

luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



Schule und Kindergarten

Satt und sauber anstatt frühkindliche Bildung

Im Gespräch mit Annika Fischer von „Kitastrophe“

Lecker und gesund essen

Von Erbse bis Sojabohne

Was steckt alles in Hülsenfrüchten?

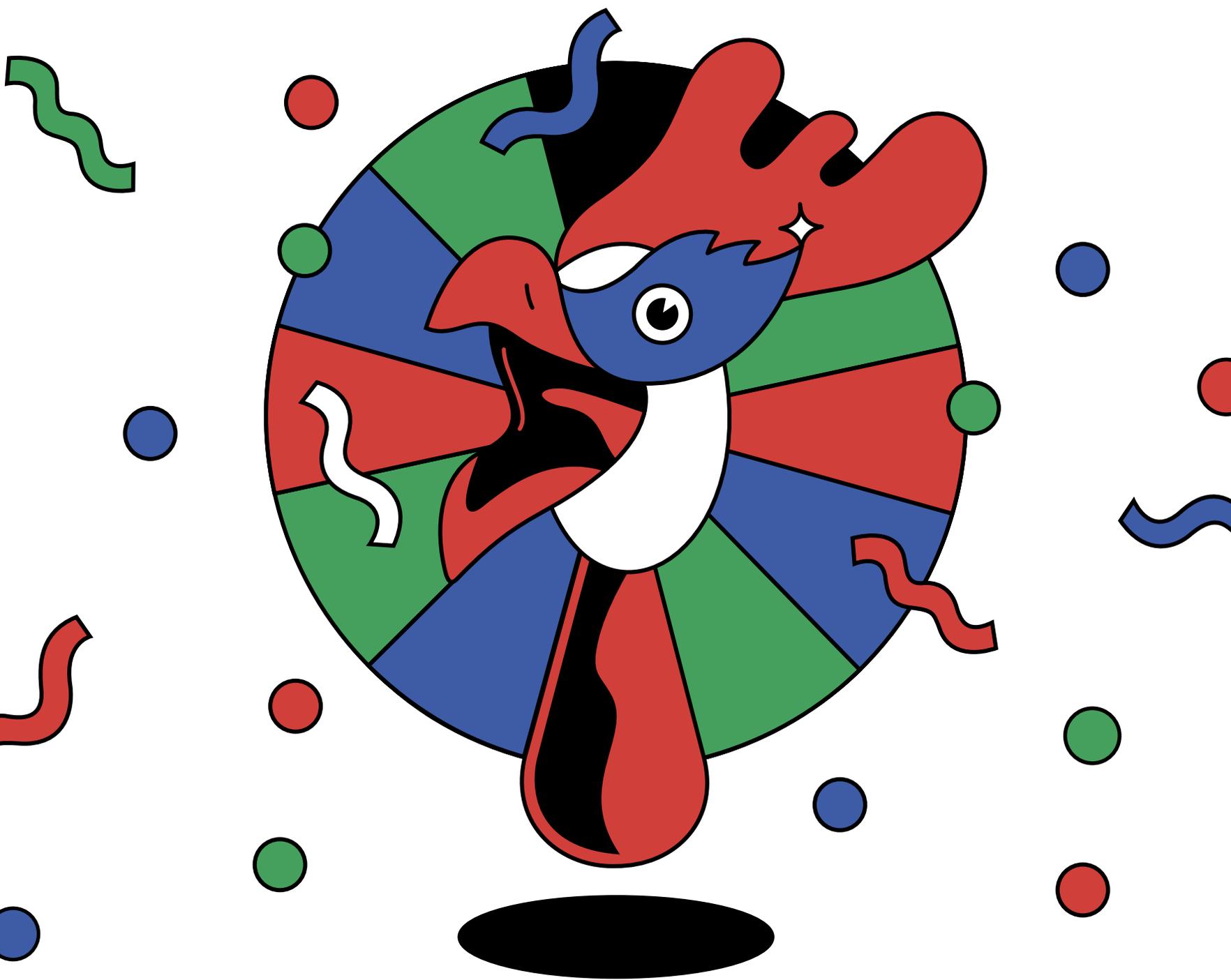
Ausflug des Monat

Abenteuer mit spannenden Highlights

Der Hohenwittlingensteig: Burgruine, Wolfsschlucht und Schillerhöhle

Jeden Monat über 1.000 Termine für Familien!

Neues Spiel, neues Glück!



Theaterfest am Eckensee
Sonntag, 15.09. ab 11 Uhr

EDITORIAL



In Gemeinschaft lebt es sich besser

Liebe Eltern,

im September beginnt in vielen Familien eine spannende Zeit, wenn die Kinder nach den Ferien das erste Mal in den Kindergarten oder in die Schule kommen. Da kribbelt es sicher bei vielen ganz ordentlich im Bauch vor Aufregung. Bestimmt hilft es dann, wenn Mama oder Papa Zuversicht ausstrahlen und vielleicht schon mal den Weg zum neuen Lern- und Aufenthaltsort mit den Kindern üben. Vor allem für die künftigen Erstklässler ist es wichtig, den Schulweg frühzeitig kennenzulernen und so langsam Sicherheit im Straßenverkehr zu bekommen.

Eltern können auch mit anderen Eltern sogenannte „Laufbusse“ für ihre Kinder gründen. (Siehe Artikel auf Seite 31 in diesem Heft) So kann man sich gegenseitig unterstützen und ermöglicht den Kindern, den Weg zur Schule zu gehen, anstatt mit dem Auto gefahren zu werden.

Überhaupt wird das Leben etwas einfacher, wenn man sich immer wieder Verbündete sucht, um eine Herausforderung zu meistern. Gerade wir Eltern haben doch oft die Erfahrung gemacht, dass aus manchen Spielplatz- oder Schulbekanntschaften schöne Freundschaften entstehen, die sowohl die Kinder als auch die Eltern zusammenbringen. Das geht meist schon in der Krabbelgruppe los und kann mit viel Glück ein Leben lang halten.

Besonders beeindruckt hat mich zum Beispiel eine unserer längsten Mitarbeiterinnen, die mit ihrer Familie und zwei kleinen Kindern Ende der 1990er Jahre aus Frankfurt nach Stuttgart gezogen ist und mit ihren Kindern ganz gezielt in der Nachbarschaft herumgefragt hat, wer Lust hätte, sich bei Kinderbetreuung und Nachbarschaftshilfe mit ihrer Familie zusammenzutun. Das war auch deshalb nötig, weil Großeltern und andere Verwandte weit weg wohnten. Aber durch ihre Initiative und viele freundliche offene Familien hat sich in ihrer Umgebung eine lebendige Nachbarschaft entwickelt und es sind langjährige Freundschaften entstanden.

Ein weiterer Ansatz kann die Elternmitarbeit in Kita und Schule sein. Dadurch bekommt man sehr viele Kontakte und Informationen, die einem in schwierigen Situationen weiterhelfen können. Außerdem macht es Spaß, mit anderen zusammen ein schönes Schulfest oder ein Projekt zu organisieren. Später kommen vielleicht weitere Kontakte im Sportverein oder durch andere Hobbys dazu.

So können wir unseren Kindern immer wieder zeigen, dass es sich in Gemeinschaft besser lebt und der zunehmenden Vereinzelung entgegenwirken.

Einen guten Start in einen schönen gemeinsamen Herbst wünscht Ihnen

Leonore Pau-Murr

DMB MIETER VEREIN STUTTGART

Für Neumitglieder: Kostenlose Beratungsaktion von Nov - Dez!

JULE MIT PAUL

(Alleinerziehende, ihr Boiler wurde zügig repariert)

WIR SIND FÜR DICH DA. DEIN MIETERVEREIN.

mieterverein-stuttgart.de

SCAN

Kaminstudio Müller

Mittelstr. 2
70180 Stuttgart
Tel. 0711 6407728
info@kaminstudio-mueller.de
www.kaminstudio-mueller.de

www.scan-stoves.de

Trennung mit Kindern? – bitte fair!

www.likom.info 07141 / 6887999

Nofall im Alltag? Wir helfen!

Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

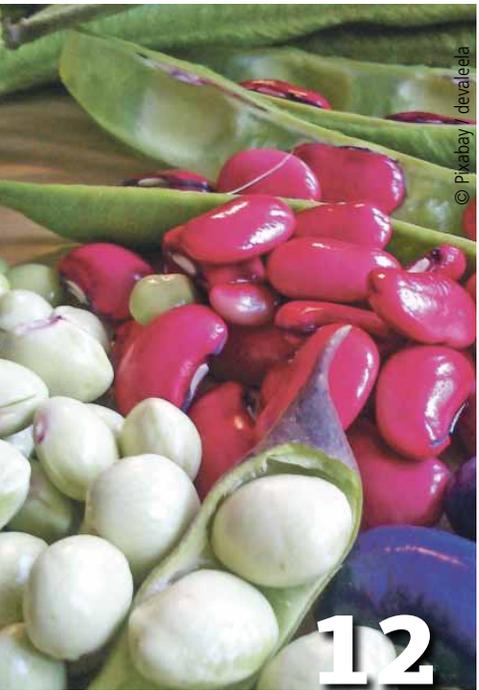
im **Stadtgebiet Stuttgart**
0711 286 5095 Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.
www.familienpflege-stuttgart.de

im **Landkreis Rems-Murr**
07151 1693155 Kath. Familienpflege Rems-Murr
www.familienpflege-rem-s-murr.de



9

Basteln:
Häuschen aus Kokosnuss



12

Titelthema: Von Erbse bis Sojabohne - Was steckt alles in Hülsenfrüchten?

Hülsenfrüchte sind gesund. Sie enthalten viele Nährstoffe und Vitamine, sind gut für die Verdauung, senken Blutdruck und Cholesterinspiegel und schmecken lecker. Außerdem gelten die pflanzlichen Proteinlieferanten als Fleischersatz.



16

Kultur: Spielzeiteröffnungs-
fest der Staatstheater



© Fischer

© Pixabay / devaleja

© Maritij Stiegmund

Aktuell

- Familienbildung in Stuttgart – Neues Konzept ab 2025 5
- Ausstellung zum Leben mit Neuronaler Ceroid-Lipofuszinose (NCL) 6
- Tag der Zahngesundheit 6
- Mit Kindern auf das Volksfest 7
- Kindertagespflege in Stuttgart - nur noch ein Träger 8
- Fair Trade in der Stadtmitte - 10 Jahre Weltladen an der Planie 8

Basteln

- Eltern-Kind-Bastelprojekt „Spielhäuschen“ aus Kokosnuss 9

Dies & Das

Lecker und gesund essen

- Titelthema: Von Erbse bis Sojabohne - Was steckt alles in Hülsenfrüchten?** 12
- Gesund durch den Tag - Welche Nährstoffe brauchen Kinder? 14

Kultur

- Spielzeiteröffnungsfest der Staatstheater Stuttgart 16
- Das „La Lune“ in Stuttgart-Gablenberg 16
- Neue Spielzeit beim Jungen Ensemble Stuttgart (JES) 17
- Sehenswerte Premieren bei der Jungen WLB Esslingen 18

Kultursplitter

Luftikus

- Die kunterbunte Kinderzeitung 20



Ausflug des Monats

- Burgruine, Wolfsschlucht und Schillerhöhle: Der Hohenwittlingensteig 22

Schule und Kita

- Titelthema: „Satt und sauber anstatt frühkindliche Bildung“** 24
- Im Gespräch mit Annika Fischer von „Kitastrophe Stuttgart“ 24
- Schritte zum Kitaplatz - Fristen, Vergabekriterien & Co. 26
- Das Leseband - Lesetraining für Grundschüler 28
- Jeden Tag Bauernhof - Kita mit besonderem Konzept 28
- Neuerungen im neuen Schuljahr 29
- Schulweg-Check - der tägliche Weg zur Schule 30
- Sehtest vor der Einschulung? 31

Veranstaltungskalender

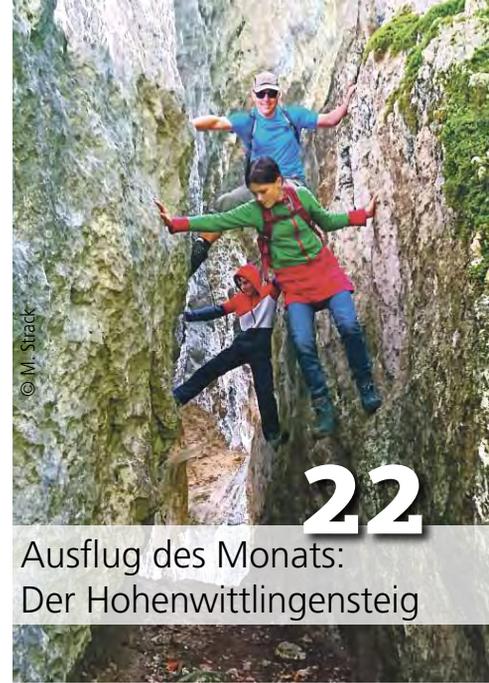
- Ausstellungen 32
- Tageskalender September 32
- Impressum 40

Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis 53

Suche & Finde

- Kleinanzeigen 54



© M. Strack

22

Ausflug des Monats:
Der Hohenwittlingensteig



© Pixabay/kasman

24

Schule und Kita

Titelthema: „Satt und sauber anstatt frühkindliche Bildung“

Kitastrophe Stuttgart ist eine Initiative von Eltern und Kita-Beschäftigten, die sich seit März 2023 gemeinsam für eine bessere Kinderbetreuung einsetzt und einen Systemwandel der Politik fordert. Wir haben mit Annika Fischer aus dem Orgateam der Kitastrophe über die aktuellen Herausforderungen im Kita-Alltag gesprochen.



© WLB Esslingen

32

Veranstaltungskalender
September

Familienbildung in Stuttgart – was ist geplant?

Neues Konzept ab 2025



Das Baby-Café im EkiZ -Stuttgart-West ist ein Angebot, das Eltern stärkt.

von Isabell Westermayer

Stuttgart - Seit 2022 läuft das Planungsprojekt „Eltern- und Familienbildung“ unter der Leitung des Jugendamts.

Internationale Elterncafés, Flohmärkte, Babykurse und Krabbelgruppen, Workshops zu aktuellen Themen, Beratung bei familiären Problemen und vieles mehr – in Stuttgart gibt es eine Vielzahl an Institutionen für die unterschiedlichsten Bildungsangebote. Familienbildung stärkt Eltern in der Begleitung ihrer Kinder in den unterschiedlichsten Lebensphasen und ermöglicht Teilhabe und Bildungsgerechtigkeit.

Aufbauend auf dem vorhandenen Fundament, hat das Jugendamt der Stadt Stuttgart Anfang 2022, unter der Leitung von Carmen Kühnle-Weissflog, das Planungsprojekt „Eltern- und Familienbildung“ ins Leben gerufen. Bis Anfang 2025 soll das Konzept stehen. Dazu sitzen alle Akteure und Akteurinnen am „Runden Tisch Familienbildung“. Beratungszentren vom Jugendamt, Elternvertretungen, Stadtteil- und Familienzentren, Schulen, Migrationsdienste und die VHS sind unter anderem vertreten.

Was ist seit 2022 passiert?

Die Bestandsaufnahme und Bedarfsanalyse wurden gemeinsam mit dem beauftragten Institut für Sozialpädagogische Forschung in Mainz durchgeführt. Neben der Beteiligung des „Runden Tisches“ zu deren Angeboten und Ressourcen haben auch circa 1.300 Stuttgarter Haushalte mit Kindern daran mitgewirkt.

Für ein ganzheitliches, aktuelles Gesamtbild war es von Bedeutung, wie die Familien von den Bildungsangeboten erfahren, wo diese stattfinden, ob die Angebote digital oder in Präsenz stattfinden, ob

kulturelle Unterschiede berücksichtigt werden und ob es mehrsprachige Angebote gibt. Ebenso wurde abgefragt, ob Kinderbetreuung dafür angeboten wird, ob sie kostenfrei ist und wie sie bewertet wird.

Aktueller Stand

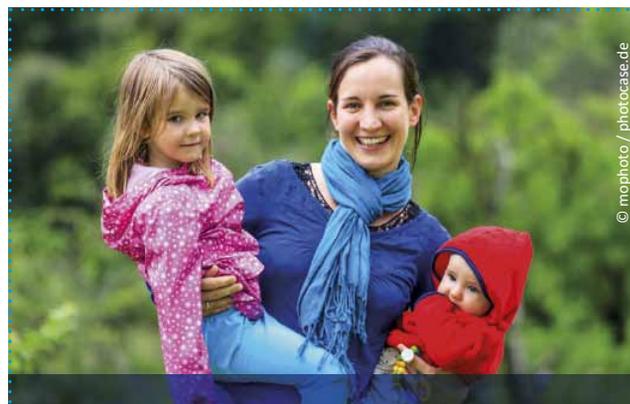
Für die anschließende Konzeptionsentwicklung ist eine breite Abstimmung notwendig. Daher wird in regelmäßigen Abständen durch die Jugendhilfeplanung zu einem interdisziplinären, träger- und ämterübergreifenden Gremium der „Runde Tisch Familienbildung“ eingeladen, wie uns auf Anfrage die Stadt Stuttgart mitteilte. Um möglichst viele Sichtweisen in den Prozess einzubeziehen, werden beispielsweise die Eltern- und Familienperspektive von festen Elternvertretungen repräsentiert.

Inzwischen ist die Bestandserhebung abgeschlossen und geht nun in die Phase der Konzeptweiterentwicklung über. Auch diese Phase wird unter Beteiligung des Gremiums „Runder Tisch Familienbildung“ weiterlaufen.

Was können Familien in Stuttgart in Zukunft erwarten?

Familien sollen Ressourcen und Unterstützung erhalten, um starke Familienbeziehungen aufzubauen. Ziel ist es, dass Kinder und Jugendliche in sozial stabilen Verhältnissen aufwachsen. Moderne Familienbildung soll dabei auch die kulturelle Vielfalt von Familien in Stuttgart berücksichtigen.

Das Rahmenkonzept soll bis Mai 2025 entwickelt sein und spätestens im Juli 2025 im Jugendhilfeausschuss veröffentlicht werden. Das Konzept wiederum wird die Grundlage für die Weiterentwicklung und Qualitätssicherung von Familienbildung in Stuttgart sein.



© mophoto / photocase.de

FAMILIENPFLEGE UND
HAUSHALTSHILFE
IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE
UNS AN:
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart
www.familienpflege-stuttgart.de

VERLOSUNG:

Gewinner:innen der August-Verlosung:

3 x Tagespass für Freizeitpark Tripsdrill (für je 4 Personen)

1 x Print: Claudia Werner

2 x Social Media: Nadine Müller und Vivian Heilig



SCHÖNES

LECKERES

NÜTZLICHES

SELTENES

FAIRER HANDEL.
GARANTIERT.

Mo. - Sa.: 10 - 19 Uhr

Charlottenplatz 17

Telefon: 0711 - 76 10 32 31

E-Mail: info@weltladen-planie-stuttgart.de

weltladen-planie-stuttgart.de



StuttgarterWeltladenanderPlanie



weltladen-planie





**Kieferorthopädie
für Kinder**

Kieferorthopädische
Frühbehandlung

Schonende Behandlung
ohne Zähne ziehen

Ganzheitliche
Kieferorthopädie




DR. SONNENBERG
KIEFERORTHOPÄDIE

Bolzstraße 3
70173 Stuttgart

0711 99797980
info@kfo-stuttgart.com

@SonnenbergKFO
@sonnenberg.kfo

www.kfo-stuttgart.com

**Kinderarzt
Praxis**



Dr. med. Karin Mangelsdorf
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Willkommen mit Ihrem Baby!
Tel. 0 71 41 . 92 64 21
kinderarztpraxis-mangelsdorf.de

Die Praxis mit dem Bär
Kompetent und freundlich

Am Marktplatz 6/1
71634 Ludwigsburg




**WIR
BEHANDELN
AUCH EURE
ELTERN**

Juniorclub mit Zahnarztpraxis
für Erwachsene

Medizinisches Versorgungszentrum
ZAHNORAMA GmbH
Elly-Beinhorn-Str. 9
71706 Markgröningen
Telefon 07145 936660
praxis@zahnorama.de
www.zahnorama.de



Die Sonne soll mit aufs Bild

Eine Ausstellung zum Schauen und Staunen

S-Untertürkheim (af) - Am 28. September ist die Vernissage zur Ausstellung „Zwei Stück Himmel“ von Anna und Marie in der Stadtbibliothek Untertürkheim. Die Zwillinge malen mit allen Sinnen, denn sie sind an der lebensverkürzenden Erbkrankheit Neuronale Ceroid-Lipofuszinose (NCL), auch Kinderdemenz genannt, erkrankt.

