

EDITORIAL



Geben und Nehmen

Liebe Eltern,

Das Jahr 2019 neigt sich langsam dem Ende zu und man blickt zurück auf die vergangenen Monate. Für uns war dieses Jahr prall gefüllt mit zwölf Monatsausgaben und drei Sonderheften, für die wir hoffentlich immer wieder passende interessante Themen, Termine und Tipps zusammengestellt haben. Und damit wir Ihnen, liebe Eltern und allen Interessierten diese Informationen kostenlos zur Verfügung stellen können, müssen wir Partner finden, die im Rahmen dieser ihre Angebote und Dienstleistungen kostenpflichtig veröffentlichen und so dazu beitragen, dass unser Geschäftsmodell „kostenlose Zeitung bzw. Informationen für die Leserschaft und Finanzierung über gezielte Werbung für Familien“ funktioniert.

Es ist ein Geben und Nehmen, das wir so nun schon 21 Jahre praktizieren und das Sie als Leserinnen und Leser mit einschließt, denn wir hoffen, dass die Informationen in unserer Zeitung für Sie interessant und nützlich sind und Sie auch von den Angeboten und Dienstleistungen Gebrauch machen, die unsere Geschäftspartner offerieren. Deshalb wäre es schön, wenn Sie bei diesen Gelegenheiten darauf hinweisen, woher Sie von den Angeboten erfahren haben, damit unsere Partner auch den Nutzen erkennen, den sie durch Schalten der Werbeanzeigen bei uns haben.

Inzwischen sind wir den Zeichen der Zeit gemäß auch auf weiteren Informationskanälen aktiv und bieten Informationen und Tipps auch online mit unseren Posts und Stadteiltouren auf Instagram und facebook und auf unserer homepage. Außerdem gibt es zwei Messeformate, die wir organisieren und in das oben beschriebene Modell integrieren. Und auch hier hoffen wir auf interessierte Besucherinnen und Besucher und Geschäftspartner.

Wir bedanken uns ausdrücklich an dieser Stelle bei allen unseren Partnern für ihre zum Teil jahrelange Treue und das Vertrauen, das sie in unser Geschäftsmodell setzen. Und auch bei Ihnen, liebe Leserinnen und Lesern, die Sie unseren Informationen mit Interesse begegnen. Wir werden auch künftig versuchen, dieses Geben und Nehmen mit Leben zu füllen und freuen uns, wenn Sie uns gewogen bleiben.

Für die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit wünschen wir Ihnen allen etwas Muße und besinnliche Stunden im Kreis ihrer Familie!

Thomas Münz

**Der
Luftballon
sucht Dich!**

**Auszubildende/r
Medienkaufmann/
Medienkauffrau
print und digital**



Wenn Du ...

**... Abitur
... gute Computerkenntnisse
... und einen
Führerschein hast
... und mindestens
18 Jahre alt bist,**

**dann freuen wir uns
auf Deine Bewerbung.**

Wir sind ein nettes, kleines Team und bieten Dir eine abwechslungsreiche Ausbildung im kaufmännischen Bereich, bei der Druckproduktion unserer Zeitung, weiterer Sonderpublikationen, sowie Mitarbeit im Rahmen unserer Internetpräsenz und bei unseren Messen.

Interesse?

Dann schick Deine Bewerbung,
gerne auch per E-Mail, an:

Elternzeitung
luftballon

Thomas Münz
Nadlerstraße 12 · 70173 Stuttgart
muenz@elternzeitung-luftballon.de



© pixabay.com / Tanja VdB

6

Eltern sorgen sich um Schwimmkurse



© romrodinka / iStock.com

14

Advent und Weihnachten

Titelthema: Noch 24 Tage - Das lange Warten auf Weihnachten

Das lange Warten auf Weihnachten kann während der Adventszeit durch besondere Bräuche und gute Ideen etwas verkürzt werden.



© JES

24 JES

Kultur: Interview mit Peter Galka

Aktuell

- Neue Klimamaßnahmen in Stuttgart beschlossen 5
- Aus dem Kinderbüro: Erste Stuttgarter Kinderversammlung 6
- Eltern sorgen sich um Schwimmkurse 6
- Rückblick auf die JOBE Messe des Luftballon im Rathaus 7
- Spielertipps aus der Redaktion 8
- Indoorspielplätze: ideal für die kalte Jahreszeit 10
- Je dunkler die Tage, desto wichtiger wird die Sichtbarkeit 11

Dies & Das

12

Advent und Weihnachten

- Titelthema:** Noch 24 Tage - das lange Warten auf Weihnachten 14
- Schöne Weihnachten auch jenseits der Bilderbuchfamilie 16
- 40. Krippenausstellung in Renningen 17
- Weihnachten ist und bleibt beSINNlich 18
- Teller oder Stiefel? Hauptsache bunt gefüllt 20

Medientipps

- Cristina Rieck stellt Hörbücher für die Adventszeit vor 21

Kultur

- Premiere in der WLB: Urmel aus dem Eis 22
- Beweg was! - Mitmachausstellung in Ludwigsburg 22
- Weltweihnachtscircus auf dem Cannstatter Wasen 22
- Interview mit dem Theaterpädagogen im JES, Peter Galka 24
- Ein deutsch-türkisches Theaterstück im JES 25
- Moscow Circus on Ice gastiert in der Region 25
- „Zwei Tauben für Aschenputtel“ in der Komödie im Marquardt 26
- „Zwei im Fluss“ im Fitz! 26
- „Zimt & Zauber“ im Friedrichsbau-Varieté 26

Kultursplitter

27

Filmtipps

- 25. Landesfilmschau mit viel Programm für Kinder 28
- „Latte Igel und der magische Wasserstein“ neu im Kino 28
- „Rotschühchen und die sieben Zwerge“ neu im Kino 28

Ausflug des Monats

- Schneeschuhwandern im Nationalpark 29

Reiselust

- Titelthema:** Nachhaltiges Reisen liegt im Trend 30
- Die Feriencampmesse 2020 steht vor der Tür 32
- Traumurlaub in den Niederlanden 33
- Waldzeit e.V. bietet Ferien im tiefen dunklen Wald 34

Auszeit

- Tipps nur für Eltern: 35
- Gauthier Dance Holiday Special, Gastrotipp „Im Künstlerhaus“, „Night of the Proms“

Luftikus

- Weihnachtspreisrätsel 36



Veranstaltungskalender

- Ausstellungen 38
- Weihnachtsmärkte in der Region 38
- Tageskalender Dezember 39
- Impressum 56

Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis 63

Suche & Finde

- Kleinanzeigen 64



© Fotosticht

29

Ausflug des Monats: Schneeschuhwandern im Nationalpark



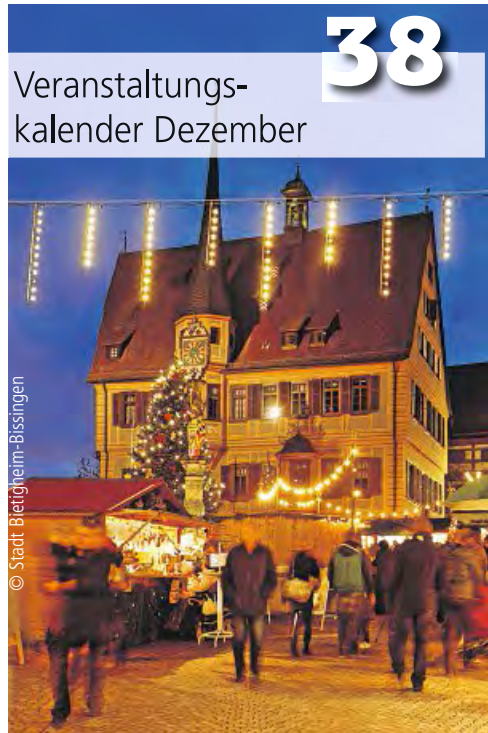
© andreser / iStock.com

30

Reiselust

Titelthema: Bewusst ‚anders reisen‘ Nachhaltiges Reisen liegt im Trend

Der Begriff Nachhaltigkeit ist auch in der Reisebranche angekommen. Doch was versteht man eigentlich unter nachhaltigem Reisen? Sind solche Reisen für Familien erschwinglich? Geht Fliegen gar nicht?



© Stadt Bietigheim-Bissingen

38

Veranstaltungskalender Dezember

Weltklima in Not

Neue Klimamaßnahmen in Stuttgart beschlossen



Solarstrom auf dem Rathausdach

von Kia Korsten

Stuttgart – Die Landeshauptstadt engagiert sich mit dem Aktionsprogramm „Weltklima in Not – Stuttgart handelt“ aktiv für den Klimaschutz. Ab sofort sollen neue Maßnahmen umgesetzt werden, die in den letzten Wochen beschlossen wurden.

Woche für Woche engagieren sich Tausende Menschen für den Klimaschutz. Sie demonstrieren auf den Straßen, machen ihren Unmut publik und zeigen auf, wie wichtig es ist, jetzt zu handeln. Auch Stuttgart engagiert sich aktiv für das Klima mit dem Aktionsprogramm „Weltklima in Not – Stuttgart handelt“, das bereits im Juli vom Oberbürgermeister im Gemeinderat vorgestellt wurde und innerhalb der nächsten vier Jahre umgesetzt werden soll.

Energie einsparen

Im November 2019 wurden im Rahmen des Aktionsprogramms neue Maßnahmen beschlossen, die in den folgenden vier Jahren umgesetzt werden sollen. Im Bereich Energie umfasst das die Erhöhung des energetischen Standards bei städtischen Neubauten und städtischen Sanierungen. Das soll beispielweise durch klimaneutrales Bauen, Nutzung von Solarenergie, Holzbau, Recyclingbaustoffe, Photovoltaikanlagen auf Schulen und Dachbegrünung erfolgen. Ein weiterer Ansatz ist es, die Sanierungsquote der Stadt zu erhöhen. Dazu werden eine Energieberatung, eine Erhöhung des Energiesparprogramms und die Förderung von Wohnungsbauunternehmen genutzt.

Einsatz erneuerbarer Energien

Ein weiterer Punkt betrifft den Ausbau der erneuerbaren Energienutzung. Darunter fallen Maßnahmen wie Solarpflicht und deren Förderung,

Wärmeoffensive, Quartiersoffensive sowie die Unterstützung von solaroffensiven privaten Dächern. Zudem soll die Einsparung unnötig verbrauchter Energie in den Fokus rücken. Dazu sollen etwa Heizpilze verboten werden.

Ausbau des ÖPNV

Im Verkehr spielt der Ausbau des ÖPNV eine wichtige Rolle, sodass die SSB wie auch alternative Antriebssysteme gefördert, die City-Logistik ausgebaut und die Umsetzung zur Fahrradstadt vorangetrieben werden sollen.

Mehr Wasser

Hinzu kommt der Punkt Anpassungen an den Klimawandel, der etwa die grüne Infrastruktur, sprich die Bepflanzungen, und die blaue Infrastruktur, die öffentliche Wasserstellen wie Brunnen und Trinkwassersender umfasst, betrifft. Diese verfolgen das Ziel, die Stadt menschenfreundlicher zu gestalten.

Der Gemeinderat selbst schließt sich aus den Maßnahmen nicht aus, sondern wird in Zukunft bei allen relevanten Beschlüssen die Auswirkungen auf das Klima berücksichtigen. Dazu gehören etwa das Prüfen von Reisen der Mitglieder auf Klimafreundlichkeit und die Verminderung von Flugreisen. Hier gibt es zudem die Maßnahme, dass in öffentlichen Kantinen mehr Wert auf regionales, saisonales und Bio-Essen gelegt werden soll.

Zusammengefasst: diese breitgefächerten Maßnahmen haben das Ziel eines umfangreicheren und schnelleren Klimaschutzes. Man darf gespannt sein, inwieweit diese in den nächsten vier Jahren umgesetzt werden können.

Detaillierte Informationen rund um die Maßnahmen zur Luftreinhaltung und zur nachhaltigen Mobilität findet man auf der Website der Landeshauptstadt unter www.stuttgart.de/luftreinhaltung.

Dr. medic stom./Univ. Bukarest

Andreea Scholpp-Ionescu

Zahnheilkunde für die ganze Familie

Sophienstraße 24 B
(Ecke Tübingerstraße)
Telefon 0711/640 21 90
www.dagsi.de

Kinder- und Jugendzahnheilkunde • Prophylaxe und Parodontologie • Homöopathie
Behandlung von Angstpatienten • Behandlung in Vollnarkose • Hypnose

Nofall im Alltag?
Wir helfen!

**Familienpflege
+ Haushaltshilfe**

Rufen Sie uns an:

im **Stadtgebiet Stuttgart**
0711 286 50 95 Kath. Familienpflege
www.familienpflege-stuttgart.de Stuttgart e.V.

im **Landkreis Rems-Murr**
07151 16931 55 Kath. Familienpflege
www.familienpflege-rem-s-murr.de Rems-Murr

Sophienstraße 40
70178 Stuttgart
Tel.: 0711.563.989

**Praxis für Familien- und Kinderzahnheilkunde
mit Kieferorthopädie**

**Gesunde Zähne für
die gesamte Familie.**

www.kinderzähne-stuttgart.de

Jetzt auch mit Lachgassedierung!

Eine Praxis der überärztlichen Berufsausübungsgemeinschaft
Dr. P. Maier, Th. W. Binder & Partner



© Landeshauptstadt Stuttgart

Aktionsplan Kinderfreundliche Kommune - Erste Stuttgarter Kinderversammlung

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

Wir sind zurzeit dabei, die erste Stuttgarter Kinderversammlung vorzubereiten. Sie soll Kindern im Alter zwischen acht und zehn Jahren die Möglichkeit geben, ihre Ideen und Wünsche im Rathaus vorzubringen, um damit Veränderungen und Entwicklungen anzustoßen. Die erste Kinderversammlung tagt am 11. März zwischen 14 und 17 Uhr im Rathaus und beschäftigt sich mit dem Themenfeld Umwelt und Natur. Neben der Stadt Stuttgart sind auch der Stadtjugendring mit seinen Verbänden und die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft Mitveranstalter.



© Albers

Erste Umfragen unter Kindern beim Stutengarten und im Spielhaus Unterer Schlossgarten haben ergeben, dass Kinder beim Themenfeld Umwelt und Natur an herumliegenden Müll genauso denken wie an Baumpflanzungen oder Klimaschutz.

Wir haben alle Schulen sowie Kinder- und Jugendverbände und Einrichtungen angeschrieben und zur Beteiligung aufgerufen. Die Kinder sind eingeladen, sich ab sofort in sogenannten „Mitmischerguppen“ auf die Kinderversammlung vorzubereiten.

Die Kinderversammlung soll zukünftig jedes Jahr einmal stattfinden. Wir wollen Kindern damit Informations-, Diskussions- und Beteiligungsmöglichkeiten in ihrer Stadt zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen eröffnen. Damit setzen wir eine der Anforderungen an eine Kinderfreundliche Kommune um.

Wenn Sie Interesse an der Kinderversammlung oder Fragen haben, können Sie sich gerne bei uns im Kinderbüro melden unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de oder telefonisch unter 0711-21659700.

Außerdem wünsche ich Ihnen frohe Advents- und Weihnachtstage!

Ihre Maria Haller-Kindler
Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per mail unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de tun.

STUTTGART

Wo noch Schwimmen lernen?

Eltern sorgen sich um Schwimmkurse



© pixabay.com / Tanja VdB

Fit fürs Leben machen: Dazu gehört auch das Schwimmen lernen

von Isabelle Steinmill

Viele Eltern wollen, dass ihre Kinder möglichst früh Schwimmen lernen, am liebsten in einem professionellen Kurs. Zusätzlich muss möglichst viel geübt werden, damit aus den Kindern sichere Schwimmer werden. Ein Problem ist, dass in Stuttgart insgesamt zu wenig Wasserflächen zur Verfügung stehen.

Die gute Nachricht für Besucher der Hallenbäder in der Landeshauptstadt: nach Aussage der Stuttgarter Bäderbetriebe (BBS) bleiben die Öffnungszeiten zunächst unangetastet. Die BBS hatten zunächst vor, die Öffnungszeiten für die Allgemeinheit einzuschränken, damit das Bad intensiver durch Schulen und Vereine genutzt werden kann. Diese sind in der Regel nicht parallel zum öffentlichen Betrieb im Bad. Wenn die Öffnungszeiten unangetastet bleiben, profitieren die Individualbesucher, nicht aber der Schwimmunterricht oder -kurse.

In der „Schwimmkurs-Landschaft“ sieht es generell nicht so rosig aus. Die Stadt Stuttgart bietet im Jahr insgesamt rund 800 Plätze in allen Niveaus an. Viele Eltern weichen notgedrungen auf private Kurse aus. Aber auch diese Kurse werden scheinbar dezimiert. Almuth Müller*, Schwimmlehrerin der Stadt Stuttgart, die bisher vereinzelt auch privat unterrichtete, berichtet: „Uns hat man bei der letzten Betriebsversammlung mitgeteilt, dass wir überhaupt keine privaten Kurse mehr anbieten dürfen. Ich darf künftig nicht einmal mehr mein Patenkind unterrichten, weil man das nicht vom kommerziellen Schwimmunterricht unterscheiden könne.“ Das Problem ist, dass viele private Kurse keine Genehmigung der BBS haben, obwohl die Bäderordnung eine solche verlangt. Bisher fanden solche Kurse parallel zum Schwimmbetrieb unter Duldung der Bäderleitungen trotzdem statt, weil ein entsprechender Mehrbedarf besteht. Es macht aber den Anschein, als würden sie in der Zukunft mehr oder weniger konsequent untersagt.

Einige private Schwimmlehrer wissen nicht, wie es weiter geht und bedauern die schlechte Kommunikation mit den BBS. Diese wiederum geben an, die parallele Belegung der Bäder durch Badegäste und Schwimmkurse führe immer wieder

zu Beschwerden. Es gebe momentan einfach nicht genügend Wasserflächen, um weitere Kurse zu genehmigen. Einzelne Bäder würden im Rahmen von Sanierungen durch Trainingsbecken erweitert, um die Situation in der Zukunft zu verbessern.

Schwimmfit

Andi Mündörfer vom Amt für Sport und Bewegung, das die städtische Initiative Schwimmfit koordiniert, ist positiv gestimmt. Er hat das Gefühl, dass man in Stuttgart überlege, wie man konstruktive Lösungen finden könne. Schwimmfit hilft Suchenden, einen passenden Schwimmkurs zu finden. Eltern können auf die online-Datenbank zugreifen und in ihrem Stadtgebiet gezielt nach einem passenden Kurs suchen.

Susann Lutz, Leiterin der Aqua Fun-Schwimm-schule, hat damit gute Erfahrungen gemacht. „Schwimmfit dient für uns als Plattform, um unsere Kurse zu bewerben,“ so Lutz. Sie räumt allerdings ein, dass sich viele Kurse von selbst füllen würden und sie überhaupt nur einen Teil der Kurse über Schwimmfit ins Internet stelle. Auch der 1. Kindersportverein Stuttgart e.V. bietet Kurse über Schwimmfit an, allerdings nicht in öffentlichen Bädern.

Beide empfehlen, am besten direkt über die jeweilige Homepage Kontakt zu den verschiedenen Anbietern aufzunehmen. So sei es möglich, sich im Vorfeld auf eine Warteliste setzen zu lassen. Bei Schwimmfit sind derzeit über dreißig Anbieter von Schwimmkursen gelistet.

Den Kindern selbst Schwimmen beibringen

Andi Mündörfer möchte Eltern noch einen wichtigen Rat mit auf den Weg geben: „Sofern es die familiäre Situation zulässt, besteht überhaupt kein Anlass, den Kindern nicht selbst Schwimmen beizubringen. Wir hatten schon überlegt, eine Initiative zu starten, die Eltern dahingehend ermutigen soll.“

Mich als Mutter von drei Kindern zwischen zwei und sechs würde das an meine Grenzen bringen. Wahrscheinlich gibt es aber andere, die das versuchen könnten.

* Name geändert. Die Schwimmlehrerin ist der Redaktion bekannt.

www.schwimmfit-stuttgart.de

Viele offene Fragen rund um den Erzieher(innen)beruf

Impressionen zur JOBE Messe im Rathaus



S-Mitte (sr) – Am 9. November fand im Stuttgarter Rathaus die Messe JOBE statt, die der Luftballon in Kooperation mit dem Jugendamt Stuttgart veranstaltet. Die Besucherinnen und Besucher haben sich insbesondere für die Bedingungen rund um das Thema „Ausbildung zur Erzieherin/Erzieher“ interessiert.

Die JOBE, die Messe rund um das Thema „Jobs in der Kinderbetreuung“ fand dieses Jahr zum ersten Mal im Rathaus in Stuttgart statt. Eröffnet wurde die Messe von Isabel Fezer, der Bürgermeisterin für Jugend und Bildung. Sie freute sich, Aussteller und Besucher im Herzen der Landeshauptstadt begrüßen zu können.

