

luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



[Bewegung und Sport](#)

**Spaßbremse
oder
Motivator?**

Die Rolle der Eltern

[Kindergeburtstag](#)

**Keine Angst
vor großen
Festen**

Tipps für einen
gelungenen
Kindergeburtstag

[EURO 2024](#)

**Fußball-
Fieber**

Veranstaltungen
in der Region

**Jeden Monat
über 1.000
Termine
für Familien!**

Meningokokken-Erkrankungen

Was eigentlich
genau passieren
kann, war mir
nicht klar...



Meningokokken-Erkrankungen sind sehr selten, können aber zu einer lebensbedrohlichen Hirnhautentzündung oder Blutvergiftung mit schweren Folgen, wie Amputationen oder Narben, führen. Daher ist es wichtig, die Kleinen frühestmöglich zu schützen.

Frag deinen Kinderarzt nach den unterschiedlichen Meningokokken-Impfungen und seiner Empfehlung.

**STIKO
empfohlen
für die
Kleinen**

meningitis-bewegt.de

EDITORIAL



Informieren, Wählen und EURO Fußball EM

Liebe Eltern,

Im Juni finden in Baden-Württemberg Kommunalwahlen, Regionalwahlen und die Europawahl statt. Bei der Wahl des Gemeinde- oder des Stadtrats haben die Bürger mit ihren Wahlstimmen den größten Einfluss auf die Politik überhaupt. Durch das spezielle Wahlsystem ist es für jeden möglich, seine Kandidatinnen zu wählen, auch wenn sie nicht derselben Partei angehören. Deshalb ist es schade, dass gerade die Kommunalwahlen die geringste Wahlbeteiligung haben, obwohl diese unser direktes Lebensumfeld betreffen.

Am 9. Juni erfolgt auch eine Premiere, denn bei der Europawahl dürfen in Deutschland zum ersten Mal Jugendliche ab 16 Jahren ihre Stimme abgeben. Bislang lag das Mindestwahlalter bei 18 Jahren. Und auch wenn der Anteil der 16- und 17-Jährigen an den Wahlberechtigten nur rund zwei Prozent ausmacht: Die Neuregelung ist ein Meilenstein für Deutschland.

Auf Seite sechs finden Jugendliche und Erwachsene Tipps, wo sie sich möglichst wertfrei ihre Meinung zu politischen Parteien holen können. Wer sich detaillierter politisch informieren möchte, kann dies außer über die öffentlichen Sender auch über private Online Medien oder in politischen Magazinen im Inland machen. Immer interessant ist die Sicht von außen auf das eigene Land, zum Beispiel aus der Schweiz und aus Österreich. Da gibt es interessante Zeitungen und Online Portale, die oftmals eine etwas andere Sichtweise auf das politische Geschehen in Deutschland und in der Welt haben. Eine weitere Möglichkeit über den Tellerrand zu schauen, ist sich Medien in unseren anderssprachigen europäischen Nachbarländern, den USA oder aus ganz anderen Teilen der Welt zu lesen. Dabei relativiert sich doch manches Mal unsere deutsche und europäische Sicht auf das aktuelle Weltgeschehen.

Eines ist jedenfalls ein absolutes No-Go und dies ist Gewalt gegen Kandidaten, egal welcher politischer Zugehörigkeit, in körperlicher oder seelischer Art anzuwenden. Wir alle müssen froh sein, dass es Bürgerinnen gibt, die sich zur Wahl stellen und sich für die Gemeinschaft engagieren. Dazu sollte man wissen, dass es sich bei erfolgter Wahl in den Gemeinderat um ein Ehrenamt handelt.

Mitte Juni startet dann auch passend zu den Europawahlen die Europameisterschaft im Fußball. Dabei finden in der neuen MHP Arena in Stuttgart fünf Spiele der EURO statt. Das Viertelfinale könnte, wenn es für die deutsche Mannschaft bis dahin gut läuft, mit deutscher Beteiligung in Stuttgart stattfinden. Zumal fünf VfB Spieler zum Kader der deutschen Mannschaft gehören. In der Stuttgarter Innenstadt finden dazu zahlreiche Veranstaltungen während der EURO statt, vor allem auf dem Marktplatz gibt es dabei ganz spezielle Angebote für Familien.

Ich wünsche Ihnen und uns einen schönen Sommerbeginn und einen freudigen und möglichst friedlichen Verlauf der Wahlen und der Fußball EM in unserem Land.

Thomas Klitz

Juniorclub ZAHNORAMA

WIR BEHANDELN AUCH EURE ELTERN

Juniorclub mit Zahnarztambulanz für Erwachsene

Medizinisches Versorgungszentrum
ZAHNORAMA GmbH
Elly-Beinhorn-Str. 9
71706 Markgröningen
Telefon 07145 936660
praxis@zahnorama.de
www.zahnorama.de

Hier ist anders

Weil hier für Hebammen an jedem Tag GEBURTstag ist.

klinikum-esslingen.de/jobs

Klinikum Esslingen

Das Qualitätskrankenhaus

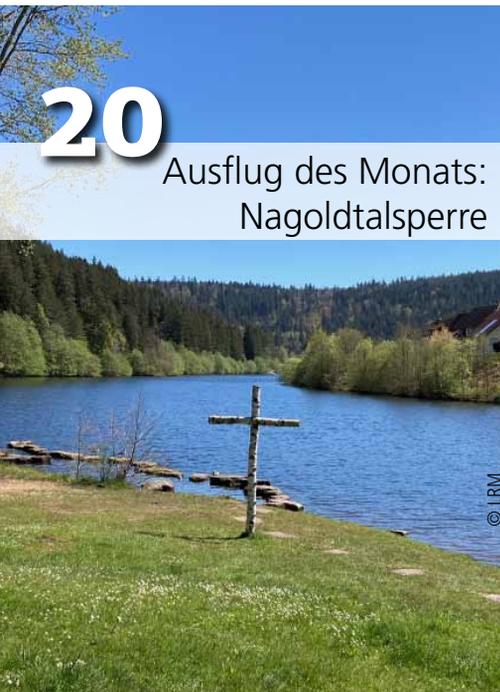


14

Kindergeburtstag

Titelthema: Keine Angst vor großen Festen - Tipps für einen gelungenen Kindergeburtstag

Für einen gelungenen Kindergeburtstag gibt es leider kein Patentrezept. Einfache Regeln können aber helfen, damit der Tag für alle zu einem schönen Erlebnis wird.



20

Ausflug des Monats: Nagoldtalsperre



27

Kultur: Die Freilufttheatersaison startet

Aktuell

- Familienrechtsreform 2024 5
- Expertinnen beantworten Leserfragen - Thema: Zum ersten Mal wählen 6
- Feiern im Herzen der Stadt: Stuttgarter Kinderfest 6
- Gerne mit Kindern arbeiten? Kita Direkteinstieg 7
- Superfood Erdbeeren 10
- Bügeln, Putzen, Hausaufgaben? Mary Poppins hilft 11
- Elternladen „Ausblick“ in Renningen 11

Dies & Das

Kindergeburtstag

- Titelthema: Keine Angst vor großen Festen - Tipps für einen gelungenen Kindergeburtstag** 14
- Besondere Geburtstagsangebote unserer Anzeigenkunden 15
- Mal was anderes: Motto-Geburtstage 18

Ausflug des Monats

- Zur Nagoldtalsperre und Essen mit Kuhstallblick 20

Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung 22



Kultur

- Es war einmal... - Märchenfest im Weißenburkpark 24
- „Geteilte Zeit“ - Großes Kulturfest an der Kulturmeile 24
- „Aus heiterem Himmel“ - neu im JES 25
- SWR -Dokufestival 25
- „Internationales Theaterfestival - Schöne Aussicht“ im JES - wir sprachen mit Frederic Lilje und Grete Pagan 26
- Freilufttheater in der Region 27
- „Brick Fest Live“ - Großes Lego-Event in der Schleyerhalle 29

Kultursplitter

EURO 2024

- Fußballfieber - Veranstaltungen zur Fußball-Europameisterschaft in der Region 31

Bewegung und Sport

- Titelthema: Spaßbremse oder Motivator? Die Rolle der Eltern** 32
- Auf dem Rücken der Pferde - Voltigieren 34
- Let's Ninja - neuer Trendsport 35
- Neue Regeln im Kinderfußball 36
- Voll mobil - Schwimmen im mobilen Containerbad 37

Veranstaltungskalender

- Ausstellungen 38
- Tageskalender Juni 38
- Impressum 41

Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis 60

Suche & Finde

- Kleinanzeigen 61



31

Fußball-Europameisterschaft: Veranstaltungen in Stuttgart



- 14
- 15
- 18



32

Bewegung und Sport

Titelthema: Spaßbremse oder Motivator? - Wie Eltern ihren Kindern Lust auf Bewegung machen können.

Bewegung ist wichtig, das ist gar keine Frage und von Kinderärzten, Pädagogen und Sportwissenschaftlern dringend empfohlen. Doch wie lassen sich Kinder am besten zur Bewegung animieren?

- 31



38

Veranstaltungskalender Juni

- 61

Familienrechtsreform 2024

Vielfalt der Familienformen und Kindeswohl im Fokus



von Anita Dahlinger

Die Bundesregierung hatte bereits bei ihrer Wahl im September 2021 versprochen, das bislang konservative Familienrecht an aktuelle gesellschaftliche Realitäten anzupassen. Mittlerweile stehen die Eckpunkte für geplante Gesetzesentwürfe fest. Wir fassen die wichtigsten Vorhaben in den Bereichen Abstammungsrecht und Kindschaftsrecht zusammen.

Das Abstammungsrecht legt fest, wer die rechtlichen Eltern eines Kindes sind. Auch künftig soll ein Kind maximal zwei Elternteile in rechtlicher Hinsicht haben können. Die Frau, die das Kind zur Welt bringt, wird auch weiterhin immer rechtliche Mutter sein. Und wer bei der Geburt mit der Mutter verheiratet ist oder die Vaterschaft anerkennt, ist auch künftig der rechtliche Vater.

Gleichstellung gleichgeschlechtlicher Paare

Gleichgeschlechtliche Paare sollen diesen Regelungen nun gleichgestellt werden. So soll die Partnerin der Frau, die das Kind geboren hat, auch rechtliche Mutter des Kindes werden können, ohne aufwendiges Adoptionsverfahren.

Rechtssichere Eltern-Kind-Zuordnung

Bei Samenspenden soll bereits vor der Zeugung eines Kindes festgelegt werden, wer neben der leiblichen Mutter rechtlicher Vater oder rechtliche Mutter ist.

Stärkung der Rechte des leiblichen Vaters

Solange ein gerichtliches Verfahren zur Feststellung der Vaterschaft anhängig ist, darf kein anderer Mann die Vaterschaft des Kindes anerkennen.

Die Vaterschaft eines anderen Mannes zum eigenen leiblichen Kind kann künftig auch dann angefochten werden, wenn eine sozial-familiäre Beziehung zu dem anderen Mann besteht.

Des Weiteren kann ein Mann, der ein Kind mit einer (noch) verheirateten Frau bekommt, künftig durch eine Vaterschaftsanerkennung rechtlicher Vater des Kindes werden. Eine Scheidung ist nicht mehr zwingend notwendig, allerdings muss der (Noch-)Ehemann zustimmen.

Recht auf Kenntnis der eigenen Abstammung

Ein Kind kann durch gerichtlichen Beschluss feststellen lassen, wer sein leiblicher Vater ist, ohne dass dies die rechtliche Beziehung zu seinem rechtlichen Vater berührt. Außerdem sollen auch

private Samen- und Embryonenspenden in einem allgemeinen Spenderregister erfasst werden.

Ziel der Reform des Kindschaftsrechts ist es, in nicht eheähnlichen Lebensgemeinschaften, Trennungs- und Patchworkfamilien sowie gleichgeschlechtlichen Lebensgemeinschaften einfacher Vereinbarungen über Sorge und Umgang treffen zu können.

Gesetzliche Regelung des Wechselmodells

Das sogenannte Wechselmodell für die Betreuung von Kindern getrennt lebender Eltern ist inzwischen eine Selbstverständlichkeit. Im Gesetz ist dieses Betreuungsmodell aber bisher nicht ausdrücklich geregelt. Das soll sich nach den Plänen der Bundesregierung ändern.

Sorgerecht

Lebt der Vater mit der Mutter zusammen, ist aber nicht mit ihr verheiratet, kann er durch eine einseitige, beurkundete Erklärung das Sorgerecht bekommen, wenn die Mutter dem nicht widerspricht.

Eltern können die Alleinsorge eines Elternteils beziehungsweise die Übertragung der elterlichen Sorge von einem auf den anderen Elternteil leichter selbstständig vereinbaren. Außerdem können sie bis zu zwei weiteren Personen – beispielsweise den neuen Partnern – elterliche Befugnisse einräumen.

Umgangsrecht

Kinder sollen ein Recht auf Umgang mit den Großeltern, Geschwistern, leiblichen nicht rechtlichen Elternteilen und anderen Bezugspersonen haben.

Schutz vor häuslicher Gewalt

Das Familiengericht muss in Umgangsverfahren Anhaltspunkten für häusliche Gewalt umfassend und systematisch nachgehen und eine Risikoanalyse vornehmen. Es kann den Umgang beschränken oder ausschließen, wenn dadurch die konkrete Gefährdung des betreuenden Elternteils durch den (Ex-)Partner abgewendet werden kann.

Adoptionsrecht

Auch nicht verheiratete Paare sollen gemeinsam ein Kind adoptieren können. Verheiratete Personen sollen auch allein ein Kind adoptieren können.

Derzeit werden die Eckpunktepapiere vom Bundesministerium der Justiz zu konkreten Gesetzesentwürfen ausgearbeitet. Diese sollen noch im ersten Halbjahr 2024 vorgelegt werden.

Detailinformationen zu den geplanten Änderungen sowie die Originaltexte der Eckpunktepapiere gibt es unter: bmj.de



Geburt am Marienhospital Stuttgart

Unser Infoabend für werdende Eltern – zwei Mal im Monat donnerstags (online bzw. in Präsenz) In einem kurzen Vortrag erfahren Sie zunächst alles Wichtige zur Geburt am Marienhospital. Anschließend beantworten unsere Experten gerne Ihre Fragen! Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Kreißaalführung per 7-minütigem Video

Wie unsere Entbindungsabteilung aussieht, erfahren Sie auch online. Hierzu einfach unseren YouTube-Kanal „Marienhospital Stuttgart“ aufrufen (Stichwort „Kreißaalführung“).

Weitere Infos unter www.marienhospital-stuttgart.de

Der milchzahn.com
FILDERSTADT · GERLINGEN · STUTTGART

**Kinder in Trennung und Scheidung
Spielpädagogische Einzelbegleitung**
Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 - 17 Jahren. Im Gespräch und mit kreativen Medien werden Themen wie „Angst, Wut, Trauer, Umbruch“ bearbeitet, begleitet und behandelt.
Kurzzeit-/Krisenintervention
Weitere Infos unter www.kinderschutzbund-stuttgart.de
Tel. 0711 / 24 44 24
Der Kinderschutzbund Ortsverband Stuttgart

LieblingsBuch
Barbaras Literatur-Laden zum Lesen, Schreiben und Verstehen
* Buchhandlung
* Literaturpädagogische/bibliotherapeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams
(Termine nach Vereinbarung: barbara.knieling@litpaed.de)
Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen
www.litpaed.de * www.lieblingsbuch-laden.de

Thema: Zum ersten Mal wählen

Elternfrage:

Meine 16-jährige Tochter möchte sich gerne über die Parteiprogramme zur Europawahl informieren. Wo findet sie altersgerechte und neutrale Informationen dazu - außer auf TikTok?

Antwort:

Paula Matz von der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg (LpB):

„Bei der heutigen Informationsflut kann es überfordernd sein, seriöse und gleichzeitig altersgerechte Informationen zu einem bestimmten Thema zu finden.

Social Media ist für viele junge Menschen die erste Anlaufstelle, um sich zu informieren. Wichtig ist hierbei, die Quelle zu überprüfen: Woher stammt die Information, ist die Quelle seriös, wird über die Nachricht auch in anderen Medien berichtet?

Darüber hinaus bieten klassische Medien wie Tageszeitungen oder Fernsehsendungen Informationen zur Europawahl, den Kandidierenden und Parteiprogrammen an. Aber auch vor Ort in der Gemeinde gibt es Infoveranstaltungen zur Wahl, zum Beispiel organisiert von Jugendgemeinderäten speziell für Erstwählende - am besten mal im Rathaus nachfragen.

Auch wir von der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg bieten zur Europawahl am 9. Juni eine Fülle an Infos, etwa Publikationen, auch in „leichter Sprache“, Infoveranstaltungen - unter anderem für Erstwählende - und wir sind mit Aktionsständen im Land unterwegs.

Alle Infos dazu findet man gebündelt auf dem Europawahlportal unter www.europawahl-bw.de. Hier haben wir auch alles Wichtige rund um die Wahl zusammengefasst, zum Beispiel zu Wahlsystem oder Spitzenkandidierenden. Darüber hinaus gibt es Zusammenfassungen der Wahlprogramme der deutschen Parteien, die zur Wahl stehen.

Einfach und niedrigschwellig kann man sich über die Parteiprogramme auch beim Wahl-O-Mat der Bundeszentrale für politische Bildung informieren. Unter www.wahl-o-mat.de können 38 Thesen mit „stimme zu“, „stimme nicht zu“, „neutral“ oder „These überspringen“ beantwortet werden - so können die Nutzer:innen ihre eigenen Antworten mit denen der Parteien abgleichen.

Ihr seht also, es gibt viele Möglichkeiten, sich über die Europawahl, die Kandidierenden und ihre Parteiprogramme zu informieren. Das Internet ist nicht die einzige Quelle und auch der persönliche Austausch mit Gleichaltrigen und Interessierten kann sehr erhellend sein.

Zur Person:

Paula Matz absolviert derzeit ihr Freiwilliges Soziales Jahr bei der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg (LpB). Die Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg fördert und vertieft die politische Bildung in Baden-Württemberg auf überparteilicher Grundlage.

Die LpB im Internet: lpb-bw.de, auf Instagram: [@lpb.bw](https://www.instagram.com/lpb.bw), auf facebook: [lpb.bw.de](https://www.facebook.com/lpb.bw.de), auf YouTube: www.youtube.com/user/lpbbw

Wer eine Frage hat, die wir an wechselnde Expertinnen stellen können, kann uns gerne mailen unter: mail@elternzeitung-luftballon.de

Feiern im Herzen der Stadt

Stuttgarter Kinderfest bietet Spaß für alle



Auch in der Kirchstraße gibt es Aktionsstände.

von Cristina Rieck

Am Sonntag, 9. Juni, ist die Stuttgarter Innenstadt wieder fest in Kinderhand: Vom Marktplatz über die Kirchstraße bis zum Schillerplatz wird es zahlreiche Mitmach-Angebote von Stuttgarter Einrichtungen, Vereinen und Verbänden und ein multikulturelles Bühnenprogramm geben.

An diesem besonderen Tag sind alle Familien mit ihren Kindern willkommen, denn das Kinderfest ist interkulturell, inklusiv, nicht kommerziell und nachhaltig.

„Ich liebe am Stuttgarter Kinderfest, dass sich an diesem Sonntag der Marktplatz und der Schillerplatz mit der Hilfe vieler gemeinnütziger Vereine und Organisationen in ein Kinderzimmer der Stadt verwandeln, in dem Kinder unbeschwert spielen können“, erklärt Maria Haller-Kindler, die Kinderbeauftragte der Stadt Stuttgart.

Auch in diesem Jahr wird es viele Aktionsstände, ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm, eine Tombola und natürlich Lieblingsessen und -getränke der Kids geben. Von Bewegungsangeboten verschiedener Vereine über eine Hör- und Sehlandschaft der Stiftung Kindergesundheit bis hin zu einem Geschicklichkeitsparcours für Fahrrad und Roller des Präventionsreferates des Polizeipräsidiums oder Kehrmaschinen der Abfallwirtschaft ist an diesem Nachmittag alles zu finden.

Das Stuttgarter Kinderfest wird gemeinsam vom Deutsch-Türkischen Forum Stuttgart, dem Büro der Kinderbeauftragten der Landeshauptstadt Stuttgart, der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft, dem Stadtjugendring Stuttgart und, neu dabei, der Sportkreisjugend Stuttgart organisiert.

Stuttgarter Kinderfest:
9. Juni, 12-18 Uhr, Marktplatz,
Kirchstraße, Schillerplatz, S-Mitte,
Infos unter stuttgarter-kinderfest.de

Leihen statt kaufen !

Fahrräder für Kids günstig mieten

von Andrea Krahl-Rhinow

Ergänzend zu den „Stuttgarter Rössle“, dem E-Lastenfahrrad-Verleih der Stadt Stuttgart, gibt es jetzt auch die „Rössle Kids“, ein Kinderfahrradverleih für finanzschwache Familien.

Das Stuttgarter Rössle kennen viele. Gemeint ist aber nicht das Pferd, sondern der Drahtesel. Unter dem Namen „Stuttgarter Rössle“ bietet die Stadt in Zusammenarbeit mit dem Sozialunternehmen Neue Arbeit seit mehr als einem Jahr Lastenfahrräder für Familien zur Miete an. Nun wurde das Förderprogramm mit „Rössle Kids“ erweitert. Besonders finanzschwache Familien sollen die Möglichkeit bekommen, günstig Kinder- und Jugendfahrräder zu mieten. Schon für fünf Euro Miete im Monat ist das für Empfänger der Bonuscard möglich und für acht Euro für FamilienCard-Besitzer. Der Mietvertrag ist für mindestens sechs Monate abzuschließen und dann monatlich kündbar.

Insgesamt stehen 40 Kinderfahrräder in drei Größen zur Verfügung. Familien können entsprechend des Alters und der Größe der Kinder die

Modelle nach entsprechender Zeit wechseln. Die Vermietung und Verwaltung erfolgt über das Sozialunternehmen Neue Arbeit, die auch den E-Lastenfahrradverleih organisiert.

Das große Interesse hat sich schon bei den zweirädrigen Transporträdern gezeigt. „Der Boom ist klar zu erkennen“, sagt Marcus Freidank vom Sozialunternehmen Neue Arbeit. Von den Lastenfahrrädern stehen 100 zur Verfügung. „Jeder, der Interesse hat, soll sich einfach per Mail anmelden. Die Mietanfragen sind unverbindlich“, ergänzt Freidank. Das gilt auch für die Kinderfahrräder. Besonders Familien mit geringem Einkommen, die sich keine neuen Räder leisten können, sollen davon profitieren. Mit dem Förderprogramm „E-Lastenräder für Stuttgarter Familien“ und den „Rössle Kids“ möchte die Stadt außerdem einen weiteren Baustein für nachhaltige Mobilität bieten.

