

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



Familienleben und  
Partnerschaft

## **Großeltern 2.0**

Anders als noch  
vor 30 Jahren

Sommerfrische

## **Wenn es heiß wird in der Stadt**

Abkühlen und  
erfrischen -  
gewusst wie  
und wo

Ausflug des Monats

## **Stausee mit Freizeitanlage**

Miniaturdorf und  
Streichelzoo im  
Zollernalbkreis

Nur bei uns!

Jeden Monat  
über 1.000  
Veranstaltungen  
für Familien!

**6**

Aktuell: Sommerhighlights für die Familie

© Tourismus & Events Ludwigsburg

**10**

Sommerfrische

© istock / panish

**Titelthema:** Wenn es heiß wird in der Stadt: Abkühlen und erfrischen - gewusst wie und wo

Das Thermometer steigt und steigt. Sommer ist toll, aber Hitze kann auch anstrengend sein. Wird es in der Stadt heiß, sind neben erfrischenden Getränken, kühle Orte, Wasseranlagen und Parks gefragt.

**16**

Ausflug des Monats:  
Schömberg bei Balingen

© Fuhmann

## Aktuell

Verhinderung von sexualisierter Gewalt - Neue Schutzkonzepte an Schulen in Baden-Württemberg  
Verein FüreinanderS - inklusives Wohnen im Rems-Murr-Kreis  
Elterngruppe homosexueller Kinder  
Sommer, Sonne, Feste - Sommerhighlights für die ganze Familie

## Dies & Das

## Sommerfrische

**Titelthema:** Wenn es heiß wird in der Stadt: Abkühlen und erfrischen - gewusst wie und wo  
Outdoor-Abenteuer vor unserer Haustür - Ideen für Aktivitäten im Freien  
Schöne Wasserspielplätze in der Region

## Ausflug des Monats

Stausee mit Freizeitanlage - Ein Ausflug nach Schömberg bei Balingen

## Luftikus

Die kunterbunte Kinderzeitung



## Familienleben

**Titelthema:** Großeltern 2.0 - anders als noch vor 30 Jahren  
Erwartungen von Frauen an die Väter ihrer Kinder  
Was erwarten Männer von den Müttern ihrer Kinder?

## Kultur

Kinder- und Jugendbuchwochen in der Stadtbibliothek Stuttgart  
Neue Shows der Jungen Akademie Stuttgart  
Großes Zirkus-Festival auf dem Stadtteilbauernhof in Cannstatt  
Indisches Filmfestival in Stuttgart

## Kultursplitter

## Veranstaltungskalender

Ausstellungen  
Tageskalender Juli  
Impressum

## Kurse, Beratung, Treffpunkte

Branchenverzeichnis

## Suche & Finde

Kleinanzeigen  
Telefonnummern wichtiger Hilfsangebote

**20**

Familienleben

**Titelthema:** Großeltern 2.0 - anders als noch vor 30 Jahren

Die Rolle der Großeltern hat sich in den letzten Jahrzehnten grundlegend verändert. Um das zu erkennen, muss man nur einen Blick in aktuelle Kinderbücher werfen, wo Großeltern oftmals adrett gekleidet und vital dargestellt werden. Anders als in früheren Zeiten sind sie aktiv, haben eigene Interessen und wohnen nur selten dort, wo auch die Enkelkinder sind. Wie wirkt sich das auf die Beziehung der Enkel zu Oma und Opa aus?

16

18

20

22

23

24

24

25

25

26

27

27

50

52

53

55

**25**  
Kultur: Zirkusfestival auf dem Stadtteilbauernhof



© stig

**27**

Veranstaltungskalender  
Juli

© istock / skyshooter

# EDITORIAL



## **Wenn Hitze auf die Familien trifft**

Liebe Eltern,

Sommer in der Stadt – das bedeutet nicht nur Sonne und Eis, sondern auch neue Herausforderungen für Familien. Denn extreme Hitzetage nehmen insgesamt zu, Innenräume heizen sich auf, und der Alltag verlangt Flexibilität. Besonders unsere Jüngsten sind bei hohen Temperaturen gefährdet. Gut, dass Städte wie Stuttgart inzwischen Karten mit „kühlen Orten“ anbieten – von Wäldern über Spielplätze mit Wasserspielen bis hin zu Trinkwasserbrunnen. Hier lässt sich Abkühlung finden – körperlich und mental. Wir geben Tipps zum Thema auf den Seiten 12 und 13.

Doch auch innerfamiliär ist „Abkühlung“ manchmal nötig: Wenn Mütter sich mit dem Mental Load (also der Planung des Familienalltags) überfordert und Väter sich nicht immer gehört oder gesehen fühlen, braucht es nicht mehr Hilfe – sondern mehr geteilte Verantwortung. Frauen wünschen sich Väter, die mitdenken, nicht nur „unterstützen“. Männer wünschen sich Respekt, Offenheit und Kompromissbereitschaft – und manchmal einfach einen gemeinsamen Nenner in der Erziehung. Es geht nicht darum, wer mehr leistet, sondern wie man sich gegenseitig stärkt. Auch eine faire Aufgabenverteilung im Alltag oder kleine Gesten der Anerkennung können Entlastung schaffen. Mütter und Väter berichten darüber auf den Seiten 24 und 25.

Ich wünsche Ihnen viel Offenheit sowie gegenseitige Anerkennung!

Und bleiben Sie cool - im besten Sinn.



**Kaminstudio  
Müller**  
Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-  
mueller.de  
www. kaminstudio-  
mueller.de

**DMB  
MIETER  
VEREIN  
STUTTGART**

**JULE MIT PAUL**  
(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

**WIR SIND FÜR DICH DA.  
DEIN MIETERVEREIN.**

[mieterverein-stuttgart.de](http://mieterverein-stuttgart.de)

**Für  
Neumitglieder:  
Kostenlose  
Beratungsaktion  
von Nov - Dez!**



**WIR!** Unsere Familienpflegerinnen stehen im Krankheitsfall an Ihrer Seite, damit Ihre Kinder in gewohnter Umgebung gut versorgt sind. Alle Informationen, z.B. die Beantragung bei Ihrer Krankenkasse, unter: [www.ev-familienpflege.de](http://www.ev-familienpflege.de)

**Ev. Familienpflege Stuttgart e.V.**  
Bismarckstraße 57 · 70197 Stuttgart

• die KinderVilla  
• bilinguale KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KÄRDERGÄRTEN

Für Eltern:  
hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen:  
jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

**Zertifizierte mykie®-Praxis**

**KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS**  
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &  
Dr. Frank Schneider

**mykie** steht für myofunktionelle Kieferorthopädie. Als mykie®-Partner bietet unsere Praxis Kindern eine Therapie zur rechtzeitigen und schonenden Lenkung des Kiefer- und Gesichtswachstums mit dem Ziel, aufwendige Behandlungen zu vermeiden.

Wollgrasweg 23 | 70599 Stuttgart | Tel +49(0) 711-451 65 55  
info@kfo-schneider.com | www.kfo-schneider.de

**Betty-Hirsch-Schulzentrum**

**Mit allen Sinnen lernen**

**Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung:**  
Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, von einander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt einen Hort, Ferienbetreuung und Mittagessen in einem modernen neuen Schulhaus mit tollen Sportmöglichkeiten.

**Ob Schulanfang oder Quereinstieg:**  
Wir freuen uns auf Euch!

**Nikolauspflege**



# Verhinderung von sexualisierter Gewalt

Neue Schutzkonzepte an Schulen in Baden-Württemberg



*Mobbing, Gerüchte, Grenzverletzungen – sexualisierte Gewalt hat viele Gesichter.*

von Isabelle Steinmill

Laut der Weltgesundheitsorganisation sind statistisch gesehen ein bis zwei Schüler oder Schülerinnen pro Klasse Betroffene sexualisierter Gewalt. Um diese Zahl (Viktimsierungsrate) zu senken, sollen nun verpflichtend Schutzkonzepte an den Schulen entwickelt und etabliert werden.

Kultusministerin Theresa Schopper hat Anfang März im Rahmen einer Pressekonferenz ein entsprechendes Konzept für baden-württembergische Schulen vorgestellt. Dieses wurde vom Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL) entwickelt. Es orientiert sich dabei an den Vorschlägen der Bundesinitiative der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM) und dem Leitfaden der Kultusministerkonferenz „Kinderschutz in der Schule“.

## Fortbildungen der Schulgemeinschaften

Zentraler Inhalt des Konzepts ist die Aufklärung und Sensibilisierung der Schulgemeinschaft durch Fortbildungen. „Wer nicht weiß, wie Täter und Täterinnen agieren, kann auch nicht wissen, wie man Schüler und Schülerinnen am besten schützen kann“, erläutert Tonja Brinks, die im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung für Schülerinnen und Schüler am ZSL arbeitet und als Berichterstatterin der Kultusministerkonferenz für Fragen der Gewalt in der Schule auf Bundesebene tätig ist.

„Sexualisierte Gewalt kommt in allen Gesellschaftsschichten vor und ist nahezu allgegenwärtig: in der Kirche, dem Sport, in Freizeiten - und auch in der Schule“, so Brinks. Im Grundschulalter habe man es überwiegend mit einem erwachsenen Täter- und Täterinnenkreis aus dem familiären

Umfeld oder sozialen Nahraum zu tun, während an weiterführenden Schulen sexualisierte Gewalt unter Gleichaltrigen in den Vordergrund tritt. Digitale Gewalt nehme gerade dort immer weiter zu, an Berufsschulen sei Queerfeindlichkeit verbreitet. Schülerinnen und Schüler in Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren seien eine besonders vulnerable Gruppe. Dort ist das Risiko eines sexuellen Missbrauchs zwei bis dreimal so hoch wie in der Regelschule. Die Formen von sexuellen Grenzüberschreitungen seien oft fließend. Hier müsse man zwischen entschuldbarem Verhalten, das aus Unachtsamkeit, aus fehlender Sensibilisierung oder einem Mangel an Aufklärung entsteht und vorsätzlichem bewussten Handeln unterscheiden.

Täter und Täterinnen würden zu 75 Prozent aus dem Bekannten- und Familienkreis kommen, nicht selten seien es Menschen, denen man es gar nicht zutraue, wie der engagierte Tennislehrer oder der nette Religionslehrer. Männliche Täter (zwischen achtzig und neunzig Prozent) seien gegenüber weiblichen deutlich in der Überzahl.

## Ausarbeitung des Schutzkonzepts

Jede Schule ist aufgefordert, ihr eigenes Schutzkonzept zu entwickeln, in welches bereits vorhandene Präventionsmaßnahmen und Strukturen eingearbeitet werden können. Wichtig ist vor allem der partizipative Ansatz des Konzepts, so sollen alle an Schule Beteiligten einbezogen werden.

Im Zentrum steht die Erarbeitung von Verhaltensregeln, die die Schulgemeinschaft gemeinsam erarbeitet. In einer Potenzial- und Risikoanalyse werden Potenziale und Gefahrenzonen einer Schule analysiert, die dann in verschiedenen Maßnahmen umgesetzt werden. Das ZSL unterstützt die Schulen durch Fortbildungen, Materialien und Tools sowie einer digitalen Prozessbegleitung.

# Für- und Miteinander

Verein FüreinanderS - inklusives Wohnen im Rems-Murr-Kreis

von Monika Strack

Waiblingen/Schorndorf - Die Sorge um die Zukunft ihrer erwachsenen Kinder mit Behinderung ließ Katharina Voß und Sabine Venrath aktiv werden. Gemeinsam gründeten sie 2024 den Verein FüreinanderS, um inklusive Wohnangebote im Rems-Murr-Kreis zu realisieren.

Der Bedarf ist groß: Bestehende Einrichtungen sind überlastet, Wartezeiten erstrecken sich über Jahre, und oft werden Plätze weit entfernt von den Angehörigen vergeben. „Die aktuelle Situation ist für viele Familien eine große Herausforderung“, betont Sabine Venrath. „Wir wollen nicht nur Wohnraum schaffen, sondern Orte, an denen unsere Kinder wirklich ein Zuhause haben.“

Deshalb hat sich der Verein bei Neubauprojekten in der Region gelistet, darunter die IBA-Projekte Korber Höhe in Waiblingen und das Quartier der Generationen in Schorndorf. „Die Idee stößt auf großes Interesse“, berichtet Venrath. „Gerade weil hier der Quartiersgedanke anders gelebt werden kann: Als inklusives Projekt mit einem lebendigen Miteinander.“



Die Initiative setzt auf selbstorganisierte, ambulant betreute Wohngemeinschaften mit einem Netzwerk aus Angehörigen, Pflege- und Betreuungsdiensten, ehrenamtlichen Mitarbeitern und der Nachbarschaft. So soll nicht nur professionelle Betreuung gewährleistet werden, sondern auch ein soziales Umfeld entstehen. „Wir wollen zusätzliche Angebote schaffen und uns als Angehörige aktiv einbringen“, beschreibt Venrath die Vision des Vereins. „Es geht darum, neue Gestaltungsmöglichkeiten zu nutzen und ein Umfeld zu schaffen, in dem Menschen mit Behinderung eigenständig, aber nicht allein leben können.“

Die Finanzierung der Wohngemeinschaften ist durch die staatliche Unterstützung in Form der Grundsicherung gesichert, die Menschen mit Behinderung erhalten. Der Verein freut sich über neue Interessenten, die den Verein tatkräftig oder finanziell unterstützen möchten.

[fureinanders.de](http://fureinanders.de)

## Mein Kind hat sich geoutet!

Elterngruppe homosexueller Kinder

von Andrea Krah-Rhinow

Homosexuelle Jugendliche stoßen häufig auf Vorurteile in der Gesellschaft, manchmal auch in der eigenen Familie. Aus diesem Grund hat sich die Elterngruppe homosexueller Kinder gegründet, die als Selbsthilfegruppe Eltern unterstützt und ihnen Mut macht.

Homosexualität ist immer noch ein Tabu. Das gilt besonders auch im eigenen Umfeld, vor allem dann, wenn es sich um die eigenen Kinder handelt. Viele Eltern sind hilflos, wenn Tochter oder Sohn sich outen und die sexuelle Zuneigung zum eigenen Geschlecht bekanntgeben. Sie sind unsicher und beschäftigen sich mit Fragen, wie es nun weitergehen solle, ob das Kind womöglich ausgesetzt wird und wie sie selbst mit ihrem Kind umgehen sollen.

„Unsere Selbsthilfegruppe macht Eltern Mut und hilft ihnen, ihre Töchter und Söhne so anzunehmen, wie sie sind“, erklärt Loni Bonifert, Leiterin der Gruppe. Sie möchte durch Austausch und in freundschaftlicher Runde den Eltern die Möglichkeit geben, von ihren Sorgen und Problemen zu sprechen, aber im Gespräch auch Anregungen und Tipps von anderen Eltern zu bekommen.

Die Selbsthilfegruppe für Eltern von homosexuellen Kindern in Stuttgart wurde vor 30 Jahren gegründet. Derzeit treffen sich die Eltern, die aus ganz Baden-Württemberg anreisen, an zwei Terminen im Monat.

Da im Juli die CSD-Kulturwochen stattfinden, bei denen auch die Elterngruppe vertreten



© pikabay / NanaSod  
Sollte in unserer Gesellschaft normal sein - Anerkennung gleichgeschlechtlicher Liebe

ist, finden keine Treffen statt, erst wieder nach der Sommerpause am 27. September bei der KISS Stuttgart.

Die CSD-Kulturwochen vom 11. bis 27. Juli werden durch politische und gesellschaftliche Diskussionen begleitet, es gibt Filmvorführungen, Info- und Themenabende, Empfänge, Lesungen, Stadtführungen und vieles mehr. Das Programm - nicht nur für die queere Community - findet an verschiedenen Austragungsorten statt.

Elterngruppe homosexueller Kinder Stuttgart, elterngruppe-stuttgart.de  
CSD-Kulturwoche, 11.-27. Juli,  
CSD-Demo „Stuttgart pride“ am 26. Juli 13-18 Uhr, weitere Termine unter [stuttgart-pride.de](http://stuttgart-pride.de)

1945 – 2025

## 80 Jahre Sonnenhof

Ein Jubiläum zum Feiern!



Spannende Events das ganze Jahr!