Mit Pinsel und Stiften bewahren die blinden und auf den Rollstuhl angewiesenen Geschwister ihre Welt. Pädagogisch und künstlerisch begleitet werden die beiden seit über zehn Jahren von Dorothee Sultze und Anne Hofmann aus Luginsland. Die Frauen sind ehemalige Nachbarinnen der Mädchen, die ebenfalls in Luginsland in die Grundschule gegangen sind. „Bis zur Einschulung waren Anna und Marie gesund und unauffällig“, erzählt ihre Mutter Andrea, die selbst Kinderärztin ist. „Wir waren ratlos, als sie in der Schule einfach nicht so gut mitgekommen sind.“

Nach einer mehrjährigen Odyssee und zahlreichen Untersuchungen brachte die Diagnose NCL Klarheit und das Leben der Familie ins Wanken. Die Erkrankung ist nicht heilbar und lebensverkürzend – schrittweise gehen den inzwischen 19-jährigen ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten verloren. Nach dem Schulabschluss in der Nikolauspflege in Stuttgart gehen beide in den Förder- und Betreuungsbereich einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung in Calw.

Eine wichtige Konstante im Leben von Anna und Marie sind die Malstunden in Stuttgart, auf die sie sich immer freuen und zu denen sie einmal im Monat gebracht werden. Da sich auch die Sprachkompetenz und die motorischen Fähigkeiten über die letzten Jahre verschlechtert haben, braucht es einfache Materialien, die spürbar sind und die



Die Zwillinge Anna und Marie

beispielsweise durch Gerüche Erinnerungen bei den Zwillingen wecken. Sie kennen Farben und wissen, wie die Sonne am Himmel steht, die am liebsten auf jedes Bild soll.

An den Mal-Tagen geht es in der Küche von Anne Hofmann geschäftig zu. Der Tisch ist übersät mit Guache-Farben, bunten Kreiden, Klebstoff, Schere, Blütenblättern und anderen Materialien, die sich gut ertasten lassen. Zwei Wochen lang sind rund 60 Bilder von Anna und Marie in der Bibliothek zu sehen, die die beiden aus ihrer Stuttgarter Zeit in guter Erinnerung behalten haben.

Vernissage „Zwei Stück Himmel“, am 28. September ab 11 Uhr, Stadtbibliothek Untertürkheim, Strümpfelbachstr. 45, S-Utürk, Tel. 21657723

Über NCL: In Deutschland leiden rund 700 Menschen an der Stoffwechselerkrankung, von der es verschiedene Formen gibt. Dabei fehlt den Betroffenen ein Enzym, das den Abfall aus den Nervenzellen abtransportiert - die Zellen sterben ab. ncl-deutschland.de und ncl-stiftung.de



Gesund beginnt im Mund

Tag der Zahngesundheit am 25. September

Stuttgart (red) - Der diesjährige Tag der Zahngesundheit steht unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – von Anfang an!“ und fokussiert die Zahngesundheit insbesondere während der Schwangerschaft.

Neben ausgewogener Ernährung und ausreichender Zufuhr essenzieller Nährstoffe und Vitamine ist eine gewissenhafte Mundhygiene unerlässlich. Regelmäßige Kontrolltermine in der Zahnarztpraxis helfen, frühzeitig Probleme zu erkennen und zu behandeln.

Hormonelle Veränderungen während der Schwangerschaft erhöhen das Risiko für Zahnfleischerkrankungen wie Gingivitis und Parodontitis. Durch die verstärkte Durchblutung neigt das Zahnfleisch zu Schwellungen und wird insgesamt empfindlicher. Bei unzureichender Mundhygiene können sich Bakterien in den Zahnbelägen vermehren und Entzündungen verursachen. Schwangere reagieren zudem empfindlicher auf diese Bakterien aufgrund des erhöhten Progesteronspiegels, was das Risiko für eine sogenannte Schwangerschafts-Gingivitis erhöht.

Ein weiteres Problem ist die Schwangerschaftsübelkeit. Häufiges Erbrechen im ersten Trimester bringt Magensäure in den Mundraum, die den Zahnschmelz angreift. Um diese Säureangriffe zu neutralisieren, sollten Schwangere den Mund nach dem Erbrechen gründlich mit Wasser ausspülen und circa 30 Minuten warten, bevor sie die Zähne putzen. Diese Maßnahmen helfen werdenden Müttern, ihre Mundgesundheit zu bewahren. Denn durch konsequente Zahnpflege können Schwangere nicht nur ihre eigene Gesundheit schützen, sondern auch den Grundstein für eine gesunde Zahnentwicklung ihres ungeborenen Kindes legen.

Tag der Zahngesundheit: Seit 1991 findet jährlich am 25. September der Tag der Zahngesundheit statt. Ziel des Aktionstages ist es, möglichst viele Menschen auf das Thema Zahn- und Mundgesundheit aufmerksam zu machen. Der zahnärztliche Kinderpass und das Ergänzungsblatt „Mundgesundheit in der Schwangerschaft“ können kostenlos online über die Homepage des IZZ (izzbw.de/infomaterial) bestellt werden. Pass und Ergänzungsblätter sind in Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Arabisch und Türkisch erhältlich.

Wasen-Bummel für Familien

Mit Kindern auf dem Volksfest



Auf dem Wasen gibt es viel zu staunen und zu entdecken.

von Andrea Krahl-Rhinow

Das Cannstatt Volksfest ist ein Magnet und zieht vom 27. September bis zum 13. Oktober wieder viele Menschen in seinen Bann. Das bunte Treiben, die Karussells, Buden und Süßigkeiten faszinieren auch Kinder. Doch wie wird der Wasenbesuch mit der Familie zum gelungenen Erlebnis?

Schon von weitem sind das Riesenrad, die Achterbahn und atemberaubende andere Fahrgeschäfte zu sehen. Lichter blinken, Geräusche hallen über den Neckar. Die Atmosphäre des Volksfestes ist besonders. Millionen von Besuchern werden erwartet und viele Kinder sind ganz wild auf einen Volksfestbesuch.

Am Familientag sparen

Der Wasenbesuch kostet Geld. Oder besser gesagt, er kann ganz schön teuer werden, denn nicht nur für jedes einzelne Fahrgeschäft muss gezahlt werden, auch Zuckerwatte, gebrannte Mandeln und Reibekuchen locken und Kinder freuen sich zudem über Dosenwerfen oder Loseziehen. Ein ausgemachter Etat für jedes Kind, der mit den Kindern im Vorfeld besprochen wird, kann die Kosten in Grenzen halten.

Um den Familien ein besonderes Angebot zu machen, hat das Volksfest auch in diesem Jahr wieder zwei Familientage im Programm. Am Mittwoch, den 2. und 9. Oktober, können Familien verschiedene Fahrgeschäfte zu vergünstigten Preisen nutzen und ebenfalls bei einigen Essensangeboten sparen. Zudem gibt es besondere Attraktionen für Kinder, wie den Stelzenläufer, Luftballonfiguren, Kinderschminken, Glitzertattoos und einiges mehr.

Neben dem Familientag ist auch der 8. Oktober für Kinder unter Umständen noch interessant. Am VfB-Wasentag wird das Maskottchen Fritze über den Wasen schlendern und freut sich auf die jungen Wasenbesucher.

Fahrspaß für die Kleinen

Zahlreiche Fahrgeschäfte gibt es auf dem Volksfest. Neun davon nur für ganz Mutige, die Nerven wie Drahtseile haben. Unter den anderen

Karussells und Bahnen sind 14 für die ganz Kleinen dabei. Viele andere Fahrgeschäfte haben eine Mindestkörpergröße von 120 Zentimetern als Maßgabe. Auf einem Plan auf der Website des Volksfestes kann man vorab schauen, wo sich die Kinderfahrgeschäfte befinden (lila markiert) und diese gezielt ansteuern.

Kind weg, was nun?

Über vier Millionen Besucher kommen zum Volksfest am Cannstatter Wasen. Das bedeutet viele Menschen und damit die Gefahr, die eigenen Kinder aus den Augen verlieren zu können. Deshalb: am besten den Wasenbesuch nicht mit zu vielen Kindern planen. Zu Beginn des Rundgangs über das Gelände sollte man einen Treffpunkt vereinbaren, an dem man sich wieder trifft, falls eine Person verlorengeht. Am besten einen Treffpunkt ausmachen, der sich bei den Kindern gut einprägt, zum Beispiel das Riesenrad, das auch von weitem gut zu sehen ist. Auch die Handynummer, auf dem Arm des Kindes geschrieben, kann hilfreich sein, um ein Elternteil aufzufindig zu machen. Im Zweifelsfall hilft auch das Rote Kreuz weiter, das eine Kindersammelstelle eingerichtet hat, an der die Kinder betreut werden, bis die Eltern sie wieder abholen.

Besuchermassen meiden

Um große Überfüllungen zu meiden, bietet es sich an, mit Kindern nicht zu Stoßzeiten das Volksfest zu besuchen. Am besten am frühen Nachmittag und unter der Woche. Das Volksfest öffnet von Montag bis Freitag ab zwölf Uhr und am Wochenende schon ab elf Uhr.

Wer mit Kindern unterwegs ist, weiß, dass es manchmal schnell gehen muss, eine Toilette zu finden. Diese gibt es auf dem Gelände verteilt, ebenso mehrere Wickelräume. Die „Toilette für alle“ - davon gibt es eine beim Haupteingang - bietet außerdem Platz für Eltern mit Kindern zum Wickeln oder auch zum Stillen.

Cannstatter Volksfest, 27. September bis 13. Oktober, Cannstatter Wasen, S-BadCann, cannstatter-volksfest.de



der **milchzahn.**
com

FILDERSTADT · GERLINGEN · STUTTGART



KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS
Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider &
Dr. Frank Schneider

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen
- 3D-gestützte Diagnose, Planung & Therapie
- auf Wunsch nahezu unsichtbaren Zahnkorrektur

Wollgrasweg 23 | 70599 Stuttgart

Tel +49(0)711-451 65 55 | Fax +49(0)711-451 65 56

info@kfo-schneider.com | www.kfo-schneider.de



Weisheitszähne sanft entfernen

Weisheitszahn-Experten mit 25 Jahren Erfahrung:

- kürzere Eingriffsdauer
- geringere Schwellung
- weniger Schmerzen
- auch im Dämmer Schlaf möglich

Jetzt unverbindlich
Beratungstermin vereinbaren



ORS

ORS Praxisklinik für Oralchirurgie
Höhenstraße 16, 70736 Fellbach
0711 5 77 08 20
info@ors-praxisklinik.de
www.ors-praxisklinik.de



Kostenlose Parkplätze.
Gut mit Straßenbahn U1 erreichbar.

Neue Adresse für Tageseltern

Kindertagespflege im Caritasverband für Stuttgart



© Caritasverband Stuttgart e.V.

Neue Großtagespflege: bis zu neun Kinder werden von zwei Tagespflegerinnen betreut.

Stuttgart (Irm) - Seit Anfang des Jahres hat der Caritasverband für Stuttgart die alleinige Trägerschaft der Kindertagespflege in Stuttgart übernommen. Vorausgegangen war ein Beschluss des Gemeinderates, die Aufgaben der Kindertagespflege nur noch einem Freien Träger zu übertragen.

Der Dienst ist im Frühjahr 2024 nun auch in die neuen Räume in der Johannesstraße 33 im Stuttgarter Westen eingezogen. Neue Adresse, neuer Name: Statt Tagesmütter-Börse heißt der Dienst nun Fachberatung Kindertagespflege im Fachbereich Fachberatung & Qualifizierung und ist im Bereich Kinder, Jugend und Familie im Caritasverband für Stuttgart angesiedelt.

„Dieses neue Team leistet von Anfang an Großartiges. Und dabei sind wir noch mitten drin in der Einarbeitung. Ich bin wirklich sehr dankbar, ein buntgemischtes Team begleiten zu dürfen, welches wertschätzend und super engagiert ist und eine gute fachliche Expertise mitbringt“, freut sich Teamleiterin Margherita Coduti.

Derzeit betreuen rund 250 Tageseltern 800 Mädchen und Jungs. In der Regel kümmern sich

die Tagespflegepersonen um bis zu fünf Kinder im eigenen Haushalt. Und es haben drei neue Großtagespflegen (GTP) eröffnet, in denen bis zu neun Kinder von zwei Tagespflegepersonen betreut werden. Zu Margherita Coduti's Team gehören mit ihr 14 Kolleginnen.

Der Bedarf an qualifizierter Kindertagespflege steigt kontinuierlich und das schlägt sich auch in der Qualifizierung neuer Tageseltern nieder, wenn sie statt wie früher 160 Unterrichtseinheiten nun 300 vorweisen müssen.

Fachberatung Kindertagespflege, Caritasverband für Stuttgart e.V., Johannesstraße 33, S-West, Tel. 2106965, caritas-stuttgart.de, tagesmuetter-boerse-stuttgart.de
Die nächste Tätigkeitsvorbereitende Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson startet am 20. September und dauert 160 Unterrichtseinheiten und weitere 140 während zu Hause bereits betreut wird. Die nächste Fachkräfte-Qualifizierung (zum Beispiel für ErzieherInnen) startet kompakt vom 28. Oktober bis 6. November. Bei Fragen rund um die Qualifizierung: Kontakt über Maïke Kühfuss, m.kuehfuss@caritas-stuttgart.de, 0176-18107656 und Paule Apel, p.apel@caritas-stuttgart.de, Tel. 0176-18107436

Fair Trade in der Stadtmitte

10 Jahre Weltladen an der Planie



© Weltladen Planie

Der Weltladen zwischen Charlottenplatz und Karlsplatz

von Sabine Rees

S-Mitte – 2014 ging für viele Stuttgarter Weltladenengagierte ein Wunsch in Erfüllung. Direkt am Charlottenplatz und nur wenige Schritte vom Schlossplatz entfernt wurde der „Weltladen an der Planie“ eröffnet, 2019 die Filiale in Bad Cannstatt. Besucher finden in beiden Geschäften eine große Auswahl an fair gehandelten Produkten. Dass den Betreibern, neben dem Verkauf dieser Produkte, insgesamt ein gerechterer Welthandel am Herzen liegt, wurde beim Gespräch mit der Geschäftsführerin Saskia Rudnau im Rahmen des Jubiläums deutlich.

Frau Rudnau, 10 Jahre Weltladen an der Planie - was verbinden Sie damit?

Das war eine bewegte, intensive Zeit, verbunden mit Anfangseuphorie, Improvisieren und Lernen. Bis 2019 konnten wir unseren Erfolg, auch den wirtschaftlichen, stetig ausbauen, der Faire Handel profitierte auch vom gesellschaftlichen Rückenwind - angestoßen durch die Fridays for future Bewegung. Dann kamen die harten Coronajahre, geprägt von Unsicherheit und auch von Existenzsorgen. Als Innenstadtladen waren wir von den vielen Einschränkungen unmittelbar betroffen und hatten zeitweise Umsatzeinbußen von bis zu 30 Prozent. Ganz stark war aber die Solidarität und Treue der Kunden einerseits und andererseits der Fairhandelsakteure untereinander.

Mittlerweile sind wir wieder auf einem ganz ordentlichen Niveau - trotz der zeitweisen Konsumzurückhaltung der Menschen. Unsere Themen sind



© Weltladen Planie

Blick auf das große Sortiment des Ladens

immer noch aktuell, die Klimakrise spüren wir und der Globale Süden noch viel stärker.

Was ist Ihnen darüber hinaus wichtig in Ihrer Arbeit?

Der Weltladen an der Planie ist für viele Menschen aus der Region ein Anlaufpunkt und sie kommen bei uns mit dem Konzept Weltladen zum ersten Mal in Berührung. Die Resonanz ist oft sehr positiv, viele freuen sich über unseren schönen Laden und die Vielfalt der Produkte. Die Arbeit ist sinnvoll, ich bin selber immer noch begeistert vom Können, von der Qualität und Kreativität, die in den Produkten zum Ausdruck kommt. Man sieht es und man schmeckt es. Wir sind ein tolles Team und freuen uns übrigens auch über neue Mitarbeiter.

Im September wird gefeiert – gibt es im Jubiläumsmonat Besonderheiten für die Besucher?

Unter dem Stichwort „10 Jahre - 10 Produkte - 10 %“ gibt es auf ausgewählte Produkte in diesem Monat 10 Prozent Rabatt. Zur Einschulung bieten wir außerdem kleine, faire Wundertüten an, gefüllt mit fairen, netten Kleinigkeiten (8 Euro pro Tüte, solange der Vorrat reicht). In der Woche vom 16. bis 21. September gibt es jeden Tag etwas zu verkosten und zu probieren. Am 2. September, ein Samstag, haben wir bis 22 Uhr geöffnet. Am 24. September laden wir zwischen 10 und 12 Uhr zur fairen Kaffeepause ein. Dabei kann man zwanglos eine Tasse Kaffee trinken und mit uns und Vertretern der burundischen Kaffeegenossenschaft Cococa ins Gespräch kommen.

In diesem Jahr ist nicht nur unser 10. Geburtstag, sondern auch der 40. Geburtstag der Landespartnerschaft Baden-Württemberg-Burundi. Aus dieser Partnerschaft ist ein gemeinsames Kaffeeprojekt entstanden, den Kaffee gibt es bei uns als Stuttgarter Stadtkaffee. Anlässlich der Geburtstage und der fairen Woche, die ja auch immer im September ist, sind die Burunder hier im Ländle und bei uns zu Besuch, bevor es weiter in die Landesvertretung von Baden-Württemberg nach Berlin geht.

Weltladen an der Planie, Charlottenplatz 17, weltladen-planie-stuttgart.de
Filiale Weltladen Bad Cannstatt, Sulzgasse 4, weltladen.de/badcannstatt



Wer hat die Kokosnuss geklaut?

Eltern-Kind-Bastelprojekt „Spielhäuschen“ zum Nachbasteln



Text und Bilder von Familie Fischer

Kokosnüsse eignen sich nicht nur für Desserts oder einfach so zum Naschen. Nachdem der Hunger gestillt ist, können Eltern und Kinder ein gemeinsames DIY-Projekt starten. Mit ein paar Handgriffen lassen sich coole Häuschen aus den Schalen der tropischen Nüsse bauen. Diese können unter anderem zur Dekoration in Haus und Garten oder als Wohnhäuschen für Spielfiguren wie zum Beispiel Schlümpfe genutzt werden.

1 Zuerst steht der Einkauf an: in den meisten Supermärkten kann man Kokosnüsse das ganze Jahr über kaufen. Eine saisonale und regionale Beschaffung ist leider nicht möglich. Durch die Weiterverarbeitung als Deko-Haus können die Kokosnüsse jedoch ein „zweites“ nachhaltiges Leben bekommen. Beim Kauf sollte man darauf achten, dass die Nüsse keine Risse aufweisen, da die Schale sonst bei der Weiterverarbeitung reißen kann. Schon beim Kauf sollte man an die spätere Gestaltung denken. Die individuelle Größe und Form der Nuss beeinflusst ihr späteres Aussehen.

2 Im zweiten Schritt sind vor allem die Eltern gefragt. Zu Beginn wird die Kokosnuss mit einer Säge geöffnet. Hier ist darauf zu achten, dass die Schnittstelle möglichst gerade wird, damit das Häuschen später gerade stehen kann. Mit Schleifpapier kann man die Kanten noch glätten. Am besten schneidet man die Nuss möglichst nahe auf einer Seite auf, damit dem Haus eine gewisse Größe bleibt. Nun kann das Fleisch der Kokosnuss mit einem Messer vorsichtig von der äußeren Hülle abgelöst und vernascht werden (Tipp: am besten immer kleine Dreiecke einschneiden, dann kann man die Stücke besser lösen).

3 Damit man die tropische Nuss gut bemalen kann, sollte man mit einer harten (Draht-)Bürste die Schale bearbeiten. Dadurch werden die Härchen der Schale entfernt, sodass die Oberfläche schön glatt wird. Im Anschluss noch mit einer Stichsäge eine Tür- oder Fensteröffnung freischneiden.

4 Nun sind die Kinder an der Reihe! Beim Bemalen der Häuschen sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Die Kinder können sich nach Herzenslust die Acrylfarben aussuchen und bei den Mustern ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Wir wünschen viel Spaß beim Nachbasteln!



1



2



3



4



Verlosung:

Die sechs bemalten Kokosnüsse suchen ein neues Zuhause! Ihr seid ein Kindergarten oder eine Kindertagesstätte und möchtet die Häuschen für eure Kinder haben? Dann schreibt uns eine Postkarte mit dem Stichwort „Kokosnuss“ bis einschließlich 10. September an Verlag Luftballon GmbH, Nadlerstraße 12, 70173 Stuttgart. Unter den Einsendungen lösen wir einen Kindergarten aus, dem wir die Häuschen schenken möchten.

Mittagstisch im EKIZ

Das **Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.** (EKIZ) bietet seit Jahren ein preiswertes vegetarisches Mittagessen aus regionalen Produkten an. Um noch weitere Familien und Nachbarn mit dem frisch gekochten Mittagstisch zu erreichen, konnte das EKIZ die Gesundheitskonferenz der Landeshauptstadt als Kooperationspartner gewinnen, die finanzielle Mittel für eine barrierefreie Homepage zur Verfügung gestellt hat. Jetzt werden wesentliche Bereiche der Homepage in einfacher Sprache dargestellt und dadurch neue Personengruppen erreicht, die das Angebot nun besser verstehen können. Am 21. September soll außerdem ein Kochkurs für Kinder von vier bis acht Jahren stattfinden. Während mit den Kindern von 15 bis 17 Uhr gekocht wird, können die Eltern Pause machen.



