

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART

stutt  
gart

# WISSENS- FEST 26

Stuttgarter  
Wissenschafts-  
festival

26. Juni  
bis 05. Juli  
2026

Wie Ideen  
fliegen  
lernen.

wifest.stuttgart.de

STUTTGART



Familie, Beruf,  
Finanzen

**Familienleben  
ohne  
Perfektion**

Weniger  
Stress - mehr  
Selbstbestimmung

Kindergeburtstag

**Party-  
Potpourri**

Welches Fest  
ab welchem Alter?

Heft im Heft



Gesund, aktiv, & vital  
durch die Familienzeit

Nur bei uns!

Jeden Monat  
über 1.000  
Veranstaltungen  
für Familien!



© Landeshaupstadt Stuttgart/Dennis Jakob

4

Aktuell: Wissenschaftsfestival Stuttgart

**Aktuell**

- Technik zum Anfassen beim Wissenschaftsfestival Stuttgart
- Altstadtfest in Waiblingen
- Nacht der Anthroposophie in Stuttgart
- Aus dem Kinderbüro: Das Stuttgarter Kinderfest
- Spielefest in Böblingen - Ein ganzes Wochenende spielen!
- Kursangebot: Handwerklich arbeiten
- 6. Kessel Festival auf dem Wasen
- Förderpreis „Ehrenamt macht Schule“ für Fördervereine mit Forschergeist
- Reihe: Blick hinter die Kulissen der Wilhelma: Die Arbeit der Tierärzte in der Wilhelma

**Dies & Das**

**Luftikus**

Die kunterbunte Kinderzeitung

**Familie, Beruf Finanzen**

- Titelthema:** Familienleben ohne Perfektion - Weniger Stress - mehr Selbstbestimmung
- Teilzeitarbeit in Deutschland: Freiheit oder strukturelles Problem?
- Hilfe bei Verschuldung - die Schuldnerberatung in Stuttgart

**Ausflug des Monats**

Burg und Kugelbahn: Unterwegs in Stetten im Remstal

**Kindergeburtstag feiern**

- Titelthema:** Party-Potpourri: Welches Fest in welchem Alter?
- Blinde Kuh und Obstsalat:
- Keine Langeweile mit Spieleklassikern
- Angebote für eine gelungenes Geburtstagsfest

**Kultur**

- Bühne frei für die Freilichttheater: Neue Saison, neue Stücke
- „Das Klugscheißerchen“ auf der Bühne der Jungen WLB Esslingen
- Märchenhafte Veranstaltungen im Theater in der Badewanne und am Bopser
- Familienkonzert an der Uni Stuttgart

**Veranstaltungskalender**

- Ausstellungen
- Tageskalender Juni
- Impressum

**Kurse, Beratung, Treffpunkte**

- Branchenverzeichnis
- Luftikus Comic

**Suche & Finde**

- Kleinanzeigen
- Telefonnummern wichtiger Hilfsangebote



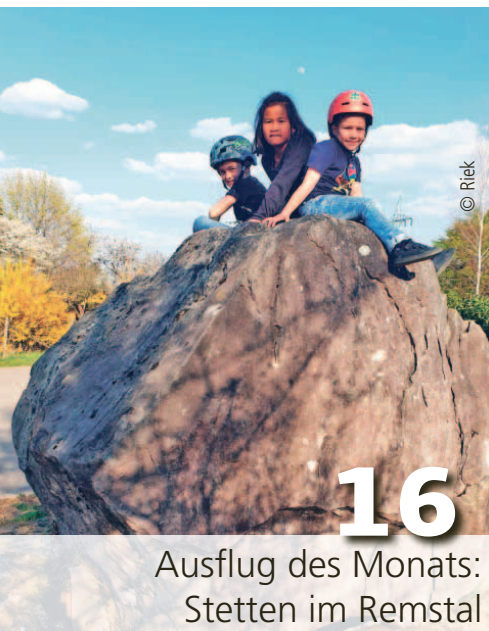
© istock/Sementsovallesia

12

Familie, Beruf, Finanzen

**Titelthema: Familienleben ohne Perfektion - Weniger Stress - mehr Selbstbestimmung**

Familienleben ist herausfordernd. Die Vereinbarung der unterschiedlichsten, nicht selten widersprüchlichen Bedürfnisse, der Berufsalltag und die Vielfalt der Eindrücke lösen bei Eltern nicht selten das Gefühl aus, im Alltag nur noch zu funktionieren. Momente der Selbstbestimmung sind rar, Fremdbestimmung dominiert.



© Riek

16

Ausflug des Monats: Stetten im Remstal



© istock.com/kate\_sept2004

18

Kindergeburtstag feiern

**Titelthema: Party-Potpourri: Welches Fest in welchem Alter?**

- Alle Jahre wieder - kommt der Kindergeburtstag. Dieser Ehrentag muss natürlich gefeiert werden! Aber wie? Wir haben ein herrlich buntes Sammelsurium aus Ideen für die Feier des Geburtstages, grob in Altersklassen eingeteilt, zusammengestellt.



© Naturtheater Esslingen

24

Kultur: Freilichttheatersaison startet



© Javier Garcia

27

Veranstaltungskalender Juni

# EDITORIAL



## Familien in Krisenzeiten

Liebe Eltern,

Finanzielle Belastungen, steigender Druck im Familienalltag und die Frage, wie Familien in Krisenzeiten gut leben können – diese Themen stehen in diesem Monat im Mittelpunkt unseres Heftes.

Viele Familien stehen derzeit unter enormem Druck – emotional, organisatorisch und vor allem finanziell. Steigende Mieten, hohe Lebensmittelpreise, unsichere wirtschaftliche Entwicklungen und die anhaltende Debatte über Einsparungen treffen besonders Familien mit Kindern. Immer mehr Eltern erleben, dass das Einkommen trotz Arbeit kaum noch ausreicht, um den Alltag entspannt zu bewältigen.

Gleichzeitig wird gesellschaftlich häufig so diskutiert, als müssten Familien einfach „mehr leisten“. Die Debatte um die sogenannte „Lifestyle-Teilzeit“ zeigt, wie weit politische Diskussionen manchmal von der Realität vieler Eltern entfernt sind. Denn insbesondere Frauen arbeiten oft nicht freiwillig in Teilzeit, sondern weil Kinderbetreuung, Care-Arbeit und Beruf anders kaum vereinbar sind. Wer mehr Vollzeit fordert, muss auch bessere Rahmenbedingungen schaffen. Dies diskutieren wir auf Seite 14.

Hinzu kommt: Viele soziale Hilfsangebote geraten selbst unter Sparzwang. Gerade deshalb ist die Arbeit von Einrichtungen wie der Zentralen Schuldnerberatung Stuttgart so wichtig (siehe Seite 15). Sie unterstützt Familien, die durch steigende Lebenshaltungskosten, Schulden oder finanzielle Krisen unter Druck geraten sind – oft lange bevor die Situation vollständig eskaliert. Leider gerät auch diese wichtige Einrichtung wegen der angespannten Haushaltslage der Stadt Stuttgart unter Druck.

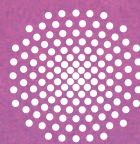
Die Bücher von Nora Imlau und Inke Hummel, über die wir auf Seite 12 berichten, machen dabei auf einen wichtigen Punkt aufmerksam: Familien brauchen nicht noch mehr Druck und Perfektionsansprüche, sondern Entlastung und realistische Erwartungen. Eltern müssen nicht alles perfekt machen. Viel wichtiger ist es, die eigenen Kräfte im Blick zu behalten und sich nicht dauerhaft zu überfordern.

Vielleicht bedeutet das in Zukunft auch, manche Dinge einfacher zu gestalten: weniger Konsum, weniger Vergleiche, kleinere Urlaube und ein bewussterer Umgang mit Geld. Kindern ist in der Regel nicht so wichtig, was etwas kostet – sie möchten sich vor allem sicher und geborgen fühlen.

Gerade in schwierigen Zeiten braucht es deshalb eine Politik und eine Gesellschaft, die Familien nicht zusätzlich unter Druck setzen, sondern ihnen den Rücken stärken.

Liebe Grüße

*Michael Rees*



Universität Stuttgart



**TAG DER  
WISSENSCHAFT**

mit Bachelor-Infotag  
& Kinder-Uni

CAMPUS VAHINGEN



**27. JUNI  
13-19 UHR**



Alles auf  
einen Blick



## Schnelle Hilfe für Familien in Not

Wir sorgen dafür, dass Ihr Haushalt ganz in Ihrem Sinne weiterläuft

Wenn Sie aufgrund Krankheit, Unfall, Schwangerschaft, Entbindung Ihren Haushalt und Ihre Kinder nicht mehr versorgen können, springen wir für Sie ein.

Mit viel Engagement und Sachverstand kümmern wir uns darum, dass Haushalt und Kinder in Ihrem Sinne versorgt sind. Berufliche Qualifikation und berufs begleitende Fortbildung befähigen unsere Angestellten, Ihren Erwartungen gerecht zu werden.

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen, der Rentenversicherung oder von Jugendämtern übernommen. Rufen Sie uns noch heute an. Wir besprechen mit Ihnen alle Möglichkeiten und helfen umgehend.

In aller Ruhe und diskret!

Mit Fachkräften aus Ihrer Region

cura familia

Jahnstr. 30 in 70597 Stuttgart

Tel. 0711 25298140

Fax 0711 782 7491

e-mail: cura-familia@landvolk.de

www.cura-familia.de



... damit alles bestens weiter läuft

Familienpflege/Haushaltshilfe im Katholischen Landvolk

## Spannend, spielerisch und anschaulich

Technik zum Anfassen beim Wissenschaftsfestival



Interaktives Angebot am Science Day

von Annette Frühauf

**Stuttgart - Beim vierten Stuttgarter Wissenschaftsfestival - vom 26. Juni bis 5. Juli - gibt es für die „Fachkräfte von morgen“ viel zu entdecken. Das Team Wissenschaftsfestival der Stadt Stuttgart koordiniert das Großereignis, das alle zwei Jahre stattfindet, und hat sich mit den wissenschaftlichen Einrichtungen rund um Stuttgart zahlreiche Partner ins Boot geholt.**

Baden-Württemberg ist eine der wirtschaftsstärksten Regionen in Europa, auch wegen der Automobilindustrie rund um Stuttgart. Gerade in Zeiten des wirtschaftlichen Wandels ist es wichtig zu zeigen, dass Wissenschaft gerade auch jetzt zählt und wie sie mit Medizin und Technik den Alltag verbessert. Außerdem möchte das Wissenschaftsfestival die Neugier bei Kindern und Jugendlichen rund ums Thema Wissenschaft wecken.

Mit zahlreichen Projektbeteiligten, wie den Universitäten und dem Fraunhofer-Institut möchte die Stadt den Wissenschaftsstandort Stuttgart sichtbar machen und den Menschen die Zukunftsfähigkeit aufzeigen. „Rund 100 Veranstaltungen finden während des Wissenschaftsfestivals statt“, sagt Ines Schwarzbach, Referentin für Wissenschaft und Hochschulen und verantwortlich fürs Team Wissenschaftsfestival.

### Mathematik zum Anfassen

Im Rathaus gibt es während des Festivals die vom Mathematikum Gießen konzipierte Ausstellung „Mathematik zum Anfassen“. Ebenfalls im Rathaus findet am 26. Juni das vom Schülerforschungslabor Kepler-Seminar organisierte Science Quiz statt. Schülerteams können hier ihre

MINT-Kenntnisse vor Publikum unter Beweis stellen. Ein Highlight für die Jüngeren ist der Tag der Stuttgarter Schulklassen, der am 1. Juli von 9 bis 14 Uhr im Rathaus stattfindet, mit vorheriger Anmeldung. „An diesem Tag sind das Rathaus und der Marktplatz voller Stände und Angebote“, freut sich Schwarzbach über die Teilnahme von über 25 Partnern, die an diesem Tag vor Ort sein werden. Auf die Schulklassen warten ein aufblasbares Planetarium und ein Simulator, mit dem das Andocken an eine Raumstation nachempfunden werden kann.

### Tag der Wissenschaft an der Uni Stuttgart

Der Sojus-Simulator kommt von der Universität Stuttgart, die im Zeitraum des Wissenschaftsfestivals ebenfalls zu ihrem Tag der Wissenschaft am 27. Juni auf den Vaihinger Campus einlädt. Neben Mitmachaktionen gibt es auch Informationen zu Studiengängen sowie zur Aus- und Weiterbildung an der Universität. Auch die Universität Hohenheim öffnet am 4. Juli für Familien mit älteren Kindern.

### Raumfahrtshow

Ein weiteres Highlight für Familien ist die DLR-Raumfahrtshow vom Deutschen Zentrum für Luft und Raumfahrt Stuttgart, die am 2. und 3. Juli in der Liederhalle haltmacht und auf eine Zeitreise in die Zukunft mitnimmt. Vom 26. bis 30. Juni legt die MS Experimenta aus Heilbronn in Stuttgart an und bietet ein offenes Angebot für alle Interessierten. Zudem gibt es eine Zusammenarbeit mit dem Stuttgarter Kinderfest am 28. Juni.

Wissenschaftsfestival Stuttgart, 25. Juni bis 5. Juli unter [wissenschaftsfestival.stuttgart.de/](http://wissenschaftsfestival.stuttgart.de/)

## Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische  
Frühbehandlung

Schonende Behandlung  
ohne Zähne ziehen

Ganzheitliche  
Kieferorthopädie



DR. SONNENBERG  
KIEFERORTHOPÄDIE

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart

0711 99797980

info@kfo-stuttgart.com

@SonnenbergKFO  
@sonnenberg.kfo

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

# Schatzsuche und Ritterabenteuer

Altstadtfest in Waiblingen



Der Kinderflohmarkt ist fester Bestandteil des Altstadtfestes.

## Waiblingen (cs) – Am letzten Samstag im Juni steigt das Waiblinger Altstadtfest mit Kinderflohmarkt und Staufer-Spektakel.

Beim 50. Waiblinger Altstadtfest wird die Lange Straße zur bunten Schatzkammer. Der beliebte Kinderflohmarkt lädt zum Stöbern, Handeln und Entdecken ein. Das Besondere: Kinder unter 14 Jahren verkaufen hier selbst. Decke ausbreiten, Spielsachen, Bücher oder Spiele anbieten und spielerisch den Wert der eigenen Schätze

kennenlernen. Hier ist keine Anmeldung nötig.

Noch mehr Abenteuer bietet das 18. Staufer-Spektakel unter dem Motto „Mittelalter erleben“. Ritter, Gaukler und Handwerker sorgen für staunende Gesichter, während Mitmachaktionen und Vorführungen und die besondere Atmosphäre am Flussufer die Geschichte lebendig machen.

*Altstadtfest und Staufer-Spektakel, Sa 27. Juni, 11 bis 17 Uhr, Lange Straße, Waiblinger Altstadt, Eintritt frei, staufer-spektakel.de, astafwn.de*

## Einblicke und Begegnungen

Nacht der Anthroposophie in Stuttgart

Stuttgart und Region (Irm) – Groß und Klein sind in der „Nacht der Anthroposophie“ eingeladen zu einem Fest der Sinne, Ideen und Begegnungen. Menschen und anthroposophische Einrichtungen aus dem Stuttgarter Umfeld öffnen ihre Türen und schenken vielfältige Einblicke und Erfahrungen in über 100 Veranstaltungen.

Viel zu entdecken gibt es in Stuttgart auf dem Campus und im Park Uhlandshöhe, aber auch im Rudolf-Steiner-Haus, dem Eurythmeum und auf dem Schlossplatz. Mit dabei sind auch die Filderklinik, der Reyerhof und die Anthroposophische Gesellschaft. Sie alle wollen mit ihren Ideen und Angeboten dazu beitragen, die Anthroposophie neu zu entdecken. Das bunte Programm wird zu den Themen Bildung, Ernährung, Philosophie, Gesundheit, Wirtschaft, Gesellschaft, Kunst, Kultur und Spiritualität Stellung nehmen und dabei Menschen und ihre Fragen vorstellen.

Das Kinderprogramm lädt ein zu Entdeckungsreisen, Geschichten und Werkstätten für die ganze Familie. Außerdem erwarten Groß und Klein kulinarische Leckereien in Bio- oder Demeter-Qualität.



