

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



## Hurra Ferien!

### **Tolle Tipps und Ideen**

für Wasserratten,  
Wagemutige,  
Entdecker  
Schlaumeier,  
Natur- und Tier-  
liebhaberinnen

## Schwangerschaft und Geburt

### **Urlaub mit Babybauch**

Tipps zum Reisen in  
der Schwangerschaft

## Ausflug des Monat

### **Auf gehts nach Tripsdrill**

Der Freizeitpark  
bietet Spaß für alle  
(mit Verlosung)

**Jeden Monat  
über 1.000  
Termine  
für Familien!**



7

Aktuell: Nilgansplage in den Freibädern

© privat



10

Ausflug des Monats: Auf gehts nach Tripsdrill!

© Steinnill



12

Hurra Ferien!

© pixabay/juli-S

**Titelthema:** Tipps für Natur- und Tierliebhaber, für Schlaumeier, für Entdecker, für Wasserratten und für Wagemutige.

Viel Ferienspaß für die Sommerzeit in der Region.

## Aktuell

Startchancenprogramm für Schulen ab September  
 Netzwerk Familienbildung  
 Aus dem Kinderbüro: Kinder gehen gern in Stuttgarter Ganztagesgrundschulen  
 Wir stellen vor: „See Arts“ in Stuttgart  
 20 Jahre Geburtshaus Mitte  
 Nilgansplage in den Freibädern

4  
5  
6  
6  
7  
7

## Dies & Das

8

## Ausflug des Monats

Auf gehts nach Tripsdrill!

10

## Hurra Ferien

Für Natur- und Tierliebhaber  
 Für Schlaumeier  
 Für Entdecker  
 Für Wasserratten  
 Für Wagemutige

12  
14  
18  
20  
22

## Kultur

Circus Theater Roncalli im Blühenden Barock

23

## Luftikus

Die kunterbunte Kinderzeitung



24

## Schwangerschaft und Geburt

**Titelthema:** Tipps zum Reisen in der Schwangerschaft  
 Podcast - Tabus in der Schwangerschaft und nach der Geburt  
 Folgeschwangerschaft nach Kindesverlust - Kursangebot im Marienhospital

26  
28  
30

## Kultursplitter

31

## Veranstaltungskalender

Ausstellungen  
 Tageskalender August  
 Impressum

32  
32  
40

## Kurse, Beratung, Treffpunkte

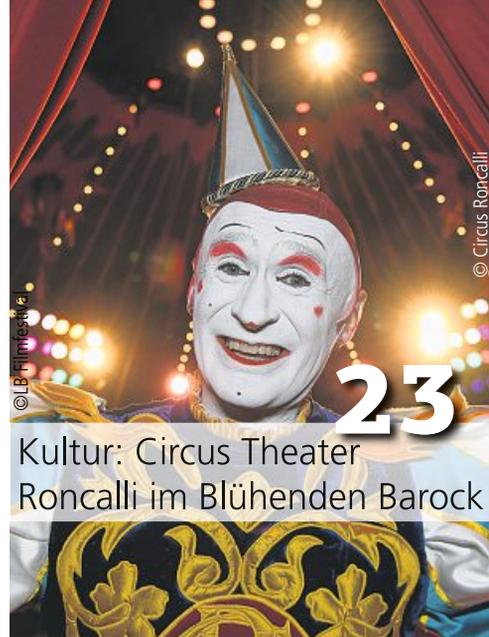
Branchenverzeichnis

48

## Suche & Finde

Kleinanzeigen

49



23

Kultur: Circus Theater Roncalli im Blühenden Barock



26

Schwangerschaft und Geburt

### Titelthema: Urlaub mit Babybauch

Ein Urlaub während der Schwangerschaft kann eine wunderbare Möglichkeit sein, zu entspannen, vor der Geburt Energie zu tanken oder sich auf das Baby vorzubereiten. Allerdings sollte man ein paar Dinge dabei beachten.



32

Veranstaltungskalender August

# EDITORIAL



**Kindergrundsicherung:  
Notwendiger Schritt für eine  
gerechtere Zukunft verpasst**

Liebe Eltern,

in einem der wohlhabendsten Länder der Welt sollte kein Kind in Armut leben müssen. Dennoch ist dies in Deutschland Realität. Jedes fünfte Kind ist von Armut betroffen oder bedroht. Die Einführung einer Kindergrundsicherung könnte entscheidend zur Bekämpfung der Kinderarmut und zur Förderung von Chancengleichheit beitragen.

Die Kindergrundsicherung soll die finanzielle Unterstützung für Familien vereinfachen und verbessern. Statt verschiedener Leistungen wie Kindergeld, Kinderzuschlag und Sozialhilfe soll eine einheitliche Grundsicherung eingeführt werden, die automatisch ausgezahlt wird und ein Mindesteinkommen für jedes Kind sichert. Dies zu erreichen, war die Bundesregierung 2021 angetreten. Die Kindergrundsicherung sollte das große Sozialprojekt der Ampel sein. Doch nachdem nun der Haushalt für 2025 von Bundesfinanzminister Christian Lindner (FDP) vorgelegt wurde, ist klar, Deutschland ist von einer Grundsicherung für die Bedürfnisse von Kindern immer noch weit entfernt.

Man kann dem Familienministerium, geführt von Familienministerin Lisa Paus (Grüne), nicht vorwerfen, keine Pläne für die Kindergrundsicherung erarbeitet zu haben und am Schluss lag auch ein vernünftiger Vorschlag auf dem Tisch. Aber der in der Regierungskoalition erzielte Haushaltskompromiss führte dazu, dass vor allem hier gestrichen wurde. Übrig blieb nur eine leichte Erhöhung des Kindergeldes und des Kinderzuschlags für einkommensschwache Familien.

Schade! Wieder einmal wird nun an der falschen Stelle gespart, dabei hätte eine mutigere Finanzpolitik die Bekämpfung der Kinderarmut und die Schaffung von Chancengleichheit ermöglichen können. Die Herausforderungen wären lösbar gewesen, etwa durch Steuerreformen und gezielte Umverteilung von Mitteln. Auch eine bessere Verfolgung von Steuersündern wäre ein Weg, finanzielle Mittel in Milliardenhöhe bereitzustellen. So wird zum Beispiel die Verfolgung der Täter des CumEx- und CumCum-Skandals kaum vorangetrieben - hier geht es immerhin um 35 Milliarden an hinterzogenen Steuergeldern!

Die Kindergrundsicherung wäre ein bedeutender Schritt hin zu einer gerechteren Gesellschaft. Sie bekämpft Kinderarmut und erhöht die Zukunftschancen vieler Kinder. In einer solidarischen und gerechten Gesellschaft sollte dies eine Selbstverständlichkeit sein.

Wieder einmal wurde nun der richtige Zeitpunkt für die Weichenstellung für eine gerechtere Zukunft verpasst.

Trotz dieser traurigen Nachricht wünsch ich Ihnen schöne Ferien und hoffe, Sie können sich ein paar schöne Tage mit Ihren Kindern leisten.

*Michael Ros*

SPIELMODULE & FIGUREN IM SUPERHELDEN-DESIGN

**hofmeister**  
Die Erlebnis-Wohnzentren

**SUPER HELDEN**  
HÜPFBURGEN  
ERLEBNISPARK

BIETIGHEIM: 25.07. - 11.08.  
SINDELINGEN: 15.08. - 08.09.

MIT HÜPFBURGEN & AQUA-PARK!

FERIEN-SPASS  
IMMER DI - SO  
KIDS: 4€  
ERW.: 3€

**DINO ERLEBNISWELT**

SINDELINGEN: 25.07. - 11.08.  
BIETIGHEIM: 15.08. - 07.09.

Hofmeister Bietigheim GmbH & Co. KG (Sitz) · Kirchheimer Straße 5 · 74321 Bietigheim-Bissingen

## Klinikum Esslingen

Das Qualitätskrankenhaus

### Wohlfühlatmosphäre und Sicherheit für Ihre Geburt

Ihr Team des Mutter-Kind-Zentrums

Wenn es mal schnell gehen muss - den Kreißsaal erreichen

Sie unter: **0711 - 3103 7910**



Informationen zum Kursprogramm der Elternschule erhalten Sie unter: [www.es-elternschule.de](http://www.es-elternschule.de)

**Kommen Sie zu unserem Infoabend!  
Wir freuen uns auf Sie.**

Termine unter:

[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)



**MAMA / PAPA IST KRANK?**

**WIR KOMMEN!**

- Wir betreuen Ihre Kinder und führen den Haushalt weiter
- Bei ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse finanziert

**familienpflege esslingen**

Familienpflege Esslingen  
f i Tel. 0711/36 55 621 • www.familienpflege-es.de

**die Kindervilla**

• bilinguale Kinderkrippen, Preschool & Kindergärten

Für Eltern:  
hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen:  
jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

**www.lessing-schulen.de**  
Grundschule - Realschule  
Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen  
@manfred\_ehringer  
\_grundschule  
Zuckerfabrik 7  
70376 Stuttgart

**Nachbarschaftsangebot**

**kein Schulgeld für 70376 für Klasse 5 ab 2022/23**

**Kieferorthopädie für Kinder**

**Kieferorthopädische Frühbehandlung**

**Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen**

**Ganzheitliche Kieferorthopädie**

**DR. SONNENBERG KIEFERORTHOPÄDIE**

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart  
0711 99797980  
info@kfo-stuttgart.com

@SonnenbergKFO  
@sonnenberg.kfo

**www.kfo-stuttgart.com**

# 20 Milliarden für mehr Bildungsgerechtigkeit

Startchancen-Programm ab September



Multifunktionale Räume zum Beispiel für gemeinsames Kochen wären wünschenswert.

von Christina Stefanou

## Mehr Budget für die Schulen

**Es ist das größte Bildungsprogramm in der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland, das im nächsten Schuljahr an den Start gehen wird: Das Startchancen-Programm. Bund und Länder investieren zusammen rund 20 Milliarden Euro in zehn Jahren in das Bildungssystem. Es geht um die gezielte Unterstützung von Schulen mit einem hohen Anteil sozial benachteiligter Schülerinnen und Schüler.**

Studien zeigen, dass der Bildungserfolg in Deutschland immer noch stark von der sozialen Herkunft abhängt. Mit dem Startchancen-Programm wollen Bund und Länder den Bildungserfolg von der sozialen Herkunft unabhängig machen und für mehr Chancengerechtigkeit sorgen. Das Programm bietet nicht nur finanzielle Unterstützung, sondern zielt auch auf grundlegende Veränderungen und eine grundsätzliche Verbesserung des Bildungssystems ab, so Bundesbildungsministerin Bettina Stark-Watzinger.

## Lob von Bildungsexperten

Rund 4.000 Schulen und damit 1 Million Schülerinnen und Schüler in ganz Deutschland sollen davon profitieren. 13,4 Prozent des Gesamtbudgets, also etwa 1,3 Milliarden Euro, fließen nach Baden-Württemberg, wobei das Land die Summe durch seinen Ko-Finanzierungsbeitrag verdoppelt. Die Auswahl der ersten Tranche der Startchancen-Schulen, die im nächsten Schuljahr an den Start gehen, ist erfolgt. In Baden-Württemberg sind dies 222 von insgesamt etwa 540 Schulen mit ungefähr 134.000 Kindern und Jugendlichen.

„Ziel ist es, dass auch Schulen außerhalb des Programms indirekt profitieren, indem die Startchancen-BW-Schulen ihr Wissen, ihre Materialien und ihre Erkenntnisse weitertragen“, erklärt ein Sprecher des Kultusministeriums. Viel Lob für das Programm gibt es von Bildungsexperten, weil mit dem Programm eine echte Systemverbesserung möglich sei.

Die Kultusministerien der Länder bereiten derzeit die Umsetzung vor, denn das Programm soll bereits zum nächsten Schuljahr starten. 60 Prozent der Schulen, die unterstützt werden, sind aus dem Grundschulbereich, weitere 40 Prozent sind weiterführende Schulen. Schulen in besonders herausfordernder Lage erhalten Mittel, damit sie zu modernen Lernorten werden. Dafür soll in lernförderliche Ausstattung investiert werden. Gefördert werden kann beispielsweise Mobiliar für multifunktionale Raumnutzungen, die Ausstattung für Werkstätten oder Maker-Spaces, aber auch Sportgeräte für Bewegungsräume und Sportmöglichkeiten.

Darüber hinaus erhalten die Startchancen-Schulen ein eigenes Budget, um die grundlegenden Fähigkeiten der Schüler zu stärken - sowohl im Lernen als auch im sozialen und emotionalen Bereich. Beispielsweise sollen die Basiskompetenzen in Deutsch und Mathematik gefördert werden. Auch Demokratiebildung oder Berufsorientierung werden gestärkt. Als weiteren Baustein erhalten die Schulen mehr Geld für Sozialpädagogen und Sozialarbeiterinnen oder auch zusätzliche Fachkräfte, die bei administrativen Arbeiten unterstützen. Diese sogenannten „multiprofessionellen Schulteams“ sollen mehr und bessere Unterstützung für die Kinder anbieten.

## Verbindlicher Ganzttag

Das baden-württembergische Kultusministerium hat den Auftrag erhalten, ein Konzept für den Ausbau des verbindlichen Ganztags zu erarbeiten. Laut Ministerium bietet es sich daher an, dass mittel- bis langfristig die an „Startchancen BW“ teilnehmenden Grundschulen zu Ganztagsgrundschulen ausgebaut werden. Das führt bei einigen Eltern bereits zu Unsicherheiten und Kritik. Dabei seien Fragen zur konkreten Umsetzung, sowie rechtliche, pädagogische und organisatorische Aspekte und die Absprachen mit den Kommunen, die eigentlich für die Entscheidung Halb- oder Ganztags verantwortlich sind, noch nicht abschließend geklärt, ist aus dem Kultusministerium zu hören.

# Bündelung von Angeboten

Das „Netzwerk Familienbildung“ für Familien und Fachkräfte



Das Team des Familienportals (von links) Petra Pfendtner, Referentin für Familienbildung und -förderung, Michael Köhler, Referent für Digitales und Film, Tina Sarhan, Referentin für Angebote und Netzwerke, Saintseteg Jigden, Projektassistentin

von Sonja Deininger

Die Herausforderungen heutzutage für Familien sind groß. Familienbildung spielt eine entscheidende Rolle in der Unterstützung von Familien. Es gibt eine Vielzahl an Angeboten unterschiedlicher Art, die oft schwer zu finden oder unbekannt sind. Zusätzlich ist das Angebot in den Landkreisen ungleich verteilt. Das möchte das „Netzwerk Familienbildung“ mit dem kostenlosen Online Portal familienbildung-bw.de ändern. Wir haben mit Petra Pfendtner, Referentin für Familienbildung / -förderung vom Landesfamilienrat über die Angebote gesprochen.

**Liebe Frau Pfendtner, können Sie unseren Leserinnen und Lesern erklären, was der Landesfamilienrat ist und welche Aufgaben er verfolgt?**

Der Landesfamilienrat ist ein Bündnis aus Dachverbänden verschiedener Art für Familien und berät die Landesregierung zu familienpolitischen Themen. Innerhalb des Landesfamilienrates gibt es Fachausschüsse, einer davon war Familienbildung, woraus dann das „Netzwerk Familienbildung“ entstanden ist. Mitglieder im „Netzwerk Familienbildung Baden-Württemberg“ sind zum Beispiel das Diakonische Werk, das Mütterforum, der Landfrauenverband, pro familia, Landesverband der kommunalen Migrantenvertretungen, Evangelische Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten, aber auch kleinere Partner wie zum Beispiel der Lesben- und Schwulenverband und andere, die ehrenamtlich arbeiten.

**Welche Art von Angeboten in der Familienbildung bietet das „Netzwerk Familienbildung“ für Familien an? Und in welchen Bereichen?**

Die Angebote in der Familienbildung sind sehr vielseitig und betreffen alle Bereiche des Familienlebens. Von digitalen Vorträgen und Veranstaltungen bis zu Eltern-Kind-Kursen mit den Themen Bildung und Lernen, Gesundheit, verschiedene Lebensphasen und Lebensformen von Familien, Partnerschaft, Trennung, Angebote für Alleinerziehende, Finanzen, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Umgang mit Medien.

**Welche Funktion hat dabei das Online Portal familienbildung-bw.de?**

Das Online Portal familienbildung-bw.de ist eine kostenfreie Plattform für Angebote und Netzwerke in allen Bereichen der Familienbildung. Es dient als Basisarbeit zur Inspiration, Information und Netzwerkarbeit für Fachkräfte untereinander, Eltern und Träger in der Familienbildung. Zudem ist die Vernetzung der Familienbildung in Baden-Württemberg nicht gut organisiert. Es ist schwierig, alle vorhandenen Angebote im Netz zu finden, daher bündelt das Online Portal die Angebote. Die Vielfalt der Angebote in der Familienbildung ist toll und soll für alle sichtbar sein. Eltern finden über die Netzwerkkarte passende Angebote in ihrer Region und Kontaktadressen.

Wir stehen auch als Ansprechpartner telefonisch zur Verfügung. Manchmal hilft nur ein Schlagwort oder eine Info zu Anlaufstellen. Es werden zudem zahlreiche digitale Veranstaltungen über das Portal angeboten. Für Eltern gibt es einmal im Monat einen Live-Stream zu einem bestimmten Thema. Alle Live-Streams kann man auch im Youtube-Kanal „familienbildung-bw“ anschauen. Für Fachkräfte mit Anmeldung gibt es ein digitales Fachkräfte Forum.

**Welche Bedeutung haben Angebote in der Familienbildung Ihrer Meinung nach?**

Familienbildung ist Teil der Daseinsvorsorge. Eine Elternbefragung aus 2023 zeigte uns, dass die Herausforderungen für Familien groß sind. Vieles ist nicht klar definiert und die Familien-Konstrukte heutzutage sind vielfältig. Schwerpunkte sind die Fragen: Wie kann ich mein Kind unterstützen, damit es ihm gut geht? Eltern als Paar? Wie teilen wir uns Finanzen, Familien, Erziehung, Karriere? Dabei gibt es verschiedene Phasen, die eine Familie durchlebt: Geburt und Kleinkindphase, Schulwechsel, Pubertät, Krisenphasen wie Trennung und Jobverlust, psychische Probleme der Kinder. Überall dort ist Familienbildung gut und sinnvoll.

Es geht immer darum, die Familien so zu unterstützen, dass sie ihre Kinder bestmöglich unterstützen und begleiten können. Der Bedarf wächst, aber die Finanzierung ist immer noch schwierig, dabei brauchen resiliente Strukturen gute Netzwerke.