13. Juli: Imkerei-Tag: Wir machen Honig!

26. Okt: Halloween: Wir schnitzen Kürbisgesichter!

6. Dez: Der Nikolaus kommt – lasst euch überraschen!

[www.dersonnenhof.com](http://www.dersonnenhof.com) Tel: 0711/21957305

25. bis 27. Juli 2025

KOMM VORBEI UND FEIER MIT

Genauere Informationen findest Du hier.

KUCKUCKSFEST

Auf dem Gelände rund um die Franz-Schubert-Schule

## 10 Jahre KJP Esslingen

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Tag der offenen Tür  
Samstag 19. Juli 2025

14:00 - 17:00 Uhr

“feel the vibes”



Ein Blick hinter die Türen mit Kurzvorträgen, Führungen und buntem Kinderprogramm

#mindmatters

Hirschlandstr. 97  
73730 Esslingen

Klinikum Esslingen   
Das Qualitätskrankenhaus  
[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)

# Sommer, Sonne, Feste

## Sommerhighlights für die ganze Familie



Unter dem Motto "nicht kommerziell, interkulturell, inklusiv und nachhaltig" findet auch in diesem Jahr wieder das traditionelle **Stuttgarter Kinderfest** zwischen Markt- und Schillerplatz statt.

Unter der Schirmherrschaft des OB Frank Nopper haben die Organisatoren des Festes wieder viele Aktions- und Essensstände, ein cooles Bühnenprogramm, eine Tombola und jede Menge Spiel- und Spaßangebote in der Stuttgarter Innenstadt versammelt.

*Stuttgarter Kinderfest, 6. Juli, von 12-18 Uhr, auf der Kirchstraße sowie dem Markt- und Schillerplatz, stuttgarter-kinderfest.de*

### Stuttgarter Kinderfest am 6. Juli

#### Schwörfest Esslingen vom 4. bis 6. Juli



Am ersten Juli-Wochenende erwacht Esslingen zu neuem Leben: Das traditionsreiche **Schwörfest** bietet längst mehr als den feierlichen Schwörakt. Für Kinder und Familien gibt es eine bunte Mischung aus Karusselfahrten, Puppentheater oder Hüpfburg in der Maille und Mitmachaktionen lokaler Vereine. Sportlich wird's beim EZ-Lauf – Bewegungsspaß für Groß und Klein durch die historischen Gassen.

Und wer sich für Historisches interessiert, hat am Sonntag die Möglichkeit, bei einer Führung durch das Alte Rathaus mitzumachen. Hinzu kommen Straßenflohmärkte, die Esslinger Hundestaffel und vielfältige Live-Musik: Ein Wochenende voller Spiel, Bewegung und Gemeinschaft – mitten in der schönen Altstadt Esslingens.

*Schwörfest Esslingen, 4. bis 6. Juli, Fr 16-24 Uhr, Sa 9-1 Uhr, So 12-22 Uhr, Innenstadt Esslingen, esslingen.de/schwoerfest*

#### Jahresfest der Diakonie Stetten in Kernen am 6. Juli



Jede Menge Vergnügen, Unterhaltung und Informationen gibt es auch in diesem Jahr wieder beim **176. Jahresfest der Diakonie Stetten**. Das Sommerfest startet morgens um 10 Uhr mit einem gemeinsamen Gottesdienst im Grünen, anschließend folgen unter anderem der Festakt mit dem Vorstand des Vereins und eine Zaubershow.

Die Kinder können sich auf die Puppenbühne Mini-Max, einen Fahrrad- und Kettcar-Check, Kinderreiten, Aktionspass und Clownerie von Til Schoppe freuen. Alle sind herzlich dazu eingeladen, die Arbeits-, Unterstützungs- und Wohnangebote der Diakonie Stetten kennenzulernen. Shoppen und Schlemmen kann man an Marktständen mit unterschiedlichen Produkten der Remstal Werkstätten. Die Band „Hidden Haven“ beendet das Fest ab 17 Uhr mit einem kleinen Konzert.

*176. Jahresfest der Diakonie Stetten, 6. Juli, von 10-17 Uhr, am Schlossberg 2 in Kernen-Stetten, diakonie-stetten.de*

#### Ludwigsburger Kinderfest am 6. Juli



© Benjamin Stolleberg

Anfang Juli wird die Ludwigsburger Innenstadt zu einem Abenteuerland für Kinder, wenn wieder das **Ludwigsburger Kinderfest** stattfindet. Rund 70 Vereine und Organisationen bieten auf dem Marktplatz und im Rathaushof ein kunterbuntes Programm zum Mitmachen: Von Oldtimer-Rundfahrten über afrikanische Spiele bis hin zur Teddyklinik mit begehbarem Rettungswagen.

Auf der großen Bühne gibt's Zirkus, Musik und Tanz – und auch das Ponyreiten, Karusselfahren, verschiedene Sport- und Bewegungsangebote oder der Aktionsstand der Jugendfeuerwehr sorgen für leuchtende Kinderaugen. Das Beste: Viele Angebote sind kostenlos oder kosten nur einen geringen Betrag.

*Ludwigsburger Kinderfest, 6. Juli, 13-18 Uhr, Marktplatz und Rathaushof, visitludwigsburg.de*

#### Stadtwerke Stuttgart Lichterfestival am 12. Juli auf dem Killesberg

Wenn der Höhenpark Killesberg in bunten Farben erstrahlt, wird klar: Das **Stadtwerke Stuttgart Lichterfestival** ist zurück! Richtig, das traditionsreiche Lichterfest heißt nun Stadtwerke Stuttgart Lichterfestival – ein Name, der das wachsende Festival-Feeling und die Partnerschaft mit den Stadtwerken widerspiegelt. Mit vier Bühnen, Live-Bands, DJs und einer großen Lichtershow am Abend zieht das Festival Jung und Alt in seinen Bann.

Familien können sich bereits am Nachmittag auf Mitmachaktionen, Seifenblasenkünstler und -künstlerinnen, Hüpfburgen und einen Wasser- und Erlebnisspielplatz freuen. Kulinatisch locken Foodtrucks mit vielfältigen Leckereien – auch vegetarisch und vegan. Ab Einbruch der Dämmerung verwandelt sich der Zauberwald in eine leuchtende Fantasiewelt. Ein Fest, das alle Sinne verzaubert.

*Stadtwerke Stuttgart Lichterfestival, 12. Juli, 16-1 Uhr, Höhenpark Killesberg, stadtwerke-lichterfestival.de*



© In Stuttgart Basti Kaspar

### Fest für Kinder im Stuttgarter Schlossgarten am 12. und 13. Juli



© STJG, Tobias Dettl

Ein Wochenende lang verwandelt sich das Gelände rund um das Spielhaus im Unteren Schlossgarten in ein wildes Tierparadies: Beim 22. „**Fest für Kinder**“ dreht sich alles um Tiere, ihre Spuren und Lebensräume.

Die Stuttgarter Jugendhausgesellschaft und das Jugendamt Stuttgart mit Unterstützung der Stadtbibliothek laden alle Kinder von sechs bis 13 Jahren ein, die mehr als 20 kostenlosen Kreativ- und Spielstationen auszuprobieren. Zum Beispiel kann man verrückte Hühner basteln, Tierskelette ausgraben oder an einer Krabbelnsafari teilnehmen.

Der Zirkus Papperlapp lädt zum Staunen und Mitmachen ein, die Clowns von „Holta di Polta“ sorgen für tierischen Spaß, und zwischendurch gibt's Stärkung im Gastrobereich. Auf die Kleinsten wartet ein Kleinkindbereich. Ein buntes Fest, bei dem Entdecken, Spielen und Staunen im Mittelpunkt stehen.

*Das Fest für Kinder, 12.-13. Juli, jeweils 13-18 Uhr, Spielhaus Unterer Schlossgarten, festfuerkinder.de*

### Sommerfestival der Kulturen S-Mitte vom 15. bis 20. Juli



© Ferdinand Iannone

Auf dem Stuttgarter Marktplatz geben sich vom 15. bis 20. Juli internationale Künstler und neue Stuttgarter Talente die Klinke in die Hand. An allen Abenden ist ein abwechslungsreiches Musikprogramm geboten. Wie die musikalischen Highlights ist auch das Rahmenprogramm breit gefächert. Zwischen Hirsch- und Münzstraße begegnen einem viele internationale Essens- und Infostände zum kulturellen Austausch und der Markt der Kulturen lädt zum Shoppen ein.

Der Bereich am Schillerplatz gehört auch in diesem Jahr den Kindern. An den Festivaltagen kann hier die Spielstraße unsicher gemacht, am Kinderradio mitgewirkt, gebastelt, gemalt und Geschichten aus aller Welt gelauscht werden. Außerdem kommt das Spielmobil Mobifant vorbei, es gibt Slackline-Action und der ABI West bringt Kreativangebote mit.

*Sommerfestival der Kulturen, 15. bis 20. Juli, Zeiten des Kinderprogramms: Di 17.30-20 Uhr, Mi-Sa 16-20 Uhr, So 14-20 Uhr, Stuttgarter Innenstadt, sommerfestival-der-kulturen.de*

### Marienplatzfest S-Süd vom 17. bis 20. Juli



Beim **Marienplatzfest** im Stuttgarter Süden trifft entspannte Kiez-Atmosphäre auf ein kunterbuntes Musikprogramm, Streetfood und kreative Vielfalt. Auch Familien kommen auf ihre Kosten: Am Samstag und Sonntag wartet hinter dem Wasserspiel jeweils von 11 bis 19 Uhr ein liebevoll gestaltetes Kinder- und Kreativareal.

Dort können die Kleinen Blumen basteln, malen, Pflanzenfarben herstellen, sich schminken lassen und riesige Seifenblasen bestaunen. Nachmittags sorgen Stelzenläufer und ein Clown für Unterhaltung. Drumherum locken der große Food Court hinter der Zache, kühle Drinks und ein musikalisches Line-Up aus Stuttgart und der Welt.

*11. Marienplatzfest, 17. bis 20. Juli, Do 17-24 Uhr, Fr 17-1 Uhr, Sa 11-1 Uhr, So 11-23 Uhr, Marienplatz, S-Süd, marienplatzfest.de*

### Weitergefeiert werden kann hier...

- **53. Kallenberger Kinderfest**, am 5. Juli mit einem Festumzug ab 14 Uhr vor der Emmaus-Kirche zur Festwiese
- **20. Afrika-Festival Stuttgart**, vom 10. bis 13. Juli auf dem Erwin-Schoettle-Platz (Do/Fr 16-23, Sa 11-24, So 11-20 Uhr)
- **Nürtinger Neckarfest**, vom 11. bis 12. Juli (Fr ab 19 und Sa ab 16 Uhr) am Neckarufer
- **Marquartfest in der Plochinger Innenstadt**, vom 11. bis 13. Juli (Fr ab 18, Sa ab 17, So ab 10 Uhr)
- **Kinder- und Familintag am Mercedes-Benz Museum**, am 13. Juli ab 11 Uhr
- **Festwochenende Stadt Maichingen**, am 19. und 20. Juli mit historischem Festumzug und großem Kinderfest (Fr ab 18:30, Sa ab 14 und So ab 10 Uhr)
- **Sommerbrunch Kulturzentrum Dieselstrasse Esslingen**, 20. Juli ab 11 Uhr

### Internationales Kinder- und Bürgerfest Leonberg am 12. und 13. Juli



© Marc Gilardone

Am zweiten Juli-Wochenende werden die beliebten Leonberger Kinder- und Jugendtage sowie die Tage der internationalen Begegnung, gemeinsam unter einem neuen Namen gefeiert. Ab diesem Jahr findet nun jährlich das **Internationale Kinder- und Bürgerfest** im Stadtpark statt.

Das Fest-Wochenende ist vollgepackt mit tollen Programmpunkten: zuerst zeigen Schülerinnen und Schüler der Leonberger Schulen ihre zahlreichen Talente auf der Showbühne, dann sind die Leonberger Tanzschulen dran. Mitmach- und Bewirtungsangebote der ansässigen Vereine sowie Spiel, Musik und Kulinarik aus aller Welt versprechen ein tolles Fest für die ganze Familie.

*Internationales Kinder- und Bürgerfest Leonberg, 12.-13. Juli, Sa 13-23 Uhr, So 10-17.15 Uhr, Stadtpark Leonberg, leonberg.de*

### Kuckucksfest - 950 Jahre Stuttgart-Botnang vom 25. bis 27. Juli



© Harry Vogel

Die Botnanger und Botnangerinnen feiern den 950. Geburtstag ihres Stadtteils mit einer großen Festmeile am letzten Juli-Wochenende. Rund um die Franz-Schubert-Schule gibt es auf dem **Kuckucksfest** von Freitag bis Sonntag einiges zu sehen und zu erleben.

Oberbürgermeister Nopper eröffnet die Feier am Freitagabend mit einem Festakt und anschließender Hocketse. Am Samstag und Sonntag stehen die ansässigen Vereine und Familien im Vordergrund. Vereinsmitglieder zeigen auf der Bühne ihr sportliches und musikalisches Können. Natürlich ist auch mit Verpflegungsständen für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt. Außerdem sorgen am Freitag- und Samstagabend verschiedene Bands mit ihrer Musik für Stimmung.

Der MTV Stuttgart lädt zum Mitmachen ein bei der Aktion „Die schnellste Klinge Botnangs“. Und wer Lust hat, die inklusive Sportart „Showdown“ auszuprobieren, ist bei der Nikolauspflege genau richtig. Entdecken und toben können die kleinen Besucher auf der großen Spielstraße. Am Sonntag steht außerdem noch ein ökumenischer Gottesdienst auf dem Programm.

*Kuckucksfest Botnang, 25. bis 27. Juli, Fr ab 18 Uhr, Sa 14.30-23 Uhr, So 10.30-18 Uhr, Turn- und Versammlungshalle an der Franz-Schubert-Schule Botnang (Schumannstr. 8), 950botnang.de*



Das Alter zwischen 13 und 16 Jahren ist die Zeit zwischen nicht mehr Kind- und noch nicht Erwachsensein, die Jugend also. Eine Zeit mit vielen Fragen, dem Wunsch nach Veränderung und Aufbruch. Das Erreichen dieses Alters ist daher auch traditionell die Zeit eines Festes für junge Menschen an der Schwelle zum Erwachsenwerden - überall auf der Welt und mit den unterschiedlichsten kulturellen und weltanschaulichen Hintergründen. Für religiöse junge Menschen bietet der **Verband Die Humanisten Baden-Württemberg** nächstes Jahr das Erlebnis einer Jugendfeier - ganz ohne Glaubensbekenntnis und Gelöbnis.

Interessierte sind zur Infoveranstaltung eingeladen am Samstag, 19. Juli, 18 Uhr oder 20. September, 14 Uhr im Humanistischen Zentrum Stuttgart, Mörikestraße 14, S-Süd, [jungehumanisten.org](http://jungehumanisten.org)

Seit 10 Jahren ist die **Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJP) im Klinikum Esslingen** eine wichtige Anlaufstelle für junge Menschen in seelischen Notlagen.

Um dies entsprechend zu würdigen, lädt die KJP am 19. Juli zwischen 14 und 19 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. Besucher und Besucherinnen können an diesem Tag die Räumlichkeiten und das Team kennenlernen. Darüberhinaus gibt es ein umfangreiches Vortragsprogramm, Mitmachangebote und ein Kinderprogramm. Imbiss und Getränke stehen für die Gäste bereit.

[klinikum-esslingen.de](http://klinikum-esslingen.de)



### Neu: Bibliothek der Dinge

Seit einigen Wochen kann man in der Rathauspassage 2, direkt neben dem Stuttgarter Marktplatz, in der „Bibliothek der Dinge“ Sachen ausleihen, die man nur selten

braucht oder einfach einmal ausprobieren möchte. Von Beamer über Hula-Hoop-Reifen bis Töpferscheibe oder Wildtierkamera reicht das Angebot. Insgesamt 70 verschiedene Dinge sind im Sortiment. Das Ausleihen funktioniert wie sonst auch: Aussuchen vor Ort oder im Katalog, Ausleihen direkt vor Ort in der Rathauspassage. Kosten pro Ding 2,50 Euro. Eine einmalige Verlängerung ist möglich. Dinge im Wert ab 300 Euro können nur von Personen ab 14 Jahren ausgeliehen werden.