Das Rudolf Steiner Haus auf der Uhlandshöhe

*Nacht der Anthroposophie, Sa, 27. Juni, 14-24 Uhr, Campus Uhlandshöhe und weitere Orte, Eintritt ist frei, Spenden erwünscht, rudolfsteinerhaus.org/lange-nacht*

**Kaminstudio Müller**

Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-mueller.de  
www.kaminstudio-mueller.de

**die Kindervilla**

• BILINGUALE KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGARTEN

Für Eltern:  
hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen:  
jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

**ZWERGEREICH**

**manuela schmitt**  
bobath- vojta- & castillo morales-  
therapeutin

**lindenbachstraße 40**  
70499 stuttgart-weilimdorf

PHYSIOTHERAPIE

FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie  
entwicklungsberatung · rückbildung · hausbesuche ·  
therapie für intensivpflegepflichtige patienten

www.zwergenreich.net · info@zwergenreich.net  
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung

FAMILIENPFLEGE UND  
HAUSHALTSHILFE

IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE  
UNS AN:  
0711 2865095

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
www.familienpflege-stuttgart.de



## Das Stuttgarter Kinderfest

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.

Liebe Eltern, liebe Luftballon-Lesende,

dort, wo Menschen sich begegnen, offen aufeinander zugehen, miteinander spielen, lachen und Gemeinsamkeiten entdecken, fühlt sich Nachbarschaft richtig gut und lebendig an. Genauso ist das **Stuttgarter Kinderfest**, das **am 28. Juni**, um 12 Uhr wieder mitten in Stuttgart stattfindet. Für einen Tag verwandeln sich der Marktplatz, der Schillerplatz und die Kirchstraße in eine große Spiel- und Entdeckungswelt für Kinder.

Überall ist etwas los: Kinder laufen von einer Mitmachstation zur nächsten, probieren Neues aus, basteln, spielen und toben. Eltern bleiben stehen, schauen zu und kommen ins Gespräch – manchmal ganz ungeplant, einfach weil man nebeneinandersteht und etwas gemeinsam erlebt. Das Bühnenprogramm zeigt die Vielfalt in Stuttgart in Musik und Tanzdarbietungen, von ukrainischem Kindertanz, über türkische und deutsche Lieder vom Kinderchor Kirlangıçlar bis hin zu einem inklusiven Tanztheaterstück „Ich sehe dich“.

Möglich wird das, weil Vereine, Einrichtungen und gemeinnützige Organisationen aus Stuttgart dieses Fest gemeinsam organisieren. Die Spielangebote sind alle kostenlos und ermöglichen somit einen fröhlichen unbeschwerten Sonntagnachmittag für alle Familien. Das Kinderfest wird so jedes Jahr zu einer schönen Erfahrung, wie lebendig und unkompliziert das Miteinander in unserer Stadt sein kann.

Auf dem Kinderfest am Stand des Kinderbüros ist auch unsere neue Kinderrechte-Broschüre erhältlich. Diese informiert kindgerecht über zehn zentrale Kinderrechte und richtet sich vor allem an Kinder der dritten und vierten Klasse. Das Heft lädt zur praktischen Auseinandersetzung mit der UN-Kinderrechtskonvention ein und zeigt, wo diese in Stuttgart umgesetzt wird. Gerne können Sie das Heft auch per E-Mail bei uns bestellen: [kinderbuero@stuttgart.de](mailto:kinderbuero@stuttgart.de)

Ich freue mich jetzt schon darauf, euch/Sie auf dem Stuttgarter Kinderfest zu sehen,

Ihre/Eure

Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter [kinderbuero@stuttgart.de](mailto:kinderbuero@stuttgart.de) tun.

STUTTGART

## Spielefest in Böblingen

Ein ganzes Wochenende spielen!

**Böblingen (akr) – Karten zocken, gamen, ausprobieren, darbiegen und Spaß haben: Vom 19. bis 21. Juni veranstaltet der Böblinger Spielverein wieder sein bekanntes Spielewochenende.**

Der Böblinger Spielverein trifft sich regelmäßig zum Spielen, aber im Juni gibt es eine ganz besondere Veranstaltung. Bereits zum 24. Mal findet das Spielefest Aurnyn, benannt nach dem magischen Amulett aus der Unendlichen Geschichte von Michael Ende, statt. An dem Wochenende werden in Böblingen im Waldheim Tannenberg Brettspiele ausgepackt, Karten gemischt, Neues entdeckt und Strategien entwickelt. Das Programm bedient sowohl neugierige Anfänger auf dem Spielmarkt, als auch hartgesottene Zocker. Jeder ist willkommen. Es gibt Schnupperrunden, Rollenspiele und die Möglichkeit, zahlreiche Spiele einfach mal auszuprobieren. Dabei helfen Spieleleiter und eine betreute Brettspieltheke sowie Erklärbären. Sogar Turniere werden ausgetragen, so zum Beispiel in Spielen wie „Mischwald“ oder „Flip 7“.

Für Familien besonders attraktiv ist das organisierte Kinderprogramm am Samstag und Sonntag, jeweils von 13 bis 16 Uhr, unterstützt durch



Ein Tag für große und kleine Spielefans

Material vom Spielmobil. Vor Ort gibt es Getränke, warme Speisen, Snacks und Süßes.

Wer das ganze Wochenende bleiben möchte, kann vor Ort auf dem Gelände zelten und die Duschen des Waldheims nutzen.

*Spielewochenende Aurnyn, 19.-21. Juni, Fr ab 16 Uhr, Sa ab 10 Uhr, So 10 bis 16 Uhr, Waldheim Böblingen, Murkenbachweg 120, Böblingen, Eintritt Wochenende 15 Euro, Kinder bis 14 Jahre frei, [spielverein-boeblingen.de/auryn/](http://spielverein-boeblingen.de/auryn/)*

## Handwerklich arbeiten

Seifenkiste bauen statt vor dem Bildschirm sitzen

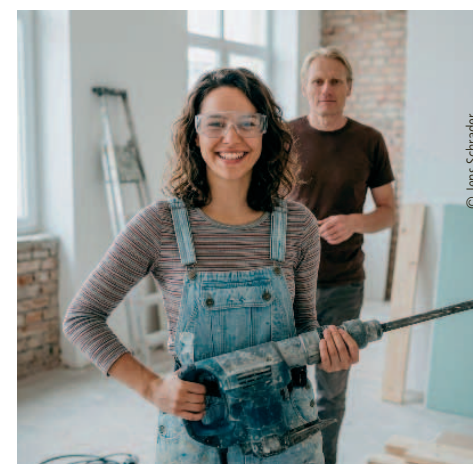
**S-Sillenbuch (iw) - Es gibt sie noch. Menschen mit mutigen und kreativen Ideen. Der Ingenieur Jens Schrader aus dem Stuttgarter Stadtteil Sillenbuch ist einer davon. Im Zentrum seines neuen Angebots steht die Stärkung von Kindern und Jugendlichen durch handwerkliche Betätigung.**

Kinder wollen gestalten, ausprobieren, anfassen, mitmachen und am Ende stolz auf etwas sein, das sie mit ihren eigenen Händen geschaffen haben. „Daraus ziehen Kinder eine sehr große Selbstsicherheit“, betont der Initiator Jens Schrader. Genau hier beginnt die Idee von „Ich kann das!“: weg vom passiven Konsum, hin zum aktiven Tun.

Der neue Service von Schrader kann auch fast als therapeutischer Ansatz mit ein bis zwei Jugendlichen im Alter von neun bis 18 Jahren gesehen werden. Schrader hat bei eigenen Familienprojekten festgestellt, dass nicht alle handwerklichen Tätigkeiten zuhause zwingend vom Fachmann ausgeführt werden müssen. Befruchtend ist es, hier gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen zum Einsatz zu kommen. Denk- und umsetzbar ist fast alles. Ein neues Gartenhaus konstruieren, Wände streichen, umfassend renovieren, ein Hochbett entwerfen oder neue Böden verlegen.

In einer Welt, in der Bildschirme immer lauter werden, brauchen Kinder Räume, in denen ihre Hände wieder sprechen dürfen. Räume, in denen sie spüren, wie Holz riecht, wie Ton sich formen lässt, wie Stoff unter den Fingern nachgibt oder wie ein Werkzeug plötzlich vertraut wird.

Schrader kommt für ein Kennenlerngespräch



Bei Jens Schrader lernt man den Umgang mit schwerem Gerät.

nach Hause, plant mit der Familie oder den betreffenden Kindern das Projekt, kauft das benötigte Material ein und legt mit den Kindern/ Jugendlichen wie vereinbart los - regelmäßig oder projektbezogen.

Schrader resümiert: „Der Einsatz muss für die Kinder sichtbar und mit einem Erfolgserlebnis verbunden sein. So haben sie danach das Gefühl, dass sie selbst die Handwerker waren. Meine Aufgabe ist es, als „Assistent“ mitzuwirken, den Überblick zu behalten und alles zu koordinieren.“

*Jens Schrader, 0179-4878 411, [ichkannndas.info](http://ichkannndas.info), Kosten: 2 Std. für 180 Euro, 4 Std. 300 Euro, alles weitere nach individueller Absprache.*

*Online Info-Elternabend „Selbstvertrauen entsteht nicht digital“ : 9. Juni 20.00 Uhr, Zugangsdaten unter [ichkannndas.info](http://ichkannndas.info)*

# Ein Sommer für kleine Entdecker

Familientag, Nutzfahrzeuge und mehr im Mercedes-Benz Museum



Der Sommer im Mercedes-Benz Museum hält viele besondere Momente für Familien bereit – ein Höhepunkt ist der Familientag am 5. Juli 2026. Dann wird das Museum zu einem lebendigen Ort, an dem Kinder ausprobieren, staunen und entdecken können.

## Spiel und Spaß

Auf dem gesamten Gelände wartet ein abwechslungsreiches Programm mit Mitmachstationen, kreativen Angeboten und viel Action. Mit dabei sind zahlreiche starke Partner, die den Familientag mit ganz unterschiedlichen Ideen und Formaten bereichern. Dazu gehören unter anderem das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) mit Einblicken in Forschung und Technik, die Sportgemeinschaft SG Stern von Mercedes-Benz mit einem bewegungsreichen Outdoorprogramm sowie die Forscherfabrik Schorndorf, die Kinder zum Tüfteln und Experimentieren einlädt.

Ein besonderes Highlight ist Strotmanns Magic Lounge: Auf der Freitreppe

begeistern zwei Shows (voraussichtlich um 11.30 und 12.30 Uhr) mit Humor, Charme und überraschenden Effekten. Die Auftritte des bekannten Close-up-Magiers Thorsten Strotmann sind speziell für den Familientag konzipiert und für alle Altersgruppen geeignet.

Der Familientag lebt von seiner offenen Atmosphäre: Kinder folgen ihrer Neugier, Eltern genießen einen gemeinsamen Ausflug.

5. Juli 2026, 11 – 18 Uhr im Außenbereich, Atrium und Ebene 0, ohne Anmeldung, kostenfrei

## 130 Jahre Nutzfahrzeuge – Sonderausstellung und Mitfahrten

Am 28. Juni 2026 eröffnet die Sonderausstellung „130 Jahre Nutzfahrzeuge“. Sie zeigt, welche Rolle Mercedes-Benz Vans und Trucks seit 1896 spielen: Sie sichern Wachstum, Versorgung und wirtschaftliche Entwicklung. Die Ausstellung macht diese Entwicklung erlebbar: mit Fahrzeugen aus verschiedenen Epochen, spannenden

Geschichten und verständlichen Einblicken in Technik und Einsatzbereiche. Highlight: Beim Classics & Coffee Special am 28. Juni können historische Nutzfahrzeuge nicht nur betrachtet, sondern auch bei Mitfahrten erlebt werden – eine seltene Gelegenheit.

28. Juni 2026, Classics & Coffee Nutzfahrzeuge Special und Mitfahrten kostenfrei, Sonderausstellung kostenpflichtig

## Lesung

### Willy Werkels Autobuch

Am 19. Juli laden der Börsenverein LV BaWü, die Stadtbibliothek Stuttgart, der Verlag Urachhaus und das Mercedes-Benz Museum zu einer Lesung mit Ulrike Bretz aus „Willy Werkels Autobuch“ von George Johansson und Jens Ahlborn ein – ein unterhaltsamer Zugang zur Welt der Technik.

19. Juli 2026, 14 Uhr für Kinder von 5 bis 8 und ihre Familien. Kostenfreie Buchung: Mercedes-Benz Classic Kontakt Center: +49 711-17 30 000 oder classic@mercedes-benz.com

## Kindergeburtstag mit Erlebnistour

Kindergeburtstage lassen sich im Museum besonders feiern – mit einer Erlebnistour durch die Ausstellung, mit Geschichten, Rätseln und vielen interaktiven Momenten.

Die Kinder tauchen in die Welt des Automobils ein, lösen Aufgaben und entdecken am Ende sogar einen Schatz. Danach wird gemeinsam gefeiert. Begleitet von erfahrenen Museumsteams entsteht ein individuelles Erlebnis, entspannt für Eltern und unvergesslich für Kinder.

2 Stunden, 190 Euro, Di – Fr 14 – 16 Uhr, Sa 10 – 12 Uhr für maximal 10 Kinder bis 12 Jahre, Anmeldung: Mercedes-Benz Classic Kontakt Center: +49 711-1730000 oder classic@mercedes-benz.com mercedes-benz.com/kindergeburtstag

Ob Familientag, Sonderausstellung oder Kindergeburtstag: Das Mercedes-Benz Museum bietet viele Gelegenheiten für gemeinsame Zeit, die in Erinnerung bleibt. Kinder bis einschließlich 12 Jahre haben grundsätzlich freien Eintritt ins Museum. Jugendliche ab 13 Jahren zahlen den ermäßigten Preis.



# „Rundumsorglos“- Festival

6. Kessel Festival im Juni auf dem Wasen



Zeltfeeling auf dem Festivalgelände...

**S-Cannstatt (hg) - Wenn sich der Cannstatter Wasen am 26. und 27. Juni wieder in eine bunte Festivalwelt verwandelt, kommen beim 6. Kessel Festival nicht nur Musikfans auf ihre Kosten. Gerade Familien erwartet ein vielseitiges Programm voller Bewegung, Kreativität und Mitmachaktionen.**

Musikalisch setzt das Festival ein Highlight: Nina Chuba spielt 2026 exklusiv beim Kessel Festival ihren einzigen Festivalauftritt in Deutschland. Außerdem stehen unter anderem die Bands Juli und SDP auf der Bühne. Neu ist eine Straßenmusikbühne mit Künstlern des Internationalen Straßenmusikfestivals Ludwigsburg, die an beiden Tagen auftreten.



... mit Musik für alle Generationen

Auch abseits der Musik gibt es viel zu entdecken: Unter bunten Wimpeln lädt das Stuttgarter Jugendhaus mit Jonglage, Zirkuskunst, Kinderatelier und Schminkstation zum Mitmachen ein. Auf der MS Experimenta am Berger Steg machen interaktive Stationen, Experimente und ein 360-Grad-Mini-Dome Wissenschaft spielerisch erlebbar.

Sportbegeisterte Familien finden im Sparda-Sportpark zahlreiche Angebote, von Basketball, Beachvolleyball und Leichtathletik bis Eishockey. Neu dabei sind Rollstuhl-Rugby und Breakdance. Kinder können sprinten, werfen, ihre Schusskraft testen oder erste Tricks ausprobieren. Workshops, Gewinnspiele und inklusive Aktionen ergänzen das Programm.

Auf dem „Übermorgen Markt“ wird Nachhaltigkeit familienfreundlich vermittelt, hier zeigen rund 40 Initiativen und Aussteller kreative Ideen rund um Umwelt, soziale Projekte und fairen Konsum.

Neu ist in diesem Jahr das erweiterte Ticketangebot für Familien: Erstmals gibt es Familien-Kombitickets für beide Festivaltage, außerdem kann ein zusätzliches Kind zum Familienticket dazu gebucht werden.

Kessel Festival, 26.-27. Juni, Fr 14-23 Uhr, Sa 11-23 Uhr, Cannstatter Wasen, -S-Bad Cannstatt, [kesselfestival.de](http://kesselfestival.de)

# Förderpreis „Ehrenamt macht Schule“

Fördervereine mit Forschergeist gesucht



Kinder sind voller Forscherdrang.