Familienbildung in Baden-Württemberg:  
Online Portal familienbildung-bw.de

**Kaminstudio Müller**  
Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-mueller.de  
www.kaminstudio-mueller.de

**FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE**  
IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE UNS AN:  
0711 2865095

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
www.familienpflege-stuttgart.de

**VERENA SPÄHLE**  
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4  
70563 Stuttgart-Vaihingen  
www.spaehle.de

Tel 0711 / 217 240 89-0  
Fax 0711 / 217 240 89-9  
kanzlei@spaehle.de

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

Du bist einzigartig

der **milchzahn.com**

FILDERSTADT · GERLINGEN · STUTTGART



## Kinder gehen gern in Stuttgarter Ganztagsgrundschulen

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.

Hallo liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

kurz vor Beginn der Schulferien ging es im Stuttgarter Rathaus lebhaft zu, denn 160 Grundschülerinnen und Grundschüler aus sieben verschiedenen Stuttgarter Schulen füllten den großen Rathaussaal. Alle hatten in diesem Jahr an Workshops teilgenommen, in denen die Kinder befragt wurden, wie es ihnen in ihrer Schule gefällt und insbesondere, wie sie ihre Ganztagschule bewerten. Die Kinderbeteiligung war Teil einer groß angelegten **Qualitätsanalyse der Stuttgarter Ganztagesgrundschulen**, bei der außer den Kindern bereits Ende 2023 Lehr- und pädagogische Fachkräfte, Leitung, und weitere erwachsene Personen in der Schule, zum Beispiel in der Schulsozialarbeit, sowie Elternvertretungen befragt wurden.

Es ist eine gute Nachricht, dass die meisten Kinder sagen, dass es ihnen an ihrer Ganztagsgrundschule gut gefällt. Sie finden es schön, dort ihre Freunde und Freundinnen zu treffen. Am besten bewertet werden Themenangebote, die an einigen Schulen auch AGs genannt werden. Auch das Mittagsband, die Zeit um das Mittagessen, wird sehr geschätzt. Denn in der Zeit können die Kinder frei spielen und andere Kinder treffen.

Kritik gab es zum Beispiel am Zustand der Toiletten und am Mittagessen. Kinder wünschen sich auch mehr ruhige Rückzugsräume zum Ausruhen. Die Verantwortlichen nehmen diese Kritikpunkte sehr ernst, das konnte ich den anwesenden Kindern versichern. Die Ergebnisse der Befragungen werden mit den einzelnen Schulen besprochen und es wird daran gearbeitet, in den einzelnen Schulen gute Lösungen zu finden, wie den berechtigten Anliegen der Schülerinnen und Schüler Rechnung getragen werden kann.

Die beteiligten Schulen bekamen für Ihr Engagement bei der Kinderbeteiligung jeweils 200 Euro zur Verfügung, über deren Verwendung die Schülerinnen und Schüler selber entscheiden konnten. So wurden von dem Geld zum Beispiel schon Spielgeräte für den Schulhof angeschafft oder Hängematten für die Ruheräume. Auch ein Bällebad für eine Schule wurde schon bestellt. Alle Kinder, mit denen ich sprechen konnte, betonten, dass sie es richtig gut fanden, dass sie gefragt wurden und dass sie mit ihrer Beteiligung etwas bewegen können. Bevor die Kinder im September hoffentlich mit Freude wieder in ihre Schulen zurückkehren, wünsche ich allen frohe und erholsame Ferien.

Herzliche Grüße  
Ihre Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter [poststelle.kinderbuero@stuttgart.de](mailto:poststelle.kinderbuero@stuttgart.de) tun.

STUTTGART

© Thomas Niedermüller, Stadt Stuttgart



# Kunst verändert Menschen

Stuttgarter Duo „SeeArts“ zaubert strahlende Augen

von Christina Stefanou

**Stuttgart - Kunst berührt Menschen. Besonders wenn sie vergänglich ist wie Straßenkunst, die im Augenblick geschieht und schon gleich wieder vorbei ist oder Körperbemalung, die mit der Zeit verblasst. Tayyba und Fabian Seewald von „See Arts“ sind ein perfektes Duo dafür.**

Viele kennen Dundu, die riesigen filigranen Figuren aus Fasern und Licht. Sie faszinieren und berühren Menschen auf Stadtfesten, in Shows und internationalen Events. Diese Giants of Lights werden von Menschen gespielt und wirken doch, als wären sie eigene Wesen. Ein Mensch hinter Dundu ist Fabian Seewald. Der Künstler ist Mitbegründer von SeeArts, eine Agentur für kreative Events & Erlebnis-Design. Für ihn sind Veranstaltungen nicht nur Gelegenheit, sich zu amüsieren oder zu unterhalten. „Sie haben die Macht, die Welt zu verändern, Ideen zu fördern und Träume zu verwirklichen. Wir möchten Menschen verbinden. Dafür nutzen wir Kunst und Kreativität“, erklärt Fabian. Sein Motto „Art changes people & people change the world“.

Menschen, die die Welt im positiven Sinne verändern, kann man gerade nicht genug haben. „Falabares“ ist ein Kunstwort aus Fabian und Malabares, spanisch für jonglieren, so nennt er sich, wenn er als Straßenkünstler das Publikum begeistert. Hier steckt viel von dieser mitreißenden Energie.

### Straßenkunst vom Feinsten

Wer ihn beim Luftballon-Jubiläumsevent im letzten Jahr auf dem Stuttgarter Schillerplatz oder vor kurzem auf der Fußball-EM-Kulturbühne erlebt hat, konnte genau das spüren. Er hat das Publikum mit seiner spontanen Art sofort in den Bann gezogen und unvergessliche Momente geschaffen. Diese Passion hat er während seinem freiwilligen sozialen Jahr entdeckt, als er in Mexiko mit Straßen-Theater und Clownerie mit Straßenkindern in Sozialprojekten und armen Vierteln gearbeitet hat und hier das transformative Potenzial von Kunst erleben konnte.

Streetart as it's best, natürlich beherrscht er die gesamte Palette der Straßenkunst, denn er ist



Komiker, Pantomime, Artist, Jongleur und Storyteller in einer Person und interagiert gerne auf der Bühne mit anderen Kunst-Formen wie Breakdance, Akrobatik, Beatbox und Nouveau Cirque.

So werden Seifenblasen (be-)greifbar, Ringe verwickeln sich zu scheinbar unlösbaren Knoten um den Körper, Kugeln balancieren wie von Zauberhand dirigiert über den Körper und Staubwedel fliegen wild und schwerkraftbefreit durch die Luft.

### Vergängliche Schönheit - Hennamalerei

Stark ist auch der Auftritt von Tayyba, ebenfalls Mitbegründerin von SeeArts und Fabians Lebenspartnerin. Tayybas Leidenschaft ist es, Kulturen zu verbinden. Dafür nutzt sie eine besondere Kunst, sie beherrscht die Hennamalerei in Perfektion. „Die Magie, die bemalte Haut für mich bedeutet, das Gefühl, mit wunderschön verzierten Händen die Welt um mich herum in einen ebenso magischen Ort verwandeln zu können, das möchte ich gerne mit anderen teilen. Und gerade die Vergänglichkeit der kunstvollen Ornamente auf der Haut macht das Ganze noch wertvoller“, erzählt sie. Ihre Henna-Designs haben schon viele Babybüchle verziert oder Feiern einen besonderen und einzigartigen Touch verliehen.

Tayyba und Fabian sehen sich als Sparringspartner für die Gestaltung von „Elevating Experiences“, das sind Erlebnisse, die verbinden und verändern. „Wir denken uns gerne kreativ in Corporate Events, Festivals und Messen, um hier mit einem Dreiklang aus Joy (Lebensfreude) und Flow (Hingabe) und Togetherness (Verbundenheit) die Menschen in Resonanz zu bringen und damit die Welt tatsächlich ein kleines bisschen besser zu machen.“

### Die nächsten SeeArts-Events:

- Donnerstag, 29. August - SeeArts Variété auf dem Stuttgarter Weindorf mit Magie, Jonglage, Akrobatik und Überraschungen
  - Sonntags, 1. und 8. September - Familien-Sonntage auf dem Stuttgarter Weindorf mit buntem Programm und Falabares als Walk-Act und in der Kulturlaube zwischen 14-17 Uhr
  - Samstag, 5. Oktober Street-Art plus Feuer-Show und weiteren Programmpunkten wie orientalischen Märchen und Kinder-Magic-Show auf dem Vorplatz beim Milaneo
  - 12.-13. Oktober - 20 Jahre Kunstverein Wagenhalle
- [www.see-arts.de](http://www.see-arts.de), [booking@see-arts.de](mailto:booking@see-arts.de)

# Über 1.900 Geburten

20 Jahre Geburtshaus Mitte

von Andrea Krahl-Rhinow

**Seit zwei Jahrzehnten haben Frauen die Möglichkeit, im Geburtshaus mitten in Stuttgart ihre Kinder in einem häuslichen Ambiente selbstbestimmt zur Welt zu bringen. Mit der dazugehörigen Hebammenpraxis Mitte feiert das Geburtshaus jetzt sein Jubiläum.**

Was 1995 zunächst mit drei Hebammen und einer Betreuung von Schwangeren und Hausgeburten begann, hat sich stetig weiterentwickelt, so dass vor 20 Jahren das Geburtshaus in Stuttgart-Mitte in der Gaisburgstraße eröffnet wurde. Seit der Gründung wurden über 1.900 Geburten begleitet, darunter fast 1.300 im Geburtshaus.

Inzwischen sind 13 freiberufliche Hebammen im Geburtshaus tätig. „Uns ist wichtig, dass die begleiteten Familien sich gesehen und wahrgenommen fühlen“, erklärt Ruth Hofmeister Teammitglied des Geburtshauses. „Wir möchten sie dabei begleiten, den für sie richtigen Weg zu finden und zu gehen“, ergänzt Hofmeister. Dabei sind ihr und dem Team die

Grenzen, aber auch die Chancen der außerklinischen Geburtshilfe stets bewusst.

Um den Familien die Geburt noch angenehmer zu gestalten, fand 2022 eine große Renovierung statt, die die Räumlichkeiten im neuen Glanz erstrahlen ließen.

Aber es gab auch schwere Zeiten. 2014 musste das Geburtshaus für drei Monate schließen, weil sich nicht genug Hebammen fanden, um den Dienstplan abzudecken. Aus dieser Krise kam das Geburtshaus gestärkt heraus, so dass inzwischen rund 90 Geburten im Jahr stattfinden können. Begleitend werden auch Kurse angeboten, von Geburtsvorbereitung bis Rückbildung, über Babypflege, Geburtsvorbereitende Hypnose, Rückbildungsyoga und vieles mehr. Von externen Kursleiterinnen gibt es weitere Angebote, wie den Spielraum nach Pikler, Windelfrei-Gruppen oder Atemkurse.

Eine Jubiläumsfeier findet am 17. Oktober statt.

*Geburtshaus und Hebammenpraxis Stuttgart Mitte, Gaisburgstr. 12 c, S-Mitte, hebammenpraxis-stuttgart.de*

## Nilgansplage in Freibädern

Zwischen Hygienevorschrift und Tierwohl

von Anita Dahlinger

**Stuttgart - Wer gerne mit seinen Kindern ins Freibad geht, der hat sicherlich bereits Bekanntschaft mit einer neuen Art von Badegästen gemacht. Grau- und Nilgänse treten in einigen Stuttgarter Bädern zwar bereits seit rund zehn Jahren störend auf, doch es scheinen immer mehr zu werden. Wie gehen die Stuttgarter Bäder mit dieser Problematik um und was sollten Badegäste beachten?**

Jens Böhm, Sprecher der Stuttgarter Bäder, weist darauf hin, dass die Nilgänse ein gesamtstädtisches Thema sind. Für die Stuttgarter Bäder sind vor allem die erheblichen Mengen an Kot, der auf Gehwegen, Liegewiesen, Kinderspielbereichen, Beckenumgängen und in den Becken abgesetzt wird, ein Riesenproblem. Die Verunreinigungen müssen während der Freibadsaison täglich mit hohem personellen Aufwand beseitigt werden – der Arbeitsumfang beträgt je nach Verschmutzungsgrad zwei bis acht Arbeitsstunden pro Tag.

„Mit diesen umfangreichen Reinigungsarbeiten, der Wasseraufbereitung sowie der ständigen Kontrolle der Wasserqualität können wir die Einhaltung der Hygienevorschriften bestätigen – was bei freien Gewässern nicht der Fall ist“, so Jens Böhm. „Die Tiere sind teilweise auch während des Badebetriebs anwesend und lassen sich kaum unter Berücksichtigung des Tierwohls vergrämen. Auch bei Reinigungsarbeiten außerhalb des Badebetriebs halten sich die Tiere in der Nähe auf und kehren im Anschluss wieder an beziehungsweise in die Becken zurück“, berichtet Böhm.

Seit verganginem Jahr lassen sich die Stuttgarter Bäder von der Stadtjäger GmbH fachlich zum Thema



Nilgänse im Schwimmerbecken des Inselbads

Nilgänse beraten. Vor kurzem wurde auch die Stelle des Wildtierbeauftragten der Landeshauptstadt Stuttgart wieder besetzt, sodass das weitere konkrete Vorgehen abgestimmt werden kann.

Werner B., Stammbadegast im Freibad Rosental und Großvater kleiner Enkel meint, „Da lassen keine Eltern oder Großeltern Ihre Kinder und Enkel gern rein.“

Generell sollten Badegäste in der Nähe von Nilgänsen vorsichtig sein und ausreichend Abstand zu den Tieren halten. Außerdem besteht ein Fütterungsverbot.

Notfall im Alltag?  
Wir helfen!



Familienpflege  
+ Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart

07 11 2 86 50 95

www.familienpflege-stuttgart.de

Kath. Familienpflege  
Stuttgart e. V.

im Landkreis Rems-Murr

07 15 1 69 31 55

www.familienpflege-rems-murr.de

Kath. Familienpflege  
Rems-Murr

Betty-Hirsch-Schulzentrum

## Mit allen Sinnen lernen

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, voneinander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt Hort-, Ferienbetreuung und Mittagessen – und ab Herbst 2024 ein modernes neues Schulhaus mit Sporthalle im Grünen.

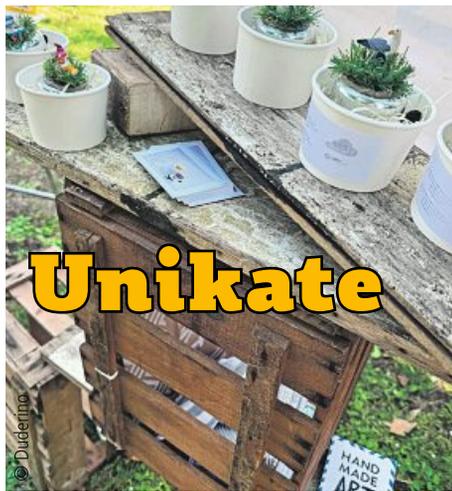
Ob Schulanfang oder Quereinstieg: Wir freuen uns auf Euch!

 Nikolauspflege



# Handgemachte

Das lieben wir: stylisch, upgecycelt, köstlich, verrückt und vor allem handgemacht. In Stuttgart treffen sich Designfans, Kunstliebhaber und Genießer zur **3. HandmadeART** am 18. August auf dem Marktplatz. Auf dem Markt für Design, Nachhaltiges und Genuss präsentieren überwiegend junge Manufakturen und Hersteller aus der Region und ganz Deutschland ihre Produkte. Die Palette reicht von hochwertig hergestellten Erzeugnissen aus dem Bereich Mode, Schmuck, Nützlich und Delikates bis zu Wohntextil und Dekoration. Wer so eine hübsche Fahrradklingel möchte, muss schnell sein: Exklusiv in Stuttgart werden nur 20 einzigartige Unikate aus der kleinen Familienmanufaktur in München verkauft.



## Unikate

HandmadeART auf dem Marktplatz Stuttgart, am Sonntag, 18. August, von 11 bis 18 Uhr, Eintritt frei, handmadeart.info



Wer ist das schönste Pferd im Land?



© Stadt Bietigheim

# Dies & Das

## Strohländle Leonberg

In **Bietigheim-Bissingen** herrscht Ausnahmezustand, wenn der **Pferdemarkt** stattfindet. Alles dreht sich um das Aussehen der Pferde und die Geschicklichkeit der Reiterinnen und Reiter. Das fünftägige Fest vom 30. August bis zum 3. September bietet eine bunte Mischung aus Tradition und Unterhaltung. Die Feierlichkeiten beginnen mit einem Krämermarkt, im Festzelt wird gefeiert, begleitet von einem Musik- und Showprogramm. Ab Freitag sorgen die Fahrgeschäfte auf dem Vergnügungspark für Nervenkitzel und Vergnügen. Am Samstag sind die Shetlandponys die Hauptattraktion. Am Sonntagabend funkelt wieder das Brillantfeuerwerk über dem Viadukt. Ein besonderes Highlight ist der Montag, an dem die prachtvoll geschmückten Wagen und Pferde durch die historische Altstadt ziehen. Der Dienstag steht traditionell im Zeichen der Kinder. Im Festzelt und auf dem Vergnügungspark gibt es zahlreiche Attraktionen und Programme.

Pferdemarkt Bietigheim-Bissingen, Freitag, 30. August bis Dienstag, 3. September, bietigheim-bissingen.de

## KÄPSELE

Käpsele ist schwäbisch und bedeutet klug, clever, pfiffig. 2020 inmitten der größten Corona-Not haben einige Privatleute den „Verein fürs Käpsele“ gegründet. Der Zweck: schnelle und unkomplizierte Hilfe für Stuttgarter Kinder in finanziellen Notsituationen. „Vielen Kindern fehlt es an einfachsten Dingen, wie Kleidung, aber auch an gesellschaftlicher Teilhabe. Da helfen wir. Unbürokratisch und mit hohem persönlichen Einsatz“, sagt Gründerin Nilgün Tasman. Jedes Jahr wird das „**Käpsele des Jahres**“ gesucht: Kinder und Jugendliche zwischen sieben und 17 Jahren, die sich Mühe in der Schule geben und ein positives Sozialverhalten zeigen. Vorgeschlagen werden sie von Paten, die die Geschichte des Käpseles vorstellen und erklären, warum es verdient, Käpsele des Jahres zu werden.

Noch bis zum 30. September können sogenannte Paten ihr Käpsele vorstellen. Einfach per Mail an hallo@fuers-kaepsele.de schreiben. Eine unabhängige Jury wählt sieben Käpsele aus, jeder bekommt 500 Euro und eine Käpsele-Medaille in einem feierlichen Rahmen am 16. November im Römerkastell überreicht.