Doch auch am neuen Standort wurde deutlich: die JOBE ist für die Träger von Betreuungseinrichtungen ein wichtiger Baustein für die



Personalfindung. Yvonne Stöckle vom Jugendamt Stuttgart betont: „Die JOBE ist wichtig, weil wir Fachkräfte für unseren Kita- und Schulkindbereich benötigen und hier direkt gute Gespräche mit potentiellen ArbeitnehmerInnen stattfinden können.“ Immer mehr wird die JOBE aber auch als „Branchentreff“ wahrgenommen: „Auf der JOBE findet sehr viel Vernetzung statt“, berichtet beispielsweise Karin Lakotta von InVia. „Man kann sehr viele Informationen weitergeben, in einer Vielfalt, die man sonst eigentlich nie als Möglichkeit geboten bekommt.“

Auf der Seite der Besucher, die sich überlegen, den Beruf eventuell zu ergreifen, wurde deutlich: der Informationsbedarf ist sehr groß! Im Fach-Vortrag „Viele Wege führen zum Erzieherinnenberuf“ des Referenten Dr. Michael Klebl, Schulleiter an der Katholischen Fachschule für Sozialpädagogik in Stuttgart-Degerloch gab es viele Fragen zu den unterschiedlichen Ausbildungswegen, von „Klassisch bis PIA“ bis hin zu Fragen zu den Ausbildungszeiten und -Bedingungen, möglichen Ausbildungsförderungen und Anerkennung von Abschlüssen aus dem Ausland. Um diesem Informationsbedürfnis im nächsten Jahr noch mehr Rechnung zu tragen, planen wir schon jetzt, für die JOBE 2020, am 24. Oktober, noch mehr Vorträge aus diesem Bereich anzubieten.

www.job-messe.de



Schwimmen lernen mit Freude und Liebe!

Kompakt-Schwimmkurse im Dezember:

5. / 8. / 12. / 15.12. in Münchingen jeweils Do spätnachmittags und So nachmittags.

19. / 21. / 22. / 23.12. in Ditzingen

Laufende Kurse in Ditzingen, Gerlingen, Münchingen und S-West (Freie Waldorfschule am Kräherwald).

www.wasserratten.eu
Andrea Bühler 0172-7432069

Die Kinder werden liebevoll & ohne Angst zum Schwimmen geführt!

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

EUROPAS BELIEBTESTE PFERDESHOW IST ZURÜCK!

LEGENDE DER WÜSTE

14. - 15.03.2020 Stuttgart
Hanns-Martin-Schleyer-Halle
www.cavalluna.com

REIL, PFERDECO, PFERD, KRAMER, STIPPITZ, Stuttgarter WOCHENBLATT

LITTLE GIANTS **Kleine Riesen**
Bilinguale Kinderkrippen & Kindergärten



1 x in Stuttgart
3 x in Esslingen am Neckar
Mehr Informationen und Anmeldung unter
(0711) 35 116 40 oder www.littlegiants.de


Fides Podschun
 Pädagogische Beratung
 SÄUGLINGE KINDER JUGENDLICHE ERWACHSENE
 +49(+1)51 234 036 07
 www.fides-podschun.de
 Turmstr. 10 · 71364 Winnenden

„Belastetes (Er-)Leben verändern!“
 Krisenintervention
 Traumazentrierte Begleitung
 Bindungsorientiertes Coaching
 Individuelles Mentoring

Sozialpädagogin · Kindheitspädagogin
 Traumapädagogin (DeGPT/BAG-TP)
 Integrativer bindungsorientierter Coach (I.B.T.)



bilinguale KINDERKRIPPEN
 PRESCHOOL & KINDERGARTEN



die Kindervilla
 www.die-kindervilla.de | info@die-kindervilla.de
 ☎ 67400574

Es gibt Bio, Baby!



*1 Gemüsebürste gratis bei Ihrer Bestellung

🐛 Bio-Gemüse, -Obst, -Eier, -Milch, -Brot...
 🐛 Erntefrisch, gekühlt nach Hause geliefert
 🐛 Keine Liefergebühr, keine Abo-Laufzeit

*Bei uns im OnlineShop mit dem Gutscheincode „Gemüsebürste“ oder gegen Vorlage dieser Anzeige im Hofladen einlösen. Rabatt nur einmal je Person gültig.

www.LAISEACKER.de

07042/81873

★ BIOLAND-Gärtnerei
 ★ Bio-Frei-Haus-LieferService
 ★ Hofladen ★

Luftballon-Spieletipps

Jetzt kommt die kalte Jahreszeit, in der Familien mal wieder Zeit haben, sich um den Familientisch zu versammeln und gemeinsam zu spielen. Dabei muss es gar nicht immer die neueste Spieleneuheit sein. Viele Spieleklassiker versprechen auch heutzutage noch genügend „Spielspaß“. Hier kommen sie - die Spieletipps aus der Luftballon-Redaktion.

Cool Running – Spaß mit Eis

von **Kia Korsten**

Bei diesem Wettlauf geht es darum, den eigenen, echten Eiswürfel möglichst schnell über das Spielbrett zu bewegen. Durch die acht beigelegten Förmchen spielen wir zwei Spielrunden. Dabei warten die Gegner mit fiesen Attacken auf, wie heißem Atem oder Salz, die den Eiswürfel schneller schmelzen lassen. Gerade die Attacken machen auch unserem 2-Jährigen viel Spaß, wenn er beispielsweise auf Papas Eiswürfel pusten oder Salz streuen darf. Daher ist das Spiel „Cool Runnings“ unser Lieblingsspiel des Jahres.

„Cool Runnings“, Ravensburger, zwei bis vier Spieler, ab 8 Jahren, rund 28 Euro



AZUL

von **Borjana Zamani**

Wir haben drei Kinder im Alter von drei, sechs und 13 Jahren und konnten selten mit so langer



Ausdauer und Freude mit allen gleichzeitig spielen, wie das beim Spiel „Azul“ der Fall ist. Natürlich spielt die Dreijährige auf dem Schoss und folgt meinen Vorschlägen, aber sie legt mit Freude und Ehrgeiz die schön verzierten Fliesensteine an den passenden Platz. Sie liegen glatt und angenehm in der Hand. Mit diesen prachtvollen Fliesen muss jeder Spieler eine Wand des portugiesischen Königspalastes schmücken. Ältere Kinder und Erwachsene können einen richtigen Ehrgeiz entwickeln. Also ist dieses Spiel eine angenehme Beschäftigung für die ganze Familie und Freude für alle Altersgruppen.

„AZUL“, Pegasus, ab 8 Jahren, Spiel des Jahres 2018, ab 24 Euro.

Phase 10

von **Isabelle Steinmill**

Phase 10 ist kein wirklicher Geheimtipp, aber wer es noch nicht kennt, sollte es unbedingt ausprobieren. Das Kartenspiel hat uns nicht selten im Urlaub abendlang unterhalten. Spannend finde ich, dass nicht nur der gewinnt, der die besten Karten auf die Hand bekommt, sondern dass man auch von Mal zu Mal seine Strategie neu überdenkt. Phase 10 ist ein Spaß für die ganze Familie. Angemessen erscheint, dass der Hersteller das Spiel für Kinder ab zehn Jahren empfiehlt. Die Spieldauer wird mit 45 bis 240 Minuten angegeben.

„Phase 10“, Mattel Games, ab 10 Jahre, inzwischen gibt es auch eine Brettspielvariante, 9,49 Euro



Schoko Hexe

von Carina Rogoschewski

Schoko Hexe ist ein spannendes Kartenspiel für Spielerinnen und Spieler von fünf bis zehn Jahren, das mein Bruder und ich früher sehr gern zusammen gespielt haben. Da es auch ganz kurze Runden geben kann, eignet es sich auch gut für „Zwischendurch“.

Wer an der Reihe ist, deckt nacheinander Karten vom Stapel auf, bis er alle sechs Schokoladenzutaten gesammelt hat. Aber Achtung! Deckt man eine Hexe auf, ist der Zug vorbei und die gesammelten Zutaten gehen verloren. Jeder entscheidet selbst, wie viele Karten er in einem Zug ziehen möchte. Wer wagemutig ist, zieht weiter,



wer auf Nummer sicher gehen möchte, hört lieber auf. Sieger ist, wer als erstes die leckere Schokolade herstellen kann.

„Schoko Hexe“, Ravensburger, 5 bis 10 Jahre, 6,99 Euro

Spielhaus

von Cristina Rieck

Es gibt wohl kaum ein Spiel, das mich mehr an meine eigene Kindheit erinnert, wie das „Spielhaus“. Als ich entdeckte, dass der Klassiker aus den 70er Jahren neu aufgelegt wurde, war ich gespannt darauf zu erfahren, wie das Spiel bei meinen Kindern ankommt. Schon die



Vierjährigen waren begeistert, denn die Regeln sind einfach: Wer als erster mit seiner Spielfigur im Dachgeschoss ankommt, hat gewonnen. Allerdings geht es auf dem Weg dorthin immer hin und her: Wird ein Stern gewürfelt, darf ein Kärtchen gezogen werden, welches einen Gegenstand zeigt, der in einem der Zimmer zu finden ist. Und dort darf dann die Spielfigur platziert werden, was von Vorteil, aber auch von großem Nachteil sein kann, wenn sich dieses Zimmer weiter unten im Haus befindet. Da die Zimmer des Hauses immer wieder neu bestückt werden, ist auch der Weg zum Ziel immer ein anderer. So wird das eigentlich simple Spiel nie langweilig und in unserer Familie auch mit Gästen immer wieder gerne gespielt.

„Spielhaus“, Ravensburger, ab 4 Jahren, 26,99 Euro

Wizard Junior

von Tina Bähring

Wizard Junior ist ein super kurzweiliges, schön gestaltetes, spannendes Spiel, das Kindern ab etwa acht Jahren und Erwachsenen gleichermaßen Spaß macht. Wir lieben dieses Spiel, weil man nie vorhersagen kann, wer gewinnt und weil man es immer wieder, sogar täglich, richtig gerne spielt!

Die mindestens drei und höchstens sechs Spieler sind Zauberlehrlinge, die in jeder der acht Spielrunden voraussagen, wie viele Stiche sie machen werden. In der ersten Runde bekommt jeder Lehrling eine Karte, in der zweiten Runde zwei Karten und in der achten dann acht Karten. Eine zusätzlich aufgedeckte Karte legt die jeweilige Trumpffarbe fest. Und los geht's! Wer macht den Stich? Und lag man mit der Vorhersage richtig? Die sofortige Revanche ist sicher!



„Wizard Junior“, AMIGO, ab 8 Jahren, 7,99 Euro

Milchzähne hast
Du nur ein Mal
im Leben.



der
milchzahn.
com

THOMAS ZECHMEISTER
STEUERBERATER

STETTENER HAUPTSTRASSE 66
70771 LEINFELDEN-ECHTERDINGEN

Telefon 07 11 / 24 83 80 - 330

Fax 07 11 / 24 83 80 - 333

E-Mail info@stb-zechmeister.de

Praxis für Hochbegabung und
Hochleistungspotenzial



Interessiert an ...

 Berufspotenzial?

 Intelligenztests?

 Lernmethoden Coaching?

Dipl.-Psych. Iris C. Müller · Bebelstr. 36 · 70193 Stuttgart · Tel. 0711/94549876
www.hochbegabung-stuttgart.de

Den Menschen sehen.

„SCHULE
neu
gedacht

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

Inklusive Betty-Hirsch
Schule Stuttgart

 Nikolauspflge

Telefon 0711-6564-259
betty-hirsch-schule.de

Es gibt was zu feiern ...

5 JAHRE SIMIGOLF IN ASPERG!

Wir schenken Ihnen 10% Rabatt* auf den nächsten Eintritt!

simigolf
3D Schwarzlicht-Indoor-MiniGolf

*Anzeige ausschneiden, abgeben & 10 % beim nächsten Eintritt sparen! Gültig bis 31.12.2019.
Simigolf Asperg, Bahnhofstr. 95, 71679 Asperg, Online reservieren unter www.simigolf.de

I like to move it, move it!

Indoorspielplätze: ideal für die kalte Jahreszeit



Schwimmen im Bällebad vertreibt die schlechte Laune.

bambilicious
PLAY · LEARN
CELEBRATE

BAMBILICIOUS
ist das erste Kindercafé/
Indoorspielplatz seiner Art
in Baden-Württemberg.

„Eine schöne Zeit mit
Kind & Co. in einer sauberen & schönen
Umgebung verbringen!“

Mit Babys
& Kleinkinder
bis 5 Jahre

Auch für
Spielgruppen
& Kinder-
geburtstage

Montag-Sonntag von 10 bis 18 Uhr.
Bitte immer reservieren.
Alle Infos auf
www.bambilicious.de

Bambilicious · A.A.R GmbH
Kanalstr. 6 · 70771 L.-Echterdingen

KIKOLINO
Abenteuerland

Ludwigsburgs großer
Indoorspielplatz bietet jede Menge
Platz und Attraktionen zum Spielen
und Toben bei jedem Wetter.

Kinder-Geburtstagsparty!
Für Ihre Kids bieten wir passend für
jeden Geschmack eine unvergessliche
und abenteuerliche Geburtstagsparty.

über
2.000 m²
2 Etagen

www.kikolino.de

Öffnungszeiten:
Mo - Do 10.00 - 19.00 Uhr
Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Ein extra Vormittag für die Kleinsten
Sa, Sonn- und Feiertage
sowie Ferien in BW.
10.30 - 19.00 Uhr
Sonderöffnungszeiten
ab 50 Personen möglich

Friedenstraße 91 · 71636 Ludwigsburg (neben Obi) · Telefon 07143 4881664

ESCAPE STUTTGART
LIVE EXIT GAMES

Rätselspaß auf 1.200 m²
Kämpfe mit Deinen Freunden
gegen die Zeit!

Suchen, Rätseln, Knobeln und Entkommen:
1 Team. 60 Minuten. Eure Zeit läuft!

www.ESCSPE-STUTTGART.DE

Hier beginnt dein Abenteuer!

Spiel, Spaß und Spannung in deinem
Indoorspielplatz in Stuttgart.

Soccerfeld, Wabbelburg, Spiralohtutsche, Panutgleiter, Spiderkugel, Kartbahn, Geburtstagsparty

TobiDu Kinderland
Stuttgart GmbH
Carl-Zeiss-Straße 4
70736 Stuttgart

Mehr Infos unter:
tobidu.de und
facebook.com/tobidu.stuttgart

von Kia Korsten

Großraum Stuttgart – An regnerischen Tagen retten Indoorspielplätze so manchen Familiensegen, denn hier können Kids aller Altersstufen herumtollen. Und die Eltern? Die machen mit oder genießen einfach mal ein paar Minuten Ruhe.

Karamellchenwelt – Stuttgart Zuffenhausen

In der Baby Welt haben die Kleinsten von null bis drei Jahre viel Spaß. Für die größeren Kinder bis sieben Jahren lockt das Klettergerüst im Indoor-Bereich mit Rutschen, Trampolin, Autos, Karussell, Bällebad und mehr.

www.karamellchenwelt.de, 0 bis 7 Jahre

Kikolino – Ludwigsburg

Im Comfyland fühlen sich Kinder ab 12 Monaten so richtig wohl beim Entdecken der vielen Spiele. Die Älteren testen die großen Trampoline, klettern im Kletterbereich oder fegen mit Go-Karts durch einen Dschungel.

www.kikolino.de, ab 1 Jahr

Kikimondo – Kirchheim unter Teck

Im Kindersüdseeparadies mit Palmen sorgen Bällebad, Klettergerüste, Kletterburg, Tretautobahn und Trampoline für viel Bewegung bei Kindern ab vier Jahren. Das große aufblasbare Krokodil ist eine großartige Rutsche, die alle Kinder ausgiebig testen können.

www.kikimondo.de, ab 4 Jahren

Simigolf – Asperg

Hier spielt die ganze Familie mit Kindern ab sechs Jahren das bekannte Spiel mit Ball und Schläger im Dunklen. Ball und Bahn kann man trotzdem gut erkennen, denn im Schwarzlicht leuchtet alles in Neon-Farben. Dank spezieller Brille sieht man obendrein noch spannende 3D-Effekte.

www.simigolf.de, ab 6 Jahren

Sprungbude – Filderstadt & Cannstatt

Wer die weltweit größte Trampolinhalle besuchen möchte, hat es gar nicht weit, denn diese steht in Filderstadt. Action, Parcours, Dodgeball, Airbag, Ninja Parcours – das klingt nicht nur cool, sondern macht auch Spaß. Auch in Stuttgart kann man ohne Altersbeschränkung Sprungspaß und

reichlich Action erleben. Neue Attraktionen wie Reaction Wall und Valo Jump sorgen für ungeahnte Höhenflüge. sprungbude.de, ab 0

Tobidu – Stuttgart Fellbach

Die Jüngsten bis zwei Jahre spielen im abgeschlossenen Kleinkindbereich mit weicher Hüpfburg oder im Bällebad, während die Größeren ab drei Jahren sich begeistert in den Kletterpark mit Kartbahn stürzen. Wer dann noch Power hat, springt sich auf einem der fünf Trampoline müde.

www.tobidu.de, ab 2 Jahren

Sensapolis – Sindelfingen

Ab Krabbelalter spielen die Kids im Kleinkind-Bereich mit altersgerechten Spielsachen, wie etwa Bobby-Cars. Kinder ab drei Jahren entdecken derweil die Ponyranch mit Stoffponys zum Reiten, das Piratenschiff, besuchen den Hochseilgarten oder spielen mit der Wasserlandschaft.

www.sensapolis.de/de, ab circa 8 Monaten

Ravensburger Kinderwelt – Kornwestheim

Neben den bekannten Familienspielen gibt es für Kids zwischen drei und zwölf Jahren unter anderem den Abenteuerparcours, Das verrückte Labyrinth oder Fang den Hut Fun Cars. So richtig rund geht es dann in der MobileKids Verkehrsschule, wenn Schulkinder in elektrobetriebenen Fahrzeugen über die Strecke flitzen.

www.ravensburger-kinderwelt.de, 3-12 Jahren

Bambilicious – Leinfelden-Echterdingen

Dieser Indoorspielplatz speziell für Babys und Kleinkinder bis fünf Jahren bietet von großen Tafelwänden zum ausgiebigen Bemalen über Kletterlandschaften, die sich an den Bedürfnissen von Kleinkindern orientieren, bis hin zum Bällebad alles für einen vergnüglichen Nachmittag.

www.bambilicious.de, ab 0-5 Jahren

Freestyle Akademie – Rutesheim

Jeden Sonntag dürfen die unter Sechsjährigen raus aus der Kids Area und die große Welt erkunden, die sonst die Kids ab sechs Jahren bevölkern. Jetzt können auch die Kleinen auf dem großen Trampolin hüpfen, auf dem Airbag toben und an der Kletterwand hangeln.

www.freestyleacademy-stuttgart.com, ab 0

Sehen und gesehen werden

Je dunkler die Tage, desto wichtiger wird die Sichtbarkeit



Je nach Kleidung werden Fußgänger im Dunkeln unterschiedlich früh erkannt.

von Kia Korsten

Im Straßenverkehr müssen sich alle Teilnehmer gut sehen können, um in jeder Situation schnell und richtig handeln zu können. Gerade in der dunklen Jahreszeit kann man einiges unternehmen, um im Straßenverkehr besser wahrgenommen zu werden.

Sobald es immer früher dunkel wird, kann es passieren, dass Kinder im Straßenverkehr übersehen werden. Denn die schlechte Sicht führt dazu, dass (Rad-) Fahrer Personen später erkennen und dementsprechend später reagieren. Kinder sind hier besonders gefährdet, da sie kleiner als Erwachsene sind, sich schneller und manchmal unberechenbar bewegen. Im schlimmsten Falle tragen die Kinder dann noch dunkle Kleidung und erschweren es so zusätzlich, leicht gesehen zu werden.

Sichtbar zu Fuß und mit dem Kinderwagen

Zumindest bei der dunklen Kleidung kann man schnell Abhilfe schaffen durch auffällige Warnwesten, Reflektorstreifen und allgemein reflektierende Kleidung. Wenn das so schnell nicht zur Hand ist, sollte man zumindest darauf achten, Kinder hell anzuziehen und nicht die dunklen Kleidungsstücke auszuwählen. Die Reflektoren kann man auch an Rucksäcke, Taschen und Ähnlichem befestigen, um die Passanten im Scheinwerferlicht deutlich von der Umgebung abzuheben. Dies gilt natürlich nicht nur für Kinder, sondern für alle, die in der Dunkelheit draußen unterwegs sind.

Manche Familien werden richtig kreativ, um gesehen zu werden: Hier reicht der Erfindungsreichtum von akkubetriebenen Lichterketten über Knicklichter hin zu Leuchthalbändern, die man allesamt leicht am Kinderwagen oder Buggy befestigen kann.