**Warum fliegt ein Luftballon? Wie entsteht Energie? Wie programmiert man ein Spiel? Wo Kinder und Jugendliche fragen, beginnt Forschung – und oft schaffen Fördervereine die Räume dafür. Dieses Engagement zeichnet der Förderpreis 2026 „Ehrenamt macht Schule“ aus.**

Unter dem Motto „Forschen, Tüfteln, Zukunft gestalten – Fördervereine für starke Kinder und Jugendliche“ sucht der Landesverband der Schul- und Kitafördervereine Baden-Württemberg Vereine, die Neugier, Kreativität und Entdeckerfreude stärken. Ob Kita oder Schule: Gefragt sind Projekte, die zum Ausprobieren, Verstehen und Gestalten ermutigen.

„MINT für Groß & Klein“ – und das kann vieles sein: Mathe und Knobeln, Coding, Experimente, Klima- und Nachhaltigkeitsprojekte, Technik und kreative Werkstattideen. Wichtig ist: Der Förderverein organisiert, finanziert oder unterstützt das Projekt in besonderer Weise; gestartet sein muss es bis spätestens August 2026.

Der Förderpreis wird mit Unterstützung von Toto-Lotto Baden-Württemberg vergeben; Schirmherr ist Winfried Kretschmann, Ministerpräsident a. D. Eine

hochkarätige Jury entscheidet über die Preisträger und Preisträgerinnen. Auf die Projekte warten Anerkennung, neue Kontakte und bis zu 3.000 Euro Preisgeld.

Bewerbungen sind noch bis zum 19. Juli 2026 möglich: mit Projektbeschreibung als PDF oder Word-Datei (2.500 bis max. 3.000 Zeichen) und mindestens fünf aussagekräftigen Fotos per Mail an [foerderpreis@lsfv-bw.de](mailto:foerderpreis@lsfv-bw.de).  
Infos: [lsfv-bw.de/vereinsarbeit/foerderpreis](http://lsfv-bw.de/vereinsarbeit/foerderpreis)  
Preisverleihung: 21. Oktober 2026, 18 Uhr, Hospitalhof Stuttgart



**LSFV BW**  
Landesverband der  
Schul- und Kita-  
Fördervereine

## Bitte Einsteigen und Mitglied werden.

Die Killesbergbahn dampft bereits seit der Reichgartenschau 1939 durch den Stuttgarter Höhenpark Killesberg. Sie ist die älteste der drei bis heute bestehenden Liliputbahnen in Deutschland und längst eines der Wahrzeichen Stuttgarts. Sie verbindet Generationen und ist ein wichtiger Tourismusmagnet.

Unser Verein „Freunde und Förderer der Killesbergbahn e.V.“ wurde 1994 mit dem Ziel gegründet, die Stilllegungs- und Verkaufspläne des damaligen Betreibers „Messe Stuttgart“ zu verhindern. Wir kümmern uns seither um den Erhalt und Fortbestand dieser einzigartigen Einrichtung.

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie unser vielfältiges Förderprogramm und damit den Erhalt der Bahn.



Weitere Informationen und Kontakt:  
[www.foerderverein-killesbergbahn.de](http://www.foerderverein-killesbergbahn.de)



**Freunde & Förderer der  
KILLESBERGBAHN**



# Im Einsatz für Nashorn, Ameise und Co

Die Arbeit der Tierärzte in der Wilhelma

Luftballon blickt hinter die Kulissen der Wilhelma

S-Cannstatt (red/sr) - Wenn morgens die Tore der Wilhelma öffnen, hat der Arbeitstag für die Tierärzte oft längst begonnen. Noch bevor die ersten Besuchenden den Zoologisch-Botanischen Garten betreten, sind Visiten, Befundbesprechungen und erste Behandlungen im Gange. Im Rahmen unserer Reihe „Luftballon blickt hinter die Kulissen der Wilhelma“ starten wir heute mit dem Thema „Tierärzte“.

Der Beruf des Zootierarztes ist vielseitig – und verlangt weit mehr als medizinisches Können und eine lange Ausbildung. Nach dem Abitur muss man zuerst Tierarzt werden. Elf Semester an einer Hochschule oder Universität sind dafür nötig. Im Anschluss bildet man sich mindestens weitere vier Jahre bei einem erfahrenen Kollegen fort um Fachtierarzt für Zoo- und Wildtiere zu werden. Die Wilhelma hat die Weiterbildungsmöglichkeit für den Fachtierarzt. Und eine Doktorarbeit oben drauf kann auch nicht schaden, damit man nachweisen kann, dass man auch wissenschaftlich arbeiten kann. Aber am wichtigsten neben dieser langwierigen und schwierigen Ausbildung ist es, dass man gut Blasrohr schießen kann. Denn nur damit können große Tiere für Untersuchungen betäubt werden.

## Blasrohr schießen ist wichtig

„Kein Tag ist wie der andere“, sagt Dr. Tobias Knauf-Witzens, leitender Tierarzt der Wilhelma. Neben ihm selbst besteht sein Team aktuell aus einer weiteren Fachtierärztin sowie einer veterinärmedizinisch-technischen Assistentin, die vor allem für die Laborarbeit zuständig ist. Zusätzliche Unterstützung gibt es derzeit durch zwei Tierärzte, die im Rahmen ihrer Weiterbildung zum Fachtierarzt in der Wilhelma im Einsatz sind.

Der Arbeitsalltag beginnt mit der morgendlichen Lagebesprechung. Tierpflegerinnen und -pfleger berichten von Auffälligkeiten, Futteraufnahme oder Verhaltensänderungen. Diese enge Zusammenarbeit ist entscheidend. „Die Pflegenden kennen ihre Tiere



Der leitende Tierarzt Dr. Knauf-Witzens und sein Schützling - das Panzernashorn Bruno

am besten“, betont Knauf-Witzens. Veränderungen werden früh erkannt – ein Vorteil, der in der Zootiermedizin Leben retten kann. Denn Zootiere zeigen wie Wildtiere erst sehr spät Krankheitsanzeichen. Der Zootierarzt kommt immer zu spät.“

Wenn die Tiere optimal ernährt und richtig gehalten werden, hat der Tierarzt wenig zu tun. Die Arbeit hat vor allen Dingen vorbeugenden Charakter: Impfprogramme, Parasitenkontrollen und regelmäßige Gesundheitschecks gehören zum Standard. Ziel ist nicht die Behandlung, sondern die langfristige Gesunderhaltung der Bestände.

## Tierarzt als Hausarzt

Der Tierarzt im Zoo ist vergleichbar mit einem Hausarzt: Niemand kennt seine Patientinnen und Patienten besser als er. Bei verschiedenen Fragestellungen muss er aber Expertise von Spezialisten einholen.

Diagnostik im Zoo bedeutet Improvisation und Präzision zugleich. Ein Nashorn lässt sich nicht einfach in eine Praxis führen. Viele Untersuchungen erfolgen daher unter Narkose, geplant bis ins Detail. Im Zuge solcher Untersuchungen werden regelmäßig Blut-, Gewebe-, Haar- oder Federproben entnommen. Deren Analyse dient der konkreten Therapieentscheidung.

Eine besondere Herausforderung bleibt die Artenvielfalt. In der Wilhelma werden mehrere Tausend Tiere aus hunderten Arten betreut. Von der Ameise bis zum Elefanten unterscheiden sich Anatomie, Stoffwechsel und Krankheitsbilder erheblich. „Wir sind spezialisierte Generalisten“, beschreibt Knauf-Witzens die Rolle seines Berufsstands. Spezialisiert, weil sich die Arbeit auf exotische Wildtiere konzentriert. Generalisten, weil das Spektrum der zu behandelnden Arten außergewöhnlich breit ist und nahezu jedes Organsystem betreffen kann.

Die eigentliche Arbeit der Tierärztinnen und Tierärzte in der Wilhelma bleibt meist im Hintergrund. Besucherinnen und Besucher erleben in der Regel nur das sichtbare Ergebnis: vitale Tiere in naturnah gestalteten Anlagen. Doch hinter den Kulissen arbeiten Fachleute mit hoher Spezialisierung, moderner Labortechnik und viel Erfahrung.



Bei einer Führung wird die Funktion des Blasrohres erklärt.

Nofall im Alltag?  
Wir helfen!

Familienpflege  
+ Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart  
07 11 2 86 50 95  
www.familienpflege-stuttgart.de  
Kath. Familienpflege  
Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr  
07 15 1 69 31 55  
www.familienpflege-rem-s-murr.de  
Kath. Familienpflege  
Rems-Murr

Trennung mit Kindern? – bitte fair!  
www.likom.info 07141 / 6887999

Betty-Hirsch-Schulzentrum

Mit allen Sinnen lernen

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, voneinander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt einen Hort, Ferienbetreuung und Mittagessen in einem modernen neuen Schulhaus mit tollen Sportmöglichkeiten.

Ob Schulanfang oder Quereinstieg: Wir freuen uns auf Euch!

Nikolauspflge

## Familienattraktionen beim Straßenmusikfestival



Auch in diesem Jahr gibt es wieder das **Internationale Straßenmusikfestival in Ludwigsburg**. Aber nicht mehr am Pfingstwochenende, sondern am **20. und 21. Juni**, so dass auch die kommen können, die in den Pfingstferien im Urlaub sind. Der neue Termin rund um die Sonnenwende verspricht besseres Wetter und noch mehr Attraktivität für Familien. Gestartet wird an beiden Tagen um 11 Uhr mit Spiel- und Mitmachaktionen für Kinder. Dann folgen Clowns, Gaukler und Artisten und später die Bands.

Strassenmusikfestival.de

**Ein Tag für die Kunst**

In einer entspannten und spielerischen Atmosphäre können Kinder von sechs bis 13 Jahren bei der **„KinderKunstTour“** im Juni einmal Künstler oder Künstlerin werden. Verschiedene Kindereinrichtungen aus Stuttgarter Stadtteilen gestalten gemeinsam auf öffentlichen Plätzen bunte Mitmachaktionen für Kinder. Die Tour beginnt am **9. Juni** auf der Killesberghöhe, macht am **10. Juni** halt vor dem Jugendhaus in Stuttgart-Heslach und am **11. Juni** in der Mitternachtstraße in Stuttgart-Nord. Weiter geht es dann am **17. Juni** in der Schönbühlstraße in Stuttgart-Ost, am **18. Juni** auf dem Marktplatz in Botnang und zum Schluss am **19. Juni** auf dem Sportplatz beim Zülparkhaus in Stuttgart-Mitte. Die Aktionen sind kostenlos.

stjg.de/kkt



**Schwere Rüstungen, glänzende Schwerter, Feuershow**

Zum 28. Mal finden in **Horb am Neckar** die Ritterspiele statt. Vom **19. bis 21. Juni** ist es soweit. Rund 30.000 Gäste werden erwartet, wenn das mittelalterliche Schauspiel ausgetragen wird. Nicht nur die Schaukämpfe beeindrucken das Publikum, auch ein Mittelaltermarkt, Feuerspiele, Gaukler, Spaßmacher und Spielleute, begleitet von mittelalterlicher Musik. Außerdem gibt es auf der Wiese am Alten Freibad ein besonderes Programm für Kinder, mit Wasserspielen, Bogen- und Katapultschießen und einem historischen Holzriesenrad.

ritterspiele.info

## Artenvielfalt beim Open Lab Day



Zum landesweiten Tag der Artenvielfalt öffnet das **Naturkundemuseum Stuttgart** am **14. Juni** zahlreiche Türen, die sonst für die Öffentlichkeit verschlossen bleiben – sowohl im **Schloss Rosenstein** als auch im **Museum am Löwentor**.

Von 10 bis 17 Uhr erhalten Besucher und Besucherinnen Einblicke in die Forschungssammlungen, Labore und die Arbeit von Wissenschaftlerinnen und Präparatoren. Eine tolle Gelegenheit für Groß und Klein, die sonst verborgene Seite der Museumsarbeit kennenzulernen, da in den Ausstellungen des Museums nur ein Bruchteil der gesamten Sammlung zu sehen.

Der weitaus größere Teil befindet sich in den Magazinen „hinter den Kulissen“ des Museums: Insektenkästen, Tierpräparate, Fossilien – rund 12 Millionen Objekte insgesamt. Diese einzigartigen Bestände bilden ein wertvolles „Archiv des Lebens“, das für neue Ausstellungen genutzt wird und die Grundlage für vielfältige Forschungsprojekte des Museums in den Bereichen Botanik, Entomologie, Zoologie und Paläontologie bildet.

naturkundemuseum-bw.de

# & Dies & Das

## Kidical Mass Sternfahrt in Stuttgart

Die Kidical Mass fordert, dass der öffentliche Raum gerechter aufgeteilt werden soll, um Kindern eine selbstständige Mobilität in der Stadt mit mehr Freiheiten zu ermöglichen. Dazu gehören sichere Radwege, Tempo 30 und Stuttgarter Ecken im Umfeld von Kitas sowie sichere Schulwege zu allen Stuttgarter Grundschulen.

Am **21. Juni, Start 15 Uhr**, beginnt die große **Sternfahrt zum Stuttgarter Schlossplatz**. Insgesamt 13 Ausfahrten stellt das Team der Kidical Mass diese Saison auf die Beine. Neben Botnang (2x) und Stuttgart City (4x) radelt die Familienradtour im Laufe des Jahres noch durch Vaihingen (2x), Zuffenhausen, Feuerbach, Bad Cannstatt, Weilimdorf und Möhringen. Die Ausfahrten finden sonntags statt und starten (mit Ausnahme Botnang und an Halloween - Kronprinzplatz-S-Mitte) immer um 15 Uhr.

Jede Ausfahrt führt eine Stunde über die von der Polizei abgesperrten Straßen. Das Tempo ist so angepasst, dass auch die Kleinsten auf dem Laufrad mithalten können. Für jede Ausfahrt winkt den Kindern ein Stempel für ihr persönliches Stempelheftchen, das am Infostand erhältlich ist. Dort gibt es auch Aufkleber und Tattoos.

kidicalmass.de





## Die Fußball-Weltmeisterschaft der Herren

Redaktion: Jutta Arlitt  
www.kinderzeitungsverlag.de

### 1) Die Fußball-Weltmeisterschaft

Die Fußball-Weltmeisterschaft (WM) findet vom 11. Juni bis 19. Juli 2026 in den USA, Kanada und Mexiko statt. An der WM nehmen diesmal 48 Mannschaften teil. Sie sind in 12 Gruppen (A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L) eingeteilt. In jeder Gruppe spielen alle vier Teams einmal gegeneinander. Mit 104 Spielen ist es die bisher größte Fußball-WM.



### 3) Wir drücken die Daumen!

Von da an scheiden in jeder Runde die Verlierer aus. Die Gewinner kommen weiter ins Achtelfinale, ins Viertelfinale und schließlich ins Halbfinale. Dort wird um die Plätze 1 bis 4 gespielt.

Das Finale findet am 19. Juli um 21.00 Uhr in New York statt. Wir sind sehr gespannt und drücken unseren Spielern für die WM ganz fest die Daumen!



So sieht der Ball aus, mit dem bei der WM gespielt wird.

### 2) Wann spielt Deutschland?

Beim ersten Spiel treten Mexiko und Südafrika in Mexiko City gegeneinander an. Deutschland spielt in Gruppe E gegen

- ⚽ Curacao am 14.06. um 19 Uhr,
- ⚽ Elfenbeinküste, 20.06. um 22 Uhr,
- ⚽ Ecuador, 25.06. um 22 Uhr.

Genau 32 Mannschaften kommen weiter ins *Sechzehntelfinale*: die 2 besten Teams jeder Gruppe und die 8 besten Gruppendritten.



Illustration: Tommi Süssmich

## Spiel & Spaß

### Fußball-Rätsel

Schreibe die Wörter in die Kästchen!

