

# Luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART

ERLEBE WIE ALLES BEGANN



## Aktuell

### Feiert mit uns!

Großes Luftballon-Jubiläumfest auf dem Schillerplatz

## Schwangerschaft und Geburt

### Wenn Träume Hand und Fuß bekommen

Wie die Geburt eines Kindes Beziehungen verändert

## Sommerfrische

### Essen, Trinken, Spielen

Sommergastro in Stuttgart und Region



JETZT NUR IM KINO

Jeden Monat über

Veranstaltungstipps  
für Familien

# EDITORIAL



## Stuttgart als Trendsetter in der Republik

Liebe Eltern,

die Stuttgarter gelten in der Republik oft als zurückhaltend, zumindest tritt man selten „großgöschig“ auf im Gegensatz zu Berlinern, Kölnern und anderen Großstädtern in Deutschland. Trotzdem gingen und gehen von hier immer Bewegungen aus, die die Republik verändert haben, so dass man sagen kann, dass die Landeshauptstadt als Trendsetter bezeichnet werden kann. So schreibt auch Florian Werner in seinem Buch „Der Stuttgart-Komplex“: „Was hier keimt, wird demnächst auch im Rest der Republik virulent werden.“

So wurden 1979 die Grünen in Sindelfingen gegründet, die inzwischen eine der größten politischen Parteien bundesweit sind. In der Landeshauptstadt entstand mit dem Bahnhofsprojekt Stuttgart 21 die größte Baustelle und der am längsten anhaltende Widerstand dagegen. Und hier begann in jüngster Vergangenheit im Zuge der Corona-Pandemie eine Protestbewegung, die bis nach Berlin schwappte. Aber auch wirtschaftlich hat die Region international einen Ruf erworben als die Automobilregion mit Daimler, Porsche und Bosch, in der nach wie vor fast jeder fünfte Arbeitsplatz von dieser abhängig ist. Deshalb kamen auch in den 50er und 60er Jahren viele Gastarbeiter in die Region und so wurde die Bevölkerung des gesamten mittleren Neckarraums durch einen hohen Migrantenanteil gekennzeichnet. Deshalb spielte Stuttgart auch bei der Integration der migrantischen Bevölkerung eine Vorreiterrolle in der Republik und unterstützte die vielen Vereine, die sich dann wiederum im „Forum der Kulturen e. V.“ zusammengeschlossen haben. (Das Forum feierte jüngst sein 25jähriges Bestehen - siehe Artikel Seite 6). Dadurch bekam Stuttgart viel internationales Flair.

Die Region Stuttgart hat aber noch weit mehr zu bieten, wenn man zum Beispiel an den zweitgrößten Mineralwasserschatz in Europa denkt. Und was vielen vielleicht auch nicht bewusst ist, dass sie eine der größten Weinanbauregionen in Deutschland ist. In Bad Cannstatt findet nicht nur der Cannstatter Wasen, das zweitgrößte Volksfest der Welt, statt, sondern hier wurde auch der Büstenhalter erfunden. Aber hier in Stuttgart liegen auch die Wurzeln der Waldorfbewegung und wurde in die ganze Welt exportiert. Außerdem waren die Waldheime als Naherholungsorte eine der ersten in Deutschland und sind zusammen mit den Jugendfarmen und ähnlichen Einrichtungen für Kinder und Familien noch heute wertvolle Bausteine, wenn von der Kinder- und Familienfreundlichkeit der Landeshauptstadt die Rede ist. Dies sollte nach wie vor das wichtigste Attribut Stuttgarts sein.

Und auch in Sachen Fußball hat sich Stuttgart einen internationalen Ruf erworben, zum Beispiel mit dem „Sommermärchen“ bei der Fußball-WM 2006 und der Meisterfeier 2007, als mehr als 300.000 Fans in der Stadt feierten. Nicht vergessen werden sollte, dass die Landeshauptstadt auch durch zahlreiche kulturelle Highlights internationale Strahlkraft besitzt und dies auch weiter fördern sollte.

Deshalb wäre zu wünschen, dass sich für 2024 eine gute Lösung finden lässt, um sowohl die Jazz Open als auch die EURO 2024 auf dem Schlossplatz zu ermöglichen. Ich wünsche uns allen einen schönen Sommer und besuchen Sie uns am 2. Juli auf dem Schillerplatz anlässlich unseres 25jährigen Jubiläums!

Thomas Klum

und das gesamte Luftballon-Team

0711-226 40 41

**TBS** ADTV Tanzschule  
**Burger-Schäfer**  
Tanzen mit Qualität und Spaß!

**KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS-**  
WWW.TANZSCHULE-STUTTGART.DE  
**KINDERGEBURSTAGE**

**Einfach Englisch lernen!** **Englischkurse für:**

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren

**ab sofort bieten wir Online Kurse an!**

**Speak!**  
EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)

**die Kindervilla**  
• bilinguale KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGÄRTEN

Für Eltern:  
[hello@die-kindervilla.de](mailto:hello@die-kindervilla.de)

Für Bewerber:innen:  
[jobs@die-kindervilla.de](mailto:jobs@die-kindervilla.de)

[www.die-kindervilla.de](http://www.die-kindervilla.de) | 0711 674 00 574

**FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE**  
IM STADTGEBIET STUTTGART

**RUFEN SIE UNS AN:  
0711 2865095**

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)



© Forum der Kulturen

6

25 Jahre Forum der Kulturen



© Andreas Ettler

11

Kultur: Die Bremer Stadtmusiktiere im JES



© Lieblingsfilm Sad origami/lens Hausprung

13

Filmtipps: Kannawoniwasein



## Aktuell

Feiert mit uns! Luftballon auf dem Stuttgarter Kinderfest  
 25 Jahre Forum der Kulturen - Breites Angebot für Familien  
 Für eine qualitätsvolle Kita-Betreuung - Demo am 7. Juli  
 Landeskinderturnfest in Esslingen  
 Expertin beantwortet Leserfragen:  
 Thema: Mittagsschlaf  
 Sommerfeste in und um Stuttgart auf einen Blick

5  
6  
6  
7  
8  
8

## Dies & Das

## Kultur

Die Bremer Stadtmusiktiere - Familienstück im JES nach den Gebrüdern Grimm  
 Zusammenleben in Vielfalt  
 Kinder- und Jugendbuchwochen in Stuttgart

10  
11  
11

## Kultursplitter

## Filmtipps

Kinostart von „Miraculous: Ladybug & Cat Noir“ am 6. Juli  
 Kinostart von „Kannawoniwasein“ am 17. August  
 20. Indisches Filmfestival in den Innenstadtkinos im Juli

12  
13  
13  
13

## Sommerfrische

**Titelthema:** Schönwetterziele - Essen, trinken, spielen und relaxen  
 Kochen am offenen Feuer  
 Stech-Gefahr - Richtiger Umgang mit Insekten  
 Auf ins kühle Nass! - Erlebnis Naturfreibad  
 Der Landesfamilienpass: Ermäßigungen für Familien

14  
16  
17  
18  
19

## Ausflug des Monats

Steineklopfen, Baden und Einkehren - Ausflug nach Dotternhausen und Schömberg

20

## Luftikus

Die kunterbunte Kinderzeitung



22

## Schwangerschaft und Geburt

**Titelthema:** Wenn Träume Hand und Fuß bekommen - wie die Geburt eines Kindes Beziehungen verändert  
 Unerfüllter Kinderwunsch- Chancen und Begleiterscheinungen einer Kinderwunschbehandlung  
 Baby und Haustier - was ist zu beachten?  
 Ursachen und Therapien bei Blutgruppenunverträglichkeit  
 Junge oder Mädchen?  
 Gender Reveal Partys – ein umstrittener Trend  
 Mundgesundheit in der Schwangerschaft  
 Generationenwechsel im Babyfachmarkt „princess“  
 Impressum

24  
26  
28  
29  
30  
31  
32  
32

## Veranstaltungskalender

Ausstellungen  
 Tageskalender Juli

33  
33

## Kurse, Beratung, Treffpunkte

Branchenverzeichnis  
**Suche & Finde**  
 Kleinanzeigen

49  
50



© Andrea Kuntzsch

14

Sommerfrische

### Titelthema: Schönwetterziele

Sommergastrobetriebe mit Freiluftplätzen sind beliebtes Ausflugsziel. Aber es gibt darüber hinaus auch besondere Sommeroasen zum Verweilen und Spaß haben, wir stellen Beides vor.



© istockphoto/AlbanyPictures

24

Schwangerschaft und Geburt

### Titelthema: Wenn Träume Hand und Fuß bekommen

Welchen Einfluss die Ankunft eines neuen Erdenbürgers auf die Partnerschaft, unsere Beziehung zu den Geschwisterkindern und den Freundeskreis haben, darüber haben wir mit Florentine Kochanski, der Mitbegründerin von „liebevollbegleitet“ gesprochen.



© Atelier oradoro

33

Veranstaltungskalender Juli

# Feiert mit uns!

Luftballon auf dem Stuttgarter Kinderfest



Luftikus vor Ort

Am Sonntag, den 2. Juli, von 12- 18 Uhr, ist der Luftballon anlässlich seines Jubiläums auf dem „Stuttgarter Kinderfest“, mit einem großen Luftballonstand vor Ort. Kommt vorbei und feiert mit uns! Unser Stand ist direkt auf dem Schillerplatz neben dem Schillerdenkmal. Der Eintritt ist frei!



Chillen mit uns

## Luftballonstand Schillerplatz:

**12.00-18.00 Uhr:** Chillen und entspannen in der Elternlounge - mit der Luftballon-Redaktion ins Gespräch kommen. **Ab 14.30** verteilen wir Geburtstagskuchen

**12.30-15.30 Uhr:** Henna-Tattoos für Groß und Klein mit Tayyba (www.tayyba.eu)

**12.00-18.00 Uhr:** Basteln für Kinder mit Linda vom Paradiesgärtchen Ludwigsburg: Lustige Luftballontiere und Geburtstagsküche (www.paradies-gaertchen.de)

**12.00-18.00 Uhr:** Spiel, Spaß, Clownereien und Jonglage mit Fabian Seewald von Seearts (www.see-arts.de)

**Zu jeder vollen Stunde:** Unser Maskottchen Luftikus ist mit vielen bunten Ballons für Euch vor Ort



Basteln mit Linda vom „Paradiesgärtchen“

## Stuttgarter Marktplatz - große Festbühne

**Um 14.00 Uhr** Geburtstagsgrüße für den Luftballon von der Bürgermeisterin der Landeshauptstadt Stuttgart, Isabel Fezer, auf der großen Kinderfestbühne - wir schneiden gemeinsam den Geburtstagskuchen an.



Kleinkunst mit Fabian von „Seearts“



Henna-Tattoos mit Tayyba



Tanzen mit Eric Gauthier



Kasperl mit Professor Pröpstl

## Luftballon-Kulturbühne Schillerplatz:

**12.30-13.00 Uhr:** „Shrek“- Ausschnitte aus der Musicalproduktion der Jungen Akademie Stuttgart

**14.30-15.00 Uhr:** „Moves for Future“ - Eric Gauthier kommt mit seinem Truck zu unserem Jubiläumsfest- es darf getanzt werden! (www.gauthierdance.com)

**15.00-15.30 Uhr:** Bühne frei für den Kasper! Professor Pröpstls Puppentheater aus Backnang spielt für Euch das Stück „Kasper und der Zwackilutschku“, (www.kasperl-theater.net)

**15.30-16.00 Uhr:** „Eine Minute“- Mitmachaktion mit der Jungen WLB Esslingen. Mit Schauspieler Timo Beyerling und der Theaterpädagogin Linda Kreissle erforschen die Kinder alles rund um das Thema: eine Minute. -(https://wlb-esslingen.de/junge-wlb)

**16.00-16.30 Uhr:** Bühne frei für den Kasper! Professor Pröpstls Puppentheater aus Backnang spielt für Euch Stück „Kasperl und die Erdnussprinzessin“ (www.kasperl-theater.net/)



Musical mit JAS



Mitsch theater der WLB Esslingen

Luftballon Jubiläumsfest, auf dem „Stuttgarter Kinderfest“ (Marktplatz, Kirchstraße und Schillerplatz), Sonntag 2. Juli, 12-18 Uhr, Luftballon-Jubiläumsstand und Bühne auf dem Schillerplatz, S-Mitte, Eintritt frei

Getränke am Stand der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft auf dem Schillerplatz. Essen und Trinken an den Ständen der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft auf dem Marktplatz

Tauch mit dem Zirkuslabor ein in eine Welt voller Akrobatik und Magie

**Das Zirkuslabor findet mittwochs um 17 Uhr statt.**

**Melde dich noch heute zum Schnuppern an!**

**GRATIS Schnuppern**

✉ [stuttgartsued@jas-stage.academy](mailto:stuttgartsued@jas-stage.academy)

**JUNGE AKADEMIE STUTTGART**  
THEATER | MUSIK | TANZ | KUNST

Junge Akademie Stuttgart GmbH | Kupferstr. 36 | 70565 Stuttgart

**Gut lesen, gut schreiben**  
Von Mo 3.7. bis Sa 8.7. können Sie Ihr Kind bei uns kostenlos auf eine LRS testen lassen.

[pfi-cannstatt@web.de](mailto:pfi-cannstatt@web.de) **PFI-Bad Cannstatt**  
[www.pfi-lernen.de](http://www.pfi-lernen.de) **Edith Illek 0711 5498911**

Den Menschen sehen.

**„SCHULE neu gedacht**

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

Betty-Hirsch-Schulzentrum  
Telefon 0711-6564-235  
[betty-hirsch-schule-2.de](http://betty-hirsch-schule-2.de)

**Nikolauspflge**

# 25 Jahre Forum der Kulturen

Breites Angebot für Familien aus vielen Herkunftsländern

von Sabine Rees

**Stuttgart – Nicht nur der Luftballon hatte im Juni sein 25jähriges Jubiläum. Noch eine weitere Organisation ist seit nunmehr 25 Jahren fester Bestandteil der Stuttgarter Stadtgesellschaft mit bundesweiter Strahlkraft – das Forum der Kulturen. Viele Vereine, die im Forum zusammengeschlossen sind, haben auch gezielt Angebote für Kinder und Familien. Vom 11. bis 16. Juli findet das Sommerfestival der Kulturen statt, das jedes Jahr ebenfalls vom Forum auf dem Marktplatz in Stuttgart auf die Beine gestellt wird.**

Das Forum der Kulturen, der Dachverband der Migrantenvereine, hat seinen Geschäftssitz mitten in der Stadt, am Marktplatz mit Blick auf das Stuttgarter Rathaus. Hier bin ich mit Antonio Russo verabredet. Er ist Projektleiter für den Bereich Eltern,



Antonio Russo ist zuständig für den Bereich Eltern, Kinder und Jugendliche.

Kinder und Jugendliche im Verband. Mit seinen über 140 (post-) migrantischen Vereinen, engagiert sich das Forum vorrangig in der Region Stuttgart, aber auch landes- und bundesweit für den interkulturellen Dialog, für kulturelle Vielfalt und die gleichwertige Teilhabe einer zunehmend migrantisch geprägten Bevölkerung.

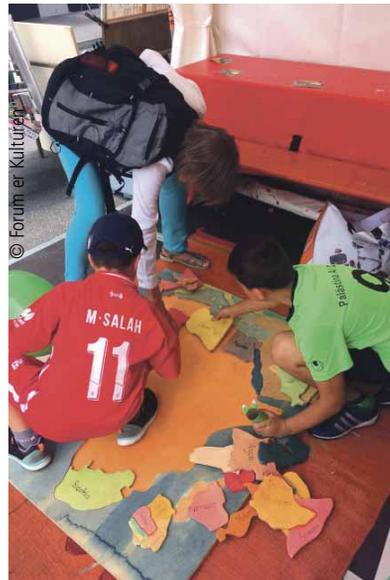
## Herkunftssprachlicher Unterricht

„Viele unserer Vereine setzen sich aktiv für Themen wie Kinder-, Jugend- und Familienbildung, Erziehung, Mehrsprachigkeit, herkunftssprachlichen Unterricht, außerschulische Bildung und interkulturellen Austausch ein“, berichtet Russo. Dabei ist ihm die Definition (post-)migrantisch besonders wichtig, da viele Familien bereits seit Generationen hier in Stuttgart lebten. Die Vereine böten häufig einen „Safer Space“, in dem die Familien keine Rassismus kritischen Erfahrungen machten und in denen ein Austausch auf Augenhöhe möglich sei. Zudem sei dort Beratung zu ganz unterschiedlichen Themen möglich.

„Vielen Eltern ist zum Beispiel unklar, wie das deutsche Schulsystem funktioniert“, so Russo. Aber auch die Frage, wie man mit rassistischen Äußerungen und Beurteilungen in Kindergärten und Schulen umgehen kann, würden häufig im Vereinsleben thematisiert.

## Mehrsprachigkeit als Ressource

Er selbst ist Pädagoge und hat im Rahmen seiner früheren Tätigkeiten, unter anderem als Kitaleiter einen guten Einblick in diese Problematik. „Häufig wird der Entwicklungsstand der Kinder, zum Beispiel wegen Sprachproblemen unterschätzt“, berichtet Russo. In der Folge würden



„Afrikas Länder“ im Kinderprogramm auf dem „Festival der Kulturen“

Kinder zu spät eingeschult oder bei der Schulwahl auf eine weiterführende Schule falsch beraten.

„Eine bessere Sprachförderung in Schulen und Kitas wäre unheimlich wichtig, denn die Ehrenamtlichen, die in unseren Vereinen zusätzlich zu ihrer Berufstätigkeit den herkunftssprachlichen Unterricht betreuen, können diese Unterstützung nicht auch noch leisten.“ Dabei ist ihm wichtig zu betonen, dass das Beherrschen mehrerer Sprachen heutzutage nicht mehr als Nachteil gesehen werden sollte, sondern dass dies vielmehr einen Mehrwert für die Gesellschaft darstellt.

Daher wäre es auch wichtig, dass pädagogische Fachkräfte mit ausländischen Abschlüssen und Beherrschung mehrerer Muttersprachen in Kita oder Lehrerteams integriert sind, da sie zum einen die Kinder in ihren Muttersprachen besser verstehen

und/oder damit auch häufig ganz andere Einschätzungen zum kognitiven Stand der Kinder abgeben könnten.

Ab sofort bietet das Forum der Kulturen daher für seine Mitgliedsvereine auch zusätzlich zu den Vereinsberatungen eine pädagogische Beratung an, um alle Fragen rund um das Thema Bildung besprechen zu können. „Die Hoffnung ist“, so Russo, „dass wir mit diesem Angebot den Familien eine noch gezieltere Unterstützung bieten können, wenn es um pädagogische Fragen geht“. Aber auch Fachteams könnten sich an ihn für Fort- und Weiterbildungen wenden. „Ich halte Kenntnisse zu Themen wie Entwicklung bei Kindern, die mehrsprachig aufwachsen, sowie Antirassismus, Antidiskriminierung und einen positiven Blick auf Diversität als Stärke in der heutigen Gesellschaft für enorm wichtig“, betont Russo. „Bei Bedarf können wir als Forum der Kulturen dafür auch Referenten und Referentinnen zu diesen Themen vermitteln.“

## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

**Forum der Kulturen Stuttgart e.V.**,  
Marktplatz 4, S-Mitte, Tel. 24848080,  
[www.forum-der-kulturen.de](http://www.forum-der-kulturen.de)

Über die Homepage findet man die Mitgliedsvereine des Verbandes. Über den Link House-of-Resources Stuttgart auch Stadtteilarten, in denen die Lage der Vereine aufgezeigt wird. Über den Reiter „Angebote“ kann man das Feld „Eltern, Kinder und Jugendliche“ anklicken, dort dann auch direkte Kontaktmöglichkeit zu Antonio Russo.

