kinder mit Handicap auf.

Waldheimferien-Anmeldungen haben teilweise schon begonnen, bei vielen startet sie zum 1. März oder später, [www.waldheime-stuttgart.de](http://www.waldheime-stuttgart.de)

## Ferien in Stuttgart und der Region

Damit sowohl in den Oster-, als auch den Pfingst- und Sommerferien keine Langeweile aufkommt, gibt es von der Stadt Stuttgart, der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft und anderen Trägern und Einrichtungen jede Menge Angebote, zusammengefasst unter dem Motto „Ferien in Stuttgart“. Angeboten werden je nach Ferien zum Beispiel Führungen, Bastelkurse, Sportcamps und vieles mehr. Manche dauern einen Tag, andere mehrere.

Ferienprogramm Stuttgart, Anmeldung variiert von Angebot zu Angebot, [www.ferienprogramm-stuttgart.de](http://www.ferienprogramm-stuttgart.de)  
In der Region gibt es ähnliche Ferienprogramme. Zum Beispiel in  
- Ludwigsburg, Anmeldung ab 9. April, [www.ferienspass-ludwigsburg.de](http://www.ferienspass-ludwigsburg.de)  
- Esslingen, [www.ferien-esslingen.de](http://www.ferien-esslingen.de)  
- Sindelfingen, [www.ferien-sifi.de](http://www.ferien-sifi.de)  
- Ostfildern, [www.kiju-ostfildern.de](http://www.kiju-ostfildern.de)

## Kinderspielstadt

Hier hat der Nachwuchs das Sagen: Jungen und Mädchen verbringen den Tag in ihrer eigenen kleinen Stadt, in der sie arbeiten und wie die Erwachsenen Geld verdienen, wie zum Beispiel in der:

- **Kinderspielstadt Stutengarten**, Reitstadion Bad Cannstatt, 13. bis 31. August, jeweils Mo-Fr, Samstag Stadtfest, Anmeldung ab März, [www.stutengarten.de](http://www.stutengarten.de)
- **Kinderspielstadt Ratzelbach**, Kinder- und Jugendhaus Café Ratz, S-Untertürkheim, 30. Juli bis 3. August, Anmeldung Sa 17. März, 11 bis 13 Uhr, persönlich oder mit Vollmacht, [www.caferatz.de](http://www.caferatz.de)
- **Kinderspielstadt Möhrhausen**, Jugendhaus S-Möhringen, 30. Juli bis 3. August, Anmeldung 19. März ab 18 Uhr im Jugendhaus Möhringen, [www.jugendhaus.net/moehringen](http://www.jugendhaus.net/moehringen)
- **Themen-Kinderspielstadt Ditziput** „Planen, konstruieren, bauen – die Ditziput – Baustelle“, Grundschule Heimerdingen, 30. Juli bis 10. August, Anmeldung: 3. bis 13. April u.a. auf [www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)



## Kids Week ...

... ist der Name des Oster-Ferienprogramms des Fördervereins Kinderfreundliches Stuttgart e.V. Auf Kids von sechs bis zwölf Jahren warten Führungen am Flughafen, im Staatstheater, ein Theaterworkshop, Judoka-Training und vieles mehr. Die Angebote sind kostenfrei.

Anmeldung seit 19. Februar, [www.kidsundjuniorweek.de](http://www.kidsundjuniorweek.de)





# Erste Hilfe!

## Die Johanniter-Jugend Stuttgart



Gut vorbereitet für den Ernstfall - die Gruppe in Zuffenhausen

von Tina Bähring

**Die Jugendorganisation der Johanniter-Unfall-Hilfe in Stuttgart-Zuffenhausen bringt Kindern und Jugendlichen nicht nur bei, wie man anderen Menschen hilft. Hier wird aktive Jugendarbeit geleistet, mit Jugendgruppen, mit Schulsanitätsdiensten, mit regelmäßigen Treffen, mit Fortbildungen und einer großen Portion Spaß.**

Als ich mich auf den Weg zur Johanniter-Jugend Stuttgart-Zuffenhausen mache, frage ich mich, wie lange mein letzter Erste-Hilfe-Kurs schon zurückliegt. Zu lange! Mit schlechten Gewissen betrete ich die schönen Räumlichkeiten der Johanniter in der Schwieberdinger Straße. „Hier ist ja eine Menge Trubel,“ staune ich. „Ja, das ist meistens so,“ lacht Lukas Leckeband, Sachgebietsleiter der Johanniter-Jugend, „gerade hatten wir hier junge Eltern, die an unserem Erste-Hilfe am Kind-Kurs teilgenommen haben.“ Und schon kommen die ersten Kinder und Jugendlichen, die heute ihr Gruppentreffen haben, bei dem ich dabei sein darf.

„Heute starten wir mit Gruppenspielen, die unsere drei FSJler anleiten“, erklärt Leckeband. „Bei unseren wöchentlichen Treffen bekommen die Kids zwar regelmäßig auch Erste-Hilfe-Wissen vermittelt, damit sie fit bleiben, aber wir gehen auch zusammen Schlitten fahren oder Minigolf spielen, machen Spiele oder Erste-Hilfe-Rallyes durch den Wald. Einmal im Monat treffen wir uns Samstags und besichtigen Rettungshubschrauber oder gehen wandern. Und im Sommer gehen wir auch mal ein Wochenende in eine Jugendherberge am Bodensee.“

### Schulsanitäter werden

Es gibt allerdings nicht nur die Jugendgruppen bei den Johannitern. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können sich auch bei Schulsanitätsdiensten und in anderen Projekten freiwillig engagieren. Voraussetzung ist eigentlich nur, dass man gerne anderen Menschen helfen möchte. „Der Schulsanitätsdienst ist immer eine Kooperation zwischen der Johanniter-Jugend und einer

Schule“, beschreibt Leckeband, „die Ausbildung zum Schulsanitäter kann als Nachmittagsangebot oder als AG an den Schulen stattfinden. Wir übernehmen die Ausbildung für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 4.“ Die ausgebildeten Schüler können dann Bereitschaftsdienste während der Schulzeit übernehmen, bei Schulfesten und Sportveranstaltungen eingesetzt werden und in Notfallsituationen Erste-Hilfe-Maßnahmen einleiten, bis bei Bedarf der Rettungsdienst eintrifft.

### Obstsalat und Demokratie

Mittlerweile sind alle Mitglieder der Kinder- und Jugendgruppe da, die Jüngsten sind sieben Jahre alt und die ältesten schon junge Erwachsene. Und gleich bei dem ersten Spiel „Obstsalat“ lachen sich alle kaputt. Unglaublich, wie gut das Miteinander der ganzen Gruppe klappt. Keiner findet das Spiel blöd oder macht nicht mit, jeder ist voll dabei. Auch bei den später folgenden Spielen und gemeinsamen Besprechungen merkt man, wie jeder auf den anderen achtet und wie sich alle mögen.

„Ja,“ freut sich Leckeband „hier ist wirklich ein toller Zusammenhalt zwischen Kleinen und Großen, zwischen Jungs und Mädchen. Jeder ist in der Gruppe willkommen und jeder wird gut aufgenommen. Ganz egal, welche Nationalität oder Weltanschauung er hat oder welches Päckchen er zu tragen hat. Wir unterstützen nicht nur andere, sondern auch uns gegenseitig.“ Vielleicht funktioniert das auch so gut, weil die Johanniter-Jugend demokratisch organisiert ist. Hier darf jeder mitbestimmen, jeder soll gerne seine Fähigkeiten und Ideen einbringen und jeder kann auch selbst Verantwortung übernehmen. So wächst nicht nur die Gruppe, sondern auch der Einzelne.

*Aktuell gibt es eine Jugendgruppe in Stuttgart-Zuffenhausen und eine in Stuttgart-Vaihingen, die sich wöchentlich treffen. Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Ausbildungszentrum, Schwieberdinger Straße 58, S-Zuffenhausen, Tel. 0711-136789-27, Lukas.Leckeband@johanniter.de, www.johanniter.de/stuttgart. Kinder und Jugendliche, die Lust haben mitzumachen, sind herzlich willkommen.*

bilinguale Kinderkrippen  
PRESCHOOL & KINDERGARTEN

## die Kindervilla

www.die-kindervilla.de | info@die-kindervilla.de  
☎ 67400574

www.SprichSprachen.de  
Stuttgart-West Ostfildern-Nellingen

- Englisch, Russisch, Chinesisch, Spanisch für Kinder ab 3 Jahren
- Russische und englische Spielgruppen für Kinder ab 9 Monaten
- Einzelunterricht und Ferien-Intensivkurse
- Alle Angebote auch für Erwachsene

Infos und Probestunde:  
0711/6498880

**Gut lesen, gut schreiben**  
Vom 26. Februar bis  
03. März 2018 können Sie Ihr  
Kind bei uns kostenlos auf  
eine LRS testen lassen.

pfi-cannstatt@web.de PFI-Bad Cannstatt  
www.pfi-lernen.de Edith Illek 0711 5498911

**LITTLE GIANTS** **Kleine Riesen**  
Bilinguale Kinderkrippen & Kindergärten

**1 x in Stuttgart**  
**3 x in Esslingen am Neckar**  
Mehr Informationen und Anmeldung unter  
(0711) 35 116 40 oder [www.littlegiants.de](http://www.littlegiants.de)





## Kinderfreundlicher Kommunal-Haushalt

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

Im vergangenen Dezember hat der Gemeinderat Stuttgart den Haushalt für 2018 und 2019 beschlossen. Der Gemeinderat hat darin eine ganze Reihe von Beschlüssen gefasst, die die Weiterentwicklung von Stuttgart als kinderfreundliche Stadt unterstützen.



So wurde die Einkommensgrenze für den Erhalt der FamilienCard von 60.000 auf 70.000 Euro Jahreseinkommen angehoben. Damit kommen deutlich mehr Familien in den Genuss der damit verbundenen Leistungen, zum Beispiel eine Ermäßigung der Kita-Gebühren für 3-6-jährige Kinder um 50 Euro pro Kind und Monat ab dem neuen Kindergartenjahr. Für Familiencardinhaber\_innen mit drei und mehr Kindern entfallen die Kita-Gebühren sogar ganz.

Es werden pro Jahr 700.000 Euro mehr für den Erhalt und die Pflege der über 500 Spielflächen in Stuttgart bereitgestellt, zum Beispiel auch für den Ersatz von kaputten Spielgeräten. Zusätzlich wird die Frequenz der Reinigung der Spielflächen im Innenstadtbereich erhöht.

Auch umfassende Maßnahmen wie zum Beispiel die Verbesserung der Sauberkeit und der grünen Infrastruktur in der Stadt kommen den Bedürfnissen von Kindern und Familien entgegen. Die Kinderbeteiligung in den Stadtbezirken (meistens in Form von Kinderforen) wird verbindlich und ist mit 5.000 Euro zur schnellen Umsetzung von Bedarfen der Kinder ausgestattet worden.

Das sind nur einige Beispiele, die deutlich machen, dass der Gemeinderat die Entwicklung einer kinderfreundlichen Stadt auch ganz konkret mit Finanzmitteln unterstützt. Ich bin darüber sehr froh.

Ihre Maria Haller-Kindler

Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per mail unter [poststelle.kinderbuero@stuttgart.de](mailto:poststelle.kinderbuero@stuttgart.de) tun.



## Neue Kitas

„Himpelchen und Pimpelchen“ mit neuen Standorten



Naturerfahrung mit Erzieherin

Stuttgart (af) - Der freie Träger für Kindertagesstätten ‚Himpelchen und Pimpelchen‘ eröffnet 2018 vier neue Kitas für Kinder von 0 bis 6 Jahren in Stuttgart. Die Tagesstätte in Hedelfingen mit 55 Plätzen öffnet bereits ab 1. Juli ihre Pforten. Ab September können 70 Kinder in Weilimdorf, 50 im Stuttgarter Westen in der Reinsburgstraße und weitere 35 in Möhringen einziehen. Die Anmeldungen laufen ab sofort.

Die erste Kindertagesstätte eröffnete der private Anbieter 2009 in Stuttgart. Mit den neuen Einrichtungen werden fast 400 Kinder an zehn Standorten betreut. „Wir unterscheiden uns durch unsere besonderen Dienstleistungen von den meisten Betreuungseinrichtungen“, sagt die Geschäftsführerin Conny Bains-Terschawetz. Neben der Ganztagesbetreuung in den Kindergärten wird auch eine Betreuung im eigenen Zuhause der Kinder angeboten.

Das Konzept und viele Details von ‚Himpelchen

und Pimpelchen‘ sollen Eltern den Familien- und Berufsalltag erleichtern: Flexible Bringzeiten, die wöchentlich veränderbar sind, Öffnung von täglich zehn bis elf Stunden, Babysitter für die Abend- und Wochenendzeiten, Notfall- und Ferienbetreuungen und Übernachtungen gehören zum Angebot. „Flexibilität ist im Krankheitsfall oder in einer Ausnahmesituation wichtig“, weiß die Geschäftsführerin. Die Angebote stehen allen Eltern aus Stuttgart und Umgebung zur Verfügung und können auch im Falle eines Streiks oder einer Veranstaltung kurzfristig gebucht werden.

„Beliebt ist auch das Elterntaxi“, erklärt Bains-Terschawetz und zwar meist dann, wenn die Mutter bei einer weiteren Schwangerschaft liegen muss oder erkrankt ist. Die Leitungsstellen in den vier neuen Häusern sind bereits besetzt, es werden noch Stellvertretungen und Fachkräfte für die Gruppendienste gesucht.

Himpelchen und Pimpelchen, Regerstr.19, Stuttgart, Tel. 0711-65 81510, [www.him-pim.de](http://www.him-pim.de)

## Urwald, Strände und Tiere

Familienurlaub mit World Insight Erlebnisreisen

(Irm) - Ferne Länder entdecken, ein vielfältiges Programm mit ausreichend Freizeit erleben – das können Familien mit Kindern im Alter von sechs bis 16 Jahren bei Gruppenreisen von World Insight.

Viel aufregender als im Zoo kann man sie erleben, die sogenannten Big Five - Elefant, Büffel, Nashorn, Leopard und Löwe - und dabei braucht man sich nicht einmal die Nasen an einer Fensterscheibe platt drücken. Denn in offenen Jeeps geht es auf Pirsch im süd-afrikanischen Addo Elephant-Nationalpark. Vielleicht schlägt auch das Herz etwas schneller, wenn sich eine der majestätischen Raubkatzen dem Fahrzeug nähert. Doch keine Angst, man fühlt sich gut aufgehoben und fachmännisch begleitet von einem lokalen Reiseleiter und einem Fahrer, die die Routen aus dem Effeff kennen. Baumgiganten und hängende Lianen versetzen kleine und größere Erlebnishungige im Tsitsikamma-Nationalpark ins Staunen. Und in Oudtshoorn kann man ausprobieren, mit einem Strauß um die Wette zu rennen – aber Vorsicht, der schnellste Laufvogel der Welt bringt es auf 70 km pro Stunde.

Neben den Aha-Momenten, die einem die afrikanische Tierwelt beschert, ist auch jede Menge



Spannende Begegnungen mit wilden Tieren

Spielspaß am langen Sandstrand von Plettenberg Bay angesagt.

Damit die Entdeckertouren zum vollen Erlebnis werden, sind die Family-Reisen nach ganz besonderen Kriterien geplant: viele Naturerlebnisse und kulturelle Sehenswürdigkeiten in einem Maß, das Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen gleichermaßen Spaß macht und natürlich ausreichend Freizeit. Zudem werden lange Busfahrten sowie häufige Hotelwechsel vermieden.

World Insight Erlebnisreisen, [www.world-insight.de](http://www.world-insight.de)



# So entsteht ein Artikel

Recherchieren, löschen und umformulieren



von Andrea Krahl-Rhinow

Zum 20jährigen Jubiläum des Luftballon möchten wir Ihnen, wie angekündigt, in jeder Ausgabe einen Aspekt unserer Arbeit vorstellen. Dieses Mal verraten wir, wie die redaktionellen Beiträge entstehen und warum immer wieder die Löschtaste am Computer zum Einsatz kommen muss.

Der Schreibtisch ist überfüllt mit Papieren, Kopien, Pressemeldungen und Notizen. Einige Sätze sind farbig markiert, andere mit blauer Tinte umkreist, andere durchgestrichen, Bemerkungen am Rand gemacht. Vor der Nase der Computer.

Bei der Redaktionskonferenz habe ich das Thema übernommen und mit dem Briefing und einigen Unterlagen sitze ich am Schreibtisch. In der Regel habe ich zwei bis acht Wochen - je nach Thema - Zeit zum Schreiben. Recherche ist das A und O. Ich habe Zeitungsartikel gewälzt, Bücher eingesehen, Experten vor Ort oder am Telefon befragt. Jetzt müssen alle Informationen zu einem Text zusammengefügt

werden. Auf dem Bildschirm reihen sich die Sätze aneinander, werden hin und her geschoben, Absätze ausgetauscht und Abschnitte immer wieder neu formuliert. Dabei bleibt es nicht aus, dass plötzlich eine neue Fragestellung auftaucht und ich telefonisch oder per Mail nachrecherchieren muss. Manchmal streiche ich eine These auch wieder, da sie nicht zur Gesamtaussage des Textes passt oder den Rahmen des Themas sprengen würde.

## Viel zu viel Text

Den Rahmen sprengen leider häufig auch die Zeichen. Wir Autoren tauchen oft tief in ein Thema ein, so dass wir vielmehr Seiten mit unserem Text füllen könnten. Dann muss der Rotstift angesetzt werden und wir müssen Abschnitte wieder löschen. In einigen Fällen kann es passieren, dass ein Thema doch mehr Platz als vorgesehen braucht und der Zeilenumfang erweitert wird.

Wenn der Artikel fertig geschrieben ist, fehlt noch das Bild. Entweder stehen Pressefotos zur Verfügung, wir machen selber ein paar Aufnahmen oder suchen in



Unsere Redakteurin Andrea Krahl-Rhinow beim Verfassen des nächsten Luftballon-Artikels

Datenbanken nach geeignetem Fotomaterial. Danach wird die Bildunterschrift auf unserem Manuskript ergänzt, die Belege für eventuelle Interviewpartner oder in den Artikel integrierte Personen notiert und dann schicken wir den fertigen Text an die

Redaktion. Dort wird der Text redigiert und dann zur Weiterverarbeitung an die Grafik geschickt.

In der nächsten Ausgabe erfahren Sie, wie sich die Zeitung finanziert und wie die Anzeigen ins Heft kommen.