	1					
		2				
	3					
		4				
			5			

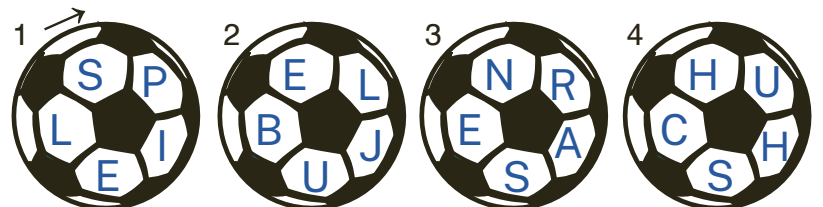
Trage die Buchstaben aus den gelben Kästchen hier ein, dann erhältst du das Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

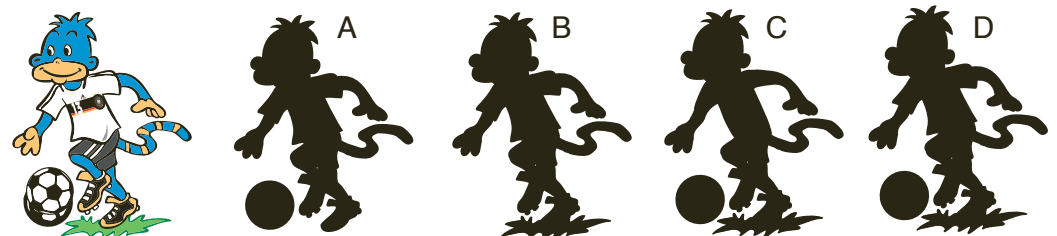


### Ball-Rätsel

Welche Wörter haben sich auf den Bällen versteckt?



### Schattenrätsel: Welcher Schatten passt zu dem bunten Bild?



### Scherzfrage

Was ist der Unterschied zwischen einem Fußgänger und einem Fußballspieler?

Antwort: Der Fußgänger geht bei grün, der Fußballspieler bei rot.

Lösungen:  
Fußball-Rätsel:  
POKAL (1 PEIFE, 2 TOR,  
3 KARTE, 4 FAHNE, 5 BALL)  
Ball-Rätsel: 1 SPIEL, 2 JUBEL,  
3 RASEN, 4 SCHUH  
Schatten-Rätsel: D



# Familie, Beruf, Finanzen

© istock/SementsovaLesia

## Familienleben ohne Perfektion

Weniger Stress - mehr Selbstbestimmung

von Isabelle Steinmill

**Familienleben ist herausfordernd. Die Vereinbarung der unterschiedlichsten, nicht selten widersprüchlichen Bedürfnisse, der Berufsalltag und die Vielfalt der Eindrücke lösen bei Eltern nicht selten das Gefühl aus, im Alltag nur noch zu funktionieren. Momente der Selbstbestimmung sind rar, Fremdbestimmung dominiert.**

Viele Eltern kämpfen mit ganz ähnlichen Herausforderungen. Mit Kindern, die mal besser, mal schlechter durchs Leben kommen, mit eingeschränkten Betreuungszeiten, Stress im Beruf oder mit Erwartungsdruck von außen. Manche Familien haben es noch schwerer als andere, wenn eine schwierige finanzielle Situation, psychische Probleme, Krankheit oder Behinderung dazu kommen.

In den Medien oder im Austausch mit anderen Eltern entsteht oft der Eindruck, als würden andere den Spagat zwischen beruflichen und familiären Anforderungen ohne Probleme hinbekommen, als komme es primär auf Perfektionismus und

Engagement in der Familie an. Nach Ansicht der Autorinnen, deren Sichtweise wir im Folgenden vorstellen, gehe es aber vielmehr um die innere Einstellung zum Thema Familienleben und der Idee dazu, wie dieses auszusehen habe. Bei weniger Perfektionismus entstünden Freiräume, die man als Familien braucht, auch um die beruflichen Anforderungen meistern zu können.

### Bindung ohne Burnout

Autorin Nora Imlau, inzwischen fünffache Mutter und Vertreterin der bindungsorientierten Elternschaft, schreibt in ihrem aktuellen Spiegel-Bestseller „Bindung ohne Burnout – Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen“:

„Für eine sichere Bindung ist nahezu alles, was derzeit mit bindungsorientierter Elternschaft verbunden wird, komplett unnötig. Damit dein Kind und du miteinander sicher verbunden sein könnt, musst du es weder stillen noch tragen noch in deinem Bett schlafen lassen. Du musst es nicht mehrere Jahre allein zu Hause betreuen, du musst es nicht über einem Töpfchen abhalten oder mit Stoffwindeln wickeln, du musst

es nicht einmal selbst zur Welt bringen.

Du musst keine speziellen Schuhe, Klammotten, Spielsachen oder Autositze kaufen, du musst keine Aromaöle nutzen, du musst keinen Brei selbst kochen und keine Beikost-Kekse backen. Du brauchst keinen Jahreszeitentisch und keine alternativmedizinische Kinderarztpraxis, keinen Montessori- und keinen Waldkindergarten. (...) Wichtig ist, dass dein Kind spürt: Da ist eine Person, die hat mich lieb und die ist für mich da, auch wenn ich Mist baue.“

### Mut zum Unperfektsein

Es komme wenig darauf an, so Imlau, unsere Kinder immer glücklich zu machen oder alles für dieselben zu tun bis hin zur Selbstaufgabe. Viel wichtiger sei die innere Einstellung, unser Menschenbild und das Füreinander-Dasein. Auch aus unperfekten Bedingungen könne eine sichere Bindung entstehen, wenn unser Kind spürt, dass wir es begleiten, auch in schwierigen Momenten. Wichtig seien Eigenschaften wie bewusstes Handeln, dass wir in emotional aufwühlenden oder belastenden Momenten nicht dem ersten Handlungsimpuls folgen, sondern erst

einmal durchatmen und uns auf unsere Werte und Liebe zum Kind besinnen.

Auch Ambiguitätstoleranz sei wichtig. Damit ist gemeint, dass wir es aushalten, wenn wir bei all der Abwägung unterschiedlicher Bedürfnisse auch einmal falsch entscheiden. Unangenehme Wahrheiten wie die Tatsache, dass wir unsere Kinder kaum großkriegen werden, ohne ihnen seelische Verletzungen zuzufügen, müssten wir aushalten. Letzten Endes gehe es um die Grundhaltung und weniger um den einzelnen Moment. Bindung sei zudem ein dynamischer Prozess. So könne die Bindungssicherheit in Nuancen schwanken und vielleicht auch mal in eine unsichere Phase kippen. Das heiße nicht, dass wir die Bindungssicherheit nicht wiederherstellen könnten.

### Selbstfürsorge

Damit wir diese positive Grundhaltung leben können, sei es wichtig, auch die eigenen Bedürfnisse zu kennen und nicht permanent über die eigenen Ressourcen hinaus zu gehen. Die Autorin stellt ein Modell der Energie-Ampel vor. Eltern sollten sich jeden Tag die Frage nach dem

aktuellen Befinden stellen und die Tagesplanung und Ansprüche an sich selbst daran orientieren.

Fühle dich die Autorin rundum wohl und erhol dich, stehe ihre Ampel im grünen Bereich. Gelb bedeute eine gewisse Erschöpfung, die aber mit einer emotionalen Stabilität und einigen Ressourcen einhergehe. Würden diese weiter schwinden, bewege dich die Ampel in den orangenen Bereich. Bei Rot seien alle Energiereserven aufgebraucht und die Nerven zum Zerreißen gespannt.

Als Beispiel für den Umgang mit der Erkenntnis nutzt Imlau die Snackboxen für den Kindergarten oder die Schule: Wenn sie sich im grünen Bereich befindet, habe sie Spaß an der Gestaltung der Mahlzeit. Im orangenen Bereich fahre sie auf dem Weg zur Betreuungseinrichtung beim Bäcker vorbei, um möglichst das Abrutschen in den roten Bereich zu verhindern.

### Weg von der Optimierung, weg vom schlechten Gewissen

Es ist laut Imlau auch erlaubt, in manchen Bereichen das Leben etwas lockerer zu sehen. So schade der Medienkonsum Kindern, die sonst ein ausgefülltes Leben haben, nicht sonderlich, auch wenn er zur eigenen Entlastung an einzelnen Tagen exzessiv sei. Von der Einholung eines schlechten Gewissens durch das regelmäßige Checken von Instagram-Kanälen von Menschen, denen die bindungsorientierte Elternschaft ganz leicht von der Hand geht, rät die Autorin ab, ebenso auch von der permanenten Lektüre von Erziehungsratgebern.

Wer ständig auf der Suche nach Selbstoptimierung sei, verliere unter Umständen den Draht zum Kind. Kinder würden vor allem Eltern brauchen, die nicht ständig im orange-roten Energiebereich herumkrebsten, weil sie so ausgebrannt, erschöpft und unzufrieden sind.

### Vom Müssen zum Wollen

Auch Inke Hummel, Pädagogin, Erfolgsautorin und Familiencoach hat aus ihren Erkenntnissen aus der Familienberatung ein Buch geschrieben, das Familien das Leben erleichtern soll. In „Vom Müssen zum Wollen – Wenn du als Elternteil nur noch funktionierst – Dein Coaching für einen selbstbestimmten Familienalltag“ geht es primär um die Frage, wie Eltern durch eine Veränderung ihrer inneren Einstellung ihren Alltag leichter bewältigen können. Für Hummel dreht es sich vor allem um drei Begriffe: Fremdbestimmung, Erwartungshaltung und Verantwortung.

### Weg von der Fremdbestimmung

„Viele Eltern fühlen sich, sobald sie ein Kind bekommen haben, fremdbestimmt. Dieses Gefühl, vieles nicht beeinflussen zu können, macht psychisch etwas mit uns,“ so Hummel. Eine Veränderung der Denkweise, dem eigenen Stresssystem, dem eigenen Blickwinkel und den eigenen Gefühlen ändere freilich nicht unbedingt die äußeren Umstände, aber sie gebe uns ein Gefühl der Selbstbestimmung und Stärke zurück.

Es fühle sich im Alltag deutlich besser an, wenn

wir uns in manchen Situationen bewusst machen würden, dass wir als Erwachsene die Verantwortung hätten. Nur so würden wir dem Gefühl der Fremdbestimmung entgegen und ins Handeln zurück gelangen. Allein die Erkenntnis,

„Letztlich geht es um eine Veränderung der eigenen Denkweise, des Stresssystems und des Blickwinkels. Dann kommen wir auch leichter durch den Alltag.“

Inke Hummel,  
Pädagogin, Familiencoach und Erfolgsautorin

dass das Kind nicht an der Hilflosigkeit schuld ist, die uns zum Schreien veranlasst, um die Kontrolle zurückzugewinnen, sondern das Gefühl der Fremdbestimmung, könnte uns in manchen Momenten das Leben erleichtern.

Als Beispiel erzählt Hummel von einem Kleinkind, das nicht gewickelt werden möchte und deshalb vor uns wegrennt. Rennen wir hinterher, weil das Kind trotzdem gewickelt werden muss, kommen wir uns blöd vor. Zielführend ist die Reaktion aller Wahrscheinlichkeit zudem auch nicht. Gerade in einem solchen Moment sei es wichtig, als Erwachsener wieder die Kontrolle zu erlangen und zwar ohne laut zu werden oder Gewalt anzuwenden. Egal, ob wir in einem solchen Moment den Raum verlassen oder uns auf den Boden legen: Wichtig sei, den vermeintlichen Teufelskreis durch eigenes bewusstes Handeln zu durchbrechen. So entscheide man selbst über die Situation und unterwirft sich nicht der Fremdbestimmung. Und vielleicht lasse sich das Kind dann schließlich auch wickeln.

### Weg von der Erwartungshaltung

Wichtig sei in allen Bereichen unseres Lebens unsere Erwartungshaltung zu hinterfragen. Kinder kommen mit einer Persönlichkeit zur Welt, und wir können als Eltern längst nicht alles beeinflussen. Es gebe Eltern, so die Autorin, die morgens „zwanzig tolle Dinge“ machen würden, damit das Kind in die Kita geht. Letzten Endes könne es aber durchaus sein, dass das Kind morgens nicht gerne Übergänge mag – unabhängig vom Verhalten der Eltern. Wenn man das wisse, könne man sich an dieser Stelle den Stress ersparen.

# Tag der offenen Tür

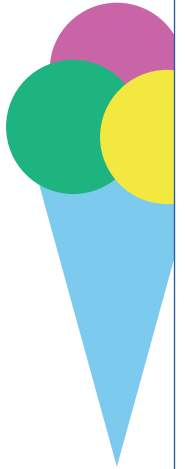
Die GLS Bank Stuttgart stellt sich vor

Do., 18. Juni 2026  
10:00 bis 18:00 Uhr

Dich erwarten:

- Mitmach-Aktionen
- Lernreise Geld
- GLS Bank Eis
- Knifflige Kreditentscheidungen
- Workshop zur Cyber Security
- Service zu Deinem Bankkonto

GLS Bank Stuttgart  
Eugensplatz 5,  
70184 Stuttgart



## VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4  
70563 Stuttgart-Vaihingen  
www.spaehle.de

Tel 0711 / 217 240 89-0  
Fax 0711 / 217 240 89-9  
kanzlei@spaehle.de

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen  
zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

## BUNDESWEITE AKTIONSTAGE BEVÖLKERUNGSSCHUTZ

Mitmachen. Mitwirken.

Am 27. Juni 2026 wird das Messegelände Freiburg im Breisgau von 10–17 Uhr zum Schauplatz für den bundesweiten Bevölkerungsschutztag. Mitmachaktionen zeigen, wie Vorsorge und Zusammenarbeit im Ernstfall funktionieren.



Eintritt frei

www.lessing-schulen.de  
Grundschule - Realschule  
Gymnasium G9 - VABO

@lessingschulen  
@manfred\_ehringer  
\_grundschule  
Zuckerfabrik 7  
70376 Stuttgart

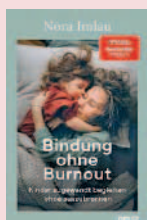


Lessing-Schulen  
Wo Lernen Spaß macht!

MINT-Schule  
Zukunftsschule  
Mentoring  
Lerncoaching  
Kleine Klassen



### BUCHTIPPS:



**Nora Imlau:**  
**Bindung ohne Burnout.**  
Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen, Beltz-Verlag  
2024, ISBN 978-3-407-86811-4,  
22 Euro.



**Inke Hummel:**  
**Vom Müssen zum Wollen,**  
Wenn du als Elternteil nur noch funktionierst. Dein Coaching für einen selbstbestimmten Familienalltag, Humboldt-Verlag  
2025, ISBN 978-3-8426-1762-9,  
22 Euro. zahlreiche Verhaltensübungen, die helfen, die innere Einstellung zu verändern

# Teilzeitarbeit in Deutschland

## Freiheit oder strukturelles Problem?

von Christina Stefanou

**Anfang des Jahres haben Teile der CDU/CSU eine Debatte um sogenannte „Lifestyle-Teilzeit“ losgetreten. Vor dem Hintergrund von Fachkräftemangel und Rekord-Teilzeitquoten wurde gefordert, den Rechtsanspruch auf Teilzeit einzuschränken. Doch wer arbeitet eigentlich in Teilzeit und aus welchen Gründen?**

In vielen Branchen fehlen Fachkräfte, gleichzeitig arbeiten in Deutschland inzwischen über 40 Prozent der Beschäftigten in Teilzeit, wie das Nürnberger Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) im Januar mitteilte. Das ist ein Rekordwert für das Land und für Europa.

Hinter dieser Entwicklung verbirgt sich aber nicht nur der Wunsch nach mehr Freiheit, sondern auch ein ernstzunehmendes strukturelles, gesellschaftliches Problem, insbesondere für

Frauen. So arbeitete im vergangenen Jahr fast die Hälfte der erwerbstätigen Frauen in Teilzeit, etwa viermal so viele wie Männer. Von ihnen sind lediglich rund zwölf Prozent in Teilzeit, sagt das Statistische Bundesamt.

### Viel Kritik am Vorstoß

Der CDU-Vorschlag stieß auf heftigen Widerspruch nicht nur von der Opposition, sondern auch innerhalb der eigenen Reihen sowie bei Wirtschaftsexperten. Die Wirtschaftsweisse Monika Schnitzer, Inhaberin des Lehrstuhls für Komparative Wirtschaftsforschung an der Ludwig-Maximilians-Universität München, wies darauf hin, dass die Erwerbsquote sogar zugenommen habe, denn Teilzeitbeschäftigte, insbesondere Frauen, arbeiteten heute mehr Stunden als früher. „Viele von ihnen können aber gar nicht Vollzeit arbeiten, weil die Kinderbetreuung in Deutschland zu wünschen übrig lässt“, kritisierte sie gleichzeitig.