[stadtbibliothek-stuttgart.de](http://stadtbibliothek-stuttgart.de)



## Stuttgart: eine anthroposophische Stadt

Im **StadtPalais** beleuchtet aktuell eine spannende Ausstellung die Ursprünge der anthroposophischen Bewegung rund um Rudolf Steiner. Direkt zu Beginn der Ausstellung zeigt eine große Karte anthroposophische Orte in Stuttgart, und macht damit direkt klar: Die Stadt und die Anthroposophie sind eng verbunden. Über 100 Orte – von Arztpraxen, Waldorfschulen bis hin zur Drogeriemarktkette DM – zeugen von der Vielfalt der Weltanschauung Rudolf Steiners.

An verschiedenen Stationen können Besucherinnen ihr Wissen zu Waldorf und Co. testen oder mithilfe der „Eurythmie“, der anthroposophischen Bewegungskunst, selbst in Bewegung kommen. Außerdem gibt es eine „Meme-Station“, an der man selbst Memes zum Thema Waldorf basteln kann. Aber auch kritische Stimmen finden Platz. An einer Wand am Ende der Ausstellung werden viele Kritikpunkte genannt, zudem gibt es die Möglichkeit, die eigene „Anthro-Story“ zu teilen.



© Gelfert

„ANTHROPOSOPHIE – Stuttgart. Waldorf. Globuli.“, Sonderausstellung bis 21. September, StadtPalais – Museum für Stuttgart, Konrad-Adenauer-Str. 2, S-Mitte, Di-So 10-18 Uhr, [stadtpalais-stuttgart.de](http://stadtpalais-stuttgart.de)

# Dies & Das

## Grüffeloa auf der Open-Air-Bühne



Auch in diesem Jahr ist auf der **Open-Air-Bühne am Mercedes-Benz Museum** Kultur ange sagt! Besonders mutige Kinder und ihre Eltern können sich am Sonntag, den 13. Juli, auf dem Museumsvorplatz versammeln, wenn der furchteinflößende Grüffelo über das Gelände streift. Aber gibt es dieses gruselige Wesen mit den gefährlichen Zähnen und den glühenden Augen überhaupt? Oder hat die kleine Maus ihren Freund etwa nur erfunden? Das Theaterstück nach dem berühmten Kinderbuch von Julia Donaldson und Axel Scheffler geht dieser Frage auf den Grund.

Der Grüffelo, Sonntag, 13. Juli, 10.30 Uhr auf der Open-Air-Bühne am Mercedes-Benz Museum, Kindertheater für Kinder ab 3 Jahren, Tickets 11,65/17,15 Euro unter [c2concerts.de/tickets](http://c2concerts.de/tickets)



### Verlosung:

Wer uns bis einschließlich 3. Juli 2025 eine Postkarte mit dem Stichwort „Grüffelo“ an Verlag Luftballon GmbH, Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart schickt, kann 2 von insgesamt 3 x 2 Tickets für das Stück gewinnen.

# Sommerspaß beim Familientag des Mercedes-Benz Museums am 13. Juli 2025



Eines von vielen Kreativangeboten

**Von Sport bis Weltraumforschung, von der G-Klasse bis zur Modell-eisenbahn: Am 13. Juli 2025, von 11 bis 18 Uhr, findet wieder der beliebte Familientag des Museums statt. Parallel dazu feiert die benachbarte Mercedes-Benz Niederlassung den Abschluss ihrer Modernisierung mit einem Erlebnistag. Alle Programme und Angebote sind kostenfrei.**

Ganz klar: Bei so vielen Angeboten von Fahrzeugen und Forschung bis Sport und Spiel findet am Familientag jeder sein persönliches Highlight. Dabei arbeitet das Mercedes-Benz Museum mit zahlreichen Partnern zusammen. Außerdem lädt die neu eröffnete Mercedes-Benz Niederlassung Stuttgart am selben Tag unter dem Motto „Home of Mercedes-Benz“ zum Erlebnistag ein und bietet ein ebenso vielseitiges Programm rund um die Marke Mercedes-Benz und ihre Produktwelt.

## Hoch hinaus

Er ist eine besondere Attraktion: der „Iron Schöckl“ – eine imposante Stahlkonstruk-



Zusammen mit dem Luftikus sind auch wieder viele Maskottchen vor Ort.

tion, auf der die legendäre Mercedes-Benz G-Klasse ihre einzigartigen Geländefähigkeiten unter Beweis stellt. Das Beste dabei: Hier schaut man nicht nur zu, sondern man darf in der G-Klasse mitfahren und das Abenteuer von Steigungen bis zu 100 Prozent selbst erleben. Benannt ist der „Iron Schöckl“ nach dem Hausberg Schöckl nahe dem Mercedes-Benz Werk in Graz, wo die G-Klasse seit 46 Jahren gebaut wird.

## Entdeckungen

Noch höher hinaus geht es bei diesem Erlebnis: Im SPACEBUZZ ONE der Deutschen Raumfahrtagentur im DLR reisen kleine und große Astronauten mit VR-Brillen virtuell durchs Weltall. Der begehbare Lkw sieht aus wie eine riesige liegende Rakete. Wissenschaft wird auch bei der Forscherfabrik Schorndorf mit spannenden Experimenten rund um Physik und Technik erlebbar. Und Genius, die junge Wissensinitiative von Mercedes-Benz, begeistert neugierige Nachwuchswissenschaftler mit interaktiven Lernstationen. Zu den Partnern beim Familientag

gehören auch Radio Antenne 1 und Radio Teddy mit ihren Kinderprogrammen.

## Sport und Spiel

Den Puls mal so richtig auf Touren bringen: Das geht zum Beispiel auf den professionellen Trampolin der Sprungbude Fildstadt. SG Stern, die Sportgemeinschaft von Mercedes-Benz, ist mit einem großen Angebot in der Passage und im Außenbereich dabei – inklusive Rennsimulatoren. Der VfB Stuttgart präsentiert sich mit Hockey, Tischtennis sowie einer Fußballwand, und der Handballclub TVB Stuttgart (Handball Bittenfeld) testet an einer Wurfstation die Treffsicherheit seiner Gäste. Spaß und Action gibt's auch bei den Angeboten der European League of Football (ELF), des Erlebnispädagogikbieters Aventerra e. V. und des Erlebnisparks Tripsdrill.

Kreative Köpfe finden ihr Glück bei verschiedenen Bastelaktionen im CAMPUS oder bei den Modellbahnwelten von Märklin, wo Eisenbahnen aufgebaut und gefahren werden können. Schleckermauler zieht es an die schokoladige Erlebnisstation von Ritter Sport.



Kinderschminken ist immer beliebt.

## Mobilität in Geschichte und Gegenwart

„Bitte einsteigen“ bzw. „bitte aufsteigen“ heißt es bei Mitfahrten auf dem Nachbau des legendären Benz Patent-Motorwagens und mit anderen faszinierenden Oldtimern.

*Mehr Informationen zum Familientag am 13. Juli 2025: [www.mercedes-benz.com/familientag](http://www.mercedes-benz.com/familientag)*

## Das nächste Highlight für Familien

Am besten schon jetzt vormerken: Am ersten Septemberwochenende steht das nächste Highlight bevor – der Fan Experience Day (6. September) und die Open Air Powerparty (7. September) im Rahmen des Championship Games der European League of Football (ELF) am 7. September 2025 in der MHP Arena. Das Mercedes-Benz Museum ist offizieller Location-Partner und pflegt mit der ELF eine Partnerschaft für das Finale der kontinentalen Footballliga in Stuttgart.

*Weitere Informationen zu den Angeboten des Museums für Kinder sind hier zu finden: [www.mercedes-benz.com/kinder](http://www.mercedes-benz.com/kinder)*



Besondere sportliche Aktivitäten warten auf die Besucher und Besucherinnen.



Die Fahrt auf dem Nachbau des legendären Benz Patent-Motorwagens ist ein Highlight.

# Sommerfrische



## Wenn es heiß wird in der Stadt

Abkühlen und erfrischen - gewusst wie und wo

von Andrea Krah-Rhinow

**Das Thermometer steigt und steigt. Sommer ist toll, aber Hitze kann auch anstrengend sein. Wird es in der Stadt heiß, sind neben erfrischenden Getränken, kühle Orte, Wasseranlagen und Parks gefragt.**

Im Sommer freuen sich alle über Sonne und warme Tage. Doch was ist, wenn es zu heiß wird, die Temperaturen über die 30 Grad steigen und es auch nachts einfach nicht abkühlen will?

Die Welt wird wärmer und immer längere Perioden außergewöhnlich heißer Tage und Nächte nehmen durch den Klimawandel zu. „Neueste Erkenntnisse aus

der Attributionsforschung (Zuordnungsfor- schung, Anm. d. Red.) zeigen: Heiße Phasen, die in vorindustrieller Zeit durchschnittlich einmal alle 50 Jahre auftraten, sind nun fast fünfmal häufiger, kommen also im Schnitt etwa alle zehn Jahre vor“, bestätigt das Science Media Center Germany in Heidelberg.

In der Aprilausgabe des Luftballon berichtete Dr. Hans Stefan Bauer, Meteorologe an der Uni Hohenheim, dass die Wetteraufzeichnungen in der Region zeigen würden, dass die letzten drei Jahre auch hier in der Region die drei wärmsten Jahre seit der Beginn der Wetteraufzeichnung waren. Gemessen wird in Hohenheim seit 1878. Momentan hätten wir in Stuttgart etwa 30 Tage mit Hitzebelastungen, also Tage mit Temperaturen über 30 Grad.

### Welches Klima bekommt Deutschland?

Die Bedrohung durch den globalen Klimawandel ist real, auch in Deutschland. An die Hitze müssen wir uns also gewöhnen, uns besser vorbereiten und anpassen. Das gilt vor allem für die Verletzlichsten unter uns, und dazu zählen neben alten und kranken Menschen auch Kinder und Schwangere.

Bundesweit gibt es deshalb einen Hitzeaktionsplan. Einige Kommunen haben zudem ihre eigenen Hitzeaktionspläne entwickelt, um ihre Bevölkerung zu schützen. Die Pläne umfassen Maßnahmen, um auf hitzebedingte Gesundheitsrisiken reagieren zu können und diese zu

verringern. Entsprechend werden Maßnahmen zur Betreuung in den Hausarztpraxen aufgeführt, sowie Notrufnummern, Versorgung mit Wasser und Nutzung von Hitzewarnsystemen.

### Karte der kühlen Orte

In stark bebauten und verdichteten Städten ist die Hitze häufig besonders belastend. Das gilt insbesondere auch für Stuttgart. Durch die Kessellage gibt es in den Innenstadtbezirken wenig Windzirkulation, damit heizt sich diese besonders auf. Experten sprechen hier von Hitzeinseln.

Da heißt es Zuflucht suchen an kühlen und möglichst klimaneutralen Orten. Die Stadt Stuttgart hat eine interaktive Karte aufgelegt, die genau diese Orte aufzeigt. Die Karte der kühlen Orte enthält eine Vielzahl von Bereichen in der Stadt, an denen es weniger warm im Vergleich zu ihrer Umgebung ist. Die Karte beinhaltet Waldgebiete, Parks, aber auch Orte, wie etwa Stadtteilbibliotheken, Spielplätze und Gewässer. Die Abteilung Gesundheitsförderung der Stadt hat dafür viele Ratschläge von Stuttgarterinnen und Stuttgartern zusammengestellt.

Auch in Esslingen, Ludwigsburg und in Böblingen und Umgebung gibt es eine Karte der kühlen Orte.

### Abkühlung im Wald

Der Wald ist im Sommer ein kühler und angenehmer Ort mit ausreichend Beschattung.

Für Familien ist der Wald besonders attraktiv. Kinder können sich austoben, Natur hautnah erleben, auf Entdeckungsreise gehen und das bei deutlich reduzierten Temperaturen. Egal ob im Kräherwald, Rotwildpark, Greutterwald, auf der Wald-ebene Ost, im Asemwald oder im Schönbuch - Wälder gibt es in und um Stuttgart zahlreiche.

Je nach Waldgebiet ist es vier bis zehn Grad kühler als im Stadtgebiet. Laut Wissenschaftlern ist die Waldtemperatur abhängig vom Gelände und von den Baumarten, die die Umgebungstemperatur unterschiedlich beeinflussen.

Ungewöhnlich für eine Großstadt reihen sich die Stadtteile in Stuttgart nicht nahtlos aneinander, sondern sind, bedingt durch die topografische Lage, durch Wälder, grüne Höhenzüge oder Täler getrennt.

### Wasser kühlt die Stadt

Die Karte der kühlen Orte der Stadt Stuttgart kann noch mehr. Neben Wäldern und Parks zeigt sie auch kühle Spielplätze, die teilweise mit Wasserspielbereichen ausgestattet sind, aber auch Wasserfontänen, Brunnen und Kneippanlagen.

Fast 300 Anlagen und Wasserspiele gibt es allein im Stadtgebiet Stuttgart zu entdecken. Sie sind auf einer weiteren Karte unter dem Stichwort „Brunnen“ (stuttgart.de/brunnen) verzeichnet. Wer kennt schon die Kneippanlage in Botnang oder Rohracker, den Ochsenbrunnen in Heslach, den Mütterbrunnen in Zuffenhausen oder den Koppelbrunnen an der Panoramastraße in

### BUCHTIPP:

#### RATGEBER ZUM UMGANG MIT HITZE

Das Buch „Hitzefest“ von Ilse König und Ulrike Zika gibt coole Tipps für heiße Tage. Die Autorinnen geben vielfältige Infos, wie man heiße Tage am besten übersteht. Zum Beispiel gehört auch lesen statt fernsehen dazu, denn Bücher geben keine Hitze ab. Aber es geht auch um Bewegung, Verhaltensregeln, Essen und Trinken. Mit diesem Buch sollte jeder durch den Sommer kommen.

Kneipp Verlag, 2021  
20 Euro,  
ISBN 978-3-7088-0802-4



Stuttgart-Nord, die alle jeweils Trinkwasser bieten. Insgesamt 114 Trinkwasserbrunnen und 13 Mineralbrunnen stehen zum Durstlöschen in Stuttgart zur Verfügung.

Außerdem gibt es neben dem Wasserfontänenfeld auf dem Marktplatz 76 weitere Wasserspiele auf öffentlichen Flächen. Das kostet Geld und bedarf einer regelmäßigen Wartung und Kontrolle.

„Für dieses Jahr sind die Mittel für den Betrieb und die Unterhaltung noch gesichert. Wie es in den kommenden Jahren ab 2026 aussehen wird, werden erst die Beratungen zum Doppelhaushalt 26/27 zeigen“, erklärt Laura Orlik aus der Presseabteilung der Stadt Stuttgart.

Weitere Wasserfontänen oder Springbrunnen gibt es in Ludwigsburg, Waiblingen, Esslingen, Böblingen und anderen umliegenden Gemeinden und Kommunen.

#### Sonnenschutz: Kleidung, Creme und Aufsichtspersonen

Egal, wo man sich im Sommer draußen aufhält, dass die zarte Haut von Babys und Kleinkindern besonders geschützt werden muss, sollte allen Eltern „sonnenklar“ sein. Empfehlenswert sind Sonnencremes mit hohem UV-Schutz und Kleidung, die empfindliche Stellen bedecken. Bei Babys und Kleinkindern sollte auch die Kopfbedeckung nicht fehlen und kann Hals und Nacken mit einer breiten Krempe oder einem großem Schirm noch nachhaltiger schützen.

Babys sollten jedoch grundsätzlich nicht der prallen Sonne ausgesetzt werden, warnt das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit und mahnt: „Denken Sie immer daran: Ihr Baby oder Ihr Kleinkind kann sich selbst nicht helfen – sein wichtigster Sonnen- und Hitzeschutz sind Sie!“

Extreme Hitze kann gefährliche Auswirkungen für den kindlichen Körper haben. Das liegt unter anderem daran, dass die Schweißproduktion bei Kindern geringer, ihre Stoffwechselrate aber höher ist als bei Erwachsenen. Hinzu kommt, dass ihre Hautoberfläche im Verhältnis zum Körpergewicht größer ist als bei Erwachsenen, weshalb sie mehr Zeit brauchen, um sich an Hitze anzupassen.

