

# luftballon

DIE ELTERNZEITUNG DER REGION STUTTGART



Jetzt  
neu!

Meine  
**Wilhelma**

Zoologisch-Botanischer Garten  
Stuttgart

[www.wilhelma.de](http://www.wilhelma.de)

## Aktuell

### **Wilhelma**

Eröffnung der neuen  
Amurtiger-Anlage

## Hurra Ferien!

### **Unterwegs in den Bergen – getragen und behütet**

Mit dem Baby auf  
Hüttenwanderung

## Schwangerschaft und Geburt

### **Schnittstelle im Leben**

Kaiserschnitt -  
manche Babys  
brauchen diesen Weg

## Ausflug des Monats

### **Spaß für Kleine**

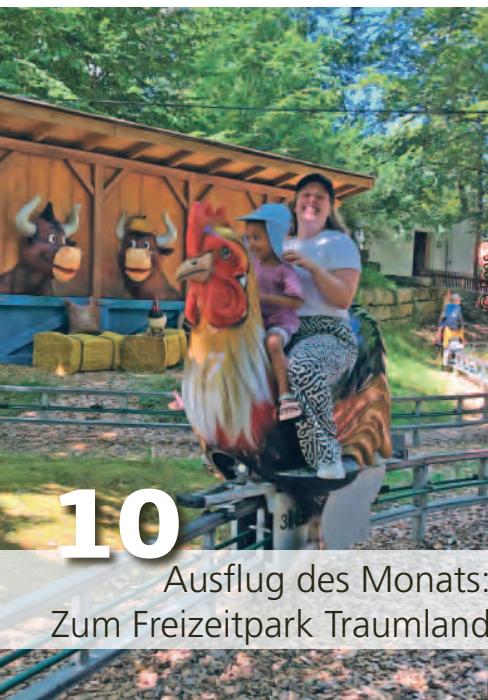
Das „Traumland“ auf  
der Schwäbischen Alb

## Nur bei uns!

Jeden Monat  
über 1.000  
Veranstaltungen  
für Familien!

**6**

Aktuell: Neue Tigeranlage in der Wilhelma

**10**

Ausflug des Monats:  
Zum Freizeitpark Traumland

**12**

Hurra Ferien!

**Titelthema: Unterwegs in den Bergen - getragen und behütet.**

Ein Baby ist da, und plötzlich ist alles anders – nicht nur im Alltag, sondern auch im Urlaub. Reisen mit Baby? Eine völlig neue Erfahrung. Wir wandern gern und wollten es wissen: Das muss doch auch mit Baby möglich sein!

## Aktuell

- 4 Mutterschutz erweitert - Nach Fehlgeburt
- 4 Aus dem Kinderbüro: Kinderfreundliches Rathaus
- 6 Mit dem Kinderwagen zum Tigerblick - neue Anlage in der Wilhelma Stuttgart
- 7 Die Hoffnungshäuser in Leonberg
- 7 Gemeinschaft statt Gewinnmaximierung - Die GLS-Bank über soziale Verantwortung

## Dies & Das

### Ausflug des Monats

- Ausflugstag im Freizeitpark Traumland auf der Schwäbischen Alb

### Hurra Ferien!

- Titelthema:** Unterwegs in den Bergen - getragen und behütet
- Feste und Outdoorspaß
  - Ferien mit Tieren
  - Kletterspaß für die Kleinsten - Kletterwald Plochingen
  - Ferien rund um den Kaiserstuhl
  - Familienurlaub - Stress oder Entspannung?
  - Familienerlebnis Labyrinth
  - Tipps für vergnügte Ferientage in der Umgebung

## Kultur

- Märchenfest im Blühenden Barock
- „Best of Stuttgart“ im Stadtpalais
- Open Air-Kinoerlebnisse in der Region
- Zum dritten Mal: FAUST-Nominierung für das JES

## Kultursplitter

## Luftikus

## Schwangerschaft und Geburt

- Titelthema:** Schnittstelle im Leben - Kaiserschnitt
- Eines schreit immer - die erste Zeit mit Zwillingen
  - Alkohol in Schwangerschaft und Stillzeit

- 10
- 12
- 14
- 16
- 17
- 18
- 20
- 21
- 22
- 23
- 23
- 24
- 24
- 25
- 26
- 28
- 30
- 32
- 33
- 34
- 34
- 35
- 52
- 53
- 55

## Buchtipps

- Manga-Comics für Kids
- Veranstaltungskalender

- Ausstellungen
- Tageskalender August
- Impressum

## Kurse, Beratung, Treffpunkte

- Branchenverzeichnis

## Suche & Finde

- Kleinanzeigen
- Telefonnummern wichtiger Hilfsangebote

**24**

Kultur:  
Open-Air-Kinos in der Region

**28**

Schwangerschaft und Geburt

### **Titelthema: Schnittstelle im Leben**

Jede dritte Geburt in Deutschland ist ein Kaiserschnitt. Oft lebensrettend und notwendig, aber häufiger als die Weltgesundheitsorganisation (WHO) es medizinisch notwendig erachtet. Bei vielen Frauen bleiben Narben auf der Seele. Doch jede Geburt verdient Anerkennung.

**34**

Veranstaltungskalender  
August

# EDITORIAL



**Entschleunigung  
in den Ferien**

Die Ferien nahen und damit die Zeit, in der Familien am meisten Zeit miteinander verbringen. Viele freuen sich aufs Ausschlafen, auf gemeinsames Essen ohne Hetze. Insgesamt auf eine Entschleunigung des Alltags. Theoretisch ist das auch möglich, in dem man zu Hause oder nicht weit entfernt davon Urlaub macht. Dabei entfallen lange Autofahrten oder Flüge und Fragen wie: „wann sind wir da?“

Kinder brauchen auch keine Überangebote. Oft sind es gerade kleine Dinge, die im Alltag nicht oft stattfinden, wie Ball spielen, schwimmen, selbst Brötchen holen gehen, zusammen Karten spielen und die Seele baumeln lassen. Egal, ob man zu Hause bleibt oder am Urlaubsort ist, empfehlenswert sind solche Erfahrungen, wie Spielen oder Kanufahrten in einem Flusslauf, in Seen schwimmen, in den Bergen wandern, auf Hütten übernachten, ein Lagerfeuer machen oder die Sterne beobachten und an manchen Regentagen auch mal ein Museum zu besuchen. So haben wir dies mit unseren Kindern in jüngeren Jahren oft gehalten. Und dies hat ihnen immer gefallen.

In der aktuellen Ausgabe des Luftballons findet man in den Rubriken „Hurra Ferien“ und „Ausflug des Monats“ viele Möglichkeiten, die Ferien mit den Kindern zu gestalten.

Für manche Eltern ist Urlaubszeit anscheinend die stressigste Zeit des Jahres, wie ich gerade in der Kolumne einer Zeitschrift gelesen habe. Doch an diese sei gesagt: genießt das Zusammensein mit euren Kindern, egal in welchem Alter sie sind, so gut es geht, man weiß letztlich nicht, was die Zukunft bringen wird.

Ich wünsche jedenfalls allen Leserinnen und Lesern einen erholsamen und schönen Urlaub, egal ob in der Nähe oder in der Ferne. Genießen Sie die Zeit und lassen Sie auch den Schulstress einmal außen vor.

Und noch ein Tipp: Versuchen Sie Ihre Onlinezeit deutlich zu reduzieren. Auch dies macht den Kopf frei für wesentliche Gedanken.

Einen schönen Sommer und erholsame Ferien wünscht Ihnen

Thomas Hünz

**Dein Dienstplan  
Deine Zulagen  
Dein Leasingauto  
Dein Plustag  
Deine Benefits  
DEIN neuer Arbeitgeber**

#springerpoolKE



**Klinikum Esslingen**

Das Qualitätskrankenhaus

**hofmeister**  
BIETIGHEIM & SINDELFINGEN

**LAND DER DINOSAURIER**

**31.07. - 14.09.**

**TÄGLICH VON 11-19 UHR**

**AUCH SONNTAGS!**

**MIT HÜPFBURGEN & AQUAPARK**

Bewegliche Dinosauriermodelle, Spielmodule, Dinoreiten...

**KIDS 5€**  
inkl. 1x Dinoreiten

**ERW. 3€**

Fotos: richter-event.de

Bei schlechtem Wetter ggf. geschlossen.

Hofmeister Bietigheim GmbH & Co. KG (Sitz) · Kirchheimer Straße 5 · 74321 Bietigheim-Bissingen



# Mutterschutz erweitert

Mehr Fürsorge für Frauen nach Fehlgeburt



Der Verlust eines Kindes während der Schwangerschaft ist ein einschneidendes Ereignis.

von Andrea Krah-Rhinow

**Nach einer Fehlgeburt hatten Frauen bisher in der Regel keinen Anspruch auf Mutterschutz. Das hat sich zum Juni dieses Jahres durch die Initiative der betroffenen Natascha Sagorski, die eine Petition gestartet hatte, geändert, denn seit dem sorgt eine gesetzliche Regelung für eine Erholungszeit nach dem Abgang eines Fötus.**

Seit 1. Juni haben Frauen bei einer Fehlgeburt bereits ab der 13. Schwangerschaftswoche einen Anspruch auf Mutterschutz. Die Regelung, die bereits im Januar im Bundestag beschlossen wurde, trat nun in Kraft und ermöglicht Frauen, sich von den körperlichen und seelischen Belastungen einer Fehlgeburt zu erholen. Bisher war dies erst bei Fehlgeburten ab der 24. Woche möglich. Die Neuerung im Mutterschutzgesetz sieht nun eine Staffelung der Mutterschutzfrist vor.

„Je weiter die Schwangerschaft fortgeschritten ist, desto länger gilt der Mutterschutz im Falle einer Fehlgeburt“, teilt das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) mit. Das bedeutet, dass nach der 13. Schwangerschaftswoche betroffene Frauen zwei Wochen Mutterschutz beanspruchen dürfen, ab der 17. sechs Wochen und ab der 20. acht Wochen, was auch dem üblichen Mutterschutz nach der Geburt eines lebenden Kindes entspricht.

„Die Regelung soll es betroffenen Frauen ermöglichen, selbstbestimmt zu entscheiden, ob sie eine Schutzfist in Anspruch nehmen“, heißt es laut Ministerium. Frauen können nach einer Fehlgeburt also selbst wählen, ob sie die volle Schutzzeit in Anspruch nehmen oder bereits zu einem früheren Zeitpunkt an ihren Arbeitsplatz zurückkehren möchten. Experten schätzen diese

Selbstbestimmung als wichtig ein, da viele Frauen die Arbeit in einer solchen Situation als stützend empfinden und nicht jede Frau offenbaren möchte, dass sie schwanger gewesen ist und ihr Kind verloren hat.

**Jede dritte Frau erfährt eine Fehlgeburt**

Genaue Zahlen zu Fehlgeburten gibt es laut den Wissenschaftlichen Diensten des Bundestags nicht. Einige Fehlgeburten finden außerhalb von Kliniken oder Arztpraxen statt und werden nicht registriert. Das liegt zum großen Teil an einer hohen Zahl an sehr frühen Abgängen in den ersten Schwangerschaftswochen, die ohne auffällige Symptome verlaufen und teilweise als Zyklusblutungen gedeutet werden.

Fachleute gehen aber davon aus, dass eine von fünf bestätigten Schwangerschaften mit einer Fehlgeburt enden. Das bestätigen auch die Krankenkassen. Außerdem heißt es, dass jede dritte Frau einmal im Leben eine Fehlgeburt erfährt, was zeigt, dass es sich hier keineswegs um ein Randthema handelt, obwohl es noch mit vielen Tabus belegt ist.

„Wir begrüßen es sehr, dass dieses Thema nun auch im Bereich der Mutterschutzregelungen berücksichtigt wird“, erklärt Britta Grotwinkel von der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Schwangerschaftskonflikte der Stadt Stuttgart. Und ergänzt: „Frauen und Paare können sich bei uns melden, um sich Informationen einzuholen, oder bei uns einen geschützten und vertraulichen Raum für alle Gedanken und Emotionen zu finden.“ Das Angebot ist vertraulich, auf Wunsch anonym, kostenfrei und konfessionell unabhängig.

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Schwangerschaftskonflikte, Tel. 216-80338, Stuttgart.de/buergerinnen-undbuerger/familie/schwangerschaft-und-geburt/

## Kinderfreundliches Rathaus

Die Kinderbeauftragte der Landeshauptstadt Stuttgart, Maria Haller-Kindler, bezieht Stellung im Luftballon.

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

wenn Sie mit Kind(-ern) in Stuttgart unterwegs sind und ein wenig Zeit haben, machen Sie doch einen Abstecher ins kinderfreundliche Stuttgarter Rathaus. Es ist von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr geöffnet und kann als offenes Haus von allen Menschen besucht werden. Sie können als aufregenden Start mit dem Paternoster fahren. Beachten Sie dabei bitte die Regeln, die Sie am Eingang finden.



© Thomas Niedermüller, Stadt Stuttgart

Im vierten Stock haben Sie vom Panoramafenster aus einen großartigen Ausblick auf den Marktplatz. Von dort können Sie mit Ihren Kindern das Alte Schloss entdecken, die Markthalle und den Turm der Stiftskirche. Zurück im Erdgeschoss finden Kinder eine große Holzmurmelmabahn. Falls die Kinder zufällig keine Murmeln in der Tasche haben, können solche an der Infothek ausgeliehen werden.

Bei Bedarf finden Sie im Rathaus öffentliche Toiletten, ein Wickelzimmer mit einem gemütlichen Sessel zum Stillen, Spielsachen für die Geschwister und einem Wasserkocher. Den Schlüssel für Still- und Wickelzimmer erhalten Sie ebenfalls an der Infothek. Sollte diese nicht besetzt sein, können Sie auch an der Pforte Eichstraße fragen. Am Zugang Eichstraße über den Innenhof befindet sich auch der Aufzug für einen barrierefreien Ein- und Ausgang ins Rathaus.

Bei heißem Wetter bieten die Wasserfontänen auf dem Marktplatz Spaß und Abkühlung. Kinder zwischen acht und 12 Jahren können am Marktplatz auch eine Kinderrechte-Rallye starten. Sie dauert circa 1,5 Stunden und führt über etwa 2 Kilometer an verschiedene Stationen durch die Innenstadt. Unter dem Stichwort Kinder-Rallye finden Sie unter [www.stuttgart.de](http://www.stuttgart.de) alle Infos inklusive QR-Code zur Actionbound-App. Voraussetzung ist ein Smartphone oder ein Tablet.

Ich wünsche Ihnen und allen Kindern einen unbeschwert Sommer! Mit herzlichen Grüßen

Ihre

Maria Haller-Kindler

Wer Kontakt zum Kinderbüro aufnehmen möchte, kann dies unter Telefon 0711-216-59700 oder per Mail unter [kinderbuero@stuttgart.de](mailto:kinderbuero@stuttgart.de) tun.



# Feiern zwischen Geschichte, Geschichten und Geheimnissen des Automobils

Kindergeburtstag im Mercedes-Benz Museum



**Ein Kindergeburtstag im Mercedes-Benz Museum ist ein unvergessliches Abenteuer für das Geburtstagskind und seine Gäste. Auf dem Programm steht eine spannende Erlebnistour durch das Museum, gespickt mit faszinierenden Geschichten, kniffligen Rätseln und lustigen Spielen. Eine echte Schatzsuche rundet das Abenteuer ab.**

## Auf Schatzsuche durch die Welt der Automobile

Die Feier beginnt im CAMPUS des Museums, wo ein festlich dekorerter Tisch und ein Geschenk auf das Geburtstagskind warten. Auch die Gäste werden mit einer Überraschung begrüßt. Dann startet die aufregende Erlebnistour durch das Mercedes-Benz Museum, das bereits über 13 Millionen Besucherinnen und Besucher aus aller Welt begeistert hat.

Im Atrium staunen die Kinder über die futuristischen Aufzüge, bevor es heißt: „Bitte einsteigen und zeitreisen!“ Angekommen

im Jahr 1886, erfährt die Geburtstagsrunde, wie das erste Auto der Welt entstand und hört spannende Geschichten über die Väter des Automobils: Carl Benz aus Mannheim und Gottlieb Daimler aus Cannstatt mit seinem engen Mitarbeiter Wilhelm Maybach. Von Ebene zu Ebene gibt es viel zu entdecken: Geheimnisse werden gelüftet und Rätsel gelöst werden. Das Betreuungsteam legt viel Wert aufs Mitmachen und zaubert immer wieder neue Überraschungen aus dem Hut. Und wo ist eigentlich die Schatzkiste versteckt?

## Kuchen, Kakao und Limo

Nach der aufregenden Tour geht es zurück in den CAMPUS zu Kuchen, Kakao und Limo – je nachdem, was von zu Hause mitgebracht oder im Museum bestellt wurde. Wie schnell doch zwei Stunden vergehen! Vielleicht bleibt noch Zeit für freies Spiel.

„Danke an das tolle Team für die liebevolle Begleitung und das abwechslungsreiche Programm. Die Kids waren begeistert.“

Familie S. aus Fellbach.

## Individuell und maßgeschneidert

Jeder Geburtstag wird mit maßgeschneiderten Bausteinen individuell gestaltet. In einem ausführlichen Beratungsgespräch im Vorfeld dürfen Wünsche und Vorlieben geäußert werden. Damit die Eltern den Tag genauso entspannt genießen können wie die Kinder, kümmern sich während der ganzen Zeit zwei erfahrene Museumsmitarbeiterinnen

oder -mitarbeiter um die Gruppe. So wird der Geburtstag für alle ein richtig schönes Erlebnis!

## Alles Wichtige zum Kindergeburtstag im Mercedes-Benz Museum

- Dauer: 2 Stunden
- Kosten: 190 Euro
- Teilnehmer: maximal 10 Kinder bis 12 Jahre
- Zeiten: Dienstag bis Freitag von 14 bis 16 Uhr, Samstag von 10 bis 12 Uhr
- Ferientermine: auf Anfrage möglich

## Anmeldung und weitere Infos

Telefon: 0711-17 30 000  
E-Mail: [classic@mercedes-benz.com](mailto:classic@mercedes-benz.com)  
[www.mercedes-benz.com/kinder](http://www.mercedes-benz.com/kinder)



Mit futuristischen Aufzügen geht es in die Ausstellung



Zur Erlebnisführung gehört eine Schatzsuche



**Schwimmen lernen  
mit Freude und Liebe!**

**Ferien-Intensiv-Kurse in den Sommerferien**

**Gerlingen:** 30. Juli bis 2. August  
**Ditzingen:** 27. bis 30. August  
3. bis 6. September

**Die Wasserratten suchen Verstärkung.  
Wer hat Lust, Teil des Teams zu werden?**

[www.wasserratten.eu](http://www.wasserratten.eu)  
Andrea Bühler 0172-7432069

Die Kinder werden  
liebevoll & ohne Angst  
zum Schwimmen  
geführt!

**AUCH IM WEB!  
UND AUF  
SOCIAL MEDIA**

# luftballon

Die ELTERNZEITUNG FÜR DIE REGION STUTTGART









[www.elternzeitung-luftballon.de](http://www.elternzeitung-luftballon.de)







**Jetzt neu:  
Der Luftballon Newsletter!**

**Jeden Monat zusätzliche  
Informationen zum  
aktuellen Heft**



**Klick dich rein!**

# Mit dem Kinderwagen zum Tigerblick

Die Wilhelma hat ein neues Highlight für Familien



Amazars erste Schritte in das neue Außengehege

von Sabine Rees

Stuttgart - Vor wenigen Tagen wurde die neue 5.000 Quadratmeter große Amur-Tigeranlage in der Wilhelma eröffnet. Entstanden ist eine der modernsten Anlagen für Großkatzen in Europa. Große Sichtfenster und unterirdische Tunnel bieten den Besucherinnen und Besuchern faszinierende Einblicke in diese bedrohte Tierart.

Amazar und Noia heißen die beiden jungen Amur-Tiger, die Mitte Juli in das neue Gehege im oberen Bereich der Wilhelma, gegenüber der Gorillaanlage eingezogen sind. Die Hanglage des neu angelegten Geländes punktet mit einer abwechslungsreichen Gestaltung: Die Tiger haben Höhlen, Verstecke und Bademöglichkeiten. Hohe Bäume sorgen für Schatten, Sträucher und Stauden aus dem natürlichen Verbreitungsgebiet des Amur-Tigers, der äußerste Osten Russlands sowie die angrenzenden Gebiete in China und Nordkorea, sorgen für ein stimmiges Gesamterlebnis.

