

luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



Hurra Ferien!

Einmal rundherum

Hopping um
den Bodensee

Schwangerschaft und Geburt

Entlastung und Wärme

Was ist
Mütterpflege?

Ausflug des Monats

Auf Schienen bis nach Calw

Von Stuttgart in den
Nordschwarzwald

Nur bei uns!

Jeden Monat
über 1.000
Veranstaltungen
für Familien!



© muenz

4

Aktuell: „Wohnen sollte Chefsache sein“



© Fruehauf

8

Hurra Ferien!

Titelthema: Einmal rundherum - Tipps für Ausflüge rund um den Bodensee

Der Bodensee bietet fast alles – Badespaß, Naturerlebnisse, Abenteuer, Kultur und nicht zuletzt die Vielfalt von drei Ländern, die an den See grenzen. Vom Untersee und dem Überlinger See geht es an Obersee. Wir geben Tipps für verschiedene Regionen.



© Fruehauf

18

Ausflug des Monats: Mit der Hesse-Bahn unterwegs

Aktuell

Interview mit dem Vorsitzenden und Geschäftsführer des Mietervereins Stuttgart, Ralf Brodda
Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.
Rückschritte bei der Gleichstellung - 40 Jahre Abteilung Chancengleichheit in Stuttgart

Dies & Das

Hurra Ferien

Titelthema: Einmal rundherum - Tipps für Ausflüge rund um den Bodensee
Ferien auf dem Bauernhof
Spaß und Spiel im Museum
Wo die Marmor rollt - Kugelbahnen in der Region
Viel erleben in den Ferien - Tipps aus der Region
Ferienspaß im Wasser

Ausflug des Monats

Mit der Hesse-Bahn nach Calw

Kultur

Magisches Fest: Märchenfest im Blühenden Barock
Der Sommer der Minions - Open Air Kinos
Zu Gast in den Naturtheatern
Renningen und Grötzingen

Schwangerschaft und Geburt

Titelthema: Entlastung und Wärme - Was ist Mütterpflege?
Gut beraten - Angebote von Pro Familia
Notwendig oder überflüssig?
Mikronährstoffe in der Schwangerschaft
Stillen, wo frau will!
Stuttgarter Fotoaktion setzt ein Zeichen
Was zahlt die Kasse? Gesundheitsleistungen während der Schwangerschaft

Luftikus

Die kunterbunte Kinderzeitung

Veranstaltungskalender

Ausstellungen
Tageskalender August
Impressum

Kurse, Beratung, Treffpunkte

Branchenverzeichnis
Luftikus Comic

Suche & Finde

Kleinanzeigen
Telefonnummern wichtiger Hilfsangebote



21

Kultur: Naturtheater in Renningen und Grötzingen



© S. Fischer

4

6

6

7

8

10

12

15

16

17

18

20

20

21

22

24

26

27

28

29

30

31

10

45

45

46

46

22

Schwangerschaft und Geburt

© Nina Schubert

Titelthema: Entlastung und Wärme. Was ist Mütterpflege?

Babys brauchen Liebe und Fürsorge – aber Mütter auch. Das steht sinnbildlich für den Beruf der Mütterpflegerin.



© Heide M. Müller

30

Veranstaltungskalender August

EDITORIAL



Immer weniger Kinder

Liebe Eltern,

laut Statistischem Bundesamt vom Juli diesen Jahres war die Geburtenrate im Jahr 2025 mit 1,32 Kindern je Frau um 2,7 Prozent niedriger als im Vorjahr (1,35 Kinder/ Frau). Und weiter: die Geburtenziffer war zuletzt vor knapp 20 Jahren auf einem ähnlich niedrigen Niveau (2006: 1,33 Kinder je Frau). Noch niedriger lag sie Mitte der 1990er-Jahre mit einem Tiefstwert von 1,24 Kindern je Frau. Die damals Geborenen bilden die derzeit relativ kleine Generation potenzieller Eltern.

Wollen wir diese Generation der Wenigen dazu ermutigen, Kinder in die Welt zu setzen, bedarf es viel Zuversicht und auch Mut. Ein paar Aspekte, die es einem gerade nicht einfach machen, einen positiven Blick beizubehalten:

Das Klima spielt verrückt: Wir erleben in Deutschland gerade einen der heißesten Sommer nach 2003. Meteorologen machen, als Folge des Klimawandels, dafür unter anderem sogenannte Hitze-Kuppeln verantwortlich, die sich über Mitteleuropa bilden und dann tagelang das Wetter blockieren. Die Tendenzen sind klar, das Wetter verändert sich, mit ungewissem Ausgang und großen Belastungen, vor allem für vulnerable Gruppen, wie Kinder, Kranke und Ältere. Und solange alle Länder der Weltgemeinschaft hier nicht endlich bereit sind, an einem Strang zu ziehen und entsprechende Maßnahmen ergreifen, wird die Situation sicher nicht besser.

Entlastung der Bürgerinnen und Bürger: Kurz vor der Sommerpause hat die aktuelle Bundesregierung eine Entlastung von mittleren und geringen Einkommen zum 1. Januar 2027 bei der Einkommenssteuer beschlossen. Unter anderem durch die Anhebung des Kinderfreibetrags, Erhöhung des Kindergelds und Abflachung der zweiten Progression. Laut BR24 kann eine berufstätige Familie mit zwei Kindern im Jahr 2028, wenn die Maßnahmen ihre volle Wirkung entfalten sollen, bei einem zu versteuernden Gesamteinkommen von 60.000 Euro gegenüber heute um mehr als 600 Euro jährlich entlastet werden. So weit so gut, aber: gleichzeitig wurden im Rahmen der beschlossenen Reformen in der gesetzlichen Krankenversicherung, im Bereich der Umgestaltung und Kürzung beim Elterngeld, bei den Einschnitten beim Unterhaltvorschuss... so viele finanzielle Verschlechterungen geplant, dass Eltern und hier insbesondere Mütter, größte Mühe haben werden, die Verbesserung bei der Einkommenssteuer mit den geplanten Einschnitten zu kompensieren. Zudem sind die finanziellen Spielräume der Kommunen mittlerweile dermaßen prekär, dass Eltern auch hier zunehmend mit Erhöhungen der Beiträge zum Beispiel für die Kinderbetreuung und vielem mehr konfrontiert sind.

Anstatt also immer noch mehr bei denen den Rotstift anzusetzen, die eh schon mit jedem Euro rechnen müssen, wäre endlich eine gerechte Besteuerung aller Einkommen und Vermögen in Deutschland von allergrößter Wichtigkeit. Auch um unsere Demokratie nicht noch mehr zu gefährden! Dazu gehört auch die konsequente Bekämpfung von Steuer- und Finanzkriminalität!

Der nun am 16. Juli von Bundesfinanzminister Lars Klingbeil und Bundesjustizministerin Dr. Stefanie Hubig vorgelegte Aktionsplan gegen Steuerkriminalität ist ein wichtiger und längst überfälliger Ansatz. Denn diejenigen, die auf Kosten der Allgemeinheit nur an der eigenen Gewinnmaximierung interessiert sind, aber trotzdem die Vorteile eines (noch) funktionierenden Staates in Anspruch nehmen, sind die eigentlichen Kriminellen und nicht die wenigen Bürgergeldempfänger, die sich leider durch Sozialversicherungsbetrug ebenfalls auf Kosten anderer bereichern.

In diesem Sinne Ihnen alles Gute und trotz allem viel Mut und Zuversicht für die Zukunft!

Sabine Rus

Schnelle Hilfe für Familien in Not

Wir sorgen dafür, dass Ihr Haushalt ganz in Ihrem Sinne weiterläuft

Wenn Sie aufgrund Krankheit, Unfall, Schwangerschaft, Entbindung Ihren Haushalt und Ihre Kinder nicht mehr versorgen können, springen wir für Sie ein.

Mit viel Engagement und Sachverstand kümmern wir uns darum, dass Haushalt und Kinder in Ihrem Sinne versorgt sind. Berufliche Qualifikation und berufsbegleitende Fortbildung befähigen unsere Angestellten, Ihren Erwartungen gerecht zu werden.

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen, der Rentenversicherung oder von Jugendämtern übernommen. Rufen Sie uns noch heute an. Wir besprechen mit Ihnen alle Möglichkeiten und helfen umgehend.

In aller Ruhe und diskret!

Mit Fachkräften aus Ihrer Region

cura familia

Jahnstr. 30 in 70597 Stuttgart

Tel. 0711 25298140

Fax 0711 782 7491

e-mail: cura-familia@landvolk.de

www.cura-familia.de



... damit alles bestens weiter läuft

Familienpflege/Haushaltshilfe im Katholischen Landvolk



DARF DER VERMIETER KÜNDIGEN?

Wir beraten und helfen Mietern
Jetzt Mitglied werden!

mieterverein-stuttgart.de

*Notfall im Alltag?
Wir helfen!*



**Familienpflege
+ Haushaltshilfe**

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart
0711 2 86 50 95
www.familienpflege-stuttgart.de
Kath. Familienpflege
Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr
07151 1 69 31 55
www.familienpflege-rem-s-murr.de
Kath. Familienpflege
Rems-Murr

Wohnen sollte Chefsache sein

Ein Interview mit Ralf Brodda, Vorsitzender und Geschäftsführer des Mietervereins Stuttgart



Unsere Redakteurin Andrea Krah-Rhinow im Gespräch mit dem Mietervereinsvorsitzenden Ralf Brodda

von **Andrea Krah-Rhinow**
und **Thomas Münz**

Der Mieterverein Stuttgart wird 125 Jahre alt. Anlässlich des Jubiläums und der aktuellen Situation auf dem Wohnungsmarkt haben wir uns mit dem Vorsitzenden und Geschäftsführer **ralf Brodda** unterhalten. Er berichtet, wofür der Mieterverein steht und mit welchem Engagement er sich in die Politik einbringt, damit sich die Situation am Wohnungsmarkt verbessert.

Herr Brodda, wofür steht der Mieterverein Stuttgart, und was kann man erwarten, wenn man Mitglied wird?

Wir unterstützen unsere Mitglieder bei allen Fragen rund um das Mietverhältnis und helfen, wenn es Konflikte mit dem Vermieter gibt, sei es Kinderlärm oder Mieterhöhungen. Außerdem prüfen wir, ob das, was im Mietvertrag steht, wirklich wirksam ist.

ZUR PERSON:

Ralf Brodda, Volljurist, aus dem Schwarzwald, studierte in Konstanz, Referendariat in Rottweil, seit 27 Jahren tätig beim Mieterverein. Zuerst seit 1998 Stuttgart als Rechtsberater beim Mieterverein Stuttgart, dann von 2014 bis 2023 beim Mieterbund Ostwestfalen-Lippe in Bielefeld und 2024 zurück nach Stuttgart als Geschäftsführer des DMB Mietervereins Stuttgart, seit November 2025 auch Vorsitzender des Mietervereins.

Für alle Beratungen stehen unsere Juristen zur Verfügung. Unser Ziel ist es jedoch, die Probleme möglichst außergerichtlich und einvernehmlich zu klären.

Was ist das häufigste Anliegen, mit dem sich Mieter an Sie wenden?

Thema Nummer eins sind die Nebenkosten. Dies ist schon seit vielen Jahren so. Viele Mieter kommen mit falschen Abrechnungen, die wir dann prüfen. Das können hohe Nachzahlungen sein oder nicht nachvollziehbare Posten im Abrechnungsbogen. Wobei ich immer gerne dazu sage, nicht jeder Fehler wirkt sich negativ für den Mieter aus.

Manchmal sind es auch nur Missverständnisse, und da können wir dann aufklären und unterstützen. Oft bestehen Fragen bei der Abrechnung zu den Heizkosten, der Hausverwaltung oder dem Reinigungsdienst.

Wie tritt man bei Problemen an Sie heran?

Zunächst sollte man Mitglied beim Mieterverein Stuttgart werden. Bei Problemen ist dann in der Regel das Sinnvollste, einen Beratungstermin zu vereinbaren. Da kann man am besten herausfinden, wo das Problem liegt. Es gibt aber auch telefonische Kurzberatung, die Möglichkeit eine E-Mail zu schreiben oder den Kontakt über das Onlineportal mit uns aufzunehmen.

Wer kann im Mieterverein Stuttgart Mitglied werden?

Jeder kann dem Mieterverein beitreten. Wir haben Mitglieder in allen Altersklassen. Unsere Mitglieder sind aus Stuttgart und der Region. Wir haben auch Außenstellen in Filderstadt und Leonberg,

Betty-Hirsch-Schulzentrum

Mit allen Sinnen lernen

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, voneinander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt einen Hort, Ferienbetreuung und Mittagessen in einem modernen neuen Schulhaus mit tollen Sportmöglichkeiten.

Ob Schulanfang oder Quereinstieg: Wir freuen uns auf Euch!

 **Nikolauspflüge**



sowie in Bad Cannstatt, wo wir jeweils einmal in der Woche vor Ort Beratungen anbieten. Wer wegzieht, darf trotzdem noch Mitglied bleiben und wird beraten. Mietrecht ist Bundesrecht, da können wir auch über eine gewisse Entfernung helfen.

Wie beurteilen Sie die derzeitige Situation auf dem Stuttgarter Wohnungsmarkt?

Katastrophal! Und deshalb ist es uns auch wichtig, dass wir uns in die Politik einmischen. Das geht mal besser und mal schlechter. Aber wir führen Gespräche mit dem Bürgermeister, wir schreiben Gemeinderäte an, haben auch gerade einen Antrag beim Landesmietertag gestellt und führen Gespräche mit den Landtagsabgeordneten. Bis vor kurzen waren wir als Mieterverein auch im beratenden Ausschuss zum Wohnungsausbau, das wurde allerdings gestrichen. Aber wir sind auf jeden Fall dabei, wenn der Mietspiegel erstellt wird.

Welche konkreten Lösungen haben Sie, damit sich etwas auf dem Wohnungsmarkt verändert?

Ein Rezept habe ich leider nicht. Aber es wäre gut, wenn beispielsweise überhöhten Mieten oder Leerständen von Wohnraum mehr nachgegangen würde. Da gibt es gute Beispiele aus Frankfurt, die in diesem



© Münz

Fall Bußgelder erheben. In Stuttgart fehlt es dafür an Personal und an ernsthaftem Engagement.

Mir wäre lieb, wenn sich der Oberbürgermeister hinstellen würde und sagen würde, „dass die Menschen in Stuttgart vernünftig wohnen können, das ist für mich Chefsache“. Aber das erkenne ich nicht.

Was sind Ihre persönlichen Ziele als Vorsitzender des Stuttgarter Mietervereins?

Der Verein wurde die letzten Jahre 40 Jahre von Rolf Gaßmann geprägt, der einen guten Job gemacht hat. Mein Ziel ist es jetzt, den Verein auf moderne Füße zu stellen und mehr Beteiligung der Mitglieder zu erreichen. Ich möchte außerdem mehr in die Belange der Mieter reinhören, ins Gespräch gehen, die Wünsche und Sorgen der Mieter besser erkennen und verstehen, damit wir die Mitglieder auch nach außen noch besser vertreten können.

Wir planen zum Beispiel einen gemeinsamen Ausflug, den wir für unsere Mitglieder anbieten, um das Miteinander zu stärken.

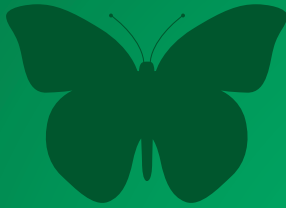
Zur Modernisierung gehört aber auch die Einführung von KI, die wir sehr vorsichtig und sorgfältig angehen. Das Ziel soll sein, dass unsere Berater entlastet werden und noch mehr Zeit für die Gespräche mit den Mietern haben.

Was können Sie Mietern, die Probleme mit Ihrem Vermieter haben, zum Schluss noch mit auf den Weg geben?

Mir ist es ein Anliegen, den Mietern die Angst zu nehmen, sich beraten zu lassen. Viele Mieter denken, wenn sie sich wehren, dann bekommen sie vielleicht eine Kündigung. Eine Beratung ist jedoch erst einmal eine Grundlage, um zu schauen, was richtig und was möglich ist. Dann kann man immer noch entscheiden, ob man gegen den Vermieter vorgehen möchte oder ob es eine andere Einigungsmöglichkeit gibt.

WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Der Mieterverein Stuttgart ist eine Interessensvertretung für Mieterinnen und Mieter in der Region Stuttgart. 27 Mitarbeiter beraten in Fragen des Mietrechts und unterstützen bei Problemen mit Vermietern. Der Mieterverein zählt rund 29.000 Mitglieder und setzt sich auch wohnungspolitisch für die Rechte und Interessen von Mietern ein. Die Jahresgebühr beträgt 108 Euro (in den ersten zwei Jahren, dann 96 Euro). mieterverein-stuttgart.de

 **DAS** 
MIT UNS
HÄLT LÄNGER

Wir bieten lebenslanges Wohnrecht
wohnungsbaugenossenschaften.de





Platz für Kinderrechte!

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.

Liebe Eltern, liebe Luftballon-Lesende,

Wer aufmerksam durch die Stuttgarter Innenstadt geht, kann Veränderungen auf dem Kronprinzplatz mitverfolgen. Schon einige Jahre gibt es dort ein großes Klettergerüst und Trampolins, die sehr häufig bespielt werden. Mittlerweile ist ein großes buntes Stuttgart-Wimmelbild dazugekommen, auf dem die Kinderrechte versteckt sind, eine Mitmachsäule mit Infos zu den Kinderrechten und ein großes buntes Schild mit der Aufschrift „Platz der Kinderrechte“. Darunter hängt das amtliche Schild „Platz der Kinderrechte“.



© Thomas Niedermüller, Stadt Stuttgart

Wie kam es dazu? Der Bezirksbeirat

Stuttgart-Mitte befürwortete 2023 auf Antrag der Terre-des-Hommes-Gruppe Stutt-

gart, dass auf dem Kronprinzplatz der „Platz der Kinderrechte“ entstehen soll. 2024 beschloss der Verwaltungsausschuss diese Umbenennung. Das Kinderbüro hat Kinder befragt, wie sie sich den Platz vorstellen und ist seitdem mit vielen weiteren Beteiligten mit der Umgestaltung des Platzes beschäftigt.

Noch in diesem Sommer werden Skulpturen zu den Kinderrechten aufgestellt und Bodenmarkierungen angebracht. Die Elemente laden zum Spielen und Verweilen ein und werden die Kinderrechte spielerisch erlebbar machen.

So bekommen die Kinderrechte in Stuttgart einen Platz und Kinder wie Erwachsene einen Ort, an dem sie spielend die Kinderrechte erleben können.

Am Weltkindertag, dem 20. September, ab 14 Uhr wird der Platz mit einem Fest und der feierlichen Enthüllung des Namensschildes eingeweiht. Es wird Mitmachaktionen und einen Parcours der Kinderrechte geben. Wir laden heute schon alle Interessierten, besonders Kinder und ihre Familien ein, den Platz der Kinderrechte in Besitz zu nehmen und mit uns die Einweihung zu feiern!