Die Folge ist, dass Babys und Kleinkinder schneller unter Hitzebeschwerden leiden. Sie dehydrieren, bekommen schneller einen Sonnenstich, Fieber oder Hitzepickel oder zeigen Symptome von Hitzeerschöpfung.

Grundsätzlich gilt: Je jünger das Kind ist, desto empfindlicher und somit schutzbedürftiger ist es gegenüber Hitzebelastungen.

#### Trinken, kühles Eis und Abendaktivitäten

„Am besten ist es, die Empfehlungen in den Hitzewarnungen zu beachten. Das heißt: viel Wasser trinken, die Aktivität reduzieren, die Sonne meiden und Innenräume kühl halten. Wenn die Hitze extrem ist, dann sollte jeder auch auf seine Mitmenschen achten“, sagt Meterologe Andreas Matzarakis aus Freiburg und spiegelt damit die Empfehlungen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung wider.

Wasser und nicht zu süße Getränke sind bei Hitze wichtig und sollten immer parat sein. Auch ein kühles Eis schafft im Sommer Abkühlung. Allerdings entziehen kalte Getränke und Eis dem Körper

Energie. Er muss dann Energie aufwenden, um sie auf Körpertemperatur zu erwärmen. Dies kann dazu führen, dass man mehr schwitzt. Es ist also besser, lauwarme oder nur leicht gekühlte Getränke zu sich zu nehmen als kalte.

Die kühlen Morgen- und Abendstunden sollten für Aktivitäten genutzt werden, das machen uns die Südländer sehr gut vor. Das gilt auch für den Spielplatzbesuch oder Ausflug. Die Bundesärztekammer rät und empfiehlt bei starker Wärme mit Wasser getränkte Umschläge auf Armen, Beinen, Stirn und Nacken zu legen.

#### Räume kühlen

Längere Hitzeperioden heizen natürlich auch die Innenräume stark auf. Das Umweltbundesamt gibt Tipps, wie sich durch Alltagsverhalten die Erwärmung der Wohnung vermeiden lässt: Die Fenster sollten tagsüber geschlossen sein, damit die warme Außenluft nicht in die Wohnung dringt. Wenn Sonnenschutz in Form von Markisen, Rollläden oder Rollos vorhanden ist, sollen diese unmittelbar bei Sonneneinstrahlung verwenden werden. Für kühle Nächte sorgt Lüften mit Durchzug. Auch

Ventilatoren können das Hitzeempfinden reduzieren, obwohl die Luft nicht wirklich kühler wird, aber das Empfinden. Ideal sind Klimaanlagen für eine Reduzierung der Raumtemperatur, diese sollten jedoch nicht zu kalt eingestellt sein und die Kleidung entsprechend angepasst werden.

#### Nebelduschen

Nebelduschen sind eine neue und effektive Maßnahme, um Abkühlung in Städten zu erreichen. Sie sind bereits in einigen Restaurants und an zentralen und heißen öffentlichen Orten zu finden. Alle paar Minuten sprühen die Anlagen Wassernebel aus. In Stuttgart und Heilbronn gibt es bereits Planungen für die Aufstellung der Nebelduschenanlagen. Die Umgebungstemperatur kann so bis zu fünf Grad heruntergekühlt werden. Dieses Wasser-Sprühnebelsystem kann auch auf dem Balkon und im eigenen Garten Abkühlung schaffen.

Ansonsten helfen zur Abkühlung auch Wasserspritzspielzeuge für Kinder oder ein Besuch im Freibad.

#### Sechs Tipps gegen Hitze

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) rät:

- Viel Wasser trinken
- Im Schatten aufhalten
- Leichtes Essen zu sich nehmen
- Nicht verausgaben, Kräfte sparen
- Haus und Wohnung kühl halten
- Achte auf dich und andere!

Ebenfalls gibt es Tipps für die Sommerhitze in der Region Stuttgart in einer Broschüre vom Gesundheitsamt der Stadt Stuttgart. (stuttgart.de, Stichwort Hitze und Hitzeschutz)

#### Karten der kühlen Orte:

- [maps.stuttgart.de/kuehle\\_orte](http://maps.stuttgart.de/kuehle_orte)
- [stuttgart.de;brunnen](http://stuttgart.de;brunnen)
- [landkreis-esslingen.de](http://landkreis-esslingen.de), Stichwort Hitze und Gesundheit
- [landkreis-ludwigsburg.de](http://landkreis-ludwigsburg.de), Stichwort CoolMaps
- Böblingen: [lrabb.de](http://lrabb.de), Stichwort CoolMaps



**BIETIGHEIM & SINDELFIGEN**

**31.07. - 14.09.25**

**KIDS 5€ / ERW. 3€**

**DINO-AUSSTELLUNG MIT HÜPFBURGEN & AQUAPARK**

Hofmeister Bietigheim GmbH & Co. KG (Sitz) · Kirchheimer Straße 5 · 74321 Bietigheim-Bissingen



**eiscafe santini**  
Seit über 100 Jahren in Stuttgart und der Region!

**Frisches Italienisches Eis**

**in Stuttgart:**

Eiscafe Santini/Gloria Passage, Königstr. 20  
Eiscafe Venezia, Königstr. 66A  
Eiscafe Santini, Königstr. 1B  
Eiscafe La Luna, Marienplatz 20

**und in Esslingen:**

Eiscafe La Torre, Schelztorstr. 2

Genießen Sie auch unsere Milkshakes, Crêpes, Waffeln und Kaffeespezialitäten!

# STADTWERKE STUTTGART LICHTER FESTIVAL

# 12. JULI

ab 16 Uhr | Höhenpark Killesberg  
Infos und Tickets (inkl. VVS):  
[stadtwerke-lichterfestival.de](http://stadtwerke-lichterfestival.de)

Code scannen –  
Ticket sichern!



FOTO: ISABELLA KUNKEL

STUTTGART AIRPORT SSB Für Dich! Neues Energie. Für unsere Zukunft. STADTWERKE STUTTGART EASY TICKET SERVICE rentES Medienpartner 107.5 DASINGE

**Familienurlaub für die ganze Familie im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern**

**Urige Familien-Auszeit im Schäferwagen**

[www.ferienhof-hirschfeld.de](http://www.ferienhof-hirschfeld.de)  
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

**FERIENHOF HIRSCHFELD**  
voll KÜNSTLICHE FERIEN...

**Beliebtester Ferienhof**



## Hüpfen, Klettern und Springen

Action garantiert! Ein großer **Ninja-Parcours** mit vielen herausfordernden Hindernissen, verschiedenen **Hüpfburgen**, sowie eine **iWall** mit zahlreichen digitalen Spielen erwarten euch. Infos unter [#IMMERANEURERSEITE](http://www.swlb.de/ninja)

# Outdoor-Abenteuer vor unserer Haustür

## Waldpicknick

(akr) - Wie wäre es mit einem Picknick im Wald und mit ein paar Zutaten, die direkt aus der unmittelbaren Umgebung stammen?

Dazu passt natürlich ein Brennnesseltee. Die jungen Blatttriebe werden mit heißem Wasser aufgegossen, etwas Zitrone und Honig dazu. Beim Pflücken ein Tuch benutzen, damit es an den Fingern nicht brennt! Und nicht an Hundegassi wegen pflücken!

Im Wald kann man sich auch auf die Suche nach Heidelbeeren, Himbeeren, Brombeeren oder Walderdbeeren machen. Diese passen ebenfalls gut auf den Picknicktisch.

Den mitgebrachten Salat könnt ihr mit jungen Löwenzahnblättern oder Nüssen aufpeppen.

Vielleicht findet man im Wald eine Grillstelle und kann ein Feuer machen, sofern keine akute Waldbrandgefahr besteht. Wer Stockbrotteig dabei hat, kann sich im Wald einen Stock suchen und ihn zu einem spitzen Grillstock schnitzen.

Ein mitgebrachtes Würstchen lässt sich natürlich genauso gut aufspießen.

Guten Appetit!

## Über Wacholderheiden und durch Kiefernwälder

(af) - Der LINUS Natur-Erlebnispfad in Böblingen bietet Spaß und Interessantes zu Fauna und Flora und führt über den Venusberg, dem größten Naturschutzgebiet Böblingens:

Hier rauscht der Wind durch die Äste der Kiefern. Am Himmel treibt er die Wolken vor sich her. Die Kuppe des Venusbergs ist durch jahrhundertelange Schafbeweidung entstanden und die vierbeinigen „Rasenmäher“ sind ab und zu zu sehen. Die Trocken- und Magerrasen sind ein Paradies und Rückzugsort für viele seltene Tier- und Pflanzenarten. Mit dem LINUS-Naturlehrpfad wird die Natur hier für Kinder erleb- und spürbar. Der sprechende Vogel namens LINUS begleitet alle auf dem rund zweieinhalb Kilometer langen Weg. Die Informationstafeln sind teilweise interaktiv und bei der Tour wird man so gelenkt, dass bestimmte Bereiche des Schutzgebietes ungestört bleiben und in erster Linie dem Naturschutz dienen.

**Tipp:** Sonntags hat das Café Zum süßen Huhn im Oberen Kirchtal geöffnet - mit selbstgemachten Kuchen und Torten. Hier sitzt man entweder in einem der Salons oder auf der Terrasse der ehemaligen Kleintierzüchter.

## Naturbingo

(cf) - Gibt es für Kinder etwas Schöneres als im Sommer ausgelassen über Wiesen zu laufen oder im Herbst durch raschelnde Blätterberge zu tobend?

Für kleine Entdecker kann das Spiel „Naturbingo“ Ausflüge in die Natur nun noch spannender machen. Hierzu benötigt werden pro Mitspieler ein Eierkarton und sechs bis zwölf Motivkärtchen mit Dingen, die im Garten, Wald oder Park zu finden sind. Diese werden zurechtgeschnitten und in den Schachteldeckel geklebt. Beim nächsten Outdoorspiel gilt es, die abgebildeten Schätze zu suchen und in der entsprechenden Auskernung im Eierkarton zu sammeln.

Wer alle Fächer als Erster komplett befüllt hat, gewinnt das Spiel.

**Tipp 1:** Kostenlose Vorlagen gibt es zum Ausdrucken im Internet. Kreativer jedoch wird es, wenn im Vorfeld gemeinsam überlegt wird, was gesucht werden soll und die entsprechenden Bildchen selbst gemalt werden.

**Tipp 2:** Am Schluss kann mit allen Fundsachen noch ein individuelles Naturmanuale gelegt werden.

## Die Schwäblesklinge - Oase in der Stadt

(ist) - Wem es im Sommer zu heiß ist, der kann sich mit Kind und Kegel zur Schwäblesklinge flüchten.

Das „Kerbtal“ befindet sich in Stuttgart-Kaltental und lässt sich gut von der U-Bahn-Haltestelle „Waldeck“ erreichen. Von dort marschiert man circa einen Kilometer dorthin, zunächst entlang der Christian-Beller-Straße, bis man nach zweihundert Metern links in den Wald abbiegt und sich dann gleich wieder links hält. Wunderschön ist auch der Weg vom Spielplatz Betzenwägern in Sonnenberg aus über die Streuobstwiesen. Die Schwäblesklinge selbst ist etwa einen Kilometer lang und wird von einem Bach durchzogen, in dem die Kinder im Sommer herumwaten können - sofern es zuvor genug geregnet hat. Außerdem gibt es geographische Hinweistafeln, die die Entstehung der Schwäblesklinge erläutern. Für einen Moment fühlt man sich nicht wie in Stuttgart.

**Tipp:** Wer Lust aufs Einkehren hat, kann sich ins nahegelegene Restaurant mit Biergarten im Heimgarten Sankt Josef begeben.



## Garten-Camping-Abenteuer

(ms) - Warum nicht einfach mal mit Freunden oder der Familie draußen im eigenen Garten übernachten?

Vor allem für Kinder, die noch nie zuvor zelten waren, ist das Zelten im Garten eine spannende Alternative zum klassischen Camping. Unsere Kinder lieben das kleine Campingabenteuer vor der Haustür. Gemeinsam das Zelt aufzustellen muss nicht kompliziert sein, wenn man ein Pop-Up-Zelt besitzt, welches sich quasi von selbst aufstellt. Damit es so richtig gemütlich wird, ziehen jede Menge Kuscheltiere, Lieblingskissen, Spiele und Taschenlampen vom Haus ins Zelt um. Wer es nicht ganz dunkel mag, kann eine Lichterkette aufhängen, diese schafft im Dunkeln eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre.

Abends grillen wir meistens Stockbrot, Würstchen und Marshmallows, bevor eine Nachtwanderung mit Taschenlampen die Spannung steigen lässt. Anschließend den Abend am Feuer ausklingen zu lassen und sich vielleicht noch den ein oder anderen Witz oder eine Geschichte zu erzählen, hat sich bei uns bewährt - bevor dann alle müde in ihre Schlafsäcke kriechen.



## Waldwichtelweg Weinstadt

(akr) - Im schattigen „Märchenwald“ - oder besser gesagt im Rainwald bei Weinstadt/Beutelsbach - geht es auf den Weinstädter Wichtelweg.

Vom Wanderparkplatz Rainwald an der Schurwaldstraße folgt man dem knapp drei Kilometer langen Rundweg. Geleitet von der Geschichte „Mio und die Funkelsteine“ aus dem Buch von Livia Schwander, führt der Weg von Station zu Station mit Tafeln durch den Wald. In der Geschichte wird das Geheimnis rund um die Waldwichtel und ihre Funkelsteine erzählt. Die Kinder können der Geschichte lauschen und im Wald ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Parallel verläuft ein Trimm-Dich-Pfad, so dass auch die älteren Kinder und die Eltern ihren Spaß haben. Die Strecke führt durch schöne Waldlandschaft, mal hinauf, mal hinab, an einer Lichtung vorbei mit Ausblick. Der Waldwichtelweg ist 2,8 Kilometer lang und nicht kinderwagengleich. Startpunkt ist der Wanderparkplatz Rainwald an der Schurwaldstraße

**Tipp:** Anschließend können sich die Wanderer mit einem Eis in der Eisbude Anni in Beutelsbach in der Buhlstraße belohnen.



LANDESWETTBEWERB  
familien-ferien  
PREISTRÄGER  
gültig bis 2025

Bad Urach

Urrentdecker

Das Kindererlebniszentrum im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

ENTDECKERWELT  
BAD URACH

www.badurach-entdeckerwelt.de



# Plantschen und matschen

Schöne Wasserspielplätze in der Region

## Wasserspielplatz Schiller-/Vogelsangstraße / Waiblingen-Bittenfeld

(ad) - Was gibt es für Kinder Schöneres, als bei heißen Temperaturen im Schatten, mit Wasser und Sand zu spielen? Der kleine Wasserspielplatz in der Schillerstraße in Waiblingen-Bittenfeld ist ein absoluter Geheimtipp. Unter großen Bäumen können Kinder bis sieben Jahren ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Ein kleiner durch eine Wasserpumpe entstandener Bach schlängelt sich am liebevoll gestalteten Häuschen mit rotem Windrad entlang und mündet unter einer Brücke in den Zipfelbach.

Durch fleißiges Pumpen können die Kinder den Wasserstand und die Fließgeschwindigkeit selbst beeinflussen und Wasser mit Staudämmen aufstauen und wieder fließen lassen. Auch eine Rutsche darf natürlich nicht fehlen. Ältere Kinder können ihre Geschicklichkeit auf dem anspruchsvollen Kletterparcours unter Beweis stellen. Die Erwachsenen können derweil auf einer Picknickdecke im Schatten entspannen oder auf einer der Steinbänke ein Sonnenbad genießen.