„Rössle Kids“ und „Stuttgarter Rössle“, E-Lastenradverleih, Infos unter stuttgart.de, Stichwort Elektromobilität, sowie unter neuearbeit.de/angebote/fahrrad-service-stationen-und-radstationen, Anfragen unter stuttgarter-roessle@neuearbeit.de,

Gerne mit Kindern arbeiten?

Berufliche Neuorientierung mit „Direkteinstieg Kita“



(red) - Mit Kindern zu arbeiten ist sinnstiftend und erfüllend. Gleichzeitig steigt der Bedarf an Kinderbetreuungsplätzen. Die duale Ausbildung zur Sozialpädagogischen Fachkraft und zur Erzieherin eröffnet eine interessante Zukunftsperspektive. Die Chancen im Quereinstieg sind bestens – in jedem Alter!

Mit der Ausbildung zur Sozialpädagogischen Assistenz im Rahmen des Direkteinstiegs wurde eine weitere Form der praxisorientierten Ausbildung in Baden-Württemberg eingeführt. Es ermöglicht den Direkteinstieg in Kitas verbunden mit einer attraktiven Vergütung. Der „Direkteinstieg Kita“ richtet sich an Berufstätige, Wiedereinsteigende und Erwerbslose, die sich beruflich neu orientieren wollen sowie an Zusatzkräfte, die bereits in Kitas tätig sind und einen qualifizierten Abschluss erwerben möchten. In diesem Rahmen kann ein vollwertiger Abschluss als Erzieher bzw. als Erzieherin absolviert werden.

Das Projekt richtet sich an Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung und Quereinsteiger, die sich zur pädagogischen Fachkraft

weiterbilden möchten. Dabei sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen. Das Kultusministerium Baden-Württemberg hat gemeinsam mit der Regionaldirektion der Bundesagentur für Arbeit das Projekt ins Leben gerufen. Im letzten Jahr konnten so bereits 130 Plätze im Agenturbezirk Stuttgart erfolgreich besetzt werden. Nach den Sommerferien 2024 geht das Programm „Kita Direkteinstieg“ in die nächste Runde.

Am 12. Juni folgt ein weiteres Speed-Dating in der Agentur für Arbeit Stuttgart, an denen Ausbildungsstätten, Arbeitgebende und am Direkteinstieg Interessierte teilnehmen können. Da bietet sich die Möglichkeit, zukünftige Kollegen und Kolleginnen kennenzulernen, Hospitationen zu vereinbaren und sich Schulplätze zu sichern.

Allgemeine Informationen zum Direkteinstieg Kita in Stuttgart sind unter folgendem Link zu finden: arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/unternehmen/direkteinstiegkita

*Speeddating,
12. Juni, 9 - 11 Uhr, Agentur für Arbeit,
Raum A001, Nordbahnhofstr. 30-34, S-Nord*

Demokratie-Projekte gesucht

Aufruf an Kita- und Schulfördervereine

(Irm) Mit dem elften Förderpreis „Verein(t) für gute Kita und Schule“ 2024 zeichnet die unabhängige Spenden- und Lobbyorganisation Stiftung Bildung zusammen mit den Verbänden der Kita- und Schulfördervereine in diesem Jahr Projekte zum Thema „Demokratie gestalten – Frieden und Freiheit (i)leben“ aus.

Mitmachen können alle Kita- und Schulfördervereine mit Projekten aus Kitas, Kindergärten und Schulen in ganz Deutschland. In den Projekten sollen jungen Menschen in Kitas und Schulen demokratische Werte, Mut, Zivilcourage, Toleranz und Vielfalt nähergebracht werden. Zu den Themen Demokratie, Frieden und Freiheit sollen Kinder und Jugendliche anhand praktischer Beispiele erfahren, wie sie selbstständig und kreativ ihr eigenes Umfeld gestalten können. Erfahrungen wie

diese tragen dazu bei, dass sie Selbstwirksamkeit erfahren, Selbstbewusstsein erlangen und sich zu mündigen Bürgern und Bürgerinnen entwickeln, die zukünftig bei einer vielfältigen, partizipativen und starken Demokratiebildung mitwirken.

Der Bundesverband der Kita- und Schulfördervereine kann bis zu drei Projekte aus Baden-Württemberg auszeichnen. Diese werden auf der Seite der Stiftung Bildung präsentiert und zur Preisverleihung am 22. November 2024 nach Berlin eingeladen. Zusätzlich haben alle auf Bundesländerebene ausgezeichneten Projekte die Chance, einen der drei Geldpreise in Höhe von je 5.000 Euro zu erhalten, die durch eine Jury von Expertinnen und Experten vergeben werden. Außerdem wird es wieder ein öffentliches Voting für die mit insgesamt 5.000 Euro dotierten Publikumspreise geben.

Kitas oder Schulen, die ein passendes Projekt haben, können sich bis zum Anmeldeschluss am 30. Juni bei Jutta Arlitt unter Tel.-Nr. 07127-7990 332 oder per E-Mail j.arlitt@bsfv.online melden.

www.lessing-schulen.de
Grundschule - Realschule
Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen
@manfred_ehringer
_grundschule
Zuckerfabrik 7
70376 Stuttgart

Nachbar-schaftsangebot

kein Schulgeld für 70376 für Klasse 5 ab 2022/23

*Notfall im Alltag?
Wir helfen!*

Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart
07 11 2 86 50 95
www.familienpflege-stuttgart.de
Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr
07 151 1 69 31 55
www.familienpflege-rem-s-murr.de
Kath. Familienpflege Rems-Murr

Trennung mit Kindern? – bitte fair!
www.likom.info 07141 / 6887999

Schule mit und ohne Gucken

Mit allen Sinnen lernen und die Inklusion fest im Blick im Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum Sehen mit Internat. Das heißt gemeinsamer Unterricht für Kinder mit und ohne Sehbeeinträchtigung, in kleinen Klassen, mit individueller Förderung und Betreuung von der Grund- bis zur Sekundarstufe 1, für Schulanfänger und Quereinsteiger.

www.betty-hirsch-schulzentrum.de

Nikolauspflge

Ein Sommertag für die ganze Familie im Mercedes-Benz Museum am 30. Juni 2024

Entdecken, erleben, staunen und spielen: Der Kinder- und Familientag des Mercedes-Benz Museums begeistert alle Altersgruppen. In diesem Jahr findet er am 30. Juni 2024 von 11 bis 18 Uhr statt. Das bunte und vielfältige Angebot im Außenbereich des Museums, auf Ebene 1 und im CAMPUS ist kostenfrei.

Radioworkshop oder Bühnenprogramm? Weltraumforschung oder Rennsimulation? Sport oder Spiel? Am besten alles auf einmal! Denn dies und noch viel mehr bietet der Kinder- und Familientag des Mercedes-Benz Museums mit seinem umfangreichen, bunten Programm. Das Angebot macht diesen Tag zu einem Highlight für alle Generationen. Das Museum und zahlreiche Partner aus der Region stellen den Kinder- und Familientag am 30. Juni 2024 von 11 bis 18 Uhr auf die Beine. Er findet im Außenbereich des Museums statt, außerdem innen auf Ebene 1 sowie im CAMPUS. Sämtliche Angebote sind kostenfrei.

Forschen und Entdecken

Das Thema Wissenschaft steht beispielsweise bei der Forscherfabrik Schorndorf (Experimente rund um Elektrizität) sowie beim Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt, DLR (School Lab und virtuelle Realität) im Vordergrund. Rundfunk ganz praxisnah gibt es bei Antenne 1 mit einem Radioworkshop, während das Kinder- und Familienradio Teddy unter anderem eine Bühnenshow zeigt.

Spiel, Sport und Spaß

Rund um Sport, Spiel, Erlebnis und Gesundheit gibt es auch 2024 wieder viele Programmpunkte. So ist unter anderem der Verein Aventerra mit einem Seifenkistenworkshop zu Gast. Beim TV Bittenfeld dürfen alle Besucher an der Handballwurfanlage ihr Können ausprobieren. Die Deutsche Kinder Sport Akademie kommt mit verschiedenen Sportstationen, das Trampolinzentrum Sprungbude mit diversen Trainingsangeboten. Der VfB Stuttgart begeistert mit Fußball-Dart, außerdem stellen die Abteilungen Hockey und Leichtathletik ihre Sportarten vor. Sport mit Stern bietet schließlich der Breitensportverein SG Stern, unterstützt von der Mercedes-Benz AG und der Daimler Truck AG; Am Kinder- und Familientag gibt es unter anderem Rennsimulatoren, Minitischtennis und Torwandschießen.

Spielerisch geht es beim Modelleisenbahnhersteller Märklin zu. Der



Der Luftikus und viele Maskottchen aus der ganzen Region sind zu Gast bei Carlotta.



Die Werksfeuerwehr der Mercedes-Benz AG kommt mit einem Löschfahrzeug.



Fußball mal ganz anders erfahren.



Auch eine Fahrt mit dem Nachbau des ersten Autos der Welt ist möglich.

Freizeitpark Tripsdrill bietet unter anderem eine Frisbee-Wand an. Zu den Partnern gehören am Kinder- und Familientag auch das Deutsche Rote Kreuz, die Stadtwerke Stuttgart (unter anderem mit ihrer Solar Kitchen), die DAK Gesundheit und die Werksfeuerwehr der Mercedes-Benz AG.

Mobilität als großes Thema

Zahlreiche Programmpunkte machen die Bandbreite der Mobilität erfahrbar. Das reicht von der öffentlichen Mobilität (Stuttgarter Straßenbahnen) bis zur Individualmobilität mit E-Bikes (Bosch) und Lastenrädern.

Wie die moderne Mobilität mit dem Automobil angefangen hat, zeigt Mercedes-Benz Classic bei Mitfahrten in einem authentischen Nachbau des Benz Patent-Motorwagens. Er war 1886 das erste Automobil der Weltgeschichte. Zwei Jahre später unternahm Bertha Benz mit einer weiterentwickelten Variante die erste Automobilfernfahrt der Welt. Auch im Mercedes-Benz 600 aus den 1960er-Jahren gibt es Mitfahrten. Diese luxuriöse Repräsentationslimousine galt über Jahrzehnte als das beste Auto der Welt.

Die G-Klasse ist ein besonders berühmter und beliebter Mercedes-Benz. Beim Kinder- und Familientag ist der Geländewagen Thema des markenoffenen Klassikertreffens „Classics & Coffee“.

Sympathieträger aus der ganzen Region

Ein Highlight vor allem für die jüngsten Besucher sind die Maskottchen, die am 30. Juni 2024 zu Gast sind. Empfangen werden sie von Carlotta, dem Maskottchen des Mercedes-Benz Museums. Zu sehen sind unter anderem Fritze (VfB), Luftikus (Elternzeitung Luftballon), Wonni (Erlebnisbad Wonnemar), Lenni Luchs von der Wildline Bad Wildbad und Johnny Blue (TVB Stuttgart).

Beliebtes Ziel für Kinder und Familien

Ein beliebtes Ziel für alle Generationen ist das Mercedes-Benz Museum nicht nur am Kinder- und Familientag, sondern das ganze Jahr über. Hier lässt sich die Faszination der Mobilität von der Erfindung des Automobils bis in die Zukunft erleben. Für Kinder bietet das Museum spezielle Programme an.

Weitere Informationen zu den Angeboten des Museums für Kinder sind hier zu finden: www.mercedes-benz.com/familientag



Familientag

am Mercedes-Benz Museum

30. Juni 2024



Mercedes-Benz



Superfood zum Selbstpflücken

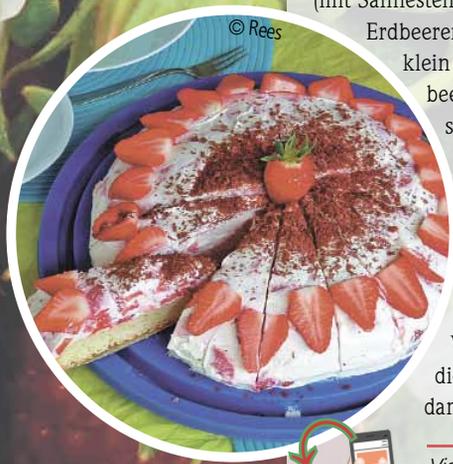
Wo man Erdbeeren rund um Stuttgart selbst ernten kann

(red) - Von Mitte/Ende Mai bis Juli hat die Erdbeere bei uns Saison. Heimische Früchte sind bei den Verbrauchern besonders beliebt und selbst pflücken kann man rund um Stuttgart.

Wer schon einmal Erdbeeren gepflückt hat, weiß, dass die größten Beeren nicht unbedingt auch die süßesten sein müssen. Schon deshalb lohnt es sich, alle reife Erdbeeren ins Körbchen zu stecken. Die ein oder andere Frucht landet dabei auch schon im Mund – ein Genuss für Groß und Klein. Im Jahr 2018 wurden in Deutschland im Freiland knapp 119.000 Tonnen Erdbeeren geerntet. Vom Schutzanbau, beispielsweise aus den Gewächshäusern, kamen noch einmal knapp 23.000 Tonnen dazu. (Quelle: BMEL-Statistik). Darüber hinaus werden Erdbeeren vor allem aus Spanien, Niederlande, Polen und Italien importiert.

Wo man rund um Stuttgart selbst pflücken kann:

-  **Beeren-Brodbeck** zwischen Stuttgart-Vaihingen und -Möhringen, beeren-brodbeck.de
-  **Vogels Hofladen**, Furthof 1 in Filderstadt-Harthausen, Felder liegen zwischen Harthausen und Grötzingen, vogelshofladen.jimdofree.com/plantagen
-  **Beeren Mezger**, Uhlandstr. 16, Leinfelden-Echterdingen, Felder liegen zwischen Ober- und Unteraichen, beeren-mezger.jimdofree.com/,
-  **Hofladen Nuber**, Schafbergstr. 4, Weil der Stadt-Schafhausen, , nubers-obsthof.de
-  **Becks Obsthof**, Hochdorfer Str. 1, Eberdingen, beck-obstbau.de
-  **Zimmermann Erdbeeren**, Riedhöfe 1, Köngen, zimmermann-erdbeeren.de
-  **Beerenhof Jaiser**, Monreposstr. 9, Freiberg am Neckar,
-  **Obsthof Kempf**, Hildrizhauser Str. 31, Ehningen, obsthof-kempf.de



Erdbeerbombe

Wenn man so richtig in Erdbeeren schwelgen kann, ist die Zeit für einen Erdbeerkuchen gekommen. Hier ein Rezept für eine festliche Variante!

Zutaten



für den Tortenboden:

125 g Butter, 100 g Zucker, 1 Päckchen Vanillezucker, 2 Eier, 125 g Mehl (evtl. die Hälfte Vollkornmehl), 2 TL Backpulver

Rührteig herstellen, in Tortenform füllen und circa 25 Minuten bei 180° C backen.



für die Quarkmasse:

500 g Magerquark, 1 kleiner Becher Frischkäse, 1 Becher Sahne (200 ml), 2 Päckchen Sahnesteif, Zucker/Vanillezucker nach Bedarf, Mindestens 500 g Erdbeeren



Aus Magerquark, Frischkäse, geschlagener Sahne (mit Sahnesteif) und Zucker feste Quarkmasse herstellen.

Erdbeeren waschen, grüne Blättchen abzupfen und klein schneiden. Einige besonders schöne Erdbeeren zur Dekoration beiseite legen. Erdbeerstücke unter die Quarkmasse heben und halbkugelartig auf dem Tortenboden verteilen und glatt streichen. Mit Erdbeeren und/oder Schokoraspeln verzieren. Mehrere Stunden im Kühlschrank kalt stellen.

Tipp:

Wer einen weichen Tortenboden mag, lässt die Torte über Nacht im Kühlschrank stehen, damit sie lange durchziehen kann.

Viele weitere leckere Beerenrezepte findet man auf unserer Homepage elternzeitung-luftballon.de beim Thema Rezepte.



KWIO

Das perfekte Geschenk zur Einschulung:

Ein wunderbarer Begleiter beim Lernen und Entdecken.

Die Kinderuhr TIKK

Schlichtes Ziffernblatt

Schneller Lernerfolg durch Fokus auf das Wesentliche



Konzept

Sehr leicht zu bedienen durch kindgerechte Gestaltung

Smartes Armband

Weiches Nylon mit High-Tech Klettelelementen

www.kwiokids.com



Bügeln, Putzen, Hausaufgaben

„Mary Poppins“ bietet Haushaltshilfe und Kinderbetreuung

von Andrea Krahl-Rhinow

Die Agentur Mary Poppins in Stuttgart, geleitet von der Unternehmerin Melanie Ostheimer, unterstützt Familien bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und organisiert die Betreuung von Haushalt und Kindern.

Frau Ostheimer, wofür steht ihre Agentur?

Wir bieten seit 2019 Dienstleistungen von Haushaltshilfe, Kinderbetreuung, bis hin zu Familienmanagement an und möchten Familien in ihren Bedürfnissen unterstützen. Wenn eine Familie Hilfe benötigt und auf uns zukommt, dann bieten wir zunächst ein ausführliches und persönliches Gespräch an und suchen anschließend das passende Match.

Wie schwierig ist es, das passende Match zu finden?

Unsere Vermittlungsquote liegt tatsächlich bei 94 bis 96 Prozent. Wir haben viele Portale, auf denen wir die Personalausreibungen platzieren können. Es ist natürlich hilfreich, wenn sich die Familien mit ihren Wünschen frühzeitig melden. Wir haben sogar Eltern, die noch vor der Geburt ihres Kindes bereits nach einer Nanny bei uns suchen.



Melanie Ostheimer im Gespräch

Hat sich in den letzten Jahren etwas im Bedarf der Eltern verändert?

Ja, auf jeden Fall. Die kürzeren Öffnungszeiten der Kitas oder früheren Schließzeiten machen es für einige Familien notwendig, eine Kinderbetreuung zusätzlich zu organisieren. Es zeigt sich auch immer mehr die Entwicklung, dass Frauen den Anschluss im Beruf nicht verlieren und auf ihre Karriere nicht verzichten möchten. Was mich freut ist, dass auch die Scheu, sich Hilfe zu holen, immer mehr nachlässt.

Agentur Mary Poppins, agenturmarypoppins.de

Normales Familienchaos

Der Elternladen „Ausblick“ hilft beim Perspektivenwechsel

von Annette Frühauf

Seit März gibt es in Renningen-Malmsheim mit dem Elternladen „Ausblick“ ein neues Angebot für Eltern – zum Austausch, zur Beratung und Unterstützung sowie zum Abschalten vom Familienalltag.

Abgehetzte Eltern erlebt Anja Weidner als Erzieherin im Katholischen Kindergarten St. Christophorus in Weil der Stadt immer wieder. „Meist würde in so einer Situation ein kurzes Innehalten und ein Fünfminutengespräch helfen“, weiß die Pädagogin, die vor rund zehn Jahren eine Weiterbildung als Elternbegleiterin absolviert hat, um Väter und Mütter im Familienalltag beizustehen.

„Im Kindergarten fehlt mir für ein Gespräch mit den Eltern über deren aktuelle Herausforderungen aber meist die Zeit“, bedauert die Pädagogin. Das war ein Grund, ihr Wissen zu kindlichen Bildungsprozessen, Erziehung und Entwicklung künftig im eigenen Elternladen weiterzugeben. Neben ihrer 20-jährigen Berufserfahrung kennt sie aus ihrem Familienleben - mit zwei Kindern – genug Situationen, die immer wieder für Unmut und Stress sorgen. Seit mehreren Jahren unterstützt sie daher Eltern mit den Elternkursen „Kess-erziehen“.

„Zukünftig finden diese Kurse nun im „Ausblick“ statt, freut sich die Gründerin der neuen Einrichtung. Dann verwandeln sich die hellen Räumlichkeiten mit dem gemütlichen Sofa und den gelben Sesseln in einen Kursraum. Neben den „Kess-Kursen“ möchte sie regelmäßig



Patrick und Anja Weidner im „Ausblick“

Impulsvorträge und Themenabende veranstalten, um Eltern miteinander ins Gespräch zu bringen und zu vernetzen.

Außerdem bietet Anja Weidner individuelle Elternbegleitung für Selbstzahler auf Anfrage an und schließt demnächst die Ausbildung zur Systematischen Beraterin ab. „In den Einzelgesprächen kann es um Entwicklungsverzögerungen, um Erziehungsfragen oder die Unterstützung in herausfordernden Situationen gehen“, erklärt Weidner. Manchmal helfe bereits ein anderer Blickwinkel, um eine eingefahrene Situation zu überwinden. Unterstützt wird sie von ihrem Mann Patrick, der hier ebenfalls nebenberuflich als Systemischer Berater arbeitet.

Ausblick – der Elternladen, Lange Steggasse 1, Renningen, Tel. 0176 23346428, ausblick-der-elternladen.com

Erdbeeren frisch vom Feld

- Selbstpflücke
- Verkaufsstände

→ 24h im Hofautomaten
www.Beeren-Brodbeck.de

VERENA SPÄHLE
Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4
70563 Stuttgart-Vaihingen
www.spachle.de

Tel 0711 / 217 240 89-0
Fax 0711 / 217 240 89-9
kanzlei@spachle.de

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

die Kindervilla

- bilinguale KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGARTEN

Für Eltern:
hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen:
jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE
IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE UNS AN:
0711 2865095

KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de

Die Magie der Zeit

Eine Kinderuhr zur Einschulung

Die erste Kinderuhr: Ein Lieblingsgeschenk für mehr Selbstständigkeit

Kleine Kinder bis zum zweiten Lebensjahr leben völlig im Hier und Jetzt. Mit Zeitbegriffen und Zeitangaben können sie noch nichts anfangen. Aber bis zum Einschulungsalter entwickelt ein Kind die Fähigkeit, Zeitabläufe zu unterscheiden und Ereignisse zeitlich richtig einzuordnen. Auch das Interesse für die Uhr wächst. Allerdings braucht es die sanfte Förderung durch Kindergarten, Schule und durch dich als Elternteil. Das



ist für die Kindesentwicklung sehr wichtig, denn ein sicheres Zeitverständnis stellt eine der Hauptvoraussetzungen für das Selbstständig werden und das eigenverantwortliche Handeln dar. Die KWIO TIKK Kinderarmbanduhr unterstützt den Lernprozess durch kindgerechte Designs und erprobte Didaktik.

Weitere Infos unter:
kwiokids.com

Forschen und Entdecken

ScienceLab

Kinder. Wissen. Mehr.



