



## „Scheiß Radfahrer“...

...rief mir diese Woche ein erboster Fußgänger nach, als ich mit meinem Rad am frühen Morgen vom Stuttgarter Marktplatz den Durchgang beim Rathaus durchquerte. Obwohl zwischen ihm und mir, aus meiner Sicht, genug (Sicherheits)-Abstand war und ich an der Baustellenengstelle abgestiegen und geschoben habe, fühlte er sich offensichtlich von mir bedroht?

Und obwohl ich mich zunächst ziemlich geärgert habe, denn wer wird schon gerne so wüst beschimpft, kann ich mir gut vorstellen, woher der Groll gegen „die“ Radfahrer kommen kann. Da ich seit Monaten den täglichen Weg zur Arbeit fast nur noch mit dem Rad bewältige, geht es mir nämlich oft genauso, wie dem Beschimpfer. Ich fühle mich von meinen radfahrenden Zeitgenossen, die rechts und links an mir vorbeischießen, das eine oder andere Mal auch „bedroht“. Besonders schlimm empfinde ich die Strecke durch den Unteren Schlossgarten Richtung Bad Cannstatt. An der Stelle des „Spielhauses“ nebst großem Spielplatz, habe ich jedes mal die Befürchtung, dass es zu einem Unfall zwischen „rasenden“ Radfahrern und spielenden Kindern kommt, die vielleicht dort an dieser Stelle zufällig einen Ball auf den Gehweg werfen oder ähnliches.

Ich kann nicht nachvollziehen, warum man seine Geschwindigkeit auf dem Rad an dieser und anderen „Engstellen“ nicht einmal kurz reduzieren kann, um im Endeffekt vielleicht eine Minute später bei der Arbeit oder zu Hause anzukommen. So wie sich die Radfahrer Respekt von den Autofahrern erhoffen, wünschen sich eben auch viele Fußgänger Respekt der Radfahrer ihnen gegenüber. Solange das Radwegenetz in Stadt und Region nach wie vor so unbefriedigend ist und bleibt (?), kommen sich die verschiedenen Verkehrsteilnehmer leider immer wieder in die Quere. Aber selbst, wenn mehr „Platz“ da wäre, täte insgesamt mehr Respekt im Bereich der Mobilität allen Beteiligten gut.

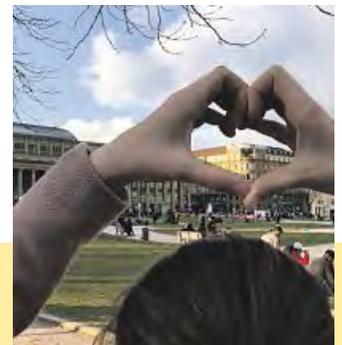
Und übrigens nicht nur dort, wie die verschiedenen unsäglichen Pöbeleien in Freibädern hier und bundesweit jüngst gezeigt haben.

Zeigen wir unseren Kindern also am besten jeden Tag, wie ein respektvolles Miteinander aussehen kann, damit unsere Gesellschaft eine weitestgehend friedvolle bleibt!

Ich wünsche Ihnen einen wundervollen Sommer mit Ihren Kindern! Viele tolle Anregungen für schöne Unternehmungen finden Sie auf den Sonderseiten „Endlich Ferien“.

*Sabine Rus*

## luftballon ON TOUR



Ihr wollt mehr sehen?  
Dann folgt uns  
auf Facebook und Instagram:



[www.facebook.com/LuftballonStuttgart](https://www.facebook.com/LuftballonStuttgart)

[www.instagram.com/luftballon\\_stuttgart](https://www.instagram.com/luftballon_stuttgart)



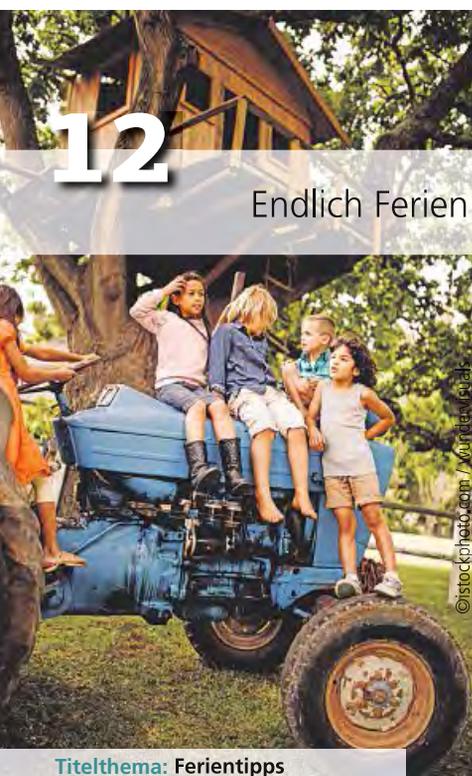


6

Aktuell

Wer hilft, wenn Mutter länger ausfällt?

© pixello.de/ute Pelz



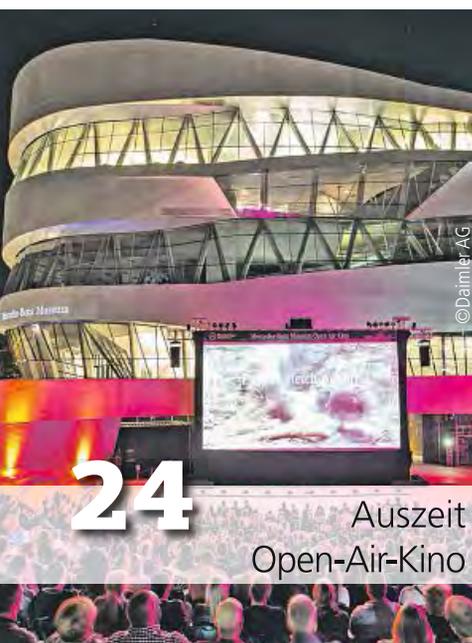
12

Endlich Ferien

© istockphoto.com / Wunderwelt

**Titelthema: Ferientipps**

Sommerzeit - Ferienzeit. Tolle Tipps für gemeinsame Unternehmungen.



© Daimler AG

24

Auszeit  
Open-Air-Kino

## Aktuell

- Gastfamilien für besondere Kinder gesucht 5
- Wer hilft, wenn Mutter länger ausfällt? 6
- Stuttgart am Meer im Stadtpalais 7
- Preis für „#46pluskocht“ 7
- Aus dem Kinderbüro: Temporäre Spielstraßen 8
- 25 Jahre Kinderfest am Flughafen 8
- Familiertage auf dem Weindorf 8
- Kinder-Highlights auf der BUGA Heilbronn 9
- Spiele gegen langweilige Urlaubsfahrten 9

## Dies & Das

- Flammende Sterne, Naturakademie, Sindelfinger Sternenspaß, 30 Jahre EKG Menschenskind, Bietigheimer Pferdemarkt und mehr 10

## Endlich Ferien

- Für Gipfelstürmer 13
- Für Wagemutige 14
- Für Sparsame 16
- Für Entdecker 17
- Für Wasserratten 18
- Für Schlaumeier 19
- Für Tierliebhaber 20
- Für Unternehmungslustige 22

## Buchtipps

- Bücher über außergewöhnliche Reisen 23

## Auszeit

- Tipps nur für Eltern:  
Sommernachts-Open-Air-Kino, Kulturinsel, Eltern-Buchtipps 24

## Kultur

- Neue Spielzeit im Kindertheater der FILharmonie Filderstadt 25
- Die neue Spielzeit im „Das K“ in Kornwestheim 26
- Raum für Kreativität: „Studio 11“ im Kunstmuseum Stuttgart 26

## Kultursplitter

- Mittelalterspektakel in Renningen, Sommerferienprogramm im bibliorama, „Maria die Gauklertochter“ bei Elisizis, Markgröninger Schäferlauf, Neues im Planetarium 27

## Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung 28



## Herausforderung Erziehung

- Titelthema: Beziehung statt Erziehung**
- Was ist bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft? 30
- „Keiner mag mich“ - Kinder ohne Freunde sind einsam 32
- Das Trödeln und die Zeitwächter 33
- Alkoholabhängigkeit im Familienalltag 34

## Veranstaltungskalender

- Ausstellungen 36
- Tageskalender August 36
- Impressum 48

## Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis 55

## Suche & Finde

- Kleinanzeigen 56



© die erge lola

26

Kultur  
„Studio 11“  
im Kunstmuseum



© istockphoto.com / wundervisuals

30

Herausforderung  
Erziehung

**Titelthema:  
Beziehung statt Erziehung**

Der Umgangston in der Familie ist anders, als man ihn sich wünschen würde. Wer kennt das nicht? Katharina Saalfrank, Katja Seide und Co. zeigen uns neue Wege zu einem wertschätzenden Miteinander.



© Stadtmarketing Stuttgart/trickyrine

36

Veranstaltungs-  
kalender August

# Gastfamilien zum Wohlfühlen

Neue Chance für besondere Kinder



Die Gastfamilie Laidig aus Schorndorf

von Cristina Rieck

**Göppingen - Kinder und Jugendliche, die aufgrund ihrer bisherigen Lebensgeschichte einen erhöhten Erziehungsbedarf haben, können in einer Gastfamilie, die von den Mitarbeitern der SOS Kinder- und Jugendhilfen Göppingen für sie gefunden wurde, neuen Halt und Geborgenheit finden.**

Es gibt die unterschiedlichsten Gründe, warum Kinder und Jugendliche nicht mehr bei ihren Eltern leben und aufwachsen können. Doch eines ist klar: ihre Lebensgeschichten sind schwer zu ertragen, weshalb sie häufig von einer psychischen Erkrankung bedroht oder bereits erkrankt sind. Im Umfeld einer „neuen“ Familie, die ihnen die wichtige Erfahrung von emotionaler Nähe und Zuwendung erlaubt, lernen sie ein neues Alltagserleben kennen, das ihre Entwicklung positiv unterstützen kann.

## Wir sind Gastfamilie

Familie Laidig aus Schorndorf begleitet nun schon seit über zehn Jahren ein Geschwisterpaar, das mit zwei bzw. vier Jahren zu ihnen gekommen ist. Die leiblichen Kinder der Familie waren zunächst begeistert von der Idee, zwei kleine Kinder als Pflegekinder aufzunehmen, mussten aber schnell erkennen, dass sie mit diesen Kindern anders umzugehen hatten, als mit ihren Geschwistern und Freunden. „Ohne die regelmäßige Begleitung durch Herrn Banschbach von SOS- Kinderdorf Göppingen, Kinder- und Jugendhilfen, hätten wir das nicht geschafft“, erinnert sich Frau Laidig. Heute sind die Pflegekinder voll in die Familie integriert und auch eine Bereicherung für jedes Familienmitglied. Wenn es Fragen oder Probleme

gibt, kann die Familie sich auch heute noch jederzeit an Tobias Banschbach wenden. Das sei eine große Hilfe, so Laidig, aber man müsse auch damit leben können, dass man viel vom eigenen Familienleben preisgeben muss. Doch Frau Laidig sieht es als „Chance“, regelmäßig gemeinsam mit dem Sozialpädagogen ihr eigenes Handeln zu reflektieren.

## Die passende Familie

Tobias Banschbach bekommt immer wieder Anfragen vom Göppinger Jugendamt für Kinder „mit erhöhtem Erziehungsbedarf“. Doch die passende Pflegefamilie für diese Kinder zu finden, ist oft nicht einfach. Darum freut er sich über jede Bewerberfamilie, die sich vorstellen kann, eines dieser Kinder aufzunehmen und für eine gewisse Zeit zu begleiten. Die Entscheidung, ein Pflegekind aufzunehmen, sollten die Eltern allerdings in Absprache mit ihren leiblichen Kindern, sofern solche vorhanden sind, treffen. Denn nur, wenn jedes Familienmitglied von der Idee überzeugt ist, können bevorstehende schwierige Momente gemeinsam gemeistert werden. „Zukünftige Gastfamilien sollten sich“, so Banschbach, „vor allem im Klaren sein, dass neben der Begleitung durch die Kinder- und Jugendhilfen Göppingen auch ein regelmäßiger Austausch mit den leiblichen Eltern gewünscht und angestrebt wird.“ Wenn möglich finden regelmäßige Treffen statt und wichtige Entscheidungen müssen mit den leiblichen Eltern abgestimmt werden, bei denen meist zumindest teilweise das Sorgerecht liegt.

*Wer Interesse hat, eine Gastfamilie zu werden, kann sich bei den Mitarbeitern der SOS Kinder und Jugendhilfen Göppingen informieren, Ansprechpartner sind Ingrid Mall und Tobias Banschbach, Tel. 07161-963640, [www.sos-kinderdorf.de](http://www.sos-kinderdorf.de)*

# Wald- und Naturerlebnis

Angebote für Groß und Klein in Urbach

**Während der Remstal-Gartenschauzeit präsentiert sich die Gemeinde Urbach mit dem Thema „Wald und Natur“. Engagierte Wald- und Naturpädagoginnen und -pädagogen haben sich zusammengefunden und ein vielfältiges Programm zusammengestellt.**

Spielerisches Entdecken, Naturerfahrungen mit allen Sinnen, vielfältige Bewegungsmöglichkeiten, forschendes Lernen, kreative und meditative Erlebnisse - all das und vieles mehr ist jeden Sonntag-nachmittag von 14:30 – 16:30 Uhr möglich!



## Unser Programm für August 2019:

(Treffpunkt, sofern nicht anders angegeben, am Waldparkplatz Hagsteige)

### 04.08.19 Sinnesabenteuer Wald!

Der Wald ist ein idealer Ort um erste vielfältige Sinneserfahrungen zu sammeln. Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken, wir lassen uns ganz auf die grüne Wunderwelt ein!

*Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahren, Katharina Schönemann, Waldpädagogin, Forstassessorin, Spiel- und LEFinO®-Gruppenleiterin, Anmeldung: Tel.: 07181 - 980928, [schoenemann.urbach@freenet.de](mailto:schoenemann.urbach@freenet.de)*

### 11.08.19 Bodentiere beobachten und bestimmen

Wir untersuchen den Waldboden und erforschen mit Händen, Lupen und Mikroskopen die kleinen Waldbewohner, die dort in der Erde, im Laub und unter Totholz leben. Mit etwas Glück finden wir sogar Skorpione und Krebse im Urbacher Wald!

*Kinder von 8 bis 12 Jahren, Simone Strobl, Biologin, Waldpädagogin, Anmeldung: [simonestrobl@freenet.de](mailto:simonestrobl@freenet.de)*

### 18.08.19 Waldrallye

In einem spannenden Geländespiel querwaldein testen wir unser Wissen über die Natur, entdecken Neues und haben dabei jede Menge Spaß. Den Gewinnern winken tolle Preise!  
*Kinder von 8 bis 12 Jahren, Michaela Teegelbekkers Diplombiologin und Naturpädagogin, Anmeldung: [teegelbekkers@kabelbw.de](mailto:teegelbekkers@kabelbw.de), Tel. 07181-410914*

### 25.08.19 Abenteuer auf dem Walderlebnispfad

Wir machen uns auf zum Abenteuer auf dem Walderlebnispfad, dort, wo der Fuchs durch den Wald schleicht und der URBÄR in seiner Höhle schlummert.

*Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren, Conny Weidler, Erzieherin in der Leitung, Monika Bruckmann, Dipl. – Sozialpädagogin, Anmeldung: [mmbruckmann@gmx.de](mailto:mmbruckmann@gmx.de)*

Neben den waldpädagogischen Angeboten warten auf abenteuerlustige Familien der Walderlebnispfad zum Entdecken, Erfahren und Mitmachen ein. Unweit davon befindet sich der Waldspiel- und Grillplatz, an dem es sich inmitten von Bäumen Toben und Verweilen lässt. Und das nur 20 Minuten entfernt von Stuttgart im Remstal.

Weitere Informationen zu den Gartenschau-Angeboten im Urbacher Wald sind auf folgender Webseite zu finden: [www.remstal.de/urbach](http://www.remstal.de/urbach)

Notfall im Alltag?  
Wir helfen!



**Familienpflege  
+ Haushaltshilfe**

Rufen Sie uns an:

im **Stadtgebiet Stuttgart**  
**0711 2 86 50 95** Kath. Familienpflege  
Stuttgart e. V.  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

im **Landkreis Rems-Murr**  
**071 51 1 69 31 55** Kath. Familienpflege  
Rems-Murr  
[www.familienpflege-rem-s-murr.de](http://www.familienpflege-rem-s-murr.de)

**MAMA/PAPA IST KRANK?**

**WIR KOMMEN!**

- Wir betreuen Ihre Kinder und führen den Haushalt weiter
- Bei ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse finanziert

**familien  
pflege  
esslingen**

Familienpflege Esslingen  
Tel. 0711/36 55 621 • [www.familienpflege-es.de](http://www.familienpflege-es.de)



**Ihre Familie braucht Hilfe?**

**Wir unterstützen Sie**

- Professionell
- Kurzfristig
- Zuhause
- Individuell

**FDHW**  
Evang. Familienpflege- und Dorfhelferinnenwerk in Württemberg e. V.

Postfach 10 13 52  
70012 Stuttgart  
Telefon 0711 229363-211  
[www.ev-familienpflege-dorfhilfe.de](http://www.ev-familienpflege-dorfhilfe.de)

**Unsere Mitarbeiterinnen**

- Sind staatl. anerkannte Fachkräfte
- Führen den Haushalt
- Pflegen & versorgen Säuglinge
- Betreuen & beschäftigen Kinder



# Wenn Mama ausfällt

Wie lassen sich längere Krankheiten in der Familie meistern?

von Andrea Krahl-Rhinow

Wenn die Mutter erkrankt, entstehen nicht nur Sorgen in der Familie, es fehlt auch plötzlich die Person, die sich häufig um alles kümmert, den Haushalt versorgt, die Termine der Kinder regelt und den Überblick über das alltägliche Geschehen hat. Je länger der Genesungsweg, um so schwieriger die Situation.

Unsere Redakteurin Andrea Krahl-Rhinow war selber betroffen, schildert ihren Fall und zeigt Lösungsmöglichkeiten für andere Betroffene.

Als ich aufwache, sind meine ersten Worte: „Könnt ihr in der Schule Bescheid sagen, dass ich nicht komme!“ Ich bin weder Schülerin, noch Lehrerin. Ich bin 50 Jahre alt und Mutter von zwei Kindern. Jetzt liege ich im Krankenhaus. Ich kann mich an nichts erinnern, bin zu Hause zusammengeklappt, war 30 Stunden bewusstlos, plötzlich schwer krank. Diagnose Hirnentzündung.

## Wenn plötzlich etwas passiert

Man denkt immer, mich trifft es nicht. Und dann plötzlich doch. Nach zwei Wochen Krankenhaus werde ich nach Haus entlassen. Zwar geht es mir inzwischen etwas besser und ich weiß wieder, wer ich bin, doch ich bin nicht in der Lage, den Haushalt zu regeln oder mich um etwas zu kümmern. Langsam lerne ich alles wieder neu, vom Laufen bis zum Lesen. Konzentration und Belastbarkeit sind stark eingeschränkt. Zum Glück sind meine Kinder volljährig und nicht mehr auf meine Unterstützung angewiesen, im Gegenteil, sie helfen, kaufen für uns ein, bereiten mir Tee, kochen und greifen meinem Mann bei der Haushaltsführung unter die Arme.

## Hilfe ist wichtig

Nach einer Woche daheim geht es für mich in eine ambulante Reha-Klinik. Dort treffe ich Patienten mit Schlaganfall, Fahrradunfällen, Treppenstürzen, Multipler Sklerose und vielem mehr. Diese Krankheitsbilder machen auch vor Müttern nicht halt.

Einige der Betroffenen haben deutlich jüngere Kinder als ich und müssen sich neben ihrer Erkrankung auf ganz andere Weise mit der Versorgung der Familie auseinandersetzen. Mir wird schnell klar, welche zusätzliche Belastung das darstellt.

Wer in einem guten sozialen Netz eingebettet ist, die Familie vor Ort wohnt, viele Freunde und Kontakte zu Nachbarn hat, der hat es leichter. Ich habe von lieben Menschen um mich herum Essen gebracht bekommen, Blumen, Hilfsangebote und nette Worte - auch das ist nicht zu unterschätzen.

Unterstützung dieser Art ist nicht selbstverständlich. Wer privat keine Hilfe bekommt, kann sich an Einrichtungen der Familienhilfe wenden. Dort gibt es Unterstützung beim Führen des Haushalts oder bei der Kinderbetreuung.

## Haushaltshilfe und Kinderbetreuung

Wer durch Krankheit nicht in der Lage ist, den Haushalt zu führen und die Kinder zu betreuen,



Ein falscher Schritt und Mama liegt im Krankenhaus.

kann bei der Krankenkasse einen Antrag auf Unterstützung stellen (weitere Kostenträger sind möglich, bitte informieren sie sich). In diesen Notfällen springen die Einrichtungen der Familienpflege ein und bieten bis maximal 26 Wochen Hilfe an. Ausgebildete Fachkräfte übernehmen dann die Haushaltsführung und die Betreuung der Kinder. Die Länge und medizinische Notwendigkeit wird vom Hausarzt festgelegt.

Im Ausnahmefall kann das Kind während einer Reha-Maßnahme auch als Begleitkind in der Reha-Klinik dabei sein. Allerdings bieten nur bestimmte Reha-Einrichtungen diese Möglichkeit an. Die Kinder dürfen dann nicht älter als 13 Jahre alt sein, sie dürfen nicht krank sein und der medizinische Erfolg der Reha-Maßnahme darf durch die Begleitung nicht gefährdet sein.

- Familienpflege Esslingen, [www.familienpflege-es.de](http://www.familienpflege-es.de)
- Ev. Haus- und Familienpflege Stuttgart e. V., [www.ev-familienpflege.de](http://www.ev-familienpflege.de)
- Kath. Familienpflege Stuttgart e. V., [www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)
- Evang. Familienpflege- und Dorfhelferinnenwerk in Württemberg e. V., [www.ev-familienpflege-dorfhilfe.de](http://www.ev-familienpflege-dorfhilfe.de)

## Reha-Maßnahmen der Deutschen Rentenversicherung

Bei den Reha-Maßnahmen sind ambulante oder stationäre Aufenthalte möglich, mit dem Ziel, die Leistung- und Erwerbstätigkeit der erkrankten Person wieder herzustellen. Unter welchen Voraussetzungen die Reha-Maßnahme bewilligt wird, ist mit der Deutschen Rentenversicherung zu klären.

Während der Reha ist ebenfalls eine Unterstützung der Familie möglich. Übergangsgeld, Reisekosten und Zuschüsse für Haushaltshilfe und Betreuungskosten der Kinder können beantragt werden. Sozialberater in den Reha-Einrichtungen geben dazu Auskunft.