© Duderino

Täglicher Mittagstisch: Mo-Fr, 12-14 Uhr (freitags vegan), auch to-go möglich, Wochenspeiseplan unter eltern-kind-zentrum.de

Stuttgart ahoi!



66 Jahre Stuttgarter Hafen müssen gefeiert werden. Am 21. und 22. September findet jeweils ab 11:00 Uhr rund um den Hafen Stuttgart –

zwischen der Brücke Inselstraße und den Otto-Hirsch-Brücken – das **Hafenfest** und der **Tag der Schiene** statt. Bei dieser Veranstaltung werden Wasser, Hafen und Schiene verknüpft und nicht nur die Geheimnisse rund um den Schiffsverkehr, sondern auch um die Gütermobilität gelüftet. Neben hochmodernem Equipment zeigen die Firmen im Hafen auch, was sie täglich leisten. Für Attraktivität sorgen Lokomotiven, Waggons, Binnenschiffe und moderne LKWs. Es gibt außerdem eine Blaulichtmeile der Wasserschutzpolizei, Hafenrundfahrten, Jetski- und Flyboard-Shows, ganz viel Musik, von Shanty Chor bis Pop und reichlich Gastronomieangebote. Für die kleinen Besucher gibt es zusätzlich an beiden Tagen ein besonderes Kinderprogramm. Der Eintritt ist frei stuttgarter-hafenfest.de

Eine Übersicht der Stuttgarter Spielplätze gibt es hier maps.stuttgart.de/stadtplan/. Nun im Menüprogramm folgendermaßen vorgehen: Fachdaten – Freizeit & Kultur – Sport und Spiel – Spielflächen.

Blick durchs Schlüsselloch

Die Wilhelma öffnet am **15. September** zwischen 8.15 - 18.00 Uhr am **Wilhelmatag** wieder die Tür und Tor für neugierige Besucher. Auch dieses Jahr hat sich das Wilhelma-Team wieder tolle Aktionen für die ganze Familie ausgedacht. Über den Tag verteilt kann an kommentierten Fütterungen zum Beispiel der Brillenbären oder Seelöwen teilgenommen werden. Es gibt Wilhelma-Talks zu unterschiedlichen Tierarten und Stationen, an denen Beschäftigungsmaterial für Menschenaffen und Papageien gebastelt werden können. Das Highlight ist natürlich die Besichtigung der Orte, die sonst für den Zuschauer verborgen sind. Unter anderem kann bei den Technikräumen des Amazonienhauses, der Futterküche, dem Behandlungsraum, der Krankenstation und bei den Trampeltieren vorbeigeschaut werden. Mit dem Programm steht einem tollen Tag nichts mehr im Wege.

Kosten nur Eintritt, wilhelma.de



Dies & Das

**Ritter, Gaukler
und uraltes
Handwerk**

**Spielt
ihr schon
oder sucht
ihr noch?**

Die Landeshauptstadt Stuttgart hat ein neues, hilfreiches **Spielplatz-Tool** für Familien mit Kindern veröffentlicht. Auf der Internetseite der Landeshauptstadt kann eine interaktive Landkarte des Stadtgebiets abgerufen werden. Hier sind über **500 Spielplätze und Bewegungsflächen** eingezeichnet, in denen Stuttgarter Familien die Möglichkeit haben, draußen zu spielen. So können die Kinder nicht nur ihre motorischen Fähigkeiten, Koordination und Ausdauer verbessern, sondern auch ihre sozialen Kompetenzen mit anderen Kindern ausbauen. Mit dabei sind zum Beispiel der Dino-Spielplatz im Rosensteinpark, der Spielplatz im Schelmenäcker (Feuerbach) mit einer großen Kletterwand, sowie einige inklusive Spielplätze.



Viel zu entdecken gibts beim **18. Mittelalterlichen Burgfest auf Burg Stettenfels** am 21. und 22. September bei Untergruppenbach: Märchen am Spinnrad in der Turmstube lauschen und über die Kunststücke von Zauberer William auf der Schlossparkbühne staunen. Beim Kerzenzieher, beim Seiler oder beim Steinmetz kann man sein handwerkliches Geschick erproben und bei der Rüstungsanprobe, beim Armbrustschießen oder beim Wikingerskirennen die Kräfte messen! Mit dabei prunkvoll gewappnete Ritter mit ihren edlen Pferden, die sich beim Turnier in Disziplinen wie Sauhatz, Lanzenstechen und Feuerritt messen.

stettenfels.de

Wieder am Start: Kürbisausstellung

Vom 23. August bis zum 3. November, täglich 9 bis 20.30 Uhr, wird Ludwigsburg wieder zur „Kürbishaupstadt“. **„Berühmte Persönlichkeiten“** lautet das Motto in diesem Jahr. Im Rampenlicht der Kürbisschau stehen historische Personen genauso wie moderne „Ikonen“, die Großes bewegt haben. Mit dabei sind unter anderen Pippi Langstrumpf, die Malerin Frida Kahlo und die mutige Widerstandskämpferin Sophie Scholl. Mehr als 600 Kürbissorten kann man beim Bummel durch die Ausstellung entdecken. Und wer Appetit bekommt, hat eine große Auswahl an Spezialitäten rund um die beliebten Herbstfrüchte. Das Unterhaltungsprogramm startet am 8. September, wenn die ersten Riesenkürbisse gewogen werden. Und auch die Kürbisregatta, bei der die Teilnehmer in ausgehöhlten Riesenkürbissen unterwegs sind, findet am 21. und 22. September wieder auf und im Südgarten-See statt. Am gleichen Wochenende öffnet das Kürbis-Schnitzzelt das erste Mal und wird dann bis zum 3. November immer samstags, sonn- und feiertags von 10 bis 16.30 Uhr geöffnet sein. Auch Deutschlands größte Kürbissuppe soll am 28. und 29. September wieder für einen guten Zweck zubereitet werden. Spannung versprechen dann am 6. Oktober die Kürbiswiege-meisterschaften.

kuerbisausstellung-ludwigsburg.de



© Jucker Farm

In Stuttgart feiern die Bitches

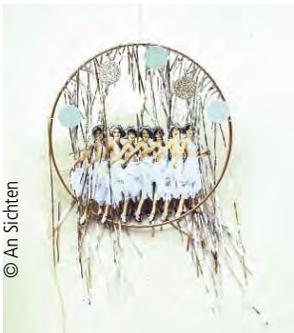


Frauen dürfen sich trauen, auch mal ätzend zu sein und anzuecken und gegen den Strom zu schwimmen, eine Bitch sein eben. Und sie sollen auf eine easy, unterhaltsame Art eine geile Zeit haben. Das ist der Wunsch von Jennifer Reaves, die mit dem **BitchFest** ein neues Festival nach Stuttgart bringt, das am Samstag, 7. September, im StadtPalais stattfindet. „Ich möchte Frauen und Mädchen dabei helfen, ihre Stimme zu finden, Bedürfnisse anzuerkennen und sich selber treu zu sein“, sagt die ehemalige Geschäftsführerin der Designmesse Blickfang.

Das BitchFest ist Konferenz und Festival, es ist Netzwerken, Weiterbildung, Inspiration und Entertainment in einem, auch Shoppen und Tanzen, Kreativ sein gehören dazu. Das genau ist auch der Unterschied zu sonstigen Female Empowerment-Events, die sich meist an Unternehmerinnen richten. „Die Mehrheit der Frauen sind keine Founder oder in Leadership-Positionen, sondern ganz normal wie du und ich – und ich finde, die haben eben auch Empowerment verdient“, erklärt sie. Eingeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen. Die Inhalte vor Ort richten sich aber grundsätzlich an Frauen und Kinder ab ungefähr zehn Jahren. „Wer beispielweise eine Tochter zwischen 10 und 16 Jahren hat und ihr Themen wie Mental Health, Body Positivity, Sich wohlfühlen in der eigenen Haut und Seine Meinung sagen weitergeben möchte, für den ist das BitchFest die perfekte Gelegenheit, um eine gute Zeit miteinander zu verbringen“, sagt sie. Auf dem Programm stehen beispielweise Kreativworkshops wie Parfum und Beautyprodukte herstellen, Schlüsselanhänger und Kerzen kreieren, Tanz- und Identiy-Workshops.

bitchfest.de

Stilvolle Zeitreise



© An Sichten



© An Sichten

Am 20. September zwischen 15 und 19 Uhr sowie am 21. September ab 10 bis 17 Uhr, findet die jährliche Entdeckungsreise **„Schätze des Westens“** durch den Stuttgarter Westen statt. Das diesjährige Motto „Die wilden 20er Jahre“ passt auch zum gleichzeitigen 20-jährigen Jubiläum der Veranstaltung. Damit können sich Besucher auf eine stilvolle Reise in die Vergangenheit freuen, gepaart mit aktuellem Design, Kunsthandwerk, Mode, Literatur oder anderer, außergewöhnlicher Kunst.

Das Netzwerk rund um die Veranstaltung entstand im Jahr 2005 aus einer kleinen Gruppe von Künstlern und Kunsthandwerkern aus dem Westen Stuttgarts, die einen gemeinsamen Aktionstag ins Leben rufen wollten. Seitdem ist die Liste der teilnehmenden Kunstschaffenden gewachsen, in diesem Jahr präsentieren 24 Teilnehmer ihre Schätze, unter anderem mit Stencil Art im 20er-Jahre-Look, Vintage-Flohmarkt oder Art Deco Basteleien und eröffnen den Besuchern eine ganz neue Perspektive auf den Stadtteil. Der Eintritt ist frei

Übersichtskarte der Stationen und Teilnehmenden unter schaetze-des-westens.de/wo.html

Spielen wie früher



© Tourismus&Events Ludwigsburg

In Ludwigsburg gibt es eine **neue Kinder- und Familienführung** für Kinder zwischen vier und zehn Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Das Kindermädchen Gina führt im bunten Kostüm durch die Barockstadt und zeigt, womit Kinder früher gespielt haben: zum Beispiel mit Reifen, die übers Pflaster tanzen oder mit kullernden Glas-Murmeln. Sie kennt lustige Abzählreime, Zaubertricks und Bewegungsspiele. Nebenbei erzählt sie allerlei spannende Geschichten über die Spiele. Die rund eineinhalbstündige barrierefreie Tour startet am Marktplatzbrunnen und endet vor dem Residenzschloss. Die Teilnahmegebühr beträgt für Erwachsene 14 Euro und für Kinder 8 Euro.

Anmeldung visitludwigsburg.de.

Lecker und gesund essen

Von Erbse bis Sojabohne Was steckt alles in Hülsenfrüchten?

von Andrea Krahl-Rhinow

Hülsenfrüchte sind gesund. Sie enthalten viele Nährstoffe und Vitamine, sind gut für die Verdauung, senken Blutdruck und Cholesterinspiegel und schmecken lecker. Außerdem sind sie pflanzliche Proteinlieferanten, gelten als Fleischersatz und sind durch ihre vielen Zubereitungsmöglichkeiten vor allem bei Vegetariern und Veganern sehr gefragt.

In England landen sie morgens als Baked Beans in Tomatensauce auf dem Frühstückstisch, in Indien gibt es sie als Dals, in Mexiko in Chili con Carne und in Israel

wird aus ihnen das Grundnahrungsmittel Hummus bereitet: gemeint sind Hülsenfrüchte, auch Leguminosen genannt.

So vielseitig sie einsetzbar sind, so vielfältig sind sie. Sie gehören zu einer Gruppe von Pflanzen, die Samen in Hülsen produziert. Zu ihnen gehören Bohnen, Erbsen, Linsen, Kichererbsen und noch einige mehr.

Woher kommen die Hülsenfrüchte?

In Nordamerika werden viele Linsen angebaut, in Südamerika verschiedene Bohnensorten und in asiatischen Ländern überwiegend Mungobohnen gezüchtet. Auch in China, der Türkei und anderen Ländern ernten die Bauern biologisch nachhaltige Hülsenfrüchte.

Grundsätzlich sind Hülsenfrüchte sehr anspruchslose Pflanzen und gedeihen fast überall, auch auf mageren Böden. „Im Gegensatz zum Anbau anderer Nahrungsmittel lässt sich insbesondere hervorheben, dass Hülsenfrüchte Stickstoff aus der Luft fixieren und damit nicht wie Getreide oder Gemüse intensiv mit Stickstoff gedüngt werden müssen“, erklärt Simone Graeff-Hönninger vom Institut für Kulturpflanzenwissenschaften der Universität Hohenheim. Dies sei ein wichtiger Beitrag zur Vermeidung von Treibhausgasen in der Landwirtschaft. „Trotz steigender Nachfrage und positiven ökologischen Anbauaspekten

werden Körnerleguminosen in Deutschland derzeit nur auf etwa 1,8 Prozent der Ackerfläche kultiviert“, so Graeff-Hönninger. Zur Zeit finden sich vor allem Soja, Ackerbohnen, Erbsen und Lupinen als Hülsenfrüchte auf deutschen Böden. „Wir forschen intensiv daran, weitere Kulturen in Deutschland anzubauen, sowie Kichererbsen, Belugalinsen oder Kidneybohnen“, erklärt Graeff-Hönninger.

Welche Sorten gibt es?

Die Vielfalt der Hülsenfrüchte ist groß. Es gibt schwarze, grüne, weiße und gelbe Bohnen, Kidney-, Adzuki-, Feuer-, Mungo-, Goa- und Sojabohnen (auch als unref geerntete Sojabohne, Edamame, beliebt), Erbsen, Kichererbsen, rote und gelbe Linsen, Beluga-, Puy- und Tellerlinsen und Lupinen.

Einzelne Landwirte in Bayern experimentieren derzeit mit dem Anbau von Erdnüssen, die ebenfalls zu den Hülsenfrüchten zählen. „Wir gehen davon aus, dass sich im Zuge des Klimawandels das Portfolio der angebauten Hülsenfrüchte in Deutschland erweitern wird, da zum Beispiel einige dieser Kulturarten (beispielsweise Kichererbsen) deutlich trockenoleranter sind als Getreide oder Gemüse“, sagt Graeff-Hönninger. Außerdem wirken sich Hülsenfrüchte positiv auf die Folgekulturen auf dem Acker aus und erhöhen so die

Biodiversität und bringen Abwechslung in die Fruchtfolge.

Was steckt in ihnen?

Kommen die Hülsenfrüchte auf unseren Teller, glänzen sie mit vielen gesundheitlichen Vorteilen, haben einen hohen Nährwert und einen guten Sättigungseffekt.

Neben ihrem hohen Anteil an Eisen und Eiweiß liefern sie noch weitere wichtige Nährstoffe, wie Magnesium, Kalium, B-Vitamine und Folsäure. Sie enthalten zudem viele Ballaststoffe, die gut für die Verdauung sind, den Blutzuckerspiegel, auch mit Hilfe der gesunden Kohlenhydrate, stabilisieren und das Risiko von Herzerkrankungen reduzieren. Der regelmäßige Verzehr von Hülsenfrüchten kann außerdem den Cholesterinspiegel im Blut senken.

Was Veganer und Vegetarier schätzen

Für Veganer und Vegetarier sind Hülsenfrüchte ein idealer Bestandteil der Ernährung, da sie wichtige pflanzliche Eiweißlieferanten sind und damit einen guten Fleischersatz darstellen. Sie haben wenig Fett, aber doppelt so viele Proteine und sind frei von Gluten. Der Fettgehalt der Hülsenfrüchte ist sehr unterschiedlich. Während Linsen gerade mal zwei Prozent Fettanteil haben, liegt dieser bei

BUCHTIPP:



Das Buch „Ein Hoch auf die Hülsenfrucht“ von Bettina Matthaer ist nicht nur ein Kochbuch, sondern versteht sich auch als Zauberbuch. Unter der

Rubrik Magic Cooking präsentiert die Autorin verblüffende Rezepte, kreative Variationen, aber auch ein paar Geheimnisse über die Hülsenfrüchte. Gräfe und Unzer Verlag 2023, 14,99 Euro, ISBN 978-3-8338-8810-6

den Sojabohnen bei 46 Prozent. Die mehrfach ungesättigten Fettsäuren werden von Ernährungswissenschaftlern empfohlen.

Getrocknet oder frisch?

Erbsen sind die einzigen Hülsenfrüchte, die auch frisch verzehrt werden können. Auf dem Markt findet man sie im Juni und Juli, und gerade Kinder lieben es, die Erbsen aus der Schale zu pülen. Alle anderen Hülsenfrüchte sind nur gekocht genießbar.

Hülsenfrüchte gibt es frisch, getrocknet oder gegart in der Dose zu kaufen. Entsprechend kommt es auf die Zubereitung an. Getrocknete Linsen benötigen eine Garzeit von etwa einer halben Stunde. Sind sie jedoch geschält (so wie rote und gelbe Linsen), sind sie auch schon in 20 Minuten weich. Getrocknete Bohnen und Kichererbsen sollte man dagegen mehrere Stunden (oder über Nacht) einweichen. Die Garzeit hängt von der Größe und Sorte ab.

Auf den Packungen steht häufig, dass man Hülsenfrüchte erst am Ende der Garzeit salzen soll, da das Salz das Weichwerden der Hülsenfrüchte verhindert. Einige Experten halten dies jedoch für einen Mythos und raten, Salz schon beim Garen zu

den Hülsenfrüchten hinzuzugeben, da das Salz hilft, die Zellwände der Hülsenfrüchte aufzuweichen und den Garprozess sogar zu beschleunigen. Auch die Zugabe von etwas Natron kann den Garprozess vorantreiben. Essig sollte allerdings tatsächlich erst nach dem Kochen hinzugefügt werden.

Als Aufstrich oder Eintopf

Es gibt viele leckere Rezepte mit Hülsenfrüchten, die einfach zuzubereiten, für die ganze Familie geeignet sind und eine gesunde Mahlzeit darstellen. Ob als Beilage, Eintopf oder Püree: Hülsenfrüchte sind lecker und vielseitig in der Küche verwendbar und haben viele verschiedene Geschmackskomponenten.

„Schwarze Kichererbsen schmecken zum Beispiel herrlich nussig“, weiß Bettina Matthaer. In ihrem Buch „Ein Hoch auf die Hülsenfrucht“ verrät sie viele Rezepte, darunter auch die Zubereitung ihrer Lieblingshülsenfrucht, Bohnen. „Sie waren das Liebessessen in meiner Kindheit: weiße Bohnen mit Apfel und Speckstippe.“

Um Hülsenfrüchte leichter zu verdauen, bieten sich übrigens Gewürze wie Thymian, Bohnenkraut, Fenchel und Kümmel beim Zubereiten an. Egal, ob es ein Eintopf, ein Aufstrich oder ein Salat wird.

Guten Appetit!

„Wir gehen davon aus, dass sich im Zuge des Klimawandels das Portfolio der angebauten Hülsenfrüchte in Deutschland erweitern wird“

Simone Graeff-Hönninger
Institut für Kulturpflanzenwissenschaften
der Universität Hohenheim.

Leckere Rezepttipps

Kichererbsen Bratlinge mit Dip (Vegetarisch)

Für die Bratlinge

- 500 g gegarte Kichererbsen (auch aus der Dose)
- 1 kleingehackte Knoblauchzehe
- 3 geschnittene Frühlingszwiebeln
- 1 klein geraspelte Karotte
- 1/2 Bund Petersilie kleingeschnitten
- 2 Eier
- 50 g Mehl
- 80 g Semmelbrösel
- etwas Salz und Pfeffer
- Öl zum Ausbacken

Kichererbsen mit einer Gabel zerdrücken und die anderen Zutaten dazurühren. Alles gut vermengen und löffelweise, flachgedrückt in Öl ausbacken.

Für den Dip

- 200 g Natur-Joghurt
- 1/2 ausgepresste Zitrone
- 1 Knoblauchzehe
- etwas Schnittlauch
- 2 EL kleingeschnittene frische Gurke
- Etwas Pfeffer und Salz



Linsen-Bolognese (Vegan)

- 2 EL Olivenöl
- 1 Zwiebel kleingeschnitten
- 2 Knoblauchzehen ausgepresst
- 2 Karotten kleingeschnitten
- 2 EL Tomatenmark
- 200 g rote Linsen (für Kinder am leichtesten zu verdauen)
- 300 ml Gemüsebrühe
- 400 g geschälte und gehackte Tomaten (z.B. aus der Dose)
- 2 Lorbeerblätter
- 1 TL Rosmarinpulver
- 2 TL Thymian
- 2 TL Estragon
- 1/2 Bund glatte Petersilie
- etwas Salz und Pfeffer
- 400 g Spaghetti



Zwiebel, Knoblauch und Karotten werden in Olivenöl leicht angebraten, dann kommt das Tomatenmark und die Gemüsebrühe dazu und die roten Linsen, die besonders bekömmlich für Kinder sind. Alles auf mittlerer Stufe köcheln lassen und nach 15 Minuten die Tomaten und Gewürze dazu geben. Petersilie gehackt zum Schluss dazu geben. Zeitgleich die Nudeln aufsetzen.

Was gibt's zum Mittagessen?

Wie bekomme ich Flecken aus dem Sofa?

Was mache ich gegen Husten?