Ihre/Eure

Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter kinderbuero@stuttgart.de tun.

STUTTGART 

Rückschritte bei der Gleichstellung

Was wir dagegensetzen können

von Christina Stefanou

Stuttgart – Seit 40 Jahren setzt sich die Abteilung für Chancengleichheit der Landeshauptstadt für Gleichstellung und Schutz vor geschlechtsspezifischer Gewalt ein. Trotzdem: Frauen und Mädchen erleben weltweit Rückschritte bei der Gleichberechtigung, werden diskriminiert und unterdrückt. Wir haben am Rande der Jubiläumsfeier im Juli mit der Leiterin Barbara Straub über diesen „Backlash“ gesprochen.

Hallo Frau Straub. Gibt es einen „Backlash“ in Sachen Feminismus? Woran zeigt er sich?

Ja, den gibt es. Besonders während der Corona-Pandemie wurde er sichtbar: Frauen übernahmen überdurchschnittlich viel Kinderbetreuung, Homeschooling und Pflege. Auch in sozialen Medien zeigen sich Rückschritte, die traditionelle Rollenbilder propagieren. Gleichzeitig gewinnen antifeministische und rechte Netzwerke an Reichweite und normalisieren sexistische Sprache.

Der Alltag von Frauen ist immer noch regelmäßig geprägt von Sexismus: Eine Führungskraft wird für die Assistentin gehalten oder Frauen werden im öffentlichen Raum aufgefordert, „doch mal zu lächeln“.

Besonders problematisch empfinde ich das Narrativ, Gleichberechtigung sei bereits erreicht. Tatsächlich bestehen weiterhin deutliche Unterschiede – etwa beim Gender Pay Gap, dem Gender Pension Gap und Gender Care Gap. Fortschritte gibt es, aber sie verlaufen zu langsam. Bei der Landeshauptstadt Stuttgart nehmen wir daher besonders weibliche Führungskräfte in den Blick.

Warum entsteht diese Entwicklung gerade jetzt?

Der Backlash hat politische, gesellschaftliche und wirtschaftliche Ursachen. Gleichberechtigung und Diversität werden zunehmend als Kulturkampf behandelt und emotional aufgeladen. Gleichzeitig werden vielfältige Lebensformen sichtbar. Das schafft Freiheit, verunsichert aber auch manche Menschen. Populistische Gruppen nutzen diese Unsicherheit gezielt aus. Soziale Medien verstärken den Effekt, weil Algorithmen zugespitzte und polarisierende Inhalte bevorzugen.

Hinzu kommen wirtschaftliche Sorgen. In Krisenzeiten wächst oft der Wunsch nach einfachen Antworten und traditionellen Rollenbildern. Feminismus stellt bestehende Macht- und Geschlechterrollen infrage – das löst bei manchen Verlustängste aus und führt zu Gegenreaktionen.



Barbara Straub leitet die Abteilung für Chancengleichheit der Landeshauptstadt Stuttgart.

Was müsste sich ändern? Was kann jede und jeder tun?

Wir müssen stereotype Rollenbilder hinterfragen und gleiche Chancen ermöglichen. In Stuttgart unterstützen wir Menschen dabei, ihren eigenen Lebensweg zu gehen – etwa mit Angeboten für getrennt lebende Väter oder Regenbogenfamilien. Gleichzeitig sensibilisieren wir innerhalb der Stadtverwaltung zu Sexismus und sexualisierter Gewalt am Arbeitsplatz und stärken die Hilfsangebote für Betroffene.

Alle können im Alltag etwas dazu beitragen, indem sie respektvoll miteinander umgehen, Betroffene unterstützen, sexistische Bemerkungen nicht unwidersprochen lassen und nicht über abwertende Witze lachen.

Wo gibt es Unterstützung bei Gewalt oder Diskriminierung?

In Stuttgart gibt es ein dichtes Netz an Beratungs- und Unterstützungsangeboten. Einen Überblick bietet die städtische Homepage auf www.stuttgart.de/gewaltschutz.

Dazu gehören Beratungsstellen bei häuslicher und sexualisierter Gewalt, die Gewaltambulanz zur gerichtsfesten Spurensicherung, Angebote für Mädchen sowie spezielle Beratungsstellen für Männer, Jungen und queere Menschen. Wichtig ist: Niemand muss Gewalt oder Diskriminierung allein bewältigen – Hilfe ist da.

Vielen Dank für das Gespräch!

WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Barbara Straub leitet seit 2022 die Abteilung für Chancengleichheit der Landeshauptstadt Stuttgart. Dass es innerhalb der Stadtverwaltung eine Stelle für Gleichstellung gibt, ist mittlerweile 40 Jahre her: 1986 wurde Gabriele Steckmeister erste Frauenbeauftragte Stuttgarts. Trotz viel Gegenwind gelang es Steckmeister, in Stuttgart die ersten

Frauenparkplätze der Bundesrepublik durchzusetzen. Mit Projekten wie der Nachtboje und Wasenboje setzt sich die Abteilung heute für mehr Awareness und Sicherheit im öffentlichen Raum ein. Auf struktureller Ebene stärkt das Team um Barbara Straub mit der Umsetzung der Istanbul-Konvention den Schutz vor geschlechtsspezifischer Gewalt in Stuttgart.

Sicher schwimmen in Stuttgart

Nach den Sommerferien starten rund 50 neue **schwimmfit-Kurse** in den städtischen Lehrschwimmbecken für Kinder. Sie sind über das Stuttgarter Stadtgebiet verteilt.

Die Kurse bieten für jeden Fähigkeitsstand und jede Altersstufe ein passendes Angebot. Lernziele sind zum Beispiel die Wassergewöhnung (Stufe 1), die Fähigkeit zur Selbstrettung („Seepferdchen“, Stufe 2) oder die Aneignung neuer Schwimmtechniken (Stufe 3). Neben den regulären Kursen finden auch Intensivkurse in den Sommerferien statt. Auch Schwimmkurse speziell für Mädchen und Frauen sowie inklusive Schwimmkurse sind Teil des Angebots.

stuttgart-bewegt-sich.de/entdecke/schwimmfit

Noch Plätze in den Waldheimen frei!

Die 30 Ferienwald-

heime in Stuttgart sind seit vielen Jahren eine feste

Größe. Hier erleben Kinder von vier bis 14 Jahren in altersgerechten Gruppen unvergessliche Ferien im Grünen. Mit Spiel, Spaß, Bachwanderungen, Ausflügen und Aktionen im Wald ist hier immer etwas los.

Aktuell gibt es noch in vielen Waldheimen freie Plätze. Eine Übersicht findet man unter:

waldheime-stuttgart.de/ferienwaldheime-finden.html

Dies & Das

Wasser marsch beim Mobifant

Verlosung:

Aufgepasst! Wir verlosen Anfang August auf unserem Instagramkanal Karten für den Festivaltag am Samstag – Augen auf und gewinnen!
[instagram.com/luftballon_stuttgart](https://www.instagram.com/luftballon_stuttgart)



In den Sommerferien starten die **Spielmobile** „**Mobifant**“ wieder gemeinsam ihre viertägige „Wasser Marsch“ Tour durch die Stuttgarter Stadtteile.

Die Wasser-Spielaktion ist für unterschiedliche Altersgruppen konzipiert und lädt Familien und Kinder dazu ein, sich bei sommerlichen Temperaturen abzukühlen. An jedem der vier Tage wird ein anderer Stadtteil angefahren. Los geht's am Dienstag, den **25. August, in der Elisabethenanlage in S-West**. Am **26. August** ist die Wiese am **Kultur- und Sportzentrum in S-Münster** dran und die **Rotenweganlage in S-Zuffenhausen** verwandelt sich am **27. August** in eine Wasseroase. Zum Schluss machen die Spielmobile am **28. August** nochmal Halt im **Klingenbackpark in S-Ost**. Die bunte Spiellandschaft steht Kindern an allen Tagen von 14 bis 17.30 Uhr kostenlos zu Verfügung. Groß und Klein können sich auf eine Wasserrutsche und einen Pool freuen. Weiterhin laden eine Wasserbaustelle sowie eine Wasserrakete zum Entdecken und verschiedene Wasserspiele zum Mitmachen ein. Wer es lieber etwas ruhiger mag, kann sich an Staffeleien und Kinderschminke kreativ ausleben. Für Eltern und Kleinkinder stehen außerdem Strandmuscheln und Liegestühle bereit. Allen Besuchenden wird empfohlen, Badekleidung mitzubringen.

mobifant-stuttgart.de



Rollen statt Kufen



Auch ohne

Eis ist in der **Eiswelt**

Stuttgart jede Menge Bewe-

gung angesagt: Noch **bis 21. August**

heißt es dort „**Rollen statt Kufen**“.

Montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr können Inliner- und Roll-

schuhfans kostenlos ihre Runden drehen, wetterunabhängig

und mit viel Fahrspaß. Eigene Inliner oder Rollschuhe müssen mitge-

bracht werden, da vor Ort kein Verleih angeboten wird. So bietet die Eiswelt auch im Sommer die perfekte Gelegenheit, um aktiv zu sein.

stuttgart-bewegt-sich.de/entdecke/eiswelt

Hurra Ferien!

Einmal rundherum

Tipps für Ausflüge rund um den Bodensee

von Annette Frühauf

Der Bodensee bietet fast alles – Badespaß, Naturerlebnisse, Abenteuer, Kultur und nicht zuletzt die Vielfalt von drei Ländern, die an den See grenzen. Vom Untersee und dem Überlinger See geht es an den Obersee. Wir geben Tipps für verschiedene Regionen.

Tipps für den Untersee

Halbinsel Hori

Der Untersee ist der kleinere Teil des Bodensee. Er liegt westlich zwischen Deutschland und der Schweiz. Von Radolfzell kommt man über eine Allee auf die Hori, eine malerische, noch recht ruhige Halbinsel. Dort ist in Horn ein schönes Strandbad mit ausladenden Bäumen, die viel Schatten spenden.

Außerdem gibt es im Bad einen Mini-golfplatz, ein Volleyballfeld und einen kleinen Spielplatz. Am benachbarten Bootsteg liegen Boote zum Ausleihen, neben Motorbooten gibt es auch Tretboote, die eine kleine Rutsche haben. Literaturfans können in Gaienhofen einen Abstecher ins Hermann-Hesse-Museum machen.

Am Ende der Halbinsel liegt die

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Wer mehrere Tage am Bodensee bleibt, kann die Vorteile der Bodensee Card Plus nutzen, die es für drei und für sieben Tage gibt und einmaligen und freien Eintritt bei über 160 Attraktionen rund um den See bietet, bodensee.eu/de/bcp.

Schweizer Grenze, wo der Rhein aus dem See herausfließt. Hier ist auch die Strömung des Flusses spürbar und mit Schlauchbooten, Schwimmreifen oder -nudeln kann man sich von der Rheinbrücke in Stein ein Stück den Fluss entlang treiben lassen.

Stein am Rhein mit Liliputbahn

In Fließrichtung, rechts am Ufer, laden Liegewiesen zum Pausieren ein, teilweise mit Kiosk oder Café. Am Ortsende vom mittelalterlichen Stein am Rhein startet die Steiner Liliputbahn, mit einem Zug der Rätischen Bahn und Wagen aus den zwanziger Jahren. Die Lok wird mit Kohlen befeuert und faucht und raucht. Gleich mehrere Grillstellen gibt es bei der Burg ruine Hohenklingen. Von hier hat man einen guten Blick auf Stein. Entlang der Schweizer Seite des Untersees kommt man nach Konstanz – beispielsweise mit dem Rad, der Bahn oder auch mit den Kursschiffen, die durch den engen Seerhein fahren. steinerliliputbahn.ch

Abstecher: Velo-Safari durch Thurgau

Ein Abenteuer, bei dem man Muskelkraft braucht, ist die zweitägige Velo-Safari, die man über Thurgau Tourismus buchen kann und die im schweizerischen Mammern startet. Mit dem E-Fahrrad-Camper, für ein Elternteil mit Kind, geht es auf einer rund 40 Kilometer langen Rundtour durch den Thurgau. In den Fahrradanhänger passt alles, was man für die Zweitages-tour und eine gemütliche Übernachtung braucht – bequeme Matratzen, kuschelige Decken, Klapphocker und Geschirr fürs Picknick. Die Übernachtung findet auf der

Wiese eines Bauernhofs statt, der auch sanitäre Anlagen und Frühstück bietet.

velosafari.ch

Wildpark Allensbach

Auch über die deutsche Seite und zwar über Radolfzell, mit dem höchsten Kirchturm am See, von dem man einen tollen Ausblick hat, kommt man nach Konstanz. Vorher lohnt sich ein Abstecher zum Wild- und Freizeitpark Allensbach. Neben Wildtieren wie Bären und Wölfen gibt es eine Falkner Vorführung sowie große Trampoline und viele weitere Spielgeräte für Spaß und Bewegung.

wildundfreizeitpark.de

Insel Reichenau

Kurz vor der quirligen Universitätsstadt Konstanz liegt die Insel Reichenau, die zum UNESCO Welterbe zählt und auf die eine lange Pappelallee führt. Über die Website familienferien-freiburg.de können Familien mit Seeblick und direkt am Strand Urlaub machen. Die Insel lässt sich mit dem Rad gut erkunden: Hinauf auf die der höchste Erhebung zum Künstler Café Hochwart, von wo der Rundumblick auf die Weinreben, das Schweizer Ufer und bis nach Konstanz reicht. Am Hafen Reichenau startet die Solarfähre, die mit Sonnenenergie ins gegenüberliegende schweizerische Mannenbach fährt.

reichenau-tourismus.de

NABU-Bodenseezentrum

Vor Konstanz liegt auch das NABU-Bodenseezentrum mit einer Ausstellung über die Natur am See und Möglichkeiten

für Führungen, auch für Familien. Das angrenzende Wollmatinger Ried ist das größte Naturschutzgebiet am deutschen Bodenseeufer mit fast 300 Vogelarten.

nabu-bodenseezentrum.de

Konstanz oder Kreuzlingen

In Konstanz ist das Seebad „Hörnle“ beliebt, das großzügige Liegeflächen und kostenlosen Eintritt bietet. Auch das Aquarium „Sealife“ lohnt einen Familienbesuch. Kreuzlingen ist die benachbarte Grenzstadt auf der Schweizer Seite und hat mit dem Seeuferpark eine kostenlose Attraktion für Familien – mit Tierpark, Barfußpfad, Abenteuerspielplatz, Mini- und Disc-Golf.

Tipps für den Überlinger See

Insel Mainau

Nur ein paar Kilometer sind es von Konstanz auf die Blumeninsel Mainau, wohin auch Schiffe fahren. Das Schmetterlingshaus erinnert an eine tropische Welt voller bunter Falter und blühender Pflanzen. Ein dichter Vorhang an den Zugängen des Gewächshauses verhindert, dass die Falter ins Freie gelangen. Wer ihn passiert, findet sich in einem kleinen Paradies wieder. Im zweitgrößten Schmetterlingshaus Deutschlands, das seit 30 Jahren auf der Insel steht, leben verteilt über die Saison mehr als 1.000 Falter. Für Kinder bis zu 12 Jahren ist der Eintritt auf die Insel frei, die auch einen tollen Wasserspielplatz hat. mainau.de

Meersburg und Salem

Von Konstanz kann man mit der Fähre nach Meersburg am Überlinger See

übersetzen und dort durch die schöne Altstadt bummeln. Ganz in der Nähe vom historischen Meersburg mit der beeindruckenden Burg liegt Salem. Hier lohnt sich ein Besuch des Schlosses, das auch ein Feuerwehrmuseum hat. Der Affenberg Salem feiert in diesem Jahr 50. Jubiläum. Gemeinsam mit seinen drei Partnerparks ist es der weltweit größte und bedeutendste Reservebestand von den auf der Roten Liste stehenden Berberaffen, die man hier fast hautnah erleben kann.
salem.de, affenberg-salem.de

Marienschlucht auf dem Bodmansattel

In Ludwigshafen fahren Schiffe zum Anleger der Marienschlucht. Beeindruckende Felsformationen und weite Ausblicke bietet die Wanderung durch die Schlucht, die Ende März nach elf Jahren wieder eröffnet hat. In rund zehn Metern Höhe verläuft der neue Panoramasteg. Wuchtig windet dieser entlang der steil abfallenden Felsen.



Abstecher: Löwenhof mit Jurte

In 20 Minuten kann man mit dem Auto von Bodman zum Löwenhof fahren, der im Hinterland des Bodensees idyllisch in Wald-Ruhestetten liegt. Hier steht eine Jurte im Garten von Annette Simon, die neben Ergotherapie auch therapeutisches Reiten für Kinder und Erwachsene anbietet. Durch ein offenes Dach sieht man nachts den Sternenhimmel. Morgens lädt die Holzterrasse vor der Jurte zum Frühstück ein, das man sich in der gut ausgestatteten Outdoor Küche selbst zubereiten kann. Zwei Holzbetten bieten Platz für eine Familienübernachtung der ganz besonderen Art.
loewenhof-anders-leben.de

Bodenseewasserversorgung

Am Überlinger See befindet sich bei Sipplingen die Bodensee Wasserversorgung, von der Stuttgart die Hälfte seines Trinkwassers bezieht. In den Sommerferien werden Führungen für Kinder angeboten.
bodensee-wasserversorgung.de

Pfahlbaumuseum

Zwischen Überlingen, das wie Konstanz und Meersburg auch eine Therme hat, und Mersburg liegt Unteruhldingen mit den Pfahlbauten, die das älteste archäologische Freilichtmuseum Deutschlands sind. Hier startet eine Zeitreise in eine über 10.000 Jahre alte Geschichte. Die begehbaren, nachgebauten Steganlagen sind Teil des internationalen UNESCO-Welterbes „Prähistorische Pfahlbauten um die Alpen“.
pfahlbauten.de



Tipps für den Obersee

Friedrichshafen und Lindau

Am Obersee an der Ostseite liegt Friedrichshafen mit seiner Museumslandschaft: das Zeppelin-

das Dornier Museum sowie das Schul- und das Feuerwehrmuseum sind immer einen Ausflug wert. Kostenlos ist der Aufstieg auf den über 20 Meter hohen Moleturm am Hafen mit Blick über den See. Über Lindau mit der schönen Altstadt, die auf einer Halbinsel liegt, geht es weiter ins österreichische Bregenz.

Bregenz und Pfänder

Nostalgisch ist ein Besuch in der „Mili“ in Bregenz, der ältesten Badeanstalt am Bodensee, ein Freibad auf Holzstelzen. Ursprünglich diente es zur Ausbildung der Rekruten. Heute gleitet man mit dem SUP übers Wasser oder balanciert auf der Slackline über den See. Auch ein Besuch auf dem Pfänder, dem Hausberg, lohnt sich. Gleich an der Bergstation auf rund 1.000 Metern ist die Rheintal-terrasse – mit Blick auf das Grenzgebiet des alten und neuen Rheins, den majestätischen Berggipfeln der Schweiz, Liechtensteins und des Vorarlbergs. Im Alpenwildpark gibt es Kleintiere wie Hasen und Zwergziegen, aber auch Steinböcke, Wildschweine, Mufflons, Hirsche und Murmeltiere.