Radio hören  
und  
gewinnen!  
- 6,7,16 Uhr -

DIE NEUE  
**107.7**  
BESTER ROCK UND POP

zahlt deine  
**RECHNUNG**



# 30 Jahre Ferienhof Hirschfeld

Seit 1988 führt Familie Hirschfeld mit viel Engagement und Herzblut ihren Ferien- und Bauernhof in Pfalzgrafenweiler im Schwarzwald. Vier komfortable Ferienwohnungen und zwei Schäferwagen, ein schönes Außengelände und ein großer abwechslungsreicher Spielplatz mit verschiedenen Kleintieren stehen den Gästen zur Verfügung. Die ganz persönliche Note beim Urlaubserlebnis entsteht durch besondere Aktionen, die von den Gastgebern angeboten werden, vom gemeinsamen Basteln, Grillen, Beeren sammeln und Marmelade kochen bis hin zum Stockbrot backen am offenen Feuer. Im Jubiläumsjahr gibt es ein spezielles Angebot für die Übernachtung im Schäferwagen.

[www.ferienhof-hirschfeld.de](http://www.ferienhof-hirschfeld.de)



## Kitaanmeldung in Esslingen Stichtag am 31. März

Wer für sein Kind im Kalenderjahr 2018/2019 einen Platz in einem der Esslinger Kindergärten wünscht, sollte bis zum 31. März das Kind im Kindergarten anmelden. Ab April werden in gemeinsamer Absprache der evangelischen, katholischen, Johanniter- und städtischen Kindergärten die Plätze vergeben.

Es wird möglichst wohnortnah koordiniert und die Eltern werden erst nach den Verteilungssitzungen über den Platz ihres Kindes informiert.

Bei Fragen zur Aufnahme wenden Eltern sich an den Kindergarten vor Ort.

Für die städtischen Kindergärten gibt es Informationen unter Tel. 0711-35122438.

## Oster- vorlesung



„Von verrückten Würfeln und garstigen Ziegen“ lautet das Motto der diesjährigen Ostervorlesung an der Hochschule für Technik. Zwei Mathematik-Professoren entführen dabei Kinder von Klasse 4 bis 7 in die Welt des Zufalls und erklären, wie man auch dann rechnen kann, wenn das Ergebnis völlig offen ist. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Online-Anmeldung ist (ab 5. März) erforderlich.

## Plätze in Minikiga frei

Der neue Minikindergarten in der Tunzhoferstraße im Gebäude des ehemaligen Bürgerhospitals in Stuttgart-Nord betreut acht bis zehn Kinder donnerstags zwischen 9 und 12.30 Uhr. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 17 Monaten bis zum Kindergartenentritt. Durch vielfältige Angebote im kreativen, musischen und motorischen Bereich werden die Kinder dazu angeregt, ihre Fähigkeiten zu vertiefen und Neues auszuprobieren.

Infos gibt es beim Haus der Familie in Stuttgart, Tel. 0711-2207090, [www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

Ostervorlesung für Kinder,  
17. März, 11 Uhr, Hochschule für  
Technik, Schellingstraße 24,  
S-Mitte, Tel. 0711-89260,  
[www.htf-stuttgart.de](http://www.htf-stuttgart.de)



## Bunte Osterwelt

Am 10. und 11. März verwandelt sich die Schwabenlandhalle in Fellbach wieder in eine kunterbunte Osterwelt, wenn der Internationale Oster- und Kunsthandwerkermarkt zum 29. Mal seine Tore öffnet. Mehr als 180 Kunsthandwerker sind vor Ort, die neben vielen anderen Kunstwerken auch über 11.000 Schmuckeier im Gepäck haben. Ob Märchen, Blumen, Vögel oder Katzen; ob perforiert, gestickt, gekratzt oder in Scherenschnitttechnik - jedes Ei ist individuell gestaltet. Für die Kinder gibt es wieder viele Angebote zum Filzen, Malen, Basteln oder Drucken und ein betreutes Kinderprogramm der AWO Fellbach.

Sa, 10. März,  
11-18 Uhr,  
So, 11. März,  
11-17 Uhr,  
[www.freizeit-kunstmaerkte.de](http://www.freizeit-kunstmaerkte.de)

### Verlosung:

Unter allen Einsendungen, die uns bis einschließlich 5. März mit dem Stichwort „Bunte Osterwelt“, per mail an [verlosung@elternzeitung-luftballon.de](mailto:verlosung@elternzeitung-luftballon.de) oder per Postkarte an Verlag Luftballon, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart erreichen, verlosen wir fünf mal zwei Freikarten für den Oster- und Kunsthandwerkermarkt.

Teilnahmebedingungen  
siehe Impressum.





## Neues aus der Ravensburger Kinderwelt

Ab Ostern können sich die Besucher der Ravensburger Kinderwelt in Kornwestheim im ersten Stock auf dem neuen Abenteuerparcours „Das verrückte Labyrinth“ austoben. In der Spiral-Rohr-Rutsche geht es abwärts und auf der großen Netzbrücke ist Geschicklichkeit gefragt. Rasant und etwas wackelig wird es dagegen schon für die Kleinsten ab zwei Jahren auf dem neuen „Plitsch Platsch Pinguin“-Karussell. Und wem das noch nicht reicht, der taucht einfach in die afrikanische Steppe ein oder in den neugestalteten tiptoi-Bereich.

Geöffnet Freitag bis Sonntag und in den Ferien.  
[www.ravensburger-kinderwelt.de](http://www.ravensburger-kinderwelt.de)

# Urlaub

bei den  
„Chuchichäschtli“

**Urlaub in der Schweiz** ist gerade für Baden-Württemberger ein lohnenswertes Feriengziel: die Anfahrtszeit zum Nachbarn ist vergleichsweise überschaubar, es gibt Natur in Hülle und Fülle, gute Schokolade und Käse. ... Dennoch halten die Schweiz viele als zu teuer. Die Schweizer Reisekasse Reka bietet hier Abhilfe. Sie hat sich ganz auf die Bedürfnisse von Familien eingestellt und bietet Ferien inmitten unberührter Natur zu erschwinglichen Preisen, mit tollen Freizeitangeboten und Kinderbetreuung.

[www.reka.ch](http://www.reka.ch)



## Offener Austausch für pädagogische Fachkräfte

### Lange Nacht der Johanniter-Kitas

Am 8. März sind angehende pädagogische Fachkräfte eingeladen, von 18 bis 21.30 Uhr, zwei Johanniter-Kindertagesstätten in Esslingen-Mettingen und Stuttgart-Untertürkheim auf einer Bus-tour kennenzulernen. „Zukünftige pädagogische Fachkräfte, angehende Leitungen sowie Studierende, die auf der Suche nach einem Praktikumsplatz sind, erhalten an diesem Abend die Möglichkeit, in einen direkten Austausch mit erfahrenen Leiterinnen und Fachkräften zu gehen,“ erklärt Daniela Kob, Fachberatung Kindertagesstätten bei den Johannitern in der Region. Anders als bei einem klassischen Tag der offenen Tür, können bei der Tour gleich zwei Kindertagesstätten an einem Abend erkundet werden. Ein Busshuttle steht den ganzen Abend zur Verfügung und stellt den kostenlosen Transfer zwischen den Johanniter-Kitas sicher. In den Kitas warten erfahrene Leitungen auf die Gäste und geben Einblicke in den Kita-Alltag.



Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.  
Onlineanmeldung: [www.johanniter.de/lange-kita-nacht](http://www.johanniter.de/lange-kita-nacht).  
Infos auch bei Daniela Kob,  
[kita.rvstuttgart@johanniter.de](mailto:kita.rvstuttgart@johanniter.de)  
oder Tel. 0711-937878-58



## Rette Larissa - Aufruf zur DKMS-Registrierung

Am Sonntag, den 4. März, führt die DKMS (ehemals Deutsche Knochenmarkspenderdatei) für die achtjährige Larissa zwischen 11 und 16 Uhr eine Registrierungsaktion im GAZI-Stadion auf der Waldau durch. Das aufgeweckte Mädchen wohnt in Stuttgart-Vaihingen und besucht die 3. Klasse der Steinbachschule. Larissa hat MDS (myelodysplastisches Syndrom). Das bedeutet, dass die Stammzellen ihres Knochenmarks keine neuen Blutzellen mehr bilden. Larissas einzige Chance zu genesen, ist eine Stammzelltransplantation. Leider sind alle Mitglieder der Familie unpassend. Somit ist Larissa auf eine Fremdspende angewiesen. Bitte lassen Sie sich bei der DKMS registrieren! Alternativ können Sie direkt bei der DKMS ein Spender-set bestellen: [www.dkms.de/de/spender-werden](http://www.dkms.de/de/spender-werden)

[www.savelarissa.de](http://www.savelarissa.de)



# Bunte Pappmaché-Eier als Osternest

von Elke Martin

Wer in diesem Jahr einmal nach einer Variante des klassischen Körbchens als Osternest sucht, dem empfehle ich ein farbenfrohes Pappmaché-Projekt. Es eignet sich gut für alle Altersgruppen und bedarf mehr oder weniger Mithilfe. Auf jeden Fall sollte mit der Vorbereitung rechtzeitig begonnen werden, da die Trocknungszeit doch einige Tage dauern kann.

Zuerst wird für jedes Nest ein Luftballon aufgeblasen, kleinere Kinder brauchen eventuell noch beim Verknoten Hilfe. Er sollte nicht zu stark aufgeblasen sein, damit er bei der weiteren Verarbeitung nicht platzt. Wem die Form zu rund ist, kann mit Hilfe eines Klebebandes nachhelfen, um eine schöne Eiform zu erhalten. Als Nächstes werden Zeitungen und Geschenkpapier in Stücke gerissen. Dabei sind auch schon die Kleinen ganz bei der Sache! Am besten packt man alle Schnipsel getrennt in zwei offene Kisten, damit sie für die folgenden Schritte bereit liegen. Die Menge kann grob überschlagen werden, indem man den Ballon in

## Benötigt werden:

- Luftballons
- Kleister zum Anrühren oder ein Fertigprodukt
- Zeitungspapier
- buntes Geschenkpapier oder Servietten, Pinsel
- eventuell Klarlack
- ein altes T-Shirt oder Hemd als Kleiderschutz beim Kleben.



Händen abwaschen lässt. Circa vier bis fünf Schichten Zeitungen sollten es schon sein, damit das Nest schön stabil wird.

Die letzte Lage Papier besteht aus farbigem, nicht zu dickem Geschenkpapier.

Der Fantasie sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Auch eine fremdsprachige Zeitung ergibt einen tollen Effekt, eventuell für „große“ Kinder. Eine Variante könnte auch mit Servietten und speziellem Kleber gemacht werden, dazu wird das Ei nach dem Trocknen mit weißer Acrylfarbe bemalt oder nach der Zeitung eine Lage dünnes weißes Papier aufgetragen. Nun heißt es Geduld haben, denn der Kleister braucht mindestens ein bis drei Tage Zeit zum Trocknen. Ist das Ei trocken, wird ein Oval aufgezeichnet und mit einem Cutter ausgeschnitten. (Dabei platzt der Ballon im Inneren.) Das sollte unbedingt ein Erwachsener erledigen! Entlang des Loches schneidet man nun Zacken wie bei einer angebrochenen Eierschale. Hier sind wieder die Kinder beteiligt. In das Ei kann entweder Ostergras gelegt werden, ein Stück farbiges Seidenpapier oder auch Stroh oder Moos. Wer die Eiersuche im Freien plant, sollte das Osternest noch mit einem Klarlack zum Schutz lackieren.

Nun heißt es: Füllen und fertig! Viel Spaß beim Nachbasteln.



Zeitung einwickelt und dann ca. 4-5 Lagen Papier rechnet. Der Arbeitstisch wird für die Kleberunde mit Folie oder Zeitung abgedeckt und ein rundes offenes Gefäß als Halterung zum Trocknen bereitgestellt.

Je nach Lust und Vorliebe werden nun die Zeitungsstücke entweder mit einem weichen, breiten Pinsel oder mit den Fingern auf den Luftballon geklebt. Das ist eine schöne Erfahrung für den Tastsinn und durch den Kleister auch völlig unbedenklich, da er sich gut von den

Extra-Tipp: Wer ein kleines Geschenk machen möchte, kann aus Wasserbomben-Ballons auch kleine Überraschungsnester herstellen.



*Neuberths*  
Waldwirtschaft  
im Schnellbachtal  
...Die grünste Oase der  
Region Oberaichen...  
Sonnenterrasse  
Ponyreiten, Spielplatz,  
Klettergarten & mehr  
Tel: 0711 754 57 94  
www.neuberths.de

## Wunderschöne Dinge für den Frühling

Kinderladen · Stuttgart-Süd  
Römerstraße 61 · Ecke Liststraße  
Di-Fr 10:30 bis 18:00 Uhr  
Sa 10:00 bis 13:00 Uhr  
www.wunderschoene-dinge.de  
Telefon 0711 504 462 85



Alle SCAN- und JOTUL-Ofen dürfen auch bei FEINSTAUBALARM betrieben werden.

KAMIN STUDIO MÜLLER

Mittelstraße 2 · 70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728 · www.kaminstudiomueller.de

Scan · Jotul · Boley

## Abenteuer Bibel.

Spannend und informativ. Die Bibel für Kinder, die mehr wissen wollen. Mit farbenfrohen Bildern verständlich nacherzählt.



### MEINE GROSSE ENTDECKER-BIBEL

22 x 24,5 cm, 224 Seiten, farbiger Festeinband, durchgängig mit farbigen Illustrationen und Fotos. Mit zweiseitigem Poster im Format 36 x 42 cm  
ISBN 978-3-438-04689-5  
€ | D | 25,00



Balinger Straße 31 A | 70567 Stuttgart | www.die-bibel.de

Gebührenfreie Bestell-Hotline 0800-242 3546



# Faszination Ostergarten

Passionsgeschichte mit allen Sinnen erleben



von Laura Fröhlich

Wer der Bedeutung von Ostern einmal auf eine besonders eindrucksvolle Weise näher kommen möchte, kann die verschiedenen Ostergärten in der Region besuchen. In aufwändigen Erlebnis-Ausstellungen werden dort die Geschichte des wichtigsten christlichen Festes an verschiedenen Stationen erlebbar gemacht: eine antike Stadt entsteht und Schauspieler stellen den Leidensweg und die Auferstehung Jesu Christi dar.

Jedes Jahr erinnern sich Christen an die Auferstehung Jesu, der laut dem Neuen Testament als Sohn Gottes den Tod überwunden hat. Donnerstag vor Ostern wird in einem Gottesdienst an das letzte Abendmahl erinnert, Karfreitag ist der Tag der Kreuzigung Jesu und Sonntags wird die Auferstehung gefeiert, mit der bis Pfingsten die fünfzig Tage andauernde Osterzeit beginnt.

Weil das Osterfest so ein wichtiger Bestandteil unserer Kultur ist, werden in vielen Städten sogenannte Ostergärten veranstaltet, seit letztem Jahr auch in Stuttgart. Der Cannstatter Gärtner Andreas Munder hat sein Gärtnergelände nahe der S-Bahnhaltestelle Sommerrain zur Verfügung gestellt und gemeinsam mit einem Trägerkreis aus unterschiedlichen Kirchen und Gemeinden einen Ostergarten konzipiert, der die Geschichte rund um Jesu Auferstehung live und hautnah erlebbar macht. Vom 12. März bis zum 2. April kann dort auf 4.000 Quadratmetern ein Stück altes Jerusalem besichtigt werden, das Hunderte von ehrenamtlichen Mitarbeitern aufgebaut haben. Damit die Vergangenheit noch begreifbarer ist, gibt es Laienschauspieler, Tanzgruppen und eine kleine Tierwelt.

Der Besuch dieses Großprojekts lohnt sich für die ganze Familie: im Rahmen einer einstündigen Führung schreiten die Zuschauer gemeinsam mit einem „Reiseleiter“ durch ein großes Stadttor und befinden sich sofort in einer anderen Welt. Sie spazieren durch eine antike Altstadt und können sich so noch viel besser vorstellen, wie sich die Ostergeschichte damals abgespielt hat. Es gibt ein römisches Gefängnis und es wird gezeigt, wie Jesus unter Jubel in Jerusalem empfangen wurde. Auch die Atmosphäre beim letzten Abendmahl oder das Gespräch zwischen Jesus und seinem himmlischen Vater im Garten Gethsemane wird szenisch aufbereitet. Beim gemeinsamen Gang zur Kreuzigung werden dann die letzten Stunden Jesu nachgespielt. Weil das Erleben dieser Szenen intensiv sein kann, empfehlen die Veranstalter, Kinder erst ab dem Alter von sechs Jahren mitzunehmen.

**Infos:** Stuttgarter Ostergarten, Masurenstr. 31, S-Bad Cannstatt, Anmeldung zu den Führungen erforderlich, [www.stuttgarter-ostergarten.de](http://www.stuttgarter-ostergarten.de), Eintritt Erwachsene 6,20 Euro, Kinder (6-17 Jahre) 4,20 Euro.

## Weitere Ostergärten in der Region:

- Schwäbisch Hall: geführte Rundgänge vom 18. März bis zum 01. April, Dauer 45 Minuten, Gemeindezentrum Lukas in Schwäbisch Hall, Hagenbacher Ring 1, 74523 Schwäbisch Hall, für Gruppen ab fünf Personen bitte mit Anmeldung unter Tel.: 0791 94674-170 oder über [ostergarten@ejw-hall.de](mailto:ostergarten@ejw-hall.de), der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.
- Obersulm: geführte Rundgänge und Ostergarten-Café vom 3. März bis zum 2. April, Anmeldung auf der Homepage [www.ostergarten-obersulm.de](http://www.ostergarten-obersulm.de) unter „Reservierung“, per Email: [reservierung@ostergarten-obersulm.de](mailto:reservierung@ostergarten-obersulm.de) oder telefonisch unter 07130 / 50 800 72; Dauer 60 Minuten, kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist Affaltrach, Unten den Äckern 8, 74182 Obersulm, Erwachsene 2,50 Euro, Kinder 1 Euro



BUCHTIPP  
VON WIKI

Ruhe und Frieden – das ist alles, was Hase sich wünscht. Doch Bär schnarcht furchtbar laut, Schilakröte erschreckt ihn fast zu Tode und dann ist da auch noch Grünspecht! Sie ist neu im Wald und macht einen schrecklichen Lärm. Nicht zum Aushalten! So schlechte Laune hatte Hase noch nie! Aber vielleicht schafft Bär es ja, ihm eine andere Sicht der Dinge zu zeigen ... Ob dies gelingt erfährst Du, wenn Du das Buch liest.

Eine Geschichte über Freundschaft, ein bisschen Weisheit und jede Menge Lärm!