## Familienerlebnis

Die neue Anlage wurde nicht nur tiergerecht gestaltet, sondern bietet auch viel Spannendes für kleine und große Zoobesucher. „Durch die großen Sichtfenster und einen unterirdischen Tunnel können Kinder und Eltern den Raubkatzen auf Augenhöhe begegnen“, betont Wilhelma-Direktor, Dr. Thomas Kölpin im Gespräch. „So lassen sich die Tiere von mehreren Aussichtspunkten entdecken und wer Geduld hat, kann sie vielleicht beim Schleichen, Baden oder Dösen beobachten“. Kleine Infokästen bieten Einblicke in die Welt des Tigers und wer mal hören will, wie laut ein Tiger brüllen kann oder riecht, kann dies bei der Hör- und Riechbox erfahren.

## Ein Zuhause, das zum Artenschutz beiträgt

Die beiden Tiger, geboren 2023 in Frankreich und den Niederlanden, sind Teil eines europaweiten Schutzprogramms. Noch sind sie jung, doch später sollen sie zur Arterhaltung beitragen. Dafür wurde das Gehege mit mehreren Bereichen ausgestattet, die getrennt oder verbunden werden können – ideal für die Zucht der vom Aussterben bedrohten Tiere.

Wilhelma-Direktor Kölpin erklärt: „Amur-Tiger leben einzeln oder in kleinen Gruppen. Sie treffen sich nur zur Paarung. Deshalb brauchen wir flexible Rückzugsräume – auch für die Jungtiere, bis sie in andere Zoos umziehen.“

## Starke Partner für starke Tiere

Rund 5,5 Millionen Euro hat das Land Baden-Württemberg in das Projekt investiert. Eine weitere Million kam vom Förderverein der Wilhelma. Damit wird nicht nur das neue Gehege möglich – auch Schutzmaßnahmen in freier Wildbahn werden unterstützt. So fließt Hilfe aus Stuttgart bis nach Indonesien, wo Ranger den seltenen Sumatra-Tiger schützen.

## Familien-Tipp

Wer mit Kindern die Wilhelma besucht, sollte sich Zeit für die Tiger nehmen. Früh kommen lohnt sich – besonders wenn die Tiere aktiv sind. Am besten: Fernglas und ein bisschen Proviant mitnehmen und gemeinsam staunen, wie majestatisch diese gestreiften Riesen sind.

Wilhelma, Zoologisch-Botanischer Garten Stuttgart, Öffnungszeiten Mai bis August, tgl. 8.15 – 20 Uhr, Kasse Haupteingang geöffnet von 8.15 bis 16 Uhr, Familientageskarte/Sommertarif zwischen 29 und 48 Euro. Wer mit dem VVS anreist, bekommt in der Zeit vom 1. März bis 31. Oktober einen Bonus auf die Eintrittskarte, Wilhelma.de

# Familien-Event mit Zugkraft

Trecker-Treck in Bittenfeld

Bittenfeld (hg) - Am 16. und 17. August heißt es wieder: Motoren an beim Trecker-Treck auf dem Böllenbodenhof in Waiblingen-Bittenfeld!

Beim Bittenfelder Trecker-Treck ziehen Traktoren (und am Samstagabend sogar Menschen!) einen Bremswagen so weit wie möglich über eine Bahn - ein spannendes Spektakel für Groß und Klein. Neben dem Haupt-Event am Sonntag, dem moderierten Zugwettbewerb, gibt's Verpflegung im Festzelt und Kaffee & Kuchen. Die kleinen Trecker-Fans dürfen sich auf eine Hüpfburg, Strohballenburg und einen Junior-Treck mit Tretschleppern freuen. Hier gibt es auch kleine Preise zu gewinnen. Ein perfekter Ausflug für die ganze Familie mit Spannung und jeder Menge Action.

Bittenfelder Trecker-Treck, Sa, 16. August, ab 19 Uhr, So, 17. August, ab 9.30 Uhr, Böllenbodenhof, WN-Bittenfeld, Eintritt frei, trecker-team-bittenfeld.com



Kraftvolles Spektakel auf dem Acker

© Trecker-Team Bittenfeld e.V.

## Weniger allein

Die Hoffnungshäuser in Leonberg



Hier wohnen ganz unterschiedliche Menschen zusammen.

Leonberg (af) - In Leonberg stehen mehrere Hoffnungshäuser, die man bei den regelmäßigen Führungen auch besichtigen kann.

In der Heinrich-Längerer-Straße in Leonberg hat vor über zehn Jahren das erste Hoffnungshaus seine Türen geöffnet – für Menschen, die es im Leben nicht immer ganz einfach haben. Die Hoffnungshäuser sollen ein Ort sein, an dem sich alle angenommen fühlen und sich, auch mit Unterstützung, weiterentwickeln können. Das Wohnhaus in Leonberg mit den zahlreichen Balkonen füllen daher ganz unterschiedliche Menschen mit Leben.

Einen ersten Eindruck gibt das Video auf der Internetseite der Stiftung Hoffnungsträger (hoffnungstraege.de). Regelmäßig öffnen die Häuser auch für Besucherinnen und Besucher ihre Türen oder man geht auf virtuelle Tour im Internet.

In den Häusern leben momentan etwas über 70 Menschen, aus ganz unterschiedlichen Teilen der Welt, darunter Kinder, Erwachsene und

Senioren. Jeder hat eine eigene Wohnung, aber in der Gemeinschaftsküche und im Gemeinschaftsraum kommen alle zusammen.

„Flüchtlinge haben oft nicht nur die Heimat, sondern auch ihre Familie verloren. Die Bewohnerinnen und Bewohner der Hoffnungshäuser sind ihre Familie“, erklärt Evelyn Fade, verantwortlich für die Kommunikation innerhalb der Stiftung Hoffnungsträger. „Mit professionellen Angeboten in Bildung und sozialen Bereichen fördern wir gelebte Gemeinschaft, überwinden kulturelle Barrieren, stärken Solidarität und Vielfalt und leisten so einen entscheidenden Beitrag zu positiven, nachhaltigen Veränderungen in unserer Gesellschaft“, erklärt Evelyn Fade.

Tobias Merkle gründete 2013 die Hoffnungsträger Stiftung und ist auch geschäftsführender Vorstand von Seehaus e.V. in Leonberg. Neben Leonberg gibt es in zehn weiteren Kommunen in Baden-Württemberg Hoffnungshäuser.

hoffnungstraege.de



© mophoto / photocase.de

## FAMILIENPFLEGE UND HAUSHALTSHILFE IM STADTGEBIET STUTTGART

RUFEN SIE UNS AN:  
0711 2865095



KATHOLISCHE FAMILIENPFLEGE STUTTGART e.V.

Katharinenstraße 2b | 70182 Stuttgart  
www.familienpflege-stuttgart.de



## Kaminstudio Müller

Mittelstr. 2  
70180 Stuttgart  
Tel. 0711 6407728  
info@kaminstudio-mueller.de  
www.kaminstudio-mueller.de



## Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart

0711 2 86 50 95

www.familienpflege-stuttgart.de

Kath. Familienpflege  
Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr

07151 1 69 31 55

www.familienpflege-remsmurr.de

Kath. Familienpflege  
Rems-Murr

• die Kindervilla  
• bilinguale KIDDERKIPPEN, PRESCHOOL & KIDDERGÄRTEN

Für Eltern:  
hello@die-kindervilla.de

Für Bewerber:innen:  
jobs@die-kindervilla.de

www.die-kindervilla.de | 0711 674 00 574

www.lessonschulen.de  
Grundschule - Realschule  
Berufskolleg - Gymnasium

@lessingschulen  
@manfred\_ehringer\_grundschule

Zuckerfabrik 7  
70376 Stuttgart

Nachbarschaftsangebot  
kein Schulgeld für  
70376 für Klasse 5  
ab 2022/23

Auf der Suche nach schnellen Rezepten, Flecken- und Problemlösern?

FRAG MUTTI

www.frag-mutti.de

Betty-Hirsch-Schulzentrum

Mit allen Sinnen lernen

Mit oder ohne Sehbeeinträchtigung: Bei uns lernen alle Kinder in ihrem eigenen Tempo – miteinander, von einander und individuell begleitet. Wir bieten Schulabschlüsse von der Grundschule bis zur 10. Klasse. Es gibt einen Hort, Ferienbetreuung und Mittagessen in einem modernen neuen Schulhaus mit tollen Sportmöglichkeiten.

Ob Schulanfang oder Quereinstieg: Wir freuen uns auf Euch!

Nikolauspflege

# Gemeinschaft statt Gewinnmaximierung

Im Gespräch mit GLS-Bank-Vorständin Aysel Osmanoglu  
von Michael Rees

In einer Zeit, in der gesellschaftliche Spannungen, Klimakrise und wirtschaftliche Unsicherheiten zunehmen, setzt die GLS Bank auf ein ungewöhnliches Leitmotiv: Gemeinschaft. Vorständin Aysel Osmanoglu erklärt im Interview, warum wirtschaftliches Handeln heute mehr denn je Verantwortung für Mensch, Natur und Gesellschaft übernehmen muss – und warum gerade Banken hier einen Unterschied machen können und sollen.

**Frau Osmanoglu: Ihre Bank möchte über das Schaffen von Gemeinschaft eine Veränderung in der Gesellschaft erreichen. Was konkret meinen Sie damit – wieso ist eine Veränderung nötig?**

Wir sind die Gemeinschaftsbank für Leihen und Schenken. Es ist uns in die Wiege gelegt, dass wir in Gemeinschaft tätig sind. Wir Menschen sind soziale Wesen und wir brauchen ein tragendes soziales Gefüge. Nur so können wir uns entwickeln, unsere Potenziale entdecken, uns einbringen, um unsere eigene Wirksamkeit zu erfahren. Die GLS Bank finanziert menschliche Grundbedürfnisse wie Wohnen, Ernährung und erneuerbare Energie. Dabei steht nicht der finanzielle Gewinn im Vordergrund, sondern die positive Wirkung für Mensch, Natur und Gemeinschaft. Für diese Art des Wirtschaftens stehen wir ein. Leider ist das nicht das allgemeingültige Verständnis unseres Wirtschaftssystems, daher ist eine Veränderung notwendig.

**Was bedeutet dies Ihrer Meinung nach für Familien?**

Familien, insbesondere ein gesundes, zugewandtes und Vertrauen schaffendes Gefüge ist für uns alle, besonders für Kinder und junge Erwachsene wichtig, damit wir uns gut entwickeln können. Wenn wir wollen, dass unsere Kinder Verbundenheit und demokratisches Handeln erleben, müssen wir es ihnen vorleben.

**Was tut die GLS-Bank, um das soziale Miteinander zu stärken?**

Unsere Wohnprojekte sind gemeinschaftlich ausgerichtet, fördern demokratische und inklusive Strukturen. Unsere Bildungsprojekte – Schulen



GLS-Bank-Vorständin Aysel Osmanoglu

und Kitas – bieten verlässliche Betreuung und nachhaltige Bildung. Wirtschaft in Verbundenheit nennen wir unsere Vision einer nachhaltigen Wirtschaft, in der Beziehungen wichtiger sind als kurzfristiger Gewinn. Und natürlich fängt es schon bankintern an, wo wir auf ein faires, offenes und herzliches Miteinander Wert legen.

**Warum ist Ihnen das wichtig?**

Damit legen wir die Grundlage für eine gute Zukunft für uns alle! Soziales Miteinander ist doch jetzt in Zeiten, wo autoritäre und rechtsradikale Kräfte mit ihren destruktiven Ideen genau das Gegen teil im Sinn haben, umso wichtiger. Wo Menschen sich nicht alleingelassen fühlen, wo ihre Bedürfnisse erfüllt werden und wo sie wertschätzende Beziehungen erleben, ist Raum für positive Zukunftsideen.

**Gerade Banken müssen sich ja häufig mit dem Vorwurf auseinandersetzen, nur den Gewinn und nicht eine nachhaltige Entwicklung im Blick zu haben. Hat sich das in den letzten Jahren verändert?**

Das Bewusstsein für Geld als Gestaltungsmittel ist aus meiner Sicht größer geworden. Es macht einen Unterschied, ob Banken in Kohlekraftwerke und Waffen oder in ökologische Landwirtschaft und nachhaltiges Wohnen investieren. Auch aus rein ökonomischer Sicht müssten eigentlich alle Banken nachhaltige Entwicklung fördern. Die Risiken aus der Klimakrise sind längst höher als jede vermeintlich höhere kurzfristige Rendite aus klimaschädlichen Investitionen.

**Wird sich dies in Zeiten von Krieg, wirtschaftlichen Kämpfen und zunehmenden politischen Verwerfungen zukünftig nicht wieder in die entgegengesetzte Richtung entwickeln?**

Es kommt jetzt umso mehr darauf an, dass Unternehmen bewusste und zukunftsgerichtete Entscheidungen treffen. Langfristige Perspektive ist so viel ergiebiger als kurzfristiges Denken.

GLS Gemeinschaftsbank eG, Filiale Stuttgart-Ost, Eugensplatz 5, gls.de



## Pferde, Rummel, Feuerwerk

Vom 29. August bis 2. September lädt die Stadt Bietigheim-Bissingen zum „**89. Pferdemarkt**“ ein. Reit- und Springturniere, Ponys, Pferdeshows und ein buntes Festprogramm für Jung und Alt erwarten die Gäste auf dem Festgelände. Weitere Highlights sind ein Krämermarkt, Vergnügungspark mit Buden und Fahrgeschäften, die Ausstellung Heim & Garten am Samstag und Sonntag oder das Brillantfeuerwerk am Sonntag vor der beeindruckenden Kulisse des Bietigheimer Viadukts. Der große Festzug durch die Altstadt am Montag und ein Kindernachmittag am Dienstag runden das traditionsreiche Fest ab.

Es gibt wenige Großstädte in Deutschland, bei denen Bachbettwanderungen und Schluchten direkt in der Stadt zu finden sind. In Stuttgart schon und sie sind im „**Trampelpfadführer**“ von Jenny Heimbs zu finden. Der Trampelpfadführer beinhaltet zehn Touren direkt in den Wäldern in und um Stuttgart, etwa in Botnang, Birkach, Degerloch und im Mahndental. Das Buch richtet sich an Eltern, die neben dem Spielplatz andere Abenteuer mit ihren Kindern suchen. Die Touren sind zwischen 1,5 und 3,5 km lang und für Kinder zwischen drei und acht Jahren.

„Trampelpfadführer“, Jenny Heimbs, Born for Books, 19,99 Euro, ISBN-13: 978-8854031585



Tonia Heyckendorf ist Freie Rednerin und hält Reden bei „**Kinderwillkommensfesten**“. Mit herzlichen Worten heißt sie kleine Menschen auf dieser Welt willkommen und berät Familien, wie man die Zeremonie gestalten kann.

Hier ein Beispiel für ein Willkommensfest, das sie für den kleinen Leon organisiert hat: „Leons Kinderwillkommensfest wurde in einem bunten Dschungel-Garten gefeiert. Rund 30 Gäste waren da, und der Duft von Grillwürstchen lag in der Luft. Bevor gegessen wurde, hieß es „Bühne frei für Leon“. Seine Eltern begrüßten ihn offiziell in der Familie. „Hallo, schön, dass Du da bist“, erklang es aus der Anlage. Die Schwangerschaft war herausfordernd, doch jetzt sind sie dankbar, dass er da ist. Die Gäste durften Leon Botschaften für seinen 18. Geburtstag in einer Flaschenpost hinterlassen. In der Rede gingen wir gedanklich auf Safari und sprachen über Leons Lebensabenteuer. Zuletzt ging es ans Grillbuffet - die kleinen und großen Löwen hatten Hunger!“

tonia-heyckendorf.de

Luftballon | August 2025

## Die Piraten sind los!



Im diesjährigen **Neckar-Käpt'n** Kinderferienprogramm gibt es wieder ein neues spannendes Piratenabenteuer auf dem Neckar: „Pirat Neckarschreck und die Schleusenfee“.

Es beginnt damit, dass Neckarschrecks Großmutter krank ist und eine spezielle Blütenmischung für ihren Tee benötigt. Diese Mischung hat nur die geheimnisvolle Schleusenfee. Um zu ihr zu gelangen, müssen gefährliche Schleusen überwunden werden. Pirat Neckarschreck macht sich auf seinem Piratenfloß mit dem Piratenazubi Backenbart und den Kinderpiraten auf die gefährliche Reise. Heiko Volz verkörpert im fünften Jahr den Piraten Neckarschreck. Wieder mit dabei ist sein treuer Piratenazubi Backenbart, gespielt vom Comiczeichner KURT. Die Performancekünstlerin Dijana Hammans spielt die Schleusenfee.

Los geht es jeden Freitag in den Sommerferien auf dem Clubschiff Neckarschrecks. Geboardet wird um 10.30 Uhr, abgelegt um 11 Uhr am Steg 3 der Anlegestelle Wilhelma in Stuttgart-Bad Cannstatt. Rückkehr ist gegen 13 Uhr. Pro Fahrt können bis zu 160 kleine und große Piraten mit.

Termine: 1., 8., 15., 22., 29. August, 5. und 12. September, Infos und Buchung unter [floss.neckar-kaeptn.de/events/kinder-ferienprogramm](http://floss.neckar-kaeptn.de/events/kinder-ferienprogramm)

# Dies & Das

## Herzlichen Glückwunsch, liebe Barbara!

Kennt ihr eigentlich die **tollen Buchtipps auf unseren Social-Media-Kanälen**? Immer am zweiten Mittwoch im Monat stellt euch dort Barbara aus dem LieblingsBuchladen in Bietigheim wunderbare Bücher für jedes Lesealter vor! Umso mehr freuen wir uns, dass unsere Buchexpertin vor ein paar Wochen vom Landesverband des Börsenverband des Deutschen Buchhandel die **LeseEule 2025/26** verliehen bekommen hat. Die LeseEule ist ein Gütesiegel für Buchhandlungen, die mit viel Herzblut und Kreativität junge Menschen für Lesen begeistern. Ob durch ein vielfältiges Sortiment, inspirierende Veranstaltungen oder eine enge Zusammenarbeit mit Kitas, Schulen und kulturellen Einrichtungen.

Wir sagen weiter so - und freuen uns auf viele weitere inspirierende Buchtipps mit dir!



© Kniebing

Reinklicken lohnt sich also immer, und im August wartet auf Euch auch wieder eine tolle Verlosung! (siehe Seite 10)





**SWR»**  
**FERNSEHTURM**  
**STUTTGART**

**Hochfahren,  
um runterzukommen.**

 Täglich geöffnet: 10 – 22 Uhr

Foto © AchimMende



**WIR IN  
DEMO-  
KRATIEN**  
LADEN EIN ZU DEN SOMMERWOCHE  
[www.stiftung-heuss-haus.de](http://www.stiftung-heuss-haus.de)  
Theodor-Heuss-Haus Feuerbacher Weg 46 70192 Stuttgart

**stiftung  
bundespräsident-  
theodor-heuss-haus**

- freier Eintritt
- Yoga im Garten
- Open-Air Jazzabend
- Leseecke und Spiele für Groß und Klein

**31.7. – 14.9.2025**  
Di bis So 10 – 18 Uhr

## Ausflug des Monats

# Viel Spaß für Kleine!

Ein Ausflugstag im Freizeitpark Traumland  
auf der Schwäbischen Alb



© Traumland

*Mitten im Wald geht's in den Park.*

von Sabine Rees

Bei Traumwetter machen wir uns heute von Stuttgart auf den Weg auf die Hochfläche der Schwäbischen Alb südlich von Reutlingen. Unser Ziel: der Freizeitpark Traumland auf der Bärenhöhle. Mit dabei meine Nichte und deren dreijährige Tochter.

Laut Betreiber ist das Traumland ein Ort, „um Kinderaugen zum Strahlen zu bringen“. Wir sind schon sehr gespannt, ob sich diese Aussage bestätigen lässt, als wir uns an einem heißen Sommertag vom Stuttgarter Kessel Richtung Albhochfläche aufmachen. Mit dem Auto sind wir in circa einer Stunde vor Ort. Schon beim

Aussteigen merken wir: die Temperaturen sind hier viel angenehmer! Denn der Park liegt mitten im Wald – große Bäume sorgen hier auch an heißen Sommertagen für Schatten und Abkühlung.