Abstecher: Canyoning im Hinterland

Im Bregenzer Hinterland werden geführte Canyoning Touren angeboten. Nach einer Einweisung steigt man in Neoprenanzüge und Helm in die Bregenzerach – im Gänsemarsch wandert man durchs 15 Grad kalte Wasser – durch Wasserfälle, über Steinrutschen und im freien Fall. In Richtung Schweiz liegt der FKK-Strand Hard im Rheindelta - wo der Rhein in den Bodensee fließt. Das artenreiche Naturschutzgebiet ist auch das größte Süßwasserdelta Europas. Hier kann man radeln und wandern, vorbei an Buchten, Halbinseln und durch Feuchtgebiete mit tausenden Vögeln und seltenen Pflanzen.
canyoning-team.com

Rorschach und Romanshorn

Auf dem Weg, der nun weiter durch die Schweiz und zurück nach Konstanz führt, liegt Rorschach mit dem Kunstforum Würth, das kostenlose Ausstellungen bietet, wuerthhaus-rorschach.ch. Außerdem kann man in Teufen bei Rorschach die Schaugärten von A. Vogel, dem bekannten Schweizer Naturheiler und Verfasser vom „Kleinen Doktor“, besuchen. Über Arbon kommt man nach Romanshorn. In der „Autobau“, einer Ausstellung in einer ehemaligen Schnapsbrennerei, werden Sportwagen und Rennautos erlebbar. Für Eisenbahnfreunde bietet die „Locorama“ im historischen Bahnhof mit schön restaurierten Loks und einem Fahrsimulator eine Erlebniswelt für Groß und Klein. Auch am Schweizer Ufer gibt es in jedem Ort ein Strandbad, bevor es bei Kreuzlingen wieder nach Deutschland und direkt nach Konstanz geht.

PFAHLBAUTEN- Erlebnis.



Strandpromenade 6 · 88690 Uldingen-Mühlhofen
 Tel. 07556 92890-0 · www.pfahlbauten.de

bis 30. September 2026: täglich 09:30 – 18:00 Uhr
 1. Okt. bis 1. Nov. 2026: täglich 10:00 – 17:30 Uhr



www.lessing-schulen.de
 Grundschule - Realschule
 Gymnasium G9 - VABO

@lessingschulen
 @manfred_ehringer
 _grundschule
 Zuckerfabrik 7
 70376 Stuttgart



hofmeister
 BIETIGHEIM & SINDELFINGEN



30.07. - 13.09.

VIELE HÜPFBURGEN

AQUAPARK MIT WASSER- RUTSCHEN & PADDELBOOTEN

SUPERHELDEN FIGUREN

**KINDER: 6€
 ERWACHSENE: 3€**

TÄGLICH GEÖFFNET, AUSSER MITTWOCHS

Hofmeister Bietigheim GmbH & Co. KG (Sitz) · Kirchheimer Straße 5 · 74321 Bietigheim-Bissingen



SOL-266323/34_84x120

Familienurlaub für die ganze Familie
im Schwarzwald, Ponyreiten, Tiere füttern

Beliebtester Ferienhof

**Urige Familien-
Auszeit
im Schäferwagen**

www.ferienhof-hirschfeld.de
72285 Pfalzgrafenweiler • T. 07445-2475

FERIENHOF Hirschfeld
voll Kuschel FERIEN...

Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren
- online-Kurse
- Feriencamps

Speak!
EINFACH ENGLISCH LERNEN

Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • www.speak-stuttgart.de

Reitstall Haghof

**Pony-
reiten**

www.reitstall-haghof.de
73553 Alfdorf

**FREILICHT
MUSEUM
BEUREN**

**SOMMER-
FERIEN-
PROGRAMM**
30.07. – 11.09.

Familienführungen / di + do
Kreativangebote / mi + fr
Tierfütterung / täglich 15 Uhr
Dorfspielplatz erkunden

Landkreis Esslingen

Impressum:

29. Jahrgang, Heft 8

Kontakt:

Verlag Luftballon GmbH,
Nadlerstr. 12, 70173 Stuttgart
Tel.: 0711/234 87-95, Fax: -96
mail@elternzeitung-luftballon.de
www.elternzeitung-luftballon.de

Geschäftsführer/Herausgeber:
Michael Rees (rs), Thomas Münz (tm)

Chefredaktion: Sabine Rees (sr)

Anzeigenleitung:
Leonore Rau-Münz (lrm)

Redaktion: Anita Dahlinger (ad), Annette Frühauf (af), Corinna Fuhrmann (cf), Andrea Krah-Rhinow (akr), Alexandra Mayer (am), Cristina Rieck (rie), Christina Stefanou (cs), Isabelle Steinmill (ist), Monika Strack (ms), Isabell Westermayer (iw), Borjana Zamani (bz).

Redaktionsassistent:
Paula Correia (Termine, Social Media), Sarah Fischer (sf) (Termine, Kleinanzeigen, Abonnenten, Online-Redaktion), Hanna Gelfert (hg) (Termine, Social Media, Online-Redaktion), Ulrike Müller (Messen/Events),

Kunterbunte Kinderzeitung:
Jutta Arlitt

Titelbild: AdobeStock/famfeldmann

Druck: Badendruck GmbH

Papier: EU Ecolabel Finnland, 100% Recyclingpapier

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2026.

Namentlich gekennzeichnete Artikel entsprechen nicht unbedingt der Redaktionsmeinung.

Wir verwenden in beschränktem Umfang KI-generierte Bilder. Insbesondere auch bei heiklen Themen. Diese Bilder sind als KI-generiert gekennzeichnet.

Luftballon ist Mitglied der Familienbande, dem Medienverbund regionaler Familienmagazine in Deutschland: familienbande

MITGLIED DER **FAMILIEN
BANDE**

Tierisch gut: Ferien auf dem Bauernhof

Familienurlaub mit Tieren, Natur und einer Portion Freiheit



Auf dem Bauernhof kommt man den Tieren nahe.

von Monika Strack

Urlaub auf einem echten Bauernhof - ein Traum für viele Kinder! Reiten, Tiere füttern und pflegen und den ganzen Tag draußen spielen und toben - was könnte es Schöneres geben? Doch nicht nur Kinder lieben diese Art von Ferien. Auch Eltern schätzen den besonderen Charme eines Bauernhofurlaubs immer mehr.

Gemeinsame Erlebnisse, kleine Abenteuer mit den Tieren auf dem Hof und viel Zeit an der frischen Luft schaffen wertvolle Familienmomente, an die man sich lange erinnert. Urlaub auf dem Bauernhof verbindet Erholung, Natur und Familienzeit – und ist deshalb bei Groß und Klein beliebt.

Die Zahlen sprechen für sich: Mehr als 10.000 Bauernhöfe bieten allein in Deutschland Urlaub auf dem Bauernhof an. Tendenz steigend! Der Deutsche Bauernverband schätzt den jährlichen Bruttoumsatz durch agrotouristische Nachfrage auf rund 900 Millionen Euro. Dabei fallen über zwei Drittel aller Bauernhof-Übernachtungen in Deutschland auf die traditionellen Urlaubsregionen Bayern, Baden-Württemberg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen. Insbesondere Familien mit Kindern gehören zu den Gästen auf den Ferienhöfen.

Besonderheiten eines Bauernhofurlaubs

Ein Urlaub auf dem Bauernhof entschleunigt – und steckt gleichzeitig voller kleiner Abenteuer. Tiere spielen dabei eine zentrale Rolle: Kühe, Ponys, Ziegen, Hühner, Schafe oder Katzen leben gemeinsam auf dem Hof und dürfen beobachtet, gestreichelt und gefüttert werden. „Kinder sollen bei uns echte Erlebnisse erfahren“, sagt Dorothee Hirschfeld, Ferienhofbäuerin und Bauernhof-Pädagogin. „Wenn ein Kind zum ersten Mal ein Kalb mit der Flasche füttert, ist das ein Moment, den es nie vergisst.“

Wertvolle Familienzeit

Sich nach dem Rhythmus der Natur und den Bedürfnissen der Tiere zu richten, lässt Groß und Klein im Hier und Jetzt ankommen – und schafft wohlthuenden Abstand zum Alltag. „Manche Kinder brauchen etwas Zeit, um Vertrauen zu fassen und ihre Ängste zu überwinden. Durch den täglichen Kontakt zu unseren Tieren entsteht diese Nähe ganz von selbst – manchmal entstehen sogar richtige Freundschaften – das finde ich besonders schön“, erzählt die Ferienhofbäuerin aus dem Schwarzwald.

„Auch innerhalb der Familie verändert sich oft etwas: Viele Familien erzählen uns, dass sie hier endlich wieder richtig Zeit miteinander verbringen – ohne Termine, ohne Druck und ohne ständige Ablenkung.“ Eine wertvolle Zeit, denn gemeinsame Erlebnisse stärken den Zusammenhalt in der Familie.

Natur erleben mit allen Sinnen

Die meisten Höfe sind eingebettet in eine Landschaft aus Wiesen, Wälder und Felder. Die Natur lädt die Gäste zum Erkunden, gemeinsamen Spaziergang und Ausruhen ein. Ein Mittagsschlafchen unter dem Kirschbaum, ein Picknick auf der Wiese oder barfuß durch das Gras laufen – solche einfachen Momente werden zu besonderen Erinnerungen.

Gäste können außerdem viel über Landwirtschaft, Lebensmittelherstellung, Kräuter oder Obstverarbeitung lernen. Viele schätzen es, zu sehen, wo ihre Lebensmittel herkommen und wie eine verantwortungsvolle Tierhaltung funktioniert.

Familiäre Atmosphäre und nachhaltiges Reisen

Was viele Familien besonders lieben: die herzliche, persönliche Atmosphäre. Auf einem Bauernhof ist man nicht einfach Gast – man wird Teil des Hoflebens. Der direkte Kontakt zu den Gastgebern und anderen Feriengästen schafft schnell Nähe. Oft entstehen Ferienfreundschaften, nicht nur unter Kindern. „Wir haben einige Familien, die

seit vielen Jahren zu uns kommen – das schafft eine sehr persönliche Beziehung zu uns und unserem Hof“, so Hirschfeld. Gleichzeitig legen immer mehr Gäste Wert auf nachhaltiges Reisen. Ein Bauernhofurlaub bietet kurze Wege, regionale Lebensmittel, naturnahes Leben und einen bewussten Umgang mit Ressourcen.

Angebote für Familien

Auf einem Bauernhof wird es für Familien niemals langweilig. Viele Höfe bieten liebevoll gestaltete Mitmachprogramme, die den Tagesablauf zu etwas ganz Besonderem machen.

Stallfütterung, Ponyreiten und Traktorfahren

Ein Höhepunkt ist für die meisten Kinder die abendliche Stallfütterung: „Oft können sie es kaum erwarten und drängen ihre Eltern schon am Nachmittag, rechtzeitig vom Ausflug zurückzukehren, damit sie pünktlich im Stall stehen. Dort dürfen die Kleinen und die Großen Kühe und Ziegen füttern, Ponys striegeln, Schweine bürsten oder mit Kaninchen kuscheln“, erzählt Hirschfeld.

Neben der täglichen Stallfütterung gehören Ponyreiten, Spaziergänge mit Schafen oder Alpakas sowie Traktorfahrten zu den beliebtesten Angeboten. Viele Kinder erzählen noch lange von ihrer ersten Fahrt auf dem großen Traktor oder dem Ausritt mit einem Pony.



Bäuerin Dorothee Hirschfeld mit Tochter und Enkelkindern

Kreative Mitmachangebote

Auch die kreativen Mitmachprogramme der Höfe sorgen für unvergessliche Momente. Kinder und Erwachsene lernen, wie Butter oder Käse hergestellt wird, mischen Kräutersalz aus Wildkräutern, lauschen Geschichten beim Lesenachmittag im Heu oder sitzen gemeinsam am Feuer, um Stockbrot zu backen. Je nach Jahreszeit kommen weitere Aktivitäten hinzu,

etwa Apfelsaft pressen, Blumen trocknen oder Dörrobst herstellen. So erleben Familien hautnah, wie viel Handarbeit und Wissen in Lebensmitteln steckt.

Ein Highlight auf dem Hof von Dorothee Hirschfeld ist jedes Mal auch der Mama-Verwöhntag: Die Kinder stellen gemeinsam mit ihr eine Waldmeisterbowle her und bereiten ein wohltuendes Lavendel-Fußbad für die Mamas vor. Außerdem lernen sie, wie man

Naturkosmetik wie Seifen, Cremes oder Lippenpflegestifte herstellen kann.

Gelände und Unterkunft

Natürlich gibt es außer den Hoftieren auf einem Ferienbauernhof noch viel anderes Interessantes zu entdecken: Spielscheunen, Strohburgen, Klettergerüste, Fahrzeuge und große Außenbereiche laden zum Toben, Rennen und Ausprobieren ein. Die Kleinen können sich hier frei und sicher bewegen, während Eltern entspannt zusehen oder selbst großen Spaß beim Mitmachen haben. Die Unterkünfte sind vielfältig und reichen von gemütlichen Zimmern im Bauernhaus über moderne, großzügige Ferienwohnungen, rustikalen Schäferwagen bis hin zu Wohnmobilstellplätzen direkt auf dem Hof. So findet jede Familie die passende Unterkunft für ihren Urlaub.

Selbstgemachtes und regionale Köstlichkeiten

Kulinarisch erwartet die Gäste eine ehrliche, regionale Küche. Viele Höfe bieten selbstgemachte Marmelade, frische Milch oder Eier direkt vom Hof an. Oft gibt es kleine Hofläden, Frühstückskörbe oder gemeinsame Grillabende, bei denen man die Produkte des Hofes probieren kann.

Ferienhof Hirschfeld, Teichweg 2, 72285 Pfalzgrafenweiler-Edelweiler, ferienhof-hirschfeld.de

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Wie findet sich der geeignete Ferienhof für den nächsten Urlaub? Das ist gar nicht so leicht. Zum Glück gibt es eine ganze Reihe von Orientierungshilfen im Internet. Einige Internetportale möchten wir vorstellen:

IN DEUTSCHLAND:

Die folgenden umfangreichen Portale bieten verschiedene Unterkünfte auf Ferienhöfen in ganz Deutschland an. Geprüft und mit Qualitätssiegeln ausgezeichnet, kann man sicher sein, keine bösen Überraschungen zu erleben. Außerdem gibt es jede Menge Reisetipps, Last-Minute-Angebote und viele Informationen zum Urlaub auf dem Land:

- **Landsichten:** landsichten.de

- **Bauernhofurlaub:** bauernhofurlaub.de

- **LandReise:** landreise.de

- **Landorado:** Das Internetportal bietet

Bauernhof- und Landurlaub auf über 300 Ferienhöfen in Baden-Württemberg: landorado.de

IN DEN NACHBARLÄNDERN:

- Roter Hahn:

Unter der Marke Roter Hahn vereint der Südtiroler Bauernbund mehr als 1600 authentisch geführte Höfe in allen Teilen der italienischen Alpenprovinz: roterhahn.it

- Ferien auf dem Bauernhof:

Der Verein „Ferien auf dem Bauernhof“ bietet Bauernhofferien auf über 100 Schweizer Höfen an: bauernhof-ferien.ch

- Urlaub am Bauernhof in Österreich:

Urlaub auf dem Bauernhof ist ein Verein mit 3000 bäuerlichen Familienbetrieben, welche auf ihrem Hof verschiedene Unterkünfte anbieten: urlaubambauernhof.at

FAMILIEN-SÜDEN

Bad Urach

Urentdecker
Das Kindererlebniszentrum im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

ENTDECKERWELT
BAD URACH

www.badurach-entdeckerwelt.de



Hier gibt es in den Ferien was zu entdecken

Spaß und Spiel im Museum

von Annette Frühauf

Diese Museen bieten tolle Mitmachangebote für alle, die an heißen Tagen Abkühlung in kühlen Räumen und spannende Unterhaltung suchen. Schule ist vorbei, ab ins Museum.

Kindermuseum Junges Schloss



Das Kindermuseum in Stuttgart feiert 15-jähriges Jubiläum und lädt noch bis Sonntag, 2. August, zum Fest der Farben, Formen und Kreativität ein. In der Mitmachausstellung „Bunt“ werden alle Sinne angesprochen – mit Mustern, Tönen, Bewegungen. Auf die Entdeckungstour geht es mit dem Maskottchen Punkt, das spannende Impulse zum Mitmachen gibt. Die Ausstellung ist für Kinder ab vier Jahren konzipiert.

junges-schloss.de

Wer schon immer einmal in der eigenen Heimat Urlaub machen wollte, bekommt die Ausstellung „Bunt“ zusammen mit zwei Übernachtungen und Halbpension, 3-Tages-Ticket ÖPNV in der Jugendherberge Stuttgart als Familienpaket.

jugendherberge.de.

Staatsgalerie Stuttgart



Die Staatsgalerie bietet für die Ferienzeit verschiedene Aktionen an mehreren Terminen im

Museum an. Um Oberflächen und Texturen geht es bei der Veranstaltung „Texturen um uns“ (4., 6. und 7. August von 10.15 bis 13.15 Uhr sowie am 5.8. von 14 bis 17 Uhr, 16,- Euro) für alle ab 12 Jahren. Unter dem Motto „Sehen, Fühlen, Bewegen“ rücken die Sinne bei Kindern ab sechs Jahren in den Vordergrund (18., 19., 20. und 21. August von 10.15 bis 13.15 Uhr, kostenlos). Ebenfalls ab sechs Jahren ist die Veranstaltung „Erinnerungen als wahre Schätze“, bei der jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer seine eigene Schatzkiste gestaltet (8. bis 11. September von 10.15 bis 13.15 Uhr, 16,- Euro).

„Auf Schatzsuche im Museum“ geht es am Samstag, den 6. September, für alle Interessierten ab sechs Jahren, (7 Euro für Erwachsene zzgl. Sammlungseintritt). Unter dem Motto „Wege, die zu Bildern werden“ findet eine Spurensuche am Sonntag, 2. August, von 14 bis 16.00 Uhr statt, kostenlos für Kinder ab 6 Jahren, 7,- Euro für Erwachsene zzgl. Sammlungseintritt. Am Samstag, 12. September, um 11 Uhr findet eine kostenlose Kinderführung für Kinder von sechs bis zehn Jahren statt, zum Thema „Was ist eigentlich wertvoll“ sowie am Samstag, 8. August, zum Thema „Zwischen Aufbruch und Ankunft“ über reisende Künstlerinnen und Künstler. staatsgalerie.de.