Haben Flüssigkeiten ein Gewicht? Was braucht Feuer, um zu brennen? Und wie funktioniert ein Spiegel? Kinder von fünf bis sechs Jahren erleben im „ScienceLab“ an der Volkshochschule in Stuttgart in drei Workshops spannende Experimente rund um feste Stoffe und Flüssigkeiten. Angeleitet von der ausgebildeten ScienceLab-Dozentin Anna Bocksrockler entdecken und verstehen die Kinder die spezifischen Eigenarten verschiedener Naturphänomene. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Workshops finden im Treffpunkt Rotebühlplatz, Stuttgart-Mitte statt.

vhs-stuttgart.de



© Science Lab

& Dies & Das

Schlafen unter Sternen

Mittelalter erleben!

Wer sich gerne auf eine Reise in eine andere Zeit begibt, der sollte eines der **Mittelalter- und Ritterspiele** in der Region besuchen. Dort finden Mittelaltermärkte mit verschiedenen Marktständen statt, wo Händler ihre Waren präsentieren. Musik und Gaukelei sorgen für Unterhaltung. Ebenso wird ein buntes Programm mit Tänzen und Schwert- und Reiterkampfvorführungen geboten. Allerlei Leckereien laden zum Schlemmen ein und Kinder dürfen sich auf ein buntes Unterhaltungsprogramm freuen.

Termine im Juni:

Horber Ritterspiele,
14.-16. Juni, ritterspiele.info
Stauferspektakel in Waiblingen 28. - 30. Juni,
stauer-spektakel.de
Stauferspektakel in Göppingen
30. Mai - 2. Juni
stauferspektakel.de

Lavendeltage am 15. und 16. Juni bei CampoVerde, Im Kornfeld 4, Möglingen, haeussermann.com

Lavendeltage
in Möglingen

Lavendel gehört zu den Topfgewächsen im Garten und es gibt ihn in vielfältigen Farben und Formen. Bei „CampoVerde“ dreht sich am **15.**

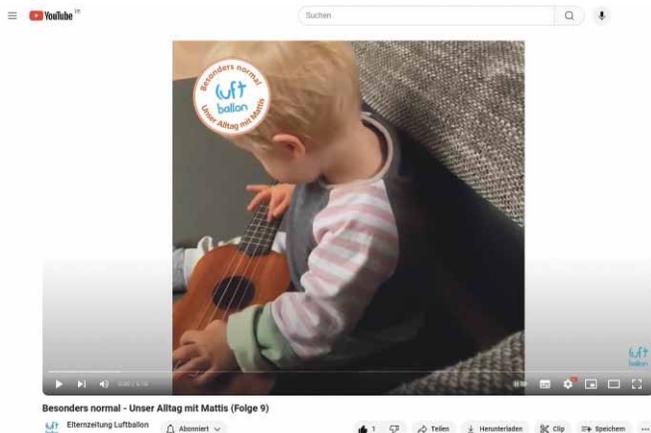
und 16. Juni alles um den winterharten Trockenkünstler. Zwei Tage lang

kann man sich fühlen wie bei einem Kurzurlaub in der Provence. Duftende Lavendelfelder soweit das Auge reicht, Picknick unter Mammutbäumen. Malkurs à la Provence: mit Staffelei und Aquarellfarben inmitten lilablühender Felder. Außerdem kann man mit der VR-Brille wie eine Biene einen Rundflug übers Lavendelfeld machen, Insektenbrillen basteln und erleben, wie Schmetterlinge und Co. die Welt sehen. Es gibt Vorträge und Führungen mit Wissenswertem zum Pflanzen und Pflegen der Stauden. Am Sonntag gibt es zudem ein Speialevent, die Rettungshundestaffel des DRK Stuttgart zeigt, was die Spürnasen so drauf haben.

In der malerischen Landschaft des Nord-Schwarzwalds bietet der „**Ferienhof Hirschfeld**“ eine Übernachtungsmöglichkeit, die nicht nur Kinderherzen höher schlagen lässt. Die beiden liebevoll eingerichteten Schäferwagen des Ferienhofs sind mehr als nur ein Platz zum Schlafen; sie sind ein **kleines Urlaubsparadies**, in dem bis zu drei Personen eine unvergessliche Zeit verbringen können. Nicht nur die Übernachtung im Schäferwagen, sondern auch die Teilnahme am bäuerlichen Alltag machen den Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Ob Kühe füttern, Schweine massieren oder Schafe und Ziegen versorgen – hier in Pfalzgrafenweiler-Edelweiler kann man das Landleben hautnah erleben. Zusätzlich steht kleinen und großen Gästen die Nutzung der Freizeitanlagen des Ferienhofs offen.

ferienhof-hirschfeld.de

Unser neues Video aus der Mattis-Reihe „Besonders normal“ ist auf YouTube



Vor zwei Jahren haben wir Verena und Lena zum Thema Pränataldiagnostik interviewt. In Verenas Schwangerschaft wurde die Diagnose Down Syndrom gestellt. In neun von zehn Fällen wird dann die Schwangerschaft abgebrochen. Verena und Lena haben sich bewusst dafür entschieden, ihr Kind auf die Welt zu bringen. Seitdem begleiten wir die junge Familie auf Social Media.

Mattis hat inzwischen seinen zweiten Geburtstag gefeiert - Zeit also für ein Update. Im neuen Video erfahrt ihr, was in der Zwischenzeit passiert ist, wie es Mattis geht und was er gelernt hat. Verena und Lena haben sich im letzten Jahr dazu entschlossen, mit ihm auch gebärdensupported zu kommunizieren und verraten, welche Gebärde er selbst erfunden hat. Außerdem sehen wir, dass Mattis jetzt ein Lieblingsfortbewegungsmittel hat.

Mehr dazu in dem Video, das Ihr auf unserem YouTube-Kanal sehen könnt.

Viel Spaß dabei wünschen Euch Christina und Paula



Forschung erleben am Tag der Wissenschaft



Am 8. Juni öffnet die Universität Stuttgart ihre Labortüren und entführt Groß und Klein in die spannende Welt der Wissenschaft. Wie kann man Künstliche Intelligenz in der Schule nutzen? Wie kommen Organe aus dem 3D-Drucker? Und wie macht man aus Wasser Strom?

Am **Tag der Wissenschaft** gibt es Exponate, Vorlesungen und Experimente zum Anfassen und Mitmachen. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler möchten die Neugier der kleinen Besucher wecken, für Wissenschaft begeistern und gemeinsam spannende Phänomene erkunden. Von VR-Brillen über Hubschrauber- und Space-Shuttle-Simulatoren bis hin zu selbstfahrenden Autos gibt es jede Menge zu entdecken. Ein besonderes Highlight für alle zwischen acht und zwölf Jahren: In der **Kinderuni-Vorlesung** nimmt Sportwissenschaftler Dr. Dieter Bubeck Trainingsmythen unter die Lupe und erklärt, warum die richtige Dosis Sport und Bewegung auch in jungen Jahren gut für Körper und Geist ist.



Tag der Wissenschaft, 8. Juni, 13-19 Uhr, Universität Stuttgart, Campus Vaihingen, S-Vaihingen, das ganze Programm gibt es unter uni-stuttgart.de und auf einer webbasierten App

Gebt den Kindern das Kommando!

Stuttgarter Kinder können sich freuen! Dank des Projekts „**Temporäre Spielstraßen**“ der Stadt Stuttgart und der Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft wird das Spielen auf den Straßen wieder zum Erlebnis. Naturräume sind in der Autostadt Stuttgart knapp, deshalb sind solche Projekte umso wichtiger. Ob Ballspielen, Inliner-Fahren oder Straßenkreide-Kunstwerke gestalten - für drei Stunden erobern sich Kinder die Straßen zurück. Mit Klappstuhl und Kaffee können sich auch Eltern oder Nachbarn beteiligen und miteinander ins Gespräch kommen. Betreut werden die Spielstraßen durch Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit in Stuttgart.



Das Pilotprojekt startete 2018 an vier ausgewählten Orten, mittlerweile gibt es Stationen in fast jedem Stadtteil. Die nächsten Termine sind am 7. Juni in der Goppeltstraße in S-Nord oder am 14. Juni in der Essener Straße in Hallschlag. Weitere Termine findet man auf der Website der Stadt Stuttgart sowie in unserem Veranstaltungskalender.

stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/kinder-und-jugendliche/kinderfreundliches-stuttgart

Bei uns wird niemand ausgegrenzt



Die lokale „Hand in Hand“-Gruppe in Stuttgart-Wangen lädt die Bevölkerung in den oberen Neckarvororten ein, **am 7. Juni um 18 Uhr** durch Präsenz vor der Kelter in S-Wangen ein Zeichen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung zu setzen.

Im Stuttgarter Stadtteil Wangen leben über 9.000 Menschen unterschiedlicher Herkunft. Sie gehen in verschiedene Kirchen, haben unterschiedliche Überzeugungen und Hautfarben. „Das Zusammenleben ist friedlich und das soll auch so bleiben“, so Mitinitiator der Initiative, Peter Selig-Eder. Die Gruppe hat sich im April dieses Jahres zusammengefunden, um nach den großen Protestaktionen zu Beginn des Jahres, die sich unter anderem gegen die Remigrationspläne der AfD richteten, auch auf lokaler Ebene Gesicht zu zeigen und die Demokratie zu stärken. Die Initiatoren betonen, wie wichtig es ist, für andere einzustehen, wenn sie bedroht werden und wollen den Satz „Nie wieder ist jetzt“, mit Leben füllen.

Die bundesweite Initiative „Hand in Hand“ besteht aus engagierten Personen, Organisationen und Initiativen aus verschiedenen Teilen der Zivilgesellschaft, die der Normalisierung rechter Politiken und Diskursen sowie dem Erstarken der extremen Rechten in Deutschland und Europa nicht länger zusehen möchte. Auch in Stuttgart gibt es schon zahlreiche lokale Initiativen.

<https://stuttgart-hand-in-hand.de/termine/kategorie/termine/>

Kinder- geburtstag

Keine Angst vor großen Festen

Tipps für einen gelungenen Kindergeburtstag

(red) - Für einen gelungenen Kindergeburtstag gibt es leider kein Patentrezept. Einfache Regeln können aber helfen, damit der Tag für alle zu einem schönen Erlebnis wird.

Rituale

Jeder Kindergeburtstag könnte nach einem individuellen Familienritual ablaufen. Hierbei wird zum Beispiel der Tagesablauf strukturiert: Geburtstagslied, Geschenktisch mit Auspacken der vielen tollen Päckchen, Frühstück, Feier in Schule oder Kindergarten, Wunschmittagessen, Kindergeburtstagsfeier oder Kindergeburtstagsausflug ...

Damit sich beim Abschluss nicht einfach alles im Sande verläuft, sollten sich alle noch einmal versammeln und gemeinsam Abschied nehmen. Schön ist es auch, die Kindergeburtstagsgäste gemeinsam nach Hause zu bringen - als Abschlussspaziergang zum Beispiel mit dem Bollerwagen.

Ablauf besprechen

Kinder haben oft genaue Vorstellungen davon, wie ihr Geburtstag ablaufen soll - nur können sie es noch nicht so gut formulieren. Um Tränen und Enttäuschung wegen unausgesprochener Erwartungen zu vermeiden, sprechen Sie den Geburtstag mit Ihrem Kind durch. Soll es ein Motto oder ein Thema für die Party geben? Wünscht es sich einen besonderen Kuchen oder ein bestimmtes Spiel? Die Vorfreude auf die Schokotorte und die heiß geliebten Partyluftballons ist oft schöner als die große Überraschung. Mit einer kurzen Checkliste können Sie alles gut im Blick behalten.

Einladung

Falls Sie Zeit haben, eine Einladung selbst zu basteln, erhöht das die Vorfreude und von den Gästen wird sie oft noch nach dem Geburtstag als Erinnerung aufbewahrt.

Wie lange darf die Feier dauern?

Bei Kindergartenkindern ist eine Länge von drei bis vier Stunden üblich. Genug, um einen Nachmittag auszufüllen, 15 Uhr ist eine gute Zeit für einen Kindergeburtstag. Bei Schulkindern kann es auch schon mal Abend werden, vor allem wenn der Geburtstag mit einem Ausflug verbunden ist oder mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingen soll.

Überbieten?

Auch wenn die eigenen Kinder manchmal zu tollen, ausgefallenen und entsprechend teuren Kindergeburtstagen eingeladen werden - da muss man nicht mitmachen. Gerade für kleinere Kinder hat ein Geburtstag mit althergebrachten Geburtstagsspielen seinen besonderen Reiz. Dabei gilt: Je einfacher, desto besser. Deshalb sind die Partyknüller immer noch Topfschlagen, Sackhüpfen, die Reise nach Jerusalem und Stopp-Tanz.

Wie viele Gäste dürfen kommen?

Als Faustregel hat sich bewährt: Die Anzahl der Geburtstagsgäste entspricht der Anzahl der Lebensjahre: Wer fünf Jahre alt wird, darf fünf Kinder einladen. So bleibt die Anzahl der Kinder für die Eltern überschaubar und es gibt jedes Jahr eine kleine Steigerung. Natürlich sollte man die

räumlichen und finanziellen Möglichkeiten berücksichtigen. Wichtig ist aber, dass das Geburtstagskind entscheidet, wer zu seiner Party kommt und nicht die Eltern.

In der Ruhe liegt die Kraft

Um Spannungen zu lösen, sind anfangs Bewegungsspiele sinnvoll. Ausgetobte Kinder sitzen viel entspannter am Geburtstagstisch. Dann sind sie nicht mehr zappelig, sondern hungrig und durstig. Nach der Stärkung sollte der Höhepunkt des Geburtstages an der Reihe sein: egal ob Schnitzeljagd oder eine schöne Bastelarbeit.

Holen Sie sich Verstärkung!

Ein Kindergeburtstag macht viel Spaß. Wenn man aber der Alleinunterhalter ist, kann er ganz schön anstrengend sein. Während Ihre Verstärkung die Kinder mit Spielen bei Laune hält, können Sie in der Zwischenzeit den Tisch abdecken oder die Würstchen warm machen.

Ein guter Start ist wichtig

Schön ist es, wenn mit dem Beginn der Feier solange gewartet wird, bis alle Gäste eingetroffen sind. Dann macht ein Begrüßungsspiel Sinn, beispielsweise Flaschendrehen, bei dem ein Kind auf das die Flasche zeigt, sein Geschenk übergibt, das dann ausgepackt wird. So kann man auch eine Vorstellungsrunde machen, wenn die Kinder sich nicht alle kennen. Und jeder steht einen Moment im Mittelpunkt, wenn er sein Geschenk überreicht. Das Geburtstagskind hat Zeit, in Ruhe auszupacken und kann verinnerlichen, welches Geschenk von welchem Kind ist.

Und wenn jemand aus der Reihe fällt?

Egal, ob das Geburtstagskind weint, sich ein Gast unglücklich absondert oder ein anderer versucht, die Party zu sprengen - behalten Sie die Ruhe. Versuchen Sie die Ursache herauszufinden, um dann gemeinsam mit dem Kind eine Lösung zu suchen. Oft hilft es, das Kind kurzzeitig anders zu beschäftigen, indem es beispielsweise bei den Vorbereitungen fürs nächste Spiel hilft.

Was wird gegessen?

Während die Kinder herumtollen, ist es schwierig, ein gelungenes Drei-Gänge-Menü vorzubereiten. Warum den Kindern nicht etwas Einfaches vorgesetzt - Klassiker wie Pizza, Pommes oder Würstchen kommen eigentlich immer an. Und meistens sind alle zu aufgeregt, um viel zu essen.

Zu guter Letzt!

Oft bekommen die Gäste ein Mitgebsel, eine Tüte mit Gummistiften, lustigen Stiften, Lollis und anderen Kleinigkeiten, die die Kinder bei den Spielen am Nachmittag gewonnen und gesammelt haben. Schön sind auch Kressesamen oder Blumenzwiebeln. Man kann den Kindern aber auch Schnappschüsse von der Feier mitgeben, wenn man einen Drucker zu Hause hat. Feiernde Kinder sorgen oft für kuriose Bildmotive.

Viele weiteren Ideen zu Kindergeburtstagen finden Sie auf unserer Homepage.



Auf dem Erlebnisbauernhof Sonnenhof gibt es dieses Jahr wieder allerhand zu erleben!

Für Pferdefreunde gibt es einen Pony-Schmuse-Geburtstag, bei dem sich alles rund ums Thema Pferde dreht.

Alternativ gibt es als wagemutige Variante einen Kletter-Geburtstag, der - je nach Alter der Kinder - in den Hochseilgarten (ab 8 Jahren) oder in den Niedrigseilgarten führt.

Bei schönem Wetter wird natürlich im Freien gefeiert!

Und als Highlight dürfen alle Kinder während der vier Stunden Quad fahren und auf dem Bungee-Trampolin hüpfen - viel Spaß!



Der Sonnenhof
Sonnenhof 1, Stuttgart-Mühlhausen
Tel: 0711-5074620
www.derSonnenhof.com

Haus der Geschichte Baden-Württemberg

Kinder erleben ihren Geburtstag im Haus der Geschichte Baden-Württemberg als Reise in die Vergangenheit mit Museumsrallye, spannenden Rätseln und Mitmachaktionen – ein aufregender Tag im Museum! Fünf- bis Zehnjährige erkunden „Schwarzwald-Geschichte“: Sie öffnen echte Tannen, in denen Museumsobjekte verborgen sind, lösen und basteln Schwarzwalduhrenschilder. „Geheimnisvolle Schriftzeichen“ führen die Zehn- bis Zwölfjährigen durch die Landesgeschichte. Fremde Sprachen, geheime Zeichen der



Revolution, alte Druckschriften und verborgene Notizen sollen sie auf die Spur eines Geheimnisses bringen, das nur Eingeweihte entschlüsseln können.

Haus der Geschichte
Baden
Württemberg

Konrad-Adenauer-Straße 16,
70173 Stuttgart,
Infos: www.hdgbw.de/kindergeburtstag
besucherdienst@hdgbw.de,
Tel. 0711 212 3989

Sprungbude - Wo Kinderträume wahr werden!



Feiere deinen nächsten Kindergeburtstag in der Sprungbude und erlebe eine Welt voller Spaß, Action und Abenteuer! Lass dich von deinen Gästen im wahrsten Sinne des Wortes hochleben.

Und das Beste? Unser Sprungbuden-Team kümmert sich um alles, damit dein Tag reibungslos verläuft. Lehne dich entspannt zurück, während ihr an eurem geschmückten Partytisch mit Getränkeflutrate in der Halle feiert - natürlich gibt es auch leckeres Essen nach dem Springen. Je nach Paket gibt es das ein oder andere Extra.

Entdecke unsere beiden Standorte, die unvergessliche Erlebnisse bieten. In Bad Cannstatt erlebst du zum Beispiel das ultimative Abenteuer im Valo Jump, wo du

in deine eigene Videospieldwelt eintauchen kannst, in Filderstadt kannst du deine Gäste im zweistöckigen Ninja Parcours herausfordern.

Warum also nicht dieses Jahr den Kindergeburtstag in der Sprungbude feiern? Buche noch heute und erlebe, wie deine kleinen Sprungbudenhelden zu echten Superstars werden!

Sprungbude Filderstadt
Im Weilerhau 6
70794 Filderstadt
Tel. 0711-1849080

Sprungbude Bad Cannstatt
Ziegelbrenner Str. 17
70374 Stuttgart
Tel. 0711-90793210

www.sprungbude.de

Einen besonderen Kindergeburtstag feiern

Kindergeburtstag im Freilichtmuseum Beuren – das ist ein Ferientag für alle, bei dem Geschichte lebendig wird!

Im Museumsdorf warten 25 liebevoll eingerichtete historische Gebäude darauf erkundet zu werden.

Plumpsklo, dunkle Keller und ein echtes Fotoatelier gilt es zu entdecken. Für tierische Begegnungen auf dem Rundweg sorgen die Schafe, Ziegen, Hühner, Kaninchen und Schnecken des Museums. Süßigkeiten und Spielsachen aus Großmutters Zeit bietet das Tante-Helene-Lädle. Spielzimmer,

Spielküche, Bolzplatz und Naschgarten lassen keine Langeweile aufkommen.

Für das mitgebrachte Geburtstags-Picknick steht ein Grillplatz oder idyllisch gelegene Vesperplätze zur Verfügung. Kaffee, Kuchen, Maultaschen to go und andere Leckereien gibt es bei der Museumsgastronomie.

Alte Kinderspiele ausprobieren, im historischen Backhaus Brötchen backen, Bälle aus Wolle filzen, selbst Butter oder Apfelsaft herstellen – Geschichte hautnah erleben kann die Geburtstagsgruppe bei einer unserer buchbaren Aktionen.



Hinweis: In der Museumssaison 2025 mit großem neuen Themenspielplatz!



Freilichtmuseum Beuren
Museum des
Landkreises Esslingen
für ländliche Kultur
In den Herbstwiesen,
72660 Beuren
www.freilichtmuseum-beuren.de

Öffnungszeiten:
Ende März bis Anfang November
Di. bis So. 9 bis 18 Uhr

Tierwelten entdecken

Wie wäre es mit einer kostenlosen Entdeckungsreise durch faszinierende Tierwelten?

Heimtierspezialist Kölle Zoo bietet kostenlose Kinderführungen für Kindergeburtstage, Kindergärten und Grundschulen an. Bei den Führungen erfahren Kinder auf spielerische Weise viel Interessantes und Lehrreiches rund um Pflege, Verhalten und Herkunft der Tiere. Dabei erleben Sie unvergessliche Momente bei der Fütterung von Koi oder Kaninchen.

Je nach Alter der Kinder dauert eine Führung durch die Kleintier-, Vogel-, Teich- und Aquaristikabteilung zwischen 60 und



90 Minuten. Anschließend wissen die Kinder nicht nur über ihre Lieblingstiere Bescheid, sie dürfen sich auch auf eine kleine Überraschung freuen. Kölle Zoo gestaltet für jede Kindergruppe die perfekte Führung, einfach nachfragen!

Kölle Zoo Stuttgart:
Schwieberdinger Str. 230
Esslingen: Weilstraße 227
Anmeldung erforderlich,
für Kinder ab 4 Jahren,
Gruppengröße:
max. 10 Kinder
Mehr Infos über den
QR-Code



Hey, wer rätselt mit?

Für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren und ihre Familien bieten **Remsis Escape-Abenteuer in Weinstadt-Beutelsbach, Fellbach-, Urbach und Waiblingen** ein Erlebnis, das Elemente aus Escape-Game, Geocaching und Schnitzeljagd vereint. Die Touren garantieren Rätselspaß an der frischen Luft und sind auch ideal geeignet für Gruppen, insbesondere Kindergeburtstagsfeiern.