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

# Wellenreiten an der B14

Stuttgart am Meer die Zweite

**S-Mitte (cs)- Das Sommerfestival „Stuttgart am Meer“ geht in die zweite Runde: Vom 18. Juli bis zum 8. September feiert das Stadtpalais – Museum für Stuttgart den Sommer in der Stadt. Diesmal mit Dschungelgefühl.**

Gut, dass es ein Comeback des Sommerfestivals gibt. Dafür hat der Gemeinderat kurzfristig grünes Licht gegeben und einen finanziellen Zuschuss freigemacht. So können sich auch in diesem Jahr der Bereich vor den Treppen des Stadtpalais und der Museumsgarten in eine Sommeroase verwandeln. Super Idee, das Stadtpalais hat sich dazu mit Stuttgarter Kollektiven und Vereinen vernetzt. Was gehört zu einer Sommeroase noch außer Wasser, fragten sich die Macher. Ganz klar: Dschungel. Also gibt es dieses Jahr auch acht Wochen lang das Thema Urban Gardening. Die Kulturinsel Bad Cannstatt ist mit dabei und die Degerlocher Gemeinschaftsgarteninitiative El Palito. Das erste Stuttgarter Bienenfestival zeigt, wie wir bienenfreundliche Gärten einrichten und damit die nützlichen Brummer noch besser schützen können.

Sport und Spaß gehören zum Festival. Ein Muss ist auch dieses Jahr natürlich die Surf-Woche mit der legendären Mobilien Welle. Der Skateboardcontest Palais du Beast hat sich schon im letzten Jahr einen Namen gemacht. Das hat sich herumgesprochen, in diesem Jahr soll er noch größer werden, es sind sogar internationale Skater am Start. Wöchentlich gibt es Open Air Yoga und sportliches Workout im Museumsgarten. Das erste Ferienwochenende ist reserviert für das große Kinder und Familienfest. Unter dem Motto „Das versunkene Palais“ gibt es



Am Stadtpalais wird's „dschungelig“.

verloren geglaubte Schätze zu heben und Mutproben zu bestehen. Vom 19. August an gestalten die Spacemaker, der Jugendclub der Stadtbauakademie, einen Raum ganz nach ihren Bedürfnissen und ihren Wünschen. Mit dabei ist auf jeden Fall ein Spot, um Handys aufzuladen. Während der gesamten Festivalzeit verwandelt sich die Kinderbaustelle im Gartengeschoss in einen Stadtdschungel mit Pflanzen und Tieren.

*Sommerfestival Stuttgart am Meer, 18. Juli bis 8. August, Mo bis So 10 bis 18 Uhr, Stadtpalais – Museum für Stuttgart und Museumsgarten, Konrad-Adenauer-Straße 2, S-Mitte, [www.stadtpalais-stuttgart.de](http://www.stadtpalais-stuttgart.de)*

## Preis für „#46pluskocht“

Stuttgarter Buch erhält „Oscar“ der Kochbücher

**Macao (rs) - Eine große Auszeichnung erhielt der Stuttgarter Verein 46plus zusammen mit der Fotografin Conny Wenk, die beim diesjährigen „Gourmand World Cookbook Award“ in zwei Kategorien den ersten Platz belegten.**

Für das Buchprojekt setzte die Fotografin 19 prominente Köche und Köchinnen gemeinsam mit Mädels und Jungs mit Down-Syndrom in Szene, die gemeinsam die Lieblingsgerichte der Kinder kochten. Mit dabei waren unter anderem Alfons Schubeck, Vincent Klink, Frank Oehler oder Ali Güngörmüs. Koch Andi Schweiger nannte die Buchproduktion mit „das Schönste, was wir machen durften“. Dass auch andere das so sehen, beweist nun die Auszeichnung, die das Buch in den Kategorien Charity sowie Fotografie erhielt.

„Dass wir als absolute Neulinge ohne große Branchenkenntnisse eine solche Auszeichnung erhalten, macht uns unglaublich stolz“, erklärt Simone Kollberg aus dem Vorstand von 46plus.

Der „Gourmand World Cookbook Award“ wird seit 1995 vergeben und hat zum Ziel, die „gute Küche“ aller Nationen zu zeigen und so zur Völkerverständigung beizutragen. Der Verein 46plus wurde



Conny Wenk mit ihrer Tochter Juliana bei der Preisverleihung

2003 in Stuttgart gegründet und möchte rund um das Down-Syndrom informieren. Außerdem unterstützt er Familien mit vielfältigen Aktionen dabei, dass ihre Kinder aktiv und selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

*Buchbestellungen und mehr Infos zum Verein unter [www.46plus.de](http://www.46plus.de)*

**Sommerferien auf dem Sonnenhof!**

Reiterferien Abenteuerfreizeit **Außerdem täglich** Kletterwand Hochseilgarten

**Jetzt anmelden!**

Fon 0711 - 5 07 46 20  
Sonnenhof 1 70378 Stuttgart  
info@dersonnenhof.com  
www.dersonnenhof.com

Dr. medic stom./Univ. Bukarest

**Andreea Scholpp-Ionescu**

Zahnheilkunde für die ganze Familie

Sophienstraße 24 B  
(Ecke Tübingerstraße)  
Telefon 0711/640 21 90  
[www.dagsi.de](http://www.dagsi.de)

Kinder- und Jugendzahnheilkunde • Prophylaxe und Parodontologie • Homöopathie  
Behandlung von Angstpatienten • Behandlung in Vollnarkose • Hypnose

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

→ Prävention  
→ Reha, Rente  
→ Altersvorsorge

Kostenloses Service-Telefon  
0800 1000 480 24

Wir sind vor Ort für Sie da! [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de)

**UND WER FÄNGT MICH AUF?**

6346 99 Ihre Hilfsadresse

**WIR!** Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheitsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind. Alle Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: [www.ev-familienpflege.de](http://www.ev-familienpflege.de)

**Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.**  
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart



## Die temporären Spielstraßen in Stuttgart sollen fortgeführt und ausgebaut werden!

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

Straßen für eine begrenzte Zeit für den Verkehr zu sperren und für Kinderspiel und Begegnung zur Verfügung zu stellen, das ist die Idee der temporären Spielstraßen. Seit dem letzten Jahr machen wir damit an vier Standorten in Stuttgart Erfahrungen, die durchweg gut sind. Wir haben gezielt Orte ausgesucht, an denen es wenig Spielmöglichkeiten gibt, an denen die Familien eher beengt wohnen und wo es im Umfeld Einrichtungen oder Initiativen gibt, die die temporären Spielstraßen unterstützen, indem sie Angebote für Kinderspiel machen oder Sitzgelegenheiten zur Begegnung anbieten. Die Spielstraßen waren auch bei weniger gutem Wetter sehr gut von Kindern besucht. Nachbarn waren oft verwundert, wie viele Kinder in ihrer Umgebung wohnen, die sonst gar nicht sichtbar sind.

Das Besondere ist, dass sich Kinder im unmittelbaren Wohnumfeld zum freien Außenspiel treffen und sicher und unbeschwert spielen und sich bewegen können.

Oberbürgermeister Kuhn hat nun dem Gemeinderat vorgeschlagen, diese gute Idee auszuweiten und ab dem Jahr 2020 mindestens 40 Termine für Temporäre Spielstraßen anzubieten. Das wären viermal so viele Termine wie in 2018.

Der Vorschlag wird in die Haushaltsberatungen eingehen und mit dem Haushalt 2020/2021 vom Gemeinderat im Dezember entschieden.

Bis dahin machen wir in kleinerem Umfang in diesem Jahr weiter, zum Beispiel

- in Bad Cannstatt, Theobald-Kerner-Straße am 26.07.19, 14-18 Uhr
- in Stuttgart-Nord, Rümelin/Eckart-Straße, am 24.10., 14-18 Uhr
- in Stuttgart-Ost, Oberrnitz-Straße, am 26.07. und 20.09, 14-18 Uhr

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine schöne Sommer- und Ferienzeit mit viel Zeit und Platz zum Spielen und grüße Sie sehr herzlich

Ihre Maria Haller-Kindler  
Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per mail unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de tun.



# Jetzt wird gefeiert!

## 25 Jahre Kinderfest am Flughafen

von Alexandra Mayer

**Leinfelden-Echterdingen - Wenn das bekannte Fest am Flughafen Geburtstag feiert, wird es alles außer langweilig! Und in diesem Jahr gibt es sogar über zwei Tage, am 10. und 11. August, Spiel und Spaß auf dem Flughafengelände.**

25 Jahre ist es her, dass auf dem Stuttgarter Flughafen das erste große Kinderfest stattfand! Es „wurde 1994 ursprünglich ins Leben gerufen, um den Nachbarn rund um den Flughafen und ihren Familien und Kindern in den Sommerferien einen schönen und spannenden Tag am Airport zu bieten“, erklärt Johannes Schumm, Leiter Unternehmenskommunikation der Flughafen Stuttgart GmbH. „Mittlerweile ist das Kinderfest in der ganzen Region bekannt, die Besucher kommen auch von weiters her. Beim ersten Kinderfest 1994 kamen rund 8.000 Gäste, heute sind es jedes Jahr weit über 20.000 Besucher.“ Und dafür werden sie alljährlich mit einem bunten Programm belohnt!

Auch zum 25. Geburtstag geht es mit vielen kostenlosen Angeboten rund: Da gibt es zum Beispiel einen acht Meter hohen Kletterturm und eine 30 Meter lange Zipline, Hüpfburgen, eine Torwand zum Kickern, einen tollen Blick von der Besucherterrasse, die Hundestaffeln der Bundespolizei und Malteser zeigen, dass sie echte Supernasen sind



Fast so schön wie Fliegen

und sogar die Toggo-Tour von Super RTL ist mit eigenen Angeboten dabei. „Wir freuen uns auf viele große und kleine Besucher, die hoffentlich viel Spaß und einen phantastischen Tag am Flughafen erleben“, fasst Schumm zusammen.

25. Großes Kinderfest am Flughafen, Sa, 10. und So, 11. August, 11-18 Uhr, Flughafengelände, Messepiazza und Besucherterrasse, Eintritt frei, [www.flughafen-stuttgart.de](http://www.flughafen-stuttgart.de)

# Treffpunkt Weindorf

## Familien sind willkommen

von Cristina Rieck

**Jedes Jahr im September lockt das Stuttgarter Weindorf mit kulinarischen Spezialitäten und einer reichen Auswahl regionaler Weine unzählige Besucher in seine traditionellen Weindorf-Lauben. An zwei Sonntagen sind die Wirte jedoch ganz auf Kinder eingestellt: Dann wird in den Lauben gespielt, gemalt und gebastelt.**

Mit Kindern auf das Weindorf? Unbedingt, denn wer an einem der Familiensonntage über das Weindorf schlendert, findet in den einzelnen Lauben viele attraktive Angebote für Kinder. Nachdem den Kids beim Kinderschminken das passende Outfit verpasst wurde, haben sie die Wahl zwischen Spielangeboten wie eine Runde Eierlaufen, einem Märchenerzähler zu lauschen oder selber Lebkuchenherzen zu beschriften und Schokofrüchte zu gießen.

Oder sie lassen sich bei der vom Verein Pro Stuttgart organisierten Weindorf-Rallye in zwei Routen über das Weindorf führen. An den einzelnen Lauben dürfen sie Fragen beantworten, die von den Weindorf-Wirten gestellt werden und sich auf die jeweilige Laube beziehen.

An den Familiensonntagen begegnen junge Besucher nicht nur vielen anderen Kindern, sondern auch Stuttgarter Maskottchen in Lebensgröße.



Zur Maskottchenparade kommt dieses Jahr unser Luftikus neu dazu!

Auch „Luftikus“ vom Luftballon wird dabei sein und sich bestimmt gerne mit seinen Freunden fotografieren lassen.

Zur Stärkung der kleinen Besucher bieten viele Wirte an den Familiensonntagen spezielle Speisenangebote für Kinder an.

Familiensonntag auf dem Stuttgarter Weindorf, 1. und 8. September, ab 11.30 Uhr, Marktplatz und Schillerplatz, S- Mitte, [www.stuttgarter-weindorf.de](http://www.stuttgarter-weindorf.de)



# Planschen, klettern, lesen

Kinder-Highlights auf der  
BUGA Heilbronn



Kletterpark mit Rutsche

**Heilbronn - Das Kinderprogramm auf der Bundesgartenschau hat besonders in den Ferien so manche spannenden Abenteuer zu bieten.**

Allein die Spielplätze sind schon eine Attraktion. Am Strandspielplatz steht eine Kletteranlage mit Rutschbahn ganz in der Nähe des Karlssees. Hier können die Kleinen nach Herzenslust planschen. Weiße Kugeln an grünen Halmen am Wasserspielplatz sehen aus wie Froschlauch. In flachem Wasser lässt es sich prima spielen und den Wasserspielen zuschauen. Sehr begehrt ist auch der Kletterpark mit mehreren Rutschen, Hängeseilen und Boulderwand.

„Alle Sinne entdecken“ können Kinder beim großen Spielangebot des Hauses der Familie auf der Bundesgartenschau. Zum Beispiel präsentieren samstags Vorlesepaten und -patinnen des Vereins „lesen-hören-wissen, Freundeskreis der Stadtbibliothek Heilbronn e.V.“ ihre Geschichten.

Als Walking-Act ist Zauberkünstler Charlie Martin mobil auf dem Gelände unterwegs. Mit seinem interaktiven und spontanen Programm reagiert er flexibel auf die Bedürfnisse kleiner und großer BUGA-Besucher. „Geheimnisflüsterer – Was ist wichtig?“ heißt ein Programm von Mario Richter, der sogar hauptberuflich Zauberer ist und mit verschiedenen Shows in Deutschland und anderswo auftritt.

„Ob ihr wirklich richtig steht ... seht ihr wenn das Licht angeht!“ heißt es am 4. August für die Kleinen bei der legendären „1, 2 oder 3 Show“ zum Mitmachen und Mitraten, ein weiteres Highlight im Kinderprogramm der BUGA.

Dazu gibt es Unterhaltung mit Clowns, Sport, Tanzen, kreativen Bastelarbeiten und vielem mehr. Alle Veranstaltungen gibt es im Veranstaltungskalender der BUGA, hier kann nach dem „Kinderprogramm“ gefiltert werden.

Weitere Infos auf [www.buga2019.de](http://www.buga2019.de).

# Laaaangweilig!

Super Tipps gegen langweilige Urlaubsfahrten

von Tina Bähring

**Jeder kennt es: die Anreise in den Urlaubsort zieht sich wie Kaugummi. Egal ob im Auto, Bus, Bahn oder Flugzeug, irgendwann kommt es: „Mir ist sooo langweilig“. Wie toll, wenn man ein paar Tipps auf Lager hat – und zwar ohne Handy, Tablet & Co.**

## Wer bin ich?

Jeder denkt sich entweder einen Gegenstand oder eine Person oder eine Märchen-, Trickfilm- oder Comicfigur aus. Die Mitspieler müssen jetzt raus bekommen, wer man ist. Das funktioniert mit dem Stellen von Ja- und Nein-Fragen: „Bist du ein Mädchen?“ „Bist du eine Disney-Figur?“ „Bist du die Schneekönigin?“ Jeder darf so lange Fragen stellen, bis er ein „Nein“ bekommt, dann ist der Nächste an der Reihe.

## Tiere raten

Einer denkt sich ein Tier aus, die anderen müssen es mit Ja- und Nein-Fragen erraten. Geht auch mit Gemüse, Berufen, Schulfreunden...

## Melodien raten

Auch lustig! Einer fängt an, eine Melodie zu summen, die jeder kennt. Kinderlieder, Weihnachtslieder, Hörbuch-Jingles oder die Titelmusik der Lieblingsserie. Die anderen müssen die Melodie erraten.

## Buchstabenkette

Buchstabenketten bilden ist super lustig! Zuerst überlegt man sich ein Thema wie Tiere, Namen oder Fußballspieler. Dann nennt der Erste seinen Begriff, zum Beispiel „Susanne“. Der Nächste nennt jetzt einen Namen, der mit dem letzten Buchstaben beginnt, also bei „Susanne“ das „e“. „Erik“ wäre jetzt eine Möglichkeit. Dann muss der Nächste einen Namen mit „K“ finden – und so weiter.

## A bis Z-Spiel

Das A bis Z-Spiel macht riesig Spaß! Zunächst müssen sich die Mitspieler ein

Thema überlegen, wie zum Beispiel Berufe, Zeichentrickfiguren oder Pflanzen. Dann geht es los! Der erste Spieler beginnt mit dem Buchstaben A und nennt passend zum Thema ein Wort, welches mit A anfängt. Zum Beispiel Arzt. Der nächste Spieler nennt ein Wort mit B und so geht es immer weiter. Für schwere Buchstaben hat jeder Spieler zwei Joker.

## Stadt, Land, Tier...

Einer sagt laut „A“ und in Gedanken dann das Alphabet vor. Ein Mitspieler sagt „Stop“. Der Buchstabe, der an der



„Stop-Schild“, „Zug“, „Burg“, bei der mittleren Gruppe Dinge wie „schwarzer Porsche“, „Kennzeichen B“, „drei silberne Autos hintereinander“, „Hubschrauber“, „Schafherde“ und bei der schweren Gruppe „Regenbogen“, „Reh“, „drei rote Autos hintereinander“, „Zwillinge“... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Für die leichten Vorhersagen gibt es 1 Punkt, für die schwierigeren Vorhersagen 2 Punkte. Wer die meisten Punkte hat, hat gewonnen.

## Reise-Rallye

Zu Hause werden Fragen zur Urlaubsfahrt vorbereitet, die dann während der Fahrt beantwortet werden. Dieses Reisespiel macht super viel Spaß! Allerdings braucht man Vorbereitungszeit. Man überlegt sich Fragen, wie zum Beispiel: Wie heißt die erste und die letzte Stadt, an der der Zug anhält? Wie hoch ist die Flughöhe zur Mittagszeit? Wie heißt die erste Autobahnausfahrt? Über welche Länder fliegen wir? An welchen Orten mit lustigen Namen sind wir vorbei gefahren?

## Überraschungs-Päckchen

Einfach mehrere Papiertütchen vorbereiten, die während der Reise beispielsweise bei 60, 180 oder 250 km oder an speziellen Orten an die Kids verteilt werden. In jedem Tütchen ist etwas besonderes: eine Rätselaufgabe, ein Witz, ein Tattoo, magische Knete, ein Snack, ein Zauberknobel, ein Bilderbuch, ein Reiseführer, ein Spiel,...

## Mal- und Zeichenbrett

Ein Mal- und Zeichenbrett, ausreichend Papier und Stifte, schon sind die Kinder eine ganze Zeit lang beschäftigt. Auch Mal-, Klebe- oder Rätselbücher sind bei Kindern sehr beliebt.

## Wunschliste

Einfach gemeinsam eine Urlaubswunschliste schreiben oder malen. Was möchte ich erleben? Auf was freue ich mich besonders? Wie stelle ich mir die Landschaft vor? In was für einem Bett werde ich schlafen? Was gibt es zu Essen?

## Bingo-Orakel

Ähnlich wie beim Bingo müssen Sachen entdeckt werden. Hier geht das ganze so: Man (also die Eltern ;) ) überlegen sich vor dem Losfahren oder Losfliegen, was einem auf dem Weg alles begegnen kann. Es gibt eine einfache Gruppe, eine mittlere und eine schwierige. Bei der einfachen Gruppe stehen Sachen wie bei einer Autofahrt beispielsweise: „See“, „Kuh“, „rotes Auto“,

## UND WAS GIBT'S ZUM ESSEN?

Super ist es, als Reiseproviant verschiedene Kleinigkeiten einzupacken, da macht auch das Aussuchen Spaß. Möhren- und Gurken-Sticks, Kirschtomaten, Trauben, Blaubeeren, Salzstangen, Studentenfutter, kleine Butterkekse oder Mais-Chips. Auch gut sind Pizzaschnecken, gebackene Apfelchips, Müsli-Kekse, Muffins, Gemüse-Frikadellen, Rosinenbrötchen oder ein

leckeres Brot backen oder kaufen und köstliche Stullen schmieren. Mit Avokadocreme und Tomatenscheiben, mit Obazter und Radieschen, mit Hackfleischbällchen und Frischkäse, mit Tomate und Mozzarella, mit Aubergine und Schafskäse oder klassisch mit Käse. Und Brezeln gehen natürlich auch immer.



## Feuriger Wettbewerb

Bei dem 17. Internationalen Feuerwerksfestival Flammende Sterne treten in diesem Jahr Pyrotechniker aus Schweden, Indien und Singapur gegeneinander an und verzaubern Jury und Zuschauer mit fantastischem Musikfeuerwerk. Davor gibt es ein buntes Programm und jede Menge Leckereien für Groß und Klein.

Fr, 16. und Sa, 17. August, ab 18 Uhr, So, 18. August, ab 16 Uhr, Feuerwerk jeweils ca. 22.15 Uhr, Scharnhäuser Park, Ostfildern, Familienkarte Tageskasse 38 Euro, [www.flammende-sterne.de](http://www.flammende-sterne.de)

## Himbeer-Crumble

Die wohl einfachste Nachspeise zur Beerenzeit!

**Für die Streusel:** 120 g weiche Butter, 100 g Haferflocken, 100 g Dinkel- oder Weizenmehl, 100 g weißer Rohrzucker, 1 Prise Salz

Dazu: 750 g Himbeeren, 1 EL Kartoffelstärke

1. Den Backofen auf 175 Grad Umluft vorheizen
2. Alle Streusel-Zutaten mischen, bis sie kleine Klumpen bilden.
3. Die Himbeeren in die Tarte- oder Auflaufform füllen, mit der Stärke bestäuben, umrühren und die Streusel darüber verteilen.
4. Etwa 30 Minuten backen, bis der Streusel schön goldbraun sind.
5. Etwas abkühlen lassen und mit Vanillesauce servieren.

### BUCHTIPP:

Das Rezept haben wir mit freundlicher Genehmigung des Verlages entnommen aus dem wunderschön gestalteten Buch mit tollen Rezepten **Apfelduft & Heidelbeerblau**, My Feldt, AT Verlag, Aarau und München 2019, 280 Seiten, 29,00 Euro, ISBN 978-3-03800-536-0



© Linda Lamelino AT Verlag

## Sindelfinger Sternenspaß

Ein perfekter Familienerlebnistag ist der Sindelfinger Sternenspaß. Bei der Familienführung im Mercedes-Benz Werk Sindelfingen zuerst die High-Tech-Produktion der Ober- und Luxusklasse erleben, dann geht's zum Mittagessen mit zwei Gängen plus Getränk in die „Funzel“ in der Sindelfinger Altstadt. Danach steht Austoben im Sensapolis auf dem Programm. Am Dienstag, 13. und 27. August, Treffpunkt um 9.15 Uhr am Sindelfinger Mercedes-Benz-Kundencenter in der Käsbrunnlestraße. Mindestalter sechs Jahre, Minderjährige müssen von einem Erwachsenen begleitet werden. Kosten 28 Euro pro Person.