Julian Gough, Jim Field.  
Rötzhase & Schnarchnase – Der Tyrann von nebenan, Magellan, € 12,00.



wittwer  
Verlag erleben. seit 1897

der  
milchzahn.  
com



STUTT GART  
Hirschstraße 26 / 0711 - 22 939 940  
GERLINGEN  
Hauptstraße 17 / 07156 - 17 73 678

FILDERSTADT  
Sielminger Hauptstraße 36 / 07158 - 95 60 990

Kinderzahnheilkunde





# Gesundheit und Ernährung



## Raus in die Natur und spielen!

Was Kinder für eine gesunde Entwicklung wirklich brauchen

von Laura Fröhlich

**Eltern suchen heute nach geeigneten Frühförderkursen, besorgen Lernspiele und machen sich eine Menge Gedanken, wie sie ihre Kinder möglichst vollwertig ernähren können. Zwei Experten erklären, welches die wirklich wichtigen Grundpfeiler einer gesunden Entwicklung sind.**

Kinder groß zu ziehen scheint heute eine sehr komplizierte Angelegenheit zu sein. Von allen Seiten werden Eltern auf die verschiedenen Fördermöglichkeiten hingewiesen, damit sie bloß nicht verpassen, die gesunde Entwicklung ihrer Kinder optimal zu begleiten und anzutreiben. Auch mir geht das so. Bereits als mein erstes Kind noch ein Baby war, wurde mir so mancher Kurs dringend empfohlen. Ein Schwimmkurs für Säuglinge fördere die Motorik, ein Massagekurs stärke die Sinne meines Kindes und Pekip sei gut für sein Sozialverhalten.

Jetzt, im Kindergartenalter, geht es weiter und ich werde als Mutter eines Kleinkinds laufend darüber informiert, mit welchen Hilfsmitteln ich zur gesunden Entwicklung beitragen kann. In den Geschäften sehe ich dutzende Lernspiele, die meinem Kind erst geometrische Formen und Farben, später Zahlen und Buchstaben näherbringen wollen. Bei uns in der Nachbarschaft eröffnete gerade ein Institut, das verspricht, Vorschulkinder optimal auf die Schule vorzubereiten.

Meine Tochter hat aber keine Lust, Lernspiele zu spielen, sondern baut lieber mit Lego. Sie weigert sich, den musikalischen Früherziehungskurs zu besuchen und fährt lieber mit dem Roller herum. Kann sie sich auf diese Weise wirklich optimal entwickeln? Und wie kritisch ist es eigentlich, dass alle meine Kinder weder viel Gemüse noch Obst mögen und über jedes Gericht Ketchup kippen möchten? Um Klarheit zu finden, habe ich mit einer Kinderpädagogin und einem Kinderarzt über die Eckpfeiler

einer gesunden Entwicklung gesprochen.

### Ab nach draußen

Melissa Hekel ist staatlich anerkannte Erzieherin und leitet den Standort der Watomi Naturkids, ein Naturkindergarten, in dem die Kinder ganzjährig an der frischen Luft spielen. Der Umgang mit der Natur ist für sie einer der wichtigsten Aspekte für eine gesunde Entwicklung. Ihrer Meinung nach gehören Kinder nach draußen, egal bei welchem Wetter. Dabei bekommen sie nämlich ein Bewusstsein für die Natur, die Pflanzen und die Tiere. Sie lernen, wie sie mit Lebewesen umgehen, welche Pflanzen draußen wachsen oder wie ein Wald duftet und aussieht. Stöcke und andere Naturmaterialien sind sowieso die tollsten Bauklötze, findet Melissa Hekel.

Für sie, die in diesem Jahr ihre Weiterbildung zur Waldpädagogin abschließt, gehört das Wissen über Pflanzen und Tiere zur Allgemeinbildung dazu. „Damit kenne ich mich aber gar nicht aus“, gebe ich zu

bedenken und frage sie, wie ich den Kindern Tier- und Pflanzenarten näher bringen kann. „Das ist ganz einfach. Kaufen Sie sich einen Naturführer und gehen sie mit den Kindern in den Wald. Dann passiert alles andere von ganz alleine. Wenn Eltern gemeinsam mit ihren Kindern in die Natur gehen, erfassen sie alles Wichtige mit ihren Sinnen.“ Auch Familien, die in der Großstadt wohnen, können Natur erleben, denn fast überall gibt es Parks und Wiesen. Oder man fährt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in den nächsten Wald, rät Melissa Hekel.

„Das Tolle an der Natur ist, dass sie so beruhigend wirkt. Der Stress kommt für die Kinder früh genug.“ Deshalb sieht sie Kurse wie musikalische Früherziehung kritisch, wenn Kinder dort nicht gerne hingehen. Eltern sollten keinen Druck aufbauen, wenn sie keine Lust haben, in die Musikschule zu gehen. Wenn Kinder lieber draußen mit ihren Freunden spielen möchten, ist das genau das Richtige für sie, so Hekel.



## Feste Rituale und kein Druck beim Essen

Neben der freien Entfaltung in der Natur sieht Melissa Hekel in Familien-Ritualen und einer festen Alltags-Struktur eine wichtige Komponente für eine gesunde Entwicklung. Das gibt den Kindern Sicherheit im Alltag und schafft ganz viel Selbstvertrauen. Eltern sollten sich ihren Kindern täglich zuwenden, für sie da sein, keinen Druck auf sie ausüben und ihnen das Gefühl geben, dass sie auf keinen Fall alles können müssen, rät die Pädagogin.

Und was ist mit dem Essen, frage ich sie, und denke an meinen Sohn, der jede Form von gesundem Essen ablehnt, das auf dem Teller liegt. Melissa lacht und erzählt, dass sie selbst lange Zeit weder Obst noch Gemüse mochte. Als Kind wurde sie von ihren Erzieherinnen gezwungen, Früchte zu essen. Das hat dazu geführt, dass sie sich erst recht geweigert hat. Seither lautet ihre Devise im Kindergarten, in dem sie nun arbeitet: den Kindern immer wieder ein Angebot machen, das Obst und Gemüse zu probieren, dabei aber keinesfalls Druck ausüben. Richtig toll sei es, wenn die Kinder alle gemeinsam kochen und die Zutaten selber kleinschneiden. Dann schmeckt es nämlich allen. Daher rät sie auch Eltern, gemeinsam mit den Kindern zu kochen.

Zu einer gesunden Entwicklung gehört für Melissa Hekel auch unbedingt der Umgang mit anderen Kindern dazu, zum Beispiel im Kindergarten oder beim gemeinsamen Spielen am Nachmittag. Ohne soziale Kontakte zu Gleichaltrigen tun sie sich sonst in der Schule schwer. Ansonsten rät sie allen Eltern, den Kindern viel Freiraum zu geben, um sich selbst entfalten zu können und vor allem den Dampf aus dem Thema Frühförderung rauszunehmen. Das sei eigentlich schon das Wichtigste für eine gesunde Entwicklung, schließt sie ihre Überlegungen ab.

## Am normalen Leben teilhaben

Der Kinderarzt und Buchautor Dr. Herbert Renz-Polster bestätigt die Meinung der Pädagogin. Als Kinderarzt und vierfacher Vater weiß er genau, wie Kinder sich bestens entwickeln. Er äußert sich eindeutig: „Natürlich ist das eine feine Sache, wenn Eltern ihre Kinder fördern wollen.“

Nur sollten sie vor lauter Zielen das Kind nicht vergessen. Und da ist eines sonnenklar: Kinder, die für die Zukunft gerüstet sind, das sind Kinder, die leuchtende Augen haben, die neugierig sind, die für sich selbst und auch für die anderen Kinder eintreten können.“

Diese Art von Stärke entsteht aber nicht, wenn Eltern ihren Kindern Ziele setzen und sie die klugen Programme nachspielen lassen, die sich die Erwachsenen ausgedacht haben. Sie entsteht vielmehr dadurch, dass sie am normalen Leben teilhaben dürfen und mit den Menschen zusammen leben, denen sie etwas bedeuten und die zu ihnen stehen, wenn sie in Not sind. Starke und gesunde Kinder möchten sich im Alltag bewähren und Herausforderungen meistern, sagt Renz-Polster. Und dieses wichtige Förderungsprogramm

hat einen ganz einfachen Namen: Spielen.

## Freiraum schaffen

Auch der Kinderarzt hält Ruhe, Zeit und Entspannung für wesentliche Eckpfeiler einer gesunden Entwicklung. „Kinder brauchen Raum für ihren „Eigen-Sinn“. Aber eben diese Grundstoffe sind rar geworden. Das Leben der Eltern ist oft so eng getaktet und verplant, dass auch für die Kinder alles schon gesetzt ist. Sie müssen funktionieren - im Sinne der Erwachsenen. Eigentlich ein Drama: immer mehr Eltern tun „alles“ für ihre Kinder, sie versorgen sie mit voller Kraft, sie fördern sie, sie bilden sie - aber sie leben nicht wirklich mit ihnen. Kein Wunder, wenn die Kinder dann im Leben heimatlos sind“, schreibt er in seinem Buch mit dem Titel „Menschenkinder“.

Eines habe ich aus dem Gespräch mit diesen beiden Experten für Kinder gelernt: wir Eltern machen uns selbst viel zu viel Druck. Es braucht weder Lernspiele, Frühförderkurse noch einen Riesenberg an gesundem Essen. Wenn wir selbst ein wenig lockerer werden, uns den Kindern intensiv widmen, mit ihnen ganz viel an die frische Luft gehen und sie so sein lassen, wie sie sind, dann kann eigentlich gar nichts schiefgehen. Wir brauchen nicht einmal viel Geld für den ganzen Förderungskram, sondern einfach nur eine große Menge Liebe, Geduld und Akzeptanz. Dann entwickeln sich unsere Kinder bestens und von ganz alleine.

„Natürlich ist das eine feine Sache, wenn Eltern ihre Kinder fördern wollen. Nur sollten sie vor lauter Zielen das Kind nicht vergessen.“

Dr. Herbert Renz-Polster,  
Kinderarzt und Buchautor

## BUCHTIPP:

Dr. Herbert Renz-Polster  
Menschenkinder  
Kösel Verlag 2016,  
ISBN 978-3-466-31068-5, 17,99 Euro

Der bekannte Kinderarzt beschreibt, warum in unseren Kindern noch das biologische Urprogramm der Menschen steckt und in welcher Art von Umgebung sie sich gesund und ihren Bedürfnissen angepasst entwickeln können. Mit tiefgründigem Wissen über das Wesen der Kinder macht der vierfache Vater Eltern Mut und erklärt, warum artgerechte Kindheit unter Naturschutz gestellt werden sollte.



# KINDERZAHNWELT

## praxis für kinderzahnheilkunde

### zahnärztin julia zipprich

- kompetente Beratung ab dem ersten Zahn
- Zahnputzschule
- Fissurenversiegelung
- minimal invasive Füllungstherapie
- strahlungsarmes Digitalröntgen
- Kinderkronen, Platzhalter und Zahnersatz bei vorzeitigem Zahnverlust
- Zahnsanierung in Vollnarkose
- Therapie angeborener Schmelzfehlbildungen (MIH)



FÜR KLEINE GANZ GROß!

Stuttgarter Straße 77 • Stuttgart-Feuerbach  
Tel. 0711 - 860 6789 0 • info@kinderzahnwelt.de

Mitglied im Bundesverband der Kinderzahnärzte und Deutscher Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

# Das Rundum-Sorglos-Paket

Sabine Huth-Rauschenbach  
Familienzeit  
€ 19,99  
ISBN 978-3-432-10378-5



Romanus Röhnel  
Kindergesundheit  
€ 29,99  
ISBN 978-3-432-10141-5

Barbara Dohmen  
Baby-Ernährung  
€ 19,99  
ISBN 978-3-432-10414-0  
Alle Titel auch als E-Book

Bequem bestellen über [www.trias-verlag.de](http://www.trias-verlag.de)  
versandkostenfrei  
innerhalb Deutschlands

TRIAS



## Bio-Lieferservice

direkt ins Haus

- Biogemüse, -obst, Naturkost knackig frisch
- Sie stellen sich Ihre Kiste selber zusammen

24 Stunden  
Online-Shopping



Info unter  
[www.gruenflink.de](http://www.gruenflink.de)  
Tel. 07 11-500 499 5  
Fax 07 11-500 499 6

**DIDYMOS**  
Tragetücher und mehr

**Das Fachgeschäft, alles rund um Baby und Kleinkind**  
Tragehilfen verschiedener Hersteller, ausführliche Beratung

DIDYMOS® Alleenstr. 8  
Ludwigsburg (beim Bahnhof)  
Tel.: 071 41/9 75 71-0

Öffnungszeiten und Kurstermine auf  
[www.didymos-laden.de](http://www.didymos-laden.de)

**Koordination  
Ausdauer  
Technik  
Selbstbehauptung**

6 - 8 Jahre und 9 - 12 Jahre

Kats ist ein Kampfkunst Konzept für Kinder und beinhaltet Elemente aus den verschiedenen Kampfkünsten. Das eigene Können wird aktiv durch Technik und Spaß an der Bewegung entwickelt.  
Kostenloses Probetraining nur nach Voranmeldung möglich.

Kampfkunstschule WingTsunStuttgart Falkertstraße 70 70176 Stuttgart  
[www.kindertraining-stuttgart.de](http://www.kindertraining-stuttgart.de) Tel 017648155700

**Kieferorthopädie für Kinder**

Kieferorthopädische Frühbehandlung  
Ganzheitliche Kieferorthopädie  
Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart  
(07 11) 99 79 79 80  
[info@kfo-stuttgart.com](mailto:info@kfo-stuttgart.com)

**SONNENBERG**  
Kieferorthopädie

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

# „Hühnersuppe zum Frühstück“

oder Essen ohne Zwang

von Annette Frühauf

**Tipps für gesunde Kinderernährung gibt es überall. Oft verunsichern sie mehr, als dass sie nützen. Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes, Essstörungen und Allergien nehmen auch bei Kindern zu, die in Verbindung mit der Ernährung stehen. Wer alles frisch zubereitet und auf die Zutaten achtet, macht schon viel richtig.**

„Mama, mir schmeckt's nicht“ – das hören wohl die meisten Eltern immer wieder von ihrem Nachwuchs. Der kleine Nörgler legt den Löffel weg, anstatt ihn in die Vollkornnudeln mit Gemüsesoße zu tunken. Im Gespräch über Kinderernährung mit Christina Pittelkow-Abele vom Gesundheitsamt Stuttgart, und Food Detektiv ‚Dr. Watson‘ alias Hans-Ulrich Grimm, Autor des jüngst erschienenen Buchs ‚Gummizoo macht Kinder froh, krank und dick dann sowieso‘.

Kinder sind von Natur aus neugierig und das sollte man bei der Ernährung ausnützen. „Das Auge isst mit, auch bei Kindern“, weiß Christina Pittelkow-Abele aus langjähriger Erfahrung. Sie besucht regelmäßig Kindergärten und Schulen in Stuttgart, um ihr Wissen zu vermitteln. Die Ernährungswissenschaftlerin ist überzeugt, dass Aufklärung rund ums Essen viel bewirkt und wünscht sich, dass sich Schulen und Kindereinrichtungsstätten mehr mit dem Thema auseinandersetzen. „Heute herrscht Bewegungsmangel, kombiniert mit einem riesigen Nahrungsangebot“, stellt die Expertin fest. Früher sei es genau anders herum gewesen – viel Bewegung und wenig zum Essen. Daher macht sie mit den Kindern und Jugendlichen auch erst einen Theorieteil, danach wird gekocht: „Viele sind überrascht, wie schnell man sich selber etwas zubereiten kann.“ Auch ein gemeinsamer

Einkauf im Supermarkt steht auf ihrem Programm.

Dabei mache es den meisten Spaß, selber auszuprobieren und zu entdecken, was man beispielsweise alles aus Karotten zaubern kann. Einige seien auch überrascht, wie gut ein Quark mit frischen Früchten oder Kräutern schmeckt, erklärt die Nahrungsmittelexpertin. „Ich rechne ihnen auch vor, dass es günstiger ist, ein halbes Kilogramm Quark und Obst zu kaufen, anstatt ein Fertigprodukt aus dem Kühlregal, das statt Früchten vor allem Zucker und künstliche Aromen enthält.“ Das klappe meistens auch bei Fertigpizza, die unter anderem zu viel Fett und sogar Zucker enthält. „Besser und günstiger ist es, einen Fertigboden mit Tomatensoße zu nehmen und ihn selber zu belegen, hat Christina Pittelkow-Abele festgestellt. Das mache Spaß und dauere nicht lange. Dieser Kompromiss ist ein kleiner Schritt in die richtige Richtung. Man muss auch nicht komplett auf Fast Food und Süßigkeiten verzichten: „Ein Hamburger mit Salat ist besser als eine Curry-Wurst mit Pommes und Mayo.“ Eine Handvoll, das sind ungefähr 50 Gramm, Süßes sind auch mal erlaubt, wenn man sich sonst an der Nahrungspyramide orientiert und den größten Appetit mit Gemüse, Hülsenfrüchten und Getreide stillt.

### Selber zubereiten, dann schmeckt es

Damit es mit dem Ernährungsbewusstsein klappt, müssen auch die Eltern mitziehen und Vorbilder sein. Sie sind für das Angebot an Nahrungsmitteln verantwortlich, das möglichst aus unverarbeiteten, natürlichen Lebensmitteln bestehen soll. „Regionales Bio schont die Umwelt mehr als konventionell angebaute Massenware. Aber bevor ich die Bio Birne aus Südamerika nehme, kaufe ich lieber eine Heimische aus dem Remstal ohne Biosiegel“, erklärt sie. Neben dem Faktor Zeit für die Zubereitung spielt Geld bei der Qualität der Lebensmittel eine Rolle. Es ärgert die Ernährungsexpertin, wenn sie sieht, wie viel in Alkohol, Zigaretten, Chips und Süßigkeiten fließt: „Ich werfe immer einen Blick in die Einkaufswägen, wenn ich an der Supermarktkasse warte.“

Bei den Kleinen rät Christina Pittelkow-Abele, Obst und Gemüse in optisch ansprechender Form anzubieten. Ein ganzer Apfel wird häufig nur abgebissen und dann wieder weggelegt. Apfelschnitze und aufgespießte Obststückchen sind viel interessanter. Radieschen und Karotten mit wenigen Handgriffen in lustige Figuren geschnitten, machen ebenfalls mehr Lust auf ‚Gesundes‘. Wer Geld für Vesper mitgibt, müsse sich nicht wundern, wenn dafür Süßigkeiten gekauft werden, gibt Pittelkow-Abele zu bedenken.