Das fröhliche Maskottchen des Remstals, Remsi, lädt Kinder zu einem Outdoor Escape-Abenteuer ein. Ausgestattet mit einem Rucksack voller Kästchen und Schlösser sowie einem Rätselheft geht es los auf eine Reise in die Vergangenheit. Die Geschichten der Orte

sind von zentraler Bedeutung, wenn die Teilnehmer gemeinsam mit Remsi und anderen Rätselfans zu Fuß nach Hinweisen suchen. Wo verbergen sich die Rätsel? Welche Hilfsmittel können genutzt werden, um sie zu lösen? Jede gelöste Aufgabe führt zu einem Hinweis für die nächste Rätselstation, sodass die Teilnehmer Schritt für Schritt dem Lösungsweg folgen können, bis das Rätsel schließlich (hoffentlich) gelöst ist.

Die Touren versprechen Rätselspaß unter freiem Himmel – ein rein analoges Erlebnis. Abenteuerbuchungen möglich unter:

www.remstal.de/escape-abenteuer



Geburtstag feiern im Linden-Museum Stuttgart!



Feiere deinen Geburtstag mit deinen Freund:innen in einer Ausstellung deiner Wahl: Afrika? Süd- oder Ostasien? Ozeanien? Oder magst du lieber tierische Abenteuer in der Kinderausstellung „Spurensuche“? Unsere Geburtstagsprogramme verbinden spannende Inhalte mit spielerischen und kreativen Aktivitäten, für 4- bis 6-Jährige bieten wir auch Erzählführungen an. Lass dich überraschen! Räume für ein Geburtstagspicknick haben wir auch – ihr müsst nur Kuchen, Getränke und den Picknickkorb mitbringen.



**Linden
Museum
Stuttgart**

Linden-Museum Stuttgart
Infos: Tel. 0711.2022-579,
fuehrung@lindenmuseum.de
www.lindenmuseum.de

LÜ - Das interaktive Spielfeld mit Sport und Lernerlebnis

TSV wo Zukunft Tradition hat
Schmidlen

Lü

Es ist bunt, es ist laut, es ist aufregend, es ist herausfordernd, es macht Spaß – es ist LÜ.

LÜ verwendet riesige interaktive Projektionen und ein mitreißendes Licht- und Soundsystem, um Spaß, Lernen und körperliche Aktivität auf faszinierende Weise zu kombinieren. Kinder und Jugendliche werden, durch die sich ständig verändernden Ziele und spannenden Reaktionen auf ihre Bewegungen motiviert. LÜ fördert nicht nur die physische Fitness, sondern auch kognitive Fähigkeiten, wie Problemlösung, Teamarbeit und strategisches Denken.

Taucht ein in die Welt von LÜ und erlebt einen einzigartigen Kindergeburtstag.

Unsere LÜ bietet abwechslungsreichen Spaß für eine Gruppe mit bis zu zwölf Personen und ist geeignet für Kinder im Alter von 7-14 Jahren.

Infos zu unseren Preisen und freien Terminen gibt es über den QR-Code oder unsere Website geburtstag.tsv-schmidlen.de.



Sichere dir
5 € Rabatt mit
dem Code
„LUFTBALLON24“
auf deine nächste
Buchung!
(gültig bis
31.12.2024)

Entdeckungsreise in die Vergangenheit

Ein Kindergeburtstag steht an? Warum nicht mal im Stadtmuseum Schorndorf feiern?!?

Kommt mit auf eine faszinierende Reise und entdeckt in einer Mitmach-Führung Spannendes zur Geschichte der Stadt Schorndorf. Beim Werkeln und Basteln im Museumsatelier lasst ihr eurer Kreativität freien Lauf.

In unserer Mitmach-Ausstellung „Mammut, Römer, Kelten & Co.“ kommt ihr den Archäologen auf die Spur und taucht in den Alltag der früheren Menschen ein.

Für eure Entdeckungsreise in die

Vergangenheit wählt ihr zwischen folgenden Programmen:

- „Mit der Taschenlampe durchs Museum“
- „Mosaik basteln wie im alten Rom“
- „Archäologie in der Box“
- „Gutenbergs Erben - Eine Druckwerkstatt zum Ausprobieren“
- „Wir bauen uns ein Fachwerkhaus“



Weitere Informationen zu den Programmen und Anmeldungen findet ihr unter www.stadtmuseum-schorndorf.de oder stadtmuseum@schorndorf.de

Dauer:
ca. 2 Stunden
Kosten: 60 € inkl. Eintritt (für eine Gruppe bis zu 10 Kindern),
2 Begleitpersonen sind frei
Alter: für 6 - 12jährige



Kindergeburtstag Familien-Bildungsstätte Waiblingen

In der fbs Waiblingen Kindergeburtstag feiern - ein unvergessliches Erlebnis! Das Geburtstagskind feiert mit seinen Gästen zu einem Thema seiner Wahl. Beim kreativen Kindergeburtstag stehen z. B. Graffiti sprühen, Comic zeichnen, filzen oder töpfeln auf dem Programm, in der Küche kann gekocht oder gebacken werden. Möglich sind aber auch Outdoor-Aktivitäten. Die Angebote richten sich an Kinder von 3 bis 12 Jahren, die Dauer beträgt je nach Angebot ca. 3 Stunden.



Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.
Alter Postplatz 17, D-71332 Waiblingen

Telefon: 07151 / 98224 8920
Telefax: 07151 / 98224 8927
Email: info@fbs-waiblingen.de
<https://fbs-waiblingen.de>



Brezel-Backen für Groß & Klein

Entdeckt gemeinsam das Geheimnis der Brezel im BREZELMUSEUM und backt eure eigene Brezel.

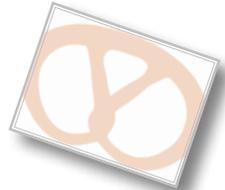
- Wer hat sie denn erfunden?
- Ein italienischer Mönch?
 - Ein Uracher Bäcker?
 - Und warum heißt sie so?

All das erfahrt ihr in einer Führung durchs Museum, während eure Brezel im Ofen backt.

Wenn ihr also zwischen 8 und 14

Kinder seid und ihr Brezeln aller Art mögt, dann dürfen eure Eltern gerne weiterplanen:

- Nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Erdmannhausen (S4 Stuttgart-Backnang)
- Gegenüber auf dem Spielplatz lädt die Riesenbrezel zum Klettern ein
- Das Museum ist barrierefrei zugänglich
- Geburtstagsfeiern sind von Montag bis Freitag ebenfalls möglich



BrezelMuseum

Badstraße 8
71729 Erdmannhausen
Tel. 07144-888 2565
kontakt@brezelmuseum.de
www.brezelmuseum.de
Öffnungszeiten:
Samstag & Sonntag: 11-17 Uhr,
nach Absprache auch
Montag bis Freitag möglich.

Liebes von Priebe - Baby- und Kinderartikel aus eigener Näherei.

Liebe Eltern,
mit viel Sorgfalt und Liebe zum Detail entwickeln und produzieren wir bequeme Sitzauflagen und Fußsäcke, extraweiche Gurtpolster, schützende Sonnensegel und viele andere nützliche Alltags-Erleichterer, die toll aussehen und für Eltern und Kinder maximalen Komfort bieten.

Die Gesundheit Ihrer Kleinen und Kleinsten liegt uns sehr am Herzen, deshalb stellen wir alle Produkte in unserer eigenen Näherei her und können so die konsequente Einhaltung von Ökostandards



und umweltfreundliche Arbeitsbedingungen sicherstellen. Als Familienunternehmen mit langer Tradition arbeiten wir mit viel Leidenschaft, Engagement und Freude an unserer Kollektion und wissen aus eigener Erfahrung, was Eltern und ihre Kinder brauchen.

Unser Ziel ist es, den Alltag mit Kindern einfacher, entspannter und bequemer zu machen.

**Liebes von Priebe –
der Name ist Programm!**



Liebes von Priebe
Seestraße 12, 71638
Ludwigsburg
Tel. 07141 9747071
info@liebesvonpriebe.de
www.liebesvonpriebe.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr /
Sa. 10-16 Uhr

boys&girls®

Anjas Kinderschuhe

www.boys-and-girls-stuttgart.de

Alles was
Kinderfüße
glücklich macht.

Stuttgarter Str.122
70469 Stuttgart
07 11 - 50 46 61 36



Jedes Stück ein Unikat!
So individuell wie Du, so unterschiedlich sind auch die Teller, Tassen oder Schalen, die bei **Lust&Laune** unter fachkundiger Anleitung entstehen. ... Fachkundiger Anleitung entstehen. Du suchst ein besonderes Event oder willst ein persönliches Geschenk gestalten, das Freude im Alltag bringt? Dann bist du in Ludwigsburg an der richtigen Adresse. Verschanke einen Gutschein zum entspannten Malen oder gönne Dir eine Auszeit.

Lust&Laune – Keramik selbst bemalen
Seestraße 18
71638 Ludwigsburg www.lustundlaune.de

1000SCHÖN

Alles rund um den Kindergeburtstag

Eberhardstraße 10
Stuttgart-Mitte (U Rathaus)
1000schoen-stuttgart.de

Spielwaren, Kleidung, Geschenke & mehr!

SWEETS
STUTTGARTER BONBONMANUFAKTUR

Feiert zusammen einen unvergesslichen **KINDERGEBURTSTAG** in der Stuttgarter Bonbonmanufaktur. Kreiert Eure eigenen Bonbons und Lollies. Alles ist vegan, lactosefrei, glutenfrei, gelatinfrei und alles aus natürlichen Farb- und Aromastoffen.

SWEETS Stuttgarter Bonbonmanufaktur
Charlottenstr. 20, 70182 Stuttgart, hallo@sweets-stuttgart.de
Tel. 0711 - 45145750, www.sweets-stuttgart.de

0711-226 40 41

TBS ADTV Tanzschule **Burger-Schäfer**
Tanzen mit Qualität und Spaß!

KINDERTANZ - HIPHOP4KIDS -
WWW.TANZSCHULE-STUTTGART.DE
KINDERGEBURTSTAGE

Happy Birthday, Geburtstagskind!

Auf das Motto kommt es an



Auch eine gemeinsame Kochaktion kann das Motto eines Kindergeburtstags sein.

von **Andrea Krahl-Rhinow, Cristina Rieck und Christina Stefanou**

Der nächste Kindergeburtstag steht vor der Tür und diesmal wird zuhause gefeiert. Unsere Luftballon-Redakteurinnen haben drei tolle Tipps für eine Motto-Party.

Faszination Mittelalter



Bei einer Zeitreise ins Mittelalter gewinnt man mit Sicherheit die Herzen von jungen Geburtstagsgästen ab etwa vier Jahren. Denn zu einer solchen Kinderparty werden tapfere Ritter und Kriegerinnen ebenso wie bezaubernde Prinzen und Burgfräulein oder auch wilde Drachen eingeladen. Wichtig ist, dass bereits die Einladungskarten auf

das Motto des Geburtstages hinweisen. Sie können beispielsweise die Form eines Schwertes oder die Silhouette einer prächtigen Burg haben.

Egal ob drinnen oder draußen gefeiert wird, auf die Dekoration kommt es an. Wenn an passender Stelle ein Laken hängt, auf das eine mittelalterliche Burg gemalt wurde, und der Esstisch mit passenden Papierservietten und Ritterfiguren aus der Spielzeugkiste dekoriert wurde, kommt sofort mittelalterliche Stimmung auf. Auch Burgen von Playmobil, Schleich, Lego oder anderen Spielzeugmarken machen sich immer gut als Deko und können später auch als Spielobjekte dienen. Tolle Anleitungen für ritterliche Kuchen findet man im Netz. Und sie sind mit mehr oder weniger Aufwand sehr gut selbst herzustellen.

Natürlich darf bei so viel tapferen Heldinnen und Helden auch ein Ritterturnier nicht fehlen. Als Kampfgeräte eignen sich Rohrisolierungen aus dem Baumarkt, mit denen ungefährliche Ritterkämpfe ausgetragen werden können. Damit die aufgedrehten Geburtstagsgäste danach etwas zur Ruhe kommen, empfiehlt es sich, eine Bastelaktion anzubieten: Aus Pappe oder Holzspanplatten lassen sich Schild-Vorlagen vorbereiten, die im Mittelalter gebraucht werden können, und die von ihnen nach Lust und Laune mit Acrylfarben und -stiften bemalt werden dürfen. Der Kreativität ist hier keine Grenze gesetzt, und für alle, die gerade keine eigenen Ideen haben, sollten Vorlagen bereit liegen, die sie abzeichnen können. Besonders gut macht sich auch ein Stoff- oder Lederstreifen, der an der Rückseite der Schilde befestigt wird und als Haltegriff dient.

Beim Essen herrschten im Mittelalter raue Sitten, darum kann bei einem solchen Geburtstagsmotto mit den Händen gegessen werden. Eine Mahlzeit aus Hähnchenschlegeln, Pommes und jede Menge rohem Gemüse ist für Fleischliebhaber ebenso wie für Vegetarier geeignet.

Das perfekte Dinner



Die Gäste sind zum Essen geladen und alle ab acht Jahren helfen bei den Vorbereitungen mit, denn es soll „Das perfekte Dinner“ werden. Von Menükarte, Deko bis zum 3-Gänge-Menü.

Die Gäste kommen und alle zusammen wollen ein unvergessliches Geburtstagsessen auf die Beine stellen. Da gehört viel dazu. Es müssen Menükarten geschrieben, die Tischdeko gebastelt, eine Vorspeise, Hauptspeise und ein Nachtisch bereitet werden. Und vielleicht passt auch noch ein Quiz zwischen die Essensgänge.

Zunächst werden die Gäste in Gruppen eingeteilt und alle bekommen eine Aufgabe, mit der sie zum perfekten Dinner beitragen.

Menükarten: Eine Gruppe soll die Menükarten schön gestalten. Das Menü muss aufgeschrieben werden, so dass es auf der Festtafel aufgestellt werden kann. Das kann auf kleinen Tafeln stattfinden oder auch auf gefalteten Pappen. Die Menükarten können mit Bildern verziert, mit Fotos aus Zeitschriften, die zu einer Collage aufgeklebt werden, gestaltet oder mit Bastelarbeiten dekoriert werden.

Tischdeko: Auch die Tafel benötigt eine Dekoration, vielleicht sogar der Raum. Ob Luftschlangen, getrocknete Blätter, Girlanden, Luftballons oder dekorative Äste aus dem Garten, alles ist möglich. Manchmal hilft auch ein vorgegebenes Motto der Kreativität auf die Sprünge.

Vorspeise: Egal, was als Vorspeise gewählt wird, die Gruppe bekommt das Rezept zur Verfügung und los geht es. Vielleicht wird es eine Tomatensuppe oder ein bunter Salatteller, der wie ein Gesicht dekoriert wird.

Hauptspeise: Auch hier gibt das Rezept die Speise vor. Je nach Kocherfahrung der Gäste kann das Gericht auch abgewandelt werden.

Nachspeise: Ebenfalls bei der Nachspeise weist das Rezept die Richtung. Hier kann eine Verzierung des Nachtisches noch für kreatives Input sorgen.

Zwischen den Essensgängen kann es Spiele geben, zum Beispiel ein Quiz: Beim „Essens-Quiz“ bekommt jedes Kind ein Essstäbchen und in der Mitte des Tisches steht ein Teller mit klein gefalteten Zettelchen. Zunächst muss jeder Teilnehmer versuchen, einen Zettel links und einen Zettel rechts von sich auf dem Teller des Nachbarn zu platzieren, so dass jeder selbst anschließend zwei

Zettel vor sich hat. Auf jedem Zettel steht eine Quizfrage. Jetzt darf jeder der Reihe nach einen Zettel von sich auseinanderfalten und versuchen, die Frage zu beantworten. Für jede richtige Antwort gibt es einen Punkt. Die Fragen ranken sich natürlich alle rund ums Essen.

Outdoor-Olympiade



Bewegung an der frischen Luft ist genau das Richtige für bewegungsfreudige Sechsjährige. Wenn nächsten Monat in Paris die Olympischen Sommerspiele starten, ist die Geburtstagschar schon mitten drin im Sportfeeling. Nur die Regeln sind vollkommen auf den Kopf gestellt. Das wird ein Spaß!

Sprint: Vorwärtslaufen kann ja jeder. Bei unserer Olympiade einigen sich die Gäste vorher auf eine andere Fortbewegungsart: Rückwärts laufen, auf allen Vieren, seitwärts, auf einem Bein hüpfen.

Hindernislauf: Dafür bauen wir einen Hindernisparcours: unter einem Stuhl hindurchkriechen, über eine Bank hüpfen, hochspringen und einen herabhängenden Gegenstand berühren.

Staffellauf: Die Strecke ist nicht sehr lang, da sie mehrmals durchlaufen wird. Statt Staffelholz werden am Anfang und am Ende der Strecke viele Kleidungsstücke wie übergroße Hosen, T-Shirts, Mantel, Jacke, Mütze, Socken abgelegt. Das Kind zieht sich am Start eines der Kleidungsstücke über und läuft die Strecke. Am Ende zieht es ein weiteres Kleidungsstück über und läuft wieder zurück. Wer schafft es, in einer bestimmten Zeit die meisten Kleidungsstücke anzuziehen? Es können auch mehrere Kinder gleichzeitig laufen.

Weitwurf: Diesmal nicht mit einem Ball, sondern mit einem Teebeutel. Die Kinder nehmen das Papierstück eines Teebeutels zwischen die Lippen und werfen es von einer Startlinie aus mit Schwung so weit wie möglich nach vorn.

Das Tolle an der Kinderolympiade ist die Vielseitigkeit. Auch einfache, klassische Spiele wie Sackhüpfen, Dosenwerfen, Eierlauf, Seilziehen oder die Schubkarre eignen sich prima dafür.

Unbedingt genügend Erfrischungen, wie kühle Getränke, Eis, frisches Obst oder kleingeschnittenes Gemüse bereithalten. So spannend der sportliche Wettkampf auch ist, im Vordergrund steht der Spaß. Beim Vorbereiten sollte man darauf achten, dass bei den Spielen möglichst unterschiedliche Fähigkeiten gefragt sind. So bekommt jedes Kind die Chance auf einen Sieg. Auch Teams können miteinander Aufgaben lösen. Das macht sogar noch mehr Spaß. Auf jeden Fall erhält zum Abschluss jedes Kind eine Medaille, zum Beispiel in Form eines Schokotalers und eine Urkunde.

STADTMUSEUM HORNOLDHAUS

ESCAPE KINDERGEBURTSTAG



Dieses und noch weitere Kindergeburtstags-Angebote können Sie **JETZT BUCHEN** » <https://stadtmuseum.bietigheim-bissingen.de> | Folgen Sie uns auch auf [f](#) [i](#) [v](#)

Kindergeburtstag?

>>>> BOWLING
Mehr Info im Internet:
www.bowlingarena.de
Am Sportpark 9 - S-Feuerbach
U6+U13 vor der Tür - Tel. 850737

Kindergeburtstag im Mosaikatelier

MOSAIK ZAUBER
Frauke Löffler
Sandbuckel 29A · S-Weilimdorf
Tel. 0711 - 12 152 152
mosaikzauber@gmx.de
www.mosaikzauber.com

WELLNESS / SPA FITNESS CLUB ERLEBNISBAD / FREIBAD

Fildorado

Kindergeburtstagsparty
Der schönste Tag im Jahr wird im Fildorado zum Erlebnis



Der Weg zum gelungenen Kindergeburtstag ist ganz einfach: Sie buchen nach Ihren Wünschen und schon kann sich Ihr Kind und Ihre Familie auf einen erlebnisreichen und tollen Tag mit begeisterten Geburtstagsgästen freuen!

Mehr Informationen unter fildorado.de

Familienurlaub für die ganze Familie
im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern

Beliebtester Ferienhof

**Urige Familien-
Auszeit
im Schäferwagen**

www.ferienhof-hirschfeld.de
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

FERIENHOF Hirschfeld
voll KUHNE FERIEN...

**Kinder- und
Jugend-
coaching**

Ich berate und coache Kinder und Jugendliche mit Schwerpunkt:

- Schul- und Prüfungsangst
- Schwierigkeiten bei Motivation, Konzentration und Arbeitsorganisation
- Konflikte (z. B. mit Lehrern, Mitschülern oder im familiären Kontext)
- Anpassungsstörungen (z. B. nach Trennung, Verlust, Umzug)

www.stephanie-wolf-coaching.de

Systemischer Coach und Coach für psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

Stuttgart-Ost, Nähe Uhlandshöhe

Wir finden die Perle, die Ihren Haushalt zum Glänzen bringt!

Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene und vertrauenswürdige Haushälterinnen in Teil- und Vollzeit.

Ich berate Sie gerne.
Melanie Ostheimer | Inhaberin

Naststr. 23 (im Römerkastell)
70376 Stuttgart
Tel.: (0711) 490 65 845 10
www.agenturmarypoppins.de

AGENTUR
Mary Poppins
Personalvermittlung für Privathaushalte

**Kinderarzt
Praxis**

Dr. med. Karin Mangelsdorf
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Willkommen mit Ihrem Baby!
Tel. 0 71 41 . 92 64 21
kinderarztpraxis-mangelsdorf.de

Die Praxis mit dem Bär
Kompetent und freundlich

Am Marktplatz 6/1
71634 Ludwigsburg

Ausflug des Monats

Spaziergang am Stausee und Essen mit Kuhstallblick

Ausflug zur Nagoldtalsperre und anschließend
Einkehr in „Schwanenwirts Kuhstall“



Der Badeplatz am vorderen See

von Leonore Rau-Münz

Wassererlebnis im Schwarzwald? Ja, das passt, denn unser Ausflug führt uns dieses Mal in den Nord-Schwarzwald zur Talsperre Nagold und anschließend in eine besondere Gaststätte in Pfalzgrafenweiler-Kälberbronn, die während des Essens Einblicke in den angrenzenden Kuhstall gewährt.

Über die A 81 in Richtung Singen fahren wir bis zur Ausfahrt Herrenberg und dann über Landstraßen bis zur Nagoldtalsperre in der Gemeinde Seewald. Mit einer Entfernung von 70 Kilometern von Stuttgart sind wir nach circa einer Stunde vor Ort. Idyllisch gelegen lacht uns der Stausee an. Noch sind die Wassertemperaturen zu frisch, um ans Baden zu denken. Aber sobald es wärmer wird, kann man an der Badestelle herrlich planschen. Wir wollen heute einen Teil des Sees zu Fuß umrunden und bei strahlendem Sonnenschein sind wir sofort begeistert von der

wunderbaren Kombination aus blauem Wasser und dem Grün der Bäume und Wiesen.