**Sommerfestival der Kulturen**,  
Di, 11. bis So, 16. Juli, Di-Do 17.30-23.00 Uhr, Fr-Sa 16.30-24.00 Uhr,  
So 11.00-22.00 Uhr, Eintritt frei.  
[www.sommerfestival-der-kulturen.de](http://www.sommerfestival-der-kulturen.de)

## Für eine qualitätsvolle Kita-Betreuung

Demo am 7. Juli 2023

von Anita Dahlinger

**Die Initiative „Katastrophe Stuttgart“ lädt pädagogische Fachkräfte, Erzieherinnen und Erzieher, Auszubildende, Kinder, Eltern, Omas und Opas und Mitmenschen am Freitag, den 7. Juli um 17 Uhr zu einer Kundgebung auf dem Marktplatz Stuttgart mit anschließendem Demozug durch die Innenstadt ein.**

Reduzierte Kita-Betreuungszeiten, fehlende Fachkräfte, verzweifelte Eltern, pädagogische Fachkräfte an der Belastungsgrenze, 3.000 Kinder auf Wartelisten – so sieht die Lage der Kinderbetreuung im Jahr 2023 in Stuttgart und vielen anderen deutschen Städten aus.

In unserer Juniausgabe haben wir bereits über die Elterninitiative Katastrophe Stuttgart berichtet. Für den 7. Juli laden die Betroffenen zu einer Kundgebung und Demonstration ein, um ihren Forderungen nach einer nachhaltigen Lösung des Betreuungsnotstandes Ausdruck zu geben.

Um 15.30 Uhr gibt es für die Kleinsten ein Kinderprogramm mit verschiedenen Aktionen wie Bobbycar-Korso, Riesenseifenblasen-Aktion und Bastelaktionen.

## Kundgebung und Demo

Auf der Kundgebung um 16.30 Uhr auf dem Marktplatz werden die unterschiedlichen Perspektiven von Fachkräften, Auszubildenden, Eltern und Kindern aufgezeigt und konkrete Lösungsansätze für das Problem vorgestellt. Ab 17



Uhr macht ein Demozug auf die Kita-Krise in Stuttgart und Baden-Württemberg aufmerksam.

## GEB begrüßt Engagement

„Wir begrüßen das Engagement der Elterninitiative“, berichtet Lisa Bothe vom Gesamtelternbeirat der städtischen Kindertagesstätten, Horte und Schülerhäuser in Stuttgart (GEB). „Viele unserer Mitglieder

sind auch in der Katastrophe-Initiative aktiv. Allerdings ist uns als GEB auch wichtig, dass es bei den Problemen in den Kitas nicht in erster Linie und ausschließlich um die Betreuungszeiten geht und gehen darf, sondern Kitas Bildungseinrichtungen sind, in denen eine qualitativ hochwertige frühkindliche Bildung im Vordergrund stehen muss und zwar für alle Kinder. Wir versuchen diese Dinge durch Gespräche mit der Politik durchzusetzen und freuen uns über jede Unterstützung, die diese Probleme in der Öffentlichkeit sichtbar macht“, so Bothe im Rahmen einer Stellungnahme des GEB.

Infos und Ideenaustausch unter:  
[www.katastrophe-stuttgart.de](http://www.katastrophe-stuttgart.de)  
Instagram: @katastrophe0711 #katastrophe

# Viel Bewegung in Esslingen...

... beim Landeskinderturnfest



Neben den Wettkämpfen gibt es auch Bewegungsspiele aller Art.

von Andrea Krahl-Rhinow

**Esslingen - Rund 400 Turnerinnen und Turner werden beim Landeskinderturnfest vom 21. bis 23. Juli in Esslingen erwartet, und bis zu 20.000 weitere Besucher. Denn es wird nicht nur in den Hallen geturnt und im Wettkampf gegeneinander angetreten, es gibt auch eine große Eröffnungsshow, Mitmachstationen und eine Turni-Gala, so dass auch Nicht-Aktive auf ihre Kosten kommen.**

Es passt hervorragend, dass zum 175jährigen Bestehen des Schwäbischen Turner Bundes (STB) das Landeskinderturnfest in Esslingen stattfindet, dort, wo einst der Verband gegründet wurde.

Zum Jubiläum und zum Fest erwartet die Stadt viele Turner und zahlreiche Gäste, die genauso Bewegungsfreude mitbringen oder vermittelt bekommen, wie die aktiven Sportler selbst.

## Rund um den Marktplatz

In den Sporthallen gibt es verschiedene Wettkämpfe, aber auch rund um den Esslinger Marktplatz finden Veranstaltungen statt, wie die große Eröffnungsfeier, die Turni-Party und die

Abschlussshow. Daneben sorgen Stationen für viel Bewegung, fordern zum Mitmachen auf und bieten Möglichkeiten, turnerische Elemente, Geschicklichkeit und verschiedene Bewegungen auszuprobieren. Weitere Mitmachaktionen gibt es im Maille Park. Zwei Turni-Shows im Neckarforum runden das Programm ab. Dort erwartet die Besucher eine Mischung aus Akrobatik, Tanz, Showprogramm und natürlich Turnen.

Oberbürgermeister Matthias Klopfer freut sich auf eine ganz besondere Atmosphäre in der Stadt. Um das Event stemmen zu können, sind viele Ehrenamtliche, überwiegend aus den Vereinen des Turngaus Neckar-Teck, im Einsatz. Außerdem werden Schulen zum Übernachten zur Verfügung gestellt.

*Landeskinderturnfest, 21. bis 23. Juli, Eröffnungsshow am 21. Juli um 19 Uhr, Markplatz, Eintritt frei, Turni-Party, 22. Juli, 19 Uhr, Markplatz, Eintritt frei, Turni-Gala, 22. Juli, 17 und 19.30 Uhr, 9 bis 15 Euro, Neckar Forum, Mitmachaktionen: 21. Juli, 16 bis 19 Uhr, 22. Juli, 10 bis 19 Uhr, 23. Juli, 10 bis 14 Uhr, Markplatz und Maille Park, Esslingen, Abschlussshow, 23. Juli, 14 Uhr, Marktplatz, Eintritt frei, [www.landeskinderturnfest.org](http://www.landeskinderturnfest.org)*

# Zum Glück gibt's Camper

Luftballon-Redakteurin veröffentlicht Tourenbuch

**Stuttgart - Camperfamilien, die noch nicht wissen, wohin die Reise dieses Jahr gehen soll, werden vielleicht in diesem neuen Reisebuch fündig.**

12 Tourenideen zu jeder Jahreszeit – von der Krimtour in Südschweden über eine Vierländerfahrt rund um den Bodensee bis zur Grand Tour of Switzerland – eine Reiseidee für jeden Monat: Zwölfmal Zeit, um wegzufahren, spontan, entspannt und frei, mit dem Wohnmobil. Das Buch unserer Redakteurin Annette Frühauf enthält zwölf Vorschläge für Reiseziele in Europa inklusive einer Kartenübersicht und Tipps, die passend zur Jahreszeit etwas ganz Besonderes sind.



Annette Frühauf mit ihrem neuen Buch

## Verlosung:

**Hier gibt es was zu gewinnen!**

Wer uns bis zum 10. Juli eine Postkarte an: Elternzeitung Luftballon, Nadlerstraße 12, 70173 Stuttgart mit dem Betreff „Camper“ schickt, kann eines von insgesamt drei Exemplaren dieses Buches gewinnen.



*Camperglück – Best of Europa, 192 Seiten, ca. 250 Abb., ISBN 978-3-7343-2735-3, Euro 24,99 erschienen im Bruckmann Verlag.*

*Notfall im Alltag? Wir helfen!*

**Familienpflege + Haushaltshilfe**

**Rufen Sie uns an:**

**im Stadtgebiet Stuttgart**  
**07 11 2 86 50 95**  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)  
 Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

**im Landkreis Rems-Murr**  
**07 151 1 69 31 55**  
[www.familienpflege-rems-murr.de](http://www.familienpflege-rems-murr.de)  
 Kath. Familienpflege Rems-Murr

[www.lessing-schulen.de](http://www.lessing-schulen.de)  
 Grundschule - Realschule  
 Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen  
 @manfred\_ehringer\_grundschule  
 Zuckerfabrik 7  
 70276 Stuttgart

**Nachbarschaftsangebot**

**kein Schulgeld für 70376 für Klasse 5 ab 2022/23**

**UND WER FÄNGT MICH AUF?**

**63 46 99**  
 Ihre Hilfsadresse

**WIR!** Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheitsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind. Alle Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: [www.ev-familienpflege.de](http://www.ev-familienpflege.de)

**Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.**  
 Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart

## Thema: Mittagsschlaf

### Elternfrage:

**Elternfrage:** „Bis zu welchem Alter benötigen Kinder eigentlich einen Mittagsschlaf? Welche sind die Signale, dass das Baby weniger Tagschläfchen braucht und wie klappt der Übergang?“

### Antwort:

Das ist ganz unterschiedlich. DAS EINE Alter gibt es nicht. Der Zeitpunkt der Umstellung auf keinen Mittagsschlaf mehr ist ganz individuell.

Ab einem ungefähren Alter von 12-24 Monaten benötigen die meisten Kinder nur noch einen Mittagsschlaf von ca. ein bis zwei Stunden. Schwankungen sind hierbei völlig normal, denn kein Tag verläuft gleich. Kein Kind ist gleich – die Persönlichkeit und die äußeren Umstände der Kinder können sehr unterschiedlich sein.

Ab spätestens vier Jahren ist ein Mittagsschlaf in der Regel nicht mehr nötig, manche Kinder benötigen aber auch im Grundschulalter noch oder wieder einen Mittagsschlaf. Ich als Mama habe zum Beispiel selbst die Erfahrung gemacht, dass mein erstes Kind mit 2 ½ Jahren bereits kaum mehr einen Mittagsschlaf benötigte.



Generell merken Eltern, dass ihr Kind keinen Mittagsschlaf mehr benötigt, wenn das Kind den Gesamtschlafbedarf in der Nacht abdeckt und tagsüber nicht mehr müde oder quengelig ist. Die Signale des Kindes können beispielsweise plötzliche Wachphasen in der Nacht sein, da es am Tag zu viel geschlafen hat. Oder ein sehr frühes Aufstehen, da es seinen Schlafbedarf bereits am Mittag und morgens bis um 4.00 Uhr oder 5.00 Uhr gedeckt hat.

Ich empfehle immer, auf die Signale des Kindes zu achten und auf die eigene Intuition zu vertrauen. Denn wenn das Kind müde ist, dann spüren Eltern wahrscheinlich ziemlich gut, wie sich das äußert. Häufige Übermüdungsanzeichen sind zum Beispiel Augen reiben, schlechte Laune, Ungeduld,... Kein Schlaf wird mehr benötigt, wenn der Nachwuchs auch während der Mittagszeit gut gelaunt und aktiv ist. Und, falls das Kind doch ein Mittagsschlaf macht, es abends nicht müde genug ist, um zur üblichen Zeit einzuschlafen.

Anstatt den Mittagsschlaf von jetzt auf gleich komplett wegzulassen, kann zum Beispiel eine Ruhezeit am Mittag helfen. Während dieser Zeit können die Eltern gemeinsam mit dem Kind, oder das Kind alleine, ein Buch anschauen oder ein Hörspiel anhören. Manchmal kann auch ein Powernap helfen. Es ist auch kein Rückschritt, seinem Kind ab und zu doch nochmal einen Mittagsschlaf anzubieten.

### Zur Person:

**Vanessa Günthner**

ist zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf, Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche und Psychologische Beraterin. Sie unterstützt Familien auf dem Weg zu entspannteren Abenden und ruhigeren Nächten.  
[www.herz-gefluester.de](http://www.herz-gefluester.de), Tel. 0170 - 91 46 400.

Wer eine Frage hat, die wir an wechselnde Experten stellen können, kann uns gerne mailen unter:  
[mail@elternzeitung-luftballon.de](mailto:mail@elternzeitung-luftballon.de)

# Im Juli feiern

Sommerfeste in und um Stuttgart auf einen Blick

## Sommersause Fernsehturm Stuttgart - 1. Juli



Der Start in den Juli wird am SWR Fernsehturm Stuttgart mit einer Sommersause für die ganze Familie gefeiert. Am Samstag, 1. Juli von 10 bis 18 Uhr, verwandelt sich der Bereich rund um den Fernsehturm in ein kleines Festgelände. Groß und Klein dürfen sich auf Walking-Acts von Äffle & Pferde (13-17 Uhr), Kindertheater mit der Turmfee (13-17 Uhr), eine Bastelstation (ab 10 Uhr) und eine Hocketse mit sommerlicher Live-Musik (13-18 Uhr) freuen. Für das leibliche Wohl sorgt das Restaurant Leonhardts am Turmfuß. Der Eintritt zum Fest am Fuße des Fernsehturms ist frei, für die Auffahrt zur Aussichtsplattform gelten die regulären Preise.

Sommersause Fernsehturm Stuttgart, Sa, 1. Juli, 10 - 18 Uhr, Jahnstraße 120, S-Degerloch

## Jahresfest im Schlosspark Stetten - 2. Juli



„Endlich wieder Jahresfest“ – unter diesem Motto lädt erstmals seit der Corona-Pause die Diakonie Stetten zu ihrem großen Jahresfest am 2. Juli im Schlosspark in Kernen-Stetten ein.

Ein buntes Programm für die ganze Familie wird beste Unterhaltung, aber auch viele Informationen rund um die Angebote bieten. Los geht es um 10 Uhr mit einem Gottesdienst im Grünen und ab 11.30 Uhr warten viele Attraktionen und Mitmachaktionen rund um das Schloss und im neugestalteten Schlosspark. Außerdem kann man sich mit den liebevoll gestalteten und hergestellten Produkten der Diakonie eindecken. Wer Beratung wegen einer Mitarbeit oder eines FSJ sucht, findet an Infoständen Auskunft. Für die musikalische Unterhaltung sorgen unter anderem die „Dienstagsrocker“

und die Gruppe „Keys & Strings“.

Jahresfest 2023, 2. Juli, 10-17 Uhr, Diakonie Stetten, Kernen-Stetten, [www.jahresfest.de](http://www.jahresfest.de)

## Ludwigsburger Kinderfest - 2. Juli



Die Ludwigsburger Innenstadt wird zum Kinderparadies. Mit kostenlosen oder taschengeldfreundlichen Angeboten darf nach Herzenslust gefeiert werden: Von Oldtimer-Stadtrundfahrt, Kinderflohmarkt, Seifenblasenwerkstatt bis zu Kinderkarussell und Showbühne. Die Kinderchirurgie des Klinikums Ludwigsburg ist mit Rettungswagen und Teddyklinik dabei. Die Jugendfeuerwehr präsentiert ihr Aktionsmobil und die Rugby-Abteilung des MTV sowie die MHP Riesen Ludwigsburg zeigen, was sie drauf haben. Die Jägervereinigung Ludwigsburg kommt mit dem Lernort-Natur-Anhänger und sogar Ihre Hoheit - Königin Olga von Württemberg und ihr Hofstaat - stattdem Ludwigsburger Kinderfest einen Besuch ab. Nicht fehlen darf auch der Mitmach-Zirkus des KulturWelt e.V.

Ludwigsburger Kinderfest, So, 2. Juli, 13 bis 18 Uhr in der Ludwigsburger Innenstadt

## Fest für Kinder Stuttgart - 8. und 9. Juli



Zum 20. Mal veranstaltet die Stuttgarter Jugendhausgesellschaft (stjg) gemeinsam mit dem Jugendamt Stuttgart das beliebte „Fest für Kinder“ rund um das Spielhaus im Unteren Schlossgarten. Bei freiem Eintritt und vielen Kreativangeboten reisen Kinder zwischen sechs und 13 Jahren dieses Mal mit einer Zeitmaschine „durch die Zeit“. An





In diesem Jahr feiert die **Kindertagesstätte KIBOA** im Bosch-Areal 25-jähriges Jubiläum. Jüngst hat sie eine große Gartenfläche gepachtet, auf der die Kinder genügend Platz haben, die Natur zu erleben und auf Entdeckungsreise zu gehen. Dabei wurde auch der Name KIBOA geboren, die Kurzform von „Kindertagesstätte Bosch-Areal“ – denn hier hat die Einrichtung ihren Sitz. „Wir könnten uns keinen besseren Ort für unsere Kita vorstellen“, erklärt Margot Bertram. „Ruhig und doch

# 25 Jahre pädagogisches Engagement

zentral gelegen, ideal für Ausflüge jeglicher Art. Ein besonderes Highlight ist der Therapiebegleithund Gustav, ein junger Labrador, der fester Bestandteil des pädagogischen Gesamtkonzepts von KIBOA ist.“

Mehr dazu und über die Kita unter: [www.kiboa.de](http://www.kiboa.de)

**Neues aus der online & social-Media-Redaktion**

**Hurra wir feiern...**

...auf dem Stuttgarter Kinderfest gibt es anlässlich unseres Jubiläums einen großen Luftballonstand (siehe Text auf Seite 5). Besucht uns am Stand und feiert mit uns! Es gibt ein tolles Programm! Anlässlich unseres Geburtstages haben wir uns selbst noch ein Geschenk gemacht - ein neuer Auftritt auf unserer Homepage erwartet Euch im Juli, wenn Ihr Euch auf [www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de) reinklickt! Und: im Juli auf allen Kanälen viele tolle Sommertipps für die ganze Familie! Reinklicken lohnt sich – wie immer! Viel Spaß dabei wünschen Euch Christina +Paula!



## Count-down zum Schulanfang

Um den Kids die Wartezeit bis zum Schulanfang zu verkürzen, gibt es ab sofort den **Schulstartkalender** von Pelikan als limitierte Neuauflage. Seine 15 Schachteln sind mit hochwertigen Pelikan Produkten zum Schreiben, Malen oder Basteln sowie Basteltipps gefüllt. Zwei Wochen vor Schulstart wird beginnend mit der Schachtel Nr. 15 jeden Tag eine weitere absteigend bis zur Zahl 1 geöffnet. An diesem Tag fängt die Schule an! So ist es kinderleicht, die verbleibenden Tage bis zur Einschulung abzulesen. Mehr Qualitätsprodukte der Marke Pelikan unter [www.pelikan.com](http://www.pelikan.com)

**Die spinnen, die Römer?**



© obs/Egmont Ehapa Media GmbH/© 2021 LE5 EDITIONS ALBERT RENE

Puff, Bäm, Zack – zumindest in den Asterix-Comics zittern die Legionäre vor Angst, sobald Asterix und Obelix auftauchen. Die römischen Soldaten werden regelmäßig von den mit Zaubertrank vollgefüllten Galliern verprügelt. Doch wer waren die Legionäre wirklich und stimmt das Bild, das in den Asterix-Comics gezeigt wird? Der Frage versucht die **Kinderuni Ludwigsburg** mal auf den Grund zu gehen. Dazu werden archäologische Funde und Quellen der antiken Geschichte mit den Bildern bei Asterix verglichen.

Mittwoch, 5. Juli, 15 bis 15.45 Uhr, Was sind „Gladius, Caligae und Scutum“? Die Welt der Römischen Legion in den Asterix-Comics, Anmeldung und Infos [www.kinderuni-ludwigsburg.de](http://www.kinderuni-ludwigsburg.de)

# Dies & Das

## Sandkunst in Ludwigsburg



Nicht am Meeresstrand, sondern im Nordgarten des Blühenden Barock in Ludwigsburg schnitzen internationale Sandkünstler vom 24. Juni bis zum 20. August wieder ihre kreativen Werke aus Sand. Das Motto in diesem Jahr: „Atlantis“. Zu sehen gibt es Unterwassermotive, wie das sagenumwobene Atlantis oder den griechischen Gott des Meeres Poseidon. Die internationalen Sandkünstler gewähren den Besucherinnen und Besuchern einen Einblick in ihre filigrane Arbeit. Aus riesigen gepressten Sandblöcken aus jeweils mehreren Tonnen Sand entstehen so eindrucksvolle Fabelwesen oder andere Atlantis-Symbolismen. Die Werke entstehen in der Mehrzahl vor Beginn der Ausstellung, aber es kommen bei Schnitzaktionen an den Wochenenden weitere dazu. Für Kinder gibt es an den Wochenenden die „**Kuntermunte Sandwelt**“ – hier können sie jeweils von 11 bis 16 Uhr eigene bunte Sandbilder erstellen. Diese Veranstaltung ist kostenpflichtig. Und natürlich gibt es auch wieder in der Sandgastronomie und in der Cafeteria am Rosengarten jede Menge leckeres Essen und kühle Getränke für einen entspannten Kurzurlaub zuhause.