**Tipp:** Wer Lust auf ein Eis hat, wird in der Gelateria da Franco in der Schillerstraße fündig



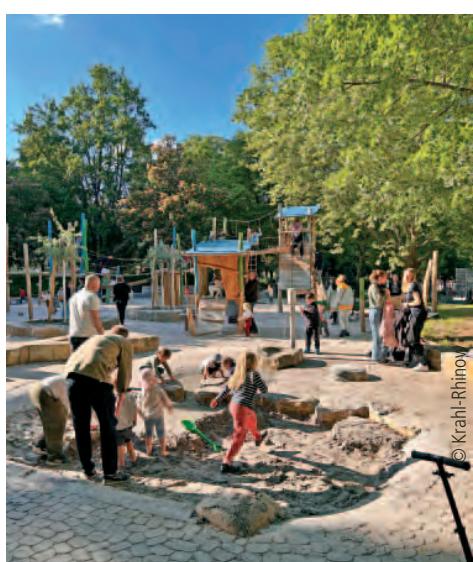
© Alexander Mayer

Der Spielplatz befindet sich in der Schillerstraße/Ecke Vogelsangstraße in Waiblingen-Bittenfeld und ist vom Bahnhof Waiblingen mit der Buslinie 201 Richtung Bittenfeld Schillerschule, Haltestelle Bittenfeld Am Zipfelbach zu erreichen. Vor Ort gibt es auch ausreichend Parkplätze in den Nebenstraßen.

## Neu - Spielplatz Elisabethenanlage / Stuttgart-West

(akr) - Alles ist neu. Der Spielplatz in der Elisabethenanlage in Stuttgart-West wurde nach aufwändiger Sanierung kürzlich eröffnet und hat viele neue Spielgeräte. Kein Wunder, dass es viele Anwohner mit ihren Kindern dorthin zieht. Neben Klettergerüsten, kleinen Häuschen, Rutsche, Schaukeln, Hangeltauen und Wackeltieren gibt es auch einen Brunnen- und Matschbereich. Das verspricht Abkühlung im Sommer. Außerdem hat der Spielplatz viele Sitzmöglichkeiten und eine Liegewiese mit vielen Schattenplätzen aufgrund der hohen Bäume rundherum. Ein toller Platz für den Sommer. Und für die älteren Kinder gibt es ein eingezäuntes Sportfeld sowie Fitnessgeräte.

**Tipp:** Zwei Eisdielen finden sich in unmittelbarer Nähe, das Fragola am Bismarckplatz mit entspannter Relax-Zone rundherum und das Eiscafé Movida in der Hasenbergstraße mit weiterem Spielplatz direkt gegenüber und ausreichend Sitzgelegenheiten. Ebenfalls um die Ecke ist in der Senefelderstraße die Eiswerkstatt Stuttgart mit Bio-Eis.



© Kraft-Rhino

Spielplatz Elisabethenanlage, zwischen Elisabethenstraße und Bebelstraße, S-West

## Wasserspielplatz im Scharnhauser Park / Ostfildern

(sf) - Der große Spielplatz im Scharnhauser Park, gelegen zwischen Feldern und Wohngebiet, ist einer der noch stehenden Elemente, welche im Jahr 2002 im Rahmen der Landesgartenschau in Ostfildern erbaut wurden. Der Spielplatz bietet für Alle das passende Spielement. Ein großer Kletterturm mit Röhrenrutsche, Sandgrube, Bolzplatz zum Kicken, Schaukeln und Trampoline sind vorhanden. An heißen Tagen kann man sich bei den Wasserspielen und Matschbecken abkühlen. Eine Pumpe sorgt für fließendes, kühles Nass und die Elemente im Wasserlauf wie ein Wasserrad oder eine Schleuse laden zum Experimentieren ein. Während der Großteil des Spielplatzes in der Sonne liegt, gibt es am Rand Bänke und Sitzmöglichkeiten unter großen schattenspendenden Bäumen.

**Tipp:** Regelmäßig kommt im Sommer der Eiswagen vorbeigefahren.



Wasserspielplatz im Scharnhauser Park (Ricarda-Huch-Straße 101 in Ostfildern), gut mit der U7 Richtung Ostfildern zu erreichen, Haltestelle Kreuzbrunnen, von hier ungefähr 10 Minuten Fußweg

„Wasserspielplatz im Himmelsgarten“ / Schwäbisch Gmünd

(cf) - Der „Himmelsgarten“ in Schwäbisch Gmünd auf der Hochfläche bei Wetzgau ist ein beliebtes Ausflugsziel für Familien, dessen Wahrzeichen der etwa 40 Meter hohe Aussichtsturm „Himmelsstümer“ ist. Er wurde 2014 im Rahmen der Landesgartenschau errichtet und thront über einem weitläufigen Areal, das unter anderem Attraktionen wie eine große Spielgolfanlage, den Kletterwald „Skypark“, ein Kleintiergehege sowie eine Waldkugelbahn beherbergt.

Ein besonderes Highlight im Himmelsgarten ist der herrliche Wasserspielplatz. Bestehend aus einem naturnahen Teich, einem Floßbecken und einem Wasserspielbereich bietet er kleinen und großen Entdeckern die Möglichkeit, vielfältige Wasserspiele oder staubare, in Schlangenlinien verlaufende, Wasserrinnen auszuprobieren und mit stabilen Floßen durch knietiefes Wasser zu manövrieren. Wer keine Lust hat, nass zu werden, kann über im Wasser verteilte Steine balancieren. Direkt angrenzend befindet sich ein Sandspielplatz und Dino-Garten mit lebensgroßen Urzitechsen, der insbesondere bei Saurierfans für Begeisterung sorgen wird.

**Tipp:** In unmittelbarer Nähe liegt das

## Wasserspielplatz Kontiki in Plochingen

(Irm) - Im schönen Bruckenwasenpark in Plochingen liegt der Wasserspielplatz „Kontiki“. Der Park wurde im Rahmen der Landesgartenschau 1998 angelegt. Der Spielplatz wird derzeit umfassend erneuert und wird laut Stadtverwaltung voraussichtlich circa Mitte August wieder eröffnet.

Dann können sich Klein und Groß über ein wunderbares und nasses Spielvergnügen freuen, denn die Wasserspiele sollen zentrales Element des Platzes bleiben. Es soll noch einen zusätzlichen Wasserlauf geben, eine neue Kleinkindwippe, ein Spielhäuschen und einen neuen Kletterturm. Außerdem ist ein inklusives Spielgerät geplant, so dass auch Kinder mit einer Behinderung hier spielen können. Bleiben werden die Schaukeln und die große Rutsche, die am neuen Kletterturm angebracht wird.

Bis dahin laden die weiteren Attraktionen Familien ein, den weitläufigen Park zu erkunden, der mit der Kleinbahn der Dampfbahner Plochingen, einem weiteren Spielplatz, einem Skatepark und dem Umweltzentrum Neckar-Fils viel zu bieten hat.

**Tipp:** In der Nähe lädt die Außengastro

NOCH MEHR WASSER

Weitere Wasserspielplätze findet ihr auf  
elternzeitung-luftballon.de unter dem Stichwort  
"Wasserspielplätze".

**Fontänefelder:** Kinder benötigen im Sommer nicht unbedingt einen Wasserspielplatz, um zu plantschen. Manchmal reicht auch schon ein kühlendes Fontänefeld, das mittlerweile immer mehr Städte und Gemeinden einrichten, um die deutlich heißeren Tage aufgrund des Klimawandels und damit die drückende Hitze in den Städten abzumildern.

- **Stuttgart:** Fontänefeld auf dem Marktplatz, neben der Stadtbibliothek am Mailänder Platz, am Südheimer Platz und auf dem Cannstatter Marktplatz
- **Ludwigsburg:** auf dem neu umgestalteten Arsenalplatz
- **Fellbach:** auf dem Guntram-Palm-Platz und vor der Schwabenlandhalle

- **Leonberg:** ganz neu gestalteter Stadtgarten mit Wasserspielen, Spielplatz u.v.m, Eröffnung veräusichtlich Ende Juni

- Böblingen: Zugang zum Wasser am Oberen See,

#### **FESTE UND AKTIONEN**

„Hitzefrei“- das große Kinderfest im Freibad, in den Bädern in Stuttgart- Sillenbuch, Vaihingen- und Möhringen, 2. bis 4. Juli, jew. ab 14.30 Uhr, ab 6 Jahren.

„Poolparty“ im Fildorado im Rahmen von 50 Jahre Fildorstadt, 17. August, Spiel ohne Grenzen

**„Wasser Marsch“-Aktionen:** Spiel und Spaß mit Wasser auf öffentlichen Plätzen mit den Spiel-

mit Wasser auf eindrücklichen Bildern mit den Spiel-  
mobilen der Stadt Stuttgart ab Ende August. Ein-  
tritt frei, bald mehr unter [mobifant-stuttgart.de](http://mobifant-stuttgart.de)



**waagen  
museum**  
Geschichte trifft Moderne

Mi., Fr., So. und jeden 1. Sa.  
im Monat 14 – 17 Uhr  
Eintritt gratis

Zollernschloss Balingen  
Schlossstraße 6  
72336 Balingen



Mehr Ausflugstipps  
findet Ihr auf  
unserer Homepage.



**KLETTERWALD PLOCHINGEN**  
KLETTERSPASS FÜR GROSS & KLEIN  
IN 15 PARCOURS MIT 182 ELEMENTEN

NEU: UNSER DRITTER PARCOURS  
FÜR KINDER AB 3 JAHREN

WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH

[www.kletterwald-plochingen.de](http://www.kletterwald-plochingen.de)

## Ausflug des Monats

# Stausee mit Freizeitanlage

Ein Ausflug nach Schömberg bei Balingen



Die schwäbische Kindereisenbahn dreht ihre Runden im Miniaturmuseum.

von Corinna Fuhrmann

Ein Ausflug für die ganze Familie sollte einiges zu bieten haben – ein bisschen Abenteuer, gemeinsame Aktivitäten für Groß und Klein, gutes Essen und Zeit, um einfach mal die Seele baumeln zu lassen. All das finden wir am Fuße der Schwäbischen Alb, im Stauseestädtchen Schömberg bei Balingen im Zollernalbkreis, wo sich, idyllisch in die Natur eingebettet, das Freizeitgelände Waldschenke befindet.

Nach einer starken Stunde Autofahrt von Stuttgart erreichen wir den Parkplatz des Restaurants Waldschenke, welches oberhalb des Stausees der Schlichem liegt.

### Miniaturdorf

Kaum ausgestiegen fällt unser Blick auf die Giebel reizender kleiner Fachwerkhäuser in Miniaturschaffung. Insgesamt 20 historische Gebäude (darunter auch das Geburtshaus von Friedrich Schiller) bildete Albrecht Koch, Gründer des Gasthauses, eigenhändig im Maßstab 1:10 nach und schuf so ein begehbares Miniaturdorf, um das seit 1969 sogar eine Kindereisenbahn ihre Runden dreht. Natürlich ist eine Fahrt hier Pflicht.

Danach erkunden wir den kleinen Freizeitpark, reiten auf der Pferdebahn, drehen unsere Runden im Autoscooter, rutschen in der sogenannten „Banane“ und schweben mit der Seilbahn in beachtlicher Höhe übers Gelände. Man merkt, dass die Fahrgeschäfte schon ein paar Jahre in Betrieb sind, aber alle haben ihren Spaß.

### Streichelzoo

Schließlich stattet wir den tierischen Bewohnern des Areals einen Besuch ab. Neben Eseln, Lamas, zwei Kängurus und einem Emu gefallen uns die kleinen Zicklein besonders. Hier darf das Gehege betreten und die Tiere ausgiebig gekuschelt und gestreichelt werden, was sowohl Mensch als auch Tier spürbar genießen. Schließlich ist es Zeit für eine Stärkung und so kehren wir im Restaurant Waldschenke ein, wo wir eine hervorragende regionale Küche und den herrlichen Blick von der Seeterrasse genießen, während die Kinder sich auf dem angrenzenden Spielplatz mit Kletterwand, Rutschturm und Kletterkarussell austoben.

### Zu Fuß und mit dem Boot um den Stausee

Von hier aus spazieren wir einen kurzen, für Kinderwagen geeigneten Fußweg hinunter zum circa 1,7 km langen und an der breitesten Stelle 250 Meter großen Stausee Schlichemtalsperre Schömberg, der vor über 70 Jahren zur Stromerzeugung gebaut wurde. Dort schippern wir zum Abschluss eine Runde mit dem Tretboot übers kühle Nass.



Rasante Rutschpartie in der „Banane“

Im See kann man im Sommer auch baden! Es gibt einen ausgewiesenen Badebereich, wo man ohne Eintritt baden kann. Das Wasser des Schömberger Stausees wird regelmäßig, von Ende Mai bis Ende September, durch das Gesundheitsamt überwacht und der Badebetrieb durch die DLRG an den Wochenenden von Juni bis September und während der Schulferien überwacht.

Die Europäische Badegewässerkommision bewertete den Schömberger Stausee im Frühjahr 2019 mit „ausgezeichneter“ Qualität (aktuelle Badeempfehlung auf Grund der Wasserqualität: Zum Baden gut geeignet). Nach einem abwechslungsreichen Tag, der für jeden Geschmack etwas bereithält, machen wir uns schließlich müde und glücklich auf den Heimweg.



Streicheleinheiten für die kleinen Zicklein im Streichelzoo



Tretbootfahrt auf dem Stausee

#### ALLES AUF EINEN BLICK

**Das machen wir:** Familienausflug zum Freizeitgelände Waldschenke

**Da gehen wir hin:** 72355 Schömberg bei Balingen im Zollernalbkreis, Beim Stausee 4,

**So kommen wir hin:** Von Balingen kommend, dem Straßenverlauf der B27 in Richtung Singen/Rottweil/Endingen folgen. Über Erzingen nach Dotternhausen fahren. Dort am Ortsende nach links auf die Schömberger Straße Richtung Palmbühl abbiegen und dem Verlauf bis zum Stausee folgen.

**Mit ÖPNV:** Mit der Bahn nach Rottweil. Von dort mit der Buslinie 7440 Richtung Balingen bis „Marktplatz Schömberg“.

**Alter:** Hier gibt es Aktivitäten sowohl für die ganz Kleinen (ab 1,5 – 2 Jahren), aber auch Attraktionen für Grundschulkinder.

**Kosten:** Kostenfreie Parkmöglichkeiten gibt es direkt am Restaurant, das Miniaturdorf und der Streichelzoo kosten keinen Eintritt. (Allerdings dürfen die Tiere nur mit speziellem Futter

gefüttert werden, welches vor Ort an einem Automaten für 2 €/ Becher erworben werden kann). Die Minigolfanlage ist kostenpflichtig und für die weiteren Attraktionen (Kindereisenbahn, Autoscooter, Seilbahn, Pferdereitbahn und „Banane“) müssen Wertmarken gelöst werden, die am Kiosk oder Restaurant auch bargeldlos erworben werden können. 1/2 Stunde Tretbootfahren kostet 12 €.

**Dauer:** Der Aufenthalt lässt sich individuell gestalten – wir haben mit Einkehr etwa 5 Stunden dort verbracht

**Einkehrmöglichkeit:** Gasthaus Waldschenke mit Spielplatz und Sonnenterasse, von der aus man einen tollen Blick auf den Stausee hat (durchgehend warme Küche mit regionalen Gerichten, Kaffee, Kuchen, Eis) waldschenke-schoemberg.de

Kiosk am Stausee beim Bootsverleih mit kleinen Snacks und Getränken

**Weitere Tipps und Infos:** zollernalb.com, Stausee: Es gibt eine ausgewiesene Badestelle. Detaillierte Informationen zur Wasserqualität gibt es unter stadt-schoemberg.de

## ACE AUTO CLUB EUROPA 60 JAHRE PANNENHILFE. DAMIT IHR ANS ZIEL KOMMT.

- Partner & Familie inklusive
- Schutz privater Fahrzeuge & Fahrräder
- Europaweite 24/7-Sicherheit

JUBILÄUM  
**60%**  
sparen\*



### \* Unser Jubiläumsangebot:

Neumitglieder ab dem 25. Lebensjahr sparen im Aktionszeitraum 60 % auf alle ACE-Tarife im ersten Beitragsjahr. Es zählen alle gültigen Anträge mit Mitgliedschaftsbeginn im Jahr 2025, die im Aktionszeitraum vom 18.06.2025 bis einschließlich 31.08.2025 beim ACE Auto Club Europa eingehen. Rabatte sind untereinander oder mit anderen Ermäßigungen nicht kombinierbar.

Kann passieren. Regeln wir.

60 JAHRE  
**ACE**

# Die kunterbunte Kinderzeitung



## Was ist ein Moor?

### 1) Was ist ein Moor?

In einem Moor ist die Erde immer nass. Viele Moore entstanden nach der *Eiszeit*. Das Eis schmolz und das Wasser sammelte sich an den tieferen Stellen. In den Gewässern lagerten sich abgestorbene Pflanzenteile ab. Über die Jahre bildete sich daraus Torf. Läuft man durch ein Moor, kann man tief einsinken. Deshalb gibt es in Mooren oft Stege aus Holz.



