



Inflation - dazu wenig Wohneigentum

Liebe Eltern,

wo geht bloß das Geld hin? Wahnsinn, die Preissteigerungen! Immer mehr Menschen wissen nicht mehr, wie sie ihren Lebensunterhalt bezahlen sollen, weil sich die Preisspirale immer weiter nach oben dreht und kein Ende in Sicht ist. Im März hatten wir eine Inflationsrate von 7,3 Prozent. Das bedeutet, wenn jemand im März 10.000 Euro hatte, diesem am 1. Januar 2023 noch 9.319 Euro als Kaufkraft übrig bleiben. Dies ist vor allem für Familien bitter, weil sie für mehr Personen im Haushalt sorgen müssen.

Die Inflation hat sich wie ein Flächenbrand ausgebreitet und trifft somit alle Bereiche. Die Energiepreise mit fast 40 Prozent, die Lebensmittelpreise mit über sechs Prozent und die Erzeugerpreise mit circa 30 Prozent. Dazu noch oft hohe Mieten. Nach leichtem Lohnanstieg in den letzten Jahren haben wir nun sinkende Reallöhne. Für manche Familie wird die letzte Woche des Monats finanziell schwer zu überbrücken sein. Wo kann man sparen, werden sich manche fragen? Am ehesten beim Urlaub oder beim Auto. Das ist jedoch, wenn man auf dem Land lebt, schwierig. Für andere Familien wird es kein großes Problem sein. So hat die Inflation auch eine sehr persönliche Komponente.

Dabei verdient der Staat an den hohen Preisen, denn durch die Mehrwertsteuer, die Stromsteuer und die CO₂ Besteuerung nimmt der Staat viel Geld ein. Durch die hohe Inflation werden gleichzeitig Staatsschulden reduziert. Doch für die Steuerzahlerinnen bedeutet ein höheres Einkommen auch höhere Steuern und dies obwohl die Bürger über weniger Kaufkraft verfügen. Das sieht der Präsident des Bundes der Steuerzahler, Reiner Holzengel, als großes Problem.

So steht uns wahrscheinlich ein heißer Herbst mit Arbeitskämpfen bevor. Die Arbeitnehmer werden einen gewaltigen Nachschlag verlangen. Darunter werden viele kleinere Firmen leiden, hoffentlich nicht zugrundegehen. Außerdem ist die Sorge groß, dass sich der Ukraine-Krieg noch ausweitet.

Ein weiteres Problem sind die Eigentumsverhältnisse im Immobilienbereich in Deutschland, die im europäischen Vergleich niedrig sind. In Rumänien wohnen über 96 Prozent der Menschen im eigenen Haus oder in der eigenen Wohnung, in Kroatien über 90 Prozent, in Ungarn 85 Prozent, in Großbritannien 65 Prozent, in Frankreich 64 Prozent, in der Türkei 59 Prozent, in Österreich 55 Prozent und in Deutschland gerade mal 51 Prozent.

Im Jahr 2011 waren es noch über 53 Prozent, die ein eigenes Heim hatten. Setzt sich der Trend fort, könnte Deutschland bald der erste Staat in der EU sein, in dem weniger als die Hälfte der Bevölkerung eine eigene Immobilie bewohnt. Deshalb wäre es aus meiner Sicht die erste Aufgabe der Politik, die allgemeine Steuerlast deutlich zu senken.

Ich wünsche Ihnen und uns trotz aller aktuellen Sorgen einen guten Start in den Sommer mit der Hoffnung auf ein Ende des Krieges.

Thomas Klum



25.06.2022 TAG DER WISSENSCHAFT

Campus Vaihingen
13.00 – 19.00 Uhr

- Forschung zum Anfassen und Mitmachen für Groß und Klein.
- Kinderuni „Wie erforschen wir den Weltraum?“
- Bachelor-Bewerbungstag



Alles
auf einen
Blick



© Duale Hochschule

7

2. Stuttgarter Wissenschaftsfestival



11

Medientipps



14

Gesundheit und Erholung

Titelthema: Erholungsinseln im Alltag

Politik, Weltgeschehen, Beziehungen mit Partnern, Kinder, an denen die Corona-Jahre auch nicht spurlos vorbeigegangen sind – alles war schon mal entspannter. Optimismus und Zuversicht waren gestern. Wie kann man dem entkommen

Aktuell

- Unterstützung durch Mütter- und Familienzentren
- Aus dem Kinderbüro: Kindern Zuflucht geben
- Das Colours International Dance Festival ist zurück
- Tag der Wissenschaft an der Uni Stuttgart
- 2. Stuttgarter Wissenschaftsfestival
- Digitalisierung im Klassenraum - Wie geht es den Schulen?
- Kostenfreie Beratung des Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung
- Neuaufgabe des Kessel Festivals

Medientipps

- Hörbücher für jede Gelegenheit

Dies & Das

Gesundheit und Erholung

- Titelthema:** Familien im Dauerstress, Erholungsinseln im Alltag
- Besondere Regel: Die erste Periode bei jungen Mädchen
- Rehabilitationsmaßnahmen für die ganze Familie
- Wissenswertes zu den häufigsten Kinderkrankheiten
- Über Selbstakzeptanz und Bodyshaming

Kultur

- Neue Saison bei den Freilufttheatern
- Jubiläumsmonat: 160 Jahre Landesmuseum Württemberg
- Familienführungen im Schloss Solitude
- Lesen unter freiem Himmel: StadtLesen am Böblinger See
- Wie bei den Kelten: Das Keltenmuseum Hochdorf/Enz

Kultursplitter

Ausflug des Monats

- Kleine Figuren ganz groß: Ausflug in den Playmobil FunPark bei Zirndorf

Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung



Was tun nach der Schule?

- Titelthema:** Probleme in der Schule - erfolgreich im Leben?
- So sieht ein guter Lebenslauf aus
- Rechtlicher Rahmen bei Jobs für Jugendliche
- Berufsbild Medienkauffrau/-mann: Unsere Azubis berichten
- Hilfe beim Berufseinstieg: JobConnections berät junge Menschen
- Im Einsatz für andere: Wo können sich Jugendliche engagieren?

Veranstaltungskalender

- Ausstellungen
- Tageskalender Juni
- Impressum

Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis

Suche & Finde

- Kleinanzeigen

- 5
- 6
- 6
- 7
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 14
- 16
- 17
- 18
- 20
- 22
- 23
- 24
- 24
- 24
- 25
- 26
- 28
- 30
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 37
- 50
- 48
- 49



© PLAYMOBIL Fun Park

26

Ausflug des Monats



© pixabay.de/Paulleng

30

Was tun nach der Schule?

Titelthema: Probleme in der Schule - erfolgreich im Leben?

Kann aus einem Kind denn überhaupt etwas werden, wenn der Notendurchschnitt schlecht ist oder eine Prüfung gar nicht bestanden wird? Tatsächlich sind es eher andere Eigenschaften, die uns im Leben voranbringen. Wir sprachen darüber mit dem bekannten Freilerner André Stern.



© This 2020 / Baiston

37

Veranstaltungskalender August

„Mütter helfen Müttern“

Unterstützung durch Mütter- und Familienzentren



Babysachenmärkte, wie hier im Familienzentrum Gaisenhäus, sind ein Angebot von vielen in den Familienzentren.

von Cristina Rieck

Die Mütter- und Familienzentren im Land sind ein wichtiger Anlaufpunkt, um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und Rat zu suchen. Eine Studie der Familienforschung Baden-Württemberg zeigt die besondere Bedeutung von Mütter- und Familienzentren für Mütter, Väter und Kinder und auch für den gesellschaftlichen Zusammenhalt eines Quartiers.

Entstanden sind die ersten Mütterzentren 1987 aufgrund langjähriger Studien und Erfahrungen eines Forschungsprojektes des Deutschen Jugendinstituts. Seither haben sie immer mehr an Bedeutung gewonnen und sind auch aus den Stuttgarter Stadtteilen nicht mehr wegzudenken.

Hilfe zur Selbsthilfe

In den mittlerweile über 400 Mütter- und Familienzentren in Deutschland treffen sich meist Mütter, manchmal auch Väter und ihre Kinder, unabhängig von Nationalität und Religion. Sie wollen einander kennen lernen, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig entlasten, wo es möglich ist. Das Angebot im Stuttgarter Mütterzentrum Süd (MüZe) oder im Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) ist niederschwellig und so vielfältig wie die Anliegen seiner Besucher. Im Mittelpunkt stehen meist die offenen Treffs, bei denen Kontakte geknüpft werden und man sich ohne Zwang austauschen kann. „Die Hilfe zur Selbsthilfe, die

wertschätzende Begegnung auf Augenhöhe sowie ein großes Maß an ehrenamtlichem Engagement und Leidenschaft sind Qualitätsmerkmale der unabhängigen Zentren“, betont Kristina Faden-Kuhne von der Familienforschung. Viele Frauen würden durch die Treffs aus der häuslichen Isolation herausgeführt, in die sie nach der Geburt eines Kindes oftmals geraten.

Unterstützung von Flüchtlingsfamilien

Die Erfahrung des Mother Centers International Network for Empowerment (MINE) e.V. beim Wiederaufbau von Gemeinschaften nach dem Balkan-Krieg in Bosnien, aus der Flüchtlingsarbeit 2015 und aus dem Roma-Rückkehrprojekt „Aurora“ finden nun Anwendung in dem vom Staatsministerium geförderten Projekt „Mütter helfen Müttern“. In dem Projekt sollen aus der Ukraine geflüchtete Familien, meist Mütter mit Kindern, und aufnehmende Familien durch Angebote in Mütterzentren in Baden Württemberg und dem Donauraum unterstützt werden.

„Die Mütterzentren sollen ein „Home away from Home“ sein, sie bieten Raum und Unterstützung für Gemeinschaftsbildung, Dialog, Austausch, Aktivitäten, Entlastung und Erholung“, erklärt Andrea Laux, die dem Vorstand von MINE e.V. angehört. Bei einer etwaigen Rückkehr in ihre Heimat möchte der Verein die Familien beim Wiederaufbau von Gemeinschaften unterstützen, sodass sie eigene Mütterzentren gründen könnten, die mit deutschen Zentren vernetzt wären.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Die folgenden Einrichtungen haben für jede Familie das passende Angebot. Hier finden unter anderem auch spezielle Treffs für Ukrainische Familien statt.

- Mütter Forum Baden Württemberg, www.muetterforum.de
- MINE e.V., www.minemothercenters.org
- Im Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) Stuttgart- West

gibt es unter anderem zweimal in der Woche einen Treff für Ukrainische Familien: www.eltern-kind-zentrum.de

- Auch das Mütterzentrum (MüZe) Stuttgart hat für jede Familie das passende Angebot, www.mueze-stuttgart.de
- Familienzentrum Gaisenhäus in Stuttgart-Ost (www.gaisenhäus.wordpress.com)
- Familie im Zentrum (FiZ) in Stuttgart-Wangen (www.familie-im-zentrum.de)

bilungale KINDERKRIPPEN
PRESCHOOL & KINDERGARTEN

die Kindervilla

www.die-kindervilla.de | info@die-kindervilla.de
☎ 67400574

JÖTUL

Kaminstudio Müller

Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de

Mit Ihrer Hilfe
finden Kinder
Platz zum
Spielen.

Spenden
Sie unter
www.dkhw.de

Deutsches
Kinderhilfswerk

Nofall im Alltag?
Wir helfen!

**Familienpflege
+ Haushaltshilfe**

Rufen Sie uns an:

im **Stadtgebiet Stuttgart**
0711 286 50 95 Kath. Familienpflege
www.familienpflege-stuttgart.de Stuttgart e.V.

im **Landkreis Rems-Murr**
07151 16931 55 Kath. Familienpflege
www.familienpflege-remms-murr.de Rems-Murr



Kindern und Jugendlichen Zuflucht geben

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

über 2.000 Kinder und Jugendliche sind mittlerweile bei uns in Stuttgart auf der Flucht vor dem Krieg in der Ukraine angekommen. Ungefähr die Hälfte haben privaten Wohnraum gefunden, circa 1.000 Kinder und Jugendliche sind in Not- und Gemeinschaftsunterkünften gemeinsam mit ihren Müttern und Verwandten untergebracht.

Inzwischen gibt es schon sehr viele Initiativen und Angebote, um den Geflüchteten und insbesondere auch den Kindern und Jugendlichen hier Orientierung und Hilfe zu geben.

Auf der Homepage der Stadt Stuttgart unter dem Button „Angebote für Familien“: www.stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/migranten/fluechtlinge/ukraine-hilfe finden sowohl Geflüchtete als auch Menschen, die sie unterstützen wollen, nützliche Informationen. Wenn Sie Kontakt zu geflüchteten Familien und Kindern haben, geben Sie die Informationen gerne weiter.



Auch wenn derzeit der Krieg in der Ukraine besonders im öffentlichen Fokus steht, gilt für alle Kinder und Jugendlichen mit Fluchthintergrund, dass sie sich bestmöglich entfalten können sollen. Circa weitere 1.800 Kinder und Jugendliche, deren Eltern nach Deutschland geflohen sind, leben außerdem in Stuttgarter Gemeinschaftsunterkünften, zum Teil schon seit mehreren Jahren. Um geflüchteten Kindern mehr Beteiligung zu ermöglichen und deren Bedürfnisse im Blick zu behalten, werden in diesem Jahr Kindersprechstunden an Gemeinschaftsunterkünften für Geflüchtete eingerichtet. Dafür werden bei den Trägern der Flüchtlings-Sozialdienste 6 x 25 Prozent-Stellen geschaffen.

Gerne laden die Veranstalter auch schon heute alle Kinder und Familien zum **Stuttgarter Kinderfest** ein, das schon immer von einer großen kulturellen Vielfalt bereichert war. Das Kinderfest findet in diesem Jahr **am 3. Juli, ab 12 Uhr** wieder auf dem Marktplatz vor dem Rathaus statt. Vielleicht kommen Sie zusammen mit geflüchteten Kindern und deren Familien zum Kinderfest? Wir freuen uns auf alle Gäste!

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine frohe und friedvolle Sommerzeit

Herzliche Grüße

Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de tun.

STUTTGART

Stuttgart im Tanzfieber

Das Colours International Dance Festival ist zurück



Beim Family Day in der Wilhelma gab es beim letzten Mal eine Fächerparade.

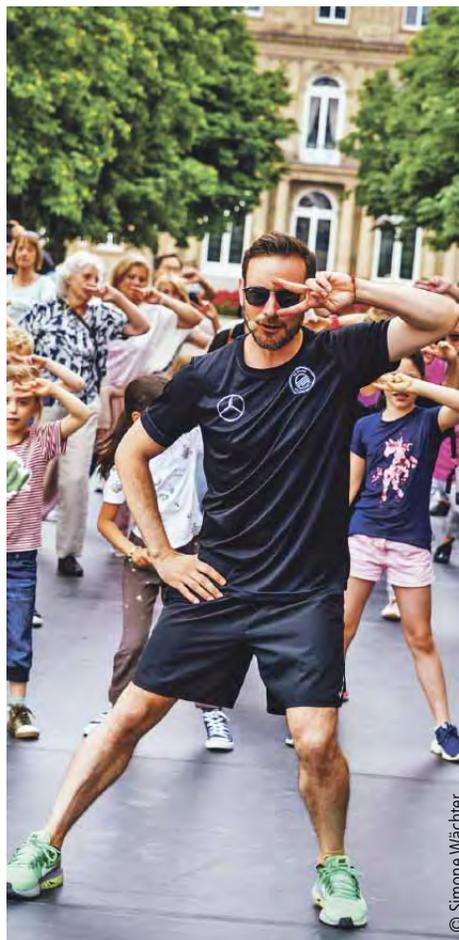
Stuttgart (cs) – Geballte Ladung Tanz für Stuttgart: Zum vierten Mal präsentiert das COLOURS International Dance Festival vom 25. Juni bis 17. Juli ein Programm mit dem Besten, was der zeitgenössische Tanz zu bieten hat. Zur Einstimmung tanzt die ganze Stadt auf dem Schlossplatz und beim Family Day in der Wilhelma.

Tanzen sollen nicht nur Profis auf der großen Bühne. Eric Gauthier will die ganze Stadt in

Festivallaune versetzen, bevor am 30. Juni das internationale Gastspielprogramm auf den Theaterhaus-Bühnen startet. Zum Auftaktwochenende am 25. und 26. Juni startet der **COLOURS Playground** auf dem Schlossplatz in Zusammenarbeit mit dem Stuttgarter Kinder- und Familienfestival. Passanten wie Tanzbegeisterte sind zu Workshops in Tanzstile von Break Dance über Hiphop bis Ballett eingeladen. In den Abendstunden soll sich der Schlossplatz in eine einzige Tanzfläche verwandeln.

Colours Pop-Up und Family Day

Zum ersten Mal erobert Colours die Stadtteile. Beim **COLOURS Pop-Up** vom 27. bis 29. Juni tourt Eric Gauthier auf einem Mercedes-Benz Transporter mit Tanzfläche durch Stuttgart und macht Station auf den Marktplätzen in Botnang und Cannstatt, dem Marienplatz in Stuttgart-Süd, dem Löwen-Markt in Weilimdorf, dem Agnes-Kneher-Platz in Degerloch, dem Lukasplatz in Stuttgart-Ost, dem Kelterplatz in Wangen, dem Festplatz in Zuffenhausen, vor dem Bezirksrathaus in Obertürkheim – sowie in der City, auf dem Schlossplatz. Ihren Abschluss findet die Tour am Sonntag, 3. Juli um 12.30 Uhr und 13.30 Uhr am Museumshügel des Mercedes-Benz Museums. Der **Familien Sonntag in der Wilhelma**, am 10. Juli, ist beim Festival nicht mehr wegzudenken. Eric Gauthiers Tiertänze haben diesmal sogar Zuwachs bekommen: Neben den Klassikern Giraffen, Löwen, Gorillas, Braunbären, Flamingos und Kängurus animieren dieses Jahr auch Zebras, Pfauen, Krokodile, Steinböcke, Kamele, Pelikane und Kaninchen zum Mittanzen.



Vortänzer Eric Gauthier

Premiere für Gauthier Dance JUNIORS. Die neu gegründete Nachwuchs-Company steht zum ersten Mal bei der Festivaleröffnung mit Ohad Naharins Tanzfest Kamuyot im Theaterhaus auf der Bühne.

25. Juni bis 17. Juli, COLOURS International Dance Festival, Presented by Eric Gauthier
Infos, Locations, Tickets unter www.coloursdancefestival.com

Forscherzeit!

Tag der Wissenschaft an der Uni Stuttgart - 25. Juni

von Alexandra Mayer

Stuttgart - Nach coronabedingter Zwangspause öffnet die Uni Stuttgart endlich wieder ihre Tore für alle Forscherfans und solche, die es werden wollen.

Am 25. Juni ist es soweit: Die Uni Stuttgart lädt zum Tag der Wissenschaft mit unzähligen Angeboten verschiedener Institute. Für den Nachwuchs gibt es eigene Programmpunkte wie eine Maschinenbau-Rallye und eine Führung durch den Airbus 320 Flugsimulator, in dem es sozusagen von Frankfurt nach Stuttgart geht. Im Schülerlabor „Spiel der Kräfte“ stehen nicht nur Kids die Haare zu Berge, bei einem Rundgang durch die Chemie gibt es tolle Mitmachexperimente ...

„Groß und Klein erwarten spannende Forschungsthemen, die alle verstehen können, mit Experimenten aus nächster Nähe“, so Claudia Berardis von der Hochschulkommunikation der Uni Stuttgart. Auch spannend: Mit „Wie erforschen wir den Weltraum?“ findet erstmals eine Vorlesung statt, die sonst nur im Rahmen der sogenannten Kinder-Uni zu hören ist. Noch eine Neuheit in diesem Jahr: die Veranstaltungs-App. „Sie bietet den Besucherinnen und Besuchern viele Möglichkeiten, zum Beispiel: In der App kann man „Für Kinder und Jugendliche“ klicken und bekommt alle Angebote angezeigt“, erklärt Berardis. „Sie müssen nichts herunterladen,



© Universität Stuttgart/ Alwin Maigler

Chemische Experimente begeistern junge Forscherinnen.

einfach klicken und öffnen. Stöbern Sie in unserem Angebot, markieren Sie die Programmpunkte, die Sie besuchen möchten und lassen Sie sich von der Vielfalt überraschen.“

Tag der Wissenschaft, 25. Juni, 13 bis 19 Uhr,
Universität Stuttgart, Campus Vaihingen,
S-Vaihingen, die App gibt's über
www.uni-stuttgart.de/tag

Wissenschaft erleben!

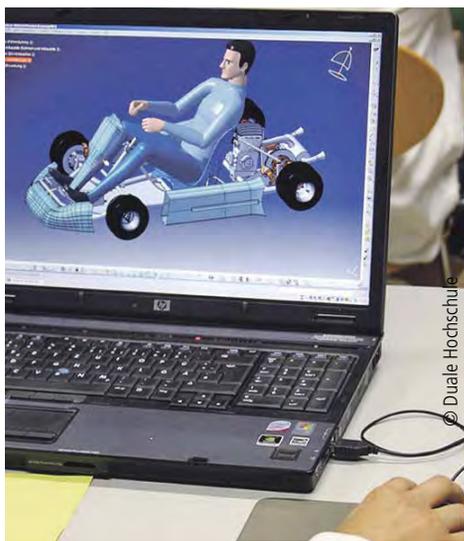
2. Stuttgarter Wissenschaftsfestival - ab 23. Juni

von Alexandra Mayer

Stuttgart - Ursprünglich alle zwei Jahre angedacht machte die Pandemie der Landeshauptstadt Stuttgart einen Strich durch die Rechnung. Doch nach der Premiere im Jahr 2019 findet nun endlich das zweite Fest der Wissenschaft statt.

