

luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



Reiselust

Brauchen Kinder Urlaub?

Auszeiten sind auch für den Nachwuchs wichtig

Advent und Weihnachten

Apfelstrudel im Weihnachts- gewand

Kreative
Rezepte für die
Weihnachtsbäckerei

Ausflug des Monats

Mit Nikolaus und Alpakas

Winterwandern
in Zavelstein

Jeden Monat
über 1.000
Termine
für Familien!

Familien aufgepasst!

Folgen Sie uns
auf Facebook und Instagram!

Immer wissen, was läuft

 facebook.com/LuftballonStuttgart

 [luftballon_stuttgart](https://instagram.com/luftballon_stuttgart)



Betty-Hirsch-Schulzentrum

Mit allen Sinnen lernen

Infotag für Haupt- und Realschule 2024/2025
Steiermärkerstraße 3-5, 70465 Stuttgart

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in kleinen Lerngruppen und ihrem eigenen Tempo – miteinander, voneinander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse bis zur 10. Klasse (Haupt-, Werkreal- und Realschule). Hort- und Ferienbetreuung möglich. Ab 2024 lernen wir in einem modernen neuen Schulhaus mit Sporthalle im Grünen.

Mehr Infos und Voranmeldung online unter:
betty-hirsch-schulzentrum@nikolauspflge.de

 Nikolauspflge



Infotag
Fr. 19.01.24
14-16 Uhr



Betty-Hirsch-Schulzentrum
SBBZ Förderschwerpunkt Sehen mit Internat
Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart
www.betty-hirsch-schulzentrum.de

EDITORIAL



Besinnlichkeit und Solidarität zu Weihnachten

Liebe Eltern,

inmitten von Herausforderungen und schweren Zeiten auf der Welt sehnen wir uns nach einem Lichtblick, der uns Trost spendet und unsere Herzen wärmt. Dieses Weihnachten rückt die Welt ein wenig enger zusammen, denn während wir unsere festlich geschmückten Häuser betreten und die Geschenke unter dem Baum bewundern, dürfen wir nicht vergessen, dass viele Menschen auf der Welt mit schwerwiegenden Belastungen zu kämpfen haben.

Die Kriege in der Ukraine und im Nahen Osten haben tiefe Wunden gerissen und die Realität vieler Familien geprägt. In dieser Weihnachtsausgabe möchten wir innehalten und uns bewusst machen, wie kostbar und zerbrechlich das Geschenk des Friedens ist. Es ist ein Aufruf zur Solidarität und zum Mitgefühl für jene, die fernab von festlich gedeckten Tischen und harmonischem Beisammensein um ihr tägliches Überleben kämpfen.

Die hohen Preise für Lebensmittel und Geschenke können in dieser Zeit zusätzlich belastend wirken. Familien müssen sorgfältig abwägen und budgetieren, um ihren Liebsten ein festliches Lächeln zu schenken. Doch auch hier können wir als Gemeinschaft ein Zeichen setzen. Vielleicht können wir auf luxuriöse Geschenke verzichten und stattdessen bewusst lokale Produkte wählen, um kleine Unternehmen zu unterstützen. Selbstgemachte Geschenke, die von Herzen kommen, tragen oft mehr Bedeutung in sich als der teuerste Einkauf.

Weihnachten bietet die Gelegenheit, über den eigenen Tellerrand zu schauen und mit offenen Armen auf jene zuzugehen, die weniger Glück im Leben hatten. Ob durch Spendenaktionen, freiwilliges Engagement oder einfach nur durch ein offenes Ohr für die Sorgen anderer – jeder von uns kann einen Beitrag leisten, um die Welt ein Stückchen besser zu machen.

In der Besinnlichkeit des Weihnachtsfestes liegt die Kraft, uns zu verbinden und die Liebe zu teilen. Auch wenn wir die globalen Probleme nicht von heute auf morgen lösen können, so können wir dennoch einen Beitrag leisten, um die Welt um uns herum ein wenig heller zu gestalten. Gemeinsam können wir Lichtblicke schaffen und Hoffnung in die Herzen derer bringen, die es am dringendsten brauchen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest, erfüllt von Liebe, Zusammenhalt und der Gewissheit, dass jede kleine Geste der Freundlichkeit einen großen Unterschied machen kann.

Frohe Weihnachten!

Michael Rees

Wohlfühlatmosphäre und Sicherheit für Ihre Geburt

Ihr Team des Kreißsaals und der Klinik für Kinder und Jugendliche.

Wenn es mal schnell gehen muss – den Kreißsaal erreichen
Sie unter: **0711 – 3103 7910**

Wenn Sie als **Hebamme** Lust haben in unserem Kreißsaal zu arbeiten, freuen wir uns von Ihnen zu hören.

bewerbung@
klinikum-esslingen.de

Informationen zum Kursprogramm der Elternschule erhalten Sie unter: **www.es-elternschule.de**

**Kommen Sie zu unserem Infoabend!
Wir freuen uns auf Sie.**

Termine unter:
www.klinikum-esslingen.de



FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE

IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE
UNS AN:
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de



6

Winterdorf „Wouahou“ auf dem Marienplatz



10

Reiselust

Titelthema: Brauchen Kinder Urlaub?

Was kann ein Urlaub für die jüngere Generation bewirken? Können Kinder überhaupt urlaubsreif sein? Fest steht, dass auch Kinder Erholung brauchen. .



© Schauspielbühnen Stuttgart

17

Kultur: „Die kleine Hexe“ in der Komödie im Marquardt

Aktuell

- Elternbegleitung in Stuttgart 5
- Aus dem Kinderbüro: Mit dem Rad zur Schule 6
- Alles aus Lego - Ausstellungen in der Region 6
- Familiientag beim Wouahou Winterdorf 6
- Körperwelten - Luftballon-Sonderführungen für Familien 7
- Reform des Unterhaltsrechts - Was ist geplant? 7

Dies & Das

Reiselust

- Titelthema: Brauchen Kinder Urlaub? 10
- Roadtrip mit Abdul - Rundreise durch den Oman 12
- CMT - Urlaubsmesse im Januar 13
- Kinderreisepass wird abgeschafft - was kommt? 14
- Familienurlaub in Jugendherbergen - Tipps einer Leserin 14

Kultur

- Junges Ensemble Stuttgart (JES): „Warum das Kind in der Polenta kocht“ 15
- Zirkus-Zauber auf dem Wasen: WeltWeihnachtsCircus 15
- Wild und furchtlos „Ronja Räubertochter“ im Schauspiel Stuttgart 16
- „Conni - Das Zirkusmusical“ in Stuttgart 16
- „Die kleine Hexe“ in der Komödie im Marquardt 17

Kultursplitter

Filmtipps

- Filmstart: „Wow, Nachricht aus dem All“ 19
- Filmschau Baden-Württemberg in Stuttgart 19

Ausflug des Monats

- Winterwandern in Zavelstein 20

Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung 22

Advent und Weihnachten

- Titelthema: Kreative Rezepte für die Weihnachtsbäckerei mit Kindern 24
- Engel in der Weihnachtszeit 26
- Besinnliche Adventswege 27
- Geschenketipps unserer Kunden 28

Buchtipps

- Oh, du fröhliche Lesezeit! 31
- Buchgeschenketipps für junge Leute 31

Veranstaltungskalender

- Ausstellungen 32
- Weihnachtsmärkte 32
- Weihnachtszirkus 33
- Tageskalender Dezember 34
- Impressum 54

Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis 56

Suche & Finde

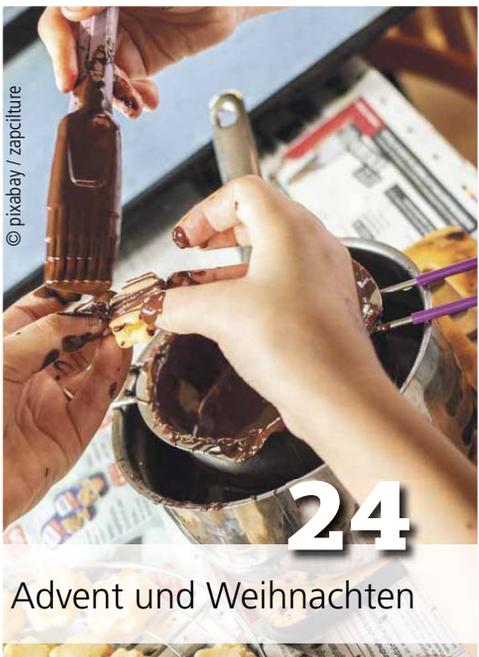
- Kleinanzeigen 57



© Annette Fröhlich

20

Ausflug des Monats zur Burg Zavelstein



© pixabay / zapciture

24

Advent und Weihnachten

Titelthema: Rezepte für die Weihnachtsbäckerei mit Kindern

Aus den Küchen landauf und landab ist das Backen von Weihnachtsplätzchen nicht wegzudenken. Ein bei Kindern meist heißgeliebtes Ritual.



22

24

26

27

28

32

Veranstaltungskalender Dezember



© JES Polenta

31

32

32

33

34

54

56

57

Mehr Chancengleichheit für benachteiligte Familien

Elternbegleitung in Stuttgart



Elternbegleiterinnen Ou Jiao Whang (links) und Corinna Kleemann (rechts) sind für ratsuchende Familien kompetente Partnerinnen.

von Anita Dahlinger

In Stuttgart gibt es verschiedene Anlaufstellen, die benachteiligten Familien helfen, Leistungen zu beantragen, und sie bei Behördengängen, aber auch Kita- und Schulangelegenheiten unterstützen.

Das Haus der Familie bietet im Modellprojekt „Zusammen im Stadtteil – Elternbegleitung in Bad Cannstatt“ eine niederschwellige Anlaufstelle für Familien, die in Bad Cannstatt wohnen. Im Rahmen der Elternbegleitung entsteht eine Beziehung auf Augenhöhe zu geflüchteten oder sozial-ökonomisch benachteiligten Familien im Stadtteil. „Das Projekt basiert auf den drei Säulen Netzwerkarbeit, Angebotskonzeption und Beziehungsarbeit“, erläutert die zuständige Projektkoordinatorin Anne Ruckhaberle vom Haus der Familie.

„Wir arbeiten eng mit den Schulen, Kitas, dem Jugendamt, Gesundheitsamt und dem Jobcenter im Stadtteil zusammen. Außerdem bieten wir vielfältige kostenlose Angebote an, zum Beispiel eine Formularhilfe, Rechtsberatung,

Wiedereinstiegsberatung, offene Elterntreffs, internationale Frauentreffs und eine rollende Bücherei, die im Sommer zum Beispiel auch auf Spielplätzen anzutreffen ist. Über diese Angebote entstehen enge Beziehungen zu den Familien. Viele Mütter bringen sich mit eigenen Angeboten ein und unterstützen andere Familien als Dolmetscherinnen.“ Oberstes Ziel ist es, die Bildungschancen der Kinder positiv zu beeinflussen.

Brücken bauen

Auch in anderen Stadtteilen gibt es unterstützende Angebote für Familien. Die Interkulturellen Brückenbauer*innen unterstützen stadtweit Eltern bei alltäglichen Verständnis- und Verständigungsschwierigkeiten und begleiten zu Gesprächen in Kitas, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen. Die Eltern-Kind- und Familienzentren in den einzelnen Stadtteilen sind ebenfalls gute niederschwellige Anlaufstellen. Hier gibt es verschiedene offene Treffs und Unterstützungs- und Beratungsangebote, wie zum Beispiel Rechtsberatung, Wiedereinstiegsberatung oder Beratung zu finanziellen Leistungen wie Elterngeld und Kinderzuschlag.

ANGEBOTE FÜR ELTERNBEGLEITUNG:

- **Haus der Familie in Stuttgart e.V.**, (für Familien in Bad Cannstatt) Elwertstr. 4, S-Cann., T. 2207090, info@hdf-stuttgart.de, www.hdf-stuttgart.de/
- **Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e. V.**, Ludwigstr. 41-43, S-West, T. 50536830, ekiz@eltern-kind-zentrum.de, www.eltern-kind-zentrum.de

- **Interkulturelle Brückenbauer*innen**, Elternseminar, T. 21680354
- **MüZe Süd**, Gebrüder-Schmid-Weg 13, S-Süd, T. 6491756, info@mueze-stuttgart.de, www.mueze-stuttgart.de
- **Familien- und Stadtteilzentrum / Mehrgenerationenhaus Nord**, Heilbronner Str. 109, S-Nord, T. 2535616, sfz-nord@stjg.de, www.faz-stuttgart.de

die Kindervilla
• bilinguale KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGÄRTEN

Für Eltern:
hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen:
jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

www.lessing-schulen.de
Grundschule - Realschule
Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen
@manfred_ehringer
_grundschule
Zuckerfabrik 7
70376 Stuttgart

Nachbarschaftsangebot

kein Schulgeld für 70376 für Klasse 5 ab 2022/23

Du bist einzigartig

der milchzahn.com

FILDERSTADT · GERLINGEN · STUTTGART

Nochfall im Alltag?
Wir helfen!

Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart
0711 286 50 95
www.familienpflege-stuttgart.de
Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr
07151 16931 55
www.familienpflege-remms-murr.de
Kath. Familienpflege Rems-Murr



© pixabay / Surprising Shots

Mit dem Rad zur Schule

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.

Hallo liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

die Schulwegbefragung in diesem Jahr ergab, dass der Anteil an Schülerinnen und Schülern, die mit dem Fahrrad fahren, sich im Vergleich zu 2005 verdoppelt hat. Die Ergebnisse zeigen ganz klar: immer mehr Kinder und Jugendliche in Stuttgart wollen Radfahren, also sollten wir ihnen unbedingt die Wege dafür bereiten. Für Kinder und Jugendliche ist das Fahrradfahren ein wichtiger Teil der eigenständigen Mobilität. So können sie unabhängig, flexibel und körperlich aktiv den eigenen Radius erweitern, sei es der Weg zur Schule oder Wege in der Freizeit.

Die Stadt will diese Entwicklung fördern. Mit dem ersten Radschulwegplan für die Weilimdorfer Schulen ist die Stadt Stuttgart in die Radschulwegplanung eingestiegen. Drei Schulen konnten nun ihren Radschulwegplan in Empfang nehmen.

Für Weilimdorf ist das Pilotprojekt, an dem sich Schulen aus drei Stadtbezirken beteiligt hatten, damit erfolgreich abgeschlossen. Die Radschulwegpläne für Weilimdorf sind auf der Homepage der Stadt Stuttgart veröffentlicht. Gemeinsam mit den Stuttgarter Schülerinnen und Schülern sollen nun nach und nach sichere und attraktive Radverbindungen zu allen weiterführenden Schulen dokumentiert und in die Schulwegplanung aufgenommen werden. Zum

Jahresbeginn wurden an einzelnen Schulen in Vaihingen aktuelle Mobilitätsdaten von den Schülern erhoben. Das gleiche Vorgehen ist im Anschluss im Bezirk Bad Cannstatt geplant.

Auch die übrigen weiterführenden Schulen in Stuttgart sind dazu aufgerufen, die Schulwegdaten mit ihren Schülerinnen und Schülern zu erheben und zu melden. Diese Daten bilden die Grundlage für die Radschulwegplanung. Für alle der rund 80 weiterführenden Schulen in Stuttgart sollen Verkehrsschauen mit der Polizei, verschiedenen Ämtern und Schulen folgen, um Problemstellen zu diskutieren und Lösungen zu suchen. Spätestens 2030 sollen alle Radschulwegpläne fertiggestellt sein.

Als Eltern können Sie an den Schulen Ihrer Kinder aktiv werden. Tragen Sie das Thema an die Schulleitungen heran und bekunden Sie Ihr Interesse an einer zeitnahen Radschulwegplanung Ihrer Schulgemeinde.

Herzliche Grüße

Ihre Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter poststelle.kinderbuero@stuttgart.de tun.



© Thomas Niedermüller, Stadt Stuttgart



Alles aus Lego

Sonderausstellungen in Winnenden und Schorndorf



Historische Löschfahrzeuge aus Lego im Feuerwehrmuseum Winnenden

von Andrea Krahl-Rhinow

Rems Murr-Kreis – Zwei unterschiedliche Lego-Welten sind in Winnenden und Schorndorf zu bewundern.

Noch bis zum 1. April findet im Feuerwehrmuseum Winnenden eine Lego-Sonderausstellung statt. Ausgestellt werden besonders kreierte Modelle rund um das Thema Feuerwehr und Rettung.

So fahren in einer großen Lego-Stadt Straßenbahnen, Einsatzkräfte helfen den Einwohnern, und in den Vitrinen werden selbstgebaute Lego Feuerwehren und THW-Fahrzeuge gezeigt. Die Vereinigung der Klötzebauer Ulm und Ludwigsburg haben die Ausstellung ins Leben gerufen und beweisen, dass man mit den berühmten LEGO-Steinen nicht nur spielen kann. Rund 80 Lego-Fans im Alter von acht bis 75 Jahren gehören der Vereinigung an. Sie präsentieren in ihrer Ausstellung nicht nur 60 Jahre alte Original-Modelle aus der Lego-Anfangszeit,

sondern viele Eigenkreationen, sogenannte MOCs (My own creation). Diese sind teilweise in stunden- und tagelanger Tüftelarbeit entstanden.

Im Stadtmuseum Schorndorf dreht sich die Lego-Welt um Weihnachten und die Winterzeit. Gezeigt werden bis 14. Januar Landschaften rund um die Weihnachtselfen und den Weihnachtsmann, winterliche Stadtszenen, Wintersport-Areale und vieles mehr. Es darf auch selbst gebaut werden. Kleine und große Steine stehen dazu bereit.

„Lego Sonderausstellung“, bis 1. April 2024, Feuerwehrmuseum, Bahnhofstr. 2, Winnenden, Sa und So von 10 bis 12.30 Uhr, Sonderöffnungszeiten von 10 bis 14 Uhr in der Weihnachtszeit bis Anfang Januar, Erwachsene 4 Euro, Kinder 2,50 Euro für das gesamte Museum, www.feuerwehrmuseum-winnenden.de

„Weihnachtsmann & Co“, bis 14. Januar 2024, Stadtmuseum Schorndorf, Kirchplatz 7-9, Schorndorf, Di bis Sa, 14 bis 17 Uhr, So, 11 bis 17 Uhr, Eintritt frei, www.stadtmuseum-schorndorf.de

Familihtag beim Wouahou

Tolles Familienprogramm am zweiten Advent

S-Süd (Irm) – Am 10. Dezember sind alle Familien zu einem vorweihnachtlichen Programm auf den Marienplatz eingeladen, denn da findet zum zweiten Mal der Luftballon-Familietag auf dem Wouahou Winterdorf statt.