Anmeldung über Stuttgart-Marketing GmbH, [www.stuttgart-tourist.de](http://www.stuttgart-tourist.de), Tel. 0711-2228100.



© Sensapolis spacebikes

## Neue Pinsel für Schulanfänger

Anzeige

Pelikan erweitert das erfolgreiche griffix Sortiment um fünf neue Schulpinsel in kindgerechter Länge und mit überzeugender Pinselhaar-Qualität. Malen ist ein wichtiges Instrument, um die Feinmotorik der Kinderhand zu verbessern. Speziell auf die Bedürfnisse der Grundschüler beim Malen und für den Einsatz im Kunstunterricht angepasst, sorgen die griffix Pinsel für die entsprechende Förderung und jede Menge Malspaß in der Schule. Genau wie alle anderen Produkte der Reihe unterstützen die Pinsel mit ihrem ergonomischen Dreikantgriff die richtige Handhaltung.



Dabei garantiert die rutschfeste Oberfläche einen sicheren Halt. Darüber hinaus verhindert die Dreikantform das Wegrollen. Die griffix Pinsel sind ab sofort im Handel erhältlich.



# ENZIVAL

Bevor die Sommerferien zu Ende gehen, rockt noch einmal der Festival-Sommer in Mühlacker. Auf dem ehemaligen Gartenschauengelände Enzgärten wird drei Tage lang ein buntes Familienfest gefeiert. Beim ENZIVAL gibt es Musik, Live-Bands, Zirkus, Comedy, Bastelaktionen und vieles mehr. Und das alles kostenlos. Ein paar Regentropfen halten niemanden vom Feiern ab. Das ENZIVAL findet - außer bei Sturm und Gewitter - bei jedem Wetter statt, einfach an wettergerechte Kleidung denken.

ENZIVAL Freitag 30. August ab 19 Uhr, Samstag, 31. August am 16 Uhr, Sonntag, 1. September ab 11 Uhr. Mühlacker, Enzgärten, [www.muehlacker-kultur.de](http://www.muehlacker-kultur.de)



© Kriesten

## In der Naturakademie Kriesten im Mahdental

Die Natur in ihrer Vielfalt erleben können Kinder ab zehn Jahren am 1. und 2. August im Ferienprogramm. Das Motto lautet Spaß haben und sinnvolle Beschäftigung erleben. Mit einem gesunden Frühstück geht es los. Beim Schnitzen, Basteln, Werken und Gärtnern lernen die Teilnehmer die Natur kennen und sportlich wird es auf dem Parcours und im nahen Wald. Seit diesem Jahr bietet das Projekt „Natur-Akademie“ in Teamevents, Kindergeburtstagen und in Kreativ-Workshops einen erlebnisreichen Umgang in und um das Thema Natur.

Details und Anmeldung unter [www.kriestengarten.de/naturakademie/kinder-ferienprogramm](http://www.kriestengarten.de/naturakademie/kinder-ferienprogramm)

## Entdecken – erleben – gestalten



Vertauschte und verlorene Schul- oder Kindergartensachen sind Schnee von gestern. Die Firma Gutmarkiert bietet Namensetiketten, Textilaufkleber und Bügeletiketten in unterschiedlichen Größen und Farben. Damit lassen sich Bücher, Stifte, Hefte, Mäppchen, Turnbeutel und vieles mehr leicht kennzeichnen und einfach wiederfinden. Die spül- und waschmaschinenfesten Namensetiketten kann man online sogar selbst gestalten.

Die mit Name und Telefonnummer versehene SOS-Namensarmbänder von Gutmarkiert sind auch im Urlaub und auf Ausflügen hilfreich, sollte man das Kind mal aus den Augen verlieren.

[www.gutmarkiert.de](http://www.gutmarkiert.de)  
Siehe Gewinnspiel auf Seite 29



## MT Stofferie - neu in Stuttgart

Die kreative Welt des Nähens hat einen neuen Hotspot in Stuttgart – der deutschlandweit erste Shop des französischen Stoff- und Kurzwarenhändlers Mondial Tissus Stofferie wurde im Mai gegenüber des Gerberviertels eröffnet. Im Herzen von Stuttgart können DIY-Anhänger und Wohn-Individualisten stylische und moderne Stoffe, Kurzwaren und Deko aus Frankreich entdecken und erwerben.

Ein ganz besonderes Highlight ist der Deko-nach-Maß-Service, bei dem sich Kunden ihre individuellen Wünsche im Bereich Deko und Interieur anfertigen lassen können. Für alle, die lieber selbst kreativ werden möchten, stehen sechs Nähmaschinen im hauseigenen „Atelier“ bereit. Neugierige, Lernwillige und alle, die echte DIY-Profis werden wollen, können sich für einen der angebotenen Workshops anmelden und allein oder unter professioneller Anleitung das nächste Nähprojekt erfolgreich umsetzen.

MT Stofferie Shop, Marienstr. 23, S-Mitte, [www.mtstofferie.de](http://www.mtstofferie.de)



## Bietigheimer Pferdemarkt

Das schönste Ross im Land findet man vielleicht auf dem Bietigheimer Pferdemarkt. Im Mittelpunkt der größten Pferdeschau Süddeutschlands stehen die Vierbeiner, die Reit- und Springturniere und große Reiterlegenden. Alljährlich locken das Volksfest mit Vergnügungspark, Krämermarkt, Auto- und Zweiradausstellung sowie das Brillantfeuerwerk am Sonntagabend Jung und Alt auf den Festplatz. Haupttag ist wie immer der Montag, bei dem ein großer Festzug mit prämierten Pferden, Trachten- und Landjugendgruppen, Musikkapellen und Vereinen durch die Stadt geführt wird.

Bietigheimer Pferdemarkt von Freitag, 30. August, bis Dienstag, 3. September, [www.bietigheim-bissingen.de](http://www.bietigheim-bissingen.de)

## Herzlichen Glückwunsch!

30 Jahre Eltern-Kind-Initiative Menschenkinder! Zum Geburtstag wünschen sich Kinder und Eltern dringend Unterstützung durch eine weitere pädagogische Fachkraft.

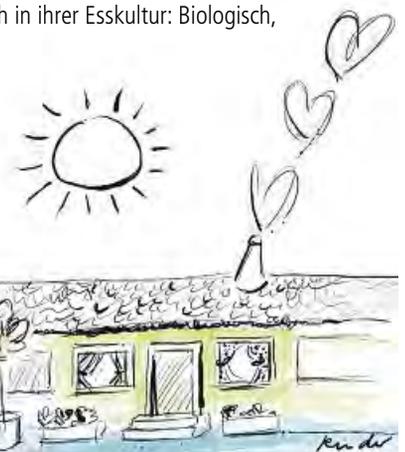
Die Menschenkinder e.V. leben seit 30 Jahren im Stuttgarter Westen ein besonderes und wertvolles Konzept. Sie verstehen sich als eine Gemeinschaft, die vom Miteinander geprägt ist und die es den Eltern ermöglicht, ihrer beruflichen Tätigkeit nachzugehen, während sie dem Erzieher-Team ausreichend Zeit und Freiraum für eine liebevolle Betreuung geben: „Wir lassen Kinder Kinder sein“.

20 Kinder im Alter von eins bis sechs Jahren werden von sechs Erzieherinnen mit viel Herz betreut. Besonderheiten in der Jahresplanung sind die Waldwochen, die spielzeugfreie Zeit, die Vorschule und das Miteinander-Feste-Feiern.

Die Menschenkinder leben in einem Hinterhof mit Urban Gardening im Außenbereich. Der Gedanke der Nachhaltigkeit findet sich auch in ihrer Esskultur: Biologisch, vegetarisch und regional.

Wer Interesse hat, die Menschenkinder als Erzieher/in auf ihrem Weg zu begleiten, sollte sich bald melden.

Infos unter: [www.menschenkinder-stuttgart.de](http://www.menschenkinder-stuttgart.de), [bewerbung@menschenkinder-stuttgart.de](mailto:bewerbung@menschenkinder-stuttgart.de)



# Endlich Ferien ...



Jippie Yeah - Endlich Ferien! Jetzt heißt es ausschlafen, stundenlang spielen, baden gehen, Eis essen und vieles, vieles mehr! Eine herrliche Zeit, in der auch endlich einmal wieder Zeit ist, etwas mit der ganzen Familie zu unternehmen. Wir haben uns umgeschaut und recherchiert und auf den folgenden Seiten viele tolle Tipps zusammengetragen, damit einem unvergesslichen Superferiensommer nichts mehr im Wege steht. Viel Spaß dabei wünscht das ganze Luftballon-Team!

# Für Gipfelstürmer



von Annette Frühauf

Wer gerne Gipfel erklimmt und dabei auch schwindelfrei ist, ist bei diesen Unternehmungen genau richtig:

## Fernsehturm Stuttgart – weltweit der Erste



©Stuttgart Marketing GmbH/Achim Mende

Seit 63 Jahren trotz der 217 Meter hohe Turm Wind und Wetter. Nicht alle Stuttgarter hatten geglaubt, dass der erste Turm mit einer Stahl-Betonkonstruktion auch tatsächlich halten würde. Im Februar 1956 wurde der Turm nach einer 20-monatigen Bauzeit eingeweiht. Weil man ihn auch touristisch nutzen wollte, bekam er den fast kreisförmigen Korb und die Aussichtsplattform. Die Baukosten von 4,2 Millionen Mark amortisierten sich übrigens bereits nach fünf Jahren durch die Eintrittsgelder. Übers Jahr werden zahlreiche Veranstaltungen angeboten, für Frühaufsteher, Vollmondsüchtige und Sportler.  
[www.fernsehturm-stuttgart.de](http://www.fernsehturm-stuttgart.de)

## Florinsberg – Vulkanschlot mit Aussicht

Der Gustav-Strohmfeld-Weg in Metzingen/Neuffen ist ein 22 Kilometer langer Wanderweg von Metzingen nach Neuffen. Den Namen bekam der Weg vom gleichnamigen Schöpfer der Albverein-Wanderwege. Die Wanderung führt entlang des Albtraufs. Immer wieder ergeben sich herrliche Ausblicke ins Neuffener und Ermstal. Seit 2013 ist der Weg zum „Qualitätswanderweg“ aufgestiegen und es gibt sieben Rundwege, die zwischen 4,2 und 18,3 Kilometer lang sind. Der 522 hohe Vulkanschlot Florian ist der höchste Punkt des Rundwegs mit 9,2 Kilometern.  
<http://wege.albverein.net/hauptwanderwege/gustav-stroehmfeldweg>

## Baumwipfelpfad Bad Wildbad Aussichtsturm und Wildline

Vom etwas über einen Kilometer langen Baumwipfelpfad in Bad Wildbad bietet sich ein spektakulärer Blick aus einer außergewöhnlichen Perspektive über den Schwarzwald. Dabei ist nicht nur die Aussicht vom 40 Meter hohen Aussichtspunkt ein Highlight, sondern bereits der Weg dorthin, vorbei an verschiedenen Stationen, bei denen man klettern, balancieren oder auch gefahrlos über den ‚Abgrund‘ spazieren kann. Einmal im Jahr, beim ‚Rossini Festival‘, nimmt

auf einer Plattform des Turms gleich ein ganzes Orchester Platz.



Seit letzten Sommer gibt es für Schwindelfreie zudem noch die Wildline – eine 380 Meter lange Fußgängerhängebrücke, die den Sommerberg mit dem Baumwipfelpfad verbindet. Bei Betreten Spannung pur!

[www.bad-wildbad.de/baumwipfelpfad](http://www.bad-wildbad.de/baumwipfelpfad),  
<https://wildline.de>

## Der Testturm von Rottweil

Der Thyssenkrupp Testturm für Aufzüge ragt 246 Meter in den Himmel. Von der höchsten Besucherplattform Deutschlands kann man bei klarer Sicht bis zu den Alpen blicken. Der Panorama-Aufzug befördert die Besucher in gut 30 Sekunden und in acht Metern pro Sekunde nach oben. Ein Schwingungstilger in Form einer 240 Tonnen schweren Betonplatte vermindert die Schwankungen bei allzu stürmischem Wetter.  
<http://testturm.thyssenkrupp-elevator.com/besuche>

## Schönbuchturm – der Turm mit St(r)ahlkraft



Einen tollen 360 Grad Blick über die Baumwipfel des Schönbuchs hinaus, übers Korn- und Heckengäu hat man vom Turm auf dem Stellberg, der höchsten Erhebung des Naturparks. Die fast schon filigrane Konstruktion ist aus heimischem Lärchenkernholz und Stahl. Der Ausguck ist 35 Meter hoch, die Besucherplattformen befinden sich auf 10, 20 und 30 Meter Höhe. Rund 170 Stufen führen hinauf – und über eine gegenläufige Treppe natürlich auch wieder hinunter. Mit dem Kauf einer Stufe kann sich jeder auf diesem Bauwerk verewigen. Der Turm ist täglich von Sonnenaufgang bis Einbruch der Dunkelheit frei zugänglich.  
[www.schoenbuchturm.de](http://www.schoenbuchturm.de)

**Campo-Grossbottwar.de**

ABENTEUER FUSSBALLGOLF MINIGOLF TRAMPOLIN BUNGETRAMPOLIN UND VIELES MEHR

IDEAL FÜR EINEN KINDERGEBURTSTAG

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar  
PI Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 [www.campo-grossbottwar.de](http://www.campo-grossbottwar.de)

Beliebtester Ferienhof Deutschlands Land@ise.de 2016

EINFACH unvergessliche FAMILIEN-FERIEN erleben :)

[www.ferienhof-hirschfeld.de](http://www.ferienhof-hirschfeld.de) • [urlaub@ferienhof-hirschfeld.de](mailto:urlaub@ferienhof-hirschfeld.de)  
Teichweg 2 • 72285 Pfalzgrafenei • Telefon 07445 2475

**BUNDESGARTENSCHAU HEILBRONN**

17.04. – 06.10.2019

Kostenfreier Eintritt für Kinder bis 15 Jahre.

[buga2019.de](http://buga2019.de)

**AQUAtoll** Neckarsulm

Alle Termine auch unter [www.aquatoll.de](http://www.aquatoll.de)

**Kinderaktionen im AQUAtoll**

- 07.08.2019 | 14 - 18 Uhr Kinderzeit mit Adelheid - Spiel & Spaß im AQUAtoll Außenbereich (bei schlechtem Wetter im Innenbereich)
- 14.08.2019 | 14 - 17 Uhr Tour de Cirque - Die Zirkus-Show im Außenbereich des AQUAtolls
- 18.08.2019 | 14 - 18 Uhr Kreissparkassen Pool Party mit dem ZEPHYRUS DISCOTEAM (bei schlechtem Wetter im Innenbereich)

Freizeitbad AQUAtoll | Wilfenseeweg 70 | 71472 Neckarsulm

# SKATE CAMP

Sommer 2019  
5. - 9. August

Infos & Anmeldung  
[www.thestep.de/camps](http://www.thestep.de/camps)

**the Step**

Giengen an der Brenz

**Das „bärigste“ Ausflugsziel in der Region**

**Für Wanderer und Pilger**  
Auf dem einzigartigen JAKOBSWEGLE in nur 2,5 Kilometern von Giengen nach Santiago de Compostela „pilgern“.

Das gibt's nur bei uns!

Folgen Sie auf dem ALBSCHÄFERWEG den Spuren der Wanderschäfer.

**Für Abenteuerer und Entdecker**  
- Steiff Museum  
- Charlottenhöhle  
- HöhlenErlebnisWelt  
- die Alte Mühle von 1344  
... und vieles mehr  
Tel. 07322-9522920  
[www.baerenland.de](http://www.baerenland.de)

Hauptstadt der Teddybaren  
**GIENGEN**  
an der Brenz

**BREZEL MUSEUM**

**Brezel-Backen in den Sommerferien!**

**am 6. & 14. & 28. August:**  
14-16 Uhr

Anmeldung: 07144/888 2565  
kontakt@brezelmuseum.de

Öffnungszeiten:  
**Sa & So: 11-17 Uhr**

**Führungen & Geburtstage**  
auch Mo.-Fr. möglich  
Badstraße 8  
71729 Erdmannhausen

**Wespe im Mund?**  
Erste Hilfe am Kind  
2x im Monat

**perfectio.de**  
Johannesstr. 102, Stuttgart-West  
Infos unter Tel. 0711/253 999 77  
und im Internet [www.perfectio.de](http://www.perfectio.de)

**Super-Ferienprogramm Sindelfinger Sternen Spaß**

Geboten wird ein eintägiges Erlebnis-Paket für Familien.

- **Werkführung** im Mercedes-Benz Werk Sindelfingen
- **Mittagsmenü** (2-gängig mit Getränk) im Altstadtlokal Funzel
- Abenteuer im **Indoor-Freizeitpark Sensapolis** (bis zu 6 Std. mit Nachmittagssnack)
- **28,00 Euro** pro Person.

Geeignet für Kinder ab 6 Jahren, max. 15 Pers./Termin

**Buchung unter**  
[www.stuttgart-tourist.de](http://www.stuttgart-tourist.de)  
oder Tel. 07 11/22 28 100

**Termine 2019**  
Di 13.08. Sommerferien  
Di 27.08. Sommerferien  
Di 10.09. Sommerferien  
Di 29.10. Herbstferien

Wirtschaftsförderung  
Sindelfinger GmbH

**Für Wagemutige**

**Höhenausflüge – in die Waldklettergärten**

von Annette Frühauf

Es gibt viele abwechslungsreiche und spannende Aktionen, die Spaß machen – auch ohne Handy und Computer. Hier ein paar Anregungen für Ferienaktionen mit Nervenkitzel.

Es gibt viele abwechslungsreiche und spannende Aktionen, die Spaß machen – auch ohne Handy und Computer. Hier ein paar Anregungen für Ferienaktionen mit Nervenkitzel.



Bouldern, klettern an Wänden ohne Seilsicherung, geht auch bei schlechtem Wetter im Café Kraft und im DAV Kletterzentrum in Stuttgart-Degerloch. Wer höher hinaus möchte, probiert sich bei Sonnenschein an der Außenanlage im Kletterzentrum. Im Innenraum des DAV Zentrums steht eine der weltweit größten Kletter- und Boulder-Anlagen: Mit einer Höhe von bis zu 16 Metern, über 4.600 Quadratmeter Kletterfläche, rund 460 verschiedenen Kletterrouten und 850 Quadratmetern Boulderfläche. Klettern darf hier aber nur, wer die Sicherungstechniken beherrscht. Bouldern, in einer Höhe von bis zu drei Metern, geht auch ohne Beherrschung der Sicherungstechniken.

Café Kraft, <https://cafekraft.de/>  
Kletterzentrum, [www.kletterzentrum-stuttgart.de/](http://www.kletterzentrum-stuttgart.de/)  
Naturfreunde Stuttgart, [naturfreunde-stuttgart.de/aktivitaeten/klettern](http://naturfreunde-stuttgart.de/aktivitaeten/klettern)



Geschicklichkeit und ein gutes Gefühl für Balance helfen auf den wackeligen Hängebrücken und schwankenden Kletterelementen der Wald- und Hochseilgärten in und um Stuttgart. Eine Einweisung ins Selbstsicherungssystem ist Voraussetzung fürs Klettern und Rutschen entlang der rasanten Seilrutschen. Es gibt Parcours auf verschiedenen Höhen und mit ganz unterschiedlichen Elementen, die es zu überwinden gilt.

*Waldklettergärten Stuttgart, einmal im Schnellbachtal und in Zuffenhausen, [www.waldklettergarten-stuttgart.de/](http://www.waldklettergarten-stuttgart.de/)  
Kletterwald Plochingen, [www.kletterwald-plochingen.de](http://www.kletterwald-plochingen.de)  
Freizeitpark Klettergarten Rutesheim, [www.freizeitparkrutesheim.de](http://www.freizeitparkrutesheim.de)  
Waldklettergarten Pforzheim, [www.waldklettergarten-pforzheim.de](http://www.waldklettergarten-pforzheim.de)  
Waldseilgarten Herrenberg, <https://waldseilgarten-herrenberg.de>  
Action Forest Kletterwald in Titisee-Neustadt, [www.action-forest-kletterwald.de](http://www.action-forest-kletterwald.de)*

**132 ÜBUNGEN IN 13 PARCOURS**

ABENTEUER **KLETTERWALD** – SCHWINGEN  
BALANCIEREN **VON BAUM ZU BAUM**

**KLETTERWALD PLOCHINGEN**

MIT BAUMWIPFELPARCOURS UND SPRUNG AUS 17 M HOHE

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

[www.kletterwald-plochingen.de](http://www.kletterwald-plochingen.de)

## Downhill und Mountainbike fahren

Rund um Stuttgart sind genug Berge, die man auf Trails rauf und runter fahren kann. 20 Mountain Bike Routen gibt es rund um die Stadt unter [www.komoot.de/guide/78/moun-tainbike-touren-rund-um-stuttgart](http://www.komoot.de/guide/78/moun-tainbike-touren-rund-um-stuttgart)

Im Dornhaldenwald steht den Downhillern eine legale Strecke zur Verfügung. Unterhalb des Albplatzes in Degerloch beginnt der rund ein Kilometer lange ‚Woodpecker-Trail‘, der an der Karl-Kloß-Straße in Stuttgart-Heslach endet. 120 Höhenmeter und 27 verschiedene Hindernisse müssen überwunden werden.

[www.stuttgart.de/downhill](http://www.stuttgart.de/downhill)



Wer es anspruchsvoller möchte und einiges an Erfahrung mitbringt, keine Angst vor Sprüngen, Trickjumps und Absprungrampen hat, findet Dirt Spots in Großheppach, [www.freebikers-weinstadt.de](http://www.freebikers-weinstadt.de) und im Bikepark Aichwald, [www.bsc-aichwald.de](http://www.bsc-aichwald.de) – Für Sprung-Einsteiger eignet sich der Dirt Park in Rommelshausen.

[www.bikepark-kernen.de](http://www.bikepark-kernen.de).

## Blitzschnell den Berg hinunter – Sommerrodeln



Rodeln macht viel Spaß. Ein Ausflug auf die Sommerrodelbahn verspricht rasanten Fahrspaß den Berg hinunter. Ein Lift System bringt die Rodler zur Bergstation, dort klinkt der Bob aus und die abwechslungsreiche Abfahrt beginnt. Hinein in Kreisel, über Jumps und durch Tunnels geht das Rodelvergnügen.