### Mitten im Wald mit Gespür für Familien

Bereits 1974 wurde der Park von Hans Gebauer eröffnet. Ein angenehmer historischer Charme ist an der einen oder anderen Ecke noch zu spüren, auch wenn in den letzten Jahrzehnten hier viel Neues entstanden ist. Bis heute ist die Freizeitpark Traumland GmbH und Co.KG ein privates Familienunternehmen. Tatsächlich spürt man dies an allen Ecken und Enden. Familienbedürfnisse werden an vielen Stellen mitgedacht: ob es



© Rees

*Die Zugfahrt vorne in der Lok ist ein Highlight für die Kleinen.*

die Pommes sind, die man am Imbissstand auch ohne Salz bestellen kann, die Sitzverkleinerer, die den kleinen Parkbesuchern den Toilettengang erleichtern, der Babyservice, die mit Feuerholz bestückten Grillplätze oder die Trinkwasserspender. Überall treffen wir auf freundliche Mitarbeiter und die Anlage ist insgesamt top gepflegt und einladend gestaltet.

### Märchenwelt und Fahrattraktionen

Wir machen uns nun auf, um den Park zu entdecken und müssen uns am Eingang zunächst entscheiden: rechts herum zur „Märchenwelt“ mit ihren zahlreichen Schaustationen von bekannten Märchen wie Hänsel & Gretel bis hin zu Schneewittchen, oder links in Richtung Fahrgeschäfte und sonstigen Attraktionen. Die kleine gemütliche Raupenbahn direkt am Eingang lockt - also geht es erst einmal linksherum. Mit dem Parkplan verschaffen wir uns einen guten Überblick, und so geht unser Weg nun leicht bergan vorbei an der Picknickwiese Richtung Feuerwehrspielplatz, der nun ausgiebig bespielt wird. Die roten Feuerwehrautos, die nebenan ihre Runden drehen, wollen natürlich auch genutzt werden und nach kurzer Wartezeit geht es mit Blaulicht los.

Man sieht, dass an vollen Tagen an der einen oder anderen Stelle mit längeren

Wartezeiten vor den Fahrgeschäften zu rechnen ist – möchte man dies umgehen, bietet der Park aber an so vielen Stellen eine Alternative, dass sich in solchen Fällen ein späteres Anstehen anbietet. Vor den jeweiligen Fahrgeschäften, die man natürlich beliebig oft nutzen kann, gibt es immer eine Anzeige, ab welcher Größe bzw. ab welchem Alter eine Mitfahrt möglich ist. Wer sich darüber vorab informieren möchte, findet diese Angaben auch online.

Meine Großnichte darf tatsächlich schon das allermeiste, zum Teil noch in Begleitung, fahren, und so probieren wir ausgiebig alles was möglich ist aus und haben dabei mächtig Spaß. Schnellere Fahrgeschäfte, wie die Achterbahn „Wichtellexpress“, fahren wir Erwachsenen abwechselnd alleine. Schön ist auch die Runde mit dem weithin sichtbaren Riesenrad: oben angekommen bietet sich ein Rundumblick über das Freizeitgelände, die Albhochfläche und die Gemeinde Sonnenbühl.

### Relaxen auf dem Spielplatz

Da es heute sehr heiß ist, begeben wir uns nach der ersten Runde im Park zum Wasserspielplatz. Während wir Erwachsene unter den Bäumen chillen, wird im Wasserlauf ausgiebig geplätscht. Danach gibt es ein Rucksackvesper und später ein paar leckere Pommes am Imbissstand.



Der große Wasserspielplatz sorgt für Abkühlung an heißen Tagen.



Der Ritt auf dem Gockel bringt Spaß für alle.

Der Parktag wird ausgiebig genutzt und so begeben wir uns erst kurz vor Parkschluss um 18 Uhr auf den Rückweg durch

den Märchenwald, der uns zum Ausgang führt. Ach so - leuchtende Kinderaugen? Definitiv!

### VERLOSUNG:

Achtung aufgepasst! Ihr könnt tolle Karten für einen wunderbaren Tag im Traumland gewinnen! Unter allen, die uns bis einschließlich 8. August eine Karte mit dem Stichwort „Traumland“ schicken (Name und Email-Adresse nicht vergessen!) verlosen wir insgesamt 4 x 2 Karten!! (einsetzbar für 1 Erwachsenen und 1 Kind) (Psst: im August gibt es dazu weitere Gewinnmöglichkeiten auf unseren Social-Media-Kanälen!!!)

### ALLES AUF EINEN BLICK

**Das machen wir:** Besuch des Freizeitpark Traumland auf der Schwäbischen Alb

**Da gehen wir hin:** Traumland, Auf der Bärenhöhle, 72820 Sonnenbühl, [www.freizeitpark-traumland.de](http://www.freizeitpark-traumland.de)

**So kommen wir hin:**

Mit dem Auto ab Stuttgart-Mitte über Reutlingen, Pfullingen, Lichtenstein. Mit ÖPNV nur schwer zu erreichen.

**Alter:** Der Park ist geeignet für Kindergarten- und Grundschulkinder. Auch an die Allerkleinsten ist gedacht, z.B. mit einem Krabbelspielplatz.

**Kosten:** Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren, 25,90 Euro/Person  
Jahreskarte: 89,90 Euro/Person

**Dauer:** Ganztagesausflug, Saison von April bis Oktober, von Mai bis 14. September tgl. geöffnet von 10 bis 18 Uhr, davor und danach tgl. 10 bis 17 Uhr

#### Einkehrmöglichkeit:

Für Selbstversorger gibt es im gesamten Gelände viele schöne Picknickplätze und drei große Grillplätze (Holz wird zur Verfügung gestellt); außerdem verschiedene gastronomische Angebote.

#### Besonderheiten:

Nichtraucherpark  
Gute Mischung aus vielfältigen Spielplätzen und altersentsprechenden Fahrgeschäften

**Weitere Tipps und Infos:** Unter dem Traumland liegt die „Bärenhöhle“, eine beliebte Schauhöhle, in der vor 20.000 Jahren Bären gelebt haben. Die Höhle ist auf 271 Metern begehbar. Der Ausflug ließe sich also zu Beginn oder am Ende mit einem Besuch der Höhle verbinden. Im Verlauf des Jahres verschiedene Familienevents im Park, z.B. Familienhalloween-Wochenenden im Oktober

**TRAUMLAND**  
FREIZEITPARK

**16 Fahrattraktionen**  
**12 Spielwelten**

Bis zum 05.10.2025 täglich geöffnet

**10.-12.10.**  
**17.-19.10.**  
**24.-26.10.**

**Familienhalloween**

72820 Sonnenbühl

# Hurra Ferien!



## Unterwegs in den Bergen – getragen und behütet

Mit dem Baby auf Hüttenwanderung

von Marie Mohr

**Ein Baby ist da, und plötzlich ist alles anders – nicht nur im Alltag, sondern auch im Urlaub. Reisen mit Baby? Eine völlig neue Erfahrung. Wir wandern gern und wollten es wissen: Das muss doch auch mit Baby möglich sein!**

### Die Planung der Tour

Nachdem wir uns wagemutig entschieden hatten, mit einem Baby in den Alpen von Hütte zu Hütte zu wandern, ging es an die Tourplanung. Wir überlegten, wieviel Wanderzeit wir uns zutrauen, wieviel Windeln und Breigläschen wir tragen können und ob ein Baby im Matratzenlager schlafen kann. Unsere Reisegruppe bestand aus der Oma, uns Eltern und dem 9 Monate alten Emilian, der vor der Reise

keine Rücksicht auf seine Eltern nahm und vor dem Urlaub locker die 10-Kilo-Gewichtsgrenze knackte. Immerhin zeigte er nur wenig Interesse an Beikost und wurde lieber gestillt, sodass wir zumindest bei der Babynahrung an Gepäck sparen konnten.

Nach eingehender Recherche entschieden wir uns für eine 10-tägige Wanderung in der Verwallgruppe in den Tiroler Alpen. Die Streckenlänge lag zwischen drei und sechs Gehstunden pro Tag, wobei der Übergang vom Ost- zum Westverwall nur über eine anspruchsvolle Tagestour von sieben bis acht Stunden möglich war. Unterwegs merkten wir jedoch, dass diese lange Etappe zu viel für uns war. Deswegen stiegen wir spontan hinab ins Tal, um diese Strecke zu umgehen. Den einen Tag Pause im Tal in einem kleinen Studio mit Dusche, Bettwäsche, Handtüchern, kleiner Küche und

Bäcker und Supermarkt um die Ecke haben wir dann sehr genossen. Nächstes Mal würden wir sicherlich schon im Vorfeld einen Pausentag einplanen.

Die Hütten haben wir rechtzeitig reserviert, sodass wir immer ein eigenes Mehrbettzimmer hatten und nicht auf das Matratzenlager ausweichen mussten. Das war nicht nur gut für Emilianas Schlaf, sondern sicherlich noch wichtiger für das Wohl der anderen Wanderer!

### Die Kindertrage

Vor der Reise hatten wir kaum Gelegenheit, die Rückentrage auszuprobieren, aber Emilian hat von Anfang an gerne darin gesessen. Die Kindertrage von Deuter hat ein Eigengewicht von 3.550 g, war sehr komfortabel ausgestattet und bot reichlich Stauraum. Emilian saß bequem, konnte entspannt schlafen und fühlte sich wohl.

Ein dickes Polster für seinen Kopf sorgte dafür, dass wir auf ein Nackenkissen verzichten konnten. Das Sonnendach war ständig im Einsatz und wir rüsteten die Trage nur mit einer Schnur für wechselndes Spielzeug nach, damit er während der Wanderung etwas zu tun hatte. Die Kraxen ließ sich leicht verstauen, so dass sie gut von Mutter und Vater getragen werden konnte.

### Die Wandertage

Für das Wandern mit Baby ist es sehr hilfreich, eine feste Routine zu finden. Wir hatten nach ein paar Tagen unseren Rhythmus gefunden. Zum Glück sind die Tagesabläufe in den Hütten sehr babyfreundlich. Frühstück gibt es zwischen 7 und 8 Uhr, Abendbrot um 18 Uhr, Hüttenruhe ist um 22 Uhr. Emilian ist immer zwischen 6 und 7 Uhr aufgewacht,

dann gab es Frühstück. Vorher haben wir schon ein bisschen gepackt und nach dem Frühstück freut sich das Hüttenteam, wenn alle Wanderer möglichst schnell losziehen, so dass Zeit bleibt, die Hütte aufzuräumen und sich für den Mittagsansturm zu rüsten. In der Niederelbehütte trafen wir morgens beim Losmarschieren eine Wegebau-Gruppe der Sektion Kiel. Solche Gruppen sorgen regelmäßig dafür, dass Markierungen immer auf dem aktuellen Stand sind und die Wege in Ordnung sind.

### Wandern, wenn das Baby schläft

Waren wir losmarschiert, hatte Emiljan meist noch eine halbe Stunde gute Laune, bevor er müde wurde. Dann legten wir eine Pause ein, er konnte spielen und trinken. Anschließend war Schlafenszeit und wir wanderten weiter, während er einschlief. Falls ihn die schöne Aussicht auf die Berge oder die Spielzeuge, die wir ihm vor die Nase gebunden haben, nicht einschliefen, sangen wir ihm Wanderlieder vor. Oder wir spielten, wenn uns beim Anstieg die Puste ausging, eine Spieluhr, aufgenommen auf dem Handy, in Dauerschleife ab. Nicht immer passten

seine Schlafenszeiten zu den schönsten Pausenorten, so dass wir manchmal die Aussicht vom Joch nur kurz genießen konnten und an einigen Almen vorbeigehen mussten (zum Glück gab es häufig hausgemachten Käse oder Wurst zum Mitnehmen). Sobald er aufwachte, hatten wir noch eine halbe Stunde Zeit, bis ihm in der Kraxe langweilig wurde. Die erste lange Pause stand an, darauf freuten sich die Erwachsenen mindestens genauso wie Emiljan. Dann ging es wieder von vorne los, eine halbe Stunde wandern, Stillpause und schlafen. Je nach Tourlänge wurde das einige Male wiederholt. Wichtig war, sich Zeit zu lassen und auf Emilijans Bedürfnisse einzugehen – wenn er quengelte, machten wir lieber noch eine Pause, anstatt weiterzugehen.

Ein besonders schöner Moment des Tages war immer, wenn wir nach der anstrengenden Wanderung die Hütte erreicht haben. Dort warteten

Topfenstrudel und Radler auf die erschöpften Wanderer. Wenn man noch das Glück hat, dass eine Oma dabei ist, können die Eltern sogar in den Gletschersee springen oder auf der Wiese in der Sonne liegen, während Oma und Enkel Bergblumen pflücken.

Unterwegs trafen wir immer wieder andere Wanderer, so auch eine fünfköpfige Familie aus den Niederlanden. Sie hatten ihre Kinder anders an das Wandern herangeführt. Als das jüngste Kind fünf Jahre alt war, begannen sie mit einer Tour inklusive einer Hüttenübernachtung und hatten das mittlerweile auf drei Nächte gesteigert. Nach 1.000 Höhenmetern mit 15 Kilo Gepäck verspürte ich Neid auf Eltern, deren Kinder selbstständig gehen und ihre eigenen Rucksäcke tragen konnten.

### Der Gipfel

Der Höhepunkt der Tour war die Gipfelbesteigung des Hohen Riffler auf 3.168 Metern. Wir schliefen zwei Nächte in der Hütte am Fuße des Berges, sodass wir ohne schweres Gepäck den Gipfel erklimmen konnten. Nur die Person mit Baby auf dem Rücken hatte keine Entlastung. Ein wenig überrascht waren wir von

den Schotter- und Kletterabschnitten, die uns anfangs etwas nervös machten, aber mit kühlem Kopf dennoch gut zu bewältigen waren. Emiljan verschlief den spannenden Aufstieg und wachte erst bei der beeindruckenden Aussicht von seinem ersten 3000er auf. Nach dem anspruchsvollen Abstieg zur Hütte wartete dort Kaiserschmarrn als Belohnung auf uns. Das Highlight für Emiljan waren jedoch nicht die beeindruckenden Aussichten auf Berge und Schluchten, sondern all die leckeren Steine, die in den Pausen ausgiebig auf Konsistenz und Geschmack getestet wurden.

Einige Monate sind vergangen und Emiljan hat inzwischen das Laufen gelernt. Jetzt würde er nicht mehr so lange in der Kraxe sitzen wollen, ist aber noch nicht in der Lage, solche Strecken selbst zu bewältigen. Die nächste Alpenwanderung muss also warten, bis er die Berge auf eigenen Füßen erobern kann!

### TIPPS & WISSENWERTES IN KÜRZE:

#### MIT KINDERN AUF HÜTTEN

Der Deutsche, Österreichische und Südtiroler Alpenverein stellen mit ihrer Initiative „Mit Kindern auf Hütten“ besonders für Familien geeignete Standorte vor. Damit jede Familie eine Hütte findet, die zu ihren Bedürfnissen passt, ist bei allen Hütten die Alterseignung für Kinder angegeben (ab Baby-, Kindergarten- und Schulkindalter), außerdem sind die Erlebnisbereiche rund um die Hütte beschrieben. Hütten, die bereits für Babys und Kleinkinder geeignet sind, zeichnen sich unter anderem dadurch aus, dass der Weg zur Hütte sehr kurz und meistens Kinderwagengeeignet ist. Außerdem steht bei diesen Hütten vor Ort ein Wickelplatz zur Verfügung und die Entsorgung von Windeln ist

möglich. Babybetten oder Rausfallschutz und Kindersitzmöglichkeiten sind ebenso vorhanden. Damit sind diese Hütten bestens für Babys und Kleinkinder eingerichtet. Hütten für Kinder ab 3 bis 4 Jahren sind bei normaler Gehzeit in weniger als 2 Stunden zu erreichen. Kindersitzgelegenheiten sind vorhanden und auch die Waschräume/Toiletten verfügen über entsprechende Hilfsmittel für die Kleinen. Weitere Infos unter [alpenverein.de/artikel/mit-kindern-auf-huetten](http://alpenverein.de/artikel/mit-kindern-auf-huetten)

Auch der DAV Schwaben betreibt einige Berghütten, die besonders familienfreundlich sind: Schwarzwälderhütte (Allgäuer Alpen), Jamtalhütte (Silvretta), Selbstversorgerhütte: Schwabenhaus (Montafon). Weitere Infos unter [dav-schwaben.de](http://dav-schwaben.de)

## Bobbahn Donnstetten

In den Sommerferien vom 24.07. – 14.09.2025  
täglich von 10 – 18 Uhr geöffnet (kein Ruhetag)

[www.bobbahn-donnstetten.de](http://www.bobbahn-donnstetten.de)

72587 Römerstein-Donnstetten Böhringer Str. 18 (beim Skilift)

Residenzschloss Ludwigsburg

## Voller magischer Momente für Klein und Groß

Gehen Sie auf Zeitreise

[www.schloss-ludwigsburg.de](http://www.schloss-ludwigsburg.de)

Kommen. Staunen. Genießen.



Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

Bildnachweis SSG / LMZ / Catherine Riequet // Designkonzept: www.jungkommunikation.de

Baden-Württemberg  
Staatliche Schlösser und Gärten

Kommen. Staunen. Genießen.

# It's summertime!

## Feste und Outdoorspaß

von Andrea Krah1-Rhinow

**Sommerzeit bedeutet Outdoorvergnügen. Ob bei Festivals, Konzerten, Festen oder anderen Events, unter freiem Himmel bei sommerlichen Temperaturen macht es doppelt Spaß. Hier ein paar Highlights für Familien.**

### Flammende Sterne in Ostfildern



Weltbeste Pyrotechniker holen bei den Flammenden Sternen in Ostfildern jeden Sommer für die Besucher die Sterne vom Himmel. Teams aus der ganzen Welt reisen dafür an, um an dem Wettbewerb der Pyrotechniker teilzunehmen. Für alle Zuschauenden präsentiert sich drei Nächte lang der Himmel über dem Scharnhauser Park als „Leinwand“ leuchtender, schillernder und glitzernder Bilder. Die Feuerwerksteams zaubern ihr Feuerwerk künstlerisch in die Luft. Die Zuschauer dürfen staunen und sich auf leuchtende Wunderwerke freuen.

Flammende Sterne, 22. bis 24. August, 18 bis 24 Uhr Scharnhauser Park, Ostfildern, [flammende-sterne.de](http://flammende-sterne.de)

### Stadt- und PopUpstrände



Wer es nicht in den Urlaub ans Meer schafft, der kann auch in der Stadt im Sand entspannen und mit den Kindern Burgen bauen und im Sand buddeln.

Seit 2003 wird in Vaihingen an der Enz Sand auf dem Marktplatz aufgeschüttet, so dass der größte Sandplatz der Region mit 400 Quadratmetern entsteht. Liegestühle, Sonnenschirme und viel Platz zum Sandeln, Matschen und Spielen wartet auf kleine und große Besucher.

24. Juni bis 7. September, Marktplatz, Vaihingen/Enz

Weitere Stadtstrände befinden sich in  
- Waiblingen Pop Up Beach für Kids auf dem Rathausplatz bis 29 September  
- in Göppingen auf dem Marktplatz bis 6. September  
- Stadtstrand S-Bad Cannstadt dauerhaft am Neckarufer.  
- Weil der Stadt, Weiler Strandsommer 12. Juli bis 17. August, [weiler-strandsommer.de](http://weiler-strandsommer.de)

### Strohländle in Leonberg



Ein Sommer im Stroh, mit Musik,

Comedy, einem Charity-Tag und dem Kinder- und Familientag jeden Sonntag. Das Strohländle in Leonberg auf dem Engelberg bietet den ganzen August ein Programm für Jung und Alt. Für Familien bietet der Sonntag Spiel und Spaß, für den die Familienbildungsstätte Leonberg sorgt. Am Mittwoch, den 6. August (ab 16 Uhr), gibt es für Eltern und Kinder eine Charity-Veranstaltung für das Olgäle. Neben einer Tombola und Hüpfburg warten viele weitere Vergnügungsstationen für Kinder. Strohländle, Leonberger Engelberg, 1. bis 31. August Mo bis Sa ab 16 Uhr, [strohländle.de](http://strohländle.de)

### Poolparty im Fildorado Filderstadt



Unter dem Motto „Spiel ohne Grenzen“ feiert das Fildorado zum 50jährigen Stadtjubiläum von Filderstadt in diesem Jahr eine große Poolparty mit Musik, Wettspielen im und am Wasser, Toben, Springen

und Rutschen. Auch auf dem Wasser-Geschicklichkeitsparcours kann sich jeder ausprobieren.