### Verlosung:

Hier gibt es die Möglichkeit, einen dieser Schulstartkalender zu gewinnen: Schreibt uns bis zum 10. Juli, an den Verlag Luftballon GmbH, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart und nehmt unter dem Stichwort „Einschulung“ an der Schulstartverlosung teil.

Sandkunst Ausstellung im Blühenden Barock Ludwigsburg, 24. Juni bis 20. August, [www.sandkunst-ludwigsburg.de](http://www.sandkunst-ludwigsburg.de)

# Die Bremer Stadtmusiktiere

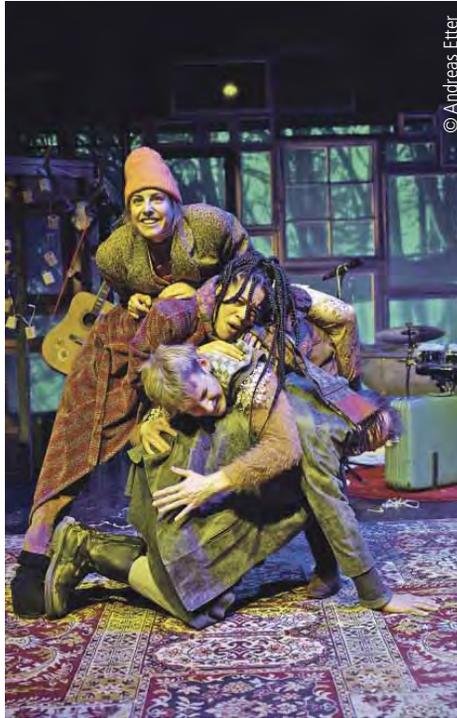
Familienstück im JES nach den Gebrüder Grimm

von Corinna Fuhrmann

**S-Mitte** – Nach der Premiere im März bringt das Junge Ensemble Stuttgart sein Theaterstück *Die Bremer Stadtmusiktiere* im Juli erneut auf die Bühne. Die Zuschauer dürfen sich auf eine kindgerechte Neuinterpretation des klassischen Märchens mit viel Livemusik freuen.

Das bekannte Märchen der Gebrüder Grimm über vier Tiere, die von Zuhause weglaufen, um dem Tod zu entkommen, endet mit der Eroberung eines Räuberhauses mitten im Wald, wo sie fortan gemeinsam leben. Das Junge Ensemble Stuttgart knüpft genau da an und stellt sich die Frage, was Esel, Hund, Katze und Hahn wohl nach der Vertreibung der Räuber vorfinden. Nur ein schützendes Dach über dem Kopf? Ein neues Zuhause? Oder Gemeinschaft? Und wie lebt es sich zusammen, wenn man so unterschiedlich ist? In der Musik finden die Tiere schließlich Antworten auf alle Fragen und schaffen es trotz ihrer Gegensätze, Freunde zu werden.

Die Darsteller Lola Merz Robinson, Gerd Ritter, Maximilian Schaible und Estelle Schmidlin ziehen ihr Publikum dabei sofort in den Bann. Mit originalen Accessoires statt plakativer Verkleidung und liebevoll gespielten Eigenarten kreieren sie die jeweiligen Charaktere und interagieren bisweilen direkt mit ihrem jungen Publikum. Dank der vielen live gespielten Lieder wird es mitunter ein wenig lauter und wilder, aber nie langweilig. Eine absolute Empfehlung für alle musikbegeisterten Familien.



Die vier Stadtmusiktiere liegen aufeinander.

*Die Bremer Stadtmusiktiere, ab 5 Jahren, Kita, Klasse 1–4, Dauer: 70 Minuten, nächste Termine: 21.07., 10.00 Uhr, mit Audiodeskription & Bühnenführung, 22.07., 15.00 Uhr, mit Audiodeskription & Bühnenführung, JES, Junges Ensemble für Stuttgart, Eberhardstraße 61 a, Kartentelefon: 0711-218480-18., ticket@jes-stuttgart.de, www.jes-stuttgart.de*

## Zusammenleben in Vielfalt

Kinder- und Jugendbuchwochen in Stuttgart

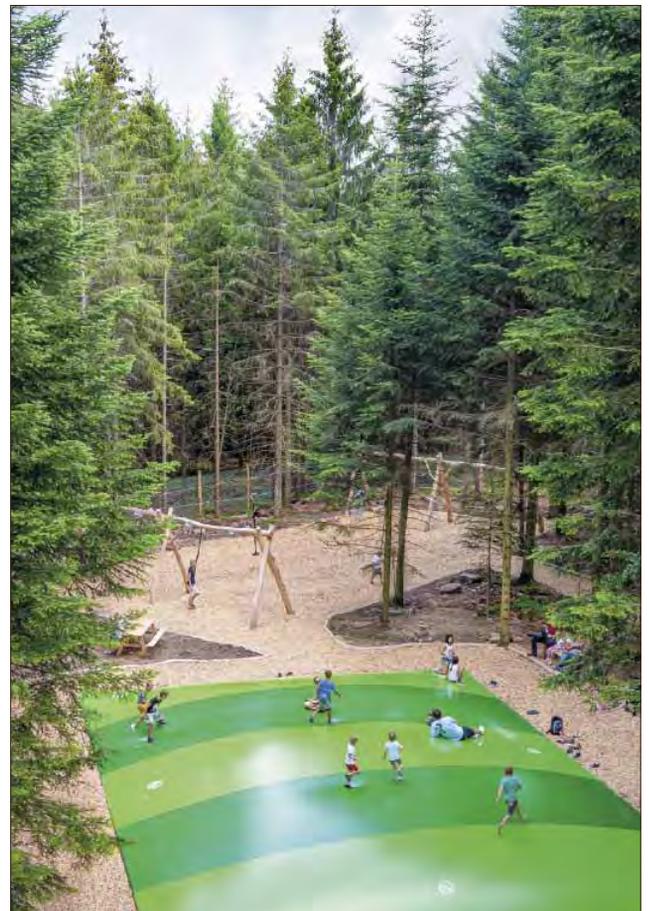
von Isabelle Steinmill

**S-Mitte** - Vom 10. bis 19. Juli finden in der Stadtbibliothek am Mailänder Platz und in den Stadtteilbibliotheken unter dem Motto „Zusammenleben in Vielfalt“ die Kinder- und Jugendbuchwochen statt. Neben einem Programm, das sich an Kindergärten und Schulklassen richtet, gibt es auch Veranstaltungen, die für alle offen sind, unter anderen Lesungen mit renommierten Autoren.

Während des gesamten Zeitraums stellen 50 deutschsprachige Kinder- und Jugendbuchverlage im zweiten Stock der Stadtbibliothek am Mailänder Platz Neuerscheinungen, Bestseller und Klassiker aus. Alle sind eingeladen, sich damit in eine gemütliche Lesecke zurückzuziehen und darin zu schmökern. Außerdem werden Illustrationen von Martin Smatana, einem renommierten Trickfilmkünstler, gezeigt. Er stellt 52 wahre Begebenheiten aus der ganzen Welt mit alten Stoffen nach, die aufmuntern und Trost und Zuversicht spenden sollen.

Nachmittags und am Wochenende gibt es ein attraktives Veranstaltungsprogramm für die ganze Familie. Ein Highlight ist sicherlich die Autorenlesung von Nadia Budde am 15. Juli, die unter anderem aus „Eins Zwei Drei Tier“ vorliest. Die Lesung richtet sich an Kinder ab drei Jahren mit ihren Familien. Zum gleichnamigen Theaterstück am selben Morgen sind sogar Zweijährige eingeladen. Alles in allem gibt es Programmpunkte für alle Altersgruppen. Nicht alle Veranstaltungen orientieren sich an dem Schwerpunkt „Zusammenleben in Vielfalt“, wo es um Diversität und Zusammenhalt in unserer Gesellschaft geht.

*Kinder- und Jugendbuchwochen Stuttgart, 10.-19. Juli, Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind seit 19.6., 9 Uhr unter Tel. 0711-21696584 möglich oder unter bibliothekspaedagogik@stuttgart.de. Die Stadtbibliothek am Mailänder Platz hat während der Kinder- und Jugendbuchwochen von 9-21 Uhr geöffnet. Das Programm liegt in Buchhandlungen, Bibliotheken und anderen Kultureinrichtungen aus oder ist unter [www.kinder-jugendbuchwochen.de/programm](http://www.kinder-jugendbuchwochen.de/programm) einsehbar.*



PLATZ FÜR ABENTEUER

[abenteuerwald-sommerberg.de](http://abenteuerwald-sommerberg.de)





**YOUNG PERSON'S GUIDE  
FAMILIENKONZERT**

**Am 1. Juli, 11 Uhr**

Zu einem besonderen Familienkonzert, in dem die Gruppen des Orchesters im Vordergrund stehen, lädt das SWR Symphonie Orchester in der Stuttgarter Liederhalle ein. Benjamin Brittens „The Young Person's Guide to the Orchestra“ bildet das Zentrum dieses Konzerts. Hier kann man die Orchesterfarben der Streicher, Holz- und Blechbläser, sowie die Schlagzeuger besonders gut heraushören. Dies gilt auch für die anderen Werke, die aufgeführt werden, wie das Finale aus der Gran Partita von Wolfgang Amadeus Mozart und die „Fanfare for the common man“ von Aaron Copland. Durch das Programm wird der Spoken Word-Künstler Nikita Grobnov führen. Von ihm werden auch die einzelnen Orchestergruppen vorgestellt.  
[www.swr.de](http://www.swr.de)

**ab 6 Jahren**  
Konzert / Stuttgart

# Kultur Splitter

von Christiane Götz



© Keltenmuseum Hochdorf

**Am 2. Juli von 11 Uhr bis 16 Uhr**

Heute ist Salz für uns selbstverständlich. In keltischer Zeit musste dieser wertvolle Rohstoff von weither importiert werden. Salz konnte damals nur im Bergbau abgebaut werden oder mit einem speziellen Verfahren aus salzhaltigen Quellen gewonnen werden. Der Archäologe Dr. Martin Hees zeigt im Außenbereich des Keltenmuseums, wie die Kelten mit Hilfe eines Salzofens, salzigen Wassers und tönernem Salztigel, deren Reste auch in Hochdorf gefunden wurden, Salz hergestellt wird. Bei der Mitmachaktion „Kostbarkeit Salz“ im Keltenmuseum Hochdorf darf gerne selbst bei der Salzgewinnung Hand angelegt werden.  
[www.keltenmuseum.de](http://www.keltenmuseum.de)

**ab 8 Jahre**  
Museum/Hochdorf



© Straku

**Samstag 1. Juli 18 Uhr,  
Sonntag 2. Juli, 13 Uhr,**

Am ersten Juliwochenende wird in Winterbach gefeiert. Das **Brunnenfest** mit allerlei Spaß, Musik, Kulinarik auf und um den Markplatz und den Neptunbrunnen erwartet seine Gäste. Los geht es am Samstag um 18 Uhr. Am Sonntag trifft man sich auf der Family Meile zum Flanieren, Plaudern und Genießen. Dann geht es mit gelben Quetscheenten zur Rems, denn um 13 Uhr starten die Enten zum Rennen auf dem Flüsschen. Ab 14 Uhr bringt das große **Straßenkunstfestival, kurz STRAKU Winterbach**, Artistik und vielfältige Künstlerinnen und Künstler in die Ortsmitte. Auf mehreren Bühnen ist bis zum Abend Unterhaltung für Groß, Klein, Alt und Jung geboten.  
<https://straku-festival.com>

**Für Familien**  
Fest / winterbach



© Calibastra

**Am 16. Juli um 11 Uhr und am 20. und 23. Juli um 10 Uhr**

Wer kennt sie nicht, die Geschichte von der Zahnfee? Auch der Drache Nepomuk wird sie in der Kindermatinée „Nepomuk und der Wackelzahn“ kennenlernen, wenn der Jugendzirkus Calibastra im Juli wieder sein Zirkuszelt in S-Vaihingen aufgebaut hat. Denn auch er hat einen Zahn, der wackelt und seine Freunde, die Clowns, helfen ihm, den Zahn rauszuziehen. Aber dann vermisst Nepomuk seinen Zahn und wird ganz traurig. Die Clowns wissen Rat und erzählen dem Drachen die Geschichte von der Zahnfee, die nachts vorbeikommt und den Wackelzahn gegen ein Geschenk eintauscht. Ob sie wohl auch zu Nepomuk kommt?  
[www.calibastra.de](http://www.calibastra.de)

**ab 3 Jahre**  
Zirkus / Stuttgart



© atelier Oradoto

**Am 10., 11., 12. und 14. Juli um 10 Uhr**

Wer sich gerne überraschen lassen möchte, einen Hang zur Kreativität hat und gerne über alles Bunte staunen möchte, der sollte sich im FITZ! Zentrum für Figurentheater in Stuttgart unbedingt das Stück „Garten der Wunder“ anschauen. Am Anfang ist ein weißes Blatt mit Nichts darauf. Wirklich nichts? Oder etwa alles? Mit dem Pinsel in der Hand wird angefangen zu malen, mit jeder Farbe entsteht etwas Neues und meistens ganz anders als gedacht. Vielleicht ein blauer Hase oder eine rote Spinne? Mit Musik, Farbe und Poesie wird alles bunt und der Garten der Wunder erscheint.  
[www.fitz-stuttgart.de](http://www.fitz-stuttgart.de)

**ab 4 Jahren**  
Theater / Stuttgart

# Herz, Witz und jede Menge Action!

Kinostart von „Miraculous: Ladybug & Cat Noir“ am 6. Juli

(Red) - Am 6. Juli startet „Miraculous: Ladybug & Cat Noir - Der Film“ in den Kinos. Die vielen Fans können es kaum erwarten, ihre Helden auf der großen Leinwand zu sehen. Zum allerersten Mal erleben Marinette und Adrien alias Ladybug und Cat Noir ein Abenteuer im Kino.

In dem phantastischen Abenteuer müssen sich Ladybug und Cat Noir nicht nur mit unerwarteten Superkräften zurechtfinden, sondern auch noch einen Superschurken bekämpfen, der es auf Paris abgesehen hat.

Das witzige und turbulente Animations-Abenteuer hat außerdem tolle Songs, die von Sarah Engels und Mike Singer gesungen werden.

## Worum geht's?

Die tollpatschige Teenagerin Marinette schlägt sich durch den Schulalltag in Paris – Höhepunkte ihres Tages sind die Momente, in denen sie ihren großen



Adrien verwandelt sich in Cat Noir, um die Welt zu retten.

Schwarm Adrien sieht. Als Marinette eines Tages ein „Miraculous“ findet, verwandelt sie sich auf wundersame Weise in die Superheldin Ladybug. Die neuerlangten Superkräfte muss Ladybug erstmal unter Kontrolle bringen, doch Hilfe kommt

von dem charismatischen Superhelden Cat Noir. Was Marinette nicht ahnt: Hinter Cat Noirs Maske verbirgt sich Adrien! Als ein fieser Mega-Schurke mit dunkler Magie Paris bedroht, müssen sich Ladybug und Cat Noir verbünden.

## Vom heimischen Bildschirm ins Kino

Die Disney-Channel-Serie „Miraculous“ erlebt jetzt mit diesem wunderbaren Animations-Abenteuer sein erstes, großes Spielfilmdebüt. Regisseur Jeremy Zag führt zurück zum Beginn der Geschichte von Marinette und Adrien, die als Ladybug und Cat Noir ihr Superhelden-Schicksal meistern. Sarah Engels und Mike Singer, zwei der derzeit angesagtesten Popkünstler Deutschlands, leihen den beiden Hauptfiguren ihre Gesangsstimmen.

Entstanden ist ein atemberaubendes Fantasy-Abenteuer vor den Kulissen von Paris mit Action und Humor, herausragender Musik und Romantik – eine Coming-of-Age-Geschichte über Liebe, Mut und die Kraft des eigenen Selbstvertrauens.

MIRACULOUS: LADYBUG & CAT NOIR – DER FILM ist ein Spaß für die ganze Familie und das perfekte Kino-Event des Sommers. Zum Einstimmen gibt es jede Menge Informationen über [www.Miraculous-Film.de](http://www.Miraculous-Film.de).

# Ausreißer-Roadmovie

Kinostart von „Kannawoniwasein“ am 17. August



Wenn alles schiefgeht, glaubt einem auch die Schaffnerin nicht.

(red) - Mit „Kannawoniwasein“ startet Mitte August eine Kinderbuchverfilmung von Stefan Westerwelle über zwei junge Ausreißer und eine abenteuerliche Reise ans Meer.

Finn hat ganz schön Pech. Erst fällt die Paddeltour mit seinem Vater ins Wasser, dann wird er im Zug nach Berlin auch noch beklaut. Obendrein glauben dem Zehnjährigen weder die Schaffnerin noch die anrückende Polizei, dass sein Rucksack mitsamt der Fahrkarte verschwunden ist. Kannawoniwasein! Zum Glück trifft er die abenteuerlustige Jola, die kurzerhand einen klapprigen Traktor kapert. Eine

aufregende Reise ans Meer beginnt, auf der eine dreiste Rockerbande, ein echter Wolf und viele weitere faustdicke Abenteuer auf die beiden Ausreißer warten.

Die Macher von „Rico, Oskar und die Tieferschatten“ und „Mein Lotta-Leben“ haben gemeinsam einen neuen großen Spaß für die ganze Familie geschaffen. Basierend auf der gleichnamigen, mehrfach ausgezeichneten Buchreihe von Martin Muser ist ein spannendes Roadmovie über Mut, Selbstvertrauen und die Kraft von Freundschaft entstanden.

Kannawoniwasein, D 2023, Lauflänge: 88 Min., FSK 6, Kinostart: 17. August, FSK 6.

# Indien in Stuttgart

20. Indisches Filmfestival in den Innenstadtkinos



Der Kinderfilm „Borivali ka Bruce Lee“ feiert in Stuttgart Weltpremiere.

S-Mitte - Das Indische Filmfestival Stuttgart ist Europas größtes indisches Filmfestival. Seit 2004 wird es jährlich fünf Tage lang im Juli vom Filmbüro Baden-Württemberg veranstaltet. Auch Kinderfilme sind im Programm.

Das Indische Filmfestival Stuttgart spiegelt die wachsende Internationalisierung indischer Filme ebenso wie das Interesse für die indische Kultur in Deutschland wider. Das Festival zeigt, wie sich die indische Gesellschaft im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne verändert. Eine Veränderung, die nicht ohne Konflikte vor sich geht und damit Stoff für unzählige weitere Film-Geschichten bietet.

Auch die Weltpremiere eines Kinderfilms ist auf dem Festival zu sehen: In der

Happy-End-Komödie „Borivali ka Bruce Lee“ geht es um den Schuljungen Arjun, der in der Krise steckt. Er erlebt Mobbing in der Schule und muss einige wertvolle Lektionen in Selbstvertrauen und Selbstverteidigung lernen, die nicht nur sein Leben verändern. Seine Eltern, die sich getrennt haben, finden durch diese Lektionen erneut zusammen und werden wieder eine glückliche Familie. Der Film wird live von der Stuttgarter Schauspielerin Juliane Bacher deutsch gesprochen, ein langjähriges Erfolgsangebot des Filmfestivals.

20. Indisches Filmfestival, 19.- 23. Juli, Innenstadtkinos Stuttgart, Königstr 22; [www.indisches-filmfestival.de](http://www.indisches-filmfestival.de)

„Borivali ka Bruce Lee“ am So, 23. Juli, 15.00 Uhr, im Cinema, ab 6 Jahren

# Sommerfrische



Immer einen Ausflug wert - das Bärenschlössle am Stuttgarter Bärensee

## Schönwetterziele

Essen, trinken, spielen und relaxen

von Andrea Krahl-Rhinow

**Wenn die Sonne scheint und es warm ist, dann zieht es Klein und Groß nach draußen. Doch wohin soll es gehen? Beim Essen und Trinken sind viele Sommergastrobetriebe mit Freiluftplätzen beliebtes Ausflugsziel. Oft gibt es drumherum noch einige Attraktionen - von Wanderangeboten, Tiere streicheln, über Minigolfspielen und Bootfahren. Aber auch besondere Sommeroasen zum Verweilen und Spaß haben, stellen wir hier vor.**

### STUTT GART

#### Waldheim Heslach in Kaltental

Am Dachswald bietet das Waldheim Heslach ein großes Gelände mit vielen Obstbäumen, unter denen man bei strahlendem Sonnenschein gut sitzen kann. Die Kinder vergnügen sich gerne auf dem tollen Spielplatz und zum Essen gibt es neben Eis und Kuchen schwäbische Hausmannskost.