Fuers-kaepsele.de

# Hurra Ferien! Tolle Verlosung!

Im August haben wir wieder viele schöne Tipps für die Ferienzeit für Euch gesammelt! Und wer schon immer mal mit der ganzen Familie in den Freizeitpark Tripsdrill gehen wollte (siehe Artikel auf Seite 10), sollte unbedingt in den kommenden Wochen die Augen aufhalten! Wir verlosen auf unseren Social-Media-Kanälen **zwei Tripsdriller Tages-Pässe** für je vier Personen!!!

Viel Glück und viel Spaß beim Reinklicken wünschen euch

Hanna, Christina und Paula



© Strohländle

Auch im Sommer 2024 heißt es auf dem Engelberg wieder „ab ins Stroh“. Das Strohländle liegt mitten in der Natur auf der Engelbergwiese in Leonberg und hat vom 2. August bis zum 1. September geöffnet.

Am 29. August ist der Comedian René Steinberg zu Gast und fordert „Radikale Spaßmaßnahmen“. Das ist nur einer von vielen Highlights, denn es gibt jeden Tag ein Kulturprogramm mit Musik, Lesungen, Comedy und weiteren Aktionen und für Kinder gibt es Strohballen – so weit das Auge reicht, zum Turnen, zum Verstecken und zum Chillen. Für Familien sind die Sonntage gesetzt, wenn es ab 11 Uhr heißt „**Kinder- und Familientag**“ mit Schnitzeljagen, spannenden Basteleien und Schatzsuchen. Und dies alles ohne Eintrittsgeld!

strohländle.de

# Neue „Hofbox“ in Möhringen

Der Jungbauer Till **Brodbeck** hat auf seinem **Bio-Hof** mit der „Hofbox“ ein kundenfreundliches neues Angebot entwickelt: ein Bioladen, der frisches Biogemüse und ein breites Angebot an regionalen Bioprodukten anbietet und in dem man ohne Personal rund um die Uhr einkaufen kann. Mit der EC-Karte öffnet sich die Tür



und damit kann man dann auch seine Einkäufe bezahlen. Hofeigenes frisches Bio-Gemüse und ein breites Umverpackt-Sortiment stehen dabei - wie im Hofladen – im Mittelpunkt, weitere „Basics“ an Lebensmitteln und Kosmetikartikel ergänzen das Angebot in der Hofbox. Jetzt im Sommer gibt es regionale Eisspezialitäten, zum Beispiel vom Reyerhof aus Möhringen, so dass sich bei einer Radtour hier eine erfrischende Pause anbietet. Vor der Box stehen dafür ein Holztisch mit Bänken zur Verfügung.

„Nun bin ich gespannt, wie die Kunden mein neues Angebot aufnehmen werden. Ich würde mich sehr freuen, wenn's gut läuft!“ meint Till lächelnd.



„Hofbox“  
auf Biohof Brodbeck,  
Lohäckerstr. 18,  
S-Möhringen

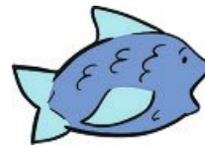
# Platsch! Neue Schwimmkurse ab September



Weil Schwimmen nicht nur Spaß machen kann, sondern im Ernstfall auch Leben rettet, sollte jedes Kind schwimmen lernen. Die Stadt Stuttgart möchte jedem Kind ermöglichen, sicher schwimmen zu können und hat daher gemeinsam mit dem Amt für Sport und Bewegung, dem Schulverwaltungsamt und den Stuttgarter Bädern, die Initiative „schwimmfit“ gegründet, in Kooperation mit lokalen Sportvereinen und privaten Schwimmschulen.

In der ersten Woche nach den Sommerferien starten neue Kurse für Kinder im gesamten Stuttgarter Stadtgebiet. Die Anmeldung erfolgt ab Ende Juli direkt online bei den Anbietern. Die Teilnehmenden erlernen je nach Kurs Wassergewöhnung, Selbstrettung („Seepferdchen“) und neue Schwimmtechniken.

Für kurzfristig Entschlossene gibt es auch die Möglichkeit eines Intensivkurses in den Sommerferien. Hier sind vereinzelt noch Plätze frei.



Anmeldung und weitere Infos unter  
[stuttgart-bewegt-sich.de/entdecke/schwimmfit](http://stuttgart-bewegt-sich.de/entdecke/schwimmfit)

# Schlammiger Hindernisparcours - XLETIXKids

„XLETIX Kids“ ist ein **Hindernislauf für Kinder** zwischen fünf und 15 Jahren. Gemeinsam mit einem Erwachsenen geht es durch Schlamm und Wasser. Es wird gelaufen, geklettert und gekrabbelt. Die XLETIX Kids Events sorgen mittlerweile in 13 Städten Deutschlands und der Schweiz für einen Action-Tag für die ganze Familie. Am 4. August kommt der Veranstaltungstross zur Messe Stuttgart. Die Teilnehmer erwartet eine spannende und verwinkelte Strecke über das große Messegelände. Spaßige Hindernisse, wie zum Beispiel die Kletterwand, Container Rutschen, die matschige Krabbelstrecke oder ein Reifenteppich lassen den Hindernisparcours zu einem Erlebnis der besonderen Art werden. Kinder können gemeinsam mit ihren Familien oder als Gruppe mit Gleichaltrigen und ihren Begleitpersonen starten. Dabei gibt es je nach Ausdauer verschiedene Distanzen, die bewältigt werden können.



Infos und Tickets ab 42 Euro  
unter [xletixkids.com](http://xletixkids.com),  
4. August,  
Messe Stuttgart

# „Wer schützt unsere Kinder?“

## Buchtipps

Elfjährige, die ihren Avatar um Rat fragen, wenn sie zum ersten Mal verliebt sind. Schummeleien mit ChatGPT & Co: Künstliche Intelligenz stellt Lehrkräfte und Eltern vor große Herausforderungen. Sie bietet Chancen, aber auch neue Gefahren. Silke Müller, Schulleiterin und Autorin, hat sich dem Thema gewidmet und betrachtet in ihrem Buch die **Auswirkungen von KI auf Kinder, Familien und Schulen**. Im ersten Teil stellt sie die Möglichkeiten generativer KI vor und die damit verbundenen Herausforderungen wie Cybermobbing, Cybergrooming, Deepfakes und die Rolle sozialer Netzwerke. Der zweite Teil konzentriert sich auf die Schule und zeigt Ansätze für den Umgang mit KI: Sie gibt praktischen Rat, wie Eltern ihre Kinder schützen und kompetent begleiten und welche gesellschaftlich-politischen Maßnahmen wünschenswert sind. Müllers Fazit: Es ist wichtig, sich mit KI zu beschäftigen. Gefragt sind wir alle, um verantwortlich zu handeln, aufzuklären und wettbewerbsfähig zu bleiben. Wegsehen ist keine Option. Müllers Buch richtet sich an eine breite Leserschaft, Eltern schulpflichtiger Kinder, aber auch Lehrkräfte, finden hier viele Anregungen, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen.



Müller, Silke (2024): Wer schützt unsere Kinder? Wie künstliche Intelligenz Familien und Schule verändert und was jetzt zu tun ist. München: Droemer Verlag, ISBN 978-3-426-44902-8, 21 Euro



# PITTSBALLOON

event

shop

...luftballons  
...partybedarf  
...event  
...dekoration

**Mitarbeiter  
(m/w/d)  
gesucht!**

**Vielseitige Stellen  
in einem kreativen und  
freundlichen Umfeld!  
Bewerbungen an  
info@pittsballoon.de**

...Stuttgart-Wangen  
Hedelfinger Str. 103  
...Königsbau Passagen  
Stuttgart  
...Breuningerland  
Ludwigsburg  
...Breuningerland  
Sindelfingen

... [pittsballoon.de](http://pittsballoon.de)

## Auf geht's nach Tripsdrill!

Der Freizeitpark bietet Spaß für alle



Europas höchste Wildwasser-Schussfahrt, die „Badewannen-Fahrt“

von Isabelle Steinmill

**Tripsdrill ist der Fläche nach der viertgrößte Freizeitpark Deutschlands. Der Park liegt idyllisch in den Weinbergen bei Cleeborn im Landkreis Heilbronn und bietet Attraktionen für (fast) alle.**

Bei unserem Ausflug besuchen wir den Park mit

drei Erwachsenen und fünf Jungs im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Unsere Kinder sind eigentlich schon mit dem Indoor-Spielplatz im „Gaudi-Viertel“ hinter dem Eingang glücklich. Jedoch schaffen wir es, sie mit Verweis auf die Größe des Parks und die Kürze eines Tages loszueisen. Danach sind unsere größeren Jungs, zehn und zwölf Jahre alt, erstmal alleine unterwegs. Wir anderen ziehen mit den Kleineren los. Dies bietet sich auch deshalb an, weil sie doch bei vielen Fahrgeschäften eine erwachsene Begleitung brauchen. Eine Übersicht über die Attraktionen und Alters- oder Größenvorgaben findet man auf [tripsdrill.de](http://tripsdrill.de)!

### Langsam starten

Wir beginnen mit „harmlosen“ Fahrgeschäften, wie dem Seifenkisten-Rennen, der Mühlbach-Fahrt oder auch dem Kettenkarussell. Anklang findet bei unseren Kindern tatsächlich auch das Eheinstitut unterhalb des „Fensterlins“ am Bauernhaus. Dort stellen sich Puppen in Gestalt von Menschen vor, die sich auf dem Heiratsmarkt tummeln. Man merkt zwar durchaus an dem, was die Figuren preisgeben, dass die Attraktion vermutlich schon einige Jahre auf dem Kasten hat. Aber dies macht gerade den besonderen Witz aus. Tripsdrill ist schließlich ein historisch gewachsener Park, dessen Wurzeln vor fünfundneunzig Jahren gelegt wurden.

### Verlosung:

Jippie, das wird ein Spaß! Wir verlosen einen Tripsdriller-Tagespass für vier Personen für einen Familienausflug! Wer uns bis einschließlich 8. August eine Postkarte mit dem Stichwort „Tripsdrill“ an Elternzeitung Luftballon, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart, schickt, kann den Tagespass gewinnen. **Achtung:** Zwei weitere Tagespässe werden im August auf unseren Social Media Kanälen verlost. Reinklicken und gewinnen! Viel Glück! Bitte Name und die Emailadresse für die Zusendung der Tickets angeben.

Teilnahmebedingungen  
siehe Impressum.

 [luftballon\\_stuttgart](https://www.instagram.com/luftballon_stuttgart)

 [Luftballon Stuttgart](https://www.facebook.com/LuftballonStuttgart)

## Weiter mit Karacho

Nach unserem Mittagessen im „Gasthaus zur Altweibermühle“ wagen wir uns nach einer kurzen Verdauungspause zur Kaspult-Achterbahn „Karacho“, einem Highlight des Parks. Hätte ich vorher gewusst, dass die Achterbahn in weniger als zwei Sekunden auf hundert Stundenkilometer beschleunigen kann, hätte ich mir die Fahrt vielleicht noch einmal überlegt. Dies trifft überwiegend auch auf meine beiden achtjährigen Mitstreiter und meinen Mann zu. Spaß hatten wir bei der Fahrt irgendwie schon, aber eben schon auch ein bisschen Angst!

Die Holzachterbahn Mammut macht uns nach Karacho nun nicht mehr so viel aus. Die Fahrt ist auch für alle unsere Kinder spaßig, so dass sie gleich mehr als einmal fahren wollen. Auch die Achterbahn „G'sengte Sau“ ist weniger furchteinflößend als „Karacho“. Auf der Wiese vor der „Spielewelt Sägwerk“, einem wirklich schönen Spielplatz, machen wir eine

längere Pause. Dort gibt es auch Kaffee, Eis und andere Leckereien zu erstehen. Unsere beiden größeren Jungs treffen wir dort wieder und müssen noch weitere Male Achterbahn(en) fahren.

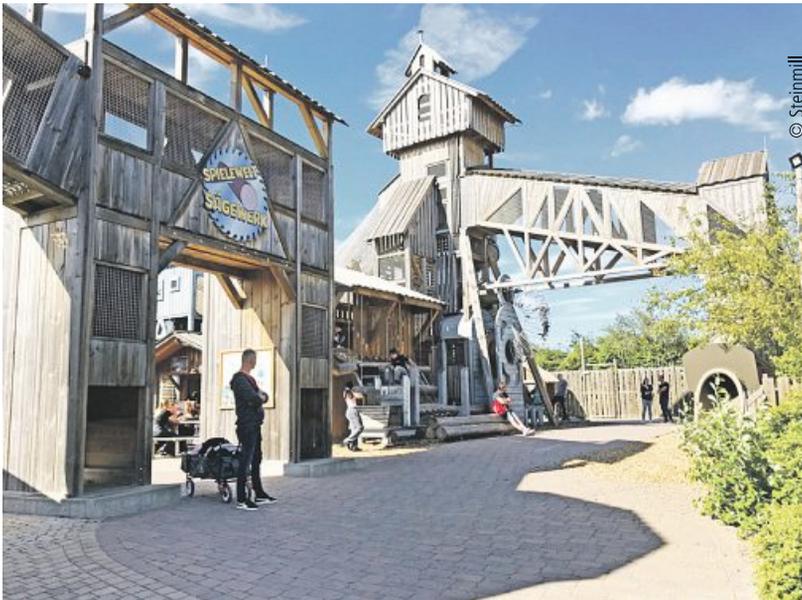
## Ruhiger Ausklang

Toll fanden wir, dass wir nach Parkschließung den aufregenden Tag im Wildpark ausklingen lassen konnten. Dieser hat in den Sommerferien bis Einbruch der Dunkelheit, in der Regel bis neun Uhr, geöffnet und der Eintritt ist im Ticket enthalten. Erwähnenswert ist das große Gelände des Tierparks und die Nähe zu den Tieren. So laufen dort Rehe frei herum, die sich füttern lassen. Auch Füchse und Wölfe haben wir gesehen. Und auch wir haben noch in aller Ruhe gevespert und uns über unsere Fahrerlebnisse ausgetauscht.

Letztlich hatten wir einen richtig schönen Tag in Tripsdrill! Da wirklich viel geboten ist, sollte man überlegen, ob man den Park für einen geringen Aufpreis nicht zwei Tage lang besuchen möchte.



Die Achterbahn „Karacho“ ist ein Highlight und nichts für schwache Nerven.



Rund 250 Spielelemente laden zum Klettern, Rutschen, Sandeln und Wasserplanschen in der Spielewelt „Sägwerk“ ein.

### ALLES AUF EINEN BLICK



#### Das machen wir:

Wir vergnügen uns im Freizeit- und Wildpark Tripsdrill.



#### Da gehen wir hin:

In den Erlebnispark Tripsdrill nach Cleeborn.

Weitere Infos unter: [tripsdrill.de](http://tripsdrill.de)



#### So kommen wir hin:

Von Stuttgart aus mit dem Auto über die A81 und die Landstraße über Bietigheim in einer Dreiviertelstunde nach Cleeborn.



Die Anreise funktioniert auch mit dem ÖPNV. Ab Bietigheim fährt ein Bus in den Park, Infos dazu unter [bahn.de](http://bahn.de).



#### Dauer:

Flexibel, einen oder mehrere Tage.



#### Kosten:

Es ist günstiger, die Tickets online zu kaufen. Kinder ab vier Jahren

zahlen, je nach Besuchstag, um die vierzig Euro. Erwachsene und Kinder ab zwölf Jahren etwas mehr. Es gibt Sondertarife für Senioren ab Sechzig und (nur an der Tageskasse!) für Gruppen, Schwangere und Menschen mit Behinderung. Das Tagesticket kann am Besuchstag für zehn Euro um einen Tag verlängert werden. Parken ist kostenlos.



#### Einkehrmöglichkeit:

Im Park gibt es einige Restaurants und Imbissbuden. Auch im Wildpark kann man speisen.



#### Besonderheiten:

Idyllische Lage in den Weinbergen, schön aufgemachter Park mit vielen historischen Details. Im Preis enthalten sind ein Weismuseum und der Wildpark, der auch separat besucht werden kann.

Für einen  
clevereren  
Start



**Pelikan**  
**griffix**

Mehr Informationen zu den einzigartigen und ergonomischen Produkten der griffix Familie hier:



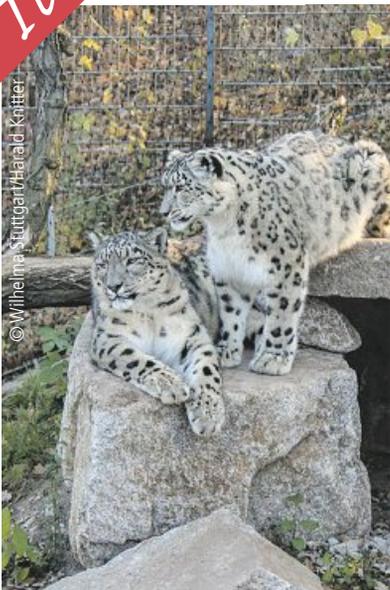
# Hurra Ferien!



© Pixabay/Juli-s

Für Natur- & Tierliebhaber

## Wilhelma



© Wilhelma Stuttgart/Harald Knitter

Egal ob Neuling oder Wiederholungstäter,

an der Wilhelma, Stuttgarts Zoologisch-Botanischem Garten, kommt man einfach nicht vorbei, wenn man einen „tierischen“ Ausflug plant. Es gibt unzählige Pflanzen, die Kinderturnwelt zum Austoben und natürlich Tiere über Tiere! Egal ob mit Flossen, zwei, vier- oder mehrbeinig, in der Wilhelma findet bestimmt jeder sein Lieblingstier! In den Ferien gibt es auch ein umfangreiches Ferienprogramm: Am 30. und 31. Juli sowie am 8. August lädt die Wilhelmaschule jeweils von 10 bis 15 Uhr unter dem Motto „Down Under“ nach Australien ein. Bei „Fell und Federn“ am 7., 9. und 14. August geht es von 9 bis 12 Uhr um die Hautbedeckung der Tiere. Der „Tag am Meer“ am 22., 27. und 29. August entführt von 10 bis 15.30 Uhr in die Welt der Ozeane.

Wilhelma 13, S-Bad Cannstatt, Tel. 0711-54020, wilhelma.de

## Tierpark Nymphaea



© Nymphaea

Idyllisch auf der Neckarinsel in Esslingen gelegen ist dieser Tierpark ein verstecktes Kleinod. Hier tummeln sich zwar keine Raubtiere wie Luchs oder Bär, aber dafür Vögel, Reptilien, Nager, Esel, Damwild, Ponys und andere. Außerdem können Kids an einzelnen Sonntagen beim Ponyreiten in den Sattel steigen.