Die Ganzjahresbobbahn in Donnstetten hat neben Steilkurven auch einige Wellen in den Edelstahlrohren. Jeder steuert seine Geschwindigkeit beim Hinabsausen selbst, [www.bobbahn-donnstetten.de](http://www.bobbahn-donnstetten.de)

Sommerrodelbahn Gutach, [www.sommerrodelbahn-gutach.de/sommerrodelbahn](http://www.sommerrodelbahn-gutach.de/sommerrodelbahn)

Die eins Komma drei Kilometer lange Edelstahlbahn in Sonnenbühl hat 13 Steilkurven, die den Puls höherschlagen lassen. Sommerbobbahn Sonnenbühl-Erfingen, [www.sommerbob.de](http://www.sommerbob.de)

Mit rund 1500 m Bergauf- und Talfahrt ist die Sommer-Rodelbahn des Freizeitparks die längste in Süddeutschland. Mit einem Schlepplift geht es auf den Seekopfs - und dann talabwärts. Steilkurven und andere Überraschungen sorgen für viel Fahrspaß. Riesen Rutschbahn Enzklösterle Poppelstal, [www.riesenrutschbahn.de/](http://www.riesenrutschbahn.de/)

## Mit Schwung durchs Wasser – Canyoning

Bevor die Tour durch die Bregenzerach bei Dornbirn losgeht, gibt es Neoprenanzüge und eine ausführliche Einweisung inklusive Übungen zum sicheren Abseilen. Dann geht es los - ins 15 Grad kalte Wasser. Rund vier Stunden geht es durch enge Felsspalten, einen Wasserfall hinunter und über Steinrutschen. Die Sprünge ins unbekannte Nass kosten immer wieder Überwindung. Damit alle wieder unverseht am Ausgangspunkt ankommen, ist es wichtig, sich an die Anweisungen des Schluchtlers', so nennt man die Canyoning Führer, zu halten. Gut unten angekommen, heißt weiter zum nächsten Kitzel – der Weg ist das Ziel..... Für besonders Mutige gibt es auch eine Tour für Fortgeschrittene.

Canyoning Team Vorarlberg: [www.canyoning-team.com](http://www.canyoning-team.com)

## Auf den Spuren von ‚Avelee‘ – Familienwandern mit Rätselspaß



Wer sich lieber einer geistigen Herausforderung stellt, kann im Schwarzwald das Geheimnis der Zirkusakrobatin ‚Avelee‘ lüften. Angelehnt an ‚Escape Rooms‘, wo ein Team in einem Raum unter Zeitdruck gemeinsam eine Aufgabe löst, hat die Schwarzwald Tourismus GmbH das Rätselraten direkt in die Natur verlegt.

Wer weiterkommen möchte, muss die Umgebung genau im Auge behalten und an vorgegebenen Orten, Zahlencodes knacken. Handys sind überflüssig. Wer einmal feststeckt, wirft einen kurzen Blick auf die Lösungen, die ganz hinten im Spielplan stehen, der gemeinsam mit ein paar abgeschlossenen Kästchen in einem grünen Rucksack stecken. Die Boxen lassen sich nur mit dem richtigen Code öffnen und geben ein neues Geheimnis von ‚Avelee‘ preis, deren Geschichte schließlich in der Burgruine Tannenfels endet.

Den Rucksack bekommt man in Baiersbronn am Wander-Informationszentrum, [www.annis-schwarzwald-geheimnis.info](http://www.annis-schwarzwald-geheimnis.info)

Auch in Oberkirch wartet ein Schwarzwald Geheimnis – ‚Nevin und das kranke Zirkuspferd‘, [www.annis-schwarzwald-geheimnis.info](http://www.annis-schwarzwald-geheimnis.info)

Zahlreiche weitere Familientouren unter [www.schwarzwald-tourismus.info/entdecken/Wandern/Wandern-mit-Kindern/annis-abenteuer-touren](http://www.schwarzwald-tourismus.info/entdecken/Wandern/Wandern-mit-Kindern/annis-abenteuer-touren)

**aventerra**  
Reisen & Lernen

ERLEBNISRAUM WALD  
Sommerferienbetreuung

📍 Stuttgart Frauenkopf

🕒 29.07 bis 06.09.2019

- ✓ Mo. bis Fr. 8:30 - 16:00 Uhr
- ✓ Professionelle Erlebnispädagogik
- ✓ für Kinder von 4-9 Jahren

Jetzt buchen!  
[aventerra.de](http://aventerra.de)

**Bobbahn Donnstetten**

In den Sommerferien  
vom 05.07. – 08.09.2019

täglich von 10 – 18 Uhr  
geöffnet (kein Ruhetag)

[www.bobbahn-donnstetten.de](http://www.bobbahn-donnstetten.de)  
72587 Römerstein-Donnstetten Böhringer Str. 18 (beim Skillift)

**WELEDA**  
Seit 1921

Entdecke den Garten der Vielfalt

Wir sind dabei! Remstalgartenschau vom 11.05. - 22.09.2019

Shop, Café, Gartenführungen, Wellnessprogramm  
Öffnungszeiten: Donnerstag bis Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr

**Eintritt frei**

Kinderprogramm  
Für kleine und große Kinder  
Mitmach-Aktion  
jeden Samstag und Sonntag  
14:00 bis 17:00 Uhr  
und in den Sommerferien  
29.07.-10.09.2019 zusätzlich  
Donnerstag und Freitag  
14:00-17:00 Uhr  
[www.weleda.de/erlebniszentrum](http://www.weleda.de/erlebniszentrum)

**Das Ausflugsziel  
auf der Schwäbischen Alb:  
Die TIEFENHÖHLE Laichingen**

zeigt wie keine andere Schauhöhle den Aufbau der Schwäbischen Alb. Besucher können auf sicheren Treppen die 80 m tiefe Höhle besichtigen. Gewaltige Schächte, tiefe Schlünde und große Hallen üben während eines 45-minütigen Rundganges einen besonderen Reiz auf den Besucher aus.

Geöffnet von Karfreitag bis Ende der Herbstferien von 9 bis 18 Uhr. Anmeldung über Telefon (07333) 55 86.

**ENZival**  
das Enzgärten-Fest für Mühlacker  
30. August bis 1. September 2019  
auf dem ehemaligen Gartenschau-Gelände „Enzgärten“

**Eintritt frei**

Liedermusik von  
**In My Days**  
**RoxxBusters**  
**Brazzo Brazzone & The World**  
**Brass Ensemble**  
**De Coronas**  
**Hotwine Punchers**  
**Dicke Fische**

Kinderprogramm von  
**Clown Picc**  
**Pickmaus**  
**Die Filzfeen**

Unterhaltung mit  
**Vertical Theater**

Eine Veranstaltung der vhs Mühlacker in Zusammenarbeit mit

music enterprises  
EVENTAGENTUR

STADT MÜHLACKER

MÜHLACKER KULTUR PROGRAMM

ENZGÄRTEN

www.muehlacker-kultur.de | www.music-enterprises.de/enzival  
www.facebook.com/MuehlackerKulturprogramm | Telefon vhs 07041 876-302

**Lias Life**

**SCHIEFER ERLEBNIS**  
Dormettingen

Das ideale **FAMILIEN** Ausflugsziel!

**Restaurant am See | Fossilien-Sammelplatz | riesiger Bergbau-Spielplatz**

www.schiefererlebnis.de

Ein gemeinsames Projekt von Holcim und der Gemeinde Dormettingen

Gefördert von:

PREMIUM-Partner:  
FEW  
WECKENMANN  
VWA  
Stichteam

**BÄREN-  
UND NEBEL  
HÖHLE**

**FANTASTISCHE FARBSPIELE**  
Erleben Sie 2 Mio. Jahre Erdgeschichte und kommen Sie mit auf Entdeckungsreise in die einzigartig illuminierten Höhlenwelten der Schwäbischen Alb.

- Spannende Themenführungen
- Kostenlose Parkplätze
- Günstige Familientickets

**Tourist-Information**  
Telefon 07128/925-18  
www.sonnenbuehl.de

Sonnenbühl



von Cristina Rieck

**Manchmal reicht es für eine schöne Ferienunternehmung schon, eine Isomatte auf den Balkon zu legen, oder mit den Kids draußen zu übernachten.**

#### Zelten zu Hause

In den Sommerferien können Familien ihr Zelt auch einfach zu Hause aufbauen. Egal ob im eigenen Garten oder auf dem Balkon, eine Nacht im Zelt ist immer ein besonderes Erlebnis. Wer sich traut, übernachtet sogar unter freiem Himmel. Dafür reichen Isomatten oder man legt einfach die Matratzen auf den Balkon. Es ist schon sehr eindrucksvoll, beim Einschlafen das silbrige Licht des Mondes auf sich zu spüren.

#### Lagerfeuer machen

Großen Spaß haben Kinder immer, wenn sie sich um ein Lagerfeuer versammeln dürfen. In den Flammen des knisternden Feuers kann man nicht nur Stockbrot oder Marshmallows grillen. Am Lagerfeuer ist auch der ideale Ort, um sich Geschichten zu erzählen oder Lieder zu singen. Dabei wird garantiert allen warm ums Herz. Im Garten sollte man als Feuerstelle am besten einen Feuerkorb oder eine Feuerschale nutzen. Außerdem ist es wichtig, einen Sicherheitsabstand von etwa zehn Metern von brennbaren Gegenständen und vom Haus einzuhalten. Auch auf eine geeignete Wetterlage ohne Wind ist zu achten und dass das Feuer ständig beaufsichtigt wird, bis es vollständig verglüht ist. Sollte der Sommer wieder so heiß werden, wie letztes Jahr, ist bei Lagerfeuern in der Natur auf die Brandschutzwarnungen der jeweiligen Feuerwehren oder Forstämter zu achten.

#### Fackelwanderung

Eine Fackelwanderung ist nichts für Memmen. Aber die Kinder werden noch lange daran denken, wie sie in der Finsternis mit einer Fackel in der Hand gewandert sind.

Die Strecke sollte einer der Erwachsenen vielleicht vorher mal bei Tag gelaufen sein, aber sonst ist eine solche Wanderung ohne viel Aufwand und mit kleinem Geldbeutel zu organisieren. Mit etwas Geschick und unter der Anleitung von Erwachsenen können Kinder ihre Fackeln sogar selbst herstellen.

#### Freier Eintritt in Museen

Um Museen für Familien attraktiver zu machen, bieten einige von ihnen an ausgewählten Tagen freien Eintritt. So erhalten beispielsweise Besucher

der Staatsgalerie in Stuttgart jeden Mittwoch freien Eintritt in die ständige Sammlung. Das Kunstmuseum Stuttgart lädt seine Besucher immer wieder ein, kostenlos seine besonderen Ausstellungen zu besuchen und auch im Linden-Museum ist jeden Samstag von 10 bis 12 Uhr der Besuch gratis. Im Alten Schloss gilt freier Eintritt für die Schausammlungen.

www.staatgalerie.de  
www.kunstmuseum-stuttgart.de  
www.lindenmuseum.de  
www.landmuseum-stuttgart.de

#### Barfußparks

Mit nackten Füßen macht Kindern garantiert das Wandern Spaß. Ein Barfußpfad führt über Materialien wie Sand, Rindenmulch, Kies und Holz. In Tübingen bei Balingen beispielsweise, lässt sich sogar durch das Bachbett der Schlichem waten. Auch der Pfad in Schömberg im Nord-Schwarzwald und der „Erleb-dich-Pfad“ Hechingen Zollernalbkreis sind eine Reise wert und jederzeit kostenlos zu besuchen.

Tübingen: www.kohlraisle.de,  
Schömberg: www.schoemberg.de  
Hechingen: www.hechingen.de

#### Höhenpark Killesberg

Wie im Urlaub fühlt man sich beim Besuch eines der zahlreichen Stuttgarter Parks. So ist beispielsweise der Killesbergpark immer einen Ausflug wert. Neben hübsch angelegten Blumenbeeten gibt es jede Menge Tiere im Wasser oder an Land zu beobachten. Für Kinder ist natürlich der Streichelzoo mit Lamas, Ziegen und anderen Kleintieren ein Highlight. Zudem bietet der große Spielplatz mit vielen unterschiedlichen Angeboten genug Kurzweil für die Kleinen. Um einen Überblick über den Park zu bekommen, empfiehlt es sich, die Stufen des „Killesbergturms“ zu erklimmen oder man lässt sich mit der „Killesbergbahn“ (Familienkarte 7,50 Euro) quer durch das Gelände tuckern.

#### Wassermobil

Im Sommer wird aus dem Spielmobil Mobifant, das die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft auf Spielplätzen in verschiedenen Stuttgarter Stadtteilen parkt, ein „Wassermobil“. Hier können Kinder von sechs bis zwölf Jahren nach Herzenslust planschen. Wer einen Nachmittag mit dem Wassermobil plant, packt am besten seine Badehose, ein Handtuch und Ersatzklamotten mit ein. Die genauen Termine des Wassermobils sind im Luftballon Terminkalender oder unter jugendhaus.net zu finden.

von Tina Bähring

Tolle Entdeckungen kann man bei den folgenden Ferientipps mit der ganzen Familie machen:

## Schiefersteinbruch Kromer

Der Schieferbruch Kromer in Ohmden ist etwas für echte Schatzsucher und Abenteurer. Der Steinbruch ist noch in Betrieb, große Bagger sind unterwegs, die Suchstelle ist riesig und wirkt wie ein Erlebnisspielplatz aus vergangenen Zeiten. Und im Schiefersteinbruch Kromer kann man echt viele Schätze aus der Urzeit finden. Kaum dreht man ein paar Schieferplatten um, entdeckt man schon Ammoniten. Richtige Goldgräberstimmung herrscht beim Schürfen nach versteckten Katzensgoldadern. Und wer richtig Glück hat, kann hier auch fossiles Holz und versteinerte Fische finden.

Schiefersteinbruch Kromer, Ohmden, [www.schieferbruch-kromer.de](http://www.schieferbruch-kromer.de), April bis Oktober, Mo bis Fr von 9 bis 17 Uhr, Sa, So von 10 bis 17 Uhr, Erwachsene 3 Euro, Kinder 2 Euro.

## SchieferErlebnis Dormettingen



Schieferbruch, SchieferErlebnis mit Fossilensammelplatz, Bergbauspielplatz und Naturerlebnislandschaft mit See – das SchieferErlebnis Dormettingen ist ein herrlich spannendes Ausflugsziel. Auf dem Klopfplatz können kleine und große Sucher Ammoniten und viele andere Fossilien entdecken und selbstverständlich auch mit nach Hause nehmen. Zusätzliches Plus: der Klopfplatz ist mit einem schattenspendenden Segel überspannt. Und auf dem Bergbauspielplatz kann super getobt und gespielt werden. SchieferErlebnis Dormettingen, Dormettingen, [www.schiefererlebnis-dormettingen.de](http://www.schiefererlebnis-dormettingen.de), April bis Oktober, Di bis Do von 10 bis 19 Uhr, Fr bis So bis 20 Uhr. In den Ferien eine Stunde länger. Erwachsene 4 Euro, Kinder (ab 6 Jahren) 3 Euro, Familienkarte ab 2 Kinder 12 Euro.

## Entdeckerwelt Bad Urach

Wer möchte gerne als cooler Detektiv spannende Zeitreise-Rätsel lösen? Der ist in der Entdeckerwelt Bad Urach genau richtig! Hier können Kids von sieben bis 13 Jahren, mit Bauchtasche und Tablet ausgerüstet, drei spannende Krimtouren durch Stadt und Natur unternehmen. Hilfestellungen und Antworten bieten dabei die in der Stadt oder im Wald versteckten QR-Codes. Zur Auswahl stehen die Touren „Rette Konrads Vater vor dem Galgen“ (Mittelalter), „Emilies rätselhaftes Verschwinden“ (17. Jahrhundert) und „Agent für sauberes Trinkwasser“ (21. Jahrhundert). Die interaktive Ausstellung, die dazu auch

noch besucht werden kann, bietet allerhand zum Ausprobieren, Anfassen und Anschauen.

Entdeckerwelt Bad Urach, [www.badurach-entdeckerwelt.de](http://www.badurach-entdeckerwelt.de). April bis Oktober, Mo bis Fr von 10.30 bis 16 Uhr, Sa, So von 9 bis 17 Uhr. Der Tablet-PC kostet pro Tag 6 Euro. Der Eintritt in die interaktive Ausstellung ist kostenfrei.

## Archäopark Vogelherd



Wer Lust hat auf eine richtig spannende Reise in die Vorzeit, ist im Archäopark Vogelherd genau richtig! Der Archäopark Vogelherd umrahmt die Vogelherd-Höhle und ist dabei der einzige Platz in unserer Region, an dem der Höhlenfundort und die Präsentation der Funde vereint sind. Alle Infos sind spannend aufbereitet, überall gibt es tolle Mitmachstationen wie Speerwerfen, Feuer machen, Tierspuren entdecken, Knochen bearbeiten und Felszeichnungen in den Farben der Steinzeit entwerfen. Ein ganz besonderes Highlight ist der Steinzeitgrill, an dem wie vor 40.000 Jahren über offenem Feuer selbst gegrillt werden kann.

Archäopark Vogelherd, Niederstotzingen-Stetten, [www.archaeopark-vogelherd.de](http://www.archaeopark-vogelherd.de), täglich außer montags 10 Uhr bis 18 Uhr. Erwachsene 7 Euro, Kinder (ab 5 Jahren) 5 Euro, Familienkarte 2 Erwachsene, 1 Kind 15 Euro, jedes weitere Kind plus 1,50 Euro.

## Höhlen-Abenteurer

Immer spannend sind Ausflüge unter die Erde in geheimnisvolle Höhlen. Davon gibt es rund um Stuttgart einige. Hier ein paar davon:

- **Laichinger Tiefenhöhle:** Die Tiefenhöhle zeigt wie keine andere Schauhöhle den Aufbau der Schwäbischen Alb. Besucher können auf sicheren Treppen die 80 Meter tiefe Höhle besichtigen. Gewaltige Schächte, tiefe Schlünde, große Hallen und ein versteinertes Riff der Jurazeit sind von besonderem Reiz, mit Höhlenmuseum.

[www.tiefenhoehle.de](http://www.tiefenhoehle.de)

- **Bären- und Nebelhöhle Sonnenbühl:** Durch die Bärenhöhle gibt es Stirnlampen-Erlebnistouren für Kids und in der Nebelhöhle wartet ein versteckter Schatz darauf, geborgen zu werden. Auch Märchenführungen stehen auf dem Programm!

Termine, Kosten und Infos bei der Tourist-Info unter 07128-92518 oder [www.sonnenbuehl.de](http://www.sonnenbuehl.de)

- **Finsteres Loch, Rosenstein Ostalbkreis:** Höhlenforscher ab acht Jahren haben während der Sommerferien die Möglichkeit, die größte Höhle des Rosensteins bei einer abenteuerlichen Kinderführung zu erkunden.

Termine, Kosten und Infos unter 07173-8203 bei der Höhlenkundlichen Arbeitsgemeinschaft Rosenstein/Heubach

- **Wimsener Höhle:** Die einzige mit einem Boot befahrbare Schauhöhle Deutschlands. [www.wimsen.de](http://www.wimsen.de)

- **Schertelhöhle Westerheim:** Wer ist „Nikolaus“, der „Löwenkopf“ oder wer sind „die sieben Zwerge“? Und wer weiß, woher das „Kuhloch“ seinen Namen hat? Das alles kann man in der Schertelhöhle in Erfahrung bringen, die den Ruf hat, eine der schönsten Tropfsteinhöhlen überhaupt zu sein.

[www.schertelshoehle.de](http://www.schertelshoehle.de)



**ENTDECKERWELT  
BAD URACH**

Das Kindererlebniszentrum im  
Biosphärengebiet Schwäbische Alb



[www.badurach-entdeckerwelt.de](http://www.badurach-entdeckerwelt.de)

**Bad Urach**

# SOMMER- WOCHEN

- ☀ freier Eintritt
- ☀ kühle Getränke
- ☀ alte Kinderspiele für drinnen und draußen

im Theodor-Heuss-Haus  
1.8.-1.9.2019 / Di-So 10-18 Uhr



SONDERAUSSTELLUNG  
„Um die Stimmen  
der Frauen“

Feuerbacher Weg 46  
70192 Stuttgart  
[www.stiftung-heuss-haus.de](http://www.stiftung-heuss-haus.de)

**thh** stiftung  
bundespräsident-  
theodor-heuss-haus



© Bäderbetriebe Stuttgart

Ab ins kühle Nass im Killesbergbad!

von Tina Bähring

**Summer in the city - mit 30 Grad im Schatten!  
Da helfen unsere nassen Tipps sicher weiter.**

### Wasserspielplatz am Wartberg

Willkommen Wasserratten heißt es am schönen Wasserspielplatz mitten im Wartbergpark. Hier gibt es ein tolles Wasserspiel mit Wasserpumpe, Eimern, Spiralen und Rädern.

Wartbergpark, Wartbergstraße, S-Nord,  
[www.stuttgart.de](http://www.stuttgart.de).

### Wasserspielplatz Tapachtal

Ahoi, ihr Matschmatrosen! Jetzt wird es nass! Auf dem Spielplatz Tapachtal kann man super mit Wasserspritzer, Pumpe, Wasserrinnen und großer Matschanlage spielen und matschen.

Spielplatz Tapachtal, Tapachstraße, S-Rot,  
[www.spielplatz-tapachtal.de](http://www.spielplatz-tapachtal.de).

### Wasserspielplatz Scharnhäuser Park

Hi an alle Wasserschlachtenfans! Auf dem Wasserspielplatz im Scharnhäuser Park heißt es ran an die Wasserspiele, Wasserräder, Matschbecken und Staudämme!

Spielplatz & Bürgergärten Scharnhäuser Park,  
Edith-Stein-Straße, Ostfildern, [www.ostfildern.de](http://www.ostfildern.de).

### Wasserspielplatz Sonnenhof

Wunderbar für alle Staudämmebauer! Auf dem Sonnenhof fließt ein richtiger Bach durch den Spielplatz. Perfekt zum Kanäle buddeln, zum Staudämme entwerfen und Wasserburgen bauen.

Erlebnisbauernhof Sonnenhof, Sonnenhof 1,  
S-Mühlhausen, [www.dersonnenhof.com](http://www.dersonnenhof.com).

### Freibad Killesberg

Das Höhenbad auf dem Killesberg liegt herrlich im Grünen und hat einen tollen Kinderbereich mit Planschbecken, Kinderrutschbahn und Spielplatz. Das Schwimmerbecken hat einen Strömungskanal und Sprungtürme. Hier können Groß und Klein den Sommer genießen...

