

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART

## SCHÖNE AUSSICHT



Junges  
Ensemble  
Stuttgart

**08. – 15. 06. 2024**

**INTERNATIONALES & BADEN-WÜRTTEMBERGISCHES  
THEATERFESTIVAL**

[www.jes-stuttgart.de](http://www.jes-stuttgart.de)

### Erwachsen werden

#### **Geht's noch?**

Loslassen in der Pubertät ist nicht leicht

### Raus ins Grüne

#### **Moderne Schatzsuche**

Geocaching und Schnitzeljagden

### Ausflug des Monats

#### **Spiele, Spaß und Streichelzoo**

Freizeitpark  
Rotfelden

**Jeden Monat  
über 1.000  
Termine  
für Familien!**

Hallo, kommst du in den Call? ✓✓

Ich bin derzeit nicht erreichbar!

10:25 ✓✓

### Einfach abschalten.

In Ihren Falkensteiner Hotels & Residences erleben Sie einen Urlaub, der Sie alles andere vergessen lässt. Umgeben von Bergen und grünen Almen oder am Strand unter einem Sonnenschirm. **Jetzt buchen unter [falkensteiner.com/sommer](http://falkensteiner.com/sommer)**



# luftballon

ELTERNZEITUNG FÜR DIE REGION STUTTGART

AUCH IM WEB!  
UND AUF  
SOCIAL MEDIA

[www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)



● **Veranstaltungskalender online**  
mit übersichtlichen Hinweisen und Terminen über den aktuellen Monat hinaus

● **Bequem direkt eingeben**  
Veranstaltungstermine und Kleinanzeigen können online eingegeben werden

● **Die Internetseite ist responsiv**  
und lässt sich somit auch perfekt auf dem Tablet oder Smartphone darstellen



[facebook.com/LuftballonStuttgart](https://facebook.com/LuftballonStuttgart)



[instagram.com/luftballon\\_stuttgart](https://instagram.com/luftballon_stuttgart)



[youtube.com/@elternzeitung\\_luftballon](https://youtube.com/@elternzeitung_luftballon)

# EDITORIAL



## **Die Legalisierung von Cannabis fordert Verantwortung**

Liebe Eltern,

zweimal im Jahr finden Sie im Luftballon Schwerpunktthemen, die vor allem Eltern von Jugendlichen ansprechen. Nun ist es zufällig so, dass das aktuelle Heft kurz nach der teilweisen Legalisierung von Cannabis in Deutschland erscheint. Natürlich gilt dies nur für über Achtzehnjährige - aber machen wir uns nichts vor, unsere Kinder kommen viel früher in Kontakt mit den (nun) legalen Drogen wie Marihuana, Nikotin und Alkohol und leider konsumieren auch viele diese in einem Alter, wo es alles andere als ungefährlich ist.

Egal, wie wir zur Freigabe stehen - sie wirft besonders für Eltern wichtige Fragen und Bedenken auf. Angesichts der Legalisierung von Cannabis ist es entscheidend, dass wir uns bewusst sind, wie wir mit dieser Veränderung umgehen und welche Auswirkungen sie auf unsere Familien haben kann.

Zunächst einmal ist es wichtig anzuerkennen, dass die Legalisierung von Cannabis nicht bedeutet, dass es harmlos ist. Wie bei Alkohol und Nikotin birgt auch Cannabis Risiken, insbesondere für Jugendliche, deren Gehirne sich noch entwickeln. Als Eltern ist es unsere Verantwortung, unsere Kinder aufzuklären und sie zu unterstützen, gesunde Entscheidungen zu treffen. Das bedeutet, offen über die Risiken von Drogenkonsum zu sprechen und eine klare Haltung gegenüber Drogen einzunehmen.

Die Legalisierung bietet jedoch auch Chancen: Durch eine vernünftige Regulierung kann sichergestellt werden, dass Cannabisprodukte eine gute Qualität haben - nicht zusätzliche Schadstoffe enthalten und der THC-Gehalt (der berauschende Wirkstoff) prüfbar gleich ist. Auch ist der Besitz bestimmter Mengen jetzt entkriminalisiert. Es bietet sich nun auch die Möglichkeit, ehrliche Gespräche mit unseren Kindern über Drogen zu führen und sie zu befähigen, informierte Entscheidungen zu treffen.

Als Eltern müssen wir uns auch bewusst sein, dass unsere eigenen Handlungen Einfluss auf das Verhalten unserer Kinder haben. Wenn wir Alkohol und Nikotin konsumieren, senden wir eine Botschaft darüber, was akzeptabel ist und was nicht. Deshalb ist es wichtig, unsere eigenen Gewohnheiten zu reflektieren und ein Vorbild für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Drogen zu sein.

Im Artikel „Legalize it?! - Gedanken zur Cannabis-Freigabe“, den Sie auf unserer Internetseite finden und der im November 2022 bei uns im Luftballon erschienen ist, bekommen Sie viele wichtige Informationen und Kontaktadressen. Auch ein Interview mit Bernd Klenk, dem hauptamtlichen Vorstand der Drogenberatungsstelle „release Stuttgart e.V.“ finden Sie online.

In unserer aktuellen Printausgabe widmen wir uns ab Seite 14 dieses Mal aber anderen wichtigen Themen auf dem Weg vom Jugendlichen zum Erwachsenen.

*Michael Ros*

**DMB  
MIETER  
VEREIN  
STUTTGART**

# JULE MIT PAUL

(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

**WIR SIND FÜR DICH DA.  
DEIN MIETERVEREIN.**

[mieterverein-stuttgart.de](http://mieterverein-stuttgart.de)

Hier ist anders

# Weil hier für Hebammen an jedem Tag GEBURTstag ist.

[klinikum-esslingen.de/jobs](http://klinikum-esslingen.de/jobs)

**Klinikum Esslingen**

Das Qualitätskrankenhaus



© pixelio Hheleno Souza

6

Aktuell: Veranstaltungen zum Mutter- und Vatertag



© Apobestocks / S. Kobold

14

Erwachsen werden

**Titelthema: Geht's noch? In der Pubertät loslassen und trotzdem in Kontakt bleiben**

Es ist ganz normal, dass Jugendliche in der Pubertät in der Peergroup Orientierung suchen und sie in manchen Themen die Freunde als Gesprächspartner vor den Erziehungsberechtigten bevorzugen. Schließlich bereiten sie sich in dieser Lebensphase auf ein unabhängiges Leben vor. Wir Eltern müssen dann loslassen und trotzdem mit den Kindern in Kontakt bleiben. Wie gelingt das?



© WLB Esslingen

20

Kultur: „Mein innerer Elvis“ in der WLB Esslingen

## Aktuell

- 75 Jahre Grundgesetz 5
- Expertinnen beantworten Leserfragen - Thema: Schulverweigerung 6
- Veranstaltungen zum Mutter- und Vatertag 6
- Viertes Kessel Festival auf dem Cannstatter Wasen 7
- Reihe Inhabergeführt: Kinderschuhladen Boys & Girls 10
- Das Louise Braille Festival in Stuttgart 11
- Stuttgart für alle: Großer Aktionstag auf dem Wilhelmsplatz 11

## Dies & Das

### Erwachsen werden

- Titelthema:** Geht's noch? 14
- In der Pubertät loslassen und trotzdem in Kontakt bleiben 14
- Befragung: Wie Jugendliche in die Zukunft blicken 16
- Sinnvolle Verhütungsmethoden für Jugendliche 18

### Kultur

- We are Family! Neue Ausstellung im Museum der Alltagskultur Waldenbuch 19
- Floor LegendZ & Olga Show - Eliszi's Jahrmarktstheater in Stuttgart 20
- Mein innerer Elvis" in der WLB Esslingen 20

### Kultursplitter

### Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung 22



### Raus ins Grüne

- Titelthema:** Moderne Schatzsuche Geocaching und Schnitzeljagden 24
- It's Picknick-Time - Ausrüstung, Rezepte, Spiele 26
- Was ist beim Wohnmobilurlaub mit Kindern zu beachten? 28
- Ein Ort für die Sinne - Das Erfahrungsfeld Eins + Alles 28
- Felsenklettern mit der Familie 29
- Die Mittelalter-Baustelle „Campus Galli“ in Meßkirch 30

### Buchtipps

- Bücher für Kinder, die sich ein Haustier wünschen 31

### Ausflug des Monats

- Spiele, Spaß und Streichelzoo - der Freizeitpark Rotfelden 32

### Veranstaltungskalender

- Ausstellungen 34
- Tageskalender Mai 34
- Impressum 45

### Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis 56

### Suche & Finde

- Kleinanzeigen 57

24

Raus ins Grüne



© Stadt Schramberg

**Titelthema: Moderne Schatzsuche - Geocaching und Schnitzeljagden**

Wer ältere Kinder hat, kennt das Problem: Der Nachwuchs möchte lieber mit dem Handy spielen, als an die frische Luft zu gehen. Die Lösung können Geocaching oder moderne Schnitzeljagden sein. Eine Schatzsuche 2.0, bei der man über die Nutzung von GPS-Geräten oder Smartphone-Apps kleine Schätze finden muss oder über rätselhaft Hinweise zum Ziel gelangt.



© Fröhlich

32

Ausflug des Monats: Freizeitpark Rotfelden



© Straku Festival

34

Veranstaltungskalender Mai

# Happy Birthday, Grundgesetz!

Unsere Verfassung wird im Mai 75 Jahre alt



© pixabay / 1x3 coffee

von Isabelle Steinmill

**Das Grundgesetz ist die Verfassung für die Bundesrepublik Deutschland. Es wurde am 8. Mai 1949 vom Parlamentarischen Rat beschlossen, am 23. Mai 1949 bei einer feierlichen Sitzung ausgefertigt und verkündet. Einige Veranstaltungen würdigen dieses Jubiläum in den kommenden Monaten.**

In Abgrenzung zum NS-Regime stellt unsere freiheitliche Grundordnung vor allem die Würde und Grundrechte des Einzelnen in den Vordergrund. In unserer Gesellschaft nehmen demokratiefeindliche Einstellungen und Misstrauen gegenüber dem Staat zu, was nicht zuletzt durch den Wahlerfolg der AfD deutlich wird. Daher gibt es erst recht einen Grund, den Bestand unserer Verfassung zum Ehrentag zu würdigen.

## Veranstaltung im Landtag

Das Grundgesetz wurde am 8. Mai 1949 im Parlamentarischen Rat beschlossen. Anlässlich dieses Tages findet im Landtag daher am 8. Mai um 18 Uhr im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Wertsachen – Was uns zusammenhält“ ein Vortrag des ehemaligen Bundespräsidenten Joachim Gauck mit anschließender Podiumsdiskussion statt. Die Veranstaltung trägt den Titel „75 Jahre Grundgesetz – Unsere Verantwortung für Demokratie und Zusammenhalt“. Wer sich für diese Veranstaltung interessiert, erhält weitere Informationen unter [landtag-bw.de](http://landtag-bw.de), Anmeldungen werden bis Dienstag, 30. April 2024 per E-Mail an [veranstaltungen@landtag-bw.de](mailto:veranstaltungen@landtag-bw.de) erbeten.

## Veranstaltung im Theodor-Heuss-Haus

Auch im Wohnhaus des ersten Bundespräsidenten der BRD auf dem Killesberg gibt es einen Festvortrag zum Verfassungstag unter dem Titel

„Das Grundgesetz – eine unterschätzte Wirkungsgeschichte“. Referent ist Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Dieter Grimm. Er ist ein herausragender und international anerkannter Rechtswissenschaftler und ein ehemaliger Richter des Bundesverfassungsgerichts, seine Forschungsschwerpunkte sind das Verfassungsrecht, die Verfassungstheorie und -geschichte. Die Veranstaltung beginnt am 7. Mai um 18 Uhr. Weitere Informationen unter [theodor-heuss-haus.de](http://theodor-heuss-haus.de).

## Vortrag an der Volkshochschule Winnenden

Der Vortrag „Wie viel Konsens braucht die Demokratie? Theodor Heuss und das Grundgesetz“ findet in Kooperation mit dem Theodor-Heuss-Haus am 12. Juni statt. Er beginnt um 18.30 Uhr an der Volkshochschule Winnenden. Referent ist Dr. Ernst Wolfgang Becker, Historiker und stellvertretender Geschäftsführer der Stiftung Bundespräsident-Theodor-Heuss-Haus. Weitere Informationen dazu erhält man ebenfalls unter [theodor-heuss-haus.de](http://theodor-heuss-haus.de).

## Informationsmaterial der Landeszentrale für politische Bildung (LpB)

Wer es zu keiner Veranstaltung schafft, sich aber informieren möchte, kann auf [lpb-bw.de](http://lpb-bw.de) diverses Info-Material kostenfrei downloaden oder bestellen. Unter anderem wird dort auf die grundrechte-fibel.de verwiesen, die die LpB erarbeitet hat und die es Grundschulkindern ermöglichen soll, sich über die Grundrechte zu informieren. Im Haus auf der Alb kann man zudem eine Ausstellung mit dem Titel „Die Würde des Menschen ist unantastbar“ mit Karikaturen von Gerhard Mester besuchen. Da das Tagungshaus nicht immer für die Öffentlichkeit zugänglich ist, empfiehlt es sich, vorher telefonisch unter der Nummer 07125/1520 Kontakt aufzunehmen.

**Kaminstudio Müller**  
Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-mueller.de  
www.kaminstudio-mueller.de

**die Kindervilla**  
• bilinguale Kinderkrippen, Preschool & Kindergärten

Für Eltern:  
[hello@die-kindervilla.de](mailto:hello@die-kindervilla.de)

Für Bewerber:innen:  
[jobs@die-kindervilla.de](mailto:jobs@die-kindervilla.de)

[www.die-kindervilla.de](http://www.die-kindervilla.de) | 0711 674 00 574

**KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS**  
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &  
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen
- 3D-gestützte Diagnose, Planung & Therapie
- auf Wunsch nahezu unsichtbaren Zahnkorrektur

Wollgrasweg 23 | 70599 Stuttgart  
Tel +49(0)711-451 65 55 | Fax +49(0)711-451 65 56  
info@kfo-schneider.com | www.kfo-schneider.de

*Nofall im Alltag?  
Wir helfen!*

**Familienpflege  
+ Haushaltshilfe**

**Rufen Sie uns an:**

im **Stadtgebiet Stuttgart**  
**0711 286 50 95**  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)  
Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

im **Landkreis Rems-Murr**  
**07151 16931 55**  
[www.familienpflege-rems-murr.de](http://www.familienpflege-rems-murr.de)  
Kath. Familienpflege Rems-Murr

## Thema: Schulverweigerung

### Elternfrage:

Mein Sohn (13) hat mir heute am Frühstückstisch eröffnet, dass er nicht mehr zur Schule geht. Ich bin völlig überfordert, was soll ich jetzt machen?

### Antwort:

Schulverweigerung ist keine Seltenheit. Zwar noch nicht in der Grundschule - hier sind es rund ein Prozent der Kinder, die dem Unterricht "ohne rechtmäßigen Grund" fernbleiben. Bis zur 8. Klasse steigert sich dieser Wert auf etwa 4 Prozent. Das ist wichtig zu wissen, um so ein erstes Schwänzen nicht zu dramatisieren - aber auch nicht zu bagatellisieren.

#### Schritt 1: Da Sein.

In der Praxis erlebe ich oft, dass für "Da Sein" leider selten Raum bleibt: Die meisten Eltern wechseln sofort in den Problemlösungsmodus. Aber gerade für die Beziehung zwischen Kindern und Eltern ist es wichtig, erstmal da zu sein, das Thema sacken zu lassen - oft reichen ein paar Stunden oder ein Tag. Seien Sie offen und sprechen Sie auch die eigenen Gefühle an: „Weißt du, ich fühle mich gerade überfordert und mache mir einerseits wahnsinnig Sorgen, wie's dir geht und wie's dazu kommen konnte. Und auf der anderen Seite ist da aber auch das Thema mit der Schulpflicht“.



#### Schritt 2: Die Ursache rausfinden.

Im nächsten Schritt gilt es, gemeinsam mit Ihrem Kind herauszufinden, was die Ursache ist. Ihr Sohn ist 13 - gerade bei Kindern in der Pubertät ist das Fernbleiben vom Unterricht eine Art, ihre zunehmende Unabhängigkeit zu demonstrieren. Allerdings kann Schulverweigerung auch die Folge einer anderen, darunter liegenden Problematik sein - wie zum Beispiel einer psychischen Krise. Häufige Auslöser sind Versagensängste, Leistungsdruck oder Mobbing. Aber auch familiäre Probleme oder Konflikte können dahinter stecken.

#### Schritt 3: Hilfe in Anspruch nehmen.

Versuchen Sie, eine gute Balance hinzubekommen zwischen "Ihrem Sohn die nötige Unterstützung zu geben" und "am Schulstoff dranzubleiben". Je nach Ursache kann bereits ein Gespräch mit dem Vertrauenslehrer oder dem Schulsozialarbeiter weiterhelfen. Außerdem kann es helfen, sich einen neutralen Gesprächspartner - mit einem Blick „von außen“ - zu suchen, wie zum Beispiel einen Kinder- oder Jugendcoach. Bei Ursachen, die in Richtung Ängste oder Depressionen gehen, sollten Sie auf jeden Fall Ihren Kinderarzt einbinden. Schulverweigerung ist ein Thema, das Geduld und Zeit braucht - holen Sie sich die Unterstützung, die Sie brauchen!

### Zur Person:

**Stephanie Wolf ist systemischer Kinder- und Jugendcoach sowie Coach für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Sie arbeitet mit Kindern ab 6 Jahren und deren Eltern in ihrer Praxis in der Nähe der Umlandshöhe im Stuttgarter Osten. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.stephanie-wolf-coaching.de](http://www.stephanie-wolf-coaching.de)**

Wer eine Frage hat, die wir an wechselnde Expertinnen stellen können, kann uns gerne mailen unter: [mail@elternzeitung-luftballon.de](mailto:mail@elternzeitung-luftballon.de)

# Von Yoga bis Waldmusik

Veranstaltungen zum Mutter- und Vatertag

von Andrea Krahl-Rhinow

Mutter- und Vatertag werden in vielen Familien mit kleinen Geschenken, Basteleien oder anderen Aufmerksamkeiten begangen. Aber auch Ausflüge und Events im Zeichen der Mütter und Väter stehen auf dem Programm. Hier eine kleine Auswahl von Veranstaltungen.

#### Dampflok fahren zum Vatertag

Die Plochinger Dampfbahner laden zum Dampfbahnfahren am Vatertag in die Neckarauen ein. Gestartet wird am Bahnhof Bruckenbach, von da geht es in einer knapp zehnmütigen Fahrt auf dem Rundkurs durch das ehemalige Landesgartenschau-gelände. Anlässlich des Vätertages gibt es mit roter Wurst auch eine deftige Bewirtung.

*Dampfbahn fahren, 9. Mai, 11-18 Uhr, Neckarauen, Plochingen, [dampfbahner.org](http://dampfbahner.org)*

#### Kinderprogramm zum Muttertag

In der Wilhelma gibt es am Samstag vor dem Muttertag ein besonderes Programm für Kinder. Die kleinen Besucher können Buntnesseln und Dreimasterblumen eintopfen, dekorieren und als Muttertagsgeschenk individuell gestalten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

*Kinderprogramm zum Muttertag, 11. Mai, 10-16 Uhr, Wilhelma, vor dem Wintergarten der Flamingoanlage, S-Bad Cannstatt, [Wilhelma.de](http://Wilhelma.de)*

#### Waldmusikfest

In Walddorfhäslach am Rande des Schönbuch lädt der Musikverein Walddorfhäslach beim Waldmusikfest am Vatertag zur Hocketse ein. Neben Blasmusik und Bewirtung gibt es auch ein Bungee-Trampolin für die Kinder, ein Kinderkarussell und eine Wurfbude. Am Sonntag folgt der Familientag zum Muttertag mit Frühschoppen und noch mehr Musik.

*Hocketse beim Waldmusikfest, 9. Mai, 11-20.30 Uhr, 12. Mai, 11-15.30 Uhr, Festplatz, Walddorfhäslach, Eintritt frei, [Waldmusikfest.de](http://Waldmusikfest.de)*

#### Muttertagskonzert

In Möhringen findet zum Muttertag vom Musikverein ein Möhringen ein Muttertagskonzert unter dem Titel „Solistenparade“ statt. Die Besucher erwartet klassische Musik, Getränke und Snacks in der Pause. Der Eintritt ist kostenlos.

*Muttertagskonzert, 12. Mai, 18 Uhr, Bürgerhaus Möhringen, S-Möhringen, [musikverein-moehringen.de](http://musikverein-moehringen.de)*

#### Muttertags-Kreativwerkstatt

Am Muttertag können Mütter den Tag mit Kunst genießen und gemeinsam mit ihren Kindern in der Werkstatt der Staatsgalerie kreativ werden. In der offenen Werkstatt wird dieses Mal mit Familienfotos

#### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Der **Muttertag** ist immer am zweiten Sonntag im Mai. Er wurde 1923 eingeführt und vom Verband Deutscher Blumengeschäftsinhaber mit Plakaten „Ehret die Mutter“ beworben. Das sollte zum einen die Wirtschaft der Blumengeschäfte ankurbeln und zum anderen unpolitisch wirken. Der Ursprung des Muttertags liegt allerdings in den USA und stammt aus der Frauenrechtsbewegung.