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Dezember wird es auch in diesem Jahr am zweiten Adventssonntag ein schönes Familienprogramm auf dem Wouahou Winterdorf geben. Das Winterdorf startet in diesem Jahr ab 24. November auf dem Marienplatz und lockt wie schon in den letzten Jahren mit einer bunten Mischung an tollen Ausstellern, leckerem Essen, stimmungsvollem Ambiente und vielen Veranstaltungen Groß und Klein in den Stuttgarter Süden. Ein 200 qm großes und beheiztes Riesen-Tipi bildet das Herzstück des Marktes und bietet Platz für kreative Mitmachangebote und musikalische Darbietungen. Rund herum sind zahlreiche Aussteller und Initiativen platziert, die den Markt mit Leben füllen. Wer noch nach individuellen und handgemachten Geschenken auf der Suche ist, kann hier fündig werden.

Für Familien lohnt sich der Ausflug ins Winterdorf ganz besonders am 10. Dezember. Von 11 bis



Auch der Luftikus ist wieder vor Ort.

16 Uhr gibt es ein Programm im Tipi und um das Zelt herum - von Kinderschminken über Puppentheater bis hin zu Kunststücken eines Zauberers. Ab 14 Uhr wird eine Weihnachtsbastelei im Tipi angeboten und das Maskottchen Luftikus der Elternzeitung Luftballon wird sich bis 16 Uhr auf dem Fest tummeln.

Wouahou Winterdorf, 24. November – 17. Dezember, Mo-Fr: 16-22 Uhr, Sa/So: 11-22 Uhr, Marienplatz, S-Süd, Eintritt frei, <http://wouahou.de>
Luftballon-Familietag auf dem Winterdorf, So, 10. Dezember, 11-16 Uhr, Eintritt frei

Mit „Dr. Junior“ zu den Körperwelten

Sonderführungen für Familien mit Kindern



Faszination Anatomie

S-Mitte (Irm) – Seite Ende Oktober ist die Ausstellung „Körperwelten – Am Puls der Zeit“ zu Gast in den Königsbau-Passagen in Stuttgart. Exklusiv für Luftballon-Leserinnen und Leser gibt es in den Weihnachtsferien Anfang Januar kostenlose Sonderführungen für Familien mit Kindern.

Ausgestattet mit Arztkittel in Kindergröße, Stethoskop und Quizheft entdecken bis zu zehn Nachwuchsforscherinnen und -forscher zwischen acht und zwölf Jahren anhand der ausgestellten Plastinate, wie der menschliche Körper aufgebaut ist. Medizinstudenten, die die Kinder durch die Ausstellung begleiten, erläutern ihnen unter anderem den Aufbau des Skeletts, das Gefäßsystem und

die Besonderheiten der Muskulatur. Am Ende des Quizrundgangs erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat zum „Junior-Doktor“. Vor der ersten Führung am 2. Januar ab 14.30 Uhr wird auch das Maskottchen vom Luftballon – der Luftikus - dabei sein, um die Familien zu begrüßen.

Wer dabei sein möchte, sollte sich rechtzeitig anmelden, da nur 10 Kinder an jeder Führung teilnehmen können. Das empfohlene Alter der Kinder liegt bei acht bis zwölf Jahren.

„Dr. Junior“ Körperwelten-Sonderführung für Familien, Kinder von 8-12 Jahren mit Begl., 2. bis 5. Januar 2024, jeweils 15-17 Uhr, Königsbau Passagen, S-Mitte, Anmeldung bis 29.12.23 unter larissa.freihoff@cofo.de, www.koerperwelten.de

Reform des Unterhaltsrechts

Gesetzgebungsverfahren ist in Arbeit

von Andrea Krahl-Rhinow

Das Unterhaltsrecht muss dringend reformiert werden. Darüber sind sich Expertinnen und Experten des Familienrechts seit Jahren einig. Nun scheint es bald soweit zu sein. Das Bundesministerium für Justiz arbeitet zur Zeit mit Nachdruck an einer neuen Gesetzesvorlage. Ziel der Reform ist, dass Mütter und Väter, die ihr Kind wesentlich mitbetreuen, künftig weniger Unterhaltsgeld zahlen müssen.

Bundesjustizminister Marco Buschmann hat im August 2023 Eckpunkte für eine Reform des Unterhaltsrechts vorgestellt. Auf dieser Grundlage erarbeitet das Bundesministerium der Justiz derzeit einen Gesetzentwurf. Dieser soll voraussichtlich noch in diesem Jahr veröffentlicht und anschließend ins Parlament eingebracht werden. Ziel der

Bundesregierung ist es, das Gesetzgebungsverfahren noch vor der nächsten Bundestagswahl abzuschließen.

Nach dem neuen Entwurf sollen sich die Unterhaltszahlungen von Vätern und Müttern künftig stärker danach richten, wie sehr sich der vom Kind getrennt lebende Elternteil bei der Betreuung engagiert. Laut der Reformpläne von Buschmann könnten die Unterhaltszahlungen um rund 100 Euro im Monat sinken, allerdings abhängig vom Einkommen der Eltern.

„Es gibt viele Paare, die gleichberechtigter ihre Kinder betreuen - vor und nach einer Trennung“, sagt Buschmann. Bisher hieß es, einer betreut, der andere bezahlt. Für eine anteilige Mitbetreuung von 30 bis 49 Prozent soll es zukünftig nach einem „transparenten Rechenmodell“ Abschlüsse bei der Unterhaltsverpflichtung geben.

Die oberste Maxime bei der Änderung sei aber laut Buschmann immer das Kindeswohl.



Kaminstudio Müller
Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de



Spielgärten
Natürlich
Schön

www.blattwerk-gartengestaltung.de

BLATTWERK
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

Das gesamte Team wünscht allen Stuttgarter Familien eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr in Bewegung und Balance!



Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart
Tel 0711/63 46 99 · www.ev-familienpflege.de

Wintertraum auf Rollschuhen

© Steiner & Kienzle



Früher ist man mit Schlittschuhen über den Schlossplatz geglitten, heute sind es Rollschuhe. Der Wintertraum hat umgerüstet. Seit November ist die Rollschuhbahn zwischen den Weihnachtsmarktständen auf dem Schlossplatz wieder geöffnet. Dieses Jahr feiert der

Wintertraum 25jähriges

Jubiläum und hält einige Attraktionen bereit. So gibt es unter anderen einen Fotowettbewerb, bei dem jeder gewinnen kann. Einfach ein lustiges oder schönes Bild der letzten Jahrzehnte vom Wintertraum an erinnerung@wintertraum-stuttgart.de schicken und einen Gutschein fürs Rollschuh fahren und ein Getränk einsammeln. Rollschuhe kann man übrigens in allen Größen ausleihen.

Wintertraum, großer Schlossplatz, noch bis 7. Januar
Mo bis So, 11 bis 23 Uhr, www.wintertraum-stuttgart.de

Show der tausend Träume



Die beliebte Pferdeshow der Apassionata World GmbH „Cavalluna“ ist seit Oktober 2023 mit ihrem neuen Stück „Land der Tausend Träume“ wieder auf Tour quer durch Europa. Im **März 2024** ist Cavalluna in Stuttgart zu Gast. Dieses Jahr entführt die Show ihre Besucher und Besucherinnen in die asiatische Welt. Die Tänzer und Reiter erzählen mit ihren wunderschönen Pferden eine fantasievolle Geschichte mit toller Musik und beeindruckenden Reitkunststücken. Die Show ist für Familien mit Kindern ab drei Jahren geeignet.

„Cavalluna – Land der tausend Träume“, ab 3 Jahren, in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle, am 2. März (14 und 19 Uhr) und 3. März 2024 (13 und 17.30 Uhr), Apassionata World GmbH, Tickets ab 49,90 Euro unter der Hotline 01806-733333 (kostenpflichtig), www.cavalluna.com

©CAVALLUNA

Magische Waldweihnacht

© Lutz Wahler

Am 8. und 9. Dezember im Haus des Waldes

Am zweiten Adventswochenende lädt das Haus des Waldes in Stuttgart-Degerloch wieder zur Waldweihnacht ein. Direkt unter den Bäumen, inmitten von Feuerschein und Lichterglanz gibt es verschiedene Waldprodukte, kulinarische Spezialitäten, Punsch und Glühwein.

Daneben können Kinder im Geschichtenzelt Erzählungen lauschen oder bei den verschiedenen kindgerechten Aktionen mitmachen.

Das Haus des Waldes setzt dabei auf Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein.

Neben dem traditionellen Weihnachtsmarkt-Flair vermittelt die Waldweihnacht die Bedeutung des Waldes als Lebensraum und setzt sich für den Schutz unserer Umwelt ein.

Waldweihnacht, Haus des Waldes, Königstraße 74, S-Deberloch.
8. Dezember, 15-19 Uhr, 9. Dezember, 10-19 Uhr.

Von Kometen und Sphärenklängen

Alle Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren können sich wieder auf eine Weihnachtsvorlesung in der Hochschule für Technik Stuttgart (HFT) freuen. Am 16. Dezember heißt das Thema „Von Kometen und Sphärenklängen im Weltall“. Professoren aus dem Studiengang Bauphysik haben spannende Experimente vorbereitet und erklären interessante Fakten rund um die Themen Sterne, Kometen und Sphärenklänge.

Weihnachtsvorlesung HFT,
Schellingstr. 24, S-Mitte,
16. Dezember, 11-12 Uhr,
Anmeldung ab
4. Dezember, 12 Uhr,
unter www.hft-stuttgart.de

Oh Tannenbaum, frisch aus dem Wald



Hallo all überall,

Weihnachten naht und auf unseren Social-Media-Kanäle wird es weihnachtlich! Ihr erfahrt unter anderem, wo man in diesem Jahr wieder Tannenbäume frisch aus dem Wald schlagen kann, bekommt Tipps für weihnachtliche Backerlebnisse und könnt an unserer Nikolausverlosung teilnehmen!

Viel Glück dabei und eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit

wünschen Euch Christina und Paula



Mama geht tanzen

Was braucht es für eine gute Party? Die richtige Musik, die richtige Uhrzeit, die richtigen Leute. Das gibt es bei „Mama geht tanzen“. Das Erfolgsrezept geht so: Beginn ist Punkt 20 Uhr, es wird drei Stunden durchgetanzt, Ende ist um 23 Uhr. „Ich wollte schon lange etwas von Mamas für Mamas machen und als ich die Chance hatte, als erste Franchise-Nehmerin „Mama geht tanzen“ nach Baden-Württemberg zu bringen, war mir sofort klar: das will ich machen! Quasi auch aus Eigenbedarf, ich habe das Tanzen so vermisst, aber schon lange hatte ich keine Lust mehr, mit dem „jüngeren Publikum“ im Club zu tanzen, ganz abgesehen von der nervigen Anbaggerei und dass es ja oft erst ab 23 Uhr los geht“, erklärt Luisa Mardaus. Sie organisiert die Events in der Region. Partner dürfen natürlich auch mit, nur keine Männergruppen. „Mama geht tanzen“ soll ein Safe-Space für Frauen sein.



Die nächsten Termine:
Freitag, 8.12., Stuttgart im Club Pure,
Samstag, 9.12., Böblingen, Neuberths am See
Tickets www.mamagehttanzen.de
instagram@mamagehttanzen

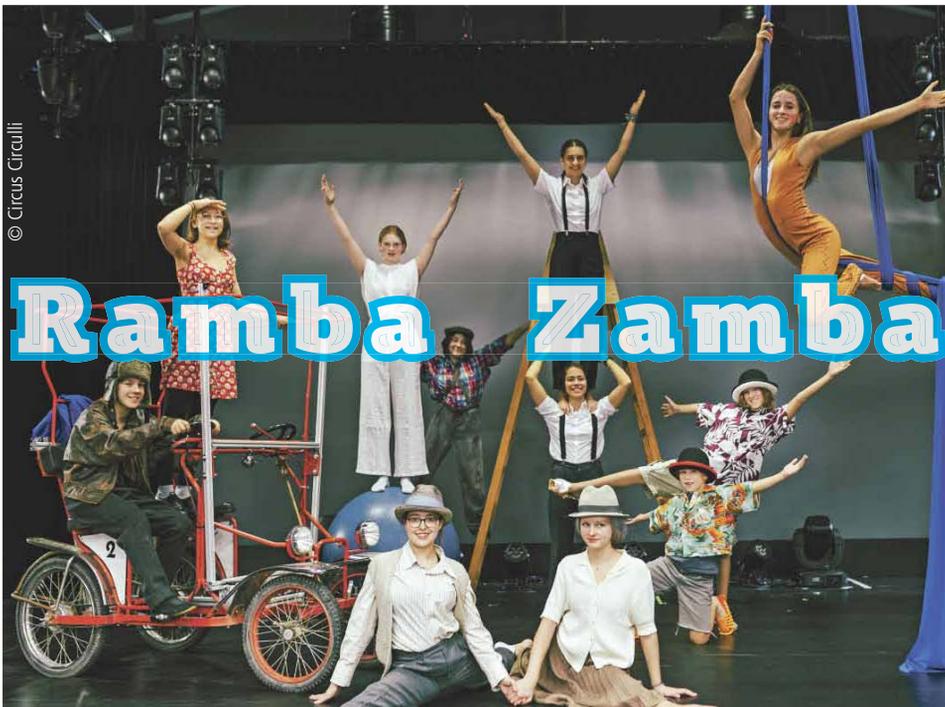
Verlosung:
Wir dürfen zwei Tickets verlosen - schaut mal am 25. November in unseren Instagram-Kanal

Gemeinschaftliches Wohnen in Esslingen



Im Tobias-Mayer-Quartier in Esslingen-Hohenkreuz entsteht ein gemeinschaftliches Wohnprojekt für 90 Menschen: AlWo1. Zusammen mit der Esslinger Wohnungsbau GmbH sollen vier Häuser gebaut werden, die unterschiedliche Wohnformen möglich machen, wie Familien- oder Einzelwohnungen und WGs. Die Idee ist, generationsübergreifend zu fairen Mieten gemeinschaftlich zu wohnen und viel zu teilen – vom Auto bis zur Bohrmaschine. AlWo1 ist ein Projekt der IBA 2027 und wird unter anderem durch Direktkredite und öffentliche Förderungen finanziert.

Kontakt: info@alwo1.de, <https://alwo-es.de>



Alle zwei Jahre erobert der Circus Circuli mit einer neuen „Zimt & Zauber“-Aufführung das Friedrichsbau Varieté. Dabei stehen keine erwachsenen Circuskünstler und Circuskünstlerinnen, sondern äußerst talentierte Kids und Jugendliche zwischen zwölf und 20 Jahren auf der Bühne. Denn der Circus Circuli ist ein Projekt der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH für Kinder und Jugendliche. Diese lernen von Profis tolle Kunststücke und präsentieren sie vor einem begeisterten Publikum. In diesem Jahr zeigt Zimt & Zauber „Ramba Zamba – Ein artistisches Road-Movie“: Zampa, Mina und Mato sind auf dem Weg nach Rom, um in einem großen Zirkus durchzustarten. Ob ihnen

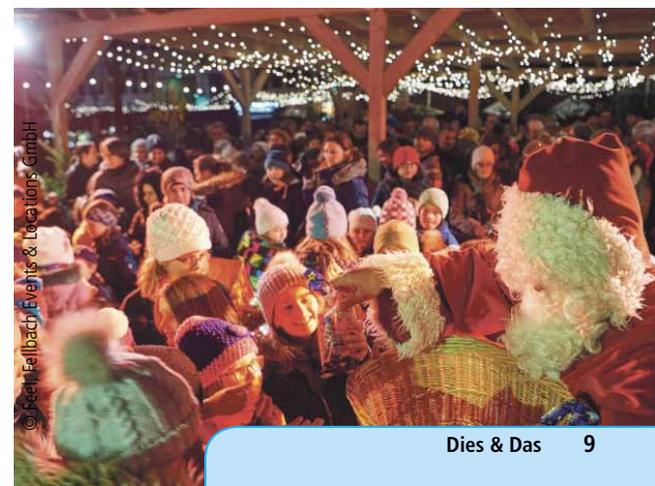
das gelingt und welche Abenteuer sie auf ihrer Reise erleben, erfahren Groß und Klein ab dem 10. Dezember, wenn die Artisten und Artistinnen mit jeder Menge Akrobatik, Jonglagen, Seilspringen und vielem mehr nur so über die Bühne wirbeln. Spaß und Spannung sind dabei garantiert!

Ramba Zamba – Ein artistisches Road-Movie, So, 10. Dezember, bis So, 18. Februar, immer sonntags, außerdem Mi 27. Dezember und 3. Januar, Friedrichsbau Varieté, Siemensstr.15, Stuttgart-Nord
Tickets 18 Euro, ermäßigt 14 Euro, www.friedrichsbau.de

Märchenhafter Weihnachtsmarkt Fellbach

Zum 45ten Mal öffnet der Fellbacher Weihnachtsmarkt seine Tore und hält wieder ein Programm für die kleinen und großen Besucher bereit. Kinder können sich über die Eisbahn auf dem Guntram-Palm-Platz freuen, aber auch auf das Theaterstück „Kikerikiste“, das am 1. Dezember auf der Weihnachtsmarkt-bühne aufgeführt wird, sowie auf viele weitere Auftritte. Auch Kindergärten, Schulen, Vereine und regionale Künstler sind dabei und erweitern das tägliche Programm, neben den Angeboten von Leckereien, Weihnachtsartikeln und Kunsthandwerk. Täglich gibt es im Märchenzelt um 16.30 Uhr Geschichten zum Lauschen.

Fellbacher Weihnachtsmarkt, Fellbacher Innenstadt, Kirchplatz bei der Lutherkirche und im Rathaus Innenhof, Eisbahn am Guntram-Palm-Platz, 2. bis 22. Dezember, www.weihnachten.fellbach.de



Reiselust



Brauchen Kinder Urlaub?

Auszeiten sind auch für den Nachwuchs wichtig

von Andrea Krahl-Rhinow

Was kann ein Urlaub für die jüngere Generation bewirken? Können Kinder überhaupt urlaubsreif sein? Fest steht, dass auch Kinder Erholung brauchen. Experten und Wissenschaftler sind sich einig, dass Pausen den Kindern guttun und Urlaub ein wichtiges Mittel ist, abzuschalten, Neues zu entdecken und die Akkus aufzuladen. Das gilt auch für kleine und große Kinder.

Alina ist fix und fertig. Die 14-jährige hat in den letzten Wochen in der Schule sieben Arbeiten geschrieben, außerdem einen Vokabeltest, davor noch eine GFS-Arbeit fertiggestellt und zwischendurch fleißig auf ihrer Gitarre für das Schülerkonzert geübt. Alina braucht dringend eine Auszeit.

Ähnlich geht es Torben. Er ist zwar noch deutlich jünger, doch der 3-jährige hat seine ersten Kindergartenmonate hinter sich. Die waren für ihn sehr ungewohnt und anstrengend. Am Nachmittag, wenn seine Mutter ihn abholt, ist er immer noch völlig erledigt. Auch er benötigt eine Pause.