Nicht ein, zwei oder drei, sondern zehn Tage lang steht Stuttgart ganz im Bann der Wissenschaft. Zahlreiche Ausstellungen, Vorträge, Mitmachaktionen und mehr von verschiedenen Partnern und an unterschiedlichen Orten stehen auf dem Programm. Und das sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Da gibt es zum Beispiel eine Kinderakademie der Dualen Hochschule Ba-Wü, eine Wissenschafts-Rallye für Familien im Haus der Geschichte, die Jugendkunstschule & Kreativwerkstatt JuKus lädt zum Naturfarben-Workshop, die Hochschule für Technik veranstaltet eine Kindervorlesung und die experimenta Heilbronn liegt mit der schwimmenden Wissenswelt MS Experimenta vor Anker ...

„Ziel ist es, Kinder für Wissenschaft zu begeistern und den Forschergeist zu wecken“, fasst Ines Schwarzbach von der Stadt Stuttgart zusammen. Auch toll: Am 25. Juni lädt im Rahmen des Festivals das von-Tessin-Zentrum für Gesundheit und Pädagogik der Freien Hochschule Stuttgart zum



© Duale Hochschule

Die Duale Hochschule Baden-Württemberg bietet einen CAD-Workshop für Kinder an.

Sommerfest der Kindergesundheit, Besucher können sich auf Spiel- und Mitmachaktionen für Kids, eine spannende Infoausstellung und vieles mehr freuen. Bis auf einige Ausnahmen sind die Veranstaltungen des Wissenschaftsfestivals kostenfrei, teilweise muss man sich anmelden, nähere Infos dazu gibt es im Programm.

2. Stuttgarter Wissenschaftsfestival,
Do 23. Juni bis Sa 2. Juli, im ganzen Stadtgebiet,
<https://wissenschaftsfestival.stuttgart.de>

ENTDECKE DIE DIGITALE WELT



POWERED BY **viastore**

Wir sind beim Wissenschaftsfestival dabei und bieten spannende Workshops für Kinder zum Thema Robotics an.

Erfahre mehr über unser Angebot auf:
www.digitalwerkstatt.de



15% RABATT
mit unserem Code:
WIFE2022



KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern und Jugendlichen
- Sport-Mundschutz
- Erwachsenenbehandlung / Invisalign

WOLLGRASWEG 23 | D-70599 STUTTGART
TELEFON 0711 - 451 65 55 | FAX 0711 - 451 65 56
INFO@KFO-SCHNEIDER.DE | WWW.KFO-SCHNEIDER.DE

Hochschule für Technik | Schellingstrasse 24 | www.hft-stuttgart.de
Stuttgart | 70174 Stuttgart | studimarketing@hft-stuttgart.de

Vorlesung für Kinder

Freitag, 1. Juli 2022, 15:00–16:00 Uhr, Aula

Von verrückten
Würfeln und
garstigen
Ziegen



Informationen und Anmeldung:
www.hft-stuttgart.de/kindervorlesung
Ab 20.06.2022, 12 Uhr
Für Kinder von Klasse 4 bis 7

2022 Ferienwelt

Freizeit für junge Leute

BDKJ Ferienwelt

Das umfassende und vielseitige Freizeitprogramm für junge Leute direkt und ohne Umwege anfordern bei BDKJ Ferienwelt:
 Antoniusstr. 3 · 73249 Wernau/Neckar · E-Mail: ferienwelt@bdkj.info
 Telefon 071 53/3001-122 · Fax 071 53/3001-622

www.bdkj-ferienwelt.de

Trennung mit Kindern? – bitte fair!
www.likom.info 07141 / 6887999

PREISAUSSCHREIBEN

MESTEMACHER PREIS

GEMEINSAM LEBEN

Der **Mestemacher Preis** „GEMEINSAM LEBEN“ prämiiert die *Lebensmodelle*, in denen die *Menschen füreinander da sind*, sich *gegenseitig helfen*, sich *gegenseitig fördern* und *demokratisch-liberal miteinander umgehen*.

PREISGELD:
3 X 5.000 EURO ZU GEWINNEN

In den Kategorien:

- ◆ Institutionalisiertes Mehrgenerationenhaus
- ◆ Wohngemeinschaft
- ◆ Anderer Lifestyle Modell Typ (z.B. religiös-liberale Einrichtung zur Förderung von religiöser Gleichstellung oder Gentlemen´s Clubs, die Frauen als Mitglieder zulassen)

Die **Bewerbungsunterlagen** finden Sie unter:
<https://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-gemeinsam-leben/>

Mestemacher the lifestyle-bakery
 Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh
 Telefon +49 (0) 5241 / 8709-68
www.mestemacher.de

Digitalisierung im Klassenraum

Es gibt noch Luft nach oben



Auf dem Whiteboard können Dokumente der ganzen Klasse gezeigt werden.

von **Isabelle Steinmill**

Seit einigen Jahren ist die Digitalisierung in Baden-Württembergs Schulen auf dem Vormarsch. Durch die Pandemie hat sie einen zusätzlichen Schub erfahren. Trotzdem gibt es noch Luft nach oben. Was läuft gut und was könnte noch besser sein?

Auszug aus einem Gespräch im Lehrerzimmer in der großen Pause am Hölderlin-Gymnasium:

Lehrerin: „Geht eigentlich das Internet im Pavillon?“

Kollege, vermeintlicher IT-Spezialist (Denkerpose): „Internet ja, WLAN nein. Also mit dem Laptop müsstest du reinkommen. WLAN geht nur auf dem Flur.“

Lehrerin: Sicher?

IT-Spezialist (zuckt mit den Schultern): „Wahrscheinlich!“

Dieses oder ein ähnliches Gespräch läuft in Endlosschleife und bildet komprimiert den Ist-Zustand im Hölderlin-Gymnasium (Högy) ab. Die Ausstattung mit Hardware ist mittlerweile beachtlich, vor allem wenn ich, selbst Lehrerin an der bezeichneten Stuttgarter Schule, daran zurückdenke, wie aufwändig ich noch in meinem Referendariat vor etwa fünfzehn Jahren einen Medieneinsatz, und sei es auch nur einen Filmausschnitt, vorbereiten musste. Schwere Fernsehwagen mit Videorecordern habe ich über die Gänge geschoben.

Im Vergleich dazu sind manche Schulen, gerade die weiterführenden, inzwischen High-End ausgestattet. Schwarz/Weiß Plastikfolien und der Overheadprojektor gehören der Vergangenheit an, stattdessen finden sich in jedem Klassenraum Beamer und Dokumentenkamera, die in Sekunden jedes Dokument spontan an die Wand werfen. An einigen Schulen, so auch an den hier im Text genannten, verfügt jeder Klassenraum über AppleTV, das Kollegium über ein Dienst-Ipad, so dass im Handumdrehen der Bildschirm geteilt und an die Wand projiziert werden kann. Ein Paradies der medialen Möglichkeiten! Wenn jetzt noch immer alles funktionieren würde...Doch die Ausstattung von Deutschlands Schulen ist sehr unterschiedlich. Dies belegt eine Studie, die im September 2021 beim Redaktions-Netzwerk Deutschland zitiert wurde.

Und natürlich kommt es auch auf die Art und Weise an, wie Medien eingesetzt werden.

Hölderlingymnasium Stuttgart

Ein revolutionärer Einschnitt für viele Schulen – man glaubt es kaum – ist ein funktionierendes WLAN-Netz in allen Klassenräumen. Am Högy gibt es erst seit Sommer 2021 ein Netz, in das sich problemlos alle Schüler mit Endgeräten der Schule einwählen können. „Letztlich waren Klassensätze von Ipaden da, bevor es überhaupt möglich war, dass mehr als zwei oder drei Schüler online sein können“, berichtet Christoph Müller, Lehrer am Högy. Er ist einer von drei Kollegen, die sich im Lockdown in die neuen Arbeitsmethoden nicht nur einarbeiteten, sondern auch das Kollegium fortbildeten, als innerhalb weniger Wochen der Präsenzunterricht auf Online-Unterricht via Microsoft Teams umgestellt werden musste.

Später wurde auf die Plattform moodle umgestellt, die viele Bildungseinrichtungen nutzen. Sie bietet weit mehr Möglichkeiten als Online-Konferenzen abzuhalten oder das Ablegen von Arbeitsmaterial und fächerrelevanten Links oder Informationen. Sieht man von einer gewissen Störfähigkeit ab (welches Elternteil ist noch nicht aus einer Online-Konferenz geflogen?), bietet moodle vielseitige Tools für einen kreativen Unterricht. Ihre Nutzung hat die Pandemie überdauert, wenn auch der digitale Unterricht hoffentlich erst einmal der Vergangenheit angehören wird.

Inwiefern die Hardware kreativ genutzt wird, hängt natürlich auch von der Zusammensetzung des Kollegiums ab. Am Högy ist dieses wie an vielen anderen Schulen im Altersschnitt sehr jung, zum Teil besteht es aus so genannten „digital natives“, andere sind mindestens gegenüber der Digitalisierung aufgeschlossen. Trotzdem könnte Manches noch besser sein. „Unser fortdauerndes Problem sind bauliche Tatsachen, mit denen wir umgehen müssen. Wir haben es in den unterschiedlichen Gebäuden des Högy mit unterschiedlichen Bausubstanzen und Brandschutzvorgaben zu tun, was die Installation einer einheitlichen Technikausstattung verhindert“, so Müller. Er selbst setzt bereits seit 2017 sein privates Tablet im Unterricht ein und überträgt damit via Apple-TV seine Aufschriebe analog an die Wand oder er nutzt konstruktive Lernapps.

St. Agnes-Gymnasium Stuttgart

Das St. Agnes-Gymnasium, das nicht in staatlicher, sondern kirchlicher Trägerschaft (Ordensschulen Trägerverbund) ist, war vor der Pandemie etwas besser in den Startlöchern als das Högy, wo es dann auf einmal ganz schnell gehen musste, nachdem die Schulen geschlossen wurden. Dort wird die Online-Plattform IServ benutzt, weil die Erfahrungswerte besser sind als mit moodle. Diese war glücklicherweise schon zwei Wochen vor dem ersten Lockdown eingeführt worden. Jede Schülerin und jedes Elternteil verfügt über einen eigenen Zugang und eine eigene Mailadresse, was die schulinterne Kommunikation massiv vereinfacht.

Gravierender Unterschied zu vielen anderen Schulen ist, dass Schülerinnen dort ab Klasse 9 über ein privates Leihgerät von der Schule verfügen. An vielen Schulen, wie auch dem Högy, werden diese aus einem Mangel an Endgeräten nur stundenweise ausgeliehen. Dies führt nicht nur zu Chancengleichheit (an anderen Schulen werden vereinzelt private Endgeräte benutzt), sondern vermehrt auch die Möglichkeiten des sinnvollen Einsatzes im Unterricht.

„Wenn alle Schülerinnen über ein Ipad verfügen, können im Handumdrehen Schülerergebnisse via Air Drop geteilt und besprochen werden“, berichtet Susanne Hartmann-Kraft, stellvertretende Rektorin am St. Agnes. Auch eine spontane Internetrecherche oder die Verwendung von Lernapps stellen somit keine Hürde dar. Die Lehrer am Agnes würden zwar keinen vollkommen digitalisierten Unterricht anstreben. Auch die unteren Klassen seien bewusst Tablet-frei. „Manche Möglichkeiten, die der Einsatz der I pads bietet, bereichern den Unterricht aber unglaublich. Hin und wieder erstellen die Schülerinnen Lernvideos, die dann bei AgnesTube abgelegt werden können. Auch das kollaborative Arbeiten bietet Vorteile. Kranke Mitschülerinnen könnten Aufschriebe aus dem Unterricht in Echtzeit erhalten. Insgesamt ist die Zahl der Kopien deutlich gesunken“, so Hartmann-Kraft.

Otto-Hahn-Gymnasium (OHG) Ostfildern

Das OHG wurde als digitalisierte Schule



Im St. Agnes-Gymnasium lernen die Schülerinnen auch in Arbeitsgruppen mit ihren Tablets.

ausgezeichnet. „Wir profitieren davon, dass unsere Schule vor wenigen Jahren komplett saniert wurde. Daher ist die Technik bei uns auf dem neuesten Stand. Dazu kommt, dass das Kollegium jung und aufgeschlossen ist“, so Mario Lietzau, Schulleiter am OHG. Am OHG begann der Digitalisierungsprozess auch nicht erst durch die Pandemie. Er berichtet davon, wie sich die Schule schon vor fünf bis sechs Jahren für einen Tabletversuch beworben habe, der von der Uni Tübingen wissenschaftlich begleitet wurde. Inzwischen seien immerhin die achten und neunten Klassen leihweise mit Tablets ausgestattet. Den anderen Klassen würden I pads stundenweise ausgeliehen. Die Ausstattung mit Hardware bezeichnet er als „solide“.

Allerdings bedauert Lietzau, dass die Schulen die Wartung der Geräte selbst stemmen müssen. Zudem würden Datenschutzaufgaben oder das Urheberrecht der Digitalisierung an Deutschlands Schulen Steine in den Weg legen. „Corona hat uns fünf oder mehr Jahre nach vorn gebracht, was den Digitalisierungsstandard und die Kompetenz der Lehrkräfte betrifft“, so Lietzau. „Wenn jetzt noch Schulbücher unkompliziert digital abrufbar wären, wäre das ein ebenso großer Fortschritt.“

Kostenfreie Beratung

Welche Aus- und Weiterbildung kommt in Frage?

(Irm) - Kostenfrei und trägerneutral bietet das Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung Hilfe bei der Suche nach der passenden Aus- oder Weiterbildung.

Wie kann es für mich persönlich und beruflich weitergehen? Was sind zukunftsfähige und sinnvolle Aus- und Weiterbildungen und wo werden diese gebraucht? Welche Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten habe ich? Auf diese und viele weitere drängende Fragen finden die Ratsuchenden in den qualifizierten und interessenssensiblen Beratungen des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung (LN WBB) Antworten, Orientierung und Unterstützung für zielführende Lösungen.

Der Berufsweg entwickelt sich prozessartig und entsteht durch viele Entscheidungen. Weiterbildungen, Spezialisierungen und Wechsel im Berufsleben sind heutzutage vollkommen üblich. Jeder hat Kompetenzen und Stärken, die es zu ermitteln gilt. Eigene Fähigkeiten und Interessen können in der

Beratung gemeinsam mit den Beraterinnen und Beratern aufgedeckt werden, zum Beispiel durch spezielle Kompetenzchecks. Das Ermitteln der eigenen Stärken kann als erster Schritt in der beruflichen Orientierung verstanden werden. Ratsuchende erhalten Klarheit bezüglich des für sie geeigneten beruflichen Umfeldes. Die Beratung über das LN WBB wird vor Ort, telefonisch, per Video-Telefonie und als Chat-Beratung angeboten – kostenfrei und trägerneutral.

www.bildung-bringt-weiter.de



Den Menschen sehen.

„SCHULE neu gedacht

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

Betty-Hirsch-Schulzentrum
Telefon 0711-6564-235
betty-hirsch-schule-2.de

 Nikolauspflanze

Familienurlaub für die ganze Familie im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern

Urige Familien-Auszeit im Schäferwagen

www.ferienhof-hirschfeld.de
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE
IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE UNS AN: 0711 2865095

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de

Schreiblerntipps

von Expertin Claudia Heinig



Schreiben lernen ist eine motorische Höchstleistung und fällt zunehmend vielen Kindern schwer. „Das flüssige, lesbare und ermüdungsfreie Schreiben steht niemals am Anfang, sondern ist das Ergebnis eines intensiven Lernprozesses“, erklärt Claudia Heinig, Fachtherapeutin für Fein- und Grafomotorik und gibt ein paar wertvolle Schreiblerntipps:

Mit Kritzeln und Kringeln zum Erfolg

Am Anfang sollten Kinder „kritzeln“ und „kringeln“, also Striche in verschiedene Richtungen und Kreise in unterschiedlichen Größen schreiben. Wichtig ist, dass die Bewegungen aus dem Finger- und Handgelenk kommen. Eine ergonomische Stifthaltung unterstützt dabei die lockere, dynamische Strichführung. Besonders

empfehlenswert sind hier die Produkte des 4-stufigen griffix Schreiblersystems von Pelikan - für Rechts- und Linkshänder erhältlich.

Der perfekte Griff

Der Zangengriff ist die optimale Schreibhaltung. Diese Übung unterstützt ihn: Daumen und Zeigefinger der linken Hand formen den Buchstaben „L“. Der Zeigefinger steht dabei senkrecht, der Daumen ist waagrecht abgespreizt. Die passiven Finger sind gebeugt. Die rechte Hand formt mit Daumen und Zeigefinger ein „O“. Die drei passiven Finger zeigen dabei in die Höhe. Die Hände wechseln nun zwischen den Buchstaben „L“ und „O“ hin und her, erst langsam, dann schneller.

Weitere Tipps unter schriftimgriff.de

Musik - Sport - Spiel - Spaß

Neuaufgabe des Kessel Festivals im Juni



Wenn's im Kessel zu heiß wird, hilft Abkühlung im Pool.

Stuttgart (Irm) - Im Sommer 2019 fand die erfolgreiche Premiere des Kessel Festivals in Stuttgart statt. Rund 28.000 Besucherinnen und Besucher trafen sich auf dem Cannstatter Wasen, im Reitstadion und auf dem Neckar. Und deshalb wird der Wasen am 25. und 26. Juni wieder zum bunten Jedermann-Festival im Herzen Stuttgarts.

Auf der Hauptbühne begeistern an den beiden Festivaltagen musikalische Top Acts unterschiedlicher Genres, unter anderem Annenmaykantereit, die Orsons, Lotte, Kleinstadt, Silbermond, Labrassbanda, Joris und Moop Mama. Neben internationaler Live-Musik bekommen die Besucherinnen und Besucher ein umfangreiches Sportprogramm geboten.

Wie bereits bei der Premiere des Kessel Festival 2019 sind auch 2022 erneut viele große Sportvereine der Stadt und Region mit einem interaktiven Mitmachprogramm dabei, so unter anderem ein Basketballcourt der MHP Riesen und ein American Football-Parcours der AMC Silver Arrows. Wasserratten können sich auf Stand Up Paddling und Drachenbootfahrten auf dem Neckar freuen. Außerdem präsentieren sich Tanzcrews

aus ganz Baden-Württemberg bei der „Best of Streetdance-Show“.

Nachhaltigkeit zum Anfassen wird auf dem integrierten Übermorgen Markt geboten, der auf einer Fläche von über 3.500 Quadratmetern Platz für rund 100 innovative Aussteller bietet. Essen und Trinken von über 30 Gastronomen kredenzen Gaumengenüsse aller Art. Und ein interaktives Kinder- und Familienprogramm im liebevoll dekorierten Reitstadion rundet das Kessel Festival als etwas Besonderes für jedes Alter und jeden Geschmack ab.

Kessel Festival, 25. und 26. Juni, jeweils ab 11 Uhr, Cannstatter Wasen und Reitstadion, S-Bad Cannstatt, Tickets online unter www.kesselfestival.de



Verlosung:

Wir verlosen insgesamt zweimal zwei Kombitickets. Wer uns bis einschließlich 13. Juni 2022 eine Postkarte schickt mit dem Stichwort „Kessel Festival“, kann zwei Kombitickets gewinnen. Adresse: Verlag Luftballon, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart. (Absender und Adresse nicht vergessen!) Teilnahmebedingungen siehe Impressum.

Pelikan 
griffix[®]

Mit den einzigartigen und ergonomischen Produkten der **griffix Familie!**



Für einen
cleveren
Start

Genug gelesen, jetzt wird gehört!

Cristina Rieck stellt Hörbücher für jede Gelegenheit vor

Ein Hörbuch kann überall und in jeder Situation gehört werden. Egal ob auf einer langen Autofahrt oder gemütlich auf dem Sofa entführt es seine jungen Hörer in eine andere Welt und lässt sie dabei die Zeit vergessen. Die heute vorgestellten Hörerlebnisse werden mit Sicherheit auch die erwachsenen Mithörer begeistern.

Ab 6



Die Erfolgsautorin Nina Blazon hat mit dem Waldgeist Tomti, der in einem Baumstamm im Wald lebt, eine besonders liebenswerte Figur geschaffen. In dem zweiten Hörbuch um den kleinen Waldbewohner „Ein Fuchs für Tomti“ finden die Freunde des Waldgeistes Maja, Fini und Konrad einen kleinen Fuchs, der seine Mutter verloren hat. Zusammen mit Finis neuem Freund Robin und dem Wildkind Liska, das sich in eine Füchsin verwandeln kann, machen sich die Kinder auf den Weg, um gemeinsam nach der Fuchsmutter zu suchen. Natürlich ist auch Tomti dabei, mit dem sie viele spannende Begegnungen mit den Wildtieren des Waldes haben.

Die warmherzig erzählte, phantastische Geschichte über Freundschaft lädt junge Hörer ein, sich mit den Protagonisten zu identifizieren. Katharina Thalbach gibt jedem eine eigene Stimme, so dass beim Hören keine Zweifel aufkommen.

Nina Blazon/ Katharina Thalbach (Sprecherin): *Ein Fuchs für Tomti, Silberfisch 2021, 2 Audio-CDs, 2 Std. 48Min, EUR 12,99, ISBN 978-3745603712*

Ab 9



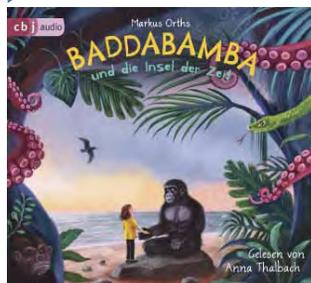
Eigentlich hat William überhaupt keine Lust, eine Ferienwoche bei seiner schlecht gelaunten

Großtante, die eigentlich keine Kinder mag, zu verbringen. Doch dieses Mal ist alles anders, denn in nur einer Ferienwoche erfährt William alles, „was der Himmel uns erzählt“. Er kann es zunächst selbst nicht glauben, aber wenn es um Astronomie geht, wird Tante Gunvor ein anderer Mensch. Voller Eifer lässt die dänische Autorin Gertrude Kiel Williams Tante von der Erforschung des Weltraums erzählen. Zusammen mit William erfahren die Zuhörer dabei allerlei Geheimnisse des Universums und lernen Wissenschaftler wie Kopernikus, Galilei und Newton kennen.