Drastischer formuliert der Ernährungskritiker Hans-Ulrich Grimm, was Kinder besser nicht essen. „Industriell verarbeitetes Essen macht krank“, sagt der Autor. „Diabetes, Fettleber und Verhaltensauffälligkeiten greifen um sich. Viele Kinder haben Allergien.“ Eine der Ursachen sieht er in den Veränderungen bei der Babyernährung durch Gläschen und Fertigbrei. „Mein selbstgemachter Karottenbrei hält nur ein paar Stunden, Brei von Hipp mehrere Jahre. Das kommt durch das Erhitzen, das neben den Keimen auch die Nährstoffe wie Vitamine und

### Portionsgrößen:

- Ein Glas passt in eine Hand.
- Eine Hand voll ist das Maß für großstückiges Gemüse und Obst (z. B. Kohlrabi, Apfel, Orange).
- Zwei Hände zur Schale gehalten sind das Maß für zerkleinertes oder kleinstückiges Gemüse oder Obst (z.B. Kirschen, Erdbeeren) sowie Salat.
- Ein Glas Obst- oder Gemüsesaft kann ab und zu eine der insgesamt fünf täglich empfohlenen Obst- und Gemüseportionen ersetzen.
- Eine Portion Brot (eine fingerdicke Scheibe) entspricht der gesamten Handfläche mit ausgestreckten Fingern.
- Ein Glas Milch passt in eine Hand.
- Bei Beilagen wie Kartoffeln oder Nudeln oder bei Müsli stellen zwei Hände voll die Portion dar.
- Die Fleisch- und Fischportionen sind etwa so groß wie der Handteller.
- Fett wird in Esslöffeln gemessen. Die Portionsgröße richtet sich nach dem Alter.
- Süßigkeiten und Knabbereien müssen in einer Hand Platz haben.



Proteine verändert.“ Durch den sterilen Gläschen-Brei fehle es der kindlichen Abwehr an Training und deshalb hätten Kinder heute völlig verpeilte Immunsysteme.

Das erhöht die Anfälligkeit für Krankheiten und führt zu Überreaktionen, wie beispielsweise Allergien gegen Erdbeeren oder Milch. „Die Eltern werden durch die Nahrungsmittelkonzerne in die Irre geführt und glauben, dass sie ihren Kindern etwas Gutes tun, wenn sie ihnen Fertigprodukte mit Konservierungsstoffen, Zusätzen wie Vitaminen, Smoothies sowie Säfte und Quetschies aus Obst geben“, beklagt der Journalist. Denn auch das Obst darin wird erhitzt und püriert. Das setzt den Fruchtzucker frei. Die Zuckerpartikel werden so vom Kinderkörper leichter aufgenommen und für ‚schlechte Zeiten‘ eingelagert und zwar in der Leber.

„Aber einen Winter ohne Obst, Nutella und Süßigkeiten gibt es bei uns nicht mehr, so dass das Fettdepot wächst und wächst. Das ist der Grund für eine nichtalkoholische Fettleber, unter der heute schon Kinder leiden“, erklärt Grimm. „Fast in jedem Geschäft bekommen die Kinder Gummibärchen und sogar in der Apotheke gibt es Traubenzucker“, kritisiert er.

### Natürliche Nahrungsmittel - dann ist alles paletti

Der Vater von zwei Töchtern (drei und sieben Jahre alt) ist überzeugt, dass sich der kindliche Körper das holt, was er im jeweiligen Entwicklungsstadium braucht. Dabei stützt er sich auf die Kinderärztin Clara Davis, die bereits 1930 eine Langzeitstudie mit Einjährigen machte. Sie fand heraus, dass abgestillte Kinder aus 34 unverarbeiteten Lebensmitteln wie Obst, Gemüse, Fleisch, Getreide und Milch, das herausuchten, was sie für eine gesunde Entwicklung benötigten. „Alle haben sich in diesem Jahr prächtig entwickelt. Es gab keine Mangelerscheinungen“, fasst der Buchautor zusammen. „Meine Kinder essen Hühnersuppe,



Ernährungspyramide des Gesundheitsamtes Stuttgart

Maultaschen mit Ei oder Melone zum Frühstück“. Auf seinen Reisen habe er gesehen, dass es in Brasilien Obst zum Tagesbeginn gibt, in Amerika Eier mit Würstchen und in China Suppe. Seine Erfahrung ist, dass Kinder vor allem bei kohlenhydratreichen Produkten wie Nudeln und Kartoffeln zugreifen, denn sie brauchen viel Energie. Er plädiert für die mediterrane Küche mit viel Grünem, wenig Wurst und ohne industriell verarbeitete Lebensmittel: „Wer seinen Kindern natürliche Produkte ohne Zucker, Süßstoff, Geschmacksverstärker, Aromen und Konservierungsstoffe gibt, kann eigentlich nichts falsch machen. Die Kinder wählen dann das aus, was sie brauchen. Der Erfolg sind, wie schon bei Clara Davis, lachende, aktive und glückliche Kinder.“

### Rezept-Tipps – Fast Cooking statt Fast Food

**Überbackenes Fladenbrot:** 1 Stück Fladenbrot mit frischen oder gehackten Tomaten aus der Dose bestreichen. Mit Pfeffer, etwas Salz und frischen oder gefrorenen Kräutern würzen und Mozzarella in Schieben darauf geben. 10 Minuten im Ofen bei 200 Grad rösten. Mit Salat garnieren.

**Leichter Burger:** Eine Hälfte Vollkornbrötchen oder Baguette mit einer Joghurt-Creme gewürzt mit Kräutern, Pfeffer und etwas Salz bestreichen. Gemüsescheiben aus Tomate, Avocado, Gurke usw. oder gebratenen Zucchini- und Auberginenscheiben darauf schichten. Mit Salatblättern garnieren und mit der anderen Hälfte abdecken.

### RUND UM DIE ERNÄHRUNG:

- #papamachtabendbrot, Buch von Daniel Staffen-Quandt, 25 Kinderteller mit Gemüse und anderen Zutaten, die toll aussehen und schmecken
- ‚Dr. Watson für unterwegs‘, App für den Einkauf, die Auskunft über Lebensmittelzusatzstoffe gibt, 3,49 Euro über [www.food-detektiv.de/](http://www.food-detektiv.de/)
- Unter [www.rki.de](http://www.rki.de) und [www.kiggs.de](http://www.kiggs.de) gibt es Informationen zu den wichtigsten Nährstoffen, die Kinder brauchen

- Gemeinsam kochen und essen macht Spaß – um das zu erfahren, können Schulen und Vereine das Stuttgarter Slow-Mobil nutzen, [www.slowmobil-stuttgart.de/](http://www.slowmobil-stuttgart.de/)
- Ernährungsberatung und Ratgeber zur gesunden Ernährung gibt es beim Gesundheitsamt, [www.stuttgart.de/gesunde-ernaehrung](http://www.stuttgart.de/gesunde-ernaehrung)
- Auch im Klinikum Stuttgart gibt es eine Anlaufstelle bei Ernährungsfragen, [www.klinikum-stuttgart.de/leistungsspektrum/ernaehrungsteam/leistungsspektrum/ernaehrungsberatung-fuer-kinder-und-jugendliche/](http://www.klinikum-stuttgart.de/leistungsspektrum/ernaehrungsteam/leistungsspektrum/ernaehrungsberatung-fuer-kinder-und-jugendliche/)

Natürlich Schlafen mit Matratzen, Zudecken, Schlafsäcken und Babysachen in kbA- und kbT-Qualität aus dem Allgäu von

**PROLANA**  
Naturbettwaren



**HOLZ MANUFAKTUR**  
NICHT NUR FÜR ERWACHSENE.  
Kronenstraße 30 in 70174 Stuttgart

**MEDIATION FÜR FAMILIEN** **LIKOM**  
Kostenfreie Erstberatung (30 min)  
Termin nach Vereinbarung  
Marktplatz 5/1 • 71624 Ludwigsburg  
Konflikte | besser | lösen  
Tel: 07141/6887999  
[www.likom.info](http://www.likom.info)

Es gibt Bio, Baby!



5€  
Rabatt!

- Bio-Gemüse, -Obst, -Eier, -Milch, -Brot...
- Erntefrisch, gekühlt nach Hause geliefert
- Keine Liefergebühr, keine Abo-Laufzeit
- Bei uns im Onlineshop mit der Bemerkung „Luftballon“ oder gegen Vorlage dieser Anzeige im Hofladen einlösen. Rabatt nur einmal je Person gültig.

[www.LAISEACKER.de](http://www.LAISEACKER.de)  
07042/81873

- ★ BIOLAND-Gärtnerei
- ★ Bio-Frei-Haus-LieferService
- ★ Hofladen ★



**Zentrum für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie**  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- Lern- und AD(H)S-Diagnostik, Beratung und Therapie
- Psychomotorik und SI-Therapie
- Kreative Gestaltungstherapie
- Bio- und Neurofeedback
- Therapie von Verhaltensauffälligkeiten, Ängsten, Traumata, Autismus, Mutismus usw.
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Diagnostik und Therapie aller Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Physiotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Tiergestützte Therapie mit Kleintieren, Hunden und Pferden
- Integrativer Reitunterricht in Kooperation mit [www.reitanlage-grafenberg.de](http://www.reitanlage-grafenberg.de)

Gaby Wässner HF Psychotherapie  
— Alle Kassen —  
Zentrum in Sillenbuch 70619 Stuttgart, Kirchheimer Str. 75-77  
(0711) 94 54 24-20  
[www.ergotherapie-sillenbuch.de](http://www.ergotherapie-sillenbuch.de)  
Praxis im Scharnhäuser Park 73760 Ostfildern, Niemöllerstr. 9-13  
(0711) 7 19 53 93  
[www.ergotherapie-scharnhäuserpark.de](http://www.ergotherapie-scharnhäuserpark.de)

**ergotherapie ALEXANDRA RUPP**

Unsere Praxis unterstützt die **Entwicklung Ihres Kindes**. Nach neuesten wissenschaftlichen Standards, mit **viel Zeit** und **ganz individuell**.

Berkheimer Straße 29  
73760 Ostfildern-Nellingen  
Telefon 0711 41433 - 93  
[rupp@ergorupp.de](mailto:rupp@ergorupp.de)

**Gartenbau Eberspächer**

Tel.: 0175/7324291  
[www.gartenbau-eberspaecher.de](http://www.gartenbau-eberspaecher.de)

**Verbrüht?**  
Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat

**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

**Kinderchirurgische Gemeinschaftspraxis**  
G. Hrivatakis, Dr. med. Th. Heim  
Fachärzte für Kinderchirurgie  
Ambulante Operationen  
Ultraschall

**Sprechstunden:**  
Mo-Fr: 16:00 bis 17:30  
Di: 08:00 bis 14:00 oder 14:00 bis 17:30  
Mi: 08:00 bis 14:00 oder 14:00 bis 17:30  
Fr: 08:00 bis 14:00

Olgastr. 67A, 70187 Stuttgart  
Tel. 0711/28 88 811  
Fax 0711 / 28 88 808  
[www.kinderchirurgie-stuttgart.de](http://www.kinderchirurgie-stuttgart.de)

**Handweberei**

**Karl-Schubert Gemeinschaft e.V.**

Wir weben für Sie  
Textilien aus Naturfasern

Wollteppiche, Babytragelächer, Tischdecken, Kuscheidecken, Taschen, Schals, Postkarten, ...und vieles mehr

Kurze Str. 31, 70794 Filderstadt  
Telefon: 0711- 77091- 35  
E-Mail: [weberei@ksg-ev.eu](mailto:weberei@ksg-ev.eu)  
[www.ksg-ev.eu](http://www.ksg-ev.eu)

Mo-Do 8:30-12:20 Uhr und 13:30-15:30 Uhr, sowie Fr 8:30-12:00 Uhr

# Nur Omas haben Rheuma?

Rheumatische Entzündungen bei Kindern sind leider keine Seltenheit

von Cristina Rieck

Von wegen Rheuma haben nur ältere Leute. In Deutschland erkrankt etwa jedes tausendste Kind an Rheuma. Meist handelt es sich dabei um eine Entzündung der Gelenke, aber Kinderrheuma kann auch viele andere Ausprägungen haben. Doch wenn die richtige Therapie gefunden wird, können die betroffenen Kinder meist ohne größere Beschwerden heranwachsen.

Rheuma ist eine Fehlfunktion des Immunsystems, bei der in den meisten Fällen die Gelenke, aber auch andere Organe im Körper angegriffen werden. Dabei kommt es zu schmerzhaften Entzündungen. Dies geschieht jedoch nicht, wie allgemein angenommen, erst bei älteren Patienten, die Erkrankung kann vielmehr schon im frühen Kindesalter auftreten: „Etwa die Hälfte unserer neuen Patienten sind etwa zweijährige Mädchen mit einem morgendlichen Schonhinken und dickem Knie“, beschreibt der Rheumatologe Dr. Toni Hospach seine Erfahrungen. Er leitet das Zentrum für Pädiatrische Rheumatologie im Olgahospital-Klinikum Stuttgart, das diesbezüglich eine der bedeutendsten Einrichtungen in Deutschland ist.

## Spezialisten

In der Rheumatologischen Klinik des Olgahospitals bekommen die kleinen Patienten eine besonders hochwertige Versorgung, da der interdisziplinäre Austausch auf einem Campus mit anderen Spezialisten der Kinderheilkunde in dieser Klinik einzigartig ist. Regelmäßig finden Fallkonferenzen mit Kinderorthopäden, Kinderradiologen, Augenärzten, Kieferchirurgen, Erwachsenenrheumatologen, Genetikern und Schmerztherapeuten statt. Gerade für die jungen Patienten und ihre Angehörigen ist es angenehm, dass hier eine „Medizin der kurzen Wege“ praktiziert werden kann und die besorgten Eltern mit ihren Kindern nicht von einem Facharzt zum nächsten rennen müssen.

## Diagnose

Die Ursachen der häufigsten rheumatischen Erkrankung, der Juvenilen Idiopathischen Arthritis (JIA), sind nicht bekannt. Da Kinder meist nicht in der Lage sind, Veränderungen in ihrem Körper wahrzunehmen, sollten Eltern auf erste Anzeichen einer rheumatischen Erkrankung achten: Dies kann eine anhaltende Schwellung von einem oder mehreren Gelenken sein. Aber auch steife Gelenke und Gelenkschmerzen am Morgen, Schonhinken und Schwierigkeiten beim Greifen sind Anzeichen einer Entzündung in den Gelenken. Da die Kinder instinktiv ihre Gelenke schonen, kommt es häufig zu Fehlstellungen. Eine baldige Behandlung ist darum wichtig.

## Therapie

Eine frühe Diagnose hat den Vorteil, dass auch schon früh mit einer intensiven medikamentösen Therapie begonnen werden kann. Und das richtige



Die 13-jährige Kim mit Rheumatologin Dr. Anita Heinkle im Olgäle

Medikament ist beim Kinderrheuma von besonders hoher Bedeutung für den weiteren Krankheitsverlauf. „Seit vor etwa 17 Jahren Biologika als Medikamente zugelassen wurden, hat sich die Behandlung von Gelenkrheuma grundlegend gewandelt“, erinnert sich Hospach (*Anm. d. Red.: Biologika sind Eiweisssubstanzen, die sich gegen entzündungsfördernde Botenstoffe des Körpers richten*). Mithilfe dieser Therapie gelinge es, so der Rheumatologe weiter, „bei bis zu 90 Prozent der Patienten, dass sie beschwerdefrei sind.“ Außerdem zeige sich, dass die Patienten dank der Therapie „mit einer immer besseren Lebensqualität das Erwachsenenalter erreichen“.

So werden im Olgäle jährlich an die tausend Kinder und jugendliche Rheumapatienten behandelt. Manche Medikamente werden intravenös verabreicht, sodass die jungen Patienten für kurze Zeit stationär aufgenommen werden müssen. Doch meist reicht die Untersuchung und Medikation in der rheumatologischen Ambulanz des Olgahospitals.

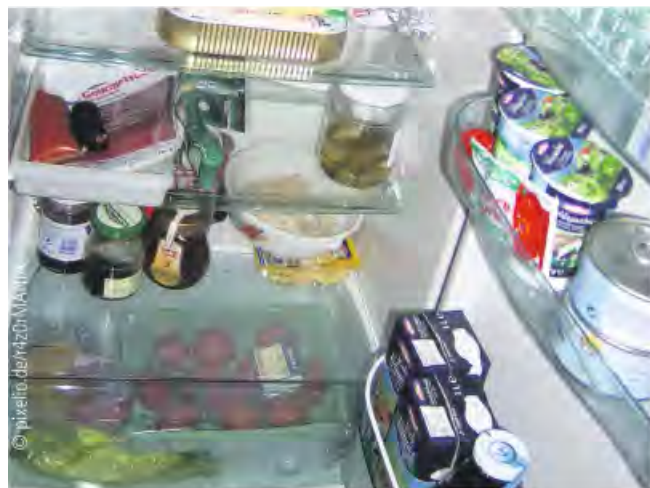
Klinikum Stuttgart, Kinderrheumatologie/  
Jugendrheumatologie, Kriegsbergstraße 62,  
S-Nord, Tel.: 0711 278-72720,  
[www.klinikum-stuttgart.de](http://www.klinikum-stuttgart.de)

Gesellschaft für Kinder- und Jugendrheumatologie,  
Berlin: [www.agkjr.de](http://www.agkjr.de)  
Kinderrheuma-Stiftung, Garmisch-Partenkirchen:  
[kinder-rheumastiftung.de](http://kinder-rheumastiftung.de)



# Wie lange ist Essen noch gut?

## Haltbarkeits- und Verfallsdatum



Das Meiste hält länger als angegeben.

(red) - Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD), Verbrauchsdatum, Verfallsdatum – alles das Gleiche? Zu wissen, welche Bedeutung sich hinter dem jeweiligen Datum verbirgt, hat einen klaren Vorteil: weniger Nahrungsmittel, die noch genießbar wären, landen im Abfall. Mit ein paar Tipps fällt es leichter, zwischen Wegwerfen und Verwerten zu entscheiden.

Viele Lebensmittel sind nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums nicht sofort verdorben. Das gilt besonders für die wenigen Nahrungsmittel, die fast uneingeschränkt haltbar sind wie getrocknete Hülsenfrüchte, Kaugummi oder Essig. Auch Konserven, Nudeln aus Hartweizengrieß oder Mineralwasser sind im Normalfall noch weit über das MHD haltbar, meist mehrere Monate oder sogar Jahre. Im Gegensatz dazu verderben Käse, Milch und Wurst schneller – in der Regel auch erst einige Tage nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums. Wer weniger wegwirft, spart nicht nur Geld, sondern vermeidet auch Lebensmittelverschwendung. Bereits beim Einkaufen können wir viel tun, zum Beispiel auf Qualität und die richtige Lebensmittelmenge achten. Und wenn doch mal zu viel eingekauft wurde, lassen sich größere Portionen prima vorkochen und dann einfrieren.

### Mindesthaltbarkeitsdatum

Das MHD gibt an, bis wann der

Hersteller garantiert, dass ein ungeöffnetes Lebensmittel bei richtiger Lagerung und Kühlung noch so schmeckt und riecht wie das frisch hergestellte Produkt.