Höhenfreibad Killesberg, Beim Höhenfreibad,  
S-Nord, [www.stuttgart.de/baeder/freibader](http://www.stuttgart.de/baeder/freibader).

### Fildorado Filderstadt

Der Freibad-Bereich im Fildorado hat ein Sprungbecken mit 1-, 3- und 5-Meter-Turm und eine coole Breitwelle, dazu noch eine Kletterwand und ein Beach-Sport-Stadion. Für die jüngsten

Besucher gibt es ein Kinderplanschbecken und einen Spielplatz. In den Ferien finden auch oft lustige Aktionen wie Kajak-Fahren oder ein Arschbomben-Contest statt.

Fildorado, Mahlestraße, Filderstadt-Bonlanden,  
[www.fildorado.de](http://www.fildorado.de).

### F3 Fellbach

Die Sportwelt mit Freibad im F3 Fellbach hat eine coole Breitwellenrutsche und einen Wasserpilz. Für die ganz Kleinen gibt es ein Kinderbecken, Wasserblumen, Bodensprudler, eine Rutsche, Wasserkanonen und einen Matschplatz.

F3, Esslinger Straße, Fellbach, [www.f3-fellbach.de](http://www.f3-fellbach.de).

### Freibad Möhringen

Das Möhringer Freibad hat sogar drei schön gestaltete Planschbecken. Dazu eine Babyrutsche, einen Sand-Matsch-Platz, einen Schiffchenkanal und ein Piratenschiff. Die Größeren können vom 1-, 3- oder 5-Meter-Brett ins Wasser hüpfen und um die Wette schwimmen.

Freibad Möhringen, Hechinger Straße,  
S-Möhringen, [www.stuttgart.de/baeder/freibader](http://www.stuttgart.de/baeder/freibader).

### Freibad Rosental

Ganz besonders spaßig ist im Freibad Rosental die supercoole 100 Meter Riesenrutsche! Die jüngeren Kids lieben das Babybecken, den Spielplatz mit Segelschiff und den tollen Matschplatz. Auch die Sportangebote für Klein und Groß sind super.

Freibad Rosental, Rosentalstraße, S-Vaihingen,  
[www.stuttgart.de/baeder/freibader](http://www.stuttgart.de/baeder/freibader).

### Freibad Hoheneck

Das Freibad mit Wasserwelle, großem Planschbecken und Matsch-Spielplatz liegt idyllisch am Neckar. Alte, mächtige Bäumen auf der Liegewiese spenden Schatten. Beachvolleyball- und Basketballfelder bieten auch was für die Größeren.

Freibad Hoheneck, Otto-Konz-Weg 1,  
Ludwigsburg-Hoheneck, [www.swlb.de/freibad](http://www.swlb.de/freibad)

### Inselbad Untertürkheim

Das Inselbad Untertürkheim hat gleich zwei super Rutschen, eine 12 Meter-Breitwelle und 90 Meter-Großwelle. Dazu noch ein 10 m-Brett, also Action pur! Auch ein Familienbecken und ein Kinderbereich mit Sand-/Matschplatz findet man im Inselbad, direkt neben dem Neckar.

Inselbad Untertürkheim, Inselbad, S-Untertürkheim,  
[www.stuttgart.de/baeder/freibader](http://www.stuttgart.de/baeder/freibader).

[www.swlb.de/baeder](http://www.swlb.de/baeder)

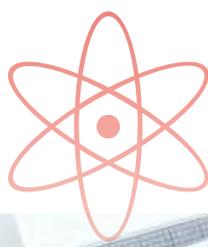
**SWLB**

Stadtwerke Ludwigsburg-  
Kornwestheim GmbH

Freibad Hoheneck, Stadionbad Ludwigsburg,  
Alfred-Kercher-Bad Kornwestheim

**MEER VOR EURER  
HAUSTÜR**





Auch das Mercedes-Benz Museum hat Angebote für Schlaumeier.

von Borjana Zamani

**Vielseitige Anregungen und Hirnfutter während der Sommerferien in der Stadt bieten die vielen Museen.**

### Klassische Spiele im Theodor-Heuss-Haus in Stuttgart

Zum Spielen wie in den 50ern – ganz ohne Internet, Videospiele und Handys. Mit klassischen Kinderspielen im Haus des ersten Bundespräsidenten und in seinem Garten bei Sonne und Regen können Familien und Betreuer Fang den Hut, Malefiz, Tischfederball, Tischfußball, Halma und Scrabble für drinnen oder Wikingerschach, Würfspiel, Seilchen, Hulahoop-Reifen oder Riesenmikado für draußen spielen. Auch beliebte modernere Spiele sind dabei. Für Kinder von vier bis elf Jahren in Begleitung. Kostenlose Getränke, freier Eintritt, keine Anmeldung. Eintritt der Dauer- und Sonderausstellung in der Zeit kostenfrei. 1. August bis 1. September, täglich außer Montag, 10 bis 18 Uhr. [www.theodor-heuss-haus.de](http://www.theodor-heuss-haus.de)

### Playmobil und Foto-Workshop im Porsche Museum in Stuttgart

Diverse Spielstationen in der Playmobilwelt warten auf Sommerbesucher. Für die Kreativen findet ein Playmobil-Fotoworkshop „Klein wird Gross“ mit Micha Pawlitzki vom 6. bis 8. August statt. Vom 3. bis 25. August tägliche Kinderführungen um 10, 11, 13 und 14 Uhr. Für Kinder ab 5 bis 14 Jahren. Kinder bis 14 Jahre kostenfrei, Begleitperson 8 Euro, Anmeldung unter Telefon 91120911, [info.museum@porsche.de](mailto:info.museum@porsche.de). [www.porsche.com/museum/del](http://www.porsche.com/museum/del)

### Familiensonntage und Video-Workshop im Kunstmuseum in Stuttgart

Im Stuttgarter Kunstmuseum findet zur aktuellen Ausstellung „Scheize – Liebe – Sehnsucht“ von Ragnar Kjartansson ein viertägiger

Ferienworkshop unter dem Namen „Quatsch' keine Opern!“ für Kinder und Jugendliche statt, in dem sie lernen, wie man eigene Ideen zuspitzen und in ein szenisches Format bringen kann. Im Jugendhaus Mitte werden die Storyboards dann in kurze Filme umgesetzt. Kreativität ist gefragt: Vom Musikvideo bis zur Trickfilmsequenz ist alles möglich.

Anmeldung ist erforderlich. unter [fuehrungen@kunstmuseum-stuttgart.de](mailto:fuehrungen@kunstmuseum-stuttgart.de), oder telefonisch unter 21619625. [www.kunstmuseum-stuttgart.de](http://www.kunstmuseum-stuttgart.de)

### Mathe-Queens & Kings im Mercedes-Benz Museum in Stuttgart

Die Mitmach-Ausstellung „Mathe-Queens & Mathe-Kings“ für Familien mit Kindern ab sechs Jahren entführt auf eine Entdeckungsreise in das Land der Mathematik, in dem junge Kinder mit Lust und Neugier eine Brücke vom Land des Konkreten – das kindliche Denken in Bildern – in das Land des Abstrakten – das Denken in Symbolen – bauen und dabei spielerisch der Mathematik begegnen. Mercedes-Benz Pocket Museum – die App für die ganze Familie (ab 8 Jahren) und 40 iPads stehen zum Verleih zur Verfügung. Von 30. Juli bis 8. September, ohne Anmeldung, ab 13 Uhr unter der Woche, am Wochenende von 10 bis 18 Uhr, kostenfrei.

[www.mercedes-benz.com/de/mercedes-benz/classic/museum/kinder](http://www.mercedes-benz.com/de/mercedes-benz/classic/museum/kinder)

### Schatzsuche, Natur und Filmworkshops im Naturkunde Museum Stuttgart

Vielseitige Natur- und Filmworkshops, Schatzsuche, Basteln und Backen wie in der Steinzeit, für Kinder ab 5 Jahren, gibt es vom 30. Juli bis 6. September, in den Stuttgarter Naturkundemuseen - Schloss Rosenstein (Anmeldung Tel. 8936266) und Museum am Löwentor (Anmeldung Tel. 8936126). Gebühren ab 2,50 Euro  
Ferienprogramm: [www.naturkundemuseum-bv.de/aktuell/nachricht/veranstaltungen-im-schloss-und-im-loewentor](http://www.naturkundemuseum-bv.de/aktuell/nachricht/veranstaltungen-im-schloss-und-im-loewentor)



**Schwimmen lernen mit Freude und Liebe!**

### Sommerferien-Intensiv-Schwimmkurse:

**26.-29.8.** in Münchingen u. Gerlingen / **2.-5.9.** in Gerlingen u. Ditzingen / **8.-10.9.** in Münchingen

**Laufende Kurse** in Ditzingen, Gerlingen, Münchingen und S-West (Freie Waldorfschule am Kräherwald).

[www.wasserratten.eu](http://www.wasserratten.eu)  
Andrea Bühler 0172-7432069

Die Kinder werden liebevoll & ohne Angst zum Schwimmen geführt!

Stannen

**J. F. Schreiber-Museum**  
Esslingen am Neckar

Lachen  
Basteln Entdecken

Papiermodelle  
Ausschneidebögen  
Wurzelkinderhöhle  
großer Basteltisch  
Kindergeburtstage



Tel. 0711 - 3512 3240

[www.museen-esslingen.de](http://www.museen-esslingen.de)

STADT ESSLINGEN AM NECKAR

## Fildorado

TIPP

### Sommerferienprogramm



#### Mittwoch, 31. Juli 2019 | 15 – 17 Uhr

Heute könnt Ihr einfach vorbeikommen und prüfen lassen, wie stark Ihr schon im Schwimmen seid: ob **Seepferdchen**, **Jugendschwimmer** oder **»Juch Hai«-Diplom**, macht doch mal ein Schwimmabzeichen! (Zusatzgebühr € 3,50 für Abzeichen & Aufnäher)

#### Mittwoch, 07. August 2019 | 15 – 17 Uhr

Achtung, Action! Wir lassen unseren **Wassergeschicklichkeitsparcours »Aqua Track«** zu Wasser, auf dem Ihr hüpfen, rutschen und toben könnt. Gechillter könnt Ihr Euch mit der **»Wasserwalze«** übers kühle Nass bewegen.

#### Mittwoch, 14. August 2019 | 15 – 17 Uhr

Feuer frei beim **XXL-Zielscheibenschießen**: wer trifft am besten? Die Scheibe hängt draußen am Freibadturm, bei Regenwetter drinnen vor dem Wasserfall.

#### Mittwoch, 21. August 2019 | 15 – 17 Uhr

Bei gutem Wetter starten wir unseren mega **Arschbomben-Wettbewerb** mit gigantischen Moves vom Sprungturm im Freibad. Let's platsch! (Bei schlechtem Wetter wird das Programm mit dem 28. August 2019 getauscht)

#### Mittwoch, 28. August 2019 | 15 – 17 Uhr

Spielenachmittag klingt erst mal nicht so cool... aber bei uns im Fildorado ist dass der Kracher! Mit im Programm: **Fildo-Castle**, **Glitzer-Tattoos**, **Tauziehen**, **Bälle keschern** und ein kerniges **Schwabenderby**.

#### Mittwoch, 04. September 2019 | 14 – 17 Uhr

Das Beste zum Schluss: **Pool-Party »for kids!«** mit allem, was dazu gehört von **»Aqua Track«** über **»Wasserwalze«** bis hin zu **Wasserball-match**, **cooler Musik & »Juch-Hai!«**

Programmangebote kostenfrei, bezahlt wir nur der Eintritt. Alles im Freibad, bei schlechtem Wetter im Erlebnisbad. **Infos: [www.fildorado.de](http://www.fildorado.de)**



**Genuss auf dem Fluss!**  
Freizeitvergnügen für die ganze Familie: Sehenswürdigkeiten des Neckartals, die Gartenschau entdecken, sich nach Ihrer Tagestour an Bord verwöhnen lassen.

**NECKAR-KÄPT'N®**

Neckar-Käpt'n · Anlegestelle Wilhelma · 70376 Stuttgart  
Telefon 0711 549970 60 · [www.neckar-kaeptn.de](http://www.neckar-kaeptn.de) · [www.partyfloss.com](http://www.partyfloss.com)



**Ponyreiten für Kinder**

Reitstall Haghof

jeden Samstag und Sonntag  
14.00 – 16.00 Uhr  
zzgl. in den Ferien Mo. – Fr.  
14.00 – 15.00 Uhr  
**Ohne Anmeldung**  
Fahrradhelm / feste Schuhe mitbringen  
Reitkurse in den Ferien

Reitstall Haghof, 73553 Alfdorf, Tel. 07182/70 93  
[www.reitstall-haghof.de](http://www.reitstall-haghof.de)

**Kamelhof Weil im Schönbuch**  
[www.kamele-weil-im-schoenbuch.de](http://www.kamele-weil-im-schoenbuch.de)



Wir sind ein kleiner Kamelhof mit vielen lieben Tieren. Wir bieten den hautnahen Kontakt zu unseren Kamelen, Lamas und Eseln an. Sie können bei uns Kindergeburtstage, Kamelreiten, Esel-/Lamaparcours, Tagesfreizeiten und vieles mehr buchen. Mehr Infos finden Sie auf unserer Homepage.

**ENTDECKE DIE WELT DER KUNST!**

Komm ins Museum Ritter und mach eine Rätselreise durch die Kunstausstellung, feiere deinen Geburtstag im Museum oder werde in unserem Kunstatelier selbst zu einem Künstler und gestalte dein eigenes Kunstwerk.

**Kunstatelier in den Ferien**  
Donnerstag, 1., 8., 15., 22., 29.8. und 5.9.,  
14–16 Uhr, ab 7 Jahren  
Kosten: 6 €; Anmeldung unter Tel. 07157.5351140



**MUSEUM RITTER**  
Anmeldung und Infos:  
Tel +49(0)7157.53511-40  
[www.museum-ritter.de](http://www.museum-ritter.de)

MUSEUM RITTER  
Alfred-Ritter-Straße 27  
71111 Waldenbuch

von Alexandra Mayer

**Jede Menge süße Tiere erwarten Familien bei unseren tierischen Ausflugstipps.**

**Wilhelma**



Blick ins Schneeleopardengehege

Egal ob Neuling oder Wiederholungstäter, an der Wilhelma, Stuttgarts Zoologisch-Botanischem Garten, kommt man einfach nicht vorbei, wenn man einen „tierischen“ Ausflug plant. Es gibt unzählige Pflanzen, die Kinderturnwelt zum Austoben und natürlich Tiere über Tiere! Egal ob mit Flossen, zwei, vier- oder mehrbeinig, in der Wilhelma findet bestimmt jeder sein Lieblingstier! Einige Highlights: Die Menschenaffenanlage, die im vergangenen Jahr eröffnete Schneeleopardenanlage mit den tierischen Bewohnern Kailash und Ladakh und die in diesem Jahr in die Wilhelma eingezogenen süßen Fenneks Jakob und Marek.

Wilhelma 13, S-Bad Cannstatt,  
Tel. 0711-54020, [www.wilhelma.de](http://www.wilhelma.de)

**Affenberg Salem**



Zutrauliche Berberaffen

Hier kann es leicht passieren, dass einem beim Spaziergang durch den Park einer von rund 200 Berberaffen vor die Füße läuft! Denn die kleinen

Kletterkünstler leben statt in Käfigen in einem rund 20 Hektar großen Waldgebiet, durch das ein Rundweg führt – ein echtes Paradies für Affen und jeden Affenfreund! Und ein oder genaugenommen über 200 gute Gründe, die rund 150 Kilometer von Stuttgart nach Salem zu fahren. Auf dem Affenberg lassen sich auch Störche, Wasservögel, Fische und Damwild beobachten, Fütterungen gehören zum Programm und auf einem großen Spielplatz können Kids nach Herzenslust herumtollen. Und wenn man schon da ist – der Bodensee ist nur einen Katzensprung entfernt!

Mendlishauser Hof, Salem,  
Tel. 07553-381, [www.affenberg-salem.de](http://www.affenberg-salem.de)

**Der Sonnenhof**



Gelegenheit zum Streicheln

Ponys, Ferkel, Zwergziegen und viele Tiere mehr leben auf diesem Erlebnisbauernhof. Kids ab drei Jahren dürfen unter Anleitung die Tierställe besuchen. Familien können bei der Bauernhoferlebnistour die Hoftiere hautnah entdecken, auf einem Traktor fahren und sich im Hochseilgarten austoben. Außerdem finden regelmäßig Pony- und Eselreiten und sogar Reitkurse, Pony-Schnupper-Schmuse-Kurse und Reiterferien mit und ohne Übernachtung statt.

Sonnenhof 1, Remseck am Neckar,  
Tel. 0711-5074620, [www.dersonnenhof.com](http://www.dersonnenhof.com)

**Luchspfad**



Informationen rund um den Luchs

Lange Zeit bei uns ausgestorben werden Luchse in verschiedenen Gegenden Deutschlands wieder

angesiedelt. Auf dem Luchspfad im Nationalpark Schwarzwald erfahren Katzenfans einiges über die scheuen Raubkatzen. Es geht darum, mittels Erlebnisstationen den Wald aus Luchssicht zu entdecken und zeitgleich die Tiere näher kennenzulernen: Da wird geschlichen, gesprungen, gelauscht ... Der Pfad zieht sich über fünf Kilometer, wer ihn durchwandern will, sollte fit zu Fuß sein. Per Kinderwagen ist der Luchspfad mit seinen teilweise schmalen Wegen und verschiedenen Hindernisse nur begrenzt begehbar, besser sind Tragen oder Wickeltuch. Einen echten Luchs wird man auf der Tour aber eher nicht zu Gesicht bekommen.

Start Parkplatz Plättig an der B 500 zwischen Sand und Baden-Baden, Eintritt frei, [www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)

### Wildkatzenwelt Naturpark Stromberg



Zur Baumhöhle klettern

Noch ein Katzenerlebnis für Familien: die Wildkatzenwelt, eine interaktive Ausstellung mit Erlebnisanlage. Hier erfahren Besucher spannende Infos über die scheuen Vierbeiner. Kids können in der naturnahen Wildkatzen Erlebnisanlage testen, wie es sich als Wildkatze so lebt: durchs Unterholz klettern, sich in einer Baumhöhle ausruhen, beim Mäusermarathon mitmachen ... Und vielleicht gelingt es bei einem anschließenden Spaziergang durch den Wald ja mit viel, viel Glück eines der „Phantome“ des Strombergs, die Wildkatze, in der Natur zu erspähen!

Stausee Ehmetsklunge, Zaberfeld, Tel. 07046-884815, Eintritt Familien 6 Euro, [www.naturpark-stromberg-heuchelberg.de](http://www.naturpark-stromberg-heuchelberg.de)

### Garuda Falknerie



Vorsichtige Kontaktaufnahme

Hier lassen sich Adler, Falken und Uhus bestaunen. Regelmäßige Öffnungszeiten gibt es nicht, denn die Falknerie ist oft mit ihren Flugvorführungen auf Events zu Gast, die Termine stehen im Internet. Vor Ort finden immer wieder Aktionstage statt, zudem gibt es verschiedene buchbare Angebote: Beim Falknertag werfen Besucher einen ganzen oder halben Tag lang einen Blick hinter die Kulissen der Falknerie, bei der Falknerstunde, wie unschwer zu erraten, ungefähr eine Stunde. Je nach Angebot können sie mit einem Greifvogel spazieren gehen, einen Adler fliegen lassen und mehr.

Rauhiesenstr. 49, Weil im Schönbuch, Tel. 0176-81039536, Preise für zwei Personen: Falknerstunde 115 Euro, Falknertag halber Tag 190 Euro, ganzer Tag 285 Euro, [www.garuda-falknerie.de](http://www.garuda-falknerie.de)

### Kamelhof Weil im Schönbuch



Reiten? Gern! Aber bitte nicht auf Pferden, sondern auf Kamelen. Dafür müssen Kids nur den Kamelhof Weil im Schönbuch besuchen. Hier wird nämlich zu bestimmten Terminen Kamelreiten speziell für Kinder angeboten. Aber damit nicht

genug, es gibt auch eine Kamelstunde, in der man viel über die Wüstenschiffe lernt, sie bürsten, mit ihnen kuscheln und eine Runde auf ihnen drehen darf. Waldenbucher Str. 99, Weil im Schönbuch, Tel. 0177-2722781, [www.kamele-weil-im-schoenbuch.de](http://www.kamele-weil-im-schoenbuch.de)

### Reitstall Haghof



Austritt bei Alfdorf

Wer schon immer Reiten lernen wollte, sollte einen Ausflug zum Reitstall Haghof im Schwäbisch-Fränkischen Wald einplanen. Außer „normalem“ Reitunterricht und Kinderferienreitkursen steht hier regelmäßig Ponyreiten auf dem Programm, bei dem der Nachwuchs schnuppern kann, wie sattelfest er wirklich ist. Das Ponyreiten gibt's bei Wind und Wetter, denn vor Ort ist eine Reithalle. Die Termine: samstags, sonntags und in den Ferien zusätzlich montags bis freitags, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Haghof 8, Alfdorf, Tel. 07182-7093, [www.reitstall-haghof.de](http://www.reitstall-haghof.de)

### Jugendfarmen



Tierisches auf der Jugendfarm Stammheim

In und um Stuttgart herum gibt es viele Einrichtungen namens „Jugendfarm“, in denen das Erleben von Natur und Tieren im Vordergrund steht – und das je nach Alter mal mit, mal ohne Eltern und in Begleitung von pädagogischen Fachkräften. Die tierischen Angebote sind umfangreich und umfassen je nach Jugendfarm zum Beispiel das Versorgen von Pferden, Ponys, Katzen, Schafen, Geflügel und vieles mehr. Bei den meisten Jugendfarmen können die Kinder während der Öffnungszeiten spontan vorbeikommen, vielerorts gehören besondere Ferienprogramme mit Anmeldung zum Angebot.

Eine Übersicht über Jugendfarmen gibt's beim BdJA-Bund der Jugendfarmen und Aktivspielplätze unter [www.bdja.org](http://www.bdja.org) oder auf unserer homepage [www.elternzeitung-luftballon.de/unterwegs/kinderparadiese.html](http://www.elternzeitung-luftballon.de/unterwegs/kinderparadiese.html)

### Wilde Ranch



Auf dem Rücken der Pferde ...

Ein Tipp für Pferdefreunde und solche, die es werden wollen. Freitags und samstags stehen auf der „Wilden Ranch“ Pony-Gruppen für Kids ab drei Jahren auf dem Programm, in denen der Nachwuchs natürlich reiten, aber auch spielen und basteln darf. Sonntags locken bis zum 31. Oktober Familienangebote, es gibt verschiedene Modelle der Ferienbetreuung, Familienerlebnisse an Feiertagen außerhalb der Ferien, Fahrten mit der Minikutsche oder mit dem Traktor ... eben jede Menge pferdestarke Angebote mal mit, mal ohne Anmeldung.