© pixello/Helene Souza

gearbeitet. Also gerne eines mitbringen. Natürlich dürfen auch die Väter und Großeltern dabei sein.

*Kinderzeit, 12. Mai, 12-14 Uhr, Staatsgalerie, Akademie-Bau, Urbanstr. 50, S-Mitte, ab 6 Jahre, kostenlos, [Staatsgalerie.de](http://Staatsgalerie.de)*

#### Muttertags-Yoga

Bei Laki Manawa in Schorndorf findet am Muttertag neben Yoga auch ein vegetarisches Frühstück statt. Unter dem Motto Break-Slow können Mütter sich auf eine Genussreise mit allen Sinnen machen und achtsam Yoga praktizieren.

*Muttertags Yoga Special, 12. Mai, 8.45-12.30 Uhr, Laki Manawa, Heinkelstr. 27c, Schorndorf, Anmeldung über [lakimanawa.com](http://lakimanawa.com)*

#### Kinder- und Familienfestival

Am Muttertagswochenende findet das 20. Stuttgarter Kinder- und Familienfestival rund um den Schlossplatz, Eckensee und die Königstraße statt. Das Festival wird vom City-Initiative Stuttgart e.V., dem Sportkreis Stuttgart e.V. und der Agentur kmr organisiert und durchgeführt und bietet eine Vielzahl an Sportangeboten sowie Aktivitäten im Bereich Wissen und Technik, Spiel, Gesundheit und Ernährung, Aktion und Abenteuer und Kreativität. Alle Aktivitäten auf dem Festival sind kostenlos.

*Stuttgarter Kinder- und Familienfestival, 11. und 12. Mai, 11-18 Uhr, Schlossplatz, Eckensee, Königstraße, S-Mitte, [kinderundfamilienfestival.de](http://kinderundfamilienfestival.de)*

#### Ein Herz für Muttis

Anlässlich des Muttertags erhalten alle Mütter im Erlebnispark Tripsdrill eine kleine Überraschung, denn der Tag steht im Erlebnispark unter dem Motto „Ein Herz für Muttis“. Kinder haben zudem die Möglichkeit, in der Dorfstraße handgemachte Muttertagsgrüße zu basteln. Bei gutem Wetter findet die Aktion im Eingangsbereich und bei schlechtem Wetter im Gaudi-Viertel statt.

*Ein Herz für Muttis, 12. Mai, Erlebnispark Tripsdrill, Clebronn, [tripsdrill.de](http://tripsdrill.de)*

Der **Vatertag** fällt dieses Jahr auf den 9. Mai. Wie immer zeitgleich mit Christi Himmelfahrt, denn an diesem Tag soll Jesus Christus zu seinem göttlichen Vater in den Himmel aufgestiegen sein. So entstand um das Jahr 1900 die Tradition, an diesem Tag auch den eigenen Vater zu ehren.

Mehr zum Rollenverständnis von Müttern und Vätern auf unserer Homepage.



# „Mehr Fläche, mehr Vielfalt, mehr Angebot“

Viertes „Kessel Festival“ auf dem Cannstatter Wasen

von Leonore Rau-Münz  
und Hanna Gelfert

Stuttgart – In ein paar Wochen ist es wieder soweit und das Kessel Festival öffnet seine Tore. Die vierte Ausgabe wird den Cannstatter Wasen etwas früher in eine bunte Oase für alle verwandeln: am 31. Mai und am 1. Juni. Wir haben uns mit den beiden Geschäftsführern der Kessel Festival GmbH, Christian Doll und Tobias Reisenhofer, unterhalten, wie es zu diesem Eventkonzept gekommen ist und welche Highlights in diesem Jahr zu erwarten sind.

**Herr Reisenhofer, Herr Doll, wie ist es zu diesem einmaligen Festival gekommen? Wer von Ihnen beiden ging da auf wen zu?**

**Reisenhofer:** Wir sind ja beides Veranstaltungsagenturen, die schon vor dem Kesselfestival an verschiedenen Ideen zu so einem Festival gearbeitet haben, allerdings nicht mit großem Erfolg, denn es war schnell klar, dass man für Stuttgart die „eierlegende Wollmilchsau“ sucht, also etwas, was sich für viele unterschiedliche Zielgruppen und Interessen eignet. Es sollte nicht nur eine Sparte wie Musik bedienen werden, sondern auch Kultur und weitere Bereiche einbinden.

Und dann wurden am Rande eines Treffens von Musikern und Veranstaltern, das 2016 vom Popbüro Stuttgart organisiert wurde, die ersten Gespräche geführt. Zwei Tage später haben wir dann schon im Büro zusammengesessen und beide Parteien waren Feuer und Flamme und haben an einem Konzept gefeilt, das in diese Richtung ging. Wir haben uns dann aber länger Zeit genommen, um das Projekt noch besser vorzubereiten, so dass bis zum ersten Festival 2019 fast drei Jahre lagen.

**Wer hat sich den Namen „Kessel Festival“ ausgedacht?**

**Reisenhofer:** Das war tatsächlich ich. Der Name war plötzlich einfach da, wie dies oft in kreativen Prozessen der Fall ist. Und dann passierte eine schöne Geschichte, als es um das



Tobias Reisenhofer (links) und Christian Doll im Gespräch mit dem Luftballon

Marketing ging, denn dann kam der Gedanke auf, das eine „s“ von Kessel umzudrehen und dadurch entstand ein Herz. So wurde das Logo geboren und alle fanden dies wunderbar passend, denn es war ja eine Herzensangelegenheit für uns.

**Jedes Jahr kommen neue Elemente und Partnerschaften dazu. Welche neuen sind 2024 geplant?**

**Doll:** Das Festival wächst unaußhörlich weiter - mehr Fläche, mehr Vielfalt, mehr Angebot. Was uns schon immer ein Anliegen war, ist die Vergrößerung der Bühnenfläche. Da kommt dieses Jahr eine zweite große Bühne dazu - die Palastzeltbühne. Dadurch können wir unser musikalisches Angebot deutlich erhöhen, ja fast verdoppeln. Und auch beim Thema „Kulturbühne“, die bisher für den Nachwuchswettbewerb genutzt wurde, soll es jetzt zwei Bühnen mit jeweils eigenständigem Programm geben, was eine größere musikalische Vielfalt und Qualität für das Festival bedeutet.

Auf der Kulturbühne im Zelt wird als neues Highlight „Comedy Clash“ installiert. Daneben werden auch wieder ambitionierte Kindertheateraufführungen stattfinden. Es sind Tanzformate wie Bauchtanz und Zumba zum Mitmachen vorgesehen und erstmals eine Kinderzaubershow.

**Sie haben angekündigt, dass es in diesem Jahr auch ein größeres inklusives Element geben wird. Wie kam es dazu?**

**Reisenhofer:** Neben der Barrierefreiheit, die wir als Veranstal-

ter schon immer im Blickfeld hatten, um möglichst vielen Menschen die Möglichkeit zu bieten, unser Programm zu besuchen und zu nutzen, kommen jetzt noch weitere Bausteine dazu. Dies haben wir Frau Uta-Micaela Düring zu verdanken, die bei uns auf dem Kessel Festival war und im Anschluss auf uns zugekommen ist, weil sie als Vorständin des Verbandes „der Paritätische Baden-Württemberg“ Ideen an uns herangetragen hat, wie wir

noch mehr Angebote für Menschen mit Behinderung installieren können. So wird es in diesem Jahr erstmals einen Rollstuhl-Parcours, ein kreatives Malangebot und weitere Aktionen geben, um noch mehr Vielfalt in das Festival zu bringen.

**Auf welche Top Acts, also auf welche Künstlerinnen und Künstler können wir uns dieses Jahr besonders freuen?**

**Doll:** Das sind zu allererst

unsere „Headliner“, am Freitagabend kommt Cro auf die große Bühne und am Samstagabend wird Shirin David die Bühne rocken, aber daneben werden auch Bands wie Bukahara oder Roy Bianco auftreten und nicht zu vergessen Provinz und weitere. Und auch das, was die Popakademie am Samstag mitbringt, ist die Creme de la Creme des deutschen Pop-Nachwuchses.

**Herr Reisenhofer, Herr Doll, vielen Dank für das Gespräch! Und man sieht sich auf dem Kessel Festival!**

Kesselfestival mit Musikacts auf 7 Bühnen, mit Übermorgen Markt, Sparda Sportpark und weiteren Sportevents, Kultur- und Familienprogramm, Fr und Sa, 31. Mai und 1. Juni, jeweils ab 11 Uhr, Cannstatter Wasen, S-Bad Cannstatt, Tickets online unter [www.kesselfestival.de](http://www.kesselfestival.de)

Das ausführliche Interview hier 

SWR3 DASDING

STUTTGART CANNSTATTER WASEN

31. MAI + 1. JUNI 2024

**KESSEL FESTIVAL**

SHIRIN DAVID • CRO

PROVINZ

ROY BIANCO & DIE ABBRUNZATI BOYS

BUKAHARA • JAZEEK • TREAM

MAJAN • DAS LUMPENPACK

CLOCKCLOCK • BLOND • FATONI • BIBIZA

LOI • NESS • MOLA • VINCENT VARUS

COMEDY CLASH UND VIELES MEHR...

ÜBERMORGEN MARKT  
SPARDA-SPORTPARK  
SLACKLINE WORLD CUP  
BEACH-VOLLEY TURNIER  
3 X 3 BASKETBALL  
WAKE SURF  
KINDER + FAMILIE

Tickets und weitere Infos:  
[WWW.KESSELFESTIVAL.DE](http://WWW.KESSELFESTIVAL.DE)  
Bei Easy Ticket und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

STUTTGARTER ZEITUNG  
STUTTGARTER NACHRICHTEN

Sparda-Bank BADEN-WÜRTTEMBERG

STÄDTWERKE STUTTGART

alwa

Schwaben Bräu

SSB Für Dich!

AOK

Karle Recycling

ZUBLIN WORK ON PROGRESS

STRÖER

Stuttgarter Stadtpark

# Geburtstag am Museumstag

Das Mercedes-Benz Museum wird volljährig



**Stuttgart (red) - Klassische Autos, Abenteuer Mobilität und freier Eintritt: Das Mercedes-Benz Museum feiert am Internationalen Museumstag, am Sonntag, den 19. Mai, seinen 18. Geburtstag.**

Mit einer Mischung aus Erlebnis, Bildung und Kultur lädt das Mercedes-Benz Museum Familien und Kinder zum Besuch ein. Hier verbinden sich die Welten des Automobils, der Zeitgeschichte und der Kunst auf einzigartige Weise. Zum Museumsgeburtstag lässt sich das alles bei freiem Eintritt entdecken.

Seit der Eröffnung vor mittlerweile 18 Jahren hat das Mercedes-Benz Museum mit seiner Ausstellung zur Automobilgeschichte und seiner markanten Architektur mehr als 12,5 Millionen Besucherinnen und Besucher aus aller Welt begeistert. Zum Geburtstag am 19. Mai 2024 öffnet das Mercedes-Benz Museum die Türen für alle kostenfrei. Zugleich fällt dieser Tag mit dem Internationalen Museumstag zusammen. Das ist ein Grund mehr für einen Besuch mit der ganzen Familie.

## „DER MOBILE MENSCH“ und „Now on View“

Neben der vielfältigen Dauerausstellung locken am 19. Mai gleich zwei temporäre Ausstellungen. Die Sonderausstellung „DER MOBILE MENSCH – DEINE WEGE. DEINE ENTSCHEIDUNGEN. DEINE ZUKUNFT“ lädt zu einer interaktiven Entdeckungsreise zur Mobilität des Menschen ein. Autonomes Fahren und smarte E-Bikes, Busse auf Bestellung sowie Lieferdienste Tag und Nacht: wie genau funktioniert unsere Mobilität – heute und in der Zukunft? Dieser Frage widmet sich die Sonderausstellung noch bis 17. November. Sie gibt Impulse, sich mit Mobilität und ihrem Wandel in vielen verschiedenen Facetten auseinanderzusetzen. Das Ganze geschieht locker und spielerisch auf einem digitalen Parcours.

Die Mercedes-Benz Art Collection ist seit März 2024 mit der Sammlungspräsentation „Now on View“ dauerhaft im Mercedes-Benz Museum zu sehen. Unter diesem Titel gibt die renommierte Kunstsammlung in wechselnden Ausstellungen Einblicke in ihren Bestand. Das Besondere: Die Kunstwerke sind in die Dauerausstellung des Mercedes-Benz Museums integriert. Die aktuelle Präsentation konzentriert sich auf fotografische Werke, die auf sehr unterschiedliche Weise Geschichten erzählen und dazu einladen, bekannte und unbekannte Welten zu entdecken.

## Kostenlose Führungen am 19. Mai

Am Museumsgeburtstag bietet das Museum kostenlose Führungen an. Automobilführungen gibt es um 11, 13 und 14:30 Uhr. Für die Kunstausstellung „Now on View“ finden diese um 10, 12, 14 und 16 Uhr statt. Die Führungen sind beliebt, deshalb ist für die Teilnahme die vorherige Anmeldung notwendig. Mit etwas Glück kann man einen Platz ergattern. Telefonisch von Montag bis Samstag zwischen 9 und 18 Uhr unter der Rufnummer 0711/17-30 000 oder per Mail an [classic@mercedes-benz.com](mailto:classic@mercedes-benz.com).

## Und was gibt es sonst im Mercedes-Benz Museum?

Auch über den 19. Mai hinaus ist der Museumskalender 2024 wieder gut gefüllt. Hier eine Übersicht über die Veranstaltungen – zu finden auch auf der Webseite unter „Heute im Museum“:

### Heute im Museum – Mercedes-Benz Museum

- Das Klassikertreffen „Classics & Coffee“ vereint Oldtimerfans jeden Sonntag von April bis Oktober.
- Das neue Angebot „Boxenstopp“ gibt ab Sommer 2024 Einblicke in die Rennstrategie der Formel 1 und die Teamleistung.
- Der große Kinder- und Familientag am 30. Juni 2024 verspricht ein vielfältiges Programm im Außenbereich und im Museum.
- „Stadtkultur am Mercedes-Benz Museum“ bringt vom 18. Juli bis 18. August 2024 erneut regionale Kulturschaffende auf die Open Air Bühne.
- Filmabende unter freiem Himmel erwarten die Besucher beim Open Air Kino vom 23. August bis 8. September 2024.
- Der traditionelle Laternenumzug im November startet vom Museum aus und läutet die Winterzeit ein.

### Kreativwerkstatt für Kinder im CAMPUS

Kinder sind im Mercedes-Benz Museum stets willkommene Gäste. Im CAMPUS des Museums können sie an den Wochenenden in Kreativworkshops ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Das Maskottchen Carlotta sorgt zusätzlich für Unterhaltung: Es flaniert am 19. Mai und an allen anderen Sonntagen durch das Museum und heißt alle Besucherinnen und Besucher willkommen.

Weitere Informationen zu den Angeboten des Museums für Kinder sind hier zu finden: [www.mercedes-benz.com/kinder](http://www.mercedes-benz.com/kinder)





# Familientag

am Mercedes-Benz Museum  
30. Juni 2024



Mercedes-Benz



**boys&girls®**  
**Anjas Kinderschuhe**  
[www.boys-and-girls-stuttgart.de](http://www.boys-and-girls-stuttgart.de)

Alles was Kinderfüße glücklich macht.

Stuttgarter Str.122  
 70469 Stuttgart  
 07 11 - 50 46 61 36

# „Wir vermessen jeden Fuß“

Kinderschuhladen Boys & Girls in Stuttgart-Feuerbach

von Andrea Krahl-Rhinow

Es gibt sie noch! Inhabergeführte Geschäfte, die mit viel Herzblut und Liebe ein ausgesuchtes Sortiment für ihre Kundinnen und Kunden zusammen stellen und mit Beratung und Know How einen deutlichen Mehrwert zum Onlinekauf bieten. In einer losen Reihe möchten wir diese tollen Geschäfte in Stuttgart und der Region vorstellen. Dieses Mal: der Kinderschuhladen Boys & Girls.

Wer ein spezielles Geschäft nur für Kinderschuhe sucht, der ist in Stuttgart-Feuerbach genau richtig. Die Inhaberin des Kinderschuhladen Boys & Girls, Anja Stahl, bietet nicht nur ein umfangreiches Sortiment an Schuhen für kleine und große Kinder an, sondern auch fachkundige Beratung gepaart mit viel Geduld und Einfühlungsvermögen.

Beim Betreten des Schuhgeschäfts in der Stuttgarter Straße wird schnell klar, hier gibt es nicht nur alle Größen, sondern auch alle Arten von Schuhen, verschiedene Marken, in jeder nur denkbaren Ausführung. Der Laden ist geschmackvoll eingerichtet und hat mehrere Ecken, in denen thematisch das Schuhwerk präsentiert wird.

## Corona war ein Herausforderung

Seit August 2020 gibt es das Schuhgeschäft Boys & Girls bereits. „Ich habe mitten zur Corona-Zeit eröffnet“, erzählt Anja Stahl, die nach ihrer früheren Berufstätigkeit als Grafikerin und einer Anstellung in einem Schuhladen den Schritt in die Selbständigkeit gewagt hat. Das war am Anfang nicht leicht. „Als ich den Vertrag unterschrieben habe, gab es noch kein Covid“. So musste die Unternehmerin kurz nach der Eröffnung schon wieder schließen und konnte nur zu gebuchten Terminen für einzelne Kunden den Laden öffnen. „Das war schon eine besondere Herausforderung“, so Anja Stahl.

## Umfangreiches Sortiment

Doch jetzt läuft der Laden, besonders am Nach-



Beindruckende Auswahl an Gummistiefeln



Anja Stahl bietet in Ihrem Geschäft in Feuerbach ein großes Sortiment und fachkundige Beratung.

mittag. Da kommen die Eltern mit ihren Kindern direkt aus der Kita oder Kernzeitbetreuung der Schulen und schauen zum Schuhkauf vorbei. Fündig werden die meisten, denn die Auswahl ist gigantisch. Schuhe gibt es von Größe 17 bis 41. Da passt auch den Erwachsenen schon mal ein Modell. Neben Halbschuhen, Sneakers, Sandalen oder Hausschuhen gibt es auch Badeschlappen, Gummistiefel, Socken, Mützen und sogar kleine Geschenkartikel. Gerade weil das Sortiment so umfangreich ist, kommen auch viele Kunden aus anderen Stadtteilen oder sogar von außerhalb.

„Barfußschuhe sind gerade der absolute Renner“, sagt Anja Stahl. Gemeint sind Schuhe mit besonders weicher und flexibler Sohle, die vorne breiter sind und viel Spielraum für die Zehen lassen.

## Die Schuhauswahl wird auf den Fuß angepasst

Stahl und ihren drei Mitarbeiterinnen, sowie den Aushilfen, ist es vor allem wichtig, dass die Eltern gut beraten werden. „Nicht jeder Schuh passt an jeden Fuß“, sagt Elke Frieß, eine der Teilzeitarbeiterinnen bei Boys & Girls. Die Füße werden nach Länge und dem WMS-Prinzip (weit, mittel, schmal) vermessen. Auch der Spann wird angeschaut, denn das Volumen im Schuh ist entscheidend für einen guten Sitz. Stehen die Eckdaten für den Fuß und die Wünsche des Kunden fest, können Schuhe in der passenden Größe probiert werden.

Oft stellt sich noch die Frage, ob der Schuh mit Klettverschluss oder zum Schnüren sein soll. „Als ersten Schuh empfehle ich gerne einen Schnürschuh“, so Anja Stahl. Dieser lässt sich besser individuell anpassen und auch mit einem Doppelknoten verschließen, so dass das Kind ihn nicht selber wieder öffnet“, meint die Mutter von drei erwachsenen Kindern mit einem Lachen.

Boys & Girls Anjas Kinderschuhe, Stuttgarter Str. 122, S-Feuerbach, Tel. 50466136, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, [boys-and-girls-stuttgart.de](http://boys-and-girls-stuttgart.de), [boysandgirls\\_stuttgart](https://www.instagram.com/boysandgirls_stuttgart)

 **Schwimmen lernen mit Freude und Liebe!**

**Ferien-Intensiv-Schwimmkurse in den Pfingstferien vom 21.-24.5. und 27.-31.5. (außer Frohnleichnam) in Ditzingen u. Gerlingen**

Laufende Kurse in Ditzingen, Gerlingen und der Waldorfschule am Kräherwald Stuttgart-West.

Einstieg jederzeit möglich!

[www.wasserratten.eu](http://www.wasserratten.eu)  
 Andrea Bühler 0172-7432069

Die Kinder werden liebevoll & ohne Angst zum Schwimmen geführt!

**UNSERE ADLER BRAUCHEN HILFE**

Helfen Sie mit einer Patenschaft!