[www.waldheim-heslach.de](http://www.waldheim-heslach.de)

#### Biergarten im Schlossgarten in Mitte

Vielleicht lockt zunächst ein Blick auf die Baustelle am Bahnhof, bevor es zum Ausspannen und Genießen in den Biergarten geht. Der Besuch im Mittleren

Schlossgarten kann aber auch der Abschluss einer ausführlichen Tour durch den Rosensteinpark und Schlossgarten sein, mit Haltepunkten an mehreren Spielplätzen und vielleicht einem Abstecher ins Planetarium. Dann schmeckt die Apfelschorle gleich noch besser.

[www.biergarten-schlossgarten.de](http://www.biergarten-schlossgarten.de)

#### Bärenschlössle in West

Das Bärenschlössle ist ein tolles Ausflugsziel, mitten im Wald, zwischen Schloss Solitude und der Uni Vaihingen. Ein Spaziergang rund um Bärensee, Neuer See und/oder Pfaffensee ist fast schon Pflicht und für eine Erfrischung und ein leckeres Essen zur Belohnung ist die Einkehr im ehemaligen Jagdschlösschen danach geradezu perfekt. Hier kann man auf der Wiese sitzen, auf den See schauen und die Seele baumeln lassen.

Ein Abstecher zum Rotwildpark ist auch nicht weit. Dort sieht man fast immer Rehe und Hirsche aus nächster Nähe.

[www.baerenschloessle-stuttgart.de](http://www.baerenschloessle-stuttgart.de)

#### Bistro am Württemberg in Rotenberg

In Stuttgart-Rotenberg ist man umgeben von vielen Weinbergen. Hoch oben bei der Grabkapelle gibt es Essen und Trinken beim 1819 Bistro am Württemberg. Wer etwas weiter zur Egelseer Heide laufen möchte, findet dort einen Grillplatz und

eine große Wiese zum Toben, Spielen und Picknicken.

[www.1819bistro.de](http://www.1819bistro.de)

#### Stadtstrand in Bad Cannstatt

Der Stadtstrand in Bad Cannstatt am Neckar ist künstlich angelegt. In der Dünenlandschaft, mit Blick auf den Neckar, sind Liegestühle aufgestellt, man kann im Sand sitzen und Eis, Burger und Fingerfood kaufen. Für die sportliche Aktivität sorgt ein Beachvolleyballfeld und für die kleineren Kinder gibt es den nahegelegenen Seilerwasenspielfeld mit Wasserstation und vielen Klettermöglichkeiten.

[www.stadtstrand.com](http://www.stadtstrand.com)

#### Weidmanns Waldhaus in Süd

Unterhalb des Birkenkopfes beim Sportverein SV Heslach befindet sich Weidmanns Waldhaus. Von dort geht es direkt in den Wald hinein. Vielleicht zu einem Ausflug auf den Monte Scherbelino oder zum Heslacher Wasserfall? Als Belohnung lockt die Einkehr in Weidmanns Waldhaus, das einen großen Außenbereich mit Spielplatz und Blick auf die Sportplätze bietet.

[www.weidmanns.de](http://www.weidmanns.de)

#### Tschechen & Söhne auf der Karlshöhe in Süd

Der Biergarten thront oben auf der Karlshöhe und bietet einen tollen Blick über die

Stadt. Unweit befindet sich ein toller und sehr gut überschaubarer Spielplatz. Wer es etwas sinnlicher mag, kann einen Ausflug durch die Weinberge hinunter zur Mörickestraße zum Lapidarium unternehmen und in der historischen Parkanlage zwischen alten Skulpturen und Mauerresten umher wandeln (nur Mittwoch, Samstag und Sonntag geöffnet). Gelegentlich finden dort auch Aufführungen für Kinder statt.

[www.biergarten-karlshoehe.com](http://www.biergarten-karlshoehe.com)

#### Katzenbacher Hof in Büsnau

Der große Biergarten im Wald hinter Büsnau ist ein Kinderparadies mit Spielplatz, Hüpfburg, Bolzplatz, Snacks, Eis und Würstchen. Rund herum gibt es Tiere zum Anschauen und den Wald zum Wandern. Ein schönes Ziel ist der Katzenbachsee.

[www.katzenbacherhof.de](http://www.katzenbacherhof.de)

#### Minigolf Umlandshöhe in Ost

Die Minigolfanlage auf der Umlandshöhe ist seit letztem Jahr in neuer Hand. Hier lässt sich nicht nur der Schläger schwingen und ein Eis oder ein Getränk einnehmen, sondern gleichzeitig auch von der Umlandshöhe die Aussicht auf die Stadt genießen. Eine perfekte Mischung aus Aktion und Erholung.

[www.minigolf-gaertle.de](http://www.minigolf-gaertle.de)

## Sonnenhof in Mühlhausen

Bauernhoffeeling in Stuttgart-Mühlhausen - der Sonnenhof bietet alles, was das Bauernhoferlebnischerz höher schlagen lässt. Es gibt Ponyreiten, Hasen, Ferkel, Küken und Ziegen zum Anfassen, Beerenspflücken und einen Hofladen. Neben dem Einblick in das Leben auf einem Bauernhof finden die Besucher aber auch ein Trampolin, können Quadfahren, im Hochseilgarten klettern, auf dem Naturspielplatz spielen und im Hofcafé den Hunger stillen.

[www.dersonnenhof.com](http://www.dersonnenhof.com)

## Stadtpalais in Mitte



Kühle Erfrischung mitten in der Stadt gibt es im Stadtpalais. Unter dem Namen „Stuttgart Springs“ verwandelt sich vom 8. Juli bis zum 27. August der hintere Museumsgarten in diesem Sommer in eine Mineralquellen-Landschaft. Es plätschert und sprudelt und neben Geschichte und Bedeutung rund um die Mineralquellen können die Besucher bei der Outdoorausstellung natürlich auch ihre Füße ins kalte Nass eintauchen und am Wasser entspannen.

[www.stadtpalais-stuttgart.de](http://www.stadtpalais-stuttgart.de)

## REGION

### Bootshaus am Hechtkopf in Remseck

Wo sich Neckar und Rems treffen, liegt genau an der Spitze das Bootshaus am Hechtkopf. Man fühlt sich im Biergarten fast wie auf einem Schiff, rundherum ist viel Wasser. Und gegenüber liegt der Neckarstrand von Remseck mit Terrassenstufen und einem 100 Meter langen Sandstrand, an dem die Kinder Burgen bauen und im Sand buddeln können. Wer will, vergnügt sich auch auf dem Piratenschiff.

[www.bootshausamhechtkopf.net](http://www.bootshausamhechtkopf.net)

### Biergarten Fischerhütte in Wendlingen

Zwischen Wernau und Wendlingen gibt es nicht nur eine tolle Fahrradstrecke entlang des Neckars und die Wernauer Baggerseen, sondern auch den Biergarten in der Fischerhütte, gleich am Hüttensee gelegen. Am See lässt es sich auch gut picknicken oder auf dem schönen Spielplatz austoben.

[www.fischerverein-wendlingen.info](http://www.fischerverein-wendlingen.info)

### Gartenwirtschaft Monrepos in Ludwigsburg

Die Gartenwirtschaft ist idyllisch in der Parkanlage beim Rokoko-Seeschloss Monrepos gelegen. Hier

lohnt sich ein Spaziergang durch den Park, zu den Pferdeweidern und natürlich rund um das Schloss. Wer zu Wasser unterwegs sein möchte, kann sich beim Bootsverleih hinter dem Schloss ein Ruder oder Treibboot mieten.

[www.schlosshotel-monrepos.de](http://www.schlosshotel-monrepos.de)

[www.bootsverleih-monrepos.de](http://www.bootsverleih-monrepos.de)

### Waldgasthaus Krumbachtal in Gerlingen

Umgeben vom schattigen Wald, der gerade im Sommer zu einer Wanderung einlädt, bietet das Waldgasthaus Krumbachtal nicht nur leckeres Essen und kühle Getränke, sondern auch einen Spielplatz und eine riesige Wiese zum Fußball und Frisbee spielen. Bei gutem Wetter stehen außerdem Liegestühle parat und die Grillhütte ist geöffnet.

[www.waldgasthaus-krumbachtal.de](http://www.waldgasthaus-krumbachtal.de)

### Sommer im Hof - Schloss Waldenbuch

Mitten im malerischen Schönbuch gelegen, lädt das Museum der Alltagskultur zum „Sommer im Hof“ auf den Schlossberg ein. Es gibt Stockbrotbacken, Ponyreiten rund um den Schlossbrunnen, Basteln in der Kreativ-Werkstatt und Märchenerzähler. Noch bis zum 10. September ist viel geboten und im Hof gibt es Spielgeräte, Tischtennis, Outdoorspiele und vieles mehr.

[www.museum-der-alltagskultur.de](http://www.museum-der-alltagskultur.de)

### Strandleben in Vaihingen/Enz



In Vaihingen/Enz ist es in den Sommerferien bereits Tradition, dass sich der Marktplatz in eine riesige Sandkiste verwandelt. Die Besucher können sich vom 20. Juli bis zum 3. September auf 400 Quadratmeter Sandfläche freuen. Das fühlt sich fast wie am Strand an. Die Kinder können nach Herzenslust im Sand spielen und die Eltern sich auf den Liegestühlen unter den Sonnenschirmen ausruhen.

[www.vaihingen.de](http://www.vaihingen.de)

### Eselsmühle in Leinfelden-Echterdingen

Die Eselsmühle im Siebenmühlental hat einen gemütlichen Garten, in dem man sich nach einer Wanderung oder einer Radtour durch das Siebenmühlental im idyllischen Ambiente ausruhen kann. Essen und Trinken stammt von regionalen Anbietern, das meiste ist Bio und in der eigenen Bäckerei und dem Kaufladen kann man sich auch für zu Hause eindecken. Und um den Namen gerecht zu werden, gibt es natürlich auch das alte Mühlrad und acht Esel zu bestaunen.

[www.eselsmuehle.com](http://www.eselsmuehle.com)



... ein kleines Stück Urlaub ist näher als Du denkst!



**Der Katzenbacher Hof ist immer einen Ausflug wert, besonders für Familie und Co!**

Katzenbacher Hof  
Stuttgart - Büsnau  
T. 0711 681411

[www.katzenbacherhof.de](http://www.katzenbacherhof.de)



Handgemachte Eiskreationen  
Regional mit besten Zutaten

**EIS, EISTORTEN UND EISCATERING**

Sebastian-Bach-Str. 14 & Breitscheidstr. 20  
70734 Fellbach & 70176 S-West

[WWW.VANAEIS.DE](http://WWW.VANAEIS.DE)




**Campo-**  
Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF  
MINIGOLF TRAMPOLIN  
BUNGETRAMPOLIN  
UND VIELES MEHR

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar  
Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 [www.campo-grossbottwar.de](http://www.campo-grossbottwar.de)



**WINE 'N' BBQ  
SOMMER POPUP**

# SONNENTERRASSE MIT BEWIRTUNG  
# HANDGEMACHTES BARBECUE  
# WEINBAR MIT OFFENEM AUSSCHANK  
# JEDEN SONNTAG KINDERBETREUUNG

Gutshof Kern Weine, Wilhelm-Maybach-Str. 25, 71394 Kernen i.R.  
Öffnungszeiten (noch bis 13.8.): Fr & Sa ab 17 Uhr, So ab 14 Uhr  
Infos & Reservierung unter [www.smokin-charlie.de/wine-bbq-popup](http://www.smokin-charlie.de/wine-bbq-popup)

# Kochen am offenen Feuer

von Annette Frühauf

Endlich wieder sommerliche Temperaturen, endlich wieder Grill-Saison. Feuer sorgt für eine ganz besondere Atmosphäre und eignet sich - mit den richtigen Utensilien, der benötigten Vorsicht und etwas Übung - sogar zum Kochen.

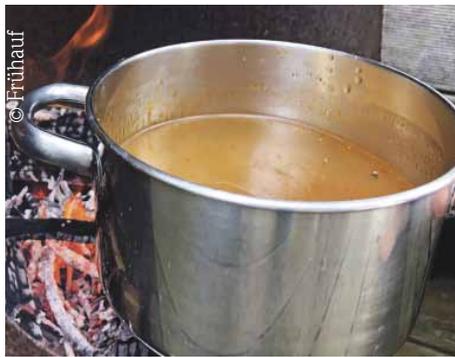
Das Kochen am Lagerfeuer macht besonders viel Spaß. Ein Feuer liefert rasch starke direkte Hitze und daher eignen sich Eisen- und Blech- oder Gusspfannen und -töpfe am besten. Sie können auch im Glutbett einer offenen Feuerstelle stehen. Einfacher ist das Kochen mithilfe eines Dreibeins, an dem hängend ein Topf oder Kessel befestigt wird. Solche Konstruktionen gibt es fertig zu kaufen und sie sind meist einfach zu transportieren.

(Hinweis: Offenes Feuer im Freien birgt bei langen Trockenphasen erhöhte Brandgefahr. Städte und Gemeinden sprechen in solchen Fällen ein Grillverbot aus. Bitte vorher informieren!)

## Das hilft beim Feuermachen und Kochen:

- Trockenes Holz aufschichten und mit Hilfe von Tannenzapfen, kleinen, trockenen Ästen zum Brennen bringen, dann erst dicke Äste nachlegen.
- Wenn das Feuer etwas heruntergebrannt ist und Glut entsteht, ein glattes Glutbett für den Topf schaffen, beispielsweise mit einem großen Ast oder einer Grillzange. Für einen guten Stand sorgt ein Rost, der über der Glut aufgestellt wird und beispielsweise mit Steinen an jeder Ecke abgestützt wird.
- Während des Kochens muss das Feuer weiter angefeuert werden, um Glut zu erzeugen. Auf die Windrichtung achten und große Flammen vermeiden.
- Während des Kochens kann man an Stöcken bereits Stockbrot machen, beispielsweise aus Pizzateig.

## Gut gelingen Eintöpfe wie Chili:



### Zutaten für Chili sin Carne, 4 Pers.:

1 rote, 1 gelbe und 1 grüne Paprika; 2-3 Zwiebeln; 3 Knoblauchzehen; Chili-Schote oder Chili Pulver, 1 Glas Kidneybohnen, 1 Glas Mais, 200 g Rote Linsen 500 g Stückige Tomaten, 1 Liter Gemüsebrühe, 8 EL Tomatenmark, Rapsöl, Salz, Pfeffer, Paprika, etwas Zucker

### Zubereitung:

Zwiebeln, Knoblauch, Paprika und Chili klein schneiden. Öl im Topf erhitzen und Zwiebeln dazugeben und kurz anschwitzen lassen. Vorsicht, dass der Topf nicht zu viel Hitze abbekommt und das Fett spritzt! Paprika, Chili, Linsen und Tomatenmark dazugeben – dazu den Topf am besten immer kurz vom Feuer nehmen und alles mit Brühe ablöschen. Abgewaschene Bohnen und Mais sowie Tomaten dazu gießen. Etwa 15 Minuten köcheln lassen – die Linsen sollten bissfest sein. Mit den Gewürzen abschmecken.



Zum **Nachtsch** schmecken gegrillte

Marshmallows und gegrillte Bananen, dazu die Schale der Bananen auf einer Seite aufschneiden, ein paar Stücke Schokolade hineinstecken und in Alufolie wickeln. Etwa 5 Minuten in der Glut liegen lassen – bis die Schokolade geschmolzen ist. Das weiche Fruchtfleisch mit einem Löffel auslöffeln.



## Wer es aufwändiger mag, probiert mediterrane Paella in der Gusspfanne:

### Zutaten für 4 Pers.:

400 g Reis; zerkleinertes Hühnerfleisch; gekochte Garnelen, 4 Tomaten; 4 Knoblauchzehen; ca. 750 g Gemüsebrühe; 3 rote Paprika; Rapsöl; Paprika; Salz; Pfeffer; Safran

### Zubereitung:

Knoblauch, Paprika und Tomaten klein schneiden. Öl in die Pfanne und den Knoblauch kurz anbraten – darauf achten, dass das Öl nicht zu heiß ist! Dann das Fleisch mit anbraten und Tomaten und Paprika dazugeben. Wenn das Fleisch gar ist, kommen Reis und Gemüsebrühe dazu, in circa 30 Minuten gar kochen, gut würzen und immer wieder umrühren und bei Bedarf Gemüsebrühe nachfüllen. Am Ende die Garnelen dazugeben und etwas ziehen lassen.

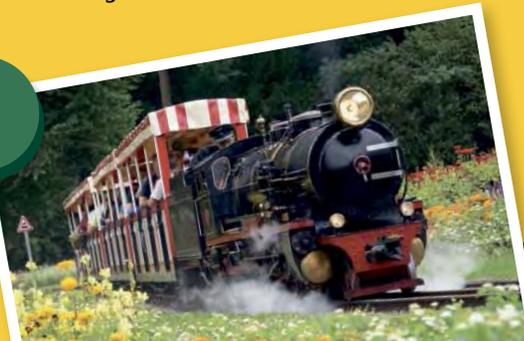
## Killesbergbahn – bitte einsteigen!

Drehe mit Deinen Liebsten eine Runde auf einer der ältesten „Liliputbahnen“ der Welt und entdecke die vielen Highlights des Höhenparks Killesberg. Weitere Infos und den Fahrplan findest Du auf [www.killesbergbahn.de](http://www.killesbergbahn.de)



# Killesbergbahn Stuttgart

**SSB**  
Für Dich!



# Stech-Gefahr

## Richtiger Umgang mit Insekten

von Borjana Zamani

Lange haben wir auf den Sommer gewartet, wären bloß seine stacheligen Spaßverderber nicht immer da, wo wir ihn gerade genießen wollen. Nachts plagen uns die Mücken, tagsüber stechen uns die Wespen.

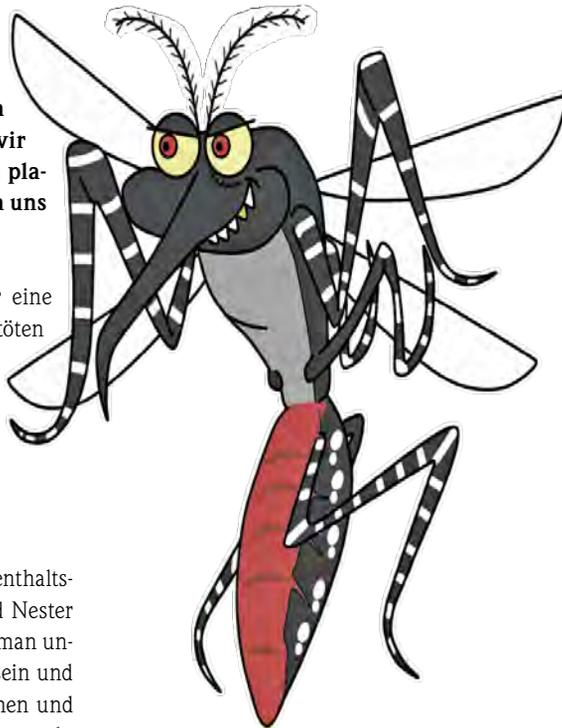
Doch nur Allergiker dürfen bei Gefahr eine Wespe, Hornisse, Biene oder Hummel töten oder verletzen. Deren Nester dürfen nicht zerstört, sondern müssen von Experten umgesiedelt werden. Denn sie stehen unter Naturschutz – aber wie schützen wir uns?

### Benimmregeln

Es hilft auf alle Fälle schon mal, die Aufenthaltsorte der Insekten, wie Bienenstöcke und Nester zu vermeiden. Auf Essen im Freien sollte man unter Umständen verzichten oder achtsam sein und nach dem Essen sofort den Tisch abräumen und Mund und Hände waschen. Trinkgläser besser abdecken, und keine Strohhalme nutzen. Nach Wespen und Bienen sollte man nicht schlagen und sie auch nicht anpusten, sondern in Anwesenheit der Plagegeister sich ruhig und langsam bewegen. Die Haut am besten durch Kleidung schützen (weite, helle Kleidung, nicht barfuß laufen, auch mal T-Shirt oder Socken in die Hose stecken, damit sie nicht darunter kriechen).