Sicher unterwegs auf dem Fahrrad

Das Fahrrad ist gerade bei Kindern sehr beliebt, um schnell von A nach B zu gelangen. Manchmal spielt dabei die Sicherheit, wie etwa ein Helm oder auch funktionierende Beleuchtung, eher eine untergeordnete Rolle. Hier sind die Eltern gefragt, regelmäßig das Fahrrad und die zugehörige Ausrüstung der Kinder zu überprüfen. Empfehlenswert ist es, gemeinsam das Fahrrad zu untersuchen und dem Kind so auch das Bewusstsein für die Gefahren und Sicherheitsvorkehrungen zu vermitteln.

Je älter das Kind ist, desto mehr wird auch die Einstellung der Eltern hinterfragt. Hierbei tauchen dann Fragen auf, wie etwa: Wenn der Papa keinen Helm trägt, warum soll ich das dann machen? Daher ist es schön, wenn die Sicherheit in der Familie besprochen wird und man individuelle Regeln aufstellt, an die sich die Familienmitglieder halten. Wer das Fahrrad auf Sicherheit überprüft, kann sich an einem Merksatz orientieren: Gib ACHT in der Nacht. Denn es sind acht Stellen am Fahrrad, die bei der Sicherheit eine große Rolle spielen:

1. Frontscheinwerfer
2. weißer Frontreflektor
- 3./4. Reflektoren an den beiden Rädern
- 5./6. Reflektoren an beiden Pedalen
7. Rücklicht mit Reflektor
8. Roter Rückstrahler

Wer es schafft, seine Kinder aktiv ins Thema Sicherheit im Straßenverkehr einzubinden, schärft so deren Verständnis und auch die Einsicht, wie wichtig die Sichtbarkeit sein kann. Derart ausgerüstet macht ein Spaziergang oder eine Fahrradtour auch im Dunkeln mit Sicherheit wieder viel Spaß.

Weitere Infos rund um Sicherheit im Straßenverkehr auf der Website des ADAC e. V. unter www.adac.de/verkehr/kindersicherheit/ oder auf der Website der Bürgerinitiative Deutsche Verkehrswacht deutsche-verkehrswacht.de



Die Freestyle Academy bietet für alle Kids und Jugendlichen, egal ob blutiger Anfänger oder Profi, Freestyle für alle. Egal ob auf den Trampolinen, an der Boulderwand, im Skatebereich, beim Sprung ins Luftkissen, auf der Slackline oder mit den Ski und dem Snowboard, da kommt keine Langeweile auf.

Freestyle Academy Stuttgart, Drescherstraße 54, 71277 Rutesheim
Telefon: 07152 3195890, info@freestyleacademy-stuttgart.de

www.freestyleacademy-stuttgart.com

Der schönste Tag im Jahr!



Kindergeburtstag im Fildorado Filderstadt:

 **Freier Eintritt und ein Geschenk fürs Geburtstagskind**

 **Bad-Tarif individuell wählbar (je nach Aufenthaltsdauer)**

 **Menüangebot mit Gratis-Essen fürs Geburtstagskind**

 **Cooler Animation auf Wunsch buchbar***

*Ausführliche Infos/Buchung auf www.fildorado.de.

Weihnachtsshopping ohne Stress

Das Haus der Familie in Stuttgart bietet in der Zeit des Stuttgarter Weihnachtsmarktes von 28. November bis 21. Dezember im Festsaal des Stuttgarter Rathauses eine Kinderbetreuung für Kinder von drei bis zehn Jahren an. Mittwochs, donnerstags und freitags von 15.00 – 19.00 Uhr und samstags von 12.00 – 16.00 Uhr können Kinder dort spielen oder mit Anleitung Weihnachtsgeschenke für Familie und Freunde basteln. Die Eltern gehen in dieser Zeit entspannt einkaufen. Die Betreuung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Das Spielmobil MOBIFANT bringt mobile Spielaktionen auf Spielplätze in Stuttgart. Im Dezember wird es kuschelig! Denn da heißt es, das Spielmobil MOBIFANT kommt mit „Feuer und Flamme“, einer wunderbaren Lagerfeueraktion. Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren, aber auch alle anderen Spielbegeisterten, sind wärmstens willkommen. Am Lagerfeuer wird gemeinsam gesungen, Stockbrot gegrillt oder Punsch getrunken und natürlich gespielt, was das Zeug hält!

Termine findet man im Luftballon-Kalender.

Adventskalender- ausstellung



Mit jedem geöffneten Türchen rückt es ein Stückchen näher – Weihnachten! Was sich dabei hinter den Türchen verbirgt und uns die Wartezeit versüßt, kann von Kalender zu Kalender ganz unterschiedlich sein. Die Adventskalenderausstellung im Waiblinger Kameralamtskeller zeigt rund 400 verschiedene Exemplare, bei denen auch schon mal Rezepte für Stollen oder Glühwein zum Vorschein kommen können.

Adventskalenderausstellung: ab 29. November bis 8. Dezember, mittwochs und samstags ab 10 Uhr, Kameralamtskeller, Lange Straße 40, Waiblingen

Zaubertricks



Knotenkünste, Würfeltricks und Experimente: Bei der Weihnachtsvorlesung an der Hochschule für Technik geht es diesmal magisch zu. Professor Dr. Andreas Beck aus dem Studiengang Bauphysik und sein Team haben sich spannende Zaubereien ausgedacht. Damit kann man dann an Weihnachten die Verwandtschaft verblüffen.

Weihnachtsspiel für Kinder am 14. Dezember um 11 Uhr an der Hochschule für Technik Stuttgart, Schellingstr. 24, S-Mitte, Anmeldung unter www.hft-stuttgart.de ab 2. Dezember

Weihnachtsspiel

zu Weihnachten

& Dies Das

Stern- les- markt

in Bietigheim

An den Adventswochenenden wird es in Bietigheim besonders kuschelig. Immer von donnerstags bis sonntags zwischen 11.30 Uhr und 21 Uhr ist Sternlesmarkt mit bunt geschmückten Weihnachtsbuden.

Nachmittags und abends gibt es ein weihnachtliches Unterhaltungs- und Musikprogramm für die Gäste.

Am 14. Dezember findet auch die Bietigheimer Adventsmeile statt. www.bietigheim-bissingen.de



Der

Nikolaus

kommt

am 6. Dezember...

...ins **Mineralbad Leuze** in Stuttgart und überrascht von 11 Uhr bis 17 Uhr zu jeder vollen Stunde die kleinen Badegäste (Badeeintritt). ...in die **„Wilhelma“**, wo man Sankt Nikolaus in festlichem Ornat zusammen mit Knecht Ruprecht auf seinem Rundgang zwischen 13 und 15 Uhr durch das Wilhelmagelände begegnen kann. Er verteilt kleine, gesunde Geschenke an die Besucher. (Wilhelmaeintritt). ...ins **Eltern-Kind-Zentrum EKIZ** in S-West, wo um 10.30 Uhr und 14.30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre Lieder gesungen werden und man gemeinsam auf den Nikolaus wartet (Anm. vor Ort möglich, 3,50 Euro). ...auf den **Bismarckplatz** S-West um 17 Uhr. Dort darf sich jedes Kind in der Elisabethen-Kirche ein kleines Geschenk abholen. ...zum **Neckar-Käpt'n** in Bad-Cannstatt, wo an diesem Tag zu einer Fahrt auf dem festlich geschmückten Schiff um 15 Uhr eingeladen wird (Fahrpreis Neckar-Käpt'n).

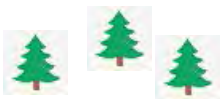


Tübingen ist auch dieses Jahr im Dezember wieder im Schokoladenrausch. Auf der ChocolART, Deutschlands größter Schoko-Erlebniswelt, präsentieren über 100 Chocolatiers und Manufakturen aus aller Welt in der gesamten Altstadt ihr süßes, manchmal auch herbes oder exotisches Angebot: Schokoladentafeln, Figuren aus Schokolade, Pralinen, Trüffel und viele andere Leckereien aus zart schmelzendem Kakao. Da läuft allen Besuchern zwangsläufig das Wasser im Munde zusammen, ob beim Betrachten der Schokoladenkunstwerke, beim Workshop oder direkt beim Schoko-Tasting.

ChocolART, 3. bis 8. Dezember, Altstadt Tübingen, Eintritt frei, unterschiedliche Öffnungszeiten, Programm unter www.chocolART.de



Waldweihnacht



im Haus
des Waldes



Bei der Waldweihnacht lauschen die Besucher gebannt dem Geschichtenerzähler und bestaunen die Feuershows. Wer Hunger hat, gönnt sich Kulinarisches vom Wild und danach noch etwas Süßes. Auf dem Weihnachtsmarkt können Waldprodukte gekauft oder selbst gebastelt werden. Den passenden Christbaum gibt es am Samstag bis 13 Uhr beim Verkauf des Forstamt Stuttgart.

Waldweihnacht, Haus des Waldes, Freitag, 6. Dezember, 14 bis 19 Uhr und Samstag, 7. Dezember, 10 bis 19 Uhr, Eintritt frei
Haus des Waldes, Königstraße 74, Stuttgart-Degerloch
www.hausdeswaldes.de

Ich bin hier bloß die „Mutter“

In ihrem aktuellen Buch „Ich bin hier bloß die Mutter“ schreibt die Autorin Amelie Fried über den ganz normalen Familienalltag: Mit drei Kindern, einem mit sich beschäftigten Ehemann und ihrem Job als Illustratorin ‚kämpft‘ sich Clara durch die Tage. Immer wieder zweifelt die Mutter an sich und ihren Fähigkeiten – doch wer ist schon perfekt? Die Bilder des Buches stammen von Hildegard Müller. Alles in allem ein unterhaltsames, kurzweiliges Buch, das man über die Weihnachtsfeiertage auch der eigenen Familie vorlesen kann.

Amelie Fried, „Ich bin hier bloß die Mutter“
vom Carl Hanser Verlag 2019, 14,- Euro.

Tip: Der Börsenverein des deutschen Buchhandels und der Luftballon haben Amelie Fried zu den Kinder- und Jugendbuchwochen im kommenden Februar eingeladen.

Am 14. Februar kommt die bekannte Autorin in den Treffpunkt Rotebühlplatz und liest um 19 Uhr aus ihrem Buch.
(Mehr zu Amelie Fried und ihrem Familienroman folgt in unserer Februarausgabe).



Advent und Weihnachten



© romrodinka / istock.com

Noch 24 Tage... Das lange Warten auf Weihnachten

von Tina Bähring

Das lange Warten auf Weihnachten kann während der Adventszeit durch besondere Bräuche und gute Ideen etwas verkürzt werden. Davon muss natürlich nicht alles umgesetzt werden.

Der Advent ist die Zeit des Wartens, der Einstimmung auf das Weihnachtsfest. Wie aufregend für die Kinder, die Spannung wächst von Tag zu Tag. Was gibt es doch für schöne Traditionen und Ideen, um sich gemeinsam mit den Kindern auf das Weihnachtsfest vorzubereiten, zu freuen und die Wartezeit zu genießen!

Gemeinsam schmökern

Es gibt so viele tolle Weihnachtsbücher mit zauberhaften Geschichten, wunderbare Bilderbücher, Bücher mit Weihnachtsrätseln, Bastelideen, Brauchtümern und jeder Menge herrlicher Winterideen. Am besten, man fährt vor dem 1. Dezember in die Bücherei und deckt sich für die Adventszeit mit neu entdeckten Lieblingsbüchern ein. Schön sind auch die Adventskalender-Bücher, hier kann man

jeden Abend eins der Kapitel lesen oder vorlesen. Am Weihnachtsmorgen - mit Abschluss des letzten Kapitels - ist das Buch dann zu Ende.

Adventskalender

Selbstverständlich darf in der Adventszeit ein Adventskalender nicht fehlen! Ob mit Schokolade, ein selbst gebastelter oder gekaufter Adventskalender, ein Adventskalender mit Gutscheinen oder kleinen Süßigkeiten oder mit Geschenkchen, eine Himmelsleiter oder ein Papier-Adventskalender mit Bildchen: mit Hilfe des Adventskalenders können die Kinder und wir Erwachsenen die Tage bis Weihnachten zählen und uns so die Zeit des Wartens verkürzen. Übrigens waren die ersten Adventskalender Strichkalender. Auf eine Zimmertür wurden 24 Kreidestriche gemalt, die nach und nach von den Kindern weggewischt werden durften.

4. Dezember

Am 4. Dezember, dem Barbaratag, der zu Ehren der Heiligen Barbara gefeiert wird, schneidet man traditionell einen Zweig von Apfel- oder Kirschbäumen ab und

stellt ihn ins Wasser. Wenn dieser sogenannte Barbarazweig am Weihnachtsfest aufblüht, bringt das Glück und Segen für das kommende Jahr. Und einen Hauch von Frühling in die winterlich dunkle Zeit.

Nikolaus

In der Nacht zum 6. Dezember stellen die Kinder Stiefel oder Teller vor die Tür, damit der Nikolaus sie mit guten Gaben füllen kann. Brave Erwachsene bekommen übrigens manchmal auch etwas!

Plätzchen backen

Herrlich, wenn der Duft von frisch gebackenen Plätzchen durch die Wohnung zieht. Klassiker sind natürlich die Austeherle, die so wunderbar verziert werden können. Es macht auch großen Spaß, wenn sich jedes Familienmitglied eine Plätzchensorte aussuchen darf. Dazu kann man ganz wunderbar, gemeinsam als Familie auf die Suche nach Rezepten gehen. Welche Plätzchen haben die Eltern, als sie noch klein waren, am liebsten gegessen? Wurde auch gemeinsam gebacken? Was für Erinnerungen gibt es an die eigene Adventszeit? Eine schöne, weihnachtliche

Geste ist es, wenn man nach einem gelungenen Backtag den Nachbarn ein paar leckere Plätzchen vorbei bringt.

Gedichte und Lieder

Eine schöne Tradition ist es, unter dem Tannenbaum gemeinsam Lieder zu singen und Gedichte aufzusagen. Und während der Adventszeit wird gemeinsam mit den Kleinen fleißig und gerne auch lauthals geübt. Schließlich stimmen uns die Adventslieder ganz fantastisch auf die Weihnachtszeit ein, die Texte gehen zu Herzen und das gemeinsame Singen macht einfach glücklich. Auch Gedichte helfen uns, zu entschleunigen und den Alltag etwas zu vergessen, um die besondere Stimmung vor dem Weihnachtsfest einzufangen. Für kleinere Kinder empfehlen sich kürzere Gedichte, wie etwa ein Klassiker aus dem Volksgut: „Advent, Advent, ein Lichtlein brennt! Erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier, dann steht das Christkind vor der Tür!“. Oder man trägt eine Zeile eines Weihnachtsliedes als Gedicht vor.

Sehr stimmungsvoll und dennoch fröhlich ist beispielsweise das Lied von Martin

Friedrich Philipp Bartsch, Morgen, Kinder, wird's was geben. „Morgen, Kinder, wird's was geben, Morgen werden wir uns freu'n! Welch ein Jubel, Welch ein Leben Wird in unsrem Hause sein! Einmal werden wir noch wach, Heissa, dann ist Weihnachtstag! Wie wird dann die Stube glänzen Von der großen Lichterzahl! Schöner als bei frohen Tänzchen Ein geputzter Kuppelsaal! Wisst ihr noch, wie voriges Jahr Es am Heiligen Abend war?“ Ältere Kinder können sich selbst ein Lieblingsgedicht aussuchen. Auch schön, wenn man sich die Gedichte gegenseitig vorliest.

Die Adventssonntage

Nach dem Totensonntag im November stellt der erste Sonntag im Advent den Anfang des neuen Kirchenjahres dar, Tod und Geburt, Ende und Anfang. Es ist nicht nur schön, mit den Kindern an jedem Sonntag eine weitere Kerze auf dem Adventskranz anzuzünden, die Sonntage sind auch dafür da, es sich gemütlich zu machen und die besinnliche Stimmung zu genießen. Aus christlicher Sicht erinnert man sich am ersten Adventssonntag an den Einzug Jesu in Jerusalem, am zweiten Advent an die Wiederkehr des Heilands, am dritten Advent an Johannes den Täufer und am vierten Advent an Maria, die Mutter Jesu.

Der Wunschzettel

Ganz wichtig ist es natürlich auch, einen Wunschzettel an das Christkind oder den Weihnachtsmann zu schreiben. Der Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt! Die Wünsche können aus Spielzeugkatalogen ausgeschnitten und aufgeklebt werden. Oder mit Wasserfarben gemalt werden. Oder als eine bunte Collage, mit ausgeschnittenen Bildern und Wörtern, Fotos und selbstgemalten Werken, zusammengebastelt werden. Auch ein geschriebener Brief ist toll.

Damit der Wunschzettel den Adressaten erreicht, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Entweder denkt man sich ein Ritual aus, etwa den Brief über Nacht auf die Fensterbank zur Abholung bereit legen oder man schickt den Brief direkt an ein Himmelsbüro. Briefe an das Christkind, 97267 Himmelsstadt oder an den Weihnachtsmann, Weihnachtspostfiliale, 16798 Himmelpfort, kommen an und die Kinder erhalten sogar eine Antwort.

Fernsehabend

Was gibt es Gemütlicheres, als einen Fernsehabend einzulegen. Mit heißer Schokolade und ein paar Plätzchen kuschelt man sich zusammen vor die „Kiste“ und schaut einen Weihnachtsklassiker. Wie wäre es mit „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“, „Weihnachten mit Astrid Lindgren“ oder „Die Schneekönigin“?

Weihnachtsbasteln

Egal, ob eine schöne Weihnachtskarte für Familie und Freunde, Christbaumschmuck, Papiersterne, mit Wachsbildern beklebte Kerzen, gebastelte Engel, ausgeschnittene und beklebte Tannenbäume oder Schneemänner, Rentiere aus Korken,

duftende Orangen, bestempelte Geschenkpapierverpackungen oder eine Wintergirlande – das gemeinsame Basteln gehört zur Vorweihnachtszeit einfach dazu. Weihnachtliche Basteltipps gibt es bei uns auch im Internet unter www.elternzeitung-luftballon.de

Wenn es richtig kalt wird...

...und über Nacht gefriert, kann man farbige Eiskugeln als Dekoration für Garten oder Balkon machen. Ein riesiger Spaß! Man braucht normale Luftballons, in die man zuerst ein bisschen Wasser füllt, dann gibt man ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe dazu und füllt die Ballons weiter mit Wasser. Am einfachsten geht das übrigens, wenn man die Luftballons direkt am Wasserhahn befestigt. Jetzt kann man die Ballons über Nacht nach draußen legen. Am Morgen schneidet man die Ballons auf und – tatatataa – hat eine echt coole Eiskugeldeko geschaffen!

Der Weihnachtsbaum

Was wäre Weihnachten ohne den Christbaum? Es gibt verschiedene Möglichkeiten, einen Weihnachtsbaum auszusuchen. Auf Höfen in und um Stuttgart hat man oft die Möglichkeit, seinen Baum selbst zu schlagen oder auch einen der bereits gesägten Tannenbäume zu kaufen. Auch auf Weihnachtsbaum-Wanderungen darf man „sein“ Weihnachtsbaum aussuchen und selbst fällen. Der besondere Vorteil daran: wenn man Bäume aus der Region kauft oder selber schlägt, schont man die Umwelt! Und natürlich ist das „Selberfällen“ ein ganz besonderes Erlebnis für Groß und Klein!

Der 24. Dezember ist da!

Heute ist der Tag der Tage! „Wann ist es endlich soweit?“ Diese Frage wird heute ganz sicher oft gestellt werden. Um die langen Stunden bis zum Abend zu füllen, kann man als Familie ein schönes Ritual einführen. Liegt Schnee, bietet sich natürlich eine Schlittenpartie oder eine Schneeballschlacht an. Aber auch ohne Schnee ist ein Spaziergang toll. Vielleicht streift man durch den Wald mit einer Tüte voll Walnüssen, die man dort für die Waldbewohner verteilt? Oder man begibt sich auf die Suche nach ein paar schönen Tannenzapfen oder Zweigen für den letzten Schliff der Weihnachtsdeko.

In manchen Familien wird der Baum am heiligen Vormittag gemeinsam geschmückt. Vielleicht besucht man die besten Freunde und legt einen kleinen Weihnachtsgruß vor die Tür? Oder man bereitet alles für den Abend vor, alle räumen zusammen auf und dann deckt und dekoriert man gemeinsam den Tisch. Eine Runde Schlittschuhlaufen macht auch großen Spaß. Vielleicht bringt man dem Tierheim oder einer Obdachlosenunterkunft eine kleine Weihnachtsspende vorbei? Auch gemeinsame Spiele sind schöne Zeitvertreiber. Oder man besucht gemeinsam eins der vielen Krippenspiele, die meistens nachmittags in vielen Kirchen aufgeführt werden. Und dann heißt es eendlich: „Fröhliche Weihnachten!“

Zum „Dein SPIEGEL“-Jubiläum: 3 Hefte + 3 Prämien!