Oliver Rohrbeck liest die Einführung in die Wissenschaft spannend wie einen Kriminalroman und vermittelt dadurch spielerisch naturwissenschaftliche Hintergründe.

Gertrude Kiel/ Oliver Rohrbeck (Sprecher): *Was der Himmel uns erzählt: Eine Geschichte über das Universum und die, die es erforscht haben, cbj audio 2022, MP3-CD, 6 Std. 58 Min, EUR 17,00, ISBN: 978-3-8371-5948-6*

Ab 10



In „Baddabamba und die Insel der Zeit“ wird die Geschichte der zehnjährigen Paula erzählt, die ganz alleine beim Kitesurfen Schiffbruch erleidet und auf der Insel Cronossos strandet. Dort herrschen nicht nur ganz eigene Regeln, was die Zeit betrifft, hier leben auch die eigenartigsten Wesen. Es macht unglaublichen Spaß, diese nach und nach kennen zu lernen, denn Autor Markus Orths versteht es aus jedem von ihnen eine besondere und lustige Persönlichkeit zu schaffen: Den weisen Gorilla Baddabamba, der im Titel der Geschichte auftaucht, schließt Paula sofort ins Herz. Aber auch die verrückte Oma Carissima und das Schwein Anna-Bella, die so richtig Stimmung in die Geschichte bringen. Sie alle helfen Paula bei dem beinahe unmöglichen Unterfangen, zurück zu ihrer Familie zu gelangen.

Die Stimme von Anna Thalbach gibt der kurzweiligen Geschichte im Vergleich zur Buchversion zusätzliche Spannung, Tempo und Schmunzelmomente. Dabei bleiben Poetik und Wortkunst nicht auf der Strecke.

Markus Orths/ Anna Thalbach (Sprecherin): *Baddabamba und die Insel der Zeit, cbj audio 2022, 6 Audio-CDs, 6 Std. 32 Min., EUR 14,99, ISBN 978-3-8371-5969-1*

der **milchzahn.** com
FILDERSTADT · GERLINGEN · STUTTGART

Wenn ich groß bin, werde ich Engel



Wir helfen Kindern, die nie erwachsen werden



BUNDESVERBAND
Kinderhospiz e.V.

www.bundesverband-kinderhospiz.de

Spendenkonto: IBAN DE03 4625 0049 0000 0290 33
BIC: WELADED1OPE, Sparkasse Olpe

LieblingsBuch



Barbaras Literatur-Laden zum Lesen, Schreiben und Verstehen

- * Buchhandlung
- * Literaturpädagogische/bibliotheraeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams
(Termine nach Vereinbarung: barbara.knieling@litpaed.de)

Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen
www.litpaed.de * www.lieblingsbuch-laden.de



Auf ins Puppenspielreich!

Der Luftballon war live dabei, als Helga Brehme-Rettenbacher vom **Theater am Faden** am 4. Mai ausgezeichnet wurde – mit der Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. Auch bei dieser stimmungsvollen Veranstaltung mit Puppenspiel von Brehme, indischer, afrikanischer und indonesischer Musik und einigen Ansprachen zeigte sich die kulturelle Vielfalt des Theaters, das Kontakte zu vielen Künstlerinnen und Künstlern in aller Welt unterhält und damit einen wichtigen Beitrag für den kulturellen Austausch und das Gemeinwohl leistet.

Ab 22. Juni bis 4. Juli lohnt sich ein Ausflug nach Stuttgart-Heslach wieder ganz besonders, denn aus Anlass des 50-jährigen Jubiläums findet ein tolles Festival statt mit Puppenspielen, einem russischen Jazzfrühstück, mit indischer Musik, Kurzfilmen und einem Straßenfest. Und auch die Ausstellung in verschiedenen Räumen des Theaters ist zauberhaft.

Info: Festival im Theater am Faden, 22. Juni bis 4. Juli, mit Puppenspiel, Musik, Film und Ausstellung, Hasenstr. 32, S-Heslach, www.theateramfaden.de

Deine Ferien Dein Ding

Du willst Action?



Cooler Ferienwoche für Jugendliche im August

„Deine Ferien Dein Ding“ ist das Motto der Ferienwoche „Ich will Action!“, das in diesem Jahr wieder **für Jugendliche ab 12 Jahren** (Skate Camp ab 10) in vollem Umfang an den Start geht. Ob Skaten, Theater, Kochen, Film, Technik oder Parkour – Jugendliche können hier aus einer Bandbreite von insgesamt 14 Camps aus verschiedenen Themenbereichen das aussuchen, was sie am meisten interessiert. Neu dabei ist in diesem Jahr das Angebot Boxen und Kunst.

Vom 22. bis 26. August heißt es dann neue Erfahrungen sammeln, mit anderen eine coole Zeit haben und zum Abschluss der Woche bei der großen Bühnenshow im Theaterhaus zeigen, was man kann!

Ich will action-Ferienprogramm, vom 22. bis 26. August, Bühnenshow am Freitag, 26.8. im Theaterhaus, 17 Uhr, Anmeldung über www.ich-will-action.net, Kosten für eine Woche inkl. Mittagessen und Getränken: 99,- Euro. Teilzahlung mit Familiencard ist möglich. Geflüchtete aus allen Ländern und Jugendliche mit Bonuscard dürfen bei Ich will action umsonst mitmachen.

Dies & Das Kinderfest

Ludwigsburg

Endlich wird in Ludwigsburg wieder das Kinderfest gefeiert. Am Sonntag, **3. Juli**, verwandelt sich die Ludwigsburger Innenstadt rund um den Marktplatz von 13 bis 18 Uhr in ein riesiges Kinderparadies. Über 50 Vereine und Organisationen haben sich kostenlose oder taschengeldfreundliche Spiel-, Sport- und Bastelangebote überlegt von Mäuserennen, Märchenzelt, Riesenmikado bis Ball-Labyrinth, Dosenwerfen, Angelspiel oder Glücksrad und Showbühne. Ihre Hoheit - Königin Olga von Württemberg und das AOK-Maskottchen Jolinchen sind auch dabei.



Schlittschuhlaufen im Sommer!



Die heiß geliebten Schlittschuhe nach der Winter-Saison wegpacken? Muss nicht sein! Die Kunsteisbahn der Stadtwerke Ludwigsburg-Kornwestheim (SWLB) hat dieses Jahr über den Sommer geöffnet! Die Eisfläche ist einer **Glice-Bahn** gewichen, bestehend aus 530 pflegeleichten, langlebigen Kunststoff-Paneelen, die den perfekten Untergrund zum Schlittschuhlaufen bieten. Auf circa 975 Quadratmetern hat Ludwigsburg die aktuell größte Indoor-Schlittschuhbahn in ganz Deutschland. Wie üblich können Schlittschuhe selbst mitgebracht werden. Das Ausleihen vor Ort ist natürlich genauso möglich, wie für Lernhilfen für Kinder in Form von Stühlen, Eisbären und Pinguinen.

Infos zu Preisen und Öffnungszeiten sowie Tickets für die Sommer-Kunsteisbahn unter www.swlb.de/kunsteisbahn

Wieder Kinderfest in der Wilhelma



Am 6. Juni kann in der Wilhelma in Stuttgart von 10 bis 16 Uhr wieder gefeiert werden. Für Kinder gibt es an diesem Tag ein buntes Programm, unter anderem mit kleinen Zaubershow, Seifenblasenkünstlern und einer supertollen Krokodil-Hüpfburg. Die Auszubildenden der Wilhelma-Gärtnerei zeigen den kleinen Besucherinnen und Besuchern, wie man Pflanzen richtig eintopft, damit sie gut wachsen und gedeihen. Und wer will, kann sein krankes Kuschtier in der „Teddyklinik“ behandeln lassen. Auch das VfB-Maskottchen Fritzle wird an diesem Tag auf dem Parkgelände seine Runden drehen. Die Angebote sind im regulären Wilhelma-Eintrittspreis enthalten.

www.wilhelma.de

Hey, hey, hier sind wir wieder!



Nun wird es schon Juni und bald sind Pfingstferien! Im Juni erzählen Lena und Verena in unserer Reihe „Besonders Normal - unser Alltag mit Mattis“ wie ihre erste **Urlaubsreise mit Mattis nach Wangerooge** verlaufen ist und warum Packlisten ein absolutes Muss sind. ☺ Das Video findet Ihr ab 23. Juni auf unseren Social-Media-Kanälen! Alle bisherigen Folgen findet ihr in unseren Highlights!

Passend zu den Pfingstferien gibt es zudem ein super **Gewinnspiel!** Wir dürfen **5 x 2 Eintrittskarten für den Playmobil Funpark** verlosen. Wer sich dazu schon mal einstimmen möchte, sollte gleich unseren „Ausflug des Monats“ auf Seite 26 lesen.

Natürlich gibt es im Juni auch viele weitere tolle Tipps rund um die Familie mit Unternehmungen, Veranstaltungen, Neuigkeiten aus Stadt und Land und vielem mehr. Reinklicken lohnt sich. Lasst Euch überraschen. Wir freuen uns auf Euch!

Paula, Sabine und Christina

Neues aus der Social-Media-Redaktion



Gigantische Dinos



hautnah erleben!

Der Ferienspaß bei Hofmeister

Das Hofmeister Erlebnis-Wohnzentrum in Bietigheim und Sindelfingen entführt in die **Welt der Dinosaurier**. Die Besucher und Besucherinnen erwartet eine spannende Dino-Ausstellung mit zahlreichen originalgetreuen Rekonstruktionen, welche zum Entdecken und für spektakuläre Schnapshotschüsse bereitstehen. Doch Achtung, die Dinos stehen nicht nur still da, dank der Animatronic bewegen sie sich täuschend echt. Für die Wissbegierigen stehen interessante Schautafeln neben den Tieren. Zudem gibt es spaßige Mitmach-Stationen: eine spannende Ausgrabungsstätte, Dino-Reiten, mehrere Hüpfburgen und eine Kindereisenbahn.

Zeitraum: 3. bis 18. Juni. Täglich von 11 - 19 Uhr (Auch an Sonn- und Feiertagen.)

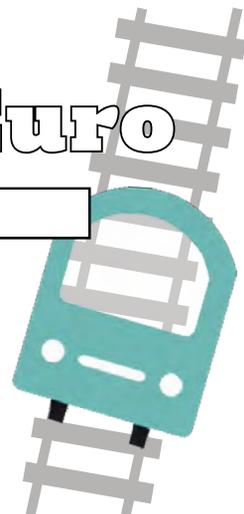
Eintritt (ab 3 Jahren): 4 Euro p.P. inkl. 1x Gratis Dino-Reiten
Ort: Hofmeister in Bietigheim & Sindelfingen

Luftballon | Juni 2022

Für nur

9 Euro

durch ganz Deutschland



Ab Ende Mai geht es los! Dann gibt es das günstige 9 Euro Ticket der Deutschen Bahn, das nicht nur im Verbundgebiet der VVS gilt, sondern im gesamten Nahverkehr Deutschlands! So können Straßen- und Stadtbahnen, U- und S-Bahnen, Stadt- und Regionalbusse sowie Regionalzüge damit genutzt werden. Das Ticket gilt jeweils für einen Kalendermonat, im Zeitraum von 1. Juni bis 31. August, und ist buchbar über die VVS-App, Homepage oder Fahrkartenautomaten bzw. Kundencenter der VVS.

Auch bisherige Abonnenten profitieren vom 9 Euro Ticket: Jahresabonnenten erhalten so entweder den bereits bezahlten Betrag zurück oder zahlen nur 9 Euro in den Monaten Juni, Juli, August.

Informationen über weitere Schritte und häufige Fragen gibt es unter: vvs.de/9-Euro-Ticket.

Verlosung:

Mitmachen und gewinnen!
Wir dürfen

5 x 4 Eintrittskarten verlosen!
Postkarte bis zum 1.6. 2022 an:
Elternzeitung Luftballon, Nadlerstr. 12,
70173 Stuttgart, Stichwort „Dino“.
(Absender und Adresse nicht vergessen!)
Teilnahmebedingungen
siehe Impressum.

Gesundheit und

Erholung



© pixabay.de/Michell Raponi

Familien im Dauerstress

Erholungsinseln im Alltag

von Borjana Zamani

Zwei Jahre drehte sich die Welt langsam. Jetzt nimmt unsere innere Stressuhr wieder Fahrt auf. Die Mieten und die Preise steigen, die Arbeit ist entweder zu viel oder zu wenig. Politik, Weltgeschehen, Beziehungen mit Partnern, deren Stresslevel genauso steigt, Teenager, die zurück in den Prüfungsmodus der Schule finden müssen, Kinder, an denen die Corona-Jahre auch nicht spurlos vorbeigegangen sind – alles war schon mal entspannter. Optimismus und Zuversicht waren gestern.

Tausend Punkte auf der To-do-Liste, an einem Tag so viel, dass uns schon am Morgen schwindelig ist. Kinder umweltbewusst mit dem Lastenrad hin und her bringen, einkaufen, dann gesund kochen, arbeiten, die Mails von der Schule beachten, die Infos vom Kindergarten

bestätigen, neue Kleidung für die Kinder kaufen, alte aussortieren, einen Platz beim Kindersport ergattern, endlich den Besuch bei den Großeltern planen und dann ist es auch schon wieder später Abend. Verflixst. Dieser Gemütszustand ist so alltäglich, dass es fast banal klingt, darüber zu schreiben. Der Feierabend kommt nie, das Handy liegt stets in unserer Hand. Alles ist wichtig, die Weltnachrichten, die Handynachrichten, die Chats, die Likes, die Fotos. Selbst junge Menschen bekommen Herzrasen, Bluthochdruck oder Depressionen. Bei Kindern werden inzwischen Stresshormone im Blut nachgewiesen. Es ist zum Davonlaufen.

Nur noch 18 Prozent optimistisch

Dr. Wolfgang Krüger ist Psychotherapeut und Buchautor. Er arbeitet seit über 40 Jahren als tiefenpsychologischer Psychotherapeut und kennt inzwischen die Wege, auf denen das Leben gelingt und die zu mehr Lebensfreude führen. „Nur

noch 18 Prozent der Deutschen schauen optimistisch in die Zukunft“, sagt er. Alle anderen seien zunehmend ängstlich gestimmt, was zu einem inneren Dauerstress führe, dem man kaum entrinnen kann. Also brauchen die meisten von uns dringend Zuversicht.

Stress kann ja kurzfristig zur Leistungssteigerung beitragen, wirkt sich aber bei längerem Anhalten negativ auf die mentale und physische Gesundheit aus. „Deshalb brauchen wir Erholungsinseln“, erklärt Krüger, „Nur für uns allein, Stunden, in denen uns keiner stört und wir das machen dürfen, was wir wollen. Und auch Zeitinseln der Liebe, in denen man mit dem Partner ungestört reden kann und gemeinsam lacht, sodass man sich wieder als Paar begegnet und manchmal lebt dann wieder die Erotik auf.“ Selbst kleine Ruheinseln im Alltag reichen aus. Eine erschöpfte Mutter erzählt. „Abends, wenn ich endlich ruhig auf dem Sofa sitze, fängt mein Herz an, wie wild zu rasen. Ein Kardiologe hat mir

gesagt - er sehe ein ganz gesundes Herz, aber er würde mir raten, mich zwei, drei Mal am Tag hinzusetzen, auszuruhen, für 10 bis 15 Minuten abzuschalten und erst danach weiter zu machen. Seitdem ich diese Ruheinseln in meinem Alltag einbaue, habe ich kein Herzrasen mehr.“

Bedürfnisse wahrnehmen

Dr. Ulrike Landmann ist Gesundheitspädagogin und systemische Beraterin. Sie kennt sich mit Stressprävention und Stressbewältigung aus und arbeitet unter anderem bei der 'Kontaktstelle Frau und Beruf' in Reutlingen. „Die meisten Mütter nehmen ihre eigenen Bedürfnisse nicht wahr“, beobachtet sie. Im Alltag sei es wie in einem Flieger. Fallen die Sauerstoffmasken raus, müssen Eltern zuerst selbst die Sauerstoffmaske anziehen und erst dann den Kindern helfen. „Die meisten Eltern vergessen es. Es ist aber so: ich kann nur dann für die anderen gut sorgen, wenn ich für mich selbst gut Sorge“, erklärt Landmann.

Ein Abend für mich allein

Wie viel Stress man verträgt und wie viel Ruhe dagegen nötig ist, ist individuell verschieden. Als sicher gilt jedoch, dass Erholungsinseln im Alltag gegen den Stress helfen und für ein besseres Lebensgefühl sorgen. „Ruheinseln bedeuten vor allem, dass ich einmal allein sein darf. Oder dass ich einen Abend weg sein darf. Für Eltern bedeutet dies vor allem: Es muss sich jemand um die Kinder kümmern. Und dies bedeutet in Familien: Ein Mal in der Woche sollte sowohl die Mutter, als auch der Vater abends für einige Stunden frei haben, der jeweils Andere übernimmt dann die Verantwortung“, rät der Psychotherapeut Krüger. Dabei sei es wichtig, dass wir entschleunigen und uns selbst spüren: Den eigenen Körper, die eigenen Ängste, die Freunde, das Überfordert-Sein. Dass wir wieder das nasse Gras riechen, die Wolken beobachten, dass wir die Welt innerlich aufnehmen und sehr bei uns selbst sind.

Das hört sich ja sehr schön an, aber wie könnte es in der Realität funktionieren? Einerseits ist es so, dass uns Stress weiterbringt und produktiv hält. Zu wenig Stress und zu wenig Herausforderung aber können ähnlich belastend sein wie zu viel. Es komme auf die Dosis an, erklärt Landmann. Wichtig sei es, dass man auf sich selbst achtet, denn es gibt kein Allgemeinrezept. Deshalb gilt: „Wahrnehmen, was MIR tatsächlich guttut“, erklärt die Gesundheitspädagogin.

Ruhepausen sind also eher eine Typ-Sache. Sie könnten ziemlich alles sein: Gartenarbeit, Spazierengehen, Wandern, Lesen, Freunde treffen, „Nichtstun“ oder andere Möglichkeiten zur Entschleunigung. Landmann schlägt eine Achtsamkeitsübung vor: „So wie wir uns täglich zwei, drei Mal Zeit für Zahnhygiene nehmen, so sollten wir drei mal drei Minuten Zeit für kleine Auszeiten und Achtsamkeitsübungen nehmen. Zum Beispiel: für eine Minute innehalten und feststellen „Wie geht es mir gerade?“, eine Minute den eigenen Atem beobachten und eine Minute in Gedanken durch den Körper fühlen, dies alles ohne zu bewerten! Jeweils störende Gedanken und Geräusche zur Seite schieben.“

Auch gut für die Seele: „achtsames“ Gemüschneiden, Bügeln, Geschirrspülen ... Also etwas ohne Ablenkung durch Radio, Fernsehen oder Telefon tun und sich nur darauf konzentrieren. Weitere Beispiele: Mitten im Arbeitstag ein Powernap halten oder kurz das Büro schließen. Freiberufler vergessen das gern. Oder ihnen fällt es viel schwerer,

Feierabend zu machen. Deshalb rät Landmann zu einem Feierabendritual. Menschen haben die verrücktesten Feierabendrituale, aber sie sind wichtig, weil man dem Körper ein Signal gibt und er dadurch herunterfährt.

Pausen sind keine Vernachlässigung der Pflichten

Wichtig sei es für die Wahl der Ruheinsel darauf zu achten: Was gibt mir Kraft, was tut mir gut, was erlaube ich mir? Und selbst wenn es ein gigantisches Eis mit einem Riesenhaufen Sahne darauf ist, warum nicht? Diese Pausen sind keine Vernachlässigung der Pflichten, sagt Landmann. Der große Urlaub reiche nicht aus, um den Rest des Jahres gut zu verbringen, deswegen sollte man sich diese kleinen Ruheinseln im Alltag schaffen. „Denn es gilt nicht, das Leben zu

bewältigen, sondern es zu genießen“, sagt sie. Und auf dieser Alltags-Ruheinsel sollte man die Pausen tatsächlich Pausen sein lassen, „nein“ sagen können, das Telefon und den Kopf abschalten. Und das Wichtigste nicht vergessen: Bewegen sei DAS Mittel gegen Stresssymptome, so Landmann. Je gesünder die Umgebung ist, desto besser. Wenn aber der nächste Park zu weit weg ist, reiche auch ein Spaziergang um den Block, beruhigt sie.

Nicht nur für Eltern und Erwachsene, auch Kinder und ganze Familien können auf den Ruheinseln im Alltag Energie und Ruhe tanken. Zum Beispiel bei einem Familiensessen ohne Medien und zusätzliche Geräusche und Ablenkungen. Oder gemeinsam Eis essen oder Pizza bestellen. Nicht jeden Ausflug mit Freunden kombinieren, sondern nur als Familie einen Spaziergang durch das Grüne machen. Dabei besonders wichtig, den anderen wahrzunehmen und die „Handymitglieder“ der Familie kurz offline halten. Dies alles wirkt entschleunigend. Das Herz schlägt ruhiger. Die Anspannung lässt nach, die Stresshormone spielen weniger verrückt.

Also bevor wir weiter verzagen, halten wir kurz inne und überlegen, was könnte uns selbst guttun und wo könnten wir zwei bis dreimal am Tag Pausen einbauen. Denn wer sich in Acht nimmt, stärkt seine innere Widerstandskraft. Studien belegen übrigens, wenn man im Haufen der Unmöglichkeiten eine Kleinigkeit selbst bestimmt und unabhängig von anderen machen kann, steigert dies die Stressresistenz und die Widerstandskraft. Die Ruheinseln im Alltag klingen vielleicht sehr poetisch und utopisch, werden sie aber selbstbestimmt und bewusst gepflegt, geben sie Kraft.

Weiter geht's.