Untere Raumühle 1, Waldenbuch, Tel. 07157-7219918, [www.wilde-ranch.de](http://www.wilde-ranch.de)

Unendlich viele Familienangebote

DIE ERLEBNIS-GÄRTEN

Schwäbisch Gmünd Schorndorf 10.5. - 22.9.



REMSTAL GARTENSCHAU 2019

10.5. - 20.10.2019

[REMSTAL.DE/SCHORNDORF](http://REMSTAL.DE/SCHORNDORF)

Erlebnisführung für und mit Kindern: Altersgerechte, individuell angepasste Stadtführungen für Schulklassen, Kindergeburtstage und Familientreffen.

Tüfteln, forschen und entdecken: In der Forscherfabrik Schorndorf erfährt man alles rund um Naturwissenschaft und Technik. Die Science-Erlebniswelt für kleine und große Entdecker.

Ein unglaubliches Wassererlebnis: Im Oskar Frech Seebad geht die ganze Familie drinnen wie draußen in einer hochmodernen Wasser- und Freizeitlandschaft baden.



von Isabelle Steinmill

Erlebnispark Tripsdrill, Cleeborn, geöffnet täglich von 9-18 Uhr, [www.tripsdrill.de](http://www.tripsdrill.de)

**Wer unternehmungslustig ist, muss nicht unbedingt verreisen. Im Ländle kommt jeder auf seine Kosten!**

### Schwaben Park

Der Schwaben Park im Schwäbisch-Fränkischen Wald mit über 60 Attraktionen ist ein Park für die ganze Familie. Von Kinderkarussell bis Achterbahn - es ist für jeden was dabei! Neben den Fahrgeschäften gibt es auch einen Wasserspielplatz und einen Streichelzoo. Wer möchte, kann beim Dschungel-Golf, einer Schwarzlicht-Minigolf-Anlage mit 16 Bahnen, etwas Neues ausprobieren. Die weltweit einzigartige Achterbahn „Wilde Hilde“ wurde gerade neu eröffnet. Mit einer Höhe von 25 Metern sorgt sie schon von weitem für ordentliches Bauchkribbeln.

Schwabenpark, Kaisersbach, geöffnet täglich von 9-18 Uhr, [www.schwabenpark.de](http://www.schwabenpark.de)

### FREIZEITPARKS

#### Freizeitpark Traumland

Die Zielgruppe des vor allem bei kleineren Kindern beliebten Parks auf der Schwäbischen Alb sind Familien mit Kindern von null bis zehn Jahren. Hinter dem Eingang kommt man direkt in den Märchenwald. Der Rapunzelturm, das Schneewittchen-Schloss und Szenen aus altbekannten Märchen laden zur Erkundung und zum Staunen ein. Gerade wurden die „Wilden Gockel“ neu eröffnet, auf deren Rücken man quer durch Opas und Omas Bauernhof reiten kann. Ein Highlight für die ganze Familie ist das 40m hohe Riesenrad. Die verdiente Abkühlung findet man zwischendurch auf dem Wasserspielplatz.

Freizeitpark Traumland, Auf der Bärenhöhle, Sonnenbühl, geöffnet täglich 10-18 Uhr, [www.freizeitpark-traumland.de](http://www.freizeitpark-traumland.de)

#### Ravensburger Kinderwelt

Der großzügige Indoor-Spielplatz in Kornwestheim verspricht Spaß für Kinder jeder Altersklasse bei jedem Wetter. Hier kann viel geklettert werden, vom unteren in das obere Stockwerk oder kreuz und quer im Abenteuerparcours „Das verrückte Labyrinth“. Ein Höhepunkt ist die Fahrschule: Kinder ab sechs Jahren können dort zuerst in der Fahrschule ihren Führerschein machen, um dann die neu erworbenen Kenntnisse mit kleinen Autos auf dem Verkehrsparcours zu erproben.

Ravensburger Kinderwelt, Kornwestheim, geöffnet Fr-Sa 10-18 Uhr, in den Sommerferien täglich, [www.ravensburger-kinderwelt.de](http://www.ravensburger-kinderwelt.de)

#### Erlebnispark Tripsdrill

In Tripsdrill kommt wirklich jeder auf seine Kosten. Auf dem weitläufigen Gelände findet man über 100 Attraktionen, die Spaß für jede Altersklasse bieten! Manche Fahrgeschäfte sind aus Sicherheitsgründen für Kinder unter vier Jahren und unter einer Größe von einem Meter allerdings nicht zugänglich. Nach einer zwischenzeitlichen Erholung auf der Liegewiese, kann man dann vollgetankt mit Energie die gerade neu eröffnete Spielewelt „Sägewerk“ mit neun verschiedenen Bereichen auf 1.400 Quadratmeter erkunden. Vielleicht traut sich aber auch einer auf die Katapult-Achterbahn „Karacho“? Wer nicht wasserscheu ist, kann der Badewannenfahrt zum Jungbrunnen sicherlich nicht widerstehen.

### ERLEBNISSE IN DER NATUR

#### Maislabyrinth

Bereits zum 20. Mal wird es in Ditzingen in diesem Jahr das Maislabyrinth geben. In dem mit viel Liebe erstellten Irrgarten, der sich auf einer Fläche von 25.000 Quadratmeter mit einer Weglänge von 2,5 Kilometern erstreckt, kann sich die ganze Familie einmal ordentlich verirren. Spaß ist garantiert, nicht nur für die Kleinen! Im Labyrinth gibt es einen 7 Meter hohen Aussichtsturm, für die Kinder außerdem eine Strohhüpfburg! Am Wochenende bewirten Vereine die Besucher.

Maislabyrinth Ditzingen, geöffnet vom 27.7.-8.9. So-Fr 11-19 Uhr, Sa 11-23 Uhr, [www.ditzingermailsabyrinth.de](http://www.ditzingermailsabyrinth.de)

Maislabyrinth Renningen geöffnet vom 27. Juli bis 8. September, täglich von 11-19 Uhr, [www.mailsabyrinth-renningen.de](http://www.mailsabyrinth-renningen.de)

#### Stand-Up Paddeln

Wer sich davon überzeugen möchte, dass es „gar nicht so schwer ist, auf so einem Brett zu stehen“ (Aussage eines der Betreiber), sollte unbedingt das Stand-Up Paddeln ausprobieren! Die Wassersportart hat ihren Ursprung in Polynesien. Wagemutige können hierzulande entweder vor den Toren Waiblingens an der Anlegestelle auf der Schwaneninsel starten oder auf dem Bucher Stausee. Die Paddling-Bretter können vor Ort geliehen werden. Wer nach der Einweisung schwach wird, kann stattdessen am gleichen Ort auch ein Kanu mieten oder eine Schwimmweste verlangen.

epia – Erlebnispädagogik im Alltag, Schwäbisch Gmünd, gepaddelt werden kann am Bucher Stausee bis zum 8.9. täglich von 11-18 Uhr, in Waiblingen am Wochenende von 11-17 Uhr, ein Brett kostet pro Stunde 10 Euro, ein Kanu 18 Euro, [www.erleben-im-alltag.de](http://www.erleben-im-alltag.de)

### Kinderchirurgische Gemeinschaftspraxis

G. Hrivataakis, Dr. med. Th. Heim  
Fachärzte für Kinderchirurgie

Ambulante Operationen  
Ultraschall

Wir sind auch in den Ferien für Sie da!

Sprechstunde:  
Mo, Di 15:00 bis 17:00  
Di 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 17:00  
Mi 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 18:00  
Fr 09:00 bis 14:00

Nach den Ferien vom 9.9. - 13.9. geschlossen

Tel. 0711 / 24 86 591,  
Fax 0711 / 24 83 84 80  
[www.kinderchirurgie-praxis.de](http://www.kinderchirurgie-praxis.de)



Olgastr. 57A,  
70182 Stuttgart,

**ENTDECKE Unvergessliches**

Ravensburger **Kinderwelt**  
Kornwestheim

**Spiel, Spaß und Action**

Besucht uns in den Sommerferien vom 26.07. bis zum 10.09. und erlebt unsere abwechslungsreichen **Kreativ-Workshops** sowie über **20 Attraktionen** für die ganze Familie!

Eintritt + Workshop + Verpflegung = nur 12,50 € pro Kind!

Wir sind vollklimatisiert!

[ravensburger-kinderwelt.de](http://ravensburger-kinderwelt.de)

Ravensburger

# Abenteuerliche Reisen

Cristina Rieck stellt Bücher über außergewöhnliche Reisen vor

„Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen“ schrieb der Dichter Matthias Claudius in seinem Gedicht „Urians Reise um die Welt“ bereits vor mehr als 200 Jahren. Auch die Protagonisten der aktuellen Bücher, die wir diesen Monat vorstellen, haben auf ihren Reisen die unterschiedlichsten Abenteuer erlebt, von denen sie erzählen können. Ihre jungen Leser dürfen sie bei diesen Reisen auf Kanälen, in der Luft und durch fantastische Welten begleiten.



▶ **Ab 5**

Es ist wohl wirklich eine „fast wahre Geschichte“, die Matthew Olshan in „Ballonfahrt mit Hund“ erzählt. Denn tatsächlich starteten der Amerikaner Dr. John Jeffries und sein französischer Pilot Jean-Pierre Blanchard im Jahre 1785 zur ersten internationalen Ballonfahrt über den Ärmelkanal von England nach Frankreich. Doch die beiden Ballonfahrer können sich nicht leiden und streiten sich während ihrer abenteuerlichen Fahrt. Bis der Ballon droht abzustürzen und sie gemeinsam einen Weg finden müssen, um wohlbehalten das französische Festland zu erreichen.

Sophie Blackall hat wunderbare Illustrationen zu der Geschichte geschaffen, die das Bilderbuch immer wieder durch Elemente wie Sprechblasen zum Kunst-Comic werden lassen.

Matthew Olshan/ Sophie Blackall (Illustrationen): *Ballonfahrt mit Hund: Die (fast) wahre Geschichte der ersten internationalen Luftfahrt im Jahr 1785*, Gerstenberg 2017, 40 Seiten, EUR 14,95, ISBN 978-3-83695979-7

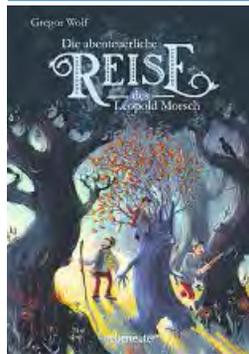


▶ **Ab 6**

Eine weitere Reise der besonderen Art erzählt Erik Ole Lindström in „Die abenteuerliche Reise des Mats Holmberg“. Der Junge Mats ist auf dem Weg zu seiner Großtante, da Opa Jakob, bei dem er mit seinen Tieren lebt, vom Kirschbaum gefallen ist

und ins Krankenhaus gebracht wurde. Damit er nicht zu den schrecklichen Nachbarn muss, fährt Mats mit Opas altem Kutter quer durch Schweden und macht dabei neue Bekanntschaften. Darunter das Mädchen Selma, das von Zuhause weggelaufen ist, Annika und Hugo, die auf dem Weg zur Geburtstagsfeier ihrer Großmutter sind, und Elch Muffel, dessen Sprache Mats ebenso wie die Sprache seiner eigenen Tiere beherrscht. Sehr einfühlsam beschreibt der Autor die Stimmung auf dem Kutter, der einer Arche gleicht. Sonja Bougaevas Bilder begleiten die Geschichte mal in kleinen schwarz-weiß Bildern, mal in stimmungsvollen Farbillustrationen, die über zwei Seiten reichen.

Erik Ole Lindström/ Sonja Bougaeva (Illustrationen): *Die abenteuerliche Reise des Mats Holmberg*, Coppenrath 2019, 192 Seiten, EUR 15,00, ISBN 978-3-64962947-4



▶ **Ab 10**

Ein Einsiedler, der sich auf eine Reise in die weite Welt begibt, steht im Mittelpunkt des kürzlich erschienenen Romans von Gregor Wolf „Die abenteuerliche Reise des Leopold Morsch“. Er folgt dem Hilferuf einer Muschel und macht sich mit seinem Freund Hain, einem wandelnden Baum, auf die gefährvolle Reise. Es sind schräge, aber sympathische Helden, die der Autor hier geschaffen hat. Ebenso die neu gewonnenen Freunde Ritter Griesbert und der einsame Junge Tisal, dem die ungewöhnliche Gruppe behilflich ist, das Geheimnis seiner Herkunft zu ergründen. Mit seinen über 300 Seiten ist das Buch ein echter Schmöker für die Altersgruppe, dabei geschmackvoll gestaltet, denn jede Textseite ist von einer Schwarzweiß-Illustration umrahmt.

Gregor Wolf/ Cornelia Haas (Illustrationen): *Die abenteuerliche Reise des Leopold Morsch*, Ueberreuter 2019, 320 Seiten, EUR 14,95, ISBN 978-3-7641-5150-8

## VERLOSUNG:

Wir verlosen jeweils zwei Freixemplare der vorgestellten Bücher. Wer eines der Bücher gewinnen möchte, schickt unter Angabe des Alters eine Mail an: [verlosung@elternzeitung-luftballon.de](mailto:verlosung@elternzeitung-luftballon.de) oder eine Postkarte an Elternzeitung Luftballon, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart, **Stichwort: Buchtipp August**. Einsendeschluss ist der 10.8.2019. (Adresse nicht vergessen!)

Teilnahmebedingungen siehe Impressum.

Milchzähne hast Du nur ein Mal im Leben.



der **milchzahn.com**

**lernando.de**  
Schulbücher jetzt bestellen

versandkostenfrei

**Sie möchten den Luftballon kostenlos auslegen?**  
Mindestabnahme: 10 Exemplare

Dann melden Sie sich bei Thomas Münz:

[muenz@elternzeitung-luftballon.de](mailto:muenz@elternzeitung-luftballon.de) oder Tel. 0711-2348795

**Pelikan**

griffix® Pinsel

Die 5 Richtigen für die Grundschule

NEU

von Lehrern empfohlen | Kein Haarverlust | Dreikant | Formstabil | Made in Germany

[www.pelikan.com/griffix](http://www.pelikan.com/griffix)

# THOMAS ZECHMEISTER

STEUERBERATER

STETTENER HAUPTSTRASSE 66  
70771 LEINFELDEN-ECHTERDINGEN

Telefon 07 11 / 24 83 80 - 330  
Fax 07 11 / 24 83 80 - 333  
E-Mail [info@stb-zechmeister.de](mailto:info@stb-zechmeister.de)

## WERKSVERKAUF GARTENMÖBEL

### Kinderaktion\*

Ab 3 Kinder\* erhalten Sie zusätzlich  
50% Rabatt auf gekennzeichnete Artikel  
(Bei 2 Kinder\* zusätzlich 30 % Rabatt)

\* bei Vorlage eines gültigen  
Landesfamilienpass

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10:30 – 19:00 Uhr  
Samstag 10:00 – 16:00 Uhr

70  
JAHRE  
YEARS  
ANS  
STERN

STERN®  
OUTDOOR LIVING SINCE 1947

Stern GmbH & Co KG  
Maybachstraße 15  
71563 Affalterbach  
Telefon 07144-8377174  
[www.stern-moebel.de](http://www.stern-moebel.de)



Unsere Familienferiendörfer sind nicht nur  
Orte der Erholung für einen **unvergesslichen Familienurlaub!** Erleben Sie ein  
**tolles Programm** und werden Sie eine  
**Familienbande** von Entdeckern, Feinschmeckern, Spaßhabern und Abenteurern.  
Genießen Sie auch als **Gruppe** bewusste  
und sorgenfreie Tage im wunderschönen  
**Allgäu**, am sonnigen **Bodensee** oder in  
der Erlebniswelt des **Schwarzwaldes**.



[www.familienferiendörfer.de](http://www.familienferiendörfer.de)  
Tel. 0711 / 9791-240 | [few@blh.drs.de](mailto:few@blh.drs.de)

■ Schwarzwald ■ Bodensee ■ Allgäu

Messe für

**Jobs & Betreuung  
& Ausbildung**

**JOBE**



**Samstag, 9. November 2019  
von 10-15 Uhr**

**Neuer Ort  
im Rathaus Stuttgart**

Elternzeitung  
**Luftballon**

in Kooperation mit

STUTTGART  
Landeshauptstadt Stuttgart  
Jugendamt

[www.job-messe.de](http://www.job-messe.de)



# Auszeit

Nur  
für Eltern

Die Partnerschaft pflegen  
„trotz“ oder gerade  
„wegen“ der Kinder!

Unsere Rubrik mit  
Tipps zum Ausgehen,  
Entspannen,  
miteinander  
Spaß haben.

## SOMMERNACHTS- OPEN-AIR-KINO

Filme schauen unter dem Sternenhimmel,  
das ist Sommerfeeling pur. Blockbuster ge-  
nießen kann man: In Esslingen auf der Burg  
vom 25. Juli bis 3. August, Beginn jeweils  
21.45 Uhr, [www.koki-es.de](http://www.koki-es.de). In Ludwigs-  
burg in der Karlskaserne vom 1. bis 18. Au-  
gust, Beginn immer 21.30 Uhr. In Fellbach,  
Rathaus-Innenhof vom 17. bis 24. August. Tickets und  
Programm unter [www.kinokult.de](http://www.kinokult.de). Auf der Freiluft-  
bühne am Mercedes-Benz Museum von 15. Au-  
gust bis 1. September, Beginn gegen 21 Uhr.  
Tickets und Programm unter [www.mercedes-benz.com/open-air-kino](http://www.mercedes-benz.com/open-air-kino).



©Daimler AG

## KULTURINSEL

Die Kulturinsel Stuttgart ist eine wun-  
derbare Subkultur-Oase in Bad Cannstatt,  
zwischen Bauprojekten, Industrie und Branche  
beim ehemaligen Güterbahnhof. Ein echter Kreativ-  
ort für Kunst, Kultur, Begegnung, der alle willkommen  
heißt. Und es gibt hier tolle Veranstaltungen: vom ur-  
banen Inselgrün-Gärtnern über Trommel-Workshops,  
Yoga, einer Trapoper (ein Openair-Erlebnis aus Theater  
und Hip-Hop), Wildkräuterführungen, Kleidertausch-  
Sausen, Ausstellungen bis zu Konzerten und Café-  
Treffs.

Kulturinsel Stuttgart, Güterstraße 4, S-  
Bad Cannstatt. Programm und Infos:  
[www.kulturinsel-stuttgart.org](http://www.kulturinsel-stuttgart.org).



©Tina Bähring

## ERZIEHEN WIE IM TV?

Ein Erziehungsratgeber auf unserer „Auszeit“-  
Seite? Machen wir eigentlich nicht, aber dieses Buch  
ist eine Ausnahme, denn es ist witzige Unterhaltung für  
Fernsehjunkies. Fragen der Erziehung werden hier durch ei-  
nen Blick in die TV-Welt beantwortet: Was stellen beliebte Seri-  
encharaktere mit ihrem Nachwuchs an, der nicht essen will? Wie  
versucht beispielsweise Mutter Lois aus „Family Guy“, den kleinen  
Stewie davon zu überzeugen, dass Brokkoli gut für ihn ist? Wie kom-  
men Kinder in Serien aufs Töpfchen, wie wird mit dem Altklugen  
„Young Sheldon“ umgegangen? Und vor allem: Wie brauchbar sind  
diese „Vorbilder“ für das reale Leben? Jochen Till, Kinder- und Ju-  
gendbuchautor und bekennender Serienjunkie, hat Antworten  
gefunden: erhellend, überraschend und brüllend komisch.

Jochen Till: Warum Seriengucken uns zu besseren El-  
tern macht, 168 Seiten, 10 Abb., Broschiert (KB),  
ISBN: 978-3-432-10885-8, Erscheinungs-  
termin voraussichtlich 7. August,  
14,99 Euro



**Verlosung:**  
Wir verlosen vier Exemplare des vorgestellten Buches.  
Wer gewinnen möchte, schickt bitte eine Mail an: [verlosung@elternzeitung-luftballon.de](mailto:verlosung@elternzeitung-luftballon.de) oder eine Postkarte an Elternzeitung  
Luftballon, Naderstr. 12, 70173 Stuttgart, **Stichwort: Serienhelden**.  
Einsendeschluss ist der 10.08.2019. (Mit der Teilnahme stimmen Sie  
der Veröffentlichung ihres Namens im Falle eines Gewinnes in einem  
der nächsten Hefte zu.) Teilnahmebedingungen siehe Impressum.

# Von Monstern und Magie

Neue Spielzeit im Kindertheater der FILharmonie Filderstadt



© theater en miniature

Das theater en miniature ist mit „Der Grüffelo“ zu Gast in der FILharmonie.

von Alexandra Mayer

**Filderstadt - Die Spielzeit 2019/2020 in der FILharmonie nimmt den Nachwuchs mit auf magische Reisen. Jede Menge Lachen, Mitfeiern, Spaß und Spannung sind garantiert!**

Bekannte Geschichten in neuem Gewand oder eher Unbekanntes spannend und lustig erzählt – auch in der neuen Spielzeit geht es im Kindertheater in der FILharmonie Filderstadt rund. Es gibt „tolles Theater aus der ganzen Republik, aus allen Genres, mit Zauberei, Musik, Puppen, Schatten, Material, Tanz und natürlich mit vielen Schauspielerinnen und Schauspielern“, erklärt Alexander Frey, Abteilungsleiter Kultur der FILharmonie Filderstadt. Dafür sorgen verschiedene Theater, die von Oktober bis April mit

ihren Produktionen auf der Kindertheater-Bühne zu Gast sind. Da gibt es zum Beispiel das theater en miniature mit seiner Inszenierung von „Der Grüffelo“, die Kitz Theaterkumpanei mit ihrer Version von „Der kleine Prinz“, das Theater Pforzheim mit seiner ganz eigenen Oper „Die kleine Zauberflöte“ ... Für jedes Stück sind Einzelkarten erhältlich, für echte Theaterfans empfiehlt sich ein Abo: Es gibt eines für Kinder von vier bis sechs und eines von sechs bis zehn Jahre. Beide Abos beinhalten sechs Vorstellungen. Also, nichts wie hin und Kindertheaterluft genießen!

FILharmonie Kultur & Kongresszentrum  
Filderstadt, Kindertheater-Abo 30 Euro,  
Tübinger Str. 40, Filderstadt, Abo-Büro Tel. 0711-7097611, Einzelkarte 7,50 Euro unter anderem  
beim i-punkt Kartenservice in Filderstadt, Tel. 0711-7003394, [www.filharmonie-filderstadt.de](http://www.filharmonie-filderstadt.de)



© Theater Pforzheim

Das Theater Pforzheim spielt „Die Zauberflöte“.