Recht auf Urlaub von Kita und Schule

Nach wissenschaftlichen Studien werden Kinder durch einen Tag in der Schule oder im Kindergarten ähnlichen Belastungen ausgesetzt und stehen unter Stress, wie Erwachsene bei einem normalen Arbeitstag. Deswegen ist es wichtig, dass auch die Jüngsten eine Pausenzeit einlegen können. Das bestätigt auch Rechtsanwalt Holger Klaus, der sich auf das Thema Kita-recht spezialisiert hat: „Erzieherinnen und Erzieher sind sich darüber einig, dass Kinder nicht 52 Wochen im Jahr in die Kita gehen sollten. Denn auch der normale Kita-Alltag kann für Kinder Anstrengung bedeuten. Deswegen ist es wichtig, dass sie ab und zu eine Auszeit vom Alltag bekommen, um sich zu entspannen und nicht überfordert zu werden.“

Regelungen, nach denen Kinder eine bestimmte Zeit zuhause bleiben dürfen oder müssen, sind jedoch schwierig und rechtlich nicht begründet. Doch im Interesse des Kindes sollte eine „Auszeit-“ vom Kita-Alltag dennoch möglich sein.

Ein Recht auf Urlaub gibt es für

Kinder nicht, aber das Deutsche Institut für Menschenrechte weist darauf hin, dass Kinder laut Artikel 31 der Kinderrechtskonvention ein Recht auf Ruhe und Freizeit, auf Spiel und altersgemäße aktive Erholung haben.

Dem Alltag entfliehen, Energie tanken

Erholung bedeutet Regeneration oder besser gesagt, die Rückgewinnung verbrauchter Kräfte und die Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit. Dabei ist es wichtig, Energiereserven wieder aufzutanken.

Der gebürtige US-Amerikaner Yehudi Menuhin ist nicht nur ein bekannter Musiker und spielt hervorragend Geige, er weiß auch, wie wichtig die Regenerationsphasen sind und hat gesagt: „Ein Erholungsurlaub soll die Unausgeglichheiten des regulären Lebens auffangen.“ Mit anderen Worten, alle alltäglichen Aufgaben oder Arbeiten brauchen ihren Ausgleich, dem man im Alltag nicht immer gerecht werden kann.

Den Horizont erweitern und Abenteuer erleben

Erholung und Freizeit können besonders

intensiv im Urlaub erlebt werden. Aber Urlaub kann noch viel mehr. Ein Urlaub verschafft neue Eindrücke, kann den Horizont erweitern, andere Kulturen und Landschaften erleben lassen. Und: Reisen bildet. Dazu gehören auch ungewöhnliche Speisen, andersartige Natur oder fremde Sprachen.

Im Urlaub lässt sich Neues entdecken, fern von der Heimat oder bekanntem Umfeld. Das bedeutet Abenteuer. Und es spielt keine Rolle, ob es der Zelturlaub am See ist oder der Ausflug auf den Bauernhof. Sandburgen bauen, durch Bäche waten, Angeln gehen oder durch Wälder streifen sind Erlebnisse der ganz besonderen Art, weil sie nicht alltäglich sind, keine Gewohnheit. Sie werden im Gehirn oft ganz intensiv gespeichert und später als Kindheitserinnerungen hervorgeholt. Denn Reiseerlebnisse bleiben fest in Erinnerung, Reisen prägen.

Kinder lernen im Urlaub aus ihrem gewohnten Alltag herauszukommen. Im Urlaub ist vieles anders. Oft darf der Nachwuchs länger wach bleiben, alleine durch die Gegend streunern. Das fördert auch die Selbständigkeit und das Selbstbewusstsein.

Beziehungen stärken und Nähe schaffen

Außerdem stärkt Urlaub Beziehungen und schafft Verbindungen. Der bayerische Erziehungsratgeber des Zentrums Bayern für Familie und Soziales schreibt: „Die Gestaltung der freien Zeit ist ein wichtiger Bestandteil des Familienlebens. Gelingt sie, kann sie das Miteinander bereichern und die Eltern-Kind-Beziehung vertiefen.“

Die meisten Kinder wünschen sich, viel Zeit mit ihren Eltern und Geschwistern zu verbringen. Im Urlaub geschieht das leichter in einer entspannten, ruhigen Atmosphäre. Kinder haben dann die Chance, mit ihren Familienmitgliedern etwas Besonderes zu erleben und sich dabei intensiver kennenzulernen. Das schafft Nähe und gibt den Kindern ein Gefühl der Geborgenheit. Für ihre Entwicklung ist das ein ganz wichtiger Bestandteil. Aber auch für Eltern kann es interessant und spannend sein, die Kinder im Urlaub in einem anderen Umfeld zu erleben. So können sie vielleicht eine andere Seite ihres Nachwuchses entdecken.

Zeit für Langeweile

Urlaub sollte aber nicht nur aus aneinandergereihten Erlebnissen bestehen, bei der viel Zeit verplant ist. „Kinder brauchen gepflegte Langeweile“, sagt die ehemalige Lehrerin Angela Hoff aus Stuttgart. „Sie müssen Gelegenheit haben, auch mal ihren Grips abzuschalten, nicht nachdenken zu müssen.“ Genau dafür sollte Urlaub auch genutzt werden. Einfach mal nichts tun, in den Tag hineinleben. Daraus kann sogar wieder neue Kreativität wachsen.

Manchmal ist der Urlaub auch dazu da, einfach Schlaf nachzuholen. Warum nicht einfach mal morgens ausschlafen und keinen Wecker stellen? Genauso wie für die Erwachsenen ist auch für Kinder ein gesunder Nachtschlaf die Grundlage für eine gute Erholung. Untersuchungen belegen immer wieder, dass gute Erholung produktiver und glücklicher macht.

Es muss kein Cluburlaub mit Animation sein

Die Länge des Urlaubs ist für die Erholung nicht unbedingt relevant. „Effekte wie Stress abbauen und sich wohler fühlen, unterscheiden sich bei Kurzurlaube nicht von denen längerer Reisen“, sagt Verena Haun, Psychologin und Wissenschaftlerin an der Universität Würzburg.

Fragt sich nur noch, wohin es gehen soll. Beim Urlaubsziel sollten die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigt werden. Was macht den Kindern gerade Spaß? Wofür interessieren sie sich? Ein Cluburlaub ist zwar oft für Eltern sehr erholsam, da es Kinderbetreuung und ein umfangreiches Programm gibt, aber es kann dazu führen, dass die Kinder den Urlaub dort nicht so intensiv mit ihrer Familie erleben, sondern unter ihresgleichen glücklich sind.

Ein erfolgreicher Urlaub mit Kindern kann viel

simpel und kostengünstiger sein, vielleicht sogar als Urlaubswoche mit der Familie bei der Oma.

Ältere Kinder haben oft ihre eigene Vorstellung von Reisezielen und Art und Weise der Urlaubsgestaltung. Sie sollten in die Wahl des Urlaubszieles und in das Programm mit einbezogen werden.

Wenn man sich keinen Urlaub leisten kann

Dass Kinder Erholung benötigen, bestätigt auch das Deutsche Kinderhilfswerk und betont, dass insbesondere Kinder, die am Existenzminimum leben, Perspektivlosigkeit erfahren oder Gewalt erleben, ein besonderes Bedürfnis nach Urlaub und Erholung haben. Doch gerade in diesen Familien

fehlt es oft an Geld für eine Auszeit, obwohl es gerade für diese Kinder besonders wichtig ist, die Seele mal baumeln zu lassen, die bedrückende Situation zuhause kurzzeitig zu vergessen und neue Orte kennenzulernen, die vielleicht auch neue Perspektiven zeigen.

Wenn Kinder aus ärmeren Familien keinen Urlaub machen können, fühlen sie sich zudem oft als Außenseiter. Da sie oft schon ein geringeres Selbstwertgefühl haben, bräuchten sie eher emotionale Stärkung und glückliche Momente.

Immerhin lebt jedes fünfte Kind in Deutschland unterhalb der Armutsgrenze, wodurch es in Deutschland auch erstaunlich viele Kinder gibt, die keine Ferienabenteuer erzählen können, weil sie auf Urlaub verzichten müssen. Eine Reise in einen weiter weg gelegenen Ort oder gar in ein anderes Land ist undenkbar, eine kleine Ausfahrt in benachbarte Regionen schon schwierig.

Zuschüsse und Unterstützung

Nach einer Umfrage des Deutschen Kinderhilfswerkes gewähren zehn von 16 Bundesländern direkte Landeszuschüsse für arme Familien. Baden-Württemberg gehört nicht dazu. Allerdings gibt es hier Landesprogramme zur Förderung von gemeinnützigen Familienferienstätten, Ferienfahrten für Kinder oder andere Maßnahmen der Kinder- und Jugendberufshilfe. Außerdem gibt es die Möglichkeit für Familien mit geringem Budget, über den Kindernothilfefonds des Deutschen Kinderhilfswerkes einen Antrag auf Unterstützung zu stellen.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

UNTERSTÜTZUNG UND HILFE:

Das Deutsche Kinderhilfswerk unterstützt bundesweit Ferienprojekte für Kinder aus finanziell belasteten Familien. Auch Familien und Einzelpersonen, die unverschuldet in Notsituationen geraten sind, können einen Antrag auf Unterstützung beim Kindernothilfefonds stellen. Antragsformulare und Informationen gibt es unter www.dkhw.de/foerderung/kindernothilfefonds.

Ratgeber für Eltern: Das Aptacare Expertenteam



Elternsein ist mit vielen wunderbaren Momenten verbunden. Es gibt aber auch jene, in denen man ratlos ist. In diesen Situationen steht das Aptacare Expertenteam Eltern als vertrauenswürdiger Ratgeber zur Seite. Persönlich und empathisch erhalten Sie Antworten auf Fragen rund um Schwangerschaft, Stillen und Kinderernährung. Die Expert*innen sind u.a. Stillberaterinnen, Hebammen und Ernährungswissenschaftlerinnen. Erreichbar sind sie kostenfrei per Telefon unter 0800-278 26 45 oder WhatsApp unter 0151-1634 3262. www.aptaclub.de

Luftballon Sonderthema im März 2024: Ferienbetreuung



DU BIST ZWISCHEN 9 UND 12 JAHRE ALT, HAST IN DEN FERIEEN NOCH NICHTS VOR UND ...

DU WILLST OHNE ELTERN AN FASCHING AUF DIE PISTE? SKIPASS IM REISEPREIS INKLUSIVE!

Dann komm mit uns nach Kössen! Dich erwarten ein Haus mitten im Skigebiet, volle Verpflegung und unserer legendäres ERD-Abendprogramm mit Spaß, Spiel oder Disco. Da ist für jeden was dabei! Dein ERD-Team freut sich auf Dich!

9-12jährige > Reise 2024-101

Termin:	10.02.-17.02.24 (8 Tage Faschingsferien)
Reiseleitung:	Marc Holzapfel
Leistungen:	Hin- und Rückreise mit dem Bus, Unterbringung im Mehrbettzimmer, Vollpension, Ski- oder Snowboardkurs, ERD-Reiseleitung
Teilnehmer:	30

Dein Preis inkl. Skipass € 699,-

EINFACH QR-CODE SCANNEN UND DIE KÖSSEN-FREIZEIT CHECKEN!



Die kompletten Reiseinfos und viele weitere Reisen findest Du im Internet unter www.erd.de

ERD e.V. | Schützenbühlstr. 81 | 70435 Stuttgart
Tel.: 0711-82032210 | eMail: info@erd.de



schauinsland
reisen

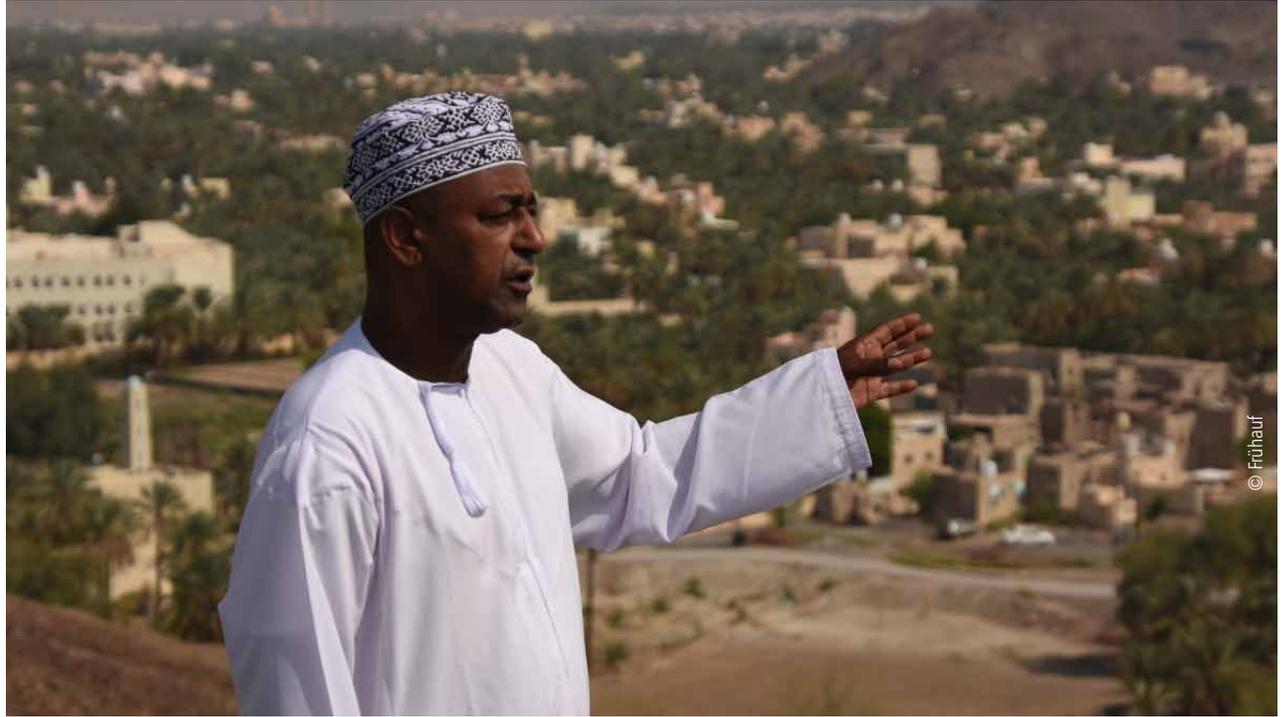
Wir machen
deinen Urlaub –
passend und
persönlich.
Dein Reisebüro

Die neuen
Kataloge
sind da



Roadtrip mit Abdul

Rundreise durch den Oman



© Frühauf

Reiseführer Abdul zeigt viele Besonderheiten, die man im Oman entdecken kann.

von Annette Frühauf

Mit den Kindern in den Oman?! Sultan Qaboos bin Said Al-Said, der bis Anfang 2020 Herrscher des Sultanats war, betrieb eine zukunftsorientierte Politik, so dass der Oman zu einem der sichersten Reiseländer weltweit zählt. Eine Rundreise und ein kleines Abenteuer zwischen Märchen und Moderne in das aufgeschlossene Sultanat haben wir erlebt, nach einem individuell ausgearbeiteten Programm – durch Berge, Wadis und zum Baden an die Küste.

Die Sonne geht bald unter“, treibt Abdul, Reiseführer vom Individualreise Anbieter Evaneos, zur Eile an. „Adhhab, adhhab“ ist eines der Lieblingsansagen des 57-Jährigen mit persischen und afrikanischen Wurzeln. Damit meint er wohl, jetzt aber rasch. Tatsächlich gibt es im Oman so viel zu sehen,

dass die Zeit zu schnell verfliegt. Die letzten Strahlen der Sonne tauchen den Canyon bereits in rötliches Licht. Der Blick in die Schlucht ist spektakulär. Rund 1.000 Meter fallen die zerklüfteten Felsspalten in den darunter liegenden Wadi Nakhar ab – gerade ein ausgedörrtes Flussbett, aber nach Starkregen, ein reißender Fluss.

Dahinter erhebt sich mit etwas über 3.000 Metern Höhe der höchste Gipfel des Landes: Der Jebel Shams wird von den länger werdenden Schatten langsam verschluckt. Zwei Schmutzgeier, mit weißer Kopf- und Bauchpartie, kreisen über der Szenerie. Die Aasfresser halten Ausschau nach verunglückten Ziegen, die in der kargen Gerölllandschaft nach Grün suchen. Es wird Zeit für das Camp in den Bergen. Wen die kühlen Temperaturen in der Nacht nicht abschrecken, der kann auch direkt am Rande der Schlucht ein Zelt aufschlagen – wildes Campen ist im Oman geduldet. Die Zelte und Hütten des Resorts liegen bei der Ankunft bereits im Dunkeln – die Nacht ist ganz schön kalt.

Aus den Bergen in die Sandwüste

Früh am nächsten Morgen geht es weiter, also „adhhab, adhhab“ und vorbei am Wadi Ghul, dem Grand Canyon des Omans. Malerisch liegt das Bergdorf Misfah am Hang, wo sich die kleinen Häuser aus Lehmziegeln zwischen den Palmen verstecken. Abdul, der heute eine graue „dishdasha“ trägt, das typische lange Gewand der Männer im Oman, erklärt, dass es immer mehr Menschen in die Stadt zieht. Sein Kopf ist stets mit der



© Frühauf

Bergdorf Misfah

„kuma“ bedeckt, einer bestickten Mütze. In Al Wasil hupt Abdul dann vor einer kleinen Ladenzeile. Während ein indischer Gastarbeiter Luft aus den Reifen lässt, das erleichtert das Fahren im Wüstensand, gibt es für die Mitfahrer eine Runde Safran-Tee, der angeblich glücklich macht. Auf jeden Fall besteht Suchtgefahr nach dem süßlich, sämigen Getränk mit den roten Fädchen.

Dann liegt sie vor den Reisenden – die Sandwüste Rimal Al Wahiba, deren Ausläufer bis an den Indischen Ozean reichen. Das Meer sichert dank dem morgendlichen Tau das ökologische Gleichgewicht der Wüste. Eine Düne nach der anderen erhebt sich bis zum Horizont, die Abdul langsam mit dem Wagen erklimmt. Außer vereinzelt Kamelen ist nicht viel Leben zu entdecken. Dennoch sind aus den Autofenstern immer wieder Plastikflaschen, Mülltüten und sogar Knochen- und Essensreste zusehen.