„Danach muss das Produkt keinesfalls ungeöffnet in den Müll wandern, denn viele Lebensmittel sind auch nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums noch genießbar oder können weiterverarbeitet werden. Auf die eigenen Sinne zu vertrauen, ist eine gute Möglichkeit, um zu beurteilen, ob ein Produkt noch in Ordnung ist“, erklärt Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annette Neubert. „Wenn ein Produkt riecht, schmeckt und aussieht wie üblich, kann es meist ohne Bedenken verzehrt werden. Sollte es etwas ungewöhnlich aussehen, schmecken oder riechen, ist Skepsis angebracht. Bei Unsicherheit, ist es besser, das Lebensmittel vorsichtshalber wegzuworfen.“

### Verfallsdatum und Verbrauchsdatum

Anders verhält es sich mit dem Verfallsdatum: Dieses ist zum Beispiel auf Medikamente gedruckt, und zeigt an, dass sie bis zum angegebenen Datum eingenommen werden sollten. „Das Verbrauchsdatum ist deutlich verbindlicher als das Mindesthaltbarkeitsdatum. Es steht üblicherweise auf Produkten wie Hackfleisch“, so Neubert. Nach Ablauf des Verbrauchsdatums sollten solche Produkte nicht mehr verzehrt werden, da gefährliche Keime enthalten sein können, die nicht sichtbar und geruchsneutral sind.

Die Kinder- und Jugend-Reha der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

**Wir verleihen kleinen Helden neue Kräfte**

Fragen Sie Ihren Kinderarzt – **JETZT!**  
Dafür informieren Sie sich unter  
Tel. 0711 61466-250  
Regionalzentrum Stuttgart

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

**ZWIRGEREICH**  
manuela schmitt  
krankengymnastin · bobath-therapeutin  
lindenbachstraße 40  
70499 stuttgart-weilimdorf

**PHYSIOTHERAPIE**  
FÜR KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

krankengymnastik · entwicklungsberatung  
rückbildung · babymassage · baby- & krabbelgruppen

www.zwirgerreich.net · info@zwirgerreich.net  
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung

**SABINE KÖNIG**  
Diplom Sozialpädagogin

Praxis für Beziehungs- und Erziehungsfragen  
Praxis für Säuglings- und Kleinkindfragen  
(Familien-)Supervision & Fortbildung

Hausbesuche, Anfragen und Termine unter  
Tel. 0711 / 993 10 75, Fax 993 10 74,  
www.koenig-s-kinder.de



# Fabrikverkauf

## Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>Laufend</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wickelsysteme</li> <li>• Nachtwäsche</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BHs, Still-BHs</li> <li>• Strumpfwaren</li> <li>• Babyfelle</li> <li>• Baby-/Kinderwäsche</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwäsche</li> <li>• Wollfleece-Bekleidung</li> <li>• Wäsche für Erwachsene</li> </ul> |
|--|---|---|

Öffnungszeiten Mo-Mi: 9.00 bis 15.00 Uhr, Do-Fr: 9.00 bis 18.00 Uhr  
Online-Schnäppchenshop: [www.engel-natur.de](http://www.engel-natur.de)

Engel GmbH – Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern

Wörthstr. 155, 72793 Pfullingen, Telefon (0 71 21) 387 87-88  
Mitglied im Internationalen Verband der Naturtextilwirtschaft (IVN)





# Literatur für alle Sinne Jazziges Dschungelbuch

Kinder- und Jugendliteraturtage  
in Waiblingen

Waiblingen (Irm)  
- Am 10. März  
werden in der  
Stadtbücherei  
Waiblingen die 24.

Baden-Württembergischen Kinder- und Jugendliteraturtage offiziell eröffnet. Diese finden bis zum 28. April unter dem Motto „Literatur für alle Sinne“ statt.

Oberbürgermeister Andreas Hesky eröffnet die Veranstaltungsreihe, der Beatboxer Pheel umrahmt sie gemeinsam mit seinen Schülern. Im Anschluss gibt es eine Rallye mit verschiedenen Stationen für Kinder von sechs bis zwölf Jahren. Um 14 Uhr liest die beliebte Autorin Sabine Ludwig in der Buchhandlung Oslander aus ihrem neuen Buch „Serafinas Geheimnis“.

Die Kinder und Jugendlichen erwartet in den folgenden Wochen ein abwechslungsreiches Programm mit Autorenlesungen, Rallyes, Themenwochen und Vorlesestunden. Eine Ausstellung zeigt Reproduktionen der Illustrationen aus den Büchern der international bekannten deutschen Kinder- und Jugendbuchautorin Cornelia Funke. Autoren wie Monika Feth, Martin Klein, Solveig Ariane Prusko, Tobias Elsässer und Barbara Rose lesen für



Sinnliches Theater: Brezel Brezel

Schulklassen aus ihren neuesten Büchern.

Auch Theateraufführungen sind im Programm. So spielt das „Theater unterm Regenbogen“ mehrfach das Marionettensstück „Brezel Brezel“, da läuft einem das Wasser im Mund zusammen.

24. Baden-Württembergische Kinder- und Jugendliteraturtage, 10. März bis 28. April, Waiblingen, Ausgewählte Veranstaltungen sind im Veranstaltungskalender des Luftballon oder unter [www.kinderliteraturtage-waiblingen.de](http://www.kinderliteraturtage-waiblingen.de) zu finden.

Live Jazz-Hörspiel auf den Internationalen Theaterhaus-Jazztagen.

S-Feuerbach (sr) - Am 1. und 2. April wird im Rahmen der 31. Internationalen Jazztage im Theaterhaus Stuttgart der Kinderbuchklassiker „Das Dschungelbuch“ als Live-Jazzhörspiel für Kinder zu erleben sein.

Die Geschichte ist bekannt und doch immer wieder packend: Der indische Junge Mogli wird durch den Tiger Schir Khan von seinen Eltern getrennt und stößt im Dschungel auf eine Wolfsfamilie, die ihn aufzieht. Durch die Fürsprache des Bären Balu, des „Lehrers der Gesetze“ und des schwarzen Panthers Baghira wird er ins Rudel aufgenommen. Moglis Freunde Balu und Baghira bringen ihm die Gesetze des Dschungels bei. Als Mogli von den gesetzlosen Bandar-Log, den von den anderen Tieren verachteten Affen, entführt wird, können Balu und Baghira ihn mit Unterstützung von Kaa, dem Python, befreien. Doch als Mogli schließlich wieder auf die Menschen trifft, muss er erst mühsam erlernen, sich zu verständigen. Dabei vergisst er nie, wer sein größter Feind ist: der Tiger Schir Khan. Und Mogli sinnt auf Rache.

Der Kinderbuchklassiker nach Rudyard Kipling wird als Live-Jazzhörspiel in einer Kooperation von SWR und Theaterhaus Stuttgart für Kinder ab sieben Jahren zu



Magnus (links) und Ferenc Mehl verjazzten das Dschungelbuch.

sehen und zu hören sein. Die Musik spielen Magnus und Ferenc Mehl mit Band. „Auf der Bühne verbinden sich dabei Tanz, Performance, Musik, Gesang, Geräusch und Stimmenvielfalt zu einem flirrend jazzigen Bilderbuch des Dschungels“, berichtet Bastian Ungemach vom Theaterhaus.

Das Dschungelbuch als Live-Jazzhörspiel, ab 7 Jahren, Do 1. April und Fr 2. April, jeweils 15:00 Uhr, Theaterhaus Stuttgart, Siemensstr. 11, S-Feuerbach, 15,- / 8,- Euro, Kartentel. 0711-40 20 7 20 tickets@theaterhaus.com, [www.theaterhaus.com](http://www.theaterhaus.com)

## Puppenspiel

Mascha und der Bär

Echterdingen/Waiblingen (Irm) - In einer liebevollen Inszenierung nach einem alten russischen Volksmärchen bringt das Berliner Puppentheater den lustigen Alltag von Mascha und ihrem Freund, dem Bär, auf die Bühne.

Die kleine Mascha lebt in einem alten Schrankhäuschen mitten im Wald. Sie ist zwar sehr liebenswert, aber auch chaotisch, so dass sich alle Tiere verstecken, wenn sie laut aus dem Haus stürmt. Nur Maschas Nachbar und Freund, ein gutmütiger, alter Bär, kommt mit ihr zurecht und ihr Aufeinandertreffen sorgt immer für turbulente Momente mit viel Komik.

Mascha und der Bär, Berliner Puppentheater, ab 2 Jahre, - So, 11. März, 11 und 14 Uhr, im Bürgerzentrum Waiblingen, An der Talaue 4, - Mo, 12. März, 16.30 Uhr in der Zehntscheuer in Leinfelden-Echterdingen, Maiergasse 8, Dauer: ca. 50 Minuten, Karten nur an der Tageskasse, Info-Tel. 0175-2315875.

## Urgeschichten und Höhlensongs

Ein Fest für König Gugubo Live

S-Mitte (cs) - Endlich kommt das Steinzeit-Musical für kleine, große und riesengroße Kinder wieder auf die Bühne. Die Aufführung der A Capella-Band FÜENF wird sogar vom Verband Deutscher Musikschulen empfohlen.

Wenn der schusselige König Gugubo alle seine Freunde zum fröhlichen Geburtstagsfest lädt, dann ist die ganze Steinzeit aus dem Häuschen. Die wildesten Stämme, Urzeitwesen, Ungetüme, Jäger und Sammler machen sich auf ins Steinfelsental. Die Festgäste kommen natürlich nicht mit leeren Händen: der singende Meisterkoch serviert einen herrlich ekelhaften Schlabbersalat, die Knörfe sorgen für ein warmes Lagerfeuer, der Worte-Erfinder Wotz für festliche Worte und die Gugus fürs Tanzvergnügen. Auch der gemütliche Riese Matze, die Nörgelfürsten Grimmich und Meck Miesepit sind mit dabei.



König Gugubos Geburtstagsfest will sich keiner entgehen lassen.

Die fünf Musiker beziehen die jungen Zuschauer bei jeder Gelegenheit ins Geschehen mit ein. Und diese sind garantiert verblüfft zu erleben, was man alles allein mit der Stimme machen kann. Vor 15 Jahren wurde Ein Fest für König Gugubo als preisgekrönte Kinder-CD veröffentlicht. Zum Jubiläum und wegen der großen Nachfrage bringen die FÜENF, Süddeutschlands bekannteste A Cappella-Comedy-Band, das Steinzeit-Musical exklusiv in der SpardaWelt Stuttgart auf die Bühne.

Ein Fest für König Gugubo, empfohlen ab 4 Jahren, SpardaWelt Eventcenter, Am Hauptbahnhof 3, S-Mitte, Familienvorstellungen Mi 7. März, 19 Uhr, Do 8. März 19 Uhr, Fr 9. März 16 Uhr, Sa 10. März 11 und 15 Uhr, So 11. März 11 und 15 Uhr, Eintritt: Erw 22,90 Euro, Kinder 11,45 Euro, Vorverkauf über [reservix.de](http://reservix.de), [easyticket.de](http://easyticket.de), Tel. 0711-2555555, [c2concerts.de](http://c2concerts.de), Tel. 0711-84961672



# Langer Nachmittag

Die Lange Nacht der Museen für Kinder

Stuttgart (ak) – Am 17. März öffnen bei Anbruch der Dämmerung wieder Stuttgarts Museen, Galerien, Off-Spaces und historische Gebäude ihre Türen und bieten bis 2 Uhr nachts besondere Programme. Für Kinder gibt es von 16 bis 19 Uhr spannende Angebote.

Mittelalter oder 80er-Jahre, Blumenkohldruck oder Lei-Blütenketten, Burgdrachen oder Samtschnecken? Hier ist Entscheidungsstärke gefragt. Doch hat man erst einmal Prioritäten gesetzt, heißt es: Nichts wie eintauchen in die vielfältigen Programme, die die „Lange Nacht“ für Kinder im Angebot hat. So führt das Haus der Geschichte spielerisch durch 200 Jahre Landesgeschichte (ab 6), während sich bei der Ritterausstellung im Jungen Schloss alles ums Thema Drachen dreht. Eine Reise in die 1980er-Jahre verspricht dagegen die ifa-Galerie, wo sich die Kinder auf die Spuren der Fotografin Helga Paris begeben und Selbstporträts erstellen können (ab 4).

Ebenfalls ihre Inspirationen unter Anleitung umsetzen können sie in der LBBW-Kunstsammlung (ab 8) oder bei dem Workshop der Jugendkunstschule, in dem sie Bilder mit Blumenkohl- und Lauchstempeln, sowie Abreibe- und Kratztechniken erstellen können (ab 5). Das Linden-Museum bietet zur Hawai'i-Ausstellung ein Programm vom Hula-Tanzkurs bis

zum Blütenketten-Basteln, sowie Kurzführungen durch die ständige Ausstellung (ab 6). Wie die Natur als Vorbild für technische Produkte dienen kann, erforscht indes das Museum Schloss Rosenstein anhand lebender Samtschnecken. Wer will, kann aber auch einfach nur auf eine der Kakerlaken setzen, die daneben im Wettrennen gegeneinander antreten (ab 8).



© PV Projekt Verlag



© PV Projekt Verlag



© PV Projekt Verlag

Lange Nacht der Museen,  
Lift Stadtmagazin Stuttgart  
Sa. 17. März,  
Kinderprogramm, 16-19 Uhr,  
Ticket-Hotline Tel. 0711-  
6015444,  
[www.lange-nacht.de](http://www.lange-nacht.de)

## IM MÄRZ INS JES!

Sa 10. März 19h

PREMIERE **TIGERMILCH** (15+)

nach dem Roman von Stefanie de Velasco  
in einer Fassung von Catharina Fillers

Regie Nurkan Erpulat

Sa 3. März 17h

PREMIERE Club 0711 (7+)  
**ÜBER'N KESSELRAND**

Ein Stück Stuttgart

Wälder, Brezeln, Feinstaub...

13 Kinder auf Spurensuche am Kesselrand.

So 11. März 15h

PREMIERE Club 0812 (7+)  
**ENE MENE MUH – WIE KLUG BIST DU?**

8 Kinder, die keine Klugscheißer sind,  
sondern es einfach besser wissen.

## NICHT VERPASSEN:

## SCHÖNE AUSSICHT

BADEN WÜRTTEMBERGISCHES UND INTERNATIONALES

**THEATERFESTIVAL**

05. – 12. MAI 18

**Vorverkaufsstart am 5. März!**

Mit Stücken aus: Großbritannien, Belgien, Israel, Südafrika,  
den Niederlanden, der Schweiz, Frankreich, dem Kosovo,  
Dänemark und Norwegen.



WEITERE INFOS UND TICKETS

[www.jes-stuttgart.de](http://www.jes-stuttgart.de)  
Tel. 0711.21848018

**JES**  
JUNGES ENSEMBLE STUTTGART



# Royale Geburtstagsfeier

Festliche Höhepunkte in Ludwigsburg

Ludwigsburg (cs) - Vor 300 Jahren, nämlich genau am 3. September 1718 hat Herzog Eberhard Ludwig seiner Stadt das Stadtrecht verliehen. Der Geburtstag soll deshalb das ganze Jahr über groß gefeiert werden. Zu den Höhepunkten im Festprogramm gehören Ausstellungen, Konzerte, eine große Version des Pferdemarkts und der Venezianischen Messe und eine royale Riesensause für Kids.

Am 11. März geht die Geburtstagsparty im Museum Ludwigsburg offiziell los. Hier werden Wohn- und Lebensräume von Kindern unter die Lupe genommen. In vielen verschiedenen Spaziergängen kann man seine Stadt auch mal von einer anderen Seite kennenlernen. Wie wäre es mal von unten? In den Untergrund kann man am 14. März reisen, Verbrecherjagden und Krimtouren gibt es im Juni und im Oktober eine Stadt-Rallye. Zeitgeschichte schreiben kann man am 18. April, wenn

im Museum Ludwigsburg Zeitkapseln gebastelt und befüllt werden. Ab 1. Juli zeigen Schülerinnen und Schüler im Kinderstadtlabor ihre eigenen Vorstellungen vom Leben in der Stadt. Am 20. Oktober sind speziell die Kleinen ab vier Jahren zu einer himmlischen Märchenstunde an den Monrepos-See eingeladen.

## Riesensause im Residenzschloss

Alle Kinder können sich schon mal auf den 8. Juli freuen, wenn das Kinderfest „Royal“ im Residenzschloss gefeiert wird. Da wird der Schlosshof in einen riesigen Spielplatz verwandelt, denn das Kinderreich hat nämlich auch Geburtstag und feiert seinen Zehnten mit Musik, Spiel, Sport, Basteln und noch viel mehr. Und das ist natürlich längst noch nicht alles, was es bei 300 Jahre Stadtrecht in Ludwigsburg zu erleben gibt.

Alle Infos [www.ludwigsburg.de/Ldel/start/kultur-freizeit/stadtjubilaeum.html](http://www.ludwigsburg.de/Ldel/start/kultur-freizeit/stadtjubilaeum.html)



Kinderfest vor barocker Kulisse

# Preisgekröntes Theater im JES

„entweder und“



Wie sollte ein Junge sein?

S-Mitte (bz) - Die Regisseurin Hannah Biedermann erhielt im November für ihre Inszenierung am JES „entweder und“ den nationalen Deutschen Theaterpreis DER FAUST 2017. Der Preis zeichnet künstlerische Arbeiten aus, die wegweisend für das deutsche Theater sind und würdigt die Leistungskraft und künstlerische Ausstrahlung der Theater.

Das Stück „entweder und“ bekam den Preis in der Kategorie Regie/Kinder- und Jugendtheater. Es erzählt vom Größerwerden in einer rosa-blauen Welt, in der Fußball, Autos und Bauklötze gegen Puppen, Ballett und Pferdebücher antreten. Die Kinder scheinen schon eine ganz genaue Vorstellung davon zu haben, wie ein Junge sein sollte und wie ein Mädchen. Aber Menschen sind verschieden. Was passiert mit denen, die nicht den Klischees entsprechen?

Biedermann erhielt bereits zahlreiche Preise für ihre Produktionen bei nationalen und internationalen Festivals. Die Regisseurin ist für ihre Suche nach genreübergreifenden und interdisziplinären Erzählformen für junges Publikum bekannt. Seit ihrem Diplom 2010 arbeitet sie als Regisseurin, Performerin und Theaterpädagogin im Bereich Kinder- und Jugendtheater an verschiedenen Theatern. Sie leitet Workshops für Kinder und Jugendliche zu zeitgenössischem Theater. Biedermann setzt sich für das Recht von Kindern auf ihre ganz eigene Kunst ein und wählt dafür zeitgenössische Formen und komplexe gesellschaftliche Themen.