**Nothilfe Jemen  
Jetzt spenden!**

Die humanitäre Lage im Jemen ist katastrophal. Aktion Deutschland Hilft leistet Nothilfe. Mit Lebensmitteln, Trinkwasser und Medikamenten. Helfen Sie den Menschen jetzt – mit Ihrer Spende!

Spendenkonto  
DE62 3702 0500 0000 1020 30  
[www.Aktion-Deutschland-Hilft.de](http://www.Aktion-Deutschland-Hilft.de)

**Aktion Deutschland Hilft**  
Bündnis deutscher Hilfsorganisationen

ballettschule seeger  
vormals Ballettschule Pleva

Ballett Jazz Yoga Hip Hop

Charlottenplatz, Esslinger Straße 40,  
70182 Stuttgart, 0711 232802  
[www.ballettschule-seeger.de](http://www.ballettschule-seeger.de)

**Tanzen mit Herz.  
Ballettschule Stuttgart**

- Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anfänger und Fortgeschrittene.
- Tanzen mit Christian Fallanga, Solist des Stuttgarter Balletts von 1972 bis 1996.
- Wir freuen uns auf Sie!
- [www.ballettschule-stuttgart.com](http://www.ballettschule-stuttgart.com)

Kielesstr. 24 • 70190 Stuttgart  
Tel. 0711-2539189

bilinguale KINDERKRIPPEN  
PRESCHOOL & KINDERGARTEN

die Kindervilla

[www.die-kindervilla.de](http://www.die-kindervilla.de) | [info@die-kindervilla.de](mailto:info@die-kindervilla.de)  
☎ 67400574

Den Menschen sehen.

**„SCHULE  
neu  
gedacht**

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion im Blick. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, sowie individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

**Inklusive Betty-Hirsch Schule Stuttgart**

Telefon 0711-6564-259  
[betty-hirsch-schule.de](http://betty-hirsch-schule.de)

Nikolauspflge

# Kindertheater in Kornwestheim

Die neue Spielzeit im „Das K“

von Borjana Zamani

**Kornwestheim - Die neue Spielzeit im „Das K“ bietet ab Herbst wundervolles Theater für Kinder und Jugendliche. Mit einem Programm aus liebevoll inszenierten Theaterstücken aus der ganzen deutschen Theaterlandschaft wird die Vielfalt des Theaterspiels mit Schauspiel, Figuren-, Musik- und Maskentheater präsentiert.**

Johannes Ellrott vom Kulturmanagement der Stadt Kornwestheim verrät, worauf sich junge Zuschauer freuen können. Zunächst sei das K ein großes Theater mit schönen Sitzplätzen. Für die Kleinsten mit bequemen Sitzkissen. „So können die Kinder wirklich gut auf die Bühne sehen und ein vollständiges Theatererlebnis haben“. Dazu kommt ein vielseitiges Repertoire. Denn das K ist ein Gastspielhaus, das ausgesuchte Stücke aus verschiedensten Theatern aus ganz Deutschland zeigt.

## Abos und Einzeltickets

Für Kinder ab vier gibt es passende Kindertheaterabos, mit denen bis zu 20 Prozent Ermäßigung auf den Einzelticketpreis möglich sind. Diese können über das Kulturmanagement bestellt werden, aber man kann natürlich auch ohne Abo jedes Theaterstück besuchen, erklärt Ellrott. Auch für Jugendliche und deren Eltern, die auch mal abends ins Theater gehen

wollen, gibt es Angebote im Abendspielplan des K's. Die Eröffnung der Kinderspielzeit ist am 13. Oktober mit dem Stück „Josephine und Parcival“ vom Buchfink Theater aus Göttingen für Kinder ab fünf Jahren. Für Kinder ab sieben und deren ganze Familien wäre die Maskenkomödie „Habbe und Meik“ unterhaltsam - ein Stück, das auf vielen internationalen Festivals unterwegs ist.

## Spielzeit beginnt im Oktober

Vormittagsvorstellungen für Kindergärten und alle anderen, die Zeit und Lust haben, wird es mit einem Stück von und mit Mark Schnittger geben: „Jonas und der Engel“. Und als Vormittagsvorstellung für die Schulklassen ist „Räuber Hotzenplotz“ geplant, dafür stehen natürlich auch Karten im freien Verkauf zur Verfügung.

Für Weihnachtslaune soll am 15. Dezember „Olaf der Elch“ sorgen - ein mehrfach preisgekröntes Stück von der Theater Zitadelle in Berlin. „Darin geht es um die Freundschaft zwischen dem Weihnachtsmann und Olaf, beide mit Handicap. Die beiden verbünden sich, um die Weihnachtsgeschichte möglich zu machen“, verrät Ellrott. Ihr Vorhaben führt natürlich zum Erfolg. Die Kinderspielzeit wird im Frühling mit „Peter und der Wolf“, für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren aus dem Landestheater Tübingen beendet. Das berühmte Theaterstück mit Melodien von Sergej Prokofjew, in der die verschiedenen Figuren



Die erste Adresse für Theaterfans in Kornwestheim: Das „K“

mit einer jeweils eigenen Erkennungsmelodie auftauchen. Für die Kleinsten endet die Spielzeit mit „Urmel aus dem Ei“. Damit soll aber noch nicht alles vorbei sein. Auch hinter der Bühne gibt es Spannendes zu entdecken. „Das Besondere bei uns ist, dass am Ende der Saison alle Abonnenten eine Backstage-Führung bekommen. So können sie das Theater hinter den Kulissen erleben, mit Ton, Requisite, Licht, Bühneneffekten oder sogar einer Fahrt in den

Orchestergraben.“ So lässt sich eine Theatersaison voll auskosten.

*Kindertheater im Das K, Kornwestheim, für Kinder ab vier Jahren und deren Familien, Abos je nach Altersgruppe, auch Karten ohne Abo möglich, Spielplan: [www.das-k.info/Lde/start](http://www.das-k.info/Lde/start), Tickets, Tel. 07154-2026040, Anmeldung [veranstaltungen@das-k.info](mailto:veranstaltungen@das-k.info) oder an der Tageskasse.*

# Viel Raum für Kreativität

Studio 11 im Kunstmuseum Stuttgart

von Sabine Rees

**S-Mitte - Anfang Juli wurde im Kunstmuseum Stuttgart das Studio 11 eröffnet, ein neuer Raum, der als Mitmach-Werkstatt konzipiert wurde.**

Im Studio 11 sollen in Zukunft Workshops und Projekte aus ganz unterschiedlichen Bereichen Einzug finden: neben der Kunst soll es auch Angebote aus Musik, Literatur, Multimedia oder Naturwissenschaften geben. Insbesondere Schulklassen und Kindergartengruppen finden hier die Möglichkeit, im Museum zum Beispiel an Inhalte des Unterrichts anzuknüpfen, berichtete die Direktorin des Museum, Ulrike Groos, bei der Eröffnung. Aber auch Einzelpersonen, ob jung oder alt, können im Studio 11 bei Angeboten mitmachen. „Die Besucher werden hier zu aktiven Teilnehmern“, erzählt Groos im Gespräch und „es war schon lange unser Wunsch das Kunstvermittlungsangebot hier im



Kreativ sein im neuen Studio 11

Museum, in einem eigenen Raum umzusetzen“. Konzipiert wurden die Räumlichkeiten von der Innenarchitektin Sarah Maier, die auch für das Mobiliar unter anderem mit flexiblen Tischen verantwortlich war. Gesponsert wird das Projekt

unter anderem von den Papierwerken Klingele aus Remshalden, die Papier-Materialien zur Verfügung stellen. Der „Förderverein kinderfreundliches Stuttgart“ unterstützt die Teilnahme von Familien mit geringem Einkommen.

*Studio 11 im Kunstmuseum Stuttgart, Kleiner Schlossplatz 1, S-Mitte, Tel. 21619600, Öffnungszeiten des Museums: Di bis So, 10 bis 18 Uhr, Fr 10 bis 21 Uhr, [www.kunstmuseum-stuttgart.de](http://www.kunstmuseum-stuttgart.de),*

## TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Im Studio 11 gibt es offene Mitmachangebote, sowie Workshops für Schulklassen und Infoveranstaltungen für Lehrerinnen und Lehrer. Von Dienstag, 30. Juli bis Sonntag, 8. September, können sich Kinder ab sieben Jahren auch wieder mit dem „Museumscoffer“ in Begleitung eines Erwachsenen auf die Reise durch die Ausstellungsräume begeben und spannende „Kunsterfahrungen“ machen. Gebühr 1,50 € (Ausleihe gegen Pfand). Kinder unter 13 Jahren haben im Museum freien Eintritt.

# RÜCKKEHR ZUM MOND CAPCOM GO!



© Planetarium Stuttgart

## Ab 2. August zu unterschiedlichen Zeiten

Vor 50 Jahren landeten die ersten Menschen auf dem Mond. Wie sind die Astronauten damals zum Mond geflogen und welchen Gefahren waren sie ausgesetzt? In der deutlich erweiterten deutschen Fassung von „CapCom Go!“ des Stuttgarter Planetariums wird ein ausführlicher Rückblick auf das Apollo-Programm der NASA gezeigt und auch der Frage nachgegangen, ob der Mond heute noch für Forscher interessant ist und ob neue Flüge zu unserem Trabanten geplant sind. Natürlich kommt auch der Sternenhimmel nicht zu kurz und kann dank des Zeiss-Projektors mit neuer LED-Lichttechnik genossen werden.

[www.planetarium-stuttgart.de](http://www.planetarium-stuttgart.de)

ab 10 Jahre  
Planetarium / S-Mitte

# Kultur Splitter

von Christiane Götz



© Maria Scheib

## Am 12., 13., 14., 17., und 18. August um 16 Uhr, am 15. August um 11 Uhr

In ihrem Programm vereint die Stuttgarter Künstlerin Maria Scheib als „**Maria die Gauklertochter**“ gekonnt waghalsige Akrobatik und charmante Gaukelei. Auf dem Hochrad musiziert sie und reimt beim Jonglieren. In ihren Jonglage-Geschichten fliegen dem Publikum nicht nur Keulen, Diabolos und Fackeln um die Ohren, sondern auch Zirkusartisten, streitende Zwilling-Geschwister und manchmal auch ungezogene Kinder. Die Krönung der Show bildet eine virtuose Fackeljonglage.

[www.elisizis.de](http://www.elisizis.de)

ab 3 Jahre  
Jahrmarktstheater / S-Nord

## Am 30. August von 18 bis 23 Uhr, am 31. August von 12 bis 23 Uhr und am 1. September von 11 bis 18 Uhr

Auf dem „**11. Mittelalterspektakel in Renningen**“ der Freyen Rittersleut zu Randingen e.V. erwartet Familien ein buntes Programm. Mittelalterliche Waren und Handwerksvorführungen gehören genauso dazu, wie Gaukler und Musikanten, die das Marktvolk unterhalten. Reenactmentgruppen zeigen, wie im Mittelalter gelebt, gekocht und gearbeitet wurde. Die Falkneshow, Trommler und Fahnenwinger runden das Programm ab und zeigen ihr Können. Das Highlight ist das täglich zweimal aufgeführte Ritterturnier zu Pferd, in dem sich Ritter im Lanzenstechen messen.

[www.freye-rittersleut.net](http://www.freye-rittersleut.net)

für Familien  
Mittelalterspektakel / Renningen

© Freye Rittersleut zu Randingen



© Stadtverwaltung Markgröningen

## Vom 23. Bis 26. August von 6 bis 22 Uhr

Der „**Markgröninger Schäferlauf**“ gehört zu den ganz großen Events in Süddeutschland, dessen Wurzeln bis ins 16. Jahrhundert zurück reichen. Hauptattraktion ist das Wettrennen der Schäferinnen über ein Stoppelfeld, sowie der Schäfertanz. Das Festspiel „Der treue Bartel“ und der Festumzug mit über 50 Gruppen sorgen jedes Jahr für Begeisterung. Abgerundet wird das Programm durch einen Vergnügungspark, ein internationales gastronomisches Angebot, sowie durch ein musikalisches Programm.

[www.schaeferlauf.de](http://www.schaeferlauf.de)

für Familien  
Fest / Markgröningen



© Bibliorama

## Am 7., 14., und 21. August von 14.30 bis 17 Uhr

Wer gerne spielt und bastelt, ist im bibliorama, dem Bibel-museum Stuttgart, genau richtig. An drei Nachmittagen im August können Kinder im „**Sommerferienprogramm**“ zum Thema Mose kreativ werden. Die entstandenen Werke, wie beispielsweise ein selbst gebautes Spiel bzw. Instrument können dann mit nach Hause genommen werden. Außerdem ist in der Sonderausstellung „Im Anfang war das Spiel“ für jeden etwas dabei. Mit Brettspielen, Minecraft und Lego kann sich quer durch Bibel und Kirchengeschichte gespielt werden.

[www.bibelmuseum-stuttgart.de](http://www.bibelmuseum-stuttgart.de)

5-14 Jahre  
Sommerferienprogramm / S-Mitte

# Herausforderung Erziehung



©istockphoto.com / wundervisuals

## Beziehung statt Erziehung

Was ist eigentlich bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft?

von Isabelle Steinmill

**Die Kinder hören mal wieder nicht, das Kinderzimmer wird nicht aufgeräumt, die Hausaufgaben verweigert. Der Umgangston in der Familie ist anders, als man ihn sich wünschen würde. Wer kennt das nicht? Katharina Saalfrank, Katja Seide und Co. zeigen uns neue Wege zu einem wertschätzenden Miteinander.**

Bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft ist keine Methode, sondern eine Grundhaltung. Man geht davon aus, dass Kinder nicht im eigentlichen Sinne „erzogen“ werden müssen, weil man sie nicht in eine bestimmte Richtung ziehen möchte. Katharina Saalfrank, Autorin diverser Sachbücher zum Thema, wendet sich gegen die autoritäre Erziehung. Dass wir denken, wir müssten unsere Kinder mit Strafen und Sanktionen an ein von uns gewünschtes Verhalten anpassen, sei ein weit verbreitetes Missverständnis. Kinder seien aber von Natur aus vollwertige Menschen, keine „Tyrannen“, sondern „gut“ und kooperativ. Sie müssten also nicht erst durch Anweisungen, Verbote und Strafen geformt werden.

### Bedürfnisorientiert

Wenn wir unsere Kinder nicht erziehen, wie sollen wir uns dann verhalten? Katja Seide ist Expertin für bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft. Sie ist Co-Autorin diverser Sachbücher und eines vielgelesenen Blogs. Sie beantwortet die Frage folgendermaßen: „Es geht nicht darum, immer nur die Wünsche der Kinder zu erfüllen oder ihnen keine Grenzen zu setzen, sondern es geht um ein Abwägen, wessen Bedürfnis im Moment am schwersten wiegt.“ Auf die Bedürfnisse, nicht auf das Verhalten des Kindes, wird ein besonderes Augenmerk gelegt: Warum sträubt sich mein Kind gerade, seine Schuhe anzuziehen? Warum ist das morgendliche Aus-dem-Haus-Kommen ein regelrechter Kampf? Vielleicht liegt es daran, dass das Kind gerade in ein Spiel vertieft war oder ohnehin ungern in die Schule oder den Kindergarten geht? Vielleicht gab es dort gerade einen Konflikt, dem sich das Kind nicht aussetzen möchte? Welche Bedürfnisse hat also mein Kind, dass es sich so verhält?

Was tun in so einer Situation? Annika Matthias vom Deutschen Kinderschutzbund Stuttgart e.V. (DKSB OV), dessen Mitarbeiter

durchaus auch bindungs- und bedürfnisorientiert denken, rät, das morgendliche Programm in so einem Fall trotzdem „durchzuziehen“, aber den Kindern zu erklären, dass es eben gerade im Moment schnell gehen muss. Man solle im Übrigen Verständnis dafür zeigen, wenn das Kind, dessen Spiel unterbrochen wurde, gerade frustriert sei. Habe man als Elternteil das Gefühl, dass hinter dem morgendlichen Konflikt mehr steckt als eine momentane Unzufriedenheit, solle man in einem ruhigen Moment das Gespräch mit dem Kind suchen.

### Bedürfnisse unter einen Hut bringen

Katja Seide und Danielle Graf schildern in „Das gewünschtete Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn: Gelassen durch die Jahre 5 bis 10“ ein ähnliches Fallbeispiel. Ein Kind, das unfreiwillig am Morgen aus der Situation gerissen wurde, verweigert sich bis zum Kindergarten und die Mutter kommt dort total verschwitzt und entnervt an. Das kann natürlich passieren. Die Mutter schwört sich in diesem Moment, niemals wieder den Willen des Kindes derart zu brechen.

Natürlich wäre das der Königsweg. Gelänge es, Stress am Morgen zu vermeiden

und sich auf die Bedürfnisse des Kindes so gut es geht einzustellen, würde man sich jede Menge Konflikte sparen. Wenn es aber einfach nicht geht, weil das Zeitmanagement versagt hat und man als Eltern pünktlich zur Arbeit erscheinen muss, dann rangieren die Bedürfnisse der Eltern in diesem Moment an erster Stelle – mit allen Konsequenzen. Letztlich wird an diesem Beispiel gut ersichtlich, was es heißt, bedürfnisorientiert zu sein. Es gilt permanent, alle Bedürfnisse – auch die der Eltern – in die Waagschale zu werfen und vernünftig zu entscheiden, welches Bedürfnis gerade an erster Stelle steht.

### „Führung“ ohne Strafen

Katharina Saalfrank schreibt in „Kindheit ohne Strafen“, Kinder seien ohne Führung verloren. Allerdings empfiehlt sie Eltern, Strafen aus dem Alltag zu verbannen. Diese würden zwar kurzfristig zu einem Erfolg führen, wenn ein Kind das erwünschte Verhalten zeige. Langfristig würden sie aber nicht nur das Selbstbewusstsein des Kindes untergraben, sondern auch den eigentlichen Konflikt nicht lösen, weil die Emotionen hinter dem Konflikt nicht ergründet würden. Dazu komme, dass Eltern, wenn sie strafen, mit

einer Grenzüberschreitung gegenüber dem Kind auf eine Grenzüberschreitung des Kindes antworten würden – dabei hätten wir Eltern doch so eine entscheidende Vorbildfunktion und würden wollen, dass unsere Kinder einen respektvollen Umgang mit anderen pflegen. Von wem sollten sie das lernen, wenn nicht von uns?

Die verbreitete Auffassung, dass Kinder zu Tyrannen werden, wenn wir sie nicht regelmäßig in Schranken weisen würden, teilt sie nicht. Vielmehr würden Kinder, die selber das Gefühl der Machtlosigkeit erdulden mussten, später auch Macht ausüben wollen, solche, die Gewalt erlitten, Gewalt ausüben.

Belohnungen werden übrigens auch abgelehnt. Würden sie einmal wegfallen, würden sie schließlich auch zu Strafen. Auch Katja Seide rät, auf Strafen zu verzichten, auch dann, wenn die Kinder uns provozieren. Provokantes Verhalten sei entweder ein Hilferuf oder gar ein Missverständnis. Um ruhig bleiben zu können, könnten Eltern versuchen, erst einmal das

bestmögliche, unschuldigste Motiv des Kindes zu finden. „Ihr Kind hat sich von Kopf bis Fuß mitsamt der Kleidung mit Sonnencreme eingeschmiert? Nun, es wollte Ihnen helfen, schließlich sagen Sie ihm immer, eincremen wäre wichtig“, so Seide.

### Grenzen setzen

Auch bindungs- und bedürfnisorientierte Eltern dürfen nicht nur, sie sollen auch Nein sagen. Reagiert ein Kind auf das „Nein“ frustriert, ist es sinnvoller, Verständnis für die Gefühle des Kindes zu zeigen, statt es von der eigenen Ansicht überzeugen zu wollen. Ein Kind, dem ein Eis verweigert werde – so eines der Beispiele in Saalfranks Buch – werde nicht durch vernünftige Argumente zu der Ansicht kommen, dass es nun also doch freiwillig auf sein Eis verzichtet, weil es am Vortag bereits ein Eis gegessen hat. Zeige man Verständnis für den Ärger des Kindes, wirke man nicht nur deeskalierend auf die Situation ein, sondern man schule das Kind auch darin, seine Gefühle besser wahrnehmen zu können.

Laut Katja Seide schließt es sich nicht aus, bedürfnisorientiert zu handeln und die Kinder abends um 20 Uhr ins Bett zu bringen, auch wenn diese behaupten, nicht müde zu sein. Gerade kleine Kinder könnten sich (noch) nicht selbst regulieren. Wenn das Kind dann innerhalb kürzester Zeit einschlafe, habe man ja offensichtlich das Bedürfnis

nach Schlaf richtig erkannt. Es sei dann aber wichtig, das Kind wieder aufstehen zu lassen, wenn es gar nicht in den Schlaf finde. Die Eltern könnten trotzdem ihren verdienten Feierabend haben, indem sie das Kind lehren zu verstehen, dass Eltern abends frei haben. „Möchte das Kind noch wach bleiben, dann gern, aber eben ohne die Eltern als Spielkameraden und auch ohne die Geschwister zu wecken“, so Seide.

### Wie schafft man das?

Eltern, die so handeln, müssen stark und reflektiert sein. Ihnen ist bewusst, dass es oft an eigenen Erfahrungen hängt, wenn wir aus der Haut

fahren. Saalfrank widmet einen beträchtlichen Teil von „Kindheit ohne Strafen“ der Psyche der Eltern. Trotzdem kann es jeder, der es anders machen will, schaffen. Wesentlich sei, so Saalfrank, gegenüber den Kindern „umzufühlen“. Indem wir besser einschätzen lernten, was wir von unseren Kindern wirklich erwarten könnten, würden wir ihnen gegenüber

auch ein positiveres Gefühl haben. Genau hier setzen auch die „Starke Eltern – starke Kinder“ – Kurse des DKSB OV an. Indem Eltern ihre eigenen Erfahrungen reflektierten und Beweggründe für das Verhalten der Kinder kennen lernten, würden sie Verständnis für ihre Kinder entwickeln und sie oftmals auch positiver wahrnehmen können.