10 Jahre „Dein SPIEGEL“ – das Nachrichten-Magazin für Kids ab 8 Jahren feiert Geburtstag!

Jetzt gibt's drei Hefte für nur 10,- € plus drei Prämien im Jubiläums-Paket:

Kartenspiel LAMA, SIGG-Flasche und Turnbeutel. Gleich sichern:

abo.deinspiegel.de/familie





Die große Modelleisenbahn in Winnenden

Öffnungszeiten

01., 08., 15., 22., 26., 28. und 29. Dezember 2019
01., 05., 06., und 12. Januar 2020
von 10:00 - 16:00 Uhr

08. Februar, 09. Mai, 22. August und 24. Oktober 2020
von 13:00 - 16:00 Uhr

www.PMW-Winnenden.de

PMW Winnenden e.V. Daimlerstr. 12 71364 Winnenden

STUTTGARTER SALONIKER

www.saloniker.de/kindermitmachkonzert

1. ADVENT So 1. Dezember
 2. ADVENT So 8. Dezember
 3. ADVENT So 15. Dezember
 4. ADVENT So 22. Dezember
- HEILIGABEND 24. Dezember**

10 UHR MARMORSAAL

15 UHR VILLA FRANCK
(mit Plätzchenbacken!)

CHILDREN'S CORNER

AN VOLLMOND

10.+11.12.

AFTER X-MAS

28. + 29.12.

17 UHR FERNSEHTURM

www.saloniker.de/karten

07192/9366931

Schöne Weihnachten...

...auch jenseits der Bilderbuchfamilie

von Isabelle Steinmill

Die Feiertage sind eine Kraftprobe. Jeder Tag wird woanders gefeiert, die Kinder werden mit Geschenken überhäuft, schlafen weniger als sonst und sind noch tagelang danach neben der Spur. Viele Bedürfnisse über einen Kamm zu scheren, verursacht Stress. Wie ist das erst, wenn die Familie unterschiedliche kulturelle Wurzeln hat oder die Partner getrennt sind?

Ich komme selbst aus einer „Patchwork“-Familie. Meine Mutter trennte sich und heiratete einen Mann, der bereits Kinder aus erster Ehe hatte. Mein Bruder und ich wohnten bei ihr. Mein Vater blieb stets in der Nachbarschaft, damit wir ihn regelmäßig sehen konnten. An Weihnachten bemühte man sich, uns Kindern ein Familienweihnachten zu beschern. Nicht selten kam es vor, dass mein Vater mit meiner Mutter und neuem Mann in der

gleichen Kirchenbank saß. Die Kinder des neuen Mannes meiner Mutter besuchten uns dann am zweiten Weihnachtsfeiertag. Das schlechte Verhältnis zu seiner ersten Frau hätte es nicht erlaubt, dass die ganze Familie zusammen kommt. An diesem Beispiel wird deutlich, dass es auch entscheidend vom Verhältnis der Eltern abhängt, wie sie die Weihnachtstage für ihre Kinder gestalten.

Weihnachten in Trennungsfamilien

Anne Müller* hatte nach der Trennung von ihrem Mann eine klare Vorstellung, wie Weihnachten gefeiert werden soll. „Da meine beiden Kinder von Anfang an bei mir wohnten und mein Mann ein mäßig ausgeprägtes Interesse hatte, sich um sie zu bemühen, war für mich klar, dass die Kinder am 24. und 25. Dezember bei mir feiern, am zweiten Weihnachtstag dann gemeinsam mit meinem Ex-Mann bei den Großeltern,“ so Müller. „Wir pflegten unsere eigenen Rituale über die Jahre,



Weihnachten gemeinsam feiern - auch wenn die Eltern neue Partner haben

ohne dass der Vater dabei war. Ich hätte es als falsch empfunden, wenn wir ihn mehr einbezogen hätten.“ Ihr „Weihnachts-Modell“ habe zu ihnen gepasst. Ihre Kinder, inzwischen Teenager, würden noch heute mit ihr feiern und auf die gewohnten Abläufe bestehen.

Andrea Köpp-Partenheimer, Diplom-Psychologin und Paartherapeutin, betont, was für ein wichtiges Fest Weihnachten für Familien sei. Das Fest befriedige vor allem bei Kindern das Bedürfnis von Sicherheit und Bindung. Das bedeute aber nicht, dass Kinder unbedingt ein Weihnachtsfest mit der gesamten Familie brauchen würden. „Wenn Kinder während eines Mediationsprozesses zwischen Eltern einmal alleine in meine Praxis kommen, ist es immer ihr erster Wunsch, dass es am Weihnachtsabend keinen Streit geben soll“, so die Diplom-Psychologin. Man dürfe nicht vergessen, was für feine Antennen Kinder haben. Sie empfiehlt daher, dass Familien nur dann zusammen feiern sollten, wenn die Eltern sich noch gut verstehen.

Andere kulturelle Wurzeln

Köpp-Partenheimer hatte auch schon mit Paaren zu tun, die darüber in einen Streit gerieten, wie Weihnachten gefeiert werden soll. Dies könne in jeder Familie zum Streitthema werden. Es genüge schon, wenn jeder auf den eigenen Traditionen beharre. Noch wahrscheinlicher sei ein solcher Konflikt, wenn die Partner eine unterschiedliche religiöse oder kulturelle Herkunft hätten. Sie appelliere in solchen Sitzungen stark an die Toleranz, die doch in jeder Beziehung wichtig sei. Das Weihnachtsfest sei schließlich nur ein Beispiel, an dem sich die unterschiedliche Herkunft offenbaren würde. Letztlich gebe es in Beziehungen aber so viele Bereiche, in denen sie eine Rolle spiele, zum Beispiel in Erziehungsfragen.

Sophie Abdal* ist Muslima. Sie hat sich schon vor ihrer Ehe Gedanken darüber gemacht, dass sie christliche Traditionen in ihrer Familie nicht einführen möchte. „Ein Grund, warum ich gerne wollte, dass mein



Oft gibt es aufgrund unterschiedlicher Herkunft unterschiedliche Vorstellungen zu Weihnachten.



PRÄSENTIERT:

MARIENPLATZ
STUTTGART

alternatives Winterdorf

WOUAHO

EINTRITT
FREI

29. NOV.-
15. DEZ

DIE BUNTE ALTERNATIVE ZUM STAND
BIO-GLÜHWEIN UND LECKERES ESSEN / RIESEN - TIPS / LIVE B
WINTERFLOHMARKT / WEIHNACHTSGESCHENKE / SUPERJUJU
VEGANE PLÄTZCHEN BACKEN/ KOSTENLOSES STOCKBROT & MA



Mann vor der Ehe zum Islam konvertiert, war der, dass ich in diesem Punkt gerne eine klare Entscheidung wollte. Ich wollte vermeiden, dass dieses Thema in unserer Ehe ein Streitpunkt wird“, erklärt Abdal. Sie sei mit den islamischen Feiertagen und Traditionen groß geworden, wisse zumindest nicht im Detail über das Christentum Bescheid.

Ihr Mann lege im Übrigen keinen so großen Wert auf das Weihnachtsfest. Es sei für sie kein Problem, dass ihre Tochter, die inzwischen fast Zwei ist, im Kindergarten eines kirchlichen Trägers zwangsläufig alle Traditionen rund ums Fest kennenlerne. Okay sei es auch, wenn die Familie ab

und an bei den Schwiegereltern mitfeiere. Sie selbst wolle dem Fest nur keinen besonderen Stellenwert einräumen. „In meiner Wohnung wird es keinen Baum geben und auch keinen Mistelzweig“, fügt sie hinzu.

Wer einigermaßen entspannte Festtage haben möchte, sollte in sich Reinhören, für sich und seine Familie den richtigen Weg finden und persönliche Bedürfnisse klar kommunizieren. Das ist nicht unbedingt der Garant für ein friedliches Fest, aber die Grundlage, um Kompromisse schließen zu können.

**Namen von der Redaktion geändert, die tatsächlichen Namen sind der Redaktion bekannt.*

Maria, Josef und das Christuskind

40. Krippenausstellung in Renningen



Die Krippenausstellung in Malsheim

von Annette Frühauf

Der beleuchtete Turm der Martinuskirche in Malsheim, einem Stadtteil von Renningen, weist bis Maria Lichtmess den Weg zur Renninger Krippe. Diese steht dieses Jahr unter dem Motto ‚Ich schaue auf zu den Bergen‘.

Franz Pitzal und sein Team aus rund 50 ehrenamtlichen Helfern haben sich viele Gedanken zum Thema gemacht, das durch die rund 600 handgemachten Figuren in wechselnden Szenen lebendig wird. „Es dreht sich viel um die Berge“, sagt Pfarrer Franz Pitzal, der sich bereits seit Sommer mit dem Thema beschäftigt. Seine alljährliche Krippenausstellung ganz unterschiedlicher Szenen ist seit langem zum Besuchermagnet geworden und das weit über Renningen hinaus.

Diese Mal stehen sieben Hauptberge, darunter der Berg Sinai im Vordergrund des Krippenschehens. „Aber es wird auch ein schwäbischer Berg zu sehen sein“, erklärt der katholische Pfarrer, „und zwar der Württemberg“. Vor 1907 hieß

er eigentlich Rotenberg und dieser Name ist im Volksmund auch haften geblieben. Der 410 Meter hohe Hügel erhebt sich über dem Stadtgebiet von Stuttgart. Auf dem Berg steht auch die Grabkapelle der Katharina Pawlowna, die zweite Frau Wilhelms I. von Württemberg. Zu sehen sind aber auch die Weltberge wie der Kilimandscharo, der mit 5.895 Metern Höhe das höchste Bergmassiv Afrikas ist, sowie der Mount Everest im Himalaya, mit einer Höhe von 8.848 Meter der höchste Berg der Erde.

Besonders weihnächtig wird es bei den zahlreichen Veranstaltungen und dem alljährlich stattfindenden Konzert mit Marc Marshall, Sänger und Sohn von Tony Marshall, einem langjährigen Freund des Pfarrers. Er verbreitet mit seinem Bariton Gänsehaut-Feeling in der Kirche.

Renninger Krippenausstellung, geöffnet ab 15. Dezember bis zum 2. Februar, Eintritt frei, Westerfeldstr. 19, Renningen (LKR Böblingen). In Renningen befindet sich auch ein Krippen-Museum, ebenfalls von Franz Pitzal initiiert, www.renninger-krippe.de

Buch & Spiel

Bücher, Spielzeug und Spiele
Mo-Sa 10-18 Uhr, Rotenwaldstr. 98, 70197 Stuttgart
Telefon 0711 365 1165, mail@tertium.de

DIDYMOS®
Babytragen seit 1972

Das Fachgeschäft.

Tragehilfen aller Art, ausführliche Beratung

Hier finden Sie nützliches von der Schwangerschaft bis zum Kleinkind

DIDYMOS® Alleenstr. 8
Ludwigsburg (beim Bahnhof)
Tel.: 07141/9 75 71-29

Öffnungszeiten und Kurstermine auf

www.didymos-laden.de



schönes und
ausgesuchtes Sortiment
nix unnötiges
von Eltern für Eltern
Nachhaltigkeit
und Individualität



richtig gutes Kinderzeug.



geschwister-, zwilling- und einzelkindersitze, hochstühle, erstaussattungen, schlafsäcke, spielsachen, tragen, bücher, möbel

rasselfisch böblingen | tübinger str. 4 | 71032 böblingen
fon 07031 - 7153562

mo, di, do & fr
10:30 - 18:30 uhr
sa 10:00 - 16:00 uhr
mi geschlossen

MEDIATION FÜR FAMILIEN

Kostenfreie Erstberatung (30 min)

Termin nach Vereinbarung

Marktplatz 5/1 - 71624 Ludwigsburg

LIKOM

konflikte | besser | lösen

Tel: 07141/6887999

www.likom.info

PUMMEL
EINHORN
PRÄSENTIERT

FLAUSCHIG SCHÖNE WEIHNACHTSLIEDER



MIT TOLLEN KINDERMUSIK-KLASSIKERN
WIE „FELIZ NAVIDAD“, „JINGLE BELLS“, „LASST UNS
FROH UND MUNTER SEIN“ UND VIELEN MEHR

© & © 2019 Sony Music Entertainment Germany GmbH | © Pummel-Einhorn GmbH | Illustrationen: Stephanie Engel

Bio-Lieferservice

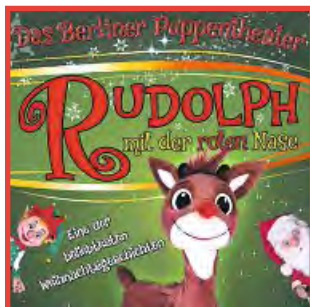
direkt ins Haus

- ✓ Biogemüse, -obst, Naturkost knackig frisch
- ✓ Sie stellen sich Ihre Kiste selber zusammen

**24 Stunden
Online-Shopping**



**Info unter
www.gruenflink.de
Tel. 07 11-500 499 5
Fax 07 11-500 499 6**



BIETIGHEIM-BISSINGEN -
Gemeindehaus Zum Guten Hirten -
Hirtenstraße 18
Di, 10.12.2019 · 16:30 Uhr

HERRENBERG - Gemeindehaus
St. Martin - Berliner Straße 7
Do, 12.12.2019 · 16:30 Uhr
jeweils 8,- EUR (ermäßigt 7,- EUR)

INFO: 0175 - 231 58 75

Verbrüht?

Erste Hilfe am Kind
2x im Monat

perfectio.de

Johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

**Training
for life**

by training

on stage!



Am **14. Dezember** findet unsere alljährliche Christmas Celebration statt. Die Kinder unserer Stage Academy ^[IAS] Schulen präsentieren Ihnen eine zauberhafte Weihnachtsshow.

Christmas Celebration 2019

Aufführung Stuttgart Süd:
um 17 Uhr im Bürgerforum Stuttgart Vaihingen

Aufführung Stuttgart Süd (Sonntag) + Nord:
um 11 Uhr im "Cann" in Bad Cannstatt

Eintritt frei!

*Kommen Sie vorbei und lassen
Sie sich verzaubern.*

www.jas-stage.academy
0711-78251931
stuttgartsued@jas-stage.academy



Weihnachten ist und bleibt beSINNlich

Es schmeckt, riecht, fühlt sich so besonders an

von Christina Stefanou

Der

Adventsklassiker

Mandarinen oder Orangen mit Nelken bespickt – einfach betörend! Hat sicher jeder schon mal selber gebastelt. Alles was man braucht, sind Südfrüchte, Gewürznelken und einen Zahnstocher. Mit dem sticht man kleine Löcher in die Schale, da hinein kommen die Nelken. Das duftet dann wunderbar vor sich hin. Wer Geduld und ein Händchen dazu hat, kann schöne Muster zaubern. Lässt sich auch mit Stücken von Zimtstangen machen, wenn man den Nelken-duft nicht so mag.

Wärmender Punsch

Ein Bummel über einen Weihnachtsmarkt ist wie eine Explosion der Geschmacksnerven. Überall duftet es nach Punsch und Glühwein, nach Zimtmandeln und Lebkuchen. Luftballon-Azubi Carina nimmt für ihren leckeren Punsch ohne Alkohol je einen Liter Trauben- und Maracujasaft, zwei bis drei in Scheiben geschnittene Bioorangen, eine Zimtstange und vier Gewürznelken. Alles wird in einem großen Topf aufgekocht, bis es anfängt zu schäumen. Vor dem Servieren absieben.

Alles zu seiner Zeit

Wenn man Lebkuchen und Dominosteine schon seit Oktober nascht, ist es in der Adventszeit nichts Besonderes mehr. Auch wenn es schwer fällt, den Versuchungen im Supermarkt zu widerstehen, ist die Vorfreude auf das erste Türchen im Adventskalender oder den Nikolaustag doch umso größer. Nie schmecken Spekulatius, Stollen und Weihnachtsschokolade besser, als wenn man sich sehnsüchtig auf die Adventszeit freut.

Dufte Last-Minute- Überraschung

Mal wieder zu spät dran mit den selbstgebastelten Geschenken? Bienenwachskerzen können schon Kindergartenkinder herstellen, sie sind super schnell gemacht und duften so gut. Bienenwachsplatten und Kerzendocht bekommt man im Bastelgeschäft und manchmal sogar in Drogeriemärkten. Den Docht ans Ende der Platte legen, aufrollen, fertig. Besonders Kreative können die Platten vor dem Aufrollen schräg anschneiden oder die fertige Kerze mit Wachsresten schön verzieren.

Würzige Lebkuchen

Lebkuchen sind nicht ganz einfach zu backen. Die perfekte Gewürzmischung ist oft ein gut gehütetes Geheimnis. Sie kann zum Beispiel Zimt, Nelken, Piment, Koriander, Vanille, Ingwer und Kardamom enthalten. Oft sind auch geriebene Schalen von Zitrusfrüchten dabei. Wer sich nicht selbst ans Backen traut, kann auch eine Gewürzmischung in einer Schale aufstellen und sich am Duft erfreuen. Lebkuchen machen auch den Weihnachtsbraten zu einem besonderen Geschmackserlebnis. Es gibt spezielle Soßenlebkuchen zu kaufen oder man nimmt einen einfachen Lebkuchen ohne Glasur und Oblate und lässt ihn einfach in der Soße mitkochen.

Das riecht so gut hier!

Wie schmeckt eigentlich Weihnachten? Vielleicht nach Gans oder Rehbraten? Nach Tannendeln und Kerzenwachs? Nach Mandarinen oder nach Zimt? Weihnachtsdüfte machen uns glücklich. Warum ist das so? Wir verbinden bestimmte Düfte mit Emotionen, sie sind in unseren Gefühlen abgespeichert. Einer der ersten Düfte, den Menschen wahrnehmen, ist der Duft von Muttermilch. Muttermilch enthält Vanillin, wie viele Weihnachtsdüfte auch, weiß Professor Hanns Hatt, einer der renommiertesten Geruchsexperten. Weihnachtsgerüche sind Erinnerungen und gehen direkt ins Herz.

Süße Zimtmandeln

Gebrannte Mandeln kann man auch einfach selber machen. Dazu 200 g Mandeln in der Schale mit ungefähr 80 g Rohrohrzucker, mit einem Esslöffel Vanillezucker und 4 Esslöffeln Wasser vermischen. In einer Pfanne ganz vorsichtig erhitzen und ständig rühren bis die Flüssigkeit verdampft ist und sich eine Zuckerkruste um die Mandeln gebildet hat. Zum Schluss etwas Zimt über die Mandeln streuen und auf einem Backpapier erkalten lassen.

Mit allen Sinnen, jetzt erst recht

Die Vorweihnachtszeit ist hektisch und eigentlich hat keiner richtig Zeit für Besinnlichkeit, das ist leider oft so. Vielleicht findet sich doch ein klitzekleines sinnliches Adventsritual, um die Zeit ein bisschen besonders zu erleben. Wir haben in der Redaktion nachgefragt und wunderbare Tipps gesammelt, die oft nur etwas Achtsamkeit und fast gar keine Extrazeit benötigen: Sich nach der Schule eine Tasse Kakao und ein Plätzchen schmecken lassen. Beim Zubettgehen eine weihnachtliche Geschichte oder ein besonderes Musikstück hören und eine extra Streicheleinheit genießen. Beim Abendessen an einer Duftkerze riechen. Beim täglichen Weg zum Kindergarten mal bewusst spüren, wie sich das Wetter heute anfühlt. Ist es warm, feucht, nass, eisig, windig? Beim Adventsspaziergang schauen, wie sehen denn die Bäume aus, was liegt alles auf dem Boden herum, wie fühlen sich die Zapfen an?

Wir wünschen eine **beSINNliche** Adventszeit!



BUCHSTÄBCHEN
KINDERBÜCHER, GÄRERIE
UND WORKSHOPS.

BUCHSTÄBCHEN STUTTGART •• MYRIAM KUNZ
Schwabstraße 48 •• 70197 Stuttgart
T 07 11 - 62 09 63 00
www.buchstaebchen-stuttgart.de
hallo@buchstaebchen-stuttgart.de

NIKORAUSAKTION
BRING UNS BIS
ZUM 3. DEZEMBER
DEINEN STIEFER
UND LASS DICH
VOM NIKORAUS
BESCHENKEN!



Internationales Schokoladenfestival

Samstag, 7.12.
Lange Einkaufsnacht

3. bis 8. Dezember 2019
Tübinger Altstadt

Eintritt frei
www.chocolart.de

chocolART

Tübingen
Universitätsstadt



2019

Bietigheimer Sternlesmarkt

Vom Unteren Tor bis zum Marktplatz

Jeden Do.-So. im Advent
11.30 - 21 Uhr
Adventsmeile Sa. 14. 12.
9 - 20 Uhr

www.bietigheim-bissingen.de

Teller oder Stiefel?