Poolparty im Fildorado, 17. August, 12-18 Uhr, Filderstadt-Bonlanden, [fildorado.de](http://fildorado.de)

### Sommerfest im Haus des Waldes in Stuttgart-Degerloch



Entdecken, Erforschen und Erleben stehen beim Sommerfest im Haus des Waldes im Vordergrund. Bei verschiedenen Mitmachaktionen im Wald können die Besucher selbst aktiv werden. Da Forschungsdrang hungrig macht, gibt es zahlreiche herzhaftes Köstlichkeiten und erfrischende Getränke. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.

Sommerfest im Haus des Waldes, 3. August, 10-17 Uhr, S-Degerloch, [hausdeswaldes.forstbw.de](http://hausdeswaldes.forstbw.de)

## RALLYE FÜR KIDS

MIT DEM REBLAUSKOMMISSAR AUF  
KNIFFLIGER RÄTSELTour DURCH DIE WEINBERGE  
IN WEINSTADT-GROSSHEPPACH

P Startpunkt: Prinz-Eugen-Halle, Zügernbergstraße, 71384 Weinstadt  
ÖPNV: Bus 209 ab S2-Bahnhof Endersbach H Prinz-Eugen-Platz  
Infos und Flyer zum Download: [www.weinstadt.de](http://www.weinstadt.de)



**Sommerwochen im  
Theodor Heuss Haus in Stuttgart**



**Umsonst & Draußen  
in Stuttgart-Vaihingen**



Im letzten Wohnsitz des ersten Bundespräsidenten haben Besucher in den Sommerwochen freien Eintritt für die Dauerausstellung und die Sonderausstellung „Kindheit in der Nachkriegszeit“, mit Fotografien, Erinnerungen von Zeitzeugen und Spielzeug aus der Zeit. Außerdem gibt es eine Leseecke mit Kinderbüchern aus der Nachkriegszeit. Kleine Besucher können die Dauerausstellung mit dem Mediaguide auf der „Kinderspur“ selbstständig und kindgerecht erkunden und jederzeit auf das Kindernest im Garten ausweichen und sich dort am Tunneltelefon ausprobieren. Es stehen auch Gesellschaftsspiele für Drinnen und Draußen zur Verfügung. Dazu gibt es kostenfreie kalte Getränke für alle und Eis für die Kids.

*Sommerwochen im Theodor Heuss Haus, 31. Juli bis 14. September, S-Nord, theodor-heuss-haus.de*

**Afrikatage  
in Nürtingen**



Bei den afrikanischen Tagen in Nürtingen rund um die alte Seegrasspinnerei gibt es außer einem Markt auch leckere Spezialitäten, Livemusik, eine Modenschau und vor allem ein Kinderprogramm. *Afrikatage, 31. Juli bis 3. August, Do 18-23 Uhr, Fr 16-23 Uhr, Sa 11-23 Uhr und So 11-18 Uhr, Alte Seegrasspinnerei, Nürtingen*

**Fildorado**

**Kindergeburtstagsparty**

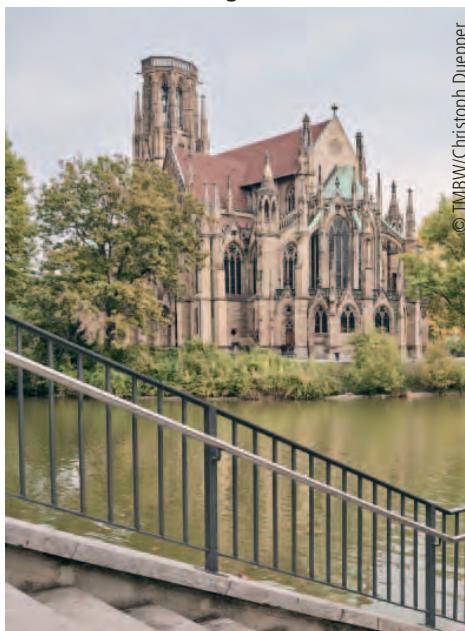
**Der schönste Tag im Jahr wird  
im Fildorado zum Erlebnis**



**Der Weg zum gelungenen Kindergeburtstag ist  
ganz einfach: Sie buchen nach Ihren Wünschen  
und schon kann sich Ihr Kind und Ihre Familie  
auf einen erlebnisreichen und tollen Tag mit be-  
geisterten Geburtstagsgästen freuen!**

**Mehr Informationen unter [fildorado.de](http://fildorado.de)**

**Rund um den Feuersee  
in Stuttgart-West**



Der Stuttgarter Westen ist eines der beliebtesten Viertel in Stuttgart. Mittendrin: der Feuersee. Ab Donnerstag, 31., bis Sonntag, 3. August, lädt dann auch wieder das Feuerseefest dazu ein, hier ein paar entspannte Sommerabende zu verbringen. Auf der Kulturbühne gibt es am Freitag, Samstag und Sonntag, jeweils um 15 Uhr, ein Programm für Kinder von vier bis elf Jahren. Das Theater der Altstadt lädt dann zu Theaterabenteuer unter anderem mit Stopptanz und Mitmachgeschichten ein.

*Feuerseefest, S-West, Do 31. Juli bis Sonntag 3. August, jeweils 16 bis 24 Uhr, Kinderprogramm Fr-Sa ab 15 Uhr. [feuerseefest.de](http://feuerseefest.de)*



**Perfektes Handspiel**

**Die Sport-  
Spiel-Zone**

**DAS LEUZE**

Sport & Spiel. Darauf sind wir eingerichtet.

Am Leuzebad 2–6, 70190 Stuttgart  
Telefon +49 711 216-99700

# „Eine tierisch gute Zeit“

Ferienerlebnisse mit Tieren



Eselwanderung auf dem „Hofgut Hopfenburg“

von Isabell Westermayer

**Abenteuer und Aktivitäten in der freien Natur mit Tieren ist für Kinder etwas ganz Besonderes und kann für Familien eine schöne Möglichkeit sein, Tiere hautnah zu erleben und deren Ruhe respektvoll zu genießen.**

## Hofgut Hopfenburg

Das Hofgut Hopfenburg bei Münsingen (circa 60 Kilometer von Stuttgart) bietet außergewöhnliche Unterkünfte (zum Beispiel im Zirkuswagen), besondere Mach-Mit-Kurse (Filzwerkstatt, Bogen-schießen), geführte Touren und abenteuerliche Ferienprogramme in Verbindung mit Tieren. Die Albentdecker Eselwanderung ist eine geführte Wanderung mit den Eseln Sina und Casimir. Die beiden gemütlichen Tiere bestimmen in der Regel das Tempo, die Richtung wird von Barbara und Michael (Grau & Schlag Eselwanderungen) vorgeben. Ein Kennenlernen der Tiere gehört dazu und beinhaltet das Striegeln, Streicheln, Hufe säubern und Sich gegenseitig Bekanntmachen.

Die ganze Strecke ist circa fünf Kilometer lang und zur Hälfte der Wegstrecke wird eine Picknickpause eingelegt. Das Bezaubernde an der Esel Tour ist, die Persönlichkeit und besondere Ausstrahlung der Tiere gepaart mit deren Langsamkeit zu spüren und zu genießen.

[hofgut-hopfenburg.de/machmit-termine](http://hofgut-hopfenburg.de/machmit-termine)

## Wildpark Bad Mergentheim

Der Wildpark Bad Mergentheim (circa 120 Kilometer von Stuttgart) ist einer der artenreichsten Parks in Europa und beherbergt über 50 Tierarten. Besondere Übernachtungsmöglichkeiten bietet der Wildpark im sogenannten Wolfswagen und Wolfsbus. Der Wagen ist für bis zu vier Personen ausgelegt und für dieses Jahr aufgrund sehr hoher Nachfrage leider nicht mehr buchbar. Der neue, ausgeklügelte Wolfsbus bietet Platz für zwei Personen und schafft - wie der Wolfswagen - die einmalige Gelegenheit für „Auge in Auge mit dem Wolfsrudel“, welches etwas 30 Tiere umfasst.

Lediglich durch die Bus-Glasscheibe getrennt, können die Wölfe – in Ruhe für Tier und Mensch – von der Liegezone im Bus aus beobachtet werden. Mit den Wölfen schlafen, bekommt im Wolfsbus eine ganz neue Bedeutung. Diese Abenteuerübernachtung kann mit der Sonderführung „Wolfsgeheul“

kombiniert werden, um sich so auf die Nacht inmitten der Tiere einstimmen zu können, wenn man länger als einen Tag dort verbringen möchte.

[wildtierpark.de](http://wildtierpark.de)

## Alpakafarm Schaber

Die Alpakafarm Schaber befindet sich oberhalb des Neckartals in Nürtingen und bietet ein vielseitiges Angebot rund um die gemütlichen Tiere, die Ruhe und Entspannung verbreiten. Ein Alpaka Trekking, eine Kräuterwanderung kombiniert mit einem Alpakatrekking und eine Alpaka-Schnupperwanderung für Familien sind einige Highlights, die zur Wahl stehen. Die Schnupperwanderung beinhaltet eine kleine Wanderung, die auch für Familien mit Kindern unter sechs Jahren hervorragend geeignet ist. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Begegnung zwischen Mensch und Tier und im Anschluss kann in der Strohhüpfburg noch getobt werden.

Die klassische Trekking-Tour startet auf dem Hof und geht über die Hochebene auf den Spuren des Jakobsweges über die Felder. Erwachsene und Jugendliche dürfen selbstständig ein Alpaka führen. Kinder über sechs Jahre dürfen gemeinsam mit einem Erwachsenen ein Tier an der Leine halten. Selbstverständlich begleitet die Tour ein Mitarbeiter der Farm. Zu beachten ist, dass die Farm vom 10. August bis einschließlich 8. September geschlossen ist und Mensch und Alpaka Urlaub haben.

[alpakafarm.com](http://alpakafarm.com)

## Wildparadies Tripsdrill

47 Hektar Naturfläche und über 60 – meist heimische – Tierarten garantieren im Wildparadies Tripsdrill (direkt angeschlossen an den Erlebnispark, circa 40 Kilometer von Stuttgart) ein tierisches Vergnügen. Die Fütterungen von Bären, Wölfen und Luchsen können fast hautnah miterlebt werden. In der Sommersaison zwischen April und Oktober können darüberhinaus täglich (außer freitags, Ausnahme Brücken- und Feiertage) zweimal auf der Falknerei-Tribüne Flugvorführungen von Bussarden, Adlern, Geiern und Co besaut werden. Im originellen Schäferwagen kann „Glamping“ (Camping mit Glamour-Faktor) ausprobiert werden oder eine Übernachtung in luftiger Höhe im urigen Baumhaus einen gelungenen Abschluss darstellen.

[tripsdrill.de/de/wildparadies](http://tripsdrill.de/de/wildparadies)

# Kletterspaß für die Kleinsten

Kinderbereich im Kletterwald Plochingen

(red) - Im Kletterwald Plochingen kommen nicht nur große Abenteurer auf ihre Kosten. Besonders für Familien mit kleinen Kindern bietet die Anlage ein einzigartiges Naturerlebnis: Der speziell gestaltete Kinderbereich ermöglicht es schon den Jüngsten, erste Klettererfahrungen zu sammeln – spielerisch, sicher und altersgerecht.

Mit inzwischen drei Kinderparcours ist der Bereich für drei bis Fünfjährige noch abwechslungsreicher geworden. Der neu eröffnete dritte Parcours erweitert das Angebot um zusätzliche Kletterelemente, die gezielt auf die Bedürfnisse kleiner Entdecker abgestimmt sind. Ob Balancieren, Hangeln oder Kriechen – hier erleben Kinder Bewegung in der Natur mit allen Sinnen.

Der Kletterwald bleibt seinem Grundsatz treu: Bewegung, Natur und Nachhaltigkeit gehören zusammen. Auch der Kinderbereich ist mit baumschonender Technik gebaut, die es der Natur ermöglicht, sich frei zu entfalten. So wachsen nicht nur die Bäume weiter – sondern auch



die kleinen Kletterer an ihren Erlebnissen.

Auch darüber hinaus bietet der Kletterwald mit insgesamt 15 abwechslungsreichen Parcours und über 180 Kletterelementen ein spannendes Erlebnis für alle Altersgruppen. Egal ob Einsteiger oder erfahrene Kletterfans – hier findet jeder seine persönliche Herausforderung. Besonders beliebt sind die rasante 185 Meter lange Seilbahn und die Sprünge aus bis zu 17 Metern Höhe – Adrenalkick garantiert.

Vor dem Start erhalten alle Besucher eine ausführliche Einweisung in Technik und Sicherheit. Die hochwertige Ausrüstung und das durchdachte Sicherungssystem sorgen dafür, dass Abenteuerlust und Verantwortung Hand in Hand gehen. So kann jeder – allein, mit Freunden oder als Familie – die Natur aus der Vogelperspektive erleben und einen unvergesslichen Tag im Wald verbringen.

Infos zu Öffnungszeiten und besonderen Events auch auf [kletterwald-plochingen.de](http://kletterwald-plochingen.de)

Kletterwald Plochingen, Stumpenhof 104, Plochingen Tel: 0152-34168948

Hier können auch kleine Kletterfans aktiv sein.

© Kletterwald Plochingen



Straßenbahnmuseum  
Stuttgart

SSB

## Das Museumserlebnis in der Ferienzeit!

In einer facettenreichen Ausstellung auf rund 2.500 Quadratmetern zeigen wir Euch die Höhepunkte der Stuttgarter Straßenbahngeschichte und ganz viele tolle Züge in die man einsteigen darf! Für weitere Informationen einfach den QR-Code scannen.



Unsere Öffnungszeiten:  
Montag - Mittwoch von 10 bis 16 Uhr  
Sonntag 10 bis 18 Uhr

Straßenbahnmuseum Stuttgart  
Vielbrunnenweg 3  
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt  
Telefon: 0711.7885-7770



**Kinderaktionstage  
Führungen  
Oldtimerfahrten  
Eventlocation**



## Pssst...! Die junge Klosterwelt

Das neue Vermittlungsangebot für Kinder und junge Erwachsene im Kloster Maulbronn.

- Zum Mitmachen
- Zum Eintauchen in die Geschichte
- Zum Verstehen

# Per Rad, zu Fuß und ins Ausland

Ferien rund um den Kaiserstuhl



Blick über den Kaiserstuhl zum Schwarzwald

von Andrea Krah-Rhinow

Der Kaiserstuhl ist zwischen malerischen Weinbergen und plätscherndem Rheinufer eine tolle Urlaubsregion. Das kleine Mittelgebirge vulkanischen Ursprungs liegt in der Oberrheinischen Tiefebene und ist eine der sonnenverwöhntesten Regionen Deutschlands. Südwestlich in Baden-Württemberg gelegen erstreckt es sich über die Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald.

Rund um diese Region gibt es viele Möglichkeiten für Fahrradtouren auf flachen Ebenen, tolle Entdeckungstouren zu Fuß, Türme zum Erklimmen, Bademöglichkeiten, den Europa-Park und vieles mehr.

### Fahrradtour von Endingen nach Breisach

Mit dem Fahrrad geht es von Endingen am Kaiserstuhl nach Breisach. Die Strecke führt dicht am Rhein entlang und hat nur geringe Anstiege, so dass die Tour auch für Kinder gut zu bewältigen ist.

Die etwa 25 Kilometer lange Fahrradstrecke startet in Endingen am Bahnhof und führt nach Breisach. Wer gemütlich fährt und Pausen einplant, kann gut eine Tagetour daraus machen.

Der Weg führt zunächst auf dem Radweg der Wyhler und dann entlang der Endinger Straße nach Wyhl am Kaiserstuhl. Dort geht es quer durch den

### KURZINFO RADTOUR

**Ausgangspunkt** ist der Bahnhof Endingen am Kaiserstuhl, zurück von Breisach mit der S-Bahn (23 Minuten)  
**Strecke:** Von Endingen nach Breisach am Rhein entlang  
**Länge:** 25 Kilometer, ca. 4 Stunden bei gemütlichem Fahren  
**Altersempfehlung:** Für Kinder ab 8 Jahren  
**Einkehr:** Verpflegung mitnehmen, Einkehr in Breisach

Ort, die Rheinstraße hinunter in Richtung Naturlehrpfad. Anschließend folgt der Weg dem Mühlbach und zweigt rechts Richtung Rhein ab. Von da an ist der Rhein treuer Begleiter. Meist geht die Tour auf dem Damm oder am Waldrand entlang des Flusses.

### Ein Stop an Wehr, Burg und Baggersee

Nach gut einem Drittel der Fahrt lohnt sich ein kleiner Stop beim Sasbacher Altrheinwehr, um den sprudelnden Wassermassen zuzusehen.

Etwa zwei Kilometer entfernt befindet sich linker Hand die Burg Sponeck, die mit einem märchenhaften Turm und alten Mauerresten eines spätromischen Kastells zum nächsten Zwischenstopp lohnt. Ein Weg führt vom Uferweg ab zum Wanderparkplatz Burg Schoneck.

Wieder zurück am Uferweg taucht nach zweieinhalb Kilometern der Burkheimer Baggersee auf. Hier gibt es gegenüber vom Parkplatz ein paar Badebuchten und eine kleine Liegewiese. Für eine kurze Abkühlung, wenn es heiß ist, gerade richtig.

### Abkühlung am Springbrunnen und Ausblick vom Münsterberg

Und dann kommt auch schon der Endspurt. Die letzten sechs Kilometer geht es direkt weiter am Fluss und dann auf der Hafenstraße auf die Altstadt von Breisach zu.

Dort gibt es am Marktplatz Restaurants und Cafés, aber vor allem einen tollen Springbrunnen im Boden eingelassen, an dem sich Kinder erfrischen und durch die nassen Fontänen laufen können.

Wer noch Power hat, kann einen Abstecher hoch auf den Münsterberg machen. Am besten über die Stufen von der Altstadt aus zu Fuß. Oben wird man mit einem tollen Blick auf den Rhein und hinüber nach Frankreich belohnt. Vielleicht lassen sich auch ein paar Schiffe entdecken.

Wer seine Schwimmätschen sowieso dabei hat, kann noch einen Besuch im Waldschwimmbad Breisach einplanen. Das liegt etwas südlich von Breisach. Hier folgt man dem Rhein ein Stück gen Süden und biegt in die Rheinuferstraße ein.

Zurück geht es dann bequem mit der S-Bahn von Breisach nach Endingen.

## Abstecher nach Frankreich

„Bonne Journée!“ Frankreich ist nicht weit entfernt. Nur ein paar Kilometer hinter der Rheinbrücke bei Breisach liegt Neuf-Brisach, die Stadt des Sonnenkönigs, die auf Deutsch Neu-Breisach heißt. Sie beeindruckt vor allem durch eine ungewöhnliche Städteplanung, denn wenn man sie von oben aus der Luft betrachtet, gleicht sie einem Achteck und ist symmetrisch aufgeteilt. Umgeben ist sie von einer Festungsanlage des Baumeisters Vauban, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Einem Rundgang durch die Festungsanlagen, den Burggraben und die Gemäuer mit Museen lohnt sich. Es fühlt sich an wie ein Spaziergang durch die Geschichte.

Familien können kostenlos im Tourismusbüro ein Spielheft bekommen und sich auf Entdeckungsreise mit vielen Rätseln und Aufgaben machen. So können sie spielerisch die Geschichte erleben und gleichzeitig französisches Flair aufsaugen.



Der Marktplatz in Breisach mit seinen Wasserspielen

Drei verschiedene Versionen, geeignet für Kinder von vier bis zwölf Jahren, stehen zur Verfügung.

## Mit Ritter Hugo um den Vulkan

In Alts Vogtsburg, mitten im Kaiserstuhl, erwartet die Besucher seit drei Jahren der Vulkanerlebnispfad mit einer Länge von 3,2 Kilometern. Los geht es beim Parkplatz Mondhalde.