Die Nagoldtalsperre, auch Erzgrube genannt, liegt in einem 650 Hektar großen Landschaftsschutzgebiet und ist in zwei Seen unterteilt, den vorderen und den hinteren. Zum Baden ist der vordere kleinere Teil gedacht, wo man auf schönen Wiesen direkt am Ufer des Sees liegen und entspannen kann. Für Windsurfer, Segler und Angler bietet sich der hintere Teil an, da dieser nicht zum Baden freigegeben ist. Ruderboote oder Standup Paddle können am Kiosk am Vordamm gemietet werden. Hier befinden sich auch Beachvolleyballplätze. Entlang des Sees gibt es etliche Parkplätze, aber an Wochenenden kann es trotzdem eng werden, so dass man möglichst früh ankommen sollte.

Wir fahren bis zum kleinen vorderen See und parken kostenpflichtig auf dem Parkplatz der Seeschänke, bei der man auch Go-Karts ausleihen kann. Von dort laufen wir in Richtung des Seufers und entdecken linker Hand einen wunderschönen Wasserspielplatz, der mit vielen Spiel-

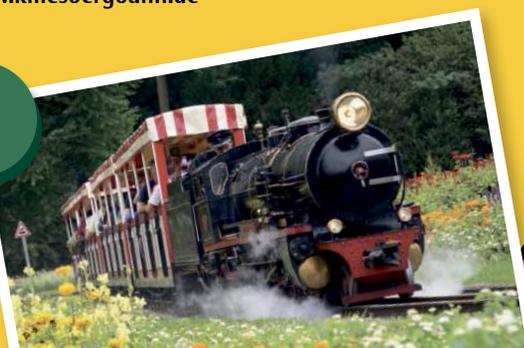
Killesbergbahn – bitte einsteigen!

Drehe mit Deinen Liebsten eine Runde auf einer der ältesten „Liliputbahnen“ der Welt und entdecke die vielen Highlights des Höhenparks Killesberg. Weitere Infos und den Fahrplan findest Du auf www.killesbergbahn.de



Killesbergbahn Stuttgart

SSB
Für Dich!





Der Eisvogelpfad im Überblick auf der Karte



Viele Staustufen laden zu Wasserspielen ein.

Staulementen ausgestattet ist. Direkt daneben gibt es den Eisvogelpfad, der auf einem Rundweg viele Informationen zu diesen Vögeln bereithält, so dass sich ein Aufenthalt am See hier besonders für Familien anbietet. Wir entdecken heute keinen Eisvogel, sondern laufen am gegenüberliegenden Seeufer entlang und genießen die leichte Brise vom Wasser her, auf dem sich heute hauptsächlich Enten und andere Wasservögel tummeln. Nach anderthalb Stunden haben wir den Eisvogelpfad und den vorderen See umrundet.

Wer hier direkt am See einkehren möchte, hat neben dem Kiosk und der Seeschänke auch die Möglichkeit, dem Gasthof Seeheiner einen Besuch abzustatten, der mit einer drehbaren Terrasse am Ufer lockt. Wir haben aber heute noch ein anderes Ziel, deshalb fahren wir ins sieben Kilometer entfernte Pfalzgrafenweiler-Kälberbronn, wo die Familie Ziefle neben dem Hotel zum Schwanen auch eine Erlebnisgastronomie betreibt – Schwanenwirts Kuhstall. Nach einem Brand im Jahr 2014 bot sich die einmalige Chance, den betroffenen Kuhstall zu etwas ganz Besonderem umzubauen, so dass sich jetzt nicht nur der Kuhstall hier befindet, sondern direkt daneben eine Erlebnisgastronomie entstanden ist, die einzigartig in der Region ist. Einkehren und gemütliche Stunden verbringen und dabei dem munteren Treiben der Rinder und Kälber im angrenzenden Stall zusehen – das war das Konzept. Und dieses ging wunderbar auf, denn durch die großen



Durch das Panoramafenster kann man das Treiben im modernen Freiluftstall verfolgen.

Panoramafenster kann man den modernen Freiluftstall beobachten und interessante Entdeckungen über das Leben und Verhalten der Tiere machen.

Das dürfte vor allem Kinder und Familien freuen. Überhaupt ist das ganze Gelände der Familie Ziefle ein Kinderparadies mit dem Hotel, das neben den Zimmern und einem Restaurant auch über ein Schwimmbad und Wellnessbereich verfügt und einen Kids Club betreibt. Ein wunderschöner Spielplatz und ein kleiner Teich gehören zum Außengelände und ein Weg führt zum angeschlossenen Schaubauernhof mit vielen Tieren, die zum Streicheln

und Versorgen einladen. Davor liegen der Kuhstall und die Erlebnisgaststätte.

Wir setzen uns heute in den Biergarten von Schwanenwirts Kuhstall und lassen uns schwäbische Klassiker wie Linsen und Spätzle und einen Sauerbraten schmecken. Aber auch selbstgemachte Kuchen und Torten und Bauernhofeis gehören zum Angebot.

Mehr Ausflugstipps finden Sie auf unserer Homepage.



ALLES AUF EINEN BLICK

Das machen wir: Einen Ausflug zur Nagoldtalsperre

Da gehen wir hin: Nach Seewald und Pfalzgrafenweiler im Nordschwarzwald

So kommen wir hin: Über die A 81 und dann bei Ausfahrt 27 Gärtringen über Herrenberg, Nagold und Altensteig bis Seewald. Parkplätze gibt es direkt vor Ort.

Dauer: Tagesausflug je nach Länge des Aufenthalts am See und in der Gaststätte

Kosten: am See keine, ansonsten für Essen und Trinken in Schwanenwirts Kuhstall.

Einkehrmöglichkeit: Einkehr in Schwanenwirts Kuhstall in Pfalzgrafenweiler-Kälberbronn.

Extra-Tipp: Das Hotel Schwanen, das besonders kinder- und familienfreundlich ist, ist natürlich auch eine schöne Adresse für einen kürzeren oder längeren Urlaub (hotel-schwanen.de). Außerdem gibt es in Pfalzgrafenweiler-Edelweiler den Ferienhof Hirschfeld, der neben Ferienwohnungen auch Übernachtungen im Schäferwagen anbietet (ferienhof-hirschfeld.de, siehe Artikel Seite 12). Verbinden lässt sich ein Ausflug zur Nagoldtalsperre auch mit einem Besuch des Barfußparks in Dornstetten (dornstetten.de) oder des Zauberlands in Loßburg (lossburg.de)



Unvergessliche Erlebnisse

Unser **Hotel** mit **Schaubauernhof** ist auf Ihre Familie eingerichtet.

Ihre Kinder erleben **Spaß und Action**, während Sie sich **erholen und entspannen**:

- **Schwanenwirts Kuhstall:** Kulinarische Köstlichkeiten mit Blick in den angrenzenden Stall
- Schaubauernhof, Tiere füttern
- Ponyreiten, Pferde / Ponys striegeln
- Kutschfahrten, Grillabend, geführte Wanderungen
- Restaurant von gut bürgerlich bis Gourmet
- Spielplatz, Schwimmbad & Wellnessbereich
- Kinderbetreuung im KidsClub ganzjährig

Nur 1 Stunde Fahrt von Stuttgart!

Hotel Schwanen Kälberbronn • Große Tannenstraße 10 • 72285 Pfalzgrafenweiler
Tel: 07445 188-0 • Fax: 07445 188-99 • www.hotel-schwanen.de • info@hotel-schwanen.de



Was gehört zur Leichtathletik?

1) Leichtathletik

Kannst du gut rennen, springen und werfen? Dann ist vielleicht Leichtathletik der richtige Sport für dich. Das Training findet auf dem Sportplatz, in der Halle oder im Gelände statt. Die Sportler und Sportlerinnen brauchen Kraft und Ausdauer. Für Wettkämpfe trainieren sie oft sehr hart. In der Leichtathletik gibt es die drei Bereiche Lauf, Sprung und Wurf.



der Sprint



der Staffellauf



der Hürdenlauf



der Crosslauf

2) Lauf

Für den Lauf braucht man viel Kraft in den Beinen. Beim *Sprint* läuft man kurze Strecken in hohem Tempo. Ausdauer ist wichtig bei Hürdenlauf, Langstrecke und *Marathon*. Beim Staffellauf sind mehrere Läuferinnen oder Läufer in einer Mannschaft. Sie rennen und geben das Staffelholz weiter. Der Crosslauf führt quer durch das Gelände. Die Geher legen bis zu 50 Kilometer zurück.



der Speerwurf



der Hammerwurf



der Diskuswurf



das Kugelstoßen

3) Sprung und Wurf

Mit Anlauf springt man beim Hochsprung und Stabhochsprung hoch über eine Stange auf die weiche Matte. Beim Weitsprung und Dreisprung geht es um die Weite der Sprünge. Kraft in den Armen und die richtige Technik braucht man beim Wurf. Speer, Hammer und Diskus fliegen weit durch die Luft. Die schwere Kugel kann man nicht so weit stoßen. Jeder Zentimeter ist wichtig.

Die Olympischen Sommerspiele

Die Olympischen Spiele finden alle vier Jahre statt. Es sind die wichtigsten Sportwettkämpfe der Welt. Sie sind dieses Jahr vom 26. Juli bis zum 11. August in Paris. Natürlich sind viele Leichtathleten aus aller Welt dabei.

Schwierige Wörter

der Sprint / die Sprints:

Es gibt Wettkämpfe über 100 Meter, 200 Meter und 400 Meter. Kinder laufen oft 50 oder 75 Meter.

der Marathon / die Marathons:

Ein Marathon ist ein Dauerlauf über etwas mehr als 42 Kilometer. Die Läuferinnen und Läufer laufen nicht auf dem Sportplatz, sondern auf Straßen und Wegen.

Spiel & Spaß

Auf dem Sportplatz

Welches Bild passt zu dem Satz? Schreibe die Buchstaben aus den Bildern in die Kästchen.



- 1 Gleich rennen die Mädchen los.
- 2 Die Männer laufen um die Wette.
- 3 Das ist der Start beim Staffellauf.
- 4 Das ist ein Hürdenlauf der Frauen.
- 5 Der Junge landet in der Sandgrube.
- 6 Hochsprung macht Spaß!
- 7 Ein Diskus ist eine Wurfscheibe.
- 8 Der Junge wirft einen Ball.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Mein Lieblingswitz

Eren erzählt: „Ich mache jetzt Bogenschießen.“
Darauf meint Max: „Das ist aber ganz schön schwer!“
Eren fragt überrascht: „Warum denn?“
Max antwortet: „Naja, es ist doch schon schwer genug, geradeaus zu schießen.“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Die kunterbunte Kinderzeitung ist eine Zeitung zur Leseförderung.

www.kinderzeitungsverlag.de

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag
Im Grörsch 10/3, 72631 Aichtal
Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch

Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung)



TRAINING
Auf dem Sportplatz:
Lösungen:

Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Matteo, 9 Jahre, aus Sillenbuch:



„Wer hat den Sprudel erfunden?“

Lieber Matteo,

trinkst du auch so gerne Sprudel? Die kleinen Bläschen kitzeln so lustig auf der Zunge. Wer kam eigentlich auf die Idee, Blubberblasen ins Wasser zu packen?

Die Natur hat den Sprudel zuerst erfunden. Da kommt das Kitzelwasser aus einer Quelle. Dabei wandert Wasser aus der Erde nach oben. Auf dem Weg zu uns schiebt und quetscht es sich an vielen Steinen vorbei. Davon kommen aber noch keine Blubberblasen ins Wasser. Das passiert, wenn tief unten in der Erde Vulkane schlummern. Die atmen das Gas Kohlendioxid aus. Trifft das Gas auf Wasser, entstehen die Bläschen.



© Robert Krieschke - stock.adobe.com



© Maria Sbylova - stock.adobe.com

Aber auch wir Menschen können Sprudelwasser herstellen. Vor langer, langer Zeit hat der Engländer Joseph Priestley herausgefunden, wie man die Blasen ins Wasser bekommt.

Jacob Schewpe fand das sprudelnde Wasser auch richtig gut. Er bastelte eine Sprudelmachine. Damit konnte er ganz viel Blubberwasser auf einmal herstellen.

Das war ziemlich schlau. Denn früher holte man das Trinkwasser oft direkt aus einem tiefen Brunnen und füllte es in Glasflaschen. Normales Brunnenwasser ohne Blubberblasen war aber nicht sehr sauber. Durch die Kohlensäure blieb es länger frisch.



© Grecaud Paul - stock.adobe.com

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: www.frag-mutti.de oder gleich bei lotte@frag-mutti.de

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte

Es war einmal...

Märchenfest lädt in die Zauberwelt der Märchen ein



Die Musikgruppe FIOR verzaubert die Besucher mit mittelalterlichen Klängen.

von Monika Strack

S-Mitte - Am Sonntag, den 30. Juni, verwandelt sich der Spielplatz des Weißenburgparks beim Bopserbrünle wieder in einen Schauplatz der Märchen. Mit Lesungen und Erzählungen aus aller Welt, zauberhaften Puppentheateraufführungen, Clowns sowie verschiedenen Mitmachaktionen und musikalischen Darbietungen wird den Besuchern ein abwechslungsreiches Nachmittagsprogramm unter freiem Himmel geboten.

Das Theater am Olgaek organisiert auch in diesem Jahr wieder ein besonderes Event zur Kunst des Erzählens. Mit Klängen von mittelalterlichen Instrumenten verwandelt die Musikgruppe FIOR den Park in eine stimmungsvolle Landschaft zum Tanzen und Träumen.

Bunt gekleidete Märchenerzähler entföhren ihre Zuhörer in eine Welt der Fantasie, der sprechenden Tiere, der Ritter und Könige - eine Welt, in der das Gute immer über das Böse siegt. Doch auch für die jüngsten Zuschauer ab drei Jahren ist etwas dabei: Nellys Puppentheater präsentiert spannende und unterhaltsame Geschichten vom Häschen Löffelohr und der kleinen Raupe.

Ein besonderer Programmpunkt außerhalb des Geländes findet um 17 Uhr im Bopserwald statt. Auf einem Märchen-spaziergang durch den Wald erzählen Schauspieler und Märchenerzähler Kindern, Familien und Märchenliebhabern die schönsten Märchen aus aller Welt.

Der Weg führt dabei durch den sagenumwobenen Bopserwald, wo einst die Elfen am Bach die Feste feierten und echte Räuber ihre Verstecke hatten. Unterwegs begegnen die Zuhörer manch Vergangem oder Geheimnisvollem und hören von wunderlichen Tieren und erstaunlichen Abenteuern.

Stuttgarter Märchenfest, Nelly's Puppentheater, Eintritt frei, ab 30. Juni, Programm von 12-16 Uhr, im Weißenburgpark am Spielplatz, Bopserwaldstr. 3, S-Mitte, U-Haltestelle „Bopser“, theateramolgaek.de, nellyspuppentheater.com

Waldspaziergang: Treffpunkt: 17:00 Uhr, Haltestelle Ruhbank/Fernsehturm (U7/U8/U15, Bus 70). Dauer: ca. 80 Minuten, Freier Eintritt, Altersempfehlung ab 4 Jahren



Auch Clowns mischen sich unter die Märchenerzähler.

„Geteilte Zeit“

Das Fest für Kultur und Kunst rund um die Konrad-Adenauer-Straße und den Schlossplatz



Auch vor der Oper wird gefeiert.

von Isabell Westermayer

S-Mitte - Am 9. Juni gibt es an der Kulturmeile in Stuttgart von 11 bis 17 Uhr unter dem Motto „Geteilte Zeit - unter Nachbarn und Freunden“ ein buntes, kulturelles Programm für die ganze Familie. Der Eintritt ist frei.

Alle bedeutenden kulturellen Einrichtungen entlang der Konrad-Adenauer-Straße laden ein, um gemeinsam mit Tanz-, Musik- und Sprechkunst-Darbietungen, sowie besonderen Führungen und Mitmach-Aktionen das Fest lebendig mitzugestalten. Alle Gäste und Interessierte erwartet ein buntes Programm, auch für Kinder ist einiges geboten. Namensgebend für die Veranstaltung ist die aktuelle Ausstellung in der Württembergischen Landesbibliothek, die

das Thema Zeit als soziales Phänomen in den Blickpunkt stellt und die besondere Beziehung zwischen den Menschen und der Zeit ins Licht rückt.

Wie bunt und vielseitig das gebotene Programm ist, lässt sich bei einem ausführlicheren Blick ins Programm schnell erahnen. Im Opernhaus startet um 11 Uhr eine Rallye durch die Oper. Um 14 Uhr wird im StadtPalais ein Scherenschnitt-Workshop für die ganze Familie angeboten. Tanzworkshops laden mehrmals am Tag beim Staatstheater und an der Probebühne der John Cranko Schule am Urbansplatz zum Mittantzen ein. Koffermusiktheater zum Mitmachen gibt es in der Staatsgalerie am Nachmittag ebenso wie eine Reise durch die Zeit, als Führung und Workshop für Familien mit Kindern ab sechs Jahren.

Die Staatstheater Stuttgart, das Landesmuseum Württemberg, die Staatsgalerie, die Hochschule für Musik und Darstellende Kunst, das Hauptstaatsarchiv, das Institut für Auslandsbeziehung, das Haus der Geschichte Baden-Württemberg, das Kunstmuseum Stuttgart, das StadtPalais, der Württembergische Kunstverein und die Württembergische Landesbibliothek freuen sich über zahlreiche Besucher und Besucherinnen in ihren Einrichtungen und vor deren Toren.

Das beliebte Sommerfest „Hock am Turm“ auf der Plaza der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst ergänzt von 14 bis 20 Uhr das Programm und bietet Gelegenheit zum entspannten Austausch und Ausklang des Festes.

Geteilte Zeit – Das Fest, Konrad-Adenauer-Straße, S-Mitte, 9. Juni, 11 bis 17 Uhr; Eintritt frei, wlb-stuttgart.blog/geteilte-zeit-das-fest



Viel Platz zum Ausruhen und Spielen

Gefährlicher Lieblingsplatz

„Aus heiterem Himmel“- neu im JES

von Cristina Rieck

Stuttgart - In ausdrucksvoller Darstellung wird das mehrfach prämierte Bilderbuch „Aus heiterem Himmel“ neu auf der Bühne des Jungen Ensemble Stuttgart (JES) umgesetzt. Dabei entsteht ein Universum an Gefühlen, die schon den jüngsten Zuschauern ab vier Jahren wohl bekannt sind.

Ein Gürteltier und eine Schildkröte sind auf der Suche nach ihrem Lieblingsplatz. Als die Schildkröte sich für einen Platz an einer Blume entscheidet, hat das Gürteltier ein „ungutes Gefühl“. Und das zurecht, denn über diesem Platz sehen die Zuschauer bereits einen riesigen Felsbrocken, der jederzeit herunterfallen kann. Später im Stück wird er auch herunterfallen, und zwar direkt auf die Blume, die den Lieblingsplatz der Schildkröte markierte.

Ebenso wie in dem gleichnamigen Bilderbuch des kanadisch-amerikanischen Schriftstellers Jon Klassen verwandelt sich die Bühne des JES in einen Laufsteg der Gefühle. Patricija Katica Bronić lässt in ihrer Inszenierung sehr viele Geschichten zwischen den gesprochenen Zeilen entstehen, sodass die jungen Zuschauer Ängste, Hoffnungen und



Die „Schildkröte“ wird von Eifersucht geplagt.

auch Ahnungen nachvollziehen können. Als auch noch eine Schlange mit ins Spiel kommt, spielt diese nicht nur mit dem Gürteltier, sondern auch mit der aufkeimenden Eifersucht der Schildkröte. Auch hier bedarf es nur weniger Worte, vielmehr der beeindruckenden Darstellung von Maximilian Schaiuble, Estelle Schmidlin und Suramira Vos, um das junge Publikum zu begeistern.

Aus heiterem Himmel, ab 4 Jahre, 23. Juni, 15 Uhr, 24. und 25. Juni, 10 Uhr, Junges Ensemble Stuttgart (JES), Tagblattturm, Eberhardstraße 61a, S-Mitte, Tel. 0711-21848018, www.jes-stuttgart.de

Fühl die Welt mit anderen Augen

SWR Dokufestival vom 18. bis 22. Juni in Stuttgart

S-Mitte (red) - Nationale und internationale Dokumentarfilme, Programmhilights mit besonderen Gästen, die Verleihung des Deutschen Dokumentarfilmpreises, Doku Klasse und Doku Events – das zeichnet das alljährlich in Stuttgart stattfindende SWR Dokufestival aus. Die Filme starten in den Stuttgarter Innenstadtkinos und angrenzenden Kulturinstitutionen.

Auch dieses Jahr präsentiert das SWR Dokufestival eine vielfältige Auswahl an Dokumentarfilmen, die für jedes Interesse geeignet sind. Unter dem Motto „Fühl die Welt mit anderen Augen“ lädt das Festival sein Publikum dazu ein, die Welt aus neuen Blickwinkeln zu erleben. Über 25 Filme aus verschiedenen Bereichen werden gezeigt. 14 davon sind nominierte Filme für den Deutschen Dokumentarfilmpreis, der am 21. Juni verliehen wird. Alle gezeigten Filme behandeln eine breite Palette von Themen, darunter die Unterdrückung von Frauen, Arbeitsmigration, Freundschaft, Liebe und Zusammenhalt.

Der Film „Mutterland“ (19. Juni) erzählt zum Beispiel die Geschichte eines Kindes, dessen Eltern italienische „Gastarbeiter“ in der Schweiz waren und das teilweise von seiner Mutter zu Fremden gegeben wurde, damit diese ihren Arbeitsplatz behalten konnte. In die „Kinder aus Korntal“ (20. Juni) wird der Tatort eines der größten Missbrauchsskandals Deutschlands aufgedeckt. Im Film brechen



Filmszene aus „Kinder aus Korntal“

über 150 ehemalige Kinder der pietistischen Brüdergemeinde ihr Schweigen über physische, psychische und sexuelle Misshandlungen, denen diese in früher Kindheit ausgesetzt waren.

Zum ersten Mal sind auch Doku Events außerhalb des Kinos geplant. So wird der Film „60 Sekunden Perfektion“ (18. Juni), im Landesmuseum Württemberg gezeigt. Im Anschluss gibt es eine Diskussionsrunde mit Ex-Turnerin Kim Bui und Ex-Turner Fabian Hambüchen. Bei „HipHop- Made in Germany...and Stuttgart“ (20. Juni), im Württembergischen Kunstverein, folgt eine Talkrunde mit den DJ 5ter Ton (Massive Töne) und DJ Friction (Freundeskreis).