FRAG MUTTI
www.frag-mutti.de

HAUS DER Familie STUTTGART

Frühstück, Mittagessen
Kaffee & Kuchen, Spielecke
Mo-Fr von 10-18 Uhr,
1.+3. Samstag im Monat
von 10-15 Uhr



Vorbestellung
unter 0711 220709-330
www.hdf-stuttgart.de



Eine zauberhafte Nanny muss kein Märchen bleiben!

Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene Nannys mit besten Referenzen und/oder pädagogischer Ausbildung.

Ich berate Sie gerne.
Melanie Ostheimer | Inhaberin



AGENTUR
Mary Poppins
Personalvermittlung für Privathaushalte

Naststr. 23 (im Römerkastell)
70376 Stuttgart

Tel.: (0711) 490 65 845 10
www.agenturmarypoppins.de

Klinikum Esslingen

Das Qualitätskrankenhaus

Wohlfühlatmosphäre und Sicherheit für Ihre Geburt

Ihr Team des Mutter-Kind-Zentrums

Wenn es mal schnell gehen muss - den Kreißsaal erreichen

Sie unter: 0711 - 3103 7910



Informationen zum Kursprogramm der Elternschule erhalten Sie unter: www.es-elternschule.de
Kommen Sie zu unserem Infoabend!
Wir freuen uns auf Sie.

Termine unter:

www.klinikum-esslingen.de



Gesund durch den Tag

Vom Birchermüsli bis zur Gemüsewaffel mit Dip - Welche Nährstoffe brauchen Kinder?

von Monika Strack

Kinder brauchen regelmäßige Mahlzeiten, damit sie sich gesund entwickeln können. Das Bundeszentrum für Ernährung BZfE empfiehlt täglich drei größere Mahlzeiten und zwei Snacks, um Kinder über den Tag hinweg mit der notwendigen

Energie, den nötigen Nährstoffen und Flüssigkeit zu versorgen. Einmal am Tag sollte außerdem ein warmes Essen auf den Tisch - egal ob mittags oder abends. Essensfreie Zeiten von zwei bis drei Stunden zwischen den Mahlzeiten sorgen für ein natürliches Hungergefühl - denn Kinder müssen nicht pausenlos snacken.

Wie ein ausgewogener und gesunder Speiseplan für Kleinkinder und Grundschulkind in Bezug auf ihren täglichen Energie- und Nährstoffbedarf aussehen kann, zeigt uns Ludmilla Scheel, Leiterin des Ernährungszentrums Mittlerer Neckar in Ludwigsburg. Sie hat uns hierzu abwechslungsreiche, bunte und pflüchtige Rezeptideen aus der eigenen Schatzkiste

zusammengestellt. „Alle Rezepte sind dabei regional und saisonal auf den Herbst, im Sinne einer nachhaltigen Ernährung, abgestimmt“, ergänzt die Ernährungsexpertin.

Auf Grundlage des von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung DGE empfohlenen, täglichen Energie- und Nährstoffbedarfs zeigt sie, wie sich Mahlzeiten abwechslungsreich und kindgerecht kombinieren lassen.

Rezepte für die Kita-Kinder

Birchermüsli

Zutaten (für 4 Portionen):

200 g zarte Haferflocken, 120 g gemahlene Haselnüsse, 500 ml Milch (1,5 % Fett), 1 Apfel, 1 Birne, 250 g Trauben

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 291 kcal, Kohlenhydrate 43 g, Fett 10 g, Protein 2 g

Zubereitung:

Haferflocken und Nüsse mit der Milch verrühren. Über Nacht im Kühlschrank abgedeckt quellen lassen. Den Apfel waschen, entkernen und mit Schale raspeln, mit dem Haferflockenbrei verrühren. Die weiteren Früchte waschen, in kleine Stücke schneiden und darüber geben.

Zubereitung:

Die Erbsen in wenig Wasser 6-7 Minuten dünsten. Anschließend unter kaltem Wasser abschrecken und abkühlen. Alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben, Erbsen hinzufügen und zu einer homogenen Masse pürieren.

Tipp:

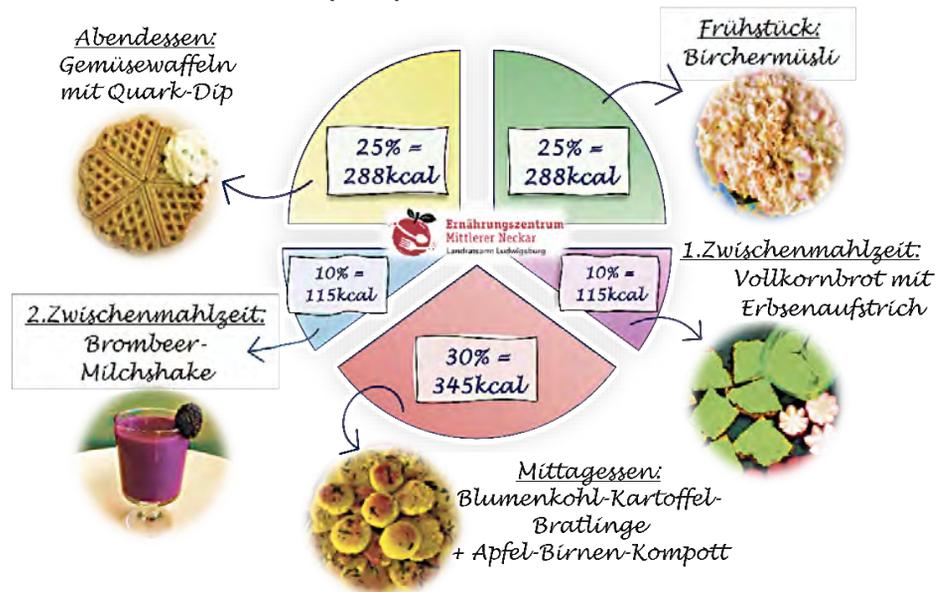
Für eine vegane Alternative kann der Frischkäse durch zwei Esslöffel Rapsöl ersetzt werden. Für mehr Frische kann Zitronenabrieb hinzugefügt werden.

Blumenkohl-Kartoffel-Bratlinge mit Hähnchenbrust

Zutaten (für 4 Portionen):

1,5 kg Kartoffeln, mehlig kochend, 1 kg Blumenkohl, 80 g Mehl (Vollkorn), 3 Eier, Jodsalz, Pfeffer, 50 g Semmelbrösel, 15 ml Rapsöl, 500 g Hähnchenbrust, 25 ml Rapsöl, Jodsalz, Pfeffer, Paprikapulver edelsüß, 50 ml saure Sahne (10 % Fett), 150 ml Milch (1,5 % Fett), Jodsalz, Pfeffer, 1 Zwiebel, Mehl

Speiseplan Kita-Kinder



Erbsenaufstrich nach Guacamole-Art

Zutaten (für 4 Portionen):

320 g Erbsen (TK), 50 g Frischkäse, 2 EL Zitronensaft, ½ Knoblauchzehe, ½ TL Senf, ½ TL Salz, 1 Prise Pfeffer

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 119 kcal, Kohlenhydrate 21 g, Fett 2 g, Protein 4 g

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 299 kcal, Kohlenhydrate 37 g, Fett 11 g, Protein 20 g

Zubereitung:

Kartoffeln waschen, schälen, halbieren und in Salzwasser garen. Blumenkohl ebenso in leicht gesalzenem Wasser garkochen. In einer Schüssel in kleine Röschen zerteilen. Kartoffeln und Blumenkohl-röschen durch eine Kartoffelpresse geben. Mehl, Eier, etwas Salz und Pfeffer dazugeben und verrühren. Alles abkühlen lassen.

Aus der abgekühlten Masse gleichgroße Bällchen formen. Diese flach drücken und in den Semmelbröseln wenden. Öl in einer Pfanne erhitzen und die Bratlinge darin durchbraten. Hähnchenbrust waschen, in kleine Stücke schneiden und mild würzen. Das restliche Öl in einer Pfanne erhitzen. Das Fleisch dazugeben und durchbraten. Wenn alle Bratlinge angebraten sind, etwas Wasser in die (benutzte) Pfanne geben. Anschließend die saure Sahne und die Milch dazu rühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Zwiebel schälen, klein schneiden und in der Pfanne andünsten. Wenn die Soße zu flüssig wird, mit etwas Mehl andicken.

Nachtsch:

Apfel-Birnen-Kompott

Zutaten (für 4 Portionen):

280 g Äpfel, 280 g Birnen, 28 g Rosinen, Zimt

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 47 kcal, Kohlenhydrate 10 g, Fett 0 g, Protein 0 g

Zubereitung:

Birnen und Äpfel schälen, entkernen und in kleine Stücke schneiden. Mit Zimt und Rosinen in wenig Wasser etwa 10 Minuten weich dünsten.

Brombeer-

Milchshake

Zutaten (für 4 Portionen):

350 g frische Brombeeren, 10 g Honig, 20 g Haferflocken instant, 600 ml Milch

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 115 kcal, Kohlenhydrate 14 g, Fett 3 g, Protein 6 g

Zubereitung:

Zutaten miteinander pürieren.

Gemüse-Waffeln mit Quark-Dip

Zutaten (für 4 Portionen):

Waffeln: 250 g Vollkornmehl, 125 ml

Milch, 125 ml Mineralwasser, 2 Eier, 1 TL Salz, ¼ TL Pfeffer, 100 g Lauch/Lauchzwiebeln, 200 g Möhren, 200 g Kohlrabi

Quark-Dip:

250 g Magerquark, 150 g Naturjoghurt (3,5 % Fett), 2-3 EL Milch (1,5 % Fett), ½ TL Salz, 3 Prisen Pfeffer, 1 Bund Schnittlauch

Nährwerte pro

Kinderportion:

Energie 290 kcal, Kohlenhydrate 49 g, Fett 5 g, Protein 21 g

Zubereitung:

Waffeln:

Vollkornmehl mit Milch und Mineralwasser sowie Eiern verrühren und ca. 15 Min. ausquellen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Lauch waschen und fein schneiden. Möhren und Kohlrabi waschen, schälen, beides fein raspeln, zum Teig geben und unterheben. In Waffeleisen ausbacken.

Quark-Dip:

Quark in eine Schüssel geben, mit Naturjoghurt und Milch verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und Schnittlauch dazu.

TIPPS & WISSENSWERTES:

- **Der PAL-Wert** (engl. physical activity level) ist das Maß für die körperliche Aktivität. Er bezeichnet den für körperliche Aktivitäten aufzuwendenden täglichen Mehrverbrauch an Energie in Verhältnis zum Ruheenergieverbrauch. Ein PAL-Wert von 1,4 wird bei Kindern bei durchschnittlicher körperlicher Belastung im unteren Bereich von der DGE angegeben.

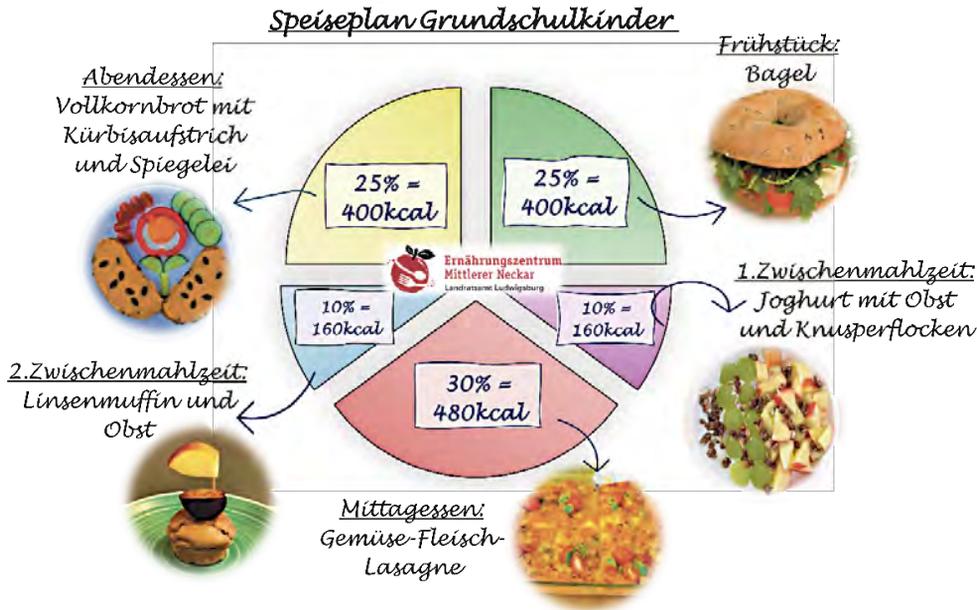
- **Das Ernährungszentrum Mittlerer Neckar** ist eine Einrichtung des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg und des Landratsamtes Ludwigsburg.

Als kompetenter und unabhängiger Ansprechpartner rund um nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung werden interessante und abwechslungsreiche Workshops, Seminare, Vorführungen und Ausstellungen für Menschen aller Altersstufen, Schulen, Multiplikatoren, Presse und Vereine angeboten. Ernährungszentrum Mittlerer Neckar, Hindenburgstr. 30/1, Ludwigsburg, ludwigsburg. landwirtschaft-bw.de

- **Bundeszentrum für Ernährung**, bietet auf seiner Homepage viele Informationen zu gesunder Ernährung, Nachhaltigkeit, Lebensmittelverarbeitung und vieles mehr. bzfe.de

Rezepte für die Grundschul Kinder

Speiseplan Grundschul Kinder



Bagel

Zutaten (für 4 Portionen):

4 Bagel (Vollkorn), 280 g Tomate, 100g Frischkäse (20 % Fett), 240 g Mozzarella (20 % Fett) 80 g Kresse/Rucola, Salz, Pfeffer, Creme con Aceto Balsamico

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 400 kcal, Kohlenhydrate 42 g, Fett 7 g, Protein 19 g

Zubereitung:

Bagel mit Frischkäse bestreichen. Tomaten und Mozzarella in Scheiben schneiden und zusammen mit der Kresse oder Rucola den Bagel belegen. Am Schluss nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen und Creme con Aceto Balsamico darüber geben.

Zutaten (für 4 Portionen)

Kürbisaufstrich:
200 g Hokkaidokürbis, 100 g Quark (Mager), 100 g Frischkäse, 5 EL Mineralwasser, Schnittlauch, Salz, Pfeffer

Zutaten (für 4 Portionen)

Spiegelei-Blume:
4 Eier, etwas Rapsöl, ½ Paprika, Gurke/Basilikum

Nährwerte pro Kinderportion: (2 Scheiben Vollkornbrot, eine Spiegelei-Blume):

Energie 432 kcal, Kohlenhydrate 55 g, Fett 20 g, Protein 23 g

Zubereitung:

Den flüssigen Teig in die Kastenform füllen und mit Haferflocken bestreuen. Die Form in den kalten Backofen stellen und bei 200 Grad Ober- und Unterhitze, mittlerer Einschub, 70 Minuten backen. Nach 10 Minuten Backzeit mit einem Messer längs einschneiden. Vor dem Anschnitt komplett auskühlen lassen.

Quark und Frischkäse miteinander verrühren und geraspelten Kürbis hinzugeben und vermengen. Schnittlauch waschen, klein schneiden und zur Kürbismasse geben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Paprika waschen und in etwa 1 cm breite Streifen schneiden, so dass Ringe entstehen. Die Paprika-Ringe in einer Pfanne mit etwas Rapsöl von beiden Seiten leicht anbraten. Anschließend die Eier in die Paprika-Ringe aufschlagen. Wenn das Ei durchgebraten ist, mit einem Spatel vorsichtig aus der Pfanne nehmen. Den Stiel und die Blätter der Blumen kann man entweder aus geschnittenen Gurken oder zum Beispiel aus Basilikum formen.

Joghurt mit Obst und Knusperflocken

Zutaten (für 4 Portionen):

4 Äpfel, 3 Bananen, 1 kg Joghurt (3,5 % Fett), evtl. etwas Milch, 50 g gehackte Mandeln, 1 EL Zucker, 100 g Haferflocken

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 170 kcal, Kohlenhydrate 42 g, Fett 8 g, Protein 8 g

Zubereitung:

Knusperflocken (für den Vorrat): Mandeln, Zucker und Haferflocken in einer Pfanne ohne Fett anrösten. Zum Abkühlen auf einen Teller geben. In ein Schraubverschlussglas umfüllen.

Obstjoghurt: Äpfel waschen, Obst klein schneiden. Alle Zutaten miteinander verrühren, Obst hinzufügen. Acht Esslöffel Knusperflocken darüberstreuen.

Tipp:

Knusperflocken sparsam verwenden. Nach Belieben können auch andere saisonale Früchte verwendet werden wie Trauben oder Pflaumen.

Gemüse-Fleisch-Lasagne

Zutaten (für 4 Portionen):

175 g Brokkoli, 225 g Zucchini, 300 g Möhren, 2 Zwiebeln, 300 g Hackfleisch gemischt, 2 EL Rapsöl, Pfeffer, Salz, 400 g Tomaten aus der Dose (stückig), 400 ml Gemüsebrühe, 1 Becher Sahne (10 % Fett), 10-12 Lasagneblätter, 150 g geriebener Käse (30 % Fett)

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 470 kcal, Kohlenhydrate 36 g, Fett 23 g, Protein 26 g,

Zubereitung:

Zucchini und Brokkoli waschen und klein schneiden. Möhren schälen und ebenfalls schneiden. Öl in einem breiten Topf erhitzen, erst die Zwiebeln glasig andünsten, dann das Hackfleisch mit dazu, pfeffern und salzen. Wenn das Fleisch gleichmäßig angebraten ist, dann das Gemüse dazugeben und mitdünsten. Dose Tomaten dazu rühren, mit Gemüsebrühe aufgießen, alles bissfest garen und Sahne hinzufügen.

Gemüse-Fleisch-Mischung abwechselnd mit Lasagneblättern in eine gefettete Auflaufform schichten. Die unterste und oberste Schicht muss Gemüseragout sein. Mit Käse bestreuen und bei 200 °C 30 Minuten backen.

Linsen-Muffins mit Pflaumen-Schiffchen

Zutaten (für 12 Muffins):

75 g rote Linsen, 100 g weiche entsteinte Datteln, 225 g Vollkornmehl, 3 TL Backpulver, 1 TL Zimt, 225 g Apfelmarmelade, 3 EL Rapsöl, 150 ml Milch (1,5 % Fett)

Zutaten (für 12 Schiffchen):

6 Pflaumen, ½ Apfel, Zahnstocher

Nährwerte pro Kinderportion:

Energie 161 kcal, Kohlenhydrate 27 g, Fett 5 g, Protein 11 g

Zubereitung:

Linsen in einem Sieb waschen, mit Wasser bedecken und ca. 10 Minuten köcheln lassen, bis sie weichgekocht sind. Wasser ggfs. abgießen. Ofen auf 180 Grad

Umluft vorheizen. Die gekochten Linsen mit den Datteln in einem Mixer und pürieren. Die restlichen Zutaten zu der Dattel-Linsen-Mischung geben und kurz verrühren. Teig in die Muffin-Förmchen geben und ca. 20 Minuten im vorgeheizten Backofen backen, abschließend gut abkühlen lassen.

Die Pflaumen waschen und halbieren. Den Apfel waschen und kleine „Fähnchen“ schneiden. Die Apfelstücke jeweils auf eine Pflaumen-Hälfte stecken mittels Zahnstocher. Das fertige Schiffchen auf einen Muffin mit Zahnstocher stecken.

Vollkornbrot mit Kürbisaufstrich und Spiegelei-Blume - 5-Minuten-Vollkornbrot

Zutaten (für 1 Laib Brot):

Fett zum Einfetten, 500 g Dinkelvollkornmehl, 500 g Wasser, 1 Würfel frische Hefe, ½ TL Honig, 2 TL Jodsalz, 40 g Heller Essig (z.B. Balsamico), 175 g Saaten, Haferflocken zum Bestreuen



Bio entdecken und erleben!

Ob Hoffest, Tag der offenen Stalltür, Vespertour, Seminar, Workshop oder Verkostung. Die Öko-Aktionswochen bieten einen bunten Blumenstrauß an Veranstaltungen rund um den Ökolandbau. Wir laden alle Interessierten dazu ein, regionales Bio mit allen Sinnen zu entdecken und zu erleben.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook oder Instagram!



Termin im Kalender vormerken!

Weitere Informationen unter oeko-aktionswochen-bw.de



Vom **16. September bis 31. Oktober 2024**

PREMIEREN 2024/25



13.09. DIE ERSTAUNLICHEN
ABENTEUER DER MAULINA SCHMITT (10+)

14.09. 13–17 UHR GROSSES THEATERFEST
FÜR DIE GANZE FAMILIE

05.10. GESPENSTERJÄGER AUF EISIGER SPUR (8+)

16.11. DER SATANARCHÄOLÜGENIALKOHÖLLISCHE
WUNSCHPUNSCH (6+)

08.03. DER ZINNSOLDAT UND DIE PAPIERTÄNZERIN (6+)

09.03. DAS SCHRILLSTE BLAU (4+)

10.05. HIMMELWÄRTS (8+)



Der VVK hat bereits begonnen.
Karten unter Tel. (0711) 968 804 -110 und
wlb-esslingen.de/karten



Ab 19. September im Kino



DAS GEHEIMNIS DER

PERLIMPS



Ein Film von Alê Abreu



LOST IN
NEW YORK

TANZSCHULE
DANCEHOUSE 74

ZUSATZSHOW 11.10.2024 16:00 UHR

THEATERHAUS STUTTGART

DIE TANZSHOW DER
TANZSCHULE DANCEHOUSE 74

11:00 UHR
16:00 UHR

12.10.2024

TICKETS UNTER WWW.THEATERHAUS.COM

WWW.DANCEHOUSE74.COM

Neues Spiel - neues Glück

Spielzeiteröffnungsfest der Staatstheater am 15. September



Vor dem Opernhaus gibt es eine Vielzahl an Mitmach-Aktionen.