Naturkunde Museum Stuttgart



Im Naturkunde Museum finden jeden Sonntag um 15 Uhr im Schloss Rosenstein und im Museum am Löwentor Familienführungen ab fünf Jahren statt (ohne Anmeldung). Sonntags geht es „auf Tauchfahrt und in die Unterwasserwelt“ des Schloss Rosenstein oder in die „Meere der Urzeit“ des Museums am Löwentor.

Die einstündigen Führungen kosten 5 Euro, (erm. 3 Euro). Zusätzlich gibt es mehrstündige (3,- Euro) Ferienaktionen, beispielsweise am Dienstag, den 4. August, um 15 Uhr. Beim Thema „Steinzeit-Brotzeit“ dreht sich alles um die Ernährung der Steinzeitmenschen. Am Donnerstag, den 13. August (18.30 Uhr), wird im Schloss Rosenstein gezeichnet. Der Künstler Jascha Gerhardt nimmt alle ab 12 Jahren mit auf eine Reise durch den Rosentsteinpark. Die zweieinhalbstündige Veranstaltung kostet 16 Euro.

naturkundemuseum-bw.de.

Straßenbahnmuseum Stuttgart

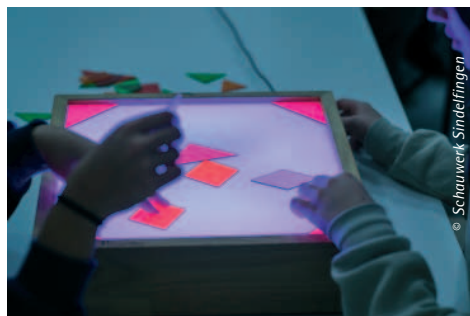


Auch das Sommerferienprogramm im Straßenbahnmuseum in Bad Cannstatt bietet Abwechslung und ist jeweils in Begleitung eines Erwachsenen möglich. An allen Wochentagen gibt es „Rätseln durchs Museum“ für die Altersgruppen fünf bis zehn Jahren sowie zehn bis 15 Jahren (ohne Anmeldung). Am 3., 4. und am 10. August können von 10 bis 15 Uhr Jutetaschen bemalt werden (ohne Anmeldung, reguläre Eintrittspreise).

Am Mittwoch, 5. August, findet ein Kindertheater statt für alle von drei bis neun Jahren (mit Anmeldung, 5 Euro). Am 12. und 13. August ist von 10 bis 12 Uhr Kreativität bei Malkursen gefragt, für Kinder von fünf bis sieben Jahren (10 Euro sowie 5 Euro für die Begleitperson).

ssb-ag.de/freizeit/strassenbahnmuseum-stuttgart

Schauwerk Sindelfingen



Auch im Schauwerk wird in den Sommerferien et was geboten. In den ehemaligen Werkshallen findet am 5. und 6. August (14 bis 16.30 Uhr), ein zweitägiger Ferienworkshop statt. „Neon Chaos – Leuchtende Kunst und was passiert, wenn der Zufall mitgestaltet?“ Kinder ab 12 Jahren experimentieren mit Neon Tape, Folien und leuchtenden Farben und entwickeln ihr eigenes Kunstwerk, inspiriert von den Werken François Morellets. Tickets kosten 30,- Euro und sind an der Museumskasse oder online erhältlich.

schauwerk-sindelfingen.de

Lindenmuseum Stuttgart



Von Superkräften träumen – sich verwandeln, unglaublich stark sein oder Regenwolken wegpusten können – gehört für viele Kinder zur Fantasie. Genau darum geht es in der Ausstellung „Was ist deine Superkraft?“. Gemeinsam mit Rossi, einem

Pferd, das ein magisches Einhorn werden möchte, begegnen Besucherinnen und Besucher fantastische Wesen und erleben spannende Abenteuer.

Bei den Feriennachmittagen im Rahmen der Sonderausstellung „Superhelden“ lädt das Linden-Museum Familien mit Kindern ab 5 Jahren zu einer kreativen Entdeckungsreise ein. Im Mittelpunkt steht ein Bastelangebot rund um fliegende Glücksdrahen. In Kurzführungen begegnen die Familien außerdem dem Drachen Long, einem gewitzten Raben und Sedna, der Hüterin der Tiere im Meer, und entdecken, wie vielfältig Superkräfte sein können.

Die Feriennachmittage finden am 23. August und 6. September, jeweils von 14 bis 16 Uhr, statt. Ab 2. August wird im Rahmen der Ausstellung die Hörspiel-Reise „Was ist deine Superkraft?“ für Kinder von 6 bis 10 Jahren angeboten.

linden-museum.de

Theodor-Heuss-Haus Stuttgart



Ein ganz entspanntes Ferienprogramm abseits der Hitze des Kessels versprechen die Sommerwochen im Theodor-Heuss-Haus. Vom 1. bis 30. August ist der Eintritt frei. Es gibt erfrischende gratis Getränke und für kleine Besuchende ein kostenloses Eis. Auch für Regentage ist mit Brettspielen und Bücherschmökern vorgesorgt. Für Kinder gibt es die Kinderspur, mit der das Haus erkundet werden kann. Einmal die Woche (6., 13., 20. und 27.8., jeweils 14-16 Uhr) wartet ein sommerliches Bastelangebot auf Kinder ab 4 Jahre.

theodor-heuss-haus.de

Residenzschloss Ludwigsburg



Im Residenzschloss gibt es verschiedene Familien-Sonderführungen. Am Mittwoch, den 12. und 26. August, um 14 Uhr entführt Herzog Carl Alexander ins Jahr 1734. Vor seiner Reise nach Bad Wildbad hat er etwas Kostbares vergessen, das nur durch geschicktes Enträtseln gefunden werden kann. Am 13. August, um 14.30 Uhr geht es um schöne Prinzessinnen und stolze Prinzen und ihre modischen Vorlieben. Am 16. und am 23. August



Straßenbahnmuseum
Stuttgart



„Ohhhh,
wie schön ist
Panama!“

Kinder-Sommer-Ferien-Programm 2026



Weitere Informationen
und Anmeldung unter:

ssb-ag.de/freizeit/strassenbahnmuseum-stuttgart



Geisterjagd im Schloss

Schlossführung:
Dem Schlossgespenst auf der Spur

Im Residenzschloss Ludwigsburg soll es spuken. Immer wieder berichten rätselhafte Geschichten von einem Schlossgespenst, das durch das Schloss streifen soll. Ausgerüstet mit Taschenlampen begeben sich die jungen Geisterjägerinnen und Geisterjäger auf die Spurensuche und entdecken unterwegs versteckte Puzzleteile.

Mit der Taschenlampe
durchs Schloss streifen.

Einfach Code scannen und mehr erfahren.



www.schloss-ludwigsburg.de

Kommen. Staunen. Genießen.



Baden-Württemberg
Staatliche Schlösser
und Gärten

startet um 10 Uhr die spannende Zeitreise durch die majestätischen Schlossräume. Unter dem Titel „Mission Schlossbau - Baumeister gesucht“ begibt sich eine ganz neue Familienführung auf die Spuren der Handwerker im Schloss. (14., 21. und 28.8., 11.9., Tickets für Kinder kosten jeweils 6,50 Euro).

schloss-ludwigsburg.de

Mercedes-Benz Museum



Im Kinderbereich CAMPUS im Mercedes Benz Museum wird das „Sommerferien Special“ angeboten, mit Basteleien rund um den Sommer. Der Kinderbereich ist täglich von Dienstag bis Sonntag zwischen 10 und 13 Uhr sowie 14 und 17 Uhr geöffnet.

mercedes-benz.com

Brezelmuseum Erdmannhausen



Jeweils dienstags 14 Uhr, am 4. August und 8. September, lädt das Brezelmuseum zum Brezelbacken ein. Unter Anleitung wird geknetet, geschlungen, gebacken und natürlich am Schluss die eigene Brezel gegessen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 beziehungsweise ermäßigt 3 Euro.

brezelmuseum.de

Kloster Maulbronn



Im Kloster geht es in den Ferien während der Öffnungszeiten durch die Räume der „Jungen Klosterwelt“. Jeder Raum ist einem anderen Aspekt des Klosterlebens gewidmet. Fünf Guides, die unterschiedliche Charaktere verkörpern, führen durch die Klosterwelt. Jeder Raum bietet Einblicke in den Alltag der Mönche. Der Eintritt kostet ermäßigt 5 Euro, sonst 10 Euro sowie für Familien 25,- Euro.

kloster-maulbronn.de

Kindermuseum Junges Schloss und Sombreroase



Planschen, chillen, entdecken und gestalten kann man dienstags bis sonntags in der Sombreroase vom 21. Juli bis 16. August im Innenhof des Alten Schlosses. Liegestühle, Sonnenschirme, Wasserspielplatz, Palmen - was will man mehr an heißen Sommertagen? Erfrischungen gibt's im Café Dürnitz. An den Nachmittagen können Kinder von 14 bis 17 Uhr in der Bastel-Werkstatt kreativ sein.

landesmuseum-stuttgart.de

Freilichtmuseum Beuren



Im Museumsdorf findet in den Ferien ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Familien statt. Dienstags und donnerstags gibt es spannende Führungen, mittwochs und freitags schöne Mitmachaktionen. Täglich um 15 Uhr ist Fütterung der Museumstiere. Außerdem lädt der weitläufige Abenteuerspielplatz zum Erkunden ein.

freilichtmuseum-beuren.de

Experimenta Freudenstadt



Im Herzen von Freudenstadt bietet das Mitmach- und Erlebnismuseum Experimenta viele spannende Erlebnisse mit Aha-Effekt, bei denen aber auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Ob beim UV-Licht, das die Zähne zum Leuchten bringt, die Schattenfängerei oder auch die Farb- und Größentäuschungen oder die Bewegungsillusionen - überall gibt es etwas zum Lachen. Aber auch die Erklärungen und Darstellungen über Themen wie magnetisches Schweben, die Sonnenuhr oder wie Meeresrauschen in der Muschel entsteht, sind unterhaltsam und interessant und lassen die Zeit wie im Flug vergehen.

experimenta-freudenstadt.de

(0711) 887 64 10

Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination
Musik erleben.

Gruppenunterricht
für Kinder von
3 Monaten bis 4 Jahre.

www.musikschule-eberhard.de

LieblingsBuch

**Die besondere Buchhandlung
für Erwachsene und Kinder**



- * Buchhandlung
- * Literaturpädagogische/
bibliotherapeutische
Beratung für Einzelpersonen
und Teams

(Termine nach Vereinbarung:
info@lieblingsbuch-laden.de)

Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen
www.litpaed.de * www.lieblingsbuch-laden.de

Wo die Marmor rollt

Kugelhahnen in der Region



Die Kugelhahnen beim Sngerheim in Kernen

von Andrea Krahle-Rhinow

Alles, was rollt, ist schon immer faszinierend. Deshalb haben Kugelhahnen einen besonderen Reiz. Sieben Bahnen haben wir in der Region ausfindig gemacht und sie sind nicht nur wegen der rollenden Marmeln ein großer Spaß, sondern versprechen noch viel mehr Walderlebnis und einen schattigen Ausflug bei sommerlicher Wärme.

Winterbach

Die Kugelhahnen in Winterbach auf dem Engelberg besteht ausschließlich aus Eichenholz der umliegenden Wälder rund um Winterbach. Sie wurde von Eltern einer Schulklassen der Waldorfschule gebaut. Entstanden ist eine 500 Meter lange Kugelhahnen, die den Berg hinab führt. Da das Gefälle an einigen Stellen sehr groß ist, mussten auch Bremsklötze mit eingebaut werden.

Am Start, in der Nähe des Waldorfschulkindergartens gibt es für diejenigen, die keine Kugel dabei haben, einen Kugelautomat. Auch dieser wurde selbst gebaut und spuckt für 50 Cent eine Kugel aus. Wer nicht mit Kugeln spielen möchte, kann die tolle Aussicht genießen oder auf dem Waldsofa entspannen. Parallel zur Kugelhahnen verläuft ein Weg, der auch für Kinderwägen geeignet ist.

Rudolf-Steiner-Weg 4, Winterbach

Schönaich

Vom Parkplatz am Freibad geht es in knapp zehn Minuten zur Kugelhahnen. Die Holzkugelhahnen ist so angelegt, dass auch kleine Kinder sie gut erreichen können, es gibt Schlangenlinienbahnen, Rillen, kleine Hindernisse und natürlich einen Automaten, aus dem man Kugeln ziehen kann.

Parkplatz am Freibad, Schönaich

Zwei in Urbach

In Urbach bei Schorndorf gibt es zwei kleine Holzkugelhahnen inmitten eines Walderlebnispfades. Auf dem Rundweg finden die Besucher zehn Mitmachstationen, die Interessantes über den Wald

und seine Tierwelt vermitteln. Eine der beiden Kugelhahnen ist eine Waldtier-Kugelhahnen, die andere eine Klang-Kugelhahnen mit vielen verschiedenen Glöckchen. Der Start ist am Waldparkplatz Hagsteig, von dort aus geht es bis ins Brenbachtal und wieder zurück.

Waldparkplatz Hagsteig, Haagparkplatz, nördlich von Urbach

Denkendorf

Auf dem Naturerlebnispfad „Kugelpfad“ stehen viele verschiedene Kugelhahnen-Elemente bereit, wenn auch die meisten eher in der Sonne liegen, kann man zwischendurch mal etwas Schatten am Rande finden. Bei den Kugelhahnen ist dafür Action gefragt: es gibt zum Beispiel ein Kugel-Wettrennen, ein Kugel-Rätsel und ein Kugellabyrinth. Zwischendurch kann man sich auf die Himmelschaukel setzen und weit über die Landschaft schwingen, mit Blick auf Denkendorf.

Trotz der Nähe zur Autobahn ist der Kugelpfad ein tolles Naturerlebnis. Der Start des Rundweges empfiehlt sich am Kloster Denkendorf.

Kloster Denkendorf, Maierhof, Denkendorf

Krumbachtal

Die Kugelhahnen im schattigen Krumbachtal bei Gerlingen ist in einen drei Kilometer langen Walderlebnispfad eingebettet und bietet mehrere Stationen, an denen die Kugel ins Rollen kommt. Besonders herausfordernd ist eine runde Geschicklichkeitsscheibe, auf der die Kugel in die Mitte in ein kleines Waldhaus balanciert werden muss.

Außerdem gibt es weitere Mitmachstationen, die sich alle rund um das Thema Wald drehen.

Parkplatz Krumbachtal 3, Gerlingen

Holzgerlingen

Auf der Schillerhhe können sich die Besucher auf eine 175-Meter lange Holzkugelhahnen freuen. Die Kugeln rollen durch Tunnel, über Klangstationen und erreichen weitere abwechslungsreiche Elemente.

Parkplatz Im Hartwasen, Holzgerlingen

Sommer wochen

Theodor Heuss

Haus

Freier Eintritt
Bastelworkshops
Ruheoase

1. August - 30. August

STUTTGART

Eine Quelle für's Familienleben

DAS LEUZE: großzügige Badelandschaften, extra Kinderland, Spielplätze und Sportanlagen. Schauen Sie einfach mal rein und erleben unvergessliche Stunden mit der Familie.

DAS LEUZE

Die Erlebnis-Therme am Neckar

Am Leuzebad 2–6, 70190 Stuttgart, Tel. +49 711 216-99700

stuttgarterbaeder.de



Schwimmen lernen mit Freude und Liebe!

Es gibt noch freie Plätze!!

**Ferien-Intensiv-Schwimmkurse
in den Sommerferien**

Ditzingen: 29. Juli bis 1. August

Gerlingen: 4. bis 7. August

Jetzt anmelden!

www.wasserratten.eu

Andrea Bühler 0172-7432069

Die Kinder werden
liebevoll & ohne Angst
zum Schwimmen
geführt!

Bobbahn Donnstetten



**In den
Sommerferien
vom 23.07. – 13.09.2026**

**täglich von 10 – 18 Uhr
geöffnet (kein Ruhetag)**

www.bobbahn-donnstetten.de

72587 Römerstein-Donnstetten Böhlinger Str. 18 (beim Skilift)

Sommer - Sonne - Stroh!

Strohländle®

vom 31. Juli - 30. August 2026

Kostenloser Spaß für Kinder (und Erwachsene)

www.strohländle.de

HöhlenErlebnisWelt

Giengen-Hürben

Entdecken und Erleben Sie ...

... die Charlottenhöhle
... das HöhlenHaus
... das HöhlenSchauLand

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



www.hoehleerlebniswelt.de

Telefon: 07324 987146

Raus ins Abenteuer!

Tagesausflüge in der Region

von Michael Rees

Raus ins Ferienabenteuer: Ob Piratenschiff, Sommerrodelbahn, Fossilienuche oder Höhlenerkundung – in den Sommerferien warten in der Region viele spannende Outdoor-Erlebnisse auf kleine und große Entdecker.

Bobbahn Donnstetten



Auf 1.160 Metern Bahnlänge geht es über Steilkurven und Wellen auf dem Schlitten mit einer Höchstgeschwindigkeit von 40 km/h und 50 Meter Höhenunterschied ins Tal. Wow! Aber keine Sorgen, die Schlitten mit Rückenlehne laufen auf spurgeführten Edelstahlrohren und sind somit vollkommen entgleisungssicher mit den Schienen verbunden. Viel Spaß beim Hui-Gefühl!

Bobbahn & Skilifte Donnstetten, Römerstein, bobbahn-donnstetten.de.

Strohländle



Strohballen - so weit das Auge reicht! Das Strohländle liegt mitten in der Natur auf der Engelbergwiese in Leonberg und hat vom 31. Juli bis zum 30. August geöffnet.

Es gibt jeden Tag ein Kulturprogramm mit Musik, Lesungen, Comedy und weiteren Aktionen. Für Familien sind die Sonntage gesetzt, wenn es ab 9 Uhr heißt „Kinder- und Familientag“ mit Schnitzeljagden, spannenden Basteleien und Schatzsuchen. Engelbergwiese, Leonberg, strohländle.de

Entdeckerwelt Bad Urach



Wer möchte gerne als cooler Detektiv spannende Zeitreise-Rätsel lösen? Der ist in der Entdeckerwelt Bad Urach genau richtig! Hier können Kids von sieben bis 13 Jahren, mit Bauchtasche und Tablet ausgerüstet, drei spannende Krimtouren

durch Stadt und Natur unternehmen. Hilfestellungen und Antworten bieten dabei die in der Stadt oder im Wald versteckten QR-Codes. Zur Auswahl stehen die Touren „Rette Konrads Vater vor dem Galgen“ (Mittelalter), „Emilies rätselhaftes Verschwinden“ (17. Jahrhundert) und „Agent für sauberes Trinkwasser“ (21. Jahrhundert). Die interaktive Ausstellung, die dazu auch noch besucht werden kann, bietet allerhand zum Ausprobieren, Anfassen und Anschauen.