© Frühauf

Spielplatz im Wadi Nakah

„Die Camper lassen alles liegen“, bedauert Abdul. „Hier ist keine Polizei, die wie sonst überall im Oman nach dem Rechten schaut“. Die Wüste vermüllt. Viele Omaner, wie auch Touristen, hätten eine Wegwerfmentalität - aber leider keine Aufräumkultur. Sie müssten ihre Einstellung zur Umwelt ändern, sagt Abdul und schiebt ein „Inshallah“ hinterher. Zum Wüsten-Camp ist es nicht mehr weit. Vielleicht sind bis dahin auch die Wolken verschwunden“, meint Abdul. „Ein Sonnenuntergang in der Wüste ist etwas Besonderes.“ Es ist noch Zeit für einen kurzen Stopp bei einer Beduinenfamilie, die Abdul seit über 20 Jahren besucht. Zur Begrüßung reicht die Nomadin ein kleines Tässchen Kaffee – aus dem es nach Kardamom duftet. Dann heißt es auch schon wieder: „Adhhab, adhhab“ rein ins Auto und dem Sonnenuntergang entgegen.



Moschee in Maskat

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Die Einreise in den Oman ist bei einem Aufenthalt unter 14 Tage ohne Visum möglich, Visa unter <https://visa.rop.gov.om/home>
Von Deutschland, beispielsweise Frankfurt, fliegt man über Abu Dhabi nach Maskat.
Die angenehmste Reisezeit ist zwischen Oktober und März.

Individuelle Rundreisen, wie die beschriebene 3-Tagestour bietet beispielsweise Evaneos, www.evaneos.de
Die Hauptstadt Maskat kann man gut auf eigene Faust entdecken, familienfreundliche Apartments bietet beispielsweise das Fraser Suites Hotel Muscat, www.frasershospitality.com/en/oman/muscat/
Direkt am Strand bei Maskat liegt das Guesthouse Lana Villa, <http://lanavilla-oman.com>

Urlaubsmesse stärkt bewusstes Reisen

CMT im Januar auf dem Gelände der Landesmesse

Stuttgart - Vom 13. bis 21. Januar 2024 öffnen die Türen zur weltweit größten Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit. Die Urlaubsmesse möchte das Bewusstsein für nachhaltiges Handeln in Caravanning und Tourismus stärken.

In zehn Hallen dreht sich auf der CMT alles um Tourismus, Caravanning, Kreuzfahrt und vieles mehr. Interessierte holen sich Inspirationen, informieren sich über die neuesten Trends oder buchen direkt ihre Reise vor Ort. Bei all den Urlaubsinpirationen rücken zwei Themen nicht in den Hintergrund: Völkerverständigung und Nachhaltigkeit. „Gemeinsam mit unserem Partnernetzwerk haben wir wieder eine Vielzahl von Veranstaltungen ins Leben gerufen, die diese zwei wichtigen Themen behandelt“, sagt Guido von Vacano, Mitglied der Geschäftsleitung bei der Messe Stuttgart.

Völkerverständigung und Nachhaltigkeit

So veranstaltet TourCert, eine führende Beratungs- und Zertifizierungsorganisation, den „Future Tourism Day“ im Rahmen der Messe und bietet nationalen und internationalen Projekten, die sich vorbildlich für zukunftsfähigen Tourismus einsetzen, eine Plattform. Außerdem wird es einen Impulsvortrag geben zum Thema „Nachhaltiger Wintertourismus – Welche Wege sind



zu gehen“. Auch beim Caravanning soll das Thema Nachhaltigkeit eine große Rolle spielen, denn gemeinsam mit Partnerorganisationen aus der Campingwirtschaft stellt die CMT das „Green Caravanning Forum“ auf die Beine. Dabei informiert die Initiative ECOCAMPING über aktuelle Trends und Entwicklungen – zum Beispiel über das EU Ecolabel für Camping- und Reisemobilstellplätze sowie für Hotels. Mehr Informationen zum umweltfreundlichen Urlaub erhalten Interessierte am Green Caravanning Sonderstand im Foyer am Eingang Ost.

CMT – Die Urlaubsmesse, 13. bis 21. Januar 2024, jeweils 11-18 Uhr, www.messe-stuttgart.de/cmt

Kinder- & Jugendfreizeiten

- Alpenüberquerungen
- Bergtouren
- Alpin Camps
- Kanu- & Klettercamps
- Kanufreizeiten
- Wildniscamps
- Bikefreizeiten
- Reitfreizeiten
- Ferienbetreuung Stuttgart

Reisen & Lernen

[WWW.AVENTERRA.DE](http://www.aventerra.de)
 +49 711 / 470 42 15

FINDE DEIN ABENTEUER!

Beliebtester Ferienhof Deutschlands
2016

Familienurlaub für die ganze Familie im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern, 5 Sterne Ferienwohnung
Kleinkinderausstattung, Spielplatz, Kettcars...

Familienfreundliche Preise

www.ferienhof-hirschfeld.de
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

FERIENHOF Hirschfeld
voll KUHNE FERIE...

der milchzahn.com

man ist nie zu klein um grossartig zu sein

Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36
07158-95 60 990

Der Kinderreisepass wird abgeschafft

Welches Reisedokument brauchen Kinder jetzt?

(Ist) Für Auslandsreisen benötigen Kinder ein eigenes Passdokument. Der Kinderreisepass kann ab Januar 2024 nicht mehr beantragt werden.

Gründe für die Abschaffung sind, so das Bundesministerium des Innern und für Heimat, dass der Kinderreisepass im Vergleich zu anderen Dokumenten geringe Sicherheitsmerkmale aufweise und zudem nicht in allen Reiseländern vorbehaltlos akzeptiert würde. Wer damit beispielsweise in die USA habe einreisen wollen, hätte bisher zusätzlich ein Visum benötigt.

Eltern sollen nun für ihre Kinder je nach Reiseziel einen regulären Reisepass oder einen Personalausweis beantragen. Diese Dokumente sind mit 37,50 und 22,80 Euro zwar teurer als der Kinderreisepass (13 Euro), haben aber immerhin eine sechsjährige Gültigkeitsdauer und müssen nicht jährlich verlängert werden. Allerdings verlieren Reisepass und Personalausweis vorzeitig die Gültigkeit, wenn das Kind auf dem Foto nicht mehr zu identifizieren ist. Beachten sollten Eltern, dass beide Dokumente nicht sofort ausgestellt werden, es sei denn, man entscheidet sich für den teureren Express-Pass oder ein vorläufiges Dokument. Die Landeshauptstadt Stuttgart gibt eine Bearbeitungsdauer von zwei bis drei Wochen an. Für Antragsteller ist es ratsam, auf der Homepage des jeweiligen Bürgerbüros nachzusehen, welche Dokumente



benötigt werden. In der Landeshauptstadt benötigt man unter anderem eine Einwilligungserklärung aller Erziehungsberechtigten und die Kinder müssen dabei sein. Damit der Gang zum Bürgerbüro nicht allzu zermürbend wird, können Eltern einen Termin vereinbaren. Um Mitternacht werden, das gilt für die Landeshauptstadt, neue Termine vier Wochen in der Zukunft freigeschaltet. Welche Einreisedokumente man in einem Urlaubsland benötigt, kann man auf der Seite des Auswärtigen Amtes nachlesen.

www.stuttgart.de/organigramm/leistungen/personalausweis-beantragen-erstmalig-oder-nach-ablauf.php

www.stuttgart.de/organigramm/leistungen/reisepass-beantragen-erstmalig-oder-nach-ablauf.php

Kind allein unterwegs?

Bahnhofmission bietet unentgeltliche Reisebegleitung für Kinder und Senioren

Weihnachtszeit ist Reisezeit, aber auch in anderen Ferien kommt es unter Umständen vor, dass die Kinder alleine zu Oma und Opa reisen oder die Großeltern zu Besuch kommen wollen, aber nicht mehr so mobil sind. Die Bahnhofmission kann in solchen Fällen im Rahmen ihres Angebots „Bahnhofmission Mobil“ helfen.

Seit über 125 Jahren stehen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bahnhofmissionen Menschen unterwegs zur Seite. Sie helfen in Notlagen, vermitteln in das soziale Hilfenetzwerk der Kommune, hören zu und bieten einen Ruheraum am Bahnhof.

Darüber hinaus gibt es mit dem Angebot „Bahnhofmission Mobil“ das Angebot der kostenlosen Reisebegleitung. Erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen in solchen Fällen als geschulte



Mitarbeiter der Bahnhofmission kümmern sich um alleinreisende Kinder.

Reisebegleiter zur Seite. Sie reisen mit, bringen das Kind sicher zum Zielort und wieder nach Hause, helfen beim Umsteigen, beim Fahrkartenaufkauf oder begleiten in die nächste Stadt oder ins Grüne.

Das Koordinationsteam der Bahnhofmission Mobil erreicht man unter: (0711) 29 29 95 oder bm-mobil-bw@bahnhofmission.de.

Familienurlaub in Jugendherbergen

Eine Leserfamilie berichtet



Der Wasserspielplatz in Schonach ist ein ganz besonderer Tipp unserer Leserin.

(sr) - Jugendherbergen sind ein spannender Ort für den (Kurz-)Urlaub für Familien, weil sich anders als im Hotel die Kinder recht unbefangen bewegen können und die Bedürfnisse vor allem auch auf junge Gäste abgestimmt sind.

Auf der Seite des Jugendherbergsverbandes kann man nach Herbergen in der Wunschregion recherchieren und man findet auch einen Link zu speziell ausgewiesenen Familienurlaube. Im August haben wir über das Thema „Familienurlaub mit kleinem Budget“ berichtet. Folgende weitere Tipps der Familie Holzheuer haben uns daraufhin erreicht:

Leserbrief

Wir sind eine Familie mit vier Kindern und haben bisher regelmäßig Urlaub in Jugendherbergen gemacht. Allerdings: Auch bei den Jugendherbergen muss man als Familie inzwischen sehr darauf achten, wie deren Preisgestaltung ist und wo sich extra Kosten verstecken. Zum Teil zahlen Kinder schon ab sechs Jahren voll! In Bayern und Baden-Württemberg zahlen Kinder ab zwölf Jahren den vollen Preis. In Rheinland-Pfalz und im Saarland erst ab 14. In letzteren gibt es im Winterhalbjahr oft zusätzliche Rabattaktionen. In der Pfalz und im Saarland kommen noch die

Gästekarten hinzu. Damit sind viele Eintritte umsonst oder stark reduziert, zum Beispiel auch in Kletterparks, die zumindest im Sommerhalbjahr attraktiv sind. Wir waren 2020 im Winter in der Jugendherberge Homburg (Saar) und die Kinder schwärmen immer noch davon!

Auch Bad Bergzabern (nicht wirklich weit weg von Stuttgart), Hochspeyer, Wolfstein und Mayen haben uns sehr gut gefallen. Sehr empfehlenswert sind insgesamt die Jugendherbergen in (Rheinland-) Pfalz und im Saarland - vor allem, wenn man dort die SaarCard beziehungsweise die PfalzCard erhält. Dann gibt es viele Eintritte umsonst.

Was uns dieses Jahr total gut gefallen hat, war der Urlaub im Schwarzwald - genauer gesagt in Schonach. Dort gibt es einen riesigen Wasserspielplatz mit Floß im Stadtpark, eine Stadtrallye für Kinder oder den Schalensteinweg, einen Naturlehrpfad, den U(h)rwaldwanderweg mit wilden Bächen und Wasserfällen. In der Nähe sind viele Hütten mit preiswerten Essensangeboten und vieles mehr. Das wäre ein echter Tipp für Ihre Zeitung! Wir waren in einer Ferienwohnung mit 80 Euro pro Nacht günstiger untergebracht als in den letzten Jugendherbergsurlaube ohne Essen.

Auf www.jugendherberge.de findet man alle Infos zu den Jugendherbergen und speziellen Familienurlaube.

Verlassen sein

„Warum das Kind in der Polenta kocht“ im Dezember im JES

S-Mitte (sr) - Im Dezember kommt das Stück für Jugendliche ab zwölf Jahren „Warum das Kind in der Polenta kocht“ wieder auf die JES-Bühne.

Ein dicker Strang Haare, bestehend aus vielen, vielen Zöpfen hängt an der Decke der Bühne. Nach und nach kommt Bewegung in die Haare und ein junges Mädchen gespielt von der zehnjährigen Nela Awokou) und ihre Schwester (gespielt von JES-Schauspielerin Estelle Schmidlin) erscheinen im Partnerlook. Die Mutter hing früher bei ihrer Zirkusnummer unter der Zirkuskuppel an einem Zopf und so wird dieser zu einem zentralen Dreh- und Angelpunkt der Inszenierung.

Nach und nach wird klar, dass die beiden Mädchen nicht mehr in der von ihnen verkörperten Welt von Zirkus und Wohnwagen leben, ihre Eltern haben sie in ein Kinderheim abgegeben. Heimatlosigkeit, Einsamkeit und Fremdheit empfinden die beiden dort und Düsternis, die auch auf der Romanvorlage von Aglaia Veteranyi, beruht kommt auf. In einem intensiven, mitreißenden Spiel der beiden Darstellerinnen, in der auch die Polenta ihren Platz bekommt, setzen sich die beiden mit diesen Gefühlen und der Sehnsucht nach Heimat auseinander. Das am Ende die große Schwester versucht, ihre



© Andreas Etter

Haare, die von der Decke baumeln

eigenen Wege zu gehen, um ihr Erwachsenenleben zu führen und die kleine Schwester alleine mit ihrem blauen Tuch auf der Bühne zurückbleibt, passt zur Gesamtstimmung dieses Stücks.

Warum das Kind in der Polenta kocht, ab 12 J., 5. und 6. Dezember, 19 Uhr, 7. Dezember 10 Uhr, Dauer: ca. 65 Minuten, JES, Eberhardstraße 61 a, S-Mitte, Tel.: 218480-18

Zirkus-Zauber

29. Weltweihnachtszirkus auf dem Cannstatter Wasen

Stuttgart (am) – Er gehört zur Stuttgarter Weihnachtszeit wie Weihnachtsmarkt und Christbäume. Und auch in diesem Jahr wird ein Besuch dieses Zirkus zum unvergesslichen Erlebnis.

Schon mal gesehen, wie Motorräder unter einem Zeltdach fliegen? Oder mutige Luftakrobaten auf einem doppelten Laufrad herumwirbeln? Das sind nur zwei von 19 attraktiven Nummern, mit denen der Weltweihnachtszirkus in diesem Jahr seine Zuschauer begeistern möchte und die größtenteils noch nie vor Publikum aufgeführt wurden.

„Ohne Übertreibung darf man sagen, dass sich hier die internationale Elite der Zirkusartistinnen und -artisten alljährlich in einem Programm zusammenfindet, das es in dieser Form ausschließlich im Weltweihnachtszirkus Stuttgart zu erleben gibt“, so Arnulf Woock vom Veranstalter Music Circus Konzertbüro. Zu sehen gibt es unter anderem Angelina Richter, die auf dem Rücken von zwei Pferden stehend 19 Pferde lenkt. Außerdem rast das Duo Triberti mit der schnellsten Rollschuhnummer der Welt durch die Manege, die Gruppe Nomuna zeigt als Weltpremiere die schnellste Sprungbrettnummer der Welt. „Die Darbietungen in der Manege sorgen für Begeisterung bei allen Altersklassen“, schließt Woock. „Auch das Drumherum lässt einen



Akrobatik auf höchstem Niveau

Familienausflug in den Weltweihnachtszirkus zu einem ganz besonderen Erlebnis werden.“

Weltweihnachtszirkus Stuttgart, ab 6 J., 7. Dezember bis 7. Januar, Cannstatter Wasen, Stuttgart, Karten unter Tel 0711-2555555 oder www.weltweihnachtszirkus.de



GOLD IM AMMERTAL

22.09.23
– 14.01.24

Das Ende der Steinzeit im Raum Tübingen
Ausstellung im MUT | Alte Kulturen | Schloss Hohentübingen

Weitere Informationen finden Sie hier: www.unimuseum.de



EBERHARD KARLS UNIVERSITÄT TÜBINGEN



MUSEUM DER UNIVERSITÄT MUT



(0711) 887 64 10

Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.



www.musikschule-eberhard.de

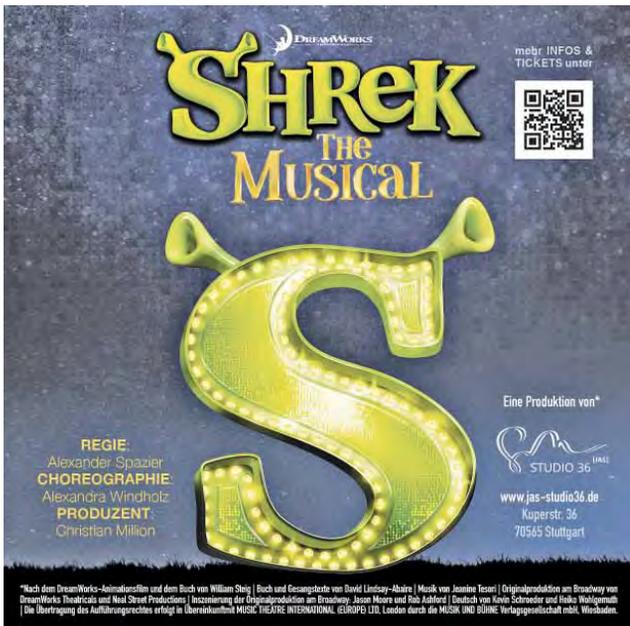
UNSER FEIERTAGS-THEATERPROGRAMM FÜR FAMILIEN



Dienstag	16:00 Schauspielhaus	5+
26.12.	Anton – Das Mäusemusical	5+
Freitag	16:00 Studio am Blarerplatz	6+
29.12.	Prinzessin Hannibal	6+
Samstag	14:00 Podium 2	4+
30.12.	Eine Minute	4+
Silvester	16:00 & 18:00 Studio am Blarerplatz	6+
31.12.	Der Tag, an dem die Oma das Internet kaputt gemacht hat	6+

wlb-esslingen.de/junge-wlb [@jungewlb](https://www.instagram.com/jungewlb)

Zu Weihnachten: Schenken Sie ein Theatererlebnis! GESCHENKGUTSCHEINE für unsere Vorstellungen erhalten Sie an der Kasse oder online.



Wild und furchtlos

„Ronja Räubertochter“ am Schauspiel Stuttgart

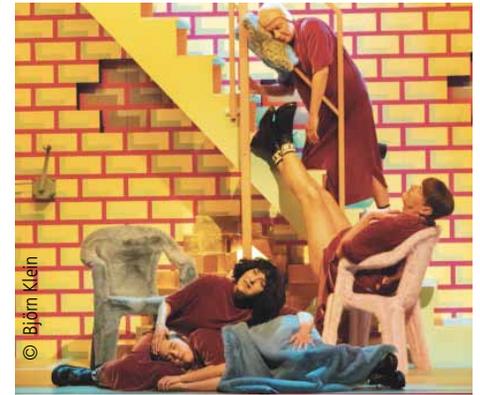
von Sonja Deininger

S-Mitte – Seit dem 12. November steht der Kinderbuchklassiker von Astrid Lindgren „Ronja Räubertochter“ im Schauspiel Stuttgart auf dem Programm. Sophia Bodamer und ihrem Team ist es gelungen, mit fantasievollen Fabelwesen, vielen Spezialeffekten sowie ausreichend Kinderhumor eine packende Geschichte über Freundschaft, Mut und Moral unterhaltsam zu inszenieren.