„entweder und“, ab 5 Jahre, 23. März 11 Uhr, 24. März 15 Uhr, JES Junges Ensemble Stuttgart, Eberhardstraße 61a, S - Mitte, Kinder 5,50 Euro, Erw. 8 Euro, Tel. 0711-21848018, [www.jes-stuttgart.de](http://www.jes-stuttgart.de)

# „Nicht durch die Lappen gehen lassen“

Oster-Events im Schloss Waldenbuch

Waldenbuch (cs) – Das Museum der Alltagskultur im Schloss Waldenbuch stimmt auf Ostern ein und lädt zu einer besonderen Mitmachausstellung über Redewendungen.

Das Landesmuseum „schießt den Vogel ab“ und „nimmt unter die Lupe“, woher Redewendungen kommen. Wer bisher darüber „im Trüben gefischt“ hat, was sie bedeuten, kommt bei der Ausstellung „Mein Name ist Hase“ im Schloss Waldenbuch „voll auf seine Kosten“. Über manche Erkenntnisse kann man sicher „Bauklötze staunen“. Auf den Familientag zur Ausstellungseröffnung kann man „sich freuen

wie ein Schneekönig“ und wer „Kohldampf hat“, den „lässt das Landesmuseum auch nicht im Regen stehen“, denn die Museumsgastronomie „kocht sicher nicht nur mit Wasser“. Gut, dass wir auch „an die große Glocke hängen“, dass Paul Maar vorbeikommt, um aus seinem neuen Buch „Schiefe Märchen und schräge Geschichten“ zu lesen.

## Ostern spüren

Am Palmsonntag ist traditionell Ostermarkt im Schloss Waldenbuch. Kunsthandwerksmarkt, Bastelaktionen, Ostereierbemalen und die Backwerkstatt sorgen für Osterstimmung. Im



Streichelzoo, beim Ponyreiten und mit dem Museumskasperle gibt es für die Kleinen jede Menge Spaß. Für alle, die einen Abstecher in die Stadt unternehmen wollen, ist zwischen 13 und 18 Uhr Frühlingserwachen mit verkaufsoffenem Sonntag.

Familientag zur Eröffnung der Mitmachausstellung „Mein Name ist Hase“, Samstag, 17. März, 11 bis 17 Uhr, Eintritt frei. 16 Uhr Lesung mit Paul Maar, Erwachsene 3 Euro, Kinder 2 Euro.

Ostermarkt, Sonntag, 25. März, 10 bis 18 Uhr, Eintritt frei, geringer Unkostenbeitrag für einzelne Aktionen

Museum der Alltagskultur im Schloss Waldenbuch, [www.museum-der-alltagskultur.de](http://www.museum-der-alltagskultur.de)





29. März um 18 Uhr

Die Disney-Produktion **Soy Luna** geht als bunte Teenager-Revue auf Europatournee. „Ich bin Luna“, verrät den Namen der temperamentvollen Hauptfigur aus der argentinischen „coming of age“-Telenovela. Karol Sevilla alias Luna erzählt mit all ihren beliebten Schauspielkollegen tanzend, rollschuhfahrend und singend aus ihrem bewegten sechzehnjährigen Leben. Mit den Adoptiveltern von Mexiko in die Metropole Buenos Aires übergesiedelt, entdeckt sie auf der Rollschuhbahn ihr sportliches Talent, ihr musikalisches stellt sie bei den Open Music Nights unter Beweis. Geschätzt von neuen Freunden, verehrt von zwei smarten Jungs und eifersüchtig beobachtet von ihrer Gegenspielerin Amber, versucht Luna, im ungewohnten Eliteschulalltag zu bestehen und den mentalen Belastungen um das Geheimnis ihrer mysteriösen Herkunft standzuhalten.

Hanns-Martin-Schleyerhalle,  
www.easyticket.de

ab 10 Jahre  
Konzert / S-Bad Cannstatt

11. März um 11 Uhr

Einen Blick weit über den „Blätterrand“ verspricht Puppenspieler Christoph Buchfink mit seinem Stück **Die Blattwinzlinge**. Liebevoll gestaltete Stofffiguren, allesamt winzige Insektenwesen, bevölkern von Menschen unbenutzt den Wald. Sie warten das ganze Jahr auf das letzte Abenteuer ihres Lebens, den Flug mit den Herbstwinden auf den fallenden Blättern. Ein Blattwinzmädchen ist wenig begeistert von diesem Ereignis und nimmt daher Kontakt zu einem kauzigen Artgenossen auf, der beim letzten Mal nicht weggefliegen war, den Herbst überlebte und nun von seltsamen Dingen wie Kälte und Schnee berichtet.

Das K Kultur & Kongress,  
www.das-k.info



© Buchfink Theater

Luftballon | März 2018

# Kultur Splitter



von Annette Gotthardt

2. März um 12 Uhr

**Des Kaiser neue Kleider** – ist ein musikalisch-literarisches Vergnügen mit dem SWR Vokalensemble und dem Erzähler Lars Reichow. Nichts liebt der Kaiser so sehr wie schöne Kleider. Er plündert die Staatskasse und finanziert damit seine prächtigen Gewänder. Die ernste Lage entwickelt sich dank zweier listiger Schneider zunehmend zur komödiantischen Farce. Der Kaiser wird bloßgestellt und ein für allemal von seiner Eitelkeit und Verschwendungssucht geheilt.

SWR Vokalensemble, Stuttgarter Liederhalle, www.swr.de

ab 4 Jahre  
Musiktheater / S-Mitte



13. März um 10.30 und 15 Uhr, 14. März um 10.30 Uhr

**Eine Reise um die Welt 1** ist ein Klassiker unter den Mitmach-Liedertheaterstücken des Gesangs- und Schauspielduos Vladislava und Christof Altmann. Mit einem geheimnisvollen Reiseschirm fliegen die Altmanns mit den Zuschauern von Land zu Land. Unterwegs treffen sie einen verliebten Löwen, tanzende Elefanten, den starken Iwan Niemals-Angst und eine reiselustige Pinguindame.

Kulturkabinett e.V. (KKT),  
www.kkt-stuttgart.de

ab 4 Jahre  
Figurentheater / S-Bad Cannstatt



14. März um 16 Uhr

Die Olchis kommen zurück – **Das geheime Olchi-Experiment** ist ein freches Kindermusical, inszeniert vom Theater auf Tour. „Muffel-Furz-Teufel nochmal“, denkt sich Professor Brausewein, ganz im Jargon der Olchis, jenen liebenswerten, muffeligen, giftgrünen Müllkippen-Bewohnern aus Schmuddelfing, als er merkt, dass Bauchweh etwas ganz Gemeines sein kann. Mit Hilfe des Olchi-Clans will er sofort ein wirksames Gegenmittel erfinden, hat aber nicht mit deren Eigenwilligkeit gerechnet ...

Stadthalle Leonberg,  
www.leonberg.de

ab 4 Jahre  
Theater / Leonberg



3. März um 17 Uhr  
11. März um 15 Uhr

In den Theaterclubs des Kinder- und Jugendtheaters JES haben 30 Kinder zwischen 7 und 12 Jahren zusammen ein Stück entwickelt, recherchiert und geprobt. Im März zeigen sie bei den Premieren ihr Können:

**Club 0711 - Über'n Kesselrand**  
Wälder, Brezeln, Feinstaub... Und das alles im und um den Stuttgarter Kessel. Wer wohnt hier gerne, wer träumt dann doch von einem besseren Ort und was macht eine gute Stadt überhaupt aus?  
Premiere: Sa 3. März, 17 Uhr

**Club 0812 - Ene Mene Muh - Wie klug bist du?**  
Wie werden wir klug? Was bedeutet klug sein? Wann sind wir naseweis, neunmal-klug oder einfach nur Klugschwätzer?  
Premiere: So 11. März, 15 Uhr  
Junges Ensemble Stuttgart  
www.jes-stuttgart.de

ab 7 Jahre  
Kinderclubs / S-Mitte



**c2CONCERTS**

**fünfe** FÜR KINDER UND ERWACHSENE  
EINE MUSIKALISCHE REISE IN DIE STEINZEIT  
**Ein Fest für König Gugubo**  
Urgeschichten und Höhlensongs  
07. - 11.03.18 | Stuttgart | SpardaWelt Eventcenter am Hauptbahnhof

Das Musical für die ganze Familie  
**JIM KNOPF UND LUKAS**  
DIE LOKOMOTIVFÄHRER  
Christian Bergs größtes Musical-Erfolg mit der Musik von Konstantin Wecker!  
16.03.18 | 15 Uhr | Stuttgart | Theaterhaus

THE ORIGINAL  
**HARLEM GLOBETROTTERS**  
DIE SPEZIALE BASKETBALLSHOW FÜR DIE GANZE FAMILIE  
26.04.18 | 19 Uhr | Ludwigsburg | MHPArena

**Conni**  
Das Schul-Musical!  
25.03.18 | 14 & 17 Uhr  
Stuttgart | Theaterhaus

**BiBi Bickasberg**  
HEXEN HEXEN ÜBERALL  
DAS NEUE MUSICAL!  
03.11.18 | 14 Uhr | Stuttgart | Theaterhaus

c2concerts.de | 0711-84 96 16 72 • easyticket.de | 0711-2 555 555  
oder bei allen Vorverkaufsstellen

## Reise um die Welt

„Unser Erde 2“ ab 15. März im Kino



(red) - „Unser Erde 2“ nimmt den Betrachter auf eine unvergessliche Reise um die Welt mit und enthüllt unglaubliche Wunder der Natur und Tierwelt.

liebt, vertikal treibend zu dösen und ein Faultier, das der Liebe hinterherjagt. Darüberhinaus sind aber viele weitere Lebewesen und Naturphänomene zu sehen.

Der Dokumentarfilm lässt sein Publikum tief in die unterschiedlichsten Lebensformen auf unserem Planeten eintauchen und ihren Alltag hautnah miterleben. Im Laufe eines einzigen magischen Tages folgt der Film der Sonne von den höchsten Bergen bis hinunter zu den entlegensten Inseln, von exotischen Regenwäldern bis hinein in den Großstadtschungel. In den Hauptrollen: Ein Zebrafohlen, das gemeinsam mit seiner Mutter einen reißenden Fluss überquert. Ein Pinguin, der jeden Tag heldenhaft einen lebensgefährlichen Weg zurücklegt, um seine Familie mit Nahrung zu versorgen. Eine Familie von Pottwalen, die es

Mit Humor, Intimität, großen Gefühlen und einem umwerfenden Gespür für prächtige und brillante Kinobilder erzählt dieses bezaubernde Leinwandabenteuer für die ganze Familie auf spektakuläre Weise, wie jeder einzelne Tag mit noch nie gesehenen Dramen und Wundern prall gefüllt ist.

„Unsere Erde 2“ wurde in Zusammenarbeit mit den weltweit herausragenden Naturfilmemachern der BBC Peter Webber und Richard Dale gedreht. Erzählt wird er von Günther Jauch.

Unser Erde 2, Dokumentarfilm, GB/China 2018, FSK 0, Laufzeit 94 Min., Kinostart: 15. März, [www.unsere-erde2.de](http://www.unsere-erde2.de)

## Geschichte über Loyalität

„Mein Freund, die Giraffe“ ab 1. März im Kino



(red) - In dem niederländischen Kinderfilm „Mein Freund, die Giraffe“ darf der beste Freund, die Giraffe, nicht mit zur Schule. Wie kann die Freundschaft aufrecht erhalten werden?

besuchen und die beiden erleben viele gemeinsame Abenteuer. Bis der Tag kommt, an dem Dominik eingeschult werden soll. Zuerst ist er sehr aufgeregt und freut sich auf die Schule. Doch als ihm bewusst wird, dass Raff ihn nicht dorthin begleiten kann, macht ihn das sehr traurig. Eine Lösung muss her! Gemeinsam mit seinem neuen Schulfreund tüfelt Dominik einen Plan aus, wie er Raff doch noch mit in die Schule nehmen kann. Wird es ihm gelingen?

„Mein Freund, die Giraffe“ ist eine fantasievolle Geschichte über Freundschaft und Loyalität.

Dominik und Raff sind von klein auf die allerbesten Freunde und verbringen jede freie Minute gemeinsam. Allerdings ist Raff nicht einfach ein normaler Spielkamerad, wie ihn jeder Junge hat, sondern etwas ganz Besonderes: Raff ist eine Giraffe, die sogar sprechen kann!

Weil Dominik mit seiner Familie direkt neben dem Zoo wohnt, kann er seinen Kumpel jeden Tag

Mein Freund, die Giraffe, Kinderfilm, NL 2017, FSK 0, Laufzeit 74 Min., Kinostart: 1. März

**innenstadt.kinos**  
GLORIO METROPOL EON CINEMA

**KINDERPREIS FÜR GROSS + KLEIN 5,80 €\***

**AUSGEWÄHLTE FAMILIENFILME ZUM KLEINEN PREIS. AUCH FÜR DIE BEGLEITPERSON!**

**GROSSES KINO ZUM KLEINEN PREIS**

**innenstadt.kinos**  
**KIND + CO**

**WWW.INNENSTADTKINOS.DE** f t i

\* ANGEBOT GILT NUR FÜR ENTSPRECHEND GEKENNZEICHNETE FILME.



# Kuschelstunde mit Kamelen

Besuch beim Kamelhof in Weil im Schönbuch



Djabi und Zabo genießen die Streicheleinheiten.

von Annette Frühauf

Auf dem Hof der Stuttgarterin Claudia Fröhlich können Kinder und Erwachsene nicht nur auf den Trampeltieren reiten, sondern in der Kamelstunde mehr über die gemütlichen Wüstentiere erfahren.

Djabi liegt mitten auf der Wiese, als wir auf den Hof kommen. Das einzige weiße, zweihöckrige Kamel der Herde schaut uns aus seinen langbewimperten Augen entgegen - sie blicken vertrauensvoll. Die Kinder bekommen gleich Bürsten und gehen auf den Wallach zu, so nennt man auch bei den Kamelen einen kastrierten Hengst. Sein dichtes Fell ist fest und man braucht etwas Druck beim Bürsten. „Unser Djabi ist ein richtiges Kuschelkamel“, erklärt Claudia Fröhlich.

Neugierig gesellt sich ein braunes Kamel zu uns. Der Neuankömmling knickt die Vorderbeine ein und geht in die Knie, dann folgen die hinteren Beine und schon liegt er. „Das ist Zabo unser Schlitzohr. Er taucht dort auf, wo etwas los ist“, sagt Fröhlich über den Vierbeiner und kraut seinen dichten Schopf. Obwohl er zu den Jüngeren gehört, ist er der Mutigste und geht bei den Ausritten immer vorne. Die ‚Tierpfleger‘ haben zusätzliche Arbeit bekommen und machen sich auch über Zabos Winterfell her.

Die Tierfreundin hat die meisten ihrer Kamel in verwahrlostem Zustand bekommen und sie liebevoll aufgepäppelt. So wie Balu, der aus einem Zirkus stammt und uns vom Unterstand aus beobachtet. Der knapp 20-jährige darf seinen Lebensabend hier genießen und wird auch nicht geritten. „Unser Senior ‚kann sehr gut mit Kindern‘ und ist total einfühlbar“, sagt Fröhlich über den Ältesten der fünf. Gesellschaft leistet ihm Xalsar. „Kamele sind ganz besondere Tiere – selbstbewusst und doch gelassen.“ Claudia Fröhlich ist auch überzeugt: „Sie sind uns noch näher als Pferde und durch ihre ruhige Art die idealen Reit- und Therapietiere.“ Es kommen immer wieder

Kindergartengruppen und Schulklassen auf das Gelände. Denn auch eine ganze Kinderschar bringt die Trampeltiere nicht aus der Ruhe, die noch geduldiger sein sollen als die einhöckrigen Dromedare, die ebenfalls zur Familie der Kamele gehören.

## Ideale Reittiere

„Ich zwingen meine Tiere zu nichts und wenn sie genug haben, dürfen sie sich zurückziehen“, betont die Stuttgarterin, die täglich zu ihren Schützlingen fährt. Neben den Trampeltieren gibt es auch noch Eva, Candy, Frieda und Loui – die Lamas sowie fünf Esel.

Djabi und Zabo sind mittlerweile fertig geputzt und liegen friedlich auf ihrem fünften Fuß in Herzform, den uns Badcha nach einer innigen Begrüßung zeigt. Dabei dreht sich der Kamel-Wallach auf die Seite und streckt uns seinen empfindlichen Bauch hin. Etwas unterhalb der Vorderbeine ist die herzförmige, kahle Stelle zu sehen. Auf diesem harten Auswuchs liegen die bis zu 500 Kilogramm schweren Tiere und schonen ihre Fußgelenke. Sie können den ‚Fuß‘ aber auch als Waffe benutzen – der Gegner wird dabei kräftig angerempelt und zu Boden geworfen. Als Badcha mit den Füßen strampelt, weichen wir alle etwas zurück. Doch Claudia Fröhlich nimmt ohne Zögern einen Fuß in die Hand und zeigt die Schwielen, die bei zu viel Nässe aufweichen können.

Mittlerweile ist Zabo gesattelt und über eine Leiter klettert Fea in den gut gepolsterten Sitz. Sie hat es bequem zwischen den beiden Erhebungen. Da Zabo gleichzeitig die Beine einer Seite anhebt – also im sogenannten Passgang läuft – schwankt es hin und her. Die Finger kann man jetzt noch im langen Winterfell vergraben, das bei ansteigenden Temperaturen bald in dichten Büscheln ausfallen wird.

Kamelhof, Waldenbucher Str. 99, Weil im Schönbuch, Kamelstunde, Reiten und Kindergeburtstage (es gibt auch einen Grillplatz auf dem Gelände) auf Anfrage, Tel. 0177-2722781, [www.kamele-weil-im-schoenbuch.de](http://www.kamele-weil-im-schoenbuch.de)

**30 Jahre Ferienhof Hirschfeld**  
**JUBILÄUMSANGEBOT:**  
 Schäferwagen zum Preis von 330,30 € statt 399,- €  
 4 Tage im urigen Schäferwagen, Mo-Do vom 4.6.-28.6 & vom 10.9.-27.9.18, 2 Erw. + 1 Kind bis 5 J.  
[www.ferienhof-hirschfeld.de](http://www.ferienhof-hirschfeld.de) · [urlaub@ferienhof-hirschfeld.de](mailto:urlaub@ferienhof-hirschfeld.de)  
 Teichweg 2 · 72285 Pfalzgrafenweiler · Tel. 07445-2475

**Erste Hilfe am Kind 2x im Monat**  
**Erste Hilfe-Kurse 6x im Monat**  
**perfectio.de**  
 Johannsstr. 102, Stuttgart-West  
 Infos unter Tel. 0711/253 999 77 und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

**FAMILIENBAN.DE**  
 VIELE FAMILIEN-ANGEBOTE  
 Klicken Sie auf „Partner des Monats“  
[www.familienban.de](http://www.familienban.de)

**BREZEL MUSEUM**  
**Brezel-Backen 3. März & 5. Mai 13 bis 16 Uhr**  
**Sa & So: 11-17 Uhr**  
 Führungen Mo bis Fr möglich  
 Badstraße 8  
 71729 Erdmannhausen  
 Telefon 07144/888 2565  
[kontakt@brezelmuseum.de](mailto:kontakt@brezelmuseum.de)

Unsere Familienferiendörfer sind nicht nur Orte der Erholung für einen **unvergesslichen Familienurlaub!** Erleben Sie ein tolles Programm und werden Sie eine Familienbande von Entdeckern, Feinschmeckern, Spaßhabern und Abenteurern. Genießen Sie auch als Gruppe bewusste und sorgenfreie Tage im wunderschönen Allgäu, am sonnigen Bodensee oder in der Erlebniswelt des Schwarzwaldes.