Infos zur Adlerpatenschaft  
 NABU · Patenschaften  
 Charitéstr. 3 · 10117 Berlin  
[www.NABU.de/adler](http://www.NABU.de/adler)  
 Paten@NABU.de



© NABU/Peter Wernicke, 11743

**Kinderarzt Praxis**



Dr. med. Karin Mangelsdorf  
 Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
 Willkommen mit Ihrem Baby!  
 Tel. 0 71 41 . 92 64 21  
[kinderarztpraxis-mangelsdorf.de](http://kinderarztpraxis-mangelsdorf.de)

Die Praxis mit dem Bär  
 Kompetent und freundlich

Am Marktplatz 6/1  
 71634 Ludwigsburg

# Ein Fest für Blinde, Sehbehinderte und Sehende

Das Louise Braille Festival in Stuttgart



Festivführhund Harry genießt die Pause.

von Borjana Zamani

**Stuttgart – Vom 3. bis 5. Mai treffen sich blinde, sehbehinderte und sehende Menschen für ein europaweit einzigartiges Fest der Begegnung – das Louis Braille Festival in der Liederhalle und an anderen Orten. Das größte Fest dieser Art europaweit feiert das Miteinander.**

Das Festival wird vom Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband (DBSV) initiiert. Menschen mit und ohne Sehbehinderung gestalten gemeinsam mit Stuttgarter Institutionen ein beeindruckendes Programm. Die Veranstalter versprechen große Shows - „Spässle mit Soß“, Musik, Literatur, Sport und Workshops für Menschen mit Seheinschränkungen und deren Angehörige und Freunde. Mitsingabende oder Hörfilmkino sorgen für Unterhaltung, beim Tanz oder in der Führundelounge kann man sich auf nette Begegnungen freuen.

„Wir haben großen Wert darauf gelegt, dass Menschen mit Seheinschränkung sich in das Programm einbringen können. Unser Ziel ist es, blinden, sehbehinderten und sehenden Gästen ein inklusives Festival zu bieten, auf dem sie viel erleben können,“ sagt Andreas Bethke vom DBSV.

Die Angebote finden in der Liederhalle und in dem angrenzenden Hotel Maritim mit der historischen Reithalle statt. Besucherinnen können aber auch weitere Kultureinrichtungen der Stadt erkunden. Unter anderen bieten das SWR-Funkhaus, das Schauspiel Stuttgart, das Naturkunde-, das Kunst- und das Landesmuseum, die Staatsgalerie, das StadtPalais, das Linden-Museum, die ifa Galerie oder das Porschemuseum barrierefreie Führungen.

*Das Louis Braille Festival, von 3. Mai, 14 Uhr, bis 5. Mai, 14 Uhr, Liederhalle und andere Orte, Berliner Platz 1-3, S-Mitte, freier Eintritt, Spiel-, Bastel- und Workshopangebote für Kinder ab 3 Jahren, Anmeldung erforderlich unter [www.dbsv-festival.de](http://www.dbsv-festival.de)*

## Stuttgart für alle: Bau mit!

Großer Aktionstag auf dem Wilhelmsplatz

**S-Mitte (red) - Gestalterisch anspruchsvoll, sozial und inklusiv?! Bei Platzgestaltungen im öffentlichen Raum klafft oft eine große Lücke zwischen Wunsch und Realität. Die Stuttgarter SPD möchte bei einem Aktionstag mit Bürgerinnen und Bürgern am Samstag, den 4. Mai, Ideen für einen anspruchsvollen Stadtraum entwickeln. Ein großes Kinderprogramm gibt auch deren Ideen Raum.**

Am Beispiel Wilhelmsplatz soll stellvertretend für den gesamten öffentlichen Raum der Versuch gestartet werden, aus Paletten einladende Sitzgelegenheiten und Stadtmobiliar zu schaffen. Durch das Recycling alter Einmalpaletten soll nicht nur kreativ vielfältig nutzbarer Stadtraum entstehen, der zum Verweilen einlädt, sondern auch die nachhaltige Verwendung von Baustoffen thematisiert werden. Die neuen Stadtmöbel sollen so flexibel gestaltet werden, dass diese in neuer

Zusammenstellung nach der Veranstaltung an anderer Stelle nachgenutzt werden können.

Die Umsetzung in Dreier- bis Vierergruppen wird unter Anleitung erfolgen. Die Planung der Stadtmöbel werden in Kooperation mit einem Lehrbeauftragten der Universität Stuttgart im Vorfeld erarbeitet. Das erforderliche Werkzeug wird von den jeweiligen Gruppenverantwortlichen gestellt und der Umgang mit diesem angeleitet.

Bei der Veranstaltung dürfen Kinder unter Anleitung und Elternaufsicht mitbauen. Das Kinderprogramm bietet zudem eine Kinderspielstraße mit Pedalo, Bobbycar, Jongliertüchern und -bällen, Rollbrett, Hula Hoop, einen kleinen mobilen Sandkasten für Krabber, sowie Kinderbasteln und vieles mehr.

*Stuttgart für alle: Bau mit! Platzgestaltung einmal anders, Sa, 4. Mai, 11-17 Uhr, SPD, Stuttgart, Wilhelmsplatz, S-Mitte, T. 6193632*



der **milchzahn.**  
com

FILDERSTADT . GERLINGEN . STUTTGART



**FAMILIENPFLEGE UND  
HAUSHALTSHILFE**

IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE  
UNS AN:  
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart

[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)

## Schule mit und ohne Gucken

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion fest im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, mit individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

[www.betty-hirsch-schulzentrum.de](http://www.betty-hirsch-schulzentrum.de)



Nikolauspflge

## Heia, Walpurgistag!

In der Nacht zum **1. Mai** ist wilde Walpurgisnacht auf dem Blocksberg. Die kleine Hexe und ihr Rabe Abraxas treten an zum Hexenfest. Das wird im Rahmen der Sonderausstellung „Die kleine Hexe“ gefeiert: beim **Walpurgistag im Hof des Alten Schlosses**. Dann ist Quidditch und Besenreiten mit dem Quidditch Stuttgart e.V. angesagt. Klein und Groß können dabei ihre Geschicklichkeit außerdem beim Hindernis-Parcours mit dem Besen unter Beweis stellen. In der Dürnitz gibt es eine Fotobooth und Attraktionen, die zugleich Stationen der Hexenprüfung sind: Schminkstation, Dosenwerfen, ein Kreativangebot sowie eine Station zum Mischen von Kräutertee.

Natürlich ist auch die Hauptperson anwesend: die kleine Hexe, begleitet von Abraxas, macht Späße und erzählt Geschichten rund ums Zaubern.

Walpurgistag mit der Kleinen Hexe, Altes Schloss Stuttgart, Mittwoch, 1. Mai, von 10 bis 17 Uhr.

Freier Eintritt zu den Angeboten im Schlosshof und in der Dürnitz.



© Motiv aus „Die kleine Hexe“ von Otfried Preußler; Illustration: Wimme Gebhardt & Mathias Weber; © Thienemann in der Thienemann-Esslinger-Verlag GmbH, Stuttgart

„Beweg dich“



## Mittelalter zum Anfassen

Beim **Mittelalterspektakel im Stauferpark bei Göppingen** kann man eintauchen in alte Lebensweisen und vergangene Zeiten. Beim Lagerleben geht es lebendig zu mit Gaukelei, Musik und Handwerkskunst, Greifvogelschauen, Ritterturnieren und einem tollen Kinderprogramm: Märchenerzählerin, Specksteinwerkstatt, Körbflechten, Papier schöpfen, Kerzenziehen, Armbrustschießen, Kinderzirkus und vieles mehr. Auch die Handwerkerstraße ist vielseitig und spannend: Steinmetz, Bildhauer, Münzpräger, Kettenhemdmacher, Schmied, Puntiererei, und Lichtermacher sind dabei. Überall auf dem Gelände sind Kinder herzlich willkommen, dürfen fragen und ausprobieren.

18. Stauferspektakel, im Stauferpark Göppingen, vom 30. Mai bis 2. Juni, Marktzeiten und Preise: stauferspektakel.de



### Verlosung:

Wir dürfen 5 Familienkarten verlosen. Gültig für zwei Erwachsene mit eigenen Kindern bis 18 Jahre, gültig für einen beliebigen Tag. Schickt eine Postkarte mit Stichwort „Mittelalter zum Anfassen“ an Elternzeitung Luftballon, Nadlerstraße 12, 70173 Stuttgart. Einsendeschluss 10. Mai 2024.

# & Dies & Das

## Stadtteilstfest auf dem Marienplatz

Im Stuttgarter Süden findet am Samstag, 5. Mai, zwischen 13 und 18 Uhr, das besondere **Stadtteilstfest „Beweg Dich“** auf dem Marienplatz statt. Hier präsentieren mehrere Kinder- und Jugendhäuser der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft, stjj, unter der Federführung des Jugendhaus Heschl kostenlose Spiel- und Bewegungsangebote für Kinder, Jugendliche und Familien. Ob am Kletterturm, auf dem Soccer Court oder beim Fahrradparcours – die Kinder und Jugendlichen können sich bei „Beweg Dich“ einen ganzen Tag auspowern. Kreativangebote, ein Breakdance-Wettbewerb, die große Spielfläche der Mobifanten, das Free-Fit-Mobil und der Youth Space sorgen darüber hinaus für eine Fülle von Anregungen für die ganze Familie.



grusel-gewusel.de

## Weltspieltag

bei den Wagenhallen



Am Sonntag, den **26. Mai**, heißt es zwischen 13.30 und 17.00 Uhr bei den Waggonen am Nordbahnhof wieder: Auf die Plätze, fertig, spielen! Zum jährlichen Weltspieltag stellt das Team vom Grusel-Gewusel wieder einiges für Groß und Klein auf die Beine und lädt zum bunten Spielfest mit fantasievollen Spielgeräten, Mitmachaktionen und spritzigen Wasserspielen!

Spielfest an den Waggonen, Sonntag, 26. Mai, von 13.30 bis 17 Uhr, Nordbahnhofstr. 165

## Kinderparcours im Steinbruch



© Urweltsteinbruch Holzmaden

Der **Urweltsteinbruch Holzmaden** im Landkreis Esslingen hat eine neue Attraktion.

Die **Kindermeile** hat im März eröffnet und bietet für Kinder und Familien interaktives Erleben der Wunder der Vergangenheit. Mit Spielen und Aktionen wird im Kinderparcours die Arbeit der Paläontologen gezeigt, Fossilisierung dargestellt, Ausgrabungen erklärt und natürlich Fossilien unterschiedlicher Größe präsentiert. Das Maskottchen Professor Ichthyo führt anschaulich durch den Parcours. Im Anschluss kann man mit Hammer und Meißel ausgestattet im Steinbruch selbst nach Fossilien suchen.

Urweltsteinbruch Holzmaden, urweltsteinbruch.de

# Geburtstage

## 3 Jahre Lieblingsbuchladen in Bietigheim und 70 Jahre PIXI

In Bietigheim gibt es einen ganz besonderen Buchladen für Erwachsene und Kinder - „Lieblingsbuch“. Die Inhaberin Barbara Knieling ist Buchhändlerin und Lese- und Literaturpädagogin und verfügt über die Weiterbildung Poesie und Bibliothherapie. Im Buchladen bündelt sie ihre Kompetenzen, indem sie einerseits Literatur beratend vermittelt und andererseits verkauft. Entstanden ist so ein wunderbarer Raum für die Literatur inmitten der schönen Altstadt von Bietigheim.

Am **Sonntag, den 12. Mai**, ab 13 Uhr, wird das dreijährige Bestehen von Lieblingsbuch, passend zum 70sten Geburtstag der PIXI-Bücher mit einem PIXI Walking Act, Mitmachaktionen und einem Gewinnspiel gefeiert. Zeitgleich ist an diesem Tag auch verkaufsoffener Sonntag in Bietigheim.

Lieblingsbuch – Die besondere Buchhandlung für Erwachsene & Kinder  
Pfarrstraße 8 · 74321 Bietigheim-Bissingen,  
liebingsbuch-laden.de

### Aufgepasst!

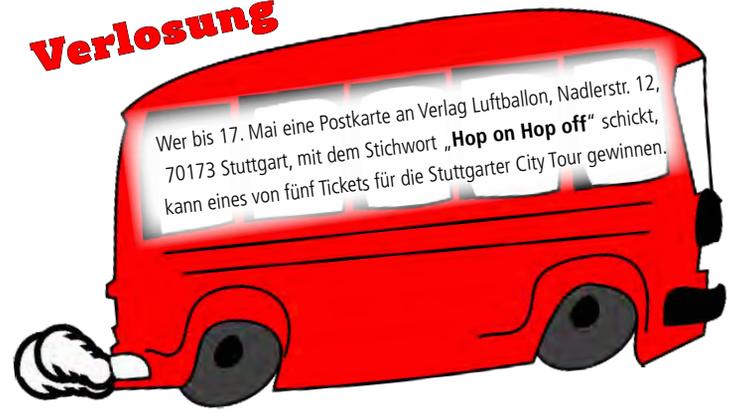
Alle, die uns regelmäßig auf Instagram, Facebook oder youtube folgen, werden „Barbaras Buchtipps“ bestimmt schon kennen – immer am zweiten Mittwoch im Monat stellt sie bei uns tolle Bücher für Kinder zu ganz unterschiedlichen Themen vor.

Reinklicken lohnt sich!!



# Stadtrundfahrt gefällig?

## Verlosung



Im letzten November-Heft haben wir schon die „**Stuttgarter-City Tour**“ vorgestellt. Diesen Monat gibt es nun die Möglichkeit, eines von fünf Freitickets für den Hop-on-Hop-off Bus zu gewinnen und die eigene Heimat besser kennenzulernen.

Auf der Fahrt durch die Stuttgarter Stadtteile kann man sich Erklärungen zu Stuttgarter Sehenswürdigkeiten per Audioguide anhören. Hier stehen neben vielen verschiedenen Sprachen auch ein besonderer „Schwäbischer“-Kanal und ein eigener Kanal für Kinder zur Verfügung. Auf der 100-minütigen Fahrt kann man an den unterschiedlichen Haltestellen immer wieder beliebig ein- und aussteigen. Die Strecke führt unter anderem vorbei am Schlossplatz, Weinbergen, Mercedes-Benz Museum und an der Wilhelma. Wer Stuttgart noch näher kennenlernen möchte, kann von April bis Oktober mit der Grünen-Tour den Stuttgarter Süden und Westen entdecken.

Stuttgart Citytour - Tourist-Information i-Punkt Stuttgart, Königstraße 1A, 24-Stunden-Ticket pro Erwachsener 20,- Euro, Kinder von 4-14 Jahren 5,- Euro, stuttgart-citytour.de

**Blaue Tour** Mo-So, Feiertage jeweils stündlich 10-17 Uhr

**Grüne Tour** Fr, Sa, So, Feiertag 11, 12:20, 14, 15:20, 16:40 Uhr

# FANTASIEWERKSTATT für FERIENKIDS

In den **Pfingstferien** lädt das Team von „Kids Revolution“ Kinder und Jugendliche zwischen neun und 13 Jahren ein, Ideen für die Zukunft unserer Stadt zu entwickeln. Kids Revolution macht mit beim Ideen-Wettbewerb „**Raum für Ideen**“ der Stadt Stuttgart und befragt Kinder und Jugendliche, was sie sich für die Fläche direkt am Hauptbahnhof Stuttgart wünschen. Die teilnehmenden Kinder werden in Teams arbeiten, Interviews führen und dabei Bedürfnisse und Wünsche identifizieren. Sie werden Ideen entwickeln, Prototypen bauen und vor Publikum präsentieren.

Spiele, eine Exkursion und interaktive Aktionen ergänzen das Ferienangebot. Es wird gefördert von der Baden-Württemberg Stiftung und ist kostenfrei.

Wann: 27. Mai - 31. Mai 24, jeweils 9.00 – 15.00 Uhr (eine Teilnahme an allen 4 Tagen ist erforderlich).

Wo: Jugendhaus Heschl, Böblinger Str. 92, 70199 Stuttgart

Verbindliche Anmeldung oder Fragen: Schreibt eine E-Mail an [hallo@kids-revolution.de](mailto:hallo@kids-revolution.de) und ihr erhaltet den Anmeldebogen.

Mehr Infos zu Kids Revolution gibt es auf der Homepage <https://kids-revolution.de> oder auf dem Instagram Kanal @kidsrevolutionstuttgart.



# Tierischer Wilhelma-Spaß

Der jährliche **Wilhelma-Kindertag** wird am **20. Mai** mit spannenden und spaßigen Aktionen zwischen 10 und 16 Uhr gefeiert. Tierliebhaber können beim Tierquiz um die Welt ihr Wissen beweisen, verschiedene Mitmachaktionen wie Pflanzeneintopfen erfreuen kreative Köpfe, Walking-Acts, z.B. das Pummel-Einhorn, Shrek oder die Minions werden durch den Zoo laufen und posieren gerne für das eine oder andere gemeinsame Selfie.

Auf der Wiese neben den Flamingos warten große Hüpfburgen zum Auspowern. Wer möchte, kann sich beim Kinderschminken in ein Tier verwandeln und den Wilhelma-Bewohnern Konkurrenz machen. Magie-Fans dürfen sich auf eine Zauberer-Show freuen. Außerdem wird die Teddy-Klinik aus Tübingen vertreten sein, um mitgebrachte Kuschtiere zu verarzten. Und Fußballfans können sich auf ein Treffen mit VfBlern freuen, die mit einem Stand dabei sind.



# Erwachsen werden

## Geht's noch?

Loslassen und trotzdem in Kontakt bleiben - Eltern und Kinder in der Pubertät

von Isabelle Steinmill

**Es ist ganz normal, dass Jugendliche in der Pubertät in der Peergroup Orientierung suchen und sie in manchen Themen die Freunde als Gesprächspartner vor den Erziehungsberechtigten bevorzugen. Schließlich bereiten sie sich in dieser Lebensphase auf ein unabhängiges Leben vor. Wir Eltern müssen dann loslassen und trotzdem mit den Kindern in Kontakt bleiben. Wie gelingt das? Und wie sieht es mit dem Loslassen aus, wenn sich der Nachwuchs offensichtlich einem Risiko aussetzt oder die falschen Freunde hat?**

Inke Hummel ist Pädagogin. Sie hat verschiedene Ratgeber zum Thema Eltern-Kind-Beziehung geschrieben, unter anderem auch ein Sachbuch mit dem Titel „Miteinander durch die Pubertät. Gelassener begleiten, weniger streiten, in Kontakt bleiben.“ Zudem berät sie Eltern als Erziehungsberater und pädagogischer Coach. Und nicht zuletzt ist sie selbst Mutter und begleitet drei Söhne in der Pubertät.

Hummel begreift die Pubertät nicht unbedingt als eine Lebensphase, in der die Konflikte zunehmen. Eltern könnten prophylaktisch handeln, indem sie vor der Pubertät geschickt Weichen stellen. Wichtig sei vor allem, schon vorher in einer

Beziehung mit dem Kind zu leben, indem man im Alltag Phasen des Austauschs schafft. Dies könnten gemeinsame Mahlzeiten sein, aber auch der gemeinsame Weg zum Training der Kinder oder die Zeit vor dem Zubettgehen.

Auch wenn Kinder es gewöhnt seien, an der Formulierung von Regeln beteiligt zu sein oder gewisse Herausforderungen alleine bewältigen zu dürfen, sei der Übergang in der Pubertät leichter als bei Eltern, die autoritär oder „überfürsorglich“ handeln, indem sie alle Probleme aus dem Weg räumen. Der Nachwuchs würde dann in der Pubertät einen größeren Druck verspüren, sich abzunabeln, oder mehr Hürden zur Selbstständigkeit überwinden müssen.

### Wie und wann loslassen?

Inke Hummel sieht die Pubertät als Balanceakt zwischen Nähe und Loslassen. Eltern müssten lernen, loszulassen und sehr viel zu vertrauen. Dabei müssten sie immer etwas aus ihrer Komfortzone herauskommen und den Kindern etwas mehr zutrauen, als es sich im ersten Moment gut anfühle. Würde man dann merken, dass etwas doch noch nicht funktioniere, müsse man eben wieder einen Schritt zurückgehen. Die Pädagogin hält es auch für wichtig, dass wir akzeptieren, dass der Jugendliche in unserem Haushalt auch unliebsame Persönlichkeitszüge entwickelt. Das gilt auch für den Freundeskreis, den

Eltern hinnehmen sollten, auch wenn wir uns andere Freunde suchen würden, solange vom Umfeld keine ernsthafte Gefahr ausgeht.

Das Loslassen falle den Eltern besonders schwer, weil die Brisanz der Themen, über die diskutiert wird, in der Regel zunimmt. Konflikte würden nicht mehr wie im Kleinkindalter über die geklaute Schaufel im Sandkasten entstehen, sondern es gehe um entscheidende Themen wie abnehmende schulische Leistungen oder das Interesse an aus Elternsicht fragwürdigen Themen. Doch selbst dann sei mehr ein gesundes Einfühlungsvermögen als Schimpfen oder Strafen gefragt. Eltern sollten sich außerdem davon verabschieden, dass Konflikte ad hoc gelöst werden. Es könne auch eine Woche oder länger dauern, bis man durch wiederkehrende Gespräche eine Veränderung erzielen kann. Und freilich kann die Einsicht auch ausbleiben.