Schnell die Übergabe regeln, bevor es zur Arbeit geht

Menschen, auch hier insbesondere Frauen, in Branchen wie Pflege, Sozialarbeit oder im Bildungsbereich, in denen Teilzeit seit Langem verbreitet ist. Viele Beschäftigte berichten, dass sie die Arbeitsbelastung ohne reduzierte Stunden gesundheitlich kaum bewältigen könnten. Kritiker warnen daher, dass eine Einschränkung des Teilzeitanpruchs vor allem diejenigen treffen würde, die ohnehin unter hohem Druck stehen.

Hinzu kommen strukturelle Fehlanreize: So wird seit Jahren kritisiert, dass etwa das Ehegattensplitting eine Vollzeitbeschäftigung für Zweitverdiener, meist Frauen, finanziell unattraktiver macht.

### Teilzeit hat einen hohen Preis

Für viele Beschäftigte ist Teilzeit also keine freie Entscheidung, sondern ein Kompromiss. Vor allem Frauen übernehmen einen Großteil der unbezahlten Care-Arbeit und zahlen dafür den Preis mit geringerem Einkommen und schlechterer Altersabsicherung. Denn die Nachteile von Teilzeitarbeit sind gravierend und oft langfristig spürbar. Wer in Teilzeit arbeitet, verdient deutlich weniger und das nicht nur kurzfristig. Geringere Einkommen bedeuten automatisch schlechtere Rentenansprüche. Hinzu kommt, dass Teilzeitkräfte häufig schlechtere Aufstiegschancen haben und in Führungspositionen stark unterrepräsentiert sind. Das Risiko von Altersarmut steigt entsprechend.

Bettina Kohlrausch kritisiert, dass diese strukturellen Probleme in der politischen Debatte häufig ausgeblendet werden: „Viele soziale Risiken werden auf Frauen abgewälzt, während die Gesellschaft gleichzeitig davon profitiert.“ Eine Politik, die mehr Vollzeitbeschäftigung einfordert, müsse daher auch die Voraussetzungen dafür schaffen – etwa durch bessere Kinderbetreuung, den Ausbau von Pflegeangeboten, eine gerechtere Verteilung von Care-Arbeit sowie Reformen der Arbeitsbedingungen.

Studien der Hans-Böckler-Stiftung zeigen zudem, dass Frauen insgesamt häufig mehr arbeiten als Männer, wenn man bezahlte und unbezahlte Arbeit zusammenrechnet. Diese unbezahlte Arbeit werde jedoch in der öffentlichen Debatte kaum als „echte Arbeit“ anerkannt, kritisiert Bettina Kohlrausch, Direktorin des Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Instituts der Stiftung.

### Teilzeit ist weiblich

Eine sachliche Debatte über Teilzeit lässt sich nicht führen, ohne strukturelle Ursachen anzuführen. Freiwillige Teilzeit aus Komfort- oder „Lifestyle“-Gründen ist deutlich weniger verbreitet, als der Begriff nahelegt. Nach der Geburt eines Kindes wechseln rund zwei Drittel der Mütter in Teilzeit. Das scheint oft die einzige realistische Möglichkeit zu sein, Beruf, Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen überhaupt zu vereinbaren. Bei Vätern ist die Teilzeitquote knapp neun Prozent, sie reduzieren ihre Arbeitszeit häufiger zugunsten von Aus- oder Weiterbildungen. Zudem arbeiten viele



EXTRA GÜNSTIGES BAUGELD SICHERN!



## Deiner Mietwohnung den Laufpass geben.

### Kriegst du hin. Mit uns.

Gut, wenn man seine Traumimmobilie gefunden hat. Perfekt, wenn man weiß, wie man sie finanziert: individuell, planbar und sicher.

Wir geben deiner Zukunft ein Zuhause.

Si Finanzgruppe

Podcast: Systemrelevant, Die Teilzeitfalle mit WSI-Direktorin Bettina Kohlrausch

# Wenn das Geld immer knapper wird

Hilfe bei Verschuldung - die Schuldnerberatung in Stuttgart

von Monika Strack

**Die Zentrale Schuldnerberatung in Stuttgart (ZSB) bietet kostenlose Beratungen sowie umfangreiche Präventionsarbeit für Ratsuchende an, die in finanzielle Schwierigkeiten gekommen sind.**

Wer in finanzielle Schwierigkeiten gerät, wird oft von einer ganzen Welle an Problemen erfasst: Pfändungen, drohender Wohnungsverlust, Unsicherheiten am Arbeitsplatz und Spannungen im familiären Umfeld. Dazu kommen häufig Gefühle von Versagen und tiefer Resignation.

Viele Betroffene fühlen sich in dieser Situation überfordert und brauchen Unterstützung. Genau hier setzt die Schuldnerberatung an: Sie bietet fachkundige Hilfe und menschliche Begleitung, um gemeinsam mit den Ratsuchenden Wege aus der Schuldenfalle zu entwickeln.

Die Zentrale Schuldnerberatung Stuttgart ist ein bundesweit einzigartiger Trägerverbund und setzt sich aus dem Caritasverband für Stuttgart e.V., der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart e.V. (eva) und der PräventSozial gGmbH zusammen. Sie unterstützt Stuttgarter Bürgerinnen und Bürger bei Überschuldung, finanziellen

Krisen und bietet umfangreiche Präventionsarbeit an. Die kostenlosen Angebote reichen dabei von allgemeiner sozialer und rechtlicher Beratung über Weitervermittlung an Erziehungs- und Suchtberatungsstellen oder Psychotherapie.

Lena Eschle, Mitarbeiterin der ZSB, erklärt: „Unser zentrales Anliegen ist es, die Menschen in finanziell kritischen Situationen möglichst früh zu erreichen, nicht erst wenn sie verschuldet sind. Über unser Angebot einer Budgetberatung können Menschen beispielsweise unterstützt werden, ihre Einnahmen und Ausgaben besser zu strukturieren. Dabei werden Mahnungen und Kontoauszüge gesichtet und Orientierung zu Fragen wie Pfändungen, Mietrückständen, Energieproblemen oder Inkassoschreiben gegeben, um längerfristig planen zu können.“

Für einen ersten Kontakt und niedrigschwelligem Zugang steht neben unseren telefonischen Sprechzeiten in Zusammenarbeit mit der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft (stjg) und deren Stadtteil- und Familienzentrums (SFZ) TriO 9A in Raitelsberg seit Mai 2025 die GELDSprechstunde offen. Zudem besteht im Stadtteiltreff OASE in Zuffenhausen-Rot seit vielen Jahren die Möglichkeit für eine direkte Hilfestellung und Beratung vor Ort.“



Reicht das noch für einen Einkauf?

## Prävention und Konsumkompetenz

Darüber hinaus bestehen Kooperationen mit verschiedenen sozialen Einrichtungen und Schulen im Raum Stuttgart. Hier wird präventiv mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Projekten zu den Themen Finanz- und Konsumkompetenz gearbeitet.

Nach Aussage von Lena Eschle führt der hohe Kostendruck, insbesondere durch die hohen Mieten in Stuttgart, zunehmend dazu, dass Familien von Verschuldung

bedroht sind. Besonders stark betroffen seien dabei Alleinerziehende.

Eschle macht deutlich: „Wer versteht, wie Geld funktioniert, hat andere Möglichkeiten das eigene Leben zu gestalten. Genau hier setzt unsere präventive Arbeit an: Schon im Kindergarten und in der Grundschule sollte über den Wert von Geld, Kaufentscheidungen und den Umgang mit Taschengeld gesprochen werden. Auch Eltern in ihrer Vorbildfunktion sollten offen über das Thema Geld sprechen.“

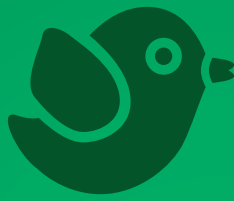
## Sparbeschlüsse gefährden Angebot

Trotz wachsender Nachfrage ist auch die Zentrale Schuldnerberatung Stuttgart durch die Sparbeschlüsse des Stuttgarter Gemeinderats von finanziellen Kürzungen betroffen. Was in der Folge bedeutet, dass momentan nicht mehr alle Angebote gewährleistet werden können.

Zentrale Schuldnerberatung Stuttgart,  
Wilhelmsplatz 11, Stuttgart-Mitte,  
Tel: 72697544, info@zsb-stuttgart.de,  
zsb-stuttgart.de

(Hier findet man auch praktische Hilfen für Familien zu Themen wie Taschengeld und Familien-Finanzplanung)

Weitere Anlaufstellen außerhalb Stuttgarts: [meine-schulden.de/beratungsstellen](http://meine-schulden.de/beratungsstellen)



COMMUNITY MANAGER  
FÜRS ECHTE  
LEBEN GESUCHT

Immobilienkaufleute gesucht –  
werde Azubi bei den Genossenschaften  
[wohnungsbaugenossenschaften.de/stuttgart/karriere](http://wohnungsbaugenossenschaften.de/stuttgart/karriere)



Familienurlaub für die ganze Familie  
im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern,  
5 Sterne Ferienwohnung  
Kleinkinderausstattung, Spielplatz, Kettcars...

**Familienfreundliche Preise**

www.ferienhof-hirschfeld.de  
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

Beste Reisezeit  
Familienurlaub  
Country Travels

2016

FERIENHOF Hirschfeld  
voll Kuschel FERIEN...

## Ausflug des Monats

# Der Weinberg ruft

Unterwegs in Stetten im Remstal

**Campo**  
Grossbottwar

ABENTEUER FUSSBALLGOLF MINIGOLF TRAMPOLIN  
BUNGEETRAMPOLIN BIERGARTEN CAMPO BEACH  
BARFUSSPFAD TISCHKICKER  
IDEAL FÜR EINEN KINDERGEBURTSTAG

AKTUELLE INFOS UNTER [WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE](http://WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE)



Viel Spaß verspricht die herzogliche Mummelbahn.

**boys&girls**®  
Anjas Kinderschuhe  
[www.boys-and-girls-stuttgart.de](http://www.boys-and-girls-stuttgart.de)

Alles was  
Kinderfüße  
glücklich macht.

Stuttgarter Str.122  
70469 Stuttgart  
07 11 - 50 46 61 36

f i

von Cristina Rieck

Ein Ausflug ins Remstal ist für uns immer wie eine Reise in eine andere Welt. Heut führt sie uns nach Stetten, denn wir wollen die Burgruine der Y-Burg erwandern und die Herzogliche Mummelbahn oberhalb der Weinberge bespielen.

Parkplätze gibt es in Stetten eigentlich genügend, aber wir haben dennoch entschieden, mit der S-Bahn bis Waiblingen zu fahren und dann den Bus zu nehmen, der uns direkt ins Herz von Stetten fährt. Wir fahren bis zur Endhaltestelle „Kelter“ und sehen schon während der Fahrt dorthin die Ruine der Y-Burg aus dem 14. Jahrhundert mitten in den Weinbergen auf uns warten.

Ursprünglich lautete der Name der Burg Eibenburg und wandelte sich im Laufe der Jahrhunderte zur jetzigen Bezeichnung Y-Burg. Nun heißt es aus dem Tal den Berg hinauf. Doch der Weg ist gut zu bewältigen, selbst mit dem Kinderwagen lässt es sich auf den geteerten Wegen gut wandern. Außerdem sind unsere kleinen Ritter schon ganz wild darauf, die Burgruine schnell zu erreichen und legen ein ordentliches Tempo vor.

### Y-Burg

Die Y-Burg ist ein besonderer historischer Spielplatz für unsere Kinder. Sie haben extra ihr Holzschild mitgebracht und spielen nun Ritterkämpfe um das Burgfräulein. Wir Eltern sind, ebenso wie die Kinder, beeindruckt von den ausgefallenen Skulpturen des bekannten Künstlers Karl-Ulrich Nuss, der aus dem Remstal stammt. Wir kennen und schätzen seine Werke bereits nach einer Promenade durch den Skulpturenpfad in Strümpfelbach und sind begeistert, wie eindrucksvoll sie wirken in der Kulisse der Y-Burg.

Nun geht es den Berg weiter hinauf, denn unser nächstes Ziel ist die Herzogliche Kugelbahn, die wir bei kindgerechtem Tempo nach knapp dreißig Minuten erreichen.

Umweltpreis für Unternehmen Baden-Württemberg 2022  
Nominierung

Spielgärten  
Natürlich  
Schön

www.blattwerk-gartengestaltung.de

**BLATTWERK**  
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege



Skulpturen von Karl-Ulrich Nuss in der Y-Burg

## Herzogliche Kugelbahn

Oben angekommen genießen wir zunächst den weiten Blick über die Weinberge nach Stetten. Wie gut, dass wir uns dazu ein kaltes Getränk und, wer noch nicht gefrühstückt hat, auch eine Kleinigkeit zu essen holen können an der Food-Bar von „Romys Sonnenalm am Sängersheim“.

Die Kinder haben schon bald die Kugelbahn unterhalb des Sängersheims entdeckt und betteln um eine 50 Cent-Münze, mit der sie eine farbige Holzkugel aus einem

Automaten ziehen. Mit dieser können sie nun die Kugelbahn und die Kugelspiele bedienen. Als wir weiter Richtung Wald ziehen, haben sie ihre Holzkugel noch in der Hosentasche, denn hier gibt es eine weitere Kugelbahn, die, versteckt im Wald, überraschend lang ist. Immer wieder lassen sie die Kugel rollen, bis wir sie endlich zum Abstieg nach Stetten überreden können.

## Burgstüble

Dieses Mal laufen wir einen anderen Weg, der ziemlich steil nach unten führt. Als wir Schilder nach Strümpfelbach lesen,



Im Kugelspiel die Kugel durchs Labyrinth rollen lassen



Kletterfelsen als Ausguck

nehmen wir uns ganz fest vor, bald mal eine Wanderung nach Strümpfelbach zu machen, denn die Wege zwischen den Weinbergen sind absolut familienfreundlich: Mit dem Laufrad, Fahrrad oder Kinderwagen kommt man hier gut zurecht, weshalb die ganze Familie auf ihre Kosten kommt.

Wir machen noch eine letzte Rast im Biergarten des „Burgstübles“. Auf den Sportplätzen, die heute nicht vom TV Stetten genutzt werden, können die Kids kicken oder auf dem nahegelegenen Spielplatz ein wenig toben, bis die Kinderportion Pommes oder Spätzle kommt. Doch nicht nur die Kinderteller sind im „Burgstüble“ schmackhaft und das bei für Stuttgarter durchaus attraktiven Preisen.



Feste kurbeln, damit es weitergeht!

### ALLES AUF EINEN BLICK

**Das machen wir:** einen Ausflug nach Stetten im Remstal, wo es sich gut wandern, spielen und einkehren lässt.

**Da gehen wir hin:** Stetten gehört, ebenso wie Rommelshausen, zu der Gemeinde Kernen im Remstal ([www.kernen.de](http://www.kernen.de)), die im Landkreis Waiblingen liegt.

**So kommen wir hin:** B14 Richtung Waiblingen, Ausfahrt Fellbach, dann rechts Richtung Kernen über Rommelshausen nach Stetten.

Mit ÖPNV: S-Bahn nach Waiblingen und von dort mit dem Bus 211 nach Stetten „Kelter“. Oder: U1 bis Fellbach „Lutherkirche“, dann Bus 212 nach Stetten „Kelter“.

**Alter:** Für jedes Alter, da kinderwagengerechte Wege

**Dauer:** Ganztagesausflug

**Einkehrmöglichkeit:** In der Nähe der Kugelbahn bei der Foodbar „Romys Sonnenalm am Sängersheim“ ([www.gastronomie-putler.de](http://www.gastronomie-putler.de)), April bis Oktober, Freitag bis Sonntag und Feiertage, ab 10 Uhr bis Sonnenuntergang. Im Ort Stetten im „Burgstüble“ mit großem Biergarten und Sportplätzen, Spielplatz nebenan ([www.burgstueble-stetten.de](http://www.burgstueble-stetten.de))

**FAMILIEN-SÜDEN**

**Bad Urach**

**Urentdecker**  
Das Kindererlebniszentrum im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

**ENTDECKERWELT**  
BAD URACH

[www.badurach-entdeckerwelt.de](http://www.badurach-entdeckerwelt.de)

# Kinder- Geburtstag

## Party-Potpourri Kindergeburtstage feiern

von Tina Bähring

**Alle Jahre wieder - kommt der Kindergeburtstag. Dieser Ehrentag muss natürlich gefeiert werden! Aber wie?**

Wir haben ein herrlich buntes Sammelsurium aus Ideen für die Feier des Geburtstages, grob in Altersklassen eingeteilt, zusammengestellt. Viele Angebote sind aber sicher auch für jüngere oder ältere Kinder geeignet.