Tierpark Nymphaea, Nymphaeaweg 12,

Esslingen, Tel. 0711-314390, tierpark-nymphaea.de

## Affenberg Salem



© Affenberg Salem

Hier kann es leicht passieren, dass einem beim Spaziergang durch den Park in der

Nähe des Bodensees einer von rund 200 Berberaffen vor die Füße läuft! Denn die kleinen Kletterkünstler leben statt in Käfigen in einem rund 20 Hektar großen Waldgebiet, durch das ein Rundweg führt – ein echtes Paradies für Affen und jeden Affenfreund! Auf dem Affenberg lassen sich auch Störche, Wasservögel, Fische und Damwild beobachten, Fütterungen gehören zum Programm und auf einem großen Spielplatz können Kids nach Herzenslust herumtollen.

Affenberg Salem, [affenberg-salem.de](http://affenberg-salem.de)

### Haupt- und Landgestüt Marbach



Pferdeträume in den Sommerferien gibt es in der historischen Kulisse des Gestüts Marbach auf der Schwäbischen Alb. In den Sommerferien vom 25. Juli bis 8. September täglich um 13.30 Uhr und 15 Uhr Gestütsführungen statt. Für Gruppen wird um Voranmeldung gebeten! Die Gruppengröße ist limitiert, deshalb wird rechtzeitige Anreise empfohlen. Inhaber der AlbCard können kostenlos teilnehmen.

Haupt- und Landgestüt Marbach, Gomadingen, [gestuet-marbach.de](http://gestuet-marbach.de)

### Der Sonnenhof



Ponys, Ferkel, Zwergziegen und viele Tiere mehr leben auf diesem Erlebnisbauernhof in Stuttgart-Mühlhausen. Kids ab drei Jahren dürfen unter Anleitung die Tierställe besuchen. Familien können bei der Bauernhoferlebnistour die Hoftiere hautnah entdecken, auf einem Traktor fahren und sich im Hochseilgarten austoben. Außerdem finden regelmäßig Ponyreiten und sogar Reitkurse, Pony-Schnupper-Schmuse-Kurse und Reiterferien mit und ohne Übernachtung statt.

Der Sonnenhof, [dersonnenhof.com](http://dersonnenhof.com)

### Barfußparks



Mit nackten Füßen macht Kindern garantiert das Wandern Spaß. Ein Barfußpfad führt über Materialien wie Sand, Rindenmulch, Kies und Holz. In Tieringen bei Balingen beispielsweise lässt sich sogar durch das Bachbett der Schlichem waten. Auch der Pfad in Schömberg im Nord-Schwarzwald und der „Erleb-dich-Pfad“ Hechingen im Zollernalbkreis sind eine Reise wert und jederzeit kostenlos zu besuchen.

#### Barfußparks

Tieringen: [kohlraisle.de](http://kohlraisle.de),  
Schömberg: [schoemberg.de](http://schoemberg.de)  
Hechingen: [hechingen.de](http://hechingen.de)  
Dornstetten: [barfußpark.de](http://barfußpark.de)  
Ötisheim: [oetisheim.de](http://oetisheim.de)

### Baumwipfelpfad Schwarzwald und Abenteuerwald Sommerberg



Der Baumwipfelpfad Schwarzwald bei Bad Wildbad ist 1.250 Meter lang und führt, bis zu 20 Meter über dem Waldboden, durch den heimischen Bergmischwald. Am Ende des Pfads angekommen, lässt sich durch die Baumkronen der 40 Meter hohe Aussichtsturm erblicken. Die oberste Plattform bietet allen Besuchern einen einzigartigen Rundblick bis hin zur Schwäbischen Alb und dem Stuttgarter Fernsehturm. Rasant geht es dann wieder nach unten. Wer möchte, kann den Abstieg mit der 55 Meter langen Tunnelrutsche im Inneren des Aussichtsturms beschleunigen – pure Rutschvergnügen für Klein und Groß. Im Anschluss geht es zum Abenteuerwald Sommerberg. Mit 8.000 Quadratmetern bietet das Natur-Spielparadies direkt neben dem Turm des Baumwipfelpfades ein einzigartiges Familienerlebnis mitten im Wald.

Baumwipfelpfad Schwarzwald und Abenteuerwald Sommerberg, [treetop-walks.com/schwarzwald](http://treetop-walks.com/schwarzwald)

## SOLITUDE SOMMERACADEMIE

Besucht unser Kinderferienprogramm im August!  
[www.schloss-solitude.de](http://www.schloss-solitude.de)



**Zentrum für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie**  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- Diagnostik und Therapie in der Pädiatrie, Orthopädie, Neurologie, Geriatrie und Psychologie
- Therapie von Verhaltensauffälligkeiten, Autismus, Mutismus, AD(H)S usw.
- Diagnostik und Therapie aller Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Tiergestützte Therapie mit Kleintieren und Hunden

Durch Erweiterung unseres Teams haben wir ab September wieder Termine frei

Gaby Wössner HP Psychotherapie - Alle Kassen- Zentrum in Sillenbuch: 70619 Stuttgart, Kirchheimer Str. 75 - 77 (0711) 94 54 24-20 [www.ergotherapie-sillenbuch.de](http://www.ergotherapie-sillenbuch.de)

Familienurlaub für die ganze Familie im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern

**Urige Familien-Auszeit im Schäferwagen**

www.ferienhof-hirschfeld.de  
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

# Hengstparaden

HAUPT- UND LANDGESTÜT **Marbach** Gastland: SLOWENIEN

29. Sept., 3. und 6. Okt. 2024

**EASY TICKET SERVICE** Eintrittskarten: Tel.: (07 11) 2 555 555, [www.easyticket.de](http://www.easyticket.de) und an allen Easy-Ticket-Vorverkaufsstellen

• freier Eintritt  
• kühle Getränke  
• Gesellschaftsspiele für Groß und Klein  
• Zeichnen-Workshops für Kinder

**1.8.–1.9.2024**  
Di bis So 10 – 18 Uhr

# WIR IN DEMOKRATIEN

LADEN EIN ZU DEN SOMMERWOCHEN  
[www.stiftung-heuss-haus.de](http://www.stiftung-heuss-haus.de)  
Theodor-Heuss-Haus Feuerbacher Weg 46 70192 Stuttgart

*Wir finden die Perle, die Ihren Haushalt zum Glänzen bringt!*

Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene und vertrauenswürdige Haushälterinnen in Teil- und Vollzeit.

Ich berate Sie gerne.  
Melanie Ostheimer | Inhaberin

Naststr. 23 (im Römerkastell)  
70376 Stuttgart  
Tel.: (0711) 490 65 845 10  
[www.agenturmarypoppins.de](http://www.agenturmarypoppins.de)

AGENTUR  
**Mary Poppins**  
Personalvermittlung für Privathaushalte

**EXPERIMENTA**  
Freudenstadt

**Das ErlebnisMuseum**  
Bei jedem Wetter. Für jedes Alter.  
Musbacher Straße 5, 72250 Freudenstadt  
Telefon 0 74 41 / 89 29 23

[www.experimenta-freudenstadt.de](http://www.experimenta-freudenstadt.de)

**20. INT. FEUERWERKSFESTIVAL**  
**23. – 25. AUGUST**  
OSTFILDERN  
[WWW.FLAMMENDE-STERNE.DE](http://WWW.FLAMMENDE-STERNE.DE)

**DREI WELTKLASSE FEUERWERKE**

DIE NEUE 1077 BESTER ROCK (LAD POP)

# Für Schlaumeier

Wer der Sonne und dem Trubel in den Freibädern entkommen mag, kann in den Museen in Stuttgart und Region jede Menge Interessantes erleben und Neues erfahren. Viele Museen bieten in den Sommerferien auch ein gesondertes Programm an. Das macht dann auch an Regentagen Spaß!

## Naturkundemuseum Stuttgart



In den Sommerferien bietet das Naturkundemuseum am Löwentor und im Schloss Rosenstein ein abwechslungsreiches Kinderprogramm. Am 4. August findet der Aktionstag „Klingende Wiese“ statt, mit einem vielfältigen Programm wie Infostände, Bastelaktionen, Insektenquiz und Exkursionen durch den Rosensteinpark. Im August kann man bei den „Sonntagsführungen“ für die ganze Familie im Schloss Rosenstein eine „Weltreise“ machen. Im Museum am Löwentor geht es durch eine „Reise durch die Zeit“. Die Führungen finden jeweils am Sonntag, den 4., 11., 18. und 25. August ab 15 Uhr statt. Sie eignen sich für Kinder ab fünf Jahren, Dauer eine Stunde. Preis 5/3 Euro (erm) pro Person, zuzüglich Eintritt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

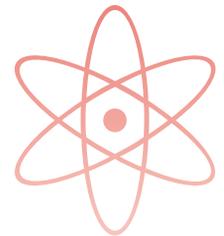
[naturkundemuseumstuttgart.de](http://naturkundemuseumstuttgart.de)

## Stadtpalais Stuttgart



Beim Sommerfestival „Stuttgart am Meer“ vom 27. Juli bis zum 8. September sorgt eine urbane Meer- und Dünenlandschaft für Urlaubsfeeling auf dem Vorplatz des Museums. Während der Sommerferien verwandelt sich der Platz in eine Festivalbühne und präsentiert verschiedene Kunstschaffende. Im Museumsgarten findet sich eine Ausstellung zu lebenswerten Orten am Neckarufer. Auch bei den Ferienworkshops spielt der Fluss eine große Rolle. Die Kinderbaustelle ist kostenfrei zugänglich und bietet auf der unteren Etage einen klimatisierten Spielraum an heißen Sommertagen.

[stadtpalais-stuttgart.de](http://stadtpalais-stuttgart.de)



## Kindermuseum Junges Schloss und Sombreroase



Planschen, chillen, entdecken und gestalten kann man in der Sombreroase vom 30. Juli bis 25. August im Innenhof vom Alten Schloss. Liegestühle, Sonnenschirme, Wasserspielplatz, Palmen, was will man mehr an heißen Sommertagen? Erfrischungen gibt's im Café Dürnitz. Wer einen angenehm temperierten Platz drinnen vorzieht, kann an den Nachmittagen außer montags von 14 bis 17 Uhr an der offenen Mitmachwerkstatt kreativ sein.

[landesmuseum-stuttgart.de](http://landesmuseum-stuttgart.de)

## Städtische Museen Esslingen



Zur Mitmachausstellung „More than Colours - Farbenrausch“ gibt es immer mittwochs ab 15 Uhr kreativ nachhaltige Workshops für Kinder ab sieben Jahren. Das kreative Angebot beschäftigt sich mit dem Thema Farben, z.B. Komplementärfarben, Batik, Farbkreise und mehr. Achtung, die Workshops finden an unterschiedlichen Orten statt und es wird um Anmeldung gebeten.

[museen-esslingen.de](http://museen-esslingen.de)

## Porsche Museum Stuttgart



Beim Porsche 4Kids Sommerferienprogramm gibt es gleich vier Highlights. Bei der kostenlosen LEGO® Technic™ Mitmach-Ferienaktion ist das neueste Modell LEGO Technic GT4 e-Performance der Star. Außerdem kann man nach Herzenslust LEGO bauen. Die Sonderausstellung „Beyond Performance – 50 Jahre Porsche Turbo“ zeigt eine





Entdecken Sie das Geheimnis der Brezel!

**Brezel-Backen**  
in den Sommerferien!  
22. 8. & 6. 9.: 10 Uhr\*

\*Bitte um Anmeldung.  
**Führungen** (Gruppen/individuell)  
& **Geburtstage** (Kinder-/Erw-)  
nach Absprache auch Mo.-Fr.:

07144/888 2565  
kontakt@brezelmuseum.de

Öffnungszeiten: Sa. & So.: 11 - 17 Uhr  
Badstraße 8 71729 Erdmannhausen



**Schillernde Farbenpracht ...**

... ist selten. Helfen Sie dem Eisvogel, denn sein Lebensraum ist bedroht. Werden Sie Fluss-Pate!

Infos: www.NABU.de/Paten und NABU, Charitéstr. 3, 10117 Berlin



**Experimenta Freudenstadt**



Im Herzen von Freudenstadt bietet das Mitmach- und Erlebnismuseum Experimenta viele spannende Erlebnisse mit Aha-Effekt, bei denen aber auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Ob beim UV-Licht, das die Zähne zum Leuchten bringt, die Schattenfängerei oder auch die Farb- und Größtäuschungen oder die Bewegungszusammenhänge - überall gibt es etwas zum Lachen. Aber auch die Erklärungen und Darstellungen über Themen wie magnetisches Schweben, die Sonnenuhr oder wie Meeresrauschen in der Muschel entsteht, sind unterhaltsam und interessant und lassen die Zeit wie im Flug vergehen.

experimenta-freudenstadt.de

**Brezelmuseum Erdmannhausen**



Nach der Legende blieb einem verurteilten Bäcker nur die Chance, freizukommen, wenn er zwei Enden eines Teigstranges so miteinander verschlingen konnte, dass es drei Durchblicke gab. Gesagt, getan. Und schon entstand die Brezel. Das Brezelmuseum zeigt neben Geschichten rund um die Brezel auch Brezelkunst. In den Sommerferien bietet das Museum außerdem am 22. August und am 6. September Brezel-Backen an.

brezelmuseum.de

**Hohenneuffen**



Auf der Festungsrue Hohenneuffen gibt es in den Sommerferien an einigen Terminen eine kindgerechte Führung, die jungen Entdeckerinnen und Entdeckern viel über das Leben im Mittelalter vermittelt. Hohenneuffen mit den Türmen und Gängen ist wie geschaffen für spannende Geschichten über mutige Ritter und adlige Burgfräulein, aber auch über die Gefangenen auf der Burg. Ein Kettenhemd und ein Schwert zum Anfassen

dürfen da nicht fehlen. Geeignet ist die Führung für Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren. Eine Anmeldung ist erforderlich.  
festungsrue-hohenneuffen.de

**Limesmuseum Aalen**



Eines der ältesten und bedeutendsten Römermuseen in Deutschland befindet sich in Aalen auf der Ostalb. Es liegt auf dem Gelände des ehemals größten römischen Reiterkastells nördlich der Alpen. Die Fundamente können noch heute im Archäologischen Park des Museums besichtigt werden, ebenso wie der Nachbau einer römischen Mannschaftsbaracke. Die Dauerausstellung im Museum ist zweigeteilt: Im Erdgeschoss kann man in das Leben am Limes vor 1.800 Jahren eintauchen. Dabei führen römische Charaktere durch das antike Aalen. Im Obergeschoss kann man sich auf eine archäologische Entdeckungsreise entlang der 164 Kilometer langen Limesstrecke machen, die durch Baden- Württemberg verläuft.

Für Kinder gibt es kinderfreundliche Führungen. Außerdem kann man sich eine Spielkiste mit römischen Spielen für das Freigelände ausleihen.  
limesmuseum.de

**Piratenfahrten mit dem Neckarkäptn**



Für „Schlaumeier“ zwischen vier und zehn Jahren und ihre erwachsene Begleitung gibt es ein neues Abenteuer mit dem Pirat Neckarschreck auf dem Piratenfloß des Neckarkäptn. Der schrecklichste Pirat am Neckar startet immer freitags in den Sommerferien zu einer neuen Tour und sucht dafür noch Nachwuchspiraten.

Diesmal findet er eine Flaschenpost, welche eine geheimnisvolle Botschaft enthält. Stammt die etwa von einem Schiffbrüchigen, einem Verschollenen? Zunächst müssen die Kinder die Botschaft entschlüsseln und erhalten einen Piraten-Crashkurs. Dann heißt es wieder „Leinen los! Anker lichten! Segel setzen!“ für die frischgebackenen Nachwuchspiraten und das Piratenfloß verläßt den Neckarkäpt'n Heimathafen vor der Wilhelma in Richtung Max-Eyth-See.

Den Piraten Neckarschreck spielt inzwischen schon in der vierten Saison wieder Heiko Volz, bekannt als TV-Moderator, Journalist sowie Äffle & Pferde Autor und Synchronstimme. Neu mit an Bord ist der Musiker D.Mark Dollar von der Ska-Band No Spots.

neckar-kaeptn.de/kinderferienprogramm.

**Einfach Englisch lernen!**

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

**Englischkurse für:**

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren



ab sofort bieten wir Online Kurse an!



Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 888 01 73 • www.speak-stuttgart.de

**TRAUMLAND FREIZEITPARK**

www.Freizeitpark-Traumland.de

Ein gelungener Tag im Freizeitpark mitten in der Natur



Leuchtende Kinderaugen - Entspannte Eltern



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Freizeitpark Traumland  
72820 Sonnenbühl  
07128/3009500



# Sommerferienspaß im Porsche Museum

Action für Kids, Jugendliche und Familien

**Stuttgart - Das Porsche 4Kids Sommerferienprogramm ist jedes Jahr viel mehr als nur ein Zeitvertreib. Es ist eine Reise in die Welt von Tradition und Innovation in inspirierender Umgebung. Dieses Jahr gibt es gleich vier Highlights.**

Die langen Ferien sind eine gute Zeit für neue Entdeckungen und Abenteuer. Seit vielen Jahren bietet das Porsche Museum Kindern unvergessliche Ferienerlebnisse mit dem Porsche 4Kids Sommerferienprogramm.

## Porsche trifft LEGO® Technic™ beim Sommerferienprogramm im Museum

Bei der LEGO® Technic™ Mitmach-Ferienaktion ist das neueste Modell LEGO Technic GT4 e-Performance der Star. „Bei uns dürfen die Kids in die faszinierenden Welten von Porsche und LEGO Bausteinen eintauchen, den GT4 e-Performance als LEGO Rennfahrer testen und selbst spielerisch aktiv werden“, sagt Jenny Simchen, die für die Porsche 4Kids Angebote im Museum verantwortlich ist. In einem Quiz findet ihr Spannendes über den kleinen und großen Rennwagen heraus. Ihr könnt das ferngesteuerte LEGO Technic Modell testen und in das interaktive Fahrerlebnis eintauchen. LEGO Spieltische bieten Raum für eigene LEGO Kreationen. Zum Abschluss werdet ihr an einer Fotostation selbst zu einer LEGO Mini Figur. Als Belohnung winkt ein einzigartiger LEGO Baustein, den es – solange der Vorrat reicht – nur im Porsche Museum gibt.

Die kostenfreie Ferienaktion findet vom 30. Juli bis 18. August im Ausstellungsbereich statt. Höhepunkt ist das Special Event am 6. August. Lego-Fans ab 16 Jahren können ab 18.30 Uhr den Porsche GT4 e-Entwickler Björn Förster und die Lego-Designer Ann Karring und Aurelien Rouffange treffen. Special Guest ist einer der erfolgreichsten Sportwagenrennfahrer Jörg Bergmeister, der von seinen Erfahrungen auf der Rennstrecke berichtet. Empfohlen werden Online-Anmeldungen frühestens drei Tage vor dem Besuch zwischen 10 und 16 Uhr. Tickets über diesen QR-Code buchbar. Wer sich nicht vorab anmeldet, kann sich vor Ort in eine Liste eintragen.