Entdeckerwelt Bad Urach, während der Ferien Mo bis So von 9 bis 17 Uhr geöffnet, badurach-entdeckerwelt.de. Sa, So von 9 bis 17 Uhr. Der Tablet-PC kostet pro Tag 7 Euro.

Eins + Alles - Erfahrungsfeld der Sinne



Mitten im Schwäbischen Wald, in der Laufenmühle bei Welzheim, gibt es sinnliche Erlebnisse und Erfahrungen. An vielen Stationen im Innen- und Außenbereich des großen, liebevoll gestalteten Geländes gibt es immer Spannendes zu entdecken. Die Besucher erwartet ein Wunderweg durch den Wald, gesäumt von Landart- und Sinnesstationen zum Ausprobieren oder zur Inspiration. Spontane Tierbegegnungen sind dabei ebenfalls möglich. Auch die Welt im Dunkeln kann zu bestimmten Zeiten (Infotafeln vor Ort) erlebt werden.

Eins + Alles, Erfahrungsfeld der Sinne, Welzheim, eins-und-alles.de Festungsruine Hohenneufen

HöhlenErlebnisWelt Giengen



Eine Zeitreise zu Mammuts, Höhlenbären und Neandertalern erwartet Familien in der HöhlenErlebnisWelt in Giengen-Hürben auf der Schwäbischen Alb. Im HöhlenHaus werden Eiszeittiere sowie die Anfänge von Kunst und Kultur lebendig präsentiert – Anfassen ist ausdrücklich erlaubt. Im interaktiven HöhlenSchauLand erklären „sprechende Steine“ und Mitmachstationen die Welt der Höhlen und Steinzeitmenschen. Ein Spiel- und Abenteuerareal lädt zum Toben ein.

Highlight ist die Charlottenhöhle, die längste begehbare Tropfsteinhöhle der Schwäbischen Alb, die täglich bei Führungen erkundet werden kann.

Die HöhlenErlebnisWelt ist von April bis Oktober täglich geöffnet. Aktuelle Öffnungszeiten und Führungszeiten unter hoehlenerlebniswelt.de.

Neckar-Käpt'n



In den Sommerferien wird das Clusbschiff Neckarbesen wieder zum Piratenfloß. Dort entdeckt Pirat Neckarschreck alias Jack Spätzle (Heiko Volz) beim Aufräumen seines Schiffs eine alte Kinderzeichnung von sich und seinem Sandkastenfreund, dem Wassermann. Gemeinsam mit Piratenazubi Backenbart (Comi-zeichner KURT) und den Kinderpiraten macht er sich auf die Suche nach ihm.

Termine: 31. Juli, 5., 12. und 14. August, Preise: Kinder (gerne als Piraten verkleidet) 20 Euro/ Erwachsene 29 Euro. Anmeldung unter neckar-kaeptn.de

Festungsrueine Hohenneuffen



Die Burg Hohenneuffen ist ein Paradies für kleine und große Entdecker und lädt mit zahlreichen Familienführungen auch in den Sommerferien zu einem Besuch ein.

Mit kindgerechten Führungen für Kinder ab sechs Jahre und ihre Begleiter wird die Geschichte des Hohenneuffens lebendig und man erfährt viel über die Burgbewohner, das Leben und den Alltag im Mittelalter. Schwert, Kettenhemd und Schild zum Anfassen gehören auch zur Führung dazu. Außerdem gibt es noch ein weiteres Programm, das sich mit Sonnenbeobachtungen befasst. Immer

sonntags kann man den Besuch der Burg mit der Greifvogelschau von Falkner Wolfgang Weller kombinieren. Ohne Führung kann der Hohenneuffen immer erlebt werden, für die Führungen muss man sich anmelden.

Einzelne Führungen unter festungsrueine-hohenneuffen.de

Urwelt Steinbruch Holzmaden



Ausgestattet mit Hammer und Meißel kann man sich im Urweltsteinbruch Holzmaden im Landkreis Esslingen auf die Suche nach Versteinerungen machen, die im Gestein des Steinbruchs verborgen sind. Ein großer Entdeckerspaß für die ganze Familie. Die „Kindermeile“ bietet für Kinder und Familien interaktives Erleben der Wunder der Vergangenheit. Mit Spielen und Aktionen wird im Kinderparcours die Arbeit der Paläontologen gezeigt, Fossilisierung dargestellt, Ausgrabungen erklärt und natürlich Fossilien unterschiedlicher Größe präsentiert. Das Maskottchen Professor Ichthyo führt anschaulich durch den Parcours.

Urweltsteinbruch Holzmaden, urweltsteinbruch.de

Campo Großbottwar



Minigolf und Fußballgolf sorgen in Großbottwar für Spaß und Bewegung. Die Besucher können ihre Treffsicherheit auf den Bahnen mit Golfball und Schläger oder mit Fuß und Ball erproben. Außerdem gibt es Trampoline und einen Barfußparcours.

Großbottwar, campo-grossbottwar.de

Ferienspaß im Wasser

Viele Angebote für Familien mit Kleinen

Stuttgart/Filderstadt (sr) - Die Sommerferien stehen vor der Tür und ein Tag im Wasser gehört für viele Familien einfach zum Sommerfeeling dazu.

Wasser und mehr im Mineralbad Leuze

Das Mineralbad Leuze in Stuttgart ist mit seinen kohlesäurehaltigen Heilquellen sowie der Mineralquelle ein idealer und traditionsreicher Ort, um den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Für Familien besonders schön: im Außenbereich gibt es einen 200 Quadratmeter großen Wasserspielplatz mit Wippe, Wasserkäfer und Staudamm und ein großes Außenplanschbecken.

Ein Spraypark mit Wasserkannonen und Fontänen sorgt für noch mehr Wasserspaß. Mit dem „Kinderland“ im Innenbereich, das mit seiner ganzheitlichen Lernumwelt für Kinder bis circa sieben Jahren begeistert, sowie dem Multifunktionsspielfeld im oberen Bereich des Außengeländes ist für Spiel und Spaß und, so dass einem abwechslungsreichen Familientag



Wasserspielplatz und Planschbecken im Mineralbad Leuze

nichts mehr im Wege steht. stuttgarterbader.de/leuze

Beach&Summer Splash im Fildorado

Pünktlich zum Start der Sommerferien verwandelt sich das Fildorado in Filderstadt wieder in eine große Beach- und Sommerwelt. Neben Arschbombenwettbewerb und Mitmachwettbewerben auf der Freibadwiese stehen abwechslungsreiche Pool Games und Wasserspiele auf dem Programm. Auch das beliebte Meerjungfrauenschwimmen wird vom Actionteam angeboten. Beim Schwimmbabzeichentag haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, verschiedene Schwimmbabzeichen abzulegen.

Die Teilnahme an der Beach & Summer Splash 26 ist im regulären Freibadeintritt enthalten. Die Veranstaltung findet witterungsabhängig statt.

Weitere Infos sind auf der Website des Fildorado abrufbar. fildorado.de

Alfred-Kercher-Sportbad

Im Alfred-Kercher-Hallenbad in Kornwestheim können sich Kinder in den Sommerferien bei Spielenachmittagen vergnügen: Spiele, Spaß im Wasser und tolle Spielgeräte erwarten alle Badegäste. Perfekt für Familien und aktive Kids in den Ferien. Die Spielenachmittage sind samstags, den 1., 8. und 15. August.

swlb.de



EINS+ALLES
ERFAHRUNGSELD DER SINNE



MITEINANDER-MOMENTE

SOMMERSPECIAL*

Mehr Familien. Mehr Abenteuer.
Mehr gemeinsame Zeit.
Kommt mit zwei weiteren Familien.
und spart richtig Geld.

3 Familien kommen – nur 2 Familientickets bezahlen!

*gültig vom 30. Juli bis 13. September 2026

www.eins-und-alles.de





 UMWELTPREIS
FÜR UNTERNEHMEN
BADEN-WÜRTTEMBERG
2022
Nominierung



Spielgärten
Natürlich
Schön

www.blattwerk-gartengestaltung.de
BLATTWERK
 Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege



Noch mehr
 Ausflugstipps
 gibt es auf der
 Luftballon-Homepage.




**Kieferorthopädie
für Kinder**

Kieferorthopädische
Frühbehandlung

Schonende Behandlung
ohne Zähne ziehen

Ganzheitliche
Kieferorthopädie




DR. SONNENBERG
 KIEFERORTHOPÄDIE

Bolzstraße 3
 70173 Stuttgart

0711 99797980
 info@kfo-stuttgart.com

@SonnenbergKFO
 @sonnenberg.kfo

www.kfo-stuttgart.com

Ausflug des Monats

Auf Schienen bis nach Calw

Mit der neuen Hermann-Hesse-Bahn in den Nordschwarzwald



Endstation Calw

von Annette Frühauf

Unser Ausflug ist dieses Mal eine Testfahrt und zwar mit der Hermann-Hesse-Bahn, die seit Februar regelmäßig von Weil der Stadt nach Calw fährt und seit Juni bereits in Renningen startet. Von Stuttgart dauert die Fahrt gut eine Stunde – mit einmal Umsteigen.

Von Stuttgart kommt man mit der S6 nach Weil der Stadt. Dort angekommen muss man vom S-Bahnhof die Treppen in Richtung Stadtmitte nehmen. Da es einen Aufzug gibt, ist die Fahrt barrierefrei. Nach dem Bahnkiosk kommt dann das Gleis Richtung Calw, wo bereits der weiße Batteriezug mit den zitronengelben Streifen steht.

Zitronengelber Batteriezug

Die neuen Züge sind emissionsarm und batterieelektrisch. Wo Oberleitungen sind, wird der Strom darüber zum Antrieb eingesetzt und die Batterien aufgeladen. Auf den Abschnitten ohne Oberleitung - zwischen Weil der Stadt und Calw - kann hin und zurück vollständig auf die Batterie zugegriffen werden. Die Fahrt unter Oberleitung zwischen Weil der Stadt und Renningen ist ausreichend, um die Batterien wieder entsprechen aufzuladen.

Von der Keplerstadt geht es idyllisch übers Neckental, am Waldrand entlang. Der erste Halt ist in Ostelsheim, wo die neugebaute Haltestelle oberhalb der Ortschaft liegt und wo es kurz darauf in den ersten der beiden Tunnel geht, in dem seltene Fledermausarten leben. Auch in Althengstett hält der Zug wieder. Immer wieder steigen Reisende ein, oft auch mit Fahrrädern. Die dritte Haltestelle ist bereits Calw-Heumaden. Von hier blickt man auf die Einrichtungen des Kommando Spezialkräfte der Bundeswehr (KSK), das hier stationiert ist und worüber eine Dauerausstellung informiert.

Danach geht es über die Fuchsklinge bergab. Dann bremst der Zug ab und fährt mit geringer Geschwindigkeit durch den zweiten Tunnel, in dem ebenfalls Fledermäuse leben und die durch die



Marktplatz Calw

verlangsamte Fahrt besser geschützt werden sollen.

Nach 25 Minuten in Calw

Nach knapp 25 Minuten erreicht die Bahn den Bahnhof in Calw. Ein Steg führt zum Aufzug, der fast genau an der Brücke zur Innenstadt – die über die Nagold geht – hält. Auf der Internetseite der Hermann-Hesse-Bahn gibt es unterschiedliche Ausflugstipps, beispielsweise für einen Rundgang durch die Stadt oder zum Wandern im nördlichen Schwarzwald. Über den Marktplatz von Calw mit den historischen Fachwerkhäusern laufen wir am Café Goldmund vorbei über Stufen zum Caféhäusle, das idyllisch oberhalb der Geburtsstadt vom Dichter Hermann Hesse liegt. (Das Hermann Hesse Museum wird gerade renoviert). Hier oben gibt es frische Waffeln mit einer tollen Aussicht. Über den neuangelegten Stadtpark ist es nur eine kleine Runde zurück in die Stadt.

Wanderung nach Hirsau

Eine schöne, etwa drei Kilometer lange Wanderung, führt vom Caféhäusle zur Klosterruine Hirsau. Das Kloster liegt im Nagoldtal zwischen dicht bewaldeten Schwarzwald-Höhen. Im Mittelalter war die Benediktinerabtei kirchlich und politisch von hoher Bedeutung. Von seiner einstigen Größe zeugen die mächtigen Ruinen. Im Café im Kloster gibt es hausgemachten Kuchen. Auf der anderen Seite der Nagold kommt man zum Bahnhof Calw zurück. Wem eine Strecke reicht, kann von Hirsau auch mit dem Zug zurück nach Calw fahren.

Tipp: In Calw, in der Nähe des Parkplatz Wimbberg, hängt ein Baumhaus. Drei Meter sind es von hier oben zum Boden, über dem es sanft hin und her schwingt. Es gibt sechs bis acht Schlafplätze, je nach Alter, um die Isomatte und den Schlafsack

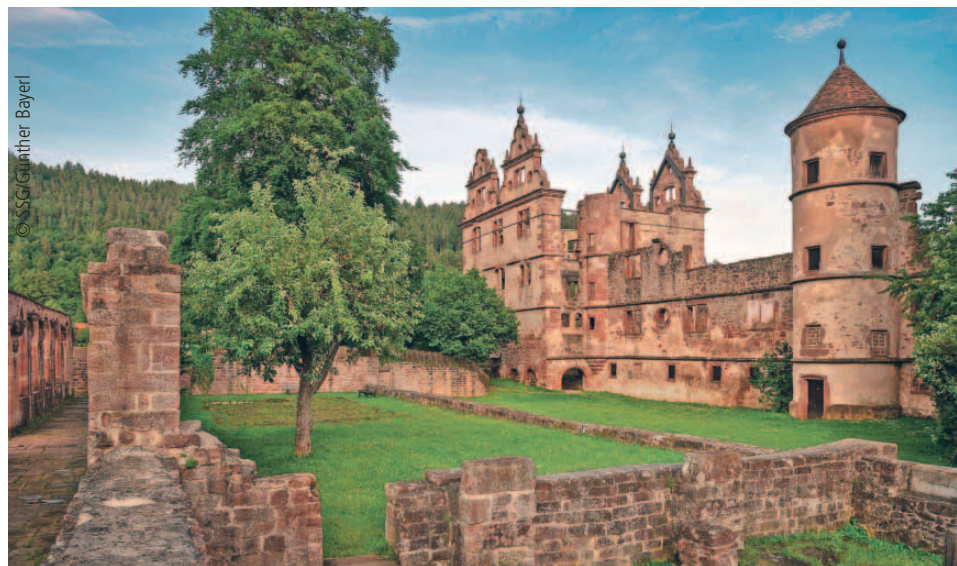


Café im Kloster



Hirschgehege Hirsau

auszubreiten. Außerdem gibt es eine Komposttoilette und eine Schutzhütte, aber keine Duschen oder Heizungen. Das Baumhaus ist Teil des Baumhaus-Wander-Pfads, einem Mitmachprojekt der Region.



Ruine Kloster Hirsau

ALLES AUF EINEN BLICK



Das machen wir:

Einen Ausflug mit der Hessebahn nach Calw, hermann-hesse-bahn.de, calw.de



Da gehen wir hin: Mit der Bahn geht es bis nach Calw und von dort durch die Stadt bis zum Caféhäusle und weiter zur Klosterruine Hirsau, klosterhirsau.de/.



So kommen wir hin:

Mit der S6 von Stuttgart bis nach Weil der Stadt, bzw. Renningen, S-Bahn Anbindung nach Böblingen.



Alter: Es gibt keine Altersbegrenzungen.



Dauer: Mit der Anfahrt und einer Wanderung ist es ein Tagesausflug.



Einkehrmöglichkeit: Am Wochenende ist das Caféhäusle bei schönem Wetter eine nette Rastmöglichkeit, cafehaeusle.de. Von Freitag bis Sonntag hat das Café im Kloster in Hirsau geöffnet, cafeimkloster.com



Besonderheit: Viele Familienaktionen in Calw sind über die Broschüre „Caleos Freizeittipps“ erhältlich. Download über calw.de/natur/familien



Kaminstudio Müller

Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de





ABENTEUER FUSSBALLGOLF MINIGOLF TRAMPOLIN
BUNGE TRAMPOLIN BIERGARTEN CAMPO BEACH
BARFUSSPFAD TISCHKICKER
IDEAL FÜR EINEN KINDERGEBURTSTAG

AKTUELLE INFOS UNTER WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE



WELLNESS/SPA ★★★★★
FITNESS CLUB ★★★★★
ERLEBNISBAD / FREIBAD



**SAMSTAGS
14-TÄGLICH
KURSDAUER
45 MINUTEN**

**Ein Traum wird wahr:
Werde zur Meerjungfrau**

- Einzigartiges und sicheres Erlebnis in einer fantasievollen Atmosphäre
- Spielerisches Erlernen der Fortbewegung mit Monoflosse und Kostüm
- Förderung von Körpergefühl, Koordination und Wassersicherheit

1. Gruppe: 10:00 - 10:45 Uhr | 2. Gruppe: 11:00 - 11:45 Uhr | 3. Gruppe: 12:00 - 12:45 Uhr | 4. Gruppe: 13:00 - 13:45 Uhr | 5. Gruppe: 14:00 - 14:45 Uhr
Teilnehmerzahl pro Gruppe: 6 Personen.
Buchung direkt über den fildorado webshop

Mehr Informationen auf fildorado.de **fildorado**



Magisches Fest

Märchenfest im Blühenden Barock



„Knusper, knusper, Knäuschen, wer knuspert an meinem Häuschen?“

Ludwigsburg (Irm) - Am ersten Augustwochenende findet wieder das Märchenfest im Blühenden Barock statt. Viele Mitmachaktionen warten dabei auf kleine und größere Besucher und Besucherinnen.

In diesem Jahr dreht sich dabei alles um das Motto „Märchenhafter Blütenzauber“. Entlang märchenhaft gestalteter Kulissen laden kreative Mitmachaktionen zum Erkunden ein. Die bisherige Zwergenmine verwandelt sich in eine gemeinsame Zwergen- und Feengrotte. Neben den fleißigen Zwergen sind nun Feen eingezogen und bringen noch mehr Magie in den Tunnel. Neu sind in diesem Jahr auch feste Fahrzeiten bei dem Blüba-Bähnle, das 25-jähriges Jubiläum feiert.

Die große Lauffralie mit Entdeckerpass führt durch den Märchengarten bis hinunter zur

Kürbiswiese. Auch beim beliebten Suchquiz ist wieder genaues Hinsehen gefragt. Wer fleißig mitmacht, darf sich auf kleine Belohnungen freuen. Ein Höhepunkt ist der Rapunzelwettbewerb unter der Emichsburg, gestaffelt nach Altersgruppen.

Alles in allem wird es wieder ein Fest für Kinder, Familien und alle, die gerne staunen, spielen und entdecken. Der Eintritt ist im regulären Garteneintritt enthalten. Kinder bis vier Jahre erhalten freien Eintritt. Eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen.