### Wann einschreiten?

Natürlich gebe es auch Dinge, die Eltern schwer akzeptieren können. Wenn Eltern einen langfristigen Schaden befürchten, müssten sie sich zwangsläufig einmischen, auch wenn das Kind dies ablehnt. Dies könne beim Rauchen, Kiffen oder übermäßigen Alkoholkonsum der Fall sein. Inke Hummel empfiehlt in einem solchen Fall: „Es ist wichtig, in Gesprächen herauszufinden, was dahintersteckt. Warum

sind Suchtmittel interessant? Eltern können sich gemeinsam mit dem Kind weitere Informationen besorgen. Entscheidend ist auch hier, dass wir nicht erwarten, dass das Verhalten von heute auf morgen eingestellt wird. Welcher Erwachsene gibt schon seine schlechten Angewohnheiten von heute auf morgen auf?“

Natürlich gebe es auch Themen, die uns vor eine ganz besondere Herausforderung stellen, beispielsweise wenn sich der Jugendliche einer dubiosen religiösen oder politischen Gruppierung anschließen droht. Eltern seien hier oftmals nicht kompetent genug, um alleine konstruktiv reagieren zu können. Es empfehle sich dann, Kontakt zu einer Beratungsstelle aufzunehmen. Dies sei oftmals ganz niederschwellig möglich, eventuell sogar kostenfrei. Manchmal würden Beratungsstellen sogar Videos oder Infomaterial ins Netz stellen, das man gemeinsam ansehen könnte, wenn das Kind dazu bereit ist.

### Angst und Schuldgefühle als Hindernisse

„Die eigene Angst kann dem konstruktiven Umgang mit Konflikten im Weg stehen. Wer Angst hat, ist ohnmächtig, gerät oft ins Schimpfen oder bestraft. Wer Kinder verantwortungsbewusst begleiten möchte, sollte in der Lage sein, sachlich zu reagieren, auch wenn das manchmal nicht leicht ist“, so die Pädagogin. Auch

Schuldgefühle würden Eltern oftmals in eine falsche Richtung leiten, weil sie sich dann unter Umständen mehr damit befassen würden, woher eine unliebsame Verhaltensweise kommt, als konstruktive Lösungen zu suchen.

Wer merkt, dass er in Konfliktmomenten mit der Aufmerksamkeit mehr bei sich selbst als beim Kind ist, sollte sich also mit den eigenen Ängsten auseinandersetzen und versuchen, diese zu überwinden, damit auf dem Rücken des Nachwuchses nicht die eigenen Konflikte ausgetragen werden. Eine Hilfe kann sein, mit anderen Eltern in

den offenen Austausch zu treten oder auch sich in Ratgebern oder Podcasts darüber zu informieren, wie die Pubertät abläuft. Wer weiß, dass das zunehmende Schlafbedürfnis hormonell bedingt ist und manche pubertierende Teenager emotional „zumachen“, weil sie mit allem, was ihnen durch den Kopf geht, überfordert sind, kann vielleicht in manchen Momenten gelassener reagieren. Der eigene Instinkt allein muss uns nicht unbedingt auf den richtigen Weg führen, zumal nicht jeder von uns selbst gut in der Pubertät begleitet wurde.

### Kinder konstruktiv begleiten

Wichtig sei zudem, das Verhalten der Kinder nicht persönlich zu nehmen. Schließlich würden Jugendliche in der Pubertät nicht in erster Linie von uns weg, sondern zu sich hingehen. Eine Herausforderung bestehe darin, zuzulassen, dass sich Persönlichkeitszüge ausprägen, die uns nicht gefallen.

Es könne sein, dass wir mit einem Menschen zusammenleben, den wir uns als Mitbewohner in einer Wohngemeinschaft nicht ausgesucht hätten. Trotzdem sollten Eltern so gut es geht versuchen, auch unliebsame Eigenschaften zu akzeptieren

und sachlich über Meinungsverschiedenheiten zu diskutieren, ohne die Persönlichkeit des Kindes infrage zu stellen. Aber wie geht das?

„Eltern fällt es leichter, die Andersartigkeit zu akzeptieren, wenn sie mit sich im Reinen sind und optimistisch in die Zukunft blicken“,

berichtet Hummel aus Erfahrung. Auch hier gilt es also, einfühlsam mit sich selbst ins Gespräch zu gehen, wenn man merkt, dass man wegen des Nachwuchses ständig gereizt reagiert.

### Beziehung zum Kind wiederherstellen

Manchmal passiert es, dass Eltern das Gefühl haben, dass der Draht zum Kind völlig verloren gegangen ist. In einem solchen Fall liege es an den Eltern, Angebote zu machen, dass die Beziehung wieder besser wird. Dies funktioniert gut über irgendein gemeinsames Interesse, sei es der gleiche Musikgeschmack. Auch Messenger-Dienste wie Whatsapp können den Zugang ermöglichen, indem man ein lustiges Bild schickt. Oder man stellt dem Kind den Lieblingstee vor die Zimmertür. „Wichtig ist, dass wir uns nicht beleidigt zurückziehen, sondern Angebote machen“, meint Hummel.

**„Eltern müssen verstehen, dass viele Konflikte nicht ad hoc gelöst werden können. Wenn sie selbst nicht weiterwissen, ist der Kontakt zu einer Beratungsstelle ratsam.“**

Inke Hummel, Pädagogin, Schriftstellerin diverser Ratgeber und pädagogischer Coach

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:



Inke Hummel, *Miteinander durch die Pubertät*. Gelassener begleiten, weniger streiten, in Kontakt bleiben, Humboldt-Verlag 2023. In dem Podcast „Pubertät: Ein Balanceakt zwischen Nähe und Loslassen“ ist Inke Hummel im Gespräch mit Yael Adler.

Inke Hummels Sachbuch ist der erste praktische Pubertätsratgeber, der auch den Trend der Bindungs- und bedürfnisorientierten Elternschaft aufgreift.

#### (Sucht-) beratungsstellen:

Release Stuttgart e.V.: Beratung für Betroffene und Angehörige, Prävention für Schulen, Betriebe, Unternehmen, Multiplikatoren; Verein zur Beratung und Hilfe bei Sucht- und Drogenthemen. -> Neuerdings auch online-Beratung möglich: [release-stuttgart.de](http://release-stuttgart.de)

[drugcom.de](http://drugcom.de) ist ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Das Internetportal informiert über legale und illegale Drogen

#### Psychosoziale Beratung:

In allen Gemeinden gibt es bei der Stadt Beratungszentren, in denen sich Eltern und Jugendliche kostenfrei beraten lassen können.

Übersicht über die Stuttgarter Zentren: [stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/familie/familienberatung](http://stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/familie/familienberatung)

In Esslingen: [familie.esslingen.de/start/Beratung/Psychologische+Beratung.html](http://familie.esslingen.de/start/Beratung/Psychologische+Beratung.html)

In Ludwigsburg: [landkreis-ludwigsburg.de/de/soziales-jugend-familie/kinder-jugendliche/psychologische-beratungsstelle](http://landkreis-ludwigsburg.de/de/soziales-jugend-familie/kinder-jugendliche/psychologische-beratungsstelle)

In Böblingen: [familie-am-start.de/entwicklung-und-erziehung/psychologische-beratungsstelle/163-psychologische-beratungsstelle-boeblingen](http://familie-am-start.de/entwicklung-und-erziehung/psychologische-beratungsstelle/163-psychologische-beratungsstelle-boeblingen)

Weitere Beratungsmöglichkeiten bieten die Diakonie, die Caritas oder Pro Familia.

Die Initiative „Eltern stärken“ aus Berlin hat auf ihrer Homepage viele Infos zum Thema Rechtsextremismus und berät Eltern von Kindern, die sich der Rechtsextremen Szene zuwenden: [elternstaerken.de](http://elternstaerken.de)

Die Beratungsstelle Zebra berät bei Weltanschauungsthemen. Ein multiprofessionelles Team aus Psychologen, Pädagogen und Ärzten berät professionell und kostenlos. Weitere Infos unter [zebra-bw.com](http://zebra-bw.com)

Mehr Artikel zum Thema Pubertät



## WIE SINNVOLL KANN EIN TRAUMJOB SEIN?

### Werde Waldorflehrer\*in!

Lernen und Lehren mit Herz, Hand und Kopf – Schule braucht Lehrer\*innen, die ihr Wissen und ihre Kreativität einbringen. Am Puls der Zeit: Schule im digitalen Zeitalter – Medienpädagogik und Gesundheit.

#### Studieninformationstage 2024

**Sa, 15.06.** online und vor Ort

**Sa, 12.10.** Tag der offenen Tür beim Stuttgarter Wissenschaftsfestival [freie-hochschule-stuttgart.de/studieninformationstage](http://freie-hochschule-stuttgart.de/studieninformationstage)

#### Schnuppertage der Erziehungskunst

**Sa, 27.–Di, 30.07.2024**

im Rahmen der 17. pädagogischen Sommerakademie. Workshops – Vorträge – kulturelles Programm [sommerakademie2024.de](http://sommerakademie2024.de)

Studieninfo-Hotline: 0711-210 94-32



Freie Hochschule Stuttgart  
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK



## Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische Frühbehandlung

Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen

Ganzheitliche Kieferorthopädie



DR. SONNENBERG  
KIEFERORTHOPÄDIE

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart

0711 99797980

[info@kfo-stuttgart.com](mailto:info@kfo-stuttgart.com)



@SonnenbergKFO  
@sonnenberg.kfo

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

www.lessing-schulen.de  
 Grundschule - Realschule  
 Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen  
 @manfred\_ehringer  
 \_grundschule  
 Zuckerfabrik 7  
 70376 Stuttgart



**Nachbarschaftsangebot**

kein Schulgeld für  
 70376 für Klasse 5  
 ab 2022/23

**„DIESE APP KANN LEBEN RETTEN!“**




**Krisen Kompass**  
 DIE APP ZUR SUIZIDPRÄVENTION

Kostenloser Download unter  
[krisenkompass.app](https://www.krisenkompass.app)




## Ein Standort – vielfältige Wege!

Deine Ausbildung an unseren Fachschulen im Hildegard Burjan Haus in Stuttgart

Erzieher\*in

Sozialpädagogische Assistenz  
 Direkteinstieg Kita

Jugend- und Heimerzieher\*in

Pflegefachfrau/Pflegefachmann

Altenpflegehelfer\*in

- + Praxisnahe Ausbildung mit moderner Ausstattung
- + Möglichkeiten zur Fachhochschulreife
- + Erasmus+ (EU-Praktikum)



Mehr Infos unter:  
[schulenuersozialeberufe.de](https://www.schulenuersozialeberufe.de)



# Eine Welt ohne Diskriminierung und Krieg?

Wie Jugendliche in die Zukunft blicken

von Isabelle Steinmill

Jugendliche leben gegenwärtig nicht gerade in sorgenfreien Zeiten. Der Krieg in der Ukraine ist sehr präsent, genauso die Klimakrise. Dazu kommt noch der Rechtsruck in Deutschland und Europa. Und nicht zuletzt sind Jugendliche noch beein-

druckt von der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen. Da fragt man sich als Erwachsener, ob Kinder überhaupt noch unbeschwert groß werden können? Wir haben Jugendliche einer neunten Klasse des Hölderlin-Gymnasiums befragt, wie sie sich ihre Zukunft vorstellen.



Ich stelle mir meine Zukunft so vor: Ich lebe mit zwei Kindern in einem schönen, großen Haus. Durch den Klimawandel jedoch denke ich, dass meine Kinder einige Tiere nicht mehr erleben können, nicht nur die Eisbären oder Polarfüchse. Ich befürchte, dass ich ihnen so manches Naturphänomen nur noch in Bilderbüchern zeigen kann.

*Marlen, 15 Jahre*



Ungewiss! Ungewissheit weckt Ängstlichkeit und Neugierde. Ungewiss ist das, was vor mir liegt, doch das ist gut so: Spontan, in den Moment hinein, gespannte Vorfreude. Wird es mir besser gehen, wo jetzt doch schon alles gut ist? Meine Vorstellungen sind vage, zu blass, um etwas zu erkennen. Mehr Freiheit auf jeden Fall, aber auch mehr Verpflichtungen, mehr Erwartungen, aber auch mehr Möglichkeiten. Werden meine besten Freunde der Gegenwart zu Bekannten von früher? Werden schillernde Augenblicke zu längst vergangenen Geschichten? Werde ich aus jetzigen Fehlern und Sorgen gelernt haben? Eine Zukunftsvorstellung, wichtiger als der Blick zurück? Oder muss erst Vergangenes reflektiert werden, um nach vorne schauen zu können?

*Romy, 15 Jahre*

Tatsächlich mache ich mir eher ungerne Gedanken über die Zukunft. Mir ist klar, dass aufgrund des voranschreitenden Klimawandels oder auch des Krieges in der Ukraine mein Leben in Zukunft anders sein wird. Meine Hoffnung ist aber, dass in irgendeiner Weise Lösungen für diese und andere Probleme gefunden werden können, auch wenn es nach einem Blick auf die Nachrichten meistens nicht danach aussieht. Oft finde ich es auch wirklich schwer, sich über das Ausmaß dieser Katastrophen in der Zukunft klar zu werden, da es einen im Alltag noch nicht wirklich betrifft.

*Julika, 15 Jahre*

Ich stelle mir meine Zukunft so vor: Ich habe ein tolles Haus mit meinen zwei oder drei Kindern und lebe dort mit meiner Familie und Tieren glücklich zusammen. Wir verbringen viel Zeit zusammen, vor allem draußen im Garten, wo alle Platz zum Spielen haben. In meinem Traumberuf Grundschullehrerin kann ich mich verwirklichen. Ich denke schon, dass der Klimawandel uns zum Teil einschränken wird. Wahrscheinlich werden wir nicht mehr so viele Flugreisen machen können und vermutlich nehmen die Klimakatastrophen weiter zu. Ich blicke also optimistisch in die Zukunft, etwas getrübt ist mein Blick aber schon.

*Melina, 15 Jahre*



Ich habe meine Zukunft klar vor Augen: ein gelungener Schulabschluss, eine erfolgreiche Karriere, Familiengründung, Reisen usw. Oftmals ist einem gar nicht bewusst, in welchen Zukunftsplänen man aufgrund aktueller Krisen wie dem Klimawandel eingeschränkt werden könnte. Meiner Meinung nach ist es wichtig, sich auf die Bildung und die persönliche Entwicklung zu konzentrieren, um Fähigkeiten zur Problemlösungen zu entwickeln und Herausforderungen zu bewältigen. Zudem sind Solidarität und eine Zusammenarbeit entscheidend, um mit Schwierigkeiten erfolgreich fertig zu werden und eine nachhaltige und lebenswerte Zukunft zu schaffen.

*Gabriela, 15 Jahre*



Ich sehe meine Zukunft noch stark gefährdet, da man noch nicht weiß, wie es mit dem Klimawandel weitergehen wird. Entweder wird der Klimawandel durch innovative Erfindungen verhindert oder er wird die Erde zerstören, wodurch kaum noch Leben auf der Erde möglich sein wird. Aber ich hoffe, dass der Klimawandel gestoppt wird und sich die Welt in eine Welt ohne Diskriminierung und Krieg entwickelt.

*Thilo, 15 Jahre*



IHK Region Stuttgart

# WAS WIR MAL WERDEN WOLLEN: STOLZ AUF UNS.

JETZT  
#KÖNNENLERNEN...

... mit einer Ausbildung!  
Unterstützen Sie Ihr Kind dabei den richtigen Weg zu finden, Aufstiegschancen zu nutzen und in eine Zukunft voller Perspektiven zu starten.  
Bei über 330 Ausbildungsberufen ist ganz sicher ein passender Beruf dabei!  
Denn **Ausbildung macht stolz, happy und unabhängig.**

Wir beraten Sie und Ihr Kind gerne. Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.ihk.de/stuttgart/ausbildungskampagne](http://www.ihk.de/stuttgart/ausbildungskampagne)



**Ausbildung  
macht mehr  
aus uns**

Waldorferzieherseminar  
Stuttgart



**Du hast Lust  
Kinder ins  
Leben  
zu begleiten?**

Infotage  
Aus- &  
Weiterbildung:  
7. Mai '24  
11. Juni '24

**Aus- und Weiterbildung  
zum/zur  
Waldorferzieher:in**  
Staatlich anerkannte Ausbildung,  
mehr dazu unter [waldorferzieherseminar.de](http://waldorferzieherseminar.de)

Folge und besuche uns  
auch auf Instagram



**Trennung mit Kindern? – bitte fair!**  
[www.likom.info](http://www.likom.info) 07141 / 6887999

Agentur für Arbeit Stuttgart

**Große Vorbilder für kleine  
Nachwuchshelden gesucht!  
Programm „Direkteinstieg Kita“**

Die gute Begleitung und Bildung von Kindern in ihren wichtigen ersten Jahren ist eine erfüllende Aufgabe. Und das gibt es noch obendrauf:

- eine sichere Zukunft,
- eine attraktive Bezahlung,
- weitere Entwicklungsmöglichkeiten, z.B. als Erzieher:in.

Sie haben bereits eine abgeschlossene Berufsausbildung oder ein Studium und möchten sich beruflich verändern? Dann ist die verkürzte Ausbildung zur **Sozialpädagogischen Assistenz (m/w/d)** genau das Richtige.

Neugierig geworden oder konkret interessiert?  
☎ 0800 4 55 55 00  
[www.arbeitsagentur.de/stuttgart](http://www.arbeitsagentur.de/stuttgart)



# „Was kosten die Kondome?“

Sinnvolle Verhütungsmethoden für Jugendliche



von **Cristina Rieck**

**Jugendliche sollten Sex genießen können, ohne dabei Angst zu haben, ungewollt schwanger zu werden. Dafür brauchen sie ein sicheres und für sie passendes Verhütungsmittel. Doch welche Methode ist geeignet und wie steht es mit den Nebenwirkungen?**

Die Wahl der passenden Verhütungsmethode kann besonders für Jugendliche eine große Herausforderung sein. Die Sicherheit steht in diesem Alter ganz klar im Vordergrund, aber das Mittel sollte auch verträglich für den jungen Körper sein, der sich noch in der Entwicklung befindet. Gute Beratung und Aufklärung ist darum sehr wichtig, denn nur dann können Jugendliche selbst abwägen, welche Art der Verhütung für sie die richtige ist und mit welchen Kosten dies verbunden ist.

## Beratung wichtig

Das Team für sexuelle Bildung von Pro Familia Stuttgart geht darum bereits ab der vierten Klasse in Schulen, um mit den Schülerinnen und Schülern über deren Fragen zum eigenen Körper zu sprechen. „Je nach Alter werden wir natürlich auch zu den verschiedenen Verhütungsmethoden gefragt“, berichtet Wanda Mesam, die bei Pro Familia mit dem Schwerpunkt sexuelle Bildung berät. Dann stellt die Sozialpädagogin mit ihrem Team verschiedene Methoden vor, legt aber Wert darauf, dabei zu vermitteln, dass „jedes Paar die Methode finden muss, die zu ihm passt“. Darum gebe sie bewusst keine Ratschläge, sondern informiere über Vor- und Nachteile der in Frage kommenden Methoden, betont Mesam.

## Sicherheit geht vor

Die beliebtesten Verhütungsmittel sind bei Jugendlichen nach wie vor das Kondom und die Hormonpille. Während früher die meisten jugendlichen Mädchen zur Pille gegriffen haben, ist diese in den letzten Jahren ein wenig in Verruf geraten. „Die neusten Statistiken zeigen, dass das Kondom als beliebtestes Verhütungsmittel von Jugendlichen die Pille überholt hat“, bemerkt Mesam. Das liegt vermutlich daran, dass gerade bei jungen Mädchen Bedenken bestehen, mit Hormonpräparaten in den natürlichen Zyklus des Körpers

ezugreifen. „Mittlerweile gibt es aber viele unterschiedlich zusammengesetzte Präparate, die auch für junge Mädchen gut verträglich sind“, erklärt Mesam.

Eine ausführliche Beratung durch den Frauenarzt über mögliche Nebenwirkungen ist aber dennoch wichtig, damit junge Frauen diese einschätzen und erkennen können. Wer vor allem Sicherheit möchte, sollte aber ruhig zur Pille greifen, die bei richtiger Einnahme fast hundertprozentig eine Schwangerschaft verhindert.

## Kondome und Hormonspirale

Sehr beliebt ist bei Jugendlichen auch das Kondom: „Es ist einfach zu handhaben, niedrigschwellig erhältlich und schützt gleichzeitig vor vielen Geschlechtskrankheiten, wenn auch nicht vor allen“, so Mesam.

Eine weitere Möglichkeit der Verhütung für junge Mädchen ist mittlerweile die Hormonspirale. Von den drei Präparaten auf dem Markt ist eine deutlich kleiner und durchaus auch schon für junge Mädchen geeignet. „Der Vorteil gegenüber der Hormonpille ist, dass diese Spirale eine Nutzungsdauer von drei Jahren hat und die Einnahme nicht vergessen werden kann“, erklärt die Sozialpädagogin. Außerdem sei die Hormonbelastung für den Körper bei Verhütung mit einer solchen Spirale geringer als bei einer Hormonpille.

## Natürliche Methode

„Der Vorteil einer natürlichen Verhütung, bei der die fruchtbaren Tage ermittelt werden, ist, dass die jungen Mädchen ihren Körper viel besser kennenlernen können, als wenn dieser durch Hormone gesteuert wird“, beobachtet Mesam. Allerdings müsse ihnen klar sein, dass diese Methode weniger sicher sei.