### **Alles Gute zum Geburtstag, Krabbelkind!**

An den ersten Geburtstagen ist es schön, im kleinen Kreis mit der Familie und vielleicht dem besten Freund des Kindes aus der Krabbelgruppe oder Kita zu feiern. Es braucht gar nicht viel, um das

Geburtskind glücklich zu machen. Ein Geburtstagskuchen mit Kerze zum Auspusten, gemeinsam Geburtstagslieder singen, vielleicht ein paar bunte Luftballons oder ein kleines Bällebad, das reicht für die Kleinen schon, um den Tag besonders zu machen.

### **Hoch sollst du leben, Kindergartenkind!**

Ach, wie herrlich ist so ein klassischer Kindergeburtstag! Den Kleinen machen die Spiele unserer Kindheit riesigen Spaß. Wie wäre es mit Topf schlagen, Schokolade auspacken, Blinde Kuh und Co.? Auch immer toll: ein Verkleidungsgesellschaftstag, eine Schatzsuche und gemeinsam etwas basteln. Eine andere, schöne Idee ist es, den Geburtstag auf dem Lieblingsspielplatz des Geburtskindes zu

verbringen. Mit Picknick, Sandschaufeln und Geburtstagsliedern.

Lustige Geburtstagspartys können in Indoorspielplätzen verbracht werden. Hier gibt es alles, was das Kinderherz begehrt, von Bällebad über Rutschen, Kletterbereichen, Trampolin ... und das Beste: Toben ist ausdrücklich erwünscht!

Wer wenig Kinder einlädt, kann den Geburtstag auch in einem Schwimmbad mit Kleinkind-, Plansch- und Spielbereich feiern. Und wer es kreativ mag, kann sich die Programme der Museen anschauen. Oft wird nach einer kindgerechten Führung gemeinsam gemalt, geklebt und gebastelt. Spannende Phantasiereisen inklusive. Oder man geht mit der Kinderschar in eine Theateraufführung. Auch sportliche Kindergeburtstagsangebote wie Kinderyoga, Ponyreiten oder Tanzen machen den Kleinen großen Spaß.

### **Happy Birthday, Grundschulkind!**

Die meisten Grundschul Kinder finden eine Mottoparty zu Hause super. Hat man sich für ein Thema, wie etwa Piraten, Detektive, Dinosaurier, magische Tiere, Zauberer oder Prinzessin entschieden, findet man im Internet viele Ideen für die Einladung, Partyspiele, Deko und Snacks. Auch eine Schatzsuche oder Schnitzeljagd sind der Hit!

Und, na klar, sind auch in dieser Altersstufe Indoorspielplätze mit Abenteuerparcours, Hüpfburgen, Klettergarten und tollkühnen Rutschen ein Highlight. Viele Hallenbäder bieten lustig-nasse Kindergeburtstage mit witzigen Wasserspielen und cooler Animation an. Ein echt feuchtes Vergnügen! Für fantasievolle Kindergeburtstage bietet sich ein Schmuckworkshop, ein Upcycling-Geburtstag, ein Trickfilm-Workshop,



ein Töpfer- oder Bildhauergeburtstag oder ein Schnitz- oder Technik-Geburtstag an.

Wer Tiere mag, kann den Geburtstag auf einem Bauernhof oder im Zoo feiern. Es gibt auch Angebote, bei dem die Tiere wie etwa Fledermäuse oder Reptilien zu dem Geburtstagskind nach Hause kommen. Ein unvergessliches Erlebnis!

Noch eine super Sache: ein Sportgeburtstag! Ob auf einem interaktiven Spielfeld, beim Bowling, in einer Sporthalle, beim Reiten, bei einem Tanzkurs, beim Klettern, Fußball spielen oder bei einem Skategeburtstag, Bewegung macht den Kids immer Spaß.

Auch ganz besondere Angebote findet man in und ringsum Stuttgart. Wie wäre es, mit den Kindern Wiesenpralinen mit essbaren Blüten zu zaubern? Oder als Wasserforscher kleinste Bach- und Teichtiere unter die Lupe nehmen? Eine Lieblingschokolade selbst zu kreieren? Als Stadtdetektive Jagd auf eine mysteriöse Person zu machen? Einen wahrhaft königlichen Geburtstag mit Verkleidung und Kakaotafel in einem richtigen Schloss zu feiern? Oder mit einem Förster durch die Wälder zu streifen? Auch die Museen haben für Grundschul-Geburtstagskinder tolle Angebote mit Führungen, Aktionen, Erlebnisprogrammen, Museumsrallyes oder Piñata-Partys.

Geburtstage kann man auch auf einigen Aktivspielplätzen, Jugendfarmen oder

in den Kinder- und Jugendhäusern feiern. Bei manchen kann man den Raum und Material mieten, andere bieten dazu ein Programm. Oder man geht mit der Geburtstagsmeute ins Kino. Denn: ein guter Film geht immer!

### Teenager-Party-Time

Die liebsten Spielplätze der Teenies? Spaßbäder oder Trampolinhallen! Auch cool: Klettern in einer Kletterhalle oder im Wald, Gas geben auf einer Indoor-Kartbahn, eine Kanufahrt auf dem Neckar, ein Parkour-Workshop, eine Runde 3D-Schwarzlicht-Indoor-Minigolf spielen, beim Laser Tag versuchen, verschiedene Aufgaben auf einem speziellen Parcours zu erfüllen oder in einem Escape Room gemeinsam den aufregenden Wettkampf gegen die Zeit zu bestreiten.

Wer es kreativer mag, kann einen Graffiti-Geburtstag feiern, bei dem das eigene Graffiti unter Anleitung vom Profisprayer mit allen Geburtstagsgästen umgesetzt wird. Lecker wird es bei einem gemeinsamen Kochkurs, bei dem die Teenies ihr Wunschmenü kochen und natürlich auch essen. Großen Spaß macht auch ein Freunde-Fotoshooting, Zelten im Garten, frostige Runden bei der Eis-Disco drehen oder eine Stadtrallye, bei der zwei Gruppen gegeneinander antreten, eine Übernachtungsparty, Geocaching, eine Beauty- oder Computerspiele-Party oder gemeinsam Pizza essen zu gehen.

### Die Geburtstagsfeier planen

Wenn man sich entschieden hat, wie und wo man den Geburtstag feiern möchte, gibt es noch einiges zu tun. Für die Geburtstagsveranstaltungen außer Haus gilt: so früh wie möglich buchen! Wer zu Hause feiert, sollte etwa drei Wochen vorher einen Termin mit Uhrzeit festlegen. Dann wird die Gästeliste erstellt und die Einladungskarten gemeinsam mit dem Kind gestaltet. Ein guter Zeitpunkt, um die Einladungen zu verteilen, ist zwei Wochen vor dem Fest. Jetzt sollte auch der Wunschzettel vom Geburtstagskind fertig sein, damit man auf Nachfrage gute Tipps parat hat.

Es gibt Spielzeuigläden, die bieten Geburtstagskisten. Die Geburtstagskinder dürfen dann alle Spielsachen, die sie sich wünschen, in eine Kiste packen und die Gäste können sich dann daraus das Geschenk aussuchen, das sie zum Festtag verschenken möchten. Eine Woche vor der Party hilft bei der Organisation eine To-Do-Liste: Wie wird der Raum geschmückt? Werden Deko-Artikel benötigt? Was gibt es zu essen und zu trinken? Was braucht man alles für die Spiele, die geplant sind? Soll es Gastgeschenke oder Mitgebseletüten geben? Was für ein Geburtstagskuchen soll gebacken werden? Und dann heißt es: Let's have a party! Viel, viel Spaß dabei!

**Reitstall Haghof**  
**Ponyreiten**  
 www.reitstall-haghof.de  
 73553 Alfdorf

**FAMILIENBAN.DE**  
 GEWINNSPIELE + NEWS  
 jeden Monat neu auf  
 www.familienban.de

Das Geschenk auf dem man spielen kann:  
**STUTTGART SPIELTEPPICH**

Mit Code **Kids10**  
 10% RABATT  
 bis 30.9.2026

- Kreativ spielen
- Stadt entdecken
- Kuschelweich
- Waschbar

Weitere Stuttgart-Geschenk-Ideen findet Ihr unter  
 www.happycitykids.de

**EINS+ALLES**  
 ERFAHRUNGSFELD DER SINNE

Entdecke unsere Kindergeburtstags-Programme

**DRAUSSEN IN BEWEGUNG MIT ALLEN SINNEN!**

Für große Tierfreunde, wilde Rabauken, eifrige Schatzsucher und neugierige Entdecker

**EUER GANZ BESONDERER KINDERGEBURTSTAG IM EINS+ALLES**

www.eins-und-alles.de

0711-226 40 41

**TBS** ADTV Tanzschule  
**Burger-Schäfer**  
Tanzen mit Qualität und Spaß!

**KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS -**  
WWW.TANZSCHULE-STUTTGART.DE  
**KINDERGEBURSTAGE**

**HAND-MADE**

**SWEETS**  
STUTTGARTER BONBONMANUFAKTUR

Feiert zusammen einen unvergesslichen  
**KINDERGEBURSTAG**  
in der Stuttgarter Bonbonmanufaktur.  
Kreiert Eure eigenen **Bonbons** und **Lollies**.  
Alles ist vegan, lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei und  
alles aus natürlichen Farb- und Aromastoffen.

**SWEETS Stuttgarter Bonbonmanufaktur**  
**Neue Anschrift:** Schlossstr. 73, 70176 Stuttgart (direkt an der U-Bahn-  
Haltestelle Schloss-/Johannesstraße), hallo@sweets-stuttgart.de,  
Tel. 07111-45145750, [www.sweets-stuttgart.de](http://www.sweets-stuttgart.de)

**Erdbeeren  
frisch vom Feld**

**BEEREN  
BRODBECK  
SELBSTPFLÜCKE**

- Selbstpflücke
- Verkaufsstände

→ 24h im Hofautomaten  
[www.Beerens-Brodbeck.de](http://www.Beerens-Brodbeck.de)

**Partyartikel,  
Mitgebsel,  
Geschenke  
und vieles mehr!**

**1000SCHÖN**  
Eberhardstraße 10, Stuttgart-Mitte

**KIKOLINO**  
Abenteuerland

Ludwigsburgs großer  
Indoorspielplatz bietet jede Menge  
Platz und Attraktionen zum Spielen  
und Toben bei jedem Wetter.

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Do 14.00 - 19.00 Uhr  
Fr 10.00 - 19.00 Uhr  
Ein extra Vormittag für alle Kleinen  
Sa, Sonn- und Feiertage  
sowie Ferien in BW.  
10.30 - 19.00 Uhr  
Sonderöffnungszeiten  
ab 50 Personen möglich

**Kinder-Geburtstagsparty!**  
Für Ihre Kids bieten wir passend für  
jeden Geschmack eine unvergessliche  
und abenteuerliche Geburtstagsparty.

**über  
2.000 m<sup>2</sup>  
2 Etagen**

[www.kikolino.de](http://www.kikolino.de)

Friedenstraße 91 • 71636 Ludwigsburg (neben Obi) • Telefon 07142-4881664

# Blinde Kuh und Obstsalat

Keine Langeweile mit Spieleklassikern



Blinde Kuh: Ein Geburtstagsklassiker für drinnen und draußen

von Cristina Rieck

**Wer einen Kindergeburtstag in der Wohnung ausrichten will, sollte unbedingt ein paar Gruppenspiele einplanen, denn diese sind bei den kleinen Gästen nach wie vor sehr beliebt. Wichtig ist, dass die Spiele einfach zu spielen sind, so dass jeder seinen Spaß dabei hat. Es gibt ein paar Klassiker, die schon seit jeher auf Geburtstagen gespielt werden und auch heute keine Langeweile aufkommen lassen.**

Für die meisten Spiele braucht man nur wenige Utensilien. Diese sollten allerdings vor dem Eintreffen der Gäste bereit liegen, damit die vor Aufregung ungeduldigen Kinder gleich loslegen können.

## Topf schlagen

Was wäre ein Kindergeburtstag ohne Topf schlagen: Dabei werden einem Kind die Augen verbunden, während ein umgedrehter Kochtopf mit einer kleinen Überraschung darunter auf dem Boden aufgestellt wird. Nun darf sich das Kind mit Hilfe eines Kochlöffels und auf dem Boden krabbelnd auf die Suche nach dem Topf machen. Die anderen Kinder helfen beim Finden durch Rufen von „warm“ oder „kalt“. Hat das Kind den Kochtopf gefunden, darf es nachschauen, was sich darunter verbirgt. Wer nicht zu viele Naschereien an die Kinder verteilen möchte, kann auch Zettelchen mit einer altersgemäßen kleinen Aufgabe darunter legen.

## Reise nach Jerusalem

Warum man beim Kindergeburtstag gerade nach Jerusalem reist, kann viele Gründe haben. Wichtig ist, dass bei dieser Reise um Stühle, die im Kreis aufgestellt werden, immer ein Stuhl weniger vorhanden ist, als Kinder. Sie alle marschieren zur Musik um die Stühle herum. Sobald die Musik stoppt, muss jedes Kind sich so schnell wie möglich einen Stuhl suchen. Wer leer ausgeht, scheidet aus. So geht es weiter, bis am Ende ein Kind übrig bleibt und das Spiel gewinnt.

## Schokolade auspacken

Die Kinder sitzen um den Tisch herum und dürfen reihum würfeln. Wer eine Sechse würfelt, schnappt sich zuerst Mütze, Schal und Handschuhe. Dann bekommt er Messer und Gabel und macht sich über eine Tafel Schokolade her, die in mehreren Schichten gut eingepackt wurde. Während dessen haben die anderen Kinder natürlich schon weiter

gewürfelt und sobald die nächste Sechse gewürfelt wird, müssen Mütze, Schal, Handschuhe und Besteck an ihn weiter gegeben werden. Ein ziemlich hektisches Spiel, das aber auch immer jede Menge Spaß bringt.

## Stille Post

Die Kinder sitzen im Kreis. Einer denkt sich einen Begriff oder Satz aus und flüstert ihn seinem Nachbarn ins Ohr. Dieser flüstert ihn an den Nächsten weiter und so wird der Satz immer weiter gegeben, bis er beim Letzten angekommen ist. Der darf nun laut sagen, was er verstanden hat. Der Satz wird mit dem Anfangssatz verglichen, der meist völlig anders lautete.

## Obstsalat

Zwei bis drei Kinder suchen sich gemeinsam eine Obstsorte aus und setzen sich dann bunt gemischt in einen Kreis. In der Mitte steht ein Kind, das eine Obstsorte nennt. Ruft es „Apfel“, müssen die Apfel-Kinder die Plätze tauschen. Währenddessen muss das Kind in der Mitte einen der Plätze ergattern. Sagt das Kind in der Mitte „Obstsalat“, müssen alle Kinder die Plätze wechseln. Wer am Ende keinen Platz abbekommt, muss in die Mitte.

## Blinde Kuh

Eines der Kinder bekommt die Augen verbunden und wird im Kreis herum gedreht. Jetzt muss die „blinde Kuh“ versuchen, ein anderes Kind zu schnappen. Wenn sie das Kind festgehalten hat, muss sie erraten, wer es ist.

## Flaschendrehen

Die Kinder sitzen im Kreis um eine leere Flasche herum. Diese wird vom Geburtstagskind im Liegen gedreht. Das Kind, auf das der Flaschenhals zeigt, darf sein Geschenk überreichen und das Geburtstagskind packt in aller Ruhe aus. Erst dann dreht es erneut die Flasche. Falls ein Kind, auf den die Flasche zeigt, schon dran war, wird einfach erneut gedreht.

## Versteckspiel

Das Geburtstagskind muss für einige Minuten den Raum verlassen. In dieser Zeit darf jedes Kind sein Geschenk an einer möglichst guten Stelle verstecken. Wenn das Geburtstagskind wieder hineinkommt, darf es die Geschenke suchen. Sobald es ein Geschenk gefunden hat, muss es erraten, von wem es das Geschenk bekommen hat.