SWR.de/dokufestival, Der Vorverkauf der Tickets startet am 4. Juni.



(0711) 887 64 10
Musikschule Eberhard
 Gemeinsam Faszination
 Musik erleben.
 Gruppenunterricht
 für Kinder von
 3 Monaten bis 4 Jahre.
 www.musikschule-eberhard.de

STEIN-SUPPE

EIN KINDERSTÜCK FÜR DIE GANZE FAMILIE

TERMINE, INFOS + TICKETS
renitentheater.de

RENI TENS THEATER

ScienceLab



Haben Flüssigkeiten ein Gewicht? Was braucht Feuer, um zu brennen? Und wie funktioniert ein Spiegel? Spannende Experimente rund um verschiedene Naturphänomene mit Anna Bocksrocker.



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
TREFFPUNKT Rotebühnplatz
Jeweils EUR 27,-

Ein Turm aus Flüssigkeiten

Do, 13.06.

Feuer löschen

Do, 20.06.

Spiegelspiele

Do, 27.06.



Alle Informationen finden Sie hier

www.vhs-stuttgart.de

Vom Umgang mit Unsicherheit

Diverse Antworten beim Theater-Festival „Schöne Aussicht“



Frederic Lilje und Grete Pagan leiten das Festival „Schöne Aussicht“.

S-Mitte – Vom 8. bis 15. Juni wird zum 14. Mal das Internationale Theaterfestival „Schöne Aussicht“ in Kombination mit dem Baden-Württembergischen Theatertreffen am Jungen Ensemble Stuttgart (JES) stattfinden. Zu der Fragestellung „How do you handle uncertainty“ wurden 10 Inszenierungen aus unterschiedlichen Ländern eingeladen, die alle auf tiefgehende und mutige Weise diverse Antworten auf vorhandene Unsicherheiten geben.

Der Luftballon hat sich mit der Festivalleitung Grete Pagan und Frederic Lilje über die Hintergründe des Festivals unterhalten.

Liebe Frau Pagan, lieber Herr Lilje, wie wurden die teilnehmenden Theatergruppen für das diesjährige Festival ausgewählt?

Grete Pagan: Wir wollten dieses Jahr eine offene Ausschreibung machen, das gab es bisher noch nicht. Bisher sind die künstlerischen Leiter*innen mit Unterstützung von anderen Menschen aus dem JES zu Festivals weltweit gereist und haben die inspirierendsten Produktionen zu einem möglichst runden Festivalprogramm zusammengestellt. Da war auch überhaupt nichts falsch dran. Aber bei einem solchen System haben die, die es noch nie auf ein Festival geschafft haben, wenig Chancen. Wir wollten, dass auch Menschen, die noch niemand kennt, die Chance haben, sich zu bewerben. Und das war dann auch hochspannend: wir hatten über 200 sehr diverse Bewerbungen.

Neu ist auch, dass es eine Leitfrage gibt, mit der sich die einzelnen Produktionen auf verschiedene Art und Weise beschäftigen. Warum haben Sie sich dafür entschieden?

Frederic Lilje: Diese Leitfrage gab uns eine erste Möglichkeit, die Bewerbungen vorab zu sortieren. Es hat uns sehr geholfen, zunächst zu schauen, welche Antwort wir darauf erhalten.

So konnten wir nach Gastspielen suchen, die auf irgendeiner Ebene, sei es auf einer formalen, auf einer menschlichen oder auf einer inhaltlichen Ebene, nach Möglichkeiten suchen, wie man mit Unsicherheit umgehen kann.

Erst während des Kurationsprozesses haben wir dann bemerkt, wie vielschichtig das Thema ist: So geht es in den Theaterstücken manchmal um Unsicherheit im familiären Umfeld, dann wieder um physikalischen Halt im akrobatischen Sinne.

Oder wir erfahren, wie ein ganzes Land mit Ungewissheit umgeht. Die Vielschichtigkeit ist uns dann erst in den Arbeiten begegnet und es war total schön, diese zu entdecken.

Was bedeutet denn „internationale“ Theatergruppen konkret?

Frederic Lilje: Die geographische Ansiedlung der Künstler*innen erstreckt sich von Belgien und der Schweiz bis nach Kanada und Indien, es sind auch südamerikanische Künstler*innen vertreten, und wir haben auch ein Stück, in dem zwei Kinder aus dem Iran mitspielen, obwohl sie nicht live auf der Bühne stehen können.

Dann bekommen junge Zuschauer beim diesjährigen Festival die weltweit besten Theaterproduktionen zu sehen?

Grete Pagan: Sie bekommen herausragende Theaterstücke zu sehen. Die Qualität von Kunst zu beurteilen ist ja objektiv gar nicht möglich. Zum Beispiel schauen wir im Kuratorium aus einer europäischen Perspektive auf die Stücke. Ich würde es so sagen: Das Publikum kann sich auf überraschende, beeindruckende und außergewöhnliche Theatererlebnisse freuen.

Sie haben uns eine Auswahl aus dem Programm des Festivals „Schöne Aussicht“ zusammengestellt?

Greta Pagan: Ja, das sind die Stücke, zu denen Familienvorstellungen für Kinder ab drei Jahren gezeigt werden. Zu nennen sind hier:

KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS

Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider & Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen
- 3D-gestützte Diagnose, Planung & Therapie
- auf Wunsch nahezu unsichtbaren Zahnkorrektur

Wollgrasweg 23 | 70599 Stuttgart

Tel +49(0)711-451 65 55 | Fax +49(0)711-451 65 56

info@kfo-schneider.com | www.kfo-schneider.de



lm Landesmuseum
Württemberg
Schloss Waldenbuch
Museum der Alltagskultur

Mit
Familien-Spiel
& Family-
Lounge

16.5.24

—
27.4.25

WE ARE FAMILY

Mitmachausstellung

museum-der-alltagskultur.de

© alltagskultur_museum

f alltagskultur



Das Akrobatik-Tanz-Theaterstück **„Lifted“** (ab 3 Jahren) der Londoner Compagnie „Mimbre“ kommt ganz ohne Sprache aus. Die drei Performerinnen halten sich gegenseitig, ebenso wie sie einander aushalten. Sie fallen und werden aufgefangen, zeigen Vertrauen und Mut. Dabei hinterfragen sie Gender-Stereotype in Kunst und Gesellschaft (8. und 9. Juni, jeweils 12 und 15 Uhr, Marienplatz und Spielhaus Unterer Schlossgarten).



Die absurd-tragische Horrorkomödie **„Grote Mensen“** (ab 4 Jahren) der „compagnie barbarie & BRONKS“ aus Belgien beschreibt das Leben von Erwachsenen, während ihre Kinder weg sind.

Die Frage ist: Bringen sie die Welt in Ordnung, oder machen sie es sich bequem bei einem Mittagsschläfchen oder anderen Tätigkeiten? Mit wenig Sprache und fantastischem Slapstick bricht am Ende die Welt der Erwachsenen vor den Augen des jungen Publikums auseinander (15. Juni, 11 Uhr, JES Theatersaal).



Bei **„Familie Grr“** (ab 6 Jahren) hängt der Hausfrieden schief, denn die Eltern streiten miteinander. Als ihr Streit immer absurder wird und über alles hinauswächst, geraten vermeintlich feste Familienstrukturen in Wanken. Die belgische Compagnie hetpaleis zeigt ein Theaterstück, das auf humorvolle Weise das Thema Scheidung in Familien aufgreift.

Das Schauspiel wird in deutscher Lautsprache und Gebärdensprache aufgeführt. (12. Juni, 16 Uhr, JES Theatersaal)



Das inklusive Tanztheater **„Goodbye Straciatella“** (ab 6 Jahren) der Schweizer Compagnie „BewegGrund“ kommt ganz ohne Sprache aus und erzählt von Freundschaft und Verzicht. Die beiden

Darsteller sind mal nah und zärtlich zueinander, dann wieder stoßen sie sich ab und kämpfen miteinander. Schon viele Jahre arbeitet die Compagnie „BewegGrund“ an einem selbstverständlichen Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderungen auf und hinter der Bühne und hat mit der Choreographin Tabea Martin dieses Tanztheater realisiert. (14. Juni, 18 Uhr, FITZ)



In der Tanzperformance **„Forever“** (ab 8 Jahren) der Choreografin Tabea Martin geht es um das Leben, aber auch um den Tod und was Kinder über das Sterben und die Unsterblichkeit denken. Im Vorfeld entwickelten Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren bei Interviews, Spielen und Workshops ganz persönliche Antworten auf diese Fragen.

Um diese auf der Bühne darzustellen, benötigen die Tänzer unter anderem viele Liter Kunstblut und eimerweise Tränen.

(12. Juni, 20.00, Theater Rampe)



Schließlich möchte das Erzähltheater von „Bronic/Röhricht & JNTM“ aus der Schweiz in **„Unter Drachen“** (ab 8 Jahren) seinen jungen Zuschauern zeigen, wie es ist eine geliebte Person zu verlieren und wie sie damit umgehen können: Ira hat sich nach dem Tod ihres Großvaters einen Ort für Gefühle und Erinnerungen gebaut. Sie lädt das Publikum in diese „Höhle“ ein und es erfährt dabei, wie eine Beziehung auch nach dem Tod weitergehen kann und wie Erinnerungen trösten können. Das Theaterstück ist trotz seines schweren Themas ermutigend, vielleicht gerade weil es Gefühle zulässt und nicht verharmlost. (9. Juni, 11:00 und 17:00 Uhr, tri-bühne)

Alle weiteren Stücke, darunter auch die Stücke für Jugendliche und die Teilnehmer des Baden-Württembergischen Theatertreffens, sind auf unserer Website zu finden (www.jes-stuttgart.de).

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Festival „Schöne Aussicht“, 8. bis 15. Juni, Junges Ensemble Stuttgart (JES), Eberhardstraße 61A, S-Mitte, Tel. 0711-21848018, weitere Infos unter www.jes-stuttgart.de

INTERNATIONALE GASTSPIELE AB 12 JAHREN:

Kaffee mit Zucker? (ab 12): 14. Juni, 20:00 und 15. Juni, 11:00, Theater Rampe
Beating Choir/Chœur Battant (ab 14): 10. Juni, 19:00 und 11. Juni, 11:00 Theater Rampe
The Enlightened (ab 14): 10. Juni, 10:00 und 14:00, JES Theatersaal
Songs for no one (ab 15): 8. Juni, 20:00 und 9. Juni, 19:00, Theater Rampe

JØTUL

Kaminstudio Müller

Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de

Wieso stinkt Käse?
Warum hat Opa Haare in den Ohren?
Gibt es Außerirdische?

Frag Lotte!

FRAG MUTTI ♥
www.frag-mutti.de

der **milchzahn.com**

man ist nie zu klein um grossartig zu sein

Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26
0711-22 939 940
Gerlingen / Hauptstr. 17
07156-17 73 678
Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36
07158-95 60 990



THEATER
UNTER DEN KUPPELN

Ronja Räubertochter

von Astrid Lindgren

16. Juni – 11. August
Theater unter den Kuppeln
Leinfelden-Echterdingen/Stetten
www.tudk.de



MOMO
von Michael Ende

10+

WÜRTEMBERGISCHE LANDESBÜHNE
ESSLINGEN
WLB

Premiere: 20. Juni, Freilicht in der Maille

weitere Termine: 22. 23. 28. 29. 30. Juni & 2. 3. 4. 11. 12. 13. 16. 17. 18. 20. 21. 25. 26. 27. 28. Juli
Etwaige Terminänderungen kündigen wir online an.
Tickets: 07 11 / 968 804 110 & wlb-esslingen.de/momo

MÄRCHENFEST

OPENAIR AM BOPSER
Sonntag 30. Juni 2024

EINTRITT FREI



12:00 - 16:00 Märchen, Musik, Puppentheater
17:00 Märchen Spaziergang im Bopserwald

THEATER AM OLGAECK
THEATERAMOLGAECK.DE
Nellyspuppentheater.de



Magische Momente Open Air

Freilufttheater in der Region

von Andrea Krahl-Rhinow

Die Natur- und Freilufttheater bieten auch in dieser Saison wieder Theaterspaß für Familien und Kinder unter freiem Himmel an und sorgen für ein ganz besonderes Kulturerlebnis.

Die Sonne scheint, Vögel zwitschern im Hintergrund und auf der Bühne gibt es ein tolles Treiben. Für diese Kulisse sorgen die Freilufttheater. Davon gibt es in Stuttgart und der Region einige. Sie verbinden die Magie des Theaters mit der Natur. Gespielt wird unter freiem Himmel und Teile der Umgebung werden häufig als Kulisse genutzt.

In jeder Saison gibt es bei den Freilufttheatern Inszenierungen, die sich ganz speziell an Kinder oder Familien richten. Die Stücke sind altersgerecht arrangiert und regen Fantasie und Kreativität an, sorgen aber auch für Spannung. Gerade die jungen Zuschauer schlüpfen gerne in die Rollen der verschiedenen Charaktere, ob Pirat, Fee, Pippi Langstrumpf oder Aladin. Bei einigen Aufführungen werden die Kinder mit einbezogen und dürfen interaktiv an der Handlung teilnehmen.

Theater unter den Kuppeln in Stetten



Das Theater unter den Kuppeln hat seinen Namen verdient. Unter der großen Kuppel der Freilichtbühne sitzen die Besucher im Trockenen. Auf der Bühne dagegen kann Ronja Räubertochter schon mal der Wind um die Ohren fegen. Aber das macht der Tochter des Räuberhauptmanns Mattis nichts aus, wie die Zuschauer in dem Stück „Ronja Räubertochter“ erfahren.

Ronja wurde bei tosendem Gewitter auf der „Mattisfeste“ geboren und ist das wilde Leben zwischen Schluchten und Wäldern gewohnt. Spannend wird es, als Ronja gemeinsam mit Birk, dem Sohn des verfeindeten Räuberclans Borka, durch die gefährlichen Wälder streift. Ronja zeigt sich rebellisch, Birk beweist Tapferkeit. Spätestens da wird

die Bühne zum lebendigen Schauplatz eines epischen Abenteuers über Freiheit, Freundschaft, Mut und der Frage nach der eigenen Identität. Das Theaterstück ist angelehnt an das gleichnamige Werk von Astrid Lindgren.

„Ronja Räubertochter“, Theater unter den Kuppeln, Leinfelden Echterdingen/Stetten, ab 16. Juni bis 11. August, ab 5 Jahren, tudk.de

WLB-Esslingen in der Maille



Im Sommer zieht es die Württembergische Landesbühne (WLB) Esslingen nach draußen. Gespielt wird für Kinder und Familien in der Maille, zwischen Wehrneckarkanal und Roßneckarkanal vor schöner Altstadtkulisse. Hier tritt „Momo“ in Erscheinung. Die Zuschauer werden mit dem Satz „In alten, alten Zeiten, als die Menschen noch in ganz anderen Sprachen redeten ...“ in die Geschichte gezogen. Momo lebt in den Ruinen eines alten Amphitheaters am Rande der Stadt.

Das Mädchen mit dem wilden Haarschopf hat besondere Fähigkeiten, sie kann gut zuhören, Probleme lösen und Streit schlichten. Als Momo und ihre beiden Freunde Gigi der Fremdenführer und Peppo der Straßenkehrer von den Agenten der Zeitsparkasse hören, werden sie hellhörig. Denn die gespenstische Gesellschaft der sogenannten „grauen Herren“ arbeitet mit Nachdruck daran, dass immer mehr Menschen Zeit sparen sollen. Aber in Wirklichkeit werden die Menschen um diese ersparte Zeit betrogen und ihnen wird alle Lebensfreude genommen. Momo und ihre Freunde wollen sich den grauen Herren entgegenstellen. Die jedoch gewinnen täglich an Einfluss.

Als die Not am größten ist, greift Meister Hora ein, der geheimnisvolle Verwalter der Zeit. Da er die Hilfe eines Menschenkinde braucht, macht sich Momo auf, mit nichts als einer Blume in der Hand und einer Schildkröte unter dem Arm, den Zeitdieben Einhalt zu gebieten.

Die Geschichte von Michael Ende um die Zeit und deren Wert begeistert nicht nur Kinder.

„Momo“, WLB-Esslingen, ab 10 Jahren, Maille, ab 20. Juni bis 28. Juli, wlb-esslingen.de

WEITERE OPEN AIR - BÜHNEN:

Theatersommer Ludwigsburg, „Die Bremer Stadtmusikanten“, 8. bis 31. August, ab 5 Jahren, „Das Neinhorn“, 22. Juni bis 4. Aug., ab 4 Jahren, theatersommer.net

Freilichtspiele Schwäbisch Hall, „Eselhundkatze“, 2. Juni bis 23. Juli, ab 6 Jahren, freilichtspiele-hall.de

Naturtheater Reutlingen, „Hurra, die Olchis kommen“, 21. Juni bis 11. August, ab 4 Jahren, naturtheater-reutlingen.de

Naturtheater Grötzingen, „Emil und die Detektive“, 9. Juni bis 18. August, ab 7 Jahren, naturtheater-groetzingen.de

Naturtheater Heidenheim, „Räuber Hotzenplotz“, 15. Juni bis 24. August, ab 5 Jahren, „Anni“ Musical für die ganze Familie, 21. Juni bis 17. August, ab 6 Jahren, Naturtheater.de

Burgfestspiele Jagsthausen, „Pinocchio“, 2. Juni bis 18. August, ab 5 Jahren, „Der kleine Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat“, 2. Juni bis 18. August, ab 3 Jahren, burgfestspiele-jagsthausen.de

Naturtheater Hayingen



Das Naturtheater Hayingen liegt idyllisch im Tieftal nahe der Stadtgrenze des gleichnamigen kleinen Städtchens auf der Schwäbischen Alb. Hier wird bei jedem Wetter gespielt. Das Bühnenbild ist in die Natur eingebunden. Die Zuschauer blicken auf eine offene Waldbühnenfläche mit beeindruckender Naturkulisse. Gespielt wird traditionell schwäbisch. Dieses Jahr steht das Familienstück „No it hudla“ auf dem Programm, eine Verwechslungskomödie mit Musik und Liedern, Witz und überraschenden Wendungen.

Es beginnt alles mit der Flucht des jungen Adligen Florian von Gutzeit, der sich im hintersten Winkel der Schwäbischen Alb im Gasthaus Sonne versteckt. Dann landet plötzlich auch seine Geliebte Beate von Brunnersbach unerkannt dort, verkleidet als Edelmann. Beide engagieren, ohne voneinander zu wissen, den Diener Hubert und schon nimmt das Durcheinander seinen Lauf.

„No it hudla!“, ab 6 Jahre, Naturtheater Hayingen, ab 30. Juni bis 25. August, naturtheater-hayingen.de

Naturtheater Renningen



In diesem Jahr erobert „Peter Pan“ die Bühne des Naturtheaters Renningen auf dem Langenbühl, einer der ältesten Freilichttheater in Deutschland, malerisch gelegen am Rande des Klosterwaldes.

Auf der Bühne kommt Peter Pan zu den Geschwistern Wendy, Michaela und John ins Kinderzimmer geflogen und die drei können ihr Glück kaum fassen. Denn Peter Pan ist der berühmte Junge, der niemals erwachsen wird. Gemeinsam erleben sie mit ihm spannende Abenteuer in Nimmerland und begegnen einer launischen Fee, fiesen Piraten und mutigen Kriegern.

Birgit Heins magische Erzählung nach James Matthew Barrie richtet sich in der Inszenierung der Regisseurin Christine Binder an Kinder ab fünf Jahren sowie an alle, die die Kraft der Phantasie in ihren Herzen bewahrt haben. In Nimmerland, dem Ort der ewigen Kindheit, erleben die Zuschauer spektakuläre Action und die Macht der Freundschaft.

„Peter Pan“, Naturtheater Renningen, ab 5 Jahre, 23. Juni bis 17. August, naturtheater-renningen.de



www.naturtheater-renningen.de



NATURTHEATER HAYINGEN

30.6.-25.8.24

Samstag: 20:00 Uhr
Sonntag: 14:30 Uhr

Informationen und Karten unter:
Telefon 073 86/286
www.naturtheater-hayingen.de

Bunte Steine

Große Familienveranstaltung „Brick Fest Live“ ab 7. Juni

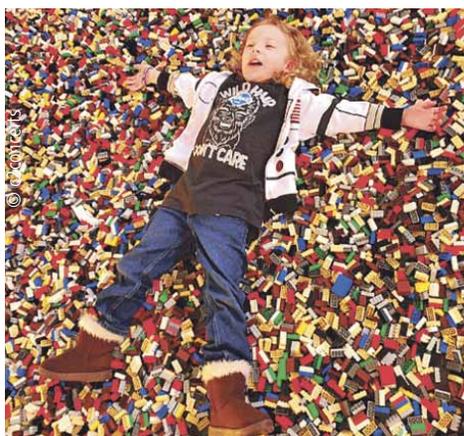
von Leonore Rau-Münz

Stuttgart - Das große Mitmach-Event „Brick Fest Live“ macht erstmals Halt in Europa und bringt über eine Million LEGO-Steine zum Bauen und Spielen mit. Die Premiere war im April in Dresden und vom 7. bis 9. Juni kommt „Brick Fest Live“ in die Stuttgarter Schleyerhalle. Und auch unser Maskottchen „Luftikus“ wird an der Eröffnung teilnehmen.

Brick Fest Live bietet den Besuchern ein Feuerwerk an Attraktionen: Lebensgroße Nachbildungen sind zum Greifen nah und themenbasierte Ausstellungen lassen die Besucher in faszinierende Welten eintauchen. Aber Klein und Groß sind hier nicht nur als Besucher gefragt, sondern werden selbst zum Teil des Geschehens:

Sie können sich mit lebensgroßen LEGO-Modellen fotografieren lassen, eigene Meisterwerke in zahlreichen interaktiven Bereichen erschaffen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

In den USA bereits ein



Kindertraum: Baden in Lego

Hit und als Familiereignis gefeiert, ist Brick Fest Live auch jetzt bei uns der Ort, an dem Generationen zusammenkommen und das absolute Paradies für alle, die von dem faszinierenden Bauspielzeug einfach nicht genug bekommen können.

Zur Eröffnung am 7. Juni, ab 13 Uhr, wird auch die Elternzeitschrift Luftballon mit seinem Maskottchen „Luftikus“ vor Ort sein und freut sich schon auf die Begegnung mit vielen Leserinnen und Lesern. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen.

Brick Fest Live, 7.- 9. Juni,
Hanns-Martin-Schleyer-Halle, S-Bad Cannstatt,
Karten unter www.myticket.de,
Infos unter c2.concerts.de/tickets/brick-fest-live



BACHBEWEGT! SINGEN!