Insbesondere für Kinder konzipiert begleitet der Ritter Hugo die Besucher auf der Strecke. Er lebte vor 800 Jahren mit seiner Familie auf der Burg am Schlossberg in Alt-vogtsburg und weiß viel zu berichten. Ursprünglich ist der Kaiserstuhl durch einen Vulkanausbruch vor vielen Millionen Jahren entstanden. Aber Ritter Hugo kennt noch mehr Geheimnisse, die mit einem Rätsel auf dem Pfad gelöst werden können. Die Besucher können sich die Rätselseite auf vogtsburg.de herunterladen oder bei der Bürger- und Gästeinformation abholen.

## WEITERE AUSFLUGS-TIPPS FÜR DEN URLAUB AM KAISERSTUHL:

\* Der **Walderlebnispfad** in Bötzingen ist ein besonderes Erlebnis für Kinder und auch kinderwagentauglich. Ameise Fridolin führt die Besucher ins Waldklassenzimmer, zeigt, wie weit Tiere springen können, lädt zum Klettern im „Ameisennest“ ein und lässt es auf dem Barfußpfad an den Fußsohlen kitzeln. Insgesamt gibt es zehn

Stationen auf gut zwei Kilometern.

\* Der **Wildbienepfad** von Oberrotweil/ Bickenohl wird von der Wildbiene Wanda - aus Holz - begleitet. Sie führt entlang des 5,5 Kilometer langen Rundweges über Obstwiesen, durch Täler und Schilf, entlang der Weinberge und Hohlwege. Bei der Tour kann man Tiere und Pflanzen des Kaiserstuhls kennenlernen und Rätsel lösen, denn Wildbiene Wanda braucht Hilfe.

\* In Bickenohl gibt es einen **Bouleplatz**, den man von acht bis 22 Uhr benutzen darf. Wer keine Kugeln hat, kann sich diese in der Wein vogtei Bickenohl gegen Kaution ausleihen. (Tel. 07662-935657)

\* Ein Ausflug auf den **Eichelspitzturm**, auf den zweithöchsten Gipfel des Kaiserstuhls, lohnt sich für einen perfekten Rundumblick über das Mittelgebirge. Der Stahlfachwerkturm ist 42,5 Meter hoch und man erreicht

nach 127 Stufen auf 28 Metern eine Aussichtsplattform. Vom Parkplatz Fohrenbuck in Eichstetten erreicht man nach einem Kilometer den Turm.

\* Wer Nervenkitzel, schnelle Bahnen und Loopings mag, kann einen Abstecher in den **Europapark** ins nahe gelegene Rust machen. Dort gibt es auch die Badewelt Rulantika mit vielen Rutschen und weiterem Wasserspaß. europapark.de



## Abenteuer im Blätterwald

### HERBSTZEIT IST FALKY-ZEIT!

Wenn die Blätter bunt werden, beginnt im Falkensteiner Hotel Sonnenalpe das große Familienabenteuer! Wandern, spielen, toben – und danach im warmen Spa entspannen. Mit All-inclusive-Verpflegung, Falky-Club und ganz viel Natur. Der perfekte Ort für bunte Herbstferien in den Bergen! Mehr Infos unter [falkensteiner.com/sonnenalpe](http://falkensteiner.com/sonnenalpe)





# MAIS-LABYRINTH

Ein Erlebnis für klein und groß

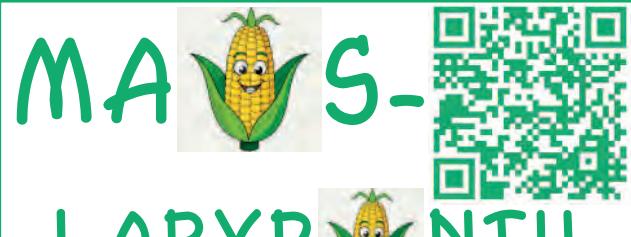
[www.haldenhof-beuren.de](http://www.haldenhof-beuren.de)

Außerdem: Eis aus dem Hofladen, Gewinnspiel

Seeweg 66 - Haldenhof, 72660 Beuren-Balzholz, Tel. 07025/83321

23. Juli bis Mitte September

**Trennung mit Kindern? – bitte fair!**  
[www.likom.info](http://www.likom.info) 07141 / 6887999



MAIS-LABYRINTH

[WWW.HOFGUT-MAUREN.DE](http://www.hofgut-mauren.de)



**EINS+ALLES**  
ERFAHRUNGSFELD DER SINNE

**ABENTEUER & MAGIE**  
Erlebe unseren neuen Spiel- & Erfahrungsräum  
**DER URSPRUNG**



DEIN FAMILIEN-AUSFLUGSZIEL IM WELZHEIMER WALD!

**EINS+ALLES IST...**  
**entdecken!**

[www.eins-und-alles.de](http://www.eins-und-alles.de)

# Urlaub mit Kindern

Entspannte Auszeit oder Stress im Familienurlaub?



© AdobeStock/Gorilla

von Monika Strack

**„Nur noch zehnmal schlafen, dann fahren wir in den Urlaub.“** So klingt es, wenn Kinder dem gemeinsamen Urlaub entgegenfiebern und sich auf die Auszeit vom Alltag freuen. Während die Kleinen von Sandburgen und Eis träumen, wünschen wir Erwachsenen uns oft Momente der Ruhe, ein gutes Buch oder kulturelle Highlights. Aber wie sind Erholung und Entspannung möglich, wenn die Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder so unterschiedlich sind?

Viele reisen mit einer klaren Vorstellung: Endlich entspannen, neue Orte erkunden oder einfach mal nichts tun. Doch zwischen Essensplanung, kranken Kindern oder anderen spontanen Unpässlichkeiten kann schnell Stress entstehen.

Auch wenn ein paar geplante Fixpunkte in der Urlaubsplanung durchaus Struktur und Vorfreude mit sich bringen, sollte nicht jeder Tag verplant sein, um flexibel zu bleiben und Freiraum für spontane Ideen zu lassen: Mal einen ganzen Tag ohne Plan verbringen, sich treiben lassen, einfach nur spielen, spazieren gehen oder neue Orte entdecken - da warten manchmal ganz unverhofft die größten Abenteuer auf uns.

## Jeder soll auf seine Kosten kommen

Die vierjährige Ella verbringt am liebsten den ganzen Tag damit, im Sand zu buddeln. Ihr zehnjähriger Bruder Leo hingegen würde viel lieber mit seinem neuen Fahrrad eine Tour machen. Um ständigen Diskussionen entgegenzuwirken, kann es hilfreich sein, wenn wir die Wünsche der einzelnen Familienmitglieder aktiv sammeln und aufschreiben. So kann beispielsweise eine Stadtbesichtigung, ein Museumsbesuch oder der Besuch eines Freizeitparks gemeinsam geplant werden. Wenn jeder auf seine Kosten kommt, schafft das eine gute Grundstimmung und gemeinsame Vorfreude auf die geplanten Aktivitäten.

## Wie sich der Familienurlaub verändert

Mit dem Älterwerden unserer Kinder wandeln sich auch deren Bedürfnisse – eine wertvolle Gelegenheit, die gemeinsame Zeit neu zu gestalten. Autorin Nora Imlau ermutigt uns Eltern, diese Veränderungen als Chance zu sehen, um unseren Kindern mehr Eigenständigkeit zuzugestehen. So können Teenager aktiv an der Planung des Urlaubs mitwirken, indem sie eigene Ideen einbringen und beispielsweise selbstständig nach lokalen Anbietern von Outdoor-Aktivitäten recherchieren oder Informationen zu Öffnungszeiten, Preisen und der Anfahrt eines Freizeitparks sammeln. Gleichzeitig sei es wichtig, unseren Großen mehr Vertrauen entgegenzubringen – sei es in ihre Fähigkeit, sich an Abmachungen zu halten oder in ihrem Wunsch nach kleinen Auszeiten.

Eine tägliche Ich-Zeit kann übrigens für alle Familienmitglieder wertvolle Erholung bieten: Ob ein Spaziergang, eine Stunde mit einem guten Buch oder die morgendliche Joggingrunde - Gemeinsame Familienzeit ist kostbar, doch ebenso wichtig sind freie Momente für jeden von uns.

## Fünfe gerade sein lassen

Der Tapetenwechsel im Urlaub erlaubt es uns als Familie, mal einen Gang runter zu schalten und nicht alles auf die Goldwaage zu legen. Dabei darf der Fokus auf gesunde Ernährung und die idealen Schlafenszeiten auch mal zwei Wochen Pause machen: Dreimal am Tag Eis essen und abends erst mit den Eltern schlafen gehen - warum nicht? Perfektion ist im Urlaub nicht notwendig. Wir machen schließlich nicht nur Urlaub für unsere Kinder, sondern mit unseren Kindern. Was bedeutet, dass wir nicht nur deren Bedürfnisse erfüllen, sondern auch unsere eigenen berücksichtigen.

Familienleben ist und bleibt dynamisch, das gilt auch im Urlaub. Letztlich muss jede Familie immer wieder neu für sich den besten Weg finden, um die Erlebnisse und die scheinbar unendlich vielen Minuten weg vom Alltag bewusst zusammen zu erleben und genießen zu können.

# Perfekte Verwirrung

Familienerlebnis Labyrinth

von Annette Frühauf

**Labyrinthe sind oft ein Symbol für den Lebensweg. Denn die Wege erfahren zahlreiche Richtungsänderungen und es kommt beim Abschreiten nicht selten zu Verwirrungen. Diese Labyrinthe machen vor allem viel Spaß.**

## Lavendel und Sinneslabyrinth

Hohenheim

Das Labyrinth im Landschaftsgarten von Hohenheim erinnert an die Provence, denn es besteht aus lauter Lavendelbüschchen. Im Hochsommer ist es besonders schön, fast wie ein Meer aus Duft und Farbe. Dann tummeln sich Schmetterlinge, Hummeln und Bienen zwischen den kleinen Blüten des Lavendels. „Hier blühen dann die verschiedenen Sorten des Schmalblättrigen Lavendels von zartrosa bis dunkelviolett“, sagt Robert Gliniars, Kustos der Hohenheimer und verantwortlich für den Erhalt und die Sammlung der Pflanzen im botanischen Garten. Der Pfad ins Labyrinth, das mit einem Durchmesser von 32 Metern, beginnt an der Infotafel. „Unser Labyrinth ist ein sogenanntes Baltisches Rad“, erklärt Robert Gliniars. Das bedeutet, dass man beim Durchschreiten keine Kehrtwende zu machen braucht, um den ganzen Weg noch einmal zurückzulegen. Eine etwa zehn Meter lange Strecke führt von der Mitte zurück an den Rand [gaerten.uni-hohenheim.de/lavendellabyrinth](http://gaerten.uni-hohenheim.de/lavendellabyrinth).

## Bad Rappenau

Auch im Salinenpark Bad Rappenau gibt es ein Lavendellabyrinth, das ebenfalls nach dem Prinzip des Baltischen Rades angelegt ist. Wer sich auf das Labyrinth einlässt, gelangt zur Mitte, markiert mit einem Rosenbusch.



Ein Plan hilft im Hohenheimer Lavendellabyrinth.

490 lavendelgesäumte Meter muss man dafür zurücklegen, [badrappenau.de/tourismus/entdecken-erleben/parkanlagen](http://badrappenau.de/tourismus/entdecken-erleben/parkanlagen)

## Gengenbach

Mit den Sinnen erlebt man die Natur in der Parkanlage Schneckenmatt, im Sinneslabyrinth in Gengenbach. Hier gibt es ein klassisches Labyrinth vom kretischen Typ, dem Urlabyrinth mit sieben Gängen. In der Mitte steht ein Klangstein, von hier geht es den gleichen Weg wieder zurück. In Kombination mit einem Barfußpfad geht es über Sand, Rindenmulch, Kies und Holz. [gengenbach.info/pois/sinneslabyrinth-c765d35e0b](http://gengenbach.info/pois/sinneslabyrinth-c765d35e0b).

## Maislabyrinth

Neben den dauerhaften Labyrinthen gibt es im Sommer auch einige Maislabyrinthe rund um Stuttgart: Ein Ausflug in eines der grünen Maisfelder stellt vor allem den Orientierungssinn auf die Probe. Meist macht man sich mit einer Stempelkarte auf die Suche nach ausgewählten Stellen. Je mehr Stempel man sammelt, umso besser. Dabei sollte man nie vom richtigen Weg abkommen.

So ein Maislabyrinth gibt es in **Schwieberdingen**. Der Landwirt Matthias Zaiser hat auf einem seiner Felder zum zweiten Mal einen Irrgarten angelegt, auf dem auch Aufgaben gelöst werden können. Der Eintritt ist frei, es darf aber gespendet werden. [MoglingerPfad3.Schwieberdingen](http://MoglingerPfad3.Schwieberdingen)

Auch auf dem **Haldenhof in Beuren** (Kreis Esslingen) gibt es ein Maislabyrinth. Es hat vom 23. Juli bis Mitte September geöffnet. Außerdem möchte die Familie Schnerring ihren Besuchern die moderne Landwirtschaft näherbringen und lädt zu Hofführungen ein. Es gibt zudem einen Hofladen mit leckerem Eis, eine Vesperstube und einen Blick auf die Tiere.



Wo geht's weiter im Maislabyrinth Haldenhof?

Ein paar versteckte Tiere (allerdings keine echten!) gibt es ebenfalls im Labyrinth. Wer sie findet, kann am Gewinnspiel teilnehmen. [haldenhof-beuren.de](http://haldenhof-beuren.de)

In **Wolfenhausen** bei Tübingen öffnet das Maislabyrinth vom 26. Juli bis 14. September. Zum 23. Mal hat sich Manfred Maier Gedanken für ein passendes Motto gemacht – dieses Jahr geht es

um die vier Jahreszeiten. Im rund 30.000 Quadratmeter großen Feld kann man leicht den Überblick verlieren. Der sieben Meter hohe Aussichtsturm mitten im Feld sorgt für Überblick. Das Labyrinth kann bis zum 14. September besucht werden. [maislabyrinth-wolfenhausen.de](http://maislabyrinth-wolfenhausen.de)

In **Renningen** im Kreis Böblingen hat das Maislabyrinth vom 2. August bis zum 14. September

geöffnet. Das Motto in diesem Jahr lautet „pfad der Flammen“. Dazu gibt es immer wieder besondere Aktionen und verlängerte Öffnungszeiten bis in den Abend. [maislabyrinth-renningen.de](http://maislabyrinth-renningen.de).

In **Mauren** bei Ehningen, gibt es auf dem gleichnamigen Hofgut Mauren ebenfalls wieder ein Maislabyrinth. Hier heißt es vom 31. Juli bis zum 14. September „viel Mais, viele Wege“. [hofgut-mauren.de/mauren/veranstaltungen.htm](http://hofgut-mauren.de/mauren/veranstaltungen.htm).

Oberhalb des **Sulzburghof-cafés in Lenningen** auf der Schwäbischen Alb liegt das Maislabyrinth mit einer Fläche von 7.000 Quadratmetern, das bis Mitte September dienstags bis sonntags von 8 bis 18 Uhr geöffnet ist. Sitzbänke und ein Aussichtsturm im Labyrinth bieten Gelegenheit zum Ausruhen. Wenn man eine Gewinnspielkarte mit allen gesuchten Buchstaben im Labyrinth richtig ausfüllt, hat man die Chance auf einen Gewinn aus dem Hofladen. [Sulzburghof.de](http://Sulzburghof.de)

**KOPFÜBER  
IN DIE FERIEN**

Sommerspaß vor eurer Haustür

**Wir sind SÜDEN**  
Baden-Württemberg

**SCHÖNE ZEITEN.  
VON UNS. FÜR EUCH.**  
[familien-ferien.de](http://familien-ferien.de)

# Staunen, klettern, springen, fahren

Tipps für vergnügte Ferientage in der Umgebung

von Alexandra Mayer

Warum in die Ferne schweifen? In und um Stuttgart herum gibt es in den Sommerferien viel zu erleben.

## An die Paddel: Stadtführung auf dem Neckar



Die Esslinger Stadtmarketing bietet in Kooperation mit „nexTour.de - Der Erlebnisverbund“ Stadtführungen auf dem Wasser an. Familien mit Kindern ab sechs Jahren sind im Großkanadier richtig, in dem ist ein Guide mit an Bord und wer außen sitzt, darf selbst paddeln. Dabei gilt: Bei Kids unter 14 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson mit. Ältere Kids ab 14 Jahren dürfen im Kleinkanadier mitpaddeln, der Guide fährt in einem eigenen Boot nebenher. Wichtig für beide Touren: Man muss schwimmen können, eine Haftausschlussserklärung unterschreiben und vor Ort gibt es eine Einweisung und Schwimmwesten.

Buchung, Termine und weitere Fahrten auf [esslingen.net](http://esslingen.net) und [esslingen-info.com](http://esslingen-info.com)

© Maximilian Schwarz

## Ninja-Parcours Ludwigsburg



© swlb

Im Sommer verwandelt sich die Kunsteisbahn Ludwigsburg, bis Mitte September in einen Parcours voller Herausforderungen. Auf einer Fläche von 1.200 Quadratmetern bietet der Ninja-Parcours mit mehreren Hüpfburgen und einer interaktiven iWall ein spannendes Erlebnis für verschiedene Altersklassen. Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche und Erwachsene kommen hier voll auf ihre Kosten. Der Parcours fordert Kraft, Ausdauer, Balance und Geschicklichkeit und sorgt für Spaß mit der ganzen Familie.

Kunsteisbahn Ludwigsburg, Fuchshofstr. 50, Ludwigsburg [swlb.de/ninja](http://swlb.de/ninja)

## Tempo, Tempo! Kart-o-mania



©Kart-o-mania

In dieser Indoor-Kart-Bahn in Stuttgart-Wangen sind

nicht nur Erwachsene im Rennfieber: Kids ab einer Körpergröße von 1,50 Meter fahren mit den Großen um die Wette, Kinder von 1,30 bis 1,50 Meter starten im Kids-Training durch. Das findet sonntags zwischen 11 und 13 Uhr statt, die Strecken sind verkürzt und die Großen haben Fahrspause. Nach Absprache ist das Kids-Training auch Montag bis Freitag nachmittags möglich. Unter 14 Jahren muss eine schriftliche Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten vorliegen. Ein besonderer Helm mit Sturmhaube ist Pflicht, den Helm kann man leihen, die Sturmhaube kaufen.

Kart-o-Mania Stuttgart, Langwiesenweg 30, S-Wangen, Tel. 0711-484840, [kart-stuttgart.de](http://kart-stuttgart.de)

## Strom, Wind, Wasser: Forscherfabrik Schorndorf

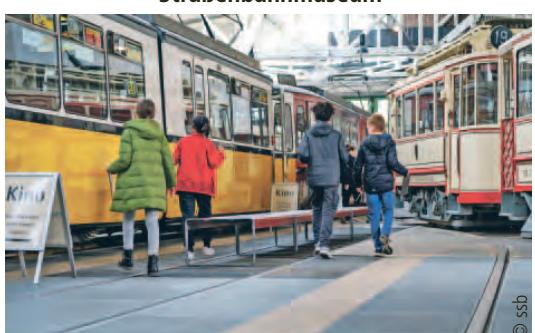


© Forscherfabrik

In der Forscherfabrik fliegen Bälle durch die Luft, Besucher sehen ein Wärmebild von sich und lassen Bilder laufen ... Sie können an über 70 Stationen forschen und experimentieren. Obwohl die Forscherfabrik vor allem für Schüler bis zur 5./6. Klasse entwickelt ist, kommen sogar Erwachsene ins Staunen. Die Besucherzahl ist begrenzt, darum sollte man vorher online reservieren. Es gibt zwei Zeitfenster und wer will, kann sich für die Sommerferien zu einem Ferienprogramm anmelden.

Forscherfabrik Schorndorf, Arnoldstr. 1, Schorndorf, Tel. 07181-6026004, [forscherfabrik-schorndorf.de](http://forscherfabrik-schorndorf.de)

## Auf Schienen: Stuttgarter Straßenbahnmuseum



© ssb

In diesem Museum gehen Groß und Klein auf Zeitreise durch die Geschichte der Stuttgarter Straßenbahn. Vom ersten Pferdewagen bis zur klassischen Straßenbahn gibt es viel zu entdecken. Manche Wagen darf man von innen besichtigen oder von unten einen Blick auf sie werfen. Wer will, lädt sich vor dem Besuch einen kostenlosen Audioguide auf das Smartphone, den Link gibt es auf der Internetseite. Vom Straßenbahnmuseum starten Fahrten mit Oldtimerlinien. In diesem Jahr ist der Triebwagen 418 dabei, der seinen 100. Geburtstag feiert! Im August gibt es ein tolles Sommerferienprogramm für Kinder von drei bis zwölf Jahren. Von Jutetaschen bemalen über eine Rätseltour durchs Museum, Handpuppen basteln, Ballon-Modellage bis Zaubershow.