### 2) Moore wurden trockengelegt

Früher hat man viele Moore ausgetrocknet, um den Boden für die Landwirtschaft zu nutzen. Der Torf wurde abgebaut, getrocknet und als Brennstoff verwendet. Er wurde auch auf Feldern und in Gärten verteilt. Heute weiß man, dass Moore wichtige Lebensräume für seltene Pflanzen und unzählige Insekten sind. Viele Moore sind jetzt Naturschutzgebiete.



Hier wird Torf gestochen.

### 3) Moore sind gut für das Klima

Moore speichern riesige Mengen Kohlendioxid. Wenn es zu viel von diesem Gas in der Luft gibt, ist das schädlich für das Klima. In einigen Regionen hat man deshalb begonnen, Entwässerungsgräben zu schließen und trockengelegte Moore wieder zu bewässern. Das ist sehr aufwendig und es dauert viele Jahre, bis sich ein Moor vollständig erholt.

Im Moor habe ich Moorfrösche gesehen.



### Schwierige Wörter

#### *die Eiszeit:*

In der *Eiszeit* waren große Teile der Erde ganz mit Eis bedeckt. Die wärmere Zeit begann vor etwa elftausend Jahren.

### Pflanzen im Moor

Bei Wanderungen in einem Moor kann man oft besondere Pflanzen sehen.



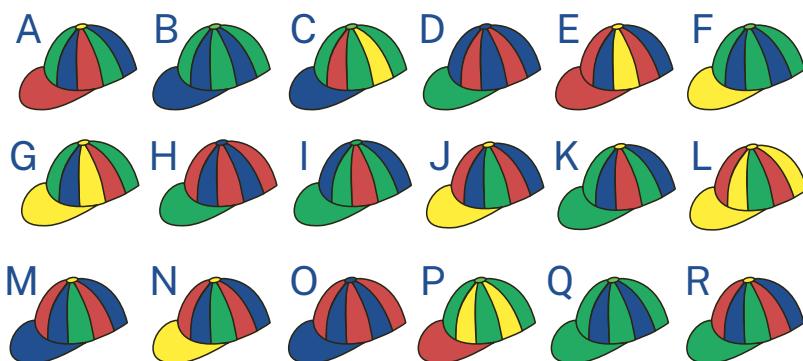
Das Wollgras erkennt man an den weißen „Wattebüschchen“.



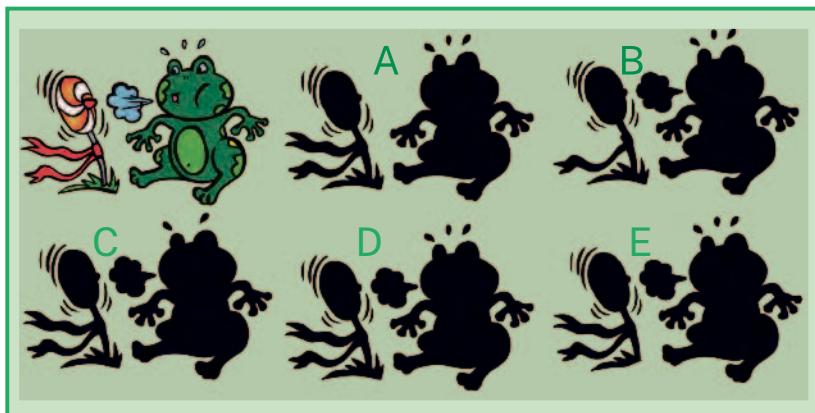
Der Sonnentau ist eine fleischfressende Pflanze.

# Spiel & Spaß

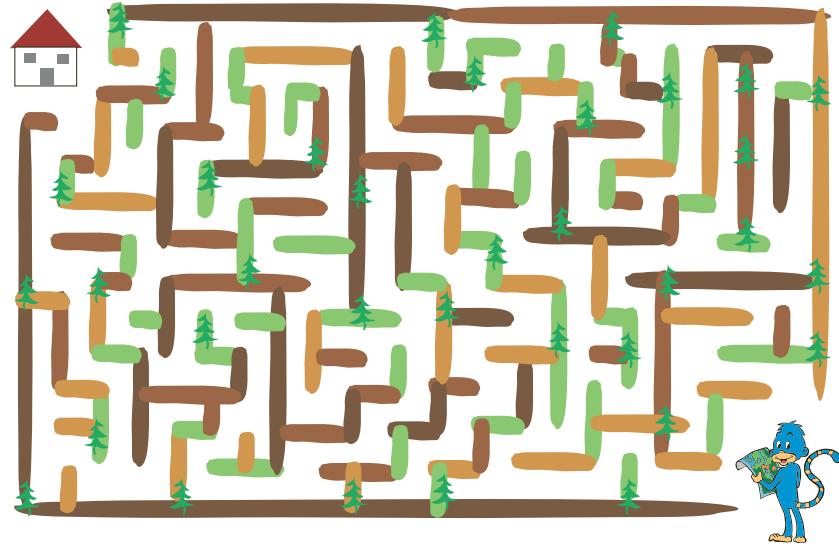
Welche Kappe ist doppelt dabei?



Welcher Schatten gehört zu dem bunten Bild?



Zeige Kubi den Weg durch das Moor zum Haus!



## Mein Lieblingswitz

Zwei Unsichtbare treffen sich. Der eine sagt zum anderen: „Lange nicht gesehen!“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Die kunterbunte Kinderzeitung ist eine Zeitung zur Leseförderung. [www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag  
Im Grörach 10/3, 72631 Aichtal  
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch



Die Kappen J und N  
sehen gleich aus.  
Welcher Schatten  
gehört zu dem bunten  
Spiel? Bilder: D

## Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Yasmine, 10 Jahre, aus Weil im Schönbuch:

„Warum kühlt ein Ventilator?“



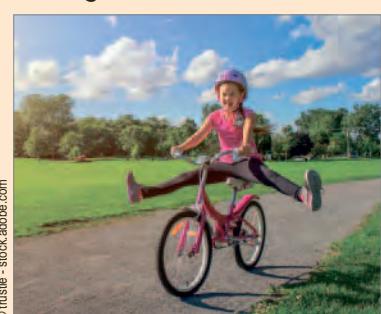
Liebe Yasmine,

boah, ist das heiß! Mein Ventilator läuft gerade auf Dauerschleife, deiner auch? Ohne den Wind würde ich einfach dahinschmelzen. Doch warum kühlt uns ein Ventilator eigentlich? Er wirbelt doch nur ein bisschen Luft durch die Gegend und ist keine Klimaanlage. Wieso fühlt es sich dann so angenehm kühl auf der Haut an?



© New Africa - stock.adobe.com

An heißen Sommertagen tut einfach jeder Windstoß gut. Vor allem im rappelvollen Schulbus, wenn die Türen aufgehen – puh, erst einmal durchatmen! Oder beim Fahrradfahren, wenn du den Fahrtwind spürst. Warum ist das so? Das liegt am Schwitzen. Ich weiß, es ist voll nervig, wenn alles nass und klebrig ist. Bäh! Doch der



Schweiß ist superwichtig für dich. Er kühlt nämlich deine Körpertemperatur herunter. Das heißt, dank ihm kannst du nicht überhitzten. Und wegen der Schweißtropfen ist die Luft um deine Haut ziemlich feucht und warm.

Aber was hat ein Ventilator jetzt damit zu tun? Der wirbelnde Wind ist wie der Fahrtwind auf dem Fahrrad. Er pustet immer wieder frische Luft auf deine Haut und bläst die warme, feuchte Luft weg. Weißt du, was dabei mit dem Schweiß passiert? Richtig, er trocknet. Genauer gesagt: Er verdunstet. Das heißt, dass die Schweißtropfen in der frischen Luft verdampfen. Netterweise nimmt die Luft dabei auch gleich etwas Wärme von der Haut auf. Und genau das sorgt dann für die tolle Abkühlung.



© New Africa - stock.adobe.com

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: [www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de) oder gleich bei [lotte@frag-mutti.de](mailto:lotte@frag-mutti.de)

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte



# Familienleben & Partnerschaft

## Großeltern 2.0

Anders als noch vor 30 Jahren

von Isabelle Steinmill

**Die Rolle der Großeltern hat sich in den letzten Jahrzehnten grundlegend verändert. Um das zu erkennen, muss man nur einen Blick in aktuelle Kinderbücher werfen, wo Großeltern oftmals adrett gekleidet und vital dargestellt werden. Anders als in früheren Zeiten sind sie aktiv, haben eigene Interessen und wohnen nur selten dort, wo auch die Enkelkinder sind. Wie wirkt sich das auf die Beziehung der Enkel zu Oma und Opa aus?**

Wir selbst haben großes Glück mit unseren Omas und Opas. Auch wenn sie nicht gerade nah bei uns wohnen, sind alle engagiert und springen ein, wenn wir einen Betreuungspass haben. Monika, meine Schwiegermutter, hat neun Enkel im Alter von zwei Jahren bis Mitte Dreißig. Seit wenigen Jahren ist sie sogar Uroma. Damit sprengt sie die Statistik in einigen Punkten.

Eine Studie des Deutschen Jugendinstituts zur „Generationenübergreifenden Zeitverwendung“, die von der Sozialwissenschaftlerin Dr. Alexandra Langmeyer-Tornier geleitet wurde, hat nämlich

ergeben, dass Großelternschaft aufgrund des späten Zeitpunkts der Elternschaft und vermehrter Kinderlosigkeit keine selbstverständliche Gegebenheit mehr ist. So hätten immerhin fast ein Viertel der im Deutschen Alterssurvey befragten Siebzig- bis Fünfundachtzigjährigen Frauen und Männer angegeben, keine Enkelkinder zu haben. Und diejenigen, die welche haben, hätten deutlich weniger als früher, nämlich im Durchschnitt drei. Neun Enkelkinder zu haben, erscheint statistisch betrachtet also als ein Glücksfall. Die parallele Existenz von mehr als drei Generationen würde zudem zunehmend selten.

Anhand der Studie lässt sich außerdem belegen, dass Großeltern im Durchschnitt Anfang Fünfzig sind, wenn sie das erste Enkelkind bekommen. Frauen sind im Schnitt etwas jünger als Männer, Eltern mit hoher Bildung werden statistisch betrachtet später Großeltern.

Mit der deutlich angestiegenen Lebenserwartung haben Großmütter des Jahrgangs 1940, so zeigt es die Studie exemplarisch, etwa dreißig Jahre gemeinsame Zeit mit den Enkeln. Der Großvater hat ein paar Jährchen weniger.

### Gewinn für die Enkel

„Für Kinder ist es ein ungemeiner Vorteil,

enge Bezugspersonen außerhalb der Kernfamilie zu haben. Großeltern können Werte vermitteln, aber auch die ungeteilte Aufmerksamkeit spenden. Man hat den Eindruck, dass viele Großeltern mit den Enkeln nachholen, was sie bei den eigenen Kindern verpasst haben“, resümiert Langmeyer-Tornier, die sich im Rahmen der oben genannten Studie intensiver mit dem Thema befasst hat.

Die Tatsache, dass die Beziehung zwischen Enkeln und Großeltern heutzutage enger als noch Mitte des vergangenen Jahrhunderts ist, liege auch daran, dass Großeltern sich mehr mit den Kindern beschäftigen, statt nur deren elementare Bedürfnisse zu befriedigen.

In der 37Grad-Reportage „Verbündete im Leben – Großeltern und Enkel“ wird deutlich, dass die Beziehung zu den Enkeln manchmal auch eine eigenständige, von den Eltern losgelöste ist, die bis ins Erwachsenenalter nicht an Qualität verliert. Man erhält den Eindruck, dass zudem auch eine größere Schnittmenge an gemeinsamen Interessen über Generationen besteht. So berichtet Ingeborg, wie sie gemeinsam mit ihrer erwachsenen Enkelin vegan kocht und Spaß daran hat, alte Familienrezepte neu aufleben zu lassen. Hans-Joachim aus Bergisch-Gladbach geht mit über

neunzig Jahren mit seinem Enkel Niclas auf die Gamescom, die weltweit größte Messe für Video- und Computerspiele. Er genießt es, dass sein Enkel ihn in den neuen Technologien unterweist und letzten Endes hat er so viel Spaß am Zocken, dass sein Enkel ihn als „Propa“ zum erfolgreichen Youtuber mit dreißigtausend Followern gemacht hat.

Wahrscheinlich sind solche Sachverhalte eher selten. Jedoch ist ein allgemein großes Engagement gegenwärtiger Großeltern zu beobachten, auch wenn sie aufgrund der geografischen Distanz oder eigener Interessen vielleicht nicht immer verfügbar sind. Die Funktion der Großeltern ändert sich mit zunehmendem Alter der Enkel. Die Betreuungsleistung derselben ist bei kleineren Enkelkindern nicht zu vernachlässigen. Großeltern springen oftmals ein, wenn die Kita früher schließt oder die Eltern einen beruflichen Termin haben. So sind es im Schnitt fast fünfhundert Stunden im Jahr, die die Enkel von den Großeltern betreut werden.

### Gewinn für die Großeltern

Nicht nur die Enkel profitieren vom Umgang mit den Großeltern. Der Psychologe Ralph Hertwig, Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung, erklärt in einem Online-Interview, dass man nicht

eindeutig belegen könne, dass Großeltern wirklich älter würden als andere Zeitgenossen. Es gebe kein allgemeingültiges Modell für Gesundheit im Alter. Es würden jedoch immer wieder Zusammenhänge zwischen Wachheit im Alter, geistiger Beweglichkeit und den Lebensumständen in Studien nachgewiesen.

Und es gebe in der Tat Hinweise darauf, dass sich das „Kümmern“ und die Beschäftigung positiv auswirken würden, egal ob es die eigenen Enkel oder „soziale Enkel“ sind.

„Die Forschung konnte immer wieder belegen, dass kognitive Herausforderung und soziale Interaktion besonderen Ein-

fluss auf die Entwicklung im Alter haben: auf die allgemeine Zufriedenheit, auf intellektuelle Leistungsfähigkeit, vermutlich auch auf die physische Gesundheit. Und das muss keineswegs auf leibliche Großeltern beschränkt sein“, so Hertwig.

Offen sei, welche Kausalmechanismen eine längere Lebenszeit bewirken würden. Möglicherweise seien großelterliche Aktivitäten hilfreich im Kontext kardiovaskulärer Erkrankungen, einfach, weil man mehr in Bewegung ist. Planen, Organisieren, das Sich-Auseinandersetzen – all das könne möglicherweise helfen, den kognitiven Abbau zu verlangsamen. Auch hormonelle Veränderungen könnten günstig wirken, wie beispielsweise das „Bindungs-Hormon“ Oxytocin. Ungünstig sei es, wenn die Erfordernisse, beispielsweise den übermäßigen Einsatz zur Betreuung der Enkel, Stress verursachen würden.

### Dreiecksbeziehung

Wichtig sei, so Langmeyer-Tornier, zu bedenken, dass die Qualität der Beziehung zwischen Großeltern und Enkeln immer davon abhängt, wie gut das Verhältnis zwischen Eltern und Großeltern ist. „Wir haben es immer mit einer Dreiecksbeziehung zu tun. Ist die Beziehung der Eltern zu den eigenen Eltern gut, kann dieselbe ein Türöffner für einen engen Kontakt mit den Enkelkindern sein“, erläutert die Sozialwissenschaftlerin. In der Regel sei der Kontakt zu den Großeltern mütterlicherseits besser. Dies liegt daran, dass Frauen generell familiäre Beziehungen in der Regel besser pflegen.

Nicht selten kommt es auch vor, dass Frauen gerade mit der Schwiegermutter ein kompliziertes Verhältnis haben, vor allem wenn der Kontakt zwischen Mutter und Sohn „dünn“ oder konfliktbehaftet ist. Die Volksweisheit „Wenn der Sohn heiratet, verliert man einen Sohn, wenn die Tochter heiratet, gewinnt man einen Sohn“ verrät, was für eine große Rolle Verlustängste im sozialen Familiengefüge spielen können. Jedoch muss man bei alldem auch beachten, wie kompliziert heutzutage soziale Beziehungen aufgrund der zunehmenden Individualisierung generell sind.