„Was gibt mir Kraft, was tut mir gut, was erlaube ich mir?“

Dr. paed. Ulrike Landmann,
Gesundheitspädagogin

ZUR PERSON:



Dr. paed. Ulrike Landmann,
Gesundheitspädagogin /
Systemische Beraterin
& Supervisorin bei der
Kontaktstelle Frau und
Beruf Neckar-Alb,
www.ulrike-landmann.de



Dr. med. Wolfgang Krüger,
Psychotherapeut und
Buchautor (u. a. „Humor
für Anfänger und
Fortgeschnittene“),
www.dr-wolfgang-krueger.de

ZWIRGENREICH
manuela schmitt
bobath- vojta- & castillo morales-
therapeutin
lindenbachstraße 40
70499 stuttgart-weilimdorf

PHYSIOTHERAPIE
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie
entwicklungsberatung · rückbildung · baby- & krabbelgruppen

www.zwergenreich.net · info@zwergenreich.net
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung

Sophie Dunkel Zeitmanagement

Coaching für Familien!

info@sophiedunkel.de
0172/3635008

Jetzt ein
kostenloses
20 min.
Kennenlern-
gespräch
vereinbaren.



LOSLASSEN

Familie, Kinder und Beruf – Lebensbereiche die viel Zeit in Anspruch nehmen. Gönnen Sie sich spontan eine Eltern-Auszeit im LEUZE. Loslassen heißt ja nicht verlieren, sondern gesund bleiben.

DAS LEUZE
Die Erlebnis-Therme am Neckar

stuttgarterbaeder.de



Herz+ Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Fragen Sie uns nach Ihren Vorteilen!

Bahnhofstraße 54
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 27 400
info@praxis-schlauzahn.de

www.praxis-schlauzahn.de

Nichts geht verloren mit Stickerkid!



Als neues Schulkind lernt man nicht nur das ABC, sondern auch, mehrere Dinge gleichzeitig im Griff zu haben. Dass dabei Sachen liegen bleiben oder verloren gehen passiert schnell. Neben Routinen, wie zusammen den Ranzen zu packen, oder den Schulsachen einen festen Platz zu zuweisen, können auch personalisierte Namenssticker von Stickerkid helfen: Die selbst gestalteten Sticker machen Kinder stolz und dadurch achten sie noch besser auf ihre Sachen. Erstklässler wählen online ihre Lieblings-Farbe und -Motiv aus, damit sie auch ohne lesen zu können sofort ihre eigenen Schulsachen erkennen. www.stickerkid.de



Kieferorthopädie für Kinder



Kieferorthopädische Frühbehandlung

Ganzheitliche Kieferorthopädie

Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen



Bolzstraße 3 | 70173 Stuttgart | 0711 99797980 | info@kfo-stuttgart.com

www.kfo-stuttgart.com

Besondere Regel

Die erste Periode bei jungen Mädchen



© AdobeStock/Dragana Gordic

Erste Hilfe bei Bauchschmerzen: Wärme

von Cristina Rieck

Das Einsetzen der ersten Regelblutung, die sogenannte Menarche, ist für Mädchen ein wichtiger Schritt zum Erwachsenwerden, denn es zeigt, dass das Mädchen nun geschlechtsreif ist und schwanger werden kann. Um ihre Töchter positiv auf dieses einschneidende Ereignis einzustimmen, sollten Eltern bereits im Vorfeld mit ihnen über diesen natürlichen Vorgang reden.

Die monatliche Blutung beginnt bei Mädchen normalerweise im Alter von zehn bis 14 Jahren. Etwa sechs bis zwölf Monate vorher wird sie durch einen glasig-weißlichen Ausfluss angekündigt.

Warum blute ich?

Viele Mädchen fragen sich, was eigentlich in ihrem Körper geschieht, dass es zu einer Blutung kommt. Wichtig ist für sie zu wissen, dass es sich dabei um mit Blut vermischte abgestoßene Gebärmutter-schleimhaut handelt. Diese wird jeden Monat durch die Geschlechtshormone Östrogen und Progesteron aufgebaut, um mögliche befruchtete Eizellen einnisten zu lassen. Wird keine Eizelle befruchtet, sinkt der Progesteronspiegel und löst eine Abbruchblutung aus.

Frau weiß Bescheid

Ob ein Mädchen seine erste Regel positiv erlebt, hängt auch von dem mütterlichen oder von anderen weiblichen Vorbildern ab. Wenn die Mutter, Tante oder ältere Schwester einen unkomplizierten Umgang mit ihrer eigenen Menstruation hat, wird auch die Tochter einen natürlichen Umgang damit haben. Für besonders wichtig hält Dr. Manfred Hofmann, Ärztlicher Direktor der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im Marienhospital, dass die jungen Frauen „am besten schon vor Einsetzen der ersten Periode im Gespräch mit ihrer Mutter oder anderen Frauen auf dieses Ereignis vorbereitet werden“. Dann seien sie nicht überrascht, wenn es so weit ist und wüssten, was zu tun ist.

Welche Hygieneartikel?

Die notwendigen Hygieneartikel dürfen längst bereit liegen, wenn ein Mädchen den roten Blutfleck in der Unterhose entdeckt. Grundsätzlich können Mädchen sowohl Binden als auch Tampons verwenden. Am besten ist es, wenn sie beides ausprobieren können. Viele junge Mädchen bevorzugen von Anfang an den Gebrauch von Tampons. Da das „Jungfernhäutchen eine Schleimhautfalte im Scheideneingang ist, die gut dehnbar ist“, sieht Hofmann auch bei jungen Mädchen kein Problem bei der Einführung kleiner Tampons. Neu auf dem Markt sind Menstruationshöschen, die gerade jungen Mädchen zusätzliche Sicherheit geben

Bin ich krank?

Natürlich sollten junge Mädchen auch darauf vorbereitet werden, dass gerade in den ersten Jahren verstärkte Menstruationsbeschwerden auftreten können. Ist der Schmerz so stark, dass er „ein Mädchen oder eine Frau einige Tage krank sein lässt, sollte dies Anlass sein, einen Frauenarzt aufzusuchen“, rät Hofmann. Dann bestünde nämlich die Möglichkeit einer Endometriose: „Unter diesem Krankheitsbild versteht man das Einwachsen von Gebärmutter-schleimhautzellen in das sehr schmerzempfindliche Bauchfell, an dem etwa 5-8 Prozent aller Frauen leiden“, erklärt der Gynäkologe. Bei „normalen“ Menstruationsbeschwerden rät er zu Wärme, Ruhe und krampflösenden Medikamenten. Aber auch Gymnastik und Sport könnten helfen, und so ist Hofmann überzeugt davon, dass „hier jedes Mädchen den besten Weg für sich finden muss“.

Für Eltern und Töchter gibt es in regelmäßigen Abständen Kurse in verschiedenen Familienbildungsstätten oder Volkshochschulen zur Vorbereitung auf die Menarche.

Diese Kurse werden auch regelmäßig im Luftballon-Terminkalender veröffentlicht.

Instagramtipp: @thissafemsworld, Blogazine für Feminismus, alles rund um die Periode und mehr.

Neue Kraft schöpfen

Rehabilitationsmaßnahmen für die ganze Familie

von Andrea Krahl-Rhinow

Eine familienorientierte Rehabilitation hilft allen Familienmitgliedern wieder aufzutanken und in die Normalität zurückzufinden. Egal, ob ein Kind erkrankt ist oder ein Elternteil unter einer Erkrankung leidet.

Lisa hat Krebs. Die Fünfjährige hat eine langwierige Chemo-Behandlung hinter sich, ihre Eltern haben viel Zeit mit ihr im Krankenhaus verbracht. Sowohl ihr Vater, als auch ihre Mutter sind an die Grenzen ihrer Belastbarkeit gestoßen. Die Sorge um ihr Kind, durchwachte Nächte, Fahrten ins Krankenhaus und zu Ärzten haben an ihren Nerven gezerrt und ihre Kräfte aufgebraucht. Auch Lisas Brüder haben die letzten zehn Monate nicht nur auf vieles verzichten und zurückstecken müssen, sie haben auch einen Ausnahmezustand erlebt, der Spuren hinterlassen hat. Leon, Lisas jüngerer Bruder, hat mit acht Jahren nachts plötzlich wieder ins Bett gemacht, Lennard, der schon im Teenageralter ist, erlebt schulisch gerade ein Desaster nach dem anderen.



Wenn mehrere Familienmitglieder erkrankt sind, kann eine Familienreha helfen.

Im Leben wieder Fuß fassen

Wie in Lisas Familie, kommt es bei Familien, in denen ein Kind oder ein Elternteil schwer erkrankt, schnell zu Folgeerscheinungen bei anderen Familienmitgliedern oder sogar ernsthaften Krisen. „Dabei spielt es keine Rolle, ob ein Familienmitglied an Krebs erkrankt, Mukoviszidose, einen schweren Herzfehler oder Muskeldystrophie hat, oder psychosomatische Störungen oder Angstzustände den Alltag bestimmen“, erklärt Roland Wehrle, Geschäftsführer der Nachsorgeklinik Tannheim in Villingen-Schwenningen. Bei jeder schweren Erkrankung des Kindes bricht für die Eltern eine Welt zusammen und bei jeder Erkrankung eines Elternteils die Welt der Kinder. Das Leben verändert sich schlagartig.

Deshalb ist kompetente Hilfe wichtig, damit alle Familienmitglieder wieder Fuß fassen können. Denn die Aufgaben in Haushalt, Beruf, Schule, Ausbildung, Kindererziehung und Partnerschaft laufen weiter und wollen bewältigt werden.

Rückkehr zur Normalität

Bei einer Familienrehabilitation können wirksame Therapien für alle Familienmitglieder bei entsprechender Indikation ausgewählt und ein Therapieplan aufgestellt werden. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit, alle Beteiligten in die jeweiligen Therapien einzubinden, sofern das erforderlich ist. Der Aufenthalt hat aber auch den positiven Effekt, dass die Familie wieder

Gemeinsamkeiten entdecken kann und damit der Familiensinn gestärkt wird.

Beantragt wird eine familienorientierte Rehabilitation in einer Fachklinik über die Krankenkassen oder die Deutsche Rentenversicherung. In der Regel dauert eine Familienreha vier Wochen. Kinder bis zum Ende des fünfzehnten Lebensjahres werden aufgenommen. Patienten ab 16 Jahren können dann an einer speziellen Rehamaßnahme für Jugendliche und junge Erwachsene teilnehmen.

Das Ziel der Reha ist die Behandlung

von Krankheitsfolgen beim Patienten sowie die körperliche und seelische Stabilisierung aller Familienmitglieder und somit die Wiedereingliederung ins soziale Leben, den Beruf und den Alltag, damit alle Familienmitglieder mit den Anforderungen zu Hause fertig werden.

In Deutschland gibt es nur wenige Kliniken, die eine familienorientierte Rehabilitation anbieten. Im Bedarfsfall sollte ein Gespräch mit dem Arzt stattfinden. Der Antrag wird dann bei der Krankenkasse oder dem Rentenversicherungsträger gestellt.

Fieberkrampf?
 Erste Hilfe am Kind
 2x im Monat

perfectio.de
 Johannesstr. 102, Stuttgart-West
 Infos unter Tel. 0711/253 999 77
 und im Internet www.perfectio.de

FESTIVAL

50 JAHRE  THEATER am FADEN

22.6. - 4.7. 2022

Puppenspiel, Musik, Filme und Ausstellungen mit Künstlern aus Indien, Italien und Russland

Theater am Faden
 Hasenstr. 32 - 70199 Stuttgart
 Telefon 0711/60 48 50
www.theateramfaden.de



Schillernde Farbenpracht ...
 ... ist selten. **Helfen Sie dem Eisvogel**, denn sein Lebensraum ist bedroht. Werden Sie Fluss-Pate!
 Infos: www.NABU.de/Paten und NABU, Charitéstr. 3, 10117 Berlin



ERSCHÖPFT VOM FAMILIENALLTAG?

MÜTTERKUR UND MUTTER-KIND-KUREN

VORSORGE UND REHABILITATION FÜR MÜTTER

Ihr Weg zur Kur bei der Evang. Müttergenesung in Württemberg. Gesundheit für Körper, Geist und Seele.




← Jetzt Informieren muettergenesung-kur.de

 Evangelische Müttergenesung in Württemberg

 MÜTTERGENESUNGSWERK ANERKANNTE KLINIK



Wir finden die Perle, die Ihren Haushalt zum Glänzen bringt!

Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene und vertrauenswürdige Haushälterinnen in Teil- und Vollzeit.

Ich berate Sie gerne.
Melanie Ostheimer | Inhaberin

AGENTUR
Mary Poppins
Personalvermittlung für Privathaushalte

Naststr. 23 (im Römerkastell)
70376 Stuttgart
Tel.: (0711) 490 65 845 10
www.agenturmarypoppins.de

Beziehungswerkstatt

Alexandra Kauffmann

Endlich raus aus der Krise!

ICH BIETE AN:

- > Paarberatung / Paartherapie
- > Einzelcoaching
- > Kommunikationstraining mit Videoanalyse
- > Trennungsbegleitung
- > Workshops



www.beziehungswerkstatt-kauffmann.de



SOS KINDERDÖRFER
www.sos-paten.de

PATEN GESUCHT.
Jetzt mithelfen auf www.sos-paten.de

SOS FÜR LOUIS HAT KEIN ZUHAUSE, WEIL SEINE FAMILIE DURCH ARMUT ZERBRACH. KEIN EINZELSCHICKSAL IN BURUNDI.



TanzSportZentrum
Stuttgart-Feuerbach

KINDERTANZEN

Alles was Spaß macht für Kids:

Mini Dancing, Jazz Dance & Standard+Latein

- Mini Dancing Kids** (ab 3 Jahre)
- Jazz Dance Kids** (ab 6 Jahre)
- Standard+Latein, Kids** (ab 5 Jahre)
- Ballett** (ab 4 Jahre)



www.tsz-stuttgart.de
Kontakt:
Dominik Stöckl
jugendwart@tsz-stuttgart.de

Masern, Mumps & Co.

Wissenswertes zu den häufigsten Kinderkrankheiten



Zum Glück verlaufen die meisten Kinderkrankheiten komplikationslos, doch harmlos sind nicht alle. Unser Überblick zeigt die acht häufigsten Kinderkrankheiten und wie man sie erkennt.



Mumps

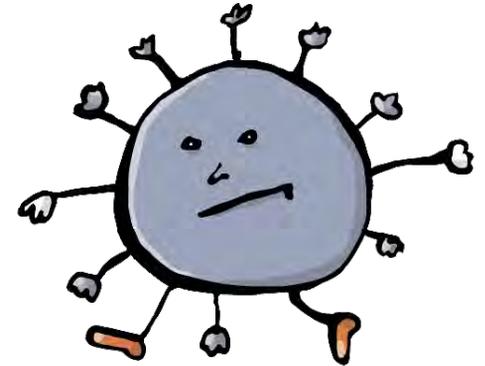
Symptome: „Dicke Backe“ – im Kieferwinkel sind meistens auf einer Seite die Speicheldrüsen geschwollen, nach ein paar Tagen auf beiden Seiten.

Begleiterscheinungen: Fieber, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Schmerzen beim Kauen und Bewegungen mit dem Kopf, Jungs klagen manchmal über Hodenschmerzen, Mädchen über Unterleibsschmerzen

Dauer: ca. 2 Wochen

Inkubationszeit: 2 – 3 Wochen

Ansteckung: Tröpfcheninfektion, direkter Körperkontakt, 6 – 14 Tage vor der ersten Schwellung ist Mumps bereits ansteckend



Masern

Symptome: Hautausschlag mit dunkelroten Flecken, die erst hinter den Ohren zu sehen sind und sich dann über das Gesicht auf den ganzen Körper ausbreiten. Die Flecken sind meist erhaben und können zusammenfließen.

Begleiterscheinungen: Husten, Schnupfen, Bindehautentzündung, hohes Fieber, kleine, weiße Flecken im Mund

Dauer: ca. 1 – 2 Wochen

Inkubationszeit: ca. 9 – 12 Tage

Ansteckung: Tröpfcheninfektion, sobald die ersten Symptome auftreten, sind Masern ansteckend – bis zum Verschwinden des Ausschlags



Keuchhusten

Symptome: Nach einer langen Erkältungsphase mit leichtem Fieber kommt es zu krampfartigen, minutenlangen Hustenanfällen, sehr starkem Hustenreiz, zum Teil bekommen Kinder keine Luft mehr, keuchender Husten, es kommt vor, dass sich das Kind danach übergibt oder würgt und Nasenbluten bekommt. Bei Kindern unter einem Jahr kann es zu Atemstillständen und Bewusstlosigkeit kommen.

Dauer: mehrere Wochen

Inkubationszeit: 7 – 20 Tage, sobald die ersten Krankheitssymptome auftreten

Ansteckung: Tröpfcheninfektion



Hand-Fuß-Mund-Virus

Symptome: Rote Flecken und häufig schmerzende Bläschen an den Handinnenflächen und Fußsohlen sowie am und im Mund, die nach etwa einer Woche wieder verschwinden.

Begleiterscheinungen: Kopf- und Gliederschmerzen, auch mal Magen-Darm-Beschwerden und leichtes Fieber. Selten kann sich eine Hirnhautentzündung entwickeln.

Dauer: 3 Tage – 1 Woche

Inkubationszeit: 3 – 10 Tage

Ansteckung: hochansteckende Tröpfcheninfektion (Speichel, Nasensekret), Ausscheidung über den Stuhl



Röteln

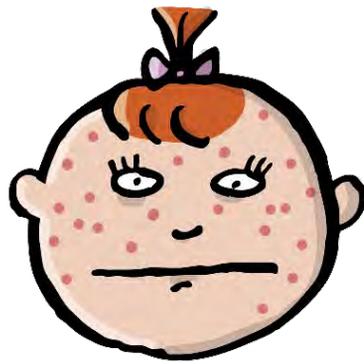
Symptome: Der Ausschlag gleicht einer allergischen Reaktion, die hinter den Ohren beginnt und sich dann über den gesamten Körper ausbreitet. Der Ausschlag juckt fast nicht.

Begleiterscheinungen: hohes Fieber und geschwollene Lymphknoten hinter den Ohren und im Nacken, manchmal Schwindel

Dauer: ca. 14 Tage

Inkubationszeit: 7 Tage vor Beginn des Ausschlags

Ansteckung: Tröpfcheninfektion, ansteckend auch 10 Tage nach Ausbruch der Röteln



Ringelröteln

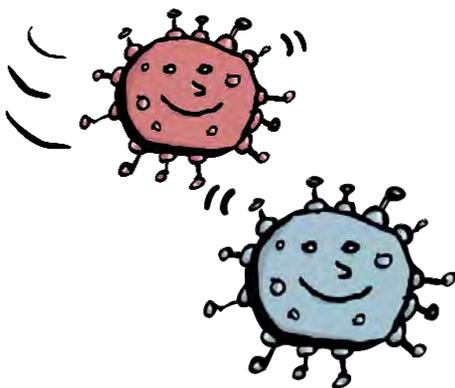
Symptome: Rote, leicht geschwollene Wangen, der Bereich um den Mund bleibt frei. Röteln-ähnlicher Ausschlag mit roten und in der Mitte helleren Flecken, die sich girlandenförmig ausbreiten. Die Haut ist heiß, spannt und juckt. Nach 2 – 3 Tagen treten die Flecken auf den Gliedmaßen auf. Nur knapp 10 – 20 % der erkrankten Kinder bekommen den Ausschlag.

Begleiterscheinungen: Fieber, Frösteln, Muskel-, Gelenk- und Kopfschmerzen, Juckreiz oder Erbrechen.

Dauer: 8 – 14 Tage

Inkubationszeit: 6 – 14 Tage, ansteckend nur in der Woche vor Beginn des Ausschlags

Ansteckung: höchst ansteckende Viruserkrankung



Windpocken

Symptome: Die roten, flachen Flecken werden schnell zu klaren Bläschen. Nach 3 – 7 Tagen verschorfen sie. Der Ausschlag entsteht am gesamten Körper – vom Kopf bis zum Mund und Genitalbereich.

Begleiterscheinungen: Müdigkeit, Kopfschmerzen, leichtes Fieber, nach ca. 3 Tagen Hautausschlag entsteht ein sehr starker Juckreiz.

Dauer: 1 – 2 Wochen

Inkubationszeit: ca. 14 – 20 Tage

Ansteckung: Tröpfcheninfektion, direkter Körperkontakt, ansteckend 1 – 2 Tage vor Krankheitsbeginn bis zur Austrocknung der Bläschen.



Scharlach

Symptome: Der rötliche Ausschlag beginnt oft zunächst in den Leisten und unter den Achseln. Die Zunge ist erst weiß belegt und wird dann himbeerrot. Die Mandeln sind hochrot geschwollen.

Begleiterscheinungen: starke Halsschmerzen, vor allem beim Schlucken, Fieber, geschwollene Lymphknoten, hochroter Rachen

Dauer: ca. 1 – 2 Wochen

Inkubationszeit: 1 – 5 Tage

Ansteckung: Tröpfcheninfektion, Husten, Niesen, Erreger können sich auch auf Gegenständen befinden, ohne Medikamente ca. 3 Wochen lang ansteckend.

Der Text stammt von unserem Partnermagazin in der Familienbande Libelle/Düsseldorf, Illustrationen: Bettina Schipping



Für den Aufbau eines Praxisteam suche ich ab sofort

engagierte und motivierte Logopäden/innen.

Voll- aber auch Teilzeit möglich.

Ich freue mich auf Ihre Bewerbung!