Veilbrunnenweg 3, S-Bad Cannstatt, Tel. 0711-78857770, Öffnungszeiten und Termine zu Oldtimerfahrten auf [strassenbahnmuseum.com](http://strassenbahnmuseum.com)

# Fest voller Magie

Märchenwochenende im Blühenden Barock

Ludwigsburg (sf) – Am ersten Augustwochenende steigt im Blühenden Barock wieder die große Märchenparty. Unter dem Motto „Artenvielfalt in Märchen“ entsteht eine faszinierende Erlebniswelt für die ganze Familie. Auch in diesem Jahr hat sich das Team des Blühenden Barocks einiges für seine kleinen und großen Besucher überlegt. Über das gesamte Fest-Wochenende sind bunte und spaßige Programmpunkte verteilt – da ist wirklich für jeden etwas dabei.

Los geht es beim Kinderschminke, Kinder können sich in ein Tier oder eine faszinierende Märchenfigur verwandeln lassen. Nach einem märchenhaften „Make-over“ wartet eine Märchenerzählerin im Aktionshaus und taucht mit den Besuchern in Geschichten zu Flora und Fauna ein.

Der Rundgang durch den Märchenpark ist an diesem Wochenende gespickt mit märchenhaften Bögen und bunten Kulissen, an denen schöne Erinnerungsfotos geschossen werden können. Auf dem Weg vom Froschkönig zur Kürbiswiese kann an sieben Stationen hantiert werden, um spannende Rätsel rund um Märchen zu lösen. Wer außerdem beim Suchquiz die richtige Anzahl an kleinen Figuren zählt, kann sich auf eine kleine Überraschung freuen.

Auf der Kürbiswiese wird Familien ein buntes Mitmachprogramm mit vielen sportlichen



Aktionen geboten. Zu Gast sind die Sportvereine „Barock Volleys“ und „MHP Riesen“ – sie geben Einblicke in ihre Sportart und laden zum Ausprobieren ein. Alles was man zum Sackhüpfen und Ringwerfen benötigt, liegt in der Spieletecke für sportbegeisterte Familien bereit.

Wer nach den vielen



Programmpunkten noch Power hat, ist beim beliebten Rapunzel- oder Verkleidungswettbewerb genau richtig. Der Contest, der nach Altersgruppen gestaffelt ist, findet am Fuße der Emichsburg statt. Um 14.30 Uhr gehen die Kinder bis fünf Jahre an den Start, um 15 Uhr folgen die Sechs- bis Zehnjährigen und den Abschluss bilden die Elf- bis Achtzehnjährigen um 15.30 Uhr. Anschließend folgt der Verkleidungswettbewerb passend zum Motto „Artenvielfalt“ – beim dem der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind.

Märchenhaftes Wochenende im Blühenden Barock, 2. und 3. August, jeweils von 12 bis 18 Uhr, Möpelpardstr. 28, Ludwigsburg, Eintritt ins Blühende Barock 7,-/16,- Euro, Teilnahme am Fest kostenlos, blueba.de



# Vom Atomanzug zum Zapata

„Best of Stuttgart“ im StadtPalais

Stuttgart (red) - Das Stadtpalais Stuttgart zeigt mit „Best of Stuttgart“ erstmals eine Auswahl an herausragenden Ausstellungsstücken, die dem Museum für Stuttgart geschenkt oder von diesem angekauft wurden. Im Familienprogramm werden diese auch Jüngeren nahegebracht.

„Vom Atomanzug zum Zapata“ ist das Motto, unter dem rund 120 Exponate mit teils kuriosen Sammlungsgeschichten zu sehen sind: Stuttgarter Unikate, die an vergessene Lieblingsorte wie die „Vereinigten Hüttenwerke“, das Szenelokal „Zapata“ oder das Café Greiner mit seinem Art-Déco-Charme der 1920er Jahre erinnern.

Im Familienprogramm „Dein Schatz im Museum!“ geht man gemeinsam der Frage nach: „Wie kommt ein Objekt ins Museum - was macht es besonders?“ Die kleinen Museumsforschenden entdecken spannende Exponate, füllen einen Erfassungsbogen aus und gestalten eigene Wunsch-Objekte für das StadtPalais. Zum Abschluss werden persönliche Schatzkisten für ganz eigene Lieblingsstücke gebastelt.

„Dein Schatz im Museum!“ 5. bis 8. August und 2. bis 5. September, täglich 14 bis 17.30 Uhr,



Der Atomanzug verfügte über ein eingebautes Telefon mit Wählscheibe.

kostenfrei und ohne Anmeldung.  
StadtPalais, Konrad-Adenauer-Straße 2, 70174 Stuttgart, Tel. 21625800, [stadtpalais-stuttgart.de](http://stadtpalais-stuttgart.de)

**20 JAHRE MUSEUM RITTER**

**Jubiläumsfest für die ganze Familie**

**Samstag, 6. September 2025**

**11–18 Uhr**

Museum Ritter  
Alfred-Ritter-Str. 27  
71111 Waldenbuch  
[www.museum-ritter.de](http://www.museum-ritter.de)

Daniel Buren, Projected Colours, 2013  
© Daniel Buren & VG Bild-Kunst, Bonn 2025

# Filme gucken im Freien!

## Open Air-Kinos in der Region

(sr) Im August gibt es in der Region wieder viele OpenAir-Kinos, auch mit Filmen für die ganze Familie. Dann heißt es für alle, länger aufzubleiben und den Sommerabend unterm Sternenhimmel genießen!

Wir haben eine Auswahl zusammengestellt. Der Vorverkauf ist bereits gestartet - frühzeitige Buchung ist daher empfehlenswert.

### Open Air-Kino am Mercedes-Benz Museum Stuttgart

Vom 16. August bis 3. September. Bei der Programmauswahl haben die Macher des Open Air Kinos topaktuelle Kinohits berücksichtigt. Von Actionfilm über Abenteuer und Drama reicht die Spanne der Genres bis zum Dokumentarfilm. Familienfilm: Lilo&Stitch am 28.8.. Einlass zu den Vorführungen des Open Air Kinos ist jeweils ab 19 Uhr. Die Filme starten zum Sonnenuntergang. Passend zum Kino-Feeling gibt es ein kleines gastronomisches Angebot an der Kinobar. mercedes-benz.com

### Ludwigsburger Sommernachts Open Air-Kino

Vom 2. bis 24. August. Im Innenhof des Kunstzentrum Karlskaserne starten die Filme in der Regel ab 21.30 Uhr. Einlass ist ab 19.30 Uhr. Die Vorstellungen finden



Schöne Atmosphäre beim Ludwigsburger Sommernachtskino

bei jedem Wetter statt, das Gelände ist nicht überdacht. Es gibt zahlreiche Gastroangebote. Familienabend „Lilo&Stitch“, am 14.8. mit Ballonmodellage (nochmal am 28.8.) und „Elio“, am 20.8., mit Aktionen für Kinder vor dem Film. Kinokult.de

### 34. Fellbacher Sommernachts Open Air-Kino

Vom 23. bis 30. August findet das Fellbacher Sommernachts-Open-Air im Innenhof des Rathauses statt. Das Programm gibt es ab Ende Juli.

Kinokult.de

### Sommernachtskino in Herrenberg

Vom 24. Juli bis 10. August. Der Schlossberg verwandelt sich dann in eine beeindruckende Freiluftkinokulisse. Platzöffnung und Bewirtung ab 19.30 Uhr. Programmbeginn ab 21.30 bzw. im August ab 21.15 Uhr. Familienprogramm: Drachenzähmen leicht gemacht am 2.8., Elio am 9.8.. kinomacher.de

### Open Air-Kino auf der Esslinger Burg

Vom 31. Juli bis 9. August. Beim traditionsreichsten Freiluftkinoevent in der Region (bereits seit 1993) wird das historische Burggelände zur Freiluftbühne. Neben Stühlen gibt es auch die Möglichkeit, den Film auf der mitgebrachten Picknickdecke anzuschauen. Einlass ist ab 19 Uhr. Familienfilm: Drachenzähmen leicht gemacht am 2.8. um 21.45 Uhr.

Koki-es.de

### Weitere Open Air-Kinos in der Region:

- Sommernachtskino Kirchheim-Teck, vom 7. bis 31. August. sommernachtskino.com
- Vaihinger Open-Air-Kino, Vaihingen an der Enz, vom 12. bis 24. August

## Zum dritten Mal!

### FAUST-Nominierung für das Junge Ensemble Stuttgart



Aus dem „Büro für angemessene Reaktionen“

S-Mitte (sr) - Das dritte Jahr in Folge ist das Junge Ensemble Stuttgart für den Deutschen Theaterpreis DER FAUST nominiert: Diesmal wurde das Projekt „Das Büro für angemessene Reaktionen“ in der Kategorie „Genrespringer“ nominiert. Die Jurys würdigen damit herausragende und zukunftsweisende künstlerische Leistungen.

„Das „Büro für angemessene Reaktionen“ zeigt, wie junges Theater heute Räume für echte Teilhabe, ernsthafte Begegnung und kreative Selbstmächtigung schaffen kann. Es macht junge Stimmen hörbar und gestaltet mit ihnen gemeinsam Gegenwart und Zukunft. Ein Projekt mit Strahlkraft – künstlerisch, sozial und politisch“, so die Begründung der FAUST-Jury.

Als künstlerisch-partizipatives Projekt lädt das „Das „Büro für angemessene Reaktionen“ alle ein, die nicht mehr genau wissen, welche Reaktion eigentlich angemessen wäre. In der begehbaren Installation, die gemeinsam mit Studio Quack entworfen wurde, sind junge Menschen zwischen acht und fünfzehn Jahren

Experten und Expertinnen der Bearbeitung, Archivierung und damit der gemeinsamen Aushandlung, was angemessen überhaupt für ein Maßstab ist.

Das Kinder- und Jugendtheater der Stadt Stuttgart, JES, Junge Ensemble Stuttgart, Eberhardstr. 61a, S-Mitte, Kartentelefon 21848018, jes-stuttgart.de

### TIPPS & WISSENSWERTES IN KÜRZE:



DER FAUST wird seit 2006 vom Deutschen Bühnenverein zusammen mit der Deutschen Akademie der Darstellenden Künste und der Kulturstiftung der Länder vergeben. In jeder der mittlerweile zwölf Kategorien benennt eine Jury jeweils drei Vorschläge, von denen eine weitere Jury wiederum die jeweiligen Preisträger und Preisträgerinnen auswählt. Vergeben werden die Preise am 15. November im Theaterhaus Stuttgart.

ab 3 Jahre  
Museum / Fellbach

**3. August, 14 Uhr**

Im beliebten Café des Stadtmuseums Fellbach findet jeden ersten Sonntag im Monat das „**Sonntagscafé mit Kreativ Handeln**“ statt. Für alle Leckermäuler gibt es selbstgebackene Kuchen und angelehnt an die aktuelle Ausstellung „Urban Sketching – Strich für Strich durch Fellbach und die Welt“ findet die Mitmachaktion „Kannst du zeichnen?“ statt. Bei schönem Wetter wird das Museumscafé auf dem Museumsvorplatz ausgerichtet.

[fellbach.de](http://fellbach.de)



© Theater Tredeschin

ab 3 Jahre  
Theater / S-Ost

**2. und 16. August, 16.30 Uhr**  
Der Kultursommer am Lukasplatz verspricht viele interessante Freilicht-Theateraufführungen. Lediglich bei Regen wird auf den Gemeindesaal in der Landhausstraße ausgewichen. In „**Der gestiefelte Kater**“ verhilft dem Burschen genau dieser Kater zur Liebe der Prinzessin und damit auch zur Gunst des Königs. Das Ensemble des Theater Tredeschin bringt mit viel Charme diesen Klassiker auf die sommerliche Theaterbühne.

[kultursommeramlukasplatz.de](http://kultursommeramlukasplatz.de)

**3. August, 14 Uhr**

Im beliebten Café des Stadtmuseums Fellbach findet jeden ersten Sonntag im Monat das „**Sonntagscafé mit Kreativ Handeln**“ statt. Für alle Leckermäuler gibt es selbstgebackene Kuchen und angelehnt an die aktuelle Ausstellung „Urban Sketching – Strich für Strich durch Fellbach und die Welt“ findet die Mitmachaktion „Kannst du zeichnen?“ statt. Bei schönem Wetter wird das Museumscafé auf dem Museumsvorplatz ausgerichtet.

[fellbach.de](http://fellbach.de)

# Kultur Splitter

von Isabell Westermayer



© Cathrine Rajet / Schloss LB

3 - 4 Jahre  
Museum / Ludwigsburg

**10., 17., 24. und 31. August, jeweils 10 Uhr**

In Begleitung der Eltern oder Großeltern und bewaffnet mit dem Lieblingskuscheltier können kleine Entdecker und Entdeckerinnen bei „**Meine erste Schlossführung**“ auf Entdeckungsreise durch die ehrwürdigen Schlossräume wandeln. Die spannende Zeitreise vermittelt den Kleinsten in kindgerechter Art und Weise Interessantes über das Residenzschloss Ludwigsburg und seine ehemaligen Bewohner. Zum krönenden Abschluss darf jeder, der sich traut, den Thron im Kinderreich einmal besteigen. Diese Veranstaltungsreihe wird diesen Herbst noch öfter angeboten und bedingt eine Anmeldung vorab.

[schloss-ludwigsburg.de](http://schloss-ludwigsburg.de)

© Timsalabim

ab 4 Jahre  
Zaubertheater / S-Nord

**25. und 27. August, 16 Uhr;  
26. August, 11.30 Uhr**

Im traditionsreichen Eliszs Jahrmarkttheater im Killesberg Park gibt der Kinderzauberer „**Tim Salabim**“ ein Gastspiel. In der turbulenten Comedy-Zauber- show „Affentheater“ gibt es viel zu lachen und zu staunen. Kleine und große Gäste werden bestens unterhalten und speziell die Kleinsten dürfen aktiv auf der Bühne mitzaubern.

[eliszis.de](http://eliszis.de)



**Bis 2. November**

Das wunderschöne Kinderbuch „Am Meer“ von J. Homoki und M. Haake bildet den Kern der Mitmachausstellung „**Komm mit ans Meer**“ im Stadtmuseum Gerlingen. Kinder können dort eine Schar interessanter Tiere oder schaurige Piraten begutachten. Farbenfrohe Leuchttürme sowie lustige Seeungeheuer gibt es ebenfalls zu bestaunen oder man lernt Seemannsknoten zu knüpfen oder das Flaggenalphabet kennen. Ganz nebenbei erfahren kleine, mutige Forscher und Forscherinnen viel Interessantes über das Leben am Meer und an der Küste. Was können wir zum Beispiel alle gegen die Verschmutzung der Meere tun?

[gerlingen.de](http://gerlingen.de)



ab 3 Jahre  
Museum / Fellbach

[fellbach.de](http://fellbach.de)



**2. und 16. August, 16.30 Uhr**  
Der Kultursommer am Lukasplatz verspricht viele interessante Freilicht-Theateraufführungen. Lediglich bei Regen wird auf den Gemeindesaal in der Landhausstraße ausgewichen. In „**Der gestiefelte Kater**“ verhilft dem Burschen genau dieser Kater zur Liebe der Prinzessin und damit auch zur Gunst des Königs. Das Ensemble des Theater Tredeschin bringt mit viel Charme diesen Klassiker auf die sommerliche Theaterbühne.

[kultursommeramlukasplatz.de](http://kultursommeramlukasplatz.de)

# Die kunterbunte Kinderzeitung



## So entstehen Gewitter

### 1) Ein Gewitter zieht auf

Gewitter gibt es das ganze Jahr über. Im Sommer sind es oft Wärmegewitter mit starkem Wind und Regen oder Hagel. Wenn es sehr heiß und *schwül* ist, steigt viel warme feuchte Luft nach oben. Dort trifft sie auf kalte Luft. Es türmen sich Wolken auf. Durch die starken Bewegungen laden sich die Regentropfen und Eiskristalle in den Wolken elektrisch auf.



### Ist es Hagel oder Graupel?

Wenn die kleinen Eisklumpchen, die vom Himmel fallen, größer als einen halben Zentimeter sind, spricht man von Hagelkörnern. Sind sie kleiner, ist es Graupel.

Es ziehen dunkle Gewitterwolken auf.

### 2) Blitz und Donner

Die *Elektrizität* in den Wolken entlädt sich durch Blitze. Dabei donnert es laut. Den Donner hört man jedoch erst einige Zeit nach dem Blitz. Das liegt daran, dass Licht viel schneller ist als *Schall*. Aus dem Abstand zwischen Blitz und Donner kann man berechnen, wie viele Kilometer ein Gewitter entfernt ist. Man zählt einfach die Sekunden zwischen Blitz und Donner und teilt sie durch drei.



© Daniel Loretto - stock.adobe.com

Wenn es hagelt, fallen Eiskörner vom Himmel.

### 3) Achtung, Gewitter!

Ist dir ein Gewitter auch ein wenig unheimlich? Wenn du ein paar Dinge beachtest, musst du keine Angst davor haben: Du darfst dich auf keinen Fall im Wasser aufhalten. Auch Bäume bieten bei Gewitter keinen Schutz. Am sichersten bist du in einem Haus oder Auto. Meist sind Gewitter schnell vorbei und danach scheint wieder die Sonne.

Das ist im Wetterbericht das Zeichen für Gewitter.



### Schwierige Wörter

#### *schwül*:

Ist es draußen unangenehm heiß und feucht, ist es *schwül*.

#### *die Elektrizität*:

Du kennst *Elektrizität* als Strom, der aus der Steckdose kommt. Blitze sind viel stärker. Sie können große Schäden verursachen.

#### *der Schall*:

*Schall* besteht aus unsichtbaren Wellen, die sich in der Luft ausbreiten. Wir hören *Schall* als Geräusch.

# Spiel & Spaß

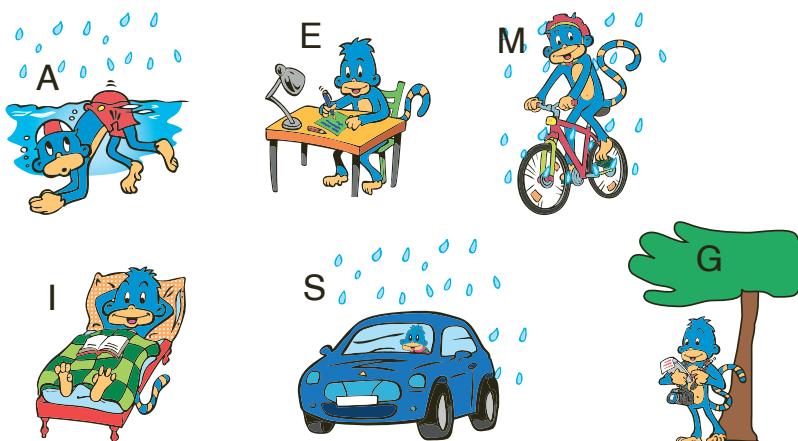
## Sudoku

Fülle die leeren Kästchen so aus, dass die Zahlen von 1 bis 6 in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block nur einmal stehen.

4	1	3			
6			4	3	1
2		1	6	5	4
1	2			4	5
		5	2		
	6	4	1		3

## Achtung, Gewitter!

Streiche die Bilder durch, auf denen Kubi bei Gewitter in Gefahr wäre.



Welche Buchstaben  
bleiben übrig? Sie ergeben  
das Lösungswort:

# Mein Lieblingswitz

Eine Frau fragt ihren Mann: „Kannst du bitte noch das Rosenbeet gießen?“ Ihr Mann antwortet: „Aber Schatz, es regnet doch!“ Darauf sagt sie: „Dann nimm einfach einen Schirm mit.“

Die Kinderseiten werden gestaltet vom Team der [kunterbunten Kinderzeitung](#).