Märchenfest im Blühenden Barock, am 1. und 2. August, jeweils 12-18 Uhr, Mömpelgardstr. 28, Ludwigsburg, Weitere Höhepunkte: Circus-Theater-Roncalli vom 12. August bis 6. September, Lichterzauber am 15. August ab 14 Uhr, blueba.de



„Was gibst du mir, wenn ich dein Spielwerk wieder heraufhole?“

Der Sommer der Minions

„Minions & Monster“ in mehreren Open-Air-Kinos zu sehen



Open-Air Kino: ein ganz besonderes Erlebnis

Region (red) - Kinoerlebnis unter freiem Himmel ist immer etwas ganz Besonderes. Auch dieses Jahr kann man dies wieder in mehreren Städten genießen. Als Familienfilm wird fast überall „Minions & Monster“ gezeigt.

Der Film spielt im Hollywood der 1920er-Jahre und hat eine Altersempfehlung ab 9 Jahre. Die Minions befinden sich an einem Filmset und überzeugen den Regisseur davon, ihnen die Idee für ihren Monsterfilm zu gestatten. Da jedoch noch ein Monster für den Film fehlt, beschwören sie, mithilfe eines magischen Buches, ein grünes Wesen. Dieses Monster erweist sich jedoch schnell als unzureichend. Schon bald stellt sich allerdings heraus, dass es genau weiß, wo wirklich schreckliche Monster zu finden sind. Gemeinsam machen sich die Minions mit dem grünen Monster auf eine abenteuerliche Reise rund um die Welt, um die verschiedensten Kreaturen zu suchen – und geraten dabei immer wieder in turbulente, chaotische Situationen.

Open Air Kino am Mercedes-Benz Museum

Vor dem Museum werden vom 15. August bis 3. September topaktuelle Kinohits berücksichtigt. Von Actionfilm über Abenteuer und Drama reicht die Spanne der Genres bis zum Dokumentarfilm. Der Familienfilm „Minions & Monster“ wird am 27. August gezeigt. Einlass zu den Vorführungen des Open Air Kinos ist jeweils ab 19 Uhr. Die Filme starten zum Sonnenuntergang. Passend zum Kino-Feeling gibt es ein kleines gastronomisches Angebot an der Kinobar.

mercedes-benz.com

Ludwigsburger Sommernachts Open Air Kino

Im Innenhof des Kunstzentrum Karlskaserne gibt es Kino vom 1. bis 23. August. Die Filme starten in der Regel zwischen 21.00 und 21.30 Uhr. Einlass ist ab 19.30 Uhr. Die Vorstellungen finden bei jedem Wetter statt, das Gelände ist nicht

überdacht. Es gibt zahlreiche Gastroangebote. Der Familienabend mit „Minions & Monster“ steigt am 13. August mit Aktionen für Kinder vor dem Film. openairkino-ludwigsburg.de

Sommernachtskino in Herrenberg

Vom 23. Juli bis 9. August verwandelt sich der Schlossberg in eine beeindruckende Freiluftkino-kulisse. Platzöffnung und Bewirtung ab 19.30 Uhr. Programmbeginn ab 21.30 bzw. im August ab 21.15 Uhr. Familienprogramm: „Minions & Monster“ am 1. und 7. August.

kinomacher.de

Open-Air-Kino auf der Esslinger Burg

Beim traditionsreichsten Freiluftkinoevent in der Region (bereits seit 1993) wird das historische Burggelände vom 30. Juli bis 8. August zur Freiluftbühne. Neben Stühlen gibt es auch die Möglichkeit, den Film auf der mitgebrachten Picknickdecke anzuschauen. Einlass ist ab 19 Uhr. Den Familienfilm: „Minions & Monster“ gibt es dort am 1. August um 21.45 Uhr.

koki-es.de/kino-auf-der-burg-1/

Weitere OpenAir-Kinos in der Region:

- **Sommernachtskino Kirchheim-Teck** vom 3. bis 29. August, Familienfilm „Minions & Monster“ am 8. August und „Vaiana“ am 22. August, 21 Uhr, sommernachtskino.com
- **Nürtinger Altstadt kino** vom 5. bis 11. August, Familienfilm „Der Wunderweltenbaum“ am 9. August ab ca. 21.15 Uhr, nuertingen.de/kultur-freizeit/erleben-entdecken/feste/altstadtkino
- **Bietigheimer Open-Air-Kino** vom 31. Juli bis 9. August, openairkino-bw.de
- **Open-Air-Kino Vaihingen an der Enz** vom 11. bis 23. August, Familienfilm „Minions & Monster“ am 23. August, 21 Uhr, openairkino-bw.de
- **4. Fellbacher Sommernachts Open-Air-Kino** Vom 20. bis 30. August, im Rathaus-Innenhof Fellbach. Das Programm gibt es ab Ende Juli. Kinokult.de/openairkino-fellbach

Vorhang auf im Grünen

Zu Gast in den Naturtheatern Renningen und Grötzingen

von Sarah Fischer

Renningen/Grötzingen - In unserer Juni Ausgabe haben wir schon davon berichtet, welche Kinderstücke in diesem Sommer in den Naturtheatern der Umgebung gespielt werden. Ich war in den letzten Tagen in den Freilichtbühnen Renningen und Grötzingen zu Gast und habe zwei schöne Theateraufführungen erlebt.

„Der gestiefelte Kater“ im Naturtheater Renningen



Als ich mein Auto auf dem Parkplatz des Naturtheaters abstelle, stehe ich schon mitten im Grünen. Die Freilichtbühne liegt wunderschön im Wald, den ich auf dem kurzen Fußweg zum Theater durchquere. Eine Kugelbahn säumt den Weg, welche sich bei den anwesenden Kindern großer Beliebtheit erfreut.

Da ich eine Kindergarten- und Schulvorstellung am Vormittag besuche, erklimme ich mit vielen aufgeregten Kindern die Stufen in den Zuschauerraum. Dem kleinen Jungen neben mir entfährt beim ersten Blick auf das Bühnenbild ein „Wow krass“ und da kann ich ihm nur zustimmen. Man sieht, dass die Kulissen von Schloss, Mühle und Burg mit sehr viel Liebe hergestellt und bemalt worden sind. Sie fügen sich sehr stimmig in die umliegenden Bäume des Waldes ein.

Insgesamt stehen für das Kinderstück 42 Schauspielende, darunter auch viele Kinder, auf der Bühne und ungefähr 30 weitere Personen arbeiten hinter den Kulissen am reibungslosen Ablauf der Show. In diesem Jahr erzählt das Ensemble die Geschichte von Hans und seinem gestiefelten Kater nach der berühmten Vorlage der Gebrüder Grimm. Wie im Märchen können die Zuschauenden den armen Müllersohn dabei begleiten, wie er mit der Hilfe seines schlaun Katers vom König zum Grafen von Habenichts ernannt wird.



Das Schauspiel hält trotz der traditionellen Vorlage immer wieder neue und tolle Ideen der Regisseurin bereit, die das Stück lebendig und vor allem lustig machen. So zum Beispiel drei Rebhühner, die an einer Castingshow teilnehmen wollen, ein Esel,

der gerne in Bremen eine Band gründen möchte und eine emanzipierte Prinzessin, die keine Lust hat, einen fremden Grafen zu heiraten.

Diese Vorstellung im Naturtheater Renningen verspricht einen tollen und lustigen Theaternachmittag für Groß und Klein und vermittelt seinen Zuschauern die Botschaft, dass jeder Mensch von Wert ist, ganz egal, was er besitzt.

„Der gestiefelte Kater“, ab 5 Jahren, Vorstellungen am 26. Juli und 16. August um 10 Uhr, am 2., 9. und 22. August um 15 Uhr und am 14. und 21. August um 20 Uhr, Naturtheater Renningen, Am Längenbühl 10-14, naturtheater-renningen.de

„Der Zauberer von Oz“ im Naturtheater Grötzingen

Von der Parkwiese bis zum Eingang des Naturtheaters sind es nur ein paar wenige Schritte. Aber bei 32 Grad im Schatten sind meine Begleitung und ich froh, dass wir uns am Kiosk mit Apfelschorle und Popcorn (sehr empfehlenswert) erstmal stärken können. Die Vorstellung ist an diesem Sonntagnachmittag ausverkauft und der Zuschauerraum brummt nur so vor freudiger Erwartung. Auch in Grötzingen besteht das Ensemble aus vielen Kindern unterschiedlicher Altersgruppen und einigen Erwachsenen.



Zusammen erzählen sie die Geschichte des Mädchens Dorothee, das durch einen Wirbelsturm in das magische Land Oz gelangt. Gemeinsam mit einer Vogelscheuche, die sich einen Verstand wünscht, einem Blechmann, dem sein Herz fehlt, und einem Löwen, der gerne mutig sein möchte, macht Dorothee sich auf den Weg zum Zauberer von Oz, der ihr helfen soll, wieder nach Hause zu kommen. Der Zauberer stellt jedoch eine Bedingung und verlangt von den Freunden, die böse Hexe des Westens zu besiegen, bevor er ihnen helfen will. Auf ihrer Reise lernen die Freunde, dass sie alles, was sie sich wünschen, schon längst in sich tragen.

Die Kostüme sind auch in diesem Jahr kreativ und wunderschön zusammengestellt und unterstreichen jeweils wunderbar den Charakter der Figuren. Das Stück ist kurzweilig, lustig, spannend und macht dem Publikum um mich herum sichtlich Spaß. Eltern sollte sich jedoch bewusst sein, dass laute Geräusche und auftauchende Hexen sensiblen Kindern eventuell Angst machen könnten.

„Der Zauberer von Oz“, ab 5 Jahren, Vorstellung am 26. Juli, 2., 7., 9., 16. und 23. August jew. um 15 Uhr, am 14. August um 20:30 Uhr, Naturtheater Grötzingen, Alte Poststraße 18, naturtheater-groetzingen.de



PITTSBALLOON

event

shop

...luftballons

...partybedarf

...event

...dekoration

Mitarbeiter
(m/w/d)
gesucht!

Vielseitige Stellen
in einem kreativen und
freundlichen Umfeld!
Bewerbungen an
info@pittsballoon.de

...Stuttgart-Wangen
Hedelfinger Str. 103

...Königsbau Passagen
Stuttgart

...Breuningerland
Ludwigsburg

...Breuningerland
Sindelfingen

...pittsballoon.de

Schwangerschaft und Geburt

© Nina Schubert

Entlastung und Wärme

Was ist Mütterpflege?

von Isabell Westermayer

Babys brauchen Liebe und Fürsorge – aber Mütter auch. Das steht sinnbildlich für den Beruf der Mütterpflegerin. Für die sehr herausfordernde Zeit der Schwangerschaft, im Wochenbett sowie danach gibt es diese wertvolle Unterstützung, ganz besonders mit der frischgebackenen Mutter im Fokus.

Wir haben uns mit einer Mütterpflegerin ausgetauscht und dabei das Angebot und die Finanzierung, beleuchtet. Aber auch welche Vorteile es für Familien bringt und wie sich die Mütterpflegerin von der (Familien-)Hebamme unterscheidet haben wir gefragt. Weitere Unterstützungsangebote rund um die Schwangerschaft stellen wir ebenfalls vor.

Mütterpflege unterstützt praktisch im Haushalt und vor allem emotional im Wochenbett. „Meine Arbeit beginnt da, wo die der Hebamme aufhört oder wo ihre zeitlichen Kapazitäten an Grenzen stoßen“, berichtet uns Nina Schubert, eine der wenigen Mütterpflegerinnen aus Stuttgart.

Die Familienhebamme ist eine medizinisch-pflegerische Fachkraft, die zusätzlich psychosozial begleitet und Themen

wie Gesundheitsfragen von Mutter und Baby, Entwicklungsbegleitung, Bindungsförderung, Krisenunterstützung sowie Vernetzung mit Hilfsangeboten abdeckt. Beide Angebote ergänzen sich, aber sie haben unterschiedliche Aufgaben, Qualifikationen und Zielgruppen.

Dies kann bei der Mütterpflege emotional wie eine Doula und im Haushalt wie die Haushaltshilfe sein. Der Fokus liegt jedoch eindeutig darin, den Müttern den „Rücken freizuhalten“, ihren Stress zu minimieren, damit sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können: Auf das Ankommen in einer neuen Lebensphase, das Kennenlernen ihres Babys und vor allem die Regeneration nach der Geburt.

Aufgaben einer Mütterpflegerin

Das Aufgabenspektrum ist sehr vielseitig und umfasst verschiedene Bereiche: Unterstützung im Haushalt und bei der Geschwisterbetreuung, Kochen, Anleitung beim Stillen und bei der Säuglingspflege. Die Unterstützung wird individuell vor dem Einsatz abgestimmt und zwischen der Mütterpflegerin, der Wöchnerin und auch mit dem Partner oder der Partnerin besprochen.

„Im Einzelnen kann das zum Beispiel eine Massage für die gestresste und

überforderte Mutter sein oder das Zeigen von beruhigenden Bauchmassagehandgriffen bei einem nervösen Babybüchlein. Oft ist es auch einfach das Beaufsichtigen des Säuglings, damit die Mutter nach einer unruhigen Nacht tagsüber etwas Schlaf nachholen oder ausgiebig duschen kann. Außerdem steht die Mütterpflegerin als einfühlsame Gesprächspartnerin bei Ängsten, Unsicherheiten, aber auch Freuden zur Seite, kann auch einmal für einen Apothekengang oder einen dringlichen Einkauf einspringen. Obwohl die Weiterbildung nicht medizinisch ist, kann man dennoch dabei unterstützen, wenn das Stillen noch Probleme bereitet oder es einen Milchstau gibt“, erklärt die Expertin.

Die Weiterbildung zur Mütterpflegerin ist nicht staatlich geregelt, aber in Deutschland gut etabliert. Sie wird von verschiedenen Instituten angeboten und dauert je nach Anbieter zwischen fünfeinhalb und zwölf Monaten. Im Durchschnitt dauert ein Einsatz in der Mütterpflege meist mehrere Wochen bis mehrere Monate, abhängig von der individuellen Situation der Mutter und der Bewilligung durch die Krankenkasse.

Finanzierung

Es gibt mehrere Wege, wie die Mütterpflege von den Gesetzlichen Krankenkassen

bezahlt werden kann. Bei der Gesetzlichen Krankenkasse sollte ein Antrag auf Haushaltshilfe (denn als solche läuft die Mütterpflege bei den Krankenkassen) gestellt werden. Die Kosten können dann unter bestimmten Voraussetzungen zum Teil oder sogar komplett von der Gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden. Bei der Privaten Krankenversicherung ist in der Regel die Kostenübernahme für eine Haushaltshilfe/Mütterpflege im Leistungsumfang nicht enthalten. Das kommt auf die Tarife an, die man gewählt hat. Die wenigsten denken bei Abschluss der Versicherung, dass sie vielleicht mal eine Haushaltshilfe benötigen könnten.

Im Detail bedeutet das: Der wichtigste und häufigste Finanzierungsweg ist über § 24h SGB V – als Haushaltshilfe wegen einer Schwangerschaft/Geburt. Die Kasse übernimmt die Kosten, wenn die Mutter krankheitsbedingt den Haushalt nicht weiterführen und keine andere im Haushalt lebende Person (Vater arbeitet) dies kann und mindestens ein weiteres Kind unter 12 Jahren im Haushalt lebt. Eine andere Variante stellt der § 38 SGB V – Haushaltshilfe nach Krankenhausaufenthalt dar. Natürlich kann die Mütterpflegerin auch privat als Selbstzahler gebucht werden.

Ein großes Anliegen von Schubert ist

es, den Beruf der Mütterpflegerin publik zu machen, zum einen um mehr Frauen zu einer entsprechenden Weiterbildung zu motivieren und um frischgebackenen Müttern diese wertvolle Unterstützung vorzustellen.

Weitere Unterstützungs-Angebote rund um die Schwangerschaft

Doula

Eine Doula ist eine erfahrene, einfühlsame Begleiterin rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Doula kommt aus dem Altgriechischen und bedeutet wörtlich „Dienerin“ oder „helfende Frau“. Sie bietet keine medizinische Versorgung an – dafür ist die Hebamme zuständig, sondern stärkt die werdende Mutter emotional, mental und praktisch. Eine Doula ist eine geburtserfahrene Frau, die Schwangere und ihre Familien in der Zeit rund um die Geburt unterstützt.

Sie schenkt Sicherheit, Ruhe und Orientierung in einer Zeit großer Veränderungen. Durch kontinuierliche Präsenz, achtsames Zuhören und praktische Hilfen wie Atemtechniken und Körperarbeit schafft sie einen geschützten Raum, in dem die Mutter ihre eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und selbstbestimmt gebären kann.

Doulas arbeiten wertschätzend, urteilsfrei und stärken die Mutter und den Partner / die Partnerin darin, ihren eigenen Weg zu gehen. Sie begleiten Geburten in Kliniken, Geburtshäusern oder zu Hause und bleiben an der Seite der Familie – von der Schwangerschaft bis zum ersten Kennenlernen des Babys.

Hebamme versus Familienhebamme

Die Hebamme bringt medizinische Expertise für den Geburtsprozess mit. Sie überwacht Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett fachlich und medizinisch. Sie führt Untersuchungen durch, beurteilt Risiken, leitet Geburten, dokumentiert und trägt Verantwortung für die körperliche Gesundheit von Mutter und Kind. In der Regel ist sie für alle Familien zuständig.

Die Familienhebamme hingegen ist eine weiterqualifizierte Hebamme und unterstützt Familien mit besonderen Belastungen (z.B. psychische Krisen, Armut, Alleinerziehende, sehr junge Eltern, schwierige Lebenslagen). Sie begleitet Familien längerfristig, oft bis zum ersten, manchmal bis hin zum dritten Lebensjahr des Kindes. Die Familienhebamme arbeitet zusätzlich sozialpädagogisch und vernetzt Hilfsangebote für die zu betreuenden Familien.

Familienpflege

Wenn die Eltern oder ein Elternteil aus gesundheitlichen Gründen verhindert sind, muss das System Familie weiter funktionieren und die Kinder müssen betreut sein. Wenn Notsituationen eine Familie „lahmlegen“, ist es gut zu wissen, dass die Haus- und Familienpflege in solchen Fällen

ein wichtiger Anker sein kann. Sogenannte „systemerhaltende Einsätze“ können dann von einem Arzt verordnet werden.

Die maximale Einsatzdauer bei schweren Fällen liegt in der Haus- und Familienpflege bei sechs Monaten bei maximal täglich acht Stunden. In der Regel kommen die Fachkräfte nach individuellem Bedarf und je nach Verordnung in die Häuser der Familien. Der durchschnittliche Einsatz liegt jedoch bei einem Monat. Die Verordnung erfolgt meist dann, wenn die Kinder im Haushalt maximal zwölf Jahre (in Ausnahmen 14 Jahre) alt sind. Ein Einsatz im Rahmen der „Frühen Hilfen“ kann über das Jugendamt beantragt werden. In diesem Fall dürfen die Kinder maximal drei Jahre alt sein. Die Familienpflegerinnen erledigen hauswirtschaftliche Tätigkeiten und halten den Familienalltag aufrecht, indem sie die Kinder in den Kindergarten, zur Schule oder zu sonstigen Aktivitäten bringen, begleiten und anderweitig betreuen.