Stuttgart (sr) – Am Sonntag, den 15. September, gibt es zum Beginn der neuen Spielzeit der Staatstheater Stuttgart mit ihren Sparten Schauspiel, Ballett und Oper das kunterbunte Spielzeiteröffnungsfest. Das Motto lautet „Neues Spiel, neues Glück“. Der Eintritt ist frei.

Ab 11 Uhr können Groß und Klein erfahren, was in der neuen Saison bei Oper, Ballett und Schauspiel auf der Bühne passiert. Es gibt kleine Einblicke in die künstlerische Arbeit. Dazu warten

im Foyer des Opernhauses verschiedenste Stationen auf die Besucherinnen und Besucher. In beiden Foyers und auf dem Vorplatz gibt es zudem eine Vielzahl von Aktionen zum Erleben und Mitmachen, Einblicke hinter die Kulissen und Führungen durch die unterschiedlichen Gewerke.

Spielzeiteröffnungsfest, Staatstheater Stuttgart, So, 15. September, 11 bis 18 Uhr, Vorplatz von Schauspielhaus und Opernhaus (bei Regen im Foyer des Schauspielhauses), staattheater-stuttgart.de

Kindertheater mit Flair

Einmal im Monat im „La Lune“ in Stuttgart-Gablenberg

von Isabell Westermayer

S-Ost – In Gablenbergs schönster Kurve am Schmalzmarkt wird mit viel Herzblut und Engagement das Theater „La Lune“ betrieben.

Mitten in Gablenberg befindet sich das Theater La Lune, ein Wohnzimmertheater mit französischem Flair. Dort gibt es einmal im Monat, samstags um 16 Uhr, eine Kindervorstellung. Dabei wechseln sich verschiedene Inszenierungen ab: Märchenstunde mit Petra Weller, Figurentheater mit Anja Müller und das aktuelle Theaterstück „Filipa Unterwegs“ mit Julianna Herzberg und Robert Atzlinger.

Das Theater und seine Gastronomie „Das Cuisin'le“ öffnen am Spieltag jeweils eine Stunde vor Beginn, also um 15 Uhr. So ist genügend Zeit, um in Ruhe mit Kind und Kegel anzukommen. Es werden selbstgebackene Muffins und Kuchen angeboten.

Außerdem steht ein Basteltisch für die Kinder bereit, an dem nach Herzenslust mit Unterstützung gebastelt werden kann. So können Eltern oder Großeltern zunächst einmal einen Kaffee trinken und die Zeit bis zum Theaterbeginn entspannt verbringen. Ein „Rundum-Wohlfühl-Paket“ für Klein und Groß. Für den Fall der Fälle befindet sich im Zuschauerraum eine Spielecke für Kinder jeden Alters.

Beim Familientheater „Filipa Unterwegs“ geht es ums Reisen. Filipas Eltern legen sich plötzlich in die Sonne und wollen nicht mehr arbeiten. Deren



Szene aus dem Stück „Filipa Unterwegs“

Aufgabe aber war es, Königin und König von Filipanien zu sein. Das soll Filipa nun übernehmen! Aber wie? Filipa reist mit ihrem besten Freund Tackl, dem Tonomat. Er kann sich alle Töne merken und wiedergeben. Gemeinsam mit dem Publikum geht es in alle Himmelsrichtungen Europas. Die Sinnesreise ist auch für große Kinder und Erwachsene ein Genuss.

Theater La Lune, Gablenberger Hauptstr. 130, S-Ost, theaterlalunestuttgart.de

„Filipa Unterwegs“, ab 5 Jahren, 12. Oktober, 16 Uhr. Auf Wunsch wird das Stück auch gerne für Kitagruppen am Vormittag gezeigt. Bei Interesse kann man sich an info@theaterlalunestuttgart.de oder Tel. 0177-2382888 wenden.

Hoffnung und Zuversicht

Start in neue Spielzeit beim JES



Szene aus dem Stück „Nach dem Ende von allem“, das im Oktober zum letzten Mal aufgeführt wird.

von Cristina Rieck

Was erwartet das Publikum zur neuen Spielzeit ab September im renommierten Kinder- und Jugendtheater der Stadt, dem Jungen Ensemble Stuttgart (JES)? Mit Sicherheit spannende Premieren, jede Menge beliebte Repertoirestücke und tolle Mitmach-Angebote wie Spielclubs, Performance-Theater, Tanzangebote und vieles mehr.

In Gesprächen mit Mitarbeitern und jugendlichen Besuchern über wichtige Themen für die bevorstehende Spielzeit drehte sich vieles um das Miteinander der Menschen. „Da sich viele ein anderes Miteinander wünschen, als es momentan stattfindet, stellte sich natürlich die Frage, wie dies denn aussehen könnte“, erklärt Grete Pagan, für die dies die dritte Spielzeit als Intendantin des JES ist.

„Wir möchten jungen Menschen mit unserer Arbeit Hoffnung und Zuversicht geben, vielleicht auch Anregungen und Lösungen, wie das Miteinander besser gelingen kann“, so Pagan weiter. Der Austausch mit anderen Kulturen sei ihr dabei besonders wichtig, da Menschen aus anderen Kulturen auch andere Ansätze hätten, Gemeinschaft zu gestalten und zu erleben.

Mitmachen

An den eigenen Erfahrungen im Miteinander mit anderen Gleichaltrigen lernen die Mitglieder der Spielclubs. Die drei Gruppen, die nach dem Alter der Teilnehmer zusammengestellt werden, treffen sich einmal die Woche während der gesamten Spielzeit, erlernen gemeinsam Techniken der Schauspielkunst und erarbeiten ein Stück, das am Ende der Saison bei einem neu ins Leben gerufenen Spielclub-Festival öffentlich aufgeführt werden soll.

Kinder und Jugendliche zwischen acht und 15 Jahren, die Lust auf ein außergewöhnliches Performance-Theaterprojekt haben, können an Frederic Liljes „Büro für angemessene Reaktionen“ mitarbeiten. Die Aufführung und gleichzeitige Eröffnung des Büros ist für März 2025 geplant.

Repertoire

Da es in der Spielzeit 2023/24 besonders viele Premieren für die Altersgruppen zwischen zwei

und zwölf Jahren gab, kann das Theater nun in der neuen Spielzeit auf ein beachtliches Repertoire für diese Altersgruppe zurückgreifen: Ab dem 28. September wird das Tanztheater „Leichte Turbulenzen“ für kleine Zuschauer ab zwei Jahren gespielt. Im Oktober dann die erfolgreichen Stücke „Das Herz eines Boxers“ (ab 12), „Aus der Kurve fliegen“ (ab 10), „Aus heiterem Himmel“ (ab 4), „Die Bademattenrepublik“ (ab 8) und vom 19. bis 22. Oktober zum letzten Mal „Nach dem Ende von allem“ (ab 8).

Premiere

Die erste Premiere für junge Zuschauer ab acht Jahren wird am 9. November „Der Hoffnungsvogel“ nach der Erzählung von Kirsten Boje sein. In dem von Grete Pagan selbst inszenierten musikalischen Stück spielt eine kurdische Schauspielerin mit, die „aufgrund ihrer Herkunft eine ganz andere Idee von Hoffnung in sich trägt, als wir sie in unserem Kulturkreis kennen“, so Pagan. Die Intendantin hofft, dass so auch junge Zuschauer mit Migrationshintergrund leichter einen Zugang zu dem Stück finden werden.

Zum „Hoffnungsvogel“ gibt es, wie zu vielen anderen Stücken im JES, auf Wunsch die Möglichkeit einer Audiodeskription und Tastführung.

Tanzen

Die Choreografin und Tanzvermittlerin Lina Höhne lädt ab 21. September zweimal im Monat samstags von 11 bis 12.30 Uhr zu einem offenen und inklusiven Tanzangebot ins JES ein. Zu dem generationsübergreifenden Angebot für Familien können sich Eltern gemeinsam mit ihren Kindern ab acht Jahren anmelden.

Weitere Angebote und Aufführungen der Spielzeit 2024/25 sind auf der Webseite des Theaters zu finden. Wichtig ist Intendantin Grete Pagan, dass alles, was im JES veranstaltet wird, auch inklusiv funktioniert und von jedem Menschen besucht werden kann. „Wir richten uns gerne auf die individuellen Bedürfnisse unserer Zuschauer ein“, betont Pagan darum.

Junges Ensemble Stuttgart (JES),
Eberhardstr. 61a, S-Mitte, Tel. 21848018,
alle weiteren Angebote, auch für Jugendliche ab
14 Jahren, unter: jes-stuttgart.de



Kinderzahnheilkunde

Stuttgart / Hirschstr. 26
0711-22 939 940

Gerlingen / Hauptstr. 17
07156-17 73 678

Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36
07158-95 60 990



Veranstaltungen
auch schon für die
nächsten Monate
sowie Tagestipps
der Redaktion
Online und auf dem
Smartphone



**STUTTGARTER
PHILHARMONIKER**
DAS ORCHESTER DER LANDESHAUPTSTADT

MUSIK IST COOL!

Mi, 25.09. – Fr, 27.09.

Kinderkonzert

Beethovens Fünfte mit Juri Tetzlaff

Sa, 28.09.

Tag der offenen Tür

Gustav-Siegle-Haus
Leonhardsplatz 28
70182 Stuttgart



**Gutschein
28.09. für
1 Kugel Eis**

Baden-Württemberg
Ministerium für Wissenschaft,
Forschung und Kunst

STUTTGART



EIN NEUER FALL FÜR DIE ERDMÄNNCHEN

Jan & Henry

27. OKT. 2024
FELLBACH – SCHWABENLANDHALLE

28. NOV. 2024
KIRCHHEIM UNTER TECK – STADTHALLE

04. DEZ. 2024
LUDWIGSBURG – FORUM AM SCHLOSSPARK

15. DEZ. 2024
LEINFELDEN-ECHTERDINGEN – FILDERHALLE



Der kleine Drache
Kokosnuss

04. DEZ. 2024
NÜRTINGEN – STADTHALLE K3N

WOZZLE GOZZLE

18. DEZ. 2024
FILDERSTADT – FILHARMONIE

THEATER LICHTERMEER

TICKETS UND INFOS AUF
THEATERLICHTERMEER.DE



Frischer Wind zur neuen Spielzeit

Sehenswerte Premieren bei der Jungen WLB



Szene aus dem Stück „Frederick“

von Cristina Rieck

Esslingen – Zur neuen Spielzeit der Jungen WLB, der Kinder- und Jugendtheatersparte der Württembergischen Landesbühne in Esslingen, gibt es wieder sehenswerte Premieren für jede Altersklasse. Mit der Verabschiedung von Intendant Friedrich Schirmer zeigt sich im neuen Logo der Landesbühne ebenso wie im Programm ein frischer, dynamischer Wind.

Bereits im Juli fand die erste Premiere aus der neuen Spielzeit statt. Der Kinderbuchklassiker aus dem Jahr 1967 von Leo Lionni „Frederick“ soll auch in der Bühnenfassung der Jungen WLB seinen jungen Zuschauern von der Kraft der Einbildung und Magie erzählen. Die Produktion für Kinder ab vier Jahren, die mit nur zwei Spielenden auskommt, ist so mobil, dass sie nicht nur auf der Theaterbühne, sondern auch in anderen Räumlichkeiten wie der Stadtbibliothek gespielt werden kann. „Wir sind schließlich eine Landesbühne mit dem Auftrag, unterwegs zu sein und an unterschiedlichen Orten zu spielen“, erklärt Laura Tetzlaff, die Leiterin der Jungen WLB und Stellvertretende Intendantin.

Erstaunliche Abenteuer

Weiter geht es am 13. September mit der Premiere von „Die erstaunlichen Abenteuer der Maulina Schmitt“, in der das perfekte Königreich der Prinzessin von Mauldawien auseinanderbricht, als ihre Eltern sich trennen. In dem Stück für Jugendliche ab zehn Jahren geht es zwar um sehr traurige Themen wie Verlust und Tod, aber es soll dennoch humorvoll und unterhaltsam rüberkommen. Tetzlaff, die selbst Regie führt, betont darum: „Mit solchen Themen können sich Kinder nicht früh genug beschäftigen, denn sie gehören zum Leben dazu. Wichtig ist dabei eben die Art und Weise, wie sie vermittelt werden.“

Großes Theaterfest - 14. September

Am Tag darauf, am 14. September, öffnet das Theaterhaus der WLB Esslingen seine Pforten zum großen Theaterfest: An diesem Tag werden Lesungen ebenso wie Workshops zu Techniken der Schauspielerei stattfinden. Außerdem haben die Besucher, wie jedes Jahr, die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen und in die Werkstätten zu

werfen und sich mit den Machern auszutauschen. Natürlich werden an diesem Tag auch die neuen Stücke auf kindgerechte Art vorgestellt und Kostüme versteigert. „Man wird den ganzen Tag im Haus verbringen können und immer wieder etwas Neues entdecken“, verspricht Tetzlaff.

Live-Hörspiel

Auf eine weitere Premiere dürfen sich junge Zuschauer ab acht Jahren am 5. Oktober freuen: Die „Gespensterjäger auf eisiger Spur“ von Cornelia Funke werden mit Live-Hörspiel-Elementen aufgeführt. „Die jungen Zuschauer werden begeistert sein, wenn eine gespenstische Geräuschkulisse mit verschiedenen Klangquellen auf der Bühne erzeugt wird“, prophezeit Tetzlaff.

Pakt mit dem Teufel

Familien mit Kindern ab sechs Jahren sollten sich unbedingt den 16. November vormerken. Dann ist die Premiere von Michael Endes „Der satenarchäologischen Wunschkulisse“, der bis in die Weihnachtszeit als Theaterstück auf der großen Bühne gezeigt wird. „Das Buch ist ein Klassiker, aber gleichzeitig hochaktuell, denn es beschäftigt sich nicht nur mit Gut und Böse, sondern auch mit der Frage, wer eigentlich die Schuld trägt“, betont Tetzlaff.

Ausblick 2025

Im März 2025 wird es gleich zwei spannende Premieren geben: „Der Zinnsoldat und die Papiertänzerin“, der, frei nach Hans Christian Andersen, von Roland Schimmelpfennig in einen modernen Text für junge Zuschauer ab sechs Jahren umgewandelt wurde und am 8. März im Studio am Blarerplatz gespielt wird. Tags darauf, am 9. März, zaubert die Produktion „Das schrillste Blau“ eine bunte Welt der Farben für kleine Zuschauer ab vier Jahren auf die Bühne des Podium 2. Die letzte Premiere dieser Spielzeit mit der Produktion „Himmelwärts“ wird am 10. Mai stattfinden. In dem Stück ab acht Jahren stellen zwei Freundinnen Fragen an das Weltall, und was es für die verstorbene Mutter wohl bedeutet, „im Himmel“ zu sein.

Junge WLB Esslingen, Strohstraße 1, Esslingen, Kartentel.: 968804110, Termine aller Vorstellungen im Luftballon-Veranstaltungskalender und unter wlb-esslingen.de



© Stuttgarter Philharmoniker

28. September, 12 – 18 Uhr

Die **Stuttgarter Philharmoniker** öffnen an diesem „Tag der offenen Tür“ das Gustav-Siegle-Haus am Leonhardsplatz für die Öffentlichkeit. Musiker und Musikerinnen des Orchesters spielen und erzählen allen kleinen und großen Interessierten gerne vom Orchester-Alltag. Ein Blick hinter die Kulissen, Instrumentenvorstellung und verschiedene Vorträge werden den Tag über geboten. Die Kinder dürfen sich auf das Maskottchen Fili Fogl freuen. Kulinarisch begleitet wird der Tag im Zeichen der Musik von Burgern aus dem Food Truck und Eis im Außenbereich.

stuttgarter-philharmoniker.de

ab 3 Jahre
Musik / S-Mitte

Kultur Splitter

von Isabell Westermayer



© HDGBW

22. September, 11 Uhr

Anlässlich des Weltkindertages am 20. September findet im Haus der Geschichte die Familieneinführung „**Kindheit im Südwesten**“ statt. Die Kindheit steht bei der Führung im Mittelpunkt und beschäftigt sich unter anderem mit Themen, wie Kinder vor 100 Jahren gespielt haben, wohin die Kriegskinder geschickt wurden und welche Rechte Kinder haben und hatten. Familien können gemeinsam entdecken, wie sich Kindheit in Südwestdeutschland vom 19. Jahrhundert bis heute gewandelt hat.

hdgbw.de

ab 5 Jahre
Ausstellung / S-Mitte



© Wild Bunch Germany

Das Kinomärchen „**Das Geheimnis der Perlimps**“ entführt seine Zuschauer in eine farbenfrohe, geheimnisvolle Welt, in der auch kleine Wesen Großes bewirken können.

Geheimagent Claé, der kleine Fuchs, ist im Auftrag des Königreichs der Sonne unterwegs; Bruö, der kleine Bär, ist Spezialagent des Königreichs des Mondes. Eigentlich dürften die beiden gar nicht zusammenarbeiten, da ihre Reiche verfeindet sind. Weil aber ihre Heimat, der Urwald, von den zerstörerischen Riesen bedroht wird, müssen sie sich zusammenschließen, um die Perlimps zu finden - mysteriöse Lichtwesen, die eine mächtige Energie besitzen, mit der die Riesen besiegt werden können. So beginnt eine abenteuerliche Reise, in deren Verlauf die beiden zu wahren Freunden werden. Für den brasilianischen Regisseur Alé Abreu steht in seinem Film das Thema Umweltzerstörung im Mittelpunkt - und so sehr die fantastischen Schauplätze und die Musik des Films auch mit der Kultur und den Mythen seiner Heimat verbunden sind, erzählt er doch eine universelle Geschichte.

Filmstart 19. September

ab 6 Jahre
Kino / Region



© Franz Haberhauer

täglich, Di – So, noch bis 22.9.

„**HIMMELWÄRTS. Farbenfrohe Flugdrachen treffen auf faszinierende Himmelsbilder**“ heißt die aktuelle Sonderausstellung im Stadtmuseum Gerlingen. Bunte Drachen, die den Himmel beleben und die Wolkenspitzen kitzeln, faszinieren Groß und Klein. Ein Drachensammler und -bauer sowie eine Künstlerin für Himmelsbilder haben sich zusammengetan. In dieser Ausstellung ist es daher gelungen, spannende Führungen, Workshops und vieles mehr rund um das bunte Treiben der Flugkörper und die Phänomene am Himmel zu präsentieren. Am 5. September findet ein Drachensammlerworkshop für Grundschulkinder mit Folke Gröer und Barbara Günther statt, für die eine Anmeldung erforderlich ist.

gerlingen.de/sonderausstellungen

ab 5 Jahre
Ausstellung / Gerlingen



© das K

29. September, 13-18 Uhr

Ein „**Buntes Treiben im Kulturkarree**“ veranstaltet das K in Kornwestheim, um einen fulminanten Start in die neue Spielzeit zu feiern. Die Auswahl an preisgekrönten Produktionen wird ein Erlebnis für alle Generationen. Das Straßentheater Actic Airlines nimmt seine Gäste auf eine besondere Flugreise mit. Spektakuläre Leiterakrobatik sowie Höhenflüge am chinesischen Mast werden dargeboten. Das Ensemble Nagetusch reist mit einem Caféwagen und Zirkuskunst im Gepäck an. Die Kunst des Kaleidoskop-Bauens zum Leben erwecken, ein Lagerfeuer-Workshop sowie ein Luftgitarrenwettbewerb sind nur einige der Highlights. Eine bunte Sause mit freiem Eintritt für kleine und große Besucher und Besucherinnen.

das-k.info

ab 2 Jahre
Fest / Kornwestheim



Die kunterbunte Kinderzeitung



Dachse sieht man nur selten

1) Der Dachs

Dachse leben meistens im Wald. Ein Dachs ist etwa 80 Zentimeter lang. Sein Fell ist grau. Nur am Kopf ist es schwarz-weiß gestreift. Tagsüber schläft der Dachs. Erst in der Dämmerung wird er munter. Er ist sehr scheu. Deshalb kann man ihn nur ganz selten beobachten. An den Vorderpfoten hat er lange Krallen. Damit kann er sehr gut Höhlen und Gänge graben.



Bei diesem jungen Dachs sieht man die Krallen sehr gut.

2) Der Dachsbau

Dachse graben ihren Bau bis zu 5 Meter tief in den Waldboden. Viele Gänge führen nach unten. Der Wohnkessel wird mit Moos, Farn und Laub gemütlich gepolstert. Dort werden zwei bis vier Junge geboren. Manche Dachskinder verlassen den Bau nach etwa zwei Jahren. Andere bleiben im Bau der Eltern. Sie graben für sich neue Kammern. So wird der Dachsbau immer größer.