KAFFEE-KANTATE

Schüler:innen aus Stuttgart · Sebastian Kunz
Gaechinger Cantorey · Hans-Christoph Rademann

So. 07.07.2024 · 16.00 Uhr
Liederhalle Stuttgart

Tickets hier:



GAECHINGER
CANTOREY

INTERNATIONALE
BACH
AKADEMIE
STUTTGART





Kinostart 27. Juni

In dem Zeichentrickfilm „Elli - ungeheuer geheim“, das auf dem diesjährigen Trickfilmfestival in Stuttgart Premiere feierte, ist das kleine Gespenst Elli auf der Suche nach einem neuen Zuhause und findet in einer alten Jahrmarkt-Geisterbahn noch viel mehr als das: eine lebenswerte Monstergemeinschaft, die sich vor der Außenwelt versteckt hält. Denn dort sind die Monster in Gefahr! Nach dem gleichnamigen erfolgreichen Kinderbuch von „Lauras Stern“-Autor Klaus Baumgart, spukt Elli nun erstmals auf der großen Leinwand. Ein Monster-Spaß über das Glück, eine Familie zu haben – auch wenn diese erst noch gefunden werden muss.

ab 4 Jahre
Kino

Kultur Splitter

von Isabell Westermayer



22. Juni, 14 Uhr

Anlässlich des Jubiläums 50 Jahre **Kinderhaus Etzel** findet ein großes „**Kinder- und Stadtteil-fest**“ statt. Die ganze Familie darf sich auf ein abwechslungsreiches und buntes Programm freuen. Neben Mal- und Bastelstationen tritt der Zauberer Maurice Grange auf und wird Groß und Klein mit seinen Tricks verblüffen. Am Nachmittag geben sich Etzel-eigene Bands das Mikrofon in die Hand und heizen den Zuschauern ordentlich ein. Ab 18 Uhr startet das Vorabendprogramm mit regionalen Künstlern aus der Popszene und DJ-Sets mit angesagter Tanzmusik. Nebenbei kann ein neues Motiv des Graffiti Künstlers Jeroo bestaunt oder das Etzelhaus bei Führungen besichtigt werden.

kinderhaus-etzel.de

ab 2 Jahre
Fest / S-Städ



© Kloster maulbronn/Achim Mende

22. Juni ab 13.30 Uhr, 23. Juni ab 10 Uhr

Die beeindruckende Klosteranlage in Maulbronn lädt ein zum großen „**Klosterfest**“. Am ersten Tag startet das bunte Programm für die ganze Familie mit einem Festzug. Alle Besucher erwartet ein historischer Marktbereich im Klosterhof, der von zahlreichen mittelalterlichen Händlern und Handwerkern belebt wird. Vorführungen vom Silberschmied, von Glasbläsern sowie von vielen weiteren mittelalterlichen Gauklern sorgen für zusätzliche Unterhaltung. Für die Kleinen gibt es ein spezielles Kinderprogramm: das mittelalterliche Spieleland bietet samstags von 15 – 18 Uhr und sonntags von 12.30 – 16.30 Uhr kurzweilige Abenteuer für Kinder an. Am Sonntagnachmittag eröffnet eine Puppenbühne ihren Vorhang. Dazu wird Heubasteln im Keltischen Dorf und eine Räuberschnitzeljagd angeboten.

maulbronn-erleben.de

ab 2 Jahre
Fest / Maulbronn



22. Juni, 16.30 Uhr

Prinzessin auf der Erbse war gestern! Wer möchte „**Die Prinzessin in der Tüte**“ bei einem großen Abenteuer begleiten? Schuld daran ist nur ein feuerspuckender Drache, der zum einen ihr Schloss zerstört und zum anderen den Prinzen geraubt hat. Klar, dass sie sich das nicht gefallen lässt. In der Not schnappt sich die Prinzessin eine herumliegende Papiertüte und macht sich auf zu einer wilden Verfolgungsjagd. Um zu erfahren, ob die kleine Prinzessin den Drachen überlistet und den Prinzen wiederfindet, sollte man das interaktive, spannende Kinder-Orgelkonzert im Rahmen des Böblinger Orgelfrühlings besuchen. Mit Unterstützung des Orgelspielers Joachim Schönball und dem Kinderpublikum wird die Befreiungsmision sicher gelingen.

boeblinger-orgelfruehling.de

ab 4 Jahre
Musik / Böblingen

* "The Paper Bag Princess" © 1980 by Bob Munsch Enterprises (text) and Michael Martchenko (art) published by Amnic Press. Read aloud by permission."



8. Juni, 15.30 Uhr

Die weitgereiste Band **Quadro Nuevo** gibt ein einmaliges „**Familienkonzert**“ im Mercedes-Benz Museum. Da dürfen Kind und Kegel dabei sein, um aus Herzenslaune mitzusingen, zu tanzen und zu trommeln. Die vier Musiker erklären ihre Instrumente und tragen traditionelle Kinderlieder wie „Hejo, spann den Wagen an“ und „Probier's mal mit Gemütlichkeit“ mit Lust und Laune vor. Die spielsüchtigen Virtuosen sind selbst engagierte Eltern und legten bereits mehrere Produktionen für die kleinen Hörer vor. Mal groovig und mal lässig spielen sie unter anderem handgemachte Musik für die Kleinsten. Gerne dürfen die Kinder zum Abschluss noch Fragen stellen wie: „Was ist euer schnellstes Lied?“ oder „In wie vielen Ländern seid ihr schon aufgetreten?“

quadronuevo.de

ab 3 Jahre
Musik / S-Bad Cannstatt

Fußball-Fieber

Veranstaltungen zur UEFA Euro 2024

von Andrea Krahl-Rhinow

Vier Wochen Fußball pur. Die Fußball-EM lässt viele Herzen höher schlagen. Auch Stuttgart ist Austragungsort. Zudem gibt es in der Stadt und drum herum viele weitere Events rund um diese Großveranstaltung.

Vom 14. Juni bis 14. Juli regiert Fußball Europa, nicht nur in den Fußballstadien, sondern überall, wo Fans und sogar jene, die es noch nicht sind, sich mitreißen lassen. In Stuttgart in der MHP-Arena werden fünf Spiele ausgetragen, vier Vorrundenspiele und eine Viertelfinalbegegnung. Beim Vorrundenspiel am 19. Juni ist auch die deutsche Mannschaft gegen Ungarn dabei. Doch bei einer EM schwappt die Welle der Begeisterung weit über die Stadien hinaus.

Vier Fan Zones

In Stuttgart wird die ganze Stadt zur Festmeile mit insgesamt vier Fan Zones. Eine Fan Zone auf dem **Schlossplatz** ist mit zwei riesigen Leinwänden ausgestattet, außerdem mit Fußballcourts, Beach Soccer, Tischkicker, Teqball, E-Sports und vielem mehr. Die Fan Zone auf dem **Marktplatz** läuft unter dem Titel „Activities & Family“ und lädt zum Fußballspielen und zu anderen sportlichen Angeboten ein. Sogar Yoga steht auf dem Programm. Aber es gibt auch Torwandschießen, Tischkicker, eine Bolzbox für Sitzfußball und einiges mehr. Die Fan Zone am **Karlsplatz** ist dagegen eher für das kulturelle Angebot zuständig. Mit Musik, Tanz und Theater werden hier die Besucher überrascht. Aber auch ein Beach Soccer Feld wartet hier auf Spieler und die Chill Out Area sorgt für Erholung danach.

Zu guter Letzt wird der **Schillerplatz** zur Fan Zone erklärt. Essen und Trinken stehen hier im Vordergrund, denn auch Fußballfans haben Hunger und Durst.

Anlässlich der Fußball EM verwandelt sich der **Marienplatz** in ein Stadion - das Stadion der Träume. Es wird ein umfangreiches Kulturprogramm geben, eine Ausstellung, Sport und fachkundiges Kicken für Kinder. Jeweils donnerstags und freitags von 10 bis 12 Uhr wird Fußball professionell für Kinder angeleitet. Anmeldung ist unter bewegungsspass@stuttgart.de möglich.

Weitere Infos unter uefaeuro2024.stuttgart.de/stadion-der-traeume/kalender

Mini-Fußball-EM vorab

Im Ludwig-Jahn-Stadion in Ludwigsburg findet am 1. und 2. Juni vorab schon mal eine Mini-EM statt. Unter 24 E-Jugend-Teams, denen vorab Länder zugelost wurden, wird der Europameister ermittelt.

Mini EM Fußball Turnier, MTV 1846 Ludwigsburg, Bebenhäuser Str. 35, Ludwigsburg, Sa 1. und 2. Juni, 11.30 bis 16 Uhr, So 10 bis 15 Uhr, Eintritt frei, mtv-ludwigsburg.de

Public Viewing für Family & Friends

Der SKG Botnang veranstaltet zur Fußball-EM ein Public Viewing für die ganze Familie. Auf dem Sportplatz auf dem Himmerreich wird es nicht nur Wurst, Steaks, Pommes und Getränke geben, sondern auch eine Reihe von Sportaktivitäten. Und natürlich Fußball. Die Spiele können bei jedem Wetter geschaut werden.

Public Viewing für die ganze Familie, SKG Botnang, Vaihinger Landstraße, S-Botnang, alle Spiele werden gezeigt, skg-botnang.de

Bilderbuchkino und Trikotgestaltung zur EM

Pünktlich zum Start der Fußball-EM gibt es am 13. Juni von der Stadtteilbücherei Fellbach, mit den Zweigstellen Schmiden und Oeffingen eine Gemeinschaftsveranstaltung mit einer spannenden Überraschungs-Fußballgeschichte und Spielen. Anschließend werden Fußball-Shirts gestaltet. Deshalb sollte jeder Teilnehmer ein weißes T-Shirt mitbringen. Das gilt auch für den 14. Juni, wenn in der Stadtteilbücherei Schmiden das Bilderbuchkino „Anpfiff für Dr. Brumm“ von Daniel Napp auf dem Programm steht.

- Fußballgeschichte, Spiele und T-Shirtgestaltung, 13. Juni, 15.30 Uhr, 6 bis 8 Jahre, Treffpunkt vor der Scheune am großen Haus der Bücherei in Schmiden.

- Bilderbuchkino und T-Shirtgestaltung, Stadtteilbücherei Schmiden, 14. Juni, 15 Uhr, ab 4 Jahren, ohne Eltern, Anmeldung ist für beide Veranstaltungen erforderlich, Tel. 5851656, stadtuecherei-fellbach.de

- Weitere Fußballthemen gibt es am 20. Juni und am 26. Juni.

Ausstellung Fußball-Legenden

Anlässlich der UEFA Euro 2024 gibt es im Stadt Palais eine Ausstellung „EURO Legends Stuttgart“. Gezeigt werden Fußballgeschichten aus sieben Ländern. Das Besondere an der Ausstellung, die Fußballgeschichten werden medial aufbereitet und präsentiert und die ganze Ausstellung wird zum Spielfeld. Mit Bällen können die Besucher durch die Rasenlandschaft dribbeln und die Schusstechnik an der Torwand überprüfen.

Ausstellung „Euro Legends Stuttgart“, 17. Mai bis 14. Juli, StadtPalais, S-Mitte, stadtpalais-stuttgart.de



PITTSBALLOON

event shop

...luftballons
...partybedarf
...event
...dekoration

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht!

Vielseitige Stellen in einem kreativen und freundlichen Umfeld! Bewerbungen an info@pittsballoon.de

...Stuttgart-Wangen
Hedelfinger Str. 103
...Königsbau Passagen
Stuttgart
...Breuningerland
Ludwigsburg
...Breuningerland
Sindelfingen

...pittsballoon.de

Bewegung und Sport



© Pixabay/EME

Spaßbremse oder Motivator?

Wie Eltern ihren Kindern Lust auf Bewegung machen können

von Andrea Krahl-Rhinow

Bewegung ist wichtig, das ist gar keine Frage und von Kinderärzten, Pädagogen und Sportwissenschaftlern dringend empfohlen. Doch wie lassen sich Kinder am besten zur Bewegung animieren? Was macht Bewegungsfreude aus und was kann ihr im Wege stehen und wie können Eltern unterstützen?

In der Sporthalle herrscht ein wildes Durcheinander. Die Kinder laufen, springen, rennen, schreien und sind außer Rand und Band. Ihre Gesichter strahlen. Zumindest bei den meisten der kleinen Sportler. Auch, wenn die Mehrzahl der Kinder begeistert auf Kästen klettert, mit Rollbrettern durch die Halle rast oder lachend am Seil schwingt, gibt es ein paar wenige, die sich nicht motivieren lassen. So auch Pietro, der sich am Halleneingang an seine Mama klammert und einfach nicht mitmachen möchte. Die Mutter redet mit Engelszungen auf ihr Kind ein und versucht ihn zu überzeugen, von ihr loszulassen und sich den fröhlichen Kindern in der Sporthalle anzuschließen.

Schüchternen Kindern gut zureden

Bei vielen Kindern kommt es oft auf die passende Motivation an. Einige Kinder

sind von Natur aus eher schüchtern und zurückhaltend und brauchen etwas Zeit, in einer neuen Gruppe oder fremden Umgebung anzukommen. Das gilt auch für den Sportkurs. Sind es nicht die anderen Kinder oder die Umgebung, die am Mitmachen hindern, so ist es manchmal auch das eigene Zutrauen. Manche Kinder haben Angst, zum Beispiel ein Klettergerüst hochzuklettern oder einen Sprung auf dem Trampolin zu wagen. Sie glauben, sie können es nicht oder schaffen es nicht.

„Schüchterne Kinder sind vor allem in neuen Situationen eher vorsichtig und zurückhaltend“, bestätigt Autorin und Pädagogin Inke Hummel. „Bei ihnen springen die Areale im Gehirn, die für Angst, Vorsicht und Risikobewertung zuständig sind, schneller an, als bei anderen Kindern.“ Damit schüchterne Kinder lernen, sich mehr und mehr zu öffnen, benötigen sie eine gute Portion Selbstbewusstsein. Dies gewinnen sie durch Lob, Anerkennung und Wertschätzung von Erfolgserlebnissen sowie durch ermutigende Sätze. Zurufe wie „Das hast du gut gemacht“ oder „Toll, was du alles schon kannst“ tun gut. Lob motiviert. Und gerade zurückhaltende Kinder benötigen immer wieder einen Motivationsschub, um überhaupt in die Gelegenheit zu kommen, Bewegungserfahrungen zu sammeln, ihr Bewegungsbedürfnis zu stillen und somit Selbstbewusstsein zu tanken.

Ängste überwinden, Herausforderungen zulassen

Wichtig ist jedoch, schüchterne Kinder nicht zu bedrängen und zurückhalten. Des Verhalten nicht zu tadeln. Trotzdem sollte der Nachwuchs nicht in Watte gepackt werden und sich herausfordernden Situationen stellen. „Je häufiger ein Kind erfährt, dass es seine Ängste überwinden kann, desto mehr traut es sich zu und wird automatisch selbstbewusster“, so Hummel. Das gilt nicht nur für zurückhaltende Kinder.

Herausforderungen und das Überwinden der eigenen Grenzen sind auch für die Bewegungsentwicklung wichtig. Doch Eltern stehen diesem Entwicklungsschritt manchmal im Wege. Ein Beispiel vom Spielplatz.

Situation 1: Das Kind klettert auf ein Klettergerüst, ein Elternteil steht besorgt daneben und wenn es dem Erwachsenen zu hoch erscheint, hebt es sein Kind vom Gerüst herunter. Damit ist dem Kind nicht nur die Chance genommen, die Bewegungserfahrung „Herunterklettern“ zu machen, sondern auch das eigene Bewältigen der Situation.

Situation 2: Das Kind möchte auf die große Schaukel, doch die Eltern sagen „Das ist zu gefährlich, spiele doch lieber im Sand.“ Der Bewegungsreiz des Kindes ist im Keim erstickt.

Mit Hilfestellung unterstützen

Natürlich sollen sich Kinder keiner Gefahr aussetzen und das Abwägen zwischen „möglichen und übertriebenen Herausforderungen“ ist auch wichtig. Aber im Zeitalter der überbehüteten Kinder wird oft allzu schnell auf die Bremse getreten und den Kindern damit Bewegungsmöglichkeiten genommen. Gerade auf dem Spielplatz können Eltern gut begleitend agieren und in brenzlichen Situationen oder wenn das Kind Angst hat, durch Hilfestellung das Kind unterstützen. Einfach da sein und das Kind im Zweifelsfall „auffangen“, ohne es in seiner Bewegungsfreiheit oder Bewegungsausführung einzuschränken. Ganz wie beim Turnen, wenn der Übungsleiter am Gerät daneben steht und im Zweifelsfall unterstützen kann. Das Kind kann so lernen, sich auf die eigene Bewegungssteuerung zu verlassen.

Grundlagen fürs Leben schaffen

Je häufiger Kinder möglichst viele verschiedene Bewegungserfahrungen sammeln, desto besser. Denn die unterschiedlichen Bewegungserfahrungen sorgen für neue Reize und neue Verknüpfungen im Gehirn, auf die immer wieder zurückgegriffen werden kann.

„In der heutigen Zeit ist mittlerweile fast allen bewusst geworden, wie wichtig Bewegung, insbesondere der Sport ist. Für

Kinder hat dies noch einen viel höheren Stellenwert. Wer in jungen Jahren ausgiebig Sport treibt, behält dafür eher die Motivation ein Leben lang“, sagt Marc Salzer, Leiter der Kindersportschule des MTV Stuttgart 1843 e.V.

Kreative Bewegungsmotivation

Der Grundstein kann schon früh gelegt werden. Fahrzeuge wie Bobbycars oder Laufräder motivieren viele Kinder von ganz alleine zur Bewegung. Aber auch andere Sportgeräte wie Reifen, Bälle oder Trampoline machen Lust darauf. Genauso kann ein Spaziergang Bewegung fördern, angereichert mit einem Balancierparcours auf einem Baumstamm oder einer Runde „Fangen spielen“. Den natürlichen Aktivitätsmustern von Kindern werden viele Bewegungsvarianten gerecht. Es muss kein strukturiertes Bewegungsangebot sein, allein der Anreiz zu körperlicher Aktivität reicht aus.

Bewegungsmotivation erfolgt durch Geduld und Kreativität. Kinder brauchen Zeit, Ideen und Raum für Bewegung. Und immer wieder neue Anreize. Das können Bewegungsspiele sein, Bewegungslieder, Alltagsmaterialien, die für sportliche Zwecke genutzt werden, oder Sportkurse.

Welcher Sport ist geeignet?

Wenn es um die Wahl einer Sportart geht, sollte neben dem Alter vor allem das Interesse des Kindes berücksichtigt werden. Einige Kinder laufen gerne, andere sind Wasserratten, ballaffin oder mögen Bewegung zur Musik. Die Vorlieben gilt es herauszufinden. Eltern können behilflich sein, jedoch ohne ihre eigenen Interessen oder verpassten Sportkarrieren mit ins Spiel zu bringen und übertriebenen Ehrgeiz zu zeigen.

Wichtig ist auch, dass die Sportart altersgerecht ist. „In den ersten Lebensjahren können die Kinder noch kein Fußball, Handball oder Volleyball spielen. Es fehlen dafür die koordinativen Voraussetzungen, Regelkunde und vieles mehr. Diese wichtigen Bausteine, um eine Sportart zu meistern, wird den Kindern unter anderem in der ‚Kindersportschule‘ beigebracht“, sagt Salzer. In der Kindersportschule oder beim Kinderturnen im Verein lernen die Kinder vom Einfachen zum Schweren. Und was am wichtigsten ist, die Kinder lernen, Spaß an der Bewegung zu haben.

BUCHTIPPS:

LESESTOFF ZUR BEWEGUNGSMOTIVATION



Das Buch „Bewegung macht dich stark!“ von Karsten Brensing und Katrin Linke macht Kindern Lust auf Bewegung. Das Buch ist gefüllt mit Infos, warum Fitness gut ist, was im Gehirn passiert, welche Übungsstrategien es gibt und was bei Bewegungsmangel passiert. Vielleicht lassen sich Kinder ja mit ein paar spannenden Geschichten zur Bewegung motivieren. Das Buch ist kindgerecht aufbereitet und setzt auf viele verschiedene Aspekte zur Bewegungsförderung.

Kleine Tricks bei Lustlosigkeit

Und was passiert, wenn Kinder keinen Spaß an Bewegung haben? Dann kann man mit kleinen Tricks zum Beispiel beim Kinderturnen oder in der Kindersportschule nachhelfen. „Das kann ein Turnparcours mit einem bestimmten Motto oder einer Geschichte sein“, weiß Salzer aus seiner Praxiserfahrung. Die Sportstunde kann sich nach der Jahreszeit, dem Wetter, aktuellen Ereignissen oder einer spannenden Geschichte richten.

Natürlich gibt es Tage, an denen ein Kind einfach keine Lust auf Sport hat. Wichtig ist, dass das Kind nicht zum Sport gezwungen wird, sonst besteht die Gefahr, dass es mit Sport und Bewegung etwas Negatives verbindet. Sitzt ein Kind mal am Rand und möchte am Sport nicht teilnehmen, so ist die Lehrkraft gefordert,

durch individuelle Betreuung und gutes Zureden einen Teilerfolg zu erreichen, die Teilnahme an vielleicht nur einer Übungsstation oder das Mitwirken an nur einem Spiel. So kann das Kind noch etwas Positives mit der Stunde verbinden.

Eltern als Bewegungsvorbilder

Es gibt viele Ausreden, auf Bewegung zu verzichten und sich mit anderen Dingen zu beschäftigen. Chillen, Zocken, Abhängen - das sind beliebte Freizeitbeschäftigungen von Teenagern und Jugendlichen und eine ganz erhebliche Bremse, wenn es um Bewegung geht. Nur jedes fünfte Kind in Deutschland bewegt sich so, wie es die Weltgesundheitsorganisation (World-Health-Organisation, WHO) empfiehlt. Diese rät Kindern und Jugendlichen zwischen sechs und 18 Jahren bis zu 60 Minuten Bewegung pro Tag. Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitswesen bestätigen, dass mindestens eine Stunde Aktivität pro Tag ratsam wäre. Dabei gilt: Je jünger die Kinder sind, umso intensiver sollte die Bewegung sein. Die Kleinen sollen dabei ruhig außer Atem kommen und schwitzen.

Eltern können ein gutes Vorbild sein. Nicht nur durch Sporttreiben, sondern durch einen aktiven Lebensstil. Sie sollten nicht zu viel Zeit auf dem Sofa und vor dem Fernseher verbringen, Bewegung in den Alltag integrieren, mit dem Rad, statt mit dem Auto fahren, sich zum Wandern treffen und auch im Urlaub Sport treiben. Das färbt meist auf die Kinder ab.