La La Logo - Logopädische Praxis F. Schad

Ohmstraße 15 · 70736 Fellbach · Tel. 0711-50073630
www.la-la-logo-schad.de · Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Dr. med. Silke Wegeleben

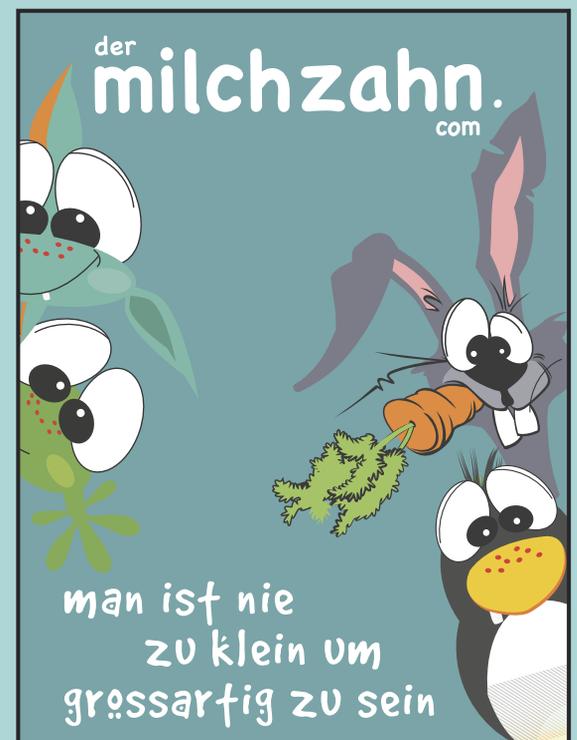
Fachärztin für Innere Medizin und Homöopathie



Schulmedizin und Homöopathie
Krankheit und seelische Belastung

Schwerpunkte:
Reizdarm – Allergie – Hashimoto
Immunschwäche – Erschöpfung

www.dr-wegeleben.de
Feuerseeplatz 6 70176 Stuttgart
0711-61 61 60



Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36
07158-95 60 990



Über Selbstakzeptanz und Bodyshaming

Im Gespräch mit „Lebensverschönerin“ Sandra Wurster

von Christina Stefanou

Instagram, Magazincover, Werbung, egal wohin wir schauen, überall perfekte Körper. Auf der anderen Seite steht Bodyshaming, die Diskriminierung von Menschen aufgrund ihres Körpers. Wenn man Kindern und Jugendlichen von Anfang an ein positives Körpergefühl und Selbstliebe mit auf den Weg geben möchte, dann sollte man am besten bei sich selbst anfangen und Frieden mit dem eigenen Körper schließen.

Vor allem Frauen sind immer irgendwie zu dick, zu dünn, zu alt, zu faltig, zu freizügig, zu viel oder zu wenig behaart oder entsprechen sonst einem vermeintlichen Ideal nicht. 80 Prozent der Frauen zwischen 18 und 45 Jahren sind auf irgendeine Weise unzufrieden mit ihrem Körper. „Die wahren Problemzonen, die uns krank machen, sind nicht unser Bauchumfang, die Oberschenkel oder schlaffe Haut“, sagt Body-Positivity-Aktivistin Sandra Wurster aus Stuttgart, „sondern unsere Gedanken.“ Wir haben mit ihr über Selbstliebe gesprochen.

„Body positivity“ – oft hört man, das sei ein Frauending und eine Entschuldigung dafür, sich nicht um seine Gesundheit oder seinen Körper kümmern zu müssen.

Body positivity ist ursprünglich ein politisches Thema. Es steht dafür, dass jeder Körper respektvoll behandelt werden soll. Ungeachtet von Hautfarbe, Beeinträchtigungen, Merkmalen, Geschlecht oder auch Körpergröße. Die Bewegung ist in den USA gestartet von dicken schwarzen

Frauen, die gesagt haben, hier läuft etwas schief. Uns wird aufgrund unseres Äußeren vieles verwehrt. Wir werden diskriminiert, wir haben nicht den gleichen sozialen Status wie Frauen mit dünnem Körper, wir werden schlechter von Ärzten behandelt, haben im Job weniger Chancen. Diese gesellschaftliche, strukturelle Ungleichheit ist etwas ganz anderes als Selbstliebe, was viele verwechseln. Im nächsten Schritt ist natürlich bei vielen Frauen die Frage aufgetaucht, wieso unterwerfe ich mich eigentlich immer diesem Schönheitsdruck und sehe in erster Linie meine vermeintlichen Mängel?

Man sieht in letzter Zeit immer mehr Modelabels, die das Thema „Diversity“ aufgreifen und Bilder jenseits des „Normschönheitsideals“ veröffentlichen. Eine neue Masche für noch mehr Umsatz?

Das kann man als Marketingmasche betrachten oder eben als Teil der Veränderung. Der Kopf glaubt, was er häufig sieht. Wenn alle gleich aussehen und man wenig Vielfalt sieht, ob in der Werbung oder im Fernsehen, fühlen sich viele Menschen nicht präsentiert. Für unsere Sehgewohnheiten ist es wichtig, Models, Moderatorinnen und andere Vorbilder zu sehen, die anders sind als die gängigen Ideale.

Wie schafft man es, seine Gedanken umzupolen und sich mehr zu akzeptieren, wie man ist?

Es geht eher darum, in Freundschaft mit sich umzugehen. Ich empfehle Menschen als ersten Schritt, sei ehrlich mit dir und frage dich, mache ich das Sportprogramm, die Diät, Shapewäsche tragen weil ICH es möchte? Oder mache ich es aus Ängsten,



© Liz Webster

Kraft und Energie durch Selbstakzeptanz

sonst nicht geliebt, akzeptiert zu werden. Dann frage dich, womit du dich und deinen Geist fütterst. Überprüfe deine Glaubenssätze, ändere deine Sehgewohnheiten, reinige deinen Social Media-Account, entfolge Leuten, die dich stressen – das wirkt wie eine Entgiftungskur von dem „wie man sein soll“ und schafft mehr Platz für sich selbst. Tanze, höre Podcasts zum Thema, führe positive Selbstgespräche, sei dir selbst die beste Freundin.

Das heißt auch Schwächen zeigen, Fehler zugeben. Macht man sich damit nicht verletzlich?

Da zitiere ich Brené Brown, eine amerikanische Sozialforscherin zum Thema Scham und Verletzlichkeit, die mein Leben verändert hat: Was ist denn stärker,

als seine eigene Verletzbarkeit zu kennen und darüber zu sprechen? Dann kann dich nichts mehr angreifbar machen. Ich war gewissermaßen eine „Verletzlichkeitsheldin“. In der vierten Klasse wurde mir gesagt, ich habe Legasthenie. Ich hatte schon immer Lust zu schreiben, aber lange geglaubt, ich sei nicht klug genug. In meiner Ausbildung als Tanzpädagogin habe ich mich ständig unter Druck gesetzt, dünner zu werden, um dem gängigen Ideal einer Tanzlehrerin zu entsprechen. Erst als ich mich angenommen und aufgehört habe, jemand zu sein, der ich nicht bin, gab mir das so viel Kraft und Energie, um dahin zu kommen, wo ich heute stehe. Ich liebe es, Frauen dabei zu begleiten, ihre Gefühle zu betrachten und sich anzunehmen wie sie sind.

Die Kinder- und Jugend-Reha der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

Wir verleihen kleinen Helden neue Kräfte

Fragen Sie Ihren Kinderarzt – **JETZT!**
Oder informieren Sie sich unter
Tel. 0711 848-30614
Regionalzentrum Stuttgart

Unterstützt von
Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Deutsche Rentenversicherung
Baden-Württemberg

ZUR PERSON:

Sandra Wurster ist Tanzpädagogin, Unternehmerin, Autorin, Trainerin. Die Stuttgarterin gründete 2017 die Selbst- und Körperliebeplattform „Die Bauchfrauen“. Mit ihrem Team möchte sie Menschen dazu motivieren, sich selbst und ihren Körper zu lieben. Deshalb wird sie auch oft „Lebensverschönerin“ genannt. Ihr Motto: „Das Leben ist zu kurz, um den Bauch einzuziehen“. www.shop.bauchfrauen.de

Ihr jüngstes Buch
„Wahre Schönheit ist der Mut, Du selbst zu sein“,
Groh Verlag 2022,
ISBN 978-3-8485-0069-7,
15 Euro



Her mit dem Hahnenwasser!

Trinkwasser aus der Leitung ist der perfekte Durstlöscher, schont die Umwelt und den Geldbeutel. Für rund 0,2 Cent je Liter kommt das Wasser frei Haus. Im Vergleich: Ein Liter Mineralwasser kostet zwischen 19 und 50 Cent. Für 1 Euro bekommt man also gerade einmal 2 bis 5 Flaschen, dagegen aber 500 Liter Trinkwasser. Zudem legt Mineralwasser häufig viele Kilometer zurück, bis es im Supermarkt ankommt. Leitungswasser hingegen fließt einfach aus dem Hahn und gehört zu den am besten kontrollierten Lebensmitteln Deutschlands.

Wir sorgen dafür, dass das auch so bleibt und beliefern rund 3 Millionen Menschen in Baden-Württemberg und Bayern mit Trinkwasser – zu jeder Zeit in ausgezeichneter Qualität.

Gewinnspiel

Besuchen Sie uns online und machen Sie mit!
Wir verlosen

- 5x Wassersprudler SodaStream Crystal 2.0 inkl. 3x Glaskaraffen und 1x CO₂-Zylinder (Wert je 90 €)
- 5x Hörspielboxen „Toniebox Starterset“ inkl. Hörspielfigur „Kleiner Wassermann“ (Wert je 95 €)

Viel Glück!

Gewinnspielteilnahme ab 18 Jahren. Teilnahmechluss ist der 31.08.2022. Die Gewinner werden per Los ermittelt und nach Beendigung des Gewinnspiels schriftlich benachrichtigt. Die vollständigen Teilnahmebedingungen mit Verweis auf die Datenschutzerklärung sind auf der Gewinnspielseite einzusehen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Woher kommt mein Trinkwasser?

Muss ich mein Wasser zu Hause enthärten?

Warum hat Wasser eine belebende Wirkung?

Kann ich meinem Baby Trinkwasser geben?

Wer, Wie, Wasser?

Wir möchten unsere Begeisterung für Trinkwasser mit Ihnen teilen!

Auf www.lw-online.de/wer-wie-wasser informieren wir Sie rund um unser wichtigstes Lebensmittel – informativ und leicht verständlich.



Einscannen und gewinnen
Welches Wasser ist günstiger: Flaschenwasser oder Leitungswasser?



Abbildung ähnlich

Theater Open Air

Kultur unter freiem Himmel

von Andrea Krahl-Rhinow

Im Juni beginnt die Saison der Natur- und Freilichttheater! Das Theatervergnügen im Freien ist etwas ganz Besonderes, denn gespielt wird bei Wind und Wetter. Auf folgende Stücke können sich große und kleine Theaterfreunde freuen:

„Pippi auf den sieben Meeren“ Naturtheater Reutlingen

Piraten haben Pippis Vater, den berühmten Kapitän Langstrumpf, entführt. Doch Pippi findet seine Flaschenpost und bricht mit Tommy und Annika zu einer Rettungsaktion auf. Dabei begegnen sie bösen Schurken, erleben aufregende Abenteuer und finden einen Schatz. Die Vorführung dauert zwei Stunden mit einer Pause.

„Pippi auf den sieben Meeren“,
Naturtheater Reutlingen,
24. Juni bis 21. August, ab 4 Jahren,
www.naturtheater-reutlingen.de

„Aladin und die Wunderlampe“ Naturtheater Renningen

Es geht in den Orient und direkt mitten hinein in die Geschichten aus 1001 Nacht. Die Zuschauer erleben eine Wüstenase, bewegen sich durch das bunte Treiben auf dem Basar, dürfen in einen Palast hineinschnuppern und machen Bekanntschaft mit Aladin und der Sultanstochter Suleika, die eigentlich einen Prinzen heiraten soll.

„Aladin und die Wunderlampe“,



Krafteinsatz im Theater unter den Kuppeln beim Stück „Das kleine Gespenst“.

Naturtheater Renningen,
26. Juni bis 21. August, ab 5 Jahren,
www.naturtheater-renningen.de

„Pippi Langstrumpf“ Theatersommer Ludwigsburg

Auch in Ludwigsburg turnt Pippi über die Bühne und lebt den Traum aller Kinder: Einfach tun und lassen, was man will. Mit ihren signalroten Zöpfen und den geringelten Strümpfen lebt sie in ihrer Villa Kunterbunt. Von dort entführt sie die Zuschauer in ihre fantastischen Geschichten und lässt sie teilhaben an ihren genialen Ideen. Mit ihrem frechen Charme zieht sie alle in ihren Bann.

„Pippi Langstrumpf“, Theatersommer
Ludwigsburg, 25. Juni bis 23. Juli, ab 6
Jahren, www.theatersommer.net

„Das kleine Gespenst“ Theater unter den Kuppeln

Das kleine Gespenst lebt auf Burg Eulenstein und schläft den ganzen Tag. Es sieht die Welt nur im Dunkeln. Sein größter Wunsch ist, die Welt einmal am Tag zu erleben. Und genau das passiert. „Mir ist dieses Stück ans Herz gewachsen, zeigt es doch die Hauptfigur als lustiges kleines Wesen, das viele Streiche und Unfug treibt, ohne böse Absicht“, sagt Eva Balz, eine der beiden Regisseurinnen des

Stückes. Dabei hält das kleine Gespenst die Erwachsenen ganz schön zum Narren, was die zuschauenden Kinder bestimmt belustigt.

„Das kleine Gespenst“,
Theater unter den Kuppeln,
29. Mai bis 7. August, ab 4 Jahren,
www.tudk.de

„Die kleine Hexe“ Naturtheater Grötzingen

Die kleine Hexe hat es gründlich satt, nicht ernstgenommen zu werden. Also muss sie den großen Hexen beweisen, dass auch sie eine gute Hexe ist. Ein Jahr lang hat sie Zeit, sich auf die Hexenprüfung vorzubereiten. Wird sie vor dem Hexenrat bestehen?

„Die kleine Hexe“,
Naturtheater Grötzingen,
12. Juni bis 21. August, ab 5 Jahren,
www.naturtheater-groetzingen.de

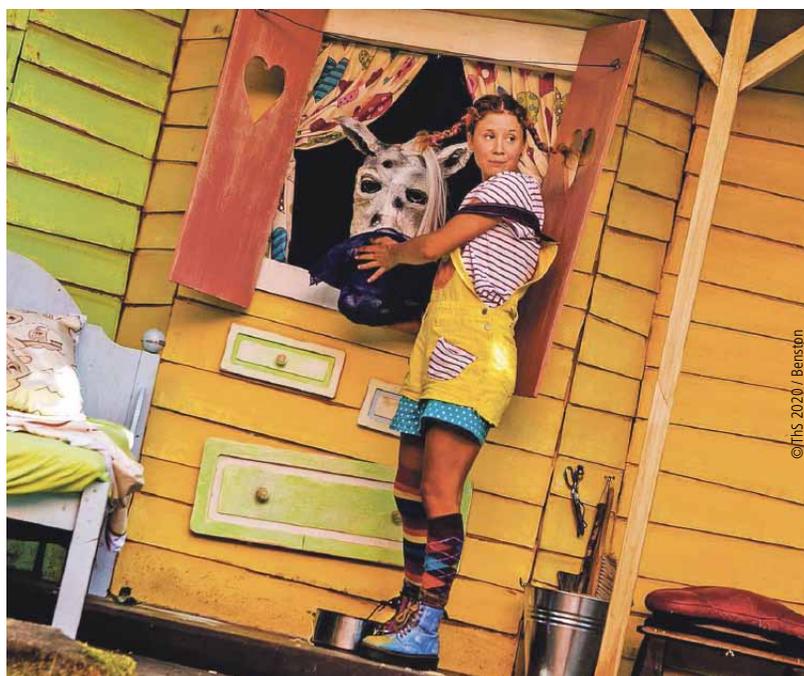
„Alice im Wunderland“ Naturtheater Waldbühne Sigmaringendorf

Nach zweijähriger Corona-Zwangspause können sich die Besucher der Waldbühne nun auf Alice im Wunderland freuen. Nachdem Alice in einen Kaninchenbau gefallen ist, sucht sie ihren Weg zurück nach Hause und begegnet vielen wunderschönen Tieren und Wesen und einer schrecklichen Königin. Wird sie diese besiegen?

„Alice im Wunderland“,
Naturtheater Waldbühne Sigmaringendorf,
11. Juni bis 31. Juli, ab 5 Jahren,
www.waldbuehne.de



Aladin bekommt unerwartet Hilfe von Teppich und Dschini im Stück „Aladin und die Wunderlampe“, das im Naturtheater Renningen gespielt wird.



Erlebnisse von Pippi Langstrumpf bekommt das Publikum beim Theatersommer in Ludwigsburg (Foto) und im Naturtheater Reutlingen gezeigt.

Jubiläumsmonat im Alten und Jungen Schloss

160 Jahre Landesmuseum Württemberg



Der Innenhof des Alten Schlosses ist im Sommer beliebter Ort zum Entspannen mitten in der Innenstadt.

von Christina Stefanou

Stuttgart - Im Juni 1862 hat König Wilhelm I. von Württemberg das heutige Landesmuseum gegründet. Der 160. Geburtstag wird im Jubiläumsmonat im Alten Schloss gefeiert, gekrönt vom Familiensonntag am Sonntag, 12. und dem großen Jubiläumsfest am Samstag, 18. Juni.

Juni ist Jubiläumsmonat! Mit der Bevölkerung wird gefeiert, was vor 160 Jahren seinen Anfang nahm. Aus der ursprünglichen „Kunstkammer“ der Herzöge mit Sammlungen von Stücken der Antike, Münzsammlungen, Geschirr, Geschenken anderer Fürsten und Kuriositäten unterschiedlichster Art, gründete der zweite König von Württemberg, Wilhelm I., das heutige Landesmuseum. Dort sollte die Landesgeschichte präsentiert werden.

Sonntags ist was los

Um sie zu würdigen und bewundern zu können, gibt es an allen Sonntagen im Juni in den Schausammlungen kostenfreie Führungen und besondere Angebote für Kinder und Familien. Lustig wird



Ausstellungspräsentation auf Augenhöhe

es sicher an den beiden Sonntagen, 5. und 19. Juni, denn da führen Schauspielerinnen und Musiker des Improtheaters Stuttgart durch die Ausstellung. Der erste Höhepunkt des Jubiläums ist der Familiensonntag am 12. Juni. In der Schausammlung finden abwechslungsreiche und außergewöhnliche Führungen und Aktionen statt. Auf dem Programm stehen, passend zur Mittelaltersammlung, eine Familienführung zum Thema Burgen und Ritter. Oder eine Taschenlampenführung durch Geheimgänge und kleine Kammern. Zusammen mit einem Zauberer werden magische Objekte entdeckt. Am letzten Sonntag, dem 26. Juni, verwandelt Zauberer Riktini das Museum auf magische Weise.

Auch das Junge Schloss feiert mit. Sonntags zwischen 13.30 und 17 Uhr ist immer offene Werkstatt zur Mitmachausstellung „Ran an den Stoff“. Es werden Dinge gefertigt, die man für ein fröhliches und farbenfrohes Fest braucht: Am 5. Juni kann man Blumen aus Filz gestalten, am 12. Juni werden Partygirlanden gebastelt, am 19. Juni Partyhüte und am 26. Juni Bilderrahmen gestaltet. Zeitfenstertickets fürs Junge Schloss können an der Museumskasse oder schon vorab online gelöst werden unter www.junges-schloss.de/besuch/ Sie gelten auch für die offenen Werkstätten.

Jubiläumssamstag - 18. Juni

Zum Jubiläumssamstag am 18. Juni kehrt die Sommeroase in den Schlosshof zurück. Bei gutem Wetter gibt es zwischen 11 und 16 Uhr Seifenblasenspaß für Kinder. Selber ausprobieren ist erwünscht. Am Nachmittag stehen zwei halbstündige Zaubershows auf dem Programm. Um 13.30 Uhr und um 15 Uhr zeigt Zauberer Riktini seine verblüffenden Tricks. Zwischen 14 und 18 Uhr macht das Eisfahrrad der Eiswerkstatt Stuttgart im Hof Station. Und im Café Dürnitz wird Leckeres für Groß und Klein angeboten. Auch für Musik ist gesorgt, wenn Bernhard „Böny“ Birk als „lebende Juke-Box“ Musikwünsche erfüllt.

Einzelheiten zum Programm gibt es im Luftballon-Veranstaltungskalender und unter www.landemuseum-stuttgart.de

SPANISCH für die Familie
Neu! Auch Online-Unterricht

3 kostenlose Probestunden!

Unsere Kurse: für Kinder ab 6 Monate bis 12 Jahre · für Jugendliche · Nachhilfe in Spanisch für Schüler und Erwachsene · Wir kommen auch zu Ihnen! Ob Kindergarten, Schule oder Hort!

Marella Didáctica

Tel. 0711 - 620 63 93
Mobil 0160 - 97 88 32 06
info@marella-didactica.de
www.marella-didactica.de

Wir sind in: • Stuttgart-West • Killesberg • Kornwestheim

Der Luftballon sucht ab sofort zuverlässige Auto-AusfahrerInnen

Luftballon, die Elternzeitung der Region

- mit eigenem PKW
- jeweils zum Monatsende
- 12 x im Jahr

Näheres unter: muenz@elternzeitung-luftballon.de, T. 0711-2348795 oder 0179-2993804

(0711) 887 64 10

Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

www.musikschule-eberhard.de

Einfach Englisch lernen! Englischkurse für:

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren

ab sofort bieten wir Online Kurse an!

Speak! EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 888 01 73 • www.speak-stuttgart.de

Aladin und die Wunderlampe		Das Gespenst von Canterville	
So 26.06.2022	15:00 Uhr	Sa 02.07.2022	20:00 Uhr
So 03.07.2022	15:00 Uhr	Sa 09.07.2022	20:00 Uhr
Di 05.07.2022	15:00 Uhr	Sa 16.07.2022	20:00 Uhr
So 10.07.2022	15:00 Uhr	Fr 22.07.2022	20:00 Uhr
Di 12.07.2022	10:00 Uhr	Sa 23.07.2022	18:00 Uhr
So 17.07.2022	15:00 Uhr	Sa 30.07.2022	20:00 Uhr
Mi 20.07.2022	15:00 Uhr	Fr 05.08.2022	21:00 Uhr
So 24.07.2022	15:00 Uhr	Sa 06.08.2022	20:00 Uhr
Fr 29.07.2022	20:00 Uhr	Sa 13.08.2022	20:00 Uhr
So 31.07.2022	15:00 Uhr	Sa 20.08.2022	20:00 Uhr
So 07.08.2022	15:00 Uhr	Sa 27.08.2022	20:00 Uhr
Fr 12.08.2022	20:00 Uhr	So 28.08.2022	18:00 Uhr
So 14.08.2022	15:00 Uhr		
So 21.08.2022	15:00 Uhr		

Informationen und Online Reservierung: www.naturtheater-renningen.de

Wandeln und staunen

Familienführungen im Schloss Solitude

Stuttgart (cs) - Das Jagd- und Lustschloss Solitude gehört zu den schönsten und romantischsten Orten in Stuttgart und bildet die Kulisse für ein beliebtes Ausflugsziel. Das Schloss bietet wieder wunderbare Sonderführungen für Familien.