## Sonderausstellung

### „Beyond Performance – 50 Jahre Porsche Turbo und Actionbound

Vom 30. Juli bis 12. Januar steht das Porsche Museum ganz im Zeichen des Turbos. Mit der Sonderausstellung „Beyond

Performance – 50 Jahre Porsche Turbo“ öffnet Porsche eine Welt voller Erfolgsgeschichten, die Mut machen. Ihr erlebt, wie es ist, Herausforderungen zu meistern. Ein Turbo von Porsche markiert immer die Grenze des Machbaren. Er steht für ein intensives Fahrerlebnis, für Sportlichkeit und Alltagstauglichkeit, für Erfahrung und Erfolg. Mit Hilfe eines digitalen Lernabenteuers auf dem Multimediaguide erkundet ihr die Welt des Porsche Turbos. Gemeinsam mit den Porsche 4Kids Lieblingen Tom Targa und Tina Turbo geht ihr digital und analog auf Turbo-Spuren und lernt zum Beispiel, was Turbonit bedeutet, ob es wirklich Turbinchen gibt und wenn ja, wo diese herumsommen.

Für Kinder ab 7 Jahren Teilnahme kostenlos im Museumseintritt enthalten.

## Escape Game

Ihr seid die „Porsche Heritage Guardians“ und eure Mission heißt, das kulturelle und technische Erbe der Sportwagenmarke zu schützen und zu erhalten. Findet ihr den verborgenen Parcours, dann taucht ihr tief in die Geschichte des Sportwagenherstellers ein, aber auch in das Museumsgebäude selbst. Was euch hilft, sind genaues Hinschauen, abstraktes und kreatives Denken. So müsst ihr beispielsweise mit unsichtbarer Tinte recherchieren, ein Decodier-Rätsel kombinieren und bei einer Challenge eure Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Keine Sorge, als Hilfsmittel gibt es jede Menge technischer Tools.

Das Escape Game ist auf 90 Minuten angelegt, teilnehmen dürfen Jugendliche ab 14 Jahren, 175 Euro pro Gruppe zwischen zwei und fünf Personen. Alle Infos zum Spiel und Ausgabe der Geräte an der Kasse. Tickets über diesen QR-Code buchbar.



## Tom Targa und Tina Turbo zu Besuch im Museum

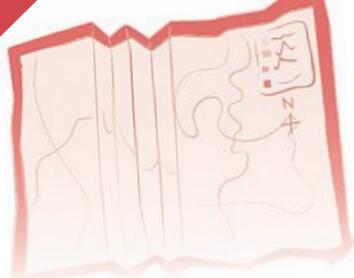
Für Ferien voller Abenteuer können die jüngeren Besucher auf Tom Targa und Tina Turbo an den Wochenenden 3. und 4., sowie 10. und 11. August im Museum treffen. Die Porsche Maskottchen werden jeweils zur vollen Stunde zwischen 10 und 16 Uhr durch das Museum gehen und haben dann viel Zeit für ein Erinnerungsfoto, ein High-Five und jede Menge Spaß.

Die Aktion ist im Museumseintritt enthalten



Porsche Museum, Di bis So von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Kinder bis einschließlich 14 Jahren erhalten in Begleitung einer erwachsenen Begleitperson freien Eintritt. Porscheplatz 1, S-Zuffenhausen, porsche.de/museum





## Entdeckerwelt Bad Urach



Kinder decken auf. Die Entdeckerwelt Bad Urach ist eine interaktive Ausstellung mit verschiedenen Außentouren durch die Stadt und bietet Kindern die Möglichkeit, Teil einer spannenden Geschichte zu werden. Ausgestattet mit einem Tablet und einer Entdeckertasche ziehen die Kinder los und es gilt, spannende Rätsel zu lösen. Verschiedene QR-Codes, die unterwegs versteckt sind, müssen gefunden und eingescannt werden. Insgesamt gibt es drei verschiedene Entdeckertouren. Im Indoorbereich warten weitere spannende Aufgaben. Überall gibt es was zum Ausprobieren, Anfassen und Anschauen, Hörspiele, Suchspiele, einen kleinen Film und vieles mehr.

Entdeckerwelt Bad Urach,  
badurach-entdeckerwelt.de

## Besucherbergwerk Tiefer Stollen Aalen

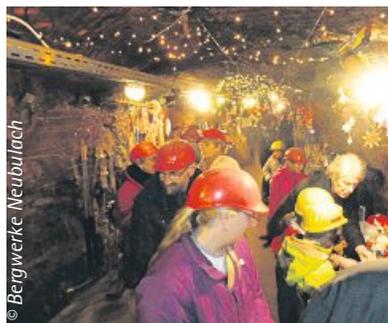


Allein schon die Einfahrt in den „Tiefen Stollen“ mit einer alten Elektrolokomotive ist ein einzigartiges Erlebnis für Groß und Klein. Vorbei an beeindruckenden Stalaktiten und Sinterfahnen geht es 400 Meter tief in den Braunen Berg hinein. Eine Multivisionsschau berichtet zunächst über Abbauprozesse und Gießereitechnik, anschließend sehen die Besucher auf dem rund 800 Meter langen Rundgang, unter welchen Mühen und mit welchen handwerklichen Fertigkeiten die Bergleute hier früher Erz und Sand abbauten. Außerdem zeigt das einzigartige Modell des „Gläsernen Braunenbergs“ das komplette Bergwerk mit all den Flözen, Strecken

und Schächten. Ein weiteres Highlight, gerade auch für Kinder, ist die realistische Inszenierung einer Gewinnungssprengung unter Tage. Es gibt auch barrierefreie Führungen.

Besucherbergwerk Tiefer Stollen Aalen,  
tiefer-stollen.de

## Besucherbergwerk Neubulach



Im Mittelalter war Neubulach die führende Bergbaustadt im nördlichen Schwarzwald. In den Stollen wurden hauptsächlich Silber- und Kupfererze gewonnen. Besucht werden kann zur Zeit der Hella Glück Stollen, der für Jung und Alt auf ebenen Wegen sehr gut begehbar ist. Ein Führungsdauer circa 45 Minuten. Wer danach noch Lust hat, kann auf dem kürzlich eröffneten Fledermauspfad Natur pur erleben. Schautafeln und Bilder erklären entlang des kurzen Wanderweges Lebensraum und Lebensweise der Tiere. Der Pfad ist aufgrund der Wassernähe zum Ziegelbach besonders für Kinder attraktiv und in heißen Sommertagen ideal zum Abkühlen.

Besucherbergwerk Neubulach,  
bergwerk-neubulach.de

## Urwelt Steinbruch Holzmaden



Ausgestattet mit Hammer und Meißel kann man sich im Urweltsteinbruch Holzmaden im Landkreis Esslingen auf die Suche nach Versteinerungen machen, die im Gestein des Steinbruchs verborgen sind. Ein großer Entdeckerspaß für die ganze Familie. Im März diesen Jahres hat zudem die „Kindermeile“ eröffnet und bietet für Kinder und Familien interaktives Erleben der Wunder der Vergangenheit. Mit Spielen und Aktionen wird im Kinderparcours die Arbeit der Paläontologen gezeigt, Fossilisierung dargestellt, Ausgrabungen erklärt

Mal ein Bergwerk besuchen, im Labyrinth verirren oder Steine klopfen, um versteinerte Fossilien zu finden? Hier gibt es Tipps für Entdecker

und natürlich Fossilien unterschiedlicher Größe präsentiert. Das Maskottchen Professor Ichthyo führt anschaulich durch den Parcours.

Urweltsteinbruch Holzmaden,  
urweltsteinbruch.de

## Mais-Labyrinth

Hinein geht es leicht, aber findet man auch wieder heraus? Gar nicht so einfach, den Weg durch die bis zu drei Meter hohen Maispflanzen zu finden. Aber sich zu verirren ist ja gerade der Spaß am Labyrinth. Die Bauern in der Region lassen sich jedes Jahr neue Themen einfallen, daher macht es jedes Jahr Spaß, neu ins Abenteuer Labyrinth einzutauchen.

Maislabyrinth Renningen, LKR Böblingen .  
maislabyrinth-renningen.de,  
ab 27. Juli für circa sechs Wochen geöffnet  
Maislabyrinth Sulzburghof, LKR Esslingen,  
sulzburghof.de, ab 21. Juli bis Mitte  
September

## Eins + Alles - Erfahrungsfeld der Sinne



Mitten im Schwäbischen Wald - in der Laufenmühle bei Welzheim gibt es sinnliche Erlebnisse und Erfahrungen. An vielen Stationen im Innen- und Außenbereich des großen, liebevoll gestalteten Geländes gibt es immer Spannendes zu entdecken. Die Besucher erwartet ein Wunderweg durch den Wald, gesäumt von Landart- und Sinnesstationen zum Ausprobieren oder zur Inspiration. Spontane Tierbegegnungen sind dabei ebenfalls möglich. Auch die Welt im Dunkeln kann zu bestimmten Zeiten (Infotafeln vor Ort) erlebt werden. Unter dem Titel „Lichtungen 2024“ wird es nach dem Hochwasser im Juni auf dem ehemaligen überflutungsgeschädigten Aktionsplatz experimentell. Groß und Klein sind eingeladen auf dieser Lichtung zu spielen. Am Foodtrailer kann man sich mit Leckereien versorgen.

Eins + Alles, Erfahrungsfeld der Sinne, Welzheim, eins-und-alles.de  
Aufgrund der Überflutungsschäden der zuführenden Straße für eine unkomplizierte Anreise mit dem Navi zuerst nach Welzheim führen lassen; ab Welzheim dann zur Laufenmühle. Bitte auch die aktuellen Hinweise zur Parksituation beachten. Das Erfahrungsfeld ist seit dem 13. Juli geöffnet.

## Heidengraben Hülben



Die spätkeltische „Siedlung“ Heidengraben am Rande der Schwäbischen Alb bei Hülben, ist eine prähistorische Befestigungsanlage und zählt zu den bedeutendsten archäologischen Denkmälern in Baden-Württemberg. Entstanden ist die Siedlung bereits zwischen dem siebten und fünften Jahrhundert vor Christus, umgeben von einem Ringwall. Dieser umfasst eine Gesamtlänge von etwa siebeneinhalb Kilometern und diente einst zur Verteidigung und als Grenzbefestigung. Heute ist der Heidengraben ein gern besuchtes Kulturdenkmal und Ziel vieler Besucher und Besucherinnen, die die prähistorische Geschichte der Region erkunden möchten. Dazu zählen auch viele Familien. Mit dem Balancierweg und dem Kelten Erlebnis Pfad mit Hörspielstationen können auch Kinder leicht in die Historie hineinfinden.

Eine weitere Attraktion ist der neue 18 Meter Aussichtsturm und das Heidengraben-Zentrum, in dem die Besucher einen umfangreichen multimedialen Einblick in die keltische Geschichte bekommen.  
Heidengrabenzentrum Hülben  
heidengraben.de

## Traumland Sonnenbühl



Der beliebte Freizeitpark auf der Schwäbischen Alb, der in diesem Jahr seinen 50sten Geburtstag feiert, bietet vor allem für Familien mit kleineren Kindern von null

bis zehn Jahren jede Menge Spaß und Entdeckungen. Hinter dem Eingang kommt man direkt in den Märchenwald. Der Rapunzelturm, das Schneewittchen-Schloss und Szenen aus altbekannten Märchen laden zur Erkundung ein. Daneben gibt es jede Menge Fahrspaß auf der Eisenbahn, dem Hasenhüpfer oder der Traumland Feuerwehr. Weit hin sichtbar ist das Riesenrad. Neu dazu gekommen ist in diesem Jahr die Familienachterbahn Wichtlexpress. Zum Spielen und zur Entspannung laden die zahlreichen Spielplätze unter schattigen Bäumen ein, nass wird es am Wasserspielplatz, sportlich auf der Trampolinanlage.

Freizeitpark Traumland Sonnenbühl,  
freizeitpark-traumland.de

### Flammende Sterne Ostfildern



Vom 23. bis 25. August kann man im Scharnhäuser Park in Ostfildern wieder den weltbesten Pyrotechnikern zuschauen, wenn sie beim Internationalen Feuerwerksfestival im Wettbewerb gegeneinander antreten. An jedem Abend sehen die Besucher einen Beitrag in Form einer 20-minütigen zu Musik choreografierten Himmelsshow.

Flankiert wird die Open-Air-Veranstaltung von einem vielfältigen Rahmenprogramm, das den Park bereits am frühen Abend in ein sommerliches Festivalgelände verwandelt. Es gibt Livemusik, Feuerartisten, Akrobaten und Tänzer. Für Familien zudem ein kreatives Mitmach-Programm. Wer mag, bummelt über den Festivalmarkt, Gastro-Zelte laden zum Verweilen ein.

Flammende Sterne Ostfildern, 23. - 25. August,  
flammende-sterne.de

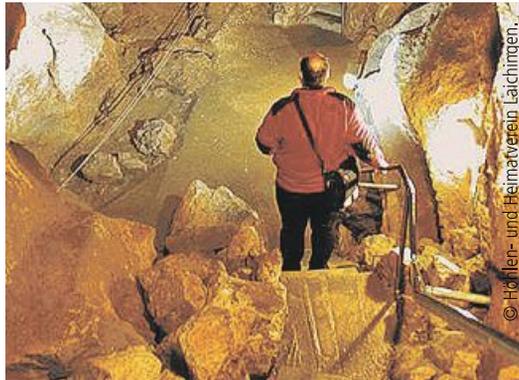
### Explorinho Aalen



Im Experimente-Museum „explorinho“ in Aalen gibt es vielerlei zu erforschen und zu erleben. Auf 1.200 Quadratmetern Ausstellungsfläche laden über 120 Experimente ein, entdeckt zu werden: Phänomene aus den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik. Was bei vielen von ihnen wie Zauberei wirkt, hat immer eine wissenschaftliche Erklärung. Anfassend und Ausprobieren ist im explorinho ausdrücklich erwünscht.

Explorinho Aalen, explorinho.de

### Höhlen-Abenteuer



Immer spannend sind Ausflüge unter die Erde in geheimnisvolle Höhlen. Davon gibt es rund um Stuttgart einige. Hier ein paar davon:

- **Laichinger Tiefenhöhle:** Die Tiefenhöhle zeigt wie keine andere Schauhöhle den Aufbau der Schwäbischen Alb. Besucher können auf sicheren Treppen die 80 Meter tiefe Höhle besichtigen. Gewaltige Schächte, tiefe Schlünde, große Hallen und ein versteinertes Riff der Jurazeit sind von besonderem Reiz, mit Höhlenmuseum.

tiefenhoehle.de

- **Bären- und Nebelhöhle Sonnenbühl:** Durch die Bärenhöhle gibt es Stirnlampen-Erlebnistouren für Kids und in der Nebelhöhle wartet ein versteckter Schatz darauf, geborgen zu werden. Auch Märchenführungen stehen auf dem Programm!

sonnenbuehl.de

- **Wimsener Höhle:** Die einzige mit einem Boot befahrbare Schauhöhle Deutschlands. [wimsen.de](http://wimsen.de)

LANDESWETTBEWERB  
familien-ferien  
PREISTRÄGER  
gültig bis 2025

Bad Urach

**Urentdecker**  
Das Kindererlebniszentrum im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

**ENTDECKERWELT**  
BAD URACH

[www.badurach-entdeckerwelt.de](http://www.badurach-entdeckerwelt.de)

Stadtmuseum Gerlingen

**HIMMEL WÄRTS**

21. März bis 22. September 2024

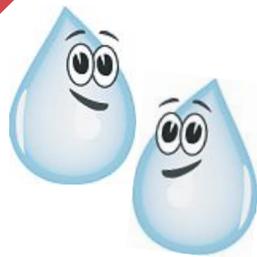
Farbenfrohe Flugdrachen treffen auf faszinierende Himmelsbilder

Stadtmuseum Gerlingen  
Museum der Deutschen aus Ungarn  
Weillimdorfer Straße 9 - 11 | 70839 Gerlingen  
Tel. 07156-205366 | stadtmuseum@gerlingen.de  
[www.gerlingen.de/Stadtmuseum](http://www.gerlingen.de/Stadtmuseum)

**Öffnungszeiten**  
Di und Sa 14:00 - 18:00 Uhr  
So und Feiertage 11:00 - 18:00 Uhr  
Führungen für Gruppen sind auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

**Eintritt frei**

Für Wasserratten



Baden im See, in einem der Freibäder oder einfach Plantschen auf einem Wasserspielplatz - ab ins kühle Nass ist das Motto an heißen Sommertagen!



© pixello.de / Rainer Sturm

Natur pur: Baden im See

## Baden im See

Endlich ist Sommer. Und wenn es heiß genug zum Baden ist bieten die Badeseen in der Region eine Alternative zum Freibad.

Die **Seewaldseen** (Oberer und Unterer See) in Horrheim sind die einzigen ausgewiesenen Badeseen im Landkreis Ludwigsburg und bieten auch einen großen Spielplatz und Grillplätze mit Parkmöglichkeiten auf der Strombergstraße, Der **Aalkistensee** befindet sich in der Nähe von Bretten im Kraichgau. Er ist durch eine natürliche Aufstauung der Salzach entstanden und seinen Namen verdankt er den Mönchen der Klöster Ölbronn-Dürren und Maulbronn. Sie bewahrten in dem See Aale für die Fastenzeit auf. Es gibt zahlreiche Vogelarten wie Graureiher, Haubentaucher

und Wildgänse zu beobachten. Der **Baggersee Epple** bei Kirchentellinsfurt liegt idyllisch umrahmt vom Landschaftsschutzgebiet Neckartal und Schönbuch. Große Teile des Sees sind Naturschutzgebiet. Im Bereich des Nordufers - vom Parkplatz aus - ist das Baden auf eigene Gefahr während der Saison erlaubt.

Die **Bürgerseen bei Kirchheim/Teck** bieten Freizeitspaß und Badevergnügen - vor allem der Untere See, in dem sich in der Mitte auch eine Badeinsel befindet.

Der **Waldsee bei Fornsbach** bietet neben Bademöglichkeiten auch einen Tret- und Ruderbootverleih, Spielplätze und eine Kindereisenbahn.

Weitere Badeplätze in der Region unter [Seenfinder: seen.delfinder.html](http://Seenfinder.seen.delfinder.html)

## Wasserspielplätze

### Wasserspielplatz am Wartberg

Willkommen Wasserratten heißt es am schönen Wasserspielplatz mitten im Wartbergpark. Hier gibt es ein tolles Wasserspiel mit Wasserpumpe, Eimern, Spiralen und Rädern.

Wartbergpark, Wartbergstraße, S-Nord, stuttgart.de.