**FEW** [www.familienferiendörfer.de](http://www.familienferiendörfer.de) Tel. 0711 / 9791-240 | [few@blh.drs.de](mailto:few@blh.drs.de) • Schwarzwald • Bodensee • Allgäu

**Happy Eiszeit**  
**Saisonende 29. März 2018**  
**Abtau - Party**  
 von 17:00 - 19:30 Uhr

**RICHARD-HIRSCHMANN EISSTADION ESSLINGEN**  
 Inselstrasse 27  
 direkt an der B 10,  
 Ausfahrt Oberesslingen  
 Parkplätze am Holzsteg  
 S-Bahn-Station Oberesslingen

Telefon: (0711) 31 11 20  
[www.esg-esslingen.de](http://www.esg-esslingen.de)  
 e-mail: [info@esg-esslingen.de](mailto:info@esg-esslingen.de)

	Laufzeiten:
Montag bis Freitag	10:30 – 12:00 Uhr 15:00 – 16:30 Uhr 19:30 – 21:00 Uhr* * Donnerstags nur bis 16:30 Uhr
Samstag	10:00 – 11:30 Uhr 14:30 – 17:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 11:30 Uhr 14:30 – 18:00 Uhr
29. März 2018 Sonderveranstaltung 17:00 - 19:30 Uhr "Abtau - Party"	
Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr (*) Aktion: 2 Läufer = 1 Preis
Donnerst.	15:00 – 16:30 Uhr (*) Familien-Schnäppchen-Nachmittag: 1 Elternteil mit eigenen Kindern = 10,00 € 2 Elternteile mit eigenen Kindern = 14,00 € (*) gilt nicht in den Ferien und an Feiertagen



# Natur @ Technik



© pixabay.com/Riala

## Fünf „gefährliche Dinge“, ... ... die jedes Kind einmal tun sollte

von Tina Bähring

**Feuer machen, auf Bäume klettern oder mit „echtem“ Werkzeug umgehen... Viele Eltern bekommen bei diesem Gedanken Schweißausbrüche und denken, dass das für die Kleinen viel zu gefährlich ist. Wir haben uns bei Experten zu diesem Themen umgehört und erfahren, warum gerade diese Erfahrungen so wichtig sind.**

Ja, es gibt tatsächlich gefährliche Dinge, die jedes Kind tun sollte. Das ist die einhellige Meinung der unterschiedlichsten Stuttgarter Sozial-, Umwelt- und Naturpädagogen. Und warum? Weil Kinder gefährliche Sachen trainieren sollten, um einen sicheren Umgang damit zu erlernen. Und um zu begreifen, wie man mit Schwierigkeiten umgehen kann, wie man mutig und selbstsicher wird.

„Jugendfarmen und Abenteuerspielplätze zeichnen sich dadurch aus, dass dort Dinge gemacht werden können, die sonst nicht oder nur schwer möglich sind.

Dazu gehören auch „gefährliche“ Sachen. Das Konzept der Spielplätze beinhaltet explizit, Kinder mit einem gewissen Maß an Risiko zu konfrontieren. Nur die Auseinandersetzung und die Bewältigung von „gefährlichen“ Situationen führt zu einer realistischen Gefahreinschätzung und somit zu mehr Sicherheit. Demzufolge haben wir bundesweit relativ wenig ernsthafte Verletzungen auf solchen Plätzen, die Versicherungen würden sonst seit Jahrzehnten Daueralarm schlagen“, erklärt Dieter Kerstan, Diplom-Sozialpädagoge auf der Jufa Botnang.

Feuer machen, Klettern, Schnitzen, der Umgang mit Werkzeug und der Umgang mit Tieren, das sind die Top 5 „der gefährlichen Dinge“, die jedes Kind lernen sollte.

### 1. Feuer machen

Der Umgang mit Feuer ist heute für viele Kinder nicht mehr selbstverständlich, weil er im städtischen Umfeld verboten und oft auch nicht mehr nötig ist. Ein Feuer zu entzünden, damit zu werkeln, die leuchtende Glut tanzen zu sehen, die Wärme

zu spüren und das Element zu erfahren, seinen Nutzen und seine Gefahr kennen zu lernen, sind aber wichtig. Denn jeder Mensch sollte fundierte Kenntnisse im Umgang mit Feuer erwerben.

„Manche mögen sagen: „Mit dem Feuer spielt man nicht!“, berichtet Ann-Kathrin Faussner, pädagogische Mitarbeiterin des Spielmobils Mobifant Region Nord, „und das ist auch richtig, denn wir wollen bei unseren Lagerfeueraktionen (zum Beispiel „Feuer und Flamme“) überhaupt nicht spielen. Am Lagerfeuer wird den Kindern der richtige Umgang mit Feuer erklärt, sie lernen den bewussten und achtsamen Umgang mit dem Feuer und sehen, wie ein Feuer langsam wächst und was man alles damit machen kann.“

### 2. Klettern

„Auf einen Baum klettern“ und die Welt aus einer anderen Perspektive betrachten, das fällt mir ein, wenn ich gefragt werde, welche gefährliche Sache ein Kind unbedingt machen sollte“, sagt Karin Haupt, Fachbereichsleiterin bei der vhs stuttgart

für Natur und Umwelt. Denn das Klettern auf einem Baum ist wirklich etwas Großartiges. Um auf einen Baum zu klettern, braucht es Kraft, Körpergefühl, Balance, Mut und innere Ruhe.

„Für Kinder sind viele unterschiedliche Dinge wichtig, um eine gesunde Entwicklung zu fördern. Dazu gehört unter anderem, dass sie die Möglichkeit haben, sich selbst auszuprobieren, neue Dinge zu erkunden und dem angeborenen Erkundungsverhalten nachgehen zu können. Denn Neugier und die damit verbundenen Erfahrungen geben Kindern viele Rückschlüsse auf ihre Umwelt und wie diese funktioniert“, beschreibt Moritz Kappler, Sozialpädagoge vom Abenteuerspielplatz in Stuttgart-West.

„Dazu gehören beispielsweise auch gefährlichere Dinge wie das Klettern. Wichtig ist, dass Kinder die Möglichkeit haben, ihre Erfahrungen zu sammeln - auch wenn diese vielleicht mal etwas schmerzhafter ausfallen können. So lernen sie einerseits ihre Grenzen kennen, andererseits werden aber durch erfolgreiche Erlebnisse



das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit gestärkt und nebenbei sind Dinge wie Klettern wichtig für die Feinmotorik und einen gesunden Bewegungsablauf.“

### 3. Schnitzen

Durch das Schnitzen lernen Kinder nicht nur den sicheren Umgang mit einem Messer, das Schnitzen hilft Kindern dabei, sich auf eine Sache zu konzentrieren, Kraft gezielt einzusetzen und Feinmotorik zu entwickeln. „Kinder verlernen, wild zu sein, sie wissen nicht mehr, wie man ein Taschenmesser öffnet und damit schnitzt. Schnitzen ist dabei so einfach und gibt Kindern die Natur zurück, noch wichtiger, Schnitzen bringt die Kinder zurück in die Natur!

Denn Stöcke wachsen nicht im Kinderzimmer. Kinder müssen raus, draußen spielen und die Natur wieder zu ihrem Spielplatz machen,“ erklärt die Diplom-Ingenieurin Astrid Schulte, Naturpädagogin und Kindersachbuch-Autorin.

„Das Schnitzen verbindet den Naturaufenthalt mit haptischem Erleben. Kinder begreifen und verstehen besser durch das Greifen von Naturmaterial - ganz nebenbei schulen schnitzende Kinder ihre Fingerfertigkeit, sie üben sich in Geduld und Achtsamkeit.“

### 4. Umgang mit Werkzeug

„Kinder lernen durch Erfahrung. Diese sollten sie selbst in der realen Welt machen können“, erklärt Ingrid Bauer, Hausleitung im Spielhaus Unterer Schlossgarten, Heilerziehungspflegerin und Umweltpädagogin für nachhaltige Entwicklung. „Der Umgang mit Hammer und Säge ist beispielsweise eine Erfahrung, die eine wichtige Grundlage für die Entwicklung der Motorik legt, auch wenn so das eine oder andere Pflaster gebraucht wird.“ Denn mit Werkzeug umzugehen, ist eine Erfahrung für alle Sinne, denn die Kinder lernen zum Beispiel Feinmotorik und räumliches Denken, sind kreativ und müssen sich in Konzentration üben.

Werkzeug zu benutzen bedeutet für Kinder auch, in die Welt der Erwachsenen einzutauchen. Und wer ist nicht stolz, wenn er alleine einen Nagel in die Wand geschlagen hat, um ein Bild aufzuhängen? „Kinder möchten gern mit Werkzeug hantieren. Und zwar mit echtem Werkzeug, nicht mit Plastikzeug aus dem Spielwarenladen“, unterstreicht auch Kerstan. „Selbst wenn ein richtiger Latthammer für Kinderhände schwer ist, sollen die Kinder damit arbeiten dürfen.“

### 5. Umgang mit Tieren

„Viele alltägliche Betätigungen auf einer Jugendfarm gelten als „gefährlich“, fährt Kerstan fort, „auch der Umgang mit Tieren. Vor allem im Umgang mit großen Tieren wie Ziegen, Schafe, Esel, Ponys ist es wichtig für Kinder, zu begreifen, dass Tiere ein Eigenleben haben und nicht restlos berechenbar sind. Deshalb lernen die Kinder hier Respekt, Fürsorge sowie Vorsicht und Achten auf Sicherheit.“

Leider verlieren gerade Stadtkinder oft die Verbindung zu Tieren. Dabei beeinflusst der Umgang mit Tieren das soziale Verhalten und hat positiven Einfluss auf die kindliche Entwicklung, fördert das Selbstvertrauen und das Verantwortungsbewusstsein, stärkt die emotionale und soziale Entwicklung und hilft Kindern dabei, den respektvollen Umgang mit Lebewesen zu erlernen und Rücksicht zu nehmen.

### Kindern etwas zutrauen

Was bedeutet all das für uns Eltern? Auf jeden Fall, dass wir unseren Kindern viel mehr zutrauen sollten, dass wir unsere Kinder Dinge auch mal unbeobachtet machen lassen sollten und dass wir

größeres Vertrauen in unsere Kinder und deren Fähigkeiten haben müssen. „Motorische Aktivitäten sind für Kinder unbedingt notwendig. Warum finden Kinder die TÜV-geprüfte Kletterstange auf dem Kleinkindspielplatz langweilig und warum klettern sie lieber auf den nächsten Baum, der dreimal so hoch ist? Weil sie eine von innen her kommende motivierte Sehnsucht haben nach dem Suchen,

Finden und Erweitern von Grenzen. Da gehört Risiko dazu, weil man eben nicht weiß, was passiert, wenn man sich diesen Grenzen nähert“, weiß Kerstan. „Das Wichtigste ist, Kinder machen zu lassen und nicht jeden Hauch von Gefahr abzuwenden. Kinder haben meist ein gutes Gefühl dafür, was geht und was nicht.“

„Das Wichtigste ist, Kinder machen zu lassen und nicht jeden Hauch von Gefahr abzuwenden. Kinder haben meist ein gutes Gefühl dafür, was geht und was nicht.“

Dieter Kerstan, Diplom-Sozialpädagoge auf der Jufa Botnang

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

- Eine Übersicht über Jugendfarmen und Abenteuerspielplätze für Stuttgart und Region findet man beim Bund der Jugendfarmen und Aktivspielplätze e.v., [www.bdja.org](http://www.bdja.org) (Menüpunkt Standorte).
- Termine des Mobifants zum Angebot „Feuer und Flamme“ in den Wintermonaten findet man in unserem Terminkalender und unter [www.jugendhaus.net/Untertuerkheim](http://www.jugendhaus.net/Untertuerkheim).
- Schnitzen mit dem Taschenmesser z.B. unter [www.mehr-wald.de](http://www.mehr-wald.de), Astrid Schulte.
- Naturerlebnisse in der VHS-Ökostation, Wartburggelände, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart, [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

### BUCHTIPP:

Wer ein tolles Buch zum Thema entdecken möchte, der wird bei **Bäng!** fündig. Hier werden coole Mutproben und spannende Experimente für Kinder ab 9 Jahren vorgestellt, die alleine oder mit Eltern ausprobiert werden können. Dazu gehören Sachen wie Feuer machen unter Wasser, testen, ob Strom auf einem Weidezaun ist, ein Loch bohren oder einen Superknaller bauen. **Tinkerbrain: Bäng! 60 gefährliche Dinge, die mutig machen.** Beltz & Gelberg Verlag, 2015, ISBN: 978-3-407-75405-9, 19,95 Euro



**Rolfs neue Vogelhochzeit**  
Der Klassiker der Kindermusik – neu inszeniert und musiziert!

Donagh, Sasha, Rolf Zuckowski u.a.  
**Rolfs neue Vogelhochzeit**  
Das Musik-Hörspiel in 12 Liedern

Jetzt als CD, Download & Stream!  
Auch als CD-DVD Incl. der ZDF-Neuerfindung erhältlich!

**Ponyreiten für Kinder**

Reitstall Haghof

jeden Samstag und Sonntag  
14.00 – 16.00 Uhr  
zzgl. in den Ferien Mo. – Fr.  
14.00 – 15.00 Uhr  
**Ohne Anmeldung**  
Fahrradhelm / feste Schuhe mitbringen  
**Reitkurse in den Ferien**  
Reitstall Haghof, 73553 Alfdorf, Tel. 07182/70 93  
[www.reitstall-haghof.de](http://www.reitstall-haghof.de)

**aventerra**  
Reisen & Lernen

05.08.-11.08.2018  
8 bis 12 Jahre  
**WILDNISCAMP SCHWÄBISCHE ALB**

05.08.-10.08.2018  
11 bis 14 Jahre  
**STEINBOCKTOUR IM ALLGÄU**

06.08.-12.08.2018  
10 bis 14 Jahre  
**KLETTERN & KANU IM ALTMÜHLTAL**

[www.aventerra.de](http://www.aventerra.de)  
+49 (0)711 470 42 15

COME ALONG!



# Experimentieren, forschen und entdecken

Technikschulen in Stuttgart und der Region

von Andrea Krahl-Rhinow

**Kinder sind von Natur aus neugierig. In ihnen stecken Forschergeist und der Drang, ihren Wissensdurst zu stillen. Fragen rund um Natur und Technik lassen sich am besten beim Ausprobieren, Tüfteln, Werkeln, Bauen und Testen beantworten. Unter professioneller Anleitung können sie an Technischulen spannend und praxisnah einen Einblick in die Welt der Technik bekommen.**

Wie funktioniert eine Glühbirne? Was ist Mikroelektronik und wie wird eigentlich ein Roboter gebaut? Daniel Düsentrieb würde es wissen. Und wenn er es nicht weiß, würde er so lange experimentieren, bis er die Lösung gefunden hat. In der Welt der Technik stellen sich für uns alle immer wieder viele Fragen. Kinder und Jugendliche haben die Chance, in Technischulen Antworten zu finden. Sie können selber zu Daniel Düsentriebs werden und am LötKolben experimentieren, Computer programmieren, Maschinen bauen, Leuchten herstellen oder Flugobjekte konstruieren.

## Schon früh

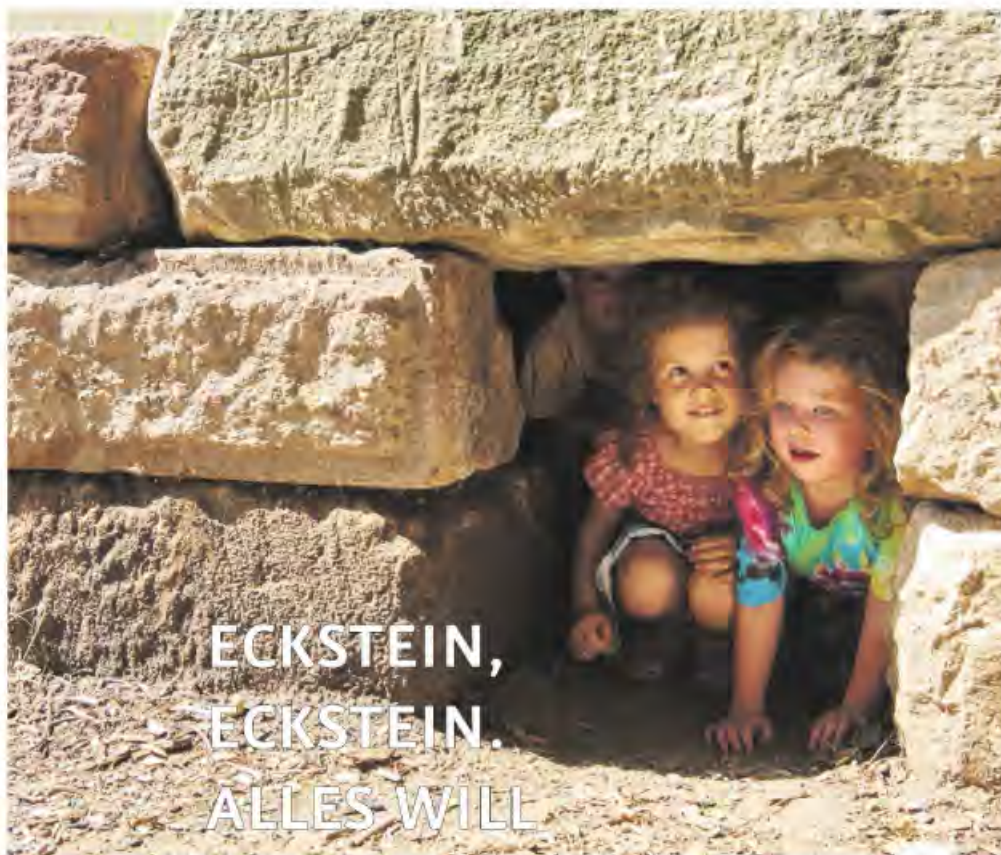
### Interesse an Naturphänomenen

Wenn die Frage „warum“ auftaucht, kommen Eltern besonders bei technischen und naturwissenschaftlichen Fragen schon mal ins Stottern. „Wie entsteht ein



Chemie kann Spaß machen.