Seine gute Nase hilft dem Dachs bei der Suche nach Nahrung.

3) Dachse fressen fast alles

Am liebsten mögen Dachse Regenwürmer. Die graben sie mit ihrer langen Schnauze aus. Auch Insekten, Schnecken, Mäuse und andere kleine Säugetiere schmecken ihnen. Im Sommer und Herbst fressen sie Getreide, Maiskolben, Fallobst, Beeren und Wurzeln. Denn für die *Winterruhe* braucht der Dachs eine dicke Speckschicht.

Bald hält der Dachs seine *Winterruhe*.



Herbstanfang

Am 22. September sind Tag und Nacht genau gleich lang. Das ist der Herbstanfang. Die Natur bereitet sich auf den Winter vor. Bald färben sich die Blätter und fallen von den Bäumen. Viele Tiere sammeln Vorräte für den Winter. Kinder lassen im Herbstwind bunte Drachen steigen.



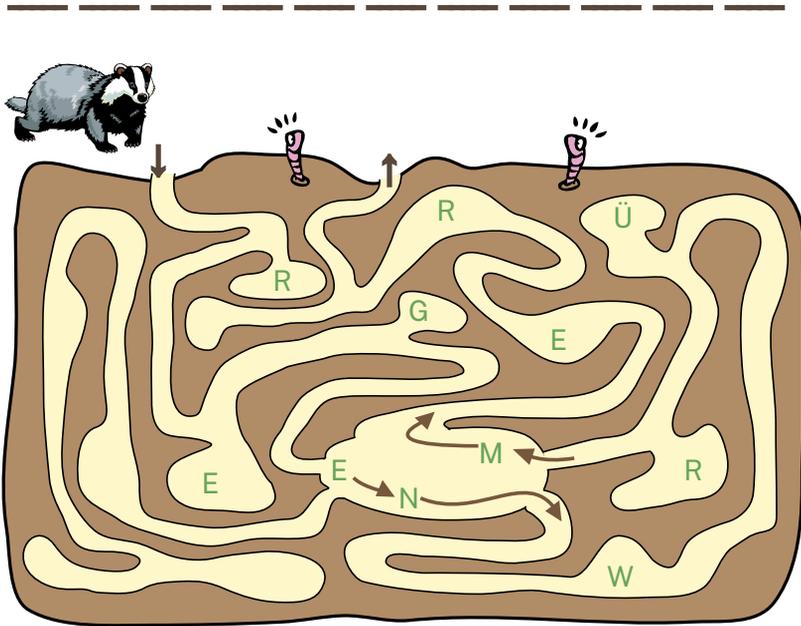
Schwierige Wörter

die Winterruhe:

Die Tiere schlafen viel, gehen aber zwischendurch auf Nahrungssuche. Beim Winterschlaf schlafen die Tiere mehrere Monate am Stück.

Spiel & Spaß

Was findet der Dachs auf dem Weg im Bau?
 Folge den Pfeilen! Schreibe alle Buchstaben,
 die du findest, hier auf:



Das macht der Dachs mit seinen Pfoten
 Wo ist der Anfang? Welche Wörter haben sich
 hier versteckt?



Mein Lieblingwitz

Das Zebra sagt zum Dachs: „Von allen Tieren gibt es so schöne farbige Fotos. Nur unsere Bilder sind immer schwarz-weiß.“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der kunterbunten Kinderzeitung.

Die kunterbunte Kinderzeitung ist eine Zeitung zur Leseförderung.

www.kinderzeitungsverlag.de

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag
 Im Grörsch 10/3, 72631 Aichtal
 Tel.-Nr.: 07127-528360

Illustrationen: Tommi Süßmilch

Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung)



Lösungen: Der Dachs findet REGENWÜRMER. Das macht der Dachs mit seinen Pfoten: 1 GRÄBEN, 2 WÜHLEN, 3 BUDELN

Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Emma, 8 Jahre, aus Friedrichshafen:



„Warum schäumt Seife?“

Liebe Emma,

hast du beim Baden schon mal einen riesigen Schaumberg vor dir gehabt? Oder waren deine Hände beim Einseifen weiß wie Schnee? Die Seife sorgt nicht nur für eine Menge Spaß, sondern macht unsere Haut auch blitzblank. Aber woher kommt der Schaum eigentlich?

Lass uns dafür die Seife mal genauer anschauen. Sie besteht aus winzigen Teilchen, die man Moleküle nennt. Die haben zwei Seiten: Die eine liebt Wasser. Die andere Seite liebt Fett und Schmutz, findet Wasser aber doof. Berühren sich Seife und Wasser miteinander, dann dreht sich die eine Seite zum Wasser hin und die andere dreht sich vom Wasser weg.



© Suzi Media - stock.adobe.com



© Redmatt - stock.adobe.com

Hm, aber woher kommen dann die vielen Schaumbläschen? Nur Wasser und Seife allein machen noch keine Blubberblasen. Da fehlt noch was, und zwar Luft. Wenn du in der Badewanne planscht oder deine Hände wäschst, vermischen sich Seife und Wasser mit der Luft. So entstehen die hübschen Seifenbläschen.

Diese Blasen haben drei Schichten: Außen ist die Seife, dann kommt eine Schicht Wasser und wieder eine Schicht Seife. Und was ist in der Mitte? Richtig! In der Blase ist die Luft eingeschlossen.

Der Schaum entsteht, wenn sich die vielen kleinen Bläschen ganz eng aneinanderschließen. Mit der Zeit fließt das Seifenwasser der Blasen nach unten und der Schaum verschwindet langsam. Dann ist wieder Zeit für Nachschub!



© Pavel Larinchev - stock.adobe.com

Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: www.frag-mutti.de oder gleich bei lotte@frag-mutti.de

Bis zum nächsten Mal!

Deine Lotte

VISIT
LUDWIGSBURG

**ZEITREISE
MIT GINA**

Kinder- und Familienführung von 4-10 Jahren
Anmeldung erforderlich, 8 € (Kind) | 14 € (Erw.)

**sonntags 1.9. und 15.9.
jeweils 15 Uhr**

www.visitludwigsburg.de

Ludwigsburg inspiriert!

me & you

FAMILIENCOACHING
MIT KATRIN HAAGA

*Fühlst du dich oft alleine, erschöpft und überfordert?
Sehnt du dich nach mehr Harmonie und Zeit für dich?
Als systemischer Familiencoach, unterstütze ich dich
dabei, deinen Alltag gelassener und zufriedener zu ge-
stalten. Vereinbare einen kostenlosen Kennenlerntermin.
Alle Infos findest du auf meiner Website.*

WEBSITE
katrinhaaga-coaching.de

INSTA
[katrinhaaga_coaching](https://www.instagram.com/katrinhaaga_coaching)

Tag der offenen Klosterpforte für die ganze Familie!

im Kloster Maulbronn



Am 05. & 06.10.2024 öffnen wir unsere Tore und laden euch zu einem unvergesslichen Tag ein. Spannende Führungen, ein buntes Kinderprogramm mit Spielen und Basteln sowie köstliche Speisen und Getränke machen den Besuch zu einem Erlebnis für Groß und Klein.

Highlights am 06.10.24: Ökomobil, Spielmobil, Ballonkünstlerin, Bastelaktionen, Kurzführungen, musikalische Darbietungen, Essen und Trinken

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldung: Es ist keine Anmeldung erforderlich

Soziale Medien: Folgen Sie uns auf Instagram unter [kloster_maulbronn](https://www.instagram.com/kloster_maulbronn) oder informieren Sie sich auf unserer Webseite www.kloster-maulbronn.de

Weitere Infos: Fon: 07043/926610 oder
Mail: info@kloster-maulbronn.de

Ausflug des Monats

Burgruine, Wolfsschlucht und Schillerhöhle

Der Hohenwittlingensteig – eine abenteuerliche Tour mit spannenden Highlights



Ruine Hohenwittlingen

von Monika Strack

Mit weniger als sieben Kilometern ist der Hohenwittlingensteig zwar der kürzeste der insgesamt fünf Premiumwanderwege Grafensteige rund um Bad Urach - aber er hat es ganz schön in sich. Mit immerhin 422 Höhenmetern braucht man schon etwas Grundkondition und gutes Schuhwerk für diese spannende Wandertour. Idyllische Waldpfade, steile Felsen, wilde Schluchten, fantastische Aussichten und eine begehbbare Höhle versprechen Abenteuer pur für Groß und Klein.

Wir parken auf dem Wanderparkplatz Hohenwittlingensteig, der sich an einem Sträßchen außerhalb des kleinen Örtchens Wittlingen befindet. Auf der Zufahrtsstraße laufen wir circa 300

Meter, bis wir dann nach rechts auf einen Weg abbiegen, der uns gemütlich über Streuobstwiesen und dann rechts am Waldrand entlang in den Wald führt. Wir genießen die frische, kühle Waldluft und bestaunen die großen, alten Buchen, welche in diesem Bannwald zu finden sind.

Nach etwa 200 Metern halten wir uns an der nächsten Gabelung links und kurz darauf rechts, bevor wir der Beschilderung in Richtung Geschlitzter Fels folgen. Ein steiler Pfad führt uns hinab ins Tal. Achtung, hier kann es nach starken Regenfällen ziemlich rutschig werden. Auf einem breiten Forstweg passieren wir die im dichten Wald verborgene Burgruine Baldeck. Wer möchte, kann hier einen Abstecher zu den Überresten der Burgruine machen und die wunderbare Aussicht genießen. Es gibt jedoch mehrere wunderschöne Aussichtspunkte auf dieser Strecke, deshalb beschließen wir, weiter zum Geschlitzten Fels zu wandern.

Kurze Zeit später erhebt sich vor uns eine eindrucksvolle Felswand, an der heute einige Kletterer wagemutig hochsteigen. Nach einem steilen Aufstieg auf verschlungenen Pfaden laufen wir weiter auf der Hangkante des unter uns liegenden Buckfelsens.

Vom Rauchigen Fels zur Burgruine Hohenwittlingen

Immer wieder gibt es die Möglichkeit, den Weg zu verlassen, um auf schmalen Pfaden zu einem Aussichtspunkt zu gelangen. Wir entscheiden uns für einen Abstecher zum Rauchigen Fels. Oben auf dem Felsen angekommen, werden wir mit einer tollen Aussicht über die Hügellandschaft der Schwäbischen Alb und das obere Ermstal belohnt. Ein wunderbarer Platz für unsere erste kleine Vesperpause und für einen Eintrag ins Gipfelbuch, schließlich haben wir schon einige Höhenmeter hinter uns gebracht.

Weiter geht es dann zur Ruine Hohenwittlingen,



Kletterer am geschlitzten Fels

welche wir schon nach einem kurzen Marsch im Wald erblicken. Die Burg erhebt sich auf einem schmalen Burgfelsen auf 677 Metern über NN. und stammt aus dem 11. Jahrhundert. Steintreppen entlang der Umfassungsmauer führen uns in das Zentrum der Ruine. Von dort gelangen wir über eine geschwungene Treppe nach ganz oben auf eine Plattform mit einem fantastischen Ausblick. Die vielen Picknickplätze rund um die Ruine laden uns zu einer gemütlichen Rast bei herrlichem Sonnenschein ein.

Frisch gestärkt führt uns unser Weg nun hinab zur Schillerhöhle, welche wir bereits nach wenigen Minuten erreichen. Der Temperaturunterschied hier im Schatten der Felswände ist deutlich spürbar. Erwartungsvoll werden die mitgebrachten Stirnlampen und Taschenlampen aus den Rucksäcken gekruschelt, bevor es hineingehet in die Höhle. Hier ist es kühl, dunkel, feucht und sehr matschig. Im Schein der Lampen tasten wir uns vorsichtig voran und schaffen es tatsächlich, einige Meter in die Höhle vorzudringen. Nach etwa 30 Metern ist dann aber Schluss. Schlammverdreht und überglücklich kehren wir zurück zum Eingang - so muss man sich als Höhlenforscher fühlen!

Doch bevor wir zum Parkplatz zurückkehren, wartet noch ein weiteres Highlight auf uns – die Durchquerung der üppig grünen Wolfsschlucht. Ein stufenreicher Abstieg, welcher Konzentration



Glückliche Höhlenforscherinnen

und Trittsicherheit erfordert, führt uns hinab in die kühle Klamm. Hier staunen wir über die eindrucksvollen Sinterterrassen, die durch mineralische Ablagerungen entstanden sind. Dann geht's zum Endspurt - über eine Fels-Treppenpassage mit einer Drahtseilsicherung führt uns ein Pfad aus der Schlucht steil hinauf und wieder zurück zu unserem Parkplatz.



Auf dem Rauchigen Fels

ALLES AUF EINEN BLICK

Das machen wir:
 Rundwanderung „Hohenwittlingensteig“ über den Rauchigen Fels, die Burgruine Hohenwittlingen, die Schillerhöhle und die Wolfsschlucht

Da gehen wir hin:
 Auf die Schwäbische Alb nach Bad Urach-Wittlingen

So kommen wir hin:
 Circa 1 Stunde und 15 Minuten mit dem Auto ab S-Mitte. Startpunkt der Wanderung am Wanderparkplatz Hohenwittlingensteig P65 in Wittlingen. Navi: Hohenwittlinger Straße Bad Urach

ÖPNV:
 Mit der Ermstalbahn bis Bad Urach Bahnhof. Weiter mit dem Bus 7646 Richtung Laichingen bis Ausstieg Wittlingen. naldo.de

Dauer:
 Der Hohenwittlingensteig ist 6,5 Kilometer lang, die reine Wanderzeit beträgt circa zwei bis drei Stunden. Höhenunterschied 422 Meter. Schwierigkeit: mittel

Alter:
 Für Kinder mit guter Grundkondition ab 6-8 Jahren, nicht kinderwagentauglich, einige Stellen in der Wolfsschlucht sind sehr steil und rutschig, Kinder müssen zwingend beaufsichtigt werden. Höhlenbegehung nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Einkehrmöglichkeit:
 Rund um die Burgruine gibt es Sitzbänke sowie eine gemauerte Grillstelle. Das nostalgische Speiserestaurant Schlössle in Seeburg ist vom Parkplatz aus in 10 min erreichbar. speisecafe-schloessle.de Gemütlich einkehren kann man auch in der historischen Altstadt von Bad Urach.

Besonderheiten:
 Die Schillerhöhle hat von Mitte April bis Mitte November geöffnet. Stirnlampe oder Taschenlampe mitnehmen lohnt sich!

fildorado

PACK DIE BADEHOSE EIN ...

SOMMERPARADIES

www.fildorado.de

Action und Spaß für die ganze Familie

25.7. bis 7.9.2024: mittwochs von 14:00 bis 17:00 Uhr Ferienprogramm im Freibad *

* Bei schlechtem Wetter im Erlebnisbad.

HISTORISCHER MARKT 2024

im Stadtkern von Großbottwar

Handwerker, Krämer, Gaukler und Spielleute laden ein zum bunten Markttreiben bis in die Nacht hinein.

SA., 28. SEPTEMBER, 14 - 24 UHR
 SO., 29. SEPTEMBER, 11 - 19 UHR

Campo-
 Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF MINIGOLF TRAMPOLIN BUNGETRAMPOLIN UND VIELES MEHR

In den Frauengärten 12 | 71723 Großbottwar
 Wunnensteinhalle | T: 07148 9290723 | www.campo-grossbottwar.de

Schule und Kinderbetreuung

Satt und sauber anstatt frühkindliche Bildung

Im Gespräch mit Annika Fischer von „Kitastrophe Stuttgart“

von Anita Dahlinger

Kitastrophe Stuttgart ist eine Initiative von Eltern und Kita-Beschäftigten, die sich seit März 2023 gemeinsam für eine bessere Kinderbetreuung einsetzt und einen Systemwandel der Politik fordert. Wir haben mit Annika Fischer aus dem Orgateam der Kitastrophe über die aktuellen Herausforderungen im Kita-Alltag gesprochen.

Frau Fischer, was sind die aktuellen Herausforderungen für Eltern und Kitapersonal im Kita-Alltag?

Für Eltern führt die ständige und oft sehr kurzfristig bekannte gegebene Notbetreuung zu einem Spagat zwischen Beruf und Familie, der kaum zu bewältigen ist. Eltern müssen Arbeitszeiten reduzieren oder können nicht zur Arbeit erscheinen. Arbeitgeber haben dafür in den meisten

Fällen kein Verständnis und im Extremfall haben Eltern aufgrund der Situation bereits ihre Jobs verloren.

Die pädagogischen Fachkräfte haben das Gefühl, den Kindern nicht mehr gerecht zu werden. Sie wissen nicht, wo ihnen der Kopf steht. Pädagogisch wertvolle Arbeit kann unter den aktuellen Rahmenbedingungen kaum geleistet werden, was sehr belastend ist. Auch das Misstrauen seitens der Eltern ist für die Fachkräfte oft sehr belastend, indem diese ihnen beispielsweise unterstellen, „krank zu machen“ oder ihre Kinder einfach trotz Notbetreuung in die Kita bringen nach dem Motto „Schaut, wie ihr klarkommt!“

Auch die Kita-Leitungen haben keinen einfachen Job. Für sie ist vor allem die ständige Personalsuche eine echte Herausforderung.

Trifft Ilse Wehrmanns Buchtitel „Kita-Kollaps“ also zu?

Aus unserer Sicht befinden wir uns bereits

mitten im Kollaps. Das System ist nur noch nicht vollständig zusammengebrochen, weil Eltern und Kita-Mitarbeiter die Probleme irgendwie abpuffern.

Ilse Wehrmann erwähnt in ihrem Buch „Kita-Kollaps“ mehrfach, dass Kinder der deutschen Politik nicht wichtig sind. Warum schenken Politikerinnen und Politiker in Deutschland dem Bereich frühkindliche Bildung aus Sicht der Kitastrophe so wenig Beachtung, obwohl hier der Grundstein für die weitere Bildungsbiografie und für die Zukunft Deutschlands gelegt wird?

Wie Ilse Wehrmann auch schon schreibt, haben Kinder keine Lobby. Die Politik steht nicht unter Druck, etwas zu verändern. Aus Sicht der Politik kosten Kinder den Staat erst mal nur Geld. Mehr Kita-plätze zu schaffen, indem man die Personalvorgaben herunterschraubt und ungelernete Mitarbeiter einstellt, zeigt,

ZUR PERSON



Annika Fischer ist Inklusions- und Heilpädagogin und arbeitet als pädagogische Fachkraft im U3-Bereich in einer Kita in Stuttgart. Sie ist Teil des

Orga- und des Presseteams der Kitastrophe. Sie engagiert sich in der Kitastrophe, weil sie es wichtig findet, dass Familien, Fachkräfte und alle anderen Betroffenen gemeinsam für eine Verbesserung der aktuellen Situation kämpfen, um perspektivisch wieder eine qualitativ hochwertige frühkindliche Bildung und eine verlässliche Betreuung für unsere Kinder zu erreichen.

dass es nur um die Quantität geht, nach dem Motto „Schaut her, wir haben neue Kitaplätze geschaffen.“ Die Qualität frühkindlicher Bildung ist der Politik nicht wichtig.

Wer trägt aus Sicht der Kitastrophe die Verantwortung für die aktuellen Zustände?

Aus unserer Sicht sind Bund, Länder und Kommunen gleichermaßen verantwortlich. Sie schieben Verantwortlichkeiten hin und her und priorisieren Gelder falsch. Insgesamt werden Kinder und Familien in Deutschland nicht als wertvolle Ressource gesehen und nicht wertgeschätzt. Die Politik baut darauf, dass Eltern immer irgendwie klarkommen.

Wie positioniert sich die Kitastrophe zu dem Bestreben, Standards zu senken, beispielsweise indem Kitas von Personalvorgaben abweichen? Was hat dies für Konsequenzen?

Die Qualität sinkt weiter und weiter. Die pure Aufbewahrung frustriert Fachkräfte. Sie orientieren sich beruflich um, zumal beispielsweise Ergotherapeuten oder Heilpädagogen in anderen Bereichen besser bezahlt werden und insgesamt bessere Rahmenbedingungen vorfinden.

Gibt es Bereiche, in denen Abstriche gemacht werden könnten?

Die Bürokratie zu reduzieren wäre an einigen Stellen sinnvoll. Die verantwortlichen Stellen müssen besser planen und zusammenarbeiten. Wie kann es sein, dass beispielsweise in Heschl ein Kindergarten mit voll besetztem Personal aus Sanierungsgründen schließen muss, während an anderer Stelle geeignete Räumlichkeiten vorhanden sind, aber kein Personal?

Die Anerkennung von ausländischen Qualifikationen sowie die Erteilung von Arbeiterlaubnissen durch die Ausländerbehörde erschwert die Personalsuche zusätzlich. Selbst qualifizierte Fachkräfte aus Ländern der Europäischen Union warten teilweise

bis zu sechs Monaten oder sogar länger, bis ihre Qualifikationen anerkannt werden, obwohl sie bereits einen Arbeitsvertrag haben.