Hauptsache bunt gefüllt :)

von Tina Bähring

Lustig, lustig, tralalalala, bald ist Nikolausabend da, bald ist Nikolausabend da! Neben Heiligabend gehört der Nikolaustag für Kinder sicher zu den aufregendsten Tagen der Vorweihnachtszeit. Am Abend vor dem 6. Dezember stellt sich die große Frage, ob man Stiefel oder Teller vor die Türe stellt.

Um die Tradition in der Nikolausnacht Stiefel vor die Türe zu stellen, ranken sich viele Geschichten. Wahrscheinlich kommt der Brauch daher, dass die besorgten Menschen Kindern zur Erinnerung an die Wohltaten des Bischofs Nikolaus Geschenke zuwarfen. Weil die größeren Kinder aber geschickter und schneller fangen konnten, ging man dazu über, die Gaben in mitgebrachte Behältnisse zu füllen. Und wer nicht so viele Schüsseln und Schalen besaß, brachte Socken oder eben Schuhe zum Befüllen mit. Und da besonders saubere Schuhe besonders gefüllt wurden, ist auch das Putzen der Schuhe ein ganz wichtiges Ritual geworden.

Auch ein schöner Brauch, den man im bekannten Nikolauslied mit-singen kann, ist es, einen Gabenteller aufzustellen. Der Teller wird – wie die Stiefel – am Vorabend des Nikolausfestes von den Kindern vor die Türe oder auf ein Fensterbrett gestellt und vom Nikolaus über Nacht mit Gaben gefüllt. Viele Familien stellen ein paar selbstgebackene Plätzchen und ein Glas Milch zum Teller

dazu, damit sich der Nikolaus in der Nacht stärken kann. Und sind von den Plätzchen am nächsten Morgen nur ein paar Krümel übrig, kann man sich ganz sicher sein, dass der Nikolaus auch wirklich da gewesen sein muss.

Geschenke-Ideen für den Nikolaus

Der Nikolaustag ist einfach ein schöner Tag! Mit leuchtenden Augen sausen die Kinder (früh-!) morgens los, um zu schauen, was ihnen der Nikolaus gebracht hat. Die Geschenke müssen gar nicht teuer sein. Neben gesunden Naschereien wie Äpfeln, Orangen oder Mandarinen und verschiedenen Nüssen, sollte auch der Schoko-Nikolaus nicht fehlen.

Toll auch, wenn man ein paar selbstgemachte Leckereien verschenkt. Wie wäre es mit einem selbst gebackenen, schön

verziertem Lebkuchenherz? Oder einem selbst gebackenen Weckmann oder Stutenkerl? Der Teigmann stellte ursprünglich einen Bischof dar und wird vielerorts gerne am Nikolaustag gegessen. Weitere nette Kleinigkeiten sind beispielsweise kuschelige Socken mit Weihnachtsmotiven, ein kleines Buch mit Weihnachtsgeschichten oder -rätseln, ein Kartenspiel für Winterabende, ein kleines Nachtlit, eine Mini-Schneekugel, eine Wärmflasche oder



lustige Taschenwärmer, winterliche Reflektoren für den Rucksack, Schulranzen oder das Fahrrad, eine Mundharmonika, Lippenbalsam, ein Stempel mit Weihnachtsmotiv, Weihnachts-Tattoos, Aufkleber, Lesezeichen, Pins, ein Hörbuch oder eine Musik-CD. Bastelutensilien für die Geschenke, die die Kinder für Eltern, Großeltern und andere brave Erwachsene zu Weihnachten basteln wollen. Oder etwas Nützliches wie eine Mütze oder einen Schal.

Bei älteren Kindern sind auch immer Geschenke gut, um gemeinsam mit den Kindern Zeit zu verbringen, wie ein Gutscheine für einen gemeinsamen Bummel über einen Weihnachtsmarkt, zusammen Schlittschuh laufen zu gehen, gemeinsam Plätzchen zu backen, das Planetarium zu besuchen, eine Nachtwanderung zu machen oder ins Theater oder Kino zu gehen.



... mit die leichtesten Kinderräder der Welt ...

woom™
kinderleicht radfahren

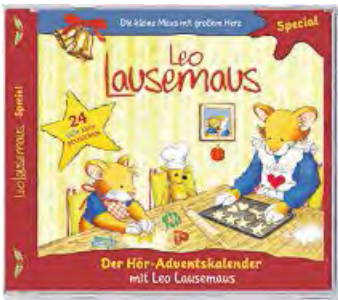
www.radcenter-leonberg.de

Warten auf Weihnachten

Cristina Rieck stellt Hörbücher für die Adventszeit vor

Die Tage vor Weihnachten verbringen Kinder besonders gerne mit ihren Liebsten. Dazu gehören neben Familienangehörigen und Freunden natürlich auch die Protagonisten aus ihren Lieblingsbüchern. In diesen Hörbüchern begleiten diese Bücherhelden sie durch die aufregendste Zeit im Jahr.

Ab 3



In dem „Hör-Adventskalender mit Leo Lausemaus“ können schon die jüngsten Zuhörer erleben, was ihre Lieblingsmaus an den 24 Tagen bis zum Weihnachtsfest alles erlebt: Dabei bekommen sie Anregungen für Spiele und Basteleien ebenso wie sie beispielsweise mit Leo einen Weihnachtsmarkt besuchen, einen Schneemann bauen oder Geschenke verteilen.

Die Geschichten sind nicht allzu lang und jeweils in sich abgeschlossen, sodass die jungen Zuhörer tatsächlich jeden Tag eine davon hören können. Schade nur, dass nicht gesagt wird, an welchem Tag die kleine Maus sich gerade befindet, denn so bleibt es den Eltern überlassen mit Blick auf das Display ihres Abspielgerätes die Tage bis Weihnachten zu zählen.

Leo Lausemaus - Der Hör-Adventskalender, Warner Music 2018, 2 CDs, empf. VK 6,99

Ab 5



Für Liebhaber von Pettersson und Findus ist dieses Hörspiel, das auf dem Buch „Morgen, Findus, wird's was geben“ von Sven Nordqvist basiert, ein wunderbarer Begleiter durch die Vorweihnachtszeit. In den 24 Kapiteln der bezaubernden Geschichte dreht sich alles um den Wunschzettel von Findus, dessen größter Wunsch ein Besuch vom Weihnachtsmann ist. Damit der kleine Kater nicht enttäuscht wird, verbringt der alte Pettersson die Adventszeit damit, heimlich einen automatischen

Weihnachtsmann zu bauen.

Zusammen mit dem liebenswerten Paar aus den bekannten Bilderbüchern erleben die jungen Hörer jedoch nicht nur täglich einen Teil dieser schönen Weihnachtsgeschichte, sie erfahren auch einiges über weihnachtliche Traditionen in Deutschland und auch in Schweden, der Heimat von Pettersson und Findus. Darüber hinaus liefern Rezepte und Bastelanleitungen jeden Tag wertvolle Anregungen zum Nachmachen in der Vorweihnachtszeit.

Pettersson und Findus - Das Adventskalender-Hörspiel - 24 Weihnachts-Geschichten, Edel:Kids 2019, empf. VK 8,99

Ab 10



Wer schon andere Mia-Bände von Susanne Fülischer kennt, wird sich nicht wundern, dass es bei der chaotischen Mia auch in der Vorweihnachtszeit nicht immer nur „fröhlich“ zugeht: Sogar ziemlich traurig ist Mia, als ihr Vater der Familie mitteilt, dass er über Weihnachten mit einem Freund auf die Kanaren fliegen wird, „um sich selbst zu finden“. Doch zum Glück hat die liebenswerte Protagonistin ihre besten Freundinnen, die sie unterstützen, wo es nur geht. Und natürlich eine tolle Familie, die gerade dann zusammenhält, wenn der Platz neben Mama im Ehebett freit ist. Als dann auch noch Omi Olga bei den Hansens einziehen muss, ist Mia froh um die freie Schlafgelegenheit, da sie Omi ihr Zimmer überlassen soll.

So kommt selbst Mia am Ende zu dem Schluss, dass Papa über die Feiertage besser auf den Kanaren aufgehoben ist, als bei seiner chaotischen Familie.

Mia und das oje-du-fröhliche Weihnachtsfest, Audiolino 2019, 2 CDs, empf. VK 12,90

VERLOSUNG:

Wir verlosen jeweils zwei Freiemplare der vorgestellten Hörbücher. Wer eines der Bücher gewinnen möchte, schickt unter Angabe des Alters eine Mail an: verlosung@elternzeitung-luftballon.de oder eine Postkarte an Elternzeitung Luftballon, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart, **Stichwort: Buchtipp Dezember.** Einsendeschluss ist der 05.12.2019. (Adresse nicht vergessen!)

Teilnahmebedingungen siehe Impressum.



URSULA RÖDER

RECHTSANWÄLTIN

Fachanwältin für Familienrecht

- speziell für Frauen - binationale Ehen

KATHARINENPLATZ 3, 70182 STUTTGART

TEL. 0711/23 25 53

E-MAIL: U.ROEDER@ANWAELTEROEDER.DE

WWW.ANWAELTEROEDER.DE

Sie möchten den Luftballon kostenlos auslegen?

Mindestabnahme: 10 Exemplare

Dann melden Sie sich bei Thomas Münz:

muenz@elternzeitung-luftballon.de oder Tel. 0711-2348795



STUTTGART

Hirschstraße 26 / 0711 - 22 939 940

GERLINGEN

Hauptstraße 17 / 07156 - 17 73 678

FILDERSTADT

Sielminger Hauptstraße 36 / 07158 - 95 60 990

Kinderzahnheilkunde



Besuch aus der Eiszeit

Das „Urmel“ auf der Bühne der Jungen WLB



Das Urmel - immer wieder aktuell

von Cristina Rieck

Esslingen - Der Kinderbuchklassiker von Max Kruse „Urmel aus dem Eis“ dient als Vorlage für das neue Familienstück der Jungen WLB Esslingen im Schauspielhaus. James Lyons inszeniert die humorvolle Geschichte für junge Zuschauer ab vier Jahren.

Es ist schon eine illustre Gesellschaft, die Professor Habakuk Tibatong, gespielt von Timo Beyerling, an diesem Nachmittag auf der von Esther Bättschmann in Szene gesetzten Insel Titiwu um sich schart: Sein Schweinchen Wutz, das ihm mit großem Engagement den Haushalt führt, Ping Pinguin, Wawa der Waran und der melancholische Seeelfant gehen bei dem Professor in die Tiersprechschule. Jedes der Tiere hat dabei seinen eigenen Sprachfehler entwickelt. Das ist kein Wunder, wo doch selbst ihr Lehrer Tibatong, ganz zerstreuter Professor, mit Worten jongliert, diese vertauscht und verwechselt und damit die

jungen Zuschauer herzlich zum Lachen bringt.

Als ein aus Eiszeiten stammendes, tiefgekühltes Ei auf Titiwu angeschwemmt wird und bald darauf das Urmel heraus schlüpft, ist die Aufregung groß. Denn Tibatong kann nun endlich beweisen, dass Urmel vor langer Zeit gelebt haben, und dazu ein lebendiges Exemplar präsentieren. Das muss er sofort in einer Flaschenpost Museumsdirektor Dr. Zwengelmann mitteilen. Doch der ehemalige Museumskollege macht sich damit beim König wichtig, der wiederum im Urmel eine einzigartige Jagdtrophäe sieht.

Mit viel Musik, die Oliver Krämer aus der Augsburger Puppenkiste ausgekramt und modernisiert hat, und jeder Menge Sprachwitz ist das Stück ein Riesenspaß für Zuschauer jeden Alters.

Urmel aus dem Eis, 15., 22., 26.12. und 19.1.2020, jeweils 16 Uhr, ab 4, Württembergische Landesbühne, Esslingen, Stroßstraße 1, Tel. 0711-35123050, www.wlb-esslingen.de

Beweg was!

Mitmach-Maschine im Ludwigsburg Museum

von Andrea Krahl-Rhinow

Ludwigsburg - Die Kinderausstellung „Mitmach-Maschine“ im Ludwigsburg Museum im MIK zeigt ein begehbares Kunst- und Fantasiegebilde, an dem die Besucher selber Hand anlegen dürfen. Jeder kann zum Erfinder werden, so dass das Ausstellungsobjekt immer weiter wächst.

Hier ein Paukenschlag, dort ein Zeichentrickfilm im Kinorad und gleichzeitig sausen Murmeln durch eine Bahn. Die Mitmach-Maschine im Museum MIK kann nicht nur das, sondern noch viel mehr. Sie bietet spannende Erlebnisse für Augen und Ohren, zum Tasten, Staunen und Experimentieren. Das interaktive Kunstwerk wurde von dem Verein Akki - Aktion und Kultur mit Kindern e.V. - für Grundschulkindern gestaltet und entwickelt sich ständig weiter. Es versteht sich als fantasievolles Spiel- und Konstruktionsvergnügen für Jung und Alt. Die Besucher können mit den Grundlagen der Mechanik experimentieren und lernen die Zusammenhänge zu verstehen. In der Werkstatt im Ausstellungsraum werden immer wieder neue Dinge gebaut, die die Maschine ergänzen. Auch Workshops laden die Besucher zum Mitmachen ein und können für Kindergeburtstage gebucht werden.

Bereits zum vierten Mal findet in Ludwigsburg eine Ausstellung für Kinder zum Mitmachen statt. Nach den Erfolgen der letzten Jahre mit „Geheim“, „Lichtspiele“ und „hää? Sprache, Spiele, Abenteuer!“



Einmal kräftig ziehen und los geht's!

sind die Veranstalter nun gespannt, wie die Ausstellung „Mitmach-Maschine“ bei den Besuchern ankommt und wie sich das Kunstwerk im Laufe der Ausstellungszeit verändert.

Ausstellung „Mitmach-Maschine“, 7. Dezember bis 19. April, Di bis Fr 14 bis 18 Uhr, Sa und So 10 bis 18 Uhr, Ludwigsburg Museum im MIK, Eberhardstr. 1, Ludwigsburg, Eintritt auf Spendenbasis, www.ludwigsburgmuseum.de

Manege frei

Weltweihnachtszirkus bis 6. Januar auf dem Wasen

von Kia Kosten

Stuttgart – Bald ist es wieder soweit, die Manege ist hell erleuchtet und Applaus brandet auf: der alljährliche Weltweihnachtszirkus lüftet ab dem 5. Dezember den Vorhang und präsentiert wahre Stars der größten Zirkusfestivals der Welt.

Jahr für Jahr begeistert der Weltweihnachtszirkus auf dem Cannstatter Wasen. Tausende von Zuschauern. Und das ist kein Wunder, denn der mit rund 200 Mitarbeitern weltweit größte Weihnachtzirkus präsentiert ausschließlich die Besten der Besten. Hier dürfen nur die Künstler in die ersehnte Manege, die bei einem der top Zirkusfestivals die obersten Preise abgeräumt haben. Zum Beispiel in Monte Carlo mit seinen Silbernen und Bronzenen Clowns oder beim Girona-Festival in Spanien mit der



Atemberaubende Pferdenummer mit Violetta A. Serzh

begehrten Trophäe des Goldenen Elefanten.

Solche Stars sind etwa Violetta Alexandrova Serzh und ihre Kosakenreiter, die auf schnellen Pferden waghalsige Kunststücke zeigen. Johnny Gasser, Kirill Ivanov und Yury Kreer verblüffen die Zuschauer mit ihrer ausgeklügelten Show auf dem russischen Barren. Fans des Weltweihnachtszirkus werden sich über ein Gesicht sicherlich besonders freuen: Bello Nock kommt wieder nach Stuttgart. Er ist gleichzeitig Clown, Stuntman und Akrobat und zieht die Zuschauer mit einer waghalsigen Show in seinen Bann. Über diese prallgefüllte Wundertüte an Stars werden sich sicherlich große und kleine Zirkusliebhaber freuen.

Weltweihnachtszirkus, 5. Dezember bis zum 6. Januar, Cannstatter Wasen in Stuttgart. Kartenvorverkauf über Tel. 221105, Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr, Preise, Termine und mehr Informationen unter www.weltweihnachtszirkus.de

FAMILIENVORSTELLUNGEN IM DEZEMBER

JAZZ FÜR KINDER 4+

15.12. 11h

ICH WILL 4+

15.12. 15h

EIN SCHAF FÜRS LEBEN 5+

7.12. 15h

ALS DER BAUM MIT DEN ROTEN HAAREN WEINTE 8+

14.12. 15h

JES-PREMIERE: DIE BADEMATTENREPUBLIK 8+

1.12. 15h

DIE EINGEBILDETE KRANKE 14+

präsentiert von der „5ten jahreszeit“

6.12. 19h, 7.12. 17h und 8.12. 16h



Alle weiteren Spieltermine und Infos zu den Stücken gibt's unter:

www.jes-stuttgart.de

**ZU WEIHNACHTEN
THEATER SCHENKEN!**
GUTSCHEINE GIBT ES
AN DER KASSE IM JES!



**UND IN DEN FERIEN IST
HIER AUCH WAS LOS**

UNSERE GROSSE WELT 2+

4.1. und 6.1. um 15h

EIN SCHAF FÜRS LEBEN 5+

22.12. 11h und 5.1. 15h

DIE BESTE GESCHICHTE - EN İYİ HİKÂYE 8+

29.12. und 30.12. um 15h



JUNGES ENSEMBLE STUTTGART

Junges Ensemble Stuttgart, Eberhardstr. 61a, 70173 Stuttgart
Tickets 0711.21848018 // ticket@jes-stuttgart.de

25 JAHRE
FRIEDRICHSBAU
VARIÉTÉ
-STUTT GART-

ZIMT & ZAUBER

24.11.2019 - 09.02.2020
Knallpurgas
Reise zum Mond

Das beliebte
Kindervariété!

WIEDER
AUF DEM
SPIELPLAN!
NACH DEM GROSSEN
ERFOLG 2011

Siemensstraße 15 • Am Pragsattel • 70469 Stuttgart • 0711/225 70-70 • www.friedrichsbau.de

**Gemeinsam Faszination
Musik erleben.**

Für Kleinkinder mit ihren Familien

Gruppenunterricht für
Kinder von 3 Monaten
bis 4 Jahre.

Kursbeginn: März

www.Musikschule-Eberhard.de
Telefon 8 87 64 10

**WINTER
MÄRCHEN
ZIRKUS MÄRCHEN
ON ICE**

26. JAN - 15 UHR
FORUM AM SCHLOSSPARK
EASYTICKET.DE - EVENTIM.DE

15 Jahre JES

Der Theaterpädagoge Peter Galka blickt zurück

von Isabelle Steinmill

Peter Galka ist seit fünfzehn Jahren Theaterpädagoge beim Jungen Ensemble Stuttgart (JES). Zum Ende der aktuellen Spielzeit beendet er dort seine Tätigkeit. Nach seiner Theaterpädagogikausbildung war Galka zunächst freischaffend tätig, ab 1990 Geschäftsführer und von 1994 bis 2003 Intendant des ehemaligen „theater im zentrum“ in Stuttgart. Wir haben mit ihm über seine Zeit am Theater gesprochen und unter anderem erfahren, warum kulturelle Bildung für Kinder und Jugendliche so wichtig ist.

Herr Galka, wie gelingt es dem JES, das zuweilen etwas „theatermüde“ jugendliche Publikum zu erreichen?

Anders als in anderen Theatern spielt beim JES die Stückentwicklung eine große Rolle. In den Spielclubs kann jeder mitmachen, von sieben bis 99. Aus Übungen, Spielen und szenischen Improvisationen entwickelt die Gruppe zusammen eine Szenenabfolge oder -collage, die dann vier bis achtmal aufgeführt wird. Die Spielclubs sind fester Teil unseres Repertoires. Die meisten kommen, weil sie für sich noch etwas suchen, für sich eine andere, besondere Erfahrung in einer Gemeinschaft erleben wollen.

Und wie begeistern Sie Ihre jungen Zuschauer für die übrigen Produktionen?

Wenn Kinder oder Jugendliche im Klassenverband kommen, handelt es sich meistens um eine Zwangsveranstaltung. Bei manchen ist der Rolladen von Anfang an unten und geht auch im Laufe des Stückes nicht hoch. Leider geben manche schon nach einer negativen Erfahrung dem Genre keine Chance mehr im Gegensatz zum Kino, das trotzdem immer wieder besucht wird.

Aber ich glaube schon, dass es uns gelingt, das Publikum zu überraschen, zum Beispiel aktuell mit unserer Steppenwolf-Inszenierung. Den Roman lesen Schüler nicht unbedingt mit Vergnügen, viele sind nach dem Besuch im JES dann überrascht, wie viel das Thema doch mit ihnen zu tun hat und wie lebendig der Stoff ist.