Regenbogen?“ „Warum kann ein Flugzeug fliegen?“ Schon im Kindergartenalter wollen die Kinder die Welt verstehen und sie entdecken. Gisela Lück, Chemieprofessorin und Autorin von Ratgebern für Eltern und



**ECKSTEIN,  
ECKSTEIN.  
ALLES WILL  
VERSTECKT SEIN.**

Gartengestaltung  
Gartenpflege Baumpflege  
Spielgärten

**BLATT  
WERK**

[www.blattwerk-gartengestaltung.de](http://www.blattwerk-gartengestaltung.de) Böblinger Straße 446 Stuttgart-Kaltental 0711-3416949-0

Erzieherinnen ist sich sicher, dass bei Kindern schon ab drei bis fünf Jahren die entwicklungspsychologischen Voraussetzungen für einen Zugang zu naturwissenschaftlichen Phänomenen gegeben sind. Umso erstaunlicher ist die Aussage eines Berichts des Deutschen Instituts für Internationale Pädagogische Forschung (DIPF), in dem es heißt: „Naturwissenschaftliche und technische Bildung ist im Kindergarten nicht vorgesehen.“

Eine Befragung von Lück bei 1.300 Chemiestudenten ergab: Je eher Kinder mit naturwissenschaftlichen und technischen Experimenten in Kontakt kommen, desto langfristiger kann ihr Interesse geweckt werden.

Kinder sind die geborenen Wissenschaftler. Ihr kreatives Potential ist groß und ihr Wissensdurst unendlich. Nils staunt, als er mit einer Flasche, etwas Wasser und Backpulver nur mit dem Dampf Kerzen ausblasen kann. „Ich musste gar nicht pusten“, erklärt er seiner Mutter stolz und will zu Hause den Versuch gleich vorführen. Auch Sina ist begeistert von der unsichtbaren Schrift mit Zitronensaft, mit der sie ihrer Freundin künftig Geheimbotschaften schreiben kann.

An Technischulen können die Kinder bereits ab dem Vorschulalter frühkindliche Erfahrungen auf verschiedenen Themengebieten sammeln. Und auch für ältere Kinder und Jugendliche bis über die Schulzeit hinaus bieten sie ein umfangreiches und spannendes Angebot.

### Kinderakademie der Dualen Hochschule

An der Kinderakademie der Dualen Hochschule Baden-Württemberg (DHBW) in Stuttgart heißt es am 17. März: „Konstruieren wie die Profis. Das ist jedoch nur ein Titel eines Workshops an der Kinderakademie, bei dem die Teilnehmer wie richtige Ingenieure am Computer arbeiten dürfen. „Wir laden Tüftlerinnen und Tüftler von zehn bis 14 Jahren ein, an insgesamt drei Workshops teilzunehmen und in die Fachbereiche Maschinenbau, Informatik und Wirtschaftsingenieurwesen hineinzuschnuppern“, erklärt Andrea Pöss von der DHBW.

Ein weiteres Angebot ist das Entwickeln von Lösungen im Hamstersimulator und der Workshop „Werkstoffe und Schokolade“. Dabei tauchen interessante Fragen auf: Kann ich mit Schokolade mein Smartphone laden? Das Angebot ist kostenlos.

Kinderakademie an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg, Jägerstr. 56 + 58, S-Mitte, [www.dhbw-stuttgart.de](http://www.dhbw-stuttgart.de)

### vhs Technischule

Die Technischule der vhs Esslingen wurde vor fünf Jahren ins Leben gerufen und setzt auf das Verstehen durch Anfassen und Begreifen. In den Kursen können die Kinder und Jugendlichen selber bauen, ausprobieren und experimentieren. „Ein Dauerläufer sind bei uns die Arduino-Kurse mit einem elektronischen Experimentier-set, der Raspberry und der Bau des Hybridautos oder des Putzroboters“, erklärt Bernhard Wiesmeier, Leiter der Technischule an der vhs Esslingen. Außerdem gibt es Löturse, Angebote zur alternativen Energie, das Herstellen von Lichtuhren und vieles mehr. „Besonders stolz sind wir auch auf unser offenes Labor“, fügt er hinzu.

Für die Kurse wird jeweils eine Gebühr erhoben, die Teilnahme am offenen Labor kostet beispielsweise 25 Euro bei 10 Terminen.

vhs Technischule Esslingen, Mettinger Str. 125, Esslingen, Tel. 55021306, [www.vhs-esslingen.de](http://www.vhs-esslingen.de)



## Jugendforschungszentrum Energie und Umwelt

Das Jugendforschungszentrum (JFZ) in Sindelfingen bietet jungen Menschen die Möglichkeit, technisch zu arbeiten und Holz- und Metallarbeiten auszuprobieren. Elektrische Schaltungen werden gelötet, es wird an modernen Kleincomputern gearbeitet, programmiert, mit 3D-Druckern experimentiert und Themen wie Solartechnik, E-Mobilität und Bionik angesprochen. Neben den Kursen gibt es Angebote in den umliegenden Gemeinden unter dem Motto „JEZ on tour“ sowie Kooperationen mit Schulen. „Wir möchten die Kinder für den Fächerverbund aus Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik (MINT), beziehungsweise Naturwissenschaft und Technik (NwT) begeistern und einige bis zu Jugend forscht führen“, erklärt Volker Rose, Leiter des Jugendforschungszentrums. Das Angebot ist kostenlos.

Jugendforschungszentrum Energie und Umwelt, Böblinger Str. 73, Sindelfingen, [www.junge-forscher.info](http://www.junge-forscher.info)

### Aerospace Lab

Freitag ist im Aerospace Lab Sindelfingen Robotik-Tag. Kinder von der 5. bis zur 12. Klasse können an den Kursen teilnehmen. „Es gibt einen Girls-Robotik-Kurs speziell für Mädchen“, erklärt Angie Voggenreiter, Leiterin des Aerospace Lab. „Wir haben festgestellt, dass die Mädchen sich in gemischten Gruppen zu leicht unterbuttern lassen. Bei Jungs herrscht oft ein wildes Durcheinander und eine andere Sprache. Mädchen sind koordinierter“, erklärt Voggenreiter und unterstreicht, wie wichtig es ihr ist, die Mädchen bei den Projekten nicht zu verlieren.

Neben den Robotik-Kursen gibt es einfache Angebote, aber auch schwierige technische Projekte. Kinder ab der 5. Klasse können einen Laborführerschein machen. Weitere Themen wie Wasserstofftankstelle, Windkanal, Modellflug, Nanosatelliten und Gokarts mit Brennstoffzellenantrieb sind für die älteren Teilnehmer. Die Teilnahme an den Kursen ist kostenlos.

Aerospace Lab, Berliner Str. 1, Herrenberg, Tel. 07032-7843515, [www.aerospace-lab.de](http://www.aerospace-lab.de)

### Kepler-Seminar

Wie lautet das Geheimnis der Physik des Fliegens? Wie kann man Bauwerke planen, Maschinen bauen und wie funktionieren Autos ohne Fahrer? Fragen über Fragen. In den AGs und Workshops können die Kinder im Kepler-Seminar Stuttgart dem auf den Grund gehen. Kursangebot „Forschendes Lernen“ oder „Automatisierung“ gehören dazu. Die öffentlichen Angebote finden überwiegend an Samstagen statt.

Kepler Seminar, Azenbergstr. 14, S-Nord, Tel. 99375618, [www.kepler-seminar.de](http://www.kepler-seminar.de)

### IdeenWerkStadt in den Jugendhäusern

Spielerisch und spannend geht es in der IdeenWerkStadt der Jugendhäuser in Stuttgart zu. Die Angebote finden in verschiedenen Jugendhäusern statt. Es gibt Tonstudios, Computerworkshops, Themen wie Elektronik oder Robotik. In der Laserwerkstatt können die Kinder selber Objekte entwerfen, diese mit dem Laser ausschneiden und dann am 3D-Drucker gravieren. In anderen Kursen werden Elektrogeräte erfunden, Lichtorgeln hergestellt, Alarmanlagen entwickelt und



Mädchen-Robotik-Kurs

Soundboxen kreiert. Wer keine Geräte erschaffen möchte, kann alte reparieren. Kleine Kostenbeiträge für Material können entstehen.

IdeenWerkStadt der Jugendhäuser Stuttgarts, [www.ideenwerkstadt.net](http://www.ideenwerkstadt.net)

### Jugendtechnische Fellbach - Dr. Karl Eisele

Die Jugendtechnische Schule Fellbach bietet neugierigen Mädchen und Jungs einen altersgerechten und anschaulichen Zugang zu Technik und Naturwissenschaften. In den Werkstätten wird unter professioneller Anleitung experimentiert, geforscht und untersucht. Schon Vorschulkinder können hier erste Erfahrungen mit Energie, Mechanik, Bewegung und Magnetismus machen und eigene kleine Modelle bauen. Größere Kinder beschäftigen sich mit komplizierteren Zusammenhängen, dabei darf man auch schon einmal einen Computer auseinanderbauen, um zu sehen, was hier alles drin steckt. Man kann aber auch ganz praktische Techniken lernen wie Lötten, eine Nachttischlampe bauen oder ein exotisches Flugobjekt herstellen. Bei den Girls-only-Kursen dürfen Mädchen ran an die Technik. Alle Kurse werden von der Volkshochschule Unteres Remstal ausgeschrieben und dort kann man sich auch anmelden.

Jugendtechnische Schule Fellbach, Baumschulenweg 2/3, Fellbach, Tel. 07151-9588060, [www.jts-fellbach.de](http://www.jts-fellbach.de)

### VDI TecStatt

Putzroboter bauen, das klingt genial. Dabei werden Besen wie von Zauberhand in Bewegung gesetzt. Die TecStatt des Vereins Deutscher Ingenieure (VDI) Stuttgart bietet für Kinder und Jugendliche aber auch andere Angebote wie Lego-Roboter, Computer programmieren oder Laserlichter bauen an. Etwa 50 Kurse werden im Laufe des Jahres angeboten. Die meisten finden an einem Tag am Wochenende statt, einige wenige über zwei bis drei Termine. Das Angebot ist überwiegend kostenlos, Materialkosten können entstehen.

Im Laufe des Jahres soll das Angebot noch ausgeweitet und das Bildungs- und Erlebniszentrum zur „VDI-TecCity“ erweitert werden.

VDI-TecStatt, Hamletstr. 11, S-Vaihingen, Tel. 131630, [www.vdi-suedwest.de](http://www.vdi-suedwest.de)

Mitmachprojekte für Schüler gibt es über die Datenbank [www.komm-mach-mint.de](http://www.komm-mach-mint.de)  
Weitere Tipps über [www.forscherland-bw.de](http://www.forscherland-bw.de)

Hochschule für Technik Schellingstrasse 24 www.hft-stuttgart.de  
Stuttgart 70174 Stuttgart info@hft-stuttgart.de

## Ostervorlesung für Kinder Samstag, 17.03.18, 11 Uhr

# Von verrückten Würfeln und garstigen Ziegen



Interessierte Kinder von Klasse 4 bis 7 sind herzlich eingeladen! Anmeldung unter [www.hft-stuttgart.de](http://www.hft-stuttgart.de) ab 05.03.18, 12 Uhr.

### Praxis für Hochbegabung und Hochleistungspotenzial



Interessiert an ...

- Berufspotenzial?
- Intelligenztests?
- Lernmethoden Coaching?

Dipl.-Psych. Iris C. Müller - Bebelstr. 36 - 70193 Stuttgart - Tel. 0711/94549876  
[www.hochbegabung-stuttgart.de](http://www.hochbegabung-stuttgart.de)



### In Zukunft bessere Noten!

#### Über 20 x in Stuttgart und Umgebung!

- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
- Ferienkurse und Coaching
- Vorbereitung auf alle gängigen Abschlussprüfungen

Prüfungsvorbereitung: [www.pruefungen-stuttgart.de](http://www.pruefungen-stuttgart.de)

Beratung vor Ort: • Mo.-Fr. • 15.00-17.30 Uhr

GRATIS INFO-HOTLINE, 8-20 Uhr  
0800-19 4 18 08  
[www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)

**Schülerhilfe**  
Das Original. Seit 1974.

## JTS JUGENDTECHNISCHE FELLBACH – DR. KARL EISELE

### Lust auf Technik, Tüfteln und Selbermachen?

... Dann bist du hier genau richtig!  
Hier wird mit viel Spaß die Basis für zukünftige Ingenieurinnen und Ingenieure geschaffen!

Die Jugendtechnische Schule Fellbach bietet für Kinder ab 5 Jahren Kurse aus den verschiedensten technischen Bereichen an: Robotik, Elektrizität, Programmieren, Lötten, uvm.

JugendTechnische Schule Fellbach - Dr. Karl Eisele e.V.  
Baumschulenweg 2/3 - 70734 Fellbach

#### Kursanmeldung und Information

Telefon: 07151 / 95 880-0 • E-Mail: [info@jts-fellbach.de](mailto:info@jts-fellbach.de)  
oder über die Homepage der VHS: <https://www.vhs-unteres-remstal.de/programm/jugendtechnische-schule-fellbach/>



## Dr. med. Silke Wegeleben

FACHÄRZTIN FÜR INNERE MEDIZIN  
UND HOMÖOPATHIE

Krankheit und seelische Belastung  
Schulmedizin und Homöopathie

Schwerpunkte:  
Reizdarm · Allergie  
Hashimoto · Immunschwäche  
Erschöpfung



Feuerseeplatz 6 · 70176 Stuttgart · Tel. 0711-616160  
www.dr-wegeleben.de



## Bärbel Diehl

Kinderkrankengymnastik, Ergotherapie, u. Heilpädagogik

### Mediation

Familiäre Konfliktsituationen, wie Trennung -  
Scheidung - Unterhalt, sind in der Regel mit großen  
psychischen und finanziellen Belastungen aller  
Beteiligten verbunden.

Vor dem Gang zum Gericht sollte eine Mediation in  
Erwägung gezogen werden.

Unter der Führung eines neutralen Mediators  
erarbeiten die Konfliktparteien eine für Sie Beide und  
die Kinder faire Lösung, sodass es keine Verlierer gibt.  
Solche selbst erarbeiteten Entscheidungen haben in  
der Regel mehr Bestand als ein Gerichtsbeschluss.

Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie einfach  
mit uns Kontakt auf.

Danneckerstr. 31 · 70182 Stuttgart  
Telefon 0711 / 2 36 96 07 • Telefax 0711 / 2 36 96 97  
vom Hbf U5, U6, U7, U12 Haltestelle Dobelstraße  
www.kindertherapie.de

### ♥ Unterstützen Sie Kinder von Flüchtlingsfamilien

Aventerra möchte geflohenen Kindern, die teilweise ohne Eltern hier  
angekommen sind, die Teilnahme an unserem Klettercamp ermöglichen.

Ihre Spende kann von der Steuer abgesetzt werden. Helfen Sie mit:  
www.aventerra.de/spenden

ap  
aventerra  
reisen & lernen

+49 (0)711 470 42 15

info@aventerra.de

facebook.com/aventerra

www.aventerra.de

Schönster  
Kinder-Salzstollen  
in der Region!

Salzluft atmen und genießen!

Täglich zur vollen Stunde im „Salzini“  
die reine Salzluft spielerisch  
inhalieren. Anmeldung erforderlich.

Fellbacher Salzwelten

Stuttgarter Straße 30 · Centrum 30 (neben REWE) · 70736 Fellbach  
Telefon 0711 / 91 46 25 35 · info@fellbacher-salzwelten.de  
Mo, Mi, Fr 9.00-20.30 Uhr · Sa 9.30-18.00 Uhr · Zertifizierter Betrieb  
Di, Do 9.00-19.00 Uhr www.fellbacher-salzwelten.de

## Auszeit

Nur  
für Eltern

Die Partnerschaft pflegen  
„trotz“ oder gerade „we-  
gen“ der Kinder!  
Das ist der Ansatz  
unserer neuen Rubrik  
mit Tipps zum Aus-  
gehen, Entspannen,  
miteinander  
Spaß haben.

## CAST-BRAUEREI

### LOKALBRAUEREI

Auch Eltern haben mal Lust auf ein Bier-  
chen. Die CAST-Brauerei im Stuttgarter  
Heusteigviertel ist allemal einen Besuch  
wert. Die Kleinbrauerei braut hauptsäch-  
lich obergärige, handwerkliche Biere.  
Durch die Verwendung von obergärigen  
Spezialhefen und Hopfen verschiedner  
Art werden diese Biere sehr fruchtig  
und einzigartig im Geschmack. Ein Ge-  
nuss für alle Bierkenner und solche, die  
es werden wollen. Der Name setzt sich  
übrigens wie folgt zusammen: CA für Ca-  
lifornia und ST für Stuttgart.

Cast-Brauerei, S-Süd, Schlosserstr. 20/1  
www.cast-brauerei.com

### THEMENTAG HAWAII IM LINDEN-MUSEUM

Am 4. März können Eltern beim Thementag  
Hawaii in die faszinierende Südseewelt eintau-  
chen. Zum Beispiel um 14 Uhr beim Vortrag  
„Malama ‚Aina - Hawaiisches Land“ von Dr. Ul-  
rich Menter, der darstellt, dass Hawaier seit  
dem Ende des Königreichs 1893 um ihre Land-  
rechte kämpfen. Um 15 Uhr geht es um Plas-  
tikmüll als ein globales Problem am Beispiel  
Hawaii. Auch Dokumentar- und Spielfilme, bei  
denen man diese Inselnation kennen lernen  
kann, werden gezeigt.

Linden-Museum, Hegelplatz 1, S-Nord,  
Thementag Hawaii, 4. März, 14 Uhr,  
www.lindenmuseum.de

### DIE DICHTERSCHLACHT IN DER ROSENAU

Die Poeten stehen auf der Bühne und zelebrieren ihren  
eigenen Text. Mal komisch, mal rührend, mal ergrei-  
fend. Aber immer ist auch eine große Portion zum La-  
chen beim Poetry Slam in der Rosenau dabei. Jeden  
ersten Sonntag im Monat beginnt das Spektakel um 20  
Uhr. Dann treffen sich neben den Zuschauern mutige  
Menschen, die ihr Selbstgeschriebenes auf der Bühne  
vortragen. Insgesamt hat jeder sieben Minuten Zeit,  
Hilfsmittel dürfen nicht verwendet werden, es gilt das  
Wort. Der Text soll nicht nur schnöde vorgelesen, son-  
der gelebt werden. Genau das macht die Veranstaltung  
aus. Der eine zeigt besonders viel Körpereinsatz, der  
andere arbeitet eher mit seiner Stimme, schreit, flüs-  
tert oder rappt den Satz. Der Applaus des Publikums  
bestimmt den Sieger des Abends.

Rosenau,  
Rotebühlstr. 109b, S-West, 4. März, 20 Uhr,  
Karten vorbestellen unter  
www.rosenau-stuttgart.de