Ronja wird als Räubertochter in einer düsteren Gewitternacht geboren. Mit elf Jahren beginnt sie den Mattiswald zu erkunden. Dabei freundet sie sich mit Birk Borkason, dem Sohn des Erzfeindes Borka an, der mit seiner Frau die andere Seite der Burg bewohnt. Die Freundschaft der beiden bleibt nicht lange unentdeckt und Mattis der Räuberhauptmann verstößt seine Tochter. Ronja und Birk ziehen in den Wald und müssen dort einige Abenteuer bestehen. Am Ende versöhnen sie sich wieder mit ihren Familien. Jedoch müssen diese akzeptieren, dass weder Ronja noch Birk Räuber werden wollen.

Kindgerechte, unterhaltsame Inszenierung

Ronjas mutiger Weg in die Selbstständigkeit wird von Sophia Bodamer mit einem Wechsel aus Spannung und Spaß auf die Bühne gebracht. Auseinandersetzungen und Machtkämpfe werden verbal geführt oder durch lächerliche Drohgebärden. Auch auf den respektvollen Umgang mit der Natur wird hingewiesen. „Der Wald gehört allen, auch den Tieren“ so Birk zu Ronja. Ronjas Geschichte wird aus der Perspektive des alten Glatzen Per



Ronja, mit Mutter Lovis, Vater Mattis und dem Glatzen-Per (von unten nach oben)

erzählt, der am Ende auf unspektakuläre Weise stirbt. Ronja und Birk, gespielt von Anne-Marie Lux und Noah Baraa Meskina, vermitteln mit ihrer Körpersprache die kindliche Lebenslust und Unbeschwertheit. Auch Sebastian Röhrle sorgt als Vater Mattis mit seinen Blödeleien für herzhaftes Kinderlachen.

Spezialeffekte wie Schnee, Donner und Nebel, die fliegenden Wildruten, die Teilung der Burg und der Sternenhimmel entführen nicht nur das junge Publikum in eine wundervolle Fantasiewelt. Mit dem Räubertanz und einem gemeinsamen Frühlingschrei verabschiedet sich das tolle Ensemble. Dabei wird es mit nicht enden wollendem Applaus vom Publikum begeistert begleitet.

Ronja Räubertochter, ab 6 Jahre, von 12. November bis 22. Januar, Schauspielhaus Stuttgart, Oberer Schlossgarten 6, 70173 Stuttgart, www.schauspiel-stuttgart.de



Connis Zirkusabenteuer

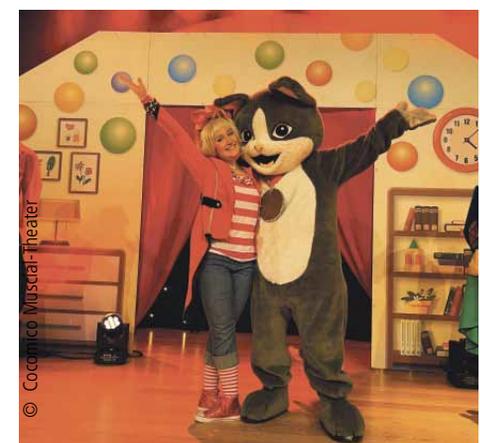
Musical zum Mitmachen am 17. Dezember in der Liederhalle

von Andrea Krahl-Rhinow

S-Mitte - „Conni - Das Zirkus-Musical“ ist ein Musicalspaß für die ganze Familie. Während Conni viel Aufregung rund um einen Zirkusauftritt erlebt, werden die Zuschauer zum Mitmachen und Mitlachen aufgefordert.

Wer kennt sie nicht, Conni, das Mädchen mit der Schleife im Haar, Hauptfigur aus der gleichnamigen Kinder- und Jugendbuchreihe oder aus Hörspielen des Carlsen Verlags. Aber Conni hat ihr Wirken inzwischen auf die Bühne ausgeweitet. Die Mitmach-Musicalproduktion Cocomico bringt im Dezember „Conni - Das Zirkus-Musical“ nach Stuttgart und in andere Städte der Region. In der Liederhalle erleben die Zuschauer ab drei Jahren, wie sich Conni mit ihren Freunden Julia und Simon auf ihre Zirkus-Aufführung in der Kita vorbereiten. Dort werden sie auch übernachten. Das klingt nach einem großen Abenteuer. Doch vor der Aufführung geht noch einiges schief, so dass Connis Eltern spontan bei der Zirkus-Aufführung einspringen müssen.

Die Geschichte wird musikalisch mit vielen Mitmachelementen auf der Bühne inszeniert, bei



Conny freundet sich im Zirkus mit Mau an.

der die Akteure das Publikum miteinbeziehen.

Frei nach dem Motto „Was Conni kann – das könnt ihr auch!“ werden die Musicalbesucher ein Teil des Geschehens und können Conni und ihren Freunden helfen, das Zirkus-Musical-Abenteuer zu meistern und über sich hinauszuwachsen.

„Conni - Das Zirkus-Musical!“, ab 3 Jahren, 17. Dezember, 14 Uhr, Liederhalle, S-Mitte, ab 38 Euro, www.c2concerts.de

Sonderausstellung
02.12.2023 – 14.01.2024
 Di - Sa 14 - 17 Uhr | So 11 - 17 Uhr
 Stadtmuseum Schorndorf | Kirchplatz 7 - 9
 73614 Schorndorf | Telefon 07181 6021132
www.stadtmuseum-schorndorf.de




MUSIK SHOW AUF EIS
 MIT DEN MUSIK-HIGHLIGHTS AUS
EISKÖNIGIN 1&2
10.01.24 | STUTTGART • Mi 19 h
 Beethoven-Saal / Liederhalle
 TICKETS : www.highlight-concerts.com & allen bek. VVK-Stellen.

Die kleine Hexe

Familienstück zur Weihnachtszeit
in der Komödie im Marquardt

S-Mitte (red) - Der Autor Otfried Preußler hätte 2023 seinen 100. Geburtstag gefeiert. Aus diesem Anlass bringt die Komödie im Marquardt nach „Der Räuber Hotzenplotz“, nun mit „Die kleine Hexe“ ein weiteres seiner Kult-Kinderbücher auf die Bühne! Die Besucher können sich ab 1. Dezember auf eine phantasievolle Inszenierung voller Magie, Musik und Humor freuen.

Weihnachtszeit ist Theaterzeit. Traditionell spielen daher die Schauspielbühnen in Stuttgart ein Stück für die ganze Familie.

Kinderbuchklassiker

Die kleine Hexe ist erst 127 Jahre alt – viel zu jung, um am

jährlichen Hexentanz auf dem Blocksberg teilnehmen zu dürfen! Aber nichts wünscht sie sich sehnlicher. Und so übt sie ein Jahr lang sehr fleißig, um eine gute Hexe zu werden. Denn wenn sie in der nächsten Walpurgisnacht die Hexenprüfung besteht, darf sie endlich beim großen Tanz dabei sein. In ihrem Raben Abraxas hat die kleine Hexe einen klugen Berater – und Anlässe, die Hexenkünste zu erproben, gibt es genug: So verwandelt sie etwa den grantigen Förster, der die Holzsammlerinnen verjagen will, in einen freundlichen Waldhelfer oder sie schenkt dem armen Blumenmädchen auf dem Markt duftende Papierblumen. Zur Freude der Nachbarkinder hext sie sogar ausnahmsweise an einem Freitag. Das ist eigentlich strengstens verboten! Daher notiert die unerbittliche Wetterhexe Muhme Rumpumpel, die jeden Schritt der kleinen Hexe genau verfolgt, so einig in ihr dickes Buch ...



Die kleine Hexe, für Kinder ab 5 Jahren, Komödie im Marquardt, Bolzstr. 4, S-Mitte, T. 227700, Aufführungen vom 1. Dezember bis zum 7. Januar, www.schauspielbuehnen.de
Noch mehr Hexenspaß gibt es, wenn man die Mitmachausstellung „Die kleine Hexe“ im Jungen Schloss besucht. Diese läuft noch bis 2 Juni!

DIE KLEINE HEXE MITMACH-AUSSTELLUNG

14.10.2023 - 2.6.2024

ALTES SCHLOSS | STUTTGART
JUNGES-SCHLOSS.DE

FÜR GROSS UND KLEIN

JUNGES SCHLOSS
DAS KINDERMUSEUM IN STUTTGART

100 JAHRE OTFRIED PREÜßLER

Eine Einrichtung des Landesmuseum Württemberg Partner THIENEMANN-ESSLINGER

Motiv aus „Die kleine Hexe“ von Otfried Preußler, Illustrationen: Winnie Gebhardt & Mathias Weber © Thienemann in der Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, Stuttgart

KOMÖDIE IM MARQUARDT

Familienstück zur Weihnachtszeit
DIE KLEINE HEXE
nach dem Kinderbuch von Otfried Preußler

1.12.2023 bis 7.1.2024

SCHAUSPIELBÜHNEN IN STUTTGART
Tickets: 0711/22 77 00 — schauspielbuehnen.de

Für Kinder ab 5 Jahren



© Jens Vetter

14. Dezember, 17 Uhr

Die heißeste Band für Kinder - **Heavysaurus** - kommt mit der „**Kaugummi ist mega!**“-Tour ins Witzemann nach Stuttgart. Vier Dinosaurier und ein Drache spielen Rockmusik für die ganze Familie mit kindgerechten Texten und einer tollen Show für die kleinen größten Fans. Längst können diese Hits wie „Schatzsuche“, „Ich will einen Milchshake“, „Stark wie ein Tiger“ oder „Ufowerkstatt“ mitsingen, drehen sich bei „Heavy Twister“ schneller als ein Tornado und feiern jedes Mal wieder eine große „Dino-Disko“-Party. Und zuhause laufen die Lieder in Dauerschleife, die auch bei den Eltern gut ankommen.

www.michaelrussgmbh.de

3 - 11 Jahre
Konzert / S-Bad Cannstatt

Kultur Splitter

von Christiane Götz



© Highlight Concerts GmbH

10. Januar um 19 Uhr

Im Januar darf man sich auf ein eindrucksvolles Show-Spektakel freuen: „**Die Eiskönigin 1 & 2 – Die Musik-Show auf Eis**“ verzaubert mit poppigen Songs, einem tollen Ensemble und funkelnadem LED-Bühnenbild die Liederhalle. Die Schwestern Elsa und Anna und ihre Begleiter Olaf, Sven und Kristoff bringen die bekannten Songs aus den Animationsfilmen auf die Bühne. Und dazu wird auch noch eine akrobatische Eisshow geboten.

Tickets ab 46,97 Euro
<https://highlight-concerts.de/de/eiskoenigin>

ab 6 Jahre
Show / S-Mitte



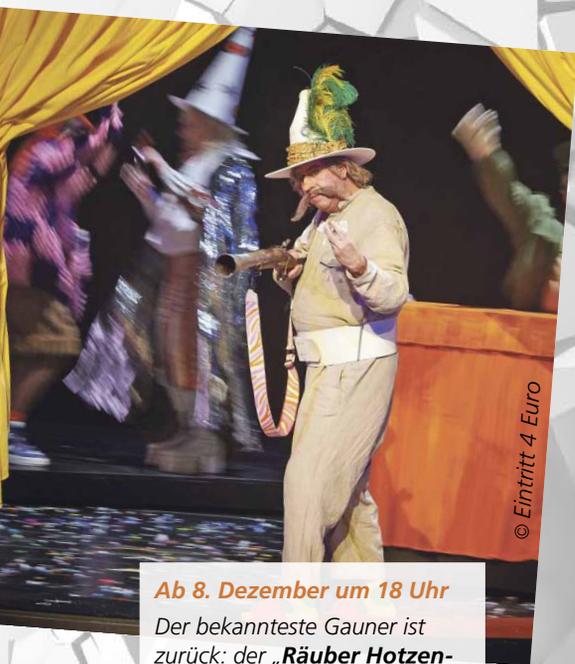
© Bummelkasten

2. Dezember um 14.30 Uhr

Der **Bummelkasten** ist in der Stadt! Genauer gesagt im Theaterhaus in Stuttgart. Die Einmann-Band aus Berlin lädt Kinder und ihre Familien zum Konzert des Debutalbums „**Irgendwas Bestimmtes**“ ein. Der Künstler präsentiert seine Kinderlieder mit einem A-Capella-Beatbox-Sound und schlüpft dabei in verschiedene Rollen. Unter anderem belustigt er die Kinder als Max, dem rolltreppe-fahrenden Klopapierdieb, Susi, die härteste aller Prinzessinnen und Bulli Battmann, einem fieschen Schulhofschreck. Ein musikalischer Spaß zum Mitsingen und Lachen für die ganze Familie.

Tickets ab 19,- Euro
www.theaterhaus.com,

3 - 11 Jahre
Konzert / S-Feuerbach



© Eintritt 4 Euro

Ab 8. Dezember um 18 Uhr

Der bekannteste Gauner ist zurück: der „**Räuber Hotzenplotz**“ treibt seinen Unsinn wieder im Stuttgarter Opernhaus – mitsamt Kaffeemühle, Seppel, Kasperl und dem Zauberer Petrosilius Zwackelmann. Zum 100. Geburtstag Otfried Preußlers hat der Komponist Sebastian Schwab die allseits beliebte Geschichte für die Staatsoper als Singspiel neu komponiert. Bereits im Februar war Uraufführung, passend zur Weihnachtszeit wird die Familienvorstellung ab Dezember wieder aufgeführt.

Tickets ab 8,- Euro
www.staatsoper-stuttgart.de,

ab 6 Jahre
Oper / S-Mitte



© Christoph Frank

16. Dezember um 15.30 – 16.15 Uhr

In der Stadtbücherei Leinfelden-Echterdingen gibt es für die Kleinen ein Kindertheater zur Einstimmung in die Weihnachtszeit. Die Zauberbühne ist zu Gast und hat die Geschichte „**Mama Muh feiert Weihnachten**“, nach der berühmten Kinderbuchreihe, im Gepäck. Christoph Frank haucht den Puppen des Tischfigurentheaters Leben ein und erzählt eine lustige Geschichte über ein Abenteuer der neugierigsten Kuh der Welt und ihrer besten Freundin, der Krähe.

Eintritt 4 Euro
www.leinfelden-echterdingen.de,

ab 3 Jahre
Theater / Leinfelden-Echterdingen

Reise zu fremden Planeten

„Wow! Nachricht aus dem All“ ab 14. Dezember im Kino

(red) - „Wow! Nachricht aus dem All“ entführt die Zuschauer auf eine faszinierende Reise jenseits unserer Vorstellungskraft. Der Film, unter der Regie von Celeste Stardust, ist eine gelungene Mischung aus Science-Fiction, Abenteuer und einer Prise Humor, die das Publikum von Anfang bis Ende mitreißt.

Der Weltraum: endlose Weiten ... und mittendrin zwei junge Entdecker: Mit elf Jahren ist Billie auf dem besten Weg,

in die Fußstapfen ihrer Mutter zu treten, die als Astronautin das All erforscht hat. Begeistert vom Weltraum und der Kommunikation mit Außerirdischen trifft Billie zufällig auf Dino, der ihre Faszination teilt. Nachdem sie gemeinsam an einem selbstgebauten Radioteleskop tüfteln, stoßen sie auf Signale von Außerirdischen?! Niemand will ihnen glauben, auch nicht im ESA-Weltraumhafen, wo sie Antworten auf ihre Fragen suchen. Billie und Dino gehen auf eigene Faust auf dem Gelände auf Spurensuche und entdecken in



Dino (Felix Nölle) und Billie (Ava-Elizabeth Awe) auf dem Weg ins All



Auf dem Schrottplatz von Dinos Vater Wolfgang (Daniel Christensen) finden sich viele Teile, mit denen die Weltraumabenteurer etwas anfangen können.

einem geheimen Labor einen schwebenden Stein! Als sie von den Wachleuten entdeckt werden, müssen sie ganz schnell ein gutes Versteck finden ... und landen durch Zufall in einer Rakete, die sie direkt ins All katapultiert – ein atemberaubendes Abenteuer beginnt!

Gedreht wurde neben Schauplätzen in NRW und Berlin unter anderem in einem der technisch innovativsten Studios Deutschlands für Virtual Reality. Anstelle des häufig eingesetzten Greenscreens, bei dem per Computer nachträglich die Filmumgebung eingebaut wird, wurde „Wow!

Nachricht aus dem All“ vor einer übergroßen LED-Wand gedreht, um eindrucksvoll und in Echtzeit das Weltall darstellen zu können - von den faszinierenden Landschaften fremder Planeten bis zu den spektakulären Begegnungen mit außerirdischen Lebensformen, voller Farben und Formen. Gelungen ist ein fantasievolles Weltraumabenteuer, in dem ein Mädchen beweist: auch sie können Expertinnen für Weltraumtechnik sein!

Wow! Nachricht aus dem All, D 2023, 103 Minuten, Prädikat besonders wertvoll, FSK 6, Kinostart 14. Dezember

Sehen und gesehen werden

Talente aus der Filmbranche stellen neue Filme vor

von Monika Strack

Bald ist es wieder soweit! Vom 6. bis zum 10. Dezember findet in Stuttgart die 29. „Filmschau Baden-Württemberg“ statt. In den Innenstadtkinos werden dem Publikum - Erwachsenen und Kindern - Filmproduktionen der letzten zwölf Monate gezeigt. Zum Abschluss des fünftägigen Filmfestivals wird der Baden-Württembergische Filmpreis bei einer rauschenden Gala verliehen.

Junge Film Talente von morgen entdecken, intensive Diskussionsrunden, Workshops sowie ein reger Austausch unter den Filmleuten, das verspricht das Landesfilmfestival, welches jährlich vom Filmbüro Baden-Württemberg e.V. veranstaltet wird. In den Kategorien Spielfilm, Kurzspielfilm, Dokumentarfilm, Animationsfilm und Werbefilm werden herausragende Film Talente nominiert. Der Wettbewerb um den Jugendfilmpreis ist außerdem seit 2004 fester Bestandteil des Filmfestivals.

Wie Hans-Peter Jahn, Pressesprecher des Filmbüros Baden-Württembergs verrät,



In „Mein Traum, meine Geschichte“ weiß der junge Rudolf Nurejew (Cooper Dillon), dass das Ballett seine Bestimmung ist, allen Widerständen zum Trotz.

wird uns in diesem Jahr wieder ein vielversprechendes und abwechslungsreiches Programm erwarten. Auf der großen Kinoleinwand werden auch zwei Kinderfilme zu sehen sein.