„Meine Arbeit beginnt da, wo die der Hebamme aufhört oder wo ihre zeitlichen Kapazitäten an Grenzen stoßen“.

Nina Schubert,
Mütterpflegerin aus Stuttgart

Welcome-Angebot

Ein Welcome-Angebot (oft auch Willkommensbesuch oder Frühe-Hilfen-Begrüßungsangebot) ist ein niedrigschwelliges Unterstützungsangebot für frischgebackene Eltern. Es gehört in Deutschland meist zu den Frühen Hilfen und wird von Kommunen, Familienzentren oder Netzwerken organisiert. Ein Welcome-Angebot ist ein freiwilliger, kostenloser Erstkontakt für Familien nach der Geburt. Ziel ist es, Eltern früh zu stärken, zu informieren und bei Bedarf weiterführende Unterstützung zu vermitteln.

Kerninhalte eines Welcome-Angebots können Folgende sein: Begrüßungsbesuch durch eine geschulte Fachkraft, Informationen zu regionalen Angeboten, Kursen und Beratungsstellen, Unterstützung bei Fragen rund um das Baby und seine Entwicklung, Vernetzung mit passenden Hilfen bei Bedarf und Entlastung durch Zuhören und Gespräche.

Fazit

Mütterpflege zeigt, wie wertvoll alltagsnahe Unterstützung in einer sensiblen Lebensphase sein kann: Sie schenkt Entlastung, Wärme und das Gefühl, wieder durchatmen zu dürfen. Doch sie ist nur ein Teil eines größeren Netzes: (Familien-)Hebammen, Welcome-Angebote, Doulas und die Frühen Hilfen/Familienpflege greifen ineinander wie schützende Hände. So entsteht ein unterstützendes Umfeld, in dem Eltern nicht nur versorgt werden, sondern sich wirklich gesehen fühlen – und genau das macht den entscheidenden Unterschied.

Nina Schubert, muetterpflege-stuttgart.de
muetterpflege-deutschland.de
fruehehilfen-stuttgart.de
evangelische-familienpflege.de
familienpflege-stuttgart.de
doula-stuttgart.de
daswunderbegleiten.de



ZWERGENREICH
manuela schmitt
bobath- vojta- & castillo morales-
therapeutin
lindenbachstraße 40
70499 stuttgart-weilmordorf

PHYSIOTHERAPIE
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie
entwicklungsberatung · rückbildung · hausbesuche ·
therapie für intensivpflegepflichtige patienten
www.zwergenreich.net · info@zwergenreich.net
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung



Tagesmutter.
Tagesvater.
Familiär betreut.

Wir beraten und unterstützen Sie bei der Suche nach qualifizierten Tagesmüttern und Tagesvätern.

Caritasverband für Stuttgart e.V.
Kinder, Jugend, Familie

Fachberatung Kindertagespflege
Johannesstr. 33
70176 Stuttgart
Telefon 0711 2106962
kindertagespflege@caritas-stuttgart.de



caritas
STUTTART



FAMILIENPFLEGE UND
HAUSHALTSHILFE
IM STADTGEBIET STUTTART

RUFEN SIE
UNS AN:
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de

Betreuungsplätze frei

in unserer Großtagespflege
in Leonberg

Kinder von 0–3 Jahren
Professionelle Trägerschaft
Öffentliche Förderung

Alle weiteren Infos & Anmeldung
anmeldung.leonberg@sira-kinderbetreuung.de

SIRA
Kinderbetreuung

Leo Minis




**Kinderarzt
Praxis**

Dr. med. Karin Mangelsdorf
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Willkommen mit Ihrem Baby!
Tel. 0 71 41 . 92 64 21
kinderarztpraxis-mangelsdorf.de

Die Praxis mit dem Bär
Kompetent und freundlich

Am Marktplatz 6/1
71634 Ludwigsburg




Wir sind von Beginn an an Ihrer Seite.
Sicher, individuell und geborgen

Entdecken Sie jetzt
unseren digitalen
Geburtenbegleiter

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

**Dozent
GesundZEIT**
Klinikum Esslingen KE
PODCAST



www.klinikum-esslingen.de Klinikum Esslingen KE
Das Qualitätskrankenhaus

Klinik für Kinder und Jugendliche

Gut beraten

Begleitung vor und nach der Geburt

von Christina Stefanou

Eine Schwangerschaft bringt viele Veränderungen mit sich, Vorfreude ebenso wie Fragen und organisatorische Herausforderungen. Schwangerschaftsberatungsstellen begleiten werdende Eltern, Paare und Alleinerziehende und bieten Unterstützung weit über die Geburt hinaus. Wichtig zu wissen: Die Beratung steht Familien bis zum dritten Geburtstag des Kindes offen.

Zu den wichtigsten Anlaufstellen in Stuttgart gehört pro familia. Die Beratung umfasst finanzielle, rechtliche, medizinische und psychosoziale Themen und ist kostenlos. „Bei uns sind alle Menschen willkommen, die Informationen oder Unterstützung rund um Schwangerschaft und Familiengründung suchen“, sagt Francesca Keyerleber von pro familia Stuttgart. Das gelte auch für Menschen mit (unerfülltem) Kinderwunsch oder Verhütungsfragen.

Psychosoziale Fragen

Mit einer Schwangerschaft tauchen oft grundlegende Fragen auf: Wie verändert sich die Partnerschaft? Was bedeutet es, Eltern zu werden? „Wir möchten Orientierung in dieser oft komplexen Lebensphase geben“, sagt die Sozialpädagogin. Auch Themen wie Stimmungsschwankungen, Belastungen, Traumata oder Sucht können in den Gesprächen angesprochen werden.

Finanzielle Hilfen und rechtliche Fragen

Häufig geht es um finanzielle Unterstützung. Viele werdende Eltern möchten wissen, welche Leistungen ihnen zustehen und welche Anträge notwendig sind. Dazu gehören Eltern-, Kinder-, Wohn- oder Bürgergeld. Die Beraterinnen informieren über Fristen, Zuständigkeiten und die Höhe möglicher Leistungen. Auch Fragen zur Aufteilung der Elternzeit werden besprochen.

Zudem unterstützen die Fachkräfte bei Anträgen auf Zuschüsse für die Erstausrüstung des Kindes, etwa über die Bundesstiftung „Mutter und Kind“. Weitere Themen sind die finanzielle Absicherung während des Mutterschutzes oder einer Ausbildung.

Mit der Geburt entstehen oft auch rechtliche Fragen, etwa zur Vaterschaftsanerkennung, zum Sorgerecht oder zur Namenswahl. Besonders unverheiratete Paare suchen hierzu Rat. Darüber hinaus informieren die Beratungsstellen über



Die Beratungsräume von pro familia in Stuttgart

Kündigungsschutz, Elternzeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Unterstützung in Konfliktsituationen

Nicht jede Schwangerschaft wird unbeschwert erlebt. Bei ungeplanten Schwangerschaften oder Unsicherheiten können Betroffene eine staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatung in Anspruch nehmen. Die notwendige Beratungsbescheinigung für einen straffreien Schwangerschaftsabbruch kann direkt nach dem Beratungsgespräch ausgestellt werden. Ratsuchende erhalten Informationen zu den gesetzlichen Voraussetzungen und möglichen Kostenübernahmen.

„Wir beraten ergebnisoffen“, betont Keyerleber. Neben Informationen zum Schwangerschaftsabbruch können auch Alternativen wie Adoption, Pflegefamilie oder die vertrauliche Geburt aufgezeigt werden. Eine vertrauliche Geburt ermöglicht, ein Kind medizinisch sicher zur Welt zu bringen, ohne dass die Identität öffentlich bekannt wird.

Medizinische Orientierung

Pro familia bietet außerdem Unterstützung bei medizinischen Fragen. Besprochen werden können etwa der Mutterpass, Vorsorgeuntersuchungen, die Geburtsplanung oder auffällige Befunde in der Pränataldiagnostik oder auch Verhütungsthemen.

Kontakt: pro familia Stuttgart, Rotebühlstraße 121, S-Mitte, Tel. 0711-6567906, stuttgart@profamilia.de, profamilia.de/stuttgart

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

WEITERE BERATUNGSANGEBOTE IN STUTTGART

Neben pro familia gibt es in Stuttgart vier weitere staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatungsstellen. Alle Angebote sind kostenlos, auch Video und telefonische Beratungen sind möglich.

Schwangerschaftsberatungsstelle Stadt Stuttgart, Wilhelmstraße 3, S-Mitte, Tel. 0711 21680324, schwanger@stuttgart.de

Schwangerschafts- und Konfliktberatung der

Evangelischen Gesellschaft Stuttgart (eva), Büchsenstraße 34/36, S-Mitte, Tel 0711-2054-283, schwangerenberatung@eva-stuttgart.de, eva-stuttgart.de

Donum vitae Stuttgart, Friedrichstraße 37, S-Mitte, Tel 0711-3000035, info@donum-vitae-stuttgart.de, donum-vitae-stuttgart.de

Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF), Wichtig: Kein Ausstellen von Beratungsbescheinigungen im Schwangerschaftskonflikt. Stöckachstraße 55, S-Ost. skf-stuttgart.de/taetigkeitsbereiche/schwangerschaftsberatung

Frauenklinik Böblingen



Kurzinfo

Zahl der Geburten	2.634
Ambulante Geburt	✓
Kreißsäle	6

AUSSTATTUNG:

1 Gebärwanne, 1 Gebärhocker,
1 Gebärstuhl, Kreißbetten

SCHMERZKONTROLLE:

Akupunktur, Homöopathie,
Kinesio Taping,
Livopan (Lachgas), PDA/
Spinalanästhesie, Schmerz-
medikamente (Tablette/Infusion)

Intensivstation für Früh- und
Neugeborene/Perinatalstation ✓

- Perinatalzentrum Level 1,
direkt an den Kreißsaal
angeschlossen (Tür an Tür)



Kaiserschnitttrate	30%
Kinderarzt im Haus ja, 24 Stunden	✓
Prädikat „Babyfreundlich“	-
Rooming-In	✓
Familienzimmer	✓
Ausgebildete Stillberaterinnen	10

KREISSAALFÜHRUNG, VORTRÄGE & KURSE:

- Immer Dienstag Abend um
18.40 Uhr Infoabend mit
anschließender Besichtigung
von Kreißsaal und
Wochenstation

KONTAKT:

KLINIKVERBUND SÜDWEST
Kliniken Böblingen
Klinik für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe
Bunsenstr. 120
71032 Böblingen
Tel.: 07031 668-22202
www.kvsw.de

Leitende Hebamme:
S.Pfender@
klinikverbund-suedwest.de
Tel. 07031/668-29442

Sicher und geborgen

Geburtshilfe im Klinikverbund Südwest

Jede Geburt ist so einzigartig wie die Familie, die sie erlebt. Deshalb verbinden die Geburtskliniken des Klinikverbunds Südwest in Nagold und Böblingen individuel-

le Begleitung mit moderner Medizin. So entstehen die besten Voraussetzungen für einen sicheren, selbstbestimmten und geborgenen Start ins Leben.

Die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Standort Böblingen

Die Geburtshilfe der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe unter der Leitung von Prof. Dr. Stefan P. Renner vereint höchste medizinische Kompetenz mit einer persönlichen und zugewandten Begleitung. Mit mehr als 2.600 Geburten im Jahr und dem Perinatalzentrum Level I – der höchsten Versorgungsstufe für Schwangere sowie Früh- und Neugeborene – bietet das Krankenhaus Böblingen ideale Voraussetzungen für eine sichere Geburt.

Gemeinsam mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin ist rund um die Uhr ein erfahrenes interdisziplinäres Team im Einsatz. So können auch Risikoschwangerschaften sowie Früh- und Neugeborene jederzeit optimal versorgt werden. Die enge Zusammenarbeit aller Fachbereiche gibt werdenden Eltern



die Gewissheit, dass im Bedarfsfall schnell und auf höchstem medizinischem Niveau gehandelt werden kann.

Im Mittelpunkt steht dennoch ein möglichst sanftes Geburtserlebnis mit so wenig Eingriffen wie nötig und so viel persönlicher Begleitung wie möglich. Nach der Geburt schaffen Rooming-in,

professionelle Stillberatung und feste Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner den Raum, den Eltern und ihr Kind für die ersten gemeinsamen Stunden und Tage brauchen. Ergänzt wird das Angebot durch die Elternschule mit Kursen von der Geburtsvorbereitung über Rückbildung bis hin zur Stillberatung.

Die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Standort Nagold

Die Geburtshilfe der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe unter der Leitung von Dr. Ines Vogel stellt die Bedürfnisse werdender Eltern in den Mittelpunkt. Frauen mit einer unkomplizierten Schwangerschaft ab der 37. Schwangerschaftswoche können selbstbestimmt entscheiden, welchen Weg sie für die Geburt ihres Kindes wählen möchten. Erfahrene Hebammen sowie Ärztinnen und Ärzte begleiten sie dabei mit viel Einfühlungsvermögen, Zeit und langjähriger Erfahrung.

Für Frauen, die sich eine möglichst natürliche Geburt wünschen, bietet die Geburtsklinik einen hebammengeführten Kreißsaal an. Sollte sich während der Geburt zeigen, dass ärztliche Unterstützung erforderlich wird, erfolgt der Übergang in den interdisziplinären Kreißsaal nahtlos. Die werdende Mutter bleibt in ihrer vertrauten Umgebung, ihre Hebamme begleitet sie weiterhin



– ergänzt durch die Expertise des ärztlichen Teams.

Dank der engen Zusammenarbeit mit Anästhesie, Chirurgie, Urologie und weiteren Fachbereichen erhalten Mutter und Kind bei Bedarf jederzeit eine optimale medizinische Versorgung. So verbindet die Geburtsklinik individuelle Begleitung mit einem hohen Maß an Sicherheit.

Als zertifiziertes babyfreundliches Krankenhaus begleitet das Team Familien auch in den ersten Stunden und Tagen nach der Geburt besonders intensiv. Der enge Kontakt zwischen Eltern und Kind, die Förderung des Stillens und die aktive Einbindung der Familie sind feste Bestandteile des Konzepts – für einen geborgenen Start ins Leben.

Kliniken Nagold



Kurzinfo

Zahl der Geburten 1.000
(davon 10% im
Hebammenkreißsaal)
Hebammenkreißsaal seit 2009

Ambulante Geburt	✓
Kreißsäle	4

AUSSTATTUNG:

Wehenzimmer (2),
Entspannungsbad (1), multi-
funktionale Kreißbetten, Gebärhocker,
Bodenmatten, Pezzibälle,
Haltetücher

SCHMERZKONTROLLE:

1:1 Betreuung,
naturheilkundliche Methoden,
TENS Gerät, Schmerz-
medikamente, Walking-PDA

Entfernung zur Intensivstation
für Früh- und
Neugeborene/Perinatalstation –
Kliniken Böblingen: Klinik für
Frauenheilkunde und
Geburtshilfe und Klinik für
Kinder- und Jugendmedizin mit
angeschlossenem
Perinatalzentrum LEVEL I |
Nagold 38 km

Kaiserschnitttrate unter 20%

Kinderarzt im Haus: Nein, aber 3
x wöchentlich und zusätzlich,
wann immer dies erforderlich ist.

Wo im Haus zur U2-
Untersuchung

Prädikat „Babyfreundlich“
seit 2011 ✓

Rooming-In ✓

Familienzimmer ✓

KREISSAALFÜHRUNG, VORTRÄGE & KURSE:

- Infoabend mit
Kreißsaalführung
- 2x im Monat, Stillinfo-Abend
- Geburtsvorbereitung-, Rück-
bildung- & Säuglingspflege-
kurse
- Babytreff, PDA-Infoabende
& weiteres (siehe Kalender)

KONTAKT |

Krankenhaus Nagold
Röntgenstraße 20
72202 Nagold
Tel.: 07452 96-1
www.kvsw.de





Marienhospital
Stuttgart

Geburt am Marienhospital Stuttgart

Unser Infoabend für werdende Eltern – zweimal im Monat donnerstags (online bzw. in Präsenz)

In einem kurzen Vortrag erfahren Sie zunächst alles Wichtige zur Geburt am Marienhospital Stuttgart. Anschließend beantworten unsere Experten gern Ihre Fragen.

Online-Infoabend zum Hebammenkreißsaal – einmal monatlich donnerstags

Im Hebammenkreißsaal werden Frauen ausschließlich durch unsere erfahrenen Hebammen betreut und dabei unterstützt, möglichst interventionsarm zu gebären. Gern informieren wir Sie auch über dieses Angebot.

Alle Termine der Infoabende finden Sie auf unserer Webseite:
www.marienhospital-stuttgart.de

Die Einrichtung der
Vinnenz von Paul
Kliniken

Trennung mit Kindern? – bitte fair!
www.likom.info 07141 / 6887999

RBK
Robert Bosch Krankenhaus



Geburtshilfe im Robert Bosch Krankenhaus

**Fachkundig. Individuell.
Ganzheitlich.**

Unser Mutter-Kind-Zentrum bietet eine kompetente, individuelle Betreuung in angenehmer Atmosphäre.

- Verschiedene Gebärtetten und Geburtswannen
- Entspannungsbad, Periduralanästhesie
- Ambulante Entbindung
- Modernes Ambiente: Buffetraum, Still-, Familienzimmer, Rooming-in, nur Ein- und Zweibettzimmer
- Umfangreiches Kursangebot in unserer Elternschule, Anleitung durch Still- und Laktationsberaterinnen
- Erstes Kennenlernen in unserer Schwangerenambulanz
- Informationsabende für werdende Eltern (www.rbk.de)
- Telemedizinische Kooperation mit dem Olgahospital
- Kinderärztliche Betreuung (durch das Olgahospital)
- Storchparkplatz
- Online-Terminvergabe: patientenportal.rbk.de

Informationen zur Entbindung im RBK finden Sie in unserem Video unter **www.rbk.de/geburt**

KOM | 07.2026 | Foto: Elena Kuptsowa-Vasic @stock.adobe.com

Bosch Health Campus GmbH | Robert Bosch Krankenhaus
Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart
Telefon 0711 8101-5144 | info@rbk.de | www.rbk.de

Bosch Health
Campus

Notwendig oder überflüssig?

Mikronährstoffe in der Schwangerschaft



von Christina Stefanou

Werdende Mamas sollten auf ihre Ernährung achten, damit ihr Körper und das heranwachsende Baby gut versorgt sind. Sie brauchen wenig zusätzliche Energie (Kalorien), dafür aber mehr Vitamine und Mineralstoffe als vor der Schwangerschaft. Nicht alles ist für jede Mama sinnvoll und nötig.