„Dieses Jahr steht für uns ganz im Zeichen der Familie“, verspricht Christiane König-Lorch von der Schlossverwaltung Solitude. Das Schloss war zum Beispiel Ausgangspunkt zahlreicher Jagden, die Herzog Carl Eugen gerne veranstaltete. Aufwendige Prunkjagden waren nicht nur Vergnügen, sondern dienten auch der Repräsentation des Herrschers. Bei dem Rundgang durch die Beletage erfährt man mehr über die Funktion des Schlosses, die Vorbereitung einer Jagd und den Jagdtag selbst. Die nächsten Sonderführungen sind Sonntags, 12. Juni und am 2. Oktober um 15 Uhr.

Um „Magie, Mystik und Muskat“



Beeindruckende Kulisse - das Schloss Solitude

dreht sich die Sonderführung mit dem Gelehrten und Reisenden des 18. Jahrhunderts, Michael Esslin. Er begrüßt die Gäste und berichtet von seinen Abenteuern in nah- und fernöstlichen Ländern. In der Ausstattung der Schlossräume erkennt er „exotische“

Einflüsse wieder - von der Tierwelt der Urwälder bis zu unbekanntem Kulturen (jeweils am Sonntag, 5. Juni, 10. Juli, 4. September um 15:00 Uhr).

„Mit allen fünf Sinnen“ geht es durch das Schloss. Der Rückzugsort für

Herzog Carl Eugen war zugleich ein Ort für pompöse Festlichkeiten. Im 18. Jahrhundert war China groß in Mode mit exklusiven Stoffen, asiatischem Porzellan, südlichen Früchten und zu der Zeit ungekannten Gewürzen. Auf dem Rundgang sehen, schmecken, riechen, hören und (er-)tasten die Kinder, was einst am Hof als „exotisch“ galt. (jeweils am Sonntag, 12. Juni, 17. Juli, 18. September um 14:00 Uhr).

Auch die Außenanlagen werden dieses Jahr besonders genutzt. Am 19. Juni ist **Schlosserlebnistag**. Dabei wird auch das 100. Jubiläum des Solitude-Automobil-Rennen mit einer Oldtimerpräsentation rund ums Schloss begangen. Zu Ehren Königin Olgas wird ihr 200. Geburtstag am 31. Juli mit einem großen **Picknick** gefeiert.

Schloss Solitude, Solitude 1, S-West, www.schloss-solitude.de.

Zu den Sonderführungen ist eine Anmeldung erforderlich, Schlosskasse Tel. 0711-3514772

Lesen unter freiem Himmel

StadtLesen am Böblinger See



Gemütlich lesen mitten in den in der Stadt

Böblingen (sr) - Vom 16. bis 19. Juni gastiert das Leseförderprojekt StadtLesen in Böblingen. Dann wird der Elbenplatz am Unteren See zu einem riesengroßen Lesewohnzimmer. Der Eintritt ist frei.

Seit zwölf Jahren macht StadtLesen jedes Jahr in verschiedenen Städten in Deutschland und Österreich Station. Dieses Jahr ist auch Böblingen dabei.

„Neben unserem Böblinger Stadtgarten mit Blick auf den Unteren See lädt das „Lese-Wohnzimmer“ der StadtLesen2022-Tour die Menschen ein zum Verweilen in der faszinierenden Welt der Buchstaben, Worte und Sätze. Nach Herzenslust lesen, schmökern und eintauchen in über 3.000

Büchern – diese fantastische Möglichkeit besteht nach Corona-bedingter Absage erstmals vom 16. bis 19. Juni direkt und mitten in Böblingen“, berichtet Dr. Stefan Belz, Oberbürgermeister der Stadt.

Kleine und große Leseratten und solche, die es werden wollen, können sich dann in den Büchertürmen ein Buch aussuchen, sich auf den gemütlichen Lesemöbeln rund um den Platz niederlassen und Eintauchen in die Welt der Phantasie. Workshops und Lesungen machen die Veranstaltung zu einem viertägigen Leseevent.

StadtLesen Lesefestival, Do, 16. bis So, 19. Juni, Elbenplatz, Unterer See, Böblingen, www.stadtlesen.com/lesestaedtel/boeblingen, Eintritt frei

Wie bei den Kelten

Sommer im Keltenmuseum Hochdorf/Enz

von Borjana Zamani

Wer wissen will, wie Archäologen arbeiten oder wie die Menschen in frühkeltischer Zeit lebten, ist hier richtig. Das Sommerprogramm des Museums ist vielfältig, bereichernd und unterhaltsam.

Vor 2.500 Jahren - auf den Höhen südlich der Enz - fand ein prunkvolles Begräbnis statt. In einer großen Holzkammer wird ein Mann bestattet, dessen Reichtum und Geltung sich an den glanzvollen Beigaben zeigen, die ihm ins Grab folgen. Diese Ausgrabung wurde im Museum detailgetreu rekonstruiert. Man erhält einen Überblick über die frühkeltische Zeit mit ihren Fürstengräbern und weitreichenden Handelsbeziehungen des 6. und 5. Jahrhunderts vor Christus.

Das Museum bietet im Freibereich mit seinem keltischen Gehöft zahlreiche Kurse, Vorführungen und Mitmachaktionen für Kinder und Erwachsene. „Das Spektrum reicht von beliebten handwerklichen Kursen wie Korbflechten und Brettchenweben über steinzeitliche Techniken hin zu Präsentationen traditionellen Bronzegusses, Silberschmiedens oder dem Bau eines Lehmbackofens“, erzählt der Museumsleiter Prof. Dr. Thomas Knopf. Jedes Wochenende wird ein anderes Thema präsentiert.

Mal verrät eine Keltenfamilie, wie die Kelten groß und stark wurden und wie vielfältig ihr Tisch gedeckt wurde. Mal



Bei den Mitmachaktionen schlüpft man komplett ins 5. Jahrhundert vor Christus.

steht man gemeinsam über dem Kessel, kocht und isst wie bei den Kelten. Für die Keltenzeit war es selbstverständlich, eigene Feldfrüchte zu verzehren. Deswegen lädt das Museum zu einem Regionalmarkt am 19. Juni im Freigelände (ohne Eintritt) zum Bummeln und Einkaufen ein. Abendführungen und Geburtstage sind ebenfalls möglich.

Keltenmuseum Eberdingen-Hochdorf, Keltenstraße 2, Programm, Info, Termine und Anmeldung: www.keltenmuseum.de



© Theater am Olgaeck

Am 26. Juni um 12 Uhr

Zum **1. Stuttgarter internationalen Märchenfest** verwandelt sich der Spielplatz vom Weißenburgpark am Bopser in eine Bühne für Märchen, Lesungen und Erzählungen, Mitmachaktionen und musikalische Darbietungen. An diesem Tag werden Märchen aus aller Welt lebendig. Zauberverwandlungen, Puppentheateraufführungen können die jüngsten Zuschauer mit Nellys Puppentheater erleben. Ob *Kleine Raupe*, *Häschen Naseweis* oder das *Tierhäuschen*, alle Zuschauer dürfen singen, klatschen und rätseln. Wenn es langsam dämmt, führt ein Märchen Spaziergang für Kinder ab vier Jahre durch den Bopserwald. Dabei wird musiziert, gesungen, es werden Märchen erzählt und auf dem Weg durch den Wald wartet auch die eine oder andere Überraschung.

www.theateramolgaeck.de

ab 2 Jahre
Theater / S-Süd

Kultur Splitter

von Christiane Götz



© Stauferspektakel

Am 24. Juni von 18 bis 23 Uhr, am 25. Juni von 11 bis 23 Uhr, am 26. Juni von 11 bis 18 Uhr

Wer sich gerne auf eine unvergessliche Reise in eine andere Zeit begibt, der sollte unbedingt das „**Staufer-Spektakel**“ in Waiblingen besuchen. An allen drei Veranstaltungstagen findet ein Mittelaltermarkt mit verschiedenen Marktständen statt, Händler präsentieren ihre Ware, Musik und Gaukelei sorgen für Unterhaltung. Auf der Bühne wird ein buntes Programm mit Tänzen und Schwertkampfvorführungen geboten. Allerlei Leckereien laden zum Schlemmen ein und Kinder dürfen sich auf ein buntes Unterhaltungsprogramm freuen. Den Höhepunkt bildet ein miternächtliches Feuerspektakel.

www.staufer-spektakel.de

für Familien
Feste / Waiblingen



© theaterhaus Jöng Mühle

Am 17. Juni um 17.30 Uhr (Uraufführung), am 18. und 19. Juni um 15 Uhr

Im Theaterhaus Stuttgart gibt es im Juni seit langem einmal wieder eine Uraufführung, die sich an Kinder und die ganze Familie richtet. **Lahme Ente, blindes Huhn** heißt das Theaterstück von Ulrich Hub. Hühner und Enten lieben die Gesellschaft und Hühner wissen meist genau, was sie wollen. Enten können hingegen sehr anhänglich sein und werden traurig, wenn sie alleine sind. Zwei Persönlichkeiten dieser schönen, gefiederten Kratz- und Wasseresen treffen in diesem Stück rein zufällig aufeinander. Doch aus der Begegnung der beiden ziemlich verschiedenen Nestbauer werden Gefährten, die Unvorhergesehenes entdecken, gemeinsam die schwierigsten Vorhaben meistern, Grenzen überwinden und ein großes Abenteuer bestehen.

www.theaterhaus.com

ab 5 Jahre
Theater / S-Nord



Am 14., 16., 18. Juni um 15 Uhr und am 15. Juni um 11 Uhr

Man kann sich schon denken, was passiert, wenn man als kleine Maus einen großen Löwen ärgert. Genau das haben zwei kleine Mäuse getan, bis der Löwe eine der Mäuse packt und sie fressen will. Doch die Maus ist schlau und verwickelt den Löwen in ein Gespräch. Mit viel Charme und Witz überredet sie ihn, sie wieder frei zu lassen und verspricht Hilfe, wenn er in die Patsche gerät. Eines Tages tritt sich der Löwe einen Dorn in die Pranke und die Pfote wird richtig dick. Da ist die Maus mit dem Erste-Hilfe-Koffer zur Stelle. Gespielt wird das Schattenspiel **„Der Löwe und die Maus“** mit kleinen Handfiguren. Begleitend schafft zauberhafte Musik die Atmosphäre der weiten Savanne.

www.theater-in-der-badewanne.de

ab 5 Jahre
Theater / S-Nord



© Filmakademie Ludwigsburg

Jeden Samstag und Sonntag um 14.00 Uhr

In der Filmakademie in Ludwigsburg können Kinder im Kinderfilmhaus erfahren, wie spannend es ist, einen Trickfilm herzustellen und welche Arbeitsprozesse sich dahinter verbergen. Im Kinderfilmhaus werden die Besucher spielerisch und vor allem interaktiv an die Medien Film, Fernsehen und Werbung herangeführt und erfahren, mit welchen Gestaltungsmitteln und Kommunikationsprozessen im Bereich Bewegtbild gearbeitet wird. Am Ende jeder „**Trickfilmführung**“ wird gemeinsam ein kurzer Film hergestellt.

Wer gerne mehr über die facettenreichen Berufe der Filmbranche erfahren möchte und bereits 12 Jahre alt ist, kann an der „**Realfilmführung**“ teilnehmen. Diese baut auf die „Trickfilmführung“ auf. Es werden Drehbücher gelesen, Ideen für Werbespots entwickelt und die unterschiedliche Wirkung von Filmmusik erlebt. Eine Anmeldung zu beiden Führungen ist unbedingt erforderlich. www.filmakademie.de

ab 6 Jahre
Filmakademie / Ludwigsburg

Verlosung:

Reinklicken und gewinnen! Wir dürfen Ende Mai auf unseren Social Media-Kanälen fünf mal zwei Karten für die Premiere am 17. Juni verlosen. Folgt uns auf [luftballon_stuttgart](https://www.instagram.com/luftballon_stuttgart) Luftballon Stuttgart

Teilnahmebedingungen siehe Impressum.

Campo-
Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF
MINIGOLF TRAMPOLIN
BUNGETRAMPOLIN
UND VIELES MEHR

In den Frauengärten 12 | 71723 Grossbottwar
Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 | www.campo-grossbottwar.de

Technik Museen
Sinsheim Speyer

Zwei ideale Ausflugsziele!

#fürfansvonfans
technik-museum.de

Viele Ausflugstipps auf unserer Internetseite
www.elternzeitung-luftballon.de

und auf unseren Social-Media-Kanälen

Luftballon Stuttgart luftballon_stuttgart

REMSTAL

Genieße das Wandertal

121. DEUTSCHER WANDERTAG 3.-7.8.2022

Wir freuen uns auf Euch beim 121. Deutschen Wandertag 2022 von 3. - 7. August in Fellbach und im Remstal!

- Knapp 200 geführte Wanderungen und Touren – auch für Familien
- Mehr als 150 kulturelle und kulinarische Veranstaltungen
- Musik, Kultur und Familienprogramm bei „Genuss im Park“ auf dem Guntram-Palm-Platz in Fellbach
- Bunter Festumzug durch Fellbach

Schwäbischer Albverein Fellbach

Ausflug des Monats

Kleine Figuren ganz groß

Ausflug in den Playmobil FunPark



Pirat Rico, das Fun-Park-Maskottchen zum Anfassen

von Alexandra Mayer

Passend zu den Pfingstferien führt uns unser Ausflug des Monats diesmal ein bisschen weiter weg. Wir fahren nach Zirndorf, in der Nähe von Nürnberg, in den Playmobil FunPark, in dem die beliebten Spielfiguren die Hauptrolle spielen.

Da der Weg nach Zirndorf schon ein bisschen länger ist, haben wir den Besuch des Parks ein bisschen vor uns hergeschoben. Doch die Liebe zu den Playmobil-Figuren war größer und so haben wir uns an einem sonnigen Montag auf den Weg gemacht. Unsere Mission ist klar: Spaß haben! Schließlich „heißt Fun ja Spaß“, stellt mein, manchmal ziemlich naseweiser fünfjähriger Sohn fest. Die Chancen dafür stehen gut, wir kommen auf der Autobahn schnell voran und mit über 25 Grad Außentemperatur haben wir zudem perfektes Wasserspaß-Wetter! Denn davon – so viel weiß ich schon – gibt es in diesem Park jede Menge! Wichtig zu wissen: Der Playmobil-FunPark ist kein typischer Freizeitpark mit unzähligen Karussells, im Gegenteil, die sucht man vergebens. Hier dreht sich alles um die beliebten Spielfiguren und ihre Themenwelten von Meerjungfrauen über Bauernhof bis zu Dinos. Anschauen, anfassen, toben ist hier angesagt – wie auf einem gigantisch großen Bewegungsspielplatz, umgeben von vielen Playmobil-Figuren und genau dieses Gesamtpaket ist richtig toll!

Wasser marsch!

Zuerst schreiten wir durch eine große Ritterburg vorbei an Figuren, die größer als mein Kind sind. Wir setzen uns mit einem Lageplan neben Park-Maskottchen Rico – ein Pirat mit Papagei – und entscheiden, wo wir loslegen. Vorbei an der Mini-Arche mit vielen Playmobil-Tieren ziehen wir zu Hüpfkissen und Trampolin, genau das Richtige nach der langen Fahrt. Weiter geht es zu den Power-Paddelbooten, eine der wenigen Fahrzeuge für Kids, bei denen stets gilt: selbermachen oder genauer „fahren“. Per Handkurbel steuern Kinder über einen See, vorbei an Delfinen, Flamingos und Pinguinen. Es gilt: pro Boot ein Kind. Und falls die Kurbelkraft ausgeht: Mitarbeiter passen auf und



Wer wagt sich in das Piratenschiff?

helfen ans Ufer. Wir lassen die Boote trotzdem aus und treten über einen Regenbogen ins Reich der Feen.

Auf Schatzsuche

Für die großen Einhörner hat mein Sohn keinen Blick übrig, wichtiger sind die Zaubermuscheln: Aus denen dürfen Kinder Schätze fischen! Mein Kleiner erwischt jede Menge Playmobil-Fische, Muscheln und Seepferdchen und zeigt stolz seinen Fang. Direkt daneben bleibt es nass: Im fließenden Wasser lässt sich toll waten und vielleicht erwischt man auch hier

den einen oder anderen Fisch, der vorbeischwimmt. Ein Tipp für alle: Bei schönem Wetter Wechselkleidung und Badezeug mitnehmen!

Danach bestaunen wir den Playmo-Bauernhof und wagen uns in den Balancier-Parcours. Hier gibt es je nach Alter verschiedene Strecken. Bei einer Schatzsuche im Wilden Westen finden wir jede Menge Gold und Diamanten im Playmobil-Format. Dann erkunden wir die Ritterburg, laufen (in meinem Fall eher kriechen) bei der Arche Noah unter riesigen Giraffen durch ... Schon ziemlich müde müssen wir



© PLAYMOBIL-FunPark

Im Königreich der Meerjungfrauen lässt sich toll matschen und sandeln.



© PLAYMOBIL-FunPark

Nicht nur bei schlechtem Wetter ein echtes Abenteuer: der Klettergarten.

leider einige Welten auslassen. Ein Muss für mein Kind ist noch der große Wasserspielplatz, von dem ich ihn erst mit viel Überredung und Eisbestechung wegbringe. Schließlich haben wir noch einen langen Heimweg vor uns (den er übrigens teilweise verschlafen hat). Zum krönenden Abschluss wage ich mich noch in den Playmobil-Shop: Hier gibt's alles rund um das aktuelle Sortiment zu kaufen. Wir halten uns zurück und nehmen als Erinnerung nur Rico im Miniformat mit. Und mein Sohn hatte Recht: In diesem Park kann man nur Spaß haben!

Verlosung:
 Aufgepasst- reinklicken und mitmachen!
 Jippie, das wird ein Spaß! - Im Juni verlosen wir auf unseren Social-Media-Kanälen Instagram und Facebook 5 x 2 Eintrittskarten für den Playmobil Fun Park!
 Teilnahmebedingungen siehe Impressum.
 @luftballon_stuttgart
 f Luftballon Stuttgart

ALLES AUF EINEN BLICK

Das machen wir: Einen Ausflug in einen Freizeitpark, bei dem Bewegung und Spaß im Vordergrund stehen.

Da gehen wir hin: PLAYMOBIL®-FunPark, Brandstätterstraße 2-10, Zirndorf, Tel. 0911-96661455, www.playmobil-funpark.de, Hauptsaison 9 bis 19 Uhr geöffnet

So kommen wir hin: Mit dem Auto: Von Stuttgart aus auf die A81 bis Heilbronn, dann auf die A6 bis zur Ausfahrt 54-Neuendettelsau Richtung Petersaurach/Heilsbronn, dann auf B14 und Richtung Zirndorf abbiegen

Mit der Bahn: Von Stuttgart-Hauptbahnhof nach Ansbach, von dort mit der S4 nach Anwanen und mit dem Bus zur Haltestelle Playmobil-FunPark

Besonderheiten: Im Park gibt es viele Möglichkeiten, um mit Sand und Wasser zu spielen. Toll bei Wind und Wetter: das Hob-Center: Hier erwartet Kinder unter einem Dach eine Spielstadt aus verschiedenen Welten mit jeder Menge Spielzeug. Daneben locken ein Indoor-Klettergarten und ein magisches Lichterlabyrinth. Wer Zeit hat sollte unbedingt rein!

Alter: Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren, auch jüngere sind willkommen

Kosten: In der Hauptsaison Tagesticket ab 3 Jahren 15,90 Euro, unter 3 Jahren frei. Vorab ist ein Online-Ticket zu reservieren. Mehr Infos dazu und sonstigen Regelungen gibt's im Internet.

Einkehr: Über den Park sind verschiedene Gastroangebote verteilt, Essen darf auch mitgebracht werden.

Urentdecker
 Das Kindererlebniszentrum im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

ENTDECKERWELT
 BAD URACH

www.badurach-entdeckerwelt.de

Die kunterbunte Kinderzeitung

Schau mal, wie sich die Bäume verändern!



Die Sommersonnenwende

1) Die Sonnenwende

Ist dir auch schon aufgefallen, dass es abends immer länger hell ist? Das bleibt noch bis zum 21. Juni so. Das ist nämlich bei uns der längste Tag des Jahres und der Sommeranfang. Der Tag heißt auch Sommersonnenwende. Genau ein halbes Jahr später ist der kürzeste Tag des Jahres: die Wintersonnenwende am 21. Dezember.

Ich mag den Sommer sehr!



Die vier Jahreszeiten:



der Frühling



der Sommer



der Herbst



der Winter



Beim Mittsommernfest in Schweden schmücken sich die Mädchen oft mit Blumenkränzen.

2) Helle Nächte im Norden

Je weiter man im Sommer nach Norden geht, desto länger sind die Tage. In Skandinavien wird es nachts kaum noch dunkel. Natürlich bleibt man dadurch abends auch länger wach. In dieser besonderen Zeit wird oft mit Freunden und Familie gefeiert. Dazu gehören Tanz und volkstümliche Musik. In einigen Ländern werden in der Nacht zum Johannistag auch große Feuer angezündet, die Johannisfeuer.



Manche Leute schreiben kleine Zettel mit Wünschen und werfen sie ins Feuer.

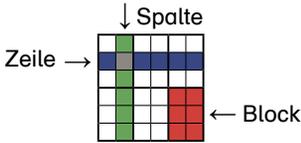
3) Wird bei uns auch gefeiert?

Die Sonne schenkt uns Licht und Wärme. Beides brauchen wir zum Leben. Daher haben schon unsere Vorfahren die Sonnenwende gefeiert und Feuer angezündet. Die Sonnwendfeuer sollten böse Geister vertreiben und eine gute Ernte bringen. Diesen Brauch gibt es auch heute noch in vielen Regionen. Egal, was du am längsten Tag des Jahres machst, wir wünschen dir viel Spaß dabei!