„Mit neuen Abenteuern der schrulligen „Animanimals“ zeigt die Animations-

künstlerin Julia Ocker, wie ein kleiner, gelber Kugelfisch versucht, in einem Meer voller böser Fische möglichst groß und stark zu sein – ein ganz besonderes Kinoereignis für unsere jüngsten Zuschauer“, schwärmt Jahn.

„In der Serie „Mein Traum, meine

Geschichte“ des SWR geht es um Vorbilder für Jugendliche“, so der Pressesprecher. Die drei ausgewählten Filmepisoden zeigen berühmte Persönlichkeiten, die als junge Menschen ihren Leidenschaften, Ideen und Hoffnungen folgen und sich selbst auch in schweren Zeiten treu bleiben. Das Publikum erfährt interessante, biographische Details aus dem Leben von Marie Curie als zweifache Nobelpreisträgerin, dem Tänzer Rudolf Nurejew und Nina Simone, Jazzsängerin und Ikone der Bürgerrechtsbewegung. Die komplette Serie wird 2024 im Fernsehen zu sehen sein.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Filmschau Baden-Württemberg, 6.-10. Dezember, Innenstadtkinos Stuttgart, Königstr. 22; vergünstigte Tickets (Erwachsene 8 Euro, Kinder und Jugendliche 5 Euro). www.filmschaubw.de

„Mein Traum, meine Geschichte“, am Sa, 9. Dezember, 15 Uhr, ab 8 Jahren
„Animanimals“, am So, 10. Dezember, 15 Uhr, ab 2 Jahren

Einfach Englisch lernen! Englischkurse für:

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren

ab sofort bieten wir Online Kurse an!

Speak!
EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8880173 • www.speak-stuttgart.de

KÖRPERWELTEN

FAMILIEN-QUIZ FÜHRUNG DR. JUNIOR
2.-5. Januar 2024

WER kann teilnehmen? Familien mit Kindern von 8 bis 12 Jahren
WAS kostet es? Die Teilnahme ist nach der Anmeldung kostenlos
WIE lange dauert es? 2 Stunden
WANN findet es statt? Dienstag bis Freitag, 2. - 5. Januar 2024, Beginn jeweils ab 15 Uhr
WO kann man sich anmelden? E-Mail an larissa.freihoff@cofo.de

Eine Entdeckungsreise durch den menschlichen Körper für die ganze Familie.

Ausflüge aus den vergangenen Ausgaben finden Sie unter www.elternzeitung-luftballon.de

Werden Sie SOS-Fördermitglied.

Sie unterstützen mit Ihrem Förderbeitrag von 6 Euro oder mehr im Monat Kinder, Jugendliche und Familien in Not.

So schenken Sie nachhaltig Chancen auf eine bessere Zukunft.

Eine besondere Idee fördern – damit Chancen wachsen.

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe!
Infos unter: Tel: 089 12 606-131
www.sos-kinderdorf.de

Ausflug des Monats

Mit Nikolaus, Alpakas und weihnachtlichen Leckereien

Winterwandern in Zavelstein

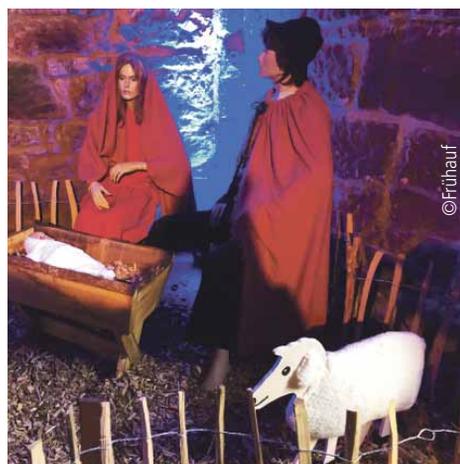


Die Burgruine Zavelstein ist respekteinflößend.

von Annette Frühauf

Der **Ausflug des Monats** ist im **Dezember** eine stimmungsvolle Tour in den Nord-schwarzwald und zwar nach Zavelstein, das rund 50 Kilometer von Stuttgart entfernt liegt, mitten im Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord.

In engen Kurven windet sich die Straße von Bad Teinach den Berg nach oben, auf über 550 Meter



Krippe im Burghof

Höhe. Am zweiten Adventswochenende, dem 9. und 10. Dezember, findet die Zavelsteiner Burgweihnacht statt. Rund um den Ort, der vor der Gemeindereform und der Zusammenlegung mit Bad Teinach einst die kleinste Stadt Baden-Württembergs war, gibt es einige Parkplätze. Wir parken am Wanderheim Zavelstein, direkt am Waldrand. Ein Shuttleservice fährt ins Zentrum. Die Haltestellen, Fahrzeiten und Preise sind auf Facebook und Instagram zu finden. Wir laufen auf der kleinen Straße in Richtung Zavelstein los und kommen auf den Spinnerin-Kreuz-Weg, der auf dem Krokusweg am nördlichen Ortsrand von Zavelstein liegt.

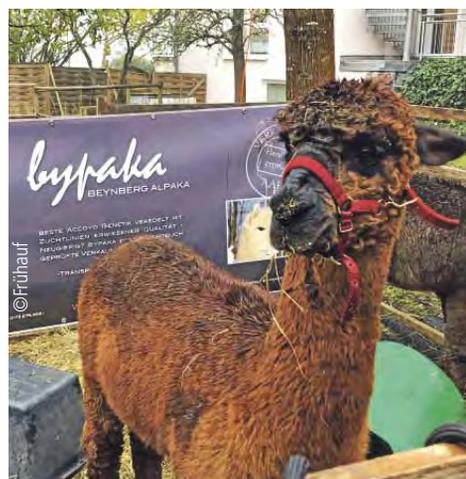
Hier direkt neben einer Bank steht ein Feldkreuz. Es erinnert an die Spinnerin, die Mitte des 15. Jahrhunderts hier in eine Wolfgrube gestürzt ist. Durch die Krokusstraße geht es in den Ort hinunter und direkt zum „Gotsacker“. Über die Mauer des alten Friedhofs ragt ein riesiger Baum. Seit über 50 Jahren steht der imposante Mammutbaum hier und spendet Schatten und Stärke. Von hier sieht man die Burgruine Zavelstein, die um 1200 als Staufenburg errichtet wurde. Der herzogliche Baumeister Heinrich Schickhardt baute sie bis 1630 zum Spätrenaissance-Schlösschen um. 1692 zerstörten französische Truppen im französisch-pfälzischen Erbfolgekrieg die Wehranlage. Der 28 Meter

hohe Turm überragt die schmucken Fachwerkhäuser. Der Duft von Zimt liegt in der Luft und wir erreichen die ersten Stände des Weihnachtsmarktes. Mit handgemachten Kunstwerken, kleinen Weihnachtsgeschenken, regionalen Produkten und zahlreichen kulinarischen Angeboten locken die schön geschmückten Holzbuden zahlreiche Besucherinnen und Besucher an. Aus dem Rahmen des Sortiments der Stände fallen die Vierbeiner vom Alpaka-Hof in Beinberg, die aus ihrem Gehege mit ausdrucksvollen Augen neugierig die Vorübergehenden betrachten.

Wir erfahren, dass auf dem Hof im 15 Kilometer entfernten Beinberg über 80 flauschige Alpakas leben. Ab April kann man wieder Trekkingtouren mit den Vierbeinern unternehmen. Bis dahin ist Kuseln angesagt, denn die Schmusestunde mit den



Schöne Stände schmücken die Straße zur Burg.

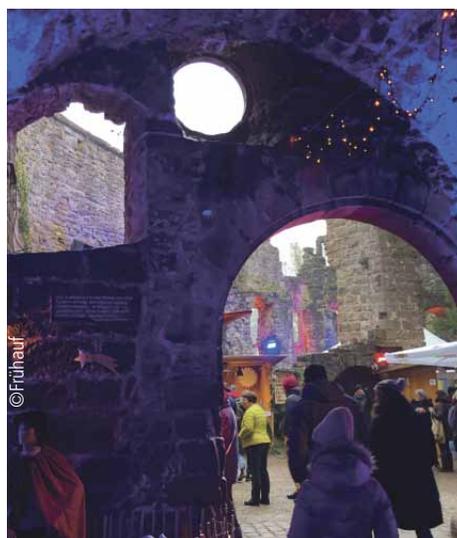


Alpaka aus Beinberg

Tieren findet auch im Winter statt. Neben den Tieren gibt es am Stand auch Produkte aus der Wolle der Tiere sowie hofeigene Schnäpse und Liköre.

Weiter geht es Richtung Burg. Hier verteilt gerade ein Nikolaus Süßigkeiten an die Kinder. Dahinter ragen die Mauern der Burg auf, die mit farbigen Lichtern angestrahlt wird. Im Burghof gibt es weitere Stände und von der Aussichtsplattform bietet sich bei gutem Wetter ein herrlicher Rundblick bis zur Schwäbischen Alb. Wieder zurück am Parkplatz stärken wir uns im Wanderheim Zavelstein.

Das Wanderheim, das der Schwarzwaldverein, Ortsgruppe Calw, 1953 gründete, bewirtschaftet Familie Berliner, die im Ort auch das Hotel Berlin's



Blick in den Burghof

KroneLamm führt. Das Wanderheim gehört zu den Naturparkwirten Schwarzwald Mitte/Nord, bekannt für ihre regionale Küche - mit Produkten aus dem Naturpark. Wir lassen uns die Maultaschen und die Heckengäu Linsen schmecken - bevor es zurück nach Hause geht.

MTV Stuttgart
Ein Verein - viele Möglichkeiten

MTV Stuttgart 1843 e.V. - Der moderne Sportverein mit Tradition
www.mtv-stuttgart.de

VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4
70563 Stuttgart-Vaihingen
www.spaehle.de

Tel 0711 / 217 240 89-0
Fax 0711 / 217 240 89-9
kanzlei@spaehle.de

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

ALLES AUF EINEN BLICK



Das machen wir:

Einen Ausflug in den Nordschwarzwald - nach Zavelstein und eine kleine Wanderung vom Waldparkplatz bis in den Ort. Zur Burgweihnacht Zavelstein (9. und 10. Dezember) und in die Wanderhütte Zavelstein. Details zum Shuttleservice unter www.facebook.com/Teinachtal.



So kommen wir hin:

Vom Zentrum Stuttgart über die B14 auf die A81 fahren - bis Ausfahrt Gärtringen - und weiter auf der K1079 und K4302 bis Ausfahrt Bad Teinach-Zavelstein



Dauer: Die Wanderung vom Parkplatz am Wanderheim Zavelstein bis zur Burgruine beträgt rund eineinhalb Kilometer und dauert knapp 30 Minuten.



Alter: Der Weg ist asphaltiert und kindergaugenfreundlich.



Einkehr: Nach der Tour oder auch davor (Öffnungszeiten beachten): Einkehr im Wanderheim Zavelstein, www.berlins-hotel.de/de/genuss-kulinarik/wanderheim.html



Details zum Alpakahof Beinberg unter www.bypaka.de



Alternativrouten: Drei Premiumwanderwege streifen den Ort. Außerdem gibt es die „AugenBlickrunde Zettelberg“ - eine rund 15 Kilometer lange Wanderung mit ganz besonderen Aussichtspunkten im Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord. Einmal um den Ort herum (gut ein Kilometer lang), verläuft der Rundweg. Vom Zentrum führen Tafeln auf das historische Wegstück, das phasenweise etwas anspruchsvoll, zum Großteil jedoch einfach zu bewältigen ist.



Feuerwehremuseum Winnenden

Das besondere Ausflugsziel in der Region Stuttgart

Erleben Sie auf 2000 m² Ausstellungsfläche barrierefrei einen nahezu lückenlosen Überblick über 250 Jahre Feuerwehrgeschichte - vom Ledereimer bis zum Drehleiterfahrzeug. Wechselnde Sonderausstellungen.



Bahnstraße 2, 71364 Winnenden

Weitere Informationen:

www.feuerwehremuseum-winnenden.de

Die kunterbunte Kinderzeitung



Diesmal
kannst du was
gewinnen!



Basteln für Weihnachten mit Klorollen



Fotos: Kinderzeitungsverlag

Das brauchst du:

- Klorollen,
- buntes Papier,
- weißes Papier und schwarze Pappe,
- einen schwarzen Stift,
- eine Schere,
- Klebstoff,
- Watte und rotes Krepppapier.



Basteln für Weihnachten

Mit Klorollen und buntem Papier kannst du ganz einfach hübsche Weihnachtsdeko basteln. Für das Rentier klebst du braunes Papier um eine Klorolle. Du schneidest Geweih, Ohren, Nase und Augen aus und klebst sie fest. Für den Schneemann nimmst du weißes Papier. Er hat einen bunten Schal, eine Karottennase und einen Hut. Knöpfe, Augen und Mund kannst du aufmalen oder ausschneiden und aufkleben.

Beim Weihnachtsmann brauchst du rotes Papier für den Mantel und rosa Papier für das Gesicht. Er bekommt eine rote Nase, einen Bart aus Watte und eine Mütze aus rotem Krepppapier. Für den Weihnachtsbaum klebst du grünes Papier um die Klorolle. Dann schneidest du ein grünes Dreieck aus und klebst es fest. Nun kannst du den Baum mit Sternen, Schneeflocken oder bunten Kugeln bekleben. Wir wünschen dir viel Spaß beim Basteln!



das Rentier



der Schneemann



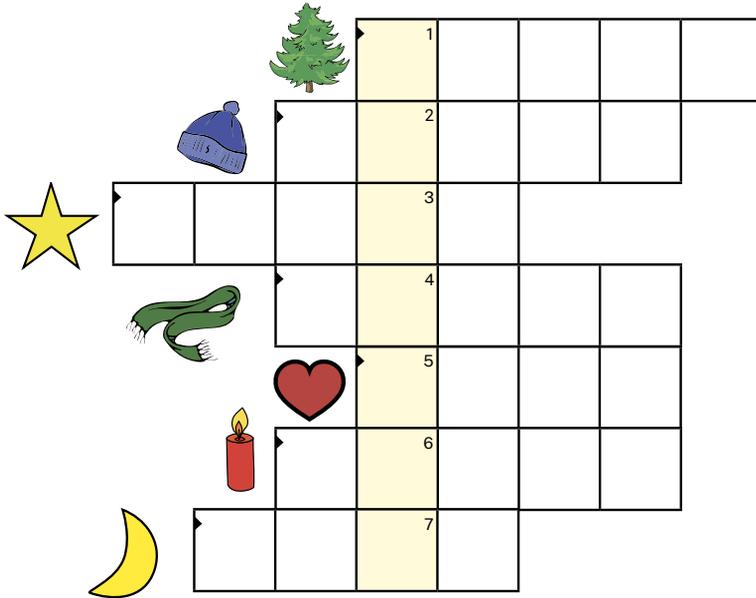
der Weihnachtsmann



der Weihnachtsbaum

Weihnachtsrätsel

Schreibe die Wörter in die Kästchen!



Die Buchstaben in den gelben Kästchen ergeben von oben nach unten das **Lösungswort**.

Mitmachen und gewinnen!

Schicke das Lösungswort auf einer Postkarte mit dem Stichwort „Weihnachten“ bis einschließlich Freitag, den 8. Dezember, an folgende Adresse:
Elternzeitung Luftballon,
Nadlerstraße 12,
70173 Stuttgart
(Wichtig: Adresse und Alter nicht vergessen!)

Dann kannst du einen der unten stehenden tollen Preis gewinnen!

Viele schöne Bücher und Medien aus dem Luftballon-Fundus



Zehn mal zwei Eintrittskarten für die „**MiniaturWelten Stuttgart**“. Stuttgart in Klein, das sind die Miniatur Welten gegenüber dem Stuttgarter Hauptbahnhof. Als neue Attraktion gibt es nun eine Lichtershow, die alle 60 Minuten das größte Stadtmodell Europas samt Modelleisenbahnanlage illuminiert.

Dreimal zwei Eintrittskarten für den **Christmas Garden** in der Wilhelma in Stuttgart, der noch bis 14. Januar geöffnet hat.

(Bei der Verlosung Christmas Garden benötigen wir eine Emailadresse, an die wir den Code für die Onlinebuchung des Eintritts verschicken können!)



(Teilnahmebedingungen unserer Verlosungen, siehe Impressum).

Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Tabea, 12 Jahre, aus Holzgerlingen:

Warum gibt es einen Adventskalender?



Liebe Tabea,

freust du dich auch schon so sehr auf Weihnachten? Endlich Geschenke auspacken und den schönen Weihnachtsbaum bewundern. Ich freue mich vor allem aufs Essen, weil es immer etwas Besonderes gibt. Ein bisschen müssen wir noch darauf warten. Doch zum Glück gibt es ab Dezember einen Adventskalender. Juhuu, jeden Tag eine kleine Überraschung!

Auf Weihnachten zu warten, dauert gefühlt eine Ewigkeit. Wann ist es denn endlich so weit? Bei dieser Frage hilft dir der Adventskalender. Er hat immer 24 Türchen, weil am 24. Dezember Weihnachten ist. Jeden Tag öffnest du ein Türchen. Ist dein Adventskalender leer, wird endlich Weihnachten gefeiert. Es ist wie ein Countdown. Jeden Tag rückt das Fest ein Stück näher.



Es gibt sogar noch einen Zeitanzeiger für die Weihnachtszeit. Kannst du erraten, welcher das ist? Genau, es ist der Adventskranz. Er macht die dunkle Jahreszeit ein bisschen gemütlicher und heller. Vier

Wochen vor Weihnachten zündet man die erste Kerze auf dem Kranz an. Eine Woche später werden dann zwei Kerzen angezündet. Jede Woche eine Kerze mehr, bis alle vier Kerzen hell leuchten. Dann ist der vierte Advent und Heiligabend ganz nah!

Die Zeit vor Weihnachten ist meine Lieblingszeit. Da ist die Vorfreude auf Weihnachten ganz groß! Wir öffnen Türchen, zünden Kerzen an und mampfen ganz viele Plätzchen, Lebkuchen und Stollen.



Na, bist du bereit für die Adventszeit?

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: www.frag-mutti.de oder gleich bei lotte@frag-mutti.de

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte



Advent und Weihnachten

Apfelstrudel in weihnachtlichem Gewand

Kreative Rezepte für die Weihnachtsbäckerei mit Kindern

von Isabell Westermayer

Aus den Küchen landauf und landab ist das Backen von Weihnachtsplätzchen nicht wegzudenken. Über dieses zumeist bei Kindern heißgeliebte Ritual und auch zur Frage, wie wir unseren Nachwuchs motivieren können, wenn dem nicht so ist, haben wir uns mit der Backexpertin Celina Hruschka aus dem schönen Zillertal in Österreich ausgetauscht.

Im Hauptberuf Pädagogin im Kindergarten, betreibt sie nebenbei voller Herzblut ihre eigene Website rund um das Thema Backen (www.genusskind.at). Als Gewinnerin des Austrian Food Blog Award in der Kategorie Bestes Regionales Rezept in Wien haben bereits diverse Verlage für ein eigenes Buch angeklopft. Insofern haben wir mit unserer waschechten Tirolerin eine doppelte Expertin zum Thema Backen mit Kindern im Gespräch.