Ilse Wehrmann geht in ihrem Buch auf die Notwendigkeit eines nationalen Bildungsgipfels ein, um eine bundesweite Bildungsreform einzuleiten. Was könnte ein nationaler Bildungsgipfel bewirken?

Langfristig halten wir solch einen Gipfel für eine sinnvolle Sache. Allerdings kostet die Realisierung eines solchen Gipfels viel Bürokratie und Zeitaufwand. Diese Zeit haben wir momentan nicht, wir brauchen schnelle Lösungen.

„Wie kann es sein, dass beispielsweise in Heschl ein Kindergarten mit voll besetztem Personal aus Sanierungsgründen schließen muss, während an anderer Stelle geeignete Räumlichkeiten vorhanden sind, aber kein Personal?“

Annika Fischer,
Kitastrophe Stuttgart

Welche konkreten Aktionen sind von Seiten der Kitastrophe-Initiative derzeit geplant?

Wir treffen uns regelmäßig am ersten Montag im Monat im Weltcafé zu einem Stammtisch, zu dem wir alle Interessierten herzlich einladen. Bei Interesse gerne auf unserer Instagramseite @kitastrophe0711 schauen. Weitere Infos gibt es auf unserer Website kitastrophe-stuttgart.de. Dort findet man interessante Fakten rund um den Kita-Notstand und die neusten Infos zu geplanten Aktionen und Treffen. Unsere nächste Aktion wird eine Postkartenaktion sein, die ab dem 9. September 2024 startet und bei der wir wieder jede Menge interessierte und vom Kita-System und den Notständen betroffene Personen brauchen, die mit uns gemeinsam etwas verändern wollen. Bei Interesse gerne eine E-Mail an: info@kitastrophe-stuttgart.de oder über die Whatsapp-Gruppe. Den Beitrittslink findet man über Instagram.

Insgesamt bemerken wir, dass vielen Eltern und Fachkräften mittlerweile die Kraft fehlt, sich zu engagieren. Seit Entstehen der Kitastrophe hat sich an der Kernthematik leider nichts geändert, aber die gegenseitige Unterstützung aller Betroffenen und die Erkenntnis, dass es ein Miteinander braucht und es nichts bringt, wenn jeder für sich gefrustet ist, treibt uns weiter an. Wir sind am lautesten, wenn wir gemeinsam auf das Problem aufmerksam machen.

boys & girls®
Anjas Kinderschuhe
www.boys-and-girls-stuttgart.de

Alles was Kinderfüße glücklich macht.

Stuttgarter Str.122
70469 Stuttgart
07 11 - 50 46 61 36

www.lessing-schulen.de
Grundschule - Realschule
Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen
@manfred_ehringer
_grundschule
Zuckerfabrik 7
70376 Stuttgart

Nachbarschaftsangebot

kein Schulgeld für 70376 für Klasse 5 ab 2022/23

Zentrum für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- Diagnostik und Therapie in der Pädiatrie, Orthopädie, Neurologie, Geriatrie und Psychologie
- Therapie von Verhaltensauffälligkeiten, Autismus, Mutismus, AD(H)S usw.
- Diagnostik und Therapie aller Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Tiergestützte Therapie mit Kleintieren und Hunden

Durch Erweiterung unseres Teams haben wir ab September wieder Termine frei

Gaby Wössner
HP Psychotherapie
- Alle Kassen-

Zentrum in Sillenbuch:
70619 Stuttgart, Kirchheimer Str. 75 - 77
☎ (0711) 94 54 24-20
www.ergotherapie-sillenbuch.de

**Spielgärten
Natürlich
Schön**

www.blattwerk-gartengestaltung.de

BLATTWERK
Gartengestaltung Spielgärten Gartenpflege Baumpflege

BUCHTIPP:

Die Diplom-Sozialpädagogin und Erzieherin Ilse Wehrmann analysiert in ihrem Buch die Ursachen der aktuellen Kita-Krise und appelliert eindrücklich an die Politik, die Bildung der Kleinsten zur obersten gesellschaftlichen Aufgabe zu machen. Mit konstruktiven Vorschlägen fordert sie die Politik zum Handeln auf und macht deutlich, warum Deutschland nur eine Zukunft hat, wenn Kinder von Anfang an qualitativ hochwertige Bildung und Förderung erfahren.

Ilse Wehrmann
Der Kita-Kollaps – Warum Deutschland endlich auf frühe Bildung setzen muss!
Verlag Herder, Freiburg im Breisgau, 2023
256 Seiten
ISBN 978-3-451-60150-7
22,- Euro

Job-Messe

für Berufe in der Kinderbetreuung

- breites Spektrum an Ausstellern mit individuellem Angebot an Jobs, Studium & Ausbildung in pädagogischen Berufen
- Spannende Vorträge
- Offene Sprechstunde „Berufswahl“
- Bewerbungsmappen-Check
- Beratung zur Anerkennung ausländischer Ausbildungen in Deutschland



SCAN ME

Interessiert?
Mehr Infos gibt es hier:
[job-messe.de](https://www.job-messe.de)



Eintritt frei

Save the **16. 11. 2024**
10:30 - 16 Uhr

Date! in der **Liederhalle Stuttgart**

Schritte zum Kitaplatz

Fristen, Vergabekriterien & Co.



Geschafft - Kitaplatz gesichert!

von Anita Dahlinger

Egal, ob bereits während der Schwangerschaft oder wenn das Kind schon etwas älter ist, früher oder später muss sich jede Familie, die ihr Kind fremdbetreuen lassen möchte, mit dem Kitaplatzvergabeverfahren ihres Wohnortes beschäftigen. In Stuttgart und den benachbarten Landkreisen ist die Vergabe der Krippen- und Kindergartenplätze meist zentral über die jeweilige Stadt geregelt. Wie kommt man in Stuttgart an einen Kitaplatz und was gibt es dabei zu beachten?

Seit August 2024 gibt es in Stuttgart eine grundlegende Neuerung bei der Kitaplatzbedarfsmeldung. Das neue Kita-Portal mit Kitafinder und Elternkonto ist die zentrale Onlineplattform für die Suche nach einem Kitaplatz in Stuttgart – und das übergreifend für alle Träger, ganz egal ob städtisch, kirchlich, Waldorf, Montessori oder privat. Eltern können über den Kitafinder geeignete Kindertageseinrichtungen suchen und Betreuungsplatz-Anfragen an Einrichtungen stellen.

Neu: Kita-Portal

Im passwortgeschützten Elternkonto werden die persönlichen Daten und Platzanfragen verwaltet. Im neuen System wird es pro Kind nur einen Datensatz geben. Der Status eines Kindes ist „versorgt“ oder „nicht versorgt“. Die Eltern sind zum ersten Mal in der Lage, ihre Daten selbst zu pflegen, Adressänderungen vorzunehmen, Geschwisterkinder anzugeben und Bedarfsänderungen selbst vorzunehmen. Außerdem sind sie

tagesaktuell über den Status ihrer Anfrage informiert. Die benötigten Dokumente können im Kita-Portal direkt hochgeladen werden. Selbstverständlich erfolgt die Kommunikation mit dem Kitaservice datenschutzkonform.

Eltern, die bereits vor August 2024 einen Kitaplatzbedarf gemeldet und noch keinen Platz gefunden haben, werden vom Kitaservice/Familieninformation über das neue Verfahren informiert und dazu aufgefordert, sich im Kita-Portal zu registrieren und Betreuungsplatzanfragen zu stellen. Nach wie vor darf ein Platzbedarf bei maximal drei städtischen Kitas und bei sieben Kitas anderer Träger gemeldet werden. Allerdings kann man bei den Einrichtungen, die sowohl eine 30-stündige als auch eine 40-stündige Betreuung anbieten, angeben, dass man an beiden Betreuungsformen interessiert ist.

Nach welchen Kriterien erfolgt die Platzvergabe?

Die Plätze werden nach dem Kriterienkatalog des Jugendamts vergeben. Je nach Lebens- und Arbeitssituation erhalten Familien entsprechende Punkte (siehe Tabelle auf der nächsten Seite). Bei Punktegleichheit erhält immer das älteste Kind, unter Berücksichtigung der Verweildauer, den nächsten freien Platz im jeweiligen Altersbereich 1 bis 1,5 Jahre, 1,5 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre. Kriterien sind, dass das Kind in Stuttgart wohnhaft ist, das Alter, Geschwisterkind(er), der Wohnort, die Lebensumstände und Beschäftigung der Eltern (Berufstätigkeit, Studium, Sprachkurs, Pflege von Angehörigen, Personen mit Behinderung, alleinlebend). Ab August 2024 wird außerdem abgefragt,

INFOS UND ONLINE-ANMELDEFORMULARE

- **Stadt Stuttgart:** stuttgart.de/kita-portal

- **Stadt Esslingen:**

- esslingen.de/leben-und-lernen/familie-und-bildung/kinderbetreuung/kita-anmeldung

- apps.esslingen.de/KitaAnmeldung/Formular

- **Stadt Böblingen:**

- boeblingen.de/Lde/start/BUERGERSERVICE/Kindertagesstaetten.html

- kitaweb-bw.de/kita/vormStdPage.jsp?gkz=115003

- **Stadt Ludwigsburg:** Das Verfahren zur Kitaplatzvergabe wird derzeit neu geregelt. Details standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Informationen gibt es unter ludwigsburg.de/Lde/start/stadt_buerger/kinderbetreuung.html

- **Stadt Waiblingen:**

- waiblingen.de/de/Die-Stadt/Leben-in-Waiblingen/Kindertageseinrichtungen

- elternportal.waiblingen.de/elternportal/#/eltern/suchen

in welchem Umfang die Eltern beschäftigt sind. Entsprechend dem Beschäftigungsumfang wird dann nach Punkten ein Betreuungsplatz in einem Umfang von 30+ oder 40+ Stunden vergeben.

Mit dem neuen System verändert sich die Punktezahl, mit der die einzelnen Kriterien bewertet werden. So erhalten Geschwisterkinder nur dann Punkte, wenn beide Eltern erwerbstätig sind oder wenn das Kind bald 3 Jahre alt wird. Die Elternzeit gilt nicht automatisch als erwerbstätig. Eltern müssen das Ende der Elternzeit mit ihrer Unterschrift nachweisen.

Wer ist für die Platzvergabe zuständig?

Die Vergabe der Plätze der städtischen Kitas erfolgt über den Kitaservice/Familieninformation nach den beschriebenen städtischen Vergabekriterien. Die Freien Träger vergeben die Plätze in Anlehnung an die städtischen Vergabekriterien, berücksichtigen dabei aber die eigenen Anforderungen wie Elternmitarbeit, konzeptionelle Ausrichtung wie zum Beispiel Montessori oder Waldorf.

Wann muss ich mein Kind anmelden?

Bis spätestens 15. Februar müssen Eltern ihr Kind für das folgende Kitajahr (Start: September) vollständig angemeldet haben (Hauptvergabeverfahren). Eine Zu- oder Absage erfolgt bis 1. April. Bis spätestens 1. Mai müssen Eltern das Platzangebot verbindlich annehmen. Wenn sich Eltern nicht zurückmelden oder den Platz absagen, wird das Kind für das folgende Kitajahr nicht mehr berücksichtigt.

Kinder, die eine Absage bekommen haben, bleiben auf den Wartelisten. Nichtangenommene Plätze werden im Nachrückverfahren bis Ende Juli vergeben. Die Eingewöhnungstermine werden nach Platzannahme individuell mit der Einrichtungsleitung abgestimmt. Auch während des Kitajahres werden aus unterschiedlichen Gründen Kitaplätze frei. Eine Platzbedarfsmeldung kann demnach auch unterjährig erfolgen (Ganzjähriges Vergabeverfahren). Bei der Vergabe werden alle Kinder auf den Wartelisten automatisch berücksichtigt.

Wichtig! Kinder, die das erste Lebensjahr (Kleinkindbetreuung 1 – 3 Jahre) bzw. das dritte

Lebensjahr (Ganztagesbetreuung 3 – 6 Jahre) erst ab Mitte Januar vollenden, werden im Hauptvergabeverfahren nicht berücksichtigt (da sie in den Monaten September bis Mitte Januar noch nicht das erforderliche Alter für die Aufnahme erreicht haben). Sie werden immer im unterjährigen Verfahren berücksichtigt.

Tipp!

Trotz zentraler Vergabe empfiehlt es sich, vor allem bei nichtstädtischen Trägern, immer auch direkt mit der Einrichtung Kontakt aufzunehmen. Auf diese Weise kann man sich die Einrichtung meist vorab bei einem Tag der offenen Tür oder Infonachmittag anschauen und Fragen stellen.

Alternative: Betreuung durch eine Tagesmutter

Eine Alternative zu Kindertageseinrichtungen kann die Betreuung durch eine Tagesmutter sein. Auch dies ist in Stuttgart zentral geregelt. Nähere Informationen gibt es unter: caritas-stuttgart.de/kindertagespflege.

Die Online-Tagesmütter-Börse des Caritasverbands (tagesmuetter-boerse.de) hilft bei der Suche nach einer geeigneten Tagesmutter. Um die Börse benutzen zu können, ist eine Registrierung erforderlich. Da auch Tagesmütter sehr begehrt sind, empfiehlt sich wie bei den Kitas eine frühzeitige Recherche und Kontaktaufnahme (siehe auch Artikel Seite 6).

Kitaplatzbedarfsmeldung im Umkreis von Stuttgart

Auch in den Landkreisen um Stuttgart ist die Platzvergabe in Kitas meist zentral über die jeweilige Stadt (Wohnort) geregelt. Es ist auf jeden Fall empfehlenswert, sich frühzeitig über die Internetseite der jeweiligen Stadt über Fristen und Vergabekriterien zu informieren, da jede Stadt diese selbst festlegt. Stichtag für eine Berücksichtigung im Hauptvergabeverfahren ist meist der 15. Februar. Ist man in der Stadt Böblingen oder in der Stadt Waiblingen wohnhaft, muss man sein Kind spätestens sechs Monate vor dem gewünschten Aufnahmedatum vorgemerkt haben. Grundsätzlich gilt: Je früher, desto besser.

DAS PUNKTESYSTEM DER STADT STUTTGART IM DETAIL:

KRITERIEN	PUNKTE
Arbeitsumfang Paar 60 h plus	20
Arbeitsumfang Paar 41-59 h	15
Arbeitsumfang Paar bis 39 h	10
Arbeitsumfang Alleinlebend 27 h plus	30
Arbeitsumfang Alleinlebend bis 26 h	20
Nachweis der aktiven Arbeitssuche (sofortige Vermittlung in Arbeit, wenn Kitaplatz vorhanden), zwei Elternteile	15
Nachweis der aktiven Arbeitssuche (sofortige Vermittlung in Arbeit, wenn Kitaplatz vorhanden), alleinlebend	20
Sonderpunkt, wenn eine behinderte Person im Haushalt lebt oder häusliche Pflege einer angehörigen Person anfällt (Umfang entscheidend).	5
Wohnsitz	5
Geschwisterkind bei doppelter Erwerbstätigkeit oder Kind älter als 2,9 Jahre	5
älter als 3 Jahre	20
älter als 4 Jahre	30
älter als 5 Jahre	40
älter als 6 Jahre	50

(0711) 887 64 10

Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

www.musikschule-eberhard.de

ROYAL

BALLETSTUDIO

Ballerinas aufgepasst

Für die neue Saison gibt es jetzt wieder freie Plätze. Hallo ihr süßen Ballerinas! Habt ihr Lust zu tanzen? Kommt doch bei uns vorbei und macht mal mit. Ihr werdet bei uns viel lernen aber vor allem viel Spaß haben.

Wir Profis freuen uns auf euch.

Für die erste Schnupperstunde dürfen eure Mama oder Papa euch schon mal anmelden.

Geht ganz einfach unter: 0711/611231 oder per Mail unter info@ballettstudio-royal.de

Wir freuen uns riesig auf euch!

gut lesen gut schreiben gut rechnen gut in Englisch

Professionelle Hilfe:
PFI-Lern-Training für Motivation und Schulerfolg

- LRS-Therapie + Deutschförderung
- Rechenschwäche-Therapie / Mathe
- Hilfe bei Grundschulproblemen
- Konzentration + Selbstsicherheit
- Spezielle Englisch-Förderung
- Starthilfe in Realschule + Gymnasium

Bad Cannstatt: Edith Illek - 0711 54 98 911
Degerloch: Birgit Welther - 0711 76 52 345
Sindelfingen: Johann Dillmann - 07031 283972

Einfach anrufen!
Klarheit schaffen - Chancen nutzen.

Test & Beratung kostenlos - sichern Sie sich jetzt Ihren Termin!

www.pfi-lernen.de

PFI PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT

Übung macht den Lesemeister

Lesetraining für Grundschüler



Beim Lautlese-Tandem lesen schwächere und stärkere Leserinnen gemeinsam.

(am) - Um das flüssige Lesen von Grundschulern zu fördern, wurde das Projekt „Leseband“ ins Leben gerufen.

Manche Grundschüler lesen selbst längere Texte flüssig und fast perfekt betont, andere haben damit noch Schwierigkeiten. Rund ein Fünftel der Schülerinnen und Schüler in Baden-Württemberg können nicht fließend lesen, auch am Textverständnis hapert es oft. Das will das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport ändern und hat ein Projekt namens „Leseband“ ins Leben gerufen, das Pflicht an den Grundschulen ist.

Dabei geht es einfach gesagt darum, dass Kinder der Klassen eins bis vier an zwei Tagen die Woche jeweils 20 Minuten lang lesen. Die regelmäßige Übung soll die Lesekompetenz stärken und fließendes Lesen verbessern. Wie genau das abläuft, kann sich von Klasse zu Klasse unterscheiden.

Die Lehrer entscheiden, was

und in welcher Form ihre Schülerinnen und Schüler lesen. Da gibt es zum Beispiel Lautlese-Tandems, bei denen sich ein stärkerer und schwächerer Leser zusammentun und gemeinsam einen Text halblaut lesen. Der stärkere Leser ist der Trainer, der schwächere der Sportler. Sie fahren zum besseren Verständnis den Text mit einem Finger nach, in Tempo und Betonung soll sich der Sportler nach seinem Trainer richten. Macht er einen Fehler, hat er Zeit, diesen zu verbessern, sonst springt der Trainer ein.

Das gemeinsame Lesen macht oft Spaß und verstärkt den Zusammenhalt in der Klasse. Übrigens: Lautlese-Tandems und andere Vorleseübungen sollen nicht nur im Deutschunterricht zum Einsatz kommen, auch in Mathematik, Sachkunde und anderen Fächern können Kinder so das (Vor)Lesen üben. Genau deshalb ist vom „Leseband“ die Rede, das sich eben wie ein Band durch verschiedene Fächer zieht.

Jeden Tag Bauernhof

Kita mit besonderem Konzept

von Cristina Rieck

Hohenacker (Waiblingen) - Ferien auf dem Bauernhof verbringen kann jeder, aber auf dem Zillhardtshof, der zwischen Hohenacker und Schwaikheim gelegen ist, sind Kinder nicht zu Besuch oder im Urlaub. Sie verbringen vielmehr ihren Kindergartenalltag auf diesem landwirtschaftlichen Betrieb. Durch dieses besondere pädagogische Konzept haben sie die Möglichkeit, mit allen Sinnen die Welt zu erkunden.

Erziehungswissenschaftlerin und Landwirtin Sonja Bati hat ihre Kindheit selbst mit Tieren in der Natur und auf der Jugendfarm verbracht. Darum wünschte sie sich auch für ihre Kinder eine Alternative zur Innenraumkita. Als sie dann vor gut drei Jahren mit ihrem Mann und den vier Kindern auf den Zillhardtshof zog, konnte sie ihren Wunsch in die Tat umsetzen: „Da meine älteren zwei Kinder bereits einen Natur- und Tierkindergarten besucht hatten, war mir das Konzept vertraut und der Bauernhof hat sich natürlich hervorragend dafür angeboten“, erinnert sich Bati.

Mittlerweile betreibt sie, zusammen mit ihrem Mann Aytekin Bati, der ehrenamtlicher Vorsitzender des Trägers und gemeinnützigen Vereins Zillhardtshof e.V. ist, die erste Bauernhofkita im Kreis Waiblingen.

Natur erleben

Doch was unterscheidet einen Natur- und Bauernhofkindergarten von herkömmlichen Kitas? Wenn im Zillhardtshof nach einem gemeinschaftlichen Frühstück mit anschließendem Freispiel auf dem Bauernhofgelände zum Morgenkreis gerufen wird, hatten die Kita-Kinder schon genügend Zeit sich auszutoben und einzumatschen. Jetzt wird gemeinsam gesungen und sich ausgetauscht, bis es in die Planung für den aktuellen Tag geht.

Doch dabei wird nicht besprochen, wer welches Bastelangebot ausprobieren möchte oder welche Kinder in der Puppen- oder Bauecke spielen dürfen, denn auf einem echten Bauernhof gibt es auch echte Aufgaben, die zu erledigen sind: Es werden freiwillige Kinder gesucht, die Hühner, Gänse und Kaninchen füttern, gelegte Eier einsammeln oder beim Stallmisten helfen. An manchen Tagen werden sogar die Ponys Krümel und Pünktchen



Besonders beliebt bei den Kindern ist das Füttern der Hühner.

zum Reitplatz geführt. Dafür braucht es, neben der Erzieherin, für jedes Pony ein Kind, das gerne führen möchte und eines, das es sich zutraut, auf dem Pony zu reiten.