„Der Kontakt der Großeltern zu den Enkeln kann ebenfalls ganz neue Konfliktfelder eröffnen,“ ergänzt Langmeyer-Tornier. „Oftmals sind gerade

Vorstellungen über Süßigkeiten- oder Medienkonsum ganz andere. Inwiefern man hier einvernehmliche Absprachen treffen muss, hängt davon ab, wie viel Zeit die Enkel bei den Großeltern verbringen.“ Stöbert man in Internetforen umher oder kramt man auch nur im eigenen Erfahrungsschatz, begegnen einem noch einige weitere Themen, zu denen

man sich als Eltern im Vergleich zu den Großeltern generationalen- oder persönlichkeitsbedingt anders positioniert, die regelmäßig für Streit sorgen können. Freilich hängt die Fähigkeit, sich konstruktiv darüber einigen zu können, auch massiv von der Qualität der Beziehung ab. Und zudem sollte man den

Eltern, wie auch sich selbst, etwas Zeit einräumen, bis sich das Verhältnis untereinander so „eingependelt“ hat, dass alle Beteiligten profitieren können.

### Großeltern in Patchwork – Beziehungen

Wenn Eltern sich trennen, brechen oftmals auch familiäre Strukturen auseinander, unter anderen auch der Kontakt zu den Großeltern. Der Psychologe Hans Dusolt hat ein Buch darüber geschrieben („Oma und Opa können helfen: Was Großeltern bei Trennung oder Scheidung tun können“), wie wichtig es ist, dass die Großeltern nicht noch Öl ins Feuer gießen. Sie sollten möglichst keine Partei für ein Elternteil ergreifen, denn das würden die Enkel selbst dann spüren, wenn sie es unterbewusst täten.

Das Problem sei, dass sich Kinder nach der Trennung oftmals bei den eigenen Eltern „ausheulen“ würden und diese sich auch solidarisch zeigen würden. Dies könne man aber auch tun, indem man zuhört und Hilfe anbietet, man müsse nicht unbedingt den anderen Elternteil schlechtreden.

Auch die bereits zitierte Studie geht auf Patchwork-Familien ein und auf „neue“ (soziale) Enkel, die man vielleicht durch eine Trennung und neue Partnerschaft hinzugewinnt. Es zeige sich, dass biologische Großeltern nach wie vor stärker eingebunden würden als soziale. Leibliche Großmütter würden die größte Betreuungsfunktion übernehmen, deutlicher intensiver als die Stiefmas. Möglicherweise bleibt der Umgang zu den Eltern mütterlicherseits enger, da derselbe ja ohnehin als der intensivere Kontakt herausgestellt wird, zumindest statistisch betrachtet.

*Link zur Studie des Deutschen Jugendinstituts, die die Sozialwissenschaftlerin Alexandra Langmeyer-Tornier geleitet hat: [dji.de/ueber-uns/projekte/projekte/generationenuebergreifende-zeitverwendung-grosseltern-eltern-enkel](http://dji.de/ueber-uns/projekte/projekte/generationenuebergreifende-zeitverwendung-grosseltern-eltern-enkel)*

*Interview mit dem Psychologen Ralph Hertwig über den Profit des Sich-um-die-Enkel-Kümmerns: [mpg.de/10873248/engagierte-grosseltern-lebenserwartung](http://mpg.de/10873248/engagierte-grosseltern-lebenserwartung)*

*Hans Dusolt, Opa und Oma können helfen – Was Großeltern bei Trennung oder Scheidung tun können, Beltz-Verlag, 2004  
ISBN 978-3-407-22876-5, 12,90 Euro*



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Stuttgart  
Weitere Infos:  
Tel. 0711 / 24 44 24 | [www.ksb-s.de](http://www.ksb-s.de)



@lessingschulen  
@manfred\_ehringer  
Grundschule  
Zuckerfabrik 7  
70376 Stuttgart

Nachbarschaftsangebot  
kein Schulgeld für  
70376 für Klasse 5  
ab 2022/23



Trennung mit Kindern? – bitte fair!  
[www.likom.info](http://www.likom.info) 07141 / 6887999



## WIR BEHANDELN AUCH EURE ELTERN

Juniorclub mit Zahnarztklinik für Erwachsene

Medizinisches Versorgungszentrum ZAHNORAMA GmbH

Elly-Beinhorn-Str. 8  
71766 Markgröningen  
Telefon 07145 936660  
praxis@zahnorama.de  
www.zahnorama.de



Willst  
du's wissen?  
Frag Lotte!



FRAG MUTTI

[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)

Meller\* Praxis Schlauzahn



Herz + Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Schnell und einfach - Onlinetermine auf unserer Website!

Bahnhofstraße 54  
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 61 886  
[info@praxis-schlauzahn.de](mailto:info@praxis-schlauzahn.de)

[www.praxis-schlauzahn.de](http://www.praxis-schlauzahn.de)

# Gerechte Aufteilung

Was Frauen von den Vätern ihrer Kinder erwarten



Der Wunsch vieler Mütter: Väter sollen sich vollumfänglich an der Familienarbeit beteiligen.

von Corinna Fuhrmann

**In den letzten Jahren hat sich das Vaterbild vom Haupternährer und Feierabend-Papa zu einem aktiven Partner innerhalb einer gleichberechtigten Elternschaft entwickelt. Väter wollen und sollen mehr Aufgaben bei der Familienarbeit übernehmen, sich eigeninitiativ bei der Erziehung einbringen. Aber welchen Anspruch haben eigentlich Frauen an die Väter ihrer Kinder?**

Ich bin Zwillingsmama und arbeite in Teilzeit. Außerdem bin ich dafür zuständig, dass unser Haus ein Zuhause ist. Ich begleite die Zwerge zum Kinderarzt, zum Sport und abends auch ins Bett. Ich liebe unseren turbulenten Alltag und dennoch komme ich oft an meine Grenzen. Nicht selten höre ich dann von meinem Mann: „Ich unterstütze doch, wo ich kann... Nix abgeben wollen und sich dann beschweren, dass es zu viel ist. Was wollt ihr Frauen eigentlich?“ Touché - was erwartete ich vom Vater meiner Kinder? Mit einigen anderen Müttern habe ich mich auf die Suche nach Antworten gemacht:

### Unterschiedliche Vorstellungen

**Simka Blank, (36 aus Tamm, selbstständige Keramikerin, zwei Kinder):** „Ich erwarte vom Vater meiner Kinder, dass er Verantwortung in allen Bereichen übernimmt – Erziehung, Hausarbeit, Carearbeit, Freizeitaktivitäten usw. Ich brauche keinen Mann, der mir bei all diesen Themen „hilft“. Ich brauche einen Mann, der genau diese Themen mit auf dem Schirm hat, den ich nicht informieren muss, was wann zu tun ist. Nur so kann der mental load auf beide Elternteile verteilt werden, ohne dass man als Mutter dabei ausbrennt.“

**Nina Vogt (36, aus Marbach a.N., Referentin im Rechnungswesen, zwei Kinder):** „Wir hatten die Vorstellung von einer gerechten Aufteilung aller anfallenden Aufgaben, was letztlich nicht so gut geklappt hat. Mit unserem ersten Kind bin ich zunächst zuhause geblieben und habe automatisch den Großteil der Hausarbeit und Kindererziehung übernommen. Da ich meine Kinder in ihrem Alltag begleiten möchte, kam eine Vollzeitbeschäftigung für mich nicht in Frage, also ging ich nach unserem zweiten Kind in Teilzeit arbeiten. Vieles blieb aber wie selbstverständlich weiterhin

in meiner Verantwortung und der Beruf kam oben drauf, was mitunter zu einer enormen Doppelbelastung führt.

Die viel zitierte Unterstützung durch Väter empfinde ich als Reizwort. Schließlich haben wir uns beide gemeinsam und bewusst für eine Familie und alle damit einhergehenden Verpflichtungen entschieden. Ich wünsche mir daher mehr Verständnis und Anerkennung und dass Familienarbeit mit all ihren Facetten als partnerschaftliche Aufgabe verstanden wird.“

**Theresa Schreiner (35, aus Ludwigsburg, Analystin, zwei Kinder):** „Ich erwarte von Männern die Bereitschaft, darüber zu reden, wer welche Sorgen, Wünsche und Bedürfnisse im Hinblick auf das angestrebte Familienmodell hat und wie ein gemeinsamer Weg gefunden werden kann, der auch in der Realität umsetzbar ist. Wer geht wie viel arbeiten, wer bleibt bei den Kindern. Ich wünsche mir von Papas mehr Offenheit dafür, sich mit den heutigen Erziehungserkenntnissen auseinanderzusetzen und zu versuchen, diese anzuwenden.“

Außerdem wünsche ich mir, dass Väter wahrnehmen, was Mamas Großartiges leisten und sich fragen, wie sie sich selbst einbringen und die wertvolle Zeit mit ihren Kindern verbringen können.“

**Janina Oßwald (38, aus Ludwigsburg, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin sowie pädagogische Fachkraft, zwei Kinder):** „Ich arbeite als Erzieherin mit 50 Prozent von Montag bis Mittwoch. Mittwochs stellt mein Mann dann regelmäßig fest, dass ich es für die Woche nun ja geschafft und frei hätte. Haushalt, Organisieren von Freizeitaktivitäten für die Kinder und all die vielen anderen Dinge, die meinen Kopf füllen, zählen gefühlt nicht. Hier vermisste ich Feingefühl und Wertschätzung.“

### Was will ich?

Und was will ich nun eigentlich? Ich bin gerne die Hauptbezugsperson im Alltag unserer Kinder. Wünsche ich mir mehr Wertschätzung für meine Anstrengungen? Ein klares Ja. Darüber hinaus ist es mir wichtig, im Vater meiner Kinder einen Sparringspartner zu haben, der mit mir gemeinsam die Leitlinien unserer Erziehung absteckt. Er soll für unsere Kinder ein präsenter, liebevoller Vater sein, ein Korrektiv für übertriebene mütterliche Vorsicht und mit seinen Stärken ihre emotionale und soziale Entwicklung ergänzen.

# Gegenseitiger Respekt

Was erwarten Männer von den Müttern ihrer Kinder?

von Isabell Westermayer

**Job, Haushalt, Kinder und die Familienorganisation schultern.** Die tägliche Agenda von Mamas heutzutage ist vollgepackt. Das Stichwort „Mental Load“ ist für viele inzwischen ein Reizwort und nicht selten kommt man als Mutter an seine körperlichen und mentalen Grenzen. Aber wie geht es eigentlich den Vätern? Welche Herausforderungen haben sie zu meistern und was erwarten sie von den Müttern ihrer Kinder eigentlich?

**Jens M. (49, Karlsruhe, Lead-Buyer, ein Kind):** „Morgens mache ich das Frühstück und richte das Vesper für unseren Sohn, weil es in mein Morgen-Programm einfach gut hineinpasst und ich sowieso der Erste bin, der wach und fit ist. Da braucht es keinen Plan, das läuft einfach Hand in Hand.“

Dennoch freut er sich (und erwartet es auch ein bisschen), wenn nach Feierabend noch etwas Geckotes auf ihn wartet. Außerdem findet er es als Vollzeit-Arbeitender großartig, wenn abends weniger schulische Details oder Hausaufgabenbetreuung mehr anstehen. „Doch de facto besteht die Erziehungsverpflichtung mit allen damit einhergehenden Anforderungen natürlich bei uns Beiden gemeinsam. Denn erst Ungleichgewichte in der Familie und Partnerschaft schaffen Erwartungen, vielleicht auch solche, die dann nicht ausgesprochen werden.“

Für ihn sind Erwartungen eher negativ behaftet. „Ich bin mir aber im Klaren, dass bei der Erziehung ein deutliches Ungleichgewicht herrscht, da mir der Nachmittag unter der Woche als Quality-Time mit meinem Kind zuhause schlichtweg fehlt.“

**Robert F. (38, Tamm, Leiter Business Development, zwei Kinder):** „Die Erwartungen von Vätern an die Mütter ihrer Kinder hängen meiner Ansicht nach sehr von den individuellen Werten und Lebensumständen ab. Ich wünsche mir, dass wir gemeinsam Verantwortung für unsere Familie übernehmen. Ich erwarte, dass wir miteinander reden, uns gegenseitig Respekt zollen und Verständnis füreinander haben.“

Ich bin froh, dass meine Frau eine harmonische Familienatmosphäre schafft, sich liebevoll um die Kinder kümmert und alle Termine rund um die Kleinen im Blick hat. Sie sorgt dafür, dass unser Zuhause zum Wohlfühlen ist. Nebenbei arbeitet sie noch in Teilzeit und schreibt als Redakteurin. Meine Erwartungen an meine Frau, die Mutter unserer gemeinsamen Kinder, erfüllt sie daher komplett.“

**Manuel S. (48, Stuttgart, Werbetexter, zwei Kinder):** „Meine Erwartungen an meine Frau bei der Erziehung unserer Kinder ist, dass wir aus einem Mund sprechen und uns nicht vor den Kindern gegenseitig widersprechen. Ich erwarte, dass sie für die Belange der Kinder da ist und mir kein schlechtes Gewissen macht, wenn ich das nicht in gleichem Maß erfüllen kann. Aber wenn ich Zeit mit unseren Kindern verbringe, möchte ich gerne, dass dann nicht vermeintlich unaufschiebbare Dinge im Haushalt wichtiger sind. Das muss dann einfach Zeit haben, bis die Kinder schlafen.“

Sie soll mir im Dialog offen sagen, was sie an mir stört. Bei uns ist das Thema Gleichberechtigung



Die Mutterrolle wird von Vätern mit zunehmender Wertschätzung gesehen.

und Gendern oft ein Thema. Meine Frau ist sehr feministisch unterwegs und da erwarte ich, dass wir uns in der Mitte treffen. Beim Thema Urlaub und Unternehmungen erwarte ich außerdem inständig, dass jeder von uns Kompromisse eingeht, weil wir diesbezüglich oft unterschiedliche Vorstellungen haben. Unsere gegenseitige Kompromissbereitschaft müssen wir immer wieder neu austarieren.“

**Mike R. (36, Stuttgart, selbständig, zwei Kinder):** „Meine Frau und ich wollten von Anfang an Arbeit und Familienleben gleichberechtigt führen. Dies war auch ein Grund, weshalb wir gemeinsam eine Firma gegründet haben - im Angestelltenverhältnis wäre es für uns so nicht möglich gewesen. Wir wechseln uns nun wöchentlich dabei ab, wer die Kinder um 14 Uhr von der Kita abholt und sich dann um Kinder und Haushalt kümmert.“

Von meiner Frau erwarte ich, dass sie meine Art der Erziehung und Haushaltsführung so akzeptiert, wie ich es mache. Das war natürlich anfangs ein Findungsprozess, der Auseinandersetzung bedeutete und Kraft gekostet hat. Wir haben dann diesbezüglich gemeinsame Leitbilder gefunden, an denen wir uns orientieren. Kritik daran oder Diskussionen darüber führen wir nie im Beisein der Kinder - und das klappt auch ganz gut.

## Fingerspitzengefühl ist wichtig

Abschließend zu den „Papa-Interviews“ ist mir aufgefallen, dass es etwas Fingerspitzengefühl gebraucht hat, um überhaupt Väter zu finden, die ihre Erwartungen in dieser Form geteilt haben. Die Mutterrolle wird von den Vätern sehr wohl als enorm vielschichtig und wichtig wahrgenommen, mit einer zunehmenden Wertschätzung ihnen gegenüber. Die starke emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind(ern) wird von den Vätern oft als etwas Besonderes wahrgenommen. Das Phänomen „Gatekeeping“, also wenn Mütter die Beteiligung der Väter an der Erziehung einschränken, kann in manchen Familien aber auch eine zusätzliche Herausforderung darstellen. Dem entgegenzutreten kann sich lohnen. So empfindet Mike R. die emotionale Bindung seiner Kinder ihm gegenüber genauso stark wie die gegenüber der Mutter.