Das Team von Pro Familia beginnt mit der sexuellen Bildung gerne in Klassen mit acht-bis neunjährigen Schülerinnen, da manche Mädchen bereits in diesem Alter ihre erste Periode bekommen. Schon lange vor dem ersten Geschlechtsverkehr sollen sie lernen, auf die Zeichen ihres Körpers zu achten, um diese später besser deuten zu können.

*Kurse und gezielte Einzelberatung zur sexuellen Bildung, auch zur Wahl der Verhütungsmethode, gibt es bei: Pro Familia, Rotebühlstraße 121, S-West, Tel.: 0711- 6567906, [profamilia.de](http://profamilia.de)*



# What is Family? - We are Family!

Neue Ausstellung im Museum der Alltagskultur Waldenbuch



Mit Möbeln und Puppen kann man seine eigene Puppenhaus-Familienwelt bauen.

© Landesmuseum Württemberg,  
Jonathan Leilveldt, Alexander Löhmann

von Christina Stefanou

**„We are Family“ – unter diesem Titel nähert sich das Museum der Alltagskultur - Schloss Waldenbuch einem Thema, mit dem fast jeder Mensch unzählige persönliche Erfahrungen verbindet, der Familie.**

Familie – was ist das? Woraus besteht Familie? Da gibt es die Menschen, Eltern, Kinder, Großeltern, Kusinen, Onkel, Tanten. Aber es gibt auch ungeschriebene Familiengesetze, Rituale, Erinnerungen. Manche sind schön und wecken das ganze Leben lang ein wohliges Gefühl im Herzen. Andere sind schmerzhaft und wollen am liebsten verdrängt werden. Familie sind auch Gegenstände, die man weitergibt, die Freude machen oder aber auch belasten können.

## Familie ist, wer Familie sein möchte

Familie - lässt sich diese überhaupt eindeutig definieren? Familie befindet sich ständig im Wandel, wird heute auf ganz vielfältige Weise gelebt und ist alles andere als selbstverständlich. „Familie lässt an Alltag und Feste denken, an Geborgenheit, Verantwortung und Chaos, an Speisen und Gerüche. Sie kann auf so vielfältige Weise gelebt werden“, erzählt die Kuratorin Raffaella Sulzner vom Entstehungsprozess der Ausstellung, „Familie darf sein, wer Familie sein möchte.“

## Viele Mitmachstationen

In vier Ausstellungsbereichen kann man sich mit dem Thema beschäftigen. Dabei geben Familien Einblicke, wie sie in Verbindung bleiben, wie sie ihren Alltag organisieren oder wie und worüber sie an ihre Familie erinnern. Die Objekte erzählen von Beziehungen zwischen Familienmitgliedern, Alltagsritualen und Familienwissen.

Im Ausstellungsbereich „Familie im Wandel“

kann man sich mit Möbeln und Puppen seine eigene Puppenhaus-Familienwelt bauen.

Der Bereich „Netzwerk Familie“ erzählt von den Verbindungen in der Familie. Was bedeutet ein Kleid beispielsweise für die Beziehung zwischen einer Mutter und ihrer Tochter? Bei der Fotostation kann man mit allerlei Requisiten das Alter aller Personen der Familie darstellen und als lustige Erinnerung mit nach Hause nehmen.

Beim „Familienalltag“ geht es um Familienmomente und um Sinneserfahrungen. Dabei stellt sich die Frage: Welchen Duft verbindet man mit seiner Familie und an welches Familienrezept denkt man gerne. Der vierte Bereich dreht sich um „Erinnern und Vergessen wollen“. Woran wollen wir uns gerne erinnern, was möchten wir lieber vergessen? Dabei spielt ein überraschender Fund auf dem Dachboden einer verstorbenen Tante, der in der Ausstellung gezeigt wird, eine Rolle.

## Auf die Plätze, Familie, los!

Die Ausstellung lädt zum Tasten, Riechen und Hören, vor allem aber auch zum Mitspielen ein: Ausgestattet mit Würfel und Spielfigur können Erwachsene und Kinder ihre Sinne einsetzen, Rätsel lösen und Aktionen ausführen. Wer mag, kann selbst Familienerinnerungen teilen oder Familienrezepte hinterlassen. Schließlich sind ja viele von uns selbst Expertinnen und Experten in Familienangelegenheiten.

*We are Family, ab 16. Mai bis 27. April 2025, Museum der Alltagskultur – Schloss Waldenbuch, Kirchgasse 3, Waldenbuch, museum-der-alltagskultur.de*  
*Am Sonntag, 19. Mai, dem Internationalen Museumstag, gibt es ein buntes Programm für die ganze Familie. Der Eintritt ins Museum ist frei. Zwischen 11 und 17 Uhr findet ein offener Workshop statt: Kinder und Erwachsene können ihr eigenes Familienspiel erfinden. Spielfans kommen in der Family Lounge auf ihre Kosten: Dort warten Spiele des Kosmos-Verlags.*

23. März  
bis  
November

- Höhenpark Killesberg - Stuttgart

ELISZIS  
JAHRMARKTSTHEATER



HISTORISCHER JAHRMART  
THEATERZELT

Höhenpark Killesberg Stuttgart



Eliszis Jahrmarktstheater  
Höhenpark Killesberg (U 5 oder Bus 43 + 44)  
Parkplätze Stresemannstraße Stuttgart

Unsere Öffnungszeiten:

23. März bis November, täglich ab 14.00 Uhr,  
Samstags, Sonntags, Feiertags, Schulferien ab 11.00 Uhr

Tickets & Infos: [www.eliszis.de](http://www.eliszis.de)



## KINDERKONZERT MIT QUADRO NUEVO

Sa. 08.06.2024, 15:30 Uhr  
Mercedes-Benz Museum Stuttgart

Die vier Musiker erklären ihre Instrumente und tragen traditionelle Kinderlieder mit Lust & Laune vor. Jeder kann mitsingen, klatschen und mittrommeln!

Tickets hier:



musik  
fest Stuttgart  
2024

INTERNATIONALE  
BACH  
AKADEMIE  
STUTT  
GART

**Einfach Englisch lernen!** Englischkurse für:

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren

**ab sofort bieten wir Online Kurse an!**

**Speak!**  
EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8880173 • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)

OSCAR®  
NOMINIERT ALS  
BESTER ANIMATIONSFILM

**ROBOT DREAMS**

AB 9. MAI IM KINO

**Sing mal!**

30 Jahre **belcanto** für Kinder & Jugendliche  
**JETZT MACH ICH WAS AUS MEINER FREIZEIT!**

ab Klasse 1 mittwochs 15:45 – 16:30 Uhr  
ab Klasse 3 mittwochs 16:30 – 17:30 Uhr

Obere Weinsteige 40, Degerloch  
U-Bahn Haltestelle Weinsteige oder Zahnradbahn Nägelestrasse  
[www.belcanto-stuttgart.de](http://www.belcanto-stuttgart.de) [info@belcanto-stuttgart.de](mailto:info@belcanto-stuttgart.de) Anmeldung erbeten

STUTTGART

**STEIN-SUPPE**

EIN KINDERSTÜCK FÜR DIE GANZE FAMILIE

TERMINE, INFOS + TICKETS  
[renitentheater.de](http://renitentheater.de)

RENI  
TENS  
THEA  
TER

# Atemberaubende Show

Floor LegendZ & Olga Show in Eliszi's Jahrmarktstheater

von Leonore Rau-Münz

S-Killesberg – An den ersten beiden Wochenenden im Mai lohnt sich ein Ausflug zu Eliszi's Jahrmarktstheater in den Killesbergpark ganz besonders, wenn die Show „Circles on the Spot“ aufgeführt wird. Mit ihrer energiegeladenen Aufführung begeistern „Floor LegendZ“ Groß und Klein.

Schon im letzten Jahr reiste das international zusammengesetzte Ensemble „Floor LegendZ“ nach Stuttgart und begeisterte mit ihrer Premiere der einstündigen Show das Publikum auf dem Killesberg. Doch die umtriebige Truppe steht nicht still: im Winter haben die Tänzer und Akrobaten in Chile weiter an ihrer Show gefeilt, neue Skills entwickelt und das Programm um viele Highlights erweitert. Gemeinsam mit dem Violin- und Schlagzeug-Duo „Olga Show“ sind sie nun wieder da, um dem Stuttgarter Publikum die neue Show mit Breakdance, atemberaubender Akrobatik und harmonischen Choreografien zu präsentieren.

Das gesamte Ensemble setzt sich aus Künstlern und Künstlerinnen mit unterschiedlichsten kulturellen, geografischen und künstlerischen Hintergründen zusammen. Diese Diversität ist auch Thema der Show: Auf humorvolle und unterhaltsame Weise behandelt „Circles on the Spot!“ die



Akrobatik und Breakdance mit Musik

Balance zwischen Konkurrenz und Miteinander. So findet sich auf der Bühne das Abbild einer Gesellschaft wieder, in der gemeinsame Stärke alle Grenzen überwindet.

Vor und nach den Vorstellungen lädt Eliszi's Jahrmarkt mit Karussell, Waffelbude und Schiffschaukel zum Verweilen in bezaubernder Atmosphäre ein.

Show „Circles on the Spot“, ab 5. J., Sa, 4. Mai, 16 Uhr, So, 5. Mai, 11.30 + 16 Uhr, Sa, 11. Mai, 16 + 19 Uhr, So, 12. Mai, 11.30 + 16 Uhr, Eliszi's Jahrmarktstheater im Höhenpark auf dem Killesberg, S-Killesberg, Tickets, weitere Infos und Veranstaltungen unter [eliszis.de](http://eliszis.de)

# Selbstfindung in Graceland

Junge WLB spielt „Mein innerer Elvis“



Nicky Taran als Antje und Philip Spreen als George

von Cristina Rieck

Esslingen - Die fünfzehnjährige Antje Schröder hat es nicht leicht. Sie fühlt sich pummelig, hat keine Freunde und schwärmt für Elvis Presley. Ihr größter Wunsch ist es, zum 40. Todestag ihres Idols nach Graceland in Memphis zu reisen, wo Elvis lebte und aus diesem Anlass ein großes Festival veranstaltet wird. Wie viele andere Fans ist sie nämlich überzeugt davon, dass ihr Liebling noch am Leben ist, und sie ihm in Graceland begegnen kann.

Tatsächlich geht der Familienurlaub dieses Jahr in die USA, nur leider weit weg von Antjes Traumziel Memphis. Doch über vielerlei Umwege und schräge Begegnungen und Situationen, in denen sie Freundschaft und auch Liebe erlebt, landet Antje irgendwann doch in Memphis. Als sie dort

bei einem Song-Contest auftritt, erscheint ihr der King of Rock'n Roll persönlich und gibt ihr mit seinen Worten das Selbstbewusstsein, so zu sein, wie sie ist.

Regisseur Andreas Krüger ist mit jeder Menge Humor an die erfrischende Selbstfindungs-Geschichte, nach dem Jugendroman von Jana Scheerer, herangegangen. Die überspitzten Charaktere werden hervorragend von Michaela Henze und Philip Spreen dargestellt. Nicky Taran als Antje Schröder bringt außerdem durch ihre Musikeinlagen aus dem Repertoire von Elvis Presley mitreißende Stimmung auf die Bühne. Überhaupt sorgen die immer wieder eingespielten Musikstücke des King of Rock'n Roll für eine außergewöhnliche Atmosphäre in diesem Theaterstück mit Roadmovie-Charakter.

Mein innerer Elvis ab 12 J., 5. und 11. Mai, 9. Juni, jeweils 16 Uhr, Junge Württembergische Landesbühne Esslingen, Podium 2, Ritterstraße 11, Esslingen, Kartentelefon: 0711-968804110

© Sandra Hermansen



**Am 9. Mai, 9 und 11 Uhr**

Das K in Kornwestheim präsentiert ein saulustiges Puppentheaterstück für die Kleinsten. Bühne frei für die „**Drei kleinen Schweinchen**“ Bob, Beate und Bernhardt. Wie es sich für ein Tierkind dieser Art gehört, haben die Drei nur Quatsch machen und Fressen im Kopf. Ihren Eltern wird das bald zu bunt und so schicken sie ihre Zöglinge fort, um zu lernen, auf eigenen Beinen zu stehen. Jedes gibt sich große Mühe, doch der schlaue Wolf will die drei kleinen Schweinchen hinter Licht führen. Ein Stück frei nach dem bekannten Märchen der drei Schweinchen, inszeniert von einem erfolgreichen Puppenspiel-erduo aus Berlin.

[das-k.info.de](http://das-k.info.de)

**ab 4 Jahre**  
Theater / Kornwestheim

# Kultur Splitter

von Isabell Westermayer

© staatsoper-stuttgart.de



**Holle! ab 18. Mai & Das Dschungelbuch am 26. Mai**

Im Mai gibt es eine Wiederaufnahme der Oper „**Holle!**“ für Kinder nach den Motiven des gleichnamigen Grimm'schen Märchens. Sie ist verantwortlich für Schneegestöber und Sonnenscheinwetter. Doch die missgelaunte Wetterfrau hat genug von den Menschen. Ob Gold- und Pech-Andi das auch ohne Frau Holle hinbekommen? Ein weiteres Highlight der Oper Stuttgart im Mai ist „**Das Dschungelbuch**“, ein tierisch-lustiges Familienkonzert mit den bärenstarken Hits aus dem berühmten Disney-Zeichentrickfilm zum Mits(w)ingen. Moglis Reise im Dschungel mit den Gefährten Balu, Baghira und King Louie und allen anderen bekannten Gesichtern wird ein musikalisch einmaliger Spaß für die ganze Familie.

[staatsoper-stuttgart.de](http://staatsoper-stuttgart.de)

**ab 5 Jahre**  
Oper / Stuttgart



© keltentmuseum.de

**5., 12., 19., 26. Mai jeweils von 11-16 Uhr (an Pfingsten bis 17 Uhr)**

Wer möchte einmal dem Keltenschmied über die Schulter schauen oder gleich selbst aktiv werden und ein selbstgemachtes keltisches Andenken mit nach Hause nehmen? Das und vieles mehr bietet das neue Sommerprogramm des Keltentmuseums Hochdorf/ Enz in den Monaten Mai, Juni und Juli. Der Mai startet mit spannenden „**Mitmach-Aktionen an jedem Sonntag**“. Am ersten Maisonntag steht Korbflechten auf dem Programm. Am Muttertag kann die Technik der Brettchenweberei ausprobiert und unter Anleitung erlernt werden. Am Pfingstwochenende (So + Mo) gibt es Keltisches Handwerk hautnah. Zuschauen und Mitmachen in der keltischen Schmiede ist an diesem Wochenende angesagt. Die letzte Mitmachaktion im Wonnemonat dreht sich ganz um das Färben mit Pflanzen.

[keltentmuseum.de](http://keltentmuseum.de)

**4 bis 15 Jahre**  
Museum / Hochdorf



© Plaiion Pictures GmbH

**Ab 9. Mai**

Im Kinofilm „**Robot Dreams**“ lebt „Hund“ in Manhattan und hat es satt, allein zu sein. Deshalb kauft er sich einen Roboter und damit auch einen echten Freund. Die beiden werden unzertrennlich und erleben einen wunderbaren Sommer voller Spaß und Freude. Doch eines Tages muss er „Robo“ am Strand zurücklassen. Werden sie sich jemals wiedersehen? Der für den Oscar® als bester Animationsfilm, erzählt auf bezaubernde Weise von der abenteuerlichen wie ergreifenden Freundschaft zwischen einem Hund und einem Roboter im New York City der 80er Jahre. Die spanisch/französische Produktion basiert auf der Graphic Novel „Robo und Hund“ von Sara Varon, den ein Team von über 60 Animatoren per Handzeichnungen zum Leben erweckte. Der Film kommt komplett ohne gesprochene Worte aus und glänzt umso mehr mit mitreißender Musik, detailverliebten Bildern und viel Witz.

**FSK: 0**  
Filmtipp

© museen.esslingen.de



**Ab 1. Mai bis 6. Oktober**

Mit einem Farbenfest auf dem Schwörhof, vor dem Museum im Schwörhaus in Esslingen, wird am Maifeiertag die Mitmachausstellung „**More than Colours – Farberausch**“ für Familien eröffnet. Der Eintritt zu dieser wahrhaft bunten Sause ist gratis. An verschiedenen Stationen wird gemalt, gespielt, experimentiert - und wie es sich für ein Farbenfest gehört, natürlich auch gefärbt. Farberausch ist eine kreative Entdeckungsreise durch die Welt der Farben. Wie trostlos wäre eine Welt ohne Farben? Farben helfen uns bei der Orientierung im Leben, spiegeln Gefühle oder erzeugen auch Stimmungen. Beim Entdecken der sechs Farben des Farbkreises heißt es, spielerisch zu erfahren, was der Unterschied zwischen Licht- und Materialfarben ist und wie man aus Pflanzen, Tieren oder Mineralien Farbpigmente herstellen kann.

[museen.esslingen.de/colours](http://museen.esslingen.de/colours)

**ab 5 Jahre**  
Ausstellung / Esslingen

# Die kunterbunte Kinderzeitung



## Wiesenblumen

### 1) Wiesenblumen

Im Frühling blühen auf unseren Wiesen schon viele bunte Blumen. Besonders auffällig ist der leuchtend gelbe Löwenzahn. Beim Pflücken fließt aus dem Stängel ein milchiger Saft. Wenn die Blüten verblühen, werden daraus Pustebumen. Auch die niedlichen Gänseblümchen und der Hahnenfuß strecken der Sonne ihre Köpfchen entgegen.



Löwenzahn



Gänseblümchen



Hahnenfuß



Veilchen



Vergissmeinnicht



Glockenblume



Wiesenschaumkraut



Rotklee

### 2) Viele bunte Blüten

Die kleinen Veilchen kann man im hohen Gras kaum entdecken. Ihre Blüten verströmen einen lieblichen süßen Duft. Die Vergissmeinnicht und die Glockenblumen blühen hellblau, das Wiesenschaumkraut zartviolett. Auf manchen Wiesen sieht man schon weißen und roten Klee. Mit etwas Glück kannst du ein vierblättriges Kleeblatt finden. Bald blühen auch schon die Margeriten.

### 3) Lebensraum Wiese

Hast du mal Lust, auf der Wiese die Insekten zu beobachten? Bienen, Wespen und Hummeln fliegen summend von Blüte zu Blüte. Sie saugen den Nektar und bestäuben die Blumen. Schmetterlinge flattern lautlos umher. Käfer krabbeln an den Halmen hinauf. Auch Ameisen, Tausendfüßler und Spinnen leben hier. Achtung, gleich hüpfert ein Grashüpfer an dir vorbei!

Hier leben viele kleine Tierchen!



die Biene



das Tagpfauenauge



der Grashüpfer



die Spinne



der Marienkäfer

# Spiel & Spaß

## Sudoku

Fülle die leeren Kästchen so aus, dass die Zahlen von 1 bis 6 in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block nur einmal stehen.

	4	1	3	5	6
1		5	4		2
5	3			4	1
	5	4		2	3
	2	3	6		5
	1	2	5	6	

## Was gehört zusammen?

Schreibe die passenden Wörter auf die Linien:

BLUME KÄFER KLEE KRAUT ZAHN

1 LÖWEN \_\_\_\_\_ 1

2 WIESENSCHAUM \_\_\_\_\_ 2

3 ROT \_\_\_\_\_ 3

4 GLOCKEN \_\_\_\_\_ 4

5 MARIEN \_\_\_\_\_ 5

Trage die Buchstaben

von den roten Linien ein:

1 2 3 4 5

## Mein Lieblingswitz

Eine Ameise geht auf einer Wiese spazieren und wird von einem Pferdeapfel getroffen. Sie schimpft: „So ein Mist. Das ging genau ins Auge!“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Die kunterbunte Kinderzeitung ist eine Zeitung zur Leseförderung.

[www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag  
Im Grörsch 10/3, 72631 Aichtal  
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch

Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung)



Was gehört zusammen?  
Lösungswort: HALME

4	5	2	2	3	3
4	2	3	9	6	1
5	4	1	2	3	6
5	3	6	2	4	1
1	6	5	4	3	2
2	4	1	3	5	6

Lösungen:

## Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Kai, 8 Jahre, aus Calw:

„Warum ist Blut rot?“



Lieber Kai,

hast du dich mal so doll am Arm verletzt, dass du geblutet hast? Autsch! Aber warum ist unser Blut bei all den bunten Farben ausgerechnet rot wie eine Tomate? Wieso nicht gelb oder grün?

In deinem Körper hast du eine ganze Menge an Blut. Genauer gesagt sind es um die drei Liter. Das ist so viel wie drei Flaschen Wasser. Wenn du erwachsen bist, ist es sogar etwa doppelt so viel. Wahnsinn, oder?



Das Blut ist für deinen Körper ganz, ganz wichtig. Es besteht aus winzigen Helferlein, wie zum Beispiel den weißen und roten Blutkörperchen. Die weißen fangen diese Eindringlinge wie Bakterien und Viren ab. Von den roten Blutkörperchen hast du mehr im Blut. Sie versorgen deine Organe und Muskeln mit Sauerstoff. So bleibst du gesund und kannst wild herumhüpfen!