### Wasserspielplatz Tapachtal

Ahoi, ihr Matschmatrosen! Jetzt wird es nass! Auf dem Spielplatz Tapachtal kann man super mit Wasserspritzer, Pumpe, Wasserrinnen und großer Matschanlage spielen und matschen.

Spielplatz Tapachtal, Tapachstraße, S-Rot, spielplatz-tapachtal.de.

### Wasserspielplatz Scharnhäuser Park

Hi an alle Wasserschlachtenfans! Auf dem Wasserspielplatz im Scharnhäuser Park heißt es ran an die Wasserspiele, Wasserräder, Matschbecken und Staudämme! Spielplatz & Bürgergärten Scharnhäuser Park, Edith-Stein-Straße, Ostfildern, ostfildern.de.

### Wasserspielplatz Sonnenhof

Wunderbar für alle Staudämmebauer! Auf dem Sonnenhof fließt ein richtiger Bach durch den Spielplatz. Perfekt zum Kanäle buddeln, zum Staudämme entwerfen und Wasserburgen bauen.

Erlebnisbauernhof Sonnenhof, Sonnenhof 1, S-Mühlhausen, dersonnenhof.com.

### Wasserspielplatz Lehmgrube

Im Freizeitgelände Lehmgrube in Fellbach-Schmidlen können die Kinder Wasser pumpen, Schleusen öffnen und schließen und über Steinblöcke den See überqueren. Der Spielplatz liegt neben Feldern in einem bewaldeten Park. Am Rand der saftigen Wiesen wird an zwei Feuerstellen gegrillt. Hinter der Wiese gibt es noch einen weiteren Spielplatz. Außerdem liegt der Wasserspielplatz an der Endstation der „Parkbahn Schmidlen“.

Lehmgrube Schmidlen, Spielplatz und Freizeitanlage, Nurmweg, Fellbach-Schmidlen, parkbahnschmidlen.de.



© Zämann

Wasser marsch am Spielplatz Lehmgrube

F3 DAS WOHLFÜHLBAD

Sommer Pool Party  
Sun & Fun  
Tour 2024

Wasserspektakel  
DJ & Animationsteam  
Großspielgeräte



mit dem Zephyrus Disco team

F3 DAS FAMILIENFREIBAD

2. August 2024  
14:00 – 18:00 Uhr

f3-fellbach.de





© Bäderbetriebe Stuttgart

Ab ins kühle Nass im Killesbergbad!

## Freibäder

### Fildorado Filderstadt

Der Freibad-Bereich im Fildorado hat ein Sprungbecken mit 1-, 3- und 5-Meter-Turm und eine coole Breitrutsche, dazu noch eine Kletterwand und ein Beach-Sport-Stadion. Für die jüngsten Besucher gibt es ein Kinderplanschbecken und einen Spielplatz. In den Ferien finden auch oft lustige Aktionen wie Kajak-Fahren oder ein Arschbomben-Contest statt.

Fildorado, Mahlestraße, Filderstadt-Bonlanden, fildorado.de.

### F3 Fellbach

Die Sportwelt mit Freibad im F3 Fellbach hat eine coole Breitwellenrutsche und einen Wasserpilz. Für die ganz Kleinen gibt es ein Kinderbecken, Wasserblumen, Bodensprudler, eine Rutsche, Wasserkanonen und einen Matschplatz.

F3, Esslinger Straße, Fellbach, f3-fellbach.de.

### Freibad Killesberg

Das Höhenbad auf dem Killesberg liegt herrlich im Grünen und hat einen tollen Kinderbereich mit Planschbecken, Kinderrutschbahn und Spielplatz. Das Schwimmerbecken hat einen Strömungskanal und Sprungtürme. Hier können Groß und Klein den Sommer genießen...

Höhenfreibad Killesberg, Beim Höhenfreibad, S-Nord, stuttgart.de/baeder/freibaeder.

### Freibad Möhringen

Das Möhringer Freibad hat sogar drei schön

gestaltete Planschbecken. Dazu eine Babyrutsche, einen Sand-Matsch-Platz, einen Schiffchenkanal und ein Piratenschiff. Die Größeren können vom 1-, 3- oder 5-Meter-Brett ins Wasser hüpfen und um die Wette schwimmen.

Freibad Möhringen, Hechinger Straße, S-Möhringen, stuttgart.de/baeder/freibaeder.

### Freibad Rosental

Ganz besonders spaßig ist im Freibad Rosental die supercoole 100 Meter Riesenrutsche! Die jüngeren Kids lieben das Babybecken, den Spielplatz mit Segelschiff und den tollen Matschplatz. Auch die Sportangebote für Klein und Groß sind super.

Freibad Rosental, Rosentalstraße, S-Vaihingen, stuttgart.de/baeder/freibaeder.

### Inselbad Untertürkheim

Das Inselbad Untertürkheim hat gleich zwei super Rutschen, eine 12 Meter-Breitrutsche und 90 Meter-Großrutsche. Dazu noch ein 10 m-Brett, also Action pur! Auch ein Familienbecken und ein Kinderbereich mit Sand-/Matschplatz findet man im Inselbad, direkt neben dem Neckar.

Inselbad Untertürkheim, Inselbad, S-Untertürkheim, stuttgart.de/baeder/freibaeder.

### Freibad Hoheneck

Das Freibad mit Wasser- und Sandrutsche, großem Planschbecken und Matsch-Spielplatz liegt idyllisch am Neckar. Alte, mächtige Bäume auf der Liegewiese spenden Schatten. Beachvolleyball- und Basketballfelder bieten auch was für die Größeren.

Freibad Hoheneck, Otto-Konz-Weg 1, Ludwigsburg-Hoheneck, swlb.de/freibad

Spielenachmittag  
Jeden Montag

Abkühlung garantiert  
im Freibad Hoheneck

In den Sommerferien verwandelt sich das Nichtschwimmerbecken in ein Spieleparadies für Kinder. Jeden Montag von 14 bis 18 Uhr. Infos unter [www.swlb.de/freibad](http://www.swlb.de/freibad)

#IMMERANEURERSEITE

PACK DIE  
BADEHOSE EIN ...

[www.fildorado.de](http://www.fildorado.de)

Action und Spaß für die  
ganze Familie

**25.7. bis 7.9.2024: mittwochs von 14:00 bis 17:00 Uhr Ferienprogramm im Freibad \***

\* Bei schlechtem Wetter im Erlebnisbad.

**Kinder-Kampfkunst in Möhringen**

- Förderung von Selbstvertrauen
- Sport und Bewegung
- Kinder-Selbstschutz-Programme

**Viele weitere Tipps unter**

[www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)

**ABENTEUER FUSSBALLGOLF  
MINIGOLF TRAMPOLIN  
BUNGEETRAMPOLIN  
UND VIELES MEHR**

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar  
P Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 [www.campo-grossbottwar.de](http://www.campo-grossbottwar.de)

**30.8. bis 3.9.2024**

Feiern Sie mit uns das große Bietigheimer Traditionsfest:

Pferdeschau und Prämierung  
Reit- und Springturnier  
Festzelt und Vergnügungspark  
Krämermarkt und Heim & Garten  
Festzug und Brillantfeuerwerk

**Bietigheimer Pferdemarkt**

Informationen: Tourist Information  
Marktplatz Arkaden, Marktplatz 9  
Telefon 07142 74-227  
[www.bietigheim-bissingen.de](http://www.bietigheim-bissingen.de)  
f Bietigheimer Pferdemarkt

STADT BIETIGHEIM - BISSINGEN

# Für Wagemutige



Hochseilgärten

Wer keine Höhenangst hat, etwas Nervenkitzel sucht und wie ein Affe von Baum zu Baum klettern möchte, der ist im Wald- oder Hochseilgarten genau richtig aufgehoben. Kleine Bretterplateaus bieten kurze Verschnaufpausen, dann geht es schon wieder über Seile, schwebende Reifen oder Hängebrücken zum nächsten Baum. Geschicklichkeit, Mut, Balance und Vertrauen sind gefragt. Natürlich sind alle Kletterbesucher gut gesichert und immer mit mindestens einem Karabiner an der Leine, so dass nichts passiert. Die Klettergärten bieten vorab eine kleine Einführung und wer nicht gleich ganz hoch hinauf möchte, kann meist auch an niedrigeren Parcours üben.

- Waldklettergärten Stuttgart, Schmeilbachtal und Zuffenhausen: [waldklettergarten-stuttgart.de](http://waldklettergarten-stuttgart.de)
- Freizeitpark Rutesheim: [freizeitparkrutesheim.de](http://freizeitparkrutesheim.de)
- Hochseilgarten Sonnenhof: ab 4 Jahren, [dersonnenhof.com](http://dersonnenhof.com)
- Waldklettergarten Herrenberg: [waldseilgarten-herrenberg.de](http://waldseilgarten-herrenberg.de)

## Skateboarden



In Stuttgart und der Region gibt es zahlreiche Parks für Skateboard-Fahrer, Inlineskater, BMX- und Cityrollerfahrer. Die Anlagen im Freien sind kostenlos. In den Hallen, die Eintritt kosten, stehen Skatetrainer mit Rat und Tat zur Seite. Wer kein eigenes Equipment hat, kann sich dort gegen Gebühr welches ausleihen.

- In der Skatehalle neben dem Bahnhof Bad Cannstatt trifft sich die Community und tauscht ihre Tricks aus.
- Über die Seite [skatemap.de](http://skatemap.de) findet man die Outdoor-Anlagen: [skatemap.de/?id=498](http://skatemap.de/?id=498)
- Skatehalle Stuttgart, [stuttpark.net](http://stuttpark.net)
- Freestyle Academy Stuttgart in Rutesheim, [freestyleacademy-stuttgart.com](http://freestyleacademy-stuttgart.com)

Hoch hinaus, eine neue Sportart ausprobieren oder auf einer Bobbahn den Berg hinuntersausen? Unsere Tipps für Wagemutige!

## Sommerrodeln



Rodeln macht viel Spaß. Ein Ausflug auf die Sommerrodelbahn verspricht rasanten Fahrspaß den Berg hinunter. Ein Lift System bringt die Rodler zur Bergstation, dort klinkt der Bob aus und die abwechslungsreiche Abfahrt beginnt. Hinein in Kreisel, über Jumps und durch Tunnel geht das Rodelvergnügen.

- Die Ganzjahresbobbahn in Donnstetten hat neben Steilkurven auch einige Wellen in den Edelstahlrohren. Jeder steuert seine Geschwindigkeit beim Hinabsausen selbst, [bobbahn-donnstetten.de](http://bobbahn-donnstetten.de)
- Sommerrodelbahn Gutach, [sommerrodelbahn-gutach.de](http://sommerrodelbahn-gutach.de)
- Die 1,3 Kilometer lange Edelstahlbahn in Sonnenbühl hat 13 Steilkurven. Sommerbobbahn Sonnenbühl-Erfpingen, [sommerbob.de](http://sommerbob.de)

## Downhill und Mountainbike fahren



Rund um Stuttgart sind genug Berge, die man auf Trails rauf und runter fahren kann. 20 Mountain Bike Routen gibt es rund um die Stadt unter [komoot.de/guide/78/moun-tainbike-touren-rund-um-stuttgart](http://komoot.de/guide/78/moun-tainbike-touren-rund-um-stuttgart)

Im Dornhaldenwald steht den Downhillern eine legale Strecke zur Verfügung. Unterhalb des Alplatzes in Degerloch beginnt der rund ein Kilometer lange ‚Woodpecker-Trail‘, der an der Karl-Kloß-Straße in Stuttgart-Heslach endet. 120 Höhenmeter und 27 verschiedene Hindernisse müssen überwunden werden.

[stuttgart.de/downhill](http://stuttgart.de/downhill)

Wer es anspruchsvoller möchte und einiges an Erfahrung mitbringt, keine Angst vor Sprüngen, Trickjumps und Absprungrampen hat, findet Dirt Spots in Großheppach, ([freebikers-weinstadt.de](http://freebikers-weinstadt.de)) und im Bikepark Aichwald ([aichwaldtrails.de](http://aichwaldtrails.de)).

Für Sprung-Einsteiger gibt es den Dirt Park in Rommelshausen. [kernen.de](http://kernen.de)

# Magische Welt mit Zirkusflair

Circus Theater Roncalli im Blühenden Barock in Ludwigsburg



Weiß-Clown Gensi führt durch den Abend.

von Leonore Rau-Münz

**Ludwigsburg - Bereits zum vierten Mal gastiert Roncalli in den Gärten des Blühenden Barock und präsentiert vom 7. August bis 1. September sein neuestes Programm „ARTistART“.**

Mit großem Erfolg verzauberte Roncalli im vergangenen Winter erstmals Groß und Klein in der US-Metropole New York: Über 100.000 Zuschauer sahen die Show. Und einige spektakuläre Elemente aus dem Übersee-Gastspiel finden ihren Weg in das Programm in Ludwigsburg. Darüber hinaus verspricht die Show wieder eine bunte Mischung aus hochkarätiger Clownerie, Tanz, Live-Musik und internationalen Spitzenartisten, die zum Träumen einlädt und den Alltag für ein paar Stunden vergessen lässt.

## Internationale Spitzenartisten

Professor Wacko bringt das Zelt mit seinem einmaligen Slapstick auf dem Trampolin zum Lachen und begrüßt die Kleinen bereits am Zeltingang mit einem Lächeln und dem ein oder anderen Bonbon aus der Manteltasche. Die Illusionistin Alexandra Saabel kreiert mitten in der Manege eine phantastische Zauberwelt à la „Alice im Wunderland“ und lässt Kaninchen, Katze und Co. auf wundersame Weise verschwinden - und, keine Sorge, auch wieder auftauchen. Mit energiegeladenen Breakdance-Choreographien überzeugt die Adem Crew und dynamisch wird es auch beim Trio Bokafi: Leona, Gabor und Juani begeistern mit ihrer spektakulären Sprungakrobatik und gewagten Salti. Während der traditionellen und zauberhafte Weiß-Clown Gensi durch den Abend führt und mit seinem Spiel die Herzen des Publikums berührt, wirbelt der Weltklasse-Jongleur Noel Aguilar - mitgekommen aus dem New Yorker Cast - Hüte, Keulen und Tischtennisbälle auf originelle Weise durch die Luft.

Die preisgekrönten Clowns Matute und Canuto Jr. sorgen für großen Spaß in der Manege. Den

Rahmen für das poetische Spektakel im blau-weiß gestreiften Zelt bildet die Live-Musik des Roncalli Royal Orchestras. Seit 2018 besitzt das Circus Theater keine Tiere mehr und macht herausragende Artistik und die Menschen, die den Roncalli-Zauber tragen, zu seinem Markenzeichen.

Im Jahr 1975 kündigt der Art Director Bernhard Paul in Wien seinen gut bezahlten Job beim Nachrichtenmagazin „Profil“ und wird Zirkusdirektor. Er besinnt sich auf seinen Jugendtraum und gründet in Wien den Circus Roncalli. Ein ausrangierter alter Zirkus-Wohnwagen bildet den Grundstock. Die Liebe zum Nostalgischen bleibt bis heute: so lädt das „Café des Artist“ zu heißen Waffeln, Flammkuchen, Limo und mehr ein - beheimatet in einem über 100 Jahre alten Café-Wagen, original ausgestattet und wunderschön.

„ArtistArt“, Gastspiel des Circus Theater Roncalli, 7. August bis 1. September, Blühendes Barock Ludwigsburg. Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter [www.roncalli.de](http://www.roncalli.de) oder der Ticket-Hotline +49 (0) 7141-1429010 sowie an der Tageskasse erhältlich.



Waghalsige Artistik



der  
**milchzahn.**  
com

man ist nie  
zu klein um  
grossartig zu sein

## Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26  
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17  
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36  
07158-95 60 990



## Muscheln gibt es auf der ganzen Welt

### 1) Die Muscheln

Muscheln gibt es auf der ganzen Welt. Die meisten leben in den Meeren im Salzwasser. Aber auch in Flüssen und Seen sieht man oft Süßwassermuscheln. Muscheln gehören zu den Weichtieren. Ihr weicher Körper wird von einer harten aufklappbaren Schale geschützt. Die Muschelschalen bestehen aus Kalk. Sie haben viele Formen und Farben. Oft werden sie an die Küste gespült.



Muscheln an einer Muschelbank



frische Austern und Nudeln mit Muscheln



Die Möwe knackt die Muschelschale auf, um die Muschel zu fressen.

### 2) Wie leben Muscheln?

Sie leben eingegraben im Sand oder sind im Meer an Felsen festgewachsen. Die meisten Arten ernähren sich von Plankton. Mit ihren Kiemen filtern sie Sauerstoff und Plankton aus dem Meerwasser. Für Seevögel sind Muscheln eine wichtige Nahrung. Aber auch viele Menschen essen gerne Muscheln. Genau wie andere Meeresfrüchte werden Muscheln für den Verkauf in großen Mengen gezüchtet.



Das Perlmutter schimmert bunt.



die Miesmuschel



die Herzmuschel



die Auster



die Venusmuschel



die Schwertmuschel

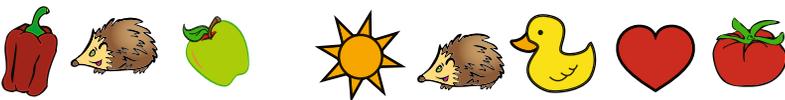
# Spiel & Spaß

Zeige der Meerjungfrau den Weg zur Muschel!

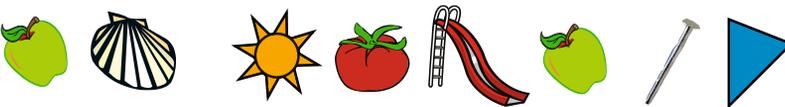


© nahthan / stock.adobe.com

**Buchstaben-Rätsel:** Schreibe die Anfangsbuchstaben unter die Bildchen.



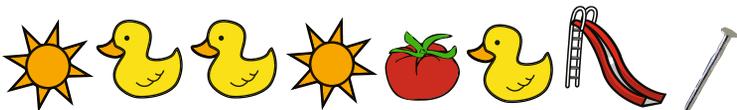
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

## Mein Lieblingswitz

Ein Angler kommt ins Fischgeschäft und sagt: „Ich hätte gerne eine große Forelle. Bitte werfen Sie mir den Fisch zu. Dann kann ich sagen, ich hätte ihn gefangen.“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Die kunterbunte Kinderzeitung ist eine Zeitung zur Leseförderung.