© mophoto / photocase.de

## FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE

IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE  
UNS AN:  
0711 2865095

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

Eine zauberhafte Nanny muss kein Märchen bleiben!  
Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene Nannys mit besten Referenzen und/oder pädagogischer Ausbildung.  
Ich berate Sie gerne.  
Melanie Ostheimer | Inhaberin

Naststr. 23 (im Römerkastell)  
70376 Stuttgart  
Tel.: (0711) 490 65 845 10  
[www.agenturmmarypoppins.de](http://www.agenturmmarypoppins.de)

Notfall im Alltag?  
Wir helfen!

Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:  
im Stadtgebiet Stuttgart  
0711 2865095  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)  
im Landkreis Rems-Murr  
07151 1693155  
[www.familienpflege-rems-murr.de](http://www.familienpflege-rems-murr.de)

Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

Kath. Familienpflege Rems-Murr

# LieblingsBuch

Die besondere Buchhandlung  
für Erwachsene und Kinder



- \* Buchhandlung
- \* Literaturpädagogische/  
bibliotherapeutische  
Beratung für Einzelperso-  
nen und Teams

(Termine nach Vereinbarung:  
[info@lieblingsbuch-laden.de](mailto:info@lieblingsbuch-laden.de))

Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen  
[www.litpaed.de](http://www.litpaed.de) \* [www.lieblingsbuch-laden.de](http://www.lieblingsbuch-laden.de)

## Leseförderung mit Spaß

Kinder- und Jugendbuchwochen in der Stadtbibliothek



Die Buchausstellung mit ausgewählten Titeln

© Börsenverein

**S-Mitte (cr) - Zum vierten Mal veranstaltet der Börsenverein Baden-Württemberg in Kooperation mit der Stadtbibliothek Stuttgart vom 14. bis 23. Juli die Kinder- und Jugendbuchwochen. Junge Leseratten haben hier die Möglichkeit, in einer Buchausstellung von ausgewählten Werken und einem begleitenden Veranstaltungsprogramm die Welt der Bücher zu erkunden.**

Wie gewohnt wird es im 2. Obergeschoss am Mailänder Platz auf der „Ebene Kinder“ eine Buchausstellung mit ausgewählten Titeln aus fast allen deutschsprachigen Kinderbuchverlagen geben. Hinzu kommen rund 100 „Young and New Adult“-Titel, die auf einer zusätzlichen Fläche im Eingangsbereich der Bibliothek ausgestellt werden.

Eine direkte Begegnung mit der Autorin oder dem Autor ihres Lieblingsbuches erleben Kinder

und Jugendliche bei den vielen Lesungen, die das Veranstaltungsprogramm der Kinder- und Jugendbuchwochen ihnen bietet. Die Kids können dabei mit den lesenden Autoren ins Gespräch kommen, was ein wichtiger Beitrag zu einer aktiven und niederschwelligen Leseförderung sein kann. Die Lesungen finden vormittags für Kindergartenkinder und Schulklassen statt, oder am Nachmittag und an den Wochenenden, wo es in der Stadtbibliothek und den Stadtteilbibliotheken auch viele weitere attraktive Veranstaltungsangebote wie Workshops oder Bilderbuchkino für die ganze Familie gibt. Viele Lesungen sind auch als Livestream mitzuerleben.

Kinder- und Jugendbuchwochen,  
14. bis 23. Juli, Mo bis Sa, 9 bis 21 Uhr,  
Stadtbibliothek am Mailänder Platz, S-Mitte,  
Tel.: 0711-6194126, weitere Infos unter  
[kinder-jugendbuchwochen.de](http://kinder-jugendbuchwochen.de) und im  
Luftballon-Kalender in der Rubrik „Buchwochen“

## Musical-Klassiker

Die Junge Akademie Stuttgart präsentiert neue Shows

**S-Vaih (red) - Bei der Jungen Akademie Stuttgart (JAS) erwarten Kinder, Jugendliche und Familien in den kommenden Monaten spannende Inszenierungen, Workshops und Erlebnisse – ideal für gemeinsame Kulturzeit!**



© JAS

Christian Million, der Leiter der JAS, freut sich auf die Angebote seiner Akademie im Herbst: „Wir machen im wörtlichen Sinn „Family Entertainment“. Das ist mehr als nur Zeitvertreib – es ist kreatives Erleben für alle Generationen. Unsere Shows eröffnen Kindern und Jugendlichen Fantasiewelten, stärken ihre Ausdrucks- und schenken Familienmomente, die verbinden.“ Das Angebot für die zweite Jahreshälfte ist vollgepackt mit Musical-Klassikern:

### „Alice im Wunderland“ – Workshop

Ein kreatives Theaterabenteuer durch die bezaubernde Welt von Lewis Carroll. Im Sommerworkshop schlüpfen junge Teilnehmer selbst in Rollen wie Alice, Hutmacher & Co. und entdecken Fantasy, Theater und Gemeinschaft – ein interaktives Erlebnis, das spielend die Sommerzeit bereichert.

### „Simba oder das Löwenland“

In den Herbstferien brüllt das Löwenland in Stuttgart: Ein abenteuerliches Musical zur „Der König der Löwen“-Thematik, speziell auf Familien

abgestimmt. Junge und ältere Besucher begleiten Simba, lernen, was es heißt, Verantwortung zu übernehmen und tauchen ein in eine mitreißende Geschichte voller Musik und Emotionen.

### „Ghost – das Musical“

Mit etwas Grusel-, aber vor allem Liebesflair, startet die Neuinszenierung von „Ghost – das Musical“ pünktlich nach Weihnachten: Ab dem 28. Dezember heißt es wieder „Unchained Melody“ live erleben – starbesetzt, emotional und ideal für Jugendliche und Erwachsene, die Tiefgang und Poesie lieben.

Junge Akademie Stuttgart, Kupferstr. 36, S-Vaihingen, Termine unter [Junge-Akademie-Stuttgart.de](http://Junge-Akademie-Stuttgart.de) und im Luftballon-Veranstaltungskalender

## Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische  
Frühbehandlung

Schonende Behandlung  
ohne Zähne ziehen

Ganzheitliche  
Kieferorthopädie



Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart

0711 99797980  
[info@kfo-stuttgart.com](mailto:info@kfo-stuttgart.com)

[Facebook](https://www.facebook.com/SonnenbergKFO) [Instagram](https://www.instagram.com/SonnenbergKFO/) [YouTube](https://www.youtube.com/SonnenbergKFO) [@SonnenbergKFO](https://www.tiktok.com/@sonnenberg.kfo)

DR. SONNENBERG  
KIEFERORTHOPÄDIE



[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

# Zirkuszeit

Großes Festival auf dem Stadtteilbauernhof

S-Bad Cannstatt (am) - Auch in diesem Jahr lädt die Stuttgarter Jugendhausgesellschaft (stjg) mit dem Circus Circuli zu Aufführungen auf den Stadtteilbauernhof Bad Cannstatt.

Beim Circus Circuli erobern Kinder und Jugendliche die Bühne und begeistern mit Jonglage, Artistik, Clownereien ... eben mit allem, was einen Zirkus ausmacht. Es gibt zahlreiche Circusgruppen verschiedener Altersstufen, die über Stuttgart verteilt sind und wöchentlich in ihrer „Circus-schule“ trainieren.

„Das war vor einigen Jahren mit ein Grund, das Zirkusfestival ins Leben zu rufen. Ein großes Fest, bei dem sich alle Gruppen treffen und gemeinsam zeigen, was sie können“, erklärt Thomas Schäberle, Leiter des Circus Circuli. Seitdem findet das Festival jedes Jahr statt.

Los geht es in diesem Jahr am 18. Juli mit der Premiere von „Kaleidoskop“, der neuen Show des Jugendensemble FIASKO, mit Live-Band und ehemaligen Circuli-Artistinnen und -Artisten. An den darauffolgenden zwei Tagen präsentieren die Kinder aus den verschiedenen Circus Circuli-Gruppen ihre Shows. „Wir spielen auf drei Bühnen insgesamt 23 Aufführungen. Jede hat ein bestimmtes Thema und dauert ungefähr eine halbe Stunde“, so



Verschiedene Gruppen präsentieren ihre Zirkuskünste

Schäberle. Zudem gibt es eine Zirkus-Rallye, Mitzmachzirkus, kulinarische Köstlichkeiten und erstmals Circuleum's Sommergarten mit Erfrischungen und Live-Musik von MarkMoon. Besucher benötigen ein Tageticket. „Es werden drei spannende, unterhaltsame Tage, an denen es viel zu sehen und zu erleben gibt“, fasst Schäberle zusammen.

*Circus Circuli Festival, Fr. 18. Juli ab 19 Uhr, Sa. 19. Juli ab 11.30 Uhr, So. 20. Juli ab 11 Uhr, Einlass 45 Minuten vorher, Stadtteilbauernhof, In den Wannenäckern 27, S-Bad Cannstatt, Eintritt Erw. 5 Euro, Kinder 3 Euro, [circuscirculi.de](http://circuscirculi.de)*

## Indische Filmwelten

22. Indisches Filmfestival vom 23. bis 27. Juli

S-Mitte (sr) - Seit 2004 wird das Indische Filmfestival Stuttgart jährlich fünf Tage lang im Juli vom Filmbüro Baden-Württemberg veranstaltet. Es gibt auch wieder ein spezielles Angebot für Familien.

Seit Beginn des Festivals wurden rund 800 Filme vorgeführt, die zeigen, wie sich die indische Gesellschaft im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne verändert. Eine Veränderung, die nicht ohne Konflikte vor sich geht und damit Stoff für viele weitere Film-Geschichten bietet.

Neben unzähligen Filmen, die an diesen Tagen in den Innenstadtkinos gezeigt werden, gibt es auch wieder ein Programm für Kinder und Jugendliche. So wird die Schulvorstellung am 24. Juli um 10 Uhr in Coming of Age-Kurzfilmen Jugendprobleme wie Mobbing oder Leistungsdruck thematisieren.

### Familienkomödie Outhouse

Speziell für Familien ist die live in Deutsch eingesprochene Familienkomödie „Outhouse“ von Sunil Sukthankar gedacht, die am Sonntag, den 27. Juli, um 15 Uhr gezeigt wird. Neel, der einige Tage bei seiner liebevollen Oma Aadima verbringt, vermisst plötzlich seinen Hund Pablo. Eine turbulente Suchaktion beginnt, die das Leben aller Beteiligten auf den Kopf stellt. Die Suche mit vielen unerwarteten Wendungen verbindet mehrere Generationen und verändert deren Beziehung nachhaltig.

Die Stuttgarter Schauspielerin und Yoga-Lehrerin Julianne Bacher spricht die Dialoge in deutscher Sprache ein, was die emotionale Verbindungen der Charaktere auch für das deutsche Publikum



Szene aus dem Film „Outhouse“

lebendig und nachvollziehbar macht. Experten betonen, wie wichtig es ist, Filme in Originalsprache zu sehen und zu hören, da dies den Blick auf fremde Kulturen öffnen kann. Gerade in Zeiten, in denen Geschichten aus anderen Kulturen oft an westliche Sehgewohnheiten angepasst werden, sei es wichtig, sich auf das originale Kinoerlebnis einzulassen, damit die kulturelle Authentizität gewahrt bleibe.

*22. Indisches Filmfestival Baden-Württemberg, 23. bis 27. Juli, Familienfilm „Outhouse“, ab 6 Jahre, 27. Juli, 15 Uhr, Innenstadtkinos Stuttgart, [cinema.indisches-filmfestival.de](http://cinema.indisches-filmfestival.de)*



### VERLOSUNG:

Wer uns bis zum 18. Juli an Verlag Luftballon, Nadlerstraße 12, 70173 Stuttgart, eine Karte mit dem Stichwort „Indien“ schickt, kann je eine von insgesamt **3 x 4 Tickets für den Familienfilm** gewinnen.

### Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe



EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)

### Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren
- online-Kurse
- Feriencamps



(0711) 887 64 10

## Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

[www.musikschule-eberhard.de](http://www.musikschule-eberhard.de)

Stadtbibliothek Stuttgart

# Kinder und Jugend Buchwochen

14. – 23.7.2025

Veranstalter:

Börsenverein des Deutschen Buchhandels Baden-Württemberg

unterstützt durch:

STUTTGART

Unsere Website: [www.stadtbibliothek-stuttgart.de](http://www.stadtbibliothek-stuttgart.de)



© Esther Egelhof

**31. Juli, 15 Uhr**

Franz von Hahn, Johnny Mauser und der dicke Waldemar wecken jeden Tag alle Bewohner auf dem Bauernhof. Denn „**Freunde**“ sind füreinander da, haben zusammen Spaß und unterstützen sich gegenseitig. Jeder Tag wartet mit vielen neuen Abenteuern auf die tierische Truppe. Im Figurentheater Phönix in Schorndorf erfahren schon die kleinsten Theatergäste, worauf es im Leben wirklich ankommt.

[figuren-theater-phoenix.de](http://figuren-theater-phoenix.de)

# Kultur Splitter

von Isabell Westermayer

© Schaffter Philharmoniker

**15. - 17. Juli, jeweils 9 und 11 Uhr, 20. Juli um 14 Uhr**

Der Komponist Joseph Haydn, auch „Papa Haydn“ genannt, möchte eine neue Tiersymphonie erschaffen. Seine Stirn liegt jedoch in Falten und er ist verzweifelt. Darum bittet er in „**Papa Haydn's kleine Tierschau**“ sein junges Publikum um musikalische Mithilfe. Dieser kreative Entstehungsprozess ist sehr amüsant und nervenaufreibend für alle Beteiligten, da auf einmal die frisch komponierten Noten vom Blatt purzeln. Im Gustav-Siegle-Haus, im Herzen von Stuttgart, wird auf pfiffige Art und Weise Klassische Musik mit viel Witz und Spaß für große und kleine Ohren angeboten.

[stuttgarter-philharmoniker.de](http://stuttgarter-philharmoniker.de)

ab 5 Jahre  
Musiktheater / S-Mitte



© Jim Martin

**17. - 19. Juli, jeweils 19 Uhr, 20. Juli, 15 Uhr**

Im alten Feuerwehrhaus am Erwin-Schöttle-Platz inszeniert die Musical-Hochschulgruppe Crescendo „**Die stumme Symphonie**“ für Groß und Klein. Endlich, die Menschheit hat es geschafft und es herrscht vollkommenes Glück. Es geht allen gut und niemand muss mehr leiden oder wird ausgegrenzt. John ist mit sich und der Welt zufrieden, bis er auf Sia trifft. Sie singt mitten auf der Straße, obwohl Musik verboten ist. Widerstand gegen den Staat? Individualität stellt wohl eine Gefahr dar. Ein aufrüttelndes und aktuelles Thema zugleich, mit dem Aufruf, kritisch zu denken, verpackt in Kunst und Musik.

[crescendo.hg-stuttgart.de](http://crescendo.hg-stuttgart.de)

ab 10 Jahre  
Musical / S-Süd



© Hegemuseum

**5. Juli, 16 Uhr**

Liebvoll gestaltete Fingerpuppen stellen philosophische Themen auf eine kindgerechte Art dar. Im „**Philosophischen Puppentheater für kleine Denkende**“ begeben sich die jungen Theatergäste auf eine spannende Reise, begleitet von der Handpuppe Hegel und ihren philosophischen Freunden. Bei Fragen wie „Was ist Freundschaft?“ oder „Kann man Gerechtigkeit sehen?“ können sich die Kinder aktiv einbringen und mitmachen. Das Museum im Hegel-Haus in Stuttgart regt mit den Handpuppen spielerisch dazu an, die Welt mit Neugier zu betrachten und zu hinterfragen.

[hegel-haus.de](http://hegel-haus.de)

ab 3 Jahre  
Puppentheater / S-Mitte



© Helmut Ulrich

**24. Juli, 19 Uhr**

Ein Hörgenuss für Jung & Alt im Weißen Saal des Neuen Schlosses in Stuttgart. Junge Preisträgerinnen und Preisträger der Stuttgarter Musikschule präsentieren bei diesem „**Benefizkonzert**“, zugunsten der Olgäle Stiftung Werke berühmter Komponisten. Der Erlös des Kartenverkaufs kommt in gesamter Höhe kranken Kindern im Stuttgarter Olgahospital zugute. Karten über [easy-ticket.de](http://easy-ticket.de)

[olgaele-stiftung.de](http://olgaele-stiftung.de)

ab 4 Jahre  
Konzert / S-Mitte