Was sind erfahrungsgemäß Themen, die Kinder- und Jugendliche derzeit besonders beschäftigen?

Identität spielt immer eine große Rolle, aber auch Utopien und die Auseinandersetzung mit aktuellen Themen. Mein Kollege hat mit seiner Gruppe aus elf- bis fünfzehnjährigen Kindern zum Beispiel eine Zukunftsvision entwickelt, die sich auf den Weg zum Planeten B machen, weil die Erde keine Zukunft bietet. Sie machen eine Reise mit dem Raumschiff, an der das Publikum beteiligt ist, dann kommen Zweifel auf, ob es auf dem Planeten B so viel besser wird oder ob man lieber versuchen sollte, doch auf der Erde noch ein paar Dinge zu ändern. Da werden interessante Fragen aufgeworfen, diskutiert und auf die Bühne gebracht!



Peter Galka beendet seine Tätigkeit im JES.

Hat sich das Publikum während Ihrer Arbeit am JES verändert?

Ich denke, im Umgang miteinander, wie man miteinander kommuniziert, hat sich viel verändert. Man ruft sich nicht an, verabredet sich nicht, telefoniert nicht lange, sondern man ist ständig in Kommunikation mit anderen oder hat das Gefühl. Früher ruhte wahrscheinlich die Kommunikation auch mal. Warten, Langeweile oder Auf-sich-selbst-geworfen-sein, waren Gefühle, die man aushalten musste.

Heute gibt es ständig in der Hand eine Alternative. Da fällt es manchen vielleicht auch schwerer, sich auf ein Stück einzulassen, das nicht die Seh- und Kommunikationsgewohnheiten bedient. Wo bei Theater ja auch Kommunikation ist. Kein Stück wird genau gleich gespielt, es entsteht im Raum immer eine Kommunikation mit dem Publikum.

Welchen Tipp möchten Sie unseren Lesern an die Hand geben?

Schüler haben oftmals viel zu wenig „Seherfahrung“. Ich bedauere sehr, dass es noch keine Landesregierung geschafft hat, die kulturelle Bildung als roten Faden fest im Bildungsplan zu verankern. Theaterbesuche in der Schule finden zu selten statt. Menschen, die nur selten ins Theater gehen, haben oftmals sehr konventionelle und biedere Vorstellungen, weil sie sich nur wenig mit verschiedenen Möglichkeiten der Inszenierung auseinandergesetzt haben. Theater regt die Vorstellungskraft von Kindern an und fördert ihre Bereitschaft, auch Stücke anzusehen, die nicht 1:1 der Vorlage entsprechen. Daher mein Appell an die Eltern: Tut, was die Schule versäumt, sorgt für die kulturelle Bildung eurer Kinder!

Die beste Geschichte

Ein deutsch-türkisches Theaterstück



Was ist deine beste Geschichte?

von Christina Stefanou

Was ist die beste Geschichte, die wir je gehört haben? Dieser Frage gehen im JES drei Schauspieler auf rasant-witzige Art und Weise gemeinsam mit dem Publikum auf den Grund.

Die drei Schauspieler lümmeln auf quadratischen Kissens, die sie immer wieder zu neuen Kulissen zusammenbauen. Mal ist es eine riesige Liegefläche, dann wird daraus ein hoher Turm, der natürlich irgendwann in sich zusammenstürzt. Gleichzeitig werfen sie sich Stichworte, Witze, Lieder zu. Auch diese werden immer wieder neu zusammengesetzt. Daraus entstehen Geschichten, denn die beste Geschichte wird gesucht. Ist die beste Geschichte lustig oder geheimnisvoll? Gruselig oder romantisch? Oder mit Musik? Oder spielt sie in

meinem Leben? Oder in deinem? Gibt es sie überhaupt, die allerbeste Geschichte für uns alle?

En iyi hikâye bana herseyi unutturur

Die Drei präsentieren ein temperamentvolles Frage-Antwortspiel, daraus wird eine bunte Geschichtensammlung. Nebenbei kommt manch überraschender Effekte für das Publikum hervor. Erzählt wird mal auf Deutsch, mal auf Türkisch, manches wird übersetzt, anderes erkennt man aus dem Zusammenhang, auch wenn man nicht beide Sprachen perfekt beherrscht. Ein sehr schnelles, spaßiges und gleichzeitig kluges Stück über Sprache und die Kunst des Erzählens.

Die beste Geschichte – En iyi Hikâye, ab 8 Jahre, am 29. und 30. Dezember, Erwachsene 8 Euro, Kinder 5,50 Euro, JES Junges Ensemble Stuttgart, Eberhardtstraße 61a, S-Mitte, www.jes-stuttgart.de

Akrobatik auf Kufen

Moscow Circus on Ice in der Region

Stuttgart/Böblingen (cs) – Die Eiskunstläufer des Moskauer Eiszirkus verzaubern die Zuschauer mit einem ganz besonderen Programm. Im Januar gastieren die Akrobaten in Stuttgart und in Böblingen.

Der „Moscower Circus on Ice“ tourt seit 20 Jahren in der ganzen Welt, jetzt zeigt er sein neues Programm auch in der Region. Das Programm „Triumph“ unter der Leitung von Kirill Kirillov erzählt eine phantasievolle Geschichte für die ganze Familie. Die rund 30 Eistanzer präsentieren eine Choreografie aus schwungvollen Tanzeinlagen in 100 prachtvollen Kostümen zu mitreißender Musik, dazu neueste Sound- und Lichtshowtechnik.

Das harte Training und die eiserne Disziplin der professionellen Artisten ist kaum zu spüren, wenn sie scheinbar mühelos über die Eisfläche schweben. „Allein die Artistik, die Jonglagen und anderen akrobatische Kunststücke sind atemberaubend. Das Ganze auch noch auf Schlittschuhen erfordert größte Perfektion und garantiert eine grandiose Unterhaltung“, versprechen die Veranstalter. Die glitzernde Zirkuswelt entführt große und kleine Zuschauer in ein ganz neues Element.



Clownerie auf Schlittschuhen

„Moscow on ice“ mit dem Programm „Triumph“, ab ca. 6 Jahre, Samstag, 4. Januar, 15 Uhr und 19.30 Uhr, Kultur- und Kongresszentrum Liederhalle, Berliner Platz 1-3, S-Mitte und Samstag, den 1. Februar, 18 Uhr, Kongresshalle Böblingen, Ida-Ehre-Platz 1, Böblingen, ca 2 Stunden, Karten ab 41,90 bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, z.B. unter Tel. 0180- 6700733, www.reservix.de; Tel. 55066077, www.stuttgart-live.de



Tanzen mit Herz. Ballettschule Stuttgart

• Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anfänger und Fortgeschrittene.
 • Tanzen mit Christian Fallanga, Solist des Stuttgarter Balletts von 1972 bis 1996.
 • Wir freuen uns auf Sie!
 • www.ballettschule-stuttgart.com

Riesestr. 24 - 70190 Stuttgart
Tel. 0711-2539189

Rahmenprogramm unter www.bibelmuseum-stuttgart.de

ALS DIE *Letzten* LAUFEN LERNTEN
 DRUCK'-SCHREIB'-SING' SELBST
SONDERAUSSTELLUNG
 VOM 15.11.2019 - 01.03.2020

bibliorama –
 das bibelmuseum stuttgart

Schmetterling
 BALLETTSCHULE

Irina Schlaht, Tanzpädagogin und Tänzerin am Stuttgarter Ballett.

Ballett für Kinder, Jugendliche und Erwachsene! Einstieg jederzeit möglich!

70469 Stuttgart-Feuerbach, MKI-Areal Junghansstr. 5
Sie erreichen uns:
 Di. Do. Fr. ab 10:00 bis 12:00 Uhr unter 0711 / 93593306
 Mo. - Fr. ab 14:00 Uhr unter 0711 / 8065609
info@ballettschule-schmetterling.de
www.ballettschule-schmetterling.de

Das Familienstück zur Weihnachtszeit

„Zwei Tauben für Aschenputtel“ in der Komödie im Marquardt

von Borjana Zamani

S-Mitte - Die Geschichte ist bekannt. Nach dem Tod seiner Mutter verliert ein Mädchen alles, was ihm lieb war – sogar seinen Namen. Man nennt sie nun Aschenputtel, denn in der Asche, beim Herd in der Küche, muss sie schlafen. Und statt zu spielen – das Haus in Ordnung halten und ihre Stiefmutter und die Stiefschwester bedienen. Ihre einzigen Freunde sind zwei Tauben, die am Grab ihrer Mutter leben.

Diese zwei Tauben helfen ihr auch, auf den großen Ball im königlichen Schloss zu gehen, auf dem der Prinz seine passende Braut aussuchen soll. Allerdings ist er selbst davon nicht begeistert. Das ändert sich natürlich, sobald er auf dem großen Fest ein wunderbares Mädchen kennen



Als Aschenputtel: Varina Violetta Giesmann

© Schauspielbühnen

lernt. Doch noch bevor die Ballnacht endet, ist die geheimnisvolle Schöne verschwunden. Nur ihr Schuh bleibt dem Prinzen – und mit dem macht er sich auf die Suche nach ihr.

Die Bearbeitung des berühmten Märchens der Gebrüder Grimm von Catarina Fillers und Stefanie Schnitzler unter der Regie von Katja Baumann wird auf der Bühne der Komödie im Marquardt die gesamte Vor- und Nachweihnachtszeit gespielt.

Zwei Tauben für Aschenputtel, ab 5 Jahre, Premiere: 28. November, 11 Uhr, Komödie im Marquardt, Bolzstraße 4 - 6, S-Mitte, weitere Vorstellungen: von 1. bis 5., von 7. bis 12. und von 14. bis 19. Dezember, am 21., 22., und von 26. bis 30. Dezember, Dauer ca. 1 Stunde ohne Pause, Preise: Erwachsene ab 13 Euro, Kinder ab 7 Euro, Gruppenermäßigung möglich, Karten: Tel. 227700 oder www.schauspielbuehnen.de.

Steter Tropfen

Im FITZ! stehen „Zwei im Fluss“



©: #Freisel

Antje Töpfer spielt mit dem Wasser.

von Cristina Rieck

S-Mitte - Wenn's auf der Bühne tropft, ist das normalerweise ein Fall für den Theater-Hausmeister. Nicht so bei dem neuen Stück im FITZ! „Zwei im Fluss“: Hier erkunden eine Spielerin und ein Musiker das erstaunliche Element Wasser und lassen es bewusst auf der Bühne fließen.

Zunächst ist es nur ein Tropfen, das Antje Töpfer mit kleinen Behältern versucht aufzufangen, doch schon bald macht sich das Wasser auf dem Boden breit und bildet kleine Pfützen. Darüber freut sich Emilien Truche, der die Tropfen in unterschiedlichen Gefäßen auffängt und dabei Töne erzeugt, die eine eigene Melodie erklingen lassen. Doch schon bald tropft das Wasser nicht mehr nur, sondern auf der Bühne wird geplätscht, was das Zeug hält. Dabei entsteht eine Tiefseeatmosphäre, in der sich hübsche bunte Fische, die Töpfer

schwimmen lässt, ebenso wie ein gefährlicher Riesenfisch mehr als wohl fühlen. Je nasser es auf der Bühne wird, umso mehr Spaß haben die jungen Zuschauer ab vier Jahren: Sie verfolgen die tiefenden Darsteller, die mit allen nur möglichen Wassergeräuschen eine Spannung erzeugen, die keiner Sprache bedarf.

Als das Wasser, von dem es doch gerade noch genügend auf der Bühne gab, plötzlich fehlt, erwachen die Darsteller aus ihren feuchten Träumen: So macht Regisseurin Ines Müller-Braunschweig selbst dem jüngsten Zuschauer klar, wie wichtig das Wasser für den Menschen und die Natur ist, und wie schlimm es wäre, wenn wir es nicht hätten.

Zwei im Fluss, ab 4 Jahre, Figurentheater Antje Töpfer und Zikade Theater Stuttgart, 28. und 29.12., jeweils 15 Uhr, FITZ! Zentrum für Figurentheater Kulturareal „Unterm Turm“, Eberhardstr. 61, S-Mitte, Tel. 241541, www.fitz-stuttgart.de

Knallpurga unterwegs

Varieté-Theater für Kinder

von Christina Stefanou

S-Nord - (cs) Wenn im Friedrichsbau Varieté wieder „Zimt & Zauber-Zeit“ ist, heißt das atemberaubende Artistik und hochkarätige Unterhaltung. „Knallpurgas Reise zum Mond“ bezaubert die ganze Familie.

Mit einem Flugbesen zum Mond? Und das Fluggerät heißt auch noch Pilatuß Absturz. Na, ob das gut gehen kann, was Hexe Knallpurga vorhat? War ja klar, dass die Reise nicht ohne Komplikationen verläuft. Vor lauter Aufregung verfliegt sich die schusselige Hexe. Zum Glück schwebt ein neuer Himmelskörper im Weltall, auf den sie sich retten kann. Warum der ausgerechnet die Form eines Seiles hat, weiß sie zwar auch nicht, aber das macht ja nichts. Mutig beschließt sie, diesen ungewöhnlichen Himmelskörper zu erforschen. Das Abenteuer wird immer wackeliger und spannender, denn das Seil ist sogar bewohnt. Ein

Seilkräutergärtner und ein verwickeltes Weltraumwesen leben dort und sorgen für allerhand Überraschungen.

Schlappseilartistik in atemberaubender Perfektion, rasante Jonglagen mit Flummibällen, Hula Hoop und traumhafte Luftartistik werden in die phantasievolle Geschichte verwoben. „Das Kindervarieté wird im Wechsel von unterschiedlichen Künstlern gestaltet. Mit Annette Will, Andrea Engler und Axel S. treten in diesem Jahr drei professionelle Artisten bei Zimt und Zauber auf“, sagt Jessica Wittmann-Naun vom Friedrichsbau.

Zimt & Zauber, ab 3 Jahre, Knallpurgas Reise zum Mond, die erste Show am So, 1. Dezember, 14 Uhr, alle weiteren Termine im Luftballon-Veranstaltungskalender in der Rubrik Theater. Kinder bis 16 Jahre 13 Euro, Erwachsene 17 Euro, Familien bis 6 Personen 75 Euro, Friedrichsbau Varieté, Siemensstr 15, S-Nord, Tel. 2257070, www.friedrichsbau.de





© Schwabenlandhalle

Kultur Splitter

von Christiane Götz



© Stuttgarter Saloniker

Am 28. Dezember um 18 Uhr

Alle Fans des klassischen Balletts dürfen sich auf die Aufführung des „Nussknackers“ von Peter I. Tschaikowsky in der Schwabenlandhalle in Fellbach freuen. Das Klassische Russische Ballett aus Moskau taucht die Bühne in eine Welt, in der Puppen und weitere Spielsachen lebendig werden, der Nussknacker den Mäusekönig wagemutig herausfordert und die Prinzessin ihren Prinzen im Zuckerreich heiratet.

www.schwabenlandhalle.de

ab 6 Jahre
Ballett / Fellbach

Am 1., 8., 15. und 22. Dezember um 15 Uhr

Vor dem **Kindermittmachkonzert** lädt Hausherr Patrick Siben zum „**Adventskaffee mit Plätzchenbacken**“ ein. Im Café im Gartenparterre der Villa Franck in Murrhardt kann man nach Herzenslust backen und sich dabei Kaffee, Muckefuck, Schokolade und Kuchen vom Buffet schmecken lassen. Das anschließende Konzert mit vorweihnachtlichen Melodien lädt zum Mit-Klatschen, Mit-Tanzen und Mit-Singen ein. Die selbstgemachten Plätzchen dürfen danach mit nach Hause genommen werden.

www.saloniker.de

ab 0 Jahre
Konzert / Murrhardt



© Staatsoper Stuttgart

Ab 29. November um 11 Uhr

Die Junge Oper im Nord (JOiN), hat das beliebte Stück „**Der Schauspieldirektor**“ von Wolfgang Amadeus Mozart ab November wieder ins Repertoire aufgenommen. Kinder und ihre Familien bekommen Einblicke in das Leben des Schauspieldirektors Frank, das alles andere als einfach ist. Er benötigt dringend Geld für seine kommende Premiere, denn eine funktionierende Technik und gute Sänger sind teuer. Zudem muss er eine neue Darstellertruppe zusammenstellen und sich mit deren Eigenheiten und Rivalitäten auseinandersetzen. Seit mehreren Jahrhunderten muss sich ein Theater mit eben diesen Schwierigkeiten herumschlagen, wie seinerzeit auch Mozart. Eine turbulente Inszenierung gewährt Einblicke in die Welt vor, hinter und auf der Opernbühne.

www.staatstheater-stuttgart.de

ab 8 Jahre
Musikalische Komödie / Stuttgart-Nord



© c2concerts

30. November bis 15. Dezember um 11 oder 15 Uhr

Für den geizigen Ebenezer Scrooge ist Weihnachten nichts als Geld- und Zeitverschwendung und seine Mitmenschen werden von ihm nicht fair behandelt. Eines Tages erscheint ihm der Geist seines verstorbenen Geschäftspartners, der ihm zur Vernunft rät, da er seine Kaltherzigkeit sonst eines Tages büßen würde. Auch in diesem Jahr wird wieder „**Eine Weihnachtsgeschichte**“ in der Spardawelt in Stuttgart mit spannenden, lustigen und originellen Charakteren aufgeführt. Stimmungsvolle Musik von Michael Schanze untermauert den Kinderklassiker nach Charles Dickens von Christian Berg.

www.c2concerts.de

ab 4 Jahre
Weihnachtsmusical / S-Mitte



© collegium-iuvenum

Am 21. Dezember um 11 Uhr

Der Salzburger Michael Gusenbauer hat das „**Weihnachtsoratorium**“ von Johann Sebastian Bach so umgeschrieben, dass auch Kinder verstehen, welche Instrumente und welche Musik zu welchen Textpartien passen, warum die Trompete das königliche Instrument ist und welche Instrumente man hört, wenn die Engel auf die Erde herabfliegen. Der Knabenchor des collegium iuvenum Stuttgart, die Solisten und das Barockorchester nehmen die kleinen Zuhörer in der Markuskirche im Stuttgarter Süden mit zu einer spannenden ersten Begegnung mit dem Weihnachtsoratorium.

www.collegium-iuvenum.de

ab 5 Jahre
Konzert / S-Süd

Hollywood in Town

Kids welcome bei der 25. Landesfilmschau

Stuttgart (cs) – Die Landesfilmschau Baden-Württemberg zeigt zum 25. Jubiläum drei Kinder- und Familienfilme im Metropol Kino Stuttgart. Natürlich haben alle Filme einen engen Bezug zum Land.

Der Märchenfilm „Die drei Königs-kinder“ handelt von der Frage: Wie gern

Königskinder, doch sie wissen es nicht. Schließlich wurden sie einst von ihren liebevollen Pflegeeltern aus einem Fluss gerettet. Lotte lässt die Frage keine Ruhe, weshalb ihre Eltern sie damals ausgesetzt hatten und begibt sich auf die abenteuerliche Suche nach der Wahrheit. Gedreht wurde die SWR/ARD-Produktion zum Beispiel auf Schloss Sigmaringen und im Bauernhaus-Museum Wolfegg.

Die drei Königs-kinder, Samstag, 7. Dezember, 15 Uhr, FSK 0 Jahre, Eintritt 9 Euro, Schüler 8 Euro

Das „Schnupperkino“ für die Allerkleinsten hat schon Tradition. Die Animationskünstler des Stuttgarter Studios Filmbilder lassen neue Tiere

die Schmusedecke bevölkern. Jedes bringt so seine Sorgen mit: Die Spinne möchte Musik auf ihrem Netz spielen, aber eine Saite klingt gar nicht gut. Das Eichhörnchen möchte alle Nüsse für sich, aber das finden die anderen Tiere nicht okay. Der Pinguin möchte so gern schnell laufen, wenn er nur wüsste, wie.