Dass dein Blut rot ist, liegt an den vielen roten Blutkörperchen. In ihnen steckt nämlich ein Stoff namens Hämoglobin. Der transportiert den Sauerstoff durch deinen Körper. Doch nicht nur das. Er enthält auch Eisen, das ihm dabei hilft. Wenn du dein Blut schon mal probiert hast, dann hast du das Metallische sogar schmecken können. Trifft Eisen auf Sauerstoff, dann verfärbt es sich rot. Dasselbe passiert im Blut. Dass es rot ist, liegt also am Eisen.

Ist Blut also immer rot? Ja, zumindest bei uns Menschen. Aber bei den Tieren gibt es Ausnahmen. Viele Schnecken, Tintenfische, Skorpione und einige Krebse haben blaues Blut. Die haben nämlich kein Eisen im Blut, sondern Kupfer. Und das sorgt eben für die blaue Farbe.

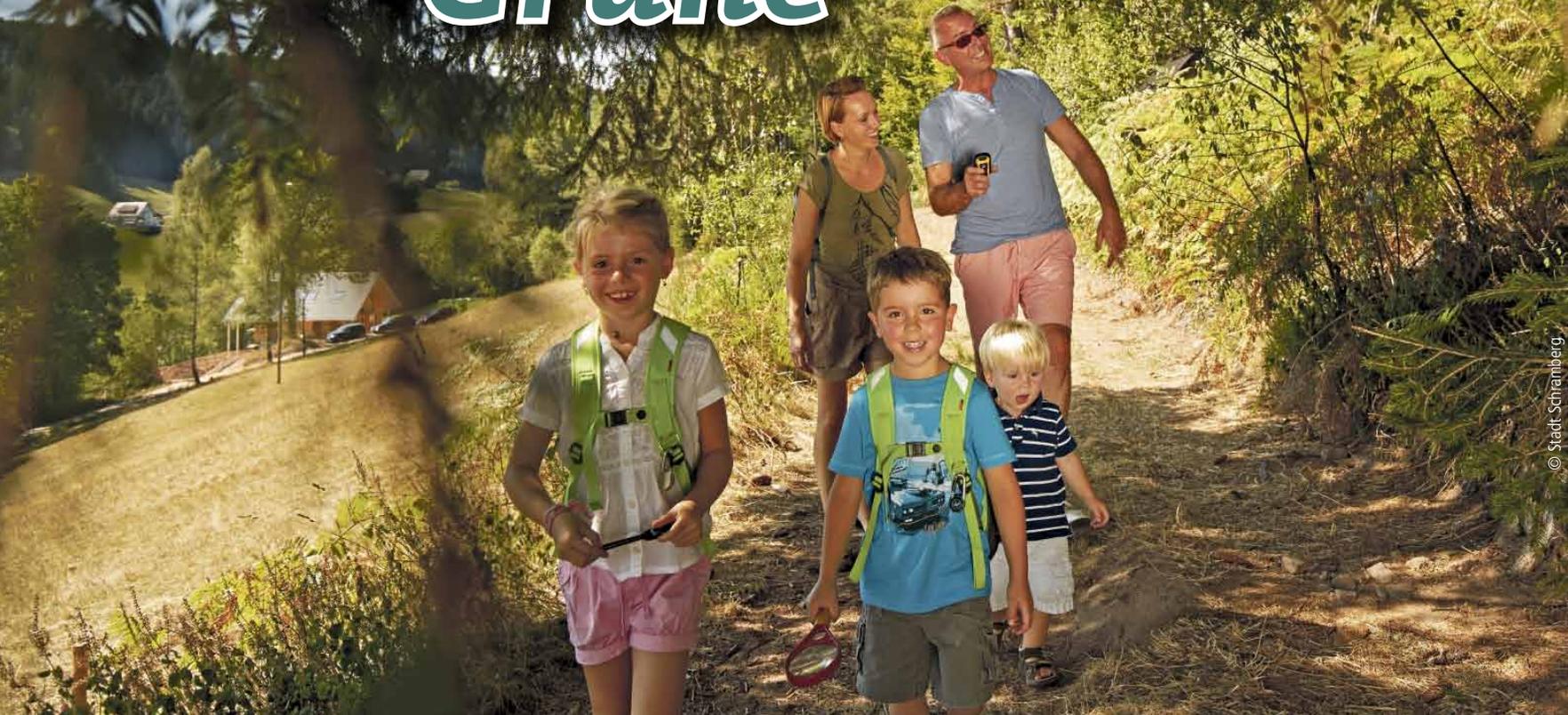


Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: [www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de) oder gleich bei [lotte@frag-mutti.de](mailto:lotte@frag-mutti.de)

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte

# Raus ins Grüne



© Stadt Schramberg

## Moderne Schatzsuche

### Geocaching und Schnitzeljagden

von Sonja Deininger

**Wer ältere Kinder hat, kennt das Problem: Der Nachwuchs möchte lieber mit dem Handy spielen, als an die frische Luft zu gehen. Die Lösung können Geocaching oder moderne Schnitzeljagden sein. Eine Schatzsuche 2.0, bei der man über die Nutzung von GPS-Geräten oder Smartphone-Apps kleine Schätze finden muss oder über rätselhafte Hinweise zum Ziel gelangt.**

Ob allein, mit Freunden oder der Familie – Geocaching und Schnitzeljagden sind eine unterhaltsame und lehrreiche Möglichkeit, die Welt um sich herum zu entdecken und neue Abenteuer zu erleben. Aber wie funktioniert Geocaching und wo liegt der Unterschied zu Schnitzeljagden?

#### Geocaching - die GPS-Schatzsuche

Die Grundidee beim Geocaching ist simpel: Ziel des Geocaching ist es, in unbekanntem Gelände ein Versteck aufzuspüren. Dort liegen versteckte Behälter, also „Schätze“, die „Caches“ genannt werden, welche an bestimmten geografischen Koordinaten platziert und in einer Online-Datenbank registriert sind. Wichtigste Voraussetzung für die Schatzsuche ist ein GPS-taugliches Mobilgerät. Die Teilnehmer nutzen GPS-Geräte oder Smartphone-Apps, um sich auf die Suche nach den Verstecken zu begeben und diese Koordinaten zu finden.

Das GPS (Global Positioning System) bestimmt den Standort des Nutzers mithilfe von Satelliten-Signalen und führt ihn zu den Längen- und Breiten-Koordinaten des „Cache“. Die Faszination des Geocachings

liegt nicht nur im Finden der „Caches“, sondern auch in der Entdeckung neuer Orte sowie der Zusammenarbeit und dem Wettbewerb unter den Teilnehmern. Es gibt die Möglichkeit, Ergebnisse in Online-Communities zu teilen und Tipps auszutauschen. Auf Plattformen wie geocaching.com oder opencaching.de kann man sich einen Geocache aussuchen. Es gibt aber auch fertige GPS-Touren mit verschiedenen Aufgaben für Städte oder bestimmte Gebiete.

#### Der „Cache“

Die „Caches“ selbst können in verschiedenen Größen und Schwierigkeitsgraden variieren, von winzigen Filmdosen bis hin zu größeren Behältern, die kleine Schätze und Logbücher enthalten. Egal ob Rätselcache, Schatzsuche, klassisches Geocaching oder mit einem bestimmten Motto - es gibt für jeden die passende

Tour. Auf den Plattformen werden die „Caches“ in verschiedene Kategorien eingestuft und beschrieben. So kann man sich vorab über die Größe, das Gelände und die Schwierigkeit informieren. Bei jeder Beschreibung eines Geocaches finden sich Attribute, die der „Owner“ seinem Cache zugeordnet hat. Das können Berechtigungen oder Hinweise zur Ausrüstung sein. Unter den Bedingungen finden sich auch Empfehlungen, ob ein Geocache für Kinder geeignet ist.

Am häufigsten sind traditionelle Geocaches oder „Traditionals“, welche sich auch am besten für Kinder eignen. Diese Kategorie besteht aus nur einer Station und die GPS-Koordinaten entsprechen dem Versteck. Bei «Multis» befinden sich an der ersten Station Hinweise auf weitere Stationen. Bei einem Rätsel-Cache muss zunächst ein Rätsel gelöst werden, bevor der eigentliche

Cache gefunden werden kann. Die Größe des „Caches“ ist gerade für Kinder ein entscheidender Erfolgsfaktor. Für viele Kinder ist der Tausch von Gegenständen spannender als der Fund an sich.

### Schnitzeljagd versus Geocaching

Eine Schnitzeljagd ist eine Art Schatzsuche, bei der Hinweise und Rätsel an verschiedenen Orten platziert sind. Um zum finalen Ziel zu gelangen, müssen verschiedene Aufgaben von den Teilnehmern gelöst werden. Im Gegensatz zum Geocaching werden bei einer Schnitzeljagd die genauen Positionen der Hinweise nicht durch GPS-Koordinaten bestimmt, sondern können auf unterschiedliche Weise verschlüsselt sein. Schnitzeljagden sind vielfältig und können im Wald, im Park, in der Stadt oder sogar im Innenbereich stattfinden. Ob Geocaching oder Schnitzeljagden, im Vordergrund stehen Teamwork, das Erkunden neuer Orte sowie das Lösen von Rätseln. Während Geocaching auf technologische Hilfsmittel wie GPS-Geräte setzt, konzentriert sich eine klassische Schnitzeljagd eher auf die Kombination von Hinweisen und Rätseln. Beide Aktivitäten versprechen jedoch jede Menge Spaß und Abenteuer für Teilnehmer jeden Alters.

Abgesehen von den „Caches“ der Plattformen gibt es in Baden-Württemberg weitere zahlreiche Geocaches und Schnitzeljagden für jedes Alter. Eine Auswahl an unterschiedlichen Varianten:

#### Mit der Zeitmaschine in die Eiszeit Schwäbische Alb - HöhlenSchauLand Giengen-Hürben

Rund um die Ruine Kaltenburg geht es digital auf eine Reise in die Vergangenheit. Eine als moderne Schnitzeljagd konzipierte Geocaching-Tour führt von der Eiszeit ins Mittelalter und wieder zurück ins Hürbetal. Start der spielerischen Wanderung für die ganze Familie ist am Erlebnis-museum HöhlenSchauLand in Giengen-Hürben. Unterwegs müssen verschiedene Rätsel gelöst und GPS-Koordinaten gefunden werden, um am Ende der Tour zum „Schatz“ zu gelangen. Durch die digitale Schnitzeljagd wird die knapp zwei Kilometer lange Wanderung zu einer spannenden Reise, die gleichzeitig Wissen über die Geschichte der Charlottenhöhle, der Ruine Kaltenburg sowie des Lonetals vermittelt. Zur Lösung der Rätsel wird eine „Zeitmaschine“ in Form eines GPS-Gerätes oder eines Smartphones benötigt. Die zweistündige Tour ist nicht kinderwagentauglich. Weitere Informationen und GPS-Geräte sind an der Kasse der Höhlenerlebniswelt verfügbar.

HöhlenErlebnisWelt, Lonetalstraße 61, 89537 Giengen an der Brenz, Tel. 07324-987146, hoehleenerlebniswelt.de

#### Quer durch den Stadtwald Freizeitpark Rutesheim

Beim Geocaching durchquert man den Rutesheimer Stadtwald und löst verschiedene Aufgaben. Es müssen insgesamt fünf Stationen gefunden werden, bei denen jeweils ein Schatz wartet. Dabei werden mit Hilfe der gestellten GPS-Geräte Wald-Verstecke gefunden und zahlreiche Aufgaben gelöst. Die Tour dauert insgesamt zwei Stunden und enthält zusätzlich ein Getränk und eine Süßigkeit. Anmeldung mindestens einen Tag vorher ist

empfehlenswert, aber nicht zwingend notwendig. Geeignet für Kinder ab sechs Jahren.

Freizeitpark Rutesheim GmbH, Freizeitpark 2, 71277 Rutesheim, Tel. 07152-9084715, freizeitparkrutesheim.de

#### Eine Rätselreise durch die Stadt Die Stuttgarter Stadtpiraten

Eine abwechslungsreiche Familien-Rätselreise führt ohne Smartphone, dafür mit Indizienheft, Karte und Kompass, durch die Stadt. Bei der Erkundungstour werden Rätsel gelöst, die Umgebung erforscht und ganz nebenbei die Stadt besser kennengelernt. Die Rätsel führen zu sehenswerten Highlights sowie geheimen Ecken der Innenstadt, über die selbst die langjährigen Stuttgarter staunen werden. Die Rätselreise, erhältlich in der Tourist-Info, kann jeder Zeit unterbrochen und später weitergeführt werden. Geeignet ist die 2,5 Stunden Tour für bis zu sechs Personen und ab sieben Jahren.

Rätselbox erhältlich: Stuttgart Tourismus - Touristinformation iPunkt, Königstraße 1A, Stuttgart, Tel. 22280, stuttgart-tourist.de. Kosten pro Rätselbox: 25 Euro

#### Den Nachhaltigkeitszielen auf der Spur GeoTürle Landkreis Reutlingen

Ein besonderes Geocaching Projekt ist das „GeoTürle“, ein Kooperationsprojekt des Landkreises Reutlingen und der Geschäftsstelle des UNESCO Global Geopark Schwäbische Alb. Auf spielerische Weise werden hier durch Geocaching die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen erlebt. Die Geocaches gibt es quer über den Landkreis verteilt zu finden, egal ob in der Stadt oder im Dorf. Insgesamt sind landkreisweit siebzehn nachhaltige Schätze hinter den „GeoTürle“ verborgen. Es ist eine Entdeckertour auf den Spuren der Nachhaltigkeit und zu den Themen von heute und morgen. Um sich in das Logbuch einzutragen, müssen verschiedene Aufgaben bewältigt und Rätsel gelöst werden. Daneben gibt es auch kurze Infos zu den Sustainable Development Goals (SDGs) und dem nachhaltigen Schatz, den das „GeoTürle“ beherbergt. Alle Caches zeigen #tatenfuermorgen, die wir alle für eine nachhaltige Lebensweise tun können. Alle „GeoTürle“ befinden sich im öffentlichen Raum und sind gut erreichbar und in der Regel barrierefrei zugänglich.

Alle Infos unter: kultur-machen.de

#### Auf der Spur der Waldtiere Geocaching Tour „Tiere des Waldes“ in Schramberg

In Schramberg gibt es neben der Geocaching Tour „Zeitencache“ für Teenager auch die beliebte Tour „Tiere des Waldes“ für kleinere Kinder. Im Wald leben viele Tiere, die sich in den Bäumen, Sträuchern und Erdhöhlen verstecken. Auf dem etwa dreistündigen Waldspaziergang gibt es viel für kleine Entdecker zu sehen und wichtige Fragen zum Wald und seinen Bewohnern werden beantwortet: Was fressen Eichhörnchen oder wie wiegt ein Hirsch und wo gibt es eigentlich Waldspitzmäuse. Startpunkt des „Caches“ ist beim Ferienpark Tennenbronn.

Stadt Schramberg, Hauptstraße 25, 78713 Schramberg, Tel. 07422 29215. Alle Infos und Download Rätselbogen unter schramberg.de



**KELTEN MUSEUM**  
HOCHDORF/ENZ

Entdecken Sie Neues im Museum des Fürsten

www.keltenmuseum.de | Besuchen Sie uns auf

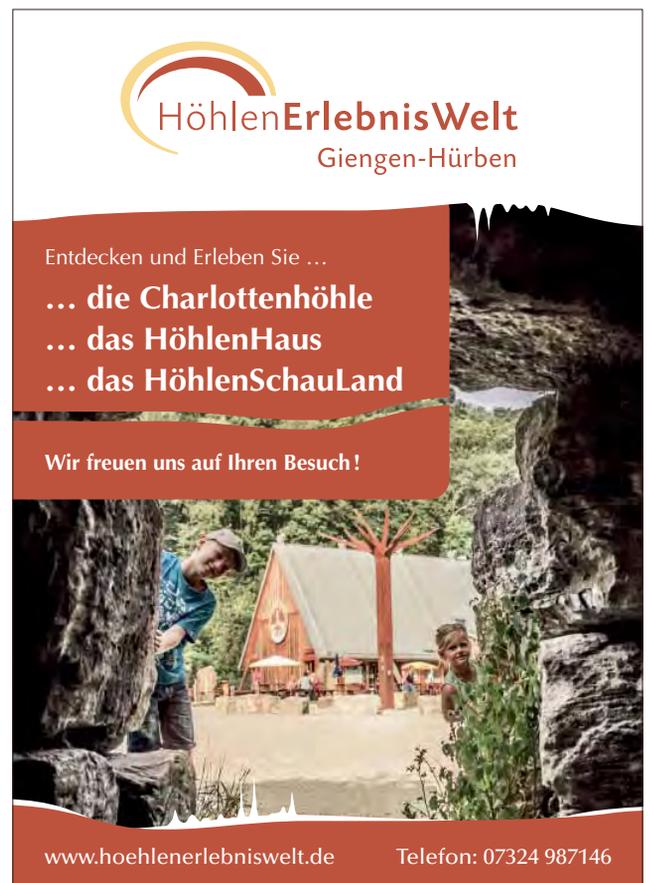
Keltenmuseum Hochdorf/Enz,  
Keltenstraße 2, 71735 Eberdingen-Hochdorf  
Tel.: 07042 / 78911



**Mini Golf Klub**  
Stuttgart 1962

Wir freuen uns auf Euch

Minigolf Klub Stuttgart 1962  
Alfred-Lörcherweg 18/1  
0174 6380537  
f @minigolfklubstuttgart  
kontakt@minigolfklub-stuttgart.de  
www.minigolfklub-stuttgart.de



**HöhlenErlebnisWelt**  
Giengen-Hürben

Entdecken und Erleben Sie ...  
... die Charlottenhöhle  
... das HöhlenHaus  
... das HöhlenSchauLand

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.hoehleenerlebniswelt.de    Telefon: 07324 987146



**EXPERIMENTA**  
Freudenstadt  
**Das ErlebnisMuseum**  
Bei jedem Wetter. Für jedes Alter.  
Musbacher Straße 5, 72250 Freudenstadt  
Telefon 0 74 41 / 89 29 23  
[www.experimenta-freudenstadt.de](http://www.experimenta-freudenstadt.de)

# It's Picknick-Time

Schöne Plätze, Rezepte und Spielideen



Der Spielplatz auf der Karlshöhe

von **Andrea Krahl-Rhinow**

Ein Ausflug ins Freie ist für die ganze Familie ein tolles Event und kann mit einem Picknick noch gekrönt werden. Hier ein paar Tipps für Leckereien, schöne Picknickplätze in und um Stuttgart, Spiele und einem Hinweis, was außerdem nicht fehlen sollte.

## Picknickplätze

### Karlshöhe / S-Süd

Auf der Karlshöhe lässt es sich sowohl am oberen Rand des Weinberges mit Blick auf die Stadt picknicken, als auch rund um den Spielplatz ganz oben auf der Karlshöhe, am Ende der Humboldtstraße.

### Bismarckturm / S-West

Vor und hinter dem Bismarckturm gibt es auf der einen Seite eine Wiese mit Blick auf die Stadt, auf der anderen Seite noch mehr Grünfläche mit Blick in Richtung Killespark. Hier ist viel Platz zum Spielen und Toben und für Abwechslung sorgt am Bismarckturm auch ein Spielplatz und Tischtennisplatten. Am Wochenende ist der Turm auch begehbar.

### Egelseer Heide / S-Rotenberg

Oberhalb der Weinberge bei der Grabkapelle auf dem Württemberg, am Ende des Stadtteils Rotenberg, befindet sich die Egelseer Heide mit großen, weitreichenden Wiesenflächen. Dieser Ort ist perfekt zum Picknicken und bietet auch Grillstationen.

### Merkelscher Park / Esslingen

Der Merkelsche Park liegt auf einer Insel zwischen zwei Neckararmen. Am besten gelangt man in den Park über die überdachte Wasserhaus-Brücke von der Kurt-Schumacher-Straße. Von dort geht es am Landratsamt vorbei in die Grünanlage, die nicht nur Flächen zum Picknicken und Ballspielen bietet, sondern am anderen Ende auch einen Spielplatz hat.

### Engelbergwiese / Leonberg

Die Engelbergwiese liegt nicht weit vom Engelberturm entfernt, der über die Stuttgarter Straße erreichbar ist. Auf der großen Wiese lässt es sich picknicken, toben und auch grillen. Genug Bäume

sorgen für ausreichend Schatten. An einigen Tagen sind hier auch Veranstaltungen. (Zum Beispiel am 5. Mai, Engelbergsteigen.)

### Schloss Monrepos / Ludwigsburg

Im Park vom Schloss Monrepos in Ludwigsburg fühlt sich ein Picknick an, wie zu alten, herrschaftlichen Zeiten. Wer mag, kann den Ausflug auch mit einer Bootsfahrt abrunden, gleich links neben dem Schloss ist ein Bootsverleih.