Das Angebot an Nahrungsergänzungsmitteln für Schwangere ist riesig. Was ist notwendig, was überflüssig? Dr. Verena Gundelsheimer, Stuttgarter Frauenärztin, Endokrinologin und Mikronährstoffcoach, gibt Aufschluss darüber, worauf es ankommt. „Nährstoffe, auf die besonders geachtet werden sollte, sind Folsäure, Jod, Omega-3-Fettsäuren und Eisen“, erklärt die Expertin.

Zwar lassen sich Mikronährstoffe prinzipiell über die Nahrung aufnehmen, doch bei erhöhtem Bedarf oder individuellen Ernährungsgewohnheiten sind Supplemente oft notwendig. Gut zu wissen: Apothekenpflichtige Kombinationsprodukte sind dabei auf die jeweilige Schwangerschaftsphase abgestimmt und entsprechen den Mutterschaftsrichtlinien.

Folsäure

Sie ist wichtig für die Zellteilung, Wachstumsprozesse und um das Risiko von Neuralrohrdefekten, also Fehlbildungen im Bereich der Wirbelsäule, zu verringern. Folatreiche Lebensmittel sind Blattgemüse wie Spinat und Salate, Tomaten, Orangen, Vollkornprodukte, Kartoffeln, Fleisch, Eier und Milchprodukte. „Bei einer ausgewogenen Ernährung sind wir in Deutschland eigentlich gut versorgt, trotzdem wird empfohlen, möglichst drei Monate vor der Schwangerschaft Folsäure einzunehmen.“

Spätestens ab der Schwangerschaft und in den ersten drei Monaten ist Folsäure auf alle Fälle wichtig. Die meisten Empfehlungen gehen sogar über

die gesamte Schwangerschaft und Stillzeit hinaus“, erklärt die Ärztin.

Jod

Jodmangel in der Schwangerschaft hat besonders schwere Auswirkungen, wie ein erhöhtes Risiko für Früh- und Fehlgeburten oder dauerhafte Entwicklungsstörungen des Skelett- und Nervensystems. „Manche Frauen brauchen für ihre eigene Schilddrüse kein Jod, aber es ist sehr wichtig, dass die kindliche Schilddrüse im Leib der Mama gut versorgt ist“, sagt Gundelsheimer. Deshalb wird, nach voriger Jodanamnese empfohlen, ab der 12. Woche Jod einzunehmen. In der Nahrung ist Jod vor allem in Milchprodukten, Seefisch und Jodsalz enthalten.

Omega-3-Fettsäuren

„Seit einigen Jahren sind die Omega-3-Fettsäuren in die Mutterschutzrichtlinie hinzugekommen, weil man festgestellt hat, dass damit die Gehirnentwicklung bei den Embryos gut unterstützt wird“, sagt Gundelsheimer. In der Nahrung ist der Stoff in Hülsenfrüchten und Seefisch enthalten. Fisch sollte aber unbedingt durchgegart sein, Sushi fällt in der Schwangerschaft aus. Auch Cholin ist wichtig für die Gehirnentwicklung, Zellmembranen und den Stoffwechsel des Kindes und wird aufgrund der zu niedrigen Aufnahme über die Nahrung oft supplementiert.

Eisen

Bei der werdenden Mama wird regelmäßig Blut untersucht und auch der Eisenspiegel (Hb-Wert und Eisenspeicher Ferritin) getestet. Der Bedarf steigt in der Schwangerschaft für das Baby, die Plazenta und die Mutter. „Wenn sie besondere Umstände mitbringt, zum Beispiel, vegan oder vegetarisch lebt, mangelernährt, stark über- oder untergewichtig ist, chronische Darmerkrankungen hat oder bestimmte Medikamente einnimmt, kann möglicherweise Eisen nicht gut aufgenommen werden, und man muss es zusätzlich zuführen“, so die Expertin.

Individuelle Ergänzung statt Selbstmedikation

Ob weitere Nährstoffe zu ergänzen sind, bleibt aber eine individuelle Betrachtung. Beispielsweise kann Magnesium bei frühzeitigen Wehen oder Problemen mit dem Stuhlgang helfen. Vitamin D wird hauptsächlich durch Sonnenlicht gebildet und ist wichtig für die Knochen- und Zahnbildung beim Baby, ebenso Calcium. Aber keinesfalls sollte in der Schwangerschaft

eine Selbstmedikation mit Nahrungsergänzungsmitteln, frei verkäuflichen Arzneimitteln oder scheinbar harmlosen Vitamin- oder Naturpräparaten durchgeführt werden.

Verena Gundelsheimer betont: „Einer zusätzlichen Einnahme sollte immer eine ärztliche Empfehlung vorausgehen.“ Nur so ist gewährleistet, dass die Dosierung exakt auf den individuellen Bedarf der Mutter zugeschnitten ist.

BUCHTIPP



Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel, Nährstoff-Therapie, Orthomolekulare Medizin & Bioidentische Hormone: Mangel ausgleichen, Beschwerden lindern,

Alterungsprozesse aufhalten, 1. Auflage 2022, trias-Verlag, 352 S, ISBN 9783432114965, 28 Euro
Die Autorin erklärt verständlich und strukturiert das komplexe Thema Nährstoffmedizin und gibt praktische Hinweise für Prävention und Therapie. Für Menschen, die sich ausführlich mit Nährstoff-Therapie beschäftigen möchten. Ergänzend gibt es den Praxisleitfragen mit

Steckbriefen der Nährstoffe und Dosierungsempfehlungen:

Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel,



Nährstoff-Therapie - Der Praxisleitfaden, Orthomolekulare Medizin richtig dosieren und anwenden. Vorbeugen und heilen mit Vitaminen,

Mineralstoffen & Co., 1. Auflage 2023, trias-Verlag, 200 S, ISBN 9783432118284, 22 Euro

Verlosung: Wir verlosen sechs Exemplare des Praxisleitfadens unter allen, die bis zum 15. August eine Postkarte mit dem Stichwort „Nährstoffe“ an den Luftballon senden!

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen)

Stillen, wo frau will!

Stuttgarter Fotoaktion setzt ein Zeichen



Zwölf Stuttgarter Mütter ließen sich im Rahmen der Initiative #ichstillwoichwill beim Stillen fotografieren.

(Irm) - Viele drehen den Kopf weg. Sie bleiben sitzen - und stehen auf. Mit dieser Haltung beteiligen sich zwölf Stuttgarter Mütter an der deutschlandweiten Initiative #ichstillwoichwill.

Mit eindrucksvollen Fotografien an öffentlichen Orten in der baden-württembergischen Landeshauptstadt reiht sich Stuttgart in eine wachsende bundesweite Bewegung ein. Bereits in mehreren deutschen Städten sind im Rahmen von #ichstillwoichwill solche Bildserien entstanden.

Gemeinsam stehen sie für eine Gesellschaft, in der Mütter ihr Kind überall stillen können, ohne bewertet oder verdrängt zu werden. Die teilnehmenden Frauen möchten anderen Müttern Mut machen und gleichzeitig einen Perspektivwechsel anstoßen. Denn Sichtbarkeit schafft Verständnis. Verständnis schafft Akzeptanz. Und Akzeptanz schafft eine Gesellschaft, in der Fürsorge ihren selbstverständlichen Platz hat. Denn Stillen ist weder anstößig noch außergewöhnlich. Es ist Fürsorge. Und Fürsorge gehört mitten in unsere Gesellschaft.



dm
glückskind
Der Familienbegleiter

Bei jedem Schritt an Eurer Seite

Wir begleiten Euch mit Geschenken und wertvollen Tipps rund um Schwangerschaft, Geburt, Baby und Familie



Gleich kostenlos anmelden:
dm.de/glueckskind



Stand 3/2026
dm-drogerie markt GmbH + Co. KG · Am dm-Platz 1 · 76227 Karlsruhe



Herz+ Praxis Schlauzahn

Wir nehmen die Sorgen und Ängste unserer Patienten ernst. Verständnis und Einfühlungsvermögen sind uns hierbei besonders wichtig. Angstpatienten bieten wir deshalb auch eine Behandlung unter Sedierung oder Narkose an.

Schnell und einfach - Onlinetermine auf unserer Website!

Bahnhofstraße 54
71332 Waiblingen

Tel. 07151 / 98 61 886
info@praxis-schlauzahn.de

www.praxis-schlauzahn.de

VERENA SPÄHLE

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht · Mediatorin

Vaihinger Markt 4
70563 Stuttgart-Vaihingen
www.spaehe.de

Tel 0711 / 217 240 89-0
Fax 0711 / 217 240 89-9
kanzlei@spaehe.de

„Kompetent und zielstrebig mit Ihnen
zum Erfolg im Familien- und Erbrecht“

Die Spezialmesse für pädagogische Berufe

JOBe

Triff Deinen neuen Arbeitgeber
Mehr Infos gibt es hier



Samstag, den 14. November 26

10:30 - 15:30 Uhr

Liederhalle Stuttgart



www.job-messe.de

Was zahlt die Kasse?

Gesundheitsleistungen während der Schwangerschaft

von Andrea Krahel-Rhinow

Wenn eine Frau in Deutschland gesetzlich krankenversichert ist, werden während der Schwangerschaft und nach der Geburt viele Leistungen vollständig von der Krankenkasse übernommen. Aber nicht alle. Welche Kassenleistungen stehen Frauen zu, und welche Maßnahmen müssen selber getragen werden?

Zu den üblichen Leistungen, die eine gesetzliche Krankenkasse während der Schwangerschaft übernimmt, zählen die regelmäßigen Untersuchungen beim Frauenarzt oder bei der Hebamme.

Bei einem normalen Verlauf finden die Untersuchungen im Abstand von vier Wochen statt. In den beiden letzten Monaten der Schwangerschaft verkürzt sich dieser Abstand auf zwei Wochen. Bei erhöhtem Überwachungsbedarf oder besonderen Risiken können zusätzliche Untersuchungen nötig werden.

Blutdruck-, Gewichts- und Urinkontrollen sind ebenfalls Standards, sowie Blutuntersuchungen, bei denen die Blutgruppe und der Rhesusfaktor bestimmt werden und der Abstrich für das Infektionsscreening, um bakterielle Infektionen, die die Schwangerschaft gefährden könnten, auszuschließen. Auch der Test auf Schwangerendiabetes, HIV, Hepatitis-B und der Test auf Röteln gehören zu den gängigen Untersuchungen. Während der Schwangerschaft sind zudem drei Ultraschalluntersuchungen vorgesehen - „eine in jedem Schwangerschaftsdrittel“, wie die Techniker Krankenkasse (TK) bestätigt - und nach Bedarf Beratung zu Ernährung, Schwangerschaftsverlauf und anderen gesundheitsrelevanten Themen.

Von der Hebamme kann zusätzlich zur Untersuchung beim Frauenarzt eine Betreuung während der Schwangerschaft stattfinden. Außerdem ist sie für die Geburtsvorbereitung zuständig, hilft bei Beschwerden und übernimmt anschließend die Wochenbettbetreuung und Stillberatung.

Diese Leistungen werden in der Regel alle von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. „Unter bestimmten Voraussetzungen übernehmen wir auch die Kosten für den Geburtsvorbereitungskurs für den Partner“, erklärt die TK.

Bei einem erhöhten Überwachungsbedarf erhält die Schwangere außerdem alle weiteren Leistungen, die medizinisch notwendig sind. Welche Untersuchungen das genau sind, entscheidet der Arzt oder die Ärztin.

Das muss selber gezahlt werden

Die IGeL-Leistungen (individuelle Gesundheitsleistungen) sind dagegen Zusatzleistungen, gehören nicht zur gesetzlichen Regelversorgung und müssen selber gezahlt werden. Angeboten werden beispielsweise zusätzliche Ultraschalluntersuchungen, manchmal auch in 3D- oder 4D-Varianten. Außerdem können Organultraschall-Untersuchungen gemacht werden. Sofern keine medizinische Indikation vorliegt, sind auch hier die Zahlungen selber zu leisten. Das trifft auch beim Toxoplasmose-Test zu, wenn es keinen konkreten Verdacht gibt und bei genetischen Tests oder Spezialscreenings ohne Risikofaktoren. Weitere IGeL-Leistungen sind der



B-Streptokokken-Test, die Nackenfaltenmessung, NIPT (Nicht-Invasiver-Pränataltest), CMV-Screening (Zytomegalie), parvovirus-B19-Screening (Ringelröteln), Akupunktur oder Kinesio-Taping.

Die Kosten können von 20 bis zu mehreren hundert Euro reichen. Die AOK rät, sich mit der Krankenkasse vorab in Verbindung zu setzen, um mögliche Behandlungsalternativen zu besprechen.

Kosten können auch entstehen, wenn eine Beleghebamme mit Rufbereitschaft gebucht wird oder ein Einzel- oder Familienzimmer im Krankenhaus gewünscht wird.

Auch das zahlen die Krankenkassen

Natürlich übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Geburt, sowie die medizinischen Behandlungen rund um die Entbindung. Weitere Leistungen wie Arznei-, Heil- und Hilfsmittel, die medizinisch notwendig sind, sind ebenfalls inkludiert. Auch eine Haushaltshilfe, wenn die Schwangere den Haushalt aufgrund der Schwangerschaft nicht selber führen kann, wird bezahlt oder die häusliche Krankenpflege von der Kasse übernommen. Die Kasse zahlt ebenfalls das Mutterschaftsgeld während der Mutterschutzfristen.

Was übernehmen private Krankenversicherungen?

Die Leistungen privater Krankenkassen variieren deutlich stärker. Privat versicherte Schwangere können, im Rahmen ihres tariflichen Leistungsspektrums, beispielsweise umfangreichere Vorsorgeuntersuchungen und pränatale Diagnostik in Anspruch nehmen. Private Krankenversicherungen bieten aber auch Leistungen, wie die freie Wahl des Wunsch-Arzt und die Entbindung in einer Privatklinik an. Hier sind die Vertragsgrundlagen entscheidend.

TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:

Die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen unterscheiden sich nicht in der Regelversorgung, weichen aber bei Zusatzleistungen etwas ab. Das Angebot der jeweiligen Kasse sollte bei Schwangerschaft und Geburt angefragt werden. Wer unsicher ist, ob eine IGeL-Leistung notwendig ist, kann sich beim IGeL-Monitor informieren, dieser bewertet die individuellen Gesundheitsleistungen nach objektiven Kriterien. igel-monitor.de

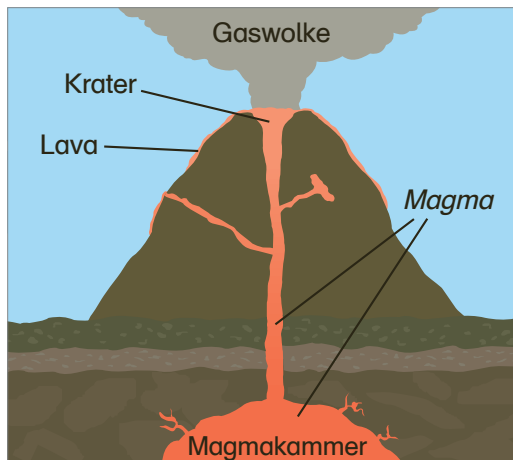


Der höchste aktive Vulkan Europas

Redaktion: Jutta Arlitt
www.kinderzeitungsverlag.de

1) Der Ätna

Der Ätna liegt auf der Insel Sizilien in Süditalien. Er ist der höchste aktive Vulkan Europas. Das bedeutet, dass er mehrmals im Jahr Rauch und Asche ausspuckt. Fachleute überwachen den Vulkan ganz genau und messen jede Erschütterung. Falls es einen größeren Ausbruch geben sollte, könnten sie die Menschen rechtzeitig warnen.



3) Was passiert beim Ausbruch?

Zusammen mit Asche, Staub und Gas kommt das Magma aus der Erde. Manchmal wird es wie bei einer Explosion aus dem Vulkan herausgeschleudert. Wenn das Magma an die Oberfläche kommt, heißt es Lava. Die Lava fließt in rotglühenden Strömen aus dem Krater. Auf dem Weg kühlt sie ab und erstarrt zu schwarzem Stein. So entsteht der kegelförmige Berg.



Das war ein Ausbruch am 2. Juni 2025. Er wurde von einem Satelliten aus dem Weltraum aufgenommen.

2) Wie entsteht ein Vulkan?

Die Erde besteht aus mehreren Schichten. Im Inneren ist es sehr heiß und das Gestein ist zum Teil geschmolzen. Solch ein flüssiges Gestein ist das Magma. An manchen Stellen sammelt es sich in riesigen Kammern. Wird das Magma durch Bewegungen in der Erde an die Erdoberfläche gedrückt, entsteht ein Vulkan.



Die Lava fließt in glühenden Strömen aus dem Vulkan.

Spiel & Spaß

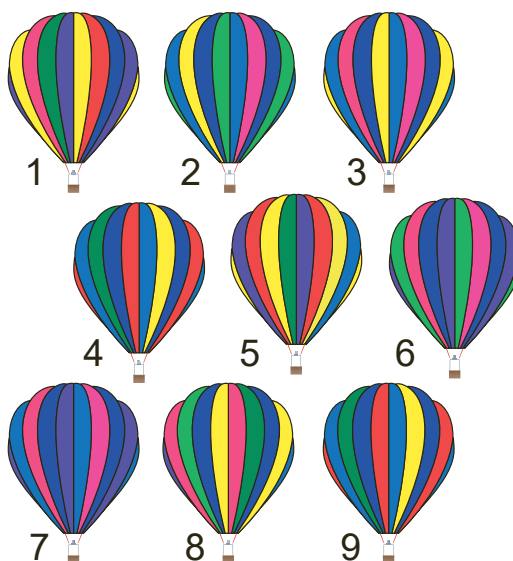
Suche die Wörter!

A	K	R	A	T	E	R
U	M	A	G	M	A	G
S	Ä	L	A	V	A	E
B	E	R	D	E	T	S
R	N	G	A	S	A	T
U	A	S	C	H	E	E
C	K	E	G	E	L	I
H	F	E	U	E	R	N

~~ASCH~~E, AUSBRUCH, ERDE, FEUER, GAS, GESTEIN, KEGEL, KRATER, LAVA, MAGMA

Die übrigen Buchstaben ergeben das Lösungswort

Welcher Ballon ist doppelt dabei?



Sudoku

Die Zahlen von 1 bis 6 dürfen in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block nur einmal stehen.

		1		4	5
1	4		5		2
5	6		2	1	
4		6	3		1
6	5	2			4
	1	5	4		6

Mein Lieblingsswitz

Der Vater fragt: „Wie viele Aufgaben hatte die Arbeit?“
Der Sohn antwortet: „10.“ „Und wie viele hast du falsch?“
„Eine.“ „Super!“ „Ja, aber zu den anderen bin ich nicht mehr gekommen.“

Lösungen:
Suche die Wörter: ÄTNA
Ballon-Rästel: Die Ballons 4 und 9 sind doppelt dabei.