Schnupperkino Meine Schmusedecke, Sonntag, 8. Dezember, 15 Uhr, FSK 0 Jahre, Eintritt 5 Euro

In der herzerfrischenden Komödie „Zoros Solo“ möchte der 13-jährige Zoro seinem in Ungarn festsitzenden Vater zur Flucht nach Deutschland verhelfen. Aber dazu muss der halbstarke afghanische Junge ausgerechnet Mitglied eines christlichen Chores unter einer strengen Chorleiterin, hier Andrea Sawatzki, werden. Es spielen die Stuttgarter Hymnus Chorknaben und die Stuttgarter Schauspielerinnen

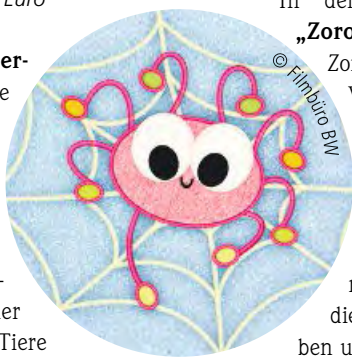


Christine Prayon, bekannt als Birte Schneider in der ZDF Heute Show, mit. *Zoros Solo, Samstag, 7. Dezember, 17 Uhr, FSK 12 Jahre, Eintritt 9 Euro, Schüler 8 Euro*

25. Filmschau Baden-Württemberg 2019, 4. bis 8. Dezember, www.filmschaubw.de
alle Filme im Metropol-Kino, Bolzstraße 10, S-Mitte, Tickets im Ticketcenter der Innenstadtkinos, www.innenstadtkinos.de

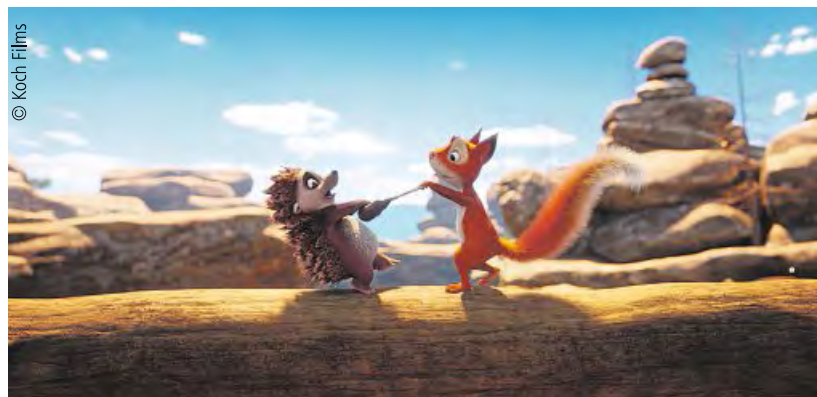


haben Kinder ihre leiblichen und ihre Pflegeeltern? Lotte, Fritz und Theo sind



Mutiges Igelmädchen

„Latte Igel und der magische Wasserstein“
ab 25. Dezember neu im Kino



Igelmädchen Latte und Eichhörnchen Tjum streiten sich über den Fortschritt ihrer Reise.

(rs) - 60 Jahre nach dem Erscheinen des Kinderbuchklassikers von Sebastian Lybeck kommt „Latte Igel und der magische Wasserstein“ nun ins Kino! Eine bezaubernde Geschichte, bei der ein kleines Igelmädchen zur Heldin wird

Der Wald und dessen Bewohner leiden unter einer schrecklichen Dürre. Nachdem alle Wasservorräte zur Neige gehen, bekommen es die Tiere mit der Angst zu tun. Der Rabe Korp erklärt, dass man nur den magischen Wasserstein zurückerobern müsse, den der dunkle Bärenkönig Bantur gestohlen hat! Denn nur dann würde der

Bach wieder fließen. Aber niemand hört auf den Raben. Nur das Igelmädchen Latte beschließt, sich gemeinsam mit dem Eichhörnchen Tjum auf den Weg zu machen, um den Stein zurückzuholen. Dass die beiden nicht die besten Freunde sind, macht das Unternehmen nicht einfacher, aber schließlich müssen die zwei Streithähne erkennen, dass sie das größte Abenteuer ihres Lebens nur bestehen können, wenn sie zusammenhalten.

Latte Igel und der magische Wasserstein, Belgien/Deutschland 2019, im Verleih der Koch media, Kinostart 25.12., Laufzeit 81 Min., FSK 0, empfohlen ab 5 Jahre

Schneewittchen modern

„Rotschühchen und die sieben Zwerge“
ab 5. Dezember im Kino



Rotschühchen findet unerkannt Unterschlupf bei den „Furchtlosen Sieben“

(rs) - Der Trickfilm „Rotschühchen und die sieben Zwerge“ verpackt das Grimmsche Märchen „Schneewittchen“ in ein neues, modernes Gewand.

Schneewittchens Vater ist spurlos verschwunden. - von der bösen Stiefmutter Regina entführt. Schneewittchen macht sich auf die Suche nach ihrem geliebten Vater - dem König. Dabei zieht sie versehentlich Reginas rote Zauberschuhe an. Diese Schuhe haben magische Kräfte und verleihen der bösen Hexe unvergängliche Schönheit. Nun verwandeln sie auch Schneewittchens Aussehen: Sie wird

eine schöne Prinzessin. Um unerkannt zu bleiben, nennt sie sich nun Rotschühchen und findet Unterschlupf und Hilfe bei den Sieben Zwergen. Aber auch diese sehen in Wirklichkeit ganz anders aus. Denn sie sind eigentlich die im ganzen Königreich bekannten Prinzessinnenretter und nennen sich die „Die Furchtlosen Sieben“, die allerdings mit einem Fluch belegt wurden. Nur durch den Kuss der schönsten Frau der Welt, können sie diesen Bann brechen.

Rotschühchen und die sieben Zwerge Südkorea 2019, im Verleih Splendid Film, Kinostart 5.12., Laufzeit 92 Min., FSK 6 J.

Im Schnee unterwegs

Schneeschuhwandern im Nationalpark

von Annette Frühauf

Wenn der Schnee frisch gefallen ist, lassen sich die Spuren scheuer Waldbewohner am besten finden. Man merkt sofort: Auch im Winter ist im Wald etwas los. Unser Ausflug führt uns heute in den Nationalpark Ruhstein bei Seebach im Schwarzwald.

Hier warten über 10.000 Quadratmeter fast unberührter Natur darauf, entdeckt zu werden. Das geht am besten mit dem Ranger – der im Winter auf Schneeschuhen durch den Wald führt und über die Überlebensstrategien von Pflanzen und Tieren berichtet. Patrick Stader wartet schon mit den sperrig aussehenden ‚Schuhsohlen‘, die mit ihrer großen Fläche das Einsinken im Schnee verhindern. Ein kalter Wind weht den 18 Teilnehmern um die Nasen, der ist aber bald vergessen, denn das Laufen auf dem winterlichen Fortbewegungsmittel macht Spaß und die Tiere haben es momentan auch nicht gerade leicht.

Spuren im Schnee

„Mal sehen, auf welche Spuren wir stoßen“, meint Stader, denn das Motto des rund dreistündigen Rundgangs lautet ‚Spuren im Schnee‘. Über Nacht hat es geschneit. Der Schwarzwald präsentiert sich von seiner winterlichen Seite – weiß bedeckte Bäume und noch unberührter



Durch unberührte Schneelandschaften stapfen

Schnee rund um den Ruhstein. Wer doch mal etwas tiefer einbricht und das Gleichgewicht verliert, fällt weich und steht gleich wieder auf. Der Ranger schaut

aufmerksam nach allen Seiten, um auch das kleinste Anzeichen von Leben zu entdecken. Für die Wildtiere bringt der Winter so einige Herausforderungen mit sich - Vögel, Säugetiere und Pflanzen haben ganz verschiedene Strategien, um diese harte Zeit zu überleben.

Wo Natur auch Natur sein darf

Die Tiere sollten dabei allerdings in ihren Quartieren nicht von Menschen gestört werden, denn eine hastige Flucht verbraucht viel wertvolle Energie. Daher besteht im Nationalpark Wegegebot und Besuchern ist es verboten, die gekennzeichneten Strecken zu verlassen – das ist ein wesentlicher Unterschied gegenüber Gemeinde- und Privatwald, denn dort darf man beispielsweise zum Pilzesammeln durchs Unterholz kriechen. Hier im Park darf ‚Natur auch Natur sein‘, das bedeutet, dass sich Baumflächen nach einem Sturm selber regenerieren müssen.

Patrick Stader stapft vorneweg - gut sichtbar in seiner grünen Outdoor-Jacke mit dem Nationalpark- Logo. Jetzt bleibt er stehen, um auf zwei tote Baumstümpfe mit Höhlenlöchern aufmerksam zu machen: „Spechte picken Insekten und Larven aus

der Baumrinde. Zur Brutpflege zimmern sie solche Höhlen in abgestorbene Stämme.“

Die Gruppe hat sich kaum wieder in Bewegung gesetzt, da kniet der Ranger auf dem Boden, um eine Tierspur zu untersuchen: „Man unterscheidet, ob ein Tier springt oder läuft.“ Er schaut dabei in die Spuren hinein und stellt fest: „Das war ein Hermelin – es gehört zu den Mardern. Es ist gesprungen und man sieht mindestens immer zwei Tatzen.“ Aus seinem großen Rucksack zieht er das Foto eines weißen Felлтiers hervor, das sich durch weißes Winterhaar anpasst. Wenn der Schnee zu schnell schmilzt, wächst der braune Pelz nicht rasch genug und der Marder ist für Raubvögel, Eulen und Füchse plötzlich gut sichtbar. Mit einem Spurenstempel verdeutlicht er im Schnee, wie das Hermelin mit den Hinterpfoten genau in die Abdrücke der Vorderpfoten springt. Dann geht es weiter – wer entdeckt wohl die nächste Spur?

Nationalpark Ruhstein, ‚Spuren im Schnee‘, 12. Januar ab 13.30 Uhr, Schwarzwaldhochstr. 2, 77889 Seebach, (Die Schneeschuhleihgebühr beträgt für Erwachsene 10,- Euro und für Kinder 5,- Euro), www.nationalpark-schwarzwald.de



Einige Spuren hat der Ranger selbst mitgebracht.

Reise- lust



Bewusst ‚anders reisen‘

Nachhaltiges Reisen liegt im Trend

von Annette Frühauf

Der Begriff Nachhaltigkeit ist auch in der Reisebranche angekommen. Doch was versteht man eigentlich unter nachhaltigem Reisen? Sind solche Reisen für Familien erschwinglich? Geht Fliegen gar nicht?

Laut dem Papier „The Future of Tourism“ aus dem Jahr 2010 verursachte die Tourismusbranche ungefähr fünf Prozent der weltweiten Treibhausgase. Darunter fallen Flüge mit rund 40 Prozent, Autos (32 Prozent), Unterkünfte (21 Prozent) und Aktivitäten (vier Prozent). Wer also in den

Urlaub fliegt, nimmt einen erhöhten Ausstoß von Treibhausgasen in Kauf. Dennoch bieten auch die Reiseveranstalter, die auf Nachhaltigkeit bereits Wert legen, Flugreisen an. Die Definition von Nachhaltigkeit ist dabei von Veranstalter zu Veranstalter ganz unterschiedlich.

In der Umweltdatenbank wird der Begriff nachhaltiger Tourismus folgendermaßen definiert: „Als nachhaltig wird Tourismus dann angesehen, wenn er einen Umgang mit allen Ressourcen in einer Art und Weise ermöglicht, dass ökonomische, soziale und ästhetische Bedürfnisse erfüllt werden können und gleichzeitig die kulturelle Integrität, essentielle ökologische Vorgänge und die

Biodiversität erhalten bleiben.“

Als einzige Organisation im Bereich nachhaltiges Reisen wirft der deutsche Verband forum anders reisen bereits seit 1998 einen ‚fairen Blick‘ auf den Tourismus. „Für uns ist neben der Ökologie auch die soziale Verträglichkeit beim Reisen wichtig“, erklärt Petra Thomas, verantwortlich für Presse und Öffentlichkeitsarbeit beim Verband. „Touristen sollen im Urlaubsort in Kontakt mit den Menschen treten und deren Lebensverhältnisse besser kennenlernen“, beschreibt Thomas die idealen Reisebedingungen.

Die rund 140 Reiseveranstalter, die inzwischen Mitglied des Verbands sind, achten besonders auf diesen direkten Austausch und die Kontaktmöglichkeiten mit Einheimischen, aber auch, dass Investitionen im Urlaubsland bleiben – und den Menschen vor Ort zu Gute kommen. „Wer bei uns aufgenommen werden möchte, muss unseren Kriterien-Katalog erfüllen“, sagt Petra Thomas. Nachhaltiger Tourismus soll die Regionen wirtschaftlich stärken und dabei den Naturschutz unterstützen.

Wichtig ist, dass bei der Entwicklung solcher Reiseangebote alle Interessensgruppen einbezogen werden – vom Einheimischen, über Hoteliers und Angestellte bis hin zu den Naturschutzorganisationen und dem Reisegast selbst.

Auch der WWF bietet naturverträgliche Kinder- und Jugendreisen

Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. Weltweit unterstützen ihn rund fünf Millionen Förderer. Die Organisation WWF bietet für Kinder bis 13 Jahre und Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre nachhaltige Natur Camps in Deutschland und Europa an.

„Die Reisen werden von Pädagogen begleitet und sind auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendliche zugeschnitten“, sagt Petra Thomas übers Angebot von WWF. Für Kinder gibt es die spannende Erlebnisreise ‚Wo die wilden Wölfe leben‘. Dabei begeben sich die Teilnehmer mit Experten auf Spurensuche im Naturpark Südheide (sechs Tage kosten 325,- Euro, ohne Anreise) und in Litauen paddeln Jugendliche zu Baumrissen und Fischadlern (12 Tage kosten 595,- Euro inkl. Fernbus ab Berlin).

Der Reiseveranstalter ReNatour ist Mitglied im forum anders reisen und bietet Familienreisen an, die von den standardisierten Pauschalreisen abweichen und im Einklang mit der Natur stehen. Jedes Familienmitglied soll genügend Zeit für

VERBAND FORUM ANDERS REISEN

Der Dachverband für nachhaltigen Tourismus engagiert sich mit seinen mittlerweile knapp 140 Mitgliedern für die Förderung und Entwicklung von nachhaltigen Reiseformen und hat dafür eigenständige Kriterien aufgestellt. Das Leitbild eines nachhaltigen Tourismus ist im Kriterienkatalog verbindlich festgelegt. Jedes Verbandsmitglied verpflichtet sich, diese Kriterien der Nachhaltigkeit

in den Bereichen Ökologie, Ökonomie und Soziales zu befolgen. Die Mitglieder des Wirtschaftsverbandes durchlaufen einen zweijährigen, externen Zertifizierungsprozess. Gefördert wurde das Projekt aus Mitteln der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU). Der Verein gehört zu den Mitbegründern der Organisation atmosfair – Klimaschutz durch Co² Kompensation.

sich haben, sprich' Mama und Papa dürfen sich auch einmal in die Hängematte liegen, während sich die Sprösslinge im Kinderprogramm austoben. Angeboten werden familiengerechte Ausflüge, Lagerfeuerabende, Bootstouren, die sich für alle Altersgruppen gleichermaßen eignen. Als Reiseveranstalter für Nachhaltigen Tourismus achtet ReNatour darauf, dass auch beim Reisen die Umwelt geschont und lokale Besonderheiten bewahrt werden. Die Partner vor Ort sollen dabei langfristig erfolgreich sein und eine durchdachte, der Region angepasste, touristische Entwicklung durchlaufen. Unter anderem gibt es die Erlebnisreise 'Mit dem Planwagen durch die Vogesen', die sieben-tägige Reise kostet je nach Reisezeitraum ab 630,- Euro.

Seit 2013 bietet For Family Reisen GmbH abenteuerliche Familienreisen in die ganze Welt an. Die Muttergesellschaft travel-to-nature entstand bereits in den 90-er Jahren aus dem Bestreben heraus, dem Baumsterben entgegenzuwirken. Ihre Philosophie lautet: Erlebe die Natur, schütze sie und respektiere sie, sowie die Menschen und Kulturen. Der Reiseveranstalter definiert Nachhaltigkeit auf seinen Internetseiten mit den Worten: „Unternehmerisches Handeln, welches gleichwohl umwelt- und sozialverträglich, wie auch wirtschaftlich erfolgreich ist und dauerhaft betrieben werden kann.“ Beliebte Familienreisen im Programm sind 'Abenteuer im Norden', und zwar in Schweden inklusive gemeinsamen Paddelns (12 Tage für Erwachsene ab 839,- Euro und Kinder 729,- Euro, ohne Anreise). Tiefer in die Tasche greifen müssen Familien für die Entdeckertour im Regenwald von Costa Rica (Erwachsene bezahlen ab 2099,- Euro für 16 Tage und Kinder ab 899,- Euro, ohne Anreise).

Stuttgarter Anbieter

Aus Stuttgart kommt der Anbieter travel to life, also „Reisen zum Leben“. „Das sind Reisen, die mehr bringen, als der reine Besuch von fremden Ländern“, ist der Stuttgarter Gründer Andreas Damson überzeugt, der das Unternehmen gemeinsam mit Annette Paatzsch leitet. „Man bekommt einen Blick in die Seele und in das wahre Leben der Menschen des Reiselandes.“ Daraus können sich wahre Glücksmomente ergeben, die dafür sorgen, dass der Urlaub lange in der Erinnerung der Reisenden lebendig bleibt, neue Impulse geben und das Leben bereichern. „Der Schlüssel zu diesen besonderen Reiseerlebnissen sind unsere

hervorragenden Reiseleiter“, ist Damson überzeugt. Travel to life bietet neben Reisen auch die Ausbildung zum Reiseleiter an. Travel To Life ist ebenfalls Mitglied im Verband forum anders reisen und Annette Paatzsch ist im Vorstand des forum anders reisen e.V. „Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog hinsichtlich der Nachhaltigkeit unserer Reiseform“, sagt Andreas Damson. „Wir möchten erfahren, wie das Land wirklich ist und suchen es jenseits der touristischen Fassade.“

Dabei bekommt der Urlauber vielleicht nicht immer nur romantische und pittoreske Eindrücke, aber auf jeden Fall wertvolle und bereichernde. Die Unterkünfte sind größtenteils in einheimischem Besitz. Die Gäste werden über die jeweiligen Kulturformen und Verhaltensweisen informiert und können sich dem Reiseland nähern, ohne die wüsten Spuren des Massentourismus zu hinterlassen. „Wer sich kennt und miteinander spricht, schießt nicht aufeinander“, bringt es Damson auf den Punkt. Der Geschäftsführer freut sich, dass inzwischen auch Familien auf die Angebote von travel to life aufmerksam werden. Nachhaltiges Reisen sei eines der wichtigsten Zukunftsthemen der Tourismusbranche und ein bedeutender Wachstumsmarkt, der überproportional zur übrigen Branche wachse.

Aventerra 'Reisen und Lernen' ist ebenfalls ein Stuttgarter Unternehmen, das nachhaltige Reisen anbietet, über pädagogisch ausgebildete Mitarbeiter verfügt, ein hohes Betreuungsverhältnis bei den Reisen bietet, auf Waldorfpädagogik setzt und alle Freizeiten nach den Grundsätzen der Inklusion durchführt. In den Sommerferien gibt es für Jugendliche eine Radtour von Ulm nach Regensburg unter dem Motto 'Ohne Geld durch die Welt'. Nach dem Kennenlernen wird jeden Tag aufs Neue eine Schlafmöglichkeit gesucht und durch Kreativität mit Musik, Tanz und vielem mehr auch für Essen und Trinken gesorgt. Acht Tage kosten 325,- Euro für die erste Übernachtung und die drei Erlebnispädagogen, die die Reise begleiten.

Aventerra 'Reisen und Lernen' ist ebenfalls ein Stuttgarter Unternehmen, das nachhaltige Reisen anbietet, über pädagogisch ausgebildete Mitarbeiter verfügt, ein hohes Betreuungsverhältnis bei den Reisen bietet, auf Waldorfpädagogik setzt und alle Freizeiten nach den Grundsätzen der Inklusion durchführt. In den Sommerferien gibt es für Jugendliche eine Radtour von Ulm nach Regensburg unter dem Motto 'Ohne Geld durch die Welt'. Nach dem Kennenlernen wird jeden Tag aufs Neue eine Schlafmöglichkeit gesucht und durch Kreativität mit Musik, Tanz und vielem mehr auch für Essen und Trinken gesorgt. Acht Tage kosten 325,- Euro für die erste Übernachtung und die drei Erlebnispädagogen, die die Reise begleiten.

- Forum anders reisen: forumandersreisen.de
- atmosfair: www.atmosfair.de
- WWF Jugendreisen: www.wwf.de/aktuell/kiju-camps
- ReNatour: www.renatour.de
- traveltolife: www.traveltolife.de
- travel-to-nature: www.travel-to-nature.de
- aventerra: www.aventerra.de

„Für uns ist neben der Ökologie auch die soziale Verträglichkeit beim Reisen wichtig.“

Petra Thomas,
Verband forum anders reisen

WORAUF MAN ACHTEN SOLLTE

Petra Thomas vom Verband anders reisen empfiehlt bei der Buchung besonders auf folgende Kriterien zu achten:

- Kindgerechte Erlebnisse einplanen – beispielsweise Kontaktmöglichkeiten mit den einheimischen Kindern zum Spielen und Spaß haben.