### Abwehr durch Natur

Experten raten zu Abwehr durch pflanzliche Hilfe – also keine Fallen oder chemische Sprays verwenden. Insekten meiden den Duft von Minze, Zitronengras, Rosmarin und Basilikum, auch Lavendel und Oregano können helfen – all diese Pflanzen riechen intensiv und stören die Wespen. Aromaöle und Duftkerzen können diese Pflanzen ersetzen. Wenn man eine Sprühflasche mit Wasser bereithält, kann man sich dadurch als „Regen“ tarnen, sobald die Gefahr naht. Zur Not hilft es auch, eine Portion Fleisch oder Honig für die Wespen bereitzustellen, die sie erobern dürfen, um uns in Ruhe zu lassen. Verbrennen von Kaffeersatz könnte helfen, wenn der Wind den



Qualm in die passende Richtung weht.

Wer nicht ohne Chemieeinsatz auskommt, sollte sich über die Insektenschutzmittel informieren, da jedes Spray auch Nachteile mit sich bringt. Laut Stiftung Warentest ist in Gebieten, die nicht malariefähig sind, der Wirkstoff Icaridin vorzuziehen, er sei besser verträglich. Der Wirkstoff DEET soll dagegen mit Vorsicht genossen werden. Auch von Mückenspiralen sollen Kinder fern gehalten werden.

### Nach dem Stich

Nun kennen wir zahlreiche Tricks. Trotzdem entkommen wir den fiesen Stichen manchmal nicht. Das Gift schmerzt, aber meist kommt der Körper gut damit zurecht. In der Regel gilt: den Stachel herausziehen, die Stelle desinfizieren, kühlen (wenn es am Mund ist, Eiswürfel lutschen) und die Stichstelle hochlegen. Erleichterung verschaffen eine angeschnittene Zwiebel, Zitronenscheibe oder zerriebener Spitzwegerich oder Quark auf einem sauberen Tuch. Wenn das Kind zu stärkeren Reaktionen neigt, ist es sinnvoll, zeitnah Antihistamin in Form von Hautgel, wenn nötig auch als Tropfen zum Einnehmen zu geben und Umschläge mit Rivanol oder Retterspitz äußerlich auf die Stichstelle zu legen. Schwellungen, die mehr als 10 Zentimeter groß sind und länger als 24 Stunden andauern, gelten als allergisch. Sie sind vorwiegend schmerzhaft, jucken heftig oder brennen. Solche allergischen Reaktionen können auch bei Menschen auftreten, deren Körper bislang nie allergisch reagiert hat. Bei Beschwerden wie Atemnot, Übelkeit, Kreislaufproblemen, Schwellungen im Augen-, Mund- und Rachenbereich oder wenn der gesamte Körper von Symptomen betroffen ist, sollte man die Nummer 112 anrufen. Allergiker sollten ein Allergienotfallset bei sich haben.

<https://gesund.bund.de/insektengiftallergie>,  
[www.gesundheitsinformation.de/insektengiftallergie.html](http://www.gesundheitsinformation.de/insektengiftallergie.html)



Helen Doron®  
English

Where CHILDREN  
Come First



### Englischunterricht für Kinder und Jugendliche von 1 - 18 Jahren

- Leichtes Lernen in Kleingruppen
- Audio-Tracks für zu Hause
- Grammatik und Sprachpraxis für Teenager
- Seit 18 Jahren in Bad Cannstatt und Fellbach

**Early Bird Angebot:**  
**50% Kursgebühren von Juni bis September bei Neuanmeldung vor den Sommerferien**



Helen Doron Learning Centre Bad Cannstatt  
Leiterin: Stephanie Field Dümling  
Tel.: 0711 / 6 601 601 – [badcannstatt@helandoron.de](mailto:badcannstatt@helandoron.de)



BREZELMUSEUM  
Badstraße 8  
Erdmannhausen

**7 Jahre BREZELMUSEUM**  
Feiern Sie mit uns am 2. Juli:  
Führungen, Brezel-Backen und Verkostungen von Weinen & frisch gepressten Ölen

Samstag & Sonntag: 11-17 Uhr  
Führungen & Kinder-Geburtstage nach Absprache:  
[kontakt@brezelmuseum.de](mailto:kontakt@brezelmuseum.de)

**Märchen-Zirkus: Nicole & Martin... mehr als Theater!**  
**15. & 16. Juli in Erdmannhausen (HUOBER Gelände)**  
Schulvorstellungen am 13. & 14. Juli  
Karten unter: [www.nicole-et-martin.ch](http://www.nicole-et-martin.ch)

SWR»  
FERNSEHTURM  
STUTTGART

Mit Äpfle & Pferde, Kinderprogramm und Livemusik

**SOMMERSAUSE AM FERNSEHTURM**  
1. Juli 2023, 10 – 18 Uhr

Der Erste der Welt.

SWR»  
MEDIA  
SERVICES



# Auf ins kühle Nass!

Naturfreibäder bieten ein besonderes Baderlebnis

von Isabelle Steinmill

Auch wenn die Atmosphäre anders als an einem Badesee ist, können die Naturfreibäder die in der Region fehlenden natürlichen Gewässer ganz gut kompensieren. Wer sich für ein Naturfreibad entscheidet, badet in unbeheiztem, natürlichem, nicht gechlortem Wasser in einer ansprechenden Umgebung.

## Naturfreibad in Herrenberg



© Stadtverwaltung Herrenberg

Das Naturfreibad in Herrenberg besteht seit 2015. Das Gelände ist vor allem auch für Kinder attraktiv gestaltet: Neben einem künstlich angelegten Bachlauf, der zum Spielen einlädt, gibt es auch einen angelegten Sandstrand und einen Wasserspielplatz. Im Bad selbst



kommen auch Sportschwimmer auf ihre Kosten. Sie können im Fünfzig-Meter-Becken ihre Bahnen ziehen. Im Nichtschwimmer-Bereich gibt es eine Wellenrutsche und einen kleinen Wasserfall. Auch ein Sprungturm mit Extra-Becken ist vorhanden. Das Freibad ist barrierefrei und bietet Badespaß für die ganze Familie. Die Aufbereitung des Wassers erfolgt biologisch und somit ohne Chlor. Für sauberes Wasser und die Einhaltung der vorgeschriebenen Hygiene-Standards sorgen biologisch-mechanisch arbeitende Filter.

Naturfreibad, Längenholz 3-4  
71083 Herrenberg  
Telefon: 07032 2018919

Infos unter: <https://stadtwerke.herrenberg.de/gaubader/>  
Eintritt 5,00 Euro bzw. 4,00 Euro (ermäßig), zudem gibt es eine Familienkarte für 15 Euro

## Ziegelei Seebad in Schorndorf



© Stadt Schorndorf

Neben dem Oskar Frech SeeBad in Schorndorf (Hallenbad) befindet sich das Ziegelei-Seebad, ein natürlich aufbereiteter Natursee. Auch hier kommen Kinder, Eltern, Senioren, Schwimmer und Springer gleichermaßen auf ihre Kosten. Der Außenbereich verfügt über eine Schwimmbahn, die hundert Meter lang ist, wie auch über einen Kinderbereich mit zwölf Meter breiter Wellenrutsche, tausend Quadratmeter Sandstrand und einen Spielbereich mit Matschanlage. Auch für Kleinkinder gibt es eine Rutsche und Klettermöglichkeiten. Jeden Freitag von Mai bis September lädt das Ziegelei Seebad ab 18 Uhr zu Ziegeleisee live „Kultur am See“ ein. Bei freiem Eintritt spielen bis 22 Uhr wechselnde Bands.

Ziegelei-Seebad, Lortzingstraße 56, 73614 Schorndorf, aktuelle Infos unter: <https://baederbetriebe.stadtwerke-schorndorf.de/ziegelei-seebad/> Geöffnet täglich (auch sonn- und feiertags) von 8-21 Uhr. Bei schlechtem Wetter kann das Bad geschlossen bleiben, wenn die Wassertemperatur eine Mindesttemperatur unterschreitet oder es regnerisch ist. Eintritt 4,50 Euro bzw. 3,00 Euro (ermäßig)

## Naturerlebnisbad Niederalfingen



© Stadt Niederalfingen

Im Juli 2006 eröffnete als erstes voll ökologisch betriebenes Naturerlebnisbad der Region Ostwürttemberg das Naturerlebnisbad Niederalfingen in der Nähe von Aalen. Das Bad, das im bundesweiten Wettbewerb „365 Orte im Land der Ideen“ Sieger in der Sparte „Umwelt und Energie“ wurde, bietet wie auch die anderen Freibäder für jeden etwas. Es verfügt über fünfzig Meter lange Sportbahnen, Platz zum Relaxen, einen Sandstrand, einen natürlichen Sprungfelsen und eine extra breite Wasserrutsche. Ein Spielbach lädt außerdem Kinder zum Plantschen und Matschen ein. Das ehemalige sanierungsbedürftige, zum Naturbad umgestaltete, Freibad ist umgeben von Wald, was einen zusätzlichen Erholungseffekt hat.

Naturerlebnisbad Niederalfingen, Schlierbachstraße 54, 73460 Hüttlingen, Infos unter: [www.huettlingen.de](http://www.huettlingen.de) (bei Kultur&Freizeit)  
Öffnungszeiten: Mai bis Juni täglich 10-18 Uhr, ab Juli täglich 9-19 Uhr. Bei unsicherer Wetterlage erfährt man unter 07361-71422, ob das Bad geöffnet hat. Eintritt 3,80 Euro bzw. 2,00 Euro (ermäßig).

**Landeswettbewerb Familienferien Preisträger**  
gültig bis 2025

**Bad Urach**

**Urentdecker**  
Das Kindererlebniszentrum im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

**ENTDECKERWELT BAD URACH**

[www.badurach-entdeckerwelt.de](http://www.badurach-entdeckerwelt.de)

## Freibad in Neckargemünd



Ausgesprochen idyllisch wegen der malerischen Umgebung des Neckartals ist das Freibad in Neckargemünd bei Heidelberg. Es ist in Terrassen angelegt und Besucher finden hier beides – ein klassisches Freibad und ein Naturbad. Ein Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken sind als Naturbad mit Sprungfelsen und Sprungturm angelegt. Eine Liane ermöglicht den Sprung ins kühle Nass. Daneben verfügt das Bad über ein großes, gechlortes und beheiztes Nichtschwimmerbecken mit breiter Rutsche und einem ebenso konventionell betriebenen Plantschbecken.

Freibad Neckargemünd,  
Schwimmbadstraße 26,  
69151 Neckargemünd  
Infos unter:  
[www.neckargemuend.de](http://www.neckargemuend.de)  
(unter Erleben - Freizeitangebote)  
Öffnungszeiten:  
Einlass täglich von 9-19 Uhr,  
Schwimmende 19.30 Uhr,  
Badschließung 20.00 Uhr  
Eintritt 5,00 Euro, 4,00 Euro  
(ermäßigt), Kinder 2,00 Euro,  
Familienkarte 13,00 Euro

# Der Landesfamilienpass für Familien

Ermäßigungen und kostenlose Eintritte im Ländle

(Ist) Familien mit mindestens drei Kindern, Alleinerziehende schon mit einem Kind, Familien mit einem Kind mit schwerer Behinderung, Hartz IV-Empfänger oder Bezieher des Kinderzuschlages und Familien, die Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten, können den Landesfamilienpass beantragen. Er bietet vergünstigten oder kostenlosen Eintritt in einige staatliche und nicht-staatliche Einrichtungen in Baden-Württemberg.

Wer Anspruch auf den Landesfamilienpass hat, kann diesen in den Bezirksrathäusern und den Bürgerbüros in Stuttgart oder bei anderen Gemeindeverwaltungen beantragen. Oftmals kann der Antrag auch online gestellt werden. Neu ist, dass nicht nur die erziehungsberechtigten Personen und die Kinder, sondern auch weitere Begleitpersonen eingetragen werden können (bis zu fünf Begleitpersonen insgesamt).

Mit dem Landesfamilienpass erhalten die Familien über zwanzig Gutscheinkarten, die bei bestimmten (nicht)staatlichen Einrichtungen, die am Programm teilnehmen, eingelöst werden können. Sie erhalten dann ermäßigten oder sogar kostenlosen Eintritt. Im „Luftballonland“ bieten unter anderem das Mercedes-Benz und das Porsche-Museum in Stuttgart oder die Schlösser in Ludwigsburg kostenlosen Eintritt. Bei anderen beliebten Ausflugszielen wie dem Schwaben-Park oder beim Freizeitpark-Tripsdrill oder auch dem Märchengarten sind eher geringfügige Ermäßigungen zu erwarten.



Eine Liste über teilnehmende Einrichtungen, wo die Rabatte explizit aufgelistet sind, erhält man auf der Homepage des Sozialministeriums.

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Ausführliche Infos zum Landesfamilienpass:  
[www.baden-wuerttemberg.de/de/bw-gestalten/gerechtes-baden-wuerttemberg/familie-kinder/landesfamilienpass/](http://www.baden-wuerttemberg.de/de/bw-gestalten/gerechtes-baden-wuerttemberg/familie-kinder/landesfamilienpass/)

Auf der Seite des Sozialministerium Baden – Württemberg erhält man eine Liste über teilnehmende Einrichtungen: <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/>

Willst du's wissen?  
Frag Lotte!



FRAG MUTTI   
[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)

**Kindergeburtstag?**  
>>>> **BOWLING**  
Mehr Info im Internet:  
[www.bowlingarena.de](http://www.bowlingarena.de)  
Am Sportpark 9 - S-Feuerbach  
U6+U13 vor der Tür - Tel. 850737

**FAMILIENBAN.DE**  
GEWINNSPIELE + NEWS  
jeden Monat neu auf  
[www.familienban.de](http://www.familienban.de)

HAUS DER Familie STUTTGART



**FERIEN-BETREUUNG 2023**

In den Sommerferien  
Themen-Freizeiten für Kinder von 3 – 11 Jahren  
in Bad Cannstatt und Giebel

[www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

**fildorado**

Action und Spaß für die ganze Familie






» Wellenbecken  
» Wasserrutschen  
» Kinder-Spielewelt  
» VR-Schnorcheln

[www.fildorado.de](http://www.fildorado.de)

KELTENMUSEUM HOCHDORF/ENZ

# Auf den Spuren des Keltenfürsten

Originalgetreue Grabkammer, rekonstruierte Keltenhäuser, Kurse und Vorführungen

KELTENMUSEUM HOCHDORF/ENZ  
 Keltenstraße 2 · 71735 Eberdingen-Hochdorf  
 Telefon: 07042 / 78911 · [www.keltenmuseum.de](http://www.keltenmuseum.de)  
 Bäckerei/Café mit Terrasse gegenüber!

## Ausflug des Monats

# Steineklopfen, Baden und Einkehren

Ausflug nach Dotternhausen und Schömberg



Kleine Entdecker in den Schiefersteinbrüchen

VISIT LUDWIGSBURG

Kinderfest

# LUDWIGSBURGER KINDERFEST

Große Spielwiese für kleine Besucher  
 2. Juli 2023

Präsentiert von: **BW BANK** *Ludwigsburg inspiriert!*

von Isabelle Steinmill

Die Gegend um Schömberg bietet nicht nur die Möglichkeit, nach Fossilien zu suchen. Der Schömberger Stausee lädt zum Baden und Verweilen ein.

### Fossilien suche

Heute brechen wir auf zur Fossilien suche und -begutachtung ins Werkforum und Fossilienmuseum nach Dotternhausen, das bei der Firma Holcim beheimatet ist. Im Gepäck haben wir unter anderem sieben junge Paläontologen im Alter von vier bis

acht Jahren. Wir sind von Stuttgart etwa eindrei-viertel Stunden mit dem Auto unterwegs, bis wir direkt auf dem Firmengelände parken.

Nach einer kurzen Picknickpause gehen wir direkt zum Klopflatz, wo wir mit selbst mitgebrachtem Hammer und Meißel im Ölschiefer nach Fossilien suchen. Kurze Zeit später stellen wir fest, dass wir am Einlass zum Museum neben professionellem Werkzeug auch Helme und Schutzbrillen umsonst ausleihen können. Unsere Kinder sind ambitioniert bei der Sache, zumal sie schnell einige Versteinerungen im Ölschiefer finden. Als der doch recht überschaubare Klopflatz zu langweilig

[www.sandkunst-ludwigsburg.de](http://www.sandkunst-ludwigsburg.de)

# SANDKUNST

im Blühenden Barock Ludwigsburg  
 24.6. bis 20.8.23

Unser diesjähriges Thema:  
**ATLANTIS**

Powered by: **SWLB** Stadtwerke Ludwigsburg-Kornwestheim GmbH

Jucker FARM

### ALLES AUF EINEN BLICK



**Das machen wir:** Fossilienklopfen in den Schiefersteinbrüchen in Dormettingen-Dotternhausen (Zollernalbkreis), Spazieren, und Einkehren am Schömberger Stausee (Badesee)



Mehr dazu unter: [www.holcim.de/de/werkforum-und-fossilienmuseum](http://www.holcim.de/de/werkforum-und-fossilienmuseum), [www.stadt-schoemberg.de/kulturfreizeit-tourismus/sehenswuerdigkeiten/](http://www.stadt-schoemberg.de/kulturfreizeit-tourismus/sehenswuerdigkeiten/)



**Da gehen wir hin:** Nach Dotternhausen, Dormettingen und Schömberg



**So kommen wir hin:** Von Stuttgart über Tübingen kommend über die B27 über Hechingen, Balingen mit dem Auto in ca. 1 3/4 Stunden bis Dotternhausen.



**Dauer:** Tagesausflug, wenn man beides nutzen möchte.



**Alter:** Der Ausflug ist sowohl für Kinder, als auch für Erwachsene unterhaltsam. Der Weg um den Stausee in Schömberg ist kinderwagentauglich.



**Kosten:** Das Steineklopfen, Werkzeug leihen und Fossilienmuseum sind kostenlos. Baden am See ebenfalls. Lediglich für die Fahrgeschäfte am Stausee und den Bootsverleih fallen Kosten an.



**Einkehr:** Am Schömberger Stausee gibt es einige Einkehrmöglichkeiten, z.B. Restaurant Waldschenke, Al Maestro am Stausee oder Zur Ölmühle und Hofladen mit Käserei & Feinkost. Einen Kiosk mit Snacks gibt es auch am Bootsverleih.

wird, begeben wir uns zum Fossilienmuseum (Eintritt frei), das unsere Nachwuchs-Wissenschaftler zumindest für eine kurze Zeit unterhält. Dort erfahren wir, dass das Schiefererlebnis in Dormettingen, etwa ein Kilometer entfernt, einen weiteren kleinen Steinbruch bietet. Das Gelände, das wir dort vorfinden, beschäftigt uns für mehr



Im Fossilienmuseum gibt es besonders schöne Fundstücke.

als zwei Stunden. Ein ansprechender Spielplatz, sowohl für kleine als auch größere Kinder, lädt zur Erkundung ein.

Einzelne von uns spazieren um den kleinen Stausee auf dem Gelände. Wir bemerken, dass einige Wanderwege für aktivere Besucher ausgewiesen sind. Wenn wir nicht ein umfangreiches Picknick dabei hätten, würden wir in das Restaurant am Ort einkehren. Schließlich suchen wir auch dort noch eine ganze Weile im Ölschiefer nach Fossilien.

### Schömberger Stausee

Weil wir noch Elan haben, das Wetter herrlich ist und wir noch nicht die Heimreise antreten möchten, fahren wir kurzentschlossen noch zum etwa sieben Kilometer entfernten Schömberger Stausee. Gleich neben dem Parkplatz an der Waldschänke befinden sich das Miniaturdorf, der Streichelzoo, die kleine Eisenbahn und noch wenige andere Fahrgeschäfte.