Backen als Vielseitigkeitsdisziplin

Was macht eigentlich das Backen aus? Wir werden uns im Gespräch bewusst, dass Backen im Grunde unglaublich vielseitig sein kann. Es gibt so viele Teigarten und Gebäcksorten von süß bis herzhaft. Alle Sinne sind im Einsatz, es darf geknetet und gekostet, gesungen und bestaunt werden. Die Kinder bekommen einen Bezug zu hochwertigen Lebensmitteln und auch, woher diese kommen sowie zu einem achtsamen Umgang. Kompetenzen aus allen Bereichen werden gefördert. Von Selbstständigkeit über Feinmotorik bis hin zu sozialen Aspekten.

Auch der Prozess, dass aus vielen Komponenten etwas Ganzes wird, ist für Kinder extrem spannend. Backen ist für Celina Hruschka, seitdem sie ein Kind war, auch mit etwas Zauber und Magie verbunden. Wunderbar veranschaulicht wird das beispielsweise an einem Hefeteig, der wie von Zauberhand immer größer und größer wird.

Das Backen mit Kindern soll einfach Spaß machen und vielleicht findet man dadurch auch selbst zu einer neuen Leidenschaft.

Kleine Backmuffel weit gefehlt

Besonders Kinder im Kindergartenalter wollen meistens das tun, was die Eltern oder Erwachsenen in ihrem Umfeld tun. Kinder möchten eingebunden sein und Aufgaben erledigen, die mit Verantwortung verbunden sind. Bei etwas älteren Kindern, die zuvor nie einen Bezug zu diesen Tätigkeiten bekommen haben, kann es dabei auch etwas schwieriger sein. Hier würde die Expertin zunächst ganz behutsam auf die Interessen der Kinder eingehen.

Wenn das Kind sich beispielsweise sehr für Fußball interessiert, kann dieses Thema beim Backen miteinbezogen werden. Die ultimative Idee von Hruschka, einfach einen Becherkuchen vom Blech backen, den Teig grün einfärben und die liebsten Fußballfiguren daraufstellen. Das Ergebnis

muss nie perfekt sein, denn hier ist immer der Weg das Ziel. Die Eltern sind die Experten und Expertinnen ihrer Kinder und wissen ganz genau, was ihnen Spaß macht, schmeckt oder wie man sie für eine Sache begeistern kann. Wenn sich ein Kind aber so überhaupt nicht zum Backen motivieren lässt, würde sie es auch nicht dazu zwingen, weil dadurch eher negative Erfahrungen gemacht werden können.

Ohne Altersbegrenzung

Das „richtige Rezept“ ist möglicherweise, die Kinder schon sehr früh und selbstverständlich nach Interesse in der heimischen Lebensmittelverarbeitung miteinzubeziehen. Unsere Expertin hat bereits selbst im Kindergartenalter die Liebe zum Backen entdeckt. Das hat sie ihren Eltern zu verdanken, die schon immer gerne gebacken und gekocht haben. Sie verbinde das gemeinsame Backen stets mit schönen Erinnerungen, unvergesslichen Momenten und Unbeschwertheit, wobei viel

genascht, gelacht und auch gesungen wurde.

Sicher ist es in der heutigen Zeit, in der besonders Eltern unglaublich vielen Aufgaben und Herausforderungen ausgesetzt sind, manchmal schwierig, die Zeit für Aktivitäten, wie das gemeinsame Backen mit den Kindern zu finden. Dennoch dürfen wir nicht verkennen, dass schon bei kleinen

Kindern sehr viele Grundsteine für den weiteren Lebensweg gelegt werden können. Es sollte weder für die Großen noch für die Kleinen einen Zwang geben. Sicherlich findet sich in jeder Familie mindestens eine Person, die das sehr gerne tut, um so diese kostbare Zeit mit und für die Kinder intensiv begleiten zu können.

Noch mehr weihnachtliche Rezepte sowie Bastelideen findet man auf unserer Homepage: www.elternzeitung-luftballon.de

Apfelstrudel Kugeln

ZUTATEN (je nach Größe für ca. 60-80 Stück)

- 375 g Mehl
- 250 g zimmerwarme Butter
- 125 g Staubzucker
- 1 Ei
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 100 g gestiftelte oder gehackte Mandeln
- 100 g Rosinen (optional)
- (2 EL Rum)
- 1 Apfel
- 1 TL Zimt

Zum Wälzen

- 70 g Zucker
- 1 TL Zimt

ZUBEREITUNG

1. Apfel waschen, vierteln, entkernen und in feine Stücke schneiden. Kinder können dabei mit einem Kindermesser arbeiten.
2. Die Rosinen ebenfalls in kleine Stücke schneiden.
3. Anschließend Apfelstücke, Rosinen und alle weiteren Zutaten in eine Rührschüssel geben, gemeinsam mit den Kindern mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten.
4. Backofen auf 180° C Ober-/Unterhitze vorheizen und zwei Backbleche mit Backpapier auslegen.



5. Zucker & Zimt vermischen und in einen tiefen Teller geben.
6. Den Mürbeteig anschließend in 15 g schwere Portionen einteilen und diese zu Kugeln rollen. Es kann auch ein Teelöffel als Maß dienen, so können die Kinder die Portionen selbstständig einteilen.
7. Kugeln im Zimt-Zucker wälzen und auf das Backblech legen.
8. Die Apfelstrudel Kugeln im vorgeheizten Backofen ca. 12 Minuten goldgelb backen und danach vollständig auskühlen lassen.
9. In einer Keksdose halten die Kugeln kühl gelagert mindestens 4 Wochen lang.

Santa's Bruchschokolade

ZUTATEN

- 300 g weiße Schokolade
- 300 g rote Dekomelts (oder Schoko nach Belieben)
- Verschiedene Toppings nach Wahl: Mini-Marshmallows, gefriergetrocknete Früchte, Nüsse, weihnachtliche Streusel, Krokant, Schokoblättchen, Brezeln,... (hier ist fast alles möglich)

ZUBEREITUNG

1. Schokolade temperieren: Dafür jeweils 2/3 einer Farbe über dem heißen Wasserbad schmelzen. Anschließend vom Wasserbad nehmen und das restliche Drittel so lange einrühren, bis die Schokolade geschmolzen ist.
2. Die flüssigen Schokoladenfarben abwechselnd auf ein mit Backpapier belegtes Backblech streichen (nicht zu dünn!) und mit einem Zahnstocher marmorieren.



3. Schokolade anschließend mit Lieblingstoppings dekorieren und erkalten lassen.
4. Santa's Bruchschokolade anschließend mit den Händen in grobe Stücke brechen.
5. Bruchschokolade danach in kleine Gläser oder Papiersäckchen verpacken.

CELEBRATING 80 MAGICAL YEARS

HOLIDAY ON ICE

STARGAST VANESSA MAI
PREMIERE 24.01.2024

NO LIMITS

24. - 28. JANUAR 2024
PORSCHE-ARENA | STUTTGART

WWW.EASYTICKET.DE | WWW.HOLIDAYONICE.DE

SAT1 eventim+

Buch & Spiel

Bücher, Spielzeug und Spiele
Mo-Sa 10-18 Uhr, Rotenwaldstr. 98, 70197 Stuttgart
Telefon 0711 365 1165, mail@tertium.de

FAIRKAUF
Günstige Gebrauchtwaren auf 2.000 m²

FAIR KAUF

Nachhaltig einkaufen!

- Möbel, Küche, Elektro, Haushaltswaren, Accessoires Bücher, Bilder, u.v.m.
- Alles für die Kleinen im **Kinderland**
- Textilien auf bis zu 450 m² über 2 Etagen
- Mit der Bonuscard günstiger einkaufen!

Steiermärker Str. 53 · Stuttgart-Feuerbach
Telefon 0711 657060 · www.caritas-fairkauf.de
Öffnungszeiten: Mo/Fr 11-18, Di-Do 12-18 Uhr
Wir freuen uns über Warenspenden, die voll in Ordnung und gepflegt sind!
Spendenanlieferung: Mo-Fr 9.30-18 Uhr

caritas STUTTGART

bibliorama im
Advent

Entdecke die Weihnachtsgeschichte

bibliorama –
das bibelmuseum stuttgart

www.bibliorama-stuttgart.de

Theaterschule
STAGE ACADEMY [JAS]

**STAGE ACADEMY
CHRISTMAS
CELEBRATION**

WEIHNACHTEN - IM KREISE DER FAMILIE

**16. DEZEMBER 2023
17:00 UHR**

WIR LADEN SIE
HERZLICH ZU UNSERER
WEIHNACHTSSHOW MIT
GESANG, TANZ UND
SCHAUSPIEL EIN!

VON KINDERN FÜR
ALLE DIE SICH VERZAUBERN
LASSEN MÖCHTEN.

FREIE PLATZWahl

HÄUSSLER BÜRGERFORUM | SCHWABENPLATZ 3, STUTTGART

STAGE ACADEMY [JAS] STUTTGART 500
KUPFERSTR. 36, 70565 STUTTGART
WWW.JAS-STAGE.ACADEMY

Burg
HOHENZOLLERN

**KÖNIGLICHER
WINTERZAUBER**

Infos und Online-Tickets:
ZZZE U R RDU R 0700 00000000

Engel sind magisch

Himmelsboten mit Nebenjobs



Engel der Firma Wendt & Kühn in Großhainichen, die in diesem Jahr hundertjähriges Jubiläum feiern.

von Christina Stefanou

Himmliche Hochkonjunktur

Zum Jesuskind im Stall von Bethlehem gehören die Engel. Engel sind Teil der himmlischen Heerscharen, sie bringen Frieden auf Erden, verkünden die frohe Botschaft, geben Schutz und Geleit. In der Weihnachtszeit sind sie echte Multitalente und wer an sie glaubt, dem bescheren sie Glück.

Engel haben in vielen Religionen eine wichtige Bedeutung. Sie sind Gesandte von Gott und Beschützer. In der Bibel gibt es zahlreiche Geschichten von Engeln, vor allem zur Weihnachtszeit: Für die Christen ist der Engel Gabriel ganz wichtiger Bote, man nennt ihn auch den Verkündigungsenkel. Er kam zu Maria und sagte ihr, dass sie den Sohn Gottes empfangen und gebären würde. Sie solle ihn Jesus nennen. Diese Verkündigung, ob nun biologisch plausibel oder nicht, wird als eines der Schlüsselereignisse in der Weihnachtsgeschichte betrachtet.

Später dann an der Weihnachtskrippe verkünden die Engel die frohe Botschaft, die Geburt Jesu Christi. Sie erscheinen den Hirten auf dem Feld, als diese ihre Schafe hüten: „Fürchtet euch nicht“ rufen sie ihnen zu. Das ist die himmlische Botschaft zu Weihnachten: aus Furcht entsteht Freude, aus Unfrieden Friede.

Hilfreiche Zwischenwesen

Längst nicht alle Menschen sind gläubig. Beim Glaube an die Engel gibt es aber doch Ausnahmen: In Krisenzeiten und schwierigen Lebensphasen sehnen viele den Beistand der hilfreichen Zwischenwesen herbei und wünschen sich und anderen einen Schutzengel. Diese Vorstellung kann Kindern ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit, von Freude und Hoffnung vermitteln. Dann sind Engel spirituelle Begleiter, die helfen, den Weg im Leben zu finden, die richtigen Entscheidungen zu treffen und vor Gefahren und Leid zu bewahren. Ist etwas gerade noch einmal gutgegangen und man ist einer Gefahr entkommen, dankt man seinem Schutzengel.

Jedes Jahr an Weihnachten haben Engel Hochkonjunktur. Da begegnet man den Lichtwesen auf Schritt und Tritt. Sie haben zahlreiche Nebenjobs und wahrscheinlich ziehen sie im Hintergrund die weihnachtlichen Fäden: Natürlich sind sie Geschenkprofis. Der Wunschzettel wird von ihnen abgeholt, zum Beweis dafür lassen sie just an der Stelle ein Goldlöckchen zurück. Sie sind das Dekorationskomitee, denn sie erhalten jedes Jahr den Auftrag, die Weihnachtsbäume zu schmücken und die Wohnungen in weihnachtlichen Glanz zu hüllen. Sie haben das Talent, glitzernde Kugeln, funkelnde Lichter und filigranes Schmuckwerk auf magische Art und Weise anzuordnen. Das Christkind selbst wird oft als kleiner barocker Engel mit Pausbäckchen und goldgelocktem Haar dargestellt.

Engel: sie sind die Weihnachtsstimmungsmacher. Sie schaffen all diese magischen Momente und lassen Kinder glauben, sie hätten das Klingeln von Glöckchen gehört oder eine Sternschnuppe am Himmel gesehen. Sie bringen Wärme und Geborgenheit in die Stuben. In Fußgängerzonen trifft man auf sie mit ihren Federflügeln und kleinen Körbchen voller Süßigkeiten. Sie zaubern mit ihrem Gesang in Engelschören. In den Geschäften schweben sie lächelnd über unsere jahresendgeschäftig vollen Köpfe.

Manch einem wird es ganz schwindelig vor lauter Glöckchen und Löckchen, Flügeln und Pausbäckchen. Ob Kitsch und Kommerz oder echte Himmelsboten, Engel lassen uns an das Gute glauben. Es ist doch so schön, sich wenigstens ein paar Wochen lang von der Magie der himmlischen Wesen faszinieren zu lassen. Wer sich nicht auch nur ein kleines bisschen verzaubern lässt, muss schon ein sehr nüchterner Pragmatiker sein. Aber vielleicht lassen sich die Skeptiker ja doch überzeugen. Wissenschaftler der Universität Köln haben in einer Studie herausgefunden: Wer an Engel glaubt, dem helfen sie tatsächlich. Denn sie stärken in erster Linie die Zuversicht in die eigene Leistung, aber auch die Überzeugung, dass schon alles gutgehen wird.

Besondere Adventszeit

Besinnliche Adventswege in der Vorweihnachtszeit

von Sonja Deininger

Die Adventszeit steht vor der Tür. Eine wunderschöne Einstimmung auf Weihnachten schenken besinnliche Adventswege. In besonderer Atmosphäre kann man sich „auf den Weg machen“ und mit Kindern in die Vorweihnachtszeit eintauchen.

Kirchentellinsfurter Krippenweg

Ab dem ersten Advent ist wieder Krippenzeit in Kirchentellinsfurt. Schon seit 2012 gibt es den über zehn Kilometer langen Krippenweg durch das ganze Dorf. In den letzten elf Jahren ist der



Weihnachtsgarten Schwaikheim

Weg stetig gewachsen. Der Grundgedanke heute wie damals ist die Friedensbotschaft. Mittlerweile stehen über vierzig ganz unterschiedliche Krippen in Schaufenstern, Läden oder privaten Gärten. Von der nostalgischen Krippe aus Holz bis zu ganz modernen Exemplaren, von Sammlerstück bis selbstgebastelt. Kleine oder große Krippen, es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Viele der Krippen sind beleuchtet und bei Dämmerung funkelt es aus einigen Fenstern. Jedoch haben alle Krippen eines gemeinsam: Sie erzählen vom Wunder im Stall und sind

eine wunderschöne Einstimmung auf das Weihnachtsfest.

Von 3. Dezember bis 6. Januar, www.krippen-weg.de

Am 16. und 17. Dezember lässt sich der Besuch mit dem Puppenspiel vom Figurentheater Martinshof im Kirchentellinsfurter Schloss kombinieren.

Weinstädter Adventsweg

Der Weinstädter Adventsweg verläuft entlang des 2,8 km langen Waldsportpfads Rainwald. An zwölf Stationen wird eine spannende Weihnachtsgeschichte erzählt. An jeder Station muss ein kleines Rätsel gelöst werden. Wer alle Rätsel gelöst hat, kann an der letzten Station die



Bettlinger Wichtelwald

Rätselkarte einwerfen und an einer Verlosung teilnehmen. Begleitend zum Weinstädter Adventsweg gibt es auch eine App mit allen Informationen. Wer zwischen den Stationen ein Weihnachtslied anstimmen möchte, für den gibt es in der App sogar Instrumentalversionen bekannter Lieder zum Mitsingen.

Von 2. Dezember bis 6. Januar. App Download und Infos: www.adventsweg-weinstadt.de. Der Weg ist nicht kindervogelntauglich. Parkplatz und Startpunkt ist der Wanderparkplatz des Waldsportpfads Rainwald.



Krippenweg Kirchentellinsfurt



Weinstädter Adventsweg

WEITERE WEIHNACHTLICHE WEGE

GLENS ADVENTSWEG / BERGLEN

3,6 Km langer interaktiver Weg durch den Schwäbischen Wald, für geländegängige Kinderwagen geeignet, 3. Dezember bis 7. Januar, Startpunkt ist der Waldspielplatz Kottweil, Untere Buchs, Berglen

WEIHNACHTSWEG LIEBFRAUENKIRCHE ROTTENBURG/NECKAR

Es gibt Weihnachtssterne zu beschriften, Weihnachtslichter zu entzünden und viele weitere Weihnachtsüberraschungen. 25. Dezember bis 7. Januar, www.liebfrauenhoehe.de

WEIHNACHTSGARTEN SCHWAIKHEIM

Die Weihnachtsgeschichte wird an interaktiven Outdoor-Stationen und in besonderer Atmosphäre erzählt, 3. Dezember bis 26. Dezember, www.weihnachtsgarten-schwaikheim.de

WINTERWUNDERWALD TRIPSDRILL

An winterlich dekorierten Ständen im Wildparadies gibts an allen Wochenenden sowie in den Weihnachtsferien einen Winterwald, 2. Dezember bis 28. Januar, www.tripsdrill.de

LEUCHTENDE TRAUMPFADE LUDWIGSBURG

Auf rund 1,5 Kilometern verwandelt sich das Blühende Barock mit unterschiedlichsten Lichteffekten zu einem Gesamtkunstwerk, 28. Oktober bis 3. Dezember, www.blueba.de

CHRISTMAS GARDEN WILHELMA STUTTGART

Zum fünften Mal erleuchten Christmas Garden-Favoriten und neue Lichtinstallationen den Winterpfad durch die Wilhelma. 15. November bis 14. Januar, www.christmas-garden.de

BETTLINGER WICHELWALD

An zehn Wichteltürchen im Wald wird eine bezaubernde Wichtelgeschichte erzählt. 22. Dezember abends bis 30. Dezember, Grillplatz Geigersbühl, Großbettlingen, auf Instagram: @userbettlingerwichtelwald

STARDUST CIRCUS INTERNATIONAL GMBH PRÄSENTIERT

WELTWEIHNACHTS CIRCUS STUTTGART

AUS CHINA: WANG MENGCHEN

STARCLOWN HENRY AYALA

KRIS KREMO & HARRISON

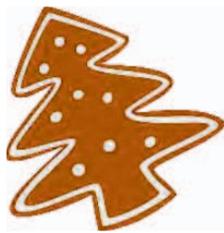
“DEUTSCHLANDS GRÖSSTES ZIRKUSEREIGNIS”
“DIE BESTEN DER BESTEN” – CIRCUS ZEITUNG –

7. DEZ. 2023

7. JAN. 2024

STUTTGART • CANNSTATER WASEN
KARTEN: WELTWEIHNACHTSCIRCUS.DE
EASY TICKET 0711-2 555 555
Ab 18.11. sind CIRCUSTELEFON 0711-674 47 70
und Circuskasse täglich von 9 bis 20 Uhr durchgehend geöffnet

SWR4 STUTTGARTER NACHRICHTEN STUTTGARTER ZEITUNG Eßlinger Zeitung EASY TICKET vvs



Geschenketipps



Stuttgart unterm Weihnachtsbaum Holt Euch Stuttgart ins Kinderzimmer

Der samtweiche HappyCITYKids Stuttgart Spielteppich ist ein echter Hingucker, der nicht nur die Kinderaugen zum Fest strahlen lässt.