## Ausrüstung



Wer zum Picknick aufbricht, sollte ein paar wichtige Dinge dabei haben:

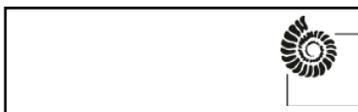
- Essen und Trinken
- Messer, Gabel, Löffel, Teller, Becher
- Decke, evtl. mit wasserabweisender Unterlage.
- Servietten, Plastikbeutel mit feuchtem Tuch
- Müllbeutel
- Kühlmanschette, Kühlpads
- Zeckenzange, Insektensalbe, Pflaster

## Rezepte

### Zuccini- und Karottenblüte



Möhren und Zuccini in dünne Platten schneiden



**URWELTSTEINBRUCH HOLZMADEN**



**Saisonstart im Urweltsteinbruch in Holzmaden!**

Faszinierende Zeugnisse der Vergangenheit könnt ihr im Original-Schiefer-Steinbruch mit Hammer und Meißel ans Licht zaubern und die Urzeit in Händen halten! Entdeckt in unserer neuen Galerie und im Shop Meteoriten, funkelnde Mineralien, Sammlerstücke und einzigartige Versteinerungen aus aller Welt. Entspannungsbereiche mit Blick auf den Steinbruch. Das perfekte Ausflugsziel für die ganze Familie!

[www.urweltsteinbruch.de](http://www.urweltsteinbruch.de)

Öffnungszeiten: in den Ferien täglich von 10-18 Uhr geöffnet, außerhalb der Ferien täglich außer Montag von 10-18 Uhr




**Spielgärten**  
Natürlich  
Schön

[www.blattwerk-gartengestaltung.de](http://www.blattwerk-gartengestaltung.de)

**BLATTWERK**  
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

und in eine Muffin-Form legen. Mit Speckwürfeln bestreuen, gequirltes Ei mit Pfeffer und Salz darüber geben und oben drauf etwas geriebenen Käse. Das ganze im Ofen 20 Minuten bei 180 Grad backen.

### Knusperriegel



Zwei Hand voll kernige Haferflocken, eine Hand voll kleingehackte Nüsse, 1 Hand voll Körner, ein Esslöffel Leinsamen, ein Esslöffel Ahornsirup und 1 Esslöffel Kokosöl (warm und flüssig) werden vermengt und auf ein Blech gestrichen und bei 200 Grad etwa zehn Minuten knusprig gebacken. Anschließend in kleine Stücke brechen.

### Salat im Glas



Couscoussalat, Kartoffelsalat oder Eiersalat lassen sich perfekt in kleinen Gläsern mit Schraubverschluss mitnehmen, so dass jeder aus seinem Glas essen kann. Dazu eignen sich auch sehr gut die Gläser von Babybrei.

### Currywurst-Wraps



Eine Bratwurst wird in kleine Stücke geschnitten (kleiner als bei einer normalen Currywurst), dann kommt Ketchup oder eine Tomatensauce darauf,

dann etwas Currypulver. Alles zusammen wird in Wraps gewickelt und kalt serviert.

### Kuchen am Spieß



Einen Rührkuchen in der Kastenform in Scheiben schneiden und daraus runde Formen ausstechen. Holzstäbe hinein stecken und in Kuvertüre wenden und dekorieren.

## Spiele

### Säckchenboule



Kleine genähte Säckchen werden mit Reis oder Körnern gefüllt. Am besten gibt es vier verschiedene Farben und von jeder Farbe zwei Säckchen. Außerdem gibt es ein kleines schwarzes Säckchen. Beim Spiel wird erst das schwarze Säckchen geworfen und dann versucht jeder, wie beim Boule-Spiel, so nah wie möglich heran zu werfen. Das Ziel kann auch auf einem Baum, einer Bank oder einem anderen erhöhten Gegenstand liegen.

### Gummitwist



Altbekannt und immer wieder schön: Gummitwist. Das Spiel ist für die ganze Familie perfekt. Zwei stellen sich in das Gummiband hinein, einer gibt die Choreografie vor und die anderen versuchen, es nachzumachen. Dann wird in jeder Runde gewechselt. Besonders praktisch ist das Spiel für unterwegs, weil das Gummiband in jede Tasche passt. Bestens eignen sich auch Hosengummis für das Spiel.

Weitere tolle Picknickrezepte gibt es bei uns Online, Stichwort **Rezepte**.



In Kooperation mit

**Ballschule**

Heidelberg



Start der Sommersaison  
**April 2024**

## SPORTARTEN-ÜBERGREIFENDES SPIELEN FÜR KINDER VON 4 - 6 JAHREN

Anmeldung und Rückfragen / Online: [www.stuttgarter-htc.de/ballschule](http://www.stuttgarter-htc.de/ballschule)  
E-Mail: [MiniDynamites@stuttgarter-htc.de](mailto:MiniDynamites@stuttgarter-htc.de)  
Telefon: 0162/2779930 (Caro Mittelstädt, Leitung Ballschule)  
HTC Stuttgarter Kickers e.V., Bopseräcker 1, 70597 Stuttgart-Degerloch

**ABENTEUER FUSSBALLGOLF MINIGOLF TRAMPOLIN BUNGEETRAMPOLIN UND VIELES MEHR**

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar  
Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 [www.campo-grossbottwar.de](http://www.campo-grossbottwar.de)

WELLNESS / SPA

FITNESS CLUB

ERLEBNISBAD / FREIBAD

**fildorado**

### Kindergeburtstagsparty

**Der schönste Tag im Jahr wird im Fildorado zum Erlebnis**



Der Weg zum gelungenen Kindergeburtstag ist ganz einfach: Sie buchen nach Ihren Wünschen und schon kann sich Ihr Kind und Ihre Familie auf einen erlebnisreichen und tollen Tag mit begeisterten Geburtstagsgästen freuen!

Mehr Informationen unter [fildorado.de](http://fildorado.de)

# Urlaub auf vier Rädern

Was ist beim Wohnmobilurlaub mit Kindern zu beachten?

von Leonore Rau-Münz

Das Reisen mit dem Wohnmobil wird auch bei Familien immer beliebter. Und das hat gute Gründe: 100 Prozent Flexibilität, Natur pur und das eigene Bett immer mit an Bord.

Gerade für Neucamper stellen sich beim Familienurlaub mit dem Wohnmobil einige Fragen. Wie ist das mit dem Schlafen? Und was gibt es sonst noch zu beachten? Wenn man ein paar Dinge bei der Planung berücksichtigt, steht dem Familienglück im Wohnmobil nichts mehr im Weg.

Wer mit kleinen Kindern verreist, sollte im Vorfeld beim Verleiher erfragen, ob es möglich ist, eine rückwärtsgewandte Babyschale anzubringen oder ob eine Isofix-Halterung vorhanden ist. Bei der Route empfiehlt es sich, nach dem Alter der Kinder, der Saison und der richtigen Jahreszeit zu planen. Die Fahrzeiten können mit den Schlafzeiten der Kinder abgestimmt werden und



Familienleben in freier Natur

man sollte viele Pausen mit Bewegung einplanen.

## Hub-Bett erst ab 6 Jahren

Beim Schlafen ist darauf zu achten, dass die Kinder nicht aus dem Bett fallen. Das Hub-Bett ist erst für größere Kinder ab sechs Jahren zugelassen und ein Rausfallschutz ist integriert. Für die anderen Betten bietet sich ein handelsüblicher Rausfallschutz an, den man unter die Matratze klemmt. Für Babys gibt es auch spezielle Camping Baby Betten. Diese Anschaffung lohnt sich,

wenn man länger oder öfter mit dem Wohnmobil verreist. Für Kleinkinder, die gerade trocken werden, empfiehlt es sich, einen Kindertoilettensitz oder ein Töpfchen mitzunehmen. Der Platz im Wohnmobil ist begrenzt, daher sollte man Spielsachen wählen, die wenig Platz benötigen und vielseitig einsetzbar sind, wie zum Beispiel Sandspielzeug und Pixi Bücher. Von den Kosten her kann man in der Hauptsaison von circa 1.000 Euro pro Woche für vier Personen ausgehen, in der Nebensaison etwas weniger.

# Ort für die Sinne

Das Erfahrungsfeld Eins + Alles



Der da Vinci Wirbel mitten im Wald

von Sonja Deininger

**Wie oft vertrauen wir noch auf unsere Sinne? Eine Antwort darauf findet man vielleicht an den über 100 Stationen im Innen- und Außenbereich des Erfahrungsfeldes der Sinne - bei Eins+Alles im Schwäbisch-Fränkischen Wald bei Welzheim. Überall kann man riechen, hören, tasten, balancieren, experimentieren und staunen. Das Motto in diesem Jahr: Mut zur Ruhe**

Das Erfahrungsfeld der Sinne wird von der Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufenmühle e.V. als Werkstatt für behinderte Menschen betrieben und lebt von einem gegenseitigen Dialog auf Augenhöhe. Die Idee ist, dass auf der Ebene der Sinneserfahrung, jenseits von Vernunft und Rationalität, alle Menschen gleich sind und Behinderung in den Hintergrund rückt.

## Wunderwege, Tiererlebnisse, Kletterstationen

Im Erfahrungsfeld gibt es allerhand zu entdecken. Der Wunderweg mitten im Wald hält einige

Inspirationsorte bereit. Den roten Faden im Holzlabyrinth, die große Holzmurmelnbahn, den Klangwald, den Barfußpfad oder das Waldwohnzimmer.

In der Tieroase kommt man den Lamas, Kaninchen, Meerschweinchen, Hühnern, Eseln, Ziegen und Bienen nahe. An Sonn- und Feiertagen gibt es die Möglichkeit für Esel- und Lama-wanderungen. Im Wald der Balance dreht sich alles um das Gleichgewicht. Über eine Hängebücke gelangt man zu zahlreichen Kletterstationen, an denen man seine persönlichen Grenzen testen kann. Für Schwindelfreie und Abenteuerlustige geht es hoch hinaus auf den Affenbaum mit Klettergriffen bis in die Baumwipfel.

## Sinneserlebnisse auch bei schlechtem Wetter

„Sinnvolle“ Erfahrungen macht man auch im Innenbereich „Rote Achse“. Unabhängig von Wind und Wetter kann man sich hier noch einmal zurückversetzen in seine Kindheit. In welchem Größenverhältnis nimmt ein Kind seine Umgebung wahr? In einem abwechslungsreichen Parcours auf drei Stockwerken erlebt man jede Menge Spannendes.

Zum Erfahrungsfeld gehört noch eine Weidenkathedrale, ein Dunkelhaus (nur zu bestimmten Uhrzeiten geöffnet) und ein Feuerzelt. Der Foodtrailer „mollibox“ ist Dienstag bis Sonntag und in den Schulferien täglich geöffnet und verwöhnt mit frisch zubereiteten Speisen.

**EINS+ALLES**  
Erfahrungsfeld der Sinne,  
Laufenmühle 8, Welzheim,  
Tel. 07182 - 800777, Mo-So,  
10-18 Uhr Eintritt, Im Eins+Alles  
können auch Kindergeburtstage  
gefeiert werden.  
Kinder ab 5 Jahre 12 / 13 Euro,  
Erwachsene 15 / 17 Euro,  
eins-und-alles.de



Tellerlinsen zum Balancieren



# Bad Urach

## Urentdecker

Das Kindererlebniszentrum im Biosphärengebiet Schwäbische Alb



**ENTDECKERWELT**  
**BAD URACH**

[www.badurach-entdeckerwelt.de](http://www.badurach-entdeckerwelt.de)

# Steil nach oben

Felsenklettern mit der Familie

von Isabell Westermayer

**Kernen Stetten im Remstal - Klettern mit Kindern macht Spaß. Es sollte nur etwas Vorerfahrung vorhanden, sowie alles gut geplant und die Wahl des Kletterortes wohl überlegt sein. Wir haben für Euch Tipps zusammengestellt zur Vorbereitung und ein herrliches Gebiet als Ausgangspunkt für einen abenteuerreichen Tag oder ganzes Wochenende in der Natur.**

Nahezu jedes Kind klettert gerne hoch hinaus. Auf den Obstbaum im Garten, auf der Leiter, die zum Baumhaus führt oder einfach, was sich gerade auf dem Spielplatz am besten dafür anbietet. Wir haben uns spielerisch, aber professionell mit Trainer erstmal in der Kletterhalle Korb körperlich auf eine Kletterpartie im Freien eingestimmt.

Wichtig zu wissen ist hierbei, dass fürs Seilklettern über entsprechende Vorkenntnisse verfügt werden muss, wenn kein Trainer anwesend ist. Grundlegende Kletter- und Sicherungskennnisse im „Toprope“ sollte ein Familienmitglied dann mindestens beherrschen. In Begleitung durch und mit Sicherung eines Trainers konnten wir in der Kletterhalle Korb in einer Schnupperstunde verschiedene Höhen und Schwierigkeitsgrade je nach Kondition ausprobieren. So war ein Annähern an die Begrifflichkeiten möglich und wir haben übliche Kletterkommandos kennengelernt.

## Hilfreiche Tipps beim Klettern im Freien

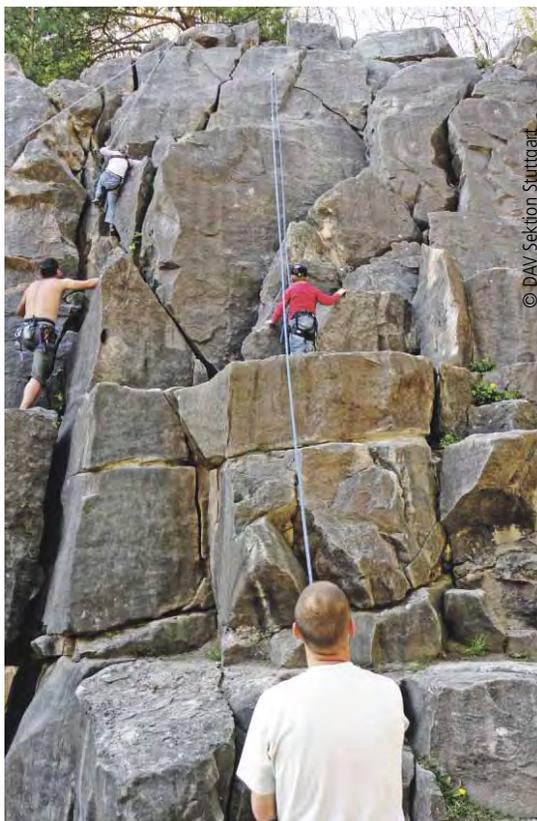
Vor dem Ausflug sollte die gesamte, benötigte Ausrüstung geprüft werden, die am besten in Abstimmung mit einem Kletterexperten oder Fachgeschäft zusammengestellt wird. Bei der Auswahl des Klettergebietes ist darauf zu achten, dass es keine langen Zustiege oder Wege gibt, damit die Kinder nicht schon vorher völlig erledigt sind und die Kraft dann beim Klettern fehlt. Auch die Eltern, die erfahrungsgemäß das meiste Material und den Proviant schleppen dürfen, freuen sich über möglichst kurze Wege.

Besonders wichtig ist, dass das sogenannte Base-Camp sicher und gemütlich ist. Der Wand- bzw. Felsenfuß sollte eben und breit sein. Kinder und Babys sollten sich unter keinen Umständen dort unbeaufsichtigt aufhalten oder gar dort schlafen, weder im Kinderwagen noch in der Babyschale, damit alle vor möglichen Steinschlägen gut geschützt sind. Wenn die Kinder keine Klettererfahrung am Naturfels haben, dann am besten mit den leichtesten Routen beginnen. Kletterkommandos und Nachsteigen lassen immer erst vorher besprechen. Kletterhelme sollten sowohl beim Klettern als auch beim Sichern nie fehlen.

## Der Berg ruft - hier der Fels

Oberhalb von Kernen/Stetten im Remstal liegt, umgeben von Wald und Reben, der Felsenklettergarten, der durch den Deutschen Alpenverein (DAV) Sektion Stuttgart, Bezirksgruppe Remstal, betrieben wird. Er bietet mit einem 30 Meter breiten Felsriegel ein ideales Übungsgelände für die ganze Familie, für Anfänger und Fortgeschrittene. In direkter Nachbarschaft liegt zudem der Eichensee und die herzogliche Kugelbahn, die damit, je nach vorhandenem Zeitbudget, ein ganzes Kletterwochenende wunderbar abrunden oder erweitern können.

Der Klettergarten im Grünen wurde 1976 angelegt und 2015 zuletzt mit umfangreichen Sanierungen und



Hoch hinaus im Felsenklettergarten des DAV zwischen Wald und Reben in Kernen-Stetten.

Sicherungsarbeiten auf den neuesten Stand gebracht. Die Höhe des Felsriegels im ehemaligen Sandsteinbruch liegt zwischen acht und zehn Metern und bietet 50 verschiedene Kletterrouten im Schwierigkeitsgrad 3 bis 10. Der Fels verspricht mit zahlreichen Varianten wie Rissen, Verschnidungen und kompakten Wänden mit Löchern allerlei Abwechslung. Der Zustieg ist auch von oben möglich, Topropes können eingerichtet werden.

Eine geschützte Lage ermöglicht nahezu einen ganzjährigen Betrieb. Buchungen für den Klettergarten sind derzeit nur nötig, wenn fünf oder mehr Personen gemeinsam als Gruppe klettern gehen wollen. Vor einem Besuch empfiehlt die Bezirksgruppe Remstal jedoch unbedingt, sich online über die verschiedenen Routen zu informieren, sowie den Onlinekalender vorab einzusehen.

Zudem bleibt die oberste Maxime für einen Kletterausflug am Felsen, niemals alleine und ohne Vorerfahrung loszuziehen. Die Klettergruppe der Naturfreunde Stuttgart bieten hierfür jeweils am Samstagvormittag (sofern es nicht regnet), von April bis Oktober, eine gemeinsame Aktivität im Klettergarten Stetten an. Alternativ kann die betreibende Bezirksgruppe Remstal direkt um Unterstützung und oder Begleitung angefragt werden.

[remstal.alpenverein-stuttgart.de](http://remstal.alpenverein-stuttgart.de)

GPS-Koordinaten Klettergarten: Länge: 9,3448 Grad, Breite 48,7738 Grad

[klettergruppe.naturfreunde-stuttgart.de](http://klettergruppe.naturfreunde-stuttgart.de), Anmeldung und Infos: [klettern@naturfreunde-stuttgart.de](mailto:klettern@naturfreunde-stuttgart.de)

## Familienauszeit im Wohnmobil?

Jetzt online Wohnmobile mieten und den nächsten Urlaub sichern:  
[www.deiningerg-wohnmobile.de](http://www.deiningerg-wohnmobile.de)



5% Leser-Rabatt  
auf alle Neubuchungen  
bis 30.05.2024  
Code: LBS0524

In Leistung voraus

**Deiningerg** seit über 60 Jahren

**Auto Deiningerg GmbH & Co. KG**

Gottlieb-Daimler-Straße 4, 72622 Nürtingen  
Telefon: 07022 / 7000-0

# Familienabenteuer

Angebote in Hechingen unter der Burg Hohenzollern



Spaß auf dem häppy-Schaukelweg

**Hechingen - die Stadt für Entdecker! Direkt unter der imposanten Burg Hohenzollern gelegen, bietet die Zollernstadt zahlreiche Ausflugsziele für Familien. Wer noch Ideen für Aktivitäten im Grünen sucht, wird in Hechingen definitiv fündig werden.**



Wasserspiele auf dem Obertorplatz

Wer mit Kindern unterwegs ist, braucht das gewisse Etwas, das für Begeisterung sorgt. Und weil Themenwege für Groß wie Klein abwechslungs- und erlebnisreich sind, hat Hechingen gleich fünf davon! Sie bieten Spielraum um Dinge auszuprobieren, Informatives zu erfahren und eine unbeschwernte Zeit zusammen zu verbringen. Familienabenteuer pur!

Auf der **Römer-Tour** beispielsweise können Kinder spannende Erlebnisstationen entdecken und mehr über die Geschichte der Römer erfahren. Piffikus, der römische Held, stellt an Erlebnisstationen wie dem kniffligen XXL-Römer-Memory oder beim Zapfenbasketball verschiedene Aufgaben. Ein Besuch im Römischen Freilichtmuseum Hechingen-Stein rundet den Tag ab.

Mehr von der Stadt sehen die Besucher beim erlebnisreichen

Stadtspaziergang über den **häppy-Schaukelweg Hechingen**. Auf rund vier km gibt es aufregende Schaukeln, gemütliche Plätze zum Verweilen und spannende Orte zu entdecken. Handtuch nicht vergessen, denn hier und da kann es auch mal nass werden.

Für Märchenfans ist der **Märchenpfad** ein Muss. Hier können sie Figuren aus bekannten Märchen treffen und an Mitmachstationen aktiv werden. Testet euer Märchenwissen direkt in der Natur und habt eine Menge Spaß an den Tonstationen oder bei Frage-Antwort-Spielen.

Erlebt gemeinsam mit Euren Liebsten ein unvergessliches Familienabenteuer in Hechingen!