Wir haben etwas Mühe, die Kinder davon zu überzeugen, eine Runde (etwa drei Kilometer) um den See zu marschieren. Wir geben vor, uns die passende Einkehrmöglichkeit zu suchen. Neben der Waldschänke stehen die Ölmühle (mit Biergarten) und Al Maestro (italienisch) zur Debatte. Weil es schon Abend ist und wir alle



Der Schömberger Stausee lädt zum Baden und Bootfahren ein.

hungrig sind, verzichten wir darauf, ein Boot zu mieten und den See auf dem Wasser zu erkunden.

Leider ist es heute auch zu kalt zum Baden. Aber am beinahe zwei Kilometer langen und an der breitesten Stelle zweihundertfünfzig Meter breiten Stausee ist Baden nicht nur erlaubt, sondern wird

sogar während der Schulferien täglich vom DLRG überwacht. Auch die Wasserqualität wird regelmäßig geprüft. Nachdem wir die Einkehrmöglichkeiten gesichtet haben, lassen wir uns in der Waldschänke nieder und genießen regionale Speisen. Erfüllt von einem ereignisreichen Tag treten wir die Heimreise mit müden Kindern an.

# HOLT EUCH DEN #JETZT KLIMACHEN PREIS!



## JETZT KLIMA CHEN!



Gewinnt mit Eurem Klimaschutz-Projekt Preise im Gesamtwert von 6.000 Euro. Jetzt bis 31. Juli 2023 bewerben: [jetztklimachen.de](https://jetztklimachen.de)

in Kooperation mit:



STUTTGART



# Schwangerschaft und Geburt



## Wenn Träume Hand und Fuß bekommen

Wie die Geburt eines Kindes Beziehungen verändert

Von Corinna Fuhrmann

**Sätze wie „Das Baby wird alles verändern“ oder „Wartet mal ab, bis das Kind auf der Welt ist“ kennen viele werdende Eltern zur Genüge. Abgesehen davon, dass diese Aussagen keine Hilfestellung darstellen, so enthalten sie dennoch viel Wahres. Die Geburt eines oder vielleicht mehrerer Bauchwunder stellt mit einem Mal die eigene Welt völlig auf den Kopf. Welchen Einfluss die Ankunft eines neuen Erdenbürgers auf die Partnerschaft, unsere Beziehung zu den Geschwisterkindern und den Freundeskreis haben, darüber haben wir mit Florentine Kochanski, der Mitbegründerin von „liebevollbegleitet“ gesprochen.**

### Bonnie und Clyde oder Zwietracht und Streit?

Für viele Menschen ist der Inbegriff eines gelungenen Lebenskonzeptes nach wie vor die Gründung der eigenen Familie, wobei

ein Kind dabei die Krönung ihrer Liebe symbolisiert und die Beziehung bereichert. Und tatsächlich erleben viele Paare die Schwangerschaft sowie die erste Zeit mit Baby als eine besonders innige Phase der Partnerschaft. Ungläubiges Staunen über die Erschaffung und Entwicklung des eigenen Nachwuchses führen zu einer bisher nicht gekannten Verbundenheit. Auch der gegenseitige Respekt darüber, welche Strapazen während der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit im besten Fall gemeinsam überstanden wurden, stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Was aber tun, wenn sich nicht wie erwartet die ersehnte Familienidylle einstellen will und sich zunehmend Katerstimmung breitmacht? Woran liegt es, dass Paare, die bis dato eine erfüllte Beziehung auf Augenhöhe führten, sich plötzlich nichts mehr zu sagen haben? Wirft man einen vorsichtigen Blick über die rosarote Brille, so wird schnell klar, dass das erste Jahr mit Baby neben all den wundervollen Erlebnissen eine besonders herausfordernde Zeit für die Partnerschaft markiert. Noch

unter dem Eindruck der Nachwehen von Schwangerschaft und Geburt sowie hormonbedingtem Gefühlschaos führen die vielen neuen Pflichten und die große Verantwortung für das hilflose kleine Wesen schnell zu Überforderung. Schlafmangel und verminderte Möglichkeiten zur Emotionsregulation durch Sport oder kleine Auszeiten steigern die Reizbarkeit der Partner dann schnell in ungeahnte Höhen. Hinzu kommt weniger Zeit zu zweit und für Intimität sowie möglicherweise empfundene Vernachlässigung und Eifersucht.

Aber auch völlig neue Konflikte wie zum Beispiel das eigene Rollenverständnis oder Uneinigkeit in Erziehungsfragen können plötzlich aufbrechen. Oftmals führen Ungerechtigkeiten bei der Aufgabenverteilung oder unterschiedliche Möglichkeiten in Bezug auf die Berufstätigkeit zu wenig Wertschätzung des Anderen oder ungleich verteilte Freiheiten zu Streit oder gar zur Trennung.

### Unausgesprochene Erwartungen

Ein Umstand, den Florentine Kochanski verhindern möchte. Sie hat sich intensiv

mit bindungs- und bedürfnisorientiertem Familienleben befasst und bietet bei „liebevollbegleitet“ in Bietigheim-Bissingen Einzelberatungen, Workshops und Kurse zu Themen rund um Familie, Kinder, Geschwister und Elternschaft an. „Wir möchten Familien auf ihrem Weg liebevoll begleiten und bestärken. Viele Konflikte entstehen, aus meiner Sicht, durch mangelnde Vorbereitung auf das Elternsein. Wir haben daher Kurse entwickelt, um Familien dabei zu unterstützen, dass sie eine Familie bleiben.“ Als ein essentielles Thema und vielleicht das größte Problem dabei sieht sie die unausgesprochenen Erwartungen der werdenden Eltern.

Wichtig sei es, bereits vor der Geburt klar abzustecken, wie die jeweiligen Vorstellungen für ein Leben mit Kind aussehen. Das beginnt schon bei Fragen zum Wochenbett. Freuen wir uns über viel Besuch durch Freunde und Familie oder möchten wir die erste Zeit lieber alleine verbringen? Welche Hilfe brauchen wir von wem und wer darf außer uns Einfluss auf die Erziehung des Kindes nehmen? „Man sollte darüber

reden, wie man sich den Alltag vorstellt. Vielleicht ist es ihm wichtig, weiterhin regelmäßig zum Sport zu gehen, während sie sich zunächst vollkommen auf das Baby konzentrieren möchte“, so Kochanski. Aber nur wenn beide ihre Wünsche klar darlegen würden, könne man eine für beide funktionierende Lösung finden und im Verborgenen schwelende Unzufriedenheit vermeiden. Der Elternvorbereitungskurs „BiBeBa Bauchwunder“ bei liebevollbegleitet bietet dafür eine gute Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs bei der Hebamme. Neben Informationen und Tipps rund um die Geburt, das Wochenbett oder dem Umgang mit dem Baby geht es hier auch um das Thema „Eltern als Team“, die Veränderungen und Erwartungen nach der Geburt sowie das neue Leben als Mama oder Papa.

### Ein Geschwisterchen?

Wenn dieses neue Leben die Erwartungen erfüllt, wächst bei vielen Paaren der Wunsch nach einem zweiten Kind und damit die Frage, wie sich dadurch die Beziehung zum erstgeborenen Geschwisterkind verändern wird. Als Mutter weiß Kochanski, mit welchen Unsicherheiten insbesondere Frauen zu kämpfen haben: „Mit der Geburt des zweiten Kindes muss sich Mama plötzlich aufteilen und das große Kind mitunter zurückstecken. Wenn das Baby gestillt oder gewickelt werden will, muss das Erstgeborene warten. Das ist für Mütter oft schwer zu ertragen. Man spricht hier von einer Art Liebeskummer, weil das erste Kind nun schon so groß ist, aber auch die Ausschließlichkeit der Beziehung abnimmt – es gibt nun eben noch Jemanden, der Mama in Anspruch nimmt.“

Da sollte man sehr feinfühlig mit dem größeren Kind sein und ihm auch mal Zeiten zugestehen, in denen es nur um ihn oder sie geht. In vielen Familienbildungsstätten und Geburtskliniken gibt es Kurse, die auf diese Thematik ausgerichtet sind. Auch Kochanski bearbeitet diese Themen und gibt in ihren „Geschwisterkursen“ Antworten auf Fragen wie: „Wie bereite ich mein großes Kind am besten auf das Geschwisterchen vor und begleite seine Gefühle wie zum Beispiel Eifersucht?“ oder „Wie erkenne ich Hilferufe des großen Kindes?“. Aber auch die zukünftigen großen Brüder und Schwestern dürfen mitmachen. Auf spielerische und kindgerechte Weise lernen sie, was gerade in Mamas Bauch passiert, was nach der Geburt anders wird oder was das Baby braucht und wie sie helfen können.

### Wenn sich Freundschaften verändern

Doch nicht nur die innerfamiliären Beziehungen gilt es, neu auszurichten. Auch auf den Freundeskreis wirkt sich bereits die Verkündung der baldigen Elternschaft nachhaltig aus. Plötzlich ist klar, dass der Fokus woanders liegen wird. Mit einem Kind sind manche Unternehmungen nicht mehr so spontan oder vielleicht sogar überhaupt nicht mehr machbar. Dafür eröffnen sich neue Möglichkeiten gemeinsamer Erlebnisse. So kommt es häufig vor, dass der beste Freund zum Patenonkel oder die beste Freundin zur Patentante wird.

Außerdem kommen beispielweise durch Krabbelgruppen oder Kindergartenbesuch neue Bekanntschaften hinzu, die den Freundeskreis erweitern.

„Freundschaften verändern sich unausweichlich“, so Kochanski. „Viele trennen sich allerdings schon vor der Schwangerschaft, weil die Prioritäten andere sind. Während die einen von Familie und Kindern träumen, stehen für die anderen Karriere,

Reisen oder Selbstverwirklichung im Vordergrund.“ Dennoch bedeuten unterschiedliche Lebensentwürfe nicht automatisch das Ende der Freundschaft. Vielmehr kann es als Bereicherung empfunden werden, auf diese Weise Einblicke in andere Lebensrealitäten zu erhalten und über den eigenen Tellerrand hinwegzuschauen. „Manchmal ist man auch froh, sich über etwas anderes unterhalten zu können, als darüber, wie es mit dem Stillen klappt oder wie viele schlaflose Nächte man hinter sich gebracht hat“, betont Kochanski.

### Unerfüllter Kinderwunsch

„Schwieriger wird es, wenn die verschiedenen Lebensmodelle nicht freiwillig gewählt sind, sondern ein unerfüllter Kinderwunsch oder eine Fehlgeburt dahinter stecken.“ Dass viele Paare diese belastende Thematik häufig nicht nach außen kommunizieren, verkompliziert den Umgang unter Freunden zusätzlich. So können unbedacht dahingesagte Sätze wie „Wann ist es denn bei euch soweit?“ schnell zu Verletzungen zu führen. Aber auch das Ausbleiben von überschwänglicher Anteilnahme am freudigen Ereignis stoßen bisweilen auf Unverständnis. Deshalb ist es wichtig, unter engen Freunden offen miteinander zu kommunizieren und dem Thema damit sein Tabu zu nehmen. Nur dann kann jede Partei ihren eigenen Umgang damit wählen, der von beiden Seiten zu akzeptieren ist, auch wenn das im schlimmsten Fall eine Distanzierung mit sich bringt, um sich selbst zu schützen.

Genauso gut möglich ist es nämlich, dass die Entscheidung, gemeinsam zu trauern und dennoch die Freude des Anderen zu teilen, eine Freundschaft nochmals intensiviert und stärkt. Letztlich bleibt festzuhalten, dass die Geburt eines Kindes eine Vielzahl an Veränderungen mit sich bringt, deren tatsächliches Ausmaß wir erst dann erfassen, wenn wir das größte Glück wahrhaftig in unseren Händen halten. Oder wie Kochanski es auf den Punkt bringt: „Tatsächlich war die größte Veränderung für mich, diese nicht gekannte Liebe, welche ich ab der ersten Sekunde für mein Baby gespürt habe.“

**Florentine Kochanski** ist Mutter von drei Söhnen und „zwei anverliebten Vize-Söhnen“. Gemeinsam mit ihrem Mann Jan Raatz gründete sie 2017 „liebevollbegleitet“ in Bietigheim-Bissingen und entwickelte die BiBeBa-Kurse, welche Familien bindungs- und bedürfnisorientiert und mit fundiertem Fachwissen durch die spannende Zeit der Schwangerschaft, im ersten Jahr mit Baby und in der Kleinkindzeit begleiten. Hier bieten sie auch Fortbildungen zur BiBeBa-Kursleitung an. Liebevollbegleitet, [www.liebevollbegleitet.de](http://www.liebevollbegleitet.de), BiBeBa, [www.bibeba.de](http://www.bibeba.de)

## „Wichtig ist es, bereits vor der Geburt klar abzustecken, wie die jeweiligen Vorstellungen für ein Leben mit Kind aussehen.“

Florentine Kochanski,  
Familienberaterin



**ZWIRGENREICH**  
manuela schmitt  
bobath- vojta- & castillo morales-  
therapeutin  
lindenbachstraße 40  
70499 stuttgart-weilimdorf

**PHYSIOTHERAPIE**  
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie  
entwicklungsberatung · rückbildung · baby- & krabbelgruppen

[www.zwergenreich.net](http://www.zwergenreich.net) · [info@zwergenreich.net](mailto:info@zwergenreich.net)  
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung



**NATALIYA FREY**  
Sozialpädagogin  
Entwicklungspsychologische  
Beraterin  
Systemische Therapeutin  
Zertifizierter Schlafcoach

**BINDUNGSORIENTIERTE ELTERNBERATUNG**  
- Entwicklungspsychologische Beratung  
- Erziehungsberatung  
- Geschwisterrivalitäten  
- Schlafberatung  
- Onlinekurse und Vorträge

Anfragen und Termine unter: +49 178 196 2609  
<https://bindung-beziehung-beratung.de>

## Wohlfühlatmosphäre und Sicherheit für Ihre Geburt

Ihr Team des Kreißsaals und der Klinik für Kinder und Jugendliche.

Wenn es mal schnell gehen muss – den Kreißsaal erreichen

Sie unter: **0711 – 3103 7910**

Wenn Sie als **Hebamme** Lust haben in unserem Kreißsaal zu arbeiten, freuen wir uns von Ihnen zu hören.

bewerbung@  
[klinikum-esslingen.de](mailto:klinikum-esslingen.de)

Informationen zum Kursprogramm der Elternschule erhalten Sie unter: [www.es-elternschule.de](http://www.es-elternschule.de)

**Kommen Sie zu unserem Infoabend!**  
Wir freuen uns auf Sie.

Termine unter:  
[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)



**FOCUS**  
**TOP**  
NATIONALE  
FACHKLINIK  
2023  
RISIKOGEBURT  
& PRÄNATAL-  
DIAGNOSTIK  
FACHZENTRUM FÜR  
INNOVATIONEN MIT  
FACT™-FIELD



Musikalische Früherziehung  
von 0-6 Jahre  
Flöten- und Gesangsunterricht  
in Bad Cannstatt  
**Neue Kurse ab September**  
**Quereinstieg möglich**  
Tel. 0157 / 30 999 107  
[www.Musikgarten-JasminQuintieri.de](http://www.Musikgarten-JasminQuintieri.de)



**Kinderarztpraxis**  
**Dr. med. Stefanie Krohne-Reichert**  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Homöopathie · Akupunktur  
Güglinger Str. 24b  
70435 Stuttgart  
Tel. 0711 - 664 569 73  
[www.praxis-krohne-reichert.de](http://www.praxis-krohne-reichert.de)  
Private Kassen und Selbstzahler



**KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS**  
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &  
Dr. Frank Schneider

- **Behandlung von Kindern und Jugendlichen**
- **Sport-Mundschutz**
- **Erwachsenenbehandlung / Invisalign**

WOLLGRASWEG 23 | D-70599 STUTTGART  
TELEFON 0711 - 451 65 55 | FAX 0711 - 451 65 56  
INFO@KFO-SCHNEIDER.DE | WWW.KFO-SCHNEIDER.DE

**Trennung mit Kindern? – bitte fair!**  
[www.likom.info](http://www.likom.info) 07141 / 6887999

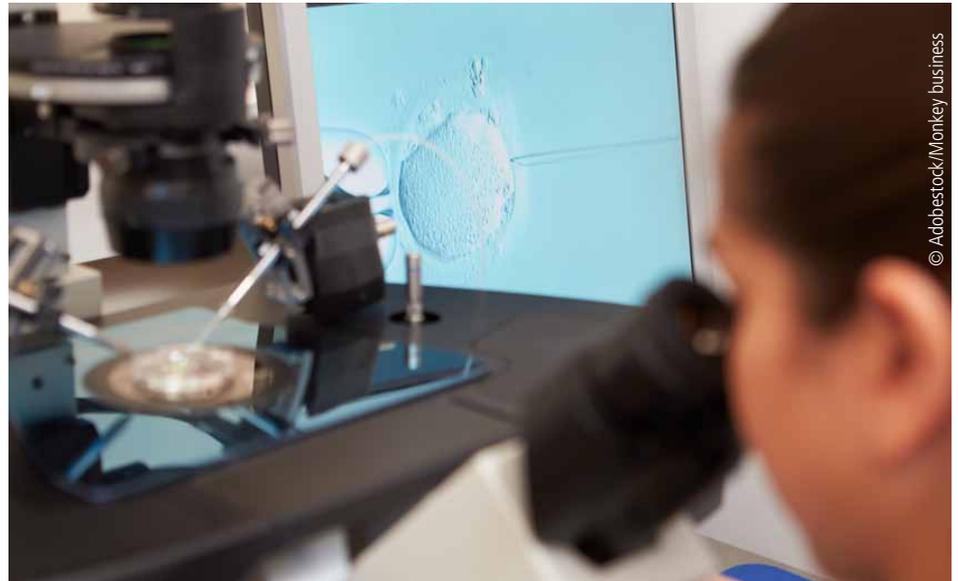
**plattsalat**  
selbstverwaltet · fair · günstig  
bio im eigenen laden

ost  
west  
kernen  
[www.plattsalat.de](http://www.plattsalat.de)

gegen vorlage dieser anzeige können sie einmal bei plattsalat zum mitgliederpreis einkaufen ohne mitglied zu sein

# Unerfüllter Kinderwunsch

Chancen und Begleiterscheinungen einer Kinderwunschbehandlung



In Vitro Fertilisation unter dem Mikroskop

von Isabelle Steinmill

**Die Berichterstattung in den Medien suggeriert, dass die moderne Medizin jedem zu einem Kind verhilft, egal in welchem Alter. Doch in Wirklichkeit ist es längst nicht so einfach. Da ungewollte Kinderlosigkeit ein Tabuthema ist, weiß kaum jemand über die realen Chancen und die psychischen Begleiterscheinungen Bescheid.**

Anna Adamyan, Influencerin und Autorin, versucht das Schweigen um den unerfüllten Kinderwunsch zu brechen. Seit Jahren informiert sie Follower auf Instagram über ihre Kinderwunschbehandlung und berichtet über emotionale Höhen und Tiefen, unter anderem auch über zwei Fehlgeburten im ersten Schwangerschaftsdrittel. In „#kinderwunsch – einfach schwanger?“, einer Dokumentation in der ARD, begleitet sie Paare, die eben nicht so leicht schwanger werden. Gleichzeitig lässt sie Zuschauer an ihrem eigenen Schicksal teilhaben. Adamyan wünscht sich zusammen mit ihrem Partner, einem prominenten Fußballer, seit fünf Jahren ein Kind. Die Sechszwanzigjährige leidet unter Endometriose und gilt als unfruchtbar. Im Laufe der dreiteiligen Doku wird sie nach der elften künstlichen Befruchtung schwanger und hat inzwischen etwa die Hälfte ihrer Schwangerschaft hinter sich.

## Acht bis zehn Prozent aller Paare unfruchtbar

Laut Studien der WHO sind rund acht bis zehn Prozent aller Paare unfruchtbar. Dies kann zu etwa gleichen Teilen an der Frau wie auch am Mann liegen. Obwohl ungewollte Kinderlosigkeit somit nicht wirklich selten auftritt, spricht kaum jemand offen darüber. Dies liegt auch daran, dass Paare sich vor unbedachten, unpassenden Kommentaren oder übler Nachrede schützen wollen. Es kursieren noch immer viele Mythen um den unerfüllten Kinderwunsch, auch wenn sie längst wissenschaftlich widerlegt sind.