Spiel & Spaß

Sudoku

Fülle die leeren Kästchen so aus, dass die Zahlen von 1 bis 6 in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block nur einmal vorkommen.



4	5	1			
1			4	5	6
6		3	5	4	1
2	1			6	5
		5	1		
	4	6	2		3

Kleine Krabbeltiere

Schreibe die Wörter in die Kästchen:

			1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				

Die Buchstaben in den gelben Kästchen ergeben von oben nach unten gelesen das Lösungswort.

Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Lena, 7 Jahre, aus Bad Cannstatt:



„Warum wird mir von scharfem Essen heiß?“

Liebe Lena,

stell dir mal vor: Du läufst an einem Restaurant vorbei und hinter einem Fenster sitzt eine Frau. Sie hat einen knallroten Kopf. Sie schnappt wie ein Fisch auf dem Trockenen nach Luft. Und über ihr Gesicht kullern Tränen und Schweißperlen. Da denkst du dir: „Alles klar. Die Dame hat wohl eine ordentliche Ladung Chili auf dem Teller!“

Doch warum reagieren wir bei scharfem Essen eigentlich so heftig? Das liegt daran, dass es uns regelrecht einheizt: Es kurbelt unseren Kreislauf an, unser Herz schlägt schneller und Adrenalin wird ausgeschüttet. Adrenalin ist übrigens das Stresshormon, das uns viel schneller als sonst laufen lässt, wenn's gefährlich wird.

Scharfes Essen löst in unserem Körper also jede Menge aus. Und wenn dir dabei heiß wird, ist das eine „Pseudoreaktion“. Das Wort „Pseudo“ bedeutet dabei „nicht echt“ oder „nachgemacht“. In Jugendsprache könnte man auch „Fake“ sagen.



Schuld an allem sind die Geschmacksrezeptoren auf deiner Zunge. Das sind Zellen, mit denen du Süß, Sauer, Salzig oder Bitter unterscheidest. „Scharf“ erkennen diese Rezeptoren allerdings nicht. Sie

sind nur für „Heiß“ zuständig. Also stellen sie bei scharfem Essen fest: „Huiuiui! Warnung! Hier wird's jetzt mächtig heiß! Und das bedeutet Schmerzen!“

Was dann kommt, ist klar: Dein Herz schlägt schneller, du schnappst nach Luft und du schwitzt. Dabei steigt deine Körpertemperatur gar nicht. Würdest du vor dem scharfen Essen Fieber messen und danach, wärest du genau gleich warm. Denn es gibt ja gar keine Hitze – es gibt nur scharfes Essen.

Einen guten Tipp habe ich übrigens für dich, wenn du mal wieder zu viel Chili oder ein anderes scharfes Gewürz über dein Essen gekippt hast: Wasser hilft dir jetzt wenig. Die Schärfe hat schon an deine Rezeptoren auf deiner Zunge „angedockt“. Wasser verteilt diese Schärfe nur. Trinkst du aber einen Schluck Milch oder isst ein Stück Brot mit Butter, löst du die Schärfe von den Zellen und spülst sie einfach runter.

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: www.frag-mutti.de oder gleich bei lotte@frag-mutti.de

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte

Mein Lieblingswitz

Die Oma läuft mit Tim durch die Stadt. Als ein Mann vorbeigeht, streckt Tim ihm plötzlich die Zunge raus. Die Oma ist entsetzt: „Was soll das denn?“ Darauf meint Tim: „Das ist unser Kinderarzt, der hat das gerne!“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Die kunterbunte Kinderzeitung ist eine Zeitung zur Leseförderung.

www.kinderzeitungsverlag.de

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag
Im Grörsch 10/3, 72631 Aichtal
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süsmilch

Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung)



Kleine Krabbeltiere:
BLUMEN (1 BIENE,
2 FLIEGE, 3 RAUPE,
4 AMEISE, 5 KÄFER,
6 SPINNE)

5	4	6	2	1	3
3	6	5	1	2	4
2	1	4	3	6	5
6	2	3	5	4	1
1	3	2	4	5	6
4	5	1	6	3	2

Sudokun-
Lösungen:

Was tun nach der Schule?

Probleme in der Schule - erfolgreich im Leben?

Vertrauen als Schlüssel zum Erfolg

von Isabelle Steinmill

Viele Schüler und Schülerinnen bangen gerade wieder um ihren Schulabschluss. Dieser macht nicht nur Jugendliche, sondern auch viele Eltern nervös. Kann aus einem Kind denn überhaupt etwas werden, wenn der Notendurchschnitt schlecht ist oder eine Prüfung gar nicht bestanden wird? Tatsächlich sind es eher andere Eigenschaften, die uns im Leben voranbringen.

Was haben der Rapper Sido, Ex-Außenminister Joschka Fischer, Literatur-Nobelpreisträger Thomas Mann und Unternehmer Steve Jobs gemeinsam? Sie sind – aus der Perspektive des Leistungsorientierten - Versager, wenn man sie auf ihre schulischen Erfolge reduziert. So haben sie entweder keinen oder nicht den angestrebten Schulabschluss und/oder schlechte Noten. Sind das

Ausnahme-Genies, die es glücklicherweise zu etwas gebracht haben?

Wenn man Erfolg nicht dadurch definiert, dass jemand Millionen verdient oder Nobelpreise gewinnt, findet man ohne lange danach zu suchen auch viele gewöhnliche Biographien im Bekanntenkreis, die belegen, dass weder das Abitur der sichere Garant zum Erfolg ist, noch der Hauptschulabschluss diesem im Weg stehen muss. Aber was ist es, was aus unseren Kindern „etwas macht“?

Der bekannte Freilebner André Stern, der nie eine Schule besucht hat, würde zunächst die Annahme kritisieren, dass irgendein weiser Mann oder eine weise Frau aus den Kindern „etwas machen“ muss. Diese kämen stattdessen serienmäßig ausgestattet mit den besten Lernwerkzeugen auf die Welt und würden ihre eigene Geschichte schreiben, wenn wir das zulassen. Trotzdem können wir Eltern dazu beitragen, dass sie möglichst gut gedeihen. Ich habe André Stern in einem Interview

gefragt, wie wir Eltern unsere Kinder gut fördern können.

Ich bin ihm zum ersten Mal im Film „Alphabet“ von Erwin Wagenhofer aus dem Jahr 2013 begegnet, der unseren Bildungsbegriff und unser Bildungssystem kritisch hinterfragt. Er ist der Sohn des prominenten Forschers und Malort-Gründers Arno Stern. André Stern ist selbst als Gitarrist, Gitarrenbauer, Autor und Journalist erfolgreich. Er ist verheiratet, hat zwei Kinder und lebt in Frankreich. Sein Sohn Antonin ist zwölf Jahre alt und möchte Rennfahrer werden, obwohl die Sterns nicht besonders Auto-affin sind.

Luftballon: Ich fand die Szene in „Alphabet“ sehr beeindruckend, in der Ihr Vater berichtet, wie die Schule Kinder in ihrer freien Entwicklung beeinträchtigen kann. Diese würden mit zunehmendem Alter an Kreativität verlieren und beispielsweise nur noch das malen, wovon sie denken,

dass es die Erwachsenen sehen wollen. Ihnen kommt also gewissermaßen die Kreativität abhanden. Sie schicken auch Ihre Kinder nicht in die Schule. Glauben Sie, dass die Schule sogar eher etwas zerstört, als dass sie bereichert?

André Stern: Es spielt weniger eine Rolle, ob man in die Schule geht oder nicht, ob man in eine Waldorfschule oder eine andere reformpädagogisch orientierte Schule geht oder in eine klassisch ausgerichtete, sondern welche Haltung auch schon vor der Schule herrscht. Wenn wir unseren Kindern das Gefühl geben, sie so zu lieben, wie sie sind, dann haben wir schon alles gemacht, dann wird das Kind die eigene Geschichte schreiben, weil es einen sicheren Hafen haben wird. Vertrauen ist das, was den Erfolg und die Begeisterungsfähigkeit unserer Kinder letzten Endes bestimmt, nicht die Erziehungsmethode, die angewendet wird. Ob es in die Schule geht oder nicht, ist eine organisatorische

Frage. Die Schule könnte natürlich einen Anstoß geben, dass sich diese gesellschaftliche Haltung verändert. Wir sollten aufhören zu glauben, dass man in die Kinder irgendwie etwas "hineinbringen" muss. Stattdessen sollten wir aufgreifen, was sie uns anbieten. Unser Gehirn ist ohnehin nicht zum Auswendiglernen optimiert. Achtzig Prozent dessen, was wir in der Schule auf diese Art lernen, vergessen wir wieder. Bei dem geringen Teil, den wir behalten, waren immer die Emotionen beteiligt.

Das heißt, die Verbundenheit, das Vertrauen zwischen Eltern und Kind ist maßgeblich für den Erfolg?

Wir sind oft damit beschäftigt und dadurch auch ehrlich gestresst, unseren Kindern gute Rahmenbedingungen zu schaffen, zu verhindern, dass sie etwa in ungünstigen materiellen Umständen aufwachsen und sehen nicht, dass die Gefahr anderswo ist. Mein Vater ist 1924 in Deutschland geboren und war neun Jahre alt, als Hitler die Macht ergriff. Als Deutscher jüdischer Konfession musste er fliehen und zwar zwölf Jahre lang. Das wäre in etwa genau das, was wir als das Schlimmste erachten würden, die Bomben, die Angst vernichtet zu werden, die Flucht. Sie hatten nichts mehr, hatten Angst, haben im Stroh geschlafen.

Wenn man meinen Vater fragt, wie seine Kindheit war, beschreibt er sie trotzdem als wundervoll, weil seine Eltern ihm einen sicheren Hafen gegeben haben. Sie haben ihn spielen lassen und haben sein Spiel ernst genommen, haben auf seine Fähigkeiten vertraut, dass er seine Geschichte schreiben wird. So sagt er heute mit 97 Jahren, dass seine Kindheit wundervoll gewesen sei.

Und worin genau sehen Sie den Zusammenhang zwischen Vertrauen und Erfolg?

Vertrauen ist der Metabegriff, der zum Erfolg führt, unter diesem Metabegriff sind all die anderen untergeordnet. Das, was uns genial macht, ist die Begeisterung. Unsere Kinder kommen als Begeisterungsgenie auf die Welt, mit einer unglaublichen Lust, die Welt aufzusaugen und mitzugestalten. Die Begeisterung ist der gemeinsame Nenner aller Menschen, die wir als erfolgreich begreifen würden. Die Nebenwirkung der Begeisterung ist die Kompetenz. Lässt sich ein Kind

beispielsweise von Dinosauriern begeistern, kennt es diese innerhalb kürzester Zeit bis ins Detail und ist ein wahrer Spezialist. Diese hohe Kompetenz hat auch eine Nebenwirkung, diese ist der Erfolg. Nicht Qualifikation, sondern Kompetenz ist das, was zählt. Daher ist die wichtigste Frage nicht die danach, was einen erfolgreich macht, sondern danach, was einen begeistert.

Trifft das auch auf Ihre eigene Biographie zu, dass die Begeisterung Sie vorangebracht hat?

Ich bin ein begeisterter Gitarrist und Gitarrenbauer. Ich habe 2005 im Internet ein Forum gefunden, wo Fragen über klassische Gitarren behandelt wurden. Ich habe angefangen, Probleme zu lösen und wurde zu einer regelrechten Anlaufstelle für spezielle Fragen. Das Forum war mit einer Zeitschrift verbunden, so wurde diese auf mich aufmerksam und die Redaktion fragte mich, ob ich für die Zeitschrift arbeiten möchte.

André Stern

Gitarrist, Gitarrenbauer, Journalist und Autor

„Vertrauen ist das, was den Erfolg und die Begeisterungsfähigkeit unserer Kinder letzten Endes bestimmt, nicht die Erziehungsmethode, die angewendet wird“.

Ich bin dann tatsächlich dort eingestiegen, irgendwann später wurde die Zeitung ziemlich groß, man kreierte verschiedene Abteilungen und ich wurde der Chef der Abteilung für klassische Gitarre. Irgendwann wurde der Chefredakteur Direktor der Zeitschrift und suchte einen Nachfolger, der weiß, wie die Zeitschrift und die Leserschaft tickt, der sich gut auskennt und es versteht, die Abteilungen zusammenwirken zu lassen. Zufällig kannten wir uns gut, so dass er mich zu seinem Nachfolger machte. Diese Karriereleiter bin ich quasi automatisch gegangen, ohne es wirklich zu wollen. Am Anfang stand die Begeisterung.

Wie lernen dann Ihre Kinder, wenn sie nicht in die Schule gehen?

Bis ich bemerke, dass sich meine Kinder für etwas interessieren, sind sie meistens schon so viel weiter, dass ich nicht mehr mitkomme - das Internet ist das offenste Fenster. Sie müssten einmal mit meinem Erstgeborenen Englisch sprechen. Sie würden bemerken, wie frei und schnell die Kinder lernen. Man könnte ihn schier für einen Native Speaker halten, weil er den englischen Akzent spielerisch nachahmt, anstatt zu denken, dass das schwierig ist.

Ich beneide Sie in gewisser Weise auch. Gesellschaft bedeutet ja doch auch Druck, man muss viel tun, was man eigentlich gar nicht möchte...

Ja, aber wenn man das dann gesehen hat, wie sie es gerade beschrieben haben, kann man nicht mehr so tun, als ob man es nicht gesehen hätte, es entsteht ein gewisses Unbehagen und in diesem Unbehagen wurzelt das Neue. Die neue Haltung ist die, dass wir aufhören, zu versuchen, Dinge in das Kind "hineinzutun", sondern uns dafür interessieren, was aus dem Kind herauskommt, zu überlegen, was wir damit anfangen können und wie das uns bereichert, wie wir uns gegenseitig damit bereichern können.

ZUR PERSON:



André Stern, 1971 in Paris geboren und aufgewachsen, Sohn des Forschers und Malort-Gründers Arno Stern, ist verheiratet und Vater zweier Kinder. Er ist Musiker, Komponist, Gitarrenbaumeister, Journalist und Autor.

studium-mit-sinn.de

Studieren, wo alles begann, und das am Puls der Zeit.

Studieninfotage

Samstag, 16.07.2022,

vor Ort

Samstag, 15.10.2022,

online & vor Ort

Studieninfo-Hotline:

0711-210 94-32

Öffentliche Ringvorlesung:

»Gute Schule macht gesund – was Kinder jetzt brauchen.«



Waldorflehrer*in werden



ZUKUNFT GESTALTEN!



Freie Hochschule Stuttgart

SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK

STUTTGART

Komm zu uns!

Wir bilden dich aus zum/zur

Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

Ausbildungsschwerpunkte:

- Badeaufsicht
- Rettungsschwimmen und Erste Hilfe
- Betreuung der technischen Anlagen
- Schwimmkurse und Animation

Ausbildungsbeginn: **1. September**
Ausführliche Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung.stb@stuttgart.de
oder Stuttgarter Bäder,
Breitscheidstraße 48, 70176 Stuttgart



DAS LEUZE

SOLEBAD CANNSTADT

MINERALBAD BERG

STUTTGARTER HALLER- & FREIBÄDER

stuttgarterbaeder.de

Schule bald geschafft und noch unentschieden? Jetzt beraten lassen, wie's weitergeht!

Noch gibt es genügend Ausbildungsstellen für 2022 und Bewerbungsschluss für die meisten Studiengänge ist erst Mitte Juli. Ein guter Zeitpunkt, um aktiv zu werden.

Kontakt:
Stuttgart.Berufsberatung@arbeitsagentur.de
Tel.: 0800 4 55 55 00

Online-Terminanfrage:



Du willst schon vor der Beratung an Infos kommen? Geh auf www.arbeitsagentur.de/bildung www.check-u.de



 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Stuttgart
bringt weiter.

Der erste Blick entscheidet

So sieht ein guter Lebenslauf aus



von Andrea Krahl-Rhinow

Wer nach der Schule eine Ausbildung, eine FSJ-Stelle oder einen Job sucht, schreibt eine Bewerbung. Das Kernstück der Bewerbung ist der Lebenslauf. Er gilt als persönliche Visitenkarte, als Aushängeschild. Doch wie sollte ein Lebenslauf im Idealfall aussehen?

Bedenkt man, dass der Lebenslauf neben dem Anschreiben das Herzstück der Bewerbung ist, sogar häufig noch intensiver betrachtet wird, dann wird schnell klar, dass es genau auf ihn in der Bewerbung ankommt. Durchschnittlich nimmt sich der Arbeitgeber oder Personaler weniger als eine Minute Zeit, den Lebenslauf zu überfliegen. Umso wichtiger, dass Inhalt, Layout und Form schnell überzeugen.

So sieht ein gelungener Lebenslauf aus

Fast alle Lebensläufe in Bewerbungen werden in tabellarischer Form gefordert. Handschriftliche Lebensläufe oder Lebensläufe in Aufsatzform gehören der Vergangenheit an. „Wichtig ist eine kompakte und übersichtliche Darstellung“, erklärt Hannah Passon, Berufsberaterin bei der Agentur für Arbeit Stuttgart. Dazu gehört ein klares Layout mit einer leserlichen Schrift, maximal zwei Schrifttypen, drei verschiedene Schriftgrößen und einem Umfang von ein bis zwei Seiten. Außerdem ist eine gute Gliederung wichtig, mit Überschriften wie beispielsweise: Zur Person, Schullaufbahn, Weiterbildung, Kenntnisse, Interessen. Heute werden Lebensläufe überwiegend im amerikanischen Format verfasst, das bedeutet chronologisch wird mit dem neuesten begonnen und das in allen Bereichen.

„Wenn die Bewerbung verschickt wird, sollte auf gutes und fleckenfreies Papier geachtet werden, bei digitalen Bewerbungen auf nicht zu große Dateigrößen und unverbildete, beigefügte Scans“, ergänzt Passon. „Must haves“ sind die Unterschrift und ein aktuelles Datum auf dem Lebenslauf, das sich mit jenem auf dem Bewerbungsschreiben decken sollte.

Rechtschreibfehler sind ein No-Go

Die größten Fehler, die man beim Schreiben des

Lebenslaufes machen kann, sind Rechtschreibfehler. Deshalb sollte man seinen Lebenslauf gründlich Korrektur lesen oder lesen lassen.

Im Lebenslauf sollte man nichts weglassen, sondern lückenlos den Werdegang aufzeigen. „Firmen achten übrigens häufig auf freiwilliges soziales Engagement oder Ehrenämter“, weiß Passon. Auch der Führerschein, PC-Kenntnisse oder Auslandsaufenthalte sind wichtige Details. Wer schon Berufserfahrungen durch Nebentätigkeiten oder Praktika aufführen kann, sollte die Aufgabenbereiche möglichst genau benennen oder Abteilungen aufführen, in denen man Erfahrungen gesammelt hat. Aber Achtung, keine Abkürzungen verwenden.

Lebenslauf hängt vom Zielberuf ab

Unterschiede beim Lebenslauf ergeben sich durch unterschiedliche Zielberufe. Wer sich als Grafikdesigner bewirbt, kann seinen Lebenslauf kreativer gestalten, als ein Bewerber für eine Ausbildung zum Bankkaufmann. Das spiegelt sich auch beim Foto wieder. Das Foto sollte immer hochwertig sein und das Gesicht darauf freundlich. Für einige Berufe bedarf es eher eines seriösen Outfits, bei anderen Zielberufen kann das Foto auch etwas individueller sein oder beispielsweise als Buttonlayout oder Pin-Version auf dem Lebenslauf erscheinen. Doch grundsätzlich gilt auch hier: Es muss angemessen sein und man sollte nicht um jeden Preis auffallen wollen.

Außerdem sollte man keinen Standardlebenslauf verschicken, sondern immer individuell den Inhalt an die ausgeschriebene Stelle anpassen. So können zum Beispiel Hobbys oder Interessen, die zum Ausbildungsberuf passen, eingefügt oder angepasst werden.

Hilfe beim Lebenslauf-Schreiben:

Wer Hilfe beim Verfassen seines Lebenslaufes benötigt, kann sich an die Berufsberatung der Agentur für Arbeit wenden. Entweder über die bundesweite Hotline: 0800-4555500 oder über die regionale für Stuttgart 0711-9204900. Per Mail an stuttgart.berufsberatung@arbeitsagentur.de
<https://abi.de/bewerbung/bewerbungsmappe/dein-lebenslauf>
<https://planet-beruf.de/schuelerinnen/wie-bewerbe-ich-mich/bewerbung/lebenslauf-und-deckblatt/alles-fuer-den-lebenslauf>

LNWBB
Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW



WARUM?

MIT WEM?

WO?

WAS?

WIE?



Weiterbildungsberatung:
trägerneutral, kostenfrei, wohnortnah
www.bildung-bringt-weiter.de

Träger der
Koordinationsstelle



Gefördert durch



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR KULTUR, JUGEND UND SPORT

Was, wo, wie?

Bedingungen bei Jobs für Jugendliche



Ferienjobs gibt es auch im Einzelhandel.

von Alexandra Mayer

Ein Teenie ab 15 Jahren will Geld verdienen? Kein Problem, sofern die rechtlichen Bedingungen stimmen.

Bis zu den Sommerferien dauert es nicht mehr so lang. Ein Grund für viele Jugendliche, sich auf Jobsuche zu machen! Auch außerhalb der Ferien jobben viele Jugendliche, um das Taschengeld aufzustocken oder sich einen größeren Wunsch zu erfüllen.

„Schüler, die einen Ferienjob oder Minijob annehmen, können gleichzeitig erste Praxiserfahrungen sammeln und sich auf die Herausforderungen des späteren Berufslebens vorbereiten“, weiß Felix Kugele von der Agentur für Arbeit Stuttgart. Natürlich mit Einschränkungen, längst nicht jeder landet in seinem Traumberuf. Die Kids tragen zum Beispiel Zeitungen aus, helfen im Supermarkt, machen Babysitting ... Aber egal wo, es greift das sogenannte Jugendarbeitsschutzgesetz.