[www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag  
Im Grörsch 10/3, 72631 Aichtal  
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch



Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung)

Eineng Seestern.  
Pia Sieht Am Strand.  
Buchstaben-Rätsel:  
Lösungen:

# Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Vinzent, 9 Jahre, aus Schwieberdingen:

„Warum habe ich morgens Schlafsand in den Augen?“



Lieber Vinzent,

nicht nur du, auch ich habe morgens manchmal Schlafsand in den Augen. Ist da etwa nachts das Sandmännchen mit seinem Sandsäckchen vorbeigekommen? Der streut gerne Schlafsand in die Augen, damit wir die tollsten Träume träumen.

Wenn ich so darüber nachdenke, hört sich das ganz schön ungemütlich an. Wer möchte denn schon gerne Sand in den Augen haben? Autsch, das reibt und kratzt doch nur! Vielleicht war es gar nicht das Sandmännchen. Aber wer war es denn dann?



© Katerinimages.com - stock.adobe.com

Die Krümelchen am Augenrand kommen von unserer Augenwaschanlage. Unsere Augen haben nämlich ein eigenes Reinigungsprogramm. Das kannst du dir ein bisschen wie die Scheibenwischer beim Auto vorstellen.



© Katerinimages.com - stock.adobe.com

Das Reinigungsprogramm sorgt dafür, dass immer alles blitzblank ist. Um unsere Augen zu schützen und zu pflegen, gibt es die Tränenflüssigkeit. Sie sammelt alles ein, was nicht ins Auge gehört. So

haben wir immer klare Sicht und Dreck wird gleich weggespült.

Tagsüber blinzeln wir diesen Dreck ganz einfach weg. Der wandert dann mit der Tränenflüssigkeit durch einen klitzekleinen Tränenkanal bis zur Endstation Nase. Nachts blinzeln wir nicht so oft. Aber der Dreck muss ja irgendwo hin. Also spaziert er mit der Tränenflüssigkeit zu den Augenwinkeln. Dort verdunstet die Flüssigkeit und übrig bleibt das, was aussieht wie Schlafsand.



© 3Days2Go Media - stock.adobe.com

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: [www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de) oder gleich bei [lotte@frag-mutti.de](mailto:lotte@frag-mutti.de)

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte

# Schwangerschaft und Geburt



© pixabay/ipskahnw9

## Urlaub mit Babybauch

Tipps zum Reisen in der Schwangerschaft

von Andrea Krahl-Rhinow

**Ein Urlaub während der Schwangerschaft kann eine wunderbare Möglichkeit sein, zu entspannen, vor der Geburt Energie zu tanken oder sich auf das Baby vorzubereiten. Das Reiseziel, die Reisezeit und die Art des Urlaubs sollte jedoch auf die Schwangerschaft abgestimmt sein, damit sich die Schwangere keinen Risiken aussetzt und weder ihr eigenes Wohl, noch das ihres Kindes gefährdet.**

Wie lange kann eine Schwangere im Auto sitzen? Ist Hitze gefährlich? Soll ich lieber ans Meer oder in die Berge? Wann sollte ich eine Flugreise planen? Welche Infektionsgefahren lauern im Ausland? Was gehört ins Gepäck? Diese und andere Fragen beschäftigen viele Schwangere, die eine Reise planen.

Grundsätzlich gilt: Reisen ist bei einer unkomplizierten Schwangerschaft kein Problem. Allerdings sollten ein paar Dinge beachtet werden.

### Der beste Zeitpunkt zum Verreisen

Generell gilt eine Reiseempfehlung für Schwangere zwischen der 13. und 28. Woche. Dabei soll zwischen dem fünften und dem siebten Schwangerschaftsmonat

der beste Zeitpunkt sein, um in den Urlaub zu fahren.

„In dieser Zeit fühlen sich Schwangere am wohlsten und die Belastung der Anfangszeit ist vorbei und der Bauch noch nicht so dick, dass er allzu sehr im Weg ist“, erklärt Barbara Schmid, Leiterin der Hebammenschule am Klinikum Stuttgart. „Natürlich immer vorausgesetzt, es ist alles in Ordnung“, ergänzt die erfahrene Ausbilderin.

### Reisen zu Beginn der Schwangerschaft

Während der ersten drei Monate ist eine Reise für Schwangere zwar nicht empfohlen, aber nicht per se gefährlich. Trotzdem ist zu bedenken, dass ein erhöhtes Risiko für Blutungen oder Fehlgeburten besteht. Grundsätzlich sollten Schwangere vor allem zu Beginn der Schwangerschaft Stress, Aufregung und extreme körperliche Belastungen vermeiden. „Schon Veränderungen von Klima, Tagesrhythmus und Ernährung, wie sie auf Reisen der Fall sein können, wirken sich möglicherweise ungünstig aus“, so Schmid.

Außerdem muss sich der Körper erst umstellen und viele Frauen haben am Anfang der Schwangerschaft mit Übelkeit und Erbrechen zu kämpfen.

### Auto- oder Bahnfahrt?

Natürlich dürfen Schwangere Auto fahren,

wenn von ärztlicher Seite nichts dagegen spricht. Aber wie lange sollten sie im Auto sitzen? Das hängt auch davon ab, wie fit sie sich fühlen. Ratsam ist es, immer wieder Pausen einzuplanen und sich zu bewegen. Die Sitzposition lässt sich im Auto nur schwer verändern.

Bei längeren Strecken kann die Bahn eine geeignete Alternative sein. Der Vorteil zum Auto ist, dass in der Bahn die Schwangere in der Regel mehr Platz hat, auch mal die Beine hochlegen und jederzeit aufstehen und herumlaufen kann. Eine Sitzplatzreservierung ist allerdings ratsam und die Schwangere sollte auch keine schweren Gepäckstücke tragen müssen.

### Mutterpass immer im Gepäck

Der Mutterpass gehört bei jeder Reise ins Gepäck. „Falls eine ärztliche Behandlung notwendig wird, können sich die Ärzte vor Ort wichtige Befunde aus diesem Dokument holen“, sagt Albring, Präsident des Berufsverbandes der Frauenärzte e.V. Am besten ist es, den Frauenarzt vor der Reise zu fragen, ob die geplante Reise Risiken für die Mutter und das ungeborene Kind birgt. Zudem sei es hilfreich, wenn man bei Buchung eine Reiserücktrittsversicherung abgeschlossen hat.

Außerdem sollte man vor Reiseantritt immer sicherstellen, dass eine medizinische Versorgung vor Ort vorhanden ist und

eventuell checken, wo die nächste Geburtsklinik liegt.

Neben dem Mutterpass gehören auch Medikamente mit ins Gepäck. „Manche Arzneimittel lassen sich am Urlaubsort nicht nachkaufen. Besser ist es auf jeden Fall, sich rechtzeitig alles Nötige in Deutschland zu besorgen, auch Mückenschutz und Desinfektionsmittel, und mit einer gut ausgestatteten Apotheke loszufahren“, ergänzt Albring.

### Schwanger fliegen

Für fast alle Fluggesellschaften ist klar, dass Schwangere ab der 34. Woche nicht mehr fliegen sollten, meist gilt für diese Frauen sogar ein Transportverbot. Das Risiko einer Geburt an Bord ist den Anbietern zu hoch.

Bei der Buchung eines Fluges sollte man deshalb mit offenen Karten spielen und angeben, dass man schwanger ist. „Fluggesellschaften empfehlen ab der 28. Schwangerschaftswoche ein ärztliches Attest einzuholen. Es sollte Geburtstermin und Reisefähigkeit bestätigen“, rät die AOK in ihrem Infoschreiben.

Ebenfalls wird Schwangeren empfohlen, bei Flügen - und auch bei längeren Autofahrten - Kompressionsstrümpfe zu tragen und viel zu trinken, da die Gefahr einer Thrombose in der Schwangerschaft erhöht ist.

Die beste Zeit für Flugreisen während

der Schwangerschaft ist auch hier das zweite Trimester, also zwischen der 13. und 28. Woche. In den ersten drei Monaten sollte man bei Flugreisen vorsichtig sein.

### Nicht zu hoch hinaus

Je nach dem, wo das Reiseziel liegt, können größere Höhen und Hitze auf die Reisenden zukommen. In den Bergen sollten Schwangere bei Höhen über 2.500 Metern vorsichtig sein und diese auch nicht bei Tagesausflügen überschreiten, es sei denn, die Schwangere lebt ohnehin in höheren Lagen oder ist eine erfahrene Bergsportlerin. Grundsätzlich ist zu beachten, dass mit zunehmender Höhe der Sauerstoffgehalt der Luft abnimmt. Daher ist es schwieriger, den Organismus mit Sauerstoff zu versorgen, zumal Schwangere in der „dünnen Luft“ auch den Organismus ihres Kindes ausreichend versorgen müssen. „Schwangere spüren daher oft deutlicher als Nicht-Schwangere die Anstrengung der veränderten Sauerstoffverhältnisse in der Höhe“, erklärt Schmid. Sie wird dann kurzatmig und ist sehr schnell erschöpft. Bei der Anreise und auch am Urlaubsort selbst gilt die Regel, dass pro Tag der Höhenunterschied nicht mehr als 500 Meter betragen sollte.

### Hitze meiden

Hitze kann in der Schwangerschaft ebenfalls problematisch werden. Sie ist für jeden Organismus anstrengend, der Kreislauf von Schwangeren macht jedoch noch mal schneller schlapp. Grundsätzlich gilt: genug trinken, im Schatten aufhalten, körperliche Anstrengung meiden. Hitze kann grundsätzlich das Risiko später Frühgeburten steigern. Eine Studie der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf hat gezeigt, dass Temperaturen über 35 Grad das Frühgeburtenrisiko sogar bis zu 45 Prozent steigern können.

Leiden Schwangere bereits unter Komplikationen, Gewichtszunahme oder anderen Erkrankungen, sollten sie Reisen in heiße Länder vermeiden.

### CHECKLISTE

- Mutterpass nicht vergessen, Krankenkassenkarte auch und evtl. eine Zusatzversicherung fürs Ausland abschließen
- An Medikamente denken
- Über ärztliche Versorgung am Urlaubsort vorab informieren
- Übermäßige Hitze vermeiden, Sonnenschutz mitnehmen
- Nicht höher als 2.500 Meter
- Anstrengungen gering halten
- Viel trinken
- Vorsicht bei halb gegarten Speisen wie Fleisch oder Eier (Gegrilltes, Mayonnaise, Eis)
- Obst nicht ungeschält essen

Gefährlich können auch Hitzeschlag oder Sonnenstich werden. Beide wirken sich auf den gesamten Organismus aus, Blutdruck und Temperatur steigen. Bei zu wenig Flüssigkeit kann das zu Nierenfunktionsstörungen führen und ist nicht nur gefährlich für die Mutter, sondern auch für das Ungeborene.

### Infektionsgefahr

Bei Reisen in heiße Länder können auch Magen-Darm-Infektionen durch keimbelastete Nahrungsmittel eine Gefahr für Schwangere darstellen. „Beim Brechdurchfall erleidet der Körper meist

einen Verlust von Flüssigkeit und Elektrolyten, die wichtig sind für die Funktion des Stoffwechsels. Das kann schon ohne Schwangerschaft zu einem ernstzunehmenden Kräfteverlust führen. Bei einer Schwangeren mit diesen Beschwerden wird

dann möglicherweise das Ungeborene schlechter versorgt. Außerdem gibt es Krankheitserreger, die plazentagängig sind, die also über die Plazenta auch das Kind infizieren können“, erklärt Schmid.

### Zika-Virus, Hepatitis und Tollwut

Wer in ein Zika-Virus Gebiet reist, sollte sich besonders schützen, denn das von der asiatischen Tigermücke übertragene Virus kann bei Schwangeren zu Fehlbildungen des Embryos führen. Deshalb ist besondere Vorsicht bei Reisen nach Südostasien, Indien, Mittelamerika und Zentralafrika geboten. Eine weitere Gefahr bei Reisen in tropische Regionen stellen schwere Infektionen durch Cholera, Malaria, Typhus und Denguefieber dar. Genaue Infos zu den Virus-Gebieten gibt es über das Auswärtige Amt.

Auch Infektionen mit Hepatitis A, die durch kontaminierte Lebensmittel übertragen werden, können in der Schwangerschaft das Risiko für Fehl- und Totgeburten steigern. Eine Impfung ist empfehlenswert.

### Keine Überraschung bei der Einreiseerlaubnis

Neben langen Flugreisen, hohen Bergen und heißen Regionen gibt es noch viele andere, schöne Urlaubsziele. Und gut zu wissen ist: „Nicht mehr reisen zu dürfen, ist während einer Schwangerschaft nur sehr selten medizinisch indiziert“, so Nina Schneider, Kinderärztin aus Karlsruhe mit Zusatzausbildung Reise- und Tropenmedizin. Trotzdem sollten werdende Mütter vor Reiseantritt vorsorglich mit ihrer Frauenärztin sprechen.

Und dann sei noch zu prüfen, ob es eventuell Schwierigkeiten bei der Einreise für Schwangere geben kann. In den USA müssen Schwangere beispielsweise nachweisen, dass Sie ausreichend krankenversichert sind. Deshalb lieber vorher über den Reiseveranstalter oder das Auswärtige Amt die jeweiligen Einreisebedingungen für Schwangere anfragen.



### Geburt am Marienhospital Stuttgart

Unser Infoabend für werdende Eltern – zwei Mal im Monat donnerstags (online bzw. in Präsenz)  
In einem kurzen Vortrag erfahren Sie zunächst alles Wichtige zur Geburt am Marienhospital. Anschließend beantworten unsere Experten gerne Ihre Fragen! Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite.

### Kreißaalführung per 7-minütigem Video

Wie unsere Entbindungsabteilung aussieht, erfahren Sie auch online. Hierzu einfach unseren YouTube-Kanal „Marienhospital Stuttgart“ aufrufen (Stichwort „Kreißaalführung“).

Weitere Infos unter [www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)

### RAUM FÜR SCHWANGERE, MÜTTER & FRAUENGESUNDHEIT



Schwangerschaft	Nach Geburt	Frauengesundheit
Schwangerschaftsbegleitung & Vorsorge	Wochenbettbetreuung	Hatha & Yin Yoga
Kurse für Schwangere: Geburtsvorbereitung, Yoga, Fitness	Kurse für Mütter: Rückbildung, Yoga, Fitness, Pilates	Pilates
Massagen & Akupunktur	Babymassage	
Babybauch shootings	Newborn & Familien shootings	

LAMBERTWEG 34, 70565 STUTTGART



WWW.PETTIT-GRAIN.DE



## Lecker, undogmatisch & wissenschaftlich fundiert



Über 70  
Rezepte

Nutzen Sie die Vorteile einer pflanzenbasierten Ernährung

Wiedmann/Pyanova/Soydaner  
Plantbased von Anfang an:  
Baby & Kleinkind,  
Schwangerschaft und Stillzeit  
29,99 € [D] / 30,90 € [A]  
ISBN 978-3-432-11832-1

Auch als E-Book

Bequem bestellen über [www.trias-verlag.de](http://www.trias-verlag.de)

Familien-Bildungsstätte Leonberg e. V.  
Im Haus der Begegnung

Kursangebote „Rund um die Geburt“:

- Geburtsplan schreiben
- Trage dein Baby ins Leben
- Zwillingmama-Treff
- Selbstbestimmt gebären
- Kangatraining
- Geburtsvorbereitung mit und ohne Schwangerschaftsgymnastik
- Yoga in der Schwangerschaft
- Kugelrund... und noch viel mehr
- Stillvorbereitung

... und weitere Kurse

Eltinger Straße 23, 71229 Leonberg,  
Tel. 07152-947020, info@fbs-leonberg.de

Infos, Termine und Anmeldung unter [www.fbs-leonberg.de](http://www.fbs-leonberg.de)



# Darüber spricht man nicht!

Der Podcast „Muttergefühle“ thematisiert Tabus während der Schwangerschaft und nach der Geburt



Traurig, obwohl man glücklich sein sollte?

**Trennung mit Kindern? – bitte fair!**  
[www.likom.info](http://www.likom.info) 07141 / 6887999

HEBAMMENPRAXIS  
& GEBURTSHAUS

Stuttgart-Mitte  
Schmid und Partnerinnen

[www.hebammenpraxis-stuttgart.de](http://www.hebammenpraxis-stuttgart.de)

von Anita Dahlinger

**Ein Kind zu bekommen, ist gesellschaftlich gleichbedeutend mit purem Glück. Doch manchmal laufen Schwangerschaft und Geburt nicht so, wie man sich dies vorgestellt hat. Die Journalistin Katharina Fuß verleiht in ihrem Podcast „Muttergefühle“ denen Gehör, die während ihrer Schwangerschaft oder nach der Geburt Dinge erleben, über die man nicht spricht.**

Katharina Fuß spricht in ihren Gesprächen beispielsweise über unerfüllten Kinderwunsch, Abtreibung, Schwangerschaftsdepression und Sternenkinder. Im Interview erklärt sie, wie die Idee zum Podcast entstand, und warum es ihr wichtig ist, über diese Themen offen zu sprechen.

**Frau Fuß, wie sind Sie auf die Idee gekommen, einen Podcast über Tabuthemen in der Schwangerschaft und nach der Geburt zu machen?**

Als Journalistin interessiere ich mich schon lange für gesellschaftspolitische Themen. Mir fehlte aber noch ein konkreter Ansatzpunkt. Als eine Freundin ihr Kind in der Schwangerschaft verloren hat, habe ich miterlebt, wie schwierig es für sie war, mit dieser Situation umzugehen und Hilfe zu finden. Kurze Zeit später war ich zu Beginn meiner eigenen Schwangerschaft plötzlich mit einem Gefühl konfrontiert, das ich zunächst nicht einordnen konnte. Ich empfand große Traurigkeit anstelle von purer Freude. Obwohl ich mir das Kind sehr wünschte, fiel ich in ein Loch. Ich habe mich immer gefragt: Was ist bloß mit mir los?

Im Internet habe ich wenig über Depressionen in der Schwangerschaft gefunden, aber mir wurde

klar, dass ich Hilfe benötige. Dank einer Therapie ging es mir dann schließlich wieder besser. Aufgrund dieser persönlichen Erfahrung habe ich mich gefragt, warum es so schwer ist, Anlaufstellen zu diesem Thema zu finden und warum darüber nicht offen gesprochen wird.

In Gesprächen mit Frauen aus meinem Umfeld habe ich gemerkt, dass viele schon einmal ein Kind in der Schwangerschaft verloren haben oder ihre Schwangerschaft oder die Geburt nicht nur als schöne Momente in Erinnerung haben, dies aber nie erwähnt hatten. Erst durch den offenen Umgang mit meiner eigenen Geschichte erzählten sie mir von ihren Erfahrungen.

**Was macht ein Thema zu einem Tabuthema?**

Ein Tabuthema ist für mich ein Thema, über das man in der Gesellschaft nicht spricht. Es handelt sich also um ein Thema, das in der Gesellschaft nicht angekommen ist, zum Beispiel, wenn man ein Kind verloren hat und die Nachbarn die Straßenseite wechseln, weil sie nicht damit umgehen können.