Mit einigen solchen Vorurteilen räumt Tewes

Wischmann online in seiner „Ultimativen Kinderwunsch-Checkliste“ auf. Der Diplom-Psychologe ist akademischer Mitarbeiter der Universität Heidelberg, berät Paare mit unerfülltem Kinderwunsch und hat ein Buch über psychologische Hilfen bei unerfülltem Kinderwunsch geschrieben. So sei es in keinster Weise gerechtfertigt zu behaupten, die Natur würde bestimmten Paaren die Schwangerschaft begründet verwehren oder aber psychische Komponenten, irgendwelche inneren Blockaden oder Stress würde dabei eine Rolle spielen.

„Solange wir uns nicht im Krieg befinden, führt Stress nicht zur Unfruchtbarkeit. Die Psyche spielt nur indirekt eine Rolle. Beispielsweise Drogenkonsum, auch das Rauchen trotz Kinderwunsch, Hochleistungssport oder eine unbehandelte Essstörung bei der Frau, ein eingeschränktes Sexualleben beim Paar können das Schwangerwerden negativ beeinflussen“, so Wischmann. Sätze wie „Entspann dich, dann wird es schon klappen“, sollte man sich also lieber sparen.

## Geringere Fruchtbarkeit schon ab 25

Dr. Tanja Eggersmann ist Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und forscht aktuell zu Behandlungsmöglichkeiten bei vorzeitiger Erschöpfung der Eizellreserve. In „Kinderwunschzeit“, einem Podcast des Bundesfamilienministeriums, äußert sie sich in einer Folge über Mythen zum Kinderwunsch im höheren Alter. Frauen würden ihre eigene Fruchtbarkeit häufig überschätzen. Fast sechzig Prozent der Paare über fünfunddreißig Jahren würden davon ausgehen, dass ihre Fruchtbarkeit noch fast uneingeschränkt vorhanden sei. Tatsächlich nehme sie schon ab Mitte Zwanzig langsam, aber stetig ab. Zehn Jahre später befände sich dann der „Knackpunkt“, ab dem die Schwangerschaftswahrscheinlichkeit weiter abnehmen würde.

Freilich gebe es Unterschiede von Frau zu Frau. Die Ärztin gibt Frauen am Ende der Podcast-Folge den Tipp, schon in jungen Jahren den „AMH-Wert“ bestimmen zu lassen. Anhand des Anti-Müller-Hormons kann abgeschätzt werden, wie viele befruchtungsfähige Eizellen in den Eierstöcken noch

vorhanden sind. So würde die Frau in jungen Jahren einen Anhaltspunkt bekommen, wie fruchtbar sie im Vergleich zu anderen gleichaltrigen Frauen ist. Da man allerdings nicht genau wissen würde, in welchem Tempo die Fruchtbarkeit abnehme, würde sich eine solche Erhebung des Status-quo vor allem in einem Moment im Leben anbieten, wenn man überlege, den Kinderwunsch zu verwirklichen oder weiter aufzuschieben.

### Psychische Begleiterscheinungen vorbeugen

Wenn es dann doch auf eine Kinderwunschbehandlung hinausläuft, kann es hilfreich sein, sich von Anfang an psychologisch betreuen zu lassen. Wischmann klärt bei Informationsveranstaltungen im Klinikum Heidelberg auch darüber auf, dass die Erfolgsquote nach einer Kinderwunschbehandlung nicht so hoch ist, wie im Allgemeinen angenommen. Kinderwunschzentren würden oftmals nicht mit der Geburten-, sondern mit der Schwangerschaftsquote werben.

Statistisch betrachtet würden zwei von zwölf Paaren, die einen Zyklus der künstlichen Befruch-

Diplom-Psychologe. Das Hoffen auf eine Schwangerschaft, die Enttäuschung nach negativem Test – all das sei enorm anstrengend für ein Paar. Ann-Kathrin aus der oben genannten ARD-Doku war viermal in einem Jahr schwanger und verlor den Embryo jeweils in den ersten zwei Monaten.

Statistisch betrachtet würden, so Wischmann, vier bis maximal sechs Behandlungszyklen Sinn machen. Wer dann noch kinderlos bleibt, habe nur noch eine minimale Erfolgchance. Da wie im Lotospiegel die Chance auf eine Schwangerschaft nicht ausgeschlossen sei, müsse letztlich das Paar selbst die Grenze ziehen und aufpassen, dass die Behandlung nicht Suchtcharakter annimmt.

### Wichtigkeit eines „Plan B“

Wischmann weiß aus Gesprächen mit Betroffenen, dass viele Paare die Kinderlosigkeit als einschneidendste Krise in ihrer Biographie erleben. Damit der Kinderwunsch nicht zu dominant wird und negativen Einfluss auf die Paarbeziehung hat, rät er jedem Paar, vom Anfang der Behandlung an auch einen Plan B, vielleicht auch einen Plan C zu überlegen. Was geschieht, wenn der Kinderwunsch un-



Auch ohne Kind positiv in die Zukunft schauen.

terung beginnen, mit einem Kind nach Hause gehen. Dass eine Frau sich so oft behandeln lässt wie Anna Adamyan, ist nach den Erfahrungsberichten von Wischmann zufolge eher die Seltenheit. „Viele Frauen brechen die Behandlung bereits nach dem ersten Versuch ab, weil sie die emotionalen Begleiterscheinungen unterschätzt haben. Frauen nehmen während der Behandlung ihren eigenen Körper besonders intensiv wahr. Sie spüren auch frühe Frühgeburten deutlich, die andere Frauen als Zwischenblutung deuten“, berichtet der

erfüllt bleibt? Statistisch betrachtet sind auch nach drei Behandlungszyklen immerhin noch die Hälfte der Paare kinderlos.

Man geht davon aus, dass in Deutschland etwa jedes zehnte Paar ungewollt kinderlos ist. Ein alternativer Plan kann darin bestehen, sich beruflich zu verändern, eine große Reise zu machen, sich vermehrt um Nichten und Neffen zu kümmern oder aber auch eine Pflegeelternschaft oder eine Adoption zu erwägen und sich aktiv darüber zu informieren.

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:



**Eine von vielen Publikationen zum Thema von Tewel Wischmann:**  
Wischmann, Stammer H: Der Traum vom eigenen Kind. Psychologische Hilfen bei unerfülltem Kinderwunsch. Kohlhammer, Stuttgart (2016, 5. überarbeitete Auflage), ISBN 978-3-17-031898-4, 24 €

Hier findet man die Podcast-Reihe „Kinderwunschzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Außerdem informiert die Seite über Fördermöglichkeiten und andere interessante Themen: [www.informationsportal-kinderwunsch.de](http://www.informationsportal-kinderwunsch.de)  
**Die Doku „#kinderwunsch – einfach schwanger!?“**, auf die im Text verwiesen wird, findet man in der ARD-Mediathek. Beratungskräfte vor Ort findet man auf der Seite des **Beratungsnetzwerks Kinderwunsch Deutschland** unter [www.bkid.de](http://www.bkid.de)

**Kinderkleider-Basar**  
Flohmarkt, Kaffee und Spiel im Kinderschutzbund  
Jeden ersten Dienstag im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr

Der Kinderschutzbund Ortsverband Stuttgart  
Weitere Infos: Tel. 0711 / 24 44 24 | [www.ksb-s.de](http://www.ksb-s.de)

SCAN  
Kaminstudio Müller  
Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-mueller.de  
[www.kaminstudio-mueller.de](http://www.kaminstudio-mueller.de)

ZwillingsGlück  
Der Spezialist für Ihre Zwillingausstattung  
**NEU: Emmaljunga Einzel- und Zwilling-Kinderwagen**  
**Komplettsets 2023 ab 979,00 €**  
ZwillingsGlück Stuttgart Str. 95, 70469 Stuttgart  
[s.fuchs@zwillingsglueck.com](mailto:s.fuchs@zwillingsglueck.com), [www.zwillingsglueck.com](http://www.zwillingsglueck.com)

Marienhospital Stuttgart  
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

Geburt am Marienhospital: Unsere Info-Angebote für werdende Eltern

**Eltern-Infoabend (alle 14 Tage im Livestream)**  
Nehmen Sie online an unserem Eltern-Infoabend teil! In einem kurzen Vortrag erfahren Sie zunächst alles Wichtige zur Geburt am Marienhospital. Anschließend beantworten Ihnen unsere Experten gerne Ihre Fragen! Alle Termine und den Einwahl-Link zu den Infoabenden finden Sie auf unserer Webseite.

**Kreislaufführung per 7-minütigem Video**  
Wie unsere Entbindungsabteilung aussieht, erfahren Sie ebenfalls online. Hierzu einfach unseren YouTube-Kanal „Marienhospital Stuttgart“ aufrufen (Stichwort „Kreislaufführung“).

Weitere Infos unter [www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)

Eine Einrichtung der Vinzenz von Paul Kliniken

FAMILIE AM **START**  
Hilfen von Anfang an

LANDKREIS BÖBLINGEN



Unterstützung für werdende Eltern, Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 3 Jahren im Landkreis Böblingen



Bundesstiftung Frühe Hilfen

gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

# Lass mal schnuppern!

So werden Baby und Haustier zum Dreamteam



Hier klappt es mit dem Zusammensein von Baby und Haustier.

## Einfach was dazu verdienen!

Die Elternzeitung Luftballon für die Region Stuttgart und die Landkreise Reutlingen und Tübingen sucht

### Helfer:innen (m/w/d)

für verschiedene Events.

Es geht um Auf- und Abbauarbeiten bei Messen, Maskottchen-Laufen, Flyer verteilen und in einzelnen Fällen um die Betreuung eines kleinen Informationsstandes.

#### Interesse?

Dann meldet Euch bei Ulrike Müller unter [u.mueller@elternzeitung-luftballon.de](mailto:u.mueller@elternzeitung-luftballon.de).

Wir freuen uns darauf, Euch kennen zu lernen!



von Cristina Rieck

**Wenn ein Baby unterwegs ist, haben viele werdende Eltern Bedenken, wie sich ihr Haustier wohl mit dem neuen Familienmitglied vertragen wird. Damit einer Freundschaft von Kind und Haustier nichts im Wege steht, ist es tatsächlich ratsam, die Vierbeiner bereits im Vorfeld auf das Baby vorzubereiten. Petra Veiel, vom Tierschutzverein in Stuttgart-Botnang gibt Tipps für den richtigen Umgang.**

Für die meisten Haustiere ist es eine große Umstellung, nach der Geburt eines Babys nicht mehr im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit ihrer Besitzer zu stehen. Da werden sie schon mal eifersüchtig auf das kleine Persönchen, das ihnen den Thron streitig zu machen scheint. Doch mit positiver Zuwendung und ein wenig Geduld freuen sich die Tiere schon bald über das neue Familienmitglied.

#### Einstimmung wichtig

Gerade bei Hunden und Katzen, die sich frei in der Wohnung bewegen, gilt es, bereits im Vorfeld neue Regeln aufzustellen und damit die Tiere behutsam auf die Zeit mit Baby vorzubereiten. „Da man das Tier sowieso nie mit dem Baby alleine lassen darf, sollten die werdenden Eltern sich überlegen, wie sie Kind und Haustier in ihrer Wohnung räumlich trennen können“, betont Petra Veiel, die bei Bedarf sogar Hausbegehungen und Beratungen im Umfeld der Tiere anbietet. „Wenn eine Katze oder ein Hund immer aufs Sofa oder ins Bett durfte, sollte man das so bald wie möglich abgewöhnen, damit das Tier das Verbot nicht mit dem Baby in Verbindung bringt“, erklärt sie.

Eine weitere Möglichkeit, sich auf die Zeit nach der Geburt vorzubereiten, ist die Suche nach Kontakt zu anderen Babys und Kleinkindern im Familien- und Freundeskreis. Dabei kann man das Haustier zum einen an den Umgang mit Kindern gewöhnen und gleichzeitig selbst beobachten, wie es sich gegenüber Kindern verhält. „Wenn ein Tier Schwierigkeiten hat, mit Kindern umzugehen, sollte man frühzeitig beginnen, mit einem Hundetrainer zu trainieren“, rät Veiel.

#### Neuer Alltag

Der Geruchssinn ist für Tiere besonders wichtig, darum empfiehlt Veiel, „dass die Eltern das Tier immer wieder am Baby schnuppern lassen, wenn möglich sogar bereits aus der Geburtsklinik ein Tuch oder Kleidungsstück mitbringen, an dem der Hund oder die Katze den Neankömmling über seinen Geruch kennenlernen kann“.

Gitter für Hunde und Moskitonetze für Katzen geben den Eltern die Sicherheit, dass die Tiere nicht unbeaufsichtigt zum Baby gehen. „Spannend wird es dann allerdings in der Phase, in der die Kleinen anfangen zu krabbeln und zu greifen“, beobachtet Veiel immer wieder. „Denn die Kinder möchten gerne alles Mögliche an den Tieren ausprobieren. Und da kann man wirklich nicht voraussehen, wie das Tier darauf reagiert“, warnt Veiel. Die Eltern sollten darum immer ein Auge auf Kind und Tier haben.

#### Passen Kind und Tier zusammen?

Grundsätzlich ist es für Kinder eine hervorragende Erfahrung, mit einem Haustier aufzuwachsen. Die Kleinen lernen leichter, Empathie zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen und Regeln einzuhalten. Lebt bei der Geburt des Kindes noch kein Tier im Haushalt, empfiehlt die Tierschützerin allerdings zu warten, „bis das Kind mindestens drei Jahre alt ist“. Familien, die sich einen Hund anschaffen wollen, rät sie zu einem „souveränen Tier, das ruhig und nicht ängstlich ist“. Da müsse man manchmal lange danach suchen, aber solche Tiere seien durchaus zu finden.

DMB  
MIETER  
VEREIN  
STUTTART

# JULE MIT PAUL

(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

**WIR SIND FÜR DICH DA.  
DEIN MIETERVEREIN.**

[mieterverein-stuttgart.de](http://mieterverein-stuttgart.de)

#### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

**Weitere Fragen zum Thema Baby/Kind und Haustier dürfen Eltern richten an:**  
Tierheim Stuttgart vom Tierschutzverein Stuttgart und Umgebung e.V.,  
Petra Veiel, Furtwänglerstraße 150,  
S-Botnang, Tel.: 0711-6567740,  
[www.stuttgarter-tierschutz.de](http://www.stuttgarter-tierschutz.de)

# Wenn mütterliches Blut dem Baby schadet

Ursachen und Therapien bei Blutgruppenunverträglichkeit

von Andrea Krahl-Rhinow

Spätestens in der Schwangerschaft bekommt die Bestimmung der Blutgruppe eine ganz neue Bedeutung. Denn wenn die Blutgruppe der Mutter den Zusatz „Rhesusfaktor negativ“ trägt, und das Kind „Rhesusfaktor positiv“ ist, dann kann es für das Baby gefährlich werden.

Eine Blutgruppen- und Rhesusfaktorbestimmung wird bei jeder Schwangerschaft gleich zu Beginn durchgeführt und in den Mutterpass eingetragen. Eine weitere Blutuntersuchung mit Antikörpersuchtests wird nochmals in der 24. bis 27. Schwangerschaftswoche empfohlen. Die Rhesusfaktorbestimmung basiert auf Antigenen, die auf der Oberfläche der Blutkörperchen sitzen. Fehlt eines der Hauptmerkmale, wird das als Rhesus-negativ bezeichnet.

Trifft das bei einer Schwangeren zu und ihr Kind ist Rhesus-positiv, kann es zu Problemen und gesundheitlichen Beeinträchtigungen für das Kind führen. Vor allem dann, wenn es sich bei der Mutter nicht um die erste Schwangerschaft handelt.

Bei einem gegenseitigen Blutkontakt zum Beispiel während der Geburt können Blutzellen des Kindes in den Blutkreislauf der Mutter gelangen und bringen damit ihr Immunsystem in Stellung, um Antikörper zu bilden. Das Immunsystem der Schwangeren sieht das kindliche Blut als vermeintlichen Eindringling an.

## Antikörper geraten durch die Plazenta zum Kind

„Die Wahrscheinlichkeit, dass kindliche Zellen ins Blut der Mutter geraten und dort die Bildung von Antikörpern auslösen, ist vor allem bei der Geburt gegeben“, sagt Tobias Legler, Professor und Transfusionsmediziner an der Universität Göttingen. Der Austausch von mütterlichen und kindlichen Blut kann aber auch bei Fehlgeburten oder



Bald wird das Kind auf die Welt kommen. Vorher ist die Bestimmung der Blutgruppe wichtig.

Fruchtwasseruntersuchungen stattfinden.

Vor allem bei einer weiteren Schwangerschaft mit einem Rhesusfaktor positiven Kind, kann es in solch einem Fall zu schwerwiegenden Unverträglichkeiten kommen, da sich die Antikörper bereits im Organismus der Mutter befinden und über die Plazenta in den kindlichen Kreislauf gelangen.

In besonders schweren Fällen kommt es zu einer Auflösung der kindlichen roten Blutkörperchen mit der Folge einer Blutarmut, der sogenannten Anämie, oder einer schweren Neugeborenenengelbsucht. Die mütterlichen Antikörper können sich ebenfalls gegen die Blutplättchen des Ungeborenen richten, den sogenannten Thrombozyten, die für die Blutgerinnung wichtig sind. Je nach Verlauf kann ein Mangel an Blutplättchen sogar zu Hirnblutungen, dem Tod oder lebenslangen Behinderungen des Kindes führen.

## Behandlungsmöglichkeiten minimieren das Risiko

Eine zeitnahe Behandlung ist deshalb sehr wichtig. „Entscheidend ist, das Risiko für das Auftreten beider Erkrankungen frühzeitig abzuschätzen. Das setzt voraus, auch die Blutgruppe des Ungeborenen zu ermitteln“, erklärt Sabrina Hartmann, Sprecherin der Deutschen Gesellschaft für Transfusionsmedizin und Immunhämatologie e.V. (DGTI).

Bisher erhielten alle Mütter mit Rhesusfaktor negativ, unabhängig von dem Rhesusfaktor des Ungeborenen, in jeder Schwangerschaft eine Prophylaxe in Form einer Spritze. Das hat sich inzwischen geändert, denn jetzt ist es möglich, den Rhesusfaktor des Kindes bereits während der Schwangerschaftsvorsorge zu bestimmen. Seit 2021 ist dieser Pränataltest eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und wird standardmäßig im Rahmen der Mutterschaftsvorsorge angeboten.

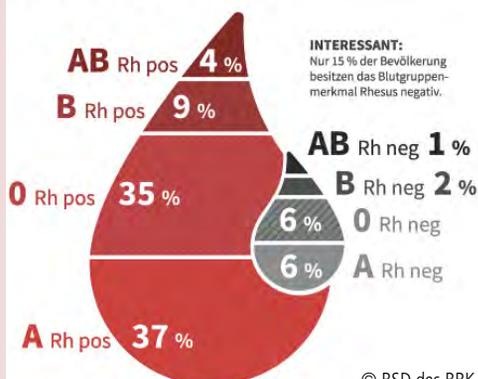
Als Behandlungsmöglichkeiten bieten sich aber auch Bluttransfusionen im Mutterleib an oder hochdosierte Immunglobulingaben.

„Neue Erkenntnisse und Techniken ermöglichen eine deutlich bessere Abschätzung des Risikos zum Auftreten der Erkrankungen, um gegebenenfalls Prophylaxe und Therapie zu steuern“, erklärt Professor Dr. med. Gregor Bein, Direktor des Instituts für Klinische Immunologie, Transfusionsmedizin und Hämostaseologie in Gießen.

## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

In Deutschland sind etwa 85 Prozent der Bevölkerung Rhesus positiv, 15 Prozent Rhesus negativ. Haben beide Eltern nachgewiesen Rhesusfaktor negativ, besteht keine Gefahr der Blutgruppenunverträglichkeit. Das Gleiche gilt, wenn die Schwangere Rhesus-positiv und das Kind Rhesus-negativ ist.