Gesetz zum Schutz der Jugendlichen

Im Jugendarbeitsschutzgesetz ist unter anderem festgelegt, wo, wie oft und wie lange am Tag ein Jugendlicher arbeiten darf. „Das ist sehr wichtig, weil es zum Schutz junger und unerfahrener Menschen in der Arbeitswelt dient“, erklärt Kugele. Jugendliche von 15 bis einschließlich 17 Jahren dürfen nicht mehr als acht Stunden am Tag, 40 Stunden die Woche und weder samstags noch sonntags arbeiten.

Ausnahmen sind die Regel, zum Beispiel dürfen sie in Krankenhäusern, Gaststätten und

Supermärkten auch am Wochenende durchstarten. „Außerdem sind schwere körperliche oder gefährliche Arbeiten nicht erlaubt. Das betrifft beispielsweise Schweißarbeiten, Arbeiten in Kühl- und Nassräumen, Tätigkeiten mit giftigen, ätzenden und reizenden Stoffen sowie das Heben und Tragen von schweren Lasten.“

Schule und jobben

Gehen die Jugendlichen noch zur Schule, ist die Arbeitszeit pro Tag auf höchstens zwei Stunden festgelegt – und das nicht zwischen 18 Uhr abends und 8 Uhr morgens und nicht vor oder während der Unterrichtszeit. In landwirtschaftlichen Familienbetrieben ist die Arbeitszeit auf drei Stunden aufgestockt. In den Schulferien greift wieder das Jugendarbeitsschutzgesetz – aber nur für vier Wochen im Kalenderjahr. Wichtig: Eltern müssen für jeden Job eine Einverständniserklärung unterschreiben!

Richtig versichert

„Kurzzeitige Ferienjobs sind sozialversicherungsfrei“, so Kugele. „Die Krankenversicherung ist über die Familienversicherung abgedeckt. Der Arbeitgeber übernimmt die Unfallversicherung“. Wer nicht mehr als 450 Euro im Monat verdient, hat einen Mini-Job. Dabei gilt: Man bleibt über die Familienversicherung krankenversichert, alles andere übernimmt der Arbeitgeber. Übrigens: Es gilt der Steuerfreibetrag: Das heißt, wer bis zu 9.984 Euro im Jahr verdient, zahlt keine Einkommensteuer.

Mehr Infos zum Jugendarbeitsschutzgesetz gibt's auf www.gesetze-im-internet.de

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch lernen... um reden zu können, Bücher zu lesen, Niederländisch zu schreiben, in den Niederlanden oder in Flandern zur Schule und später zur Hochschule oder Universität zu gehen. Oder einfach um im Urlaub Land und Leute besser verstehen zu können.

MIT SCHNUPPERSTUNDE
 Die NTC-Schule unterrichtet jeden Mittwochnachmittag in kleinen Gruppen Niederländisch an der Freien Evangelischen Schule in Stuttgart-Vaihingen

FÜR KINDER IM ALTER VON 2,5 BIS 18 JAHREN

Tel.Nr. 0176-23118833
ntc-school.nevlac.org

NTC-SCHOOL
 KARLSRUHE
 STUTTGART
 NEDERLANDSE LES

www.lessing-schulen.de

Grundschule - Realschule - Berufskolleg - Gymnasium



Weil Du es wert bist!



Start im September 2022 ...

... nach Mittlerer Reife mit dem Einjährigen Berufskolleg für Sozialpädagogik oder mit Quereinstieg mit Hochschulreife

Erzieherin oder Erzieher – Dein Beruf!

Kath. Fachschule für Sozialpädagogik Stuttgart
 Hildegard Burjan Haus, Stuttgart-Degerloch

Stadtbahn Stuttgart U5, U6, U12 in 12 Minuten
 ab Hauptbahnhof oder 600 Meter
 ab Zentraler Omnibusbahnhof Degerloch

jetzt bewerben

www.schulenfuersozialeberufe.de/sp-stuttgart



TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

JOB-TIPPS:

- Die Agentur für Arbeit vermittelt auch kurzfristig Jobs für Jugendliche und Schüler. Mehr Infos unter Tel. 0711-9202929.
- Über Freunde und Bekannte kommen Jugendliche manchmal an tolle Jobs.

- Eltern sollten sich den Arbeitsvertrag genau durchschauen. In diesem sollten Arbeitszeit und -ort, Gehalt und sofern nicht befristet die Kündigungsfrist festgehalten sein.
- Wird keine Einverständniserklärung der Eltern verlangt, dann besser Finger weg!



Waldorferzieherseminar
Stuttgart

Gemeinsam

Zukunft

gestalten

Aus- und Weiterbildung zum/zur Waldorferzieher/in

Waldorferzieherseminar
Stuttgart Heubergstraße 11 und 18
70188 Stuttgart

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!
Telefon: 0711/268447-0
Mail: info@waldorferzieherseminar.de

waldorferzieherseminar.de

Es muss doch nicht immer Daimler sein?!

Berufsbild Medienkauffrau-/mann: Unsere Azubis berichten

von Sarah Fischer und Katharina Fritz

Wenn man später mal „was mit Medien“ oder etwas Kreatives machen will, ist die Ausbildung Medienkauffrau Digital und Print vielleicht das Richtige. Die Ausbildung erfolgt in der Regel in Verlagen oder Medienhäusern. In unserem Fall ist das der Verlag Luftballon. Wir befinden uns gerade im ersten beziehungsweise im zweiten Lehrjahr und berichten hier, welche Erfahrungen wir bereits gemacht haben.

Während der Ausbildungszeit lernt man die unterschiedlichen Abteilungen des Unternehmens kennen und sammelt unter anderem Erfahrungen in der Redaktion, in der Buchhaltung oder in der Anzeigenverwaltung. Die Berufsausbildung erfolgt im dualen System, also mit einem praktischen Teil im Betrieb und einem theoretischen Teil in der Schule. Sie dauert je nach vorherigem Bildungsabschluss zweieinhalb bis drei Jahre. In der Regel erfolgt die schulische Ausbildung an ein bis zwei Tagen wöchentlich. Hierbei stehen vor allem die kaufmännischen Grundlagen im Vordergrund sowie allgemeinbildende Themen. Die Ausbildung ist für alle mit Medienaffinität geeignet, die gern lesen oder kreativ sind und sich auch

für die kaufmännischen Tätigkeiten eines Verlags interessieren.

Sarah, Azubi im ersten Lehrjahr:

Wie ist dein typischer Tagesablauf als Azubi im ersten Lehrjahr?

Mein Tagesablauf kann sehr unterschiedlich sein, da er immer vom momentanen Stand des Produktionszyklus im Verlag abhängt. Also am Anfang des Monats verbringe ich viel Zeit mit Recherchearbeiten entweder für den Terminkalender oder für kleine Artikel, die wir selbst schreiben dürfen. In der Monatsmitte sind wir vor allem mit Korrekturen beschäftigt. Ein großer Teil meiner jetzigen Aufgaben ist auch die Buchhaltung. Am Monatsende bin ich für die Rechnungserstellung zuständig und kontrolliere während des Monats unsere Ein- und Ausgaben. Häufig kommen auch andere Aufgaben hinzu, wie zum Beispiel die Vorbereitung einer unserer Messen, Redaktionssitzungen oder Mithilfe bei der Verteilung der Zeitung in unserem Außenlager. Also kann man sagen, dass mein Tag sehr abwechslungsreich ist – das einzig Regelmäßige ist auf jeden Fall das Tee-kochen (lacht).



Was gefällt dir am besten an der Ausbildung?

Mir gefällt am besten die Abwechslung und das Reinschnuppern in die unterschiedlichen Bereiche eines Verlags. Dadurch dass man in jeden Prozess der Zeitungserstellung eingebunden ist, von der Recherche über die Korrekturen bis zur Rechnungserstellung und Verteilung, hat man das Gefühl, ein Teil davon zu sein und etwas zum Produkt beitragen zu können, das man später auch wirklich in der Hand halten kann.

Was würdest du einem Azubi raten, der frisch in die Ausbildung startet?

Ich würde ihm/ihr raten, sich nicht von der Informationswelle am Anfang überrollen zu lassen. Klar sind es erstmal sehr viele Informationen, die da auf einen einströmen, sowohl von Seiten des Betriebes als auch in der Berufsschule. Aber wenn man alles langsam und nacheinander angeht und die Kollegen immer wieder mit Fragen löchert, kommt man mit der Zeit rein. Und natürlich sich seine Azubi-Kolleginnen gut auszusuchen! (zwickert)



Manchmal kochen wir auch das perfekte Dinner beim monatlichen Luftballon-Gemeinschaftsessen.



Luftikus und seine Freunde

DEUTSCHE ANGESTELLTEN-AKADEMIE

Berufliche Schulen DAA Ihr Erfolg – unsere Berufung



Fachschule für Sozialpädagogik

auch in Teilzeit!

- Sie haben Mittlere Reife, sehen Ihre berufliche Zukunft in der Arbeit mit Kindern und Sie wünschen sich dafür eine theoretisch wie praktisch fundierte Ausbildung, die auch noch viel Spaß macht.
- Sie freuen sich darauf, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung kompetent und individuell unterstützen und fördern zu lernen.
- Sie wollen Verantwortung übernehmen und sich glänzende Zukunftschancen in einem stark wachsenden Berufsumfeld erarbeiten.

Dann sind Sie bei uns richtig. Bei uns lernen Sie den Dingen auf den Grund zu gehen – wir bieten Ihnen die Ausbildung, die Sie brauchen.

Berufsfachschule für Sozialpädagogische Assistenz (Kinderpflege)

- Mit Hauptschulabschluss eröffnet sich Ihnen die Ausbildung zum/zur Sozialpädagogischen Assistent*in (früher: Kinderpfleger*in). Der Bildungsgang wurde vor kurzem umgestaltet und an die bundesweit gültigen Regularien angepasst.
- Kinderpfleger*innen betreuen vor allem Kinder im Säuglings- und Kleinkindalter. Sie kennen sich aus mit altersgemäßem, pädagogisch interessanten Spielmaterial und leiten die Kinder beim Spielen an. Sie helfen bei der Körperpflege und ebenso erledigen sie Hausarbeiten, soweit diese zur Kinderbetreuung gehören, wie z. B. die Essenszubereitung.

Sie erhalten die staatliche Anerkennung nach Ausbildungsabschluss und Berufspraktikum (1 Jahr). So erfüllen Sie auch die Zulassungsvoraussetzung zur Erzieher*innen-Ausbildung. Außerdem bekommen Sie mit einem guten Notenschnitt die Mittlere Reife zuerkannt.

Neugierig geworden? – Dann informieren Sie sich online, telefonisch oder kommen Sie zu einem unserer Infoabende. Wir sehen uns – spätestens auf der JOBE-Messe...

DAA
BERUFLICHE SCHULEN

Nordbahnhofstr. 147
70191 Stuttgart
S-Bahn Linie 4 | 5 | 6
U-Bahn Linie 12
Haltestelle Nordbahnhof

E-Mail: noba.stuttgart@daa.de www.daa-bk.de ☎ 0711-67 23 59-10

Was unterscheidet den Verlag Luftballon von anderen Verlagen?

Anders als bei meinen Klassenkameraden in der Berufsschule handelt es sich bei dem Luftballon eher um einen kleineren Betrieb. Dadurch wechselt man nicht monatlich die Abteilung, sondern ist irgendwie überall mit eingebunden. Ich habe meine festen Aufgaben, für die ich verantwortlich bin und habe dadurch die Möglichkeit, viel selbstständig zu arbeiten. Außerdem ist das Team eher klein und familiär, was mir sehr gut gefällt.

Katharina, Azubi im zweiten Lehrjahr:



Was lernst du in der Berufsschule?

Wir haben ganz normale Fächer wie Deutsch, Englisch oder Gemeinschaftskunde, gleichzeitig aber auch Fächer wie Herstellung, in denen wir zum Beispiel lernen, was zur Herstellung von Büchern nötig ist und wie viel unterschiedliche Schriftarten es eigentlich gibt. Außerdem natürlich kaufmännische Fächer wie Betriebswirtschaftslehre oder Gesamtwirtschaft, wo wir auch viel über die arbeitsrechtlichen Aspekte lernen.

Wie läuft bei dir ein typischer Tag als

Azubi im zweiten Lehrjahr ab?

Er unterscheidet sich nicht groß vom ersten Jahr. Je nach dem aktuellen Produktionsstand arbeite ich eher bei der Terminredaktion oder in der Buchhaltung mit. Ich habe ein, zwei selbständige Aufgaben, zum Beispiel den „Tipp des Tages“ auf unserer Website regelmäßig einzustellen. Ich mache etwas weniger Buchhaltung und habe dafür eher Aufgaben in der Terminredaktion oder auch beim Layout der Zeitung. Zudem habe ich Anfang des Jahres bei der Organisation und Durchführung einer Messe geholfen, bin in das Luftikus-Kostüm gestiegen und habe die Aufgaben rund um die Messebroschüre koordiniert. Das war auch sehr interessant, da mal reinzuschauen. Was auch immer mal wieder kommt, ist die Akquise, bei uns im Verlag erfolgt die meistens telefonisch. Ich würde aber sagen, dass der Bereich jetzt nicht zu meinen Stärken gehört. (lacht)

Was gefällt dir am besten an der Ausbildung?

Wie selbstständig wir arbeiten können. Dir wird als Azubi direkt vertraut und man bekommt auch Aufgaben mit Verantwortung zugeteilt. Und natürlich das Redaktionelle: Texte schreiben oder Schwerpunktthemen für die nächste Ausgabe recherchieren.

Man bekommt auch mal die Möglichkeit, als „Pressevertreterin“ in ein Theaterstück zu gehen und darf dann eine Rezension darüber schreiben.

Warum der Luftballon und eben nicht Daimler?

Weil für mich von Anfang an klar war, dass ich mal im Verlag arbeiten will. Ich verdiene vielleicht nicht so viel Geld, dafür habe ich einen Job, in dem ich mich wirklich sehe und der mir Spaß macht. Außerdem hat man auch als Medienkauffrau viele Weiter- und Weiterbildungsmöglichkeiten.



Einblick ins Luftballon Lager mit einer neuen Monatsausgabe

Info unter www.hdf-stuttgart.de,
antesz@hdf-stuttgart.de

WIR SUCHEN DICH

FSJ oder BFD
ab 1.9.2022

Haus der Familie
in Stuttgart e. V.
Interkulturelles,
interreligiöses
und inklusives
Familienzentrum

HAUS
DER
Familie
STUTTGART

Wespe im Mund?

Erste Hilfe am Kind
2x im Monat

perfectio.de

Johannesstr. 102, Stuttgart-West
Infos unter Tel. 0711/253 999 77
und im Internet www.perfectio.de

Hilfe beim Berufseinstieg

JobConnections berät junge Menschen

(cs) - **Job, Ausbildung, Praktikum gesucht oder doch den Schulabschluss nachholen? Die Beratungsstelle JobConnections hilft jungen Menschen zwischen 15 und 25 Jahren bei Fragen rund um Bewerbung, Ausbildung oder Jobsuche.**

Ohne schriftliche oder elektronische Bewerbung sind heute kaum mehr ein Ausbildungsplatz oder eine Arbeitsstelle zu finden. Das erleben junge Menschen oft. Gerade wenn die Schulnoten nicht perfekt sind oder der Lebenslauf Brüche aufweist, kann eine positive Darstellung über eine gelungene Bewerbungsmappe ausschlaggebend sein.

Von der Formulierung über die Rechtschreibung bis hin zur Optik muss hier alles stimmen. „Die verzweifelte Aussage, ‚ich habe 60 Bewerbungen geschrieben und immer noch keine Stelle‘, ist keine Seltenheit“, erklärt Kristina Morgenstern von der Evangelischen Gesellschaft (eva), bei der im Auftrag der Stadt Stuttgart die Fäden von JobConnections zusammenlaufen. Die Beraterinnen und Berater unterstützen junge Menschen auf der Suche nach Arbeit oder einer Ausbildungsstelle. Im Bewerbercenter von JobConnections können sie kostenfrei Kopierer, Computer mit Druckern und Scanner nutzen und sogar professionelle Bewerbungsfotos für einen günstigen Preis machen lassen. Mit den Fachleuten können sie auch für Vorstellungsgespräche oder Einstellungstests üben.

Schulabschluss nicht geschafft?

Neben der Hilfe bei Bewerbungen und der Vermittlung in Arbeit und Ausbildung, ist ein



Berufsfindung in offener Gesprächsatmosphäre

wichtiges Anliegen von JobConnections, durch den Dschungel der vielen Möglichkeiten zu führen. „Das Stuttgarter System bietet so viele Angebote, um Verpasstes nachzuholen oder sich unterstützen zu lassen“, sagt Morgenstern, „zum Beispiel Praktika, Nachholen des Hauptschulabschlusses oder berufsvorbereitende Maßnahmen.“

Welche Hilfe man in Anspruch nimmt, entscheiden die jungen Menschen selbst. Bei einem Gespräch, das innerhalb von höchstens einer Woche vereinbart werden kann, wird zunächst die individuelle Situation geklärt. Danach wird geprüft, welche passenden Möglichkeiten sich anbieten. „Besonders wenn sie schon einige Misserfolge wegstecken mussten, versuchen wir durch die wertschätzende Atmosphäre zu motivieren.“

Kontakt: JobConnections für junge Leute bis 25 Jahre aus Stuttgart, eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V., Rosensteinstraße 9, S-Nord, Tel. 0711-21688919 oder 0152-33857214 (Terminanfragen auch über WhatsApp möglich), Mo bis Fr, 9 bis 17.30 Uhr, www.jobconnections.de

**IB Berufliche Schulen
Stuttgart-Mitte**

ib-stuttgart-mitte.de

Abitur,
Fachhochschulreife,
Mittlere Reife oder
eine Ausbildung.
Mit uns findest Du
Deinen Weg!

Eine Schule des **IB**

Im Einsatz für andere

Wo können sich Jugendliche engagieren?

von Andrea Rothfuß

Jugendliche wollen ihre Freizeit sinnvoll nutzen und engagieren sich gerne ehrenamtlich. Die Stuttgarter Schülerin Lucie Kober ist zum Beispiel Botschafterin im Team von „Mitmachen Ehrensache“.

Mit ihren 17 Jahren kann Lucie Kober schon auf einige Jahre ehrenamtlichen Einsatz zurückschauen. Bereits seit vier Jahren engagiert sie sich bei der Aktion „Mitmachen Ehrensache“. Die Stuttgarter Jugendhausgesellschaft und die Jugendstiftung Baden-Württemberg setzen diese landesweit um. Jugendliche suchen sich dabei selbstständig einen Arbeitgeber ihrer Wahl, um dort im Vorfeld oder am Internationalen Tag des Ehrenamts, am 5. Dezember, zu arbeiten. Für die Tätigkeit bekommen die Schüler an diesem Tag schulfrei, den Unternehmen wird eine Grundempfehlung von 5 Euro Stundenlohn für die Schüler ausgesprochen. Auf den erarbeiteten Lohn verzichten sie und spenden ihn jeweils an regional ausgewählte Projekte.

„Meine ältere Schwester Lotta war schon Botschafterin bei Mitmachen Ehrensache, sie hat mich und eine Freundin davon überzeugt, uns auch bei der Aktion zu engagieren. Und so

habe ich mich entschlossen, das bis zum Abitur auf jeden Fall zu machen“, erläutert sie. Um Botschafterin zu werden, waren verschiedene Schulungen notwendig. Nun bewirbt sie als Botschafterin die Aktion in ihrer Schule. Dazu geht sie in die Klassenstufen sieben bis zwölf und klärt die Schüler über die Idee von Mitmachen Ehrensache auf. „Ich denke schon, dass man den Jugendlichen das Thema Ehrenamt näher bringen sollte, dass es darum geht, anderen zu helfen. Viele sind auch sehr motiviert und freuen sich auf den Aktionstag.“

10.000 Freiwillige landesweit

Gabi Kircher vom Aktionsbüro Stuttgart von Mitmachen Ehrensache kann dem nur zustimmen und belegt dies mit beeindruckenden Zahlen: „Vor den letzten beiden Corona-Jahren nahmen im Jahr 2019 landesweit 10.000 Jugendliche an dem Aktionstag teil und konnten durch ihren gespendeten Lohn 275.000 Euro an Spenden ermöglichen. Das ist schon sehr beeindruckend. Es geht zum einen darum, ganz niederschwellig einen Tag in einen Beruf reinzuschmecken, zum anderen erfahren die Jugendlichen, was sie selbst bewirken können.“ Lucie Kober etwa hat neben ihrer Tätigkeit als Botschafterin am Aktionstag im Kindergarten und im Handel gearbeitet.



Lucie Kober (links im Bild) engagiert sich seit Jahren ehrenamtlich.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

- In Stuttgart vermittelt die Freiwilligenagentur Stuttgart ehrenamtliche Helfer für Organisationen, Vereine und Verbände. Infos unter Telefon 0711-21688488.
- In Ludwigsburg und Backnang gibt es Aktionsbüros von Mitmachen Ehrensache. Das Büro Ludwigsburg ist erreichbar unter Telefon 07141-2980800, das in Backnang unter Telefon 07191-90790.

- In Esslingen können sich Jugendliche in verschiedenen Jugendeinrichtungen engagieren: CVJM Esslingen, Einsatz in Jugendgruppen oder bei der Pfadfinderarbeit, Telefon 0711-3969650. Das Evangelische Jugendwerk freut sich über Jugendliche, die zum Beispiel Einkäufe für Senioren übernehmen, Telefon 0711-3969410. Der Stadtjugendring baut auf das soziale Engagement Jugendlicher bei kulturellen Veranstaltungen, Telefon 0711-3105800.



**COMMUNITY MANAGER
FÜRS ECHTE
LEBEN GESUCHT**

**Immobilienkaufleute gesucht –
werde Azubi bei den Genossenschaften**

wohnungsgenossenschaften.de/stuttgart/karriere

DIE WOHNUNGSBAU
GENOSSENSCHAFTEN



DEUTSCHLAND