- Aktiv sein - Urlaub mit viel Bewegung in der Natur gefallen Groß und Klein, das können Wanderungen, Rad- und Paddeltouren sein.
- Auf eine ökologische Anreise achten: damit der Urlaub entspannt beginnt, auf öffentliche Verkehrsmittel, Gruppenreisen und kurze Anfahrtswege achten.
- Gesunde Ernährung ist auch im Urlaub möglich: nachhaltige Anbieter setzen auf frische, regionale und saisonale Produkte



ap
aventerra
Reisen & Lernen

2020 AVENTERRA
20 JAHRE
JUBILÄUMSFEIER
20.6.2020

FAMILIENABENTEUER 2020

- ✓ Alpenüberquerung auf dem Fernwanderweg E5
- ✓ Kletter- und Kanucamp für Familien
- ✓ Familienreisen nach Schweden Kindertraum Dalsland und Kindertraum Älgen
- ✓ Familien-Gruppenreisen und Selbstfahrtouren durch das südliche Afrika

Jetzt buchen!
aventerra.de



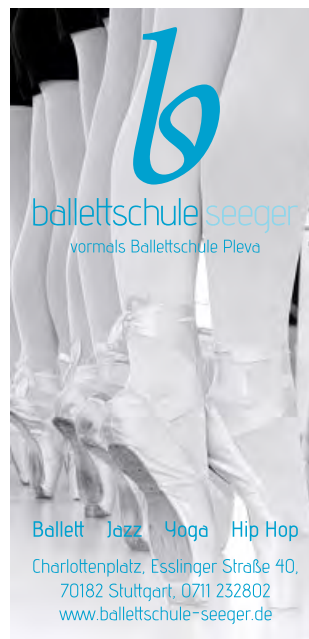
Beliebtester Ferienhof Deutschlands
Landespreise
2016

Ferienhof Hirschfeld
voll KIMMLE FERIEN...

Familienurlaub für die ganze Familie im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern, 5 Sterne Ferienwohnung
Kleinkinderausstattung, Spielplatz, Kettcars...

Weihnachten im Stall Günstige Winterpreise

www.ferienhof-hirschfeld.de
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475



b
ballettschule seeger
vormals Ballettschule Pleva

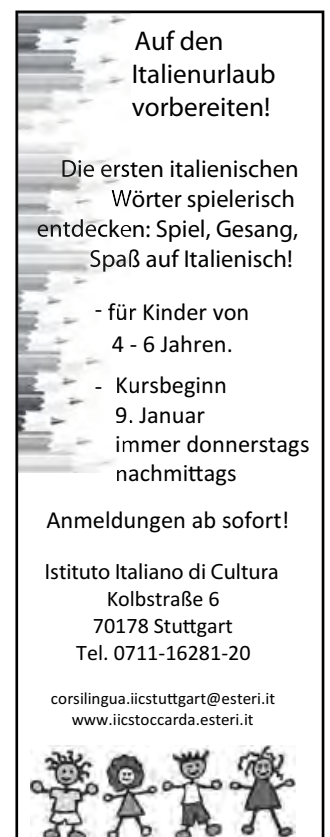
Ballett Jazz Yoga Hip Hop

Charlottenplatz, Esslinger Straße 40,
70182 Stuttgart, 0711 232802
www.ballettschule-seeger.de



FAMILIENBAN.DE

GEWINNSPIELE + NEWS
jeden Monat neu auf
www.familienban.de



Auf den Italienurlaub vorbereiten!


Die ersten italienischen Wörter spielerisch entdecken: Spiel, Gesang, Spaß auf Italienisch!

- für Kinder von 4 - 6 Jahren.
- Kursbeginn 9. Januar immer donnerstags nachmittags

Anmeldungen ab sofort!

Istituto Italiano di Cultura
Kolbstraße 6
70178 Stuttgart
Tel. 0711-16281-20

corsilingua.iicstuttgart@esteri.it
www.iicstoccarda.esteri.it




Spielzeug verschluckt?
Erste Hilfe am Kind
2x im Monat

perfectio.de
Johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

Cooler Ferienzeit

7. Feriencamp Messe

im Stuttgarter Rathaus



Am Samstag, den 1. Februar, laden der Luftballon und seine Partner wieder alle Ferien- und Urlaubshungrigen ein, sich bei der Feriencamp Messe (FCM) Anregungen und Tipps für alle Ferienzeiten zu holen. In diesem Jahr neu: die Messe wird noch zentraler und findet im Stuttgarter Rathaus statt!

Zählt man die ganzen Schulferienzeiten für 2020 zusammen, kommt man auf über 14 Ferienwochen! Fasching, Ostern, Pfingsten, Sommer, Herbst und Jahreswechsel – sind heiß ersehnte Termine im Familienalltag. Berufstätige Eltern müssen die Ferien der Kinder aber auch mit den eigenen Urlaubstagen abstimmen, die selten gleich hoch sind. Was tun?

Der Luftballon hat vor sieben Jahren ein Messerformat entwickelt, um Eltern in dieser Frage zu unterstützen. Jedes Jahr Anfang Februar organisieren wir die Feriencamp Messe, auf der sich Anbieter von Ferienfreizeiten, mit Tages- oder Wochenangeboten, Waldheimferien, Camps, Zeltlager, Reiter- und Sprachferienanbieter u.v.m. vorstellen. Der Hit: die Messe ist überschaubar! Ohne Gedränge und Ablenkung, kann man sich auf der FCM ganz gezielt über Angebote zu Freizeiten oder Familienferien informieren. Ein guter Mix aus neuen Ausstellern, regionalen und überregionalen Angeboten macht den Besuch jedes Jahr lohnenswert. An den Ständen gibt es viele (Mitmach)-Aktionen

Weitere Überraschungen sind geplant.



Stuttgarts Messe für die Ferienplanung Ihrer Kinder und die ganze Familie

7. Feriencamp Messe des Luftballon, in Kooperation mit Stuttgarter Jugendhausgesellschaft, Stadtjugendring Stuttgart und Sportkreisjugend.

Samstag, 1. Februar 2020, 10.30 – 16 Uhr, Rathaus Stuttgart, Großer Sitzungssaal und Foyer, Stuttgart-Mitte

www.feriencampmesse.de

Wasser, Windmühlen, Tulpen

Traumurlaub in den Niederlanden



© Holland Media Bank

Gemeinsam Radeln geht in Holland besonders gut.

von Alexandra Mayer

Strand, Wasser, Kultur, Spiel und Spaß ... Das alles und noch mehr finden Familien in den Niederlanden, ohne eine ewig lange Autofahrt auf sich nehmen zu müssen.

Gerade mal um die 500 Kilometer sind es von Stuttgart bis zur niederländischen Grenze. Und bis zur niederländischen Nordsee je nach Ziel ungefähr 600 bis 700 Kilometer. Damit ist man von Stuttgart aus schneller an den schönen Stränden unserer Nachbarn, als an manchen Zielen der deutschen Ost- und Nordseeküste! Von Süden gen Norden ziehen sich zahlreiche Badeorte, die unseren ostfriesischen in ihrer Schönheit nicht nachstehen.

Typisch für Inseln und Festland sind lange feine Sandstrände, an denen Groß und Klein je nach Jahreszeit im Wasser planschen, am Strand entlang wandern, im Sand buddeln und Kleinkinder (wenn sie es denn durchhalten) kilometerweit ohne Stolperfallen rennen, rennen und noch mal rennen können. Wer lieber auf statt neben dem Wasser Urlaub macht: Durch die Niederlande ziehen sich Wasserstraßen, auf denen man per Hausboot von Ort zu Ort tuckern und malerische Orte entdecken kann. Super lässt sich unser Nachbarland auch per Drahtesel entdecken, das Radwegenetz ist sehr gut ausgebaut. Und egal, ob mit Boot, Rad oder Auto,

unterwegs kommt man bestimmt an der einen oder anderen Windmühle vorbei.

Kultur und Nervenkitzel

Städte sind langweilig? Nicht in den Niederlanden. Eine Schifffahrt durch Amsterdams Kanäle oder Rotterdams Hafen macht dem Nachwuchs genauso viel Spaß wie Mama und Papa. Danach lässt es sich ausgedehnt shoppen und das eine oder andere Highlight besichtigen. Kulturell ist hier für Familien viel los, allein in Amsterdam locken Madame Tussauds, das Schifffahrtsmuseum, das Science Center NEMO und mehr. Und natürlich gibt es vielerorts Zoos und Freizeitparks. Ein Tipp: das Madurodam in Den Haag. In diesem Park läuft man Holland in Kleinformat in rund einer Stunde ab.

Beste Reisezeit

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter, die Niederlande sind zu jeder Jahreszeit eine Reise wert. Tulpenfans sollten einen Urlaub im Frühling einplanen, wenn von Süden bis Norden bunte Blumenfelder blühen. Tulpen, Hyazinthen und Narzissen - soweit das Auge reicht! Es gibt sogar Tulpenrouten, wie die über 100 Kilometer lange Bollenroute in Flevoland. Außerdem hat im Frühjahr einer der schönsten Blumenparks geöffnet: der Keukenhof nahe Lisse in Südholland. Zusammengefasst: ein Land für jeden Geschmack und das perfekte Ziel für einen tollen Familienurlaub!

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE

ANFAHRT

mit dem Auto: Das Straßennetz ist gut ausgebaut, die Höchstgeschwindigkeit auf Autobahnen beträgt 130 km/h, es gibt keine allgemeine Maut, nur zwei Tunnel sind mautpflichtig.

mit der Bahn: Amsterdam Centraal und Utrecht Centraal sind wichtige Umsteigebahnhöfe und

von Stuttgart zum Beispiel per ICE mit einmal umsteigen in Frankfurt oder Köln erreichbar.

ÜBERNACHTEN

... auf dem Campingplatz, auf dem Hausboot, in Ferienwohnungen, in Ferienparks, im Hotel, in bed&breakfast – kurz gesagt: wo es am besten gefällt. Infos gibt es auf www.holland.com oder bei den einzelnen Fremdenverkehrsbüros (VVV).

2020 Ferienwelt

Freizeit für junge Leute

Besuchen Sie uns auf der Feriencamp Messe am 1. Februar!

BDKJ Ferienwelt

Das umfassende und vielseitige Freizeitprogramm für junge Leute direkt und ohne Umwege anfordern bei

BDKJ Ferienwelt · Antoniusstraße 3 · 73249 Wernau/Neckar
Telefon 0 71 53 / 30 01-122 · Fax 0 71 53 / 30 01-622
www.bdkj-ferienwelt.de · E-Mail: ferienwelt@bdkj.info

Speak!

Einfach Englisch lernen!

- 10 Jahre Erfahrung
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Polly Mai-Jennings · www.speak-stuttgart.de
Fon: 0711 8 88 01 73 · E-Mail: info@speak-stuttgart.de

NOCH NICHTS VOR IN DEN FERIEEN? DANN KLICK DICH REIN!

WWW.ERD.DE

URLAUB OHNE ELTERN

ERD Seit 1973 Reisen als Student

QMJ QUALITÄTSMANAGEMENT KINDER- UND JUGENDREISEN
RAHMENBEDINGUNGEN REISEBEGLEITUNG
SICHER GUT!

Anschrift: ERD e.V. Schützenbühlstraße 81 70435 Stuttgart

Reisebuchung: www.erd.de

Beratung & Kontakt: Tel.: 0711-82032210
eMail: info@erd.de

RIESIG im Meer



SONDERAUSSTELLUNG
IM NATURKUNDEMUSEUM STUTTGART –
SCHLOSS ROSENSTEIN

Schloss
Rosenstein
24.10.2019
– 14.6.2020

gefördert von:
 Baden-Württemberg
 Gesellschaft zur Förderung des Naturkundemuseums in Stuttgart e.V.

Im tiefen dunklen Wald

Mit WaldZeit e.V. im Nationalpark Bayerischer Wald



Stockbrot backen als Familienabenteuer

(cs) - Der Nationalpark Bayerischer Wald steckt voller Abenteuer. Zusammen mit dem Nationalpark Böhmerwald bildet er das größte zusammenhängende Waldgebiet in Mitteleuropa. Der Verein WaldZeit bietet spannende Naturerlebnisse für Familien in dem Waldgebiet an der bayerisch-tschechischen Grenze.

Wildnistour von Hütte zu Hütte für Väter und ihre Kinder ist im Programm.

Alle Angebote von WaldZeit sind Rund-um-Pakete mit Vollverpflegung. Bei den Gerichten wird großer Wert auf Produkte aus biologischem und regionalem Anbau gelegt. Die Gruppen sind klein und persönlich und es wird darauf geachtet, dass keine Privat-Pkws erforderlich sind.

Informationen und Anmeldung: WaldZeit e.V., Reutecker Str. 21b, 94518 Spiegelau, Tel 08553 -920652, info@waldzeit.de, www.waldzeit.de

Sich Zeit lassen, Natur und Kultur erleben und dabei alle Sinne ansprechen, dies steht im Mittelpunkt aller Reisen und Workshops, die der Verein WaldZeit veranstaltet. Im und um den Nationalpark Bayerischer Wald und das Biosphärenreservat Šumava im Südwesten Tschechiens im Böhmerwald gibt es so viel zu entdecken. In einem weitläufigen Gelände am Fuße des Falkensteins ist das Wildniscamp untergebracht.

Ein aufregendes Familienerlebnis ist ein Winterwochenende im Camp, wenn man in einer Erdhöhle oder im Waldzelt übernachtet. Mit Schneeschuhen lässt sich der verschneite Winterwald erkunden. Wer es nicht ganz so aufregend braucht, besucht vielleicht zunächst ein Schnupperwochenende im Camp. Tagsüber gibt es Programm mit Streifzügen durch die neu entstehende Wildnis des Nationalparks, Gestalten mit Naturmaterialien, Familienrallyes, Nachtwanderungen, Lagerfeuer und vieles mehr.

Zu Fuß von Hütte zu Hütte

Auch mehrtägige Touren durch den Nationalpark gibt es bei WaldZeit. Zum Beispiel mit Eseln entlang alter Handelswege durch den Nationalpark Šumava wandern. Die Esel tragen einen Teil des Gepäcks, den Rest schultern Kinder und Erwachsene auf ihrem Rücken und wandern wie früher von Unterkunft zu Unterkunft. Drei Tage nur mit Papa leben wie die Kelten, das klingt toll. Brot backen im Lehmofen, Essen am Lagerfeuer, Schlafen in einfachen Keltenhütten, Feuersteine bearbeiten und Bogen bauen. Auch eine viertägige



Wasserspaß im Wildniscamp

Feriencamp Messe



EINTRITT FREI

1. Februar 20
Samstag von 10:30–16:00 Uhr
im Rathaus der Stadt Stuttgart

Ferienangebote für Kinder & Jugendliche mit Familienreisen

Schirmherr: **OB Fritz Kuhn**

Elternzeitung **luftballon** in Kooperation mit

 Stadtjugendring Stuttgart
 Treffpunkt Kinder
 Sportkreis Ludwigs
 stg

www.feriencampmesse.de

Auszeit

Nur für Eltern

Die Partnerschaft pflegen „trotz“ oder gerade „wegen“ der Kinder!

Unsere Rubrik mit Tipps zum Ausgehen, Entspannen, miteinander Spaß haben.



GAUTHIER DANCE HOLIDAY SPECIAL

Für die magischen Tage vor Weihnachten hat Eric Gauthier ein apartes Programm zusammengestellt, das Wiederaufnahmen fünf beliebter Choreographien mit einer Deutschland-Premiere des Solos „ABC“ kombiniert. Das Besondere ist, dass bei Gauthier Dance auch die auf ihre Kosten kommen, die normalerweise nicht ins Ballett gehen.

„Gauthier Dance Holiday Special 2019“ im Theaterhaus Stuttgart, Premiere am Donnerstag, 12. Dezember um 20 Uhr, weitere Aufführungen am Fr, 13. und Sa, 14. Dezember, um 20 Uhr, am So, 15. Dezember um 19 Uhr, Karten unter www.theaterhaus.com

GASTROTIPP „IM KÜNSTLERHAUS“

Wer davon träumt, mal wieder in Ruhe zu essen, sollte unbedingt das Lokal „Im Künstlerhaus“ ausprobieren. Die Atmosphäre im ehemaligen Zadu ist tatsächlich sehr entspannt, die Speisen sind kreativ und lecker. Auch Weinliebhaber kommen auf ihre Kosten. Die Hauptgänge kosten zwischen 10 und 25 Euro. Wer möchte, bekommt auch ein Menü. Man merkt, dass Betreiber Sebastian Werning bereits bei den Sterneköchen Vincent Klink und Martin Öxle gearbeitet hat.

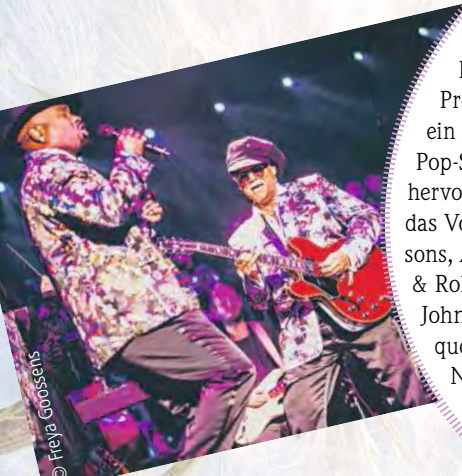
Im Künstlerhaus, <https://kuenstlerhaus.de>, Di-Sa 8.30-24 Uhr, Reservierungen unter 0711/50470235 oder per Mail unter hallo@im-kuenstlerhaus.de



KLASSIK TRIFFT POP BEI DER „NIGHT OF THE PROMS“

Rock- und Poplegenden machen die „Night of the Proms“ zum Konzerthighlight in Stuttgart. Man nehme ein großes Sinfonieorchester samt Chor, eine Rockband und Pop-Stargäste. Gewürzt mit spektakulären Lightshows und hervorragenden Klangerlebnissen wird die dreistündige Show das Vorweihnachts-Happening. Dieses Jahr dabei: Alan Parsons, Al McKay's Earth, Wind & Fire Experience, Eric Bazilian & Rob Hyman of The Hooters, Leslie Clio, „Mister Music“ John Miles und die kanadische Sopranistin Natalie Choquette.

Night of the Proms, Do, 12. Dezember, 20 Uhr, Hanns-Martin-Schleyer-Halle, S-Bad Cannstatt, Tickets ab 39,90 Euro bei Music Circus Kartentelefon 0711-221105, www.musiccircus.de



Stadt Böblingen
Raum für Taten und Talente



NETZWERKERINNEN DER MODERNE

100 JAHRE
FRAUENKUNSTSTUDIUM

1. Dezember 2019 bis 19. April 2020

STÄDTISCHE GALERIE BÖBLINGEN Zehntscheuer, Pfarrgasse 2 Telefon 07031/669-1705 www.boeblingen.de Mi-Fr 15-18 Uhr Sa 13-18 Uhr So 11-17 Uhr

GEDOK STUTTGART

BBK
abk-



Unsere Familienferiendörfer sind nicht nur Orte der Erholung für einen **unvergesslichen Familienurlaub!** Erleben Sie ein tolles Programm und werden Sie eine **Familienbande** von Entdeckern, Feinschmeckern, Spaßhabern und Abenteurern. Genießen Sie auch als **Gruppe** bewusste und sorgenfreie Tage im wunderschönen **Allgäu**, am sonnigen **Bodensee** oder in der Erlebniswelt des **Schwarzwaldes**.

FEW www.familienherholungswerk.de
Tel. 0711 / 9791-240 | few@bh.drs.de

▲ Schwarzwald ● Bodensee ▲ Allgäu

Schönster Kinder-Salzstollen in der Region!

Salzluft atmen und genießen!

Täglich zur vollen Stunde im „Salzini“ die reine Salzluft spielerisch inhalieren. Anmeldung erforderlich.

Fellbacher Salzwelten

Stuttgarter Straße 30 · Centrum 30 (neben REWE) · 70736 Fellbach
Telefon 0711 / 91 46 25 35 · info@fellbacher-salzwelten.de
Mo, Mi, Fr 10.00–20.30 Uhr · Sa 9.30–18.00 Uhr · Zertifizierter Betrieb
Di, Do 10.00–19.00 Uhr www.fellbacher-salzwelten.de

Praxis für Ergotherapie Bio- & Neurofeedback

In meiner Praxis behandle ich **Kinder, Jugendliche und Erwachsene** mit unterschiedlichen Erscheinungsbildern wie z.B. AD(H)S, Autismus, Konzentrationsschwächen; Schlaganfall und weitere neurologische Erkrankungen.

- **Neurofeedback und Biofeedback**
- **Marburger Konzentrationstraining** in Gruppen

Diese Leistungen sind im Rahmen der ergotherapeutischen Verordnung möglich und abrechenbar.

www.ergotherapie-diez.de

Praxis für Ergotherapie



Tabea Diez

Friedrich-Glück-Str. 20
Kunstmühle Schornbach

73614 Schorndorf
Tel. 07181 2629-420
mobil 0173-1578822