## VERTEILUNG DER BLUTGRUPPEN



HAUS DER Familie STUTTGART

Eltern-Kind-Gruppen  
(Baby-)Musikgarten  
Rückbildungs-Yoga mit Baby  
Kangatraining

Anmeldung:  
Tel. 0711-22 07 09-0

[www.hdf-stuttgart.de](http://www.hdf-stuttgart.de)

Was gibt's zum Mittagessen?

Wie bekomme ich Flecken aus dem Sofa?

Was mache ich gegen Husten?



FRAG MUTTI

[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)



Kurse & mehr...

- Infoabende
- Geburtsvorbereitungskurse
- Akupunktur für Schwangere
- Säuglingspflegekurse
- Pilates
- Rückbildungsgymnastik
- PEKiP-Gruppen
- Still- und Müttercafé
- Babymassage-Kurse
- Erste Hilfe bei Kindern

ELTERNSCHULE

der St. Anna-Klinik  
Obere Waiblinger Straße 109  
70374 Stuttgart-Bad Cannstatt



(0711) 52 02 - 259  
[www.st-anna-klinik.de](http://www.st-anna-klinik.de)  
[elternschule@st-anna-klinik.de](mailto:elternschule@st-anna-klinik.de)

**PITTSBALLOON**

event shop

...luftballons  
...partybedarf  
...event  
...dekoration

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht!

Vielseitige Stellen in einem kreativen und freundlichen Umfeld!  
Bewerbungen an [info@pittsballoon.de](mailto:info@pittsballoon.de)

...Stuttgart-Wangen  
Hedelfinger Str. 103  
...Königsbau Passagen  
Stuttgart  
...Breuningerland  
Ludwigsburg  
...Breuningerland  
Sindelfingen

...[pittsballoon.de](http://pittsballoon.de)

# Junge oder Mädchen?

Gender Reveal Partys – ein umstrittener Trend



Kunterbunt sind die meisten Gender Reveal Partys.

von Corinna Fuhrmann

Ein lauter Knall, gefolgt von hellblauem oder zartrosa Konfettiregen... Applaus brandet auf und die werdenden Eltern fallen sich in die Arme. Abhängig von ihrer Reichweite in den sozialen Medien haben sie und einige Menschen mehr nun Gewissheit über das Geschlecht ihres ungeborenen Babys. Gender Reveal Partys haben längst ihren Weg über den großen Teich zu uns nach Europa gefunden. Aber handelt es sich hierbei tatsächlich um einen harmlosen Trend oder manifestieren diese Events vielmehr längst überwunden geglaubte Rollenklischees und ignorieren dabei die Existenz nicht-binärer<sup>1</sup> Geschlechtsidentitäten?

Die sogenannte Babyshower<sup>2</sup> zählt schon seit einigen Jahren, ebenso wie der Geburtsvorbereitungskurs, zum Pflichtprogramm moderner Schwangerer im letzten Trimester. Als weitere Ergänzung kommt nun der nächste Hype aus den USA zu uns. Bei einer Gender Reveal Party wird mit immer mehr Pomp die Bekanntgabe des Geschlechts vom ungeborenen Kind gefeiert. Dabei begann 2008 eigentlich alles recht simpel. Bei einem Fest anlässlich ihrer ersten Schwangerschaft schnitt Jenna Karvunidis einen Kuchen mit pinkfarbener Füllung auf und verriet so den Gästen, dass sie ein Mädchen erwartete. Sie teilte Bilder der Party auf ihrem Blogg und so fanden sich immer mehr Nachahmer.

Mittlerweile werden die sozialen Netzwerke überschwemmt von immer übertriebener und kuroser anmutenden Feiern. So ist es heutzutage keine Seltenheit, dass die zukünftigen Eltern selbst nicht wissen, ob sie ein Mädchen oder einen Jungen bekommen werden. Dafür wurde dann im Vorfeld das Geschlecht des Kindes vom Arzt aufgeschrieben und in einem verschlossenen Umschlag an Familie oder Freunde weitergereicht. Diese überraschen dann das Elternpaar mit der Organisation einer Gender Reveal Party inklusive entsprechend farblich explodierenden Pulverkanonen, platzen den Konfetti-Ballons oder präpariertem Kuchen

und socialmediawirksamer Dokumentation auf Facebook, Instagram und co.

## Gender-Reveal-Industrie

Allerdings häufen sich nun kritische Stimmen in Bezug auf die fragwürdige Selbstdarstellung der werdenden Eltern sowie die ausufernde Geschäftemacherei, welche sich dank diverser Partyzubehör zu einer regelrechten Gender-Reveal-Industrie gemausert hat. 2020 beispielsweise ließ ein Influencerpärchen das höchste Hochhaus Dubais, das Burj-Khalifa, blau erstrahlen, um zu verkünden, dass ihr Baby ein Junge wird. Die Kosten hierfür lagen bei knapp 100 000 Dollar.

Außerdem würden bereits ungeborene Individuen mittels plakativer Farbgebung und rollentypischer Dekoausstattung in vorgegebene Rollenmuster gepresst und nicht-binäre Geschlechteridentitäten diskriminiert. Selbst Jenna Karvunidis bedauert es, einen Trend begründet zu haben, der sich ausschließlich auf die Geschlechtszugehörigkeit fokussiert und dabei Neigungen, Potenziale und Bedürfnisse außer Acht lässt. Hinzu kommt, dass die Bezeichnung Gender Reveal Party irreführend ist. So beschreibt „Gender“ das soziale, also gefühlte Geschlecht eines Menschen, während „Sex“ das angeborene Geschlecht beschreibt.

Dennoch bleibt die Frage, ob es verwerflich ist, gemeinsam mit seinen Lieben eine gute Zeit zu verbringen, die Schwangerschaft zu feiern und mit einem sensibel choreografierten Spannungsbogen ein Geheimnis zu lüften. Schließlich implizieren weder blaues Konfetti noch rosa Servietten eine geschlechterspezifische Erziehung oder verhindern automatisch eine selbstbestimmte Entwicklung des Kindes.

## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

1 Nicht-binäre Menschen haben eine Geschlechtsidentität, die weder-noch, also weder ganz/immer weiblich, noch ganz/immer männlich ist. Viele Nichtbinäre verstehen sich als trans\* Menschen, manche aber auch nicht.

2 Babyshower = Party im Vorfeld der Geburt, bei welcher die zukünftige Mutter mit Geschenken rund um die Erstausrüstung „beregnet“ wird.

# Mundgesundheit in der Schwangerschaft

Wie gesunde Zähne das Wohlbefinden der werdenden Mutter beeinflussen



© fotolia / Kzenon

Regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt ist auch in der Schwangerschaft wichtig.

von Anita Dahlinger

**Die Bedeutung gesunder Ernährung in der Schwangerschaft ist allgemein bekannt. Weniger präsent ist das Thema Mund- und Zahngesundheit. Dabei hat dies einen entscheidenden Einfluss auf das Wohlbefinden der werdenden Mutter und ist auch in Bezug auf das Kind nicht zu vernachlässigen. Die Zahnärztin, Dr. med. dent. Sophie Prill, gibt wertvolle Hinweise und Tipps.**

Auch wenn der Spruch „Jedes Kind kostet einen Zahn“ nichts weiter als ein Mythos ist, sollte dem Thema „Zahn- und Mundgesundheit“ bereits zu Beginn der Schwangerschaft ausreichend Aufmerksamkeit geschenkt werden. „Idealerweise sollten Frauen mit Kinderwunsch bereits vor der Schwangerschaft eine Zahnarztpraxis aufsuchen und nötige Behandlungen durchführen lassen“, so Sophie Prill, die in ihrer Familienpraxis in Bad Cannstatt unter anderem auch Schwangere und Kinder betreut. „Denn leidet die Patientin beispielsweise unter Parodontitis und bleibt diese unbehandelt, ist das Risiko für eine Frühgeburt oder Präeklampsie erhöht. Die Bakterien im Mund können über die Blutbahnen zum Fötus gelangen und auch dessen Gesundheit gefährden.“

## Hormonelle Veränderungen als Ursache

Insgesamt sind die Zähne und der Mundbereich während der Schwangerschaft aufgrund des erhöhten Progesteron- und Östrogen-Spiegels anfälliger für Zahnerkrankungen, wie beispielsweise Karies, Parodontitis und Zahnfleischentzündungen (Gingivitis). Bereits wenig Plaque kann in der Schwangerschaft schnell zu Blutungen, Schwellungen und Infektionen führen. Erbrechen und

viele Zwischenmahlzeiten, um beispielsweise der Schwangerschaftsübelkeit entgegenzuwirken, belasten den Zahnschmelz zusätzlich und erhöhen dadurch das Kariesrisiko.

„Hier sollten zwischendurch beispielsweise Käse- und Milchprodukte gegessen oder Zahnpflegegummis gekaut werden, um den Speichelfluss anzuregen und die Säuren zu neutralisieren. Außerdem sollten die Zähne zweimal täglich mit fluoridhaltiger Zahnpasta geputzt werden“, so Sophie Prill.

Das zweite Drittel ist ein guter Zeitpunkt, um notwendige Behandlungen vornehmen zu lassen. Bei Beschwerden sollten Schwangere auf jeden Fall immer einen Zahnarzt aufsuchen, um sich behandeln zu lassen. Notwendige Eingriffe sind während der Schwangerschaft sogar unter Lokalanästhesie möglich. Eine professionelle Zahnreinigung ist grundsätzlich während der gesamten Schwangerschaft empfehlenswert. Auch hier lässt sich der ideale Zeitpunkt am besten mit dem behandelnden Zahnarzt oder der Zahnärztin bestimmen.

## Der Zahnärztliche Kinderpass

Die Zahn- und Mundgesundheit ist individuell und nicht vererbbar. Ist das Baby da, sollten die Eltern auch die Zahn- und Mundgesundheit des Babys von Anfang an im Blick haben. Hilfreich ist hierbei der Zahnärztliche Kinderpass, der eine Terminübersicht mit wichtigen Kontrollterminen enthält und übersichtlich dokumentiert, wie und was das Kind trinkt, isst und ob es beispielsweise Medikamente einnimmt. So legen Eltern von Beginn an einen wichtigen Grundstein für die Zahngesundheit des Kindes, die es ein Leben lang beeinflussen wird.

Weiterführende Informationen gibt es beim Informationszentrum für Zahn- und Mundgesundheit unter: <https://izzbw.de/infomaterial/>

Meller+ Praxis Schlauzahn



Herz+ Praxis Schlauzahn

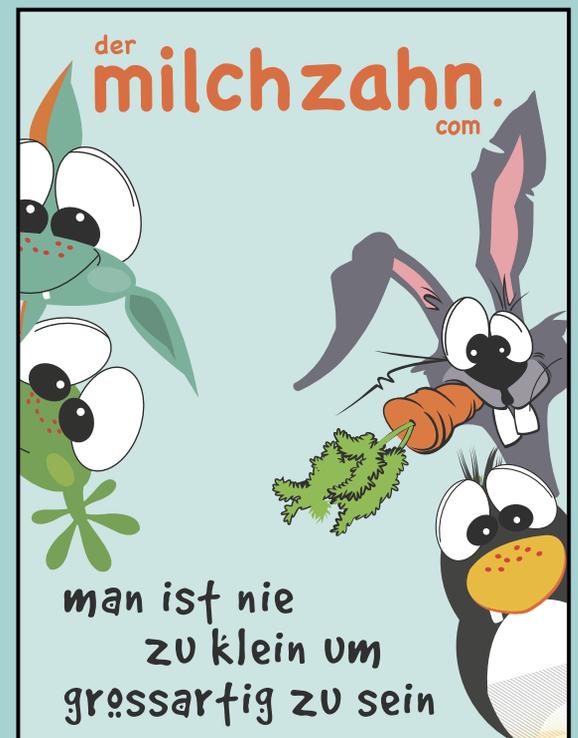
Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Fragen Sie uns nach Ihren Vorteilen!

Bahnhofstraße 54  
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 27 400  
info@praxis-schlauzahn.de

[www.praxis-schlauzahn.de](http://www.praxis-schlauzahn.de)



Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26  
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17  
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36  
07158-95 60 990



**Der Luftballon sucht Dich!** Auszubildende/r  
m/w/d  
**Medienkaufmann  
Medienkauffrau**  
print und digital



**Wenn Du ...**  
... gute Computerkenntnisse  
... und Abitur hast  
... und mindestens  
**18 Jahre alt bist,**

**dann freuen wir uns  
auf Deine Bewerbung.**

Wir sind ein nettes, kleines Team und bieten Dir eine abwechslungsreiche Ausbildung im kaufmännischen Bereich, bei der Druckproduktion unserer Zeitungen, weiterer Sonderpublikationen, sowie Mitarbeit im Rahmen unserer Internetpräsenz und bei unseren Messen. Zusammen mit unserer Azubi im zweiten Lehrjahr wirst Du in alle betrieblichen Abläufe eingebunden.

#### Interesse?

Dann schick Deine Bewerbung, gerne auch per E-Mail, an:  
Thomas Münz, Nadlerstraße 12, 70173 Stuttgart  
muenz@elternzeitung-luftballon.de

**luftballon**

## Impressum:

26. Jahrgang, Heft 7

#### Kontakt:

Verlag **luftballon** GmbH,  
Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart  
Tel.: 0711/234 87-95, Fax: -96  
mail@elternzeitung-luftballon.de  
www.elternzeitung-luftballon.de

#### Geschäftsführer/Herausgeber:

Michael Rees (rs),  
Thomas Münz (tm)

#### Chefredaktion:

Sabine Rees (sr)

#### Anzeigenleitung:

Leonore Rau-Münz (lrm)

#### Redaktion:

Anita Dahlinger (ad),  
Annette Frühauf (af), Corinna  
Fuhrmann (cf), Andrea Krahl-Rhi-  
now (akr), Alexandra Mayer (am),  
Cristina Rieck (rie),  
Christina Stefanou (cs), Isabelle  
Steinmill (lst), Borjana Zamani (bz).

#### Redaktionsassistentz:

Paula Correia (Termine, Social  
Media), Sarah Fischer (sf) (Aus-  
zubildende), Hanna Gelfert (hg)

(Auszubildende), Katharina Fritz  
(online) (kf), Christiane Götz (Kul-  
tursplitter), Ulrike Müller (Termine,  
Messen/Events), Susanne Ohne-  
sorge-Müller (Grafik), Melanie  
Schwarz (Grafik)

#### Kunterbunte

**Kinderzeitung:** Jutta Arlitt

#### Titelbild:

studiocanal

#### Druck:

Badendruck GmbH

#### Papier:

EU Ecolabel Finnland,  
100% Recyclingpapier



Es gilt die Anzeigenpreisliste vom  
1. Januar 2023.

Namentlich gekennzeichnete  
Artikel entsprechen nicht unbe-  
dingt der Redaktionsmeinung.

**luftballon** ist Mitglied der  
**Familienbande**, dem  
Medienverbund regionaler  
Familienmagazine in Deutschland:  
www.familienbande.de



# Es bleibt in der Familie

Generationenwechsel im Babyfachmarkt „princess“

Dieses Jahr wurde mit „princess“ eines der letzten inhabergeführten Babyfachgeschäfte in Deutschland, mit Sitz in Metzingen, in neue Hände gelegt. Wir sprachen mit den beiden bisherigen Geschäftsführern Karl Straub und seiner Tochter Ellen Straub.

**Herr Straub, seit 68 Jahre sind Sie im Unternehmen, 46 Jahre davon haben Sie die Geschicke von princess geleitet. Können Sie uns erzählen, wie alles begann?**

1955 begann ich eine Lehre als Kaufmann bei der Firma Fritz Kuhn und Söhne. Es folgten 22 Jahre im Angestelltenverhältnis, allerdings war der Wunsch auf eine Selbständigkeit immer schon vorhanden. Im Juli 1977 konnte ich zusammen mit meiner Frau Ilsa die Firma übernehmen. Princess war geboren und wurde zu einer gefragten Marke in der Kinderwagenbranche – „Mode aus Metzingen - nicht nur in der Bekleidung“.

Als dann die Importe aus China anliefen, konnte die deutsche Kinderwagenindustrie mit den Preisen nicht mithalten. Für mehr als 30 Hersteller bedeutete dies das Aus. Wir haben frühzeitig neben der Fabrikation einen Fachhandel für Babyartikel aufgebaut. Rückblickend war dies einer der Erfolgsfaktoren für den Fortbestand des Unternehmens.

**Heute steht princess für ein Fachgeschäft mit riesiger Auswahl und professioneller Beratung. War das schon immer so?**

Nein, zu einem reinen Fachgeschäft haben wir uns erst mit der Zeit entwickelt. Die Ursprünge liegen in der Produktion von Kinder- und Puppenwägen und gehen bis ins Jahr 1866 zurück. Meine Frau und ich haben diese Tradition nach der Übernahme fortgeführt, wenn auch mit unserer eigenen Handschrift: weg vom Massen-Gebrauchsartikel, hin zum qualitativ hochwertigen Kinderwagen mit höchsten Ansprüchen an Design, Sicherheitstechnik und Komfort. Jedoch haben wir, gemeinsam mit unserer Tochter Ellen, erkannt, dass wir das Unternehmen weiterentwickeln müssen, wenn wir langfristig erfolgreich sein wollen.

Schweren Herzens haben wir uns deshalb im Jahr 2007 entschieden, die Produktion vollständig einzustellen und princess zu einem Fachgeschäft für Babys und Kleinkinder zu entwickeln.

**Frau Straub, Sie sind als Tochter vermutlich hier schon mit aufgewachsen. War es für Sie selbstverständlich, dass Sie in den Familienbetrieb eintreten?**

Natürlich war ich schon als junges Mädchen viel im Laden und habe mir einiges an- und abgesehen. Meinen ersten Kinderwagen habe ich im Alter von zehn Jahren verkauft. Den ersten offiziellen „Ferien“-Job habe ich gemacht, als ich 15 Jahre alt war. Damals habe ich vor allem im Verkauf und im Büro mitgearbeitet. Ob ich mal in den Familienbetrieb einsteigen werde, stand irgendwie nie wirklich zur Diskussion – weder von meinen Eltern, noch von mir. Das war irgendwie gesetzt.



**Herr Straub, heute gibt es nicht mehr den einen princess-Kinderwagen wie früher, sondern eine riesige Auswahl. Wie viele Kinderwagen haben Sie aktuell am Lager?**

Aktuell haben wir zwischen 80 und 100 Kinderwagen von mehr als 15 verschiedenen Herstellern in unserer Ausstellung. Die meisten davon auch auf Lager, sodass die Kunden ihren Wunschkindergarten direkt mitnehmen können.

**Ein Kinderwagen ist heute ein technisch hochkomplexes Transportmittel. Was, wenn hier während der Nutzung etwas kaputtgeht, Frau Straub?**

Wir haben als Fachmarkt selbstverständlich eine voll ausgestattete Werkstatt im Haus. Teilweise haben wir auch noch Maschinen aus unserer früheren Produktion im Einsatz, womit wir Dinge reparieren können, die sonst kein Fachhändler reparieren kann.

**Eine Frage an Sie beide: Mit ihrer Arbeit machen Sie Eltern und Kinder glücklich. Worauf legen Sie besonderen Wert?**

Uns war von Anfang an wichtig, dass wir für alle Kunden gleichermaßen da sind und für alle Preislagen qualitativ gute Produkte im Sortiment haben. Zudem legen wir großen Wert auf eine auf den Kunden ausgerichtete Beratung sowie auf unser princess Service-Versprechen. Wer bei uns etwas kauft, egal ob Schnuller oder Kinderwagen, erhält den gleichen Kundenservice und wird von geschultem Fachpersonal bedarfsorientiert beraten.

**Nach Jahrzehnten, in denen Sie als Familie Straub erfolgreich Ihr Familien-Unternehmen geführt haben, gehen Sie nun gemeinsam in den verdienten Ruhestand. In welche Hände geben Sie Ihr Unternehmen princess?**

Princess bleibt in der Familie. Unsere Großneffen übernehmen zum 1. Juli diesen Jahres die Firma. Es wird mit altbewährtem und viel neuem Wind weitergehen. Wir sind überzeugt, dass princess eine große Zukunft hat.

princess-Kinderwagen Straub GmbH,  
Heerstraße 10, Metzingen, Tel. 07123 92780,  
www.princess-kinderwagen.de