Den Betroffenen wäre aber viel eher geholfen, wenn Menschen in der Umgebung einfach offen sagen würden, dass sie mit der Situation nicht umgehen können. Es ist wichtig, der oder dem Betroffenen zu signalisieren, dass man da ist. Man kann beispielsweise offen sagen, dass man mit der Situation nicht umzugehen weiß. Gleichzeitig kann man sagen „Sag mir, wie ich Dir helfen kann!“. Außerdem wird in der Gesellschaft meistens das Bild der glücklichen Mutter vermittelt. Mir ist es wichtig, die Leute zum Nachdenken anzuregen, dass auch eine Mutter nicht immer glücklich sein muss. Es ist völlig okay, auch mal offen zu sagen „Mein Kind nervt mich“ oder „Ich würde gerne mal eine Woche raus aus meiner Mutterrolle“.

„Slappwaschen“

Wir verstehen Kinder.

Das Bad  
im Bad, nur  
für Kinder.

KINDERLAND  
LEUZE

Öffnungszeiten: täglich von 8:00–21:00 Uhr

Am Leuzebad 2–6, 70190 Stuttgart, Telefon +49 711 216-99700

[stuttgarterbaeder.de](http://stuttgarterbaeder.de)



© istockphoto.com/FatCamera

Über die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sollten sich Paare schon vor der Geburt absprechen.

In zwei Ihrer Podcast-Folgen geht es um das Thema Elternzeit. Sie unterhalten sich mit Ihrem Mann darüber, wie Sie sich die Elternzeit 50:50 aufgeteilt haben. Die erste Folge haben Sie zu Beginn der Elternzeit und die zweite Folge als Fazit nach der Elternzeit aufgenommen. Inwiefern ist auch das Thema Elternzeit ein Tabuthema?

Ich war überrascht, wie selten sich Paare die Elternzeit 50:50 aufteilen. Das ist auch in meinem direkten Umfeld noch die Ausnahme. Mit den Reaktionen, die dann kamen, hätte ich nicht gerechnet. Mir wurde zum Beispiel gesagt, dass ich meine Entscheidung, nur sieben Monate in Elternzeit zu gehen, ganz sicher bereuen werde, und dass Stillen ja dann unmöglich sei. Aber Stillen ist sehr wohl auch möglich, wenn man berufstätig ist. Und woher wissen Außenstehende überhaupt, ob ich stillen möchte?

### Was wollen Sie mit Ihrem Podcast erreichen?

Mein Podcast soll den Hörerinnen und Hörern zeigen, dass sie nicht allein sind, und dass es Menschen gibt, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Mir ist es wichtig, niemanden allein zu lassen.

Außerdem möchte ich, dass sich Betroffene Hilfe suchen und passende Angebote kennen. Deshalb verlinke ich bei den Folgen jeweils Hilfsangebote. Oft melden sich Hörerinnen und Hörer auch bei

mir und fragen nach weiteren Informationen. Dann vermittele ich gerne.

### Woher kommen die Ideen zu den Themen und wie finden Sie die passenden Gesprächspartnerinnen und -partner?

Zunächst habe ich Themen aus meinem Umfeld und aus den sozialen Medien aufgegriffen. Mittlerweile ist mein Podcast ein Selbstläufer geworden und ich bekomme viele Rückmeldungen auf meine Podcast-Folgen und dadurch auch neue Ideen.

Es melden sich auch direkt potenzielle Gesprächspartnerinnen und -partner mit einem Themenvorschlag bei mir. Wenn ich in den Vorgesprächen allerdings merke, dass jemand psychisch noch nicht soweit ist, über „sein“ Thema zu sprechen, dann rate ich davon ab, das Interview zu machen. Ich greife das Thema dann anderweitig oder zu einem späteren Zeitpunkt auf.

### Ist Ihnen ein Gespräch ganz besonders in Erinnerung geblieben?

Die Folge „Verwaiste Eltern“, in der eine Mutter über den Tod ihrer Tochter 18 Tage nach der Geburt berichtet, und auch die Folge „Schwangerschaftsdepression mit Abtreibung“ haben mich sehr bewegt. Grundsätzlich bin ich aber immer wieder überrascht, wie stark meine Gäste sind und wie sie aus ihrer oftmals sehr traurigen persönlichen Geschichte neuen Mut und neue Hoffnung schöpfen.

### Die Mehrheit der Podcast-Abonentinnen und -Abonenten ist weiblich. Inwieweit sind die Themen auch für Männer interessant?

In zwei Folgen spreche ich explizit Themen an, die Männer betreffen: „Wochenbettdepression beim Mann“ und „Co-Parenting“, mit dem sich ein schwuler Mann seinen Kinderwunsch erfüllt. Manche Themen betreffen ohnehin nicht nur die Mutter. Beim Thema „Sternenkind“ spreche ich zum Beispiel mit den Eltern, also Mutter und Vater, über den Umgang mit der Situation.

### Welche Themen möchten Sie als Nächstes angehen?

Aktuell beschäftigen mich die Themen „Krebs in der Schwangerschaft“, „Autismus“ und „Einkind“. Allerdings zeigt sich immer erst im Laufe der Vorgespräche mit den Betroffenen, ob daraus auch wirklich ein Podcast wird.

Vielen Dank für das Gespräch.



## Kurse & mehr...

- Infoabende
- Geburtsvorbereitungskurse
- Akupunktur für Schwangere
- Säuglingspflegekurse
- Pilates
- Rückbildungsgymnastik
- PEKiP-Gruppen
- Still- und Müttercafé
- Babymassage-Kurse
- Erste Hilfe bei Kindern

## ELTERNSCHULE

der St. Anna-Klinik  
Obere Waiblinger Straße 109  
70374 Stuttgart-Bad Cannstatt



(0711) 52 02 - 259  
www.st-anna-klinik.de  
elternschule@st-anna-klinik.de



Alles für Familien in der Stadt, EKiZ Café + Garten, Treffs für Jung & Alt & alle Kulturen, Kindersingen, Babycafé®, Kurse, vegetarischer Mittagstisch auch To-Go ReCircle / ReCup, Bio-Eis, Raum für Kreatives, Kindergeburtstage, flexible Kinderbetreuung, Raum für Familienfeiern, Urban Gardening u.v.m

Eltern-Kind-Zentrum S-West,  
Ludwigstr. 41- 43, 70176 Stuttgart,  
Tel. 0711 / 505 368-30,  
www.eltern-kind-zentrum.de  
Mo-Fr 9:30-17:30 Uhr,  
Büro/Rat & Tat: Mo-Fr 10-12 Uhr



Robert Bosch Krankenhaus



Geburtshilfe im Robert Bosch Krankenhaus

## Fachkundig. Individuell. Ganzheitlich.

Unser Mutter-Kind-Zentrum bietet eine kompetente, individuelle Betreuung in angenehmer Atmosphäre.

- Verschiedene Gebärbetten und Geburtswannen
- Aromatherapie, Entspannungsbad, Akupunktur, Homöopathie, Periduralanästhesie, sanfter Kaiserschnitt
- Ambulante Entbindung
- 4D-Ultraschall, telemetrische CTG-Überwachung
- Modernes, freundliches Ambiente: Buffetraum, Still-, Besucher-, Familienzimmer, Rooming-in, nur Ein- und Zweibettzimmer
- Umfangreiches Kursangebot in unserer Elternschule, Anleitung durch Still- und Laktationsberaterinnen
- Erstes Kennenlernen in unserer Schwangerenambulanz

Informationen zur Entbindung im RBK finden Sie in unserem Video unter [www.rbk.de/geburt](http://www.rbk.de/geburt)

Bosch Health Campus GmbH  
Robert Bosch Krankenhaus GmbH

Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart  
Telefon 0711 8101-5144 | info@rbk.de | www.rbk.de



RBK KOM / 01.12.2024 // Foto: Elena Kouptsova-Vasic @stock.adobe.com

### ZUR PERSON



**Katharina Fuß** ist Journalistin, Sprecherin und Moderatorin. Seit März 2023 spricht sie in ihrem Podcast „Muttergefühle“ mit ihren Gästen über Tabus in der Schwangerschaft und nach der Geburt. Der Podcast erscheint alle vierzehn Tage donnerstags. Mehr über Katharina Fuß und ihren Podcast gibt es auf Instagram: @muttergefuehle.podcast und unter [katharinafuss.de/muttergefuehle-podcast/](https://katharinafuss.de/muttergefuehle-podcast/)

# Hoffentlich geht diesmal alles gut!

Sorgen bei erneuter Schwangerschaft nach Kindstot

von Cristina Rieck

**Im Marienhospital Stuttgart gibt es seit neuestem einen Kurs für werdende Mütter, die ein Kind während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz danach verloren haben, und nun erneut schwanger sind. Hier können sich die werdenden Mütter ebenso wie ihre Partner über ihre besonderen Ängste und Sorgen austauschen.**

Eltern, die ein Kind durch perinatalen Kindstod, also während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder in den ersten sieben Tagen danach, verloren haben, gehen nicht so unbeschwert in eine erneute Schwangerschaft, wie andere. „Es kommt natürlich immer auf die einzelne Geschichte an“, erklärt Katrin Neher, die Leiterin des Kurses „Folgeschwangerschaft nach Kindsverlust“ am Marienhospital Stuttgart.

## Besondere Ängste

Die studierte Hebamme, die auch bei ProFamilia einen Schwangerschaftsrückbildungskurs für Frauen, die ein Kind verloren haben, anbietet, weiß, wie groß der Bedarf dieser Eltern ist, sich mit anderen auszutauschen: „Die Frauen aus meinem Rückbildungskurs signalisieren mir immer



Nach dem Verlust eines Kindes sind viele Eltern verunsichert und ängstlich.

wieder, dass sie nicht wissen, wohin mit ihren Ängsten“, betont Neher. „Sie können nicht mit anderen Schwangeren darüber reden, weil sie denen ja keine Angst machen wollen“, erklärt die Kursleiterin. So entstand die Idee, diesen Frauen und auch ihren Partnern eine Möglichkeit anzubieten, sich auszutauschen.

## Selbstanbindung im eigenen Körper

In dem monatlich stattfindenden Kurs möchte Neher den schwangeren Frauen ihre Sicherheit im eigenen Körper wieder geben, indem sie zunächst gymnastische Übungen zur Entspannung anbietet. Im

zweiten Teil des Kurses steht dann der Austausch der werdenden Eltern mit anderen Betroffenen im Mittelpunkt.

## Verstorbene Kinder immer dabei

Natürlich haben auch die verstorbenen Kinder immer ihren Platz in den Gesprächen. „Die Eltern wollen das Kind, das gestorben ist, nicht ersetzen, darum reden wir in dem Kurs auch viel über die verstorbenen Kinder, wenn es das Bedürfnis der Eltern ist“, erklärt Neher. Im alltäglichen sozialen Umfeld sei dies meist schwierig, denn wenn die Kinder tot sind, seien sie für die Gesellschaft ja auch nicht mehr

vorhanden, wohl aber für ihre Eltern.

Eine Anmeldung zu dem Kurs, der einmal im Monat stattfindet, ist zu jedem Termin möglich. Und von Katrin Neher, die bereits ihre Bachelor-Arbeit zum Thema „Fehlgeburt“ geschrieben hat, werden Eltern mit großem Engagement beraten und betreut. Das Thema wurde, so Neher, schon während ihrer Ausbildung eher stiefmütterlich behandelt, sodass sie sich auf eigene Faust weitergebildet hat.

**Folgeschwangerschaft nach Kindsverlust – Vertrauen finden für Schwangere, 6. August, 18 bis 20 Uhr, Marienhospital Stuttgart, Eierstraße 55, S-Süd, Turnhalle, weitere Infos: marienhospital-stuttgart.de**

## Weitere Angebote im Marienhospital:

- Neu: Informationsabend für werdende Väter. Gynäkologe und Oberarzt Dr. Christoph Penzlin lädt Männer, die zum ersten Mal Vater werden, zum Austausch in dieser aufregenden Zeit ein. Nächster Termin: 14. Oktober, 18 bis 20 Uhr
- Geburtsvorbereitung – Kompaktkurs für Paare: nächster Termin 3. und 4. August, dann wieder im Oktober
- Infoabend für werdende Eltern: nächster Termin 1. (Präsenz) und 15. August (Online), immer zweimal im Monat donnerstags
- Stillcafé, nächster Termin: 5. September, 10-11:30 Uhr

# Rabäh!

# Blurp!

# DaDaDa!

## Wir übersetzen Babywünsche.

Hurra, euer Baby ist unterwegs! Was ihr jetzt braucht, findet ihr bei uns: von der Erstausrüstung bis hin zu kindgerechten Möbeln, die mitwachsen. Kommt vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Der Baby-Fachmarkt in Metzingen.

VON GEBURT AN  
**PRINCESS**



3. und 31. August, 18 Uhr,  
4. und 11. August, 17 Uhr

Theater im Freien gibt es im Sommer bei gutem Wetter im wunderschönen Städtischen Lapidarium im Stuttgarter Süden gelegen. Einerseits historische Parkanlage, andererseits ein Freilichtmuseum. Mehrere Stücke für Kinder spielt dort das Theater Tredeschin. Zunächst kommt **„Das kalte Herz“**, in dem es darum geht, wie die Macht des Geldes wirkt und uns unserer Gefühle berauben kann. Im Weiteren dürfen sich kleine Theaterbesucher und -besucherinnen auf die Geschichte von **„Dornröschen“** freuen und verfolgen, ob es dem Prinz gelingt, die Dornenhecke zu überwinden. **„Die Bremer Stadtmusikanten“** sind vier Tiere auf Wanderschaft, die Mut beweisen und trotz allerlei Gegensätze zusammenhalten.

ab 4-6 Jahre  
Theater / S-Städ

lapidarium-stuttgart.de



Am 11. August, 10 Uhr

In Begleitung der Eltern oder Großeltern und bewaffnet mit dem Lieblingskuscheltier können kleine Entdecker und Entdeckerinnen bei **„Meine erste Schlossführung“** auf Entdeckungsreise durch die ehrwürdigen Schlossräume wandeln. Die spannende Zeitreise vermittelt den Kleinsten in kindgerechter Art und Weise Interessantes über das Residenzschloss Ludwigsburg und seine ehemaligen Bewohner. Ein Besuch im Kinderreich darf dabei natürlich nicht fehlen. Zum krönenden Abschluss gibt es für alle noch eine süße Überraschung und jeder der sich traut, darf den Thron einmal besteigen. Diese Veranstaltungsreihe wird im Herbst noch öfter angeboten und bedingt eine Anmeldung vorab.

ab 3-4 Jahre  
Museum / Ludwigsburg

schloss-ludwigsburg.de

# Kultur Splitter

von Isabell Westermayer



Seit 21. Juli - Februar 2025

Das wunderschöne Kinderbuch **„Am Meer“** von J. Homoki und M. Haack bildet den Kern der neuen **Mitmachausstellung „Fellbach am Meer“** im selbigen StadtMuseum. Kinder können dort tätowierte Matrosen oder schaurige Piraten begutachten. Es gibt wegweisende Leuchttürme sowie lustige Seeungeheuer zu bestaunen. Abenteuerliche Schiffe sind ebenso vor Ort und man kann quirliges Hafenleben beobachten. Und nebenbei erfahren kleine, mutige Forscher und Forscherinnen viel Interessantes über das Leben am Meer und an der Küste.

ab 3 Jahre  
Museum / Fellbach

fellbach.de

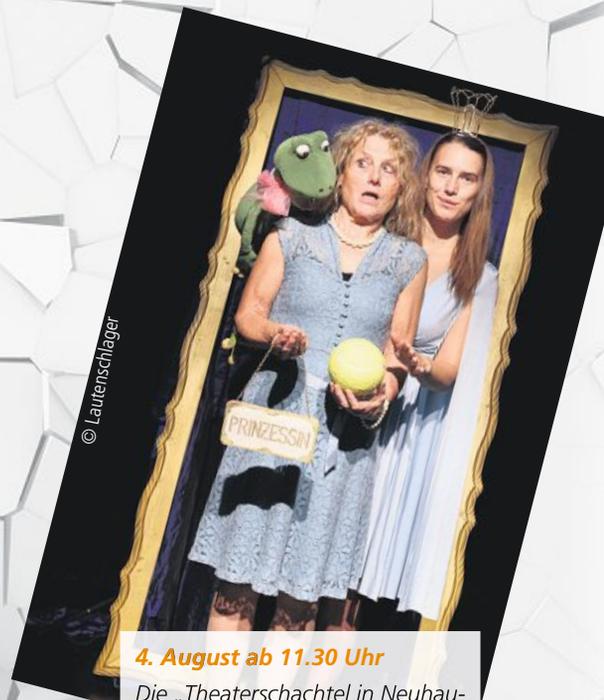


Filmstart 15. August

In dem im August in die Kinos kommenden Zeichentrickfilm **„Die wilden Mäuse“** träumt die kleine Maus Pattie vom großen Abenteuer – ganz im Gegenteil zu ihrem besten Freund, dem gemütlichen (und vegetarisch lebenden) Kater Sam, der am liebsten immer brav in seiner Heimat, der griechischen Stadt Jorgos, bleiben will. Doch das Dorf zieht den Zorn des Meeressgottes Poseidon auf sich, der das goldene Vlies stiehlt, welches der Stadt Wohlstand und Frieden garantiert. Um es zurückzubekommen, muss das Dorf Poseideon eine Statue errichten, gekrönt von einem sagenhaften Saphir. Ausgerechnet der klapprige alte Held Jason erhält den Auftrag, den Saphir zu finden. Da sieht Pattie ihre Chance auf Abenteuer gekommen und schleicht sich mit Sam auf Jasons Schiff. Unterwegs müssen sie viele Hindernisse überwinden: launige Zyklopen, eine Bande Mafia-Ratten und sogar eine echte Riesenkralke kreuzen ihren Weg.

ab 6 Jahre  
Kino

kino.de



4. August ab 11.30 Uhr

Die **„Theaterschachtel in Neuhausen“** feiert **Sommerfest** und lädt kleine und große Leute herzlich dazu ein. Den Auftakt bestreiten die Kinderferienprogrammgruppen und zeigen, was sie mit viel Freude und Begeisterung einstudiert haben. An diesem Tag kann man mit viel Glück dem **„Froschkönig“** oder bunten Clowns über den Weg laufen. Neben vielen weiteren Überraschungen gibt es Selbstgebackenes und Herzhaftes zum Naschen. Das Wetter soll keine Rolle spielen und je nachdem wird ums Haus oder eben drinnen gefeiert und gespielt.

ab 3 Jahre  
Theater / Neuhausen bei Pforzheim

theaterschachtel.de