## Erlebnishof Sonnenhof



Für Pferdefreunde gibt es einen Pony-Schmuse-Geburtstag, bei dem sich alles rund ums Thema Pferde dreht.

Alternativ gibt es als wagemutige Variante einen Kletter-Geburtstag, der - je nach Alter der Kinder - in den Hochseilgarten (ab 8 Jahren) oder in den Niedrigseilgarten führt.

Bei schönem Wetter wird natürlich im Freien gefeiert!

Und als Highlight dürfen alle Kinder während der vier Stunden Quad fahren und auf dem Bungee-Trampolin hüpfen - viel Spaß!

Der Sonnenhof  
Sonnenhof 1, Stuttgart-Mühlhausen  
Tel: 0711-5074620  
www.derSonnenhof.com

## Innenstadtkinos



### GEBURTSTAG IN DEN INNENSTADTKINOS FEIERN - DU BIST DER STAR!

Deine Geburtstagsfeier soll etwas ganz Besonderes sein? Lade deine besten Freunde ins Kino ein – für ein unvergessliches Erlebnis mit Popcorn, Getränk und tollem Film! Für alle jungen Filmfans von 5 bis 15 Jahren gedacht, benötigt ihr mindestens 6 Personen (Geburtstagskind inkl. Gäste und mindestens eine erwachsene Begleitung). Für nur 13,95 € pro Person (Stand Mai 2026) erhält jeder ein Kinoticket, ein kleines Popcorn und ein Softgetränk. Das Angebot gilt für alle Vorstellungen vor 18 Uhr. Achtet bei der Filmauswahl auf die FSK-Freigabe (0, 6 oder 12). Für 3D-Filme fällt ein Aufpreis von 3,00 € an, für DOLBY ATMOS 1,00 €.

Eure Eltern können die Geburtstagsfeier bequem online auf [www.innenstadtkinos.de](http://www.innenstadtkinos.de) buchen mit der Auswahl „TICKETS RUNDUM-GEB“.

Noch Fragen? Ruft uns an unter 0711/22 904 94 (täglich ab 13 Uhr, montags erst ab 18 Uhr).

Hinweis: Unser Programm wechselt wöchentlich (Donnerstag bis Mittwoch) und wird montags abends veröffentlicht, dann könnt ihr auch gleich für die kommende Kino-Woche mit eurer Wunschfilmauswahl buchen!

[www.innenstadtkinos.de](http://www.innenstadtkinos.de) GLORIA-EM-CINEMA, Königstr. 22, 70173 Stuttgart

Info  
GLORIA-EM-CINEMA,  
Königstr. 22, 70173 Stuttgart  
[www.innenstadtkinos.de](http://www.innenstadtkinos.de)



**innenstadt.kinos**  
GLORIA EM CINEMA  
WEIL WIR FILME LIEBEN



**KOSTENLOS FÜR  
GRUNDSCHULEN, KINDERGÄRTEN  
UND -GEBURTSTAGE**

**KÖLLE ZOO STUTTGART**  
SCHWIEBERDINGER STR. 230  
70435 STUTTGART

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
MO BIS SA: 09:00 BIS 20:00 UHR

**KÖLLE ZOO**

HERZ UND VERSTAND FÜR TIERE. SEIT 1969.

**ENTDECKUNGSREISE  
IN DEINEM KÖLLE ZOO**

MEHR DAZU UNTER [KOELLE-ZOO.DE](http://KOELLE-ZOO.DE)



## Jukus Jugendkunstschule & Kreativwerkstatt



**Du bist schon 5 Jahre alt und möchtest mit deinen Freund\*innen einen einzigartigen Kindergeburtstag feiern?**

Dann bist du in der Jukus Jugendkunstschule & Kreativwerkstatt goldrichtig. Hier kannst du dich in großzügigen Werkstätten im Herzen Stuttgarts kreativ austoben. Such' dir ein Thema aus und verbringe gemeinsam mit deinen Liebsten eine tolle Zeit mit viel Spaß und Kreativität in der Jukus!

Unsere kreativen Themen sind:  
Modellieren mit Ton, Acryl-Malerei, Stempeldruck, Trickfilm, Upcycling, Graffiti, Naturfarben, Schmelzendes Mosaik, Batik/Shibori, Handlettering, Siebdruck und Action Painting

- Unsere Konditionen:
- Dauer: 2,5 Stunden (inkl. 30 Minuten für Kuchen und Getränke)
  - Bis zu 10 Kinder: 180 €
  - Jedes weitere Kind: +10 € (max. 15 Kinder)
  - Materialien inklusive (zzgl. 45 € bei Ton- und Mosaikarbeiten für Material- und Brennkosten)

Kuchen, Getränke und kleine Snacks können gerne mitgebracht werden. Die Durchführung erfolgt durch erfahrene Künstler\*innen, die die Kinder fachkundig begleiten und für eine kreative Atmosphäre sorgen.

Jukus Jugendkunstschule & Kreativwerkstatt  
Eberhardstr. 61a, 70173 Stuttgart  
Telefon: 0711 24 50 18  
E-Mail: mail@jukus.de  
www.jukus.de



## Brezelmuseum Erdmannhausen



**Entdeckt gemeinsam das Geheimnis der Brezel im BREZELMUSEUM**

und backt eure eigene Brezel.

Wer hat sie denn erfunden?  
- Ein italienischer Mönch?  
- Ein Uracher Bäcker?

Warum heißt sie so? Und was kommt eigentlich alles in den Teig? All das erfahrt ihr in einer Führung durchs Museum, beim Teig machen und während eure Brezel im Ofen backt, wird noch die Geschichte vom Bäcker Frieder in einer Licht- und Toninszenierung erzählt.

- Wenn ihr also Brezeln aller Art mögt, dann dürfen eure Eltern gerne weiter planen:
- Wunschtermin in Absprache, gerne auch unter der Woche
  - Dauer etwa 1,5 bis 2 Stunden
  - Gruppengröße: etwa 10 Kinder
  - wir backen mit demeter Dinkelmehl
  - Gegenüber auf dem Spielplatz lädt die Riesenbrezel zum Klettern ein
  - Das Museum ist barrierefrei zugänglich
  - Nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Erdmannhausen (S4) Stuttgart-Backnang



Entdeckt gemeinsam das Geheimnis der Brezel im BREZELMUSEUM und backt eure eigene Brezel.

Info  
BrezelMuseum, Badstraße 8, 71729 Erdmannhausen  
Tel. 07144 - 888 2565, kontakt@brezelmuseum.de  
www.brezelmuseum.de



## unique-Kreativwerkstatt



**Mehr Glow für deinen Geburtstag**

Hier wird nicht einfach gefeiert – hier wird gestaltet, gelacht und richtig was erlebt. In der unique Kreativwerkstatt Stuttgart wird dein Geburtstag zu einem Event, das im Kopf bleibt. An der Nähmaschine entstehen aus hochwertigem japanischem Wachstuch stylische Schminktäschchen – super fancy, mega cute und genau dein Style.

Jedes Stück ein echtes Unikat.

- Und das Beste:
- Keine Vorkenntnisse nötig – einfach loslegen
  - Für Kinder ab 10 Jahren, Teens & Erwachsene
  - Dein eigenes Designstück zum Mitnehmen

Ob Geburtstag mit deinen Besties oder kreative Auszeit zwischendurch: Hier zählt deine Idee, dein Stil, dein Moment.

Und unten im Concept Store findest du besondere Geschenkideen und sorgfältig ausgewählte Lieblingsstücke.

Am Ende nimmst du nicht nur dein selbst genähtes Täschchen mit nach Hause, sondern auch dieses gute Gefühl, etwas ganz Eigenes geschaffen zu haben – und einen Geburtstag, der in Erinnerung bleibt.



**unique - so einzigartig wie du.**  
Liststr. 29, 70180 Stuttgart  
Telefon: 0711/550 409 66  
Anmeldung unter: info@unique-kreativwerkstatt.com  
www.unique-kreativwerkstatt.com



## VDI TecStatt



**Feiern Sie den nächsten Kindergeburtstag in der VDI TecStatt in Stuttgart für ein unvergessliches Technik-Erlebnis!**

In unserer Werkstatt können Kinder zwischen 6 und 18 Jahren spielerisch die Welt der Technik entdecken.

- Unser Angebot umfasst vielfältige Themen:
- Magic Elektrik (6-11 Jahre): Elektrizität spielerisch erleben.
  - Lego Mindstorms (9-12): Roboter bauen und programmieren.
  - LED-Nachtlicht (10-12): Individuelle Nachttischbeleuchtung basteln.
  - Print Your Shirt (12-18): Kreative Motive für den T-Shirt Druck.
  - Szene in der Box (14-18): 3D-Druck und Lasercutting zum eigenen Meisterwerk.
  - Und vieles mehr ...
- Dauer zwischen 2,5 und 4,5 Stunden (inkl. Pause, flexibel vor Ort abgestimmt).  
Gerne kann Kuchen mitgebracht werden.

Info:  
vdi-juugend-technik.de/angebote & tecstatt@vdi-suedwest.de



## Residenzschloss Ludwigsburg

### Fürstliche Feiern

Im Prinzenappartement des Residenzschlosses Ludwigsburg eröffnet sich eine ganz besondere Welt voller Glanz und Fantasie. Hier haben kleine Jubilare die Gelegenheit, ihren Ehrentag auf wahrhaft fürstliche Weise zu feiern und gemeinsam mit ihren Freundinnen und Freunden in ein neues Lebensjahr zu starten – ganz so, wie es einst am Hofe üblich war.



Der Auftakt dieses außergewöhnlichen Erlebnisses beginnt im stilvollen Ankleidezimmer: Hier schlüpfen die jungen Gäste in prächtige Gewänder und verwandeln sich im Handumdrehen in kleine Prinzen, Prinzessinnen oder edle Hofdamen und -herren. Standesgemäß gekleidet begeben sie sich anschließend auf eine spannende und altersgerechte Führung durch die beeindruckenden Räume des Schlosses. Dabei entdecken sie nicht nur die Geschichte des Hauses, sondern erleben sie mit allen Sinnen – als Teil einer lebendigen, vergangenen Welt.

Den krönenden Abschluss macht ein Besuch im detailgetreuen Nachbau des Thronsaals. In dieser Kulisse können unvergessliche Erinnerungsfotos entstehen, die den besonderen Tag noch lange lebendig halten. Ein Fest, das kleine Gäste in große Persönlichkeiten verwandelt und für strahlende Augen sorgt.

Kommen. Staunen. Genießen.



Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser  
und Gärten

### Ihr Kontakt

Residenzschloss Ludwigsburg  
Hotline  
Telefon +49(0)71 41.18 64 00  
info@schloss-ludwigsburg.de  
www.schloss-ludwigsburg.de

### Konditionen

Altersklasse: ab 8 Jahre  
Gruppengröße: bis zu 12 Kinder  
Begleitperson: 2 Erwachsene  
Dauer: 2 Stunden  
Zeiten: nur auf Anfrage  
Preis: 150,00 € für 10 Kinder, jedes weitere Kind 7,50 € (Begleitpersonen kostenlos)

## MTV Stuttgart

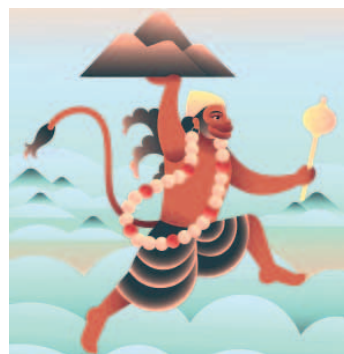


### Sportgeburtstage beim MTV Stuttgart – ein Super-Live-Event für Kids.

Einen unvergesslichen Geburtstag mit seinen besten Freund/innen verbringen und die Lieblingsspiele spielen? Kein Problem, in der mehrstöckigen Turnhalle der Schlossrealschule für Mädchen - mitten in Stuttgart. Du kannst dir nahezu jede Sportart wünschen, dein Übungsleiter kümmert sich um alles. Wir haben viele tolle Highlights im Angebot, wie Trampolin, Hockey oder Superspiele.

Schreibe einfach eine Mail an [ms@mtv-stuttgart.de](mailto:ms@mtv-stuttgart.de) und erlebe deinen schönsten Geburtstag.

## Linden-Museum Stuttgart



### Superkraft zum Geburtstag

Geburtstagskinder können mit ihren Freunden im Linden-Museum fantastische Abenteuer erleben! In der Ausstellung „Was ist deine Superkraft?“ (2.8.26 – 10.9.28) trifft ihr mächtige Wesen mit magischen Fähigkeiten: Ihr schwimmt mit der Göttin Sedna durch eisige Meere, fliegt mit einem Raben zur Sonne und versetzt Berge mit Hanuman, dem besten aller Freunde. Aber auch Drachen und Dämonenjäger warten auf eurem Weg. Doch keine Angst: Auch ihr habt eine Superkraft! Geburtstagsprogramme sind zudem in allen Dauerausstellungen möglich und für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren als Erzählführungen. Alle Programme verbinden auf spielerische Weise Inhalte und Aktivitäten. Lasst euch überraschen!

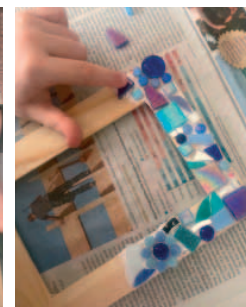
Wir haben Raum für ein Geburtstagspicknick – ihr müsst nur Kuchen, Getränke und Picknickkorb mitbringen. Und von uns bekommt das Geburtstagskind ein kleines Geschenk.

Linden-Museum Stuttgart  
Info + Buchung: Tel. 0711.2022-579,  
fuehrung@lindenmuseum.de  
www.lindenmuseum.de



Linden  
Museum  
Stuttgart

## Mosaikzauber



### Drei Stunden kreativer Partyspaß für Kinder ab 8 Jahren!

In einer fröhlichen Gruppe von bis zu 12 Teilnehmern gestalten die Kinder einzigartige Kunstwerke aus Murano-Glas, funkelnden Schmucksteinen und Fliesen.

Ob Stifte-Box, Schatzkiste, Bilderrahmen, Schmuckdose oder Spiegel – das Geburtstagskind wählt das Wunschobjekt vorab aus:

- Gemeinsam wird geschnitten, geklebt und bemalt.
- Zwischendurch gibt's eine Pause am festlich gedeckten Geburtstagstisch.
- Anschließend werden die Mosaiksteine verlegt.
- Jedes Kind nimmt sein selbstgestaltetes Werk mit nach Hause.

Ein unvergessliches Erlebnis voller Fantasie und Farbe!

### Info

Frauke Löffler,  
Sandbuckel 29a, 70499 Stuttgart  
Telefon: 0176-61901501,  
E-Mail: [mosaikzauber@gmx.de](mailto:mosaikzauber@gmx.de)  
[www.mosaikzauber.com](http://www.mosaikzauber.com)

MOSAIK  
ZAUBER

# Bühne frei für die Freilichttheater

Neue Saison, neue Stücke

von Andrea Krahl-Rhinow

Open-Air Theater macht Spaß. Der Besuch der Freilichtbühnen ist im Sommer ein besonderes Erlebnis, und es gibt zahlreiche Stücke für Kinder und Familien. Eine Auswahl:

## Naturtheater Renningen: „Der gestiefelte Kater“

Im alten Steinbruch am Ortsrand von Renningen, wo früher Schilfsandstein zum Bau von Häusern abgebaut wurde, ist heute der Standort des Naturtheaters Renningen. Diesen Sommer wird dort das Märchen vom gestiefelten Kater aufgeführt. Die Geschichte handelt von Mut, Freundschaft und den Glauben an sich selbst. Der arme Müllersohn Hans besitzt nichts, außer einer Katze, die er geerbt hat.



Märchenhafte Kulisse im Naturtheater Renningen

Ihr kauft er ein paar Stiefel und schon geht das Abenteuer los. Plötzlich wird Hans' Leben komplett auf den Kopf gestellt, und dann steht die Frage im Raum, „wer bestimmt eigentlich, wer wir sind?“

Amateurschauspieler übernehmen das Geschehen auf der

Bühne, Regie, Musik, Bühnenbau und Choreografie haben die Profis im Griff. Alle zusammen begeistern bis zu 900 Zuschauer bei jeder Vorstellung.