Die kunterbunte Kinderzeitung  
ist eine Zeitung zur Leseförderung.

[www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag  
Im Grörach 10/3, 72631 Aichtal

Tel.-Nr.: 07127-528360

Instagram: dickunterbuntakinderzeitung



Achtung, Gewitter! m Wasser, auf dem Fahrrad und unter Bäumen ist man bei Gewittern in Gefahr! Das Lässungswohl ist also EIS.

3	2	1	4	6	5
6	5	2	1	3	4
5	4	3	2	6	1
4	3	1	2	5	6
5	6	3	4	2	1
6	1	2	3	4	5

## Willst du's wissen? Frag Lotte!

Heute fragt Jonathan, 12 Jahre, aus Magstadt:



Lieber Jonathan,

hast du neulich von den Perseiden gehört? Per-se-i-den spricht man sie aus. Klingt irgendwie außerirdisch, oder? Kommen jetzt etwa Aliens auf die Erde?! Quatsch! Es sind nur gaaanz viele Sternschnuppen, die du im Hochsommer beobachten kannst. Vor allem am 12. August solltest du nachts die Augen offen halten. Da kannst du die meisten Sternschnuppen sehen. Und weil es so aussieht, als würden sie aus dem Sternbild „Perseus“ kommen, nennt man sie Perseiden.



Aber von vorne: Was sind Sternschnuppen überhaupt? Auch wenn es so klingt: mit Sternen haben sie gar nichts zu tun. Es sind eigentlich kleine Steine oder Staubkörner aus dem Weltall. Manchmal dringen sie in die Erdatmosphäre ein und verglühen dort. Hä, Atmosphäre? Ja, so nennt man die unsichtbaren Hüllen um die Erde – davon gibt es vier Stück. Und die äußerste Hülle ist bis zu 1700 °C heiß. Kein Wunder, dass das



Das liegt an einem Kometen namens „109P/Swift-Tuttle“. Er besteht aus Eis, Gestein und Staub. Auf seiner Reise im All verliert er viele Staubkörner, wie das Krümelmonster Krümel. Und weil sich die Erde durch seine Staubwolke bewegt, können wir die vielen verlorenen Brösel des Kometen aufleuchten sehen. Das sieht aus wie ein ganzer Sternschnuppenregen. Also, Zeit dir richtig viele Wünsche zu überlegen!



Ich hoffe, ich konnte dir ein kleines bisschen weiterhelfen. Hast du noch andere Fragen? Dann kannst du sie mir gerne schicken: **[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)** oder gleich bei **[lotte@frag-mutti.de](mailto:lotte@frag-mutti.de)**

Bis zum nächsten Mal!

## Deine Lotte

# Schwangerschaft und Geburt

© istockphoto / Don Bayley

## Schnittstelle im Leben

Manche Babys brauchen diesen Weg

von Christina Stefanou

**Jede dritte Geburt in Deutschland ist ein Kaiserschnitt. Oft lebensrettend und notwendig, aber häufiger als die Weltgesundheitsorganisation (WHO) es medizinisch notwendig erachtet. Bei vielen Frauen bleiben Narben auf der Seele. Doch jede Geburt verdient Anerkennung.**

In den letzten zehn Jahren haben sich die Geburten per Kaiserschnitt fast verdoppelt. Obwohl ein Kaiserschnitt oft lebensrettend ist, handelt es sich um eine Operation mit entsprechenden Risiken. Bei Neugeborenen können Atemprobleme auftreten; Studien zeigen ein erhöhtes Risiko für Allergien, Asthma und Diabetes. Statistiken belegen, dass Komplikationen bei Müttern doppelt so häufig sind wie bei vaginalen Geburten.

Viele Frauen leiden auch unter psychischen Problemen nach einem Kaiserschnitt. Einige verspüren psychischen Druck, andere empfinden ihn als traumatisch – besonders bei einem sekundären Kaiserschnitt, wenn nach Geburtsbeginn aufgrund von Komplikationen operiert wird.

Anja ist eine von ihnen. Nach über

zehn Stunden Wehen verschlechterte sich der Zustand ihres Babys: „Mein Wunsch nach einer natürlichen Geburt endete im OP. Natürlich bin ich froh, dass es uns gut geht, aber ich weiß nicht, ob der Kaiserschnitt wirklich nötig war. Das macht mich wütend und hilflos.“

Seit 2020 gibt es eine evidenzbasierte Leitlinie zum Kaiserschnitt, die helfen soll, die beste Entscheidung für die Geburtsmethode zu treffen. Wichtig ist ein ausführliches Aufklärungsgespräch zwischen werdenden Eltern und betreuendem Personal. Nur einer von zehn Kaiserschnitten ist laut WHO zwingend notwendig – etwa bei einer Plazenta vor dem Muttermund oder einem Gebärmutterriß. In den übrigen Fällen liegt eine relative Indikation vor, etwa ein vorheriger Kaiserschnitt, Beckenendlage oder – wie bei Anja – schlechte Herztonen des Kindes. Hier unterscheiden sich die Entscheidungen von Kliniken deutlich, wie regionale Unterschiede zeigen. Baden-Württemberg liegt mit 32 Prozent im Durchschnitt.

### Mehr Kaiserschnitte durch verändertes Sicherheitsdenken

„Eine komplikationslose spontane Geburt ist immer die beste Alternative“, sagt Privatdozent Dr. Manfred Hofmann,

Chefarzt am Marienhospital in Stuttgart.

„Aber es ist auch eine Ermessensfrage, ob der Geburtshelfer das Risiko auf sich nehmen kann, noch abzuwarten, wenn unter der Geburt Probleme auftreten.“ Für ihn, wie für viele Kolleginnen und Kollegen, liegt ein wesentlicher Grund für die gestiegene Zahl an Kaiserschnitten in einem gesellschaftlichen Wandel insbesondere im Sicherheitsdenken von Eltern, medizinischem Personal und nicht zuletzt der Politik.

„Wenn bei einer spontanen Geburt ein Schaden entsteht, ist die Klagebereitschaft deutlich gestiegen, von Eltern, aber auch von Krankenkassen. Die Haftungsrisiken sind enorm“, erklärt Hofmann. Vor Gericht heiße es dann schnell, der Kaiserschnitt sei zu spät erfolgt. Diese rechtliche Unsicherheit beeinflusse zunehmend ärztliche Entscheidungen im Kreißsaal.

Vor diesem Hintergrund dürfte auch die von der Politik angestoßene Reform der Geburtshilfe und Perinatalmedizin kaum zu einem Rückgang der Kaiserschnittrate führen. Die Regierungskommission für Krankenhausversorgung empfiehlt, bereits bei einem minimalen Verdacht auf mögliche Komplikationen eine Klinik mit angeschlossener Kinderklinik zu wählen.

### Hebammengeführter Kreißsaal

„Das hat großen Einfluss auf die Selbstbestimmung der Schwangeren“, erklärt Hofmann. Der Kreis „erlaubter“ Geburtskliniken werde so für die schwangere Frau eingeschränkt und es könnten weitere Wege und unschöne Verlegungen nötig werden. Dabei wünschen sich viele Schwangere eine möglichst natürliche und interventionsarme Geburt. Im Stuttgarter Marienhospital wurde nun ein hebammengeführter Kreißsaal geschaffen. Das Ziel: Frauen darin zu bestärken, aus eigener Kraft zu gebären. „Wir als ärztliche Geburtshelfer sind dann unmittelbar in standby, falls Komplikationen auftreten“, so Hofmann.

### Selbstbestimmte Geburt

„Ich habe das Gefühl, dass es in Deutschland eine aggressive Diskussion um die Art des Kinderkriegens gibt – nach dem Motto: Wer hat sich bei der Geburt am meisten angestrengt. Ich hatte zwei geplante Kaiserschnitte und das Gefühl, mich ständig rechtfertigen zu müssen“, sagt Isabelle. Sie entschied sich bewusst für eine Kaiserschnittgeburt ohne medizinische Notwendigkeit – ein seltener Fall. Denn entgegen verbreiteter Annahmen

spielt der ausdrückliche Wunsch der Eltern nur eine geringe Rolle: Lediglich zwei Prozent aller Kaiserschnitte erfolgen ohne medizinische Indikation.

„Bei den Kreißsaalführungen erlebe ich, dass sich Frauen sehr intensiv mit der Frage der Geburtsart auseinandersetzen“, berichtet Chefarzt Hofmann. Er plädiert für eine Geburt, bei der die Autonomie der Frau im Mittelpunkt steht. Jede Schwangere habe das Recht, selbst zu entscheiden, wie sie ihr Kind zur Welt bringen möchte – sei es spontan oder per Kaiserschnitt. Entscheidend sei, dass diese Entscheidung gut informiert und frei von gesellschaftlichem Druck getroffen werden könne.

Denn ob geplant oder ungeplant, medizinisch notwendig oder auf Wunsch – keine Form der Geburt sollte stigmatisiert werden. Letztlich gehe es darum, dass Mutter und Kind gesund sind und sich mit dem Geburtserlebnis im Reinen fühlen können.

#### **Zu frühes Eingreifen in den Geburtsverlauf**

Eine selbstbestimmte Geburt wünscht sich auch Hebamme Lena Müller für Frauen. Sie betreut Schwangere im Geburtshaus Stuttgart. Aus ihrer Erfahrung steigt die Kaiserschnittrate vor allem dann, wenn früh in den Geburtsverlauf eingegriffen wird, etwa durch medikamentöse Einleitung oder dauerhafte Herztonüberwachung. Häufige Gründe für unnötige Kaiserschnitte sieht sie in mangelnder Aufklärung und sogenannten Interventionskaskaden.

Ihr Rat: Schwangere sollten sich frühzeitig informieren. „Das Internet ist dafür ungeeignet, denn jede Frau ist anders und definiert Sicherheit individuell“, sagt Müller und plädiert für eine kontinuierliche Hebammenbetreuung. „Hebammen sind die Fachpersonen für Schwangerschaft und Geburt. Sie sollten Frauen durchgehend begleiten und auf eine selbstbestimmte Geburt vorbereiten. Aufklärung über die Physiologie der Geburt und die Wahlmöglichkeiten stärkt werdende Eltern und hilft bei informierten Entscheidungen. Leider glauben viele noch immer, Hebammen seien nur fürs Wochenbett zuständig.“

Auch bei der Klinikwahl rät Müller zu Achtsamkeit. Nicht nur bei Lage und Ausstattung, sondern vor allem bei Faktoren wie Betreuungsschlüssel, Damm- und Kaiserschnittrate. Eine überdurchschnittlich hohe Kaiserschnittrate kann auf Personalmangel hinweisen. Wenn die Wehen einsetzen, sei es sinnvoll, in der Wunschklinik anzurufen und sich nach der aktuellen Belegung zu erkundigen. Ist diese stark ausgelastet, kann ein alternatives Krankenhaus die bessere Option sein.

#### **Schuldgefühle**

Viele Frauen mit Kaiserschnitt fühlen sich schlecht. Manche sind enttäuscht, weil sie sich ein anderes Geburtserlebnis gewünscht haben. Andere empfinden sich als Versagerinnen nach dem Motto: Ich habe es nicht einmal geschafft, mein Kind selbst zur Welt zu bringen. Einige kämpfen mit Schuldgefühlen. „Ich hatte einen geplanten Kaiserschnitt. Die Klinikärzte waren sehr einfühlsam, ich hatte ein gutes Gefühl dabei, unseren Sohn so zur Welt zu bringen. Aber

die nachsorgende Hebamme war schroff, als hätte ich meinem Kind etwas Schlimmes angetan“, erzählt Birgit. Obwohl die Geburt Jahre zurückliegt, belastet sie das Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben, bis heute.

„Frauen mit geplanter Kaiserschnittrate haben sich meist intensiv damit auseinandersetzt“, sagt Chefarzt Hofmann. „Die meisten können das gut verarbeiten.“ Anders ist es bei Notkaiserschnitten. Viele erleben den Eingriff als überrumpelnd und fremdgesteuert – die Abläufe sind oft plötzlich und technisch.

Am Marienhospital ist es üblich, die Geburt wenige Tage später mit der Mutter zu besprechen und zu erklären, warum es zum Kaiserschnitt kam. Auch Hebamme Lena Müller vom Geburtshaus Mitte bietet an, den Geburtsbericht gemeinsam durchzugehen: „Diese Frauen verdienen doppelte Anerkennung – oft haben sie viele Stunden Wehen hinter sich, bevor der Kaiserschnitt notwendig wurde.“ Sie empfiehlt viel Hautkontakt, Kuscheln mit dem Baby und gibt Stilltipps. Genauso wichtig sei es, Gefühlen Raum zu geben, zu weinen, Enttäuschung zu

zulassen, loslassen. Das helfe beim seelischen Heilungsprozess. Um die Verbindung zur Geburt zu stärken, bietet Müller ein sogenanntes Heilbad an: Dabei legt sie das nasse Baby auf die nackte Brust der Mutter – ein Moment, der Nähe schafft und heilsam wirken kann.

#### **Wenn Narben bleiben**

Ein Kaiserschnitt hinterlässt Narben. Für manche Frauen wiegen die seelischen schwerer als die körperlichen. Hinzu kommt das zwiespältige Gefühl, dankbar sein zu müssen, weil Mutter und Kind gesund sind und doch traurig zu sein über den Verlust einer erhofften natürlichen Geburt. „Ich habe mich oft gefragt, ob ich undankbar bin. Der Notkaiserschnitt hat meinem Kind das Leben gerettet – und trotzdem konnte ich die Trauer darüber, nicht natürlich gebären zu können, jahrelang nicht loslassen“, erzählt Maria. Für sie war die Geburt ein traumatisches Erlebnis.

Vielen hilft es, offen über das Erlebte zu sprechen – vor allem mit anderen Müttern, denen es ähnlich geht. Der Austausch kann entlasten, Verständnis schaffen und dazu beitragen, das eigene Geburtserlebnis besser zu verarbeiten.

- Der Verein Mother Hood für bessere geburtshilfliche Versorgung, sichere Geburten und Rechte von Frauen und Familien. [mother-hood.de](http://mother-hood.de)
- Bei der Auswahl der Wunschklinik kann die Information zur Anzahl der Kaiserschnitte im Vergleich zur Gesamtheit der Geburten in der Klinik helfen. [mother-hood.de/informieren/kaiserschnittrate-suche/](http://mother-hood.de/informieren/kaiserschnittrate-suche/)
- Schatten & Licht e.V., Selbsthilfeorganisation zu peripartalen psychischen Erkrankungen, [schatten-und-licht.de](http://schatten-und-licht.de)
- Orientierung für medizinisches Personal und Schwangere: S3 Leitlinie „Die Sectio caesarea“ [register.awmf.org/de/leitlinien/detail/015-084](http://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/015-084)
- Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit [familienplanung.de/schwangerschaft/geburt/kaiserschnitt/](http://familienplanung.de/schwangerschaft/geburt/kaiserschnitt/)

**Kinderarzt  
Praxis**

**Dr. med. Karin Mangelsdorf**  
**Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin**  
**Willkommen mit Ihrem Baby!**  
**Tel. 0 71 41 . 92 64 21**  
**kinderarztpraxis-mangelsdorf.de**

**Die Praxis mit dem Bär**  
**Kompetent und freundlich**

**Am Marktplatz 6/1**  
**71634 Ludwigsburg**

**ZWERGENREICH**

**manuela schmitt**  
bobath · vojta · castillo morales-therapeutin  
lindenbachstraße 40  
70499 stuttgart -weilimdorf

**PHYSIOTHERAPIE**  
FÜR SÄUGLINGE · KINDER · JUGENDLICHE · ERWACHSENE

bobath · vojta · castillo morales · atemtherapie  
entwicklungsberatung · rückbildung · hausbesuche ·  
therapie für intensivpflegepflichtige patienten

[www.zwergenreich.net](http://www.zwergenreich.net) · [info@zwergenreich.net](mailto:info@zwergenreich.net)  
tel. 0711-887 44 53 · fax 0711-889 35 08 · termine nach vereinbarung

**der milchzahn.** [milchzahn.com](http://milchzahn.com)

**man ist nie zu klein um grossartig zu sein**

## **Kinderzahnheilkunde**

**Stuttgart / Hirschstr. 26**  
**0711-22 939 940**

**Gerlingen / Hauptstr. 17**  
**07156-17 73 678**

**Filderstadt / Sielminger Hauptstr. 36**  
**07158-95 60 990**



**WWW.KINDERKLETTERBOGEN.DE**

Klettern...  
Rutschen...  
Spielen...  
Entspannen...

*Willkommen im Leben!*

**Kinderwillkommensfest**  
für Euren Nachwuchs

**Tonia Heyckendorf**  
Freie Rednerin (zertifiziert)

**• Eine Familienfeier als Alternative/ Ergänzung zur Taufe**  
**• Für Kinder in jedem Alter**  
**• Zeremonie mit Musik, symbolischer Handlung, individueller Rede, Ernennung von Paten und Elternversprechen**  
**• Ein Fest mit Bedeutung, das nachhaltige Erinnerungen schafft**

**Website:** [www.tonia-heyckendorf.de](http://www.tonia-heyckendorf.de)  
**Telefon:** 015678 49 48 12

**REGENBOGEN FREUNDE**

**Eltern-Kind-Kurse in Esslingen:**

- MAWIBA Fitnesstanz für Schwangere und Mamas zusammen mit ihren Babys, zur Geburtsvorbereitung/Rückbildung
- Babymassagekurse
- Musikkurse ab dem 1. Lebensjahr

**info.regenbogen.freunde@gmail.com**  
**Tel. 0152 21949501**  
**www.regenbogen-freunde.de**

**Marienhospital Stuttgart**  
**MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.**

### Geburt am Marienhospital Stuttgart

**Unser Infoabend für werdende Eltern – zweimal im Monat donnerstags (online bzw. in Präsenz)**  
In einem kurzen Vortrag erfahren Sie zunächst alles Wichtige zur Geburt am Marienhospital. Anschließend beantworten unsere Experten gern Ihre Fragen.

**Online-Infoabend zum Hebammenkreißsaal – einmal monatlich donnerstags**  
Im Hebammenkreißsaal werden Frauen ausschließlich durch unsere erfahrenen Hebammen betreut und dabei unterstützt, möglichst interventionsarm zu gebären. Gern informieren wir Sie auch über dieses Angebot.

Alle Termine der Infoabende finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)

# Eines schreit immer

Die erste Zeit mit Zwillingen



Corinnas Zwillinge sind ein Herz und eine Seele - manchmal

von Corinna Fuhrmann und Christin Hartard

Gefühlt immer eine Hand zu wenig und nicht nur doppeltes Glück, sondern auch doppelte Arbeit: Ein Leben, das immer mehr Eltern kennen. Jede 64. Geburt war 2023 in Baden-Württemberg eine Zwillingss Geburt. Der Anteil der Zwillingss Geburten an allen Geburten hat sich damit gegenüber dem Jahr 1980 um über die Hälfte auf zuletzt 1,6 Prozent erhöht, schreibt das Statistische Landesamt. Gründe für die steigende Zahl der Zwillingss Geburten sind wahrscheinlich das steigende Alter bei der Geburt und die damit einhergehenden hormonellen Veränderungen sowie die Zunahme künstlicher Befruchtungen. Aber wie kommt man möglichst gut durch die erste Zeit mit Zwillingen? Zwei Mütter berichten.

### Es werden zwei...

(Corinna Fuhrmann) - Ich freute mich unbändig über meine Zwillingsschwangerschaft und wartete voll Ungeduld auf meinen wachsenden Babybauch. Alles war perfekt – bis in der 24. Schwangerschaftswoche (SSW) aufgrund eines verkürzten Gebärmutterhalses, die Gefahr einer Extremfrühgeburt mit allen damit einhergehenden Risiken im Raum stand. Fortan hüte ich das Bett, zuhause und im Krankenhaus, bekam eine Cercle zum Verschluss des Muttermunds, Lungenreifespritzten für die Embryos und verbrachte die restliche Schwangerschaft in ständiger Sorge um meine ungeborenen Kinder. In der 35. SSW brachte ich schließlich zwei gesunde Wunder zur Welt, die wir nach drei Wochen auf der Neonatologie endlich mit nach Hause nehmen durften.