Katja Seide bietet als Lösungsvorschlag für Eltern, die nicht immer wieder in alte Muster fallen wollen, Folgendes an: „Ich habe mit meinen Kindern diese Muster besprochen, dass ich manchmal in alte „Mecker-Programme“ rutsche und nicht selbst wieder rausfinde. Wir haben eine Art Codewort entwickelt, das die Kinder mir dann an den Kopf werfen. Mir hilft das, in dem Moment wieder zu mir zu kommen und die Schimpftirade abbrechen zu können.“ Natürlich besteht auch die Gefahr, dass Eltern sich überfordern und gleich an sich zweifeln, wenn sie mal nicht adäquat handeln konnten. Katja Seide versucht, Eltern Druck zu nehmen, indem sie sagt: „Eltern brauchen nicht perfekt sein. Kinder brauchen keine idealen Vorbilder, sondern echte Menschen an ihrer Seite, mit echten Gefühlen, echten Bedürfnissen und echten Ecken und Kanten.“ Es ist ein Gewinn, sich mit der bindungs- und bedürfnisorientierten Elternschaft zu befassen. Oftmals werden wir einfach daran erinnert, welche Grundregeln wir generell im zwischenmenschlichen Umgang beachten sollten.

„Es geht nicht darum, immer nur die Wünsche der Kinder zu erfüllen oder ihnen keine Grenzen zu setzen, sondern es geht um ein Abwägen, wessen Bedürfnis im Moment am schwersten wiegt.“

Katja Seide, Autorin und Bloggerin

Wir machen  
Erziehung  
zum Thema!

Städtisches Elternseminar  
Das Treff- und Lernangebot in Ihrer Nähe



STUTTGART



Im Stadtteil, kostenfrei, auch muttersprachlich  
in Elternkursen und offenen Treffpunkten.

Sie haben Bedarf an einem bestimmten Thema?

Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Anregungen mit:

Telefon: 0711/216-80344 (Sekretariat)

## VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 31  
70563 Stuttgart-Vaihingen  
www.spaehle.de

Tel 0711 / 217 240 89-0  
Fax 0711 / 217 240 89-9  
kanzlei@spaehle.de

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen  
zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“



STUTTGART

Hirschstraße 26 / 0711 - 22 939 940

GERLINGEN

Hauptstraße 17 / 07156 - 17 73 678

FILDERSTADT

Sielminger Hauptstraße 36 / 07158 - 95 60 990

Kinderzahnheilkunde



### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Der Kinderschutzbund Ortsverband Stuttgart bietet Familiencoaching und Erziehungsberatung auf Spendenbasis und auch „Starke Eltern-Starke Kinder“ – Kurse: [kinderschutzbund-stuttgart.de/wp/](http://kinderschutzbund-stuttgart.de/wp/)

Ein Sachbuch, in dem wir für die angemessene Kommunikation mit unseren Kindern geschult werden: Petra Krantz Lindgren: Wenn du mit mir schimpfst, kann ich mich nicht leiden, Mama – Wie Sie das

Selbstwertgefühl Ihres Kindes stärken, Stuttgart 2019. Die im Text zitierten Bücher zur bindungs- und bedürfnisorientierten Elternschaft: Katharina Saalfrank: Kindheit ohne Strafen – Neue wertschätzende Wege für Eltern, die es anders machen wollen, Weinheim 2017.

Danielle Graf und Katja Seide: Das gewünschtteste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn – Gelassen durch die Jahre 5 bis 10, Weinheim 2018.



Interessiert an ...

- Berufspotenzial?
- Intelligenztests?
- Lernmethoden Coaching?

Dipl.-Psych. Iris C. Müller • Bebelstr. 36 • 70193 Stuttgart • Tel. 0711/94549876  
[www.hochbegabung-stuttgart.de](http://www.hochbegabung-stuttgart.de)



Einfach Englisch lernen!

- 10 Jahre Erfahrung
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren



Polly Mai-Jennings • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)  
Fon: 0711 8 88 01 73 • E-Mail: [info@ speak-stuttgart.de](mailto:info@ speak-stuttgart.de)

MEDIATION FÜR FAMILIEN



Kostenfreie Erstberatung (30 min)  
Termin nach Vereinbarung  
Marktplatz 5/1 • 71624 Ludwigsburg

konflikte | besser | lösen  
Tel: 07141/6887999  
[www.likom.info](http://www.likom.info)

# „Keiner mag mich“

Kinder ohne Freunde sind einsam



Warum spielt keiner mit mir?

von Cristina Rieck

**Wenn Kinder keine Freunde finden, fühlen sie sich manchmal einsam und denken, dass niemand sie mag. Auch Eltern leiden dann mit ihren Kindern, denn sie wollen nicht, dass diese zu Einzelgängern werden, anstatt sich mit Gleichaltrigen zu treffen und zu spielen.**

Nicht alle Kinder sind wild darauf, sich mit Freunden zu verabreden. „Manche Kinder sind sich selbst genug“, meint der Erziehungsexperte Jan Uwe Rogge in seinem Blog ([www.jan-uwe-rogge.de](http://www.jan-uwe-rogge.de)), und spielten gerne alleine oder mit ihren Geschwistern. „Solange das Kind nicht den Wunsch nach Spielfreunden äußert, sollten Mama und Papa auch nicht ständig potenzielle Freunde anschleppen“, so Rogge.

Wenn Eltern allerdings beobachten, dass ihr Kind nicht in der Lage ist, freundschaftliche Verbindungen zu Gleichaltrigen aufzubauen, sollten sie sich schon fragen, woran das liegen könnte. Sind sie schüchterne und stille Beobachter oder wollen sie ständig der Bestimmer sein? Beides kann laut Rogge den Kontakt zu anderen Kindern stören und er empfiehlt: „Reden sie mit ihrem Kind!“

## Selbstwert stärken

Oft kommen dann Antworten wie „Die Anderen finden mich langweilig“, „sie können mich nicht leiden“ oder „sie fragen mich nicht, ob ich mitspielen will“. Dann können Eltern ihr Kind unterstützen, indem sie es wertschätzen und aufbauen, damit es sich vielleicht beim nächsten Mal selbst traut zu fragen, ob es dabei sein darf. Ratschläge wie „du bist so ein guter Fußballspieler, da kannst du doch einfach beim nächsten Mal fragen, ob du mitspielen darfst“ gibt dem Kind das Selbstbewusstsein, die Situation selbst zu meistern und an dieser Erfahrung wiederum innerlich zu wachsen.

## Rahmenbedingungen schaffen

Eltern können ihre Kinder auch unterstützen, auf andere zuzugehen, indem sie Gelegenheiten

schaffen, bei denen ihr Kind lernt, selbst aktiv zu werden. Sie können es ermuntern, die Kekse mit einem anderen Kind auf dem Spielplatz zu teilen oder sich mit einer anderen Mutter im Freibad verabreden, damit das Kind leichter in Kontakt mit dem Kind dieser Mutter kommt. Außerdem ist es wichtig, ein Zuhause zu schaffen, das auch für andere Kinder attraktiv ist. Dazu müssen nicht unbedingt tolle Spielgeräte vorhanden sein, sondern einfach eine kinderfreundliche Atmosphäre herrschen, die zum Spielen einlädt.

## Gutes Vorbild sein

Wie in allen Erziehungsfragen ist auch hier die Vorbildfunktion der Eltern wichtig. Wenn sie selbst offen auf andere Menschen zugehen, soziale Kontakte pflegen und zusammen mit den Kindern die eigenen Freunde besuchen oder einladen, gehört dies auch zum normalen Weltbild ihrer Kinder. Und sie entwickeln selbst leichter soziale Fähigkeiten.

## Achtung, Mobbing!

Wird ein Kind allerdings von anderen Kindern gezielt ausgegrenzt, bloßgestellt und ausgelacht, sollten Eltern und Pädagogen ein Auge darauf haben. Gemobbte Kinder suchen die Ursache meist auch bei sich selbst und ihr Selbstwertgefühl sinkt. Dies kann zu Depressionen und Ängsten führen, die Kinder und Jugendliche nur schwer alleine bewältigen können.

## BUCHTIPP:

Franziska Meister: **Paul und der rote Luftballon**, mit Übungen von Felix Hamacher und Stephan Weingarten, Hogrefe Verlag 2018, 64 Seiten, EUR 24,95, ISBN 978-3-456-85909-5, ab 5 J. Eine Bilderbuchgeschichte, die Kindern Mut macht, auf andere zuzugehen. Mit anschließendem Übungsteil, in den eigene Empfindungen eingetragen werden können.



## Vorbilder für das reale Leben?



Erziehungstipps vom bekannten Kinderbuchautor

### Witzig und erhellend

Die großen Fragen der Kindererziehung, an denen alle Eltern mal mehr mal weniger verzweifeln, werden nun auf einmalige Weise beantwortet – durch einen Blick in die TV-Serienwelt!

Jochen Till  
Warum Seriengucken uns zu besseren Eltern macht  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-432-10885-8  
Auch als E-Book

Bequem bestellen über [www.trias-verlag.de](http://www.trias-verlag.de)  
versandkostenfrei innerhalb Deutschlands

TRIAS

# Das Trödeln und die Zeitwächter

Eltern im Stress, Kinder im Flow



©Tomsickovalstock.adobe.com

Versunken in der Spielwelt im Hier und Jetzt

von Borjana Zamani

**Wir Eltern sind Wächter des Kinderalltags. Gefühlt tausend mal täglich erinnern wir an die Uhrzeit, Termine, Hausaufgaben und Pflichten. Das ist nicht schön und oft nicht einmal hilfreich. Wir haben uns im Namen der Eltern, denen das Trödeln stets in die Quere kommt, von Angelika Reil, Erziehungberaterin an der Psychologischen Beratungsstelle der Evangelischen Kirche in Stuttgart, beraten lassen.**

Die häufigsten Trödelvarianten sind wahrscheinlich das Trödeln vor dem Kindergarten, vor dem ins Bett gehen und vor den Hausaufgaben. Je nach Alter natürlich unterschiedlich beliebt. So einfach das Trödeln aussieht, so schwer ist es, dem mit Tricks entgegenzuwirken, scheint es. Denn die Gründe sind individuell, so ein Ergebnis des Gesprächs. Wie bei den meisten Fragen des Kindergrößenziehens ist der sicherste Weg, sie zu verstehen. Eltern sollten überlegen, wo ihr Kind steht und warum es trödelt.

## Anderes Zeitgefühl

Entwicklungsforscher erklären das Trödeln mit dem etwas anderen Zeitgefühl von Kindern. Für sie zählt allein das Hier und Jetzt. „Bis zum Schulalter können Kinder den Perspektivenwechsel der Eltern gar nicht wahrnehmen, erst ab der zweiten Klasse kann man mit ihnen reden. Davor muss man sie anleiten und einbeziehen, erklärt Reil. „Wir können die Kinder vorbereiten, wenn wir selbst schnell sind und mit dem Kind fantasieren, was als nächstes Schönes kommt. Zum Beispiel: Luise wartet schon auf dich. Ich ziehe meine Schuhe an, zeig mal, wie du dich anziehen kannst.“

Also den Blick auf das Schöneren lenken und das Zukünftige attraktiver zeigen.

## Protest oder Entschleunigung

Doch bei aller Attraktivität des gemütlichen Bettes fallen den Kindern erfahrungsgemäß abends die schönsten Spiele ein, wichtiges muss beim Spielzeug geregelt werden, auf dem Handy getippt oder am Schminktisch geschmiert werden. Die Erziehungsbereiterin gibt einige mögliche Erklärungen für diese dringenden Beschäftigungen. „Wenn Kinder einmal beschäftigt sind, können sie das nicht so schnell beenden, manchmal ist das eine Art Protesthaltung, manchmal ein Versuch zur Entschleunigung. Andere wollen nicht aus der Familiengemeinschaft herausgehen oder sie genießen gerade die Zweisamkeit, die sie mit ihrer Mama haben, wenn die kleineren Geschwister im Bett sind. Wieder andere haben Ängste. Dann müssen Eltern schon mal Monster verjagen oder ein Kleidungsstück von der Mama ins Bett mitgeben.“

## Konsequenzen spüren lassen

Ganz gleich, was sich die Kinder einfallen lassen, um die Hausaufgaben zu verschieben oder ob sie immer zu spät kommen, Eltern sollten das mit ihnen besprechen, so Reil: „Je älter sie werden, desto besser können sie reflektieren.“ Wichtig sei außerdem, dass Kinder nach der Schule auch herunterschlafen dürfen und Eltern nicht stetig mahnend in der Tür stehen. Nach der dritten Mahnung ansagen, dass sie es nicht mehr tun und danach das Kind die Konsequenzen spüren lassen. Und wenn selbst das nichts verändert, sollten sie feinfühlig bleiben und noch ein Mal das Kind fragen, ob es eine Idee hat, wie es zum Beispiel die Hausaufgaben schneller fertig bekommt, schlägt Reil vor.

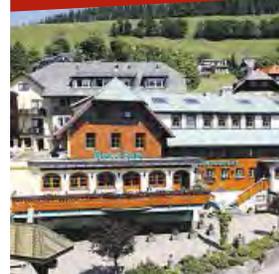
familotel®  
URLAUB AUF FAMILISCH



Jetzt Katalog gratis anfordern!

[www.familotel.com/smz](http://www.familotel.com/smz)

## HOCHSCHWARZWALD



Hotel Engel, Alfred Boch e.K., Kurhausstr. 3, D-79674 Todtnauberg

### HOTEL ENGEL

- Mit der „Hochschwarzwald Card“ über 100 Attraktionen gratis (Steinwasenpark, Badeparadies ...)
- 60 Std. Kinder- u. 40 Std. Babybetreuung p. Wo.
- Tolles Urlaubsprogramm mit Naturpark-Guide Markus; spannende Ausflugsziele
- Regionale Spezialitäten, z. B. Schwarzwälder Kirschtorte, und Saisongerichte
- Ideal für Mehrgenerationen-Urlaub

ab € 1.489\* inkl. Halbpension + Kids All-In.

Tel.: +49 (0)7671 9119-0

[www.engel-todtnauberg.de](http://www.engel-todtnauberg.de)



## ALLGÄUER ALPEN



Bavaria, Bavaria-Rehfeld GmbH, Kienbergstraße 62, D-87459 Pfronten-Dorf

### BAVARIA

- „KönigsCard“ Partner (250-mal Gratis-Freizeitpaß)
- Schloss Neuschwanstein in unmittelbarer Nähe
- „Ritter Rüdigers Kinder-Abenteuertag“
- 5.000 qm großer Spielplatz direkt am Hotel
- Mehrere Bergbahnen für Wander- und Skierlebnisse
- Kinderskikurse vom Hotel aus, mit Hol- und Bringservice

ab € 1.890\* inkl. All-Inclusive Premium

Tel.: +49 (0)8363 902-0

[www.hotel-bavaria-pfronten.com](http://www.hotel-bavaria-pfronten.com)



## TIROL



Galtenberg Family & Wellness Resort, Ciacos GmbH, Alpbach 40, A-6236 Alpbach

### GALTENBERG FAMILY & WELLNESS RESORT

- Family-Therme mit 100-m-Reifenrutsche
- „7Heaven“-Wellnessbereich (adults only)
- Happy-Kidsclub mit Baby- und Kinderbetreuung an 7 Tagen die Woche
- Wochenprogramm: Yoga, Nordic Walking, Familienwanderungen
- „Alpbachtal Seenland Card“ mit uneingeschränkter Nutzung aller 4 Sommerbergbahnen u. v. m.

ab € 2.436\* inkl. All-Inclusive alkoholfrei

Tel.: +43 (0)5336 5610

[www.galtenberg.com](http://www.galtenberg.com)



## SALZBURGER LAND



Familie Maier GmbH & Co. KG, Habach 17, A-5733 Bramberg a. Wildkogel

### BABY- UND KINDERHOTEL HABACHKLAUSE

- Täglich Kinderbetreuung und Babysitting
- Bauernhof mit Ponyreiten und Rallye
- Reit- und Schwimmkurse im Hotel
- Wasserspielplatz mit 3 Rutschen
- Kostenloser Verleih von Buggy, Fahrrad & Co.
- Urlaubsspezialist für Familienaktivitäten
- Gourmet-Erlebnis mit regionalen Produkten
- Hallenbad, „Healing Hand Spa“, Saunalandschaft

ab € 1.839\* inkl. All-Inclusive alkoholfrei

Tel.: +43 (0)6566 7390-0

[www.habachklause.com](http://www.habachklause.com)



\* Preis pro Woche für 2 Erwachsene und 1 Kind unter 7 Jahren im Familienappartement (2-Raum).

## BÄCHLE ■ KEHRER ■ GANZHORN

RECHTSANWÄLTE ■ FACHANWÄLTE  
GEGENÜBER DER STIFTSKIRCHE



**Fachanwälte für  
u.a. Familienrecht, Arbeitsrecht,  
Verkehrsrecht, Sozialrecht  
und Strafrecht**

Rechtsanwälte Bächle, Kehrer, Ganzhorn  
Stiftstraße 5, 70173 Stuttgart  
Tel. 0711-210030

### URSULA RÖDER

RECHTSANWÄLTIN

Fachanwältin für Familienrecht  
- speziell für Frauen - binationale Ehen

KATHARINENPLATZ 3, 70182 STUTTGART

TEL. 0711/23 25 53

E-MAIL: U.ROEDER@ANWALTEROEDER.DE

WWW.ANWALTEROEDER.DE

**Gut markiert  
in die Schule!**

★ gutmarkiert.de ★

**Namensaufkleber, Bügeletiketten  
und Textlaufkleber** in unterschiedlichen Größen und Farben. **Spül- bzw. waschmaschinenfest.** Speziell für Schule und Kindergarten praktische Kombipakete mit diversen Etiketten.  
**Tipp:** Auch ein schönes Geschenk für die Schultüte!

(gültig bis 31.10.2019, nicht kombinierbar mit anderen Rabattoodes)

**Gratis  
Versand**

Mit Code:  
**GM-FB-05**

030-12345

Michael Schäfer



★ gutmarkiert.de

www.gutmarkiert.de

**LITTLE GIANTS** **Kleine Riesen**  
**Bilinguale Kinderkrippen & Kindergärten**



**1 x in Stuttgart**

**3 x in Esslingen am Neckar**

Mehr Informationen und Anmeldung unter  
**(0711) 35 116 40** oder **www.littlegiants.de**

# Nur ein Glas zur Entspannung

## Alkoholabhängigkeit im Familienalltag

von Cristina Rieck

Wenn die Kinder am Abend endlich im Bett liegen, ist dies für viele Eltern ein guter Grund, sich ein Gläschen Wein zu genehmigen, um sich vom Stress des Familienalltags zu erholen. Leider bleibt es oft nicht bei dem einen Gläschen, und so sind manche von ihnen gefährdet, in eine Alkoholabhängigkeit zu geraten.

Gerade Eltern, die regelmäßig Alkohol trinken, sollten sich darum fragen, ob sie ihren Konsum tatsächlich noch unter Kontrolle haben. Diana Czyborra von der Suchtberatung der Caritas Ludwigsburg weiß aus Erfahrung, dass besonders Mütter gefährdet sind, den Alkohol als Stresskiller zu nutzen. Sie rät diesen Frauen, einfach mal zu versuchen, drei Monate ohne Alkohol auszukommen. Dann würden sie recht schnell bemerken, „welchen Stellenwert der Alkohol in ihrem Leben hat, und ob sie über Alternativen verfügen, die ihnen beim Stressabbau helfen“, so Czyborra. Außerdem könnten sie sich beispielsweise fragen, wie oft sie in der Woche trinken, zu welcher Tageszeit, und ob dies häufig alleine oder eher in Gesellschaft geschieht. Mehr oder weniger professionelle Selbsttests, ob ein Alkoholproblem besteht, gibt es im Internet. Czyborra empfiehlt den Test der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, der anhand von zehn Fragen deutlich macht, wie der Alkoholkonsum der Testperson einzuschätzen ist.

### Maß halten

Wie wir alle wissen, gibt es eine Vielzahl anderer Möglichkeiten, sich vom Alltagsstress zu entspannen. Doch keine Sportart, kein Achtsamkeitstraining und auch kein Gespräch mit Freunden werden einer Mutter oder einem Vater wirklich helfen können, wenn er oder sie nicht auch mal auf das Gläschen Wein verzichten kann.

Diese Erfahrung machte auch Clare Pooley, Autorin des Buches „Chianti zum Frühstück“. Die Mutter von drei Kindern fand immer mehr Gelegenheiten zu trinken, egal ob mit anderen Müttern zusammen oder auch alleine. Bis sie eines Tages die Notbremse zog und sich sagte „es muss sich etwas ändern“. In ihrem Tagebuch, das sich über ein Jahr des Alkoholentzuges erstreckt, beschreibt sie auf sehr unterhaltsame Weise, wie sich ihr Leben ohne Alkohol komplett verändert. Ganz nebenbei bekommen Leser in dem Erfahrungsbericht

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

#### Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

Unter [www.kenn-dein-limit.de](http://www.kenn-dein-limit.de) gibt es einen Alkohol-Selbsttest. 10 Testfragen sollen helfen, den eigenen Umgang mit Alkohol in den letzten 12 Monaten zu überprüfen. Außerdem findet sich hier ein Motivations- und Wissenstest, ein Promillerechner und ein Trinktagebuch.

**Telefonberatung der BZgA zur Suchtvorbeugung:** 0221-892031



wertvolle Tipps, beispielsweise wie sie Partys ohne Alkohol überstehen und vor allem, wie sie ihren guten Vorsätzen treu bleiben können.

### Guter Rat

Wer es alleine nicht schafft, weniger zu trinken, sollte sich dringend Unterstützung holen. Suchtberaterin Dzyborra macht die Erfahrung, dass Betroffene nicht so einfach und selbständig eine Beratungsnummer wählen. „Meist kommen sie auf Empfehlung von Bezugspersonen, denen sie vertrauen. Dies kann der Frauenarzt ebenso wie der Hausarzt sein. Aber auch Partner oder Freunde raten ihren Klienten häufig zu einer Beratung“, beobachtet sie in ihrem beruflichen Alltag.

Eine regelmäßige, lebenspraktische Beratung kann Betroffenen helfen und bei Bedarf auch Möglichkeiten aufzeigen, wie eine Kur ohne Kinder zu realisieren ist.

### Leid der Kinder

Die meisten Eltern denken, dass ihre Kinder nicht merken, wenn sie zu viel trinken. Doch Kinder sind laut Czyborra diesbezüglich sehr sensibel und spüren genau, wenn zu Hause zu viel Alkohol im Spiel ist. „Sie denken dann leider schnell, dass das was mit ihnen zu tun hat oder dass es ihre Schuld ist“, so Czyborra. „Sie verhalten sich oft extrem angepasst und müssen ihre eigenen Gefühle zurückstecken“, erklärt die Suchtberaterin. Darum sollten Eltern mit einem Alkoholproblem auch der Kinder wegen dringend einen Weg finden, um dieses in den Griff zu bekommen.

### BUCHTIPP:

Clare Pooley:

#### Chianti zum Frühstück:

Eine Frau hört auf zu trinken und fängt an zu leben, Beltz Verlag 2018, 375 Seiten, EUR 17,95, ISBN 978-3-407-86539-7