„Der gestiefelte Kater“, Naturtheater Renningen, 28. Juni bis 21. August, ab 5 Jahren, naturtheater-renningen.de

## Theater unter den Kuppeln/Leinfeld-Echterdingen: „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“

Das Schauspiel nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Michael Ende entführt die Zuschauer von der winzigen Insel Lummerland hinaus in die weite Welt. Da sind Abenteuer vorprogrammiert.

„Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“, Theater unter den Kuppeln, 14. Juni bis 9. August, ab 6 Jahren, tudk.de

## Freilichtspiele Schwäbisch Hall: „Der gestiefelte Kater“

Das Kinderstück bei den Freilichtspielen Schwäbisch Hall findet im Rundtheater Das neue Globe statt und ist in diesem Jahr das Märchen „Der gestiefelte Kater“. Die Zuschauer können sich auf eine witzige Neufassung des Grimmschen Märchens mit viel Musik freuen.

„Der gestiefelte Kater“, Freilichtspiele Schwäbisch Hall, 17. Mai bis 26. Juli, ab 6 Jahren, freilichtspiele-hall.de

## Naturtheater Heidenheim: „Vorstadtkrokodile“

Nach dem Roman von Max von der Grün toben die Vorstadtkrokodile über die größte Freilichtbühne Baden-Württembergs und erzählen spannende Geschichten von Freundschaft, schwierigen Entscheidungen, Zusammenhalt und gemeinsamem Wachsen. Auf dem Schlossberg in Heidenheim.

„Vorstadtkrokodile“, Naturtheater Heidenheim, 20. Juni bis 29. August, ab 6 Jahren, naturtheater.de

## Waldbühne Sigmaringendorf: „Das kleine Gespenst“

Die Hauptfigur des Kinderstücks auf der Waldbühne lebt in einer eisenbeschlagenen Truhe auf dem Dachboden der Burg Eulenstein. Es ist das kleine und süße Gespenst, das lediglich für eine Stunde - pünktlich zur Geisterstunde - aus dem Versteck kriecht. Doch dann hat es den Wunsch, die Welt bei Tageslicht zu erleben, und schon beginnen Spuk und Spaß aus der Geschichte von Otfried Preußler.

„Das kleine Gespenst“, Theaterverein Sigmaringendorf Waldbühne, 13. Juni bis 2. August, ab 4 Jahren, waldbuehne.de

## Naturtheater Grötzingen: „Der Zauberer von Oz“

Die Zuschauer können sich auf eine wunderliche Reise von Dorothee und ihren Freunden freuen, voller Abenteuer und Freundschaft, begleitet von einem großen Scharlatan, einigen Hexen, Mümmlern und viel Spaß.

„Der Zauberer von Oz“, Naturtheater Grötzingen, Aichtal, 14. Juni bis 23. August, ab 5 Jahren, naturtheater-groetzingen.de

## Burgfestspiele Jagsthausen: „Pippi Langstrumpf“ und „Vom kleinen Maulwurf...“

In der Götzenburg werden im Sommer gleich zwei Stücke gespielt: Neben „Pippi Langstrumpf“ gibt es für die kleinsten Theaterbesucher die Inszenierung „Vom kleinen Maulwurf“,

## Unterwegs in den Stadtteilen 2026

Immer von 14 - 18 Uhr

Mittwoch, 10. Juni  
VORPLATZ JUGENDHAUS  
HESLACH

Donnerstag, 11. Juni  
MITTNACHT-  
STRASSE

Mitmachen,  
Spaß haben und  
kreativ sein.



Freitag, 19. Juni  
SPORTPLATZ BEIM  
ZÜBLINPARKHAUS

Donnerstag, 18. Juni  
MARKTPLATZ BOTNANG

Mittwoch, 17. Juni  
SCHÖNBÜHLSTRASSE

Dienstag, 9. Juni  
KILLESBERGHÖHE

das CRASY

www.stjg.de/kkt

Die KinderKunstTour ist eine Veranstaltung der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft in Zusammenarbeit mit zahlreichen Kooperationspartnern in den Stadtteilen.



Eingebettet in die Landschaft: Das Naturtheater Grötzingen

der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat“.

„Pippi Langstrumpf“ und „Vom kleinen Maulwurf...“, Burgfestspiele Jagsthausen, 6. Juni bis 15. August, ab 5 Jahren, ab 3 Jahren, burgfestspiele-jagsthausen.de.

### Theatersommer

#### Ludwigsburg: „Emil und die Detektive“ und „Pinocchio“

Während für die älteren Kinder die spannende Geschichte von Emil Tischbein und seiner Cousine Pony Hütchen im Theatergarten in Ludwigsburg aufgeführt wird, hält das Ensemble für die kleineren Kinder die Aufführung von „Pinocchio“ bereit. Das Familienstück ist in Kooperation mit den Studierenden der Akademie für darstellende Kunst Ludwigsburg entstanden.

„Emil und die Detektive“, 28. Juni bis 26. Juli, ab 8 Jahren, „Pinocchio“, 1. bis 30. August, ab 5 Jahren,

Theatersommer Ludwigsburg, theatersommer.net

#### Weitere Freilichtbühnen

- „Die Schule der magischen Tiere - Voller Löcher!“, Naturtheater Reutlingen, 26. Juni bis 16. August, ab 4 Jahren, naturtheater-reutlingen.de



„Emil und die Detektive“ beim Theatersommer Ludwigsburg

- „Peter Pan“, „Schlossfestspiele Ettlingen“, 14. Juni - 25. Juli, ab 6 Jahren, schlossfestspiele-ettlingen.de
- „Immer dieser Michel! Sommer in Lönneberga“, Volksschauspiel Ötigheim, 20. Juni bis 5. Juli, ab 5 Jahren, Volksschauspiele.de
- „Alice im Wunderland“, Freilichtbühne Hornberg, 20. Juni bis 26. Juli, ab 5 Jahren, freilichtbuehne-hornberg.de
- „Der Räuber Hotzenplotz“, Burgfestspiele Stettenfels, 11. Juli bis 2. August, ab 5 Jahren, burgfestspiele-stettenfels.com
- „Herz aus Stoi“, Naturtheater Hayingen, 5. Juli bis 30. August, ab 10 Jahren, naturtheater-hayingen.de

#### LAPIDARIUM STUTTGART

Auch im Lapidarium, unterhalb der Karlshöhe in Stuttgart, gibt es Freilichttheater-Aufführungen. Das Theater Tredeschin spielt „Der Froschkönig“, „Die Bremer Stadtmusikanten“, „Das Traumfresserchen“ und „Dornröschen“ im Ambiente

des Parks mit alten Skulpturen, Baufragmenten und Steinwerken.

Freilichttheater Tredeschin, Lapidarium Stuttgart, 31.5., 27.6., 28.6., 5.7., 17 Uhr oder 17.30 Uhr, ab 4 Jahren, lapidarium-stuttgart.de

## Nicht nur für Besserwisser

„Das KlugscheiBerchen“ auf der Bühne der Jungen WLB

von Cristina Rieck

Esslingen - In der Bühnenfassung des Bilderbuches „Das KlugscheiBerchen“ von Bestsellerautor Marc-Uwe Kling für Kinder ab sechs Jahren gibt es viel zu lachen und zu erkennen, dass in uns allen ein kleiner Besserwisser steckt.

Die Familie „Theufel mit TH“ ist eine „Familie voller KlugscheiBer“. Da sind die Geschwister Tina und Theo, die immer alles besser wissen, aber auch Mama und Mutti, die Eltern der beiden, die übrigens im Original-Text ein heterogenes Paar sind und Mama und Papa heißen, haben gerne das letzte Wort.

Die Theufels sind gerade erst umgezogen, was uns das Bühnenbild voller Umzugskartons zeigt, und es gibt viele Geheimnisse zu erkunden für Tina und Theo in dem neuen, alten Haus. Besonders gerne spielen sie auf dem Dachboden, den sie in das Deck eines großen Schiffes verwandeln. Hier entdecken sie auch das KlugscheiBerchen, eine blaue Handpuppe, hingebungsvoll gespielt von Julian Häuser.

„Ich bin nicht blau, sondern türkis“, korrigiert das KlugscheiBerchen die Geschwister, und beweist damit gleichzeitig, dass es ein echter Vertreter seiner Sorte ist. Doch nur, wer selbst ein KlugscheiBerchen ist, kann es sehen. Ob wohl Mutti und Mama



Das KlugscheiBerchen weiß mal wieder alles besser. auch dazu gehören? Die wissen schließlich auch alles besser.

Ein kurzweiliges Stück, in das die vier Theufels jede Menge Komik einbauen, nicht zuletzt auch durch ihre Kostüme in Orange, Gelb, Lila und Grün, die von der Brille bis zu den Schuhen durchgefärbt sind. Interessant auch zu sehen, wie die Handpuppe des KlugscheiBerchens von Julian Häuser geführt wird, und man dennoch den Eindruck hat, dieses Wesen sei lebendig.

„Das KlugscheiBerchen“, ab 6 Jahre 13. Juni, 15 Uhr, 21. Juni, 11 Uhr, weitere Termine im Juli, Junge WLB Esslingen, Podium 2, Strohhstraße 1, Esslingen, Kartentel.: 0711-968804110, wlb-esslingen.de

Theateraufführung

element-i  
Freie Grund- und Gemeinschaftsschule Stuttgart

Kreative Mitmachaktionen  
Schulführung

Von und für Kinder  
**Einladung zum großen Theaterfest**  
Hocketse

Freitag, 19. Juni 2026  
ab 14.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich

www.element-i-bildungsstiftung.de/theaterfest

3 DIE MUSKETIERE  
DER ZAUBERER VON OZ  
NATURTHEATER GROETZINGEN

Erleben Sie unseren Freilichtsommer voller Mut, Leidenschaft und viel Spaß: 13. JUNI - 23. AUGUST  
Kinder- und Familienstück

Kartentelefon: 07127 50380  
www.naturtheater-groetzingen.de

reservix  
dein ticketportal

**SCHÄTZE FINDEN & RITTER ERLEBEN!**

Kinderflohmarkt & Stauffer-Spektakel in Waiblingen

Beim großen KINDERFLOHMARKT wird die Waiblinger Altstadt zur bunten Schatzkammer. Kinder unter 14 Jahren verkaufen ohne Anmeldung Spielzeug, Bücher & kleine Lieblingsstücke.

Dazu warten Ritterlager, Gaukler, Handwerk und viele Mitmachaktionen auf die ganze Familie.

SAMSTAG 27. JUNI 2026  
11-17 UHR  
LANGE STRASSE, WAIBLINGER ALTSTADT  
EINTRITT FREI!

ZUM 50. WAIBLINGER ALTSTADTFEST!

Stauffer Spektakel  
18. Stauffer-Spektakel Waiblingen - EINTRITT FREI!

INFOS: astafwn.de | stauffer-spektakel.de

# Märchenhaft

Veranstaltungen im Theater in der Badewanne und im Theater am Olgaek



© Theater am Olgaek



© Theater am Olgaek

„Herr Röslein“ (links) wird im Theater in der Badewanne gezeigt. Beim Märchenfest gibt es Aufführungen im Freien.

**S-Mitte/Killesberg (akr) - Ein ganzes Wochenende voller Märchen und Wunder. Das Theater in der Badewanne veranstaltet im Juni die „Wundertage“ und das Theater am Olgaek ein „Märchenfest“.**

unterschiedliche Weise, wie vielfältig Wunder sein können. Am Samstag, den 26. Juni, können sich die Theaterbesucher über „Die Sachenfinderin“ (ab drei Jahren) und „Herr Röslein“ (ab sechs Jahren) freuen. Am Sonntag, den 23. Juni, wird „Dumpu Dinki“ (ab vier Jahren) und „Elsas Schöpfung“ (ab acht Jahren) gespielt.

Am gleichen Wochenende findet am Sonntag, den 28. Juni, das Märchenfest vom Theater am Olgaek statt. Gefeiert wird am Bopserbrünne auf dem Spielplatz am unteren Bopser, mit Musik, Märchen-erzählungen aus aller Welt, Puppentheater und vielem mehr. Der Eintritt ist kostenlos und für alle Altersklassen ist etwas dabei.

*Wundertage, 27. und 28. Juni, Theater in der Badewanne, Stresemannstr. 39, Höhenpark Killesberg, S-Nord, theater-in-der-badewanne.de*

*Märchenfest, 28. Juni, 12 - 18 Uhr, Am Bopserbrünne, Hohenheimer Straße, S-Süd, theateramolgaek.de*

Am 27. und 28. Juni findet in Stuttgart ein Wochenende statt, an der kleine Wunder ganz groß werden und Märchen verzaubern: Austragungsort ist das Theater in der Badewanne mit den „Wundertagen“ und das Märchenfest vom Theater am Olgaek.

An den „Wundertagen“ können sich die Besucher auf vier verschiedene Stücke verschiedener Altersklassen freuen. Sie zeigen, wie vielfältig Wunder sein können. Es gibt überraschende Momente, zarte Geschichten, eine Figur, die zum Leben erwacht oder ein Lächeln, das plötzlich alles verändert.

Die Wundertage zeigen Kindern verschiedener Altersgruppen auf ganz

# Musik mit Kuni Käpsele

Familienkonzert an der Uni Stuttgart

**S-Mitte (cs) - Am 14. Juni lädt die Universität Stuttgart zu einem besonderen Familientag ein. Die Veranstaltung verbindet Musik, Wissen und jede Menge Spaß.**

Im Mittelpunkt steht Kuni Käpsele, ein fröhliches blaues Phantasiewesen, das seit fast 200 Jahren die Universität durchstreift und dabei unzählige Vorlesungen besucht hat. Eines Tages entdeckt Kuni geheimnisvolle Klänge aus einem Hörsaal und begibt sich neugierig auf eine musikalische Reise. Gemeinsam mit Dirigent Jakob und dem Akademischen Orchester taucht Kuni in die Welt der Musik ein. Was ist Musik eigentlich? Warum berührt sie uns? Und wie entsteht sie? Mit viel Humor, spannenden Fragen und kleinen Experimenten wird das Konzert zu einer lebendigen Entdeckungsreise.

## Überraschungen, Humor und Musik

Ganz nebenbei zeigt sich: Musik und Wissenschaft haben mehr gemeinsam, als man denkt. Klänge entstehen durch Schwingungen, Rhythmus bringt Ordnung und manches versteht man besser, wenn man es hört statt nur darüber zu sprechen.

Das Familienkonzert richtet sich besonders an Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm im Foyer rundet den



© Kerstin Dathe

Kuni Käpsele durchstreift die Uni.

Tag ab. Mitmachstationen laden zum Ausprobieren ein und bieten spannende Einblicke in die Welt der Wissenschaft und natürlich die Gelegenheit, Kuni persönlich kennenzulernen.

*Familienkonzert „Kuni entdeckt das Orchester“, ab 3 Jahre, So, 14. Juni, Konzert 15 bis 16 Uhr, Rahmenprogramm im Foyer ab 14 Uhr, nach dem Konzert bis 17 Uhr, Universität Stuttgart, Campus Stadtmitte, Keplerstraße 17, Tiefenhörsaal 17.01, Eintritt frei, Reservierung erforderlich uni-stuttgart.de/universitaet/aktuelles/veranstaltung/familienkonzert*

„LEBE DEINEN TRAUM AUF DER BÜHNE!“



EINFACH NÄCHSTMÖGLICHEN SCHNUPPERTERMIN VEREINBAREN! JETZT ANMELDEN FÜR:

18. & 25.07.2026  
19. & 26.09.2026



regelmäßige Schnuppertermine  
Einteilung in alters- & erfahrungsgerechte Gruppen  
wöchentlicher Musicalunterricht  
Freitag, Samstag oder Sonntag  
2 Shows pro Jahr  
2 Sommerferien-Camps

Stage Academy <sup>[JAS]</sup> Stuttgart  
Kupferstr. 36, 70565 Stuttgart  
www.junge-akademie-stuttgart.de  
0711-78 251 931

DIE KINDERTHEATERSCHULE IN STUTTGART  
FÜR KINDER & JUNGE ERWACHSENE MIT MUSICAL-  
UNTERRICHT IN TANZ, GESANG & SCHAUSPIEL  
Young Artists Early Birds ab 3 | Little Stars ab 5  
Young Performer Juniors ab 7 | Teens ab 9 | Seniors ab 13  
Talentschuppen (ab 17 / ab 16 mit 1 Jahr Stage Academy)



Theaterschule

STAGE ACADEMY <sup>[JAS]</sup>