Grundsätzlich werden alle Mehrlingschwangerschaften als Risikoschwangerschaften eingestuft, da neben gesundheitlichen Risiken für die Mutter oft die Gefahr einer Fehl- oder Frühgeburt sowie kindlicher Wachstumsverzögerung besteht. Wenn ich heute mit ein wenig Abstand auf diese schwere Zeit zurück schaue, würde ich meinem jüngeren Ich oder werdenden Zwillingsmamas raten, den Verlauf der Schwangerschaft anzunehmen. Nicht damit zu hadern, hilflos im Krankenhaus zu liegen, sondern die Angst und Ohnmacht durch die Suche nach Hilfsorganisationen in eine konstruktive Richtung zu lenken. Hier findet man Familien, die

ebenfalls ähnliche Ausnahmesituationen durchlebt haben, Tipps, Ratschläge und am wichtigsten: Geschichten mit Happy End, die Hoffnung geben.

### Stillen im Doppelpack

Als echte Aufgabe stellte sich dann auch das Stillen von Zwillingen heraus, denn aufgrund der Frühgeburtlichkeit waren sie anfangs zu schwach, um selbstständig zu trinken. Auch zuhause blieb das Stillen schwierig und die Milchpumpe wurde meine treue Begleiterin. Die Wende brachte letztlich, mich frei vom Druck zu machen. Nach etwa vier Monaten klappte das Stillen. Unser schwieriger Stillanfang war der Beginn einer intensiven, meist parallelen und langen Stillbeziehung.

Daher meine Bitte an alle Mamas, die gerne stillen möchten, es aber nicht sofort klappt: habt Geduld und gebt nicht gleich auf. Informiert euch in der Apotheke, über den Verleih von Milchpumpen (das erforderliche Rezept erhaltet ihr beim Gynäkologen). Sucht Hilfe bei eurer Hebamme, Stillberatinnen, besucht Stillcafés und Stillsprechstunden in Geburtshäusern oder -kliniken.

### „Sind das Zwillinge?“

Überraschend war der „Promistatus“, den ich als Zwillingsmama mit einem Mal innehatte. Nachdem mir die Zurschaustellung meiner imposanten Babykugel leider verwehrt geblieben war, spazierte ich nun umso stolzer mit Zwillingswagen durch die Gegend, wo ich unvermittelt und ständig von Fremden angesprochen wurde: „Sind das Zwillinge?“ Andere fühlten sich genötigt, mir zu erklären, dass die Tante ihrer Oma auch Zwillinge gehabt habe und besonders dreiste Exemplare griffen direkt in den Kinderwagen, um die Kleinen zu knuddeln. Trotzdem freute ich mich überwiegend über die Begeisterung, die meine Zwillinge auslösten.

Mitunter passiert es mir heute sogar selbst, dass ich, in einem Anflug sentimental Erinnerung, einer frischgebackenen Zwillingsmama mitteilen will, dass wir demselben Club angehören. Hin und wieder aber wurden die Gespräche durchaus übergriffig. So stellten viele fest, dass damit ja alles in „einem Aufwasch erledigt“ und unsere Familienplanung abgeschlossen sei. Deshalb: akzeptiert keine Bewertungen über eure Zwillingsmutterschaft von Ueingeweihten, setzt Grenzen und genießt euer doppeltes Glück!

## Willkommen, Chaos!

(Christin Hartard) Der Zweijährige erklärt mit Stolz, dass er eben mit Wachsmalstiften eine richtig große Schlange gemalt hat – leider nicht auf ein Blatt, sondern an die Zimmerwand. Zwilling 1 muss dringend gewickelt werden und brüllt, das wiederum weckt Zwilling 2, der gerade erst nach 15 Minuten schaukeln auf dem Arm eingeschlafen ist. So oder so ähnlich sah unser Alltag oft aus. Als die Zwillinge geboren wurden, war ihr Bruder gerade zwei Jahre alt geworden. Und was soll ich sagen, das erste Jahr mit drei unter drei war mehr als herausfordernd.

## Hilfe organisieren

Was uns durch die erste Zeit gebracht hat? Hilfe von anderen. In unserem Fall waren es vor allem die Großeltern, die regelmäßig da waren und dafür gesorgt haben, dass die Kinder mal Exklusivzeit mit einer Bezugsperson hatten oder dass wir Eltern einfach mal zwei Stunden durchatmen konnten. Es gibt aber auch Organisationen wie Wellcome, die

## Schlaf, Kindlein, schlaf

Ein Riesenthema im ersten Babyjahr bei allen Eltern: Schlaf. Viele Ratgeber empfehlen, Zwillinge zu synchronisieren, also ihre Schlaf- und Wachphasen aneinander anzugelichen. Der Vorteil: Es entsteht auch mal eine Pause für die Eltern, wenn die Kids gleichzeitig

Ehrenamtliche vermitteln, die ein- bis zweimal die Woche vorbeikommen. Oft genehmigt die Krankenkasse auch eine Haushaltshilfe. In jedem Fall: Könnte ich werdenden Zwillingeltern nur einen Rat geben, wäre es: Versucht schon vor der Geburt, Unterstützung zu organisieren für die Zeit danach. Vor allem für den Alltag, aber eben auch für Aktivitäten wie Babyschwimmen.

Besonders Zeit nur mit meinem älteren Sohn war mir in den ersten Monaten wichtig. Denn wer zwei Geschwister auf einmal bekommt, der erlebt einen riesigen Umbruch. Uns hat es super gut getan, immer wieder etwas alleine zu machen – und wenn es nur der Gang zum Wochenmarkt war.

A woman with long brown hair tied back, wearing a light blue t-shirt with the text 'I ALREADY THREW UP AND IT'S' and blue pants, is pushing a black stroller with a child in it. The child is wearing a blue baseball cap and a striped onesie. The stroller has a red canopy and a green bag attached to the back. They are walking on a rocky, light-colored path. In the background, there is a large, light-colored rock formation and a body of water under a clear blue sky. The woman is wearing sunglasses and flip-flops. The image is taken from a side-on perspective, slightly from behind the stroller.

## *Christin unterwegs mit ihren drei unter Dreijährigen*

Varianten, welche bei denen die Kinder nebeneinandersitzen, welche bei denen sie hintereinander sitzen. Im Geschäft kann man die Wagen Probe fahren und gucken, was am Besten passt.

Egal, wie man's macht, die Tage mit Twins sind gerade anfangs oft chaotisch und fordernd. Da hilft nur: Humor, die Ansprüche auch mal runterschrauben und sich Gleichgesinnte suchen, mit denen man das Chaos teilen kann.

Die Fröhlinge e.V. -  
Elterninitiative für Frühgeborene  
Ludwigsburg: [diefröhlinge.de](http://diefröhlinge.de)

*BDL Berufsverband Deutscher  
Laktationsberaterinnen  
IBCLC e.V.:*

bdl-stillen.de

Das Projekt „Wellcome“ vermittelt ehrenamtliche Unterstützung im ersten Jahr, wellcome-online.de.

*Im Ekiz in Stuttgart gibt es einen Treff für Zwillingseltern. Infos*

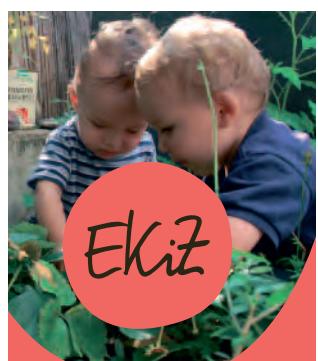
unter eltern-kind-zentrum.de  
Bullshit-Bingo: ein Spiel zum  
Schmunzeln für Zwillingeltern:  
einerschreitimmer.com/sind-das-  
etwa-zwillinge-das-bullshit-bingo-  
fur-zwillingeltern



# ZAHNTASTISCH!

**Das Mitmachbuch, das Wissen und Zahnpflege mit Spaß und Farbe verbindet.**





**Alles für Familien in der Stadt, EKiZ Café + Garten, Treffs für Jung & Alt & alle Kulturen, Kindersingen, Babycafé®, Kurse, vegetarischer Mittagstisch auch To-Go ReCircle / ReCup, Bio-Eis, Raum für Kreatives, Kindergeburtstage, flexible Kinderbetreuung, Raum für Familienfeiern, Urban Gardening u.v.m**

Eltern-Kind-Zentrum S-West, Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart, Tel. 0711/505 368-30, [www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de) Mo-Fr 9:30-17:30 Uhr, Büro/Rat & Tat: Mo-Fr 10-12 Uhr

**EKiZ** 

**Wieso**  
stinkt Käse?

**Warum** hat  
Opa Haare in den  
Ohren?

**Gibt** es  
Außerirdische?

Frag Lotte!



**FRAG MUTTI**   
[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)

# Nur ein Gläschen?

Alkoholkonsum während der Schwangerschaft



© iStockphoto / Vogel

*In der Schwangerschaft gilt: Nicht mit Alkohol anstoßen!*

von Cristina Rieck

**Schon ein Schluck Wein kann beim Fötus großen Schaden anrichten. Denn der Alkohol gelangt mit dem Blut der Mutter ungehindert in den Blutkreislauf des ungeborenen Kindes. Bereits geringe Mengen wirken wie Gift und können zu Missbildungen führen.**

## Neue Erkenntnisse - auch gemäßiger Konsum ist ungesund!

Alkohol ist ein Zellgift, das bei Erwachsenen in der Leber relativ rasch wieder abgebaut wird. Dennoch hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) im vergangenen Jahr bekanntgegeben, dass auch ein gemäßigter Konsum von Alkohol nicht gesund für den menschlichen Organismus ist. Die DGE beruft sich auf neue Studien, in denen herausgefunden wurde, dass Alkohol Trinkende beispielsweise ein erhöhtes Risiko haben, an Krankheiten wie Krebs zu erkranken.

Auch die Weltgesundheitsorganisation (WHO) apellierte aufgrund dieser neusten Forschungsergebnisse an die Europäer, die Rolle des Alkohols im täglichen Leben zu überdenken und wies darauf hin, dass schon geringe Mengen Alkohol dem Körper nachhaltig schaden können. Darauf hinaus trage Alkohol „abgesehen von seinen körperlichen Auswirkungen auch allgemein zu gesellschaftlichen Problemen bei“, erklärt Dr. Gauden Galea, Leiter der Sonderinitiative für nichtübertragbare Krankheiten bei der WHO.

## Gefahr für Fötus

Besonders gefährlich ist Alkohol für ungeborene Kinder, denn ihre Leber ist noch nicht in der Lage, Alkohol abzubauen. Dadurch beeinflusst der Alkohol die Entwicklung aller Organe, insbesondere die des Gehirns. Es kann zu Störungen des zentralen Nervensystems, zu Wachstumsstörungen und Fehlbildungen kommen.

Am schädlichsten ist der Alkohol für das Ungeborene, wenn er in den ersten zwei Dritteln der

Schwangerschaft getrunken wird, also in der Phase, in der alle Organe des kindlichen Körpers angelegt werden. Da viele Frauen aber in den ersten sechs Wochen ihrer Schwangerschaft noch gar nicht wissen, dass in ihrem Bauch ein Kind heranwächst, trinken sie häufig aus Versehen Alkohol während der Schwangerschaft. Medizinerinnen und Mediziner raten darum inzwischen allen fruchtbaren Frauen, die nicht verhüten, auf Alkohol vollständig zu verzichten.

## Alkohol Syndrom

Kinder von Alkohol trinkenden Müttern leiden nach der Geburt häufig an einem Fetalen Alkoholsyndrom (FASD), das, je nach Schwere, von leichten kognitiven Störungen bis hin zu gravierenden Einschränkungen führt. Jedes Jahr kommen in Deutschland rund 10.000 Kinder mit einer fetalen Alkoholspektrumstörung zur Welt. Etwa 3.000 der Betroffenen leiden unter der schwersten Form, bei der Fehlbildungen des Skeletts, der Extremitäten und des Gesichts sowie Nierenschäden oder Herzfehler vorkommen können.

## Risikofreie Stillzeit?

Auch während der Stillzeit sollten Mütter auf den Konsum von Alkohol verzichten, denn dieser geht direkt in die Muttermilch über und kann den kindlichen Organismus belasten oder gar schädigen. Da auch die Leber von Säuglingen noch nicht ausgereift ist, baut sie den Alkohol nur langsam ab. Dann kommt der Schlaf-Rhythmus durcheinander, das Baby schreit mehr und Saugen und Schlucken können verlangsamt sein. Außerdem hat das Trinken von Alkohol Einfluss auf die Milchbildung der stillenden Mutter. Er verringert die Ausschüttung des für die Milchbildung verantwortlichen Hormons Oxytocin, was zu einer Verringerung der Milchmenge führt.

Weitere Informationen zum Thema:

[who.int/europe/de](http://who.int/europe/de)

[dge.de/wissenschaft/referenzwerte/alkohol](http://dge.de/wissenschaft/referenzwerte/alkohol)

**RBK** 

Robert Bosch Krankenhaus



Geburtshilfe im Robert Bosch Krankenhaus  
**Fachkundig. Individuell.  
Ganzheitlich.**

**Unser Mutter-Kind-Zentrum bietet eine kompetente, individuelle Betreuung in angenehmer Atmosphäre.**

- Verschiedene Gebärbetten und Geburtswannen
- Aromatherapie, Entspannungsbad, Akupunktur, Homöopathie, Periduralanästhesie, sanfter Kaiserschnitt
- Ambulante Entbindung
- telemetrische CTG-Überwachung
- Modernes Ambiente: Buffetraum, Still-, Familienzimmer, Rooming-in, nur Ein- und Zweibettzimmer
- Umfangreiches Kursangebot in unserer Elternschule, Anleitung durch Still- und Laktationsberaterinnen
- Erstes Kennenlernen in unserer Schwangerenambulanz
- Informationsabende für werdende Eltern ([www.rbk.de](http://www.rbk.de))
- Kinderärztliche Betreuung (durch das Olgahospital)
- Storchenparkplatz

Informationen zur Entbindung im RBK finden Sie in unserem Video unter [www.rbk.de/geburt](http://www.rbk.de/geburt)

RBK KOM | 02/2025 | Foto: Elena Koupisova-Vasic @stock.adobe.com

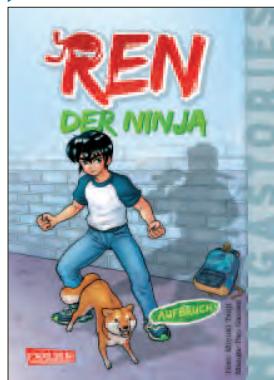
# Made in Japan

Manga-Comics für Kids

von Cristina Rieck

Die ursprünglich aus Japan stammenden Comics haben längst die Herzen von Kindern und Jugendlichen erobert. Schlicht in Schwarz-Weiß gehalten, erzählen sie von Helden und Heldinnen, die mit ihren herausragenden Fähigkeiten und Eigenschaften zum Vorbild ihrer Leserinnen und Leser werden.

► Ab 8

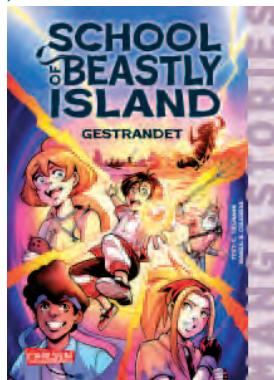


„Ren“ ist ein Ninja mit der außergewöhnlichen Fähigkeit, mit Tieren sprechen zu können. Im dritten und neunten Band „Getarnt“ lässt ihn die Autorin Miyuki Tsuji vor einer neuen Herausforderung stehen: Gemeinsam mit seinem treuen Hund Chacha möchte er Tiere befreien, die in einer Fabrik gefangen sind und unter den katastrophalen Lebensbedingungen dort leiden. Spannend und leicht zu lesen beschreibt die japanische Autorin, wie Ren von einem großen Ninja-Lehrmeister die Kunst der Tarnung erlernt, die ihm ermöglicht, die Tiere zu retten.

Die Manga-Zeichnungen von Pau Gámez stecken voller Details, die den jungen Lesern die Möglichkeit geben, das Lesen des Haupttextes immer wieder zu unterbrechen und dabei wichtige Details zu erfahren.

Miyuki Tsuji/ Pau Gámez (Illustrationen): *Ren, der Ninja - Band 3 - Getarnt*, Carlsen Verlag 2024, 256 Seiten, EUR 12,00, ISBN 978-3-551-65656-8

► Ab 10



In dem Mix aus Kinderroman und Manga „School of Beastly Island“ hat Christian Tielmann bereits zwei spannende Bände herausgebracht. Im ersten

Band stranden die Hauptfiguren Tapio und seine Schwester Aina auf einer vermeintlich einsamen Insel. Doch schnell stellt sich heraus, dass die Insel alles andere als unbewohnt ist, denn hier gibt es eine Schule für magisch begabte Kinder und allerlei merkwürdige Wesen. Das Richtige für Aina, die tatsächlich auch besondere Fähigkeiten besitzt.

Die kurzen Kapitel sind ideal für Kinder, die sich mit längeren Texten schwertun. Einen guten Einstieg in die Manga-Lektüre ermöglichen auch die Illustrationen der spanischen Illustratorin Belén Culebras, die schon vielen Manga-Figuren Leben eingehaucht hat.

Christian Tielmann/ Belén Culebras (Illustrationen): *School of Beastly Island Band 1 - Gestrandet*, Carlsen Verlag 2024, 256 Seiten, EUR 12,00, ISBN 978-3-551-65657-5

► Ab 12



Die Helden aus „Mein Buchcafé in einer anderen Welt“ ist nicht gerade begeistert, als „ein seltsamer Gott“ ihr eröffnet, dass sie als Erlöserin in einer anderen Welt, in der mit Schwert und Magie gekämpft wird, leben soll. Sie fühlt sich zu alt und nicht geeignet für derlei Abenteuer, da sie ihre Zeit nur mit Lesen und Kochen verbringen möchte. Das Einzige, wovon die Autoren Kyouka Izumi und Ohmiy sie träumen lassen, ist ein eigenes Buchcafé. Als der „seltsame Gott“ ihr ein solches verspricht, ist sie bereit, sich ein neues Leben aufzubauen und dabei die Welt zu retten. Vielleicht wird ihr dabei ja ein unverhoffter und geheimnisvoller Besucher helfen?

Aus echten Manga-Büchern, die von hinten nach vorne und von rechts nach links gelesen werden, besteht diese Reihe, die mittlerweile fünf Bände umfasst und liebevoll von dem erfahrenen Manga-Zeichner Reiko Sakurada illustriert wurde.

Kyouka Izumi/ Ohmiy, Reiko Sakurada (Illustrationen): *Mein Buchcafé in einer anderen Welt*, Loewe Verlag 2024, 160 Seiten, EUR 7,50, ISBN 978-3-7432-1989-2

**Mehr Buchtipps online unter elternzeitung-luftballon.de**



## Einfach Englisch lernen!

- Erfahrung seit 2003
- in Stuttgart-West und Stuttgart-Degerloch
- Kleinkinder-Spielgruppe



Polly Mai-Jennings • Fon: 0711 8 88 01 73 • [www.speak-stuttgart.de](http://www.speak-stuttgart.de)

## Englischkurse für:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Business-Englisch
- Senioren
- online-Kurse
- Feriencamps



(0711) 887 64 10

## Musikschule Eberhard

Gemeinsam Faszination Musik erleben.

Gruppenunterricht für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahre.

[www.musikschule-eberhard.de](http://www.musikschule-eberhard.de)

Wir finden die Perle, die Ihren Haushalt zum Glänzen bringt!

Wir vermitteln zuverlässige, erfahrene und vertrauenswürdige Haushälterinnen in Teil- und Vollzeit.

Ich berate Sie gerne.  
Melanie Ostheimer | Inhaberin

Naststr. 23 (im Römerkastell)  
70376 Stuttgart  
Tel.: (0711) 490 65 845 10  
[www.agenturmmarypoppins.de](http://www.agenturmmarypoppins.de)

# LieblingsBuch

Die besondere Buchhandlung für Erwachsene und Kinder



- \* Buchhandlung
- \* Literaturpädagogische/ bibliotherapeutische Beratung für Einzelpersonen und Teams

(Termine nach Vereinbarung:  
[info@lieblingsbuch-laden.de](mailto:info@lieblingsbuch-laden.de))

Pfarrstraße 8, 74321 Bietigheim-Bissingen  
[www.litpaed.de](http://www.litpaed.de) \* [www.lieblingsbuch-laden.de](http://www.lieblingsbuch-laden.de)