„Bewegung macht dich stark!“, Katrin Linke und Karsten Brensing, Loewe Verlag, 2023, ab 9 Jahren, 22 Euro, ISBN 978-3-7432-1388-3

LESESTOFF FÜR BEWEGUNGSEIDEN



Bewegung macht vor allem spielerisch Spaß. In dem Buch „Spiele, die alle bewegen“ gibt es 222 Spiele und Spielideen. Diese sind zwar ursprünglich für die Kinder- und Jugendarbeit ausgelegt, aber auch in jeder Familie oder Gruppe spielbar.

„Spiele, die alle bewegen“, Ulrich Baer, Gerhard Knecht, Marietheres Waschk, Klett-Verlag, 2021, 19,95 Euro, ISBN978-3-7271556-3

Campo-Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF
MINIGOLF TRAMPOLIN
BUNGETRAMPOLIN
UND VIELES MEHR

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar
Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 www.campo-grossbottwar.de

ZWERGENREICH
manuela schmitt
bobath-vojta- & castillo morales-
therapeutin
lindenbachstraße 40
70499 stuttgart-weilimdorf

PHYSIOTHERAPIE
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie
entwicklungsberatung · rückbildung · hausbesuche ·
therapie für intensivpflegepflichtige patienten

www.zwergenreich.net · info@zwergenreich.net
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung

STUTTGART

Komm zu uns!

Wir bilden dich aus zum/zur Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

Ausbildungsschwerpunkte:

- Badeaufsicht
- Rettungsschwimmen und Erste Hilfe
- Betreuung der technischen Anlagen
- Schwimmkurse und Animation

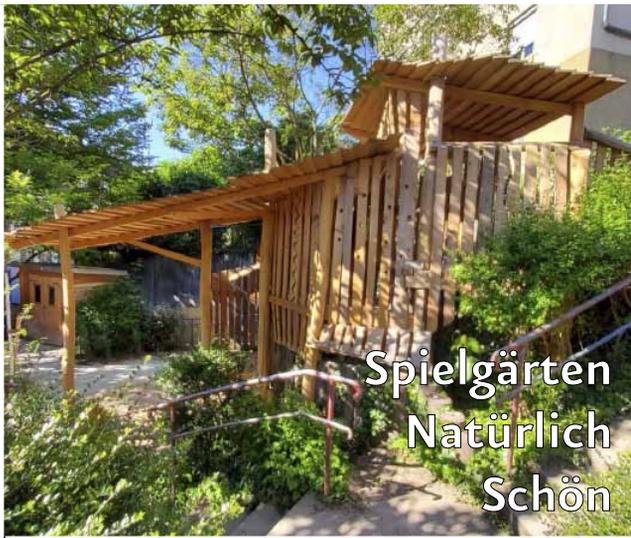
Ausbildungsbeginn: **1. September**
Ausführliche Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung.stb@stuttgart.de
oder Stuttgart Bäder,
Breitscheidstraße 48, 70176 Stuttgart

Bewirb dich jetzt!

DAS LEUZE **SOLEBAD CANNSTATT** **MINERALBAD BERG** **STUTTGARTER HALLEN- & FREIBÄDER**

stuttgartbaeder.de



Spielgärten
Natürlich
Schön

www.blattwerk-gartengestaltung.de

BLATTWERK
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren



ab sofort bieten wir
Online Kurse an!



Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8880173 • www.speak-stuttgart.de

Mehr Sportarten und
Bewegungstipps unter
elternzeitung-luftballon.de.



Meller+ Praxis Schlauzahn



Herz+ Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Schnell und einfach - Onlineterminale auf unserer Website!

Bahnhofstraße 54
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 61 886
info@praxis-schlauzahn.de

www.praxis-schlauzahn.de

Auf dem Rücken der Pferde

Beim Voltigieren wird geturnt und zwar auf Pferden



Beim Voltigieren ist der Gleichgewichtssinn gefordert.

von Annette Frühauf

Ein gutes Körpergefühl, Spaß am Turnen und an Akrobatik sowie die Liebe zu Pferden sind gute Voraussetzungen, um beim Voltigieren Spaß zu haben.

Sonnenstrahlen dringen durch die Fenster der Reithalle. Im Gegenlicht tanzen feine Sägespäne durch die Luft. Die Teilchen werden von dem galoppierenden Pferd aufgewirbelt, dass sich gleichmäßig im Kreis, auf dem sogenannten Zirkel bewegt, der beim Voltigiersport mindestens 18 Meter misst. Gelenkt wird das Tier von der Longenführerin oder dem Longenführer.

Im Profisport werden die verschiedenen Übungen und Figuren, bei denen bis zu drei Personen beteiligt sind, im Galopp durchgeführt. In den kleineren Klassen und bei Einsteigern wird zunächst im Schritt und im Trab begonnen, das Gleichgewicht auf dem sich bewegenden Tier zu trainieren. Meist ist das Training einmal wöchentlich. Die Mitglieder der Turniergruppen trainieren öfter.

Bevor man sich für den Voltigiersport entscheidet, können Interessierte erst einmal zum Zuschauen vorbeikommen. Sie sehen, wie die erste Voltigiererin parallel zum Pferd mitläuft. Mit Schwung stößt sie sich vom Boden ab und springt auf den Rücken des sich bewegenden Tieres, unterstützt durch den Gurt mit den zwei Haltegriffen, an denen sie sich hochzieht. Wichtig ist dabei, den Schwung des Pferdes zu nutzen und weich auf dem Pferderücken zu landen.

Eine Anfängerübung ist das Knien. Dabei ist der Blick immer nach vorne gerichtet und die Unterschenkel liegen sanft am Rücken des Pferdes auf. Aus dieser Position heraus richtet sich die Voltigiererin plötzlich auf, bis der Rücken und ihre Hüfte

gerade sind. Beim Stehen streckt sie nun die Arme in einem 90 Grad Winkel vom Körper weg. Plötzlich macht das Pferd einen kleinen Satz, vielleicht hat es sich erschreckt, und das Mädchen landet auf dem weichen Hallenboden, der dick mit Sägespänen ausgelegt ist. Wenn so etwas passiert, ist es wichtig, ohne Angst weiterzumachen. Also gleich nochmal rauf aufs Pferd, um die Übung zu Ende zu machen.

Mut und Vertrauen

Neben Körperbeherrschung gehören Konzentration, Mut und Vertrauen zum Voltigier-Sport mit dazu. Voltigieren erfordert nicht nur turnerisches Können, sondern auch Kraft. Daher steht auch Krafttraining auf dem Trainingsplan. 1983 wurde das Voltigieren offiziell von der Fédération Équestre Internationale (internationaler Reitsportverband) als Pferdesportart aufgenommen und nur ein Jahr später wurden die ersten Europameisterschaften ausgetragen. In zahlreichen Reitvereinen wird seitdem auch Voltigieren angeboten.

Das Turnen auf dem Pferd ist nicht ohne Risiko. Anders als beim Reiten werden wegen des Körpergefühls keine Helme getragen. Allerdings sind Voltigierpferde in der Regel sehr verlässlich und sicher. Bevor es allerdings aufs Pferd geht, wird auf Holzpferden geübt, die beim Training immer mit dabei sind.

Voltigieren in Stuttgart: Reit- und Fahrverein Stuttgart, Am Kräherwald 110, Stuttgart, Tel. 2573162, reitundfahrvereinstuttgart.de

Rund um Stuttgart: Reit- und Fahrverein Leonberg, Tilghäusleweg 2, Leonberg, Tel. 07152-27575, reitverein-leonberg.de

Ländlicher Reit- und Fahrverein Weil der Stadt, Sägeweg 1, Weil der Stadt, reitverein-weilderstadt.de

Let's Ninja!

Newcomersport im Bewegungsparcours

von Andrea Krahl-Rhinow

Sie klettern, sie hangeln, balancieren, springen, schwingen und laufen senkrechte Wände hoch. Ninja Warrior können das, sie bewältigen einen Parcours entgegen jeder Schwerkraft. Wer ihnen nachzueifern möchte, kann sich in verschiedenen Parcours in und um Stuttgart ausprobieren.

Von den Ringen geht es ans Cargo-Netz, von dort mit einem Schwung an die Stange, dann die Himmelsleiter hinauf, ein Satz durch die Luft und nach dem Seil greifen, vom Trampolin an die Stange und von dort auf die wackeligen Bretter. Ninja Warrior ist eine Newcomer-Sportart. Bekannt durch die gleichnamige TV-Show und wie dort mit ganz besonderen Herausforderungen.

Mut, Geschicklichkeit und Willenskraft

Um die 3 D-Sportanlagen der Ninja Warrior zu bezwingen, braucht es eine große Portion Willensstärke, Kraft, Geschicklichkeit, Ausdauer und Mut. Im Active Garden in Waiblingen sind die Ninja Warriors seit 2019 aktiv. Der Parcours lockt kleine und große begeisterte Ninjas, die es den Helden aus dem Fernsehen gleich tun möchten. Nicht alle schaffen es zur Teilnahme bei den berühmten Shows, aber ein paar schon. Alle anderen haben einfach nur Spaß und freuen sich über knifflige Bewegungsaufgaben.

Arme und Beine zittern

Ninja Warrior sind eigentlich japanische Kämpfer, sogenannte Schattenkrieger, Spione, die meist mit besonderen Kampftechniken verbunden werden. Im Ninja Warrior-Parcours in Waiblingen sind es ganz normale Menschen.

„Zu uns kommen viele Familien, Kinder und Jugendliche in den Ninja-Parcours“, erklärt Julia Walter, Betriebsleiterin im Active Garden.

Auf zwei Ebenen wird auf mehr als zehn Metern Länge und einer Höhe von vier Metern gehandelt, geklettert, gesprungen und auch mal gefallen. Weich geht es abwärts auf ein Luftkissen. Ziel ist es aber für alle, den Parcours möglichst ohne Sturz zu bewältigen. Dass am Ende die Arme und Beine zittern, ist völlig normal.

Einführungskurse in Waiblingen

Der Active Garden bietet auch verschiedene Einführungskurse für Kinder und Familien an. Ebenfalls stehen Ferienkurse auf dem Programm. Besucher können aber auch einfach ihr Glück versuchen und sich an den Hindernissen ausprobieren. „Besondere Voraussetzungen braucht man keine, außer Hallenschuhe und ein Mindestalter von acht Jahren“, erklärt Walter.

Ninjas in Kirchheim und Filderstadt

Auch in Kirchheim/Teck im Stuntwerk sind viele Nachwuchs-Ninjas unterwegs. Das Angebot wird hier ganz besonders von Kindern angenommen.



© Activ Garden shooting

Von Holm zu Holm hangeln

„In der Altersklasse der Sechs- bis 14-jährigen variiert das Können sehr stark, von Kindern, die das erste Mal versuchen, irgendwie hochzukommen, bis zu unserer Leistungsgruppe, die dann schon schwerere Bewegungen trainiert, ist alles dabei“, erklärt Dennis Ottenbacher, Betriebsleiter im Stuntwerk. „In Kursen zeigen wir außerdem, wie man sich am besten durch den Ninja-Warrior-Frame bewegt“, ergänzt Ottenbacher.

In der Sprungbude in Filderstadt wird ebenfalls schon mit sechs Jahren gestartet. 20 Hindernisse auf zwei Ebenen bieten hier Trainingsmöglichkeiten für unterschiedliche Leistungsniveaus.

Activ Garden, Boulderhalle, Waiblingen, ab 8 Jahren, activ-garden.de

Stuntwerk, Kirchheim, ab 6 Jahren, stuntwerk-kirchheim.de

Sprungbude Filderstadt, Filderstadt-Plattenhardt, ab 6 Jahren, sprungbude.de

Kinder-Kampfkunst in Möhringen

- Förderung von Selbstvertrauen
- Sport und Bewegung
- Kinder-Selbstschutz-Programme

AUCH IM WEB!

luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART

www.elternzeitung-luftballon.de

Luftballon Stuttgart

GEGEN ONLINESUCHT HILFT KEIN HOKUSPOKUS. REHA HEISST DAS ZAUBERWORT.

Fragen Sie Ihren Kinderarzt oder informieren Sie sich über eine Kinder- und Jugend-Reha der Deutschen Rentenversicherung unter kinderreha.driv.info oder in Ihrem Regionalzentrum Stuttgart / Böblingen: **Telefon 0711 848-30614**



Mehr Infos und zum Antrag



Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische Frühbehandlung

Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen

Ganzheitliche Kieferorthopädie





Bolzstraße 3
70173 Stuttgart

0711 99797980
info@kfo-stuttgart.com

@SonnenbergKFO
@sonnenberg.kfo

www.kfo-stuttgart.com

Mehr Sportarten und Bewegungstipps unter elternzeitung-luftballon.de.



STUTTGART

Bock auf Ball?



Die neuen Sport-Spielflächen:

- Badminton
- Basketball
- Beachvolleyball
- Feldhockey
- Fußball
- Handball
- Indiac
- Tischtennis

DAS LEUZE
Die Erlebnis-Therme am Neckar

Am Leuzebad 2-6 · 70190 Stuttgart

stuttgarterbaeder.de

Mehr Ballkontakte und Spaß

Der Kinderfußball wird reformiert



von Andrea Krahl-Rhinow

Der Kinderfußball wird zur Saison 2024/2025 neu aufgestellt. Mit dem Funio-Konzept sollen die Nachwuchskicker mehr Spaß am Spiel bekommen und durch eine bessere Förderung profitieren.

Der deutsche Fußball steckt in einer Krise. Das zumindest behaupten viele Experten und klagen über schlechte Ergebnisse im internationalen Vergleich sowie über Nachwuchsprobleme. Die Fußball EM wird zeigen, wie dramatisch es wirklich ist. Fest steht auf jeden Fall jetzt schon, dass der Nachwuchs künftig ganz neu ausgebildet wird.

Die Lust am Fußball soll das Funio-Konzept wecken. Der Begriff Funio steht aus dem englischen „Fun“ (Spaß) und dem spanischen „Niño“ (Kind) zusammen. Funio soll frischen Wind in den Kinderfußball bringen und für neuen Schwung sorgen. In jedem Fall krepelt das Konzept den Spielbetrieb im Kinderfußball um.

Rotationssystem sorgt für Ausgeglichenheit

Geplant sind weniger Spieler, kleinere Tore und ein Rotationssystem. Das erhöht die Chance, beim Spielgeschehen aktiver dabei zu sein. Aber vor allem soll der Spaß wieder mehr in den Vordergrund rücken. Der Anreiz wird durch kleinere Teams geschaffen. Damit erhöht sich die Schnelligkeit und die Chance auf mehr Ballkontakte

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Die Grundlagen für das **Funio-Fußballspielen** entstanden schon vor über 40 Jahren. Das Trainingsmodell wurde vom ehemaligen Hockey-Nationaltrainer der deutschen und spanischen Nationalmannschaft, Horst Wein, entwickelt. Er hat sich als Ausbilder in Spanien auch auf Fußball spezialisiert und sich am Straßenfußball orientiert. „In Deutschland spielen Kinder zu früh ein Spiel, für das sie körperlich nicht bereit sind“, fasste Wein schon 2016 zusammen.

eines jeden Spielers. Das wiederum fördert aktiveres Mitwirken jedes Einzelnen, mehr Kreativität im Spiel und mehr persönliche Erfolge. Alle Teammitglieder erhalten zudem durch den Einsatz eines Rotationssystems, bei dem regelmäßig alle Spieler ausgewechselt werden, die gleiche Spielzeit.

Talententwickler statt Aussortierer

Ein weiterer Vorteil des rotierenden Wechselsystems ist, dass die Trainer die Kinder nicht nach Fähigkeiten und aktuellem Trainingsstand „aussortieren“ können, sondern vielmehr als Talententwickler fungieren und so jeden Spieler beobachten und individuell fördern können. „Jeder einzelne Spieler hat eine größere Bedeutung und muss auch Verantwortung übernehmen“, sagt Michael Rentschler, Verbandssportlehrer im WFV. Der FC Barcelona hat das Konzept übrigens schon vor Jahren aufgenommen und praktiziert es erfolgreich.

Vier Tore, zwei gegen zwei

Die Regeln sind einfach gehalten und unterscheiden sich in den einzelnen Spielklassen G-, F- und E-Jugend, von sechs bis elf Jahren. Die Kleinsten spielen zwei gegen zwei oder drei gegen drei. Das Feld ist 28 mal 22 Meter groß und beinhaltet vier Mini-Tore. Treffer dürfen erst ab der Mittellinie oder in einer Schuss-Zone erzielt werden. Die Spielzeit beträgt zehn Minuten und es wird auf mehreren Spielfeldern nebeneinander gespielt. Das Team, das gewinnt, rückt ein Spielfeld auf.

Die F-Jugend tritt im Modus drei gegen drei an. Gespielt wird wie bei den Jüngsten, jedoch kann das Spiel fünf gegen fünf erweitert werden. Statt auf vier Minitore kann auch auf zwei Kleinfeldtore gezielt werden. Das Spielfeld ist mit 40 mal 25 Meter etwas größer. Noch größer ist das Feld der E-Jugend mit 55 mal 35 Metern. Mit fünf gegen fünf oder sieben gegen sieben wird hier das Spiel ausgetragen. Die Spielzeit beträgt zweimal zwölf Minuten. Damit alle Spieler gleichzeitig aktiv sind, gibt es auch kleinere Nebenspielfelder.

Infos unter www.dfb.de/kinder

Voll mobil

Schwimmen im Containerbad

von Alexandra Mayer

Wer sagt, dass Schwimmbäder fest an einen Platz gebaut sein müssen? Das mobile Bad geht neue Wege und kommt dort zum Einsatz, wo es keine oder wenige Schwimmkurse gibt.

Zu viele Nichtschwimmer im Grundschulalter, zu wenig freie Kurse und oft kein passendes Schwimmbad in erreichbarer Nähe... - das will die Schwimm- schule Aqua Academy in Kooperation mit

dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. und der Stadt Stuttgart ändern. Und zwar mit ihrem mobilen Schwimmbad oder genauer: einem Containerbad fürs Kinderschwimmen. Es wurde nämlich aus Schiffscontainern gebaut und besteht aus einer neun Meter langen Umkleidekabine und einer zwölf Meter langen Schwimm- halle mit Schwimmbecken. Auch Du- sche, WC und Tageslicht durch Fenster fehlen nicht. Im Becken haben acht Kin- der und ein Schwimmlehrer Platz.

„Die Besonderheit an unserem kleinen



Schwimmbad ist, dass es transportiert und an einem neuen Standort zum Einsatz kommen kann“, erklärt Leonhard Maurer, Sport- lehrer und Begründer der Schwimmschule Aqua-Academy. „So können wir Stadtgebie- te erreichen, in welchen es wenig Angebo- te gibt und erhalten uns ein hohes Maß an Flexibilität.“

Zurzeit steht das Containerbad in Stuttgart-Freiberg, für die Zukunft „sind wir auf der Suche nach weiteren Koopera- tionspartnern und Vereinen, welche den

Mut haben, mit uns neue Wege in der Schwimmausbildung zu gehen, so dass wir in einigen Jahren viele solcher mobilen Angebote des Schwimmunterrichts sehen werden.“

*Mobile Schwimmschule:
Wassergewöhnung (ab 4 Jahren),
Anfänger (ab 4 Jahren),
Seepferdchen (ab 6 Jahren) und für
Schulkinder (ab 8 Jahren),
aquaacademy.de*



Segeln oder Radtour

Angebote der Sportkreisjugend Stuttgart

von Isabell Westermayer

Die Sportkreisjugend Stuttgart ist die Jugendorganisation im Sportkreis Stuttgart e.V., dem Dachverband der rund 300 Stuttgarter Vereine und deren Mitglieder. Zielgruppe der verschiedensten Angebote sind dabei alle Vereinsmitglieder unter 27 Jahre.

So breit und vielfältig, wie das sportliche Angebot in der Landeshauptstadt, ist auch das Aufgabenspektrum der Sport- kreisjugend. Internationale Kooperati- onen mit Japan, Russland, Großbritannien, Tschechien und Frankreich ermöglichen Sportjugendaustauschwochen mit den je- weiligen Partnerländern. Zu den laufenden Projekten und Veranstaltungen zählen un- ter anderem die Stuttgarter Kita Spiele, Fe- riensportangebote, Sport für Geflüchtete,



Auf „Optimisten“ lernen Kinder segeln.

die Jahresuhr des Sports sowie das 0711. GEObiking.

Beim GEObiking wird Stuttgart auf dem Rad erkundet. Um die Schnitzeljagd auf zwei Rädern zu absolvieren, bedarf es entweder der ausgedruckten Streckenabschnitte oder einer Navigationsapp. An jeder Station ist ein QR-Code zum Scannen, der Hinweise

verbirgt, um zum nächsten Anlande-Punkt zu finden. Ergänzend dazu befindet sich an allen Stationen ein Schild mit einer Quiz- frage. Wer auch den Quiz-Teil mitnehmen möchte, lädt sich am besten vorab online die jeweils zur entsprechenden Tour gehörende Postkarte mit den Quizfragen herunter. Un- ter allen Teilnehmenden wird monatlich

ein 50-Euro Gutschein verlost, der für eine Sportvereinsmitgliedschaft oder ein Sportan- gebot eingelöst werden kann. Die Touren können jederzeit gefahren werden. Die Bir- kenkopf-Tour ist mit 15 Kilometer und fünf Stationen als mittelschwer kategorisiert. Al- ternativ bietet sich die etwas leichtere neun Kilometer lange Waldau-Tour an.

Die Sportkreisjugend veröffentlicht in Kooperation mit den Stuttgarter Sportver- einen zahlreiche Feriensportangebote. Die- se reichen von Tagesangeboten bis hin zu ganzen Sportwochen, mit und ohne Ver- pflegung. Die sportlichen Angebote sind dabei so konzipiert, den Kindern und Ju- gendlichen die verschiedensten Sportarten näher zu bringen und den Spaß an Sport und Bewegung mit anderen zu vermitteln.

skj-stuttgart.de
feriensport-stuttgart.de

Hier Schwimmkurs buchen und mit dem Rabattcode:

„GESCHENKGUTSCHEIN“ Ermäßigung erhalten.

www.aquaacademy.de



FREIE PLÄTZE

aqua|academy

*Gültig von 1.6.2024 bis 31.7.2024 *Kombination Familiencard und Bonuscard möglich

20€ COUPON

- Bis zu 100% Förderung
- Alle Kursstufen ab 4 Jahren
- 7x in Stuttgart
- Intensivkurse in den Schulferien

AUSSCHNEIDEN UND MITBRINGEN