Ihr findet darauf natürlich die Wahrzeichen der Stadt, aber auch viele Orte, die Kinder in Stuttgart lieben. So lernen die Kids Stuttgart spielerisch besser kennen. Das perfekte Weihnachtsgeschenk für Kids ab 2 Jahre.

Ihr sucht ein kleines persönliches Geschenk? Wie wäre es mit dem HappyCITYKids ABC-Poster, Freundebuch oder Frühstücksbrettchen? Die Stuttgart Emaille-Tasse, Messlatte und Trinkflasche könnt ihr sogar mit dem Namen der Kids zu einem ganz persönlichen Geschenk machen.

Mehr erfahren und bestellen: www.happycitykids.de

Bei E+E gibt es tolle Weihnachts-Geschenkeideen zum Sparpreis:



299,- statt 360,-

80 Euro gespart!

Die Carrera Powerplay Digital 132 gibt es statt 360,- für 299,- und bei Märklin Digital Starter sets gibt es einen Nachlass von 80,- Euro:

Das Paket „ICE 2“ für 319,- statt 399,-, die Starterpackung „Regional-Express“ für 219,- Euro statt 299,- und das Startup „Baustelle“ für 99,99 statt 179,99. Zusätzlich gibt es einen Güterwagen im Wert von 20,- sowie den Märklin-Geschenkekatalog im Wert von 10,- gratis.

Von Steiff gibt es den Rollings Stones-Bär (315,- statt 349,- Euro) und den Beatles-Bär (288,- statt 329,- Euro) zum Sonderpreis.

Nichts wie hin zu E+E in Remshalden-Geradstetten!

E+E Spielwaren GmbH – das Geschenkparadies im Remstal, Wilhelm-Enble-Straße 40, 73630 Remshalden, Telefon 07151-71691, www.ee-spielwaren.de

for creative kids **Mount-Flix**[®]



Bauspaß für Kinder ab ca. 5 Jahren

Mount-Flix macht Kinder zu kreativen Baumeistern und lässt ihre Herzen vor Freude höher schlagen

Das perfekte Geschenk, um die Phantasie, das handwerkliche Geschick, das 3D-Verständnis und die Motorik zu schulen.

Aber vor allem macht es riesigen Spaß, mit den Steckbausteinen verbunden mit Steckstiften, die grenzenlos größten Bauwerke zu kreieren. Egal ob Brücken, Kräne, Aufzüge, Autobahnen, Gebäude... der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Made im Ländle, lebensmittelecht, zu erhalten über den Online-Shop www.mount-flix.de

Allseitig verbindbar durch allseitige Bohrungen

Das große Klima-Wimmelbuch für Stuttgart

In Stuttgart wird viel für die Klimaneutralität getan. In den wunderschönen Wimmelbildern von Irmtraud Guhe entdecken Groß und Klein auf vergnügliche Weise, was die Stadt für den Schutz des Klimas tun will. Da werden Solarzellen und Photovoltaik aufs Dach gesetzt, die Fassaden begrünt, Bäche und Flüsse mit ihren Bäumen und Büschen wieder durch die Stadt geleitet und vieles mehr: Eine Stadt der Zukunft, lebenswert und vielseitig. So ist dieses wichtige Thema auch für die Kleinsten schon spannend. Ab Anfang Dezember überall, wo es Bücher gibt! www.silberburg.de



Irmtraud Guhe, Das große Klima-Wimmelbuch für Stuttgart, 16,99 Euro
ISBN: 978-3-8425-2416-3

Silberburg Verlag Tübingen in Zusammenarbeit mit der vhs ökostation Stuttgart.
<https://vhs-stuttgart.de/vhs-oekostation>

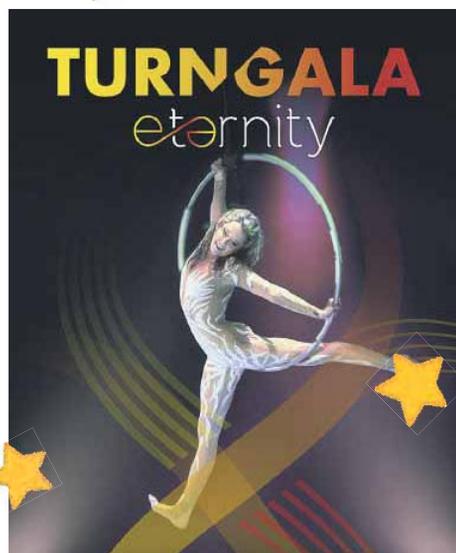
1000schön(e) Dinge für Weihnachten

Wir führen ausgewählte Spielwaren, Kindertextilien und Bücher. Bei uns finden Sie neben hochwertigem Holzspielzeug, Puppen und Kuscheltieren auch Musikinstrumente, Puzzle, Spiele, Zauberartikel und vieles Wunderschönes mehr.

Zur schönsten Zeit des Jahres haben wir auch eine erlesene Auswahl an festlicher Weihnachtsdeko, besonderen Spieluhren und Blechspielzeug im Sortiment. Oder verschenken Sie einen kunterbunten 1000schön-Gutschein!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

1000schön,
Eberhardstr. 10,
70173 Stuttgart



Am 6. Januar in der Porsche Arena Stuttgart 14 und 18.30 Uhr und am 8. Januar in der MHP-Arena Ludwigsburg, 18.30 Uhr. Tickets unter www.turngala.de/tickets

TurnGala „Eternity“: wenn die Unendlichkeit zur Wirklichkeit wird!

Die TurnGala Eternity zeigt die niemals endende Entwicklung der menschlichen Fähigkeiten und entführt die Zuschauer in eine artistische Traumwelt mit Gänsehautmomenten. Die Show erweckt Träume zum Leben und lässt die Artisten fliegen, schweben, tanzen und sich im Rhythmus der Trommler bewegen.

Die TurnGala ist dabei keine reine Turnshow. Sie ist vielmehr eine fantasievolle Show für alle Sinne mit internationalen Künstlern und einem atemberaubenden Mix aus Artistik, Akrobatik, Ästhetik, Turnen, Tanzen, Comedy, Entertainment, Musik und Lichtshow

Geschenkideen von Ravensburger



8+
3D Puzzle
Apollo
Saturn V
Rakete

GraviTrax
Junior
Starter Set
XXL
Planet



Guinness
World Records



5+

Leuchtet
im Dunkeln



Unter diesem QR-Code haben wir die besten Neuheiten zum Spielen, Schmökern und Basteln für Sie ausgewählt. Da finden Sie alles, was Ihren Liebsten Freude macht.

Ravensburger



C2 CONCERTS EASY TICKET 0711-2 555 555 | C2CONCERTS.DE/TICKETS ODER BEI ALLEN VORVERKAUFSTELLEN

<p>Royal Classical Ballet Nussknacker Mit Märchenerzähler</p> <p>03.01.24: 15 Uhr STUTT GART LIEDERHALLE</p>	<p>BiBi Blocksberg Alles wie verhext! Das Musical</p> <p>10.02.24: 11 Uhr STUTT GART LIEDERHALLE</p>
<p>fünf Ein Fest für König Gugube EINE MUSIKALISCHE REISE IN DIE STEINZEIT</p> <p>08.-10.03.24 STUTT GART SPARDAWELT EVENTCENTER</p>	<p>HARLEM GLOBETROTTERS 2024 WORLD TOUR</p> <p>12.04.24: 19 Uhr LUDWIGSBURG MHP ARENA</p>

Fitmacher im Winter

Gewürze und Nüsse

von Andrea Krahl-Rhinow

Ohne Nüsse und Gewürze wäre die Weihnachtszeit nur halb so schön. Überall duftet es herrlich und Teller mit Nüssen zieren die Tische. Was so gut riecht und verlockend lecker aussieht, hat auch heilende Wirkung. Denn in Gewürzen und Nüssen steckt genau das drin, was wir in der kalten Jahreszeit brauchen und was uns über die Festtage hilft.



Ingwer ist gerade im Winter heiß begehrt. Er wärmt den Körper und stärkt das Immunsystem. Ingwer fördert die Bildung von Glutathion, was als Schlüsselstoff in der Abwehr von Krankheiten gilt.

Frischer Ingwer heiß aufgegossen, wärmt nicht nur den Körper, es stärkt das Immunsystem, denn Ingwer fördert die Bildung von Glutathion. Auch für Kinder ist Ingwertee mit Honig lecker. Einfach frischen Ingwer schälen und in Stücke schneiden. Dazu etwas frische Zitrone und Honig. Und dann den Tee mindestens zehn Minuten ziehen lassen.

Der angenehme Geruch von **Gewürznelken** ist intensiv. Sie wurden schon vor Jahrtausenden als getrocknete Blütenknospen zur Behandlung eingesetzt. Die ätherischen Öle wirken antiseptisch, also bakterienabtötend. Deshalb werden Nelken auch gegen Husten, Verdauungsprobleme und Erschöpfung eingesetzt. Man kann sie im Punsch verwenden, mit Früchtetee und frischem Orangensaft aufgegossen. So mögen es auch die Kinder.

Haselnüsse sind kleine Energiepakete und bekannt für ihren Reichtum an Mineralstoffen, Magnesium, Eisen, Kupfer, Zink, Fluor und Selen. Der Gehalt an Calcium ist sogar doppelt so hoch wie in Milch. Wenn Kinder keine Milch mögen, ist eine Portion Haselnüsse ein geeigneter Ersatz. Trotz ihres hohen Anteils an Fett sind sie sehr gesund. Sie stärken das Herz, fördern die

Konzentration und senken den Cholesterinspiegel. Sehr lecker schmecken sie im Ofen mit Ahornsirup und Haferflocken angeröstet als Müsli.

Maronen sind Nüsse zum



Schlankmachen, sie enthalten wenig Fett, aber viele Ballaststoffe, die die Verdauung anregen und durch den Stärkegehalt sehr sättigend sind. Sie haben außerdem einen hohen Gehalt an Magnesium, B-Vitaminen, Vitamin C und E, die als Radikalfänger die Körperzellen schützen. Ihre Kohlenhydrate erhöhen den Serotoninspiegel, machen deshalb gute Laune und stärken die Nerven. Maronen im Ofen gebacken sind lecker zum Knabbern. Aber

nicht vergessen, vorher anschneiden, sonst platzen sie in alle Richtungen auseinander.

Die **Walnuss** hat eine ganz besondere Zusammensetzung an Fetten. Sie ist reich an lebensnotwendigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren und besitzt unter den Nüssen den höchsten Gehalt an Alpha-Linolensäure. Eine Handvoll Walnüsse senkt das sogenannte „schlechte“ Cholesterin. Die Gerbstoffe in der Schale helfen gegen Hautleiden und Akne. Somit können Teenager mit einer Handvoll Walnüssen am Tag etwas gegen ihre Pickel tun. Walnüsse passen über jeden Salat oder auch zu Nudelgerichten.



DAS MEGA BUCH

#selfiemitjesus

NEW!

An alle Bibel-Nerds und Bibel-Muffel, Bibelgeschichten-Verschlinger, „Kenn ich schon“-Gelangweilte und Bibel-Begeisterte ab 8 Jahren!

DAS MEGABUCH - DAS NEUE TESTAMENT
19,5 x 24 cm, 144 S., gebunden.
ISBN 978-3-438-04663-5
€(D) 19,95 €(A) 20,60

Bestellen Sie gleich online unter www.die-bibel.de/shop, per Mail an vertrieb@dbg.de oder telefonisch unter 0711-7181-122

DEUTSCHE BIBEL GESELLSCHAFT

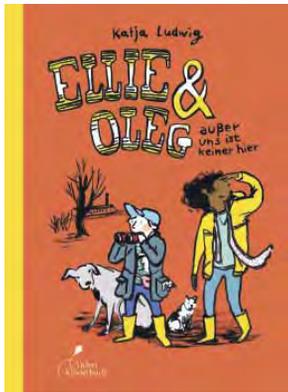
Oh, du fröhliche Lesezeit!

Buchgeschenketipps für junge Leute

von Cristina Rieck

Viele Kinder bekommen in den Weihnachtsferien Lust zu lesen, da sie mehr Zeit dafür haben als während des Schulalltags. Und wenn dann unter dem Weihnachtsbaum noch ein neues, spannendes und berührendes Jugendbuch liegt, werden die Ferien bestimmt zu einer fröhlichen Lesezeit!

Ab 9

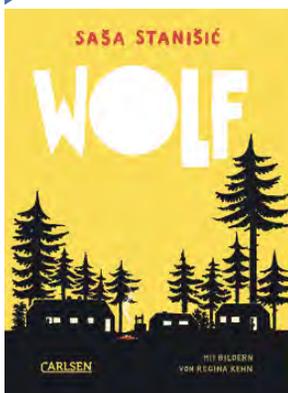


Mit Katja Ludwigs Kinderroman „Ellie & Oleg – außer uns ist keiner hier“ ist das Thema Pandemie und Lockdown in der Kinderliteratur angekommen. Die beiden ungleichen Stiefgeschwister sind allein in ihrem neuen Zuhause und warten vergeblich auf den Rest der Familie, der wegen der Ausgangssperre nicht aus der Stadt zu ihnen zurückkommen kann. Ohne Handy und andere Kontakte sind sie ganz auf sich gestellt und lernen mit der Zeit, alleine klar zu kommen und selbst vor dem „Suffkopp“ keine Angst mehr zu haben.

Nicht umsonst wurde das Buch für den Deutschen Jugendliteraturpreis nominiert: Die Protagonisten der in rasantem Tempo erzählten Geschichte zwischen Tränenausbrüchen und Abenteuerlust geben auch ihren Lesern und Leserinnen Vertrauen in sich selbst und in die eigenen Fähigkeiten.

Katja Ludwig/Heike Herold (Illustrationen): *Ellie & Oleg - außer uns ist keiner hier*, Klett Kinderbuch 2022, 208 Seiten, EUR 16,00, ISBN 978-3-95470-275-6

Ab 10



In dem ersten Kinderroman des mehrfach

ausgezeichneten Autors Saša Stanišić „Wolf“ muss der Ich-Erzähler Kemi in ein Feriencamp fahren, obwohl er mit Natur und Wald nicht viel am Hut hat. Im Camp wird er das Gefühl nicht los, anders zu sein als all die anderen Jugendlichen. Bis er Jörg begegnet, der ihm noch „andersiger“ erscheint. Aus diesem Grund wird Jörg auch von den anderen gemobbt, aber Kemi traut sich nicht, ihm beizustehen. Jede Nacht begegnet Kemi in seinen Alpträumen der titelgebende Wolf, der seine Ängste symbolisiert.

Die innere Zerrissenheit des Jungen zeigt sich auch hervorragend in den schwarz-gelben Illustrationen von Regina Kehn, die den empathischen und gleichzeitig humorvollen Erzählstil des Autors erst richtig zur Geltung bringen.

Saša Stanišić / Regina Kehn: *Wolf*, Carlsen 2023, 192 Seiten, EUR 14,00, ISBN 978-3-551-65204-1

Ab 11



Die elfjährige October und ihr Vater leben im Wald. „Wir sind Wilde“, verrät sie schon auf den ersten Seiten. Und „mein Vater sagt meinen Namen nie nur einmal, wenn er die Chance hat, ihn zweimal zu sagen“, weshalb die Autorin Katya Balen ihrem Jugendroman den Titel „October, October“ gegeben hat. Als der Vater, mit dem October sehr innig verbunden ist, einen Unfall erleidet, muss das Mädchen zu ihrer Mutter nach London ziehen. Zunächst kommt sie überhaupt nicht klar, weder mit der Mutter, noch mit der ihr fehlenden Freiheit, die sie in der Natur genossen hat. Doch mit der Zeit entdeckt October, dass selbst die Großstadt wild sein kann, ebenso wie ihre Mutter, die October eine andere wilde Welt zeigt.

Junge Leserinnen und Leser werden ihren Spaß daran haben, wie die Autorin bewusst nicht immer den Regeln der Grammatik folgt, sondern ihnen gerade auch durch Abweichungen in der Sprache das Wesen von October näherbringt.

Katya Balen/ Angela Harding (Illustrationen): *October, October – Die weite, wilde Welt wartet auf mich*, Hanser 2023, 224 Seiten, EUR 19,00, ISBN 978-3-446-27715-1

Fellbacher **Salzwellen** Stuttgartarter Str. 30 (Centrum 30 neben REWE) 70736 Fellbach Tel.: 0711/91 46 25 35 www.fellbacher-salzwellen.de

Salzini Familienbereich mit Höhlencharakter. In unserem Salzini können sich Familien mit Kindern rundum wohlfühlen. Der Raum ist als Salzhöhle kind- und familiengerecht gestaltet. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Öffnungszeiten: Mo+Do 10-18 | Di+Fr 10-19 | Mi 10-20.30 | Sa: 9.30-16.30 Uhr

boys & girls® Anjas Kinderschule www.boys-and-girls-stuttgart.de

Stuttgarter Str.122 70469 Stuttgart 07 11 - 50 46 61 36

Wir finden die Perle, die Ihren Haushalt zum Glänzen bringt! Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene und vertrauenswürdige Haushälterinnen in Teil- und Vollzeit. Ich berate Sie gerne. Melanie Ostheimer | Inhaberin

AGENTUR **Mary Poppins** Personalvermittlung für Privathaushalte

Naststr. 23 (im Römerkastell) 70376 Stuttgart Tel.: (0711) 490 65 845 10 www.agenturmarypoppins.de

LieblingsBuch

Barbaras Literatur-Laden zum Lesen, Schreiben und Verstehen

- * Buchhandlung
- * Literaturpädagogische/bibliotherapeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams (Termine nach Vereinbarung: barbara.knieling@litpaed.de)

Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen www.litpaed.de * www.lieblingsbuch-laden.de