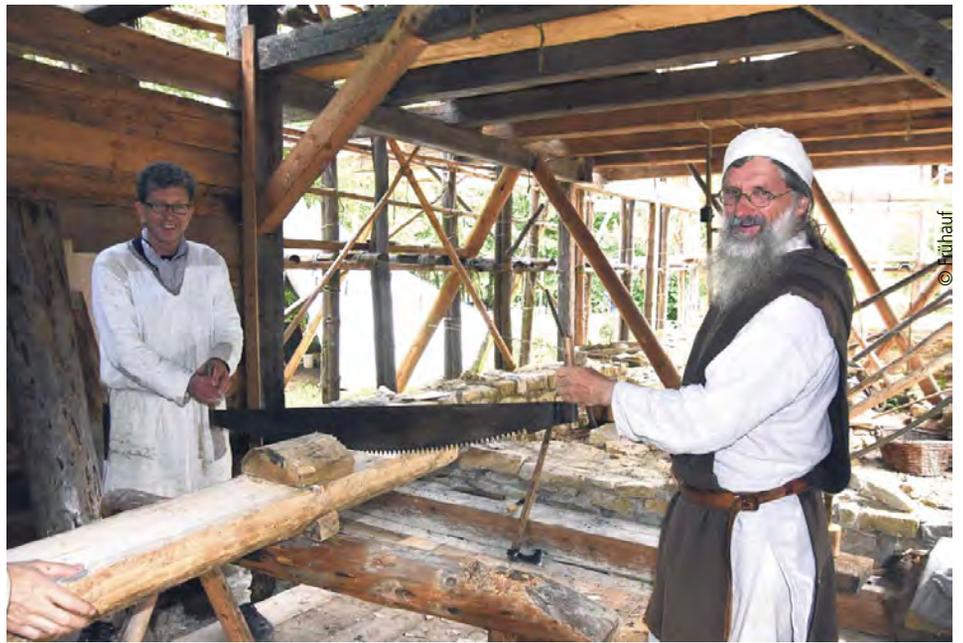
Alle Infos zu diesen und weiteren Themenwegen gibt es unter [www.hechingen-tourismus.de](http://www.hechingen-tourismus.de)



Zapfenbasketball auf der Römertour

# Abenteuer Baustelle

Auf der Mittelalterbaustelle „Campus Galli“ ist immer etwas los



Blick in die Werkstätten des Campus

Von Annette Frühauf

**In Meßkirch im Landkreis Sigmaringen wird seit zehn Jahren an einer frühmittelalterlichen Klosterstadt gebaut – nach dem St. Galler Klosterplan aus dem neunten Jahrhundert. Beim Besuch der Mittelalterbaustelle erfährt man viel Interessantes im Gespräch mit den Handwerkern.**

Auf dem Gelände bei Meßkirch, verborgen im Schutz der Bäume, stehen bereits einige Klostergebäude – Werkstätten, Ställe und eine kleine Kirche. Etwa 30 bis 35 Arbeiter packen auf dem Gelände täglich mit an, um das ambitionierte Projekt zu realisieren. Allerdings haben die fleißigen Handwerker keine Kettensägen, Schlagbohrer oder schwere Geräte, die man sonst auf Baustellen findet. Hier wird nur mit den Mitteln gebaut, die bereits im neunten Jahrhundert zur Verfügung standen – Schutzausrüstung wie Sicherheitsschuhe und Schutzbrillen ausgenommen.

Daher dauert es noch einige Jahrzehnte, bis der Klosterplan von St. Gallen fertiggestellt sein wird, den Mönche von der Insel Reichenau vor rund 1.200 Jahren als eine Art Ideensammlung für eine Klosteranlage anfertigten und zu ihren Brüdern nach St. Gallen zum gegenseitigen Austausch schickten. „Im Mittelalter wäre die Klosteranlage, die nie gebaut wurde, bereits nach zehn bis 20 Jahren fertig gewesen“, ist Geschäftsführer Hannes Napierala überzeugt. „Dank der Ressourcen und der Unterstützung des kaiserlichen Hofes.“

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die zahlreichen Ehrenamtlichen, die auf Zeit mitmachen und mindestens 16 Jahre alt sind, geben den kleinen und großen Besuchern bereitwillig Auskunft über das, was gerade getan wird. So wie Julian, der in mittelalterlicher Leinenhose und einer Art Tunika beim Bau des Abtshofs mithilft, von dem bereits Teile des Bodens, der Wände und der Dachstuhl stehen. „Mich reizt die Arbeit mit den

Händen und die Art und Weise, wie damals gebaut wurde“, fasst der Sonderschullehrer seine Beweggründe für seinen befristeten Einsatz auf der Baustelle zusammen. Etwa acht Bodenbalken schafft er gemeinsam mit zwei weiteren Helfern am Tag.

Mit dieser Information betrachtet man die Holzkirche, ein paar Meter entfernt, umso ehrfurchtsvoller. Das schlichte Gotteshaus ist vollendet. Ein Teil des Bodens besteht aus groben Steinen. Der Altar steht auf Holz. Ein Paar aus Mössingen erklärt seinen Kindern beim Besuch der Baustelle die Konstruktion des Gebäudes und ist beeindruckt von der durchdachten Bauweise und der Strahlkraft des Kirchleins. Es sind neben der Stadt Meßkirch und den Spendern in erster Linie die Besucherinnen und Besucher, die die Baustelle und das Projekt, das so ganz aus der Zeit gefallen zu sein scheint, am Laufen halten.

„Ich wünsche mir, dass die riesige Unterstützung durch Ehrenamtliche und das Interesse der Gäste nicht abreißen“, sagt der Geschäftsführer, der sich auf den Baubeginn des nächsten Gebäudes besonders freut. Die Arbeiten für den Bau des Klosters für Novizen sind bereits angelaufen. Die Steinmetze bearbeiten die Steine und auch der Zuschnitt der Balken ist am Laufen. Bis die Arbeiten auf dem Gelände anfangen, dauert es vermutlich noch bis 2025. Denn zuerst soll der Abtshof stehen, aus dem wieder das Hämmern der Arbeiter zu hören ist. Der Campus Galli ist nicht nur ein lebendiges Museum mit mittelalterlichem Flair. Hier werden auch Erkenntnisse über frühmittelalterliche Baumethoden für die archäologische Forschung gewonnen. Details zu den Angeboten in den Ferien und zum ehrenamtlichen Einsatz gibt es im Internet.

*Campus Galli, die Mittelalterbaustelle bei Meßkirch, im Dreieck Rohrdorf-Langenhart-Engelswies, direkt an der Bundesstraße B 313, Abzweigung Langenhart, [campus-galli.de/](http://campus-galli.de/)  
Öffnungszeiten: 30. März bis 3. November, von Di-So, 10-18 bzw. 17 Uhr ab 27. Oktober. Familien mit Kindern von 6 bis 15 J., 30 Euro.*

# Tierische Freunde

Bücher für Kinder, die sich ein Haustier wünschen

von Cristina Rieck

Der Herzenswunsch vieler Kinder ist ein eigenes Haustier. Denn ein tierischer Freund stellt keine Bedingungen und schenkt seinen Menschen Liebe und Aufmerksamkeit. Doch Achtung: Ein lebendiges Tier ist kein Kuscheltier. Was es braucht, damit es ihm gut geht, erfahren wir in diesen Büchern.

Ab 6



Die erfahrene Hundetrainerin Arden Moore hat in „Hundewissen für Kids“ in leicht verständlicher Sprache viele Details zu Hunden zusammengetragen, damit ihre jungen Leser deren Verhalten besser verstehen können. „Einen Hund zu haben, bedeutet mehr, als ihn zu füttern, mit ihm spazieren zu gehen und mit ihm zu schmusen“, betont die Autorin darum schon auf den ersten Seiten.

In Kapiteln zu der Wahl des Hundes, wie man ihm ein glückliches Zuhause schafft, wie der Mensch sich beim Spaziergang verhalten sollte und wie er für die Gesundheit seines Hundes zu sorgen hat, erfahren Kids viel Wissenswertes über ihren vierbeinigen Freund. Zahlreiche Fotos und Zeichnungen aus verschiedenen Quellen veranschaulichen das Beschriebene und ermöglichen schon Grundschulern, mit dem Buch sinnvoll umzugehen.

Arden Moore: *Hundewissen für Kids*, mvg Verlag 2023, 144 Seiten, EUR 14,00, ISBN 978-3-7474-0503-1

Ab 7



Der Frage, ob „Zwergkaninchen“ die passenden Begleiter für Kinder sind, geht die angehende Tierärztin Viola Schillinger gleich zu Anfang ihres Ratgebers nach. Denn tatsächlich sind Kaninchen nachtaktiv und ihr Käfig sollte nicht im Kinderzimmer stehen. Auch Kindergeschrei und Toben macht den Langohren mit gutem Gehör Angst, weshalb die Autorin betont, dass Kinder nur unter Anleitung der Eltern mit ihnen spielen sollten.

Wer sich nicht sicher ist, ob Kaninchen, die übrigens nicht alleine gehalten werden dürfen, das richtige Haustier für die eigene Familie sind, kann den Test der Autorin ausfüllen, der zeigt, wer ein „Kaninchen-Versteher“ ist. Auch an Fotos zum richtigen Umgang mit Kaninchen fehlt es der Autorin nicht, denn über ihre Website [kaninchenwiese.de](http://kaninchenwiese.de), dem größten deutschen Ratgeberportal über Kaninchen, hat sie Kontakt zu vielen Kaninchen-Familien.

Viola Schillinger: *Zwergkaninchen: So geht es deinen Tieren gut*, Kosmos Verlag 2023, 104 Seiten, EUR 12,00, ISBN 978-3-440-17562-0

Ab 8



Egal, um was es geht – „Checker Tobi checkt es für euch!“ Der Titel „Katze, Hund, Kaninchen“ aus der GEOLino-Reihe enthält den „Großen Haustier-Check“. Natürlich kennen Kinder Tobias Krell alias Checker Tobi aus den Filmbeiträgen, in denen er Wissen vermittelt zu allen möglichen Themen. Aus diesen Film-Folgen hat GEOLino eine Buchreihe geschaffen, in der die Themen nochmals übersichtlich und zum Nachlesen aufgearbeitet werden. In diesem Fall von Autor Gregor Eisenbeiß, der sich in den einzelnen Kapiteln Hunden, Katzen, Nagetieren, Vögeln, Fischen und exotischen Tieren widmet.

Ein hervorragender Einstieg für diejenigen, die noch nicht entschieden haben, welches Haustier sie in ihre Familie aufnehmen wollen.

Checker Tobi - Der große Haustier-Check: *Katze, Hund, Kaninchen – Das check ich für euch!*, GEOLino bei cbj 2022, 112 Seiten, EUR 12,00, ISBN 978-3-570-17972-7



Eine zauberhafte Nanny muss kein Märchen bleiben!

Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene Nannys mit besten Referenzen und/oder pädagogischer Ausbildung.

Ich berate Sie gerne.

Melanie Ostheimer | Inhaberin



Naststr. 23 (im Römerkastell) 70376 Stuttgart

Tel.: (0711) 490 65 845 10

[www.agenturmarypoppins.de](http://www.agenturmarypoppins.de)

## 3 Jahre Lieblingsbuch – 70 Jahre PIXI

„Doppelgeburtstag“ am 12. Mai (verkaufsoffener Sonntag), ab 13 Uhr

PIXI Walking Act. Mitmachaktion. Gewinnspiel



Lieblingsbuch – Die besondere Buchhandlung für Erwachsene & Kinder  
Pfarrstraße 8  
74321 Bietigheim-Bissingen  
[www.lieblingsbuch-laden.de](http://www.lieblingsbuch-laden.de)



Juniorclub ZAHNORAMA

WIR BEHANDELN AUCH EURE ELTERN

Juniorclub mit Zahnarztambulanz für Erwachsene

Medizinisches Versorgungszentrum ZAHNORAMA GmbH

Elly-Beinhorn-Str. 9 71706 Markgröningen

Telefon 07145 936660

[praxis@zahnorama.de](mailto:praxis@zahnorama.de)  
[www.zahnorama.de](http://www.zahnorama.de)





**TERMINE**

Infonachmittag 18.10.24

Anmeldeschluss 21.10.24

SJ 25/26

**JOHANNES-BRENTZ-SCHULE**

EV. GRUNDSCHULE MIT HORT

0711/222656

info@jbs-stuttgart.schule

www.jbs-stuttgart.com

Evangelische  
Schulstiftung  
Stuttgart

**Besucherbergwerke**

**Neubulach**



75387 Neubulach, Ziegelbach 2  
29. März – 03. November 2024

www.bergwerk-neubulach.de



**SCHWIMMVEREIN  
CANNSTATT 1898 e.V.**

**TAG DER OFFENEN TÜR**

**Sonntag, 5. Mai**  
ab 14 Uhr

**WASSERSPASS**

- Freie Nutzung der gesamten Anlage
- 15 BIS 16 UHR – SHOWTIME**
- Vorführungen im Schwimmen, Wasserball und Para-Schwimmen,
- ERFRISCHUNGEN**  
Kaffee, Kuchen, Speisen und Getränke

Krefelder Straße 24, 70376 Stuttgart, Tel. 54 50 05  
infoline@sv-cannstatt.de, www.sv-cannstatt.de

0711-226 40 41

**TBS** ADTV Tanzschule  
**Burger-Schäfer**  
Tanzen mit Qualität und Spaß!

**KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS -**  
WWW.TANZSCHULE-STUTTART.DE  
**KINDERGEBURSTAGE**

# Spiele, Spaß und Streichelzoo

Im Freizeitpark Rotfelden toben und zur Ruhe kommen



Das Gelände ist eingebettet zwischen Wald und dem Ort Ebhausen.

von Annette Frühauf

Seit Anfang des Jahres betreibt Familie Bradler den Freizeitpark Rotfelden bei Ebhausen. Das Ehepaar hat noch viele Pläne zum Ausbau des bestehenden Angebots – neben der Fußballgolfanlage, dem großen Spielplatz, dem Barfußpfad, dem Streichelzoo und dem Restaurant bietet das Gelände genug Freifläche.

Rund 50 Kilometer entfernt von Stuttgart liegt Ebhausen. Die kleine Gemeinde, zu der uns der Ausflug des Monats führt, gehört zu Calw und liegt im Nordschwarzwald. Der Freizeitpark Rotfelden breitet sich über eine riesige Grünfläche aus – eingebettet zwischen Waldrand und Ortschaft. Auf dem Parkplatz oberhalb des Restaurants, der Eventscheune, den Übernachtungsmöglichkeiten und den Ställen für die Alpakas, Schafe, Hängebauschweine, Meerschweinchen und Shetties finden wir gleich einen Platz.

**Fußballgolf**

Auf der anderen Seite des Parkplatzes geht es direkt zum Fußballgolf. Die Bälle für die 18 Bahnen gibt es im Restaurant, das am Eingang des Geländes ist. Die Trendsportart verbindet Golf mit Fußball und ist keineswegs nur für geübte Fußballer geeignet, wie uns Sascha Bradler erzählt. Das Ziel ist es, einen Fußball mit möglichst wenigen Schüssen über oder durch verschiedene Hindernisse bis zum Ziel, beispielsweise ein Loch im Boden, zu befördern. Hört sich gar nicht so kompliziert an, braucht aber doch etwas Übung, wie wir auf dem Parcours feststellen.

**Viele Spielmöglichkeiten**

Für kleinere Kinder gibt es einen Spielplatz mit verschiedenen Klettermöglichkeiten. Einige Familien powern sich beim Tauziehen aus. Spaß macht es, den Barfußpfad zu erkunden, der die Fußsohlen mit unterschiedlichen Reizen trainiert. „Bei gutem Wetter, meist ab Juni, bauen wir unsere Wasserrutsche auf“, sagt Sascha Bradler. So warm ist es derzeit noch nicht, anstatt zum Rutschen



Konzentration und Bewegung beim Fußballgolf

machen wir uns auf den Weg zu den Tieren. Ins Auge sticht der Stall mit der orientalisches anmutenden Kuppel, die mit dem Tier auf der Spitze auf die Herkunft der einstigen Bewohner hinweist.

### Streichelzoo

Bis zum Brand vor knapp zehn Jahren weideten auf dem Gelände vor allem Kamele. Bei einem Großbrand verloren zahlreiche Tiere ihr Leben und auch die meisten Gebäude kamen zu Schaden. Lediglich die beiden kleinen Stallanlagen mit den Kuppeln erinnern an die einstigen Bewohner. Statt Kamelen grasen inzwischen Alpakas auf den Wiesen.

Alpakas, die etwas kleiner als Kamele sind, kommen aus Südamerika. Die Tiere, die zur Wollproduktion gezüchtet wurden, stammen von den Guanakos ab. Das Guanako, auch Huanako



Auf dem weitläufigen Gelände können Familien beim Tauziehen auch mal ihre Kräfte messen.

genannt, ist eine wildlebende Art innerhalb der Familie der Kamele und lebt vor allem im westlichen und südlichen Südamerika. Es ist die Stammform des domestizierten Lamas, das als Lastentier gezüchtet wurde. Der Blick der Alpakas aus den großen, dunklen Augen mit den langen Wimpern wird fast von der buschigen Kopfbehaarung der Tiere bedeckt. Die Tiere im Streichelzoo hört man schon aus der Ferne. Hinter dem Holzzaun warten Ziegen und Schafe auf Streicheleinheiten, lautstark machen sie auf sich aufmerksam. Zwei behörnte Tiere testen ihre Kräfte beim spielerischen Zweikampf. Bevor sie ihre kleinen Hörnchen gegeneinanderstoßen, nehmen sie Anlauf und kommen auf den Hinterbeinen zum Stehen, was eindrucksvoll aussieht. Den Nachmittag lassen wir im Restaurant ausklingen. Hier gibt es Burger, Schnitzel, Kindermenüs und schwäbische Klassiker wie Rostbraten.



Beim Streichelzoo findet man genügend Hilfen zum Striegeln der Tiere.

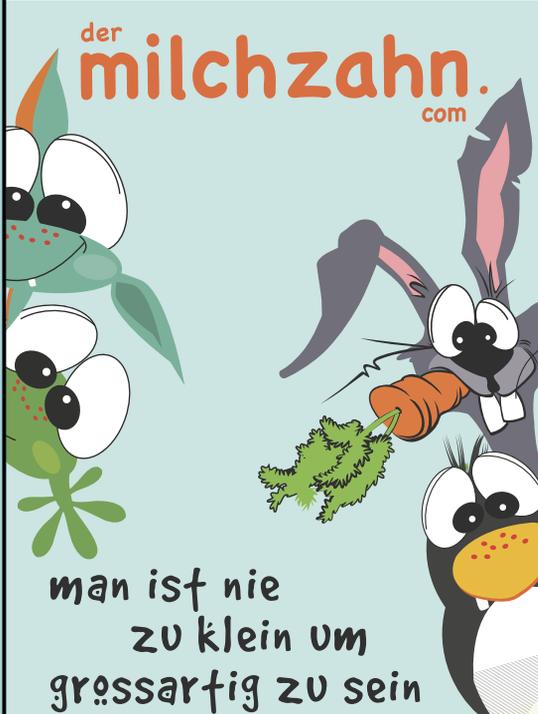
#### ALLES AUF EINEN BLICK

-  **Das machen wir:**  
Einen Ausflug in den Freizeitpark Rotfelden, freizeitpark-rotfelden.de
-  **Da gehen wir hin:**  
Nach Ebhausen im Nordschwarzwald.
-  **So kommen wir hin:**  
Über die B14 und die A81 bis zur K1079 und weiter bis Wildberg. Ein Schild weist auf die Abzweigung zur Anlage hin. Parkplätze gibt es direkt vor Ort.
-  **Dauer:**  
Wer auch Fußballgolf spielt, ist mindestens einen Nachmittag beschäftigt.
-  **Kosten:** Der Eintritt in den Freizeitpark kostet für eine Familie mit zwei Kindern 22,- Euro. Kinder unter drei Jahren sind kostenlos. Das Fußballgolf kostet für eine Familie mit zwei Kindern 32,- Euro. Geöffnet ist samstags, sonntags sowie an Feiertagen und Brückentagen von 10-21 Uhr.
-  **Einkehrmöglichkeit:**  
Im Freizeitpark gibt es den Gasthof „Der Bradler“ und einen Biergarten,

auch im Hofladen kann man regionale Speisen erwerben. Wer nicht im Freizeitpark essen möchte, kann auch in der Gaststätte Donauwelle, einen Kilometer entfernt, einkehren. Hier gibt es Schwäbisches und Grillspezialitäten, wie beispielsweise „Mici“ - Rumänische Cevapcici, donauwelle-rotfelden.de. Im Familienrestaurant Krone Altbulach gibt es regionale Küche, krone-altbulach.de

 **Besonderheiten:**  
Verbinden lässt sich der Ausflug davor oder danach mit einer Besichtigung des Besucherbergwerks in Neubulach, das rund zehn Kilometer entfernt, zwischen Stuttgart und Ebhausen liegt. Es gibt täglich Führungen und an den Wochenenden um 11 und 16 Uhr. Familien bezahlen 20,- Euro für die Führung. Die Stollen sind nicht rollstuhlgeeignet. Im Mittelalter war Neubulach die führende Bergbaustadt im Nördlichen Schwarzwald. In den Stollen wurden hauptsächlich Silber- und Kupfererze gewonnen. bergwerk-neubulach.de

der **milchzahn.** com



man ist nie zu klein um grossartig zu sein

## Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26  
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17  
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36  
07158-95 60 990



# 2024 Ferienwelt

Freizeiten für junge Leute



**BDKJ Ferienwelt**

Das umfassende und vielseitige Freizeitprogramm für junge Leute direkt und ohne Umwege anfordern bei **BDKJ Ferienwelt:**  
Antoniusstr. 3 · 73249 Wernau/Neckar · E-Mail: ferienwelt@bdkj.info  
Telefon 071 53/3001-122 · Fax 071 53/3001-622  
[www.bdkj-ferienwelt.de](http://www.bdkj-ferienwelt.de)