Lernen mit allen Sinnen

Der Bauernhof bietet ein unerschöpfliches Angebot an Erfahrungs-, Lern- und Spielmöglichkeiten. Darum können die Kinder hier, in dieser wichtigen Lebensphase, mit allen Sinnen lernen. Der Spaßfaktor kommt dabei auch nicht zu kurz, denn „Was ist schöner für Kinder, als jeden Tag Ferien auf dem Bauernhof zu machen“, betont Bati mit einem Schmunzeln.

Darum sind die Plätze auch sehr begehrt, denn in die Kitagruppe werden maximal 20 Kinder aufgenommen. „Nur so können die Pädagoginnen zielgerichtet auf die Fähigkeiten der Kinder eingehen und unser pädagogisches Konzept realisieren“, betont Bati.

Natur- und Bauernhofkindergarten Zillhardtshof, Zillhardtshof 5, WN-Hohenacker. Tel. 0157-52155563, bauernhofkita-waiblingen.de

Einzelnachhilfe zu Hause

Seit 1992 bieten wir unseren Kunden schnelle, intensive & erfolgreiche Einzelnachhilfe zu Hause an.



Einzelnachhilfe zu Hause

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

INFRATEST
Gesamtnote
GUT (1,8)

Kostenlose Beratung vereinbaren:

07141 / 24 21 899

e.mueller@abacus-nachhilfe.de

www.abacus-nachhilfe.de/ludwigsburg

DAS PÄDAGOGISCHE KONZEPT VON BAUERNHOF- UND NATURKINDERGÄRTEN

Durch die **Naturerfahrung** mit Tieren und Pflanzen entwickeln die Kinder ein tiefes Verständnis für die Natur und lernen, wie sie diese schützen können.

Durch vielerlei **handwerkliche Tätigkeiten** erlernen die Kinder praktische Fähigkeiten im Umgang mit der Natur, die ihre Feinmotorik und Kreativität fördern.

Durch die **Zusammenarbeit mit anderen Kindern** beim Aufteilen von zu erledigenden Aufgaben und beim Pflegen der Tiere lernen Kinder, Verantwortung zu übernehmen und soziale Fähigkeiten zu entwickeln. Die tiergestützte Pädagogik im Bauernhofkindergarten fördert außerdem die Empathiefähigkeit der Kinder.

Änderungen im System

Das kommt auf die Schulen im Land zu



Kultusministerin Theresa Schopper setzt im neuen Schuljahr den Schwerpunkt auf den Beginn der Schullaufbahn.

von Christina Stefanou

Das baden-württembergische Schulsystem bekommt ein Fresh-up. Die Landesregierung hatte sich Ende April auf mehrere Eckpunkte geeinigt. Worum geht es?

Kultusministerin Theresa Schopper dazu: „Erstmals überhaupt setzen wir den Schwerpunkt auf den Anfang der Schullaufbahn. Wer in den frühen Jahren zurückbleibt, wer nicht flüssig sprechen und lesen kann oder wer beim Addieren und Subtrahieren zurückbleibt, hat später kaum noch eine Chance, das wieder aufzuholen.“

Deshalb bereiten wir die Kinder intensiv auf den Schulstart vor – und nehmen dabei besonders diejenigen in den Blick, die es am meisten brauchen, weil sie mit weniger guten Startbedingungen beginnen.“ Sie fügt an: „Darüber hinaus richten wir das neunjährige Gymnasium neu aus und reduzieren die Komplexität unserer Schullandschaft – um Kräfte zu bündeln und die Unterrichtsversorgung zu verbessern.“

Verbesserte Sprachförderung in der Kita

Das Programm SprachFit soll Kinder schon in der Kita unterstützen, damit sie bei Schulstart die nötigen sprachlichen Voraussetzungen mitbringen. Wer Hilfe beim Spracherlernen braucht, bekommt im letzten Kindergartenjahr verbindlich extra Unterstützung. Kinder, die nach dem Kindergarten noch nicht die nötigen Fähigkeiten für die erste Klasse mitbringen, können die sogenannte Juniorklasse – eine der ersten Klasse vorgelagerte Klasse – besuchen. Dort erhalten sie weitere Sprachförderung und Unterricht in anderen Fächern. Ab dem Jahr 2027/28 soll dieses Programm flächendeckend greifen.

Grundschulempfehlung

Die Fähigkeiten jedes Kindes sollen stärker beachtet und die Grundschulempfehlung auf eine breitere, wissenschaftlichere Basis gestellt werden. Deshalb wird die Grundschulempfehlung künftig aus drei Kriterien gebildet: Elternwunsch, Empfehlung der Lehrkraft auf Grundlage der Schulleistungen und Ergebnis des landesweit einheitlichen Lernstandtests. Wenn die Eltern trotz anderslautender Empfehlung möchten, dass das Kind ein Gymnasium besucht, muss es einen verbindlichen Potentialtest bestehen. Kritik aus Lehrersicht ist,

dass mit dem Verfahren nur auf die Schulart Gymnasium abgezielt wird, die anderen Schularten in einen Topf geworfen werden.

Mehr Ganztagsgrundschulen

Das Kultusministerium soll ein Konzept für den Ausbau des verbindlichen Ganztags erarbeiten. Zunächst werden dazu die Startchancen-Grundschulen in den Blick genommen. Verschiedene pädagogische, rechtliche, organisatorische und finanzielle Aspekte sind jedoch noch zu klären. Elternorganisationen äußerten bereits Kritik darüber, womöglich ein verpflichtendes Ganztags-schulangebot annehmen zu müssen.

Werkrealschulabschluss

Der Werkrealschulabschluss wird nicht weitergeführt. Werkrealschulen können sich künftig mit Gemeinschaftsschulen oder Realschulen zusammenschließen oder selbst zu dieser Schulart weiterentwickeln. Wenn sie Werkrealschule bleiben möchten, wird dort künftig nur noch der Hauptschulabschluss angeboten.

Hintergrund dafür ist, dass Baden-Württemberg deutschlandweit das am meisten zergliederte Schulsystem hat. Den Werkrealschul-Abschluss gibt es nur hier. Perspektivisch lassen sich damit laut Kultusministerium Ressourcen für eine Verbesserung der Unterrichtsqualität gewinnen. Schülerinnen und Schüler, die 2024/2025 in die Klasse 5 der Werkrealschule kommen, können in Klassenstufe 10 ihre Prüfung noch ganz normal ablegen.

Zurück zu G9

Das neue neunjährige Gymnasium startet im Schuljahr 2025/2026 mit den Klassen 5 und 6. Gymnasien, die weiterhin den achtjährigen Zug anbieten wollen, können das im Rahmen ihrer Ressourcen tun. Das ist der Erfolg der Elterninitiative „G9jetzt“, die die Rückkehr zum neunjährigen Gymnasium über einen Volksantrag durchgesetzt hat. Das Volksbegehren der Initiative, das neunjährige Gymnasium auch für die höheren Klassen einzuführen, wurde inzwischen vom Innenministerium als nicht verfassungskonform abgelehnt. Grund dafür seien vor allen die deutlich zu hohen Kosten, so das Ministerium. Die Initiative „G9jetzt“ will sich aber noch nicht geschlagen geben und weitere Schritte prüfen.

Kinder-Kampfkunst in Möhringen

- Förderung von Selbstvertrauen
- Sport und Bewegung
- Kinder-Selbstschutz-Programme

STUTTGARTER HYMNUS CHORKNABEN

SINGST DU GERNE?

Dann melde dich schnell an!
Per E-Mail » chorbuero@hymnus.de
oder telefonisch » 0711 259 404-0.

STUTTGART Baden-Württemberg

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

WWW.WILDNIS-WEGE.de

Feuerwissen und Birkenpech 21.09.2024, 10:00 - 18:00 Uhr
Gelände der Wildnisschule bei Tübingen

Pyritstab herstellen

- kleine Werkzeug-, Holz- und Feuerkunde.
- Schnitzeinführung
- passendes Holz für den Griff aussuchen
- Griffe bohren
- Feuer machen ohne Streichhölzer
- Birkenpech machen

Infos unter info@wildnis-wege.de oder Tel: 0157-50667583.

Lesen lernen mit Spaß & tollen Geschichten

Leserabe 20 Jahre

Über 30 neue Bücher im Jubiläumsjahr!

Lesen kann Spaß bringen – wenn die Bücher einfache Texte und viele Bilder enthalten und die Geschichten dennoch richtig spannend sind.

Im Jubiläumsjahr der Ravensburger Erstlesereihe Leserabe gibt es mehr als 30 neue Bücher. Ob Ponys, Ninjas, Detektive, Piraten, Elfen, Schulleben oder Ferien – da ist für alle die richtige Geschichte dabei!

Gewinne monatlich eins von 20 Buchpaketen beim Leserätsel in den Büchern!

www.leserabe.de

Auf den Ranzen, fertig, los!

Der Schulweg-Check

von Isabell Westermayer

Der Nachwuchs kommt in die Schule. Etwas Neues beginnt - natürlich geht damit auch der Wunsch einher, unabhängiger und selbstständiger zu werden. Der tägliche Weg zur Schule ist für die persönliche Entwicklung der Kinder von großer Bedeutung. Was gibt es zu beachten, wenn Kinder diesen alleine bewältigen wollen? Dazu haben wir die Untersuchung der Initiative „Kidical Mass“ beleuchtet und geben hier Anregungen, wie Eltern den Schulweg mit ihren Kindern meistern können.



Der Schulweg sollte nur am Anfang von den Eltern begleitet werden - dann schaffen die Kinder das alleine.

Der #SchulwegCheck 23 der Initiative „Kidical Mass“ brachte unschöne und besorgniserregende Ergebnisse, was die Verkehrssicherheit von Schulwegen im Stadtgebiet Stuttgart betrifft. Der besagte Check untersuchte, wie sicher die von der Stadt Stuttgart empfohlenen Wege sind (siehe weiterführende Links). Er offenbarte flächendeckend zahlreiche Gefahrenstellen.

„Vor allem zugesperrte Kreuzungen und schlecht eingerichtete Baustellen sind unnötige und vermeidbare Gefahrenstellen. Wir fordern die Stadt deshalb auf, die Schulwege konsequent freizuhalten. Denn

Kinder und Jugendliche sollen sich sicher und selbstständig in Stuttgart bewegen können“, so die Ansage von Nicolai Worms von Kidical Mass Stuttgart.

Schulwegeplanung versus Schulstraßen

Die Schulwegeplanung und die Schulstraßen sollten klar auseinandergehalten werden. Sogenannte Schulstraßen werden in der Regel direkt vor einer Schule eingerichtet. Schulstraßen haben den Zweck, ungefähr für die letzten 100 Meter Schulweg

größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten.

Deshalb sind Schulstraßen etwas, das in Stuttgart aus Sicht von „Kidical Mass“ dringend etabliert gehört. Denn sie sind ein wichtiger Baustein für eine selbstständige und sichere Mobilität. Das Anliegen der Initiative geht darüber aber noch hinaus und fordert eine Verkehrspolitik, die die Belange von Kindern viel mehr berücksichtigt.

Forderungen der Kidical Mass

Aus Sicht von Nikolai Worms, stellvertretend für die Initiative, könnte unter

anderem noch Folgendes dazugehören, damit Stuttgart lebenswerter und sicherer für Kinder und Jugendliche wird: flächendeckende Schaffung kindersicherer Kreuzungen und Querungen, Anordnung von Tempo 30 im Umfeld aller Schulen und Kitas, Straßen ohne Durchgangsverkehr in Wohngebieten (zum Beispiel: Superblock West), Schaffung „echter“ Fahrradstraßen und -zonen ohne Autoverkehr.

Alternativen zum Elterntaxi

Eltern sind daher heute oft sehr unsicher, ob sie ihre Kinder allein zu Fuß oder mit dem Rad in die Schule schicken sollen. Einer der Gründe ist, dass der Straßenverkehr deutlich zugenommen hat - insbesondere vor Schulen und anderen Kindertageseinrichtungen. Die sogenannten Elterntaxis verstärken oft noch das Verkehrsaufkommen vor den Einrichtungen.

„Bici-Bus“

Der neuartige „Bici-Bus“ steht für eine neue Fortbewegungsart mit dem Rad, die ursprünglich aus England stammt. Bekannt wurde sie durch ihre Umsetzung im spanischen Barcelona, die nun auch in Deutschland angekommen ist. „Bici“ ist das spanische Wort für Fahrrad. Bei einem „Bici-Bus“ werden die Kinder auf

Anzeige

HURRA, DIE SCHULE HAT BEGONNEN

Leseunlust? Rechtschreibschwäche? Buchstaben verwechseln, häufiges Blinzeln oder Augenreiben?

Sicher und entspannt lesen, lernen und verstehen - für manche Schulkinder ist das leider keine Selbstverständlichkeit. Störungen der Sehentwicklung oder eine beginnende Kurzsichtigkeit zählen zu den häufigsten Sehproblemen im Schulalltag.

Knapp 80% des Tages sind Kinder mit sehabhängigen Aufgaben in der Nähe beschäftigt, wie Lesen, Schreiben, Musikinstrument spielen oder Tablet nutzen. Umso wichtiger ist eine Sehentwicklung ohne Einschränkungen. Das Problem dabei: Kinder können Sehschwächen selber nicht feststellen, da sie ihre visuelle Wahrnehmung als normal empfinden.

„

Eine nicht richtig entwickelte visuelle Wahrnehmung kann eine Ursache für Schul- und Lernprobleme sein. Spezielle Tests, regelmäßige Augenuntersuchungen und ein individuelles Visualtraining können helfen Lese- und Lernhürden vollständig und dauerhaft abzubauen.“

Maïke Hahn
Zert. Funktional-
Optometristin WVAO



Familientag
bei TOP OPTIK

12. Okt. 2024
10 - 14 Uhr

12. Okt. 2024 · 10 - 14 Uhr

Familientag bei TOP OPTIK

Am 12. Oktober informieren wir Sie zum Thema Sehgesundheit, Sehentwicklung und Kurzsichtigkeit bei Kindern.

ERFAHREN SIE MEHR UNTER

www.topoptik-stuttgart.de/familientag

TOP OPTIK Andrea Hofmann
Schwabstraße 56 · 70193 Stuttgart

Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über gesunde Kinderaugen zu erfahren und die Sehkraft Ihres Kindes professionell testen zu lassen. Das erwartet Sie:

- + Kostenloser Sehtest für Kinder
- + Augen-Parkour als spielerisches Erlebnis für Groß und Klein
- + Ein kleines Geschenk für jeden Parkour-Teilnehmer
- + Informationen zu Kurzsichtigkeit, Myopie-Kontrolle, Visualtraining und Funktionaloptometrie
- + Alles Wissenswerte zu den neuen MyCon Kinder-Brillengläsern von Rodenstock
- + Persönliche Fachberatung zu Korrekturlinsen (Nachtlinsen)
- + Große Auswahl an Kinderbrillen und Sonnenbrillen zum An- und Ausprobieren

RODENSTOCK

TOP OPTIK
Andrea Hofmann
mit Kompetenz und Leidenschaft

ihren Rädern von mitfahrenden Erwachsenen eingeraht und ermöglichen somit eine sichere Alltagsbewegung im Straßenverkehr, zum Beispiel auf dem morgendlichen Schulweg. Dieser Fahrrad-Konvoi, begleitet von lautem Geklingel, kann schon am frühen Morgen gute Laune und Spaß mit in die Schule bringen.

„Laufbus“

Der „Laufbus“ ist eine Variante, die den Schulweg zu Fuß fördert und so mehr Sicherheit und Spaß für die Kinder bringt. Die von einem oder mehreren Erwachsenen begleitete Gruppe von circa zehn bis zwölf Kindern geht eine festgelegte „Buslinie“ zur Schule und sammelt an fest vereinbarten „Haltestellen“ ihre Mitschüler ein. Der „Laufbus“ bringt Kinder gemeinsam in Bewegung und fördert ihre Konzentration, ihre Selbständigkeit und das soziale Verhalten. Und vielleicht suchen die Kinder ja gemeinsam nach einem einprägsamen Namen für den laufenden Bus.

Oberste Maxime ist es natürlich, die Kinder fit zu machen, damit sie sich sicher und souverän im Straßenverkehr bewegen können, egal ob zu Fuß

oder mit dem Rad, alleine oder in der Gruppe. Unabdingbar ist immer, dass kein Zeitdruck herrscht, das Kind ausgeschlafen ist und gut gefrühstückt hat. Für die dunkle Jahreszeit sind helle oder reflektierende Kleidung ein Muss.

Fazit

Kinder brauchen gute Vorbilder und vor allem Routine. Neben einer guten Verkehrserziehung bedarf es hierbei auch viel Vertrauen der Eltern ihren Kindern gegenüber. Die Kinder loszulassen ist vielleicht das Schwerste am Elternsein. Liebe und Angst können so eng beieinander liegen.

Doch Kinder, die sich bereits vor der Schule an der frischen Luft bewegt und mit ihren Freunden gequatscht haben oder vielleicht Tiere auf dem Schulweg beobachten konnten und mit roten Backen ins Klassenzimmer stapfen, sind ausgelasteter und konzentrierter als Kinder, die in letzter Minute mit dem Elterntaxi vor der Schule abgeladen werden.

stuttgart.de/leben/bildung/schulen/schulwegplaene.php, schulwegtrainer.de, kidicalmass-stuttgart.de, vcd.org/artikel/vcd-mobifibel

Guck mal!

Sehtest vor der Einschulung



Regelmäßige Kontrollen im Abstand von ein bis zwei Jahren werden empfohlen.

von **Andrea Krahl-Rhinow**

Eine frühzeitige Kontrolle der Augen ist wichtig, damit Kinder gut ins Schulleben starten und mögliche Fehlsichtigkeiten rechtzeitig entdeckt und behandelt werden können.

Sehchwächen bei Kindern bleiben oft unentdeckt und zeigen sich häufig erst im Laufe der Schulzeit. Das kann zu Problemen in der Schule, aber auch zu Kopfschmerzen oder Unkonzentriertheit führen. Um das zu vermeiden, wird ein Sehtest spätestens vor der Einschulung empfohlen. Dieser prüft die Sehkraft, kann Kurz- und Weitsichtigkeit aufdecken oder Schielen identifizieren.

Kurzsichtigkeit als häufigste Sehschwäche

Besonders häufig kommt bei Kindern die sogenannte „Schulmyopie“, eine Form der Kurzsichtigkeit, vor. „Neue Arbeiten zeigen, dass der Anteil der Kurzsichtigkeit infolge eines geänderten Seh-, Lern- und Freizeitverhaltens weltweit zugenommen hat“, erklärt Peter Heinz, Vorstandsmitglied der Stiftung Auge und Facharzt für Augenheilkunde. Daran sind auch der Umgang mit Smartphone und anderen

elektronischen Medien schuld. Eine Studie hat ergeben, dass fast 14 Prozent der Kinder im Alter von drei bis 17 Jahren von Kurzsichtigkeit betroffen sind. Eine rechtzeitige Behandlung kann helfen, die Sehkraft betroffener Kinder zu schützen und zu verbessern. Bleibt die Myopie unbehandelt, steigt das Risiko anderer Augenerkrankungen im Alter.

Sehtest beim Augenarzt

Es gibt verschiedene Arten von Sehtests für Kinder, darunter visuelle Screening-Tests, Augenuntersuchungen und spezielle Tests zur Messung der Sehschärfe. Diese Tests können helfen, festzustellen, ob ein Kind eine Brille benötigt oder ob weitere Maßnahmen erforderlich sind. Der Sehtest vor der Einschulung der Kinder sollte beim Augenarzt erfolgen, der sich idealerweise auf Kinder spezialisiert hat und in der Praxis mit einem Orthoptisten zusammenarbeitet. Auch der Kinderarzt hat meist schon bei den U-Untersuchungen einen Sehtest durchgeführt, um frühzeitige Probleme zu erkennen und an den Facharzt weiter zu verweisen.

Empfohlen werden in der Schulzeit regelmäßige Kontrollen mit Sehtest im Abstand von ein bis zwei Jahren.

Buch & Spiel



Bücher, Spielzeug und Spiele
Mo–Sa 10–18 Uhr, Rotenwaldstr. 98, 70197 Stuttgart
Telefon 0711 365 1165, mail@tertium.de

Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe

Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren
- online-Kurse
- Feriencamps



Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 888 01 73 • www.speak-stuttgart.de

die Kindervilla

• BILINGUALE KINDERKRIPPEN, PRESCHOOL & KINDERGARTEN

Für Eltern:
hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen:
jobs@die-kindervilla.de



www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

Betty-Hirsch-Schulzentrum

Mit allen Sinnen lernen

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, voneinander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt Hort-, Ferienbetreuung und Mittagessen – und ab Herbst 2024 ein modernes neues Schulhaus mit Sporthalle im Grünen.

Ob Schulanfang oder Quereinstieg: Wir freuen uns auf Euch!